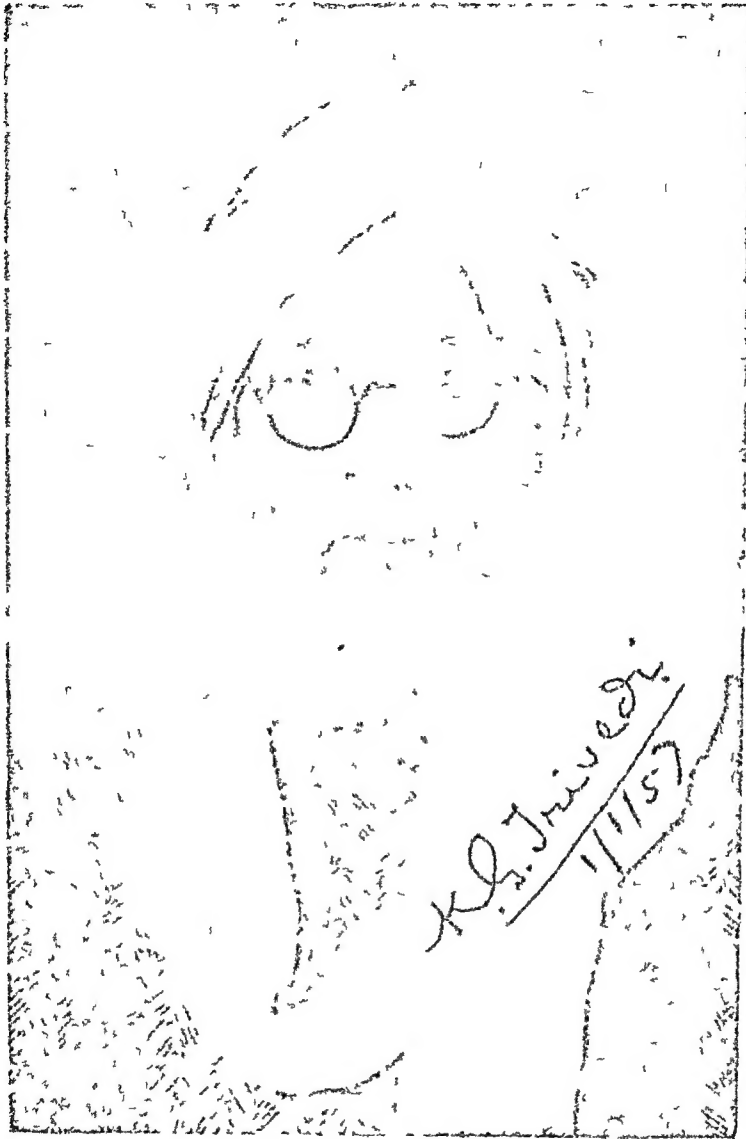


आवश्यक

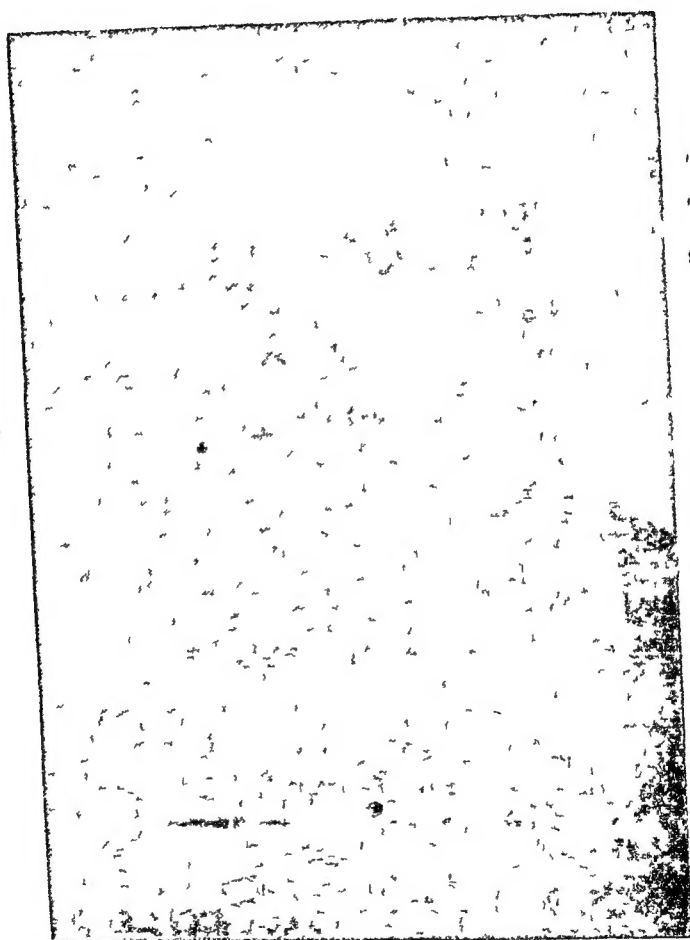
- १—सभी ग्राहकों में निवेदन है कि विशेषांक के ऊपर के रेपर को सभाल कर रखें या उम पर लिखा ग्राहक नम्बर तथा पोस्ट आफिस का नम्बर उम विशेषांक के टाइटिल के पृष्ठ २ पर नोट कर लें।
- २—भविष्य में पत्र व्यवहार करते समय अपना ग्राहक नम्बर पत्र में अवश्य लिख दिया करें।
- ३—कोई भी अङ्क मिलने पर देख लिया करें कि उममें पहिले मास का अङ्क मिला है या नहीं। न मिला हो तो पोस्ट आफिस में तलाश करें और उसके उत्तर के साथ हमको लिखें। पोस्ट व्यय के लिये १० न पें का टिकट साथ भेजें।
- ४—धन्वन्तरि के नवीन ग्राहक बनाने का अवश्य प्रयत्न करें।
- ५—ध्यान रहे, यह विशेषांक फरवरी + मार्च २ माह का अङ्क है।



विशेष सम्पादक

वनौषधि-विशेषांक के चित्र प्रबन्धक

एवं पृष्ठ ३१४ से आगे के लेखक



वैद्याचार्य श्री उदयलाल जी महात्मा H M D S

रस एव वनौषधि अन्वेषक

श्री महावीर चिकित्सालय, देवगढ़ (राजस्थान)

प्रकाशकीय निवेदन



धन्वन्तरि के पाठक बनौषधि-विशेषांक के चार भाग पहिले प्राप्त कर चुके है उसी का पाचवा भाग आपके हाथों समर्पित करते हुए हमको प्रसन्नता है। आशा है बनौषधि-विषयक शेष साहित्य आगामी छठे भाग में पूरा हो सकेगा। इस साहित्य के पूर्ण होने पर यह साहित्य आयुर्वेद चिकित्सकों के लिए अनमोल निधि प्रमाणित होगी यह हमारी निश्चित धारणा है।

इस बार भी पूर्ण प्रयत्न करने पर हम विशेषांक समय पर प्रकाशित करने में असमर्थ रह है। इस बार विशेषांक पहिले से २ हजार अधिक छापा गया है लेकिन नवीन ग्राहक जिन गति से बन रहे है उसको देखते हुए यह विशेषांक वर्ष के अन्त से पूर्व ही समाप्त होजाना निश्चय जान पड़ता है अस्तु, वैद्य समाज से निवेदन है कि जो भी इस उत्तम साहित्य को प्राप्त करना चाहे वे शीघ्र ग्राहक बनकर विशेषांक प्राप्त कर ले।

बनौषधि-विशेषांक का प्रथम भाग तीसरी बार छापा गया है, द्वितीय भाग भी दुबारा छापा जा रहा है। तीसरे भाग की भी थोड़ी प्रतिया शेष है। इन विशेषांकों की बढ़ती हुई मांग इस साहित्य की महान उपयोगिता का ज्वलन्त प्रमाण है। चारों भागों का विवरण टाइटिल के चौथे पृष्ठ पर दिया गया है। जिनके पास जो भाग न हो उनको वह भाग तुरन्त मंगा लेना चाहिए।

पंचम भाग का २/३ भाग स्वर्गीय श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी का लिखा हुआ है। शेष भाग को श्री महात्मा उग्रयलाल जी ने लिखा है। यह कैसा है इसका निर्णय पाठक करें तथा अपने विचार हमको सूचित करें। जो विद्वान आगामी भाग को अधिक विस्तृत तथा उपयोगी लिखने की श्रमता रखते हों वे तुरन्त हमसे पत्र-व्यवहार करने की कृपा करें।

4

5

6

7

8

विषयानुक्रमशिका



वरना	२५	बादाम (मीठा)	७७	विधारा न २ (समुद्रशोष)	१५४
वरमूला (वरमाला)	३२	बादाम देशी	८१	विधारा न ३ (दो पाती लता)	१५६
वरारा	३४	बादाम जङ्गली	८२	विधारा न ४ (गभारी भेद)	१५७
वरासल पान	३५	बादावर्द	९३	विना	१५८
वराहंता	३५	बादियान गतार्ई	८५	विरजासिक	१५९
वरु	३६	बावूना	९६	विरमोवा	१६०
वरोला	३६	बावूना गाव	९८	बिलायती इमली	१६०
वलसा	३६	वायविडग न १	१००	बिलारी	१६१
वलाया	३८	वायविडग न २	१११	बिलिम्बी	१६१
वलूत	३८	वायलो	११३	बिल्लीलोटन	१६२
वसत	४०	वारक काटा	११३	विशोनी	१६४
वसट्टा	४१	वारतंग नं १	११४	विसफेज	१६४
वस्तियाज	४१	वारतंग न २	११५	विसौरा	१६५
वहमन सफेद	४२	वाराहीकन्द न १	११७	विही	१६६
वहमन लाल	४३	वाराहीकद नं २	१२२	बुई	१६९
वहेडा	४३	वालरक्षा	१२३	बुन्म (बुतुम)	१७०
वादा बडा	५०	वालू का साग	१२४	बुन्दार	१७१
वादा (छोटा) न २	५३	बावची	१२४	बुब्बुर बूटी	१७१
वादा न.३ (चुल्लू का वादा)	५४	बावली बूटी	१३४	बुलु	१७२
वांदा नं ४ (जुडा हुआ वादा)	५६	बासक	१३५	बुरास	१७२
वादा न ५ (चिमडे पान वाला)	५७	बिगली	१३५	बुरोचूचा	१७२
वादा न.६ (वादा चिपकनेवाला)	५७	विदा	१३५	बुशान	१७२
बास	५८	विन्दी मुट्टी	१३६	बुहरना	१७३
बाशलोचन	६५	बिखमा	१३६	बेकल (विककल)	१७३
बाहसा भूगता	६६	बिछुआ	१३७	बेत	१७४
बाकला	६६	बिच्छूबूटो	१३८	बेत्तिक	१७७
बाकेरी मूल	७१	बिजयसार	१४१	बेदसादा	१७८
बागनेला	७४	विजिदक	१४३	बेदमुस्क	१८०
बाघचूरा	७४	विशुआ	१४३	बेदलैला	१८२
बाजरा	७५	विदारीकद नं १	१४३	बेंदरली	१८३
बाणपुष्प	७६	विदारीकद नं २ (क्षीरविदारी)	१४६	बेदाना	१८३
बादशाह शाखप	७७	विधारा नं १	१४८	बेफोल	१८४

बेवीना	१८४	भुई गली	३३४	महामेदा	३७५
बेर	१८५	भुई चम्पा	३३४	माईमूल	३७६
बेरबज्ज	१८४	भुई जाम	३३५	मानीमूल	३७७
बेल	१८४	भुईदरी	३३५	माधवीलता	३७७
बेलन्तर	२१६	भूमि कुम्हड़ा	३३५	मानकद	३७८
बेला (मोगरा)	२१६	भूतकेशी	३३६	मारबेल	३८०
बेलाटोना	२२२	भूतिया बादाम	३३६	मातती न १	३८१
बेलि	२२६	भेदस	३३७	मालती न २	३८२
बेलीपाता	२२७	भोजपत्र	३३७	मामपर्णी	३८२
बैंगन	२३७	मक (महुआ)	३३९	मारी का भाग	३८२
बोकडी	२३४	मक्का	३४०	मागकागनी	३८४
बोदरी	२३५	मकाई	३४१	मिर्ची लाग	३८८
बोल (हीराबोल)	२३५	मकोय	३४१	मिरंजान जोश	३९१
ब्रह्म कमल	२३६	मखाना	३४६	मिस्के तरामजीज	३९१
ब्रह्मदंडी	२४०	मजीठ	३४७	मुखजली	३९२
ब्राह्मी	२४४	मभेरीयून	३५०	मुजाल	३९३
भटा	२६०	मटर	३५०	मुचकद	३९४
भगलिगी	२६१	मछेछी	३५१	मुनेठी	३९५
भटबास	२६२	ममीरा	३५१	मुखतरी [मुस्तक]	४०१
भद्रवती	२६३	मदन घटी	३५३	मुमना	४०२
भसमकद	२६३	मयूरगिखा न. १	३५३	मुज	४०३
भाग	२६४	मोरशिखा न २	३५४	भद्रमुज (राममर)	४०४
भागरा (श्वेत)	२८७	मयूरपखी	३५६	मूग	४०४
भाटिया	३०६	मजनू	३५६	मूगफली	४०७
भाटी	३०६	मरुल	३५६	मूली	४०६
भाट	३०७	मधुक	३५७	मूर्वा न १	४१६
भावर	३०७	मरचुला	३५७	मूर्वा न २	४१७
भारगी	३०८	मरेडी	३५८	मूर्वा न० ३	४१८
भिणी	३१२	मरोडफली	३५८	मूर्वा न ४	४२४
भित्त गलोरी	३१४	ममूर	३५८	मूर्वा न ५	४२५
भिन्नर	३१४	मलाटी	३६१	मूसाकानी	४२६
भिन्नावा	३१४	महुआ	३६१	मूसाकानी न २	४२७
भुउ अरण्डी	३२६	महाभरी बच	३६५	मूसाकानी न ३	४२७
भुई आवला	३३०	माजूफल	३६५	मूसली सफेद न १	४२८
भुई आवला लाल	३३१	मरियाद बेल	३७०	मूसली सफेद न २	४२९
भुई आवला बडा	३३२	मर्या	३७१	मूसली ग्याह	४३४
भुई कन्द	३३२	मरेडी	३७२	मेढासिगी	४३६
भुई सालसा	३३३	मस्तगी	३७३	मेथी	४४३

मेदा	४४६	मोखा न २	४६१	मोरग उलायची	४७२
मेदा लकडी	४४८	मोगरा	४६२	मोरपत्ती	४७३
मेदा लकडी न २	४५०	मोटा तरबूज	४६३	मौलसिरी	४७५
मैनफन	४५१	मोठ	४६३	मौलसिरी वडी	४७८
मेहदी	४५५	मोथा (नागर)	४६५	मगुस्तान	४७८
बिलायती मेहदी	४५८	मोथा (भद्र)	४७०	मण्डूकपर्णी	४८०
मोन्हा	४५९	मोदिन कान्नी	४७२		



सुप्रसिद्ध पुस्तकें

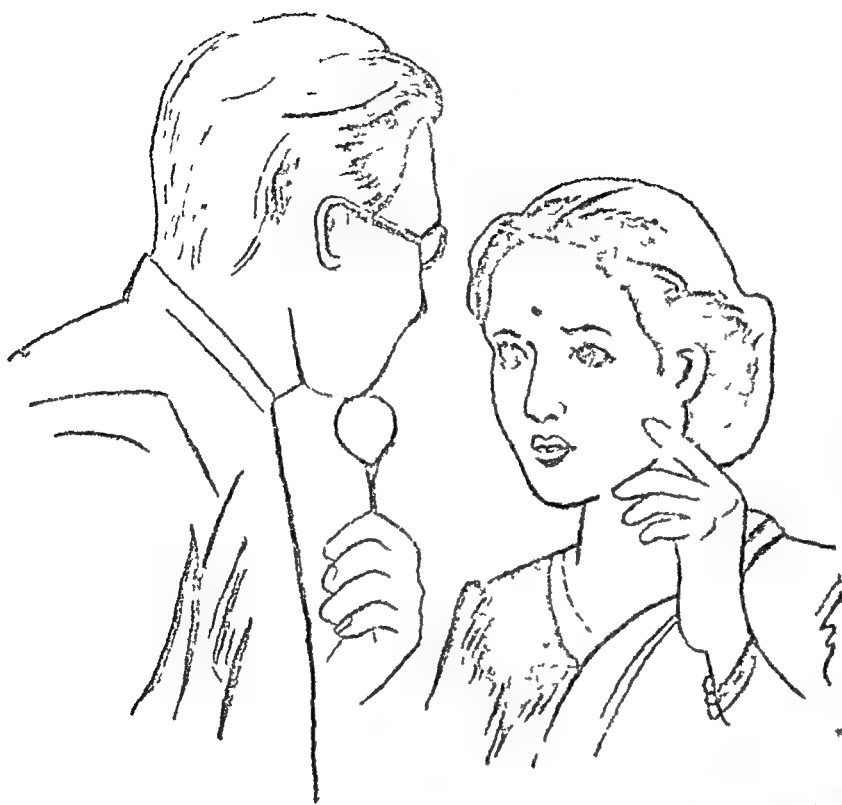
जिनकी पाठ्यसामग्री और गोपनीय अनुभूत योगों ने चिकित्सा जगत में क्रांति पैदा कर दी। जिनके आधार पर आज हजारों चिकित्सक पीछेपाछे कहलाते हैं। अतः काल में ही इन पुस्तकों के कई-कई संस्करण प्रकाशित होना इनकी लोकप्रियता का ज्वलन्त उदाहरण है।

अनुभूत योगचिन्तामणि प्रथम भागसातवां संस्करण ५००		गुण विधान सरीज	
अनुभूत योग चिन्तामणि द्वितीय भाग		आम गुण विधान	१२५
पाचवां संस्करण	४००	मधु (शहद) गुण विधान	१००
अनुभूत योग प्रकाश—तृतीय संस्करण	६२५	नीम गुण विधान	१५०
इञ्जेक्शन बनाना व लगाना सीखो—तृतीयावृत्ति	५००	बतुरा गुण विधान	०७५
गुप्त योगरत्नावली—तृतीय संस्करण	३००	नीबू गुण विधान	१७५
नपुंसक चिकित्सा—चौथा संस्करण	३००	सत्यानाशी गुण विधान	०७५
भारतीय जड़ी बूटी दो भाग—नवां संस्करण	६००	दुग्ध गुण विधान	१००
अर्क (मदार) गुण विधान—छठा संस्करण	१७५	अरिष्ट (रीठा) गुण विधान	०५०
पैसे-पैसे के चुटकले—द्वितीय संस्करण	३००	दबूल गुण विधान	०५०
फलों के चमत्कार	५००	धृतगुण विधान	०५०
सिद्ध रसायन—द्वितीय संस्करण	१०००	पट्टेण औषधियां तथा मारनवर्ग	१००
चर्म रोग चिकित्सा	५००	पीपल गुण विधान	०००
श्वास रोग चिकित्सा	१५०	इन्द्रायण गुण विधान	०५०
दन्त रोग भेषजावली	१००	पलाण्डु (प्याज) गुण विधान	०५०
फिटकड़ी गुण विधान	१००	प्रेतयोनि	३००

पता—धन्वन्तरि कापलिय विनयगढ़ (अलीगढ़)

चित्र-सूची

वरुण (वरना)	२५	वाराहीकन्द	१२३	ब्राह्मी (मण्टूकपर्णी)	२८५
वरमाला	३२	वावची	१२५	मण्टूक पर्णी	२८६
"	३२	वावली वूटी	१३४	अक्षि पीटक (भगलिङ्गी)	२६१
वग्गन्ता	३५	विखमा	१३६	भटवामू (सेम)	२६२
वलमा	३७	विन्तू वूटी	१३९	भाग व गाजा	२६५
वलूत	३६	विटारीकन्द	१४७	मफेद भागरा	२६८
वमन्त	४०	विधारा न० २	१५८	पीला भागरा (पीत भृगराज)	२६०
वमट्रा	४१	विना	१५८	भाट	३०७
वहमन मफेद	४२	पहलघास (विरजामिफ)	१५९	भारगी	३०८
वहेडा	४४	विल्लीलोटन (बादरजबोया)	१६२	भिलावा	३१५
वान्दा वडा	५१	" "	१६३	भितावा	३२८
वान्दा छोटा	५३	विपफेज	१६५	भुई आवला	३३०
वान्दा न० ३	५४	विहिदाना	१६७	भुई आवलालाल (हजारदानी)	३३१
वास	५८	वुई छोटी	१७०	पान जोती (भुई आवला)	३३२
वास	५६	वैकल (विककत)	१७३	भुई कन्द	३३३
वाकला	७०	" "	१७४	भुई चम्पा	३३४
वाकेरी	७२	वडा वेतम (वेत)	१७५	भूतकेजी	३३६
वाजरा	७५	छोटा वेतम (वेत)	१७६	भोजपत्र	३३७
वादाम मीठा	६२	वेद-सादा	१७८	मडुवा	३३९
वादाम वेजी	६३	वेद मुक्क	१८०	मकाई	३४१
वादावर्द	६४	वेद लैला	१८२	मजाना	३४६
"	६५	वेदीना	१८४	ममीरी	३५२
वादियान न्वताई	६७	वेर	१८५	मदनघटी	३५३
वावूना	६६	विल्व (वेल)	१८५	लाल मुर्गा (मयूरजिन्वा)	३५५
वावूना गाव	१००	वेलन्तर	२१६	ममूर	३६०
वाय विडग	११२	वेना	२१७	महुआ	३६२
वाय विडग (वर्वटी)	११४	वेला (रालवेल)	२१८	दूध महुआ	३६३
वारत्तग	११४	वेगन (रिंगणा)	२२८	मरवा	३७२
"	११६	वोल	२३६	महामेदा	३७६
वान्ताग नटूरिया	११६	ग्रह कमल	२४०	माघवी-मदगालती-वसन्ती	३७८
"	११८	ग्रह दण्डी	२४१	मानकन्द	३७९
वाराहीकन्द (स्तालू)	११८			गन्ध मालती	३८१



स्त्रियों के लिये गर्भाणय
में सम्बन्धित विकारों से
यह विषयन उपयुक्त है।
स्त्रियों के प्रसव से मरने
उत्तर, रक्तस्राव, अमन-
मास्य आदि विकारों की
दूर करती है। 'धन्वन्तरि
स्त्रीमुखा' में गर्भाणय की
शुद्धि होती है और गर्भाणय
की विकृति नष्ट होती है।
तथा मानसिक शक्ति की विकृति
में होने वाले अग्निमात्र, मद्य
जन्य इत्यादि विकारों में
भी 'धन्वन्तरि स्त्रीमुखा'
से लाभ होता है।

आपकी

धन्वन्तरि

स्त्री-मुखा

की जरूरत है।



वर्ष १९७० में

‘धन्वन्तरि’ मुफ्त मगावें धन्वन्तरि के जो भी ग्राहक

- (१) १ अप्रैल १९६९ से ३० नवम्बर १९६९ तक
- (२) धन्वन्तरि कार्यालय द्वारा निमित औषधिया
- (३) धन्वन्तरि कार्यालय विजयगट (अलीगढ) से
- (४) १ बार में १४१ रु० की
या २ बार में १७१) की
या ३ बार में २०१) की
मगा लेंगे, उनको वर्ष १९७० में धन्वन्तरि मुफ्त
दिया जायगा ।

● नियमों को भलीप्रकार समझ लीजियेगा ।

१—वर्ष १९६९ में जो ‘धन्वन्तरि’ के ग्राहक हैं वही सज्जन उपर्युक्त विज्ञप्ति के अनुसार औषधिया मगाकर वर्ष १९७० में धन्वन्तरि मुफ्त प्राप्त कर सकेंगे ।

२—जो सज्जन “धन्वन्तरि” के ग्राहक नहीं बन सके हैं और १ मार्च १९६९ के बाद औषधिया मगाकर उपर्युक्त नियमों की पूर्ति करदी है तो वे ३० नवम्बर १९६९ से पहिले ही वर्ष १९६९ के लिये धन्वन्तरि ग्राहक बनकर वर्ष १९७० में धन्वन्तरि मुफ्त प्राप्त कर सकेंगे ।

३—इसके पृष्ठ पर एक तालिका छपी है उसे भरकर १५ दिसम्बर १९६९ से पहले पहले जब भी नियमों की पूर्ति होजाय कार्यालय को भेजना आवश्यक होगा । तालिका मिलने पर उसकी जाच करके नियमों की पूर्ति हो गई है तो आपका पता वर्ष १९७० के नि शुल्क ग्राहकों में लिखकर आपको सूचना दी जायगी ।

४—१ अप्रैल १९६९ के पहले के या ३० नवम्बर १९६९ के बाद के विलो पर यह रियायत कदापि नहीं दी जायगी ।

५—जो सज्जन इसके पृष्ठ पर छपी तालिका भर कर १५ दिसम्बर १९६९ से पहले पहले भेज देंगे उनको ही [उक्त नियमों की पूर्ति होने पर] वर्ष १९७० में धन्वन्तरि मुफ्त दिया जा सकेगा । अस्तु तालिका [फार्म] भरकर भेजना न भूलें ।

ता लि का

जो १५ दिसम्बर १९६६ से पहिले-पहिले
भेजनी होगी



श्री व्यवस्थापक—

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ जिला अलीगढ

आपकी विज्ञप्ति के अनुसार मैं—

१ वार मे १४१ ०० की

२ वार मे १७१ ०० की

३ वार मे २०१ ०० की

तीनों मे से जो दो अनाव-

श्यक हो उन्हें काट दीजियेगा

औपधिया मगा चुका हू जिसका विवरण नीचे लिखा है। अपने यहा जाच करके मेरा पता
वर्ष १९७० के नि शुल्क ग्राहक रजिस्टर मे लिख लें और ग्राहक सख्या की सूचना दें।

	विल	दिनांक विल	औपधियों का मूल्य	वी० पी० छुडाने की तारीख	विवरण
प्रथम वार					
द्वितीय वार					
तृतीय वार					

मेरा पूरा पता

...

.. ..

..

.....

.. ..

ग्रा० सख्या

.....

धन्वन्तरि

के

तीन अनमोल तथा अत्युपयोगी विशेषांक

हर चिकित्सक को, हर आयुर्वेद प्रेमी को तथा हर स्वास्थ्य प्रेमी को इन विशेषांको को अवश्य संग्रह करना चाहिये ।



पुरुषरोगांक—इस विशेषांक में पुरुषों के विशेष रोग—वीर्य रोग, नामर्दी, स्वप्नदोष, शीघ्रपतन, शुक्रतारल्य, प्रमेह, मधुमेह, उपदश, पूयमेह, अण्डकोप वृद्धि, आदि-आदि का विस्तृत सचित्र वर्णन, विस्तृत एवं सफल आयुर्वेदिक चिकित्सा दी है । साथ ही सभी पुरुषरोगों की एलोपैथिक, प्राकृतिक तथा होमियोपैथिक चिकित्सा भी दी गई है । इस विशेषांक को पाठको तथा वैद्यों ने मूल्य ८५० कमीशन कम करके ६३७ होगा । समाप्त होने पर द्वितीय संस्करण का मूल्य बढ़ जायगा ।

नारी रोगांक—इस विशेषांक में सम्पूर्ण स्त्री रोगों—नारी जननेन्द्रिय रचना, आर्तव, ऋतुकालचर्या, स्त्री-रोग परीक्षा, आर्तव विकृति, प्रदर रोग, योपापस्मार, योनिव्यापद, बन्धत्व, गर्भपात एवं गर्भश्राव पुसवन एवं गर्भ विकास, गर्भावस्था के रोग, प्रसूत ज्वर, मक्कल शूल, अर्बुद, रक्तगुल्म गर्भाशय शोथ, योनिकण्डू, सोम रोग, स्तन रचना एवं स्तन रोग, उपदश—फिरङ्ग, स्त्रियों के लिये व्यायाम, इच्छित सन्तान आदि—आदि २६ प्रकरणों में विस्तृत विवरण, सफल चिकित्सा विधि तथा अनुभूत प्रयोगों का उपयोगी संग्रह प्रकाशित किया गया है । प्रथम संस्करण उसी वर्ष समाप्त हो गया था । द्वितीय संस्करण भी समाप्त होने वाला है । मूल्य १०.०० कमीशन कम करके ७५०

शिशु रोगांक—इस विशेषांक में सम्पूर्ण बाल रोगों—शिशु एवं उसका गर्भाशय स्थित जीवन, प्रसवोपरात शिशु परिचर्या, नवजात शिशु पोषण, शिशु पोषण, शिशुरोग परीक्षा, बालग्रह, दन्तोद्भेद क्रम, पाचन विकार, अस्थि विकार, बालशोष [सूखा], कर्ण रोग, बालकोष्ठी खासी, कृमिरोग, गुदरोग रोहिणी [डिफ्थेरिया], शीर्षाम्बु, गले के रोग, मौक्तिक [मोतीभला], मसूरिका, शीतला, लघु मनूरिका [खसरा] पित्ती उल्लसना, फिरंग, मिट्टीखाना और उससे होने वाले रोग, प्रशीताद [स्कर्वी], हकलाना, तुतलाना, यकृत-लीहा वृद्धि, शैशवीय अङ्गघात, बाल-न्यूमोनिया, नेत्ररोग आदि ३५ प्रकरणों में विस्तृत वर्णन सफल चिकित्सा विधि तथा उत्तमोत्तम सरल प्रयोग संग्रह दिये हैं । प्रथम संस्करण थोड़ा ही शेष है । मूल्य ८५० कमीशन कम करके ६३७

तीनों विशेषांकों का मूल्य कमीशन कम करके २७२५ होता है लेकिन तीनों विशेषांकों को एक साथ मगाने पर रियायती मूल्य १८५० होगा । पोष्टव्यय तीनों विशेषांकों पर १२.२५ पृथक् । कुल २१७५ मनीयार्डर से भेजकर तीनों विशेषांक प्राप्त करले ।

नोट—धन्वन्तरि के अन्य प्राप्य विशेषांकों का विवरण इस विशेषांक के अन्त में लगी सूची में देखलें ।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ अलीगढ़

कल का संसार



आज का जागरूक मस्तिष्क ऐसे
स्वाधीन राज्यों की कल्पना नहीं करता, जो
आपस में ही लड़ते हों, बल्कि वह
स्वाधीन राज्यों के एक ऐसे संघ
की चाहत रखता है, जिसमें
सभी राज्य एक दूसरे पर निर्भर
हों। यह सपना पूरा होने में, हो
सकता है, एक बड़ा अरसा लग
जाये। मैं अपने देश के लिये ऐसी
कोई बड़ी बात नहीं कहना चाहता।
लेकिन, मैं इतना कहना कोई अनुचित
नहीं समझता कि हमें केवल स्वतंत्रता
के अलावा अन्तर्राष्ट्रीय निर्भरता के लिये
ज्यादा तैयार रहना चाहिये।



महात्मा गांधी



MAHATMA
GANDHI
BIRTH CENTENARY
OCT 2, 1968 TO
FEB 22, 1970
महात्मा
गांधी
जन्म शताब्दी
अक्टूबर 2, 1968 से
फरवरी 22, 1970

एलोपैथिक जगत में आयुर्वेद की धूम मचाने वाले निश्चित गुणकारी मार्तण्ड, आयुर्वेदिक इंजेक्शन्स

आइये ! जरा इनके फार्मूलों का सूक्ष्म निरीक्षण करें

लोक प्रसिद्ध आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों के क्रियाशील तत्वों के साथ साथ इनमें अत्याधुनिक एलोपैथिक दवाओं की मात्रा ब्रिटिश फार्मोकोपिया (B P.) और इण्डियन फार्मोकोपिया (I P) के निर्देशानुसार मिली हैं। इसलिए ये स्थाई लाभप्रद और तत्काल प्रभावकारी होते हैं। २१ वर्षों से हजारों चिकित्सकों द्वारा लाखों रोगियों पर परीक्षित और प्रगति से परम विश्वस्त इंजेक्शन सरकारी लाइसेंस के अन्तर्गत फार्मस्युटिकल्स इंजीनियरों और कॅमिस्टों की देख रेख में, लाखों रूपयों की लागत से बनी एयरस्कण्डिगण्ड लंबोरेट्री में बनाये जाते हैं। एलोपैथिक इंजेक्शनों से ये अधिक गुणकारी होते हैं।

इंजेक्शन का नाम	योग (Compositions) प्रत्येक एम्पुल में मिश्रित दवाओं की मात्रा	संज्ञित रोग निदेश (Indications)	६ एम्पुल वार मूल्य
कृतीवातक	यूहिमबीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 0.5 mg स्टीक्नीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 0.5 mg. चीन वृक्ष 1 mg.	विश्वस्त नपुंसकता नाशक है	६ × १ ६-६०
कुर्चान्त	उमेटोन हाइड्रोक्लोराइड 30 mg स्टीक्नीन हाइड्रोक्लोराइड 1 mg अर्कमूलत्वक 1 mg, कर्पूर 0.3 mg	पेचिश, मूनी पेचिश, अतिसार (दस्तों) में आशुगुणकारी	६ × १ ६-५०
गिरपार	एट्रोपिन सल्फेट आई पी 0.81 mg गिरिवृटी 3.68 mg, पारसीकयवानी 2.81 mg	सब प्रकार के वातिक शूलों में चमत्कारी।	५ × १ २-५०
तापीकर	स्टीक्नीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 1. mg कटकारी 2 mg बसाका 2 mg तुलसी 2 mg	नजला, इन्फ्लूएन्जा, खासी में श्वसन और हृदय उत्तेजक है	६ × १ ३-३०
निडोरिन	क्लोरोप्रोमाजीन बी. पी 25 mg, सर्पगन्धा 4.5 mg., ब्रह्मी 1 mg जटामासी 2 mg	मानसिक उत्तेजना, मनोविभ्रम, प्रलाप, उन्माद में	६ × १ २-५०
प्रदारारी	कैल्शियम ग्लुकोनेट आई पी 50 mg प्रवाल 50 mg दशमूल 2 mg, अशोक 2 mg	गर्भाशयशोथ, रक्त प्रदर, श्वेत प्रदर नाशक दिव्य दवा	६ × २ ३-३०
रासोन	सोडियम सेलोसीलेट आई पी 120 mg, लहसुन 260 mg, रान्ना 5.84 mg, कुचला 1.30 mg	गठिया, साधि शोथ, साधिशूल और आमवात नाशक है।	६ × २ ३-००
सोमा	एड्रेनलीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 0.5 ml, भारंगी 1 mg, बसाका 1 mg, कटकारी 1 mg	दमा, श्वास के दीरे को तत्काल शमन करता है।	६ × १ ३-३०
स्मृतिदा	हायोसिन हाइड्रोब्रोमाइड आई पी 0.4 mg. सर्पगन्धा 1 mg, वच 1 mg, गन्धपुष्पी 1 mg ब्रह्मी 1 mg	हिस्टीरिया, बच्चों के कमेडे (आक्षेप), मृगी, प्रलाप में	६ × १ ५-५०
शूलान्तक	एट्रोपिन सल्फेट आई पी 65 mg, रासोन, 2 mg, हिगु 1 mg, स्वर्ण बल्ली 1 mg	उदरशूल, नाडीशूल, हृदयशूल, समस्त वातिक शूलों में	६ × १ २-४८
हृदयामृत	स्टीक्नीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 1 mg निकोयामा-डॉ बी पी 250 mg, अर्जुन 1 mg	सर्वाङ्गशैत्य, हृदयस्तब्धता में अद्वितीय हृदयोत्तेजक।	६ × १ ३-३०
हिरण्य	एड्रेनलीन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 0.5 mg डफेड्रिन हाइड्रोक्लोराइड आई पी 10 mg, भारङ्गी 1 mg, वमाक 1 mg कृष्ण तुलसी 1 mg	दम्मे के दीरे को तत्काल शमन करता है।	६ × १ २-५०

अपनी औपनिवेशिकता में इन आशुगुणकारी इंजेक्शनों को गढ़वे रखिये।

डा० कोकचा के हिन्दी के अनुपम ग्रन्थें रत्न

१-एलोपैथिक इंजेक्शन चिकित्सा नवनीत चार्टस तथा एलोपैथिक इंजेक्शन विश्वकोष

इस विश्वकोष में ●आधुनिक शल्य विज्ञान, ●डाक्टरों शालाक्ष्य तन्त्र, ●एलोपैथिक कोमार भूय, ●प्रसूति विज्ञान (मिडवाइफो), ●प्रारम्भिक सहायता (फर्स्ट एड), ●होम नर्सिंग (रोगी-मेवा विज्ञान), ●कम्पाउण्डरी जिक्षा, ●एलोपैथिक मेंटेरिया मेडिका, ●एनाटोमी-फिजियोलोजी (शरीर रचना विज्ञान, शरीर क्रिया विज्ञान), ●ड्रेसिंग कला (गरहम-पट्टी करने की सचित्र विधिया तथा ड्रेसिंग में काम आने वाले कई दर्जन कपड़ा विज्ञान), ●प्रेक्टिस आफ मेडिसन (चिकित्सा विज्ञान), ●विष विज्ञान ●काम विज्ञान (काम शास्त्र तथा परिवार नियोजन) आदि वैज्ञानिक विषयों का नये ढंग से चार्टों और चित्रों के रूप में सरल हिन्दी में वर्णन किया गया है।

●यदि आप इंजेक्शन लगाना और बनाना सीखना चाहते हैं तो इसके बहुमूल्य चित्रों की सहायता से आप घर बैठे इंजेक्शन लगाना और बनाना सीख जायेंगे। यदि आप इंजेक्शन लगाने हैं तो इसके हान से आपको कई सी नये नये इंजेक्शनों का विरोध जान हो सकेगा। ●इसके अलावा इसमें नये-पुराने, सब प्रकार के, कई सी रोगों की अपट्टेट इंजेक्शनों द्वारा सफल चिकित्सा का चार्टों के रूप में वर्णन किया गया है।

●नाना प्रकार के इंजेक्शनों के लगाने से होने वाले विपरीत विकारों को किस प्रकार दूर किया जा सकता है। यह बात किसी भी पुस्तक में नहीं है। डा० "कोकचा" ने हिन्दी में पहली बार इस चीज पर खुलकर लिखा है। सात सौ के लगभग चार्टों और चित्रों से सजी, बड़े आकार की सजिल्द पुस्तक का मूल्य केवल ८ रुपये, डाक खर्च अलग।

२. महर्षि वात्स्यायन के पञ्च वयस्कों के नाथ, कामसूत्र नवनीत चार्टस, कामविज्ञान विश्वकोष

●इस पुस्तक का तीन खण्ड है। तीनों खण्डों में कई दर्जन अध्याय तथा भाग हैं।

●"पहले खण्ड" में महर्षि वात्स्यायन के कई दर्जन पात्र हैं। इन पत्रों में योग विज्ञान (काम शास्त्र) की सैकड़ों गूढ़ समस्याओं, यौवन के रहस्यों और पेचीदा बातों को, खुलासा और खूब खोलकर समझाया गया है।

●पुस्तक के तीसरे खण्ड में, सृष्टि के शुरु से लेकर १९६६ तक की हुई "काम विज्ञान" की एशिया अफ्रीका और यूरोप में हुए एक हजार से ऊपर वैज्ञानिक खोजों का पूर्ण विवरण दिया गया है। विज्ञान के प्रकाश में पुराने कोक शास्त्र की गलत बातों का और हजारों-लाखों सालों से चली आ रही गलतफहमियों को दूर किया है।

●"पुरुषों" और "स्त्रियों" को सतान वाले सब प्रकार के गुप्त रोगों का परिचय, निदान तथा उनका खान्गुर्विष, यूनानी, प्राकृतिक चिकित्सा और एलोपैथिक का आधुनिक पेटेण्ट इलाज चार्टों के रूप में दिया गया है।

कई सौ चार्टों तथा अनेक चित्रों वाली सजिल्द पुस्तक-रत्न का मूल्य केवल ८.००। डाक खर्च अलग।

३. एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा नवनीत चार्टस तथा एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा विश्वकोष

●सन् १९६६ में दूसरी बार छपे नये संस्करण में पुरानी और बन्द हो जाने वाली दवाइयों को निकाल कर नई-नई पेटेण्ट औषधियों को बढ़ा दिया है। पेटेण्ट औषधियों और इंजेक्शनों के सूत्रों को भी बताया है। किस रोग की बी। सी दवा सबसे सस्ती और कौन सी दवा सबसे महंगा है। इस पर भी प्रकाश डाला गया है।

●इसका १९०५ में छपे पहले संस्करण में पांच सौ के लगभग चार्ट थे जब १९६६ के नये संस्करण में आठ सौ के लगभग चित्र तथा चार्ट हैं। पुस्तक का आकार, लम्बाई-चौड़ाई आदि भी ब्याड़ी कर दी है। पहिले संस्करण में रोगों की केवल पेटेण्ट चिकित्सा दी थी। अब इसमें कई सौ रोगों का पहिले परिचय और निदान दिया है, बाद में उनकी चार्टों के रूप में पेटेण्ट चिकित्सा दी है। हिन्दी तो क्या? सत्तार की किसी भी भाषा में ऐसी अनोखी पुस्तक पाया जाये। आठ सौ के लगभग चित्रों तथा चार्टों से सजी पुस्तक रत्न का मूल्य केवल आठ रुपये। डाक खर्च अलग।

४. अनुभव के सीटी, डाक्टरों के अनुभव तथा अनुभव विश्वकोष

●इसमें पहिले प्रत्येक रोग का परिचय, कारण लक्षण, और निदान आदि चार्टों के रूप में खूब खुलासा कर, विवरणियात डाक्टरों के हजारों बार के अनुभूत, सरल से सरलयोग (डाक्टरों चुटकु) दिये गए हैं। ये एलो-

पैथिक चुटकुले सस्ते हैं, बनाने में बिल्कुल सरल है साथ हीरोगों को दूर करने में भी सफल सिद्ध हुए हैं ।

● ब्रिटिश फार्माकोपिया लन्दन, पंजाब होस्पिटल फार्माकोपिया, दिल्ली 'डिस्पेंसरीज फार्माकोपिया, आदि के सैकड़ों उपयोगी नुस्खों का पूरा पूरा हाल तथा एशिया, अफ्रीका और यूरोप की सैकड़ों सरकारी डिस्पेंसरीयों में रात-दिन काम में आने वाले सब प्रकार के कई सौ योगों के नुस्खे, उनके बनाने की विधियाँ, मात्राएँ, सेवन विधियाँ तथा विशेष गुणों आदि का बिल्कुल नए ढंग से वर्णन किया है ।

● रीकडो चार्टों-चित्रों से सजी, ६७२ पृष्ठों की सजिल्द पुस्तक का मूल्य केवल छ. रुपया डाक खर्च अलग ।

५. निदान नवनीत चार्ट्स तथा निदान विश्वकोष

● इस "निदान विश्वकोष" में रोगों के शब्द-कोष, प्रत्येक रोग का सही निदान, रोग का परिचय, रोग के कारण, रोग के लक्षण, रोग की पहचान, रोग परिणाम, आजकल का निदान करने की नई-नई विधियाँ, निदान सम्बन्धी अब तक के हुए नये-नये आविष्कार, रोगों के सम्बन्ध में आयुर्वेद के ऋषियों, यूनानी के हकीमों तथा एलोपैथिक डाक्टरों की अलग अलग अमूल्य रायें, अवैज्ञानिक पुस्तकों की बहुत सी बेबुनियाद तथा गलत बातों का खण्डन, निदान-सम्बन्धी सैकड़ों प्रश्नों के चार्टों के रूप में उत्तर और विश्वविख्यात हजारों डाक्टरों के निदान-सम्बन्धी जीवन भर के बहुमूल्य अनुभवों तथा खोजों का विस्तृत वर्णन, बिल्कुल नये ढङ्ग में चार्टों एवं चित्रों के रूप में किया गया है ।

● कई सौ चित्रों, चार्टों और कोषों से सजे आठ सौ के लगभग पृष्ठों से भरपूर हिन्दी के सर्वप्रथम इस विशाल निदान विश्वकोष का मूल्य केवल आठ रुपया । डाक खर्च अलग ।

६. कामविज्ञान विश्वकोष (आधुनिक काम विज्ञान)

इसमें काम विज्ञान की प्रत्येक शाखा का एशिया, अफ्रीका और यूरोप में हुई अगस्त १९६७ तक का हजारों नई-नई खोजों का पूरा-पूरा हाल दिया है । "पुरुषों तथा स्त्रियों" के समस्त गुप्त रोगों का नए ढङ्ग से वर्णन है । कई सौ चित्रों, चार्टों तथा तालिकाओं से सजी पुस्तक का मूल्य केवल आठ रुपये ।

७. स्त्री रोग चिकित्सा नवनीत चार्ट्स, स्त्रीरोग विश्वकोष (बाल रोग परिशिष्ट सहित)

इसमें स्त्रियों को सताने वाले सब प्रकार के रोगों का निदान आदि देकर उनकी 'एलोपैथिक', आयुर्वेदिक, यूनानी तथा प्राकृतिक चिकित्सा आदि का चार्टों के रूप में नए ढङ्ग से विवरण दिया है । मूल्य केवल २५०

८. काम सूत्र नवनीत चार्ट्स (सोलह परिशिष्टों सहित)

इसमें वात्मायन की ससार प्रसिद्ध मस्कृत की पुस्तक "कामसूत्र" का सार चित्रों तथा चार्टों के रूप में दिया गया है । सोलह परिशिष्टों में "काम विज्ञान" के विचित्र अङ्गों के सम्बन्ध में विश्वविख्यात वैज्ञानिकों के नए-नए विचार तथा कई सौ खोजें दी हैं । मूल्य ५००

९. परिवार नियोजन-सुख का आयोजन

इसमें परिवार नियोजन के प्रत्येक पहलू को चित्रों, चार्टों तथा तालिकाओं द्वारा स्पष्ट किया है । लगभग दो सौ चित्रों, चार्टों, तालिकाओं तथा सारिणियों से सजा पुस्तक का मूल्य ६०० । डाक खर्च अलग ।

१०- पुरुष रोग चिकित्सा नवनीत चार्ट्स तथा पुरुष गुप्त रोग विश्वकोष

इसमें पुरुषों के होने वाले सब प्रकार के गुप्त रोगों का निदान आदि देकर उनकी एलोपैथिक, आयुर्वेदिक, यूनानी तथा प्राकृतिक चिकित्सा का चार्टों के रूप में नए ढङ्ग से वर्णन किया है । मूल्य २५०

गुप्त रोग चिकित्सा नवनीत चार्ट्स तथा गुप्तरोग विश्वकोष (बालरोग परिशिष्ट सहित)

इस पुस्तक में पुरुषों तथा स्त्रियों के सब प्रकार के रोगों का अपडेट एलोपैथिक, आयुर्वेदिक यूनानी, प्राकृतिक चिकित्सा तथा बिजली से इलाज आदि नए ढङ्ग से दिया है, मूल्य केवल ३०० ।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

१—सर्वरक्षा मंत्रौषधिसार संग्रह

इस पुस्तक में हर प्रकार के झारने के असली कठस्थ मंत्र हैं तथा अनेक रोगों पर आजमाये हुये औषधियों के पाठ हैं। मंत्र जैसे-सर्प, बिच्छू, जहर, कुयार, वाता, चोरा पेट दर्द, पेट के रोग, घाव, माथा, आख के दर्द व फुटला दात के दर्द, थनला, गाहा आदि झारने के अगली मात्र है विषपर हाथ चलाने, थाली माटने, गाडवापने का मंत्र है और इन रोगों पर आजमाये हुए औषधियों के पाठ हैं और भूत प्रैतादि झारने का मंत्र है तथा लोटा घुमाने, चोरी गये हुये पर बटोरा चलाने का मंत्र, नोह पर चोरी गये मान का पला लगाने के अनेको प्रकार के मंत्र हैं। खाउ बाधने, लाठी बाधने, देह बाधने, अग्निबान शीतल कग्ने अग्नि बुझाने का मंत्र और हनुमान देव को प्रकट कग्ने के तीन महा मंत्र हैं, पीरसाहेब को हाजिर करने का मंत्र, फल आदि भगाने का मंत्र, दथान खूटने, खुरहिया, छरका, काहू, कीड़ा, आदि झारने के मंत्र हैं। सब रोग झारने का असली श्रीराम रक्षा मंत्र भी है। पुस्तक के आदि में यात्रा बनाने और सगुण निकालने का विचार भी है। कहा तक लिखा जाय पुस्तक भगाकर स्वयम् देखिये। मूल्य केवल ६८७ न. पं है।

२—सर्पादि विष मंत्रौषधि सार संग्रह

इस पुस्तक में जगम विषधारी जन्तुओं जैसे-सर्प बिच्छू, कनगोजर, बिम्हनी, भौरा, सियार, कुत्ता, चूहा, बेग (भेड़क) आदि विषधारी के विष झारने का असली कठस्थ मंत्र है। ये मंत्र अच्छे-अच्छे मन्त्रियों से कठस्थ मंत्रों को लिखाकर शुद्धता पूर्वक छपवाया गया है और आजमाये हुए औषधियों के अनेक पाठ दिये गये हैं जिससे इसके सभी मंत्र और दवा चलन सार है। इस पुस्तक की एक-एक प्रति प्रत्येक मनुष्य को रखना चाहिये सर्प और बिच्छू कहा नहीं है ? इससे एक न एक दिन

गभी को लहरन पड जानी है। उसके मंत्रों को हमारे को भी सिगाना दीजिये जो नाना नाना अपकार होगा जिसमें आप महान् पुण्य के भागी होंगे, मस्तार में आपका यश और कीर्ति होगी। मूल्य ५७५ है।

३—सर्व विष मंत्रौषधि सार संग्रह

इस पुस्तक में रसावन विष जैसे उकता, अर्षीम, सगिया, धतूरा, शूहर, कर्नर आदि के विष झारने के मंत्र और औषधियों के अनेक पाठ दिये हैं। सर्पादि विष मंत्रौषधिसार संग्रह और सर्व विष मंत्रौषधिसार संग्रह" ये दोनों पुस्तक रखने से दोनों प्रकार के विषों के जानकार हो जायेंगे। मूल्य ३७५

४—ग्रन्थ उत्तरा गौग

गाय, बेल, भैम आदि जानवर रगने वाले मनुष्यों के लिये यह ग्रन्थ बहुत उपयोगी है क्योंकि इस ग्रन्थ में जानवरों के होने वाली बीमारियों के झारने का मंत्र और आजमाये हुए औषधियों के अनेक पाठ दिये गये हैं। मन्त्र में दथान खूटने, बिगाडे हुये गाय भैम को झारने का मन्त्र व सर्प बिच्छू, घाव, जानवरों के उगहा बीमारी झारने का मन्त्र है व श्री रामरक्षा, शीतलाष्टक स्तुति आदि अनेको प्रकार के मन्त्र हैं। मूल्य १५०

५—हनुमत्पाठ

इस छोटी सी पुस्तक में हनुमान जी के पगट करने के तीन महा मन्त्र हैं व श्रीमद्गोस्वामी तुलसीदास जी के बनाये हनुमान चालीसा, वजरंगवान-सकटमोचन है। हरिदास जी का रचा हुआ हनुमत्सन्ध्या वन्दन पाठ है। जैसे-तुम शत्रुसधारन असुरविदारन जन के तारनहारो जी। हनुमान जी को प्रातः कालीन भजन और अनेको स्तुतियां भापानुवाद है अन्त में आरती लिखकर समाप्त की गई है। आरती जैसे-आरती कीजै हनुमान लला की दुष्टदलन रघुनाथ लला के हो। मूल्य १०० रु.

६ वाचन जंजीरा

वाचन जंजीरा रामरक्षा मंत्र के समान अनेक प्रकार की व्याप्ति के भारने के काम में आता है। उससे भारने ने विच्छू, सर्प, टकन-अफीम आदि के विष उतर जाते हैं तथा उन्माद, मृगी वाले को भारने में जाराम हो जाता है। उनके निद्ध करने की विधि भी लिखी गई है। भूत-प्रेत, पिशाच आदि भारने से भाग जाते हैं। देह बाधने, भूत भगाने विच्छमार्ग में बाध, हुडार, सियार, कुत्ता, भालू, वितार, चोर, सर्प, विच्छू आदि ने बचने और दाढ़ दर्द कीड़ा और कुत्ते के विष भारने के भी जंजीरे हैं और विष भारने के विरहली मंत्र, बदासीर में खून बन्द करने के लिये पानी पढ़ने, धन के बाध भारने के तथा और भी अनेकों प्रकार के जंजीरे हैं। सगुणनिकालने का बशावली सगुणीती विचार है जिसमें भी अपना मनोरथ होने या न होने का शुभागुभक्त देव सकते हैं। अक्षर सुन्दर नाक छपा हुआ है। म० १५० पैसे है।

७ सगुणीती

इस पुस्तक में सगुण निकालने के अनेकों चक्र बने हुए हैं। दूध, चक्र में धर दीजिये जो होने वाला होगा निकल आवेगा। कीटी का पाया या चन्दन के चौपहल में अ, ब, ज, ढ लिख दीजिये और पांडिये जो अक्षर आवे लिखकर सगुण देव दीजिये जो शुभ और अशुभ फल होने को होगा निकल आवेगा यात्रा बनाने में योगनी और चन्द्रमा का विचार है। रास्ता चलने में गीदड़ बिलार, कुत्ता, सर्प इनके किस तरफ चले जाने से यात्रा में हानि नहीं होगी उसका विचार है और भगवान् सम्बन्धी बहुत सी बाने लिखी गई हैं जो पढ़ने में पता लगेगा। मूल्य ५७५ पैसे

८ प्रातः कालीन भजन संग्रह

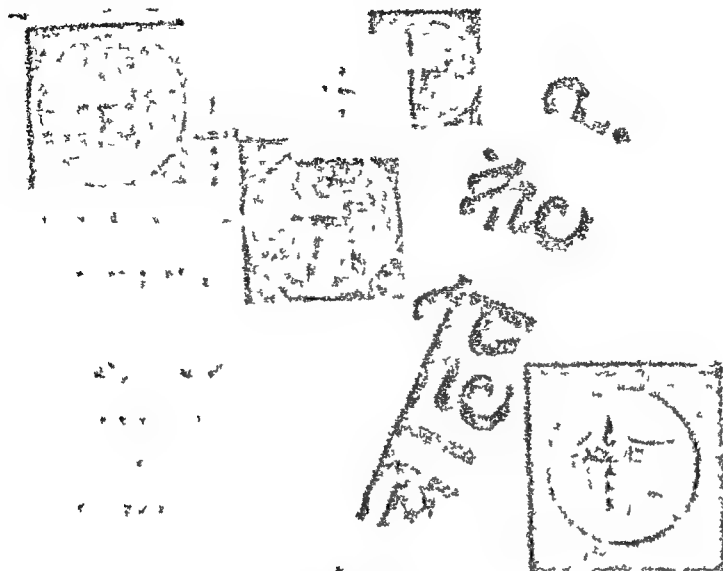
भोर के समय जिस प्रातः कालीन भजन को गाते सुनते हैं वही भजन इस पुस्तक में है जैसे—प्राण से प्रिय राम जी हमरो। मैं न जिअव विनु राम जननी। धरण गहो गिया राम के गिया जी। जागु अब भये भोर वन्दे। जाहु जी बसदेव गोकुला। देखहु जी एक बाला योगी मेरे द्वार पर आया है। भजन विवाह के समय का मंगल-राजा जनक जी कठिन प्रण कलन अब मिया रहलै कुमार सोहर-सभवा लगाये राजा दशरथ चेरिया अरज करै जी। आरती-आरती कीजै श्रीरामचन्द्र जी की हरिहर। जमुमनि आरती उतारै है आजु गोकुल गृह प्राहना। इसी प्रकार अनेकों प्रकार के भजन, मंगल-सोहर, आरती और भगवान की स्तुतिया हैं जिनके मानस हृदय में भगवान की भक्ति निवास करती है वे इस पुस्तक को मंगा कर भगवान का गुणानुवाद गावे। मूल्य २५० पैसे

६ श्री रामरक्षादिक मन्त्र (दूमरी आवृत्ति)	० ५०
१० गजल (उर्दू अक्षरों में छपी हुई)	० ७५
११ कबीर स्तोत्र गद्य संग्रह	४ ७५
१२ कबीर अराधना रीति	३ ७५
१३ निर्भय ज्ञान	२ ७५
१४ ग्रन्थ माखो	१ ७५
१५ कबीर गोरख गुप्टी	१ २५

नोट—जो सज्जन एक साथ सभी पुस्तकें मंगायेगे उन्हें १ रुपये में १० पैसे कमीशन वाद कर भेजी जायगी।

बिना एडवांस के पुस्तकें नहीं भेजी जायगी। सभी पुस्तकों के मगाने वाले को १००० एडवांस भेजना होगा। कम पुस्तक मगाने वाले ३०० भेजें।

पता—पद्म पुस्तकालय, सु. पो. नोआवां,
भाया-अस्थवां, जिला-पटना (बिहार)



श्री

श्री





धत्तेभरं कुसुमपत्र फलावलीनां जगन्व्यथां बहति शीतभवां रुज च ।
यो वेहमपचयति चाप्य सुखस्य हेतोस्तस्मै वदान्यगुरवे तत्र नमस्ते ॥

—भवन्मति

भाग २८

१९६५

अङ्क २-३

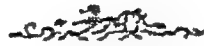
वनौषधि—विशेषांक

(पांचवां भाग)

{ फरवरी

{ १९६६

वनौषधि—प्रार्थना



अहो एषा वर जन्म सर्वप्राण्युपजीवनम् ।

धन्या महीरुहा येभ्यो निराशा यान्ति नाथिन ॥

जो किसी भी घाचक को निराश नहीं करते, तथा सबके जीवनमें काम आते हैं, ऐसे परमार्थी वृक्षों का जन्म ससार में सार्थक, श्रेष्ठ तथा धन्य है ।

नाशयित्री वजासत्स्यार्शस उपचितामसि ।

अथो शतस्य यक्ष्माणा पाकारोरसि नाजिनी ॥ १—यजु० १२।६७

हे औषध ! तू कफ रोग एवं बड़े हुये अर्श रोग की नाशक है । इसी प्रकार शोथ, राजयक्ष्मा आदि अन्य विविध प्रकार के रोगों को तू दूर करती है । अर्थात् वनौषधियों में अनेक दुसाध्य एवं कठिन रोगों के नाश करने वाली शक्ति है ।

शत वो अम्ब धामानि सहस्रयुत चोरुहः ।

अघाणत क्रत्वो यूयमिमं मे अगदकृत ॥ —यजु० ११।७६

हे पान तुम्हारे सकड़ों उत्पत्ति स्थान हैं, और हजारों प्रकुल हैं । अतः मेकनो मार्गा जो पूर्ण करने वाली हैं वनीयों । तुम मेरे इस अंगीर को ग्रहण करो ।

वनौषधि--प्रशस्ति



औषधोः प्रतिमोदघ्वं पुष्पवतीः प्रसूवरीः ।

अश्वाइव सजित्वरोर्वीरुधः पारविष्णवः ॥

-शतपथ ब्रा० १-३६

हे औषधियो ! आप रोगियो पर प्रमन्न हो । आप पुष्पा व फला वाली हो । अन्ते अश्व के समान रोगों को जीतने हुए पुरुषों को नीरोग करने वाली हो ।

अश्वथो वटवृक्ष चन्दनतरुः सन्दार कल्पद्रुमो ।

जम्बू निम्ब कदम्ब आम्र सरला वृक्षाश्चयेक्षीरिणा ॥

सर्वे ते फल संयुक्ता प्रतिदिनं विभ्राजन् राजते ।

रम्यं चैत्ररथं सुनन्दन वनं कुर्वन्तो नो मङ्गलम् ॥

-सुभाषित रत्न

पीपल, बरगद, चन्दन, मदार, कल्पवृक्ष, जामुन, नीम, कदम्ब, आम, साल सभी दूध वाले वृक्ष जो प्रतिदिन फलों से लदे हुए इस वन में शोभायमान हैं हमारा कल्याण करें ।

दिव्यौषधीनां बहवः प्रभेदा वृन्दारकाणामिव विस्फुरन्ति ,

ज्ञात्वेति सन्देहमपास्य धीरैः संभावनीया विविध प्रभावाः ॥

-शाङ्गधर

जैसे देवताओं के अनेक भेद प्रभेद हैं, तैसे ही दिव्यौषधियों की अनेक जाति उप-जातियाँ हैं । इस प्रकार की विविधता को देखकर चिकित्सक सन्देह में पड़ जाता है । उसे धैर्य पूर्वक औषधियों के गुण, कर्म, प्रभावादिको ज्ञान कर निःसन्देह होकर चिकित्सा कार्य का सम्पादन करना चाहिये ।

ओऽम् ! सधुमतीरोषधीर्द्याव आपो, सधुमन्तो भवत्वन्तरिक्षम् ।

क्षेत्रस्य पतिसधुभान्तो अस्त्वरिष्यन्तो अन्वेनं चरेम ॥

-अथर्ववेद कांड २०, सूक्त १४३

हमारे लिये औषधियाँ रसों से परिपूर्ण तथा गुणवती हैं । सूर्य, चन्द्र एवं नक्षत्र आदि से युक्त द्युलोक तथा जल एवं जलीय पदार्थ सधुमय हैं । अन्तरिक्ष और उससे प्राप्त होने वाले पदार्थ हमारे लिये सधुमय हैं । हमारा क्षेत्रों का पालक कृपक वर्ग सधुमय अन्त आदि पदार्थों से सम्पन्न होकर हमारे लिये सुखदायी हैं । हम परस्पर द्वेष और हिंसा भाव से मुक्त होकर सभी शुभ कार्यों में सहयोगी एवं सहायक हैं ।

वरना (Crataeva Religiosa)

वटादिवर्ग एव अपने वरुणकुल × (Capparidaceae) के प्रमुख, इस वडे १५-३० फुट ऊंचे वृक्ष की शाखायें फली हुई, अनेक एव शुभ्रवर्ण के रेखाकृति चिह्न युक्त, छाल-चिरुनी, धूसर वर्ण की, आधी इञ्च मोटी, अनु-प्रस्थ (वेडे) दिशा में चीरो से युक्त, पत्र शाखाओं के निम्न भाग पर २-४ इञ्च लम्बी डण्डियों पर, वेल पत्र जैसे त्रिदल युक्त लगभग २-६ इञ्च लम्बे, १ १/२ इञ्च चौड़े, वर्छी के आकार के, पत्रवृन्त-एरण्ड के वृन्त जैसे लम्बे, पत्रक अण्डाकार, उदर भाग में हरे, पृष्ठ भाग में ध्वेताभ, तीक्ष्णाग्र युक्त मसलने पर एक प्रकार की तीक्ष्ण गन्ध युक्त, पुष्प-वसत ऋतु में नीलाभध्वेत २-३ इञ्च लम्बे (ध्वेत गुलतुरा जैसे) सुगन्धित, फल नीवू, जैसे १ १/२ इञ्च व्यास के, पकने पर लाल रङ्ग के हो जाने वाले, भीतर की मज्जा पीताभ, बीज-मज्जा में लिपटे हुए, छोटे, चिकने, टेढ़े मेढ़े, पिङ्गल वर्ण के होते हैं। वृक्ष का काष्ठ भाग पीताभ ध्वेत, साधारण कड़ा होता है।

इसके वृक्ष भारत में प्रायः सर्वत्र विशेषतः मध्य भारत, बङ्गाल, आसाम, मालावार, कर्नाटक आदि में स्वयंजात अधिक पाये जाते हैं। दक्षिण में जलीय स्थानों में अधिक होते हैं।

नोट-१-इसके पत्र, पुष्प, व कच्चे फलों का स्वाद तिक्त (कड़ुआ) होता है। फल पकने पर किंचित मधुर हो जाते हैं। महाराष्ट्र की ओर श्रीष्म ऋतु में इसके नूतन कोमल पत्रों का तथा फूलों का शाक बनाया जाता है। इनमें कटुआपन अधिक होने से प्याज मिलाया जाता है।

२- सुश्रुत के वरुणादि, वाताश्मरी, कफाश्मरी नाजक गुणों में इसकी प्रधानता है।

३- कोई कोई चिरईगोडा वृटी को ही भ्रमवश

बरुन (वरना) मानते हैं। चिरईगोडा का प्रकरण भाग ३ में देखिये।

४- बाजारों में देखा गया है कि पंजारी लोग इसके स्थान में वेल के पत्र और छाल दे देते हैं या असली वरना में वेल पत्रादि मिलाकर देते हैं। अनपरीक्षा कर के लेना चाहिये। इसके पत्रों को मसलने से तीक्ष्ण, तीव्र असहनीय गन्ध आती है तथा गला में कड़ुआपन जीभ में कुछ झनझनाहट पैदा करने वाली तीक्ष्णता। छाल आदि का वर्णन ऊपर कहा गया है। तदनुसार

बरुण (वरना)
CRATAEVA RELIGIOSA, FORST.



× इस कुल के वृक्ष के पत्र एकाकी या सयुक्त, एकान्तर द्विवीजपर्ण, विभक्त दल पुष्प वाला कोश के तथा आभ्यन्तर कोश के दल ४-४, स्त्री केसर नलिका बहुत छोटी अधस्थ बीज कोश युक्त होते हैं।

परीक्षण करके ही इसे लेना उपयुक्त होता है अन्यथा कोई लाभ नहीं होता ।

नाम—

स —वरुण, वरण, कुमारक, अश्मरिघ्न, तिक्तशक
हि —वरना, वरुणा, विदासी, विलिखाना इ ।

म —वायवरना हाडवर्णा । गु —वरनो, कागडाकेरी

व —वरुण, तिक्तोजाक । अ —थ्री लीव्ड केपर (Three leaved caper), होली गार्लिक पियर (Holy garlic pear) ।

त्रै०—क्रोटेटा गिलिजियोमा क्रेटेव्हानुरवाला (Crotalaria Nurwala) । क्रै०—राखपवर्णी (C Roxburghii)

रासायनिक संगठन—

इसकी छाल में एक साबुन जैसा सैपोनिन (Saponin) सत्व पाया जाता है । छाल के अर्क या टिचर से तेल का दूरीकरण (Emulsion) होता है ।

प्रयोज्याङ्ग—छाल, मूल, पत्र, फल, पुष्प ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, तृक्ष, तिक्त, मधुर, कषाय, कटुविपाक, उष्ण-वीर्य, प्रभाव में भेदन है । दीपन, अनुलोमन, कफवात शामक, पित्तवर्धक, कटुपौष्टिक, पित्तासारक, रक्तशोधक, मूत्रल, अश्मरी भेदक तथा अग्निमाद्य, शूल, गुल्म, वात-विकार, यकृत एवं प्लीहा विकार, कृमि, ज्वरादि में प्रयुक्त होता है ।

छाल—दीपन, पाचन, वल्य, मृदुविरेचक व अश्मरीघ्न है । इसकी छाल की क्रिया मूत्राशय पर विशेष रूप में होती है । अश्मरी, दन्तिनूल, मूत्रकुच्छ्रादि पर यह पुनर्नवा, गोत्रह, अपामार्ग, जत्रासार, मुर्तठी आदि मूत्रल द्रव्यों के साथ दी जाती है । ज्वर तथा त्वचा के कुछ नाधारण विकारों पर भी यह उपयोगी है । यह वमन निवारक एवं जठराग्नि के प्रदाह को दूर करती है । गण्ड-माला में उसका वनाथ सहद मिलाकर देते हैं और उसका लेप भी करते हैं । शोथ वा विद्रवि में उसे पुनर्नवा के

साथ देते हैं । मूत्र की छाल विशेष मूत्रल होने में यह अकेली ही या गोखरू, काली सारिवा आदि द्रव्यों के साथ शोथ, अश्मरी आदि मूत्र विकारों में दी जाती है ।

उक्त विकारों में तथा अन्य विकारों में छाल का वनाथ इस प्रकार बनाया जाता है—१० तो छाल को जौकुट कर एक सेर जल में पका, ५० तोला तक जेष रहने पर, छानकर, ठण्डा कर उसमें एक तोला गृहद मिला २-३ बार पाच से दम तोला की मात्रा में देते हैं । यह परिवर्तित ज्वर नाशक व बल्य भी है । इस वनाथ को द्रवणशोथ, विद्रवि, गण्डमाला, वातरक्त आदि में भी देते हैं तथा छाल का लेप भी करते हैं ।

अश्मरी, वस्तिनूल पर—

अश्मरी पर—इसकी जड़ का चूर्ण ३ मा० की मात्रा में घृत के साथ देकर ऊपर से इसी चूर्ण का उक्त विधि से बनाये हुये वनाथ को पिलाते रहने में अश्मरी गल कर निकल जाती है । अश्मरीजन्य-शूल भी दूर होता है । १-१ घण्टे पर ३-४ बार देने से अश्मरी का भेदन होकर शूल शमन होता है । अथवा इसकी छाल के साथ गोखरू व काली सारिवा समभाग मिला ४-४ तो० का वनाथ कर ३-४ बार पिलावें ।

—मा० औ० २०

वातज अश्मरी हो तो—छाल के साथ सौंठ, गोखरू समभाग मिला वनाथ कर २½ से ५ तो० की मात्रा में थोड़ा जवाखार १मा० और १तोला गुड मिलाकर सेवन करावे । जीर्ण वातज अश्मरी नष्ट होती है । अथवा—वृहद्वरुणादिवनाथ- प्रयोग देखिये आगे विशिष्टयोगों में । भै २ ।

अथवा लघुवरुणादिवनाथ—इसकी छाल के साथ पापाणभेद, गोखरू, कुलथीवीज समभाग के वनाथ में जवाखार १ मा मिलाकर सेवन करें । यह अश्मरी भेदक है ।

अथवा—उसकी छाल का क्षार (क्षार-विधि आगे विशिष्ट योगों में देखिये) १ भाग में जवाखार ½ भाग, तथा गुड ½ भाग एकत्र मिलाकर इन सबको ½ भाग घृत में मिलाकर रस लें । मात्रा १ तो उष्णजल के साथ सेवन से कष्टनाश अश्मरी भी नष्ट हो जाती है । - व से ।



अथवा- छाल के व्वाथ मे केवल गुड १ तो० मिलाकर या व्वाथ मे छाल के ३ या चूर्णको मिलाकर पीने से भी अश्वरी निकल जानी है । तथा वस्तितून नाष्ट होता है —ग नि, भै र. । कफज अश्वरी हो तो द्रव व्वाथ मे जवावार मिलाये ।

अथवा छाल की राख को पानी मे घोलकर कई बार छान कर रस दें । फिर ऊपर का स्वच्छ जल नित्यार कर उसमे इसी की छाल का महीन चूर्ण और जवावार मित्राकर पकावे । जब शुष्क चूर्ण हो जाय तो उसे निकाल कर गुड के साथ रोवन से घोरतर पत्थर जैसी कड़ी एव पीडादायक अश्वरी और अगिमाद्य का नाश होता है । —डा से

नोट—व्यान रहे उक्त प्रयोग वातज या कफज अश्वरी पर ही किये जाते है पित्तज अश्वरी पर नहीं । कारण वरना रवय पित्त प्रदायक है । आगे विशिष्ट योगो मे 'वरुणादि घृत का योग देखे ।

(२) गण्डमाला या गलगण्ड, विद्रधि, अण्डवृद्धि, शोथ युक्त वेदना तथा जलोदर व व्यग पर—

इसकी छाल तथा कन्नार दोनो की एकत्र छाल के व्वाथ मे गृहद मिलाकर प्रात साय ३-४ महीने तक पिलाने और इसकी छाल का लेप करते रहने से रक्त शोधन होकर गलगण्ड (Goutre) तथा नूतन गण्डमाला दूर हो जाती है । इससे चिरकालीन गण्डमाला मे भी लाभ होता है । —गा औ र

विद्रधि पर—विद्रधि की अपक्वावस्था में इसके मूल या मूल की छाल का व्वाथ लाभदायक है ।

कफज विद्रधि हो तो—छाल के साथ त्रिफला, सेंहजना की छाल और दशमूल मिला व्वाथ बनाकर उसके साथ शुद्ध गुग्गल का सेवन प्रशस्त होता है ।

अन्तर्विद्रधि—छाल के व्वाथ मे कसीस, मंधानमक, शिलाजीत और हींग का चूर्ण मिलाकर मेवन से प्रवृद्ध अपक्व अन्तर्विद्रधि नष्ट होती है । —ग० नि०, यो० र०

नोट—अन्तर्विद्रधि, गुत्तम, मेद आदि पर विजिष्ट योगो मे वरुणादि व्वाथ देखिये ।

अण्डवृद्धि पर—छाल के साथ वन्दा, दशमूल और शतावर समभाग लेकर व्वाथ बनाने । सेवन से विशेषत वातज अण्डवृद्धि मे लाभ होता है । —हा. सं

शोथ पर—आभ्यन्तर्गिक नाह एव पूगयुक्त शोथ (यह भी अन्तर्विद्रधि है) इसकी छाल ५ भाग और पुननवा मूल २ भाग जीगुट कर अष्टमाश व्वाथ सिद्ध कर ११ से २३ तो या ५ तो तक की मात्रा मे पिलाते है । इसमे अण्डकोप के शोथ पर भी लाभ होता है । —नाडकर्णी

साधारण दर्द और शोथ या वेदनायुक्त शोथ पर—जड की छाल का रस निकालकर समानभाग मीठे तैल (तिल या अतसी तैल) मे मिलाकर पकावे । तेल मात्र शेष रहने पर रखलें । इसके मगने से लाभ होता है ।

—डा महाराव महेंद्रसिंह वैद्य, मेरठ जलोदर पर—इसकी जड की छाल, गोखरु और सोठ एकत्र गिला व्वाथ कर, उसमे शहद व जल मिला कर सेवन कराते है ।

व्यङ्ग तथा नीलिका पर—इसकी छाल को बकरी के मूत्र में पोसकर (कोई बकरी के दूध में पीसते है) लेप करने से व्यङ्ग (चिदुरे की भाई) दूर हो जाती है ।

—भा. प्र.

देह के अन्य भाग पर उत्पन्न व्यङ्ग (नीलिका) पर भी यह प्रयोग लाभदायक है ।

(३) वातव्याधि, आमवात, कासश्वास, ज्वर मे—चित्तभ्रम होने पर—वात व्याधि - (वरुणादि स्वेद) इसकी छाल के साथ दोनो प्रकार की एरण्डी की छाल, मुण्डी (गोरखमुडी), सेंहजना की छाल, शतावर, गोखरु और सरसो एकत्र मिलाकर किये हुये व्वाथ की भाप (वाष्प) या बफारा देने से वात व्याधि नष्ट होती है । —ग नि

वात वेदना मे—जड की छाल के साथ सेंहजने की छाल को काजी में पीसकर लेप करते है ।

आमवात (गठिया) पर—जड की छाल (या छाया शुष्क ताजे पत्तो) का चूर्ण ३ या ४ माथे का मात्रा में घृत के साथ देते है । अथवा ताजे पत्रो का रस इस घृत के साथ देते है । जीर्ण आमवात मे भी शीघ्र लाभ होता है

कास पर—इसकी ताजी छाल २ तोला कूट कर १ सेर जल में पकावे। २० तोला जल जेप रहने पर उसमें १ माशा सेवानमक या २ तोला खाड मिलाकर प्रातः साय पिनाने से हर प्रकार की खासी दूर हो जाती है।

—डा० महाराव महेन्द्रसिंह जी वैद्य मेरठ।

ज्वर में भ्रम (चक्कर आना) की विशेषता हो तो छाल को पीसकर मिर पर बांधने से बदन स्थान में दाह होकर भ्रम के दूर हो जाता है। रोगी शुद्धि पर आने के बाद बदन को खोलकर, उस स्थान को शीतल जल से धोकर वहां तैल का लेप करे, जिससे छाला न होवे।

—सकलित।

पत्र प्रयोग—

(४) अर्ज—आमवात, प्लीहावृद्धि तथा स्त्री रोग पर—अर्ज—इसके पत्तों के दवाथ में अर्ज वाले रोगी को बैठाने से (उसकी कमर तक दवाथ का जल आजावे इस प्रकार बैठाना) अर्ज जन्य तीव्र वेदना शीघ्र शमन होती है।

आम जोथ पर—इसके पत्रों के साथ पुनर्नवा (विष-खपरा) के पत्र समभाग १-१ तोला लेकर कूटकर ४० तोला जल में पकावें। १० तोला शेष रहने पर छानकर पिनाने में आतों की सूजन दूर होती है—

—डा० महाराव महेन्द्रसिंह जी वैद्य, मेरठ।

आमवात (गठिया, संधिवात) पर—पत्र स्वरस १ में ३ तोला तक लेकर उसमें नारियल का तेल (कोई नारियल का दूध लेते हैं) और घृत (दोनों १ तोला) मिलाकर सेवन कराते, तथा एक कपड़े की पोटली में पत्रों को तथा छाल को बांधकर सेंक करते हैं।

प्लीहा वृद्धि पर—ताजे कोमल पत्रों को हाथों से मसलकर रंग निकाल कर प्लीहा स्थान पर—नित्य मर्दन करने रहने में कुछ दिनों में वृद्धि दूर हो जाती है।

—सकलित।

स्त्री रोग—शरीर के जिस स्थान पर केशादि को नष्ट करने वाले किंकिम नाम के कृमि विशेष हो तथा उज्ज्वलत्व का न लहा जाना, दबोरे उठना, खुजली आदि की विशेषता हो, तो प्रथम रोग स्थान पर गाय

का गोबर मलकर जल के साथ पीमे हुए इसके पत्रों को खूब मलने से स्त्रियों का यह किंकिम रोग नीत्र ही नष्ट हो जाता है। —भा० भै० २०।

योनि कण्डु—प्रथम रुजली वाले स्थान को गोवरी में धिसे, या भाय के ताजे गोबर में मल कर इसके पत्रों का स्वरस लगाने में योनि रुजली दूर हो जाती है। इस प्रयोग से उस स्थान की त्वचा में दाह होने लगे तो थोड़ा घृत या नारियल का तेल लगावें।

(५) कास, श्वास, निमोनिया तथा भ्रम विकार पर—इसके पत्रों की राख में दो गुना गहद मिाकर, १ तोला की मात्रा में चटाने में हर प्रकार का कास व श्वास दूर हो जाता है। अथवा—

इसके पत्रों तथा लकड़ी को जलाकर राख बना कपड़ छानकर समभाग खाड मिलावें। ६-६ माशा की मात्रा में प्रातः साय गरम जल से देने से हर प्रकार की खासी दूर होती है।

निमोनिया (वातकफोत्पन्न सन्निपात ज्वर, श्वसनक ज्वर) इसके २ तोला हरे ताजे पत्रों को या १२ माशा शुष्क पत्रों को ४० तोला जल में मिलाकर पकावे। १० तोला शेष रहने पर नीचे उतार छानकर उसमें २ रस्ती सेधानमक मिला पिलावे। इसी प्रकार दिन में ३ बार पिलाने से लाभ होता है। साथ ही साथ—इसके ताजे पत्रों को कूटकर निकाले हुए १ सेर रस में ४० तोला मीठा तेल मिलाकर पकाकर तेल मात्र शेष रहने पर छान कर शीशी में रख लें। निमोनिया रोगी की छाती पर इस तेल को मलकर ऊपर से रुई को गरम कर बांध दिया करें।

—डा० महाराव महेन्द्रसिंह वैद्य, मेरठ।

भ्रम विकार (वातजन्य भ्रम) पर—पत्रों को महीन पीसकर मस्तक पर वस्त्र को चौधड़ी कर वेष्टन देकर, बीच में पीसे हुए पत्रों के कल्क को रख बांध दें। जब तक मस्तक में वात का विकार होगा दाह या जलन प्रतीत नहीं होगी, वातविकार के दूर होते ही दाह होने लगेगी, तब वेष्टन को तथा कल्क को हटा कर उस स्थान पर नारियल का तेल चुपड़ दें।

—व० गु०।

(६) कर्ण रोग, नासिका का विकार, हाथ पैरों की दाह व मेदा रोग पर—कर्ण रोग—(पूनिर्ण, कान में दुर्गन्ध युक्त एवं पूष युक्त नग होने पर)—(तेत) इसके पत्रों के साथ आक, कंथ, आम और जामुन के पत्र सम-भाग १-१ सेर लेकर एकत्र कूट कर ४० सेर जल में पकावे । १० सेर जेप रहने पर छान लें । इसमें उक्त पाचों प्रकार के पत्र ५ ५ तोला लेकर पीसकर कलक बना कर डाल दें तथा २½ सेर तेल मिला मद्भाग पर पकावे तेल मात्र जेप रहने पर छान कर रख लें । इसे कान में डालने से कान से प्यु स्राव होना आदि वन्द हो जाता है ।

—दृ० मा०

नासिका विकार—नाक की हड्डी में क्षत हुआ हो, उसमें सडान पैदा हुई हो तो इसके पत्रों की बीड़ी बना या चिलम में रखकर धूम्रपान कर, धूम्र को नाक के रास्ते से निकालते रहने से (लगभग १४ दिन में) क्षत भर जाता है, कृमि नष्ट हो जाते हैं । इस प्रकार का इसका धूम्रपान मस्तिष्कान्तर्गत वण में भी लाभकारी है ।

हाथ पैरों की जलन (दाह) एवं सूजन पर—पत्रों को वाष्पने या घिसने से जलन शीघ्र ही दूर हो जाती है । सूजन हो तो पत्रों को पीसकर गरमकर लेप करते हैं ।

मेद रोग (रथूलता) पर—इसके ताजे पत्रों तथा कोमल जड़ों के अहीन टुकड़े कर, नारियल का दूध और घृत मिला, माग जेसा पकाकर खाते रहने से, अथवा केवल पत्रों का शाक प्रतिदिन नियमपूर्वक दो गहीने तक खाते रहने से मुटापा दूर हो जाता है । —नाटकणी ।

त्वचा पर छाला या फफोला उठाने के लिए—इसके ताजे पत्र को खिरके के साथ या नीबू रस के साथ या गरम पानी के साथ पीसकर त्वचा पर जहां छाला उठाना हो पुट्टिंग जैसा गाढ़ा लेप करने से प्रथम ५ से १५ मिनटों में त्वचा लाल हो जाती है, और थोड़ी देर तक लेप को रखने से छाला उठ आता है । —नाटकणी ।

इसी प्रकार इगकी छाल के लेप में भी फफोला उठाया जा सकता है ।

फल—सारक, गुरु, मधुर, उष्ण धीर्य, मधुर, विपाकी वातहर, कफघ्न, यकृत प्लीहा वृद्धि, आमवात आदि में

उपयोगी है ।

(७) श्वास कारु पर—इसके ताजे फलों को कूट कर, रस निकाल उसमें समभाग खाट मिलाकर आग पर शहद के समान गर्वत बना लेवे । मात्रा—६ मा, शर्वत में ५ तोला गरम जल मिला प्रात तथा इसी प्रकार साय पिलाने से श्वास काम में लाभ होता है । यदि यह गर्वत दिन में ३ बार १० तोला जल में मिलाकर यक्ष्मा (टी बी) में दिया जावे, तो उसमें भी लाभ होता है ।

—डा० महाराज महेन्द्रसिंह वैद्य, मेरठ

(८) ब्रणों पर—कच्चे फलों की पुल्टिस बनाकर वाघने से शीघ्र ही ब्रण पाक होता है ।

पुष्प—इसके पुष्प सकोचक तथा रक्तदोष नाशक है ।

गोद—बरना के वृक्ष से जो गोद निकलना है वह विष विकार एवं रक्त दोष नाशक है । नेत्रों में यदि भूल से किसी विष के लग जाने से दाह तथा अश्रुस्राव आदि लक्षण हो, तो गोद को जल में घिसकर आजन्ने से लाभ होता है ।

—गांभीरी १

नोट—मात्रा—छाल का व्वाथ २ से १० तोला तक । पत्र रवरस १ से २½ तो० तक । छाल या पत्तों का चूर्ण ३-४ माशा । क्षार १ माशा (घृत के साथ) । भस्म ३-६ माशा तक ।

विशिष्ट योग—

वरुणादि व्वाथ—बरने की छाल, अगस्ति या (मौलश्री) पुष्प, बेल की छाल, अपासार्ग, चित्रक मूल, दोनों प्रकार की अरणी की छाल, दोनों सहेजने की छाल, छोटी व बड़ी कटेरी, तीनो (श्वेत, पीली व नीली) कट-सरंया (पियावासा), मूर्वा, मेढासिगी, चिरायता, काकडा-सिगी, कुन्दरु, करज और अतावर (ये सब वरुणादिगण के द्रव्य हैं) समभाग का व्वाथ कफ, मेद, गुल्म, त्रिरसूल और अन्तर्विद्रवि नाशक है । —शां स ।

नोट—यह व्वाथ उदर की विद्रधि पर उत्तम कार्य करता है । इसमें चित्रक के स्थान में हमने पुनर्नवा मूल लेकर नित्य २½ तोला जोकट किये हुए चूर्ण का ४० तो

जल में अष्टमाश ववाथ सिद्ध कर आधा-आधा २ बार १-१ चम्मच शहद मिला कर सेवन कराया है। इससे लगभग २१ दिन में उदर की शोथसहित विद्रधि नष्ट हो गयी, तथा शरीर का ज्वराश भी दूर हो गया। फुफुस की अन्तर्विद्रधि में भी इससे लाभ होते देखा गया है।

—सम्पादक।

वरुणादि ववाथ न०२ (वृहद्वरुणादि ववाथ)—वरुण छाल, सोठ, गोखरू नीज, मूगली, कुलथी बीज, तथा कुशादि पंच तृण मूल (कुश, कास, दर्भ, मूज व ऊख की जड़) और पाषाण भेद इनके एकत्र जोकट किये हुए २ तोला चूर्ण को ३२ तोला जल में चतुर्थांश ववाथ सिद्ध कर, छानकर उसमें छाड़ १ तोला और जवाखार १ माशा मिलाकर सेवन कराने से अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र तथा इन रोगों से उत्पन्न वस्तिशूल, और मूत्र के समय होने वाला शिश्नशूल नष्ट होता है। यह ववाथ अश्मरी को फोड़कर निकाल देता है।

—भै र.।

(२) वरुण फाण्ट—इसके ताजे शुष्क पत्र चूर्ण १ भाग में १० भाग उबलता हुआ जल मिलाकर ढक दें। ठंडा होने पर छान लेवे। यह फाण्ट कड़वा एवं सुगन्धित होता है। मात्रा—५ से १० तोला। यकृतप्लीहा वृद्धि में तथा अजीर्ण में दिन में २-३ बार सेवन से अपचन, आध्मान दूर होता और वमन बन्द होती है। अन्तर्विद्रधि में उक्त प्रकार से ही इसकी जड़ या जड़ की छाल का फाण्ट बनाकर दिन में ३ बार पिलाने से विशेषतः अपक्व विद्रधि दूर हो जाती है।

(३) अर्क वरुण—(यक्ष्मा नाशक) छाया शुष्क इसकी छाल व पत्र ४ सेर, गिलोय २½ सेर, वनपशा पुष्प १½ सेर, साहतरा, चिरायता व गाजवा पुष्प ½—१ सेर, मुलहठी ४५ तोला, खूबकला १५ तोला, इन सबको कूटकर एकत्र मिलाकर ३ भाग कर लें। प्रथम इसमें से १ भाग को ३० मेर जल में रात्रि को भिगो, प्रातः भवके से ३० बोतल अर्क खींच लें। फिर इस अर्क में उक्त दूसरा भाग रात्रि के समय भिगो प्रातः २० बोतल अर्क खींच लें। अब इस अर्क में उसी प्रकार तीसरा भाग मिला प्रातः १५ बोतल अर्क निकाल कर सुरक्षित रखें। प्रति-

दिन में ४ बार ५-५ तोला अर्क पिलाने में १५ दिन में यक्ष्मा (T. B) दूर हो जाती है।

अर्क न०२—इसके पत्र १ मेर नया जड़ की छाल, मुण्डी, चिरायता व गन्धानाशी मुत आगा आगा मेर लेकर कूटकर रात्रि को ३० मेर जल में भिगो प्रातः ३० बोतल अर्क खींच लें। ५-६ तोला अर्क दिन में ३ बार पिलाने से सर्व प्रकार के रक्त दोष, विरग्ध, कठमाना आदि रोग नष्ट हो जाते हैं।

—श्री डा महाराव महेन्द्रसिंह जी

भारप, वीथ II M D S

गारी कुआ, मेरठ शहर

(२) वरुणामव—इसके पत्र ५ सेर लेकर एक मन जल में भिगोकर प्रातः भवके द्वारा ४० बोतल अर्क निकाल कर उसमें इसके हरे ताजे पत्र व फल १-१ सेर वनपशा १ मेर, कैंकटा नहरी ५ तोला तथा वागापत्र, वासा पुष्प, धाय पुष्प २०-२० तोला, चीनी २ सेर मुनक्का आधा सेर, शहद २ सेर सबको एकत्र मिलाकर एक चीनी मिट्टी के बड़े पात्र में भर कर मुख बन्दकर रख दें। ३० दिन बाद खोलकर, छानकर बोतलों में भर रख दें।

मात्रा—२२ तोला दिन में तीन बार सग भाग जल मिलाकर सेवन से हर प्रकार की गाली, ज्वर, श्वास आदि रोग नष्ट हो जाते हैं।

—डा० महाराव महेन्द्रसिंह वैद्य मेरठ

नोट—आसवारिष्ट के अन्य योगों के लिये हमारा वृहदासवारिष्ट मग्न ग्रन्थ देखिये।

(५) वरुणादि घृत—वरुण की छाल ५ सेर को जो कूट कर १२ मेर ६४ तोला जल में पकाये। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर उसमें वरुण की छाल, केले की जड़, तृण पंचमूल (कुस, कास, शर, दर्भ व ईख इन पांचों की जड़ें) गिलोय, शिलाजीत खीरे क बीज, वास की जड़, तिलक्षार, पलाश क्षार और जूही की जड़ १-१ तोला सबको पीस कर बनाया हुआ कटक मिलाकर १ सेर घृत में मन्दाग्नि पर पकाये। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें। इसे देश तथा काल आदि की विवेचनापूर्वक

बालौषधि विशेषः

आधा से १ तोला तक की मात्रा में सेवन कराने से अश्मरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्रादि रोग नष्ट होते हैं। इसे सेवन करने के बाद उसके पचजाने पर अन्य किसी पदार्थ के खाने से पूर्व मस्तु (दही के घन भाग का अलग करने पर जो पतला पानी सा भाग निकलता है उसे मस्तु या दही का तोड़ कहते हैं) के साथ पुराना गुड़ खाना चाहिये। —भै र ।

घृत न० २—वरुणादि गण के द्रव्य तथा गुग्गुलु, डनायची, रेणुका, कूठ नागरमोथा, कालीमिरच, चित्रक व दवदारु समभाग मिश्रित १ सेर लेकर सबका कल्क बना कर ७ मेर बकरी के दूध में यह कल्क तथा इन्हीं उक्त मव द्रव्यों का क्वाथ मिलाकर मिद्ध किया हुआ घृत कफज अश्मरी को नष्ट करता है। मात्रा—६ से ८ वृद्ध । —भै र

घृत न० ३—वरुणादि गण के कल्क और क्वाथ के साथ सिद्ध किया हुआ घृत, प्रातः भोजन के समय और रात्रि के समय (अथवा दिन में ३ बार) आधा से १ तो तक की मात्रा में सेवन में अन्तर्विद्रधि, शिरोवेदना, अग्निमाद्य और पाच प्रकार के गुल्म नष्ट होते हैं। —भै र

(६) वरुणादि तैल—वरुणा की छाल, पत्र, पुष्प व जड़ तथा गोखरू एकत्र ७ मेर जीकुट कर ६४ सेर जल में पकावे। १६ सेर शेष रहने पर छान कर इसे ४ सेर तिल तेल में मिला, मन्द आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान लेवे। इस तेल का प्रयोग वस्ति [आस्थापन] द्वारा करने में शर्करा, अश्मरी शूल व मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता है। —भै र

(७) वरुणक गुडपाक—उत्तम स्थान में उत्पन्न, कृमियों से न खाये हुए, तरुण एवं रिनग्धता युक्त वरुणा वृक्ष की छाल, शुभ दिन, शुभ मुहूर्त में लाकर जीकुट कर २० सेर जल में पकावे। ५ सेर जल शेष रहने पर, छान कर उसमें ५ सेर गुड़ मिलाकर पकावे। गाढी चासनी हो जाने पर उसमें सीध, ककड़ी के बीज, गोखरू, पिप्पली

पापाणभेद, दूर्वा, पेठे के बीज, खीरे के बीज, कमलगट्टे, धनिया, बथुआ के बीज (अभाव में बथुआ का मूल), सेंह-जने की छाल, मुनक्का, छोटी इलायची, शिलाजीत, हरड व वायविडङ्ग प्रत्येक का चूर्ण ४-४ तोला मिलाकर पाक जमा देवे या मोदक बना ले। १ तोला से ५ तोला तक की यथोचित मात्रा में प्रतिदिन पथ्यपूर्वक सेवन से समस्त दोषजन्य अश्मरी शीघ्र ही निकल जाती है। —भा प्र.

नोट—पाको के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे (वृहत्पाक संग्रह) ग्रन्थ में देखिये।

(८) वरुणादि लोह—वरुणा की छाल तथा आमला ७७ तोला, धातु के पुष्प ४ तोला हरड २ तोला, पृश्नि-पर्णी (पिठवन मूल), लोह भस्म, अभ्रक भस्म १-१ तो० सबके चूर्ण को एकत्र खरल कर रखे। मात्रा—१ से २ माशा। इसके सेवन से मूत्राघात, दारुण मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी प्रमेह, विषम ज्वर आदि नष्ट होते, तथा बल, वीर्य, पुष्टि एवं आयु की वृद्धि होती है।

नोट—श्लेष्मिक मूत्रकृच्छ्र तथा विड्विघातज मूत्र-कृच्छ्र में यह विशेष लाभदायक है। —भै र ।

(९) क्षार वरुण—वरुणा की शाखाओं को या पत्र और छाल को जलाकर राख होने पर उसे जल में धोल कर ३ दिन रखा रहने दे। फिर ऊपर से जल निथार कर कढ़ाई में पकावे। जलाश के दूर हो जाने पर कढ़ाई में लगे हुये क्षार को शीशी में रख लें। यह क्षार १ माशा की मात्रा में घृत के साथ सेवन से वस्ति की अश्मरी, वस्ति शूल, जलोदर, प्लीहोदर, मूत्र विकार तथा गर्भाशय के विकारों पर विशेष लाभदायक है।

नोट—उक्त राख को इसके ही छाल के क्वाथ में उबाले। जलाश सूख जाने पर उतार कर क्षार को खुरच कर शीशी में भर ले। इस प्रकार का बनाया हुआ क्षार भी उत्तम होता है। —गा औ. र

वरभूला (वरमाला) (Callicarpa Arborea)

निर्गुण्टी कुल (Verbenaceae) के डम ३०-५० फुट ऊँचे वृक्ष की छाल निचित धूमरवर्ण की, भीतर का काष्ठभाग धूसर व विशेष मजबूत नहीं होता। पत्र डिम्बाकृति १२ इंच लम्बे ६ इंच चौड़े, सूक्ष्म रोम युक्त- ८-१२ सिंगों में युक्त, पुष्प हल्के बैंगनी रंग के, ४ पखुड़ी वाले, विशेष गन्धयुक्त, पुष्पदण्ड १-२ इंच लम्बा ३-४ सावयुक्त फल-गोल $\frac{1}{8}$ इंच व्यास के कृष्णभ बैंगनी रंग का होता है। प्रायः ग्रीष्मकाल में पुष्प व वर्षा के अन्त में फल आते हैं।

इनके वृक्ष छोटा नागपुर, बिहार, उत्तर बंगाल तथा गंगा के उत्तरी मैदानी प्रदेशों में एवं कुमाऊँ से सिक्किम तक की पहाड़ियों पर सनिया और बरमा में विशेष देखे जाते हैं।

नोट—यह प्रियगु, गन्ध प्रियगु का ही एक भेद प्रतीत होता है। वरभूला और वरमाली नामक अन्य पौधों का वर्णन इसी प्रकरण में आगे देखिये।

नाम—

हि०—वरभूला, वरमाला। सं०—घिवाला, गेहुला।
गु०—घिउगा। बा०—वरमाला, खोजा, मऊची।
ले०—कैलिकार्पा आर्बोरेया।

गुण धर्म व प्रयोग—

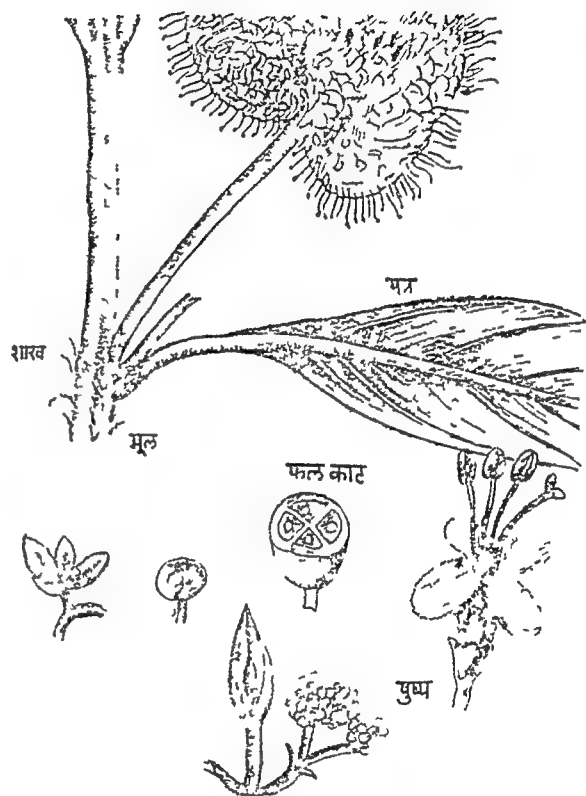
ताप विरोध सुगन्धित कड़वी, पौष्टिक, वात पित्त-प्रणाश, आश्वान व चमरोग नाशक है।

उक्त विकारायन प्रायः इसकी छाल के बवाय का ही विरोध प्रयोग किया जाता है।

नोट—वरभूला—दनीपति अनुमोहन योजना (केन्द्रीय-राज्य मन्त्रालय, पुर्णुल कागजी) के नियोजक श्री धीर माधवान उदित लाल यादवदाचार्य A, M B S अपने लेख में इस वृक्ष का लैटिन नाम *Melia Callicarpa Polardii* (Benth) देते हुये लिखते हैं, किन्तु यह नाम के अनुसार पत्र पर लैटिन नाम *Cru* (जिसका) की उम्र १ से २ फुट लम्बी,

वरमाला

CALLICARPA ARBOREA ROXB.



१ से ३ इंच तक मोटी, काण्ड २ ४ फुट तक लम्बा, पत्र १ फुट लम्बे कुछ कटे हुये दन्तुरदार, मसलने पर सरसो के पत्ते जैसे गन्धयुक्त, पुष्प श्वेताभ पीनवर्ण के प्याली की आकृति के होती हैं। पुष्प प्रायः जून-जुलाई में खिलते हैं। खिलने पर उग्र सुगन्ध आती है।

इसके पौधे हिमालय में प्रायः १२ से १४ हजार फुट की ऊँचाई पर टिहरी गढ़वाल में पवाली काटा से ताली वाले मार्ग पर—गुले घाम के पैदान में उपलब्ध हैं। मैंने अभी पवाली आदि तीमान्त प्रदेश में रहने वाले ग्रामीण व्यक्तियों को इस वृक्ष का उपयोग करते देखा है, जिसके परिणाम लाभदायक सिद्ध हुए हैं।

प्रयोज्यार्ङ्ग—मूल, पत्र।

बनीपधि विशेषाङ्क

मूल का प्रयोग विशेषतः ज्वरो में मुख्यरूप से विपम ज्वर एवं प्लीहा वृद्धि पर इस प्रकार किया जाता है—
मूल ३ या ४ छटाक की मात्रा में लेकर जल से माफ़ कर कूट कर उसमें ४ से ८ छटाक तक जल तथा सैधानमक, जीरा, कालीमिरच सोठ ६-६ माशा मिलाकर मन्द आग पर पका लेते हैं। ७ दिन के प्रयोग से रोगी पूर्ण स्वस्थ हो जाता है।

इसकी पत्तियाँ का शाक—विषम नाशक है, यह शाक पथ्य रूप में रोगियों को देते हैं। इससे उदरगत विकारों में काफी लाभ होना है। अतः इन प्रयोगों के आधार पर इम वृद्धि में—दीपन, सारक, ज्वरघ्न आदि गुण विद्यमान हैं।
—धन्वन्तरि से।

औषधीर्नामरूपोभ्या जानतेह्यजपावने ।

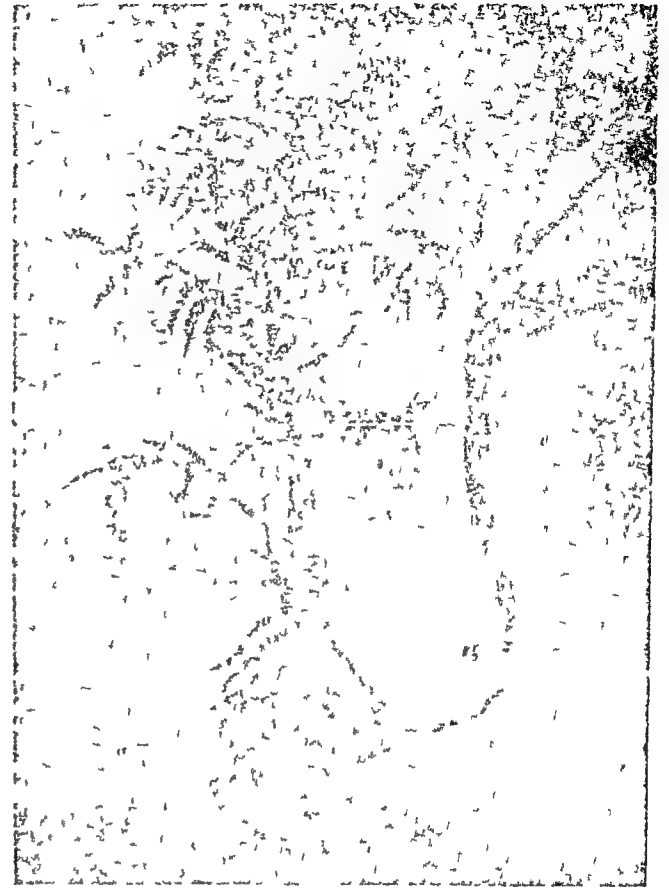
अयिपाश्चैव गोपाश्चये चान्येवनवासिनः ॥

च० सू० अ० १-११८

चरक संहिता की इस उक्ति के अनुसार औषधियों के नाम, रूप, गुण आदिको जंगलों में रहने वाले गोप-गण तथा वनवासियों में जाना जा सकता है। इसी आधार पर 'बरमूला' नाम की औषधि का पता टिहरी गढ़वाल के लोगों में प्रचलित है। परन्तु संहिता ग्रन्थों, एवं आयुर्वेदिक निघण्टुओं में इस नाम की औषधि का वर्णन देखने में नहीं मिला है। यहाँ तक कि विख्यात पाश्चात्य द्रव्यगुण शास्त्रों में भी इस बनीपधि का कोई वर्णन नहीं मिलता है। मैंने गंगी पवाली आदि सीमान्त प्रदेश में रहने वाले ग्रामीण व्यक्तियों को इस औषधि का उपयोग करने देखा है जिसके परिणाम लाभदायक सिद्ध हुए हैं।

परिचय—

यह हिमालय में होने वाला एक पौधा है जो कि प्रायः १२ हजार से १४ हजार फुट की ऊँचाई पर पाया जाता है। वनस्पति शास्त्र के आधार पर यह राजिकादि वर्ग (क्रुसीफेरी) की वनस्पति है जिसका मूल १ से १॥ फुट लम्बा और १ से ६ इंच तक मोटा होता है। काण्ड २ से ४ फुट तक लम्बा होता है। पत्र एक फुट लम्बे कुछ कटे हुए दन्तुरदार होते हैं और मसखने पर



सरसों के पत्तों की तरह सुगन्ध आती है। तथा इन पत्तियों की रचना क्रमानुसार होती है। पुष्प पीले कुछ सफेदी लिए होते हैं। ये पुष्प प्रत्येक पुष्पकाण्ड या (वृन्त) से मिले हुए रहते हैं। तथा इनकी आकृति प्याले के समान होती है। ये पुष्प प्रायः जून जौलाई में खिलते हैं। खिलने पर इनमें उग्र सुगन्ध आती है।

उत्पत्ति स्थान—

टिहरी गढ़वाल में पवाली काटा से ताली वाले मार्ग पर खुले घास के मैदान में करीब १२ हजार फीट की ऊँचाई पर उपलब्ध है।

ग्राह्य अङ्ग—मूल, पत्र

मूल का आन्तरिक प्रयोग—

बरमूला मूल विप्रेषण ज्वरो में प्रयोग किया जाता है। ग्रामवासी इस बनीपधि का मुख्यरूप से विपम ज्वर एवं प्लीहा वृद्धि में प्रयोग करते हैं। किम्बदन्ती के आधार पर औषधि निर्माण विधि इस प्रकार से है—

जल से साफ किये हुए वरमूला मूल की ३ या ४ छटाक की मात्रा लेकर उसे कूट लेते हैं, तदुपरान्त उसमें ४ छटाक तक्र, ८ छटाक जल मिला देते हैं। फिर इस मिश्रण में सेधा नमक, जीरा, काली मिर्च एवं सोठ प्रत्येक ६ माशा की मात्रा में मिला लेते हैं। इसके पश्चात् इसको मन्द अग्नि पर पका लेते हैं और शीतल करके दिन में तीन बार रोगी को देते हैं। इस प्रकार से दिन में तीन बार एक सप्ताह तक प्रयोग करने से रोगी को पूर्ण आराम मिल जाता है। इसकी पत्तियों का शाक पथ्य के रूप में रोगियों को देते हैं। जिससे उदरगत विकारों में काफी लाभ मिलता है। एवं पत्तियों का शाक बिबन्ध को दूर करने में भी लाभदायक होता है अतः इन प्रयोगों के आधार पर इस पीधे में सारक, दीपन, ज्वरघ्न आदि गुण विद्यमान हैं।

ग्रामीण लोग पशुओं के हित में इसे अद्भुत औषध समझते हैं। पशुओं के लू लगने पर अथवा बाह्य चर्म के लाल पड़ जाने पर इसके मूल को शीतल जल में भिगो कर देने से लाभ होता है।

सम्भवतः आयुर्वेद शास्त्र में इसका वर्णन आया हो किन्तु काल के प्रभाव से एवं दुष्प्राप्य होने के कारण इस औषधि का प्रचलन न हो सका हो, जो कि धीरे-धीरे अज्ञात सी बन गई हो तथापि किम्बदन्ती के आधार पर यह औषध विपमादि ज्वरों पर अग्रेष्ठा कार्य कर सकती है जिससे कि मानव-वर्ग का कल्याण हो सकता है।

अतः पाठक वर्ग इस औषध का अध्ययन कर अपने

वरसिनी—देखे—वरसिनी। वरहता—देखे—वरहता। वरागोम—देखे—भागरा में।

वरारा (Periploca Aphylla)

अर्क कुल (Asclepiadaceae) के इस बहुशाखी सीधे खड़े हुए झाड़ीदार क्षुप के पत्र प्रायः नहीं होते, बड़ी कठी होते भी हैं तो वे १ इंच से भी कम लम्बे।

पुष्प—बड़े आकार के, चिकने, सुगन्धित होते हैं। इस वृष्टी के प्रत्येक अङ्ग में दूधिया रस भरा हुआ होता है।

यह पञ्जाब के मैदानों में अधिक पाया जाता है।

चिकित्सा क्षेत्र में इसमें लाभ उठाने का विशेषतः प्रयत्न कर सकेंगे।

—श्री वैद्य मायाराम उनियाल
आयुर्वेदाचार्य, ए० एम० बी० एस०
वनीपथ अनुसन्धान योजना,
केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रालय,
गुरुकुल कागड़ी (हरिद्वार) यू० पी०

वरमोली—

उक्त वृष्टी के समान ही एक और वरमोली है। इसका सक्षिप्त वर्णन करते हुए श्री वैद्य सत्यप्रसाद 'निर्भोक' शास्त्री जी ने 'मन्त्रिनायुर्वेद' में लिखा है कि यह क्षुप जातीय वनस्पति, हिमालय में ८६ हजार फुट की ऊँचाई पर होती है। बर्फ पिघलने के बाद उगती है तथा वर्षारम्भ में इसकी जड़ परिपक्वतावस्था को प्राप्त होती है। जड़ कनखजूर नामक कीड़े के जैसी होती है, जिस पर छल्ले से होते हैं, तथा प्रत्येक छल्ले पर जोड़ होती है। जड़ के ऊपर डण्ठल निकलते हैं, जो २-३ इंच तक छोटी नहर की तरह आलवाल ऊँचे उठे हुए होती हैं। यह अग्रभाग में बारीक होती है, जिस पर इतस्ततः पत्र नीम पत्र जैसे निकलते हैं। पुष्प श्वेत आते हैं। यह स्वाद में बिलकुल खीरा की भाँति लगती है।

यह गुण में शीतवीर्य, योगवाही, मूत्रल भी खूब है। स्वाद में राई और खीरे की तरह ही है। इससे ज्ञात होता है कि खाने में यह उष्ण भी होगी। यथा सम्भव राई के गुणों से युक्त है। बाह्य लेप पर शीत तथा योगवाही होने से उष्ण वस्तुओं के साथ उष्ण और शीत द्रव्यों के साथ शीत है। इसका लेप शिर शूल नाशक है।

नाम—

हिन्दी, पंजाबी—वरारा, वारी, वरी। सिन्धी, मराठी—बुरेड। ले०—पेरिप्लोका एफिला

गुण वर्णन व प्रयोग—

इसका दूधिया रस शोथ व ग्रन्थि नाशक है। इसका लेप किया जाता है। छाल का क्वाथ विरेचक है।



बरासल पान (Flemingia congesta)

शिम्बी कुल (Leguminosae) के इस छोटी जाति के सीधे खड़े हुए क्षुप के पत्र त्रिदल (३-३ एक साथ) गहरे हरे, चमकीले, पुष्प-छोटे बेंगनी रंग के, फली-छोटी, प्रत्येक में १-१ गोल काला बीज होता है।

वर्षाकाल के बाद इसके क्षुप पहाड़ी प्रदेशों में विशेष पैदा होते हैं।

नाम—

हि०—बरासलपान कुसुम, सुत्ता। म०—दीदीला। व०—बरासलपान, भालिया। ले—कान्जेस्टा। फ्लेमिजिया।

गुण धर्म व प्रयोग—

यह व्रण, शोथ नाशक है। इसकी जड़ों को या पचाव को कूट, पीसकर, कुछ गरम कर लेप किया जाता है।

बराहन्ता (Tragia Involucrata)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के ६-७ फुट ऊँचे इस लतारूप क्षुप के पत्र डिम्बाकृति, २-४ इंच लम्बे, कुछ काले रंग के, अग्रभाग में क्रमशः नुकीले, किनारे, दन्तुर, दोनों ओर श्वेत सूक्ष्म रोमयुक्त, पत्रवृन्त १-३ इंच लम्बा होता है। पुष्प तुरेदार, ऊपर से कुछ पीले रंग के अनेक पुष्प १-४ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर आते हैं। फल - बहुत छोटे-छोटे गोल से २-२ फल एकत्र, रोमश होते हैं।

नोट—इस क्षुप के विशेषतः पत्रों का अङ्गस्पर्श होने से शरीर के उस अंग पर बहुत जलनयुक्त खुजली होती है तथा वह भाग लाल हो जाता है।

यह विच्छू जैसा डक मारने वाला, वेदनोत्पादक क्षुप प्रायः भारत में सर्वत्र जंगली प्रदेशों में, वर्षा काल में पैदा हुआ पाया जाता है। यह हिमालय प्रदेशों में बहुत होता है। ध्यान रहे, विच्छूवा या विच्छू वृद्धि इससे भिन्न है।

नाम—

स०—वृश्चिकाली, विरुपा, भूमपुष्पा। हि०—बराहन्ता, बरहन्ता। म०—खाज कोलती, काचकुरी। गु०—मोटी खाज-वणीनी वेल। व०—विच्छूटी। ले०—ट्रेजिया इनवोलुक्रेटा, ट्रेजिया केन्नबिना (Tragia Cannabina)

गुणधर्म व प्रयोग—

स्वेदक, धातुपरिवर्तक, मूत्रल है। साधारण ज्वर पर जिसमें हाथ पैरों में ठंडक व ऐंठन होती है, इसकी जड़

का क्वाथ ५ से १० तोला तक की मात्रा में दिया जाता है। यह प्रयोग फुफ्फुस शोथ (ब्राकाइटिस) में भी साधारणतः उपयोगी है।

नारू पर—इसकी जड़ को जल में पीसकर लेप करने से नारू का कीड़ा बाहर निकलता है। वह जैसे जैसे



निकले तैसे तैसे उसे रुई की मोटी वस्ती पर लपेटते हैं और लेप को लगाते जाते हैं। इस प्रकार दूसरे दिन तक वह सब बाहर निकल आता है। —व गु खाज, उकवत या छाजन पर जड को तुलसी के रस में पीस कर लगाते हैं।

उपदश—इसका ववाथ दिन में २ बार, २½ तोला

वरियारा—देखें—खरैटी।

तक की मात्रा में देते रहने से उपदश के व्रण और दाग दूर होते हैं।

गज पर—उसके फलों को थोटे जन के साथ मिर पर घिसते हैं, या लेप करते हैं।

बिच्छू के दश पर भी यह उपयोगी है।

बरु (Andropogan Holepensis)

यवकुल (Gramineae) के इस एक जाति के घास के पौधे ज्वार के पौधे जैसे किन्तु उसकी अपेक्षा पतली डडी वाले, पत्ते व बीज भी ज्वार के पत्र व बीज जैसे होते हैं।

सफेद और काले भेद से इसकी दो जातियाँ हैं। सफेद जाति का बरु इधर विशेष पाया जाता है। इसके पौधे नदी या जलाशय के किनारे अधिक पैदा होते हैं। एक बार जिस स्थान पर यह पैदा हो जाता है, वहाँ इसका खूब विस्तार हो जाता है।

देहातो में तथा शहरों में भी पहले इसी के काण्डों की लिखने की कलमें बनाई जाती थी। अब तो इनका स्थान होल्डरो ने ले लिया है किन्तु अब भी कई स्थानों में इनका प्रचलन है।

इसके प्रवृद्ध पौधों के पत्ते घोंडों तथा बैलों के लिए एक उत्तम रसीला चारा है किन्तु छोटे या तरुणावस्था के पौधे कुछ विपाक्य होते हैं।

नाम—

स०—वीरकाण्डक। हि—बरुवोरु, वारहम। म—वोरु। व०—कलमूचा। ले०—एण्ड्रोपोगान होलेपेंसिस, सोरघम होलेपेंसे (Sorghum Holepense) अ अमेरिकन जानसन ग्रास (American Johnson grass)

गुणधर्म—

शीतल, मधुर, रुचिकर, बल्य, वृष्य, तथा पित्त, दाह, श्रम, शोषादि नाशक है। इसके बीज जातिदायक व मूत्रल है।

बरोला (Holigarna Longifolia)

आम्रकुल (Anacardiaceae) के इस आम के वृक्ष जैसे ऊँचे वृक्ष की छाल मुलायम, पत्र-लम्बे, चमकीले तथा पुष्प—श्वेत वर्ण व मजरियों में आते हैं।

इस वृक्ष के काण्ड से एक प्रकार का काला रालदार कड़वा तथा विपाक्य रस भरा करता है।

नाम—

हि व.—बरोला। म—मुदविबो, हुलूगिरी, हालु-गिरी। ले—होलीगेरना लागिफोलिया।

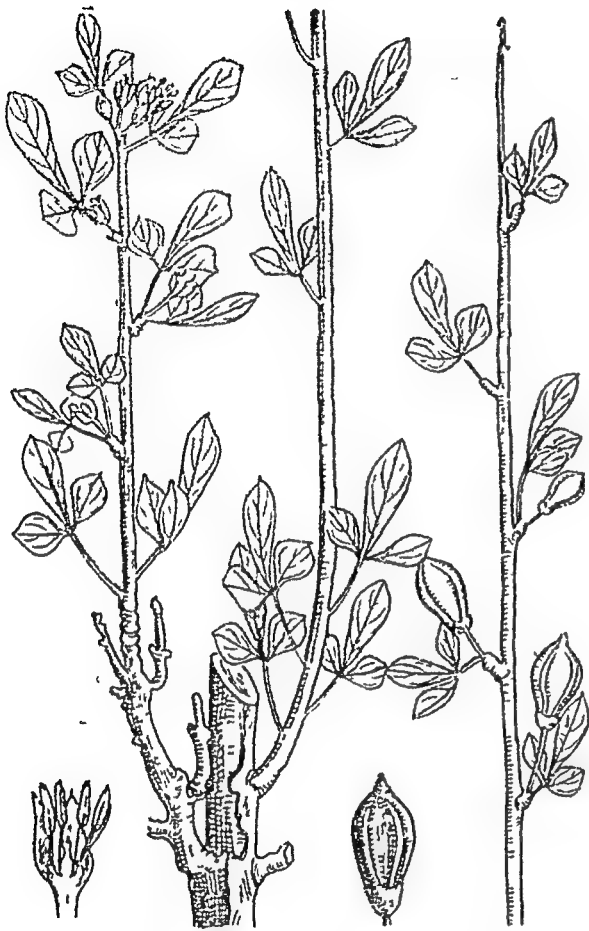
गुण धर्म—

इस वृक्ष का निर्यास या रस प्रभावशाली चर्मदाहक है। इसके लगाने से शरीर के ऊपर छाला उठ आता है।

बलसां (Balsamodendron opobalsamum)

गुग्गुल कुल (Burseraceae) के इस बड़े कट्कयुक्त वृक्ष के प्रत्येक काटे के निम्न भाग में मेहदी पत्र जैसे

किन्तु कुछ छोटे पत्र लगते हैं। पुष्प—पत्रों के मध्य भाग में आते हैं। फल—फालसे जैसे किन्तु कुछ चिपटे कच्ची दशा



बलसॉ

BALSEMODENDRON OOBALSAMUM KUNTH

मे हरे, पकने पर लाल होते हैं। प्रत्येक फल में १ से ३ बीज काली मिर्च जैसे किन्तु कुछ बड़े, किंचित लम्बे, ऊपर से पीताभ कृष्ण रक्त वर्ण के भीतर श्वेत मज्जा युक्त, स्वाद में कड़वे होते हैं।

वृक्ष की लकड़ी सुगंधित, वजनदार, कुछ लाल रंग की होती है। वृक्ष में चीरा देने से एक प्रकार का सुगंधित रक्ताभ पीत वर्ण का लशदार तेल निकलता है। स्वाद में यह तेल कड़वा, किंचित चरपरा होता है। इसके फल या बीजों में मनोहर तारपीन जैसी गंध आती है।

इसके वृक्ष विशेषतः अरब, इजिप्ट आदि देशों के जंगलों में पैदा होते हैं।

इसके तैल, फल (बीज) और काष्ठ का आयात भारत में अरब आदि देशों से होता है। यूनानी प्रयोगों में यह

बहुत काम आता है।

नाम—

बलसा, बलगू (यह वृक्ष का नाम है)। अं.—बालसम ट्री (Balsam tree)। ले.—बाल्सेमोडेन्डा आपोबलसे मम। इसके तैल को रोगने बलसा। अगेजी में—बाम आफ मेक्का (Balm of mecca), बालसम (Balsam) कहते हैं।

तेल में—एक उडनशील तैल ३० प्रतिशत, कड़ी राल ६४ प्रतिशत, मुलायम राल ४ प्रतिशत तथा कड़वा सत्व ४ प्रतिशत पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—तैल, लकड़ी और फल (बीज)।

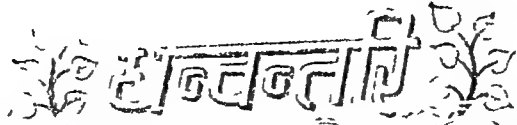
गुण धर्म व प्रयोग—

तैल—उष्ण, स्निग्ध, कफ नि सारक, बाजीकरण, मस्तिष्क बलदायक तथा सुजाक, शोथ ग्रण आदि के लिये विशेष उपयोगी है। अर्वागवात, अर्दित, अपतानक, आक्षेपक, वातरोग (Tetanus), अपस्मार आदि वात कफज विकारों एवं कास, श्वास, जुखाम, बृद्धों की जीर्ण कास, फुफुस के ग्रण तथा औपसर्गिक पूयमेह, श्वेत प्रदर आदि पूयस्त्रावी ग्रण आदि पर अत्यधिक प्रयुक्त होता है।

मात्रा—१ से १½ माशा तक। गर्भिणी के लिए हानिकर है। हानि निवारक—कढ़ू व कढ़ू का तैल। प्रतिनिधि चदन का तैल है।

लकड़ी (बलसा वृक्ष की लकड़ी) को ऊद या चोब बलसा कहते हैं। यह उष्ण, रुक्ष, द्रव्य, कफ नि सारक, मस्तिष्क एवं आमाशय सशोधक, गर्भअपरा नि सारक, तथा अपस्मार, भ्रम, मूर्च्छा जैसे मस्तिष्क विकृति जन्य रोग, कफज कास, कृच्छ्रश्वास आदि में प्रयुक्त होती है। मात्रा—२-३ माशा। यह आत्र के लिये हानिकर है। हानि निवारक कतीरा है। प्रतिनिधि—इसी बलसा का फल है।

फल या बीज—उष्ण, रुक्ष, दीपन, कफ नि सारक, मस्तिष्क सशोधक, बाजीकर, आर्तवजनन है। तथा मस्तिष्कविकार, अजीर्ण, कोष्ठबद्धता, जीर्ण काम, श्वास, अतिसार, प्रमेह, धातुसाव, रुद्धार्तव आदि में प्रयुक्त होता



मात्रा—३ से ५ माशा तक। यह मूत्राशय (वस्ति) के लिये हानिकर है। हानि निवारक कतीरा तथा प्रति-निधि इसी बलसा की लकड़ी है।

इसकी लकड़ी या फल (बीज) के १ भाग में २० भाग जल मिलाकर बनाया हुआ क्वाथ कई रोगों में

दिया जाता है।

जीर्ण कास, श्वाम, अतिमार, प्रवाहिका पर—फलों का बबूल के गोद के साथ प्रयोग करते हैं।

विकृत या दुष्ट व्रणों, जखम तथा रक्तस्रावी व्रण पर फल (बीज) की पुलटिस बनाकर बाधते हैं।

बल्लर-देसे-वाकला

बलाया (Cadaba Trifoliata)

वरुण (वरना) कुल (Capparidaceae) के इस बहुशाखी, बड़े (या लतारूप) क्षुप की छाल मुलायम धूसर या भूरे रंग की, पत्र—३ ८ से ७.५ सें. मी तक लम्बे, पुष्प—छोटे-छोटे गुच्छों में पीताभ श्वेत वर्ण के, फल या फली-हरी, चिकनी, मुलायम, बीज-वृक्काकार बहुत छोटे होते हैं।

नोट—यह कोधव (Cadaba Indica) का ही एक भेद विशेष है। जहां कोधव की उत्पत्ति होती है, उसी स्थान में यह भी पाया जाता है। कोधव का प्रकरण भाग २ में देखें।

नाम—

बलाया (यह सरकृत नाम है), ले—केडेवा ट्रिफोलिएटा।

गुण धर्म व प्रयोग—

जड व पत्र—विरेचक, ऋतुसाधन नियामक, कृमि एवं

शोथ नाशक है। बालको के अजीर्ण बड़ों की सधिपीडा सधिवात, स्त्रियों के रुद्धार्त्तव, कष्टार्त्तव में उपयोगी हैं।

रुद्धार्त्तव, नष्टार्त्तव तथा कष्टार्त्तव में पत्तों के क्वाथ में रेंडीतेल व हल्दी का चूर्ण मिलाकर देने से विशेष लाभ होता है।

उपदश, गण्डमाला तथा सधिवात (गठिया) में शोथनाशार्थ एवं रेचनार्थ-पत्रों के क्वाथ में हरड व सौंठ अथवा सनायपत्र व एप्सम साल्ट मिलाकर देते हैं।

गठिया एवं सधिवात पर इसके पत्तों के साथ जिगनी के पत्रों को पीसकर पुल्टिस बनाकर बाधते या गरम लेप करते हैं।

व्रणों पर इसके पत्तों की पुल्टिस बाधने से शीघ्र ही व्रण का परिपाक होता है।

पत्तों का उपयोग औपवीय तेलों के बनाने में भी किया जाता है।

—नाडकर्णों

बलूत- (Quercus Incana)

मायाफल कुल (cupuliferae) के इस सदैव हरे भरे रहने वाले पहाड़ी वृक्ष की छाल गहरी बादामी रंग की, पत्र ३-६ इंच लम्बे एवं २ इंच चौड़े आयताकार लवण दन्तुर कडे। फल—कुछ वृक्षों के फल गोल १ इंच से कुछ कम लम्बे, पकने पर बादामी रंग के इसे शाह बलूत और कुछ के फल लम्बोत्तरे होते हैं। इसे 'बलूनल मलिक' कहते हैं। फल के बाह्य छिलके के नीचे गूदे में चिपटा हुआ जोवारीक छिलका होता है, उसे 'जुप्तबलूत,

कहते हैं। इसका फल ही 'बलूत' कहलाता है।

इसके वृक्ष विशेषतः शीत प्रदेशों में पैदा होते हैं। भारत में इसके जो वृक्ष हिमालय में सिंधु नदी के किनारे से लेकर नेपाल तक पाये जाते हैं उनके फलों को सीता सुपारी, शिला सुपारी, गज, बाज, मारु, शिधार आदि नामों से पुकारते हैं। गुणधर्म में बाहरी प्रदेशों के तथा भारत के बलूत में कोई विशेष अन्तर नहीं है।

नोट—एक 'बलूती' नाम की वृद्धि भी होती है।



बलूत

QUERCUS INCANA ROXB

उसका वर्णन इसी प्रकरण के अन्त के नोट में देखिये ।

नोट—मोह नामक प्रस्तुत प्रमग के बलूत की एक उपजाति (Quercus Dibatata) होती है । इसकी पत्तियों पर बने हुये कृमिग्रह (galls) स्वाद में मधुर होने से ये खाये जाते हैं ।

इसी की एक ईरानी उपजाति (Quercus Infectoria) होती है जिससे माजूफल की उत्पत्ति होती है । आगे माजूफल का प्रकरण देखे ।

नाम—

हि—बलूत, वान, वाभ, वाज, सीता मुपारी है ।

अ.—कुमाऊ ओक (Kumaon Oak), ग्रे ओक (Grey-oak) । ले—क्वर्कस इन्केना । इसकी छकड़ी में टेनिन पाया जाता है ।

प्रयोज्याङ्ग—फल, फल का गूदा, व फल के भीतर की बारीक छाल ।

गुण धर्म व प्रयोग—

शीत, रुक्ष, सक्कोचक, मूत्रल, दीपन, रक्तस्तम्भन, तथा सुजाक, भदान्नि, श्वास, उन्माद, शुक्रमेह, श्वेत-प्रदर, अतिसार, प्रवाहिका, आत्रव्रण, रक्तस्राव आदि में प्रयुक्त किया जाता है ।

फूलों को उपयोग में लाने के पूर्व जमीन में कुछ समय के लिये गाड़ कर फिर निकाल कर धो लेने से इनका कड़वा विकारी तत्व नष्ट हो जाता है ।

श्वेत प्रदर में इसे पीसकर फलवर्ती बना गर्भाशय में धारण कराते हैं तथा पिलाते भी हैं ।

बहुमूत्र या वृन्द वृन्द मूत्र का आना, हस्तिमेह, शय्या मूत्र आदि मूत्र विकारों में बलूत २ भाग के साथ कुदर १ भाग पीसकर जैतून तेल में मिला सेवन कराते हैं । अथवा इसे नागरमोथा आदि उपयुक्त द्रव्यों के साथ पीस कर चूर्ण रूप में सेवन कराते हैं ।

मुखपाक तथा शिश्न या अण्डकोष के व्रणों पर इसे जलाकर महीन चूर्ण कर छिड़कते हैं । तात्कालिक हुये जखम पर इसे बुरकने से वह शीघ्र ही सूख जाता है । इसी प्रकार शरीर के किसी भी भाग में होने वाले रक्त-स्राव या द्रव प्रवाह को बन्द करने के लिये इसे बुरकते या इसका लेप लगाते हैं । इसके उक्त चूर्ण को जल में घोल कर पिलाते भी हैं । इसे पिलाने से रक्तष्ठीवन, आंत्र व्रण, जीर्णातिमार, प्रवाहिका में भी लाभ होता है या उसका ववाथ बनाकर पिलाते हैं ।

गुदभ्रश में रोगी को इसके ववाथ में बिठाते तथा इसका चूर्ण छिड़कते हैं ।

आंत्र वृद्धि में इसका लेप करते हैं ।

इसे पुरानी शराव के साथ पीसकर बालों पर लगाने से वे काले होजाते हैं तथा उनका झडना बन्द होता है ।

नोट—मात्रा—चूर्ण २-३ मासे । ववाथ ६ मासे । अधिक सेवन से यह कण्ठ के लिये हानिकर है, सिर दर्द, पेटफूलना, बात बढना, आंत्र में सुई होना आदि विकार भी होते हैं । हानि निवारक—मिफजवीन, शक्कर या

यात्र है। इनका प्रतिनिधि गुलनार है।

नोट—बगनी-इस बूटी के पत्र लहसुन के पत्र जैसे, हृग्निभ दृष्ण वर्ण के अत्यधिक रोमज, पुष्प गोल पीत वर्ण के, तेज गन्धयुक्त होते हैं।

इसकी जड़ व पत्र उष्ण व रुक्ष है। पत्तों को पीस

कर शहद में मिलाकर जड़ व पत्तों पर लगाने से उनका पीव निकलकर वे साफ हो जाते हैं। अर्श में पत्रों को भूभल में दबाकर बांधने से बहुत लाभ होता है। पागल कुत्ते के दश स्थान पर इसे नमक के साथ पीस कर लगाने से लाभ होता है—

—व च

वसक—देखें—वासक।

वसत (Hypericum Perforatum)

वसन्त कुल (Hypericaceae) की यह एक वर्षा जीवी बूटी समशीतोष्ण पश्चिमी हिमालय में कुमायू से काश्मीर तक ६ से ८ हजार फुट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

नाम—

हि-वसत, उडलु, वानमत। अ-हायपेरिकन Hypericen ले हायपेरिकन परफोरेटम।

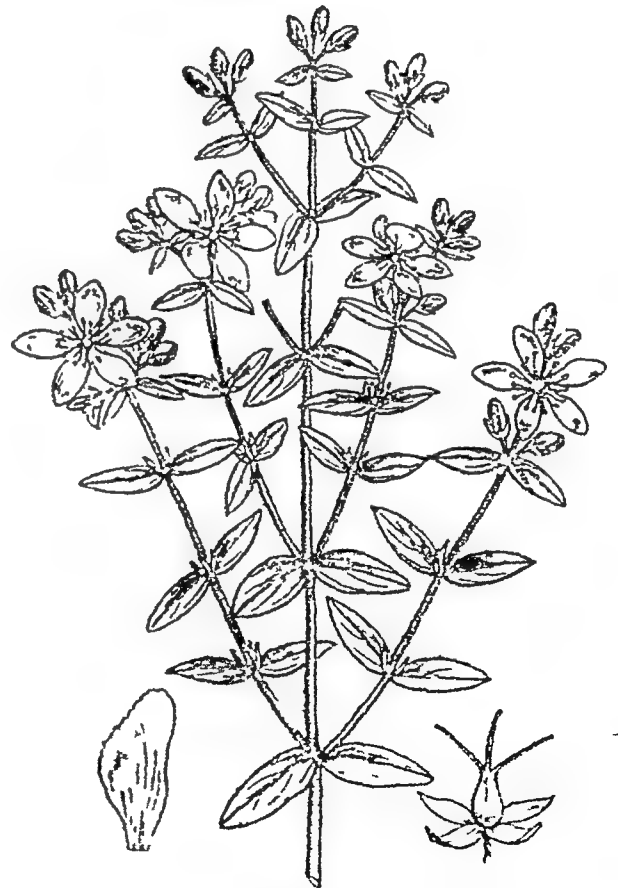
गुण धर्म तथा प्रयोग--

तिक्त, सुगन्धित, मकोचक, शोधक, मूत्रल, ऋतु साव नियामक, रेशक, रुमिनाजक, अर्श, व्रण आदि में उपयोगी है।

इसके पत्र तीक्ष्ण, तिक्त, अग्निवर्धक, मृदुविरेशक, कृमिघ्न, अयं, कण्ठीज, अतिसार, गुदभ्रश, योनिभ्रश तथा विरू के विष में भी उपयोगी है। इसकी छाल मूल तथा मूत्र के विकारों और अर्श के लिए लाभदायक है।

वायु प्रयोग में त्वचा के लिए यह उत्तेजक है। इसके फूलों में एक उज्ज्वल नील, लालरंग की गल तथा लालरंग का पदार्थ होता है।

विकारों पर बहुत सफलता के साथ प्रयुक्त किया जाता है। (नाडकर्णी, व० च०)



वसन्त

HYPERICUM PERFORATUM LINN

बसन्त (Callicarpa Lanata)

निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) के इस ऊँचे वृक्ष की शाखाये गोलाकार, मोटी, रोमश, छाल—भूरी, खुरदरी, फटी हुई सी, पत्र—६-९ इञ्च लम्बे, ३-४ इञ्च चौड़े, डिम्बाकृति, घने रोमश, डोंठ की ओर गोल, अग्रभाग में नुकीले, पृष्ठभाग में चमकीले हरे, अधः भाग में श्वेत

या पीले वर्ण के रोमाच्छादित, पत्रवृन्त—२ इंची, गोल, रोमश, पुष्प—कुछ नलिकाकार गुच्छों में फीके लाल रंग के, पुष्प-वृन्त बहुत छोटा, फल—गुच्छों में, चमकीले काले रंग के, गोल १/४ इंच व्यास के होते हैं। शीत काल में फूल व फल आते हैं।

इसके वृक्ष दक्षिण में—कोकण, पश्चिमी-घाट, बम्बई, मद्रास व सीलोन में विशेष पैदा होते हैं।

बसन्त (अ. मसन्दारी)

CALLICARPA LANATA LINN

नाम—

हिन्दी—बसन्त। म०—पोड़ी, कारीवाटी, इसपर। व०—मसन्दारी, मसन्दार। ले०—कैलिकार्पा लेनेटा, कैलि केना (Callicarpa Cana), कैलि टोमेन्टोसा (C. Tomentosa), कैलि. वालिचियाना (C. Walli-chiana)।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र छाल व मूल।

गुण धर्म व प्रयोग—

शीतल, स्निग्ध, मृदुकर, दाहनाशक, यकृतोत्तेजक है।

मूल तथा छाल का क्वाथ ज्वर की शांति, पित्त प्रकोप, यकृदावरोध, शीतपित्त एवं चर्मरोगों पर दिया जाता है। १ भाग मूल या छाल के चूर्ण का २० भाग जल के साथ यह क्वाथ सिद्ध कर ६ मासा या १ तोला तक की मात्रा में देते हैं।

मुख पाक या मुख के ब्रण या छालों पर उक्त क्वाथ के, अथवा इसके पत्तों को दूध में उबाल कर उसके कुरले कराते हैं।

वस्तिपान (Artemisia Stechmaniana)

भृगराज कुल (Compositae) के खुराशानी, अजवायन की जाति के सोया के क्षुप जैसे ऊँचे, कटकयुक्त इस क्षुप की शाखाये एक विंता लम्बी, मूल या जड़ के समीप से निकली हुई अग्रभाग में खुरदरी घुड़ी से युक्त, पत्र—छोटे छोटे, खुरदरे, पुष्प—श्वेत व नीले, बीज—अजवायन के

बीज जैसे, किन्तु स्वाद में तिक्त व चरपरे, कुछ सुगन्धगुप्त होते हैं।

इसके क्षुप खुरासान प्रचुरकिस्तान के प्रदेशों के विस्तृत उत्कृष्ट भूभाग में अधिक होते हैं। उधर से ही उसके बीज आदि का आयात तैयार होता है।

नाम—

यूनानी व हिन्दी—बस्तियाज, दिरमना तुर्की, गीहतुर्की
ड। ले—आटिमिनिया स्टेकमेनिया।

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुच, लेखन, शोथ विलयन, विरेचक, सूत्र व
आतं व प्रवर्तक, कफ नि सारक, जीर्ण ज्वर नाशक, उदर
कृमि नाशक, व्रण को शुष्क करने वाला है।

वातज शोथ पर इसका लेप करते हैं। गज पर—इसे
जलाकर जैनून तेल में मिलाकर लगाते हैं। बाल गीघ्र उग

आते हैं। आमातय की शोथ, तल्लर तथा उदर कृमि
नाशक तथा वनाथ पित्त है।

आतं व प्रवर्तक है—उपशुक्त उदरों को साथ इसका वनाथ
देते हैं।

दान व मसूरी को मुहृद करण व लिये—उसकी बारीक
टहनी या सात्रा में दातीत करने हैं।

नोट—मात्रा—१-३ मात्रा एक गह तागाय तथा
नसिष्क के लिए हातात है। तागा निवारक सभी
मराती या तुर्कमन है। अतिनिर्ण अफानीत तथा मुनाव
है। —यूनानी द्रव्य गुण

वर्गीकृत—देखें अङ्गु

बहमन-सुफेद (Centaurea Behen)

भृगराज बुल (Compositae) के भागरा
जैसे क्षुद्रो की यह जड़ें हैं। ये क्षुद्र भारत में पैदा न होने
छे इनकी शुष्क जड़ें—पर्सिया, ईरान, सीरिया, अरमा-
निया आदि देशों से यहा आती है। ये भूरे रंग की जड़ें
बाहर से सफेदी लिये हुए या श्वेताभ भूरे रंग की, खुर-
दरी, अत्यन्त भुरीदार, पंचदार तथा अग्रभाग में अनेक
गोत्र रेखाओं में अकिन होती है। काटने पर भीतर से
श्वेत रंगज जैसी, जल में भिगोने पर फूलकर लुगावदार
हो जाती है। स्वाद कीका, किंचित तिक्त तथा लुगावदार
होता है।

जो जड़ें कुछ वजनदार व कड़ी होती हैं वे तथा
पुरासान में आनेवाली मुरामानी एवं अग्रोनिया से आने
वाली अरमनी जड़ें विशेष उत्तम होती है।

नाम—

हि—बहमन सफेद। अ—व्हाईट बिहीन (White Behen)। व्हाईट र्हापटिक (White Rhapontic)
ले.—मेटारिया बिहीन।

रासायनिक संघटन—

डार्मे बेहमिन (Bahemia) नामक (एक चमक-
दा-वागेर (ककलाउ) पाया जाता है।

बहमन-सुफेद



CENTAUREA BEHEN LINN

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुक्ष आग्नि प्रायः नम्र गुण धर्म व प्रयोग वहमन नाल जैसे ही है। यह काभोहीपक तथा कर्नल चोपरा के मतानुसार पांडु रोग व अश्मरी के विकारो पर

विशेष प्रयुक्त होता है।

नोट—मात्रा—६ माशा। यह पित्त या उष्ण प्रकृति वालों के लिए हानिकर है। हानि निवारक उन्नाव, कतीरा तोदरी या मूमली सुफेद है। प्रतिनिधि—तोदरी या वहमन लाल है।

वहमन लाल (Salvia Haematodes)

तुलसी कुल (Labiate) के तुलसी के पौधों जैसे पौधों की ये जड़ें हैं। इनकी गुच्छ जड़ें जो बाजारों में विकती हैं। वे शुष्क छोटी लाल गाजर जैसी खुदरी, भुर्गोदार सफेद वहमन की अपेक्षा अधिक कड़ी, वजनदार, कुछ टेढ़ी सी तथा टूटने में सख्त व कुछ सुगन्धयुक्त होती हैं। ये बाहर से कृष्णभ रक्तवर्ण की व भीतर हलके लाल रंग की होती है। स्वाद में कुछ कसैली, मधुर एवं लुगावदार होती है।

यह पश्चिमी तथा भारतवर्ष में भी अधिक पैदा होती है।

नाम—

हि.—वहमन नाल। अ.—रेड वहमन (Red Bahman), ब्लड वेन्ड सैज (Blood veined sage), रेड हेपाटिक (Red rhpontic)। ले.—सल्विया हीमोटीड्स।

रासायनिक संगठन—इसमें वसा, टेनिक एसिड, वहमिन नामक एक तिक्त चमकदार क्षारोद (अल्कलायड) आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुक्ष, बाजीकर, वृष्य, शुक्रवर्धक, हृदयोत्तोजक है। प्रायः सर्व प्रकार की धातुविकृति, प्रमेह, नपुंसकता या वीर्यक्षय व्याधियों में इसका अकेले या उपयुक्त अन्य द्रव्यों के साथ बहुत प्रयोग किया जाता है। प्रायः इसका चूर्ण मिश्री मिलाकर दूध के साथ या इसके माजून का सेवन कराया जाता है। हृदय दीर्घल्य को दूर करने में तथा हीलदिल, हृच्छूल एवं हृदय के कपाटों की विकृति में इसके सेवन से विशेष लाभ होता है। यह शरीर में बसा जातीय अम्ल का अधिक संचयकर दुर्बल को भी सबल एवं स्थूल बनाता है। वृक्क तथा वस्ति के विकारों में तथा अश्मरी और रक्त की दूषित स्थिति में इसका प्रयोग लाभदायक कहा जाता है।

नोट—मात्रा—६ मा तक। यह प्लीहा तथा उष्ण-प्रकृति वालों के लिये हानिकर है। हानि निवारक-उन्नाव व अनीसून है। प्रतिनिधि, मूमली, तोदरी या सफेद वहमन।

वहरोपा—देतो गन्धा विरोजा, चीड में। बहु फली—देतो औधफली तथा चेव (छोटी)।

बहेड़ा (Terminalia Belerica)

हरीतकी वर्ग एवं हरीतकी कुल (Combrataceae) के १५ से १०० फुट (इससे भी कहीं २ ऊँचे) इस वृक्ष का काण्ड—लम्बा, गीधा, गोल व से ३० फुट व्यासका गांजा—प्रायः ६-१० फुट (वही २ इससे भी अधिक) लम्बी, त्वाल-१ इंच मोटी खुदरी, पत्र-विषमवर्ती, छोटी-छोटी टहनियों पर अनिक सघन, बट या महुये के

पत्र जैसे ३-६ इंच लम्बे, अण्डाकार कुछ चौड़े, पत्रक-ताम्रवर्ण के दुर्गन्धयुक्त, पुष्प—३-६ इंच लम्बी मीको पर नन्हें नन्हें, पीताभ पुष्पों की मजरिशा आती है।

फल—गोल १ इंच लंबे धूसर वर्ण के, बीज युक्त होते हैं।

पतझड़ में पुराने पत्ते गिरने पर जबकि नवीन पत्र

आते हैं, प्रायः उसी समय (माघ, फागुन में) पुष्प आते हैं, तथा जीत काल के प्रारम्भ में फल लग जाने हैं और अगहन, पूरा तक पक जाते हैं।

गोद — इसके वृक्ष से बबूल की गोद जैसी गोद निकलती है। किन्तु यह गोद विवेक उपयोग में नहीं आती। यह स्वाद रहित होती है। इसे जगली लोग खाते हैं। यह जल में भिगोने में फूलती तो है, किन्तु घुलती नहीं। अन्य गोदों के साथ मिलाकर यह बेची जाती है। आग में जलाने से यह जलती है। इसके गुण धर्म के विषय में कहा जाता है कि यह शक्तिदायक तथा विरेचक है।

इसके वृक्ष भारत व वर्मा में विशेषतः पहाड़ी जंगली प्रदेशों में अधिक पाये जाते हैं। चूने युक्त भूमि में यह वृक्ष अधिक फूलता व फलता है।

नोट १—छोटे और बड़े पल के भेद से इसकी दो जातियाँ हैं। छोटी जाति के फल गोलाकार $\frac{3}{4}$ से $1\frac{1}{2}$ इंच व्यासके तथा बड़ी जाति के फल अंडाकार एवं अपेक्षाकृत दूने बड़े, वजन में दो तोला तक होते हैं। बड़े फलों में टेनिन की मात्रा अधिक होने में विवेक गुणदायी है।

२—यह चरक के विरेचनीगण, ज्वरहर तथा सुश्रुत के त्रिफला, मुस्तादिगणों में लिया गया है। यह त्रिफला का एक अंग होने से त्रिफलादि घृत, त्रिफलादि गूगल, अरिष्टादि में लिया जाता है।

३—बाजार के बहेड़े प्रायः सछिद्र, कीड़ों से खाये हुए, या बहुत पुराने जिनके भीतर का गूदा भूरा या काला हो गया है ऐसे फल बेकार होते हैं। वे चिकित्सोपयोगी नहीं होते। चिकित्सा के लिए ऐसे फल लेने चाहिये जो कीड़ों से खाये हुये न हों, नवीन हों, आकार में बड़े तथा रंग में उज्ज्वल, हरिताम पीत वर्ण के गूदे वाले हों। प्रायः नवम्बर से फरवरी-मार्च तक इसके फल परिपक्व होते हैं। और बाजार में ग्रीष्मार्भ में ही ताजे फल आने लगते हैं। इसके पञ्चात ये सुखाकर तथा गूदा अलग कर

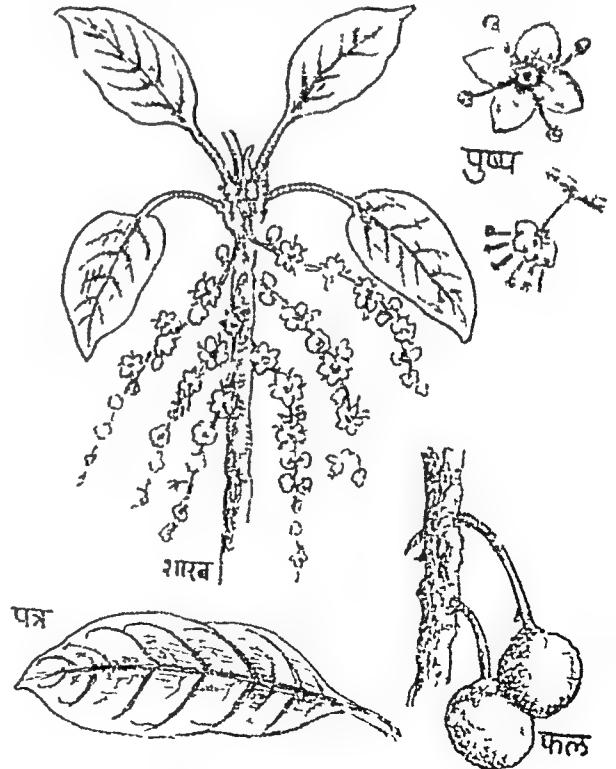
बेचे जाते हैं। सबसे उत्तम तो यह है कि जहाँ इसके वृक्ष हो वहाँ उक्त समय में जाकर फलों को वृक्षों पर से उतार कर शुष्क कर ठण्डे स्थान पर रखें या बोरियो, कनस्तरो में बन्दकर रखा लें।

नाम

स०- विभीतक (विगत रोग भयमस्मात् । विन्ध्यनि रोगा अस्मात् वाजिनके सेवन से रोग भय दूर हो जाता है या जिससे रोग भयभीत होने हैं) कर्प फल (जिसका फल १ से २ तोले वजन का हो), अक्ष (इसके फल अक्ष अर्थात् जुआ खेलने में प्रयुक्त होते हैं) कलिद्रुम (जुआ में प्रयुक्त होने से यह कलि-कलह का वृक्ष कहाता है अथवा [□]), भूतवाम (काल रूप भूत का घर) इ ।

बहेड़ा

TERMINALIA BELERICA ROXB.



□ अथवा-राजा नल के सारथी बाहुक के शरीर में छिपा हुआ कलि जब शाप के अन्त में प्रकट हुआ, तब नल के शाप के भय से वह बहेड़े के वृक्ष में छिप गया, तथा उसे ही अपना घर बना लिया। अतः यह वृक्ष कलिद्रुम या कलियुगालय कहाता है।

—महाभारत वनपर्व

बलीषादि विशेषाद्

हिं—बहेडा, बहेरा, भैरा, बिरहा, गुत्ता इ०
म०—बहेडा, धाटिङ्ग । गु०—बहेडो, बवेडा । वं०—
बहेडा, भेरच । अ—वेड्डानट्स (Beddints), वेलिरिक
मिराबोलन्स (Beliric myrobalans) । ले.—टर्मनेलिया
वेलेरिका ।

रासायनिक संगठन—फलो मे गेलोटेनिक एसिड
(Gallo tannic acid) १७ प्रतिशत, कुछ रजक द्रव्य,
व राल तथा बीजो मे एक हरिताभ पीतवर्ण का तैल
२५ प्रतिशत पाया जाता है। तैल दो प्रकार का एक पतला
पीतवर्ण का और दूसरा श्वेत घृत जैसा गाढा होता है ।
यह घृत के स्थान मे खाया भी जाता है ।

प्रयोज्याङ्ग—फल, बीजो की गिरी, तैल व वृक्ष की
छाल ।

गुण, धर्म व प्रयोग

लघु, रुक्ष, कपाय, मधुर, उष्ण वीर्य ■ मधुर विपाक
त्रिदोष, विशेषतः कफ पित्त शामक, दीपन, अनुलोमन,
रक्त स्तम्भन, वेदना स्थापक, धातुवर्धक, कफघ्न,
केशवर्धक, चक्षुष्य, शोथ (श्वास नलिका के तथा अन्य
शोथो) को दूर करने वाला तथा अग्निमाद्य, आध्मान
तृपा, वमन, अर्ग, कृमि रोग, पलित, प्रतिश्याय, कास,
श्वास, स्वरभेद, रक्तण्डीवन, सामान्य दीर्घत्व, नेत्र रोग
नासारोग, रक्त दोष आदि मे उपयोगी है ।

बहेडा का मुख्य कार्य विशेषतः रस, रक्त, मांस और
मेद धातुओ पर होता है । इसका अर्धपक्व फल-रेचक है,
यह विवन्ध पर दिया जाता है । पक्व शुष्क फल की
छाल ग्राही, सकोचक, कफ नाशक तथा कठ एव श्वास-
नलिका पर विशेष कार्यकारी है । इसे अतिसार व प्रवा-
हिका में देते है ।

(१) प्रतिश्याय, कास, श्वास, स्वरभग मे—इसकी

छाल के टुकडे को मुख मे रखकर चूसते रहने से कफ सर-
लता से निकल कर लाभ होता है ।

(२) सद्योन्नयन मे इसके चूर्ण को बुरकने से रक्तस्राव
रुक जाता है ।

(३) नेत्राभिष्यन्द में—इसका लेप नेत्रो पर लगाते
है । वेदनायुक्त विकारो पर भी इसका लेप किया जाता
है । आन्त्रवृद्धि पर भी इस लेप से शीघ्र लाभ होता है ।

(४) नपुसकता पर—छिलका के चूर्ण ६ माशा मे
समभाग गुड मिलाकर प्रतिदिन सेवन से कामोद्दीपन
होता है ।

(५) भिलावे के विष प्रकोप पर—फल के गूदे को जल
मे पीसकर लेप करते, अथवा—इसके गूदे के साथ मुलैठी,
नागरमोथा और चदन को जल में पीसकर लेप करते हैं ।

(६) भ्रम या चक्कर पर—फल के छिकके के जी-
कुट चूर्ण ६ माशा मे समभाग जवासा चूर्ण मिला, क्वाथ
पकाकर उसमे घृत मिलाकर पिलाते है ।

(७) कास श्वास पर—फल का छिलका ५ तोला,
खवंग, अनार का छिलका, कत्था प्रत्येक २½ तोला, फाली-
मिर्च १ तोला और कपूर ६ माशा, सबको कूट पीस कर
रख लेवें । इसमें से ६ माशा लेकर एक पत्थर या काच
की प्याली में शहद २ तोला व अदरक का रस ६ माशा
मिलाकर ७ बार मे थोडा थोडा चाटने से खासी शीघ्र
ही दूर होती है ।
—स्वानुभूत ।

अथवा—अच्छे पक्व शुष्क फलो के ऊपर घृत चुपड
कर ऊपर से गेहूं का आटा जल में सानकर चारो ओर
मोटा-मोटा लेप कर, धीमी आंच पर पकावे । ऊपर का
आटा रोटी जैसा पक जाने पर निकाल कर, फलो के
छाल के टुकडे कर रखें । १-१ टुकडा मुख में धारण कर
चूसने रहने से खासी शीघ्र दूर होती है । यह श्वास को
भी दूर करता है ।

■ इस विषय मे मतभेद है—सुश्रुत सू स्या ४४ मे इसे अनुष्ण (न शीत न उष्ण) तथा ४६ अ मे उष्ण
लिखते है । धन्वन्तरि चक्रपाणि, राजवल्लभ, नरहरि व हेमाद्रि इसे उष्ण कहते हैं । वाग्भट ने इसे शीत लिखा है ।
अरुणदत्त ने भी शीत वीर्य माना है । मालूम होता है इस मतभेद के समीकरण के लिये ही भावमिश्र, मदन-
पाल और केयदेव ने इसके विषय मे लिखा है कि यह स्पर्श मे तो शीत है किन्तु वीर्य में उष्ण है ।



नोट—गेहू के आटे के स्थान में गाय का गोबर उवत घृत से चूपड़े हुए फलो पर लपेट कर कण्डो की मन्दाग्नि में दवा दे । अच्छी तरह स्वेदित हो जाने पर निकाल कर उनकी ऊपरी छाल को उतार रखें । इसका टुकड़ा चूसने से भी वही लाभ होता है । —शार्ङ्गधर

इस स्वेदित छाल का चूर्ण बनाकर २ माशा तक की मात्रा में मधु से चटाने से श्वास व काली खासी भी दूर होती है । दिन में ३ बार चटावें । —स्वानुभूत ।

अथवा—फलो की छाल को घृत में भूनकर चूर्ण बना उसे अड़ूसा के पत्रों के रस में (७२ घटे) खरल कर उसका गोला बनाकर, आक के पत्तों में लपेट कर उसपर खाधा अगुल मोटा मिट्टी का लेप कर शुष्क कर कण्डो की मन्दाग्नि में रख दें । ऊपर की मिट्टी का लेप जब लाल हो जाय, तब गोले को निकाल कर, ठंडा कर ऊपर की मिट्टी दूर कर भीतर से बहेड़े के गोले को निकाल कर पीस कर रखें । इसमें से थोड़ा-थोड़ा चूर्ण मुख में रखकर चूसने से खासी अवश्य नष्ट होती है । —हा स ।

अथवा—फल की छाल का चूर्ण २ भाग तथा पिप्पली का चूर्ण १ भाग एकत्र मिलाकर रखे । २-३ माशा की मात्रा में गृहद के साथ चाटने से भी खासी दूर होती है ।

केवल छाल का चूर्ण ३ माशा तक की मात्रा में शहद के साथ मिलाकर भोजन के बाद सेवन से कास व श्वास में लाभ होता है । —रा भा

अथवा—फल की छाल के साथ अतीस, नागरमोथा, पिप्पली, भारगी व सोठ समभाग का चूर्ण कर ३ माशा तक की मात्रा में मधु या उष्ण जल के साथ दिन में २ बार नियम से पथ्यपूर्वक सेवन से कास, श्वास तथा अप-तत्रक में भी शीघ्र लाभ होता है । —ग नि.

नोट—इस योग को वासारिष्ट के साथ देने से श्वास व फुफुस विकार नष्ट होते हैं ।

अथवा—फल की छाल के चूर्ण को समभाग बकरे के मूत्र में पकावें । गाढ़ा हो जाने पर, उतार चिकने पात्र में भर रखें । ३ माशा तक की मात्रा में शहद के साथ चाटने से कास, श्वास तथा प्रवृद्ध कफ का नाश होता

है ।

—व से, वै जी, यो र

नोट—उक्त योग को इस प्रकार भी बनाते हैं—छाल के महीन चूर्ण में समभाग बकरे का मूत्र मिलाकर, बहेड़े की लकड़ी के डंडे से खूब खरल करें । शुष्क हो जाने पर पुन उतना ही बकरे का मूत्र मिलाकर घोटें । इस प्रकार ७ भावनार्यें देकर छायाशुष्क कर, महीन पीस शीशी में रखलें । मात्रा—१ से ३ माशा तक गृहद के साथ ४-४ घटे से दिन में ३-४ बार देने से क्षयज कास, कुक्कुर कास में तुरन्त लाभ होता है । खासी के लिए यह एक सर्वोत्तम योग है । निमोनिया की खासी एवं फुफुस प्रदाह में—उक्त चूर्ण १ माशा, अभ्रक भस्म निश्चन्द्र शतपुटी $\frac{1}{2}$ या १ रत्ती, मृगशृङ्ग भस्म २ रत्ती, तथा मुलैठी चूर्ण ४ रत्ती (यह १ मात्रा है) के मिश्रण को १ बार में मधु या उष्ण जल से दें । प्रति ३ घटे के अन्तर से ३ बार में देने से निश्चय ही सफलता प्राप्त होती है ।

—धन्वन्तरि के गुप्त सिद्ध प्रयोगाक भाग २ से ।

अथवा कास, श्वास पर—फल का शुष्क गूदा और अनार का छिलका ३-३ ग्राम, काली मिर्च ६ दाने तथा सेधा नमक $\frac{1}{2}$ ग्राम एकत्र पीस कर ३ मात्रार्यें बना, दिन में ३ बार उष्ण जल से दें, शीघ्र लाभ होता है । या उत्तम स्वच्छ फलो के छिलको को दूने गोदुग्ध में भिगोकर २४ घण्टे बाद दूध से निकाल, भली प्रकार सुखाकर, महीन चूर्ण कर १ से २ ग्राम तक की मात्रा में मधु या उष्ण जल से देने से अनेक प्रकार की खासी, श्वास, दमा में लाभदायक है । चिकने गरिष्ठ एवं गीत गुण वाले पदार्थ न लें । पीने के लिये गुनगुने जल का प्रयोग करें । हठौली खासी भी नष्ट हो जायगी ।

—श्री वैद्य चुन्नीलाल भारद्वाज,
१७६, खारी कुआ, मेरठ शहर

अथवा फल का छिलका २० तोला तवे पर रख धीमी आंच पर सेंक महीन चूर्ण कर उसमें १ तोला नीसादर (तवे पर सेंका हुआ) का चूर्ण मिला, खरल कर, १-२ माशा की मात्रा में शहद के साथ प्रातः सायं चाटने से पुरानी खासी व श्वास नष्ट होता है ।



श्वास पर—फलों का छिलका १ सेर लेकर ३ सेर जल में पकावें। २ सेर जल गेप रहने पर छानकर उम जल को एकत्र मिट्टी की हाडी में भरकर पुनः आग पर चढ़ा उसमें गुद्ध नीला घोथा १ माशा, अड़सा का क्षार, अपामार्ग का क्षार व नागकेशर प्रत्येक ११ तोला एकत्र मिला पोटली में बांधकर हाडी में लटका दें (दोला यंत्र की तरह पाक करें।) मटकी का सब जल गुष्क हो जाने पर पोटली को बाहर निकाल सुखाकर पीसकर शीशी में सुरक्षित रखें।

ग्लूकोज या बटाजे में ५ रत्ती पिस्मैट घोटकर उसमें उक्त क्षार ४ रत्ती मिला प्रातः साय चटाने से श्वास दमा रोग ७ दिन में अवश्य ठीक हो जावेगा।

—गुप्त प्रयोग (आ०चिकित्सक)

तमक श्वास (अफादिक श्वास रोग) पर—फलों का छिलका १ सेर का महीन चूर्ण बना लेंगे। फिर बबूल वृक्ष की अन्तर छाल, अपामार्ग पञ्चाग, कटेरी पञ्चाग १-१ सेर व मिलावा २० तो० लेकर जौकुट कर १५ सेर जल में पकावे। साढ़े तीन सेर क्वाथ गेप रहने पर छानकर पुनः पकावे। गाढ़ा होने लगे तब उक्त बहेडे का चूर्ण मिलाकर गाय या भैंस के घृत में अच्छी तरह मँक कर उसमें कुटे हुये तिल आध सेर तथा समान भाग बूरा (शक्कर) मिला २॥ तोला के लड्डू बना लें। यह लड्डू बनानुसार गरम दूध में सेवन करावें। आशातीत लाभ होगा। अनुभूत है।

—आचार्य सच्चिदानन्द जी दाधीच (रसायन)

(८) कण्ठ के विकार, स्वरभंग, तथा अत्यधिक लालास्राव पर—कण्ठशोथ या गल शोथ पर—फल का छिलका, अनार का छिलका, जवाबहार और पिप्पली, समभाग एकत्र चूर्ण कर, गुड मिलाकर बेर जैसी गोखिया बनाकर चूसते रहने में लाभ होता है।

कण्ठ में बण हो तो आग में भूने हुए फल के छिलके को मुपमें रखकर धीरे-धीरे चूसते रहने से लाभ होता है।

स्वरभंग या गले का बैठजाना—फल का गूदा, काजी, पिप्पली और नैदानमक, इनके अत्यन्त महीन चूर्ण को काजी में मिलाकर चाटने से मक्खन में मिलाकर चाटने से

लाभ होता है।

लालास्राव—मुख से अधिक लार के बहने या कफ स्राव होने पर—फल के गूदे (वा छाल) का चूर्ण ११ मासे में समभाग शक्कर मिला मुख में रखते हैं।

कफलाव होता हो तो भूने हुए १ फल के छिलके का आधा भाग दिन के भोजन के बाद एक लगे हुए पान के बीड़े में रखकर तथा इसी प्रकार गेप आधा भाग शाम के बाद खाने से कुछ दिनों में कफ स्राव होना दूर हो जाता है। साथ ही बल की भी वृद्धि होगी।

(९) अतिसार, नाभि टलना तथा पाडु रोग पर—अतिसार पर—फलों को जलाकर, उसकी भस्म में सेधानमक मिलाकर सेवन करने से प्रबृद्ध तीव्र अतिसार भी दूर हो जाता है। मात्रा ३ माशा दिन में २-३ बार।

—वं० से०

नोट—इसका प्रयोग इस प्रकार करें—फलों की भस्म १ तोला में सेधानमकचूर्ण ३ माशा मिलाकर इमकी ४ मात्राये बना, ४-४ घंटे से १-१ मात्रा अनार के रस से या बेल के शर्बत के साथ या केवल जल से दें। उत्तम सरल लाभकारी प्रयोग है।

नाभि टलने पर (आत्र की गिडली उचित स्थान पर न रहने को नाभि टलना कहते हैं)—बहेडे का क्वाथ १-१ घण्टे के अन्तर से ३-४ बार पिलाने से नाभि उचित स्थान पर स्थिर हो जाती है तथा तज्ज्वल अतिसार भी बन्द होता है।

—गा और

पाडु रोग पर—(विभीतकाद्यो वटक)—बहेडा (फल की छाल), मण्डूर भस्म, सोठ और तिलका चूण समभाग में सबके बराबर पुराना गुड मिलाकर (६-६ माशा के) मोदक बना लें। १-१ मोदक प्रातः साय तक के साथ सेवन से शयकर पाडु भी नष्ट हो जाता है। —ग नि

नोट—पाडु रोग पर 'विभीतकाख्य लवण' का प्रयोग आगे विविध योगों में देखिये।

(१०) ज्वर पर—विषम ज्वर हो तो बहेडा, अमल-ताम, कुटकी, त्रिफला और हल्दी का क्वाथ सेवन कराने से तृप्ता, दाह व विषमज्वर में लाभ होता है। —ग. नि.

पित्तकफज्वर में—बहेडा और जवासे के क्वाथ में थोड़ा घृत मिलाकर पिलाते हैं। इससे आँखों के आगे अवेरा आना, भ्रम (चक्कर) आदि विकार भी दूर हो जाते हैं।

वात कफज्वर में—इसका चूर्ण ४ मा की मात्रा में दिन में तीन बार शहद के साथ चटाते हैं।

(११) हृदय के विकार तथा नेत्र विकार पर—

बहेडा तथा असगन्ध के समभाग चूर्ण में पुराना गुड़ मिलाकर (३-४ माशा की मात्रा में) पकाये हुए सुखोष्ण जल के साथ सेवन से हृदयगत दूषित वात एवं तज्जन्य हृदय के विकार नष्ट हो जाते हैं। —व. स

नेत्र विकारों पर—(विभीतिकादि घृत) बहेडा, हरड़, आमला, परवल, नीम की छाल और अड़सा समभाग एकत्र जोड़कर २ सेर चूर्ण को १६ सेर जल में पका, ४ सेर जल शेष रहने पर छान लेवे तथा उसमें उक्त ६ द्रव्यों को एकत्र ६ तोला ८ माशा लेकर जल के साथ पीसकर बनाये गए कल्क को और १ सेर गोघृत (अभाव में भैंस का घृत) मिलाकर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर रख ले।

१ या २ तोला घृत को प्रातः साय गोदुग्ध के साथ सेवन से समस्त नेत्र रोग नष्ट होते हैं। —यो र

तिमिर नाशक—(विभीतिकादि तैल) उक्त घृत के प्रयोग के ६ द्रव्य समभाग मिश्रित १३ तोला ४ माशा का कल्क कर अरहर के ८ सेर क्वाथ (क्वाथार्थ अरहर ४ सेर जोड़कर १२ सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ करें) तथा २ सेर तिल तैल में एकत्र मिला तैल सिद्ध कर लेवें। इस तैल के सेवन तथा सिर पर मालिश व नेत्रों में लगाने से तिमिर रोग (द्रष्टिगत द्वितीयपटल भेदोपज दृष्टिमाद्य Amaurosis) नष्ट होता है। —व. स

नेत्र पाक पर—उक्त प्रयोगों के ६ द्रव्यों के क्वाथ में शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर सेवन से शीथ एवं शूलयुक्त नेत्र पाक (Ophthalmia) में लाभ होता है। —व. मा

(१८) कर्णसाव तथा केशपात पर—

कान में पूग का बहना—बहेडा, बच, कूट तथा मैनसिड का चूर्ण २-२ तोला तथा तिल तैल १ सेर और

जल ४ सेर एकत्र मिलाकर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान कर रख लें। इसे कान में डालते रहने से जीघ्र ही (विशेषतः वातको का) पूति कर्ण रोग दूर होता है।

—व. से।

इस तैल से अन्य कर्ण रोगों में भी शीघ्र लाभ होता है।

केशपात—सिर के बाल झड़ते हो तो बहेडे के चूर्ण को जल में भिगोकर सिर पर मर्दन करे १५ मिनट बाद जल से धोकर साफ कर भृगराज तैल (भांगरे का तैल) प्रतिदिन प्रातः लगा लिया करे शीघ्र ही बालों का झड़ना बन्द हो जाता है।

(१३) ग्रन्थि, विसर्प तथा धदगाठ पर—ग्रन्थि विसर्प [कफ वातज विसर्प (Erysipelas)] इसमें शरीर पर छोटी मोटी अनेक गाँठें निकलती हैं। गाँठों में वेदना होती तथा मोह, भ्रम, व्याकुलता, अग्निमाद्य, कास, श्वास अतिसार, कठशोष, वमन किसी को हिवकादि लक्षण उत्पन्न होते हैं। नव्य मतानुसार यह कीटाणुजन्य माना गया है। [पर बहेडे के चूर्ण का मोटा लेप करे या पुस्टिस बाधे, व ऊपर से सेंक करे लाभ होता है। साथ साथ उदर सेवनार्थ हरड़ व चिरायते का क्वाथ या अन्य औषधि भी देनी चाहिये। —गा ओ र.।

बद की गाँठ पर—फल के छिलकों को रेडी तैल में भून कर तेज सिरके में पीसकर लेप करते रहने से २-३ दिनों में गाँठ बैठ जाती है। —यूनानी प्रयोग

बीजों की गिरी या मज्जा—लघु, कषाय, मधुर, उष्ण वीर्य, कटु विपाक, प्रभाव में मादक तथा कफ वात नाशक, तृषा, वमन, कास, श्वास, हिवका, वेदना, शोथ आदि में उपयोगी है। इसका मद या नशा साधारण अफीम के समान होता है, इसकी नशा की बेहोशी में ऐसा मालूम देता है मानो गहरी नींद में सो रहा हो। यह सद्योमारक नहीं है, अधिक मीठी या गिरी खाने से बामक है एवं जो कुछ विष प्रभाव होता है, वह भी उक्त प्रकार का साधारण नशा होता है। न्याय वैद्यक में क्वचित ही इससे बालकों की मृत्यु के उदाहरण मिलते हैं।

यह गिरी नासिका तथा नेत्र के विकारों को नष्ट



करने वाली, कृमि नाशक, केशों के लिये पं.म हितकर है। अनिद्रा में इसका प्रयोग करते हैं। गिरी का लेप शोथ, दाह, वेदना तथा खुजली पर भी करते हैं।

(१४) वमन, तृषा तथा पित्त ज्वर पर—

वमन पर—इसकी गिरी मुनक्का व छाटी इलायची १०-१० ग्राम तथा पोदीना सत्व १३ ग्राम एकत्र थोड़े जल के साथ खरल कर १/२ ग्राम भार की गोलिया बना कर ताजे जल के साथ (१-२ गोली) दें।

—श्री वैद्य चुन्नीलाल जी भारद्वाज

अथवा—इसकी १ से ३ गिरी तक शहद में घिसकर दिन में २-३ बार चटावें।

तृषा पर—इसकी ३ या ५ गिरी १-२ तोला जल में ३-३ घंटे से। पीस कर पिलावें।

पित्त ज्वर की व्याकुलता निवारणार्थ—गिरी को जल या ठंडे दूध के साथ चटनी जैसा पीस कर शरीर पर लगाने से दाह, व्याकुलता एवं अधिक उत्ताप की शान्ति होती है।

(१५) नेत्र के विकारों पर—इसकी गिरी २ भाग, आमले की गुठली की गिरी ३ भाग और हरट की गुठली की गिरी १ भाग, सबको गुलाब जल के साथ खरल कर बटी बना लें। इसे प्रातः सायं में आजने से नेत्रसाव, तिमिर, वातज एवं रक्तज नेत्र पीडा, दृष्टिमाद्य आदि शीघ्र ही दूर होते हैं।

—भा. प्र.

तिमिर पर—इसकी गिरी, काली मिर्च, आवले का गूदा, नीला थोथा (फुलाया हुआ) और मुलैठी को जल से पीसकर बर्तनी बना छायाशुष्क कर रखें। इसे नेत्र में आजने से शीघ्र लाभ होता है।

—बा० भ०

पित्तजपटल रोग पर—इसकी गिरी, शखनाभि और सेधा नमक समभाग का महीन चूर्ण कर, उसे काजी में घोट कर और समभाग गुड में मिला बत्तिया बनाले। इसे आख में आजने से लाभ होता है।

—हा० स०

आखों का फूला—गिरी को स्त्री दुग्ध में या शहद में प्रतिदिन रात के समय आजने से लाभ होता है—भैर

नेत्राभिष्यन्द (आख आना) पर—गिरी को बकरी के दूध में घिसकर प्रातः सायं लगाते हैं।

(१६) अश्मरी आदि मूत्र विकार तथा शोथ, ग्रन्थि आदि पर—इसकी गिरी तथा खरेंटी मूल, गोखुह, कौच के बीज, तालमसाना, चावल, देवदारु, तथा चित्रक सम भाग मिश्रित जोकुट कर, उसमें से २ तोला लेकर शीतल जल के साथ पीसकर, कलक बना मधु के साथ सेवन से सभी प्रकार के मूत्र दोषों की शुद्धि एवं अश्मरी का नाश होता है

—सु० उ० अ० ५८

अथवा इसकी गिरी को जवाखार के साथ पीसकर जल के साथ पिलाते हैं तथा ऊपर से ताजा जल अविक मात्रा में पिलाते हैं। उससे भी मूत्राश्मरी एवं वृक्काश्मरी में लाभ होता है।

शोथ ग्रन्थि आदि पर—इसकी गिरी को थोड़े जल के साथ पीसकर सर्व प्रकार की शोथ, पीडा, दाह एवं ग्रन्थि पर लेप करने से लाभ होता है। ग्रन्थि पर लगाने के लिए लेप या कलक को कुछ गरम कर लें।

अग्निदग्ध स्थान पर भी उक्त प्रकार का लेप दाह को शांत करता है।

नोट—बहेडे की गुठली की गिरी के स्थान में आमले की गुठली की गिरी ले सकते हैं। दोनों के गुण, धर्म एक समान ही हैं

—भा. प्र.

बीज गिरी का तेल—इसके गुण, धर्म उपर्युक्त गिरी के अनुसार ही हैं। यह गुरु, स्वादु, शीतल, वीर्य वर्धक कातिवर्धक, कफजनक, वातपित्तनाशक, अग्निमाद्य, चर्म-श्वेतकुष्ठ, पालित्य (केशों का पकना, श्वेत होना), शोथ, दाह, खुजली नाशक तथा केश्य (केशों को पुष्ट करने वाला) है।

(१८) केशों को हितकारी—इस तेल को केशों में लगाने से उनका झडना या टूटना, बन्द होता तथा केश श्याम, काले, मधन एवं सुदीर्घ होते हैं। नियमित प्रतिदिन लगाते रहने से केश अकाल में ही श्वेत नहीं हो पाते हैं।

(१९) आमवात पर—वेदनायुक्त अङ्गों पर इस तेल के मर्दन से वेदनायुक्त शोथ नष्ट हो जाता है।

—श्री वैद्य चुन्नीलाल जी भारद्वाज
खुजली आदि चर्म रोगों पर तथा श्वेतकुष्ठ पर भी यह लगाया जाता है।

छाल—वृक्ष की छाल—रक्ततापा पाडु रोगो, अतिसार ज्वेतकुष्ठ आदि मे उपयोगी है।

(१६) अतिसार मे—छाल के महीन चूर्ण मे लीग का चूर्ण मिलाकर १ से २ मा० की मात्रा में दिन मे २ बार चट ते है।

(२०) ज्वेतकुष्ठ तथा पुण्डरीक कुष्ठ पर—वृक्ष की छाल तथा काकोदुम्बर (कठगूलर) की जड़ की छाल समभाग जोकुट कर २½ तोला चूर्ण को २० तोला जल मे १२ घन्टे भिगोकर चतुर्याश व्वाथ सिद्ध कर उसमे १ तोना पुराना गुड मिला बावची बीज के चूर्ण का १२ रत्ती प्रक्षेप देकर नियमित, पथ्यापथ्य के पालनपूर्वक सेवन करने से ज्वेत कुष्ठ एवं पुण्डरीक कुष्ठ (यह महाकुष्ठ का एक भेद है।) दोनों मे लाभ होता है—भैर

नोट—मात्रा—फल (गूदे सहित शुष्क फल के छिलके का) चूर्ण १ से ६ मासे तक। ध्यान रहे प्रयोगो मे जहा जहा फल का छिलका लिखा है, वहा वह गूदे सहित ही लिया जाता है। व्वाथ ३ से ५ तोला तक। तैल ३-५ वूद-इमका अधिक सेवन मात्रा एवं गुदा के लिए हानिकर है। हानि निवारक शक्कर तथा शहद है। इसके प्रतिनिधि आवता, काली हरड तथा मेहदी की कली है।

विशिष्ट योग--

(१) विभीतकासव (सीधु)—बहेडे के व्वाथ मे गुड और वाय के फूतो को मिला, कुछ दिन रखते है। बाद मे जो

सीधु (आसव) तैयार होता है वह पाण्डुरोग नाशक, व्रणो के लिये हितकर सप्राही कपाय, मधुर, पित्त नाशक तथा रक्त प्रसादन है।
—सू सू अ ४५।

(२) विभीतकाख्य लवण—(माण्डूरलवण)—माण्डूर को बहेडे की अग्नि मे तपा-तपा कर आग के समान लाल कर बार-बार गोमूत्र मे बुझावे। उसका चूर्ण हो जाने पर उसमे समभाग सेधानमक व सबसे चीगुना गोमूत्र मिला, सगको मटकी मे भर मुख मुद्रा कर चूल्हे पर चढा, नीचे बहेडे की लकड़ी की आग लगावे। समस्त गोमूत्र जल जाने पर अग्नि देना बन्द कर स्वाग शीतल हो जाने पर मटकी मे से ओषध को निकाल पीसकर रख लेवे। मात्रा १ से ३ माशा तक तक्र या गहद के साथ सेवन से पाडु नष्ट होता है। पाण्डु रोग के लिए यह सर्वोत्तम प्रयोग है।
—रसराज सुन्दर से।

(३) मुरव्वा बहेडा—इसके फलो मे ८ गुना जल मिला, कलईदार पात्र मे भर आग पर पकावे। जब जल लगभग आधा रह जावे तब बहेडो को अलग निकाल कर उस जल मे मिश्री मिला गाढी चाशनी का पाक करे तथा उस पाक मे उक्त पकाये हुये बहेडो को गौर थोडा पिघली चूर्ण मिला, उत्तम चिकनी मटकी या अमृतवान मे भर रखे। यह मुरव्वा जितना जूना होगा उतना ही विशेष गुणदायक होगा। कास (खासी) के रोगी के लिये यह अधिक लाभकारी है।
—ब गु।

वाभ—देखे—बलूत। वाव ककोडा—देखें—ककोडा वाभ। वाभ खेखसा—देखें—ककोडा वाभ।

वादरा—देखे बनकगनी।

वांदा बड़ा [Lorenthus Longiflorus]

गुडूच्यादिवर्ग एवं अपने ही वन्दाक कुल (Loranthaceae) के प्रमुख इस आम, बबूत, महुआ आदि के वृक्षो पर पराश्रयी रूप से उत्पन्न होने वाले पोषे की शाखाये विविध आकार की, कोई सीधी खड़ी हुई ३-५

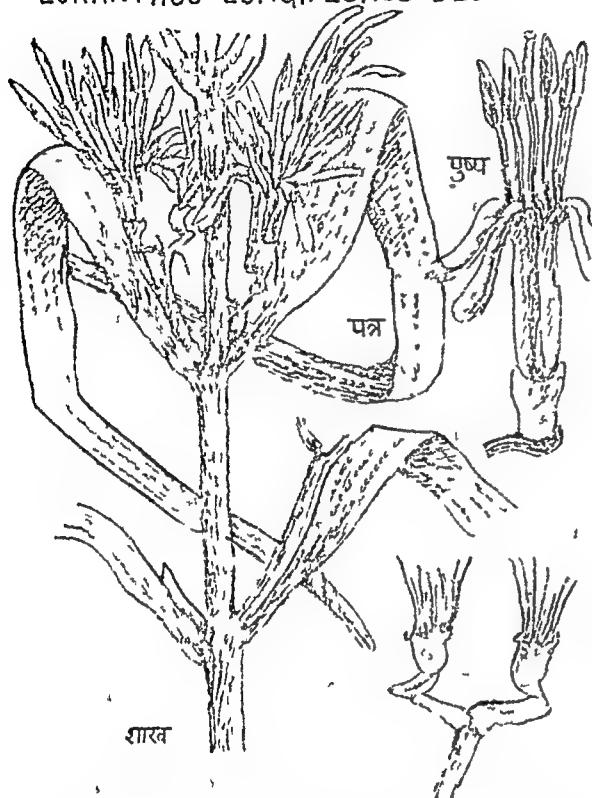
फुट लम्बी, किसी की शाखाये नीचे को लटकने वाली होती है। ये शाखाये चिकनी, पतली, धूसरवर्ण की, छाल-छाल भूरी मुलायम, पत्र—जिस पेड पर यह पैदा होता है, प्राय उसी पेड के पत्तो के आकार प्रकार के किन्तु

इस कुल के पोषो के पत्र-प्रायः अभिमुखा, असड, मासल, उपपत्र रहित, पुष्प—पुष्पाभ्यन्तर कोष के दल विसर्जन या सयुक्ता, एकेयर ४-८ अथ स्थ वीजकोष, फल मासल, एक या अनेक बीजयुक्त होते है तथा इस कुल के पोषे पराश्रयी होते हैं।



बान्दाबडा

LORANTHUS LONGIFLORUS DESR



प्रस्तुत प्रसंग के बड़े वादे के पत्र मोटे, चिकने प्राय ३ से १० इंच तक लम्बे, $\frac{1}{2}$ से ५ इंच तक चौड़े ऊपर की ओर सकड़े, चिमड़े अण्डाकार, प्राय लसोड़े के पत्र जैसे किन्तु अधिक लम्बे व कम चौड़े, पत्र वृन्त— $\frac{1}{2}$ १ इंच लम्बे कड़े होते हैं। पुष्प—कृष्णाभ लाल, नीले या श्वेत रंग के १-२ इंच लम्बे, सपर्ण कोप नलाकार १ से ४ इंच लम्बी कलगी पर ग्राह्यकोप की नली गोल ऊपर का भाग कप (प्याले) के आकार का, छोटे-छोटे ५ दात वाला आभ्यान्तर कोप पीछे की ओर विदीर्ण सा पुकेसर फल कुछ गुलाबी रंग के छोटे छोटे खिरनी जैसे— $\frac{1}{2}$ इंच लम्बे, अण्डाकृति, लसदार, एक बीजयुक्त होते हैं।

नोट—ये वादा कहाने वाले पौधे प्राय वृक्षों के उन ढाल आदि स्थानों पर पैदा हो जाते हैं, जहाँ रोख-लापन या गढा हो गया हो, तथा उसमें कुछ मिट्टी या गर्द भर गई हो पक्षी के वहाँ बीट कर देने से पौधा उग आता है। कुछ दिनों तक उसी मिट्टी आदि में साध्य

प्राप्त कर वह फिर उरा पेड़ की गाँखा आदि का आश्रय कर उसी के रस से अपना पोषण करना प्रारम्भ कर देता है तथा जिस पेड़ पर यह होता है उसी पेड़ के नाम से पुकारा जाता है—माम का वादा, बबूल, बड़ आदि का बान्दा कहा जाता है। यह जिस पेड़ पर हो जाता है, वह पेड़ फलोत्पत्ति में असमर्थ होकर प्राय शीघ्र ही सूख जाता है। अतः पेड़ की रक्षा के लिये पेड़ के जिस स्थान पर यह पैदा होता है। उस स्थान को या भाग को गाव घानी से काट दिया जाता है।

ये बान्दा नाम के पौधे—हिमालय के समशीतोष्ण एवं उष्ण प्रदेशों में ३ से ७ हजार फुट की ऊँचाई तक तथा उत्तर प्रदेश, गुजरात, काठियावाड़, कच्छ, विहार, पंजाब, मद्रास, आसाम आदि में तथा प्राय सर्वत्र ही पाये जाते हैं।

नोट—इसकी अनेक जातियाँ हैं—छोटा बान्दा (Loranthus Globus), किसमिस काबुली (Viscum Album) आदि मुख्य-मुख्य ५-६ जातियों का वर्णन आगे के प्रकरणों में क्रमशः नम्बरवार देखिये।

चरक के मूत्रविरेचनीय, हिक्का निग्रहण, शुक्रजनन में तथा सुश्रुत के बीरतर्वादिगणों में एव चुचूच, यूष्किादि शाको के साथ भी इसकी गणना की गई है और कहा है कि इसका शाक वातनाशक होता है—सु सू अ ४६

और अमरी, गर्भरक्षा, आमपाचनादि प्रयोगों में यह लिया गया है।

रास्नाकुल (Orchidaceae) के वगदेशीय रास्ना (Vanda Roxburghii) को भी पराश्रयी होने से बान्दा कहा जाता है। रास्ना का प्रकरण यथास्थान देखिये।

नाम—

स—बन्दाक, बन्दा, वृक्षादनी (वृक्षों को लाने वाला), वृक्षरुहा इ। हिन्दी—वादा (वटा), बन्दा, परगाछा, अमुट, पाडा इ। म—वाडगुग, वांदोतें। गु—वादो। ब—मान्दा बडा। अ—पारासाईट आफ दी ट्री (Parasite of the tree)। ले—लारेन्थस लागि-पलोरस, डेंड्राफथी फेलकेटा (Dendrophthoe Falcata)

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, पुष्प, फल, पचाङ्ग ।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कपाय, तिक्त, सधुर कटु विपाक, शीत-वीर्य, त्रिदोष शामक, सग्राही, स्तम्भन, हृद्य, दीपन, कफघ्न, वीर्यवर्धक, रसायन, रक्तशोधक, नाडीवलदायक, मूत्रल, आक्षेपशामक, गर्भस्थापक, मस्तिष्क सशोधक, व्रणरोपण, वशीकरण को सिद्ध करने वाला, तथा उन्माद, अपस्मार, प्रवाहिका, अतिसार, रक्तातिसार, हृद्रोग, रक्त-विकार, शोथ, कास, श्वास, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, मासिक धर्म सम्बन्धी कष्ट, विपविकार, भूतवाधा आदि में उपयोगी है ।

जिस जाति के वृक्ष पर यह होता है प्रायः उसी के गुण धर्म इसमें पाये जाते हैं ।

डा० देसाई के मतानुसार इसके पत्र व पुष्पों को पीस गरम कर शोथ तथा मन्द रक्तगुल्म पर बाधने से शोथ दूर होता है ।

हृद्रोग जन्य श्वास, क्षयरोग जन्य श्वास तथा कफ के साथ होने वाले रक्तस्राव, अपस्मार, उन्माद और आशुकारी दाह (फुफुस प्रदाह) शोथ आदि रोगों पर इसके पुष्पों का प्रयोग किया जाता है । इन रोगों में पुष्पों की क्रिया प्रथम रक्तवाहिनी एवं हृदय पर होकर, उनके द्वारा लाभ पहुँचता है । ज्वर में भ्रम होने पर यह औषधि दी जाती है ।

हृद्रोग में—हृक्का और मूत्र की जलन इसके सेवन से कम होते हैं ।

शोथ, व्रण व क्षत में इसका लेप करते हैं । बालकों के मुखपाक में—इसके पत्रों को महीन पीसकर बुरकते हैं । रगड, रक्तातिसार तथा रक्त निष्ठीवन में पत्तों को जल में पीस छानकर पिलाते हैं ।

(१) रक्त निष्ठीवन तथा कफ के साथ रक्त आने पर व श्वास पर—इसके पत्तों को गिलेअरमनी (यह लाल रंग की एक प्रकार की नरम, चिकनी, किंचित सुगन्धित, स्वाद में फीकी मिट्टी है, यह जिह्वा पर चिपक जाती है । यह ईरान की ओर से इधर आती है । इसके अभाव में सोना गेहूँ लेते हैं) के साथ पीसकर पिलाते हैं ।

श्वास पर—नीम का बादा, पत्र महित कूटकर चिलम में रख धूम्रपान करने में १४ दिन में पूर्ण लाभ होता है ।

(२) कर्ण शूल पर—इसके पत्तों को केने के पत्र में लपेटकर भूभत में सेककर, हाथों में गमलकर रस निचोट, उसमें थोड़ा शहद मिला कान में डालने में कान के भीतर की फुसी तथा शूल दोनों का निवारण हो जाता है । कान को शीतल जल व वायु न लगने दें तथा रात्रि के समय १०-२० मिनट हल्का सेंक कर कपड़ा बांध दें ।
—गा. श्री र. ।

(३) अतिसार पर—बैर, आम, जामुन या बबूल के वृक्ष पर होने वाले बादे के पत्तों का रस १ से ३ तोला तक दिन में ३ बार सेवन कराते हैं । अनिसार में लाभ होता है ।

(४) विषम ज्वर पर—वेख वृक्ष के बादे के चूर्ण को तक्र, या घृत के साथ सेवन से विषमज्वर के कष्ट साध्य विकार भी नष्ट हो जाते हैं । —भा. भं. र ।

अथवा—कनेर या अन्य जहरीले वृक्ष पर के बादे का चूर्ण तक्र, घृत, दही के घोल, मठे या हींग के साथ दिन में २-३ बार देने से लाभ होता है । यह भ्रम, मन्द प्रलाप आदि को भी दूर करता है ।
—गा. श्री र

साधारण ज्वर पर—बड़े पत्तों वाले बादे को जल के साथ पीसकर निकाले हुए रस को पिलावे । —व. गु

(५) गर्भ धारणार्थ—गूलर (या बड) वृक्ष पर के बादे को कूट पीसकर निकाले हुए रस की १०-२० वून्टें, स्त्री को मासिक धर्म से शुद्ध होने पर चौथे दिन से नित्य प्रातः ३ दिन तक बकरी के दुध के साथ पिलावें ।

—वै० म०

अथवा—बैर, अनार या बबूल के वृक्ष पर के बादे को गाय के दुध के साथ पीसकर मासिक धर्म के बाद १३ दिन तक पिलाने से गर्भाशय शुद्ध होकर, गर्भधारण के योग्य हो जाता है ।
—व. च ।

अथवा—पलाश वृक्ष के ऊपर का बादा रोहिणी-नक्षत्र में लाकर, योनि में रखने से स्त्री गर्भधारण में समर्थ होती है ।

(६) भग्नास्थि सधान के लिए—कहा जाता है कि इसके ताजे पत्रों को या पचाग को कूट पीसकर निकाला हुआ रस पिलाने से टूटी हुई हड्डी जुड़ जाती है।

(७) नेत्र विकार पर तथा वशीकरणार्थ—सिरस वृक्ष का बादा घिसकर उसके रस को स्त्री के दूध में मिला, नेत्रों में डालने से समस्त नेत्र रोग दूर होते हैं।

वशीकरणार्थ—सिरस के ही वृक्ष का बादा, अश्विनी नक्षत्र में लाकर जल के साथ घोटकर पीवें तो जिसको चाहे वही दृष्टिमात्र से वश में हो जाय। —सकलित।

पुष्प के गुणधर्म—उपर्युक्तानुसार ही है। ये हृद्विकार जन्य श्वास, हिकका, धय जन्य श्वास, फुफुस शोथ, रक्त-पित्त, कफ के साथ रक्तस्त्राव होना, अपस्मार, उन्माद, मूत्रदाह, नूतन शोथ आदि में उपयोगी है।

फल—कास तथा अतिसार पर—फलों का अंजीर के साथ क्वाथ बनाकर पिलावे।

मूल—

शीतला (भसूरिका, चेचक) पर—सहिजना के वृक्ष पर के बादे की जड़ को लाकर उस पर कपड़मिट्टी कर, गरम राख (भूमल) में दबाकर उसके गरम हो जाने पर २-४ वूद रस निचोड़ कर उसमें गूलर के पत्तों पर की छोटी-छोटी ग्रथियों को (या पत्र रस के ही) रस को और गीरोचन $\frac{1}{2}$ रत्ती तथा शहद मिलाकर चटाने से चेचक का जोर कम हो जाता है। ध्यान रहे इस प्रयोग को जिस दिन चेचक का ज्वर चढ़ता है, उसी दिन नहीं देना चाहिए। अन्यथा इस योग की जितनी वूदें दी जावेंगी उससे तीन गुना अधिक चेचक के व्रण शरीर पर उठेंगे।

—व गु

बिच्छू के विष पर—मूल को जल में घिसकर, गरम कर लेप करते हैं।

नोट—मात्रा—चूर्ण २ से ५ माशा। पत्ररस ३ तो. तक।

अधिक मात्रा में—विबन्ध कारक है। निवारणार्थ—काली मिर्च तथा शहद।

तन्त्र ग्रन्थों में बादा के तात्रिक प्रयोग वशीकरण, भूतवाधा आदि पर विस्तार से वर्णित हैं। अर्श, रक्तार्श, रक्तातिसार के निवारणार्थ कहा जाता है कि रविवार के

दिन सूर्योदय के पूर्व इसकी शाखा को तोड़कर, उसके मध्य भाग में रोगी अपने हाथों से ७ लाल धागे बांधकर रख ले। उसे लाभ हो जावेगा। इत्यादि कई प्रयोग तात्रिक ग्रन्थों में देखिये।

लिसोडा (बडा) वृक्ष का बादा घनिष्ठा नक्षत्र में लाकर सोने चादी के जेवरों में रख देने से वे सदैव बढ़ते एवं स्थिर रहते हैं। इसी बादे को दूध या जल में घोटकर पीने से वात गुल्म दूर होता है। खाने तथा लगाने से श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है। —सकलित



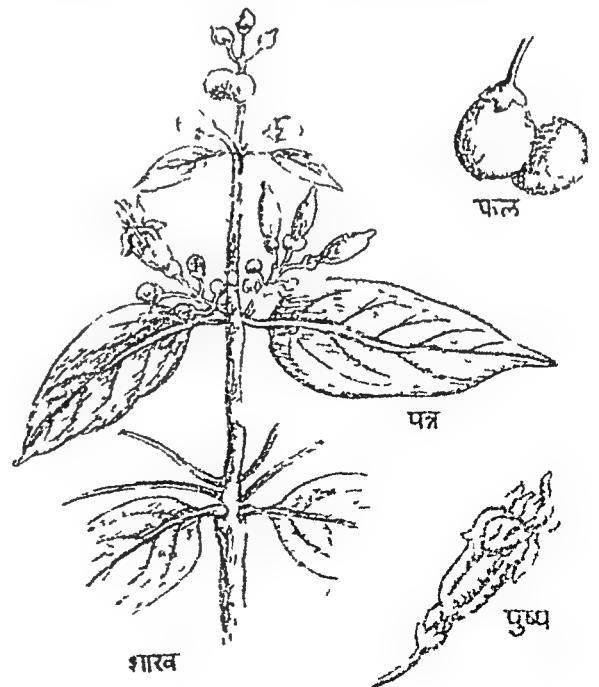
वांदा [छोटा] नं. २

(Loranthus Globus)

उक्त कुल के ही इस पराश्रयी सूक्ष्म रोमश, अनेक शाखा युक्त पौधे के पत्र उक्त बादा नं १ के पत्र जैसे,

वा. नं. २ छोटा

LORANTHUS GLOBUSUS R0XB



विनु छोटे, पुष्प—हरिताभ पौन वर्ण के, सूक्ष्म लोमयुक्त पुष्पदण्ड ३-४ इंच लम्बा, पुष्प मलिका लम्बी, चिपटी लाल वर्ण की, फल गोलाकार होत हैं।

रिम्बर में मार्च तक फल तथा मार्च में एप्रिल मास तक फल आते हैं।

यह बादा नमग बागान तथा खासिया आदि पहाड़ी प्रदेशों में पैदा होता है।

नाम—

हि व बागला—बादा छोटा। ले.—लोरेथस ग्लोबुसस मैक्रोमोलैम—कोचिन चिनेंसिस (Macrosblem Coch in chinensis Lour)।

गुण धर्म व प्रयोगा,-

उक्त बादा नम्बर १ के जैसे ही।

बांदा नं. ३ [चुल्लू का बांदा] (Viscum Album)

उक्त बांदा लुन (Loranthaceae) के इस परा-परीक्ष्य का काण्ड अनेक शाखायुक्त, नलिकाकार २-३ फुट व्यास का पीला, हरा, शायदों द्विविध या चकाकार प्रम से निम्नी हुई, पत्र-अभिमुख १-२ इंच लम्बे, ३ इंच चौड़े, आयताकार या अनेक आकार के मोटे फीके हरे निम्न भाग में ३-५ शिराओं से युक्त वृन्तरहित, पुष्प—प्रति गुच्छों में ३-५ पुष्प, फल—साधारण गोल ३ इंच से कुछ अधिक व्यास के, श्वेत, चिकने, पारदर्शक ताजी दवा में हरे, सूखने पर कृष्णाभ भूरे रंग के, खग-मम जैसे १ बीज युक्त होते हैं।

पञ्जाब की ओर पुष्प मार्च में मई तक आते हैं। तथा फल पाक नम्बर भाग में होता है।

यह हिमाचल के पमणीतोष्ण प्रदेशों में काश्मीर से नेपाल तक ३ म ७ हजार फुट की ऊँचाई पर तथा पंजाब व मध्य प्रदेश के उत्तर भागों में और पश्चिमी प्रदेशों में अटलांटिक में पाया जाता है। अफगानिस्तान व ईरान में भी पाया जाता है। भारत में इसके शुष्क फल प्रायः ईरान और अफगानिस्तान में ही आते हैं।

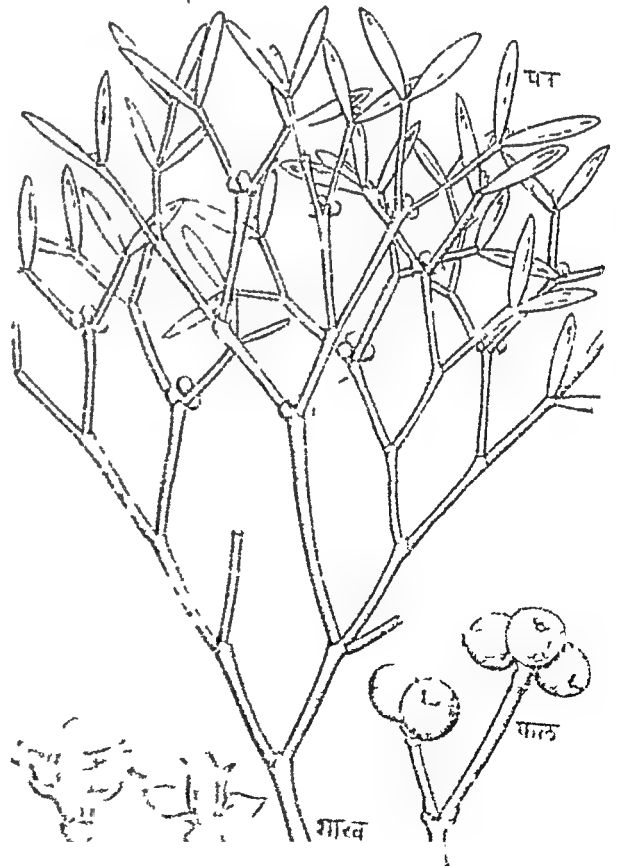
नोट—यह बादा चूल्ह, मेघ, नानपानी, अखरोट, पारसिकादि विभिन्न खमीरु (Rosaceae) के वृक्षों पर पैदा होता है। इस वृक्ष के बादे का फल उत्तम खाद्य भाग है।

इसके फलों का लोरी नाम का फल के नाम से व्यप-नित किया जाता है।

यह बादा नम्बर ३ में आदि में आया हुआ नमो

मिश काबुली नाम से बिकते हैं सूखे फल मटर जितने बड़े नरम, भुरीदार, भूरे रंग के मिलते हैं। इनके भीतर एक खशखश जैसा बीज तथा एक अत्यन्त ही चिपचिपा पदार्थ होता है।

बांदा नं. ३



बनौषधि

विशेषाङ्क

“औषधि के लिये उत्तम फल वह है जो ताजा चिकना और गोल हो, तोड़ने पर रंग कालापन लिये नीला निकले, तथा बाहर का रंग कुछ कुछ हरा, काला, नीला हो, ऊपर खुरदरा न हो और उस पर मूली की तरह कोई चीज न हो” ।
—यूनानी द्रव्य गुण ।

नाम—

सं—सुवर्ण वन्दाक मीक्तिक फल ।

हि.—बादा (चूल्हू का), किगकिश काबुली, बन, गदर जिज, भिक्का, गवल, रीनी इ । म. गु ग—बादा
अ—मिस्टलेटो (Mistletoe) । ले.—व्हिस्कम एल्बम ।

रासायनिक संगठन—

फल में विस्कीन (Viscin) नामक एक बहुत ही चिपचिपा द्रव्य होता है ।

प्रयोज्याङ्ग—फल ।

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुक्ष, मधुर, कुछ अम्ल, सारक, पोष्टिक, कामो रोजक, हृद्य, मूत्राल, कफघ्न, व्रणरोपक तथा हृद्रोग, जलोदर, शोथ, पित्त प्रकोप, यकृत प्लीहा वृद्धि, अपस्मार, कटिपीडा, गुल्म, अर्श, शारीरिक दोर्बल्य, मानसिक श्रम, व्रण, कर्णपूयादि में व्यवहृत होता है ।

डा० देसाई के मतानुसार—“अति प्राचीन काल से इस किशमिश काबुली नामक वादे का उपयोग सब राष्ट्र करते हैं । इसकी क्रिया डिजिटेलिस के समान रक्ताभिसरण पर होती है । सूक्ष्म केशिकाओं का संकोच होता है हृदय को बल प्राप्त होता है । मूत्र अधिक आता है तथा जलोदर दूर होता है । यह औषधि इतनी उत्तम है कि इसे डिजिटेलिस का प्रतिनिधि माना जाता है ।

गर्भाशय पर इसकी क्रिया अर्गट के समान ही नहीं प्रत्युत उसकी अपेक्षा उत्तम प्रकार की एवं प्रबल होती है अर्थात् इसके सेवन से गर्भाशय का संकोच जैसा व जितना चाहिए वैसा ही अव्युत्तम होता है । इसे सगर्भावस्था में

देने से गर्भपात हो जाता है । इसमें सारक गुण अधिक है यह गोथहर है ।

अपस्मार आदि वातनाडियों के आक्षेपयुक्त रोगों में यह अति गुणदायक है । अत्यार्त्ति तथा प्रसव के पश्चात् होने वाले अतिरिक्त स्राव पर इसका पीपलामूल के साथ फाण्ट बनाकर पिलाना विशेष लाभदायक है । गुल्म रोग में इसका फाण्ट एरण्ड तैल व सौंठ मिलाकर दिया जाता है । इससे शोच द्वारा दूषित पित्त निकल जाता है । कटि-गूल गमन होता अर्श रोग दूर होता तथा उदर की सब क्रिया का सुधार होता है । प्लीहा वृद्धि में भी यह लाभदायक है ।

व्रणशोथ पर फलों को पीसकर पुट्टिस बाधते हैं । प्रारम्भ में ही पुट्टिस के बाधने से शोथ दूर हो जाता है । देर से बाधने से शोथ शीघ्र पक जाता है । अग्नि दग्ध व्रण, शोथ युक्त व्रण तथा ध्यूची (उकवतु और छाजन) पर फलों का लेप किया जाता है ।

कर्ण पूय—कान फूट कर पूय स्राव व वेदना होने पर फल के रस में थोड़ी अफीम घिसकर कान में डालते हैं ।

यूनानी मतानुसार—दूसरे दर्जे में गरम, पहले दर्जे में खुश्क, दोषों को पतला करने वाला, मूजन को बिखारने वाला ज्ञानेन्द्रियों को बलदायक, शरीर की सर्दी दूर करने वाला है । इसके उपयोग की एक साधारण विधि यह है कि इसे रात्रि के समय गरम जल में भिगो दें । प्रातः छिलके व बीजों को दूर कर अखरोट या एरंड की गिरी के माथ पीसकर शहद में मिलाकर देते हैं । यदि सूखा ही उपयोग करना हो तो तिल के तैल में मिलाकर दें । इससे कफ और सोदा का उत्सर्ग, अवरोधों का उद्घाटन तथा गूध्रसी भगदर एवं सर्दी के रोगों में लाभ होता है । नीतल शोथ पर इसका लेप करने से वह बिखर जाती है । यह कफज शीत पित्त और उदर में भी लाभ करता है, दूषित पुराने फोड़ों एवं व्रणों को नरम करता है ।

उसके साथ समभाग गोम, कुदुर, और राल मिला

‡ कुदुर—यह १ से ३ गज ऊँचे [कटीले वृक्ष का] गोर है जो कुछ कड़वा होता है । ये वृक्ष अरब, मोजोतरा, [Sacotra] व अफ्रीका आदि पश्चिमी देशों में पाये जाते हैं । लैटिन में [Boswellia floribunda] व अंग्रेजी में

कर कैली (मलहम) बनाकर लगाने से मधियों की जकड़न (मधियों का कटापन) एवं तज्जन्य वेदना दूर होती है।

इसके लेप से समस्त वातज एवं कफज शोथ पककर फट जाते हैं। इससे मुँह की भाई दूर हो जाती है। सड़े गले नखों पर इसे हड़ताल और चीड़ के तेल (कतरान या जिप्स) के साथ लगाने से वे उखड़ जाते हैं। फिर इसे चूना, अगूर का रस व गहद के साथ लगाने से नख नवीन निकल आते हैं, तथा उनमें शक्ति आती है।

सिर के गज और फुमियों पर इसे मेंहदी के साथ लगाने हैं। गुनरोगन में मिलाकर लगाने से यह बालों को बढ़ाता है।

इसे चूने के पानी में पकाकर या चूना में मिलाकर लगाने से प्लीहा शोथ दूर होता है, और अन्य अङ्गों पर लगाने से उनके भीतर के पतले व गाढ़े द्रवों को खींचकर उन्हें नष्ट कर देता है।

उमके अधिक रक्त लेने से भ्रम, अङ्ग गौरव तथा उदर में मरोड़ व ऐंठन होने लगती है। ऐसा होने पर जल व गहद मिलाकर बमन करावे और बस्ति का प्रयोग करें।

बांदा नं ४ [जुड़ा हुआ बांदा] (Viscum Articulatum)

स्वर्ण नखों में जुड़कर बने हुए काण्डवाला (इसके सागे को तोड़ कर फिर दूसरे सागे के साथ लगाने पर लग जाता है) अनेक पान्नायुक्त, उम पत्र रहित पराश्रयी रूप का गूना चिपटा, गुठी हुई मधियों वाला, कई मधियों पर इसके गट्टों हुए गुच्छे ६ उच्च में ३ फुट तक लम्बे पत्रों के साथ होते, १ से २ उच्च लम्बे दोनों सिरों पर गुच्छे होते, तथा का बाण्ठापी अवस्था में हल्के रंग का, कुछ होने पर पीला भूरा होता है।

गुच्छ—इसके गुच्छों में उम भरे हरित वर्ण के अतिमृदु, बिछोड़े हुए कुछ पुष्प, यदि स्थान पर उम भरा गुच्छा उम भरा गुच्छा, पत्र—उम भरा १ उच्च

इसके उपरान्त सिकजबीन पिठावें।

मात्रा—४½ माशा तक, कफज विकारों में ३½ मा. तक।

यह हृदय के लिये हानिकर है। हानि निवारक, गाजवा सीरा, ककड़ी के बीज या बिल्लीलोटन है।

—यू. द्र. वि०

विशिष्ट योग—

(१) अर्क (आसव या टिचर) बादा—इसके पके फलों को ८ गुनी शराब में मिला, बोतल में भर रखे। ७ दिन के पश्चात् छान लेवें। मात्रा—२ से ३० बूद। हृद्रोग, जलोदर, गर्भाशय के विकार, प्लीहा, यकृत के विकार आदि में उपयोगी है। यह अर्क शक्तिवर्धक, अपस्मार आदि के आक्षेपों का निवारक, निद्राकारक तथा शीघ्र प्रसवकारक है। यह वामक तथा रेचक भी है।

(२) क्वाथ बादा—इसके फलों में (१ भाग में १० भाग) जल मिलाकर बनाया गया क्वाथ मात्रा १½ तोला से ५ तोला तक देने से भी उक्त विकारों में लाभ होता है।
—नाडकर्णी

व्यास का, गोल, रस भरा पकने पर पीला होता है।

विहार की ओर इसके पुष्प दिसम्बर जनवरी तथा पंजाब की ओर जून से अक्टूबर तक आते हैं।

यह बादा हिमालय, आसाम, खासिया, मध्य-प्रदेश के दक्षिणी भाग, पश्चिमी घाट, पंजाब, विहार व उत्तर प्रदेश में अधिक पाया जाता है। यह प्रायः जामुन-रीठा, सीसम, घामन आदि वृक्षों पर विशेष पैदा होता है।

नाम—

म—बन्दाक, पुत्रिणी, कामिनी, नील बल्ली इ।

हि—बादा जुड़ा हुआ, पूडु, बुदू। म गु व—बादा बोरी बादो।

बनौषधि विशेषाङ्कः

ले—विहस्कम आर्टि क्युलेटम । विहस्कम ऐन्युलेटम
(V Angulatum) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

वित्त, कटु, मधुर, शीत वीर्य, ग्राही, रसायन, कामोत्ते-
जक, वात कफ नाशक तथा रक्त विकार, यकृद्विकार,

अपस्मार व वण मे प्रयुक्त होता है ।

सधिपीडा प्रधान ज्वर पर, पित्त विकार, सग्रहणी पर
इसका फाण्ट दिया जाता है । तथा अन्य विकारो पर भी
फाण्ट ही दिया जाता है । व्रणो पर इसका लेप करते है ।

बांदा नं. ५ [चिमड़े पान वाला] (Viscum Orientale)

इस सवन शाखायुक्त पराश्रयी ग्रथियुक्त क्षुप के
काण्ड ग्रथि स्थान मे मोटे व चिपटे, पत्र अभिमुख अति
चिमड़े कुछ लम्बे, अण्डाकार, ऊपर के भाग मे सकड़े
१३-३ इञ्च लम्बे, अति सूक्ष्म वृन्त युक्त (लगभग वृन्त
रहित) ३-५ सिराओ से युक्त होते हैं ।

पुष्प—गुच्छो मे १-१/२ इञ्च लम्बे हरे या पीले रंग
के नर मादा पुष्प मिश्रित, फल गोल या अण्डाकार कुछ
चीटे से १/२ इञ्च लम्बे हरे रंग के रस भरे होते है ।

इसमे पुष्प प्रायः सदैव बारहो मास रहते है विशेषत
यमतश्चतु मे अविक्रि आने हैं ।

यह बगाल, बिहार व मद्रास की ओर अधिक पाये
जाते है ।

नाम—

हि—बादा (चिमड़े पान वाला), कोल ।

ले—विहस्कम ओरिएण्टेल ।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके गुण धर्म उषी पेड के गुण धर्मानुसार होते हैं
जिस पर यह पैदा होता है । इसका प्रयोग अनेक भिन्न-
भिन्न रोगो पर किया जाता है ।

बांदा नं. ६ [बांदा चिपकने वाला] (Viscum Angulatum)

इस पराश्रयी पत्ररहित चिपकने वाले क्षुप की लता
सदृश शाखाएँ दो प्रशाखायुक्त नीचे की ओर टटकने वाली
२-३ फुट लम्बी अगुली जैसी मोटी, पर्ण युक्त, कुडकीली
पर्व १ से ३ इञ्च लम्बे, पीताभ हरित वर्ण के, पर्व या
सर्वि के स्थान की ग्रथि अधिक पीली होती है । इसके
सधि स्थान मे एक प्रकार का चिपकने वाला चिपचिपा
रस टपकता है । यह गन्ध में उग्र तथा स्वाद मे चरपरा
सा मधुर होता है । पत्र—नही होते । पुष्प—अतिसूक्ष्म
नर मादा पुष्प पृथक् पृथक्, फल—बहुत छोटा, रसभरा,
गोल हरिताभ पीत वर्ण का, १ अतिसूक्ष्म बीजयुक्त होता
है ।

इसमे पुष्प प्रायः दिसम्बर जनवरी मास मे आते हैं ।

यह बादा विशेषत तेदू, शीशम, रीठा, धामन, जामुन
आदि वृक्षो पर, गुजरात, महाराष्ट्र, बिहार आदि प्रान्तो
मे पाया जाता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

मधुर, चरपरा, शीतवीर्य, ग्राही व पित्त नाशक है ।

इसका प्रयोग महाराष्ट्र व गुजरात मे विशेष किया
जाता है । अतिसार तथा सग्रहणी मे इसका फाण्ट या
क्वाथ दिया जाता है ।

नोट—बादा नं ७ (कुचले का मलग) (Viscum
Monoicum) । इसका वर्णन “कुचले का मलग” के
प्रकरण में भाग २ मे देखिये ।

बांस (Bambusa Arundinacea)

गुडूच्यादि वर्ग एव यवकुल (Graminae) के इस मीधे, समूहवद्ध, कटकयुक्त २०-५० फुट ऊंचे गुल्म का काड मयुक्त, गोल ६-७ इंच व्यास के मोटे, थोड़ी-थोड़ी दूर (लगभग २० इंच की दूरी पर) अनेक पोले या ठोम पर्युक्त, काण्डाच्छादन-चर्मसदृश, भिन्न-भिन्न आकार के, शाखाधे-बहुत कम, पत्र गुच्छो मे ७ इंच लम्बे, भालाकार, अग्रभाग मे नुकीले, निम्न भाग में प्राय गोलाकार होते हैं।

पुष्प—लम्बे, अनेक शाखा-प्रशाखायुक्त दण्ड पर पुष्प श्वेत लाल वर्ण के एक लिङ्गी, फल— $\frac{1}{3}$ इंच लम्ब-गोल, देखने मे यव जैसे होने से ये 'वशयव' कहे जाते हैं।

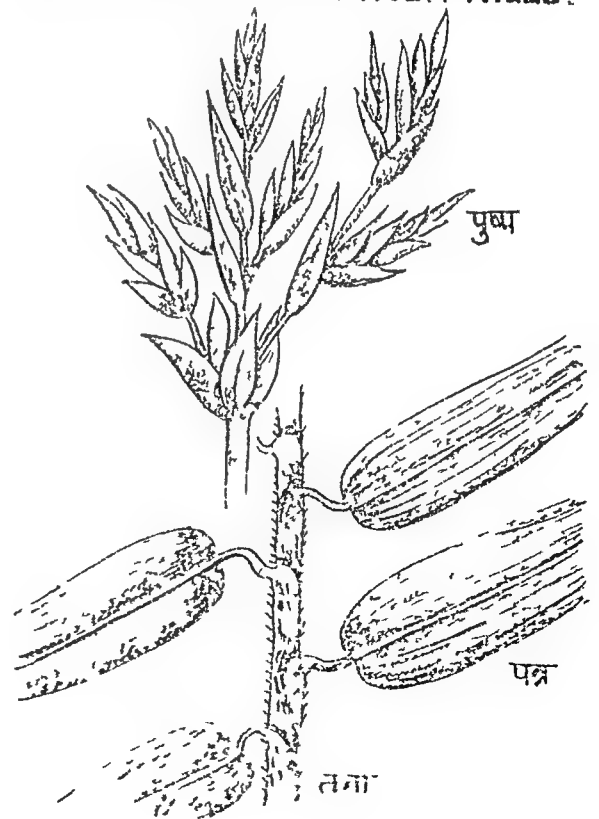
वाम भारत में प्राय सर्वत्र मध्य भारत, दक्षिण भारत, गाल, उत्तर पश्चिम भारत में पैदा होता है। आसाम तथा ब्रह्मदेश मे अधिक होता है, तथा जावा, सुमात्रा आदि द्वीपों मे भी प्रचुरता से होता है। इन देशों मे बांस की बिना काटे वाली तथा अन्यान्य कई जातिया पैदा होती हैं। जंगलों मे तो यह स्वयं पैदा होता है, किंतु कई न्यानों के शहरों में यह बोया भी जाता है, इसके हरे काण्ड के टुकड़ों को पर्ण सहित रोपण करने से समय पाकर उनमें से कई बांस पैदा हो जाते हैं।

नोट न० १—बांस प्राय स्वयं भी २० या ३० वर्षों की आयु मे फूलता व फलता है। यह जब पुष्पित होता है, तब देखने में सुन्दर प्रतीत होता है, किंतु इसका पुष्पित होना देना, जाति तथा उसके अधिकारी के लिये अनुभूत नूचक माना जाता है। यह प्राय ग्रीष्म ऋतु मे फूलता व फलता है। वर्षा ऋतु मे बादलों की तेज गर्जना से बांस के पत्तों में दरारे पड़ जाती है। मादा बांस पोला होता है तथा नर वाम ठोम होता है।

नोट न० २—बांस की कई जातिया ऐसी हैं जिनमे पुष्प उनके जीवन काल मे एक ही बार आते है तथा फिर ये छोटे ही समय मे नष्ट हो जाते है। कुछ जातियों मे पुष्प प्रति ३ वर्ष मे आया करने है तथा बहुत थोड़ी जाति के बांस ऐसे भी है, जिनमें प्रतिवर्ष आते रहते हैं।

आगे वेल्थ आफ इण्डिया (wealth of India) ग्रन्थ के लेखक लिखते हैं, कि बांस की जातिया (Species) ५५० है। इनमें १३६ जाति भारत मे, ३६ ब्रह्मदेश मे, २६ अडमान मे, ६ जापान में, ३० फिलिपाइन में तथा शेष मे कुछ न्यूगिनी में, कुछ दक्षिण अफ्रीका और कुछ विन्स लेण्ड में पैदा होती है। ठोस बांस में एक जाति Dendrocalamus (वेत के सदृश) नाम की है (इसका वर्णन नीचे के नोट न० ३ में देखिये)। विशेषत बांस सीधे ही बढ़ते हैं, किन्तु कोई कोई जाति के बांस लता के समान दूसरे वृक्ष पर चढ़ जाते हैं। कुछ जातियाक्षुप मे छोटी एवं काण्डरहित कोमल होती है। पहाड़ों पर एक प्रकार के पतले तथा लम्बे पर्ण वाले ऐसे भी छिद्र युक्त बांस होते हैं जिनसे बशी बनाई जाती है। इसे कीचक वेणु (कीचक

बांस
BAMBUSA ARUNDINACEA WILLO.





वास) कहते हैं।

नोट न० ३-ठोस, नरवास (*Dendrocalamus Strictus*)—इस नर जाति के वास के बेंत सदृश, अति सीधे, सकड़े, देवने में अति सुन्दर, पतनशील, सघन, गुच्छमय, दृढ़ काडयुक्त गुल्म के काण्ड २॥ से ६ फुट ऊँचे, गोल, १ से ३ इंच व्यास के, ठोस या छोटे बिल युक्त होते हैं (इसकी ही एक जाति के कांड की ऊँचाई २० से १२० फुट तक होती है। *Dendrocalamus Giganteus* इसका लेटिन नाम है) ये कांड नीले हरे रंग के पुराने हो जाने पर हल्के हरे या पीले रंग के हो जाते हैं। पत्र—१-२ इंच लम्बे (गुल्म देश में) आर्द्र देश में १० इंच तक लम्बे, १ से १½ इंच तक चौड़े, कई सयुक्त शिरायुक्त। पुष्प—लम्बी गांवा प्रशाखा युक्त मिश्र मजरी में सघन पुष्प मजरी १ इंच व्यास की कुछ पीत वर्ण की होती है। फल—½ इंच लम्बे अण्डाकार, भूरे रंग के चमकीले होते हैं। पुष्प व फल ग्रीष्म ऋतु में आते हैं। इस वास की लाठिया बहुत अच्छी बनती है।

इस वास के गुल्म बिहार, छोटा नागपुर तथा उड़ीसा में अधिक पाये जाते हैं।

नाम--

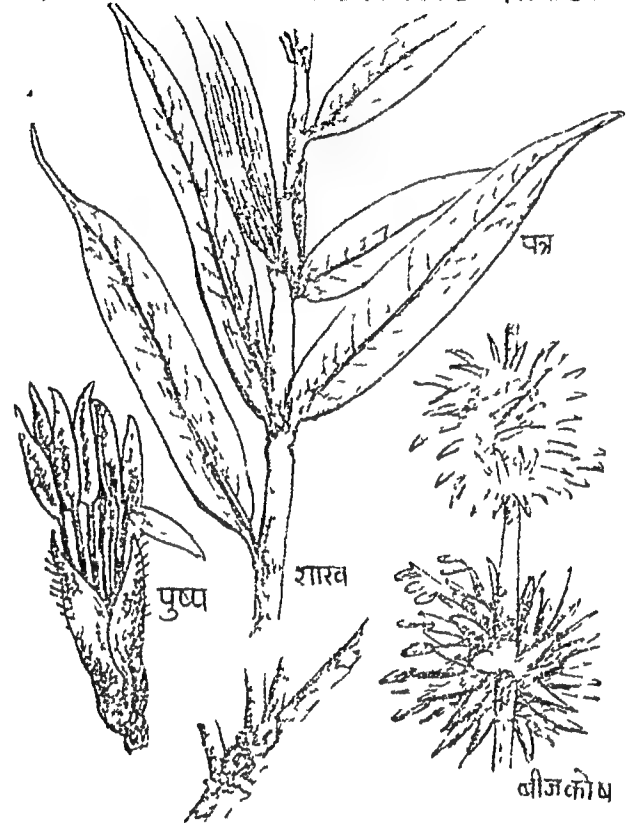
हि०—नर वास, कठवासी, वास कवान ड। म०—नगोठ वेलू। व०—काराइल वास। अ०—मेल वाम्बू (*Male bamboo*)। ले०—डेन्ड्रोकेलेमस स्ट्रिक्टस।

गुणधर्म व प्रयोग--

प्रस्तुत प्रसंग के वास के जैसे ही है। इसके पर्व की ग्रन्थि के समीप का भीतरी कोमल भाग स्निग्धकर तथा ज्वरनाशक है। इसके पत्र विवेक मकोचक है। गर्भाशय सकोचनार्थ पत्रों का विशेष प्रयोग किया जाता है।

नोट न० ४—बालोचन—मादा जाति के जो मोटे पीले एवं पहाड़ी वास होते हैं, जिन्हें नजला वास कहते हैं, उनके भीतर का जो श्वेत रस सूखकर ककर जैसा हो जाता है, उसे ही बालोचन कहते हैं। वासों का जंगल जब काटा जाता है, जिस वास की पोरी में यह होता है उस वास के उठाने धरते समय इसके रवे भीतर खडकने

बांस
DENDROCALAMUS STRICTUS NEES.



से पता चल जाता है कि इस वास की पोरी में बालोचन है, उसे चीर कर निकाल लेते हैं। यह असली बालोचन बहुत प्राचीन काल में भारत के ही वासों में प्राप्त किया जाता था। कहा जाता है कि स्वाति नक्षत्र की जल की बूँदें जिस मादा जाति के वाम के भीतर प्रविष्ट हो जाती हैं, उसमें बालोचन निर्माण हो जाता है। अभी भी भारत के उत्तर पूर्व के तथा दक्षिण भारत के पहाड़ी अरण्य प्रदेशों में, इस प्रकार के बालोचनोत्पादक निम्न जातियाँ पाई जाती हैं—(१) प्रस्तुत प्रसंग का (*Bambusa Arundinacea*, Retz (Dym)) (२) *Arundo Bambos* Linn. (Roxb) (३) *Bambusa Bambas* Druce (Chopra)। ये तीन जातियाँ दक्षिण भारत में प्रचुर एवं आसाम व बंगाल में साधारण सहजोद्भव हैं, किन्तु गंगा के मैदान से लेकर सिंधु तक सहजोद्भव नहीं हैं। बंगाल की ओर इसीकी एक जाति विशेष *Babusa*

beceifera (Roxb) है जिसमें काटे नहीं होते ।

उक्त ३-४ वास की जातियाँ ही आजकल फल एवं वशलोचनोत्पादक पायी जाती हैं । इससे प्रतीत होता है, कि चरक एवं सुश्रुत के समय में जबकि भारत में विशेषतः विन्ध्याचल के दक्षिण भाग में अरण्य की विपुलता थी, दक्षिण का भाग अरण्यमय ही था, तब इस वास की ये जातियाँ भी प्रचुर परिमाण में पैदा होती होगी । इसीसे तो चरकसंहिता (अगदतन्त्र में-गन्धहस्तिमहागन्धहस्ति आदि अगदों में) एवं अन्य क्षय, कासादि प्रयोगों में भी) सुश्रुतसंहिता के अगद तन्त्र में वशत्वगादि में वशलोचन, वज्रत्वग, इन नामों से इसका उल्लेख किया है । हमारे कथन का यह प्रयोजन नहीं है कि उस समय भारत में बाहर के सिंगापुर, जावा, सुमात्रादि पूर्वी द्वीप समूहों से इसका आयात नहीं होता था । अवश्य होता होगा, क्योंकि उस समय का भारत आधुनिक भारत जैसा सकुचित नहीं था । पता चलता है कि ईस्वी मन् की १२ वीं सदी तक बम्बई प्रान्त के ठाणा नामक बन्दरगाह में इसका अत्यधिक आयात होता था । तथा वहीं से यह अदन आदि विदेशी बन्दरगाहों को भेजा जाता था ।

अमेरिका में Guaduas नामक वास की एक जाति है, जिससे वसलोचन प्राप्त होता है । किंतु इस वशलोचन में भारतीय वशलोचन की अपेक्षा कम प्रमाण में सेलिसिलिक एसिड होता है ।

उक्त असली वशलोचन के स्वरूप के विषय में राजनिघण्टुकार ने लिखा है कि यह—शुक्रा, श्वेता, पिगा (अर्थात्-स्निग्ध अपारदर्शक, चमकीला श्वेत), रोचनिका (मोरोचन जैसी पीली छटावाला) होता है । यह इसके रङ्ग की हुलिया पोलकी नामक रत्न (एक कीमत दूधिया पत्थर opal) से मिलती जुलती भी है । बाजारू वशलोचन के स्निग्धश्वेत (शुक्रा) वर्ण में नीली छटा की विशेषता होती है, किंतु रोचनिका पिगा छटा उसमें नहीं दीखती जिसका दीखना आवश्यक है । प्रतीत होता है कि असली वशलोचन पर दाह संस्कार के कारण यह उसकी आवश्यक छटा बाजारू वशलोचन में लुप्त हो जाती है । मालूम होता है कि राजनिघण्टुकार के समय में यह परमोपयुक्त

द्रव्य बिना अग्निसंस्कार के मूल स्वरूप में ही प्राप्त होता एवं उपयोग में लाया जाता था ।

वास के कुल का यह एक नैमगिक गृण है कि रुद्ध ग्रीष्मकाल में परस्पर की रगट में हमके समूहवृद्ध वृक्षों में आग लगकर वे जल जाते हैं । इन प्रकार में जले हुए वासों में आग से झुलसे या दग्ध हुए वशलोचन के कण्ड प्राप्त होते हैं । उन पर एक द्विजिह्वित प्रकार की उष्णता देकर वे स्वच्छ किये जाते हैं । तथा इन प्रकार की उष्णता से संस्कारित वशलोचन बाजारू में विक्रियार्थ आता है । सारांश यह कि स्वाभाविक मूल स्वरूप के वशलोचन की प्राप्ति कठिन है ।

वशलोचन पर हुए अनुसंधानों का जो महत्वपूर्ण विवरण आयुर्वेद-विज्ञान में प्रकाशित हुआ था, उसका संक्षिप्त सारांश इस प्रकार है, कि जिस रूप में यह वास की पोरी से निकलता है उसी रूप में इसका आजकल उपयोग नहीं होता, क्योंकि यह देखने में मिट्टी का रंग जैसा बहुत भद्दा सा लगता है । अतः यह विद्युत की भट्टियों में भूना जाता है । भूनते समय यह चटखता एवं तीव्रता के प्रभाव से फूलकर खिल उठता एवं उत्तम श्वेत नील वर्ण का हो जाता है ।

नकली वशलोचन—यह अमृतसर में बहुत बनता है । इसके लिये सोडियम सिलिकेट और अमोनियम सल्फेट इन दोनों को अलग-अलग जल में घोलकर फिर उन्हें मिला देते हैं । दोनों के मिश्रण से उसमें रासायनिक परिवर्तन होता तथा जल में घुला सिलिकेट धीरे-धीरे नीचे की तलैटी में एकत्रित होता है । वह कार्य बड़े-बड़े सीमेंट के होजों में किया जाता है । जब वह सिलिकेट का योगिक जम कर नीचे बैठ जाता है, तब उसे १०-१२ बार जल से धोकर सुखा लेते हैं । सूखने पर यह असली वशलोचन के समान हो जाता है । साधारण व्यक्ति क्या बड़े-बड़े समझदार व्यक्ति भी असली और नकली का अंतर नहीं कर सकते ।

असली और नकली की सहज-सरल परीक्षा इस प्रकार की जा सकती है कि वसलोचन को आग में डाल देने से यदि उसमें विकृति आ जाय, उसकी आभा प्रभा

नष्ट हो जाय तो उसे नकली जानना चाहिये । यदि वह जेमा का तैसा ही बना रहे, उसमें कोई विकृति न आये तो उसे असली जाने । नकली को लकड़ी या पत्थर पर घिसने में उस पर रेखा उभर आती है या निशान पड़ जाते हैं। हाथ की चूटकी में लेकर जोर देने से टूटता है, तथा मुख में रखने से गल जाता है । इसमें पानी को सोखने की शक्ति नहीं है । असली पानी को सोखता है और पारदर्शक हो जाता है । नकली पानी में धुल जाता है ।

नाम--

स०—वश, वेणु, त्वक्नार (दृढत्वचा वाला), तूण-ध्वज (तूण जाति में श्रेष्ठ या ऊँचा), शतपर्वा (अनेक पर्वों वाला), यव फल इ । हि.—वास, नल, मगर । म.—बांबू, कडक, वेणु, माणगा, चिवा ड । गु.—वास, वेडो वासा, तीनकोर । ब० बाज । अ — बांबू (Bamboo) ले — बम्बुमा अरुण्डिनेसिया, बाबूसा स्पिनोसा [Bambusa Spinosa], बाबूसा ओरिएण्टालिस (B. Orientals) इ. ।

रासायनिक संगठन—

पोले वास में—राख ३३%, सिलिका १.५% उष्णजल में द्रवणीय द्रव्य ६%, गोद प्रधान द्रव्य १६.६%, केन्द्र प्रधान काष्ठीज युक्त द्रव्य ३०.१%, और काष्ठीज [Cellulose] ५७.६% होता है ।

ठोस वास में राख २१%, सिलिका १.५%, पेण्टो-सन (फावोहाइड्रेट) १६.६%, लिग्निन ३२.२% और काष्ठीज ६०.५%, होते हैं ।

पर्व सधि में—जतीय सत्व ६५%, वसा व सिक्थ १.४%, अपक्व द्रव्य २५%, लिग्निन १७.६%, काष्ठीज ४६.१%, व राख ४.५% होती है ।

वास के अकुरो में—सायनोजेनेटिक ग्लुकोसाइड [Cyanogenetic glucoside] जो पचन होने पर विपाक्त वायु उत्पन्न करता है या पाचन काल में ०.३% हायड्रोसायनिक एसिड [Hydrocyanic acid] व २३% लोहवानाम्ल उत्पन्न करता है । अकुर के रस

की परीक्षा करने पर लगभग ०.३०% हायड्रोसायनिक एसिड और मुक्त लोहवानाम्ल १६% प्राप्त हुआ है, ऐसा घोष और चोपरा ने लिखा है ।

वास के फल या चावल में—जल ११ प्रतिशत, श्वेत सार ७३ प्रतिशत, पोषक द्रव्य ११ प्रतिशत, तेल द्रव्य ०.६%, रसे १.७% और राख १.२% प्राप्त होती है ।

वास की जलाई हुई राख में—सिलिका २५%, चूना ४%, मग्नेसिया ६%, पोटाशियम ३४%, सोडियम १२%, क्लोरिन २%, गंधक १०% रहता है । कुछ लोग इसके क्षार को तथा असली वासलोचन को गरमकर पानी में डालते हैं, और सूखने पर वाम लोचन के स्थान पर वेचते हैं ।

वशलोचन में—सिलिका (Silica) ६०%, लोहे का पेरोक्साइड या महर (Peroxide of Iron) ३०% पोटाश (Potash), चूना, अल्युमिनिया (Alumina) तथा कुछ वानस्पतिक पदार्थ जैसे कोलिन (Cholin), बिटेन (Betain), न्युक्लियस (Nuclease), यूरिएस (Ureae) प्रभूजिन एवं कार्बोज के पाचक किण्व तथा रनेह विलेयक किण्व (Proteolytic diastatic and emulsifying enzymes) तथा कुछ सायनोजेनेटिक ग्लुकोसाइड (Cyanogenetic glucoside) आदि पदार्थ पाये जाते हैं ।

प्रयोज्याङ्ग—पत्र, अङ्कुर बीज, मूल, गाठ (पर्व), छाल, पुष्प, राख व वासलोचन ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, मधुर कपाय, शीत वीर्य, मधुर विपाक, सारक, वस्तिगोधक, छेदन, कफहर तथा पित्त, दाह, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, रक्त विकार, कुष्ठ, व्रण, शोथ आदि पर प्रयुक्त होता है ।

यूनानी मत से—शीत व रुक्ष जला हुआ वास उष्ण व रुक्ष होता है । वास—लेखन व मूत्रार्तवजनन है । इसकी जड़ और छाल को जलाकर सिरके में मिला गज के स्थान पर लगाने से बाल फिर जमने लग जाते हैं । इससे दद्रु (दाद) में भी लाभ होता है । इसे जला कर दातो पर मलने से दात साफ होते हैं । इसकी राख को मञ्जनों में मिलाकर दातो पर मलते हैं । वाम को सिरके

के साथ पीसकर कमर व कूल्हो पर लगाने से शूल दूर होता है। वास को पानी में जोश देकर पीने से रुका हुआ मासिक धर्म व पेशाव जारी हो जाता है। इसके हरे पत्तो को पानी में खूब मल छान कर पीने से मुह से खून का आना बन्द हो जाता है। पत्तो को जलाकर सूखी तथा तर खुजली पर लेप करने से लाभ होता है। पत्तो का अर्क शहद के साथ पीने से खासी में लाभ होता है। वास और उसके पत्तो पर जो एक प्रकार की चिकनाहट जम जाती है उसको आख में लगाने से जाला कट जाता है। प्रसूति के बाद प्रसूता के गर्भाशय में जो गन्दगी शेष रह जाती है वह इसके पत्रों का क्वाथ पीने से बिल्कुल साफ हो जाती है।

पोला वास—अग्नि दीपक, अजीर्ण नाशक, रोचक, पाचक, हृद शूल, गुल्म आदि नाशक है।

पत्र—आर्त्तिजनन, गर्भाशय सकोचक, कास, कटि-वेदना, अर्श, पित्त प्रकोप, सुजाक व ज्वर शामक है। नेत्रों को धोने में उपयोगी हैं कोमल पत्तों का प्रयोग कफ में खून जाना, कुष्ठ, ज्वर तथा बालको के सूत्र कृमि आदि के निवारणार्थ किया जाता है। रजोरोध, कष्टात्तव, तथा प्रसवोत्तर गर्भाशय शोधनार्थ कोमल पत्रों का क्वाथ दिया जाता है। गाय भैंस आदि पशुओं को प्रसूति के बाद इसके पत्रों को खिलाने से उनके गर्भाशय की गन्दगी साफ होकर गर्भाशय अपनी असली हालत पर आ जाता है।

(१) प्रसूति के बाद गर्भाशय की शुद्धि (जेर या फिल्ली निकालने) के लिये—इसकी १० पत्तियों को २० तोला जल में पकावें। ५ तोला जल शेष रहने पर छानकर उसमें १ तोला गुड मिलाकर गरम-गरम (सुहाता हुआ) पिला देने से जेर, फिल्ली निकल कर पीडा भी दूर हो जाती है।

—भा० गृ० चि०

(२) सद्य प्रसवार्थ एव भूढ गर्भ निष्कासनार्थ—प्रस-वावस्था के समय, जब गर्भाशय का मुख खुलजावे (अर्थात् जब उनमें से गन्दा वदबूदार पानी निकलने लगे, तथा दूरी में पी वी करने से दो अंगुल छिद्र—Two finger h le होकर भीतर के जीवित या मृत बच्चे का सिर दिखलाई देवे) तब निर्धूम धोयलो की आग पर फुलाए हुए सुहागा

के चूर्ण ४ माशा को वास के पत्र के क्वाथ १० तोला में मिला कर पिला देने से शीघ्र ही प्रसव हो जाता है। यदि एक बार के पिलाने से कुछ भी असर न हो तो आध घण्टे बाद दूसरी सुराक पिलावें। यह २-३ सुराक तक दिया जा सकता है। अवश्य लाभ होता है।

—वैद्य श्री जी० बी० पन्त शास्त्री आयुर्वेदाचार्य

(३) प्रमेह, सुजाक, बहुमूत्र तथा अर्श पर—शीत प्रमेह (यह रूफज प्रमेह का एक भेद है) हो तो इसके पत्तों को छायाशुष्क कर ३ तोला और अनन्तमूल की जड़ १ तोला दोनों को जोकुट कर २७ तोला जल में अष्ट-माश क्वाथ कर (क्वाथ के पकते समय उसमें १ तोला मिश्री मिला देवे) छान कर पिलावें। इस प्रकार प्रातः साय पिलाने से लाभ होता है।

—व० गु०

पुराने जीर्ण सुजाक पर—उक्त पत्तों को व अनन्तमूल को समभाग ६-६ माशा लेकर क्वाथ करें। चतुर्थांश शेष रहने पर उसमें ३-४ माशा शक्कर (या मिश्री) मिला सेवन करावे। इस प्रकार ७ या १४ दिन या अधिक समय तक पिलाने से लीन विष जलकर सुजाक दूर हो जाता है।

—गा० औ० र०

बहुमूत्र पर—पत्तों का फाण्ट दिन में जल के स्थान पर पिलाते रहने से आमाशय व मूत्र सस्थान में आई हुई उग्रता तथा दाह, तृषा शमन होकर यह रोग दूर हो जाता है।

बहुमूत्र पर—२½ तोला पत्तों को २० तोले जल में पकावे। चतुर्थांश से कुछ कम (४ तोला तक) शेष रहने पर छानकर उसमें ३ तोला शहद मिलाकर पिलाने से भी अवश्य लाभ होता है।

—सकलित

अर्श पर—पत्तों के क्वाथ में अर्श रोगी को बैठाने से अर्श की वेदना शांत होती है।

—गा० औ० र०

(४) पारे के विष पर—दूषित या अशुद्ध पारद से निमित्त रस कपूर आदिके सेवन से जो पारे का दुष्परिणाम (मुख, आमाशय में दाह, उदरशूल, अतिसार, लालाप्रसेक, रक्तपित्त, रक्तमेह, मूत्राघात, प्रलाप, संन्यास एव अन्त में मृत्यु होना) होता है उसके निवारणार्थ इसके पत्तों के रस में शक्कर मिलाकर पिलाते हैं।

बनौषधि

विशेषाङ्कः

नोट—इसके कोमल पत्तो का या अकुरों का जो अचार, कढ़ी या साग बनाई जाती है वह अजीर्णजन्य क्षुधा तथा पचन क्रिया की वृद्धि एवं सुधार करती है।

—नाडकर्णी ।

किन्तु ध्यान रहे पत्राकुरों को अच्छी तरह उबाल कर ही अचार, साग या कढ़ी बनाई जाती है अन्यथा वह विपाक्त हो जाती है। इसका अचार लवणयुक्त जल में इसे कतर कर डालकर काजी या सिरके के रूप में बनाया जाता है। इस सिरके का उपयोग मास मछली के साथ उपयोगी होता है। क्षुधा बढ़ती व पाचन भी ठीक होता है।

अकुर—लघु (अन्य मत से गुरु), रुक्ष, कटु (चर-परा), अम्ल, कसैला, सारक, कटु त्रिपाक, उष्ण वीर्य, (अन्य मत से शीत वीर्य), दीपन, पाचन, कफहर, विदाही, वातपित्त प्रकोपक, (कफवात प्रकोपक—सुश्रुत), कृमिघ्न, शोथहर है।

अग्निमांद्य, अजीर्ण तथा कृमिरोग पर अकुर का अन्य सुगन्धित द्रव्यों के साथ क्वाथ बनाकर सेवन कराते हैं।

(५) व्रणशोथ, व्रण एवं कृमियुक्त दुष्ट व्रण तथा नारु पर—व्रण शोथ तथा साधारण व्रण पर अकुरों को पीसकर लेप करते हैं।

कृमियुक्त दुष्टव्रणों पर प्रथम इन अकुरों के रस को टपकाकर फिर उनका पुलिटस बनाकर बाध देने से क्रीडे नष्ट होकर व्रण ठीक हो जाता है। —नाडकर्णी

नोट—इसके कोमल अकुर (जिसका अचार डाला जाता है ऊपर न०४ के नोटमें देखिए) का स्वरस हायड्रो-सायनिक एसिड तथा पोटैसियम साइनेट जैसे विपैले द्रव्यों से भी अधिक विपाक्त एवं कृमिनाशक है। अतः नारु तथा अन्य कृमि रोगों पर इसका प्रयोग बहुत सफल हो सकता है। नारु पर कोमल अकुरों की पुलिटस बनाकर बाधने से नारु नष्ट हो जाता है। —ब० च०

बीज (चावल)—जास के चावल कसैले, मधुर, कटु त्रिपाक, उष्ण वीर्य, सारक (किन्तु उष्णवीर्य होने से मूत्र रोगों को कोई इसे मूत्र शोधक मानते हैं) रुक्ष, गल्य, वात-

पित्त कारक, कफहर, पित्तवर्धक, लेखन, विपघ्न है।

मेदोरोग, मूत्र विकार, प्रमेह तथा विषो में इन चावलों को भात की तरह पकाकर खिलाते हैं। सुश्रुत ने इन की आहार वर्ग में गणना की है। महा कुष्ठ पर इसका प्रयोग किया है।

मूल—रुफ पित्त नाशक, वर्ण्य, रक्तशोधक, मूत्रल कुष्ठघ्न, विपघ्न, लेखन, मूत्रार्तवप्रवर्त्तक तथा मूत्रविकार, नाशक है।

विस्फोटक व्याधियों में (चेचक आदि eruptive infections) बहुत उपयोगी है। दाद पर भी लाभदायक है। कुष्ठादि रक्तविकारों में इसका लेप किया जाता है। कफ पित्त के विकार, मूत्रकुच्छ्र, रजोरोध, रसविकारों में इसका क्वाथ दिया जाता है।

(६) चेचक दागों पर तथा मुख सौन्दर्य वर्धनार्थ-इसको ही पीसकर या अन्य औषधि के साथ पीसकर लेप करते हैं।

दाद पर इसे जलाकर लगाते हैं।

(७) खालित्य या गज पर—इसकी जलाई हुई जड़ तथा छाल की राख में सम भाग हल्दी का चूर्ण मिला थोड़े जल के साथ पीस कर सिर पर लगाने से बालों की जड़े मजबूत होती हैं। गिरे हुये बालों के स्थान में नये बाल पुनः जम जाते हैं। —यूनानी

(८) आमाशय एवं यकृत की उष्णता शांति के लिए जड़ को जलाकर उसकी राख को जल में घोलकर थोड़ी देर रख कर उसका नितरा हुआ जल पिलाने से उष्णता की शांति होती है। मूत्र खुलकर आता है। —यूनानी

(९) सिर की गज तथा दाद पर—जड़ की राख को चमेली के तेल में मिलाकर लगाने से लाभ होता है। —यूनानी

(१०) कुत्ते के विष पर—कुत्ते के काटने पर इसकी जड़ को दूध में पीस कर पिलाने से उत्तान (उभरा हुआ) विष जल जाना तथा लीन विष पचन हो जाता है। अथवा—

इसकी जड़ और अङ्गुली को गोदुग्ध में घिस कर प्रतिदिन प्रातः १५ दिन पिलाने से लीन विष जल जाता



तुलसी, लाम्ब, करास के बीज (प्रिनीना) ममूर, जो का आटा, अतीस, (कुछ वैद्य अतीस नहीं लेते), वच, ब्राह्मी और हुलहुल इनमें से जितनी चीजें प्राप्त हो, उन्हें सम भाग लेकर कूटकर उसमें घृत मिलाकर ममूरिका (चेचक) के प्रारम्भ में इसकी घूप (घनी) देने से ममूरिका शीघ्र ही नष्ट हो जाती है।

—श ने रात्र—

(१९) मूत्रावरोध तथा ज्वर में रक्तन्नाव होने पर—
वास की रात्र (१-२ मा) में नमभाग जक्कर या मिथी मिलाकर चावल के घोंघन के साथ पिलाने से मूत्र-शुद्धि होती है।

ज्वर में रक्तन्नाव होता हो तो वास के कोयलों को पीगकर जखम पर घुरकने से बहता हुआ खून बन्द हो कर जखम भर जाता है। उसमें सृजन भी दिखर जाती है।

—यूनानी

पुष्प—

(२०) कर्णशूल या वाधिर्य पर—वास के फूलों के रस की बूँदें टपकते रहने से लाभ होता है।

वंशलोचन—

कफाय, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, वातपित्तगामक वृहण, तूष्णानिग्रहण, ग्राही, मूत्रल, हृद्य, रक्तस्तम्भन एवं शोधक, कफनिघ्नक श्वासहर, बल्य, कामोद्दीपक, उत्तेजक, उद्वेष्टन निरोधी, तथा कास, श्वास, यक्ष्मा, तृषा, वमन, अतिसार, मन्दाग्नि, हृद्रोग, रक्त विकार, मूत्रकृच्छ्र, कुष्ठ, कामला, क्षयज्वर, सामान्य-दोर्बल्य आदि पर प्रयुक्त होता है।

वंशलोचन की उत्तमता उसके सेलिसिलिक एसिड पर निर्भर है। जिसमें जितना अधिक यह एसिड होता है, वह उतना ही उत्तम होता है। इसके प्रयोग से श्वसन-संस्थान की श्लेष्मक कला को पुष्टि मिलती तथा कफ की मात्रा कम होती है। इस कार्य के लिये, इसके योग से बना हुआ सितोपलावि चूर्ण का व्यवहार विशेष उपयोगी सिद्ध हुआ है। (इसका प्रयोग आगे विनिष्ट योगों में देखिये)

—डा वा ग देसा

यूनानी मतानुसार—यह हमारे दर्जों में शीत और तीसरे में रुक्ष है। मतान्तर से तीसरे दर्जों में शीत व रुक्ष है। यह कट्ठ करने वाला, हृदय को आनन्द देने वाला, आमाशय की उष्णता निवारक, तीव्र शीतजनन है। पित्तिक हृत्स्पन्दन, सूक्ष्मा एव वेचनी के लिए गुणकारी है। पित्तज वमन का निवारक एवं उष्ण यकृत और आमाशय के लिए लाभप्रद है। यह पित्तज अतिसार को तथा शुक्रमेह को, अनर्च्छक वीर्य नाव को बन्द करता है। मुग्धपाक, मुग्ध व्रण तथा मुख की फुसियों में अकेले गुलाब अर्क के साथ इसका सेवन और अवचूर्णन गुणकारी है। अधिक प्यास को दूर करने के लिए इसे १ तोला एक पोटली में बांध कर जल में डाल देंगे, तथा उस जल में से थोड़ा-थोड़ा जल पिलाते रहने से तृषा कम हो जाती है। मिट्टी खाने वाले बच्चों को इसकी ककरी हाथ में देने से मिट्टी खाने की आदत छूट जाती है। दातों की पुष्टि के लिए इसे मजनों में डालते हैं।—यूनानी द्रव्यगुण

साधारण विष विकार—इसे शहद के साथ बार-बार चटाते हैं। मुख के छालों पर इसे शहद में मिला लेप करते हैं।

श्वेत प्रदर में—१ मा वसलोचन को २ या ३ मा. चूर्ण के साथ मिला पके केले के साथ खिलाते हैं।

(२१) कास, श्वास, जीर्ण ज्वर, तथा उरक्षत पर—इसका चूर्ण १ मा के साथ पिप्पली चूर्ण ३ रत्ती मिला कर (यह १ मात्रा है) शहद के साथ चटाने से श्वास व कास में लाभ होता है।

साधारण शुष्क कास में—इसे १० से २० रत्ती तक की मात्रा में शहद के साथ चटाते रहने से लाभ होता है। बालकों के शुष्क कास व श्वास में भी लाभकारी है।

जीर्ण ज्वर पर—इसके साथ गिलोय सत्व समभाग ४-४ रत्ती तथा छोटी पिप्पली चूर्ण २ रत्ती मिलाकर (यह १ मात्रा है) शहद के साथ दिन में ३ बार देते रहने से अग्निमाद्य एवं दाहयुक्त जीर्ण ज्वर दूर हो जाता है।

उरक्षत पर—इसकी मात्रा ४ रत्ती, दिन में ३ बार घृत व शहद के साथ देते रहने से क्षत शुद्ध होकर

भर जाते हैं ।

—गा ओ र

अथवा—सितोपलादि चूर्ण के साथ प्रवालभस्म १ से २ रत्ती तक मिलाकर घृत व शहद के साथ सेवन कराने से विजेष लाभ होता है ।

(२२) सुजाक, मूत्रदाह, तथा प्रमेह पर—

सुजाक पर—वशलोचन के साथ शीतल मिर्च (कवाच चीनी या शीतल चीनी) नागकेशर व छोटी इलायची के बीज समभाग महीन चूर्ण कर ले । १½ से ३ माशा की मात्रा में चूर्ण को ६ दूध चन्दन का तैल मिलाकर देवे । इस प्रकार प्रातः सायं ३ दिन तक देने से मूत्र वेदना दूर होती तथा नये सुजाक का दमन हो जाता है ।

नोट- रोगी को पथ्य में रोटी, घृत, शक्कर, बहुत थोड़ी दाल देवे नमक कम देवे, दूध न पीवे । यह रोग बब जाने पर शिलाजीत प्रधान या अन्य औषधि लम्बे समय तक देकर रोग के विष को नष्ट कर देना आवश्यक है । अन्यथा जीवन भर रोग की जड़ रह जावेगी । —गा ओ र

मूत्र दाह पर—उक्त प्रयोग लाभकारी है, उसमें चन्दन तैल न मिलाते हुए केवल मिश्री मिले हुए दूध के साथ उक्त मात्रा में ही सेवन कराने से, अथवा केवल वशलोचन को गोखरू के अर्क के साथ, या गोखरू के पत्तों के स्वरस के साथ सेवन कराने से भी मूत्र की जलन दूर होकर मूत्र साफ आने लगता है । अथवा—इसके चूर्ण को गोखरू व मिश्री चूर्ण मिला कच्चे दूध की लस्सी के साथ देवे । सर्व प्रकार के प्रमेहों पर— उक्त सुजाक या पूय मेह का प्रयोग प्रायः सर्व प्रमेहों पर लाभदायक है । उस प्रयोग के ४ द्रव्यों के खूब महीन किये हुए चूर्ण में उत्तम चन्दन का तैल अच्छी तरह मिलाकर छोटी सुपारी जैसी गोलियां बना रखे । नित्य प्रातः सायं एक-एक गोली को लगभग ४ तोला ठंड जल में घोलकर उसमें ६ माशा मिश्री का चूर्ण मिला सेवन करावे । इसके सेवन से प्रथम दिन ही मूत्र दाह, जलन आदि विकार दूर होते हैं तथा ७ दिन में दुस्तर प्रमेह नष्ट हो जाता है । पथ्य में गेहूँ की रोटी अरहर की दाल, घृत और शक्कर केवल इतने ही पदार्थ लेवे ।

—ब गु ।

(२३) पित्तिक विकार रक्तपित्त, शागीरिफ अति

उष्णता तथा ज्वर पर—

पैत्तिक विकारों पर—वशलोचन १८ मा०, ककड़ी बीज की गिरी, चिलगोजा की गिरी, बबूल का गोंद और बड़ी इलायची के बीज प्रत्येक २४½ मा०, निजाम्ता, कतीरा ७-७ माशा और साठ १७½ मा० सबको कूट छान कर बादाम तेल में मिश्रित कर शहद के पाक में मिला अवलेह बना लेवें । मात्रा १ से २ तोला तक सेवन से पित्त की उगता कम होती है । उरस्थान एवं फुफ्फुस के ग्रण तथा पित्तज काम में लाभदायक है । इस प्रयोग को मिहूक तवासीर कहते हैं —यू चि सा

रक्तपित्त पर—वशलोचन के २ माशा चूर्ण को अहसा के स्वरस १ तोला में मिला सेवन कराने हैं । अथवा इसके चूर्ण को शहद और मिश्री के माष सेवन करावे ।

मुख पाक पर—इसे छोटी इलायची बीज, श्वेत कत्था व गेरू समभाग महीन चूर्ण कर थोड़ा मुख में डालते रहे तथा साथ ही ४ तो गुलाबफूल के गुलकन्द में लगभग २ से ३ माशा तक वशलोचन मिला प्रातः व रात्रि में सेवन करे ।

शरीर की उष्णता कम करने के लिये—४ रत्ती वशलोचन को २ रत्ती प्रवाल पिण्डी या सत्व गिलोय या मुक्तापिण्डी के साथ प्रतिदिन गोदुग्ध से सेवन करावें । इस प्रयोग से उष्ण प्रकृति वालों के स्वप्नदोष, अनैच्छिक वीर्यस्राव, कृशता आदि में भी लाभ होता है । —सकलित

ज्वर पर (विषम ज्वर)—हुब्ब बुखार-वशलोचन २ तोला कुनैन सल्फ (Quinine sulphate), गिलोय सत ६-६ माशा तथा गोद बबूल ३ मा० कूट-पीस-छान कर थोड़े जल में घोटकर मूड़ जैसी गोलियां बना लेवे । ज्वर आने से पूर्व १-१ गोली प्रातः मध्याह्न व सायंकाल सेवन से विषम ज्वर दूर होता है । विरेचन के बाद प्रयोग करने से अधिक लाभप्रद है । —यू० चि० सा०

(२४) क्षय (राजयक्ष्मा) तथा वीर्य वृद्धि के लिए ।

क्षय पर—वशलोचन को स्वर्ण भस्म, अभ्रक भस्म तथा



मृगश्रगभस्म के साथ (यथोचित प्रमाण एवं अनुपात के साथ) कई मास तक देना चाहिये। इससे प्रायः क्षय रोगियों की प्रयत्नावस्था में लाभ होते देखा गया है।

वीर्य वृद्धि के लिये—वशलोचन को १ माशा की मात्रा में प्रतिदिन सेवन करे। अथवा इसे ग्वाल पिष्टी, अभ्रक भस्म, स्वर्णवज्र, शिलाजीत आदि औषधियों में मिलाकर सेवन करना विशेष लाभप्रद है।

(२५) गर्भवती स्त्रियों के लिये—गर्भस्त्राव या गर्भपात की आशंका हो तो वन्शलोचन १ मा० और असली असली पत्थर का जीव (कत्बुल हज्ज) १ रत्ती दोनों को पृथक् पीसकर मिला दें। (यह एक मात्रा है) ऐसी २-३ मात्रायें दिन में आवश्यकतानुसार प्रयोग करे। यह गर्भपात एवं स्त्राव के लिए अमोघ प्रयोग है।

सुन्दर, सुदृढ पुत्र प्राप्ति के लिए—गर्भवती को वशलोचन, कमलगट्टे की गिरी (मध्य का हरा भाग निकाल दें) दोनों समभाग महीन चूर्ण कर उसमें दो गुनी मिश्री मिला रखें। २ से ३ मा० तक गौ के ताजे दूध से (दूध इच्छानुसार लें) दिन में दो बार सेवन करें। इस योग से सुखपूर्वक प्रसव होकर पुत्र की प्राप्ति होती है। इस से स्तनो में दुग्धाभाव या स्तनो का नैयित्य भी दूर होता है।

—यू चि स

गर्भवती स्त्रियों को प्रायः मिट्टी, राख, कोयला हानिकारक वस्तुओं के खाने की आदत पड़ जाती है जिससे उनके स्वास्थ्य एवं गर्भस्थ बालक को भी नुकसान पहुंचता है। ऐसी दशा में उसको वन्शलोचन प्रतिदिन थोड़ा खाते रहने से उसके स्वास्थ्य में सुधार होता तथा गर्भस्थ बालक भी पुष्ट होता है।

(२६) दन्त विकार, नेत्र विकार तथा अग्नि दग्ध पर—

दन्तमञ्जन—वन्शलोचन, छोटी इलायची के बीज व रुमामस्तङ्गी समभाग महीन पीस कर रख लें। नित्य प्रातः सायं इसे दातों पर मलने से दातों का मेल एवं दन्त विकारों को दूर कर वे मोती के समान चमकने लगते हैं।

नेत्र विकारों पर—वशलोचन १२ भाग, छोटी इलायची बीज १० भाग, आवला ६ भाग, कालीमिर्च ४ भाग, छोटी पिप्पली २ भाग तथा इन सबसे आधा भाग शुद्ध मुरमा सबको महीन पीस छानकर रखें। इस सुग्मे को प्रतिदिन नेत्रों में लगाने से नेत्र के सर्व विकार दूर होते हैं।

—सकलित।

अग्निदग्ध पर—वशलोचन, पाकर (या पीपल) की छाल, लाख चन्दन, गेरू और गिलोय समभाग का चूर्ण कर घृत (गोधृत) में मिलाकर लेप करने से अग्निदग्ध व्रण नष्ट होते हैं।

—शा० स०।

नोट—मात्रा—पत्र अकुर, छाल आदि का क्वाथ २½ से १० तोला तक। चूर्ण ३ माशा से १ तोला तक।

अधिक मात्रा में—फुफ्फुस के लिये हानिकारक है। हानिनिवारक—कतीरा और फिदक की गिरी (फिदक का प्रकरण पीछे देखें) है।

वशलोचन—१ से ३ माशा तक। इसका अधिक सेवन बाजीकरण शक्ति तथा फुफ्फुसों के लिये हानिकारक है। हानिनिवारक—शहद, मस्तगी, उन्नाव, एतुवा, केसर आदि है।

इसके प्रतिनिधि—कुलफा और रायतुङ्ग (सुमाक) है।

विशिष्ट योग—

(१) रज शोषक क्वाथ—इसके कोमलपत्र, मोया बीज, अमलतास का गूदा, वाय विडग, कलाजी, मूली बीज, हसराज, अजमोद, मजीठ, अपामार्ग मूल, तोदरी सुख, हरमल और इन्द्रायण मूल प्रत्येक १-१ तोला, चित्रक मूल की छाल ८ माशा, कपास मूल की छाल व गाजर के बीज २-२ तोला सबका जोकूट चूर्णकर उसमें से २ तोले चूर्ण ४० तोला जल में शाम का मिट्टी के पात्र में भिगो प्रातः पकावे। १० तोला शेष रहने पर छानकर आधा क्वाथ प्रातः १ तोला गुड व महायोगराज गुग्गुल १ मात्रा के साथ लेवें। शेष क्वाथ इसी प्रकार शाम को लेवे। जिस दिन मासिक धर्म हो उसी दिन से प्रारम्भ कर ४ दिन तक सेवन से मासिकधर्म के सर्व विकार—अनियमितरूप से होना, कण्ट के साथ होना आदि दूर हो जाते

हैं। ऋतुत्याग मुनकर साफ होता है। गर्भाशय के सब विकार दूर होते, जरा हुआ दूषित रक्त मासिकधर्म के साथ निकल जाता एवं गर्भाशय सन्तानोत्पत्ति के योग्य हो जाता है। —व० च०।

(२) रज प्रवर्नक त्राय—बाम की गांठ (पोर्वा), अथवा कोमल पत्र, अमलतास की फली की छाल, कपाम मूल, गाजर बीज, मूली बीज, काले तिल, गोखरू, इद्रायन मूल, कचरी बीज, साँफ की जड़ समभाग जोकट कर १ तोला चूर्ण को ३२ तोला जल में चतुर्थांश क्वाथकर छान कर उसमें १ तोला पुराना गुड़ मिला प्रातः पिलावे। ७ दिन पिलाने से बहुत समय का रुका हुआ मासिकधर्म पुनः गुरु हो जाता है। ध्यान रहे, यह क्वाथ बहुत उग्र है। कोमल प्रकृति वाली स्त्री को या गर्भवती को नहीं देना चाहिए। —गा० औ० २०

(३) सितोपलादि चूर्ण—मिश्री में आधा वशलोचन, उससे अर्ध भाग पिप्पली, उससे अर्ध भाग छोटी इलायची बीज तथा उससे आधी दालचीनी, इनका महीन चूर्ण कर लें। यह आयुर्वेद का सुप्रसिद्ध सितोपलादि चूर्ण है। इसका मुख्य कार्यकारी एवं प्रभावशाली द्रव्य वशलोचन है। यह जितना ही उत्तम तथा प्रमाणिक होगा, उतना ही यह योग उत्तम कार्यकारी होगा। इसकी उत्कृष्टता एवं निष्कृष्टता वशलोचन पर ही निर्भर है। इसके प्रत्येक द्रव्य को अनग जलग कूट पीसकर कपडछन करना चाहिए। कपडछन किए हुए वशलोचन को ६ घंटे तक सरल कर सुरक्षित रखें।

इसकी मात्रा २ से ८ मासा दिन में २ बार घृत व शहद के साथ दें। कफप्रधान विकारों में शहद दूना मिटावे। वान व पित्त प्रधान रोगों में शहद घी से आधा लेवें। प्रथम घृत मिलाकर फिर शहद मिलाना चाहिए। जिस रोगी में कफ सरचना में निकलता हो, उसमें इसे ज्वन शहद के साथ दें। यह काम, श्वाम, क्षय, हाथ पायों की ज्वन, मुँह में रक्त पड़ना, अरुचि, अग्निमात्र, पित्त की दर्द, जीर्ण ज्वर, प्रातःगत ज्वर, बालकों की कमजोरी, नेत्रों की उज्ज्वलता, कठ की ज्वन आदि में विशेष लाभकारी है। राजयक्ष्मा में भी यह लाभकारी है। चरक

ने राजयक्ष्मा चिकित्सा में इसकी योजना की है।

—च० चि० अ० ८

गर्भवती स्त्री को लगातार ४-६ मास तक इसके सेवन से गर्भ को पोषक तत्व प्राप्त होकर वह पुष्ट एवं तेजस्वी होकर जन्म लेता है। यह प्रयोग पुरुष, स्त्री, बालक एवं वृद्ध सबके लिए हितकारी है। यदि इस प्रयोग में (यह कुल २७ तो हो तो उसमें) गिलोय सत ४ तो और प्रवाल भस्म २ तोला मिला देने से यह और भी प्रभावशाली होकर बल, कांति एवं ओज की वृद्धि करता है।

सितोपलादि चूर्ण १ तोला, भैंस का शुद्ध शृत १ तोले दोनों को काच या मिट्टी के पात्र में रख उस पर गाय या भैंस का धारोष्ण दूध दोहकर पी लें। प्रातः दो मास तक सेवन से अपार शक्ति का संचार होता है।

नोट—तालीसादि चूर्ण में भी वशलोचन प्रभावकारी है। इसका प्रयोग इस ग्रन्थ के भाग ३ में तालीस पत्र न० १ के प्रकरण में देखिये।

बृहत् सितोपलादि चूर्ण में सितोपलादि के उक्त ५ द्रव्यों के अतिरिक्त मुलैठी, वनफसा के फूल, गावजवाँ और तालीस पत्र ये चार द्रव्य वशलोचन से अर्ध अर्ध भाग लिए जाते हैं। मिश्री १६ तोला वशलोचन ८ तोला, मुलैठी, गुल वनफसा, गावजा, तालीसपत्र ४-४ तोला, छोटी इलायची २ तो० और दालचीनी १ तोला। मात्रा व अनुपान यथोचित या सितोपलादि के जैसे ही देते हैं। इसके गुणधर्म भी उसी प्रकार हैं। फुफुस, सन्निपात (निमोनिया) में विशेष लाभकारी है। कफ को शार्द्र कर, ढीलाकर शीघ्र ही बाहर निकाल देने की भी इसमें विशेषता है। वह श्वासवाहिनियों की श्लेष्मक कला के क्षोभ को शीघ्र ही दूर करता है, जिससे शुष्क कास सहित ज्वर सरलतापूर्वक शमन हो जाता है। प्रतमक श्वास में भी लाभकारी है।

(४) वशलोचन प्रधान—प्रमेहान्तक, पृथमेहान्तक [सुजाक नाशक] तथा कफविकारादि नाशक बटी के प्रयोग—

प्रमेहान्तक बटी—वशलोचन, शुद्ध शिलाजीत, रुमी-

वर्णोपाधि विशेषाः

मधुनी, कुन्दर गोड, ज्ञापत्री, इलायची व हल्दी समभाग महीन चूर्ण कर चन्दन तैल के साथ घोटकर मटर जैसी गोलिया बना लेवे। २ गोली तक जल के साथ सेवन से प्रमेह, मूत्रनली का शोथ, मूत्रावरोध, मूत्र के मार्ग से प्यु निकलना, वेदना आदि नष्ट होते हैं।

—आयु० नि० माला।

सुजाक नाशक वटी या चूर्ण का प्रयोग ऊपर गशलोचन विषयक प्रयोग न. २२ में देखिये।

कफ बिकारादि नाशक वटी—गशलोचन, शुद्ध सखिया, छोटी इलायची और जायपत्री समभाग चूर्ण कर अर्क गुलाब में २ दिन खरलकर प्यार के दाने जैसी गोलिया बना लेवें। १ गोली दूध के साथ सेवन से कफ बिकार, प्रतिश्याय, स्वास, जीर्ण ज्वर, दमन, एवं वात बिकारों

वाइकल—देखे—वेकल। वाहशी—देखें—बेदसादा

बाइसा गूगल (Balsamodendron Pubescens)

गुग्गुलु कुल (Burseraceae) के इसके वृक्ष छोटे कदके, सुगन्धित, कटीले, गूगल के वृक्ष जैसे ही पत्रादि से युक्त होते हैं। गूगल का सचित्र प्रकरण भाग २ में देखे।

इसके निर्यास को ही भैसा गूगल (महिषाक्ष) कहते हैं। बम्बई की ओर बाईसा गूगल तथा लेटिन में

में विशेष लाभप्रद है। कफ को पिघलाकर बाहर निकाल देती, उसकी उत्पत्ति कम करती, हृदय को बल देती तथा निर्गलता दूर करती है। यह जीर्ण वात प्रकोपज व्याधि में शीघ्र फलप्रद है।

(५) जीर्णज्वरातक पाक—गशलोचन ८ तो., श्वेत जीरा, मुलैठी, प्रवाल भस्म, छोटी इलायची बीज और गिलोय-सत २-२ तोला, पिप्पली, श्वेतचन्दन का बुरादा ४-४ तोला सबका महीन चूर्ण कर उत्तम मिश्री ४० तो. की नाशनी में मिलाकर पाक जमा दे। ४ माशा से १ तोला तक शहद के साथ प्रातः सायं सेवन से जीर्ण ज्वर, निर्गलता, सासी आदि दूर होती है।

नोट—शेष उत्तमोत्तम पाकों के प्रयोग हमारे बृहद्-पाक संग्रह में देखिये।

‘बालसमोडेण्ड्रान पुबेसॅस’ कहते हैं।

इसके गुण धर्मादि प्रायः गूगल जैसे ही हैं। यह देहली में होने वाले विशेष जाति के ब्रणो (Delhi boils) पर उपयोगी है।

वाकला (Phaseolus vulgaris)

गिम्बीकुल के अणराजिता उपकुल (Papilionaceae) के सेम या बल्लर की जाति के इसके लता रूप पौधे होते हैं। इसकी फली ३-४ अंगुल लम्बी गोल सूक्ष्म रोमाच्छादित होती है। पत्र, पुष्प सेम या मटर के पत्र पुष्प जैसे होते हैं। प्रत्येक फली के भीतर बीज सेम या मटर के बीज जैसे किन्तु कुछ बड़े, शीर्ष भाग पर अर्ध चन्द्राकार काले रंग के चिन्ह से युक्त होते हैं।

यह साग सब्जी के बागों या खेतों में साग के लिए प्रायः सर्वत्र बोया जाता है। इसका मूल स्थान पर्शिया तथा फ्रांस देश है। भारत में उत्तर-प्रदेश के पहाड़ी स्थानों

में इसकी अधिक उत्पत्ति होती है। इसके बीज या फली को वाकला कहते हैं।

नोट—फली तथा बीजों के श्वेत, पीले, लाल और काले रंग के भेद से यह ४ प्रकार का होता है। इसका श्वेत भेद ही प्रायः खाने तथा औषधि कार्य में विशेष आता है। इसका ही एक भेद बड़ा वाकला (Vicia Faba) होता है। उस के बीज अपेक्षाकृत बड़े और चौड़े होते हैं। इसे अंग्रेजी में ब्राड बीन (Broad bean) कहते हैं। इसके अंकुर या जड़ को जल में पीसकर छान कर पिलावे से शराबी का नशा उतर जाता है, वह होश में आ जाता है।

नाम—

हि—वाकला, विलायती सेम, बल्लर, वावरो ।

म—श्रावण घेवडा । अ—कॉमन फ्रेंच या किडनी बीन (common French or Kidney bean) ।

ने—फेजियोलस व्हल्लेरिस ।

रासायनिक संगठन—इसमें गंधक तथा फास्फर युक्त प्रोटीड (Proteides) अधिक प्रमाण में होने से यह आहार के लिए विशेष उपयुक्त है । इसमें स्टार्च एवं शर्करा (ग्लूकोज) अल्प प्रमाण में पाए जाते हैं । इसके अतिरिक्त ताजी अवस्थामें जलीय अंश ६५%, तथा शुष्क दशा में ईथर एक्स्ट्रेक्ट (Ether extract), २% अल्बुमिनाइड्स २३.७५% (जिसमें नाइट्रोजन ३.८% होता



वाकला

PHASEOLUS VULGARIS LINN

है), घुलनशील कार्बोहायड्रेट्स (carbohydrates) ४०. २५%, काष्ठीय तत्व २२%, और राख (क्षार) १२% पाये जाते हैं । —नाडकर्णी

प्रयोज्याङ्ग—ताजी फली, हरे या सूखे बीज ।

गुण धर्म व प्रयोग—

ताजी फली शीत व स्निग्ध, सूखी फली-शीत व रुक्ष, गुरु, विष्टभी, वातकारक, कफ नि सारक, शोथहर और लेखन है । बीज की दाल के दो भागों के मध्य भाग में एक छोटी, कडुवी वस्तु होती है, जो उष्ण व रुक्ष है ।

इसकी ताजी फलिया अकेली या मांस के साथ पकाकर खाने से पुष्टि प्राप्त होती है । सूखे या ताजे बीजों की भी साग बनाते हैं । शुष्क बीजों का छिलका दूर कर दाल बनाई जाती है ।

(१) कफोत्सर्गार्थ—बीजों की गिरी को उपयुक्त औषधि के साथ सेवन कराते हैं ।

(२) ब्रण शोथ पर—इसे पीसकर लेप या पुट्टिस बना कर बांधते हैं । यह फोडों को तर, स्निग्ध रखने वाली पुट्टिस होती है ।

(३) इसके चूर्ण को उबटन जैसा बनाकर लगाने से शरीर का रंग निखरता है, चेहरे की भाई आदि दूर होती हैं ।

(४) बिना छिले हुए वाकले को सिरके में पकाकर खाने से वमन अतिसार में लाभ होता है । छिले हुये को सिरके के साथ खाने से गुदों की शुद्धि होती है ।

(५) कामशक्ति के वर्धनार्थ इसे सोठ के साथ सेवन कराते हैं ।

(६) मासिक धर्म प्रवर्त्तनार्थ—इसका क्वाथ पिखाते हैं । इससे गर्भाशय की शुद्धि होती है । यह क्वाथ जीर्णतिसार तथा आत्र के व्रणों पर भी लाभकारी है ।

(७) सिर पर चोट लगने से शोथ हो तो इसे जो आदि के साथ पीसकर लेप करते हैं ।

(८) कर्ण शोथ पर—इसके चूर्ण को गेहूँ का आटा व भैंसी दाना के चूर्ण में मिला, शहद के साथ लेप करते हैं ।

बनीषधि विशेषाद्यः

(९) स्त्रियों के स्तनों में—दूध के जमाव से या चोट लगने से सूजन हो, तो इसे शराव या सिरके के साथ पका कर पुल्टिस बना कर बांधने से लाभ होता है।

(१०) कठमाला पर—इसे जी के आटे व फिटकरी के साथ पीस कर जैतून के पुराने तेल में मिलाकर लेप करते हैं।

(११) अग्निदग्ध पर—इसके छिलके और ताजे पत्तों को पीसकर लेप करने से बहुत फायदा होता है।

(१२) चेचक वा फोड़े फुसियों के काले दागों पर इसके हरे पौधों को जलाकर, उसकी रास को उन दागों पर मलते रहने से दाग दूर हो जाते हैं।

(१३) अण्डकोप के शोथ और बड़ गांठ पर—इसके चूर्ण को जीरे के साथ शराव में पकाकर लेप करते हैं।

(१४) पागल कुत्तों के काटे हुए स्थान पर—इसे शराव में पका कर लगाते हैं।

(१५) अस्थि सन्धानार्थ—कहा जाता है कि इसके कोमल ताजे बीजों को कूट निचोड़कर रस निकाल २१ तोले की मात्रा में पिलाने से टूटी हुई हड्डी जुड़ जाती है

वाकली—देखे—धव।

वाकरी मूल (Caesalpinia Digyna)

शिम्बीकुल के पूतिकरज उपकुल [Caesalpiniae] के बड़े झाड़ीदार, कटीले (वर्गनी या घूसर वर्ण के कांटों से युक्त), कटकरज के क्षुप जैसे इस ३-४ फुट ऊँचे क्षुप की शाखें चिकनी, रोमश, पत्र—६-८ इंच लम्बी सीको पर पत्र-६-१० उच्च तक लम्बे प्रत्येक सीक पर ६-१२ सख्या में, पुष्प—१ इंच, पीले तथा लाल वर्ण के गोलाकार, रोमश, तुरों में, फली-लम्बाकार १३-२ इंच लम्बी, मोटी, रोमश तथा २-४ बीज युक्त होती है।

पुष्प—जुलाई से अक्टूबर तक या वर्षा ऋतु में आते हैं उस क्षुप के मूल प्रदेश में जो गांठ या कंद होता है, उसे ही वाकरी मूल कहते हैं। औषधि में विशेषत

अथवा इसके पत्तों को गिले अरमनी के साथ पीस छान कर पिलावे।

(१६) कास पर—बीजों को अञ्जीर के साथ पकाकर खावें या इसको पिलावें। इससे कफ में खून आना भी बन्द हो जाता है, तथा अतिसार में भी लाभ होता है।

नोट—मात्रा औषधि के लिए ३-५ मोशा। आहार के लिए जितना भी पचा सके।

अधिक मात्रा में इसे खाने से उदर में अफरा, सुस्ती, हृदय की धड़कन में वृद्धि, शरीर में तर ब शुष्क खजली पैदा होती है। खराब स्वप्न दिखलाई देने लगते हैं। रमरणशक्ति कमजोर हो जाती है। रज और गम पैदा करता है। इसके ऊपर का छिलका मुख में छाले पैदा करता है। कंठ में खुश्की होकर सूजन पैदा होती है। अतः इसका अधिक सेवन कभी नहीं करना चाहिए।

इसके हानि निवारक सोठ, जीरा, काली मिर्च, पोदीना, सुहाव, बादाम का तेल है।

इसे छील कर पका कर खाने से आध्मान नहीं होता।

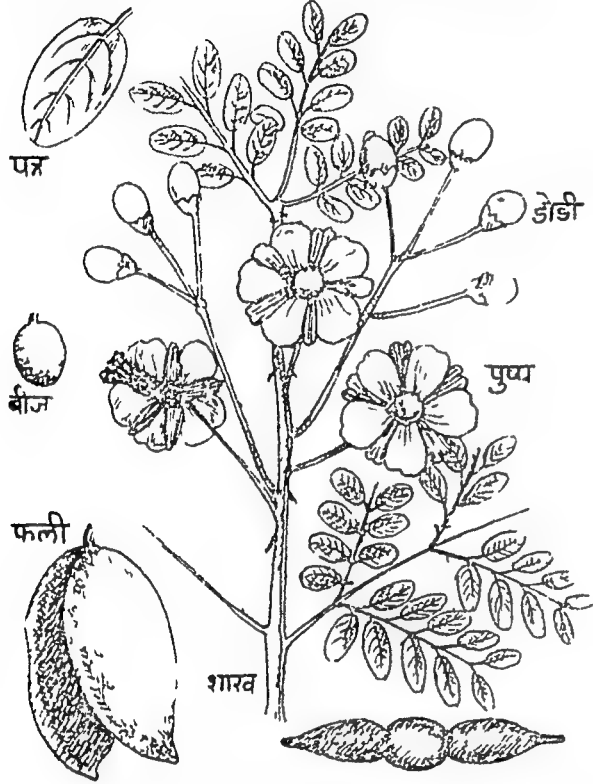
प्रतिनिधि—लोबिया या उडद है।

इसी का प्रयोग होता है।

नोट—इस वृष्टी के क्षुप भारत में दक्षिण के पश्चिमी एवं पूर्वी घाटों में—कोकण प्रान्त के सह्याद्री पर्वत के तल भागों में तथा उत्तर बंगाल आसाम, हिमालय के पूर्वी भागों में, बर्मा व सीलोन में विशेष पैदा होते हैं।

नोट—इस क्षुप की जड़े जमीन में बहुत नीचे गहरी एवं विस्तारपूर्वक बड़े-बड़े पत्थर एवं चट्टानों में घसी हुई होती हैं। इसकी छाल या मूल में विशेष गुण नहीं, किन्तु अन्दर से अन्दर गहरी गई हुई जड़ के अन्तिम छोर में शकरकन्द जैसा या उससे भी कहीं-कहीं बड़ा जो कन्द होता है वह अप्रतिम गुणकारी है। यह महाराष्ट्र में

बाकेरी CAESALPINIA DIGYNA ROTTL



‘बाकेरी भातें’ के नाम से अधिक प्रसिद्ध है तथा इसका प्रयोग भी वहां विशेष प्रचलित है।

उक्त कन्द बड़ी कठिनाई से जमीन के अन्दर १०० फुट से भी अधिक गहरा खोदने पर प्राप्त होता है। कभी-कभी अत्यधिक वर्षा के कारण पहाड़ों के किनारों पर दरारे हो जाने से ये कन्द नीचे की तलेटी में स्वयं बाहर निकल पड़ते हैं, तब बड़े परिश्रम से नीचे जाकर दरारों के बीच से खोदकर इन्हें निकालना पड़ता है। प्रायः इसी प्रकार ये प्राप्त भी होती हैं अन्यथा खोदकर इन्हें प्राप्त करना दुःसाध्य कार्य है। इन कन्दों को लाकर दूध में पकाकर एवं अच्छी तरह सुखाकर सुरक्षित रखा जाता है।

ये कन्द वजन में बहुत हल्के, सरलता से टूटने वाले किन्तु चिमड़े में, रवादु में कड़वे होते हैं। बाजारों में इसके नाम से जो कंद प्राप्त होता है वह प्रायः पेठे की या

अन्य क्षुण्णों की जड़ें, या इसी क्षुण्ण की ऊपर की जड़ें होती हैं। अतः इसे अच्छी तरह समझ वृत्त कर लेना चाहिये।

काई इसे ही विवारा मानते हैं। वास्तव में विवारा इसमें भिन्न है। विवारा का प्रकरण देखिये।

नाम—

स०—घृत करञ्ज, अश्मभेदी। हि०—बाकेरीमूल
म०—बाकेरीचे भाते, बडभाते, गडगगन। गु०—बाकेरीनुमूल।
ब०—अमल कूच। ले०—सिसालपिनिया डिगिना।
सिसाल ओलियो स्पर्म (Caesalpinia Olcosperma)

रासायनिक संगठन—

इसमें महत्वपूर्ण सकोचक तत्व (टेनिन) की विशेषता देखी जाती है।

प्रयोज्याग—कन्दमूल। कन्दों को दूध में पकाकर एवं शुष्क कर सुरक्षित रखने में कई वर्षों तक खराब या गुण हीन नहीं होते।

गुण धर्म व प्रयोग—

कटु (चरपरा) उष्णवीर्य, साभक, बल्य, वातशामक, शोधक, चर्म विकार एवं कीटाणुनाशक, व्रणरोपक है। अधिक मात्रा में लेने से कुछ मदकारक है।

उक्त एवं नीचे के गुण, धर्म प्रायः आधुनिक मतानुसार डा० देसाई के हैं। इसका उपयोग रक्त शोधन एवं व्रण रोपण रूप से महाराष्ट्र में भगन्दर, नाडी व्रण (नासूर), शीय्यावण आदि पर बहुत किया जाता है। यह जीर्ण रोगों को भी दूर करता है। उदर सेवन तथा बाह्य लेप रूप से इसका व्यवहार किया जाता है। ब्रह्मदेश में ज्वर पर इसे जल में घिस कर पिलाते हैं।

इसका असर अति मन्दगति से होता है। प्रथम सप्ताह में इसका कुछ भी असर नहीं प्रतीत होता। फिर दूसरे सप्ताह से दीपन, पाचन, उदर शोथन, रक्त प्रसादन, स्फूर्ति आदि गुणों की प्रतीति होने लगती है। जीर्ण रोगों में १-२ मास तक या इससे भी अधिक समय तक इसका सेवन करना पड़ता है। कफ प्रधान जीर्ण श्वास, कण्ठ माला, जीर्ण फिरङ्ग, उपदश, जीर्ण सुजाक, अर्बुद, कर्क-स्फोट (कारवकल), नाडी व्रण, दुष्ट व्रण, मधुमेह, गर्भा

शयप्रदाह आदि रोगों में गुजरात, महाराष्ट्र में इसका प्रयोग हो रहा है। किस स्थिति में कितना लाभ पहुंचता है? यह अभी तक निश्चित नहीं हुआ है तथापि यह उत्तम निर्दोष औषधि है, इस विषय में कुछ भी सदेह नहीं है।

[१] भगन्दर व्रणों पर—हमें विशेष अनुसंधान एवं अनुभव से ज्ञान हुआ है कि यह शरीर के किसी भी प्रकार के व्रणों को शीघ्र या विलम्ब से ठीक कर देता है। जिस पर कई बार अस्त्र क्रिया हो चुकी हो, डाक्टर लोग निराश हो गये हों, ऐसा भगन्दर इसके सेवन से (लगभग १ वर्ष तक सेवन करने में) समूल नष्ट हो जाता है।

इसके कन्द को दूध में पीसकर दिन में दो बार पिलावें तथा विदूत स्थान पर नीम पत्र, वच, हींग और घृत की धूनी देवे। नमक से पूर्ण परहेज करावें। यही उपचार नाडीव्रण, अर्श तथा गण्डमाला पर भी लाभदायक है। गण्डमाला पर इसका लेप भी किया जाता है। माथ ही साथ अस्थिक्षय (Bone tuberculosis) हो तो इसका चूर्ण १। माशा तक प्रातः सायं दिन में २ बार, समभाग शक्कर तथा यथेच्छ मक्खन मिलाकर चटावें और ऊपर से पकाया हुआ सुखोष्ण दुग्ध पिलाने ३-४ महीने तक।

प्रमेह पिडका (कार्बन्कुल—carbuncle) हों तो इसे महीन कूटपीस कर चकती सी बना पिडका पर बांध देवे।

[२] मासार्बुद या कैंसर पर—इसका चूर्ण ८ से १२ रत्ती तक दिन में २-३ बार, दूध मिश्री के साथ सेवन करावे तथा उसी का तोप (चूर्ण को या इसके कन्द को दूध या जल में मिला या त्रिमकर लेप) करते रहें और ऊपर से नागफनी शूहर का पत्ता गरम कर बांध दिया करे। अथवा कटकरज (लताकरज) के पत्तों को पीसकर गरम कर बांधा करे। यह लेपादि बाह्योपचार तभी हो सकता है जबकि अर्बुद शरीर के ऊपर हो, भीतर के अर्बुद पर उक्त प्रकार से इस बूटी के चूर्ण का सेवन कराना एवं दिन में दो बार लताकरज-पत्र का स्वरस

मात्रा १ से २ तोला तक पिलाना हितकर होता है। रोग को नमक व मिर्च से सख्त परहेज कराना चाहिए। जहां तक हो सके मधुर रस प्रधान ही अन्न या आहार का सेवन करावे। विशेषतः घी, दूध व गेहूँ के बने हुए पदार्थों का ही सेवन लाभकारी होता है।

[३] पांडु, जीर्णज्वर, राजयक्ष्मा तथा उपदश आदि गरमी के विकारों पर—इसके कन्द को ताजे गोदुग्ध में घिस कर उसमें शुद्ध ताजा घृत मिश्री व श्वेत जीरे का सूक्ष्म चूर्ण यथोचित मात्रा में मिला दिन में दो बार सेवन करावे। इस प्रकार ३ माह तक के प्रयोग से उक्त सर्व विकार दूर होकर शुद्ध रक्त की वृद्धि हो जाती है। कांति एवं बल की परिपूर्ण होती है।

फिरङ्गोपदश में—शरीरान्तर्गत रक्तवाहिनियों के विलकुल नाजुक होकर जहां तहां फूट जाने का भय है। तथा इनके फूट जाने पर अन्दर का रक्तस्राव हृदय, मस्तिष्क आदि मर्म स्थानों पर होने से तत्काल मृत्यु की सम्भावना है। ऐसी दशा में रक्त वाहिनियों की विकृति, इस बूटी के कुछ दिनों के सेवन से नष्ट होकर अर्धाङ्गवात, हृदय-स्तम्भ आदि भयकर उपद्रव नहीं होने पाते।

पथ्य में रोगी को पुराना गेहूँ, जौ, चावल तथा मूग, अरहर या मसूर की दाल का यूप, परवल, चीलाई, बैंगन, प्याज, लहसुन, कुन्दर, आमला, तक्र, घृत, मक्खन, अनार, सेव आदि पदार्थ देवे। धूम्रपान, बमन, मल मूत्रादि के वेगों का धारण, मंथन, मटर, हींग, उडद ताम्बूल, सरसो, मद्य, अम्ल पदार्थ, बिरुद्धान्न, गुरुपाकी एवं विदाही आहार विहार का त्याग करे।

[४] उपदशजन्य शरीर के चट्टे आदि विकारों पर—इसके चूर्ण के साथ कपूर भेडी की जड़ का चूर्ण मिलाकर पिघलाये हुए गाय के मक्खन में मिला, दिन में ४-५ बार लेप करते रहने से तथा इसे ताजे गोदुग्ध में पीस छानकर पिलाने से चट्टे, बदग्रथि आदि उपदशजन्य विकार दूर हो जाते हैं।

—ब० गु

[५] रक्त पित्त पर—इसके कन्द को शीत जल या गोदुग्ध के साथ पीस छानकर उसमें मिश्री मिलाकर सेवन कराने से शीघ्र ही ऊर्ध्व एवं अधो मार्ग से होने वाला रक्त

साव बन्द हो जाता है।

रक्तमेह का एक रोगी हमारे पास आया। मूत्रमार्ग से रक्तसाव की शिकायत करने लगा। वह पहले अनेक बार गर्मी के विकारों से त्रस्त रहा, अन्त में यह शिकायत हुई कि मूत्र मार्ग से बूद-बूद रक्त सतत टपकना शुरू हो गया। कई डाक्टरों की चिकित्सा वह करा चुका। रोग लगभग ३ वर्ष का पुराना हो गया। उसे इसी बूटी का सेवन दूध के साथ दो माह तक कराया गया। रोग समूल नष्ट हो गया। —सम्पादक

(६) मूत्र सम्बन्धी विकारों पर—जगलनी जड़ीबूटी नामक गुजराती ग्रन्थ के लेखक का कथन है कि मूत्र कम उतरना, रुक-रुक कर उतरना, मूत्र होते समय जलन होना, लाल पीला अथवा धातु मिश्रित मूत्र का आना, मूत्र में फास्फोरस का जाना, स्वप्नदोष का होना इत्यादि रोगों में यह बूटी बहुत लाभदायक सिद्ध हुई है। इसके अतिरिक्त रक्तार्ण, नाक व मुख मार्ग से होने वाला रक्त-साव, शरीर की अन्तर्दाह, हलका ज्वर, सूखी या गीली खुजली, प्रदर, व्रण, नासूर, भगन्दर, उपदश, अस्थि व्रण,

वागधूप—देखें—माडेवूप

कठमाजा एव क्षय जैसे भयकर रोगों पर भी यह लाभ पहुंचाती है।

उक्त सब विकारों के लिए यह बूटी प्रातः माय प्रति बार ३ माशा तक लेकर जल के साथ घिसकर उसमें ५ तोला गौदुग्ध या ५ तोला ठण्डा पानी मिलाकर पिलावें। साधारण रोगों में इसका ४६ दिन का सेवन पर्याप्त होता है। किन्तु क्षय या भगन्दर जैसे रोगों में इसे ६ महीने से १ वर्ष तक लगातार सेवन करना आवश्यक है। जिन रोगों में गर्मी का प्रभाव अधिक हो उनमें इसके उक्त प्रयोग में थोड़ा घृत शक्कर और जीरे का चूर्ण भी मिला देना चाहिए। कण्ठमाला, व्रण, घाव इत्यादि बाह्य रोगों में इस औषधि को पिलाने के साथ साथ इसका बाह्य लेप भी करना चाहिए।

नोट—मात्रा—कन्द १५-३० रत्ती तक, दूध या जल में घिसकर या चूर्ण रूप में।

अधिक मात्रा में यह वेहोशी या मदकारक है। इसका निवारक दूध, घृत, मक्खन तथा श्वेत जीरा है।

वागनेला (Tradescantia Axillaris linn.)

तानपूनी या स्याह भूसली कुल (Amaryllidaceae or commelinaceae) के इस वर्षाशुष्प के पौधे, स्याह भूसली के पौधों जैसे भारत के मैदानी प्रदेशों में विशेष पाए जाते हैं। ये खेतों में भी बोए जाते हैं।

नाम—

हि —वागनेला, सोलतराज, इत्साक।

ले —ट्रेडेस्कान्टिया एक्विलेरिस, सायनोटिस एक्विलेरिस (Cyanotis Axillaris)।

रामायनिक सगठन—इसके बीजा में कुछ बसा, श्वेत

सार (Albuminoids) १६%, कार्बोहायड्रेट्स (carbohydrates) २४%, सेल्युलोज (cellulose) ६% तथा राख या क्षार लगभग ६% पाया जाता है।

प्रयोग—इसका उपयोग कान की भीतरी झिल्ली की सूजन (Tympanitis) पर विशेष किया जाता है। इसे तेल में पकाकर कान में तेल टपकाने तथा इसका बफारा देते हैं।

साधारण जलोदर या आध्मान पर—इस पौधे के रस में तेल मिलाकर मर्दन या लेप करते हैं।

बाघचुरा (Pisonia Aculeata Linn)

पुनर्नवा कुल (Nyctaginaceae) के इस लतारूप कट ले, बहुशाकीय शुष्प की छाल किंचित दूसरे वर्ण की

पतली नूतन छाल कोमल कटकावृत, भीतरी काण्ठभाग भी धूमर वर्ण का कोमल होता है।

वनौषधि

विशेषाङ्कः

पत्र—अखण्ड १-३ इञ्च लम्बे, लगभग १-१½ इञ्च चौड़े, अग्रभाग में मोटे, सूक्ष्म रोमश, पत्र वृन्त ½-¾ इञ्च लम्बे। पुष्प—कोमल एवं कटका वृन्तपुष्प, दण्डों पर हस्ताम श्वेत वर्ण के छोटे-छोटे पुष्प सघन एवं नर गादा पुष्प समुक्त, फल—¾-¾ इञ्च लम्बे पाच शिराओं से युक्त होते हैं। शीत ऋतु के अन्त में फूल व फल आते हैं। इसके क्षुप भारत के दक्षिण में कोकणादि प्रान्तों में गजाम से गोदावरी तक तथा बगाल, उड़ीसा आदि के जंगलों में भी विशेष होते हैं।

नाम—

हि.—वाघचूरा। उडिया—हाति अकस।

ब.—वाघ आचडा। ले.—पिसोनिया एवगुली प्राटा।

प्रयोग—

प्रदाहयुक्त शोथ और गठिया की वेदना मधि पीडा पर इसके पत्ते व छाल का उपयोग किया जाता है। फुफ्फुस की शिरा जो हृदय से फेफड़ों में रक्त ले जाती है तत्सम्बन्धी विकारों पर इस पौधे के रसमें काली मिर्च तथा अन्य उपयुक्त द्रव्यों को मिलाकर देते हैं।

वाघनखी-देखो-व्याघ्रनखी।

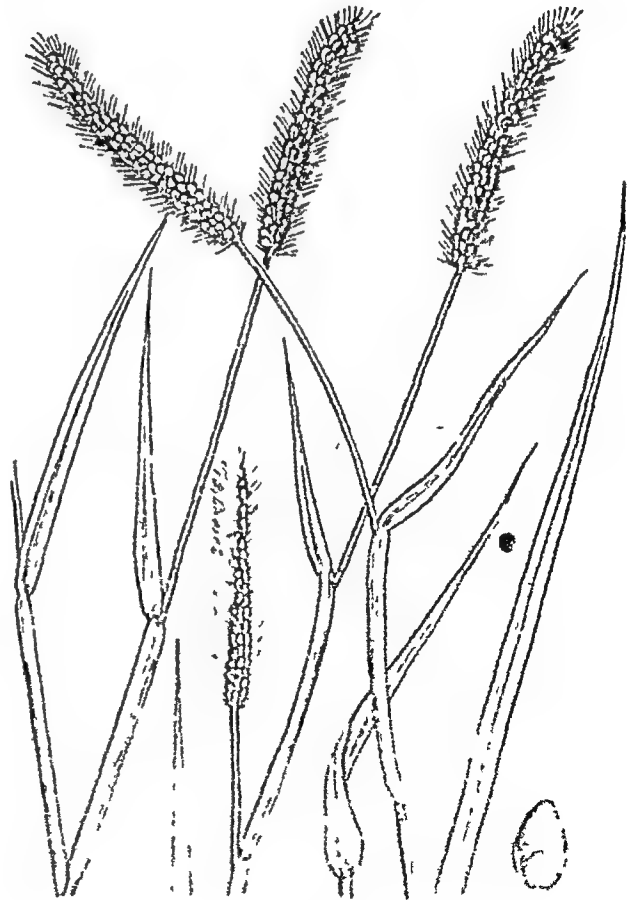
बाजरा (Pennisetum Typhoideum)

यवकुल (Gramineae) के इसके पौधे ज्वार के पौधों जैसे किन्तु एकदम सीधे बढ़ने वाले उडिया पतली होती हैं। इसमें एक लम्बा सिट्टा या भुट्टा लगता है जिस के चारों ओर छोटे-छोटे गोल दाने लगते हैं। इन दानों को बाजरा कहते हैं। इसकी खेती भारत के उत्तर प्रदेश तथा पंजाब, राजस्थान, (कच्छ) गुजरात, बम्बई प्रान्तों में विशेष होती है।

नोट—इसके कई भेद हैं जैसे गुजरात या नाडियाद का देशी बाजरा, भावनगरी, जवलपुरी, माधोदी, ओध, दक्खिन, पूना, सिन्धु, अफ्रीकन बाजरा आदि। मारवाड़ तथा कच्छ भुज का बाजरा सर्वोत्कृष्ट माना जाता है।

सिन्धु, पंजाब, बम्बई तथा दक्खिन (deccan) में और उत्तर प्रदेश के भी कई स्थानों में मजदूर वर्ग के लोगों का यह एक खाद्य अन्न है। बड़े लोग भी प्रायः शीतकाल में इसकी रोटी सिचड़ी चूर्मा आदि शोक से खाते हैं। ज्वार की अपेक्षा यह विशेष पच्यकर माना जाता है, किन्तु उष्ण है। इसके हरे ताजे भुट्टों को भूनकर दाने निकालकर भी खाते हैं।

पंजाब की ओर इसकी एक नई किस्म निकाली गई है जिसके बाल या भुट्टों पर काटे होते हैं। काटों के



बाजरा

PENNISETUM SPICATUM COELENDO

कारण पक्षेह, चिटिया आदि फगल को नुकसान नहीं पहु-
चानी। इस किस्म का नाम एस० ५३० (S 530) है।
इसकी बुआई जुलाई मास के दूसरे गप्ताह में की जाती है
इसकी फसल ३ महीनों में तैयार हो जाती है।

आयुर्वेद के प्राचीन ग्रन्थों में तथा निघण्टुओं में भी
इसका उल्लेख हमें नहीं प्राप्त हुआ। मालूम होता है यह
धान्य प्राचीन काल में विशेष प्रचलित नहीं था।

नाम—

स—वर्जरी, नालिका आदि। हि—वाजरा, वजरी,
लहरी, जोधरिया, कासजोनार, गहुमा इ.। म.—वाजरी,
सजगुरा। गु.—वाजरो, मेज्जी। ब.—वाजरा, धारिया।
अङ्ग.—बुलरुश क्योटेल स्वाइवड या पर्ल मिल्लेट।
[Bullrush, cattail, spiked or pearl millet]
ले—पेन्निसेटम टायफोडियम, पेन्निस्पिकेटम [Pennise-
tum spicatum]

रासायनिक संगठन—

इसके दानों में ईथर, एक्सट्रेक्ट ०.४ प्रतिशत, अम्ल
मिनाइडम (जिसमें नाइट्रोजन ०.२१ प्रतिशत) १.३
प्रतिशत, पचनीय कार्बोहाइड्रेट्स [Digestible carbo-
hydrates] २०.० प्रतिशत, लगभग १० प्रतिशत प्रोटी
ड्स (proteids) तथा ७० प्रतिशत स्टार्च, काष्ठतन्तु
१५.८ प्रतिशत तथा राख या क्षार २.५ प्रतिशत पाया
जाता है। —नाडकर्णी

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, रुक्ष, उष्ण, दीपन, ग्राही, विष्टभी, वात, पित्त
कारक, हृद्य, माधारण पुष्टिकारक, कातिवर्धक, स्त्रियों की
कायवासनावर्धक व ऋतुधर्म प्रवर्त्तिक है।

पित्त एवं वातजन्य वमन पर इसका हरीरा (यूप)
बनाकर पिलाते हैं।

शोथ, आम्मान, अशं पीडा, उदरशूल, वातज मिर-
दं पर इसे पोटलियों में बांधकर तबे पर बार-बार गरम
कर चक्कते हैं। इसके राख में बहुमूल के रोगी को भी
लाभ होता है।

उपदश पर—इसके आटे में नमक मिला, टिकिया
बनाकर बांधते हैं।

पागल पुत्ते के विष पर—इसके दानों को आक के
दूध में फुला फुला कर तीन बार सुखाकर, कसोदी के पत्र
रस में घोटकर चने जैसी गोलियां बनाएँ। प्रातः साय
१-१ गोली अदरक के रस व जहद में मिला खिलाएँ।
ऊपर से गरम दूध पिलावे। २१ दिन बराबर पथ्यपूर्वक
सेवन से विष दूर हो जाता है। सेवन काल में घृत व
दूध का सेवन आवश्यक है अन्यथा गरमी विशेष होगी।
अथवा

—भा. गृ चि

सेत में जाकर वाजरे के सिट्टों के कोमल फूल जैसे
रोमों को संग्रहित कर रखें। इन्हें १ मा० की मात्रा में
गुड के साथ मिला खिलाने से ७ दिन में विष नष्ट हो
जाता है। —व गु.

नोट—भोजन के रूप में जितना पच सके उतना ही
इसका सेवन हितकर होता है। अधिक प्रमाण में या
सदैव इसके खाने से उदर आम्मान, कब्जी, फुफ्फुस
विकृति, वृक्काश्मरी, रक्त में रुक्षता आदि हानियां होती
हैं। गर्भदती स्त्री का गर्भपात होना संभव है। हानिनिवा-
रक—घृत दुग्धादि स्निग्ध द्रव्य, एव कचरी की बेल की
कोपत्र है। इसका प्रतिनिधि कगनी (काकुन) है।

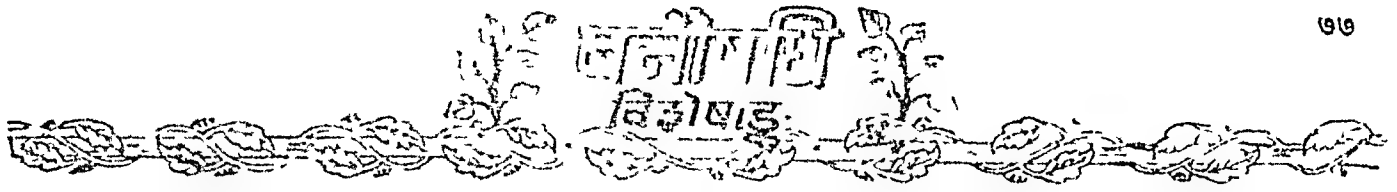
इसकी रोटी, खिचड़ी आदि खाते समय उसमें घृत
गुड या शक्कर आदि मिला कर खाएँ। इसके हरे पत्ते
आदि तथा शुष्क कडव ज्वार के पत्र जैसी [जानवरो
के लिये पुष्टिदायक नहीं है।

बाण पुष्प (Barleria Prionitis)

पुष्प वर्ग एव वामाकुल [Acanthaceae] की
पीले पुष्प वाली कटसरैया का ही यह एक भेद विशेष
प्रतीत होता है। [इसका सचित्र विवरण इस ग्रन्थ के भाग

३ में कटसरैया न० १ के प्रकरण में देखिये।]

नोट—गौडादि देशों में यह बाणपुष्प नाम से प्रसिद्ध
है। “बाणपुष्प इति गौडादी प्रसिद्ध” —भा० प्र०



अम्लाटन, अम्लान, अम्लातक, कुरण्टक, यर्ण पुष्प जागकते है ।

महासह ये उसके संगृह्यत नाम हैं ।

गुण वर्म मे यह—रूपाय, तिक्त रस युक्त, उष्ण, स्निग्ध एव स्वादिष्ट होता है ।

—भा प्र इसके प्रयोगादि कटसरैया न०१ के समान ही किये कहते हो ।

सभव है इसके काटे कटसरैया के काटो की अपेक्षा बडे तथा वाण जैमे तीक्ष्ण होने से इसे वाण पुष्प

बादर—देने तालीसपा । बादरज बोया—देखें विल्लीलोदन । बादवर्द—देखे वादावर्द ।

बादसाह शालप [Allium macleani]

रसोन कुल (Liliaceae) का यह कन्द विशेष आकार में लहसुन जैसा कुछ कर्नाछ लिये हुए भूरे रङ्ग का ऊपर के पृष्ठ भाग पर उभरी हुई खटी रेखाओं से युक्त होता है । यह वाष्प किया मे शुष्क किया हुआ पणिया मे ढ़र आता है तथा बाजारो में निम्न नाम से प्राप्त होता है । यूनानी मे उम्मा विशेष प्रचलन है । यह शुष्क कन्द जल में बहुत देर तक रखने से फूल

जाता है । यह सालम मिश्री का एक कडुवा भेद है ।

नाम--

हिन्दी, यूनानी—बादशाह शालप । अं.—रायल-सालेप [Royal salep] । ले —एलियम मेक्लीनी ।

गुण धर्म--

इसे सालम मिश्री के स्थान मे प्रयोग किया जाता है । किन्तु यह उतना प्रभावशाली एवं सौम्य नहीं होता ।

वादाम कोही (वादाम कश्मीरी) —देखें फिदक ।

वादाम [मीठा] (Prunus Amygdalus)

फलादिवर्ग एव तरुणी कुल (Rosaceae) के इस सुप्रसिद्ध फल के वृक्ष मध्यम प्रमाण के, छाल लालिमायुक्त श्याम वर्ण की, पत्र—कुछ लम्बे भालाकार लम्बे वृन्त मे जुड़े हुए मध्य भाग मे चौड़े, मध्य भाग के दोनों ओर पतले, किनारे दन्तुर या असण्ड, कोमल नसोवाले कोमल कच्चे पत्तों का वर्ण हलका हरा, किन्तु पूर्ण बडे हुए पत्र कुछ श्वेताभ, पुष्प फैला-हुआ चौड़ी पाच पखुडियो से युक्त लाल छोटेदार श्वेत पर्ण का अन्दर कुछ पीत वर्ण का होता है । फल—प्रारम्भिक कच्ची दशा मे जब सबसे ऊपर भी आवरण मखमली रोमश एवं कोमल होता है तब भीतर की आवरण युक्त गिरी या बीज स्वाद में किंचित कसैली अम्ल होती है । कुछ पकने पर ऊपर का उक्त आवरण कुछ कटा होकर भीतर की गिरी कोमल एव अम्लता युक्त मधुर होती है । पश्चात् भीतर की गिरी के कुछ कडी होकर स्निग्ध मधुर हो जाने पर उसके ऊपर

का सलग्न पतला छिलका किंचित लालिमायुक्त भूरे रंग का और उसका आवरण फीका पीले रंग का कडा तथा मोटा होता है । खूब परिपक्व हो जाने पर सबसे ऊपर का उक्त आवरणीय भाग शुष्क होकर स्वय भीतर के कडे आवरणीय भाग (जो फीके पीले या खाकी रङ्ग का बाह्य भाग मे छोटे-छोटे छिद्रयुक्त सा होता है) से पृथक होकर भड जाता है, साथ ही ये भीतर के आवरण युक्त बीज भी नीचे भड जाते हैं । जिनको अच्छी तरह बटोर लिया जाता है । जो कुछ ऊपर पेड पर लटके हुए रहते हैं । उन्हे भी तोडकर रख लिया जाता है । इनमे जिनका आवरण विशेष कडा नहीं होता, चुटकी से मसलते ही अलग हो जाता है । उन्हे कागजी बादाम कहते है । ये प्राय बागो मे उपयुक्त वैज्ञानिक पद्धति से लगाये गये पेडो के फल है । इन कागजी बादमो की गिरी मोटी, वजनदार, विशेष स्निग्ध एव स्वादिष्ट होती है ।

जिनका आवरण बहुत कडा होना है, सरलता से अलग नहीं होता, उन्हें ठर्रा बादाम कहते हैं। ऐसे कडे आवरण वाले बादामों के वृक्ष प्रायः जंगली या पहाड़ी होने हैं। इनके भीतर की गिरी मोटी, वजनदार एवं स्निग्ध नहीं होती। कागजी या ठर्रा दोनों बादामों की गिरी के ऊपर जो मलग्न सुर्ष जरद या कालापन युक्त रंग का पतला छिनका होता है, उसका स्वाद कसीला तथा गुणधर्म में विषेय ग्राही (कब्ज करने वाला) होता है।

उक्त मीठे बादामों के वृक्ष विषेयतः पश्चिमी एशिया के काबुल, (अफगानिस्तान) टर्की आदि देशों में तथा यूरोप में भी अधिक होते हैं। उर्वर से ही इसके फल बहा आते हैं। भारत के शीतल प्रदेशों में विषेयतः काश्मीर, पंजाब तथा दक्षिण के पश्चिमी तट पर भी ये पैदा किये जाते हैं। किन्तु ये उतने उत्तम, स्निग्ध एवं पोषिक नहीं होते। ये देशी बादाम प्रायः कडे आवरण वाले ठर्रा बादाम होते हैं। आगे के प्रकरण में बादाम देशी देखिये। बादाम जंगली का भी वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये।

नोट—बादाम 'कोही' या बादाम काश्मीरी पीछे फिदक के प्रकरण में देखिए।

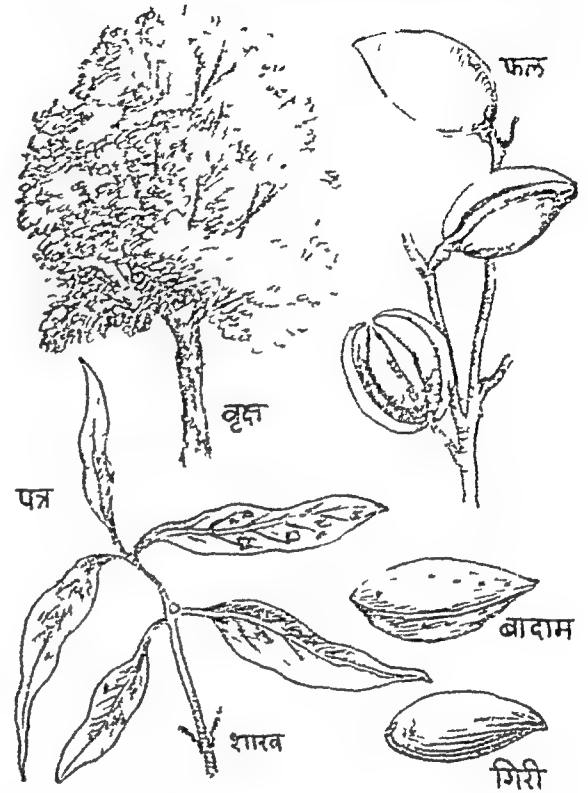
कटु बादाम—प्रस्तुत प्रमग के बादाम का ही एक भेद कडुवा-बादाम होता है। इसे लैटिन में (Amygdala Amara) कहते हैं। इसके पेड़ मीठे बादाम के पेड़ जैसे ही किन्तु कद में छोटे, पत्र भी छोटे एवं रक्ताभ, पुष्प श्वेताभ लाल, फल मीठे बादाम के फल जैसे ही किन्तु कुछ छोटे तथा चीड़े, और स्वाद में अत्यन्त कटु होते हैं। इनमें भी जो जंगली या पहाड़ी होते हैं वे और भी बहुत कटु एवं अप्रिय होते हैं।

ये पेड़ पश्चिमा, अफगानिस्तान, स्याम, मोरक्को, सिसली, फ्रांस आदि में अधिक होते हैं।

मीठे बादाम को तो जल में भिगोने या रगड़ने से किसी प्रकार की गन्ध नहीं निकलती, किन्तु कडवे बादाम की इस क्रिया से विषेय प्रकार की गन्ध आती है तथा वह उग्र विषाक्त हो जाता है। इसे खाने पर पेट में जल के मयोग से प्रुसिक एसिड (Prussic Acid) नामक विष उत्पन्न हो जाता है। इस विष की प्रतिक्रिया उदर

बादाम मीठी

PRUNUS AMYGDALUS BATSCH.



में वही होती है जो हाइड्रोसायनिक एसिड (Hydrocyanic acid) नामक प्रबल विष की होती है, जिससे मृत्यु भी हो सकती है। अतः इस विष के लक्षण (चक्कर आना, मुँह व कंठ में जलन, पेशियों में अत्यधिक गतिहीनता, चलने में असमर्थता, नेत्र खुले, विस्फारित, मूर्च्छा, हनुस्वम्भ आदि) प्रकट होते ही रोगी के मुख पर जल के छीटे, शिर व मेरुदण्ड पर गीत जल की धारा छोड़ना, एमोनिया स्पिरिट का सेवन, एमोनिया सुघाना, वमन कराना, स्टमक पम्प से पेट धोकर साफ करना आदि उपचार करने चाहिए।

यथा संभव इन कडवे बादामों से सावधान रहना चाहिए। ये मीठे बादामों के साथ प्रायः मिले हुए होते हैं। अतः प्रथम ऐसे बादामों को पृथक् करके ही औषधि या खाने के काम में लाना चाहिए। कडवे बादाम का खेप शोथ, दाद, कुष्ठ, कृमि, कण्डू (खुजली) विषेयतः

वर्जोषधि

विशेषादः

योनिक्णू, मस्तक जूल पुराने वण, गीली खुजली आदि पर लाभदायक है। इसे पीसकर सिरके में मिलाकर लगाने से छाजन, खुजली तथा शरीर के काले दागों पर लाभ होता है। इसे पीसकर वच्ची बनाकर योनि मार्ग में रखने से मासिक धर्म जारी हो जाता है। पागल कुत्ते के विष में इसे ४३ माशा की मात्रा में देते हैं, तथा इसका लेप भी करते हैं। युवान पिडिका या मुहासों पर इसकी गिरी और समुद्रकैन समभाग महीन पीसकर उबटन की तरह मुख पर रात्रि के समय मलकर प्रातः गरम पानी से धोते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है।

कड़वे बादाम में स्थिर तैल ४५% एमिगडेलिन [Amygdalin] ३% (यही तत्व जल के संयोग से प्रायः विष रूप में परिणत होता है), प्रोटीड (proteids) २५%, इमलशिन शर्करा [Emulsion sugar] ३%, पिच्छिल द्रव्य [Mucilage] ३%, राख या क्षार ३ से ५% तथा हायड्रोसायनिक एसिड होता है।

यह तैल मृदुविरेचक, कृमिनाशक तथा जखम को अच्छा करने वाला, गुदा, यकृत एवं प्लीहा की वेदना को दूर करने वाला, जीर्ण (चिरकालीन) प्रमेह, कर्णशूल, गले की वेदना तथा चर्म रोगों में उपयोगी होता है। यह शोथ, वृक्क शूल, गर्भाशय का शोथ व योपापस्मार में भी लाभकारी है। पाददारी, पैरों में फटने वाली बिवाई पर इसे लगाने से लाभ होता है। कर्णनाद तथा कर्णशूल में इस तैल को गरम कर २-२ बूंद कान में डालने से लाभ होता है। जू के नागार्थ इसे सिर पर लगाते हैं।

नोट—प्रस्तुत प्रसंग के मीठे बादाम का ही एकभेद एमिगडेलस काम्म्युनिस [Amygdalus communis] है। इसके पेड़ पत्र आदि भी वैसे ही होते हैं। इसके पेड़ मद्रास की ओर पाये जाते हैं। इसकी जड़ मूत्रल तथा घातु परिवर्तक [Alterative] है। हिन्दी वा बगला में बादाम तथा मद्रास की ओर बादाम कोट्टाई कहते हैं।

नोट—आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों में मीठे या कड़वे भेद से बादाम का कोई गुणभेद पूर्वक उल्लेख नहीं मिलता। चरक के सू० स्थान अ० २७ में तथा सुश्रुत के सू० स्थान अ० ४६ में फलों के प्रसंग में अखरोट, पिस्ता आदि

अन्य मेवों के साथ केवल वाताभ नाम से इसका उल्लेख है।

नाम—

स—वाताद (मधुर), वाताभ, वातगैरी, नेत्रोपम फल (फल व गिरी का आकार नेत्र जैसा होने से)। हि०—बादाम (मीठा)। सं० गु०—बादाम। वं०—बिलायती बादाम। अ०—[Sweet almond] (स्वीट-आलमण्ड)। ले०—प्रुनस एमिगडेलस।

रासायनिक संगठन—

इसमें स्थिर तैल ५६%, एक इमल्सिन (Emulsin) नामक जलविलेय किण्वतत्व, पिच्छिल द्रव्य ३%, प्रोटीड [Proteids] २५%, तथा राख या क्षार ३ से ५% होती है। राख में पोटेशियम, कैल्शियम व मैगनीशियम फास्फेट होते हैं।

सारांश—इसमें पोषक तत्व २४ भाग, स्निग्धता या चिकनाई ५४ भाग, कार्बोज १० भाग, खनिज द्रव्य ३१ भाग, जलीय अंश ७१ भाग, विटामिन ए० बी० साधारण प्रमाण में, तथा 'सी' विटामिन अभी अनिश्चित है।

प्रयोज्याग—बीज की गिरी, गिरी का तैल, ऊपर का छिलका तथा तेल की खली।

नोट—जहां तक प्राप्त हो सके प्रयोगार्थ 'कागजी बादाम' ही लेना ठीक होता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, उष्णवीर्य, मधुर विपाक, वातहर, कफ पित्तवर्धक, दीपन, स्नेहन, लेखन, अनुलोमन, मृदु-रेचक, कफनिस्सारक, मूत्रल, शुक्रजनन, बल्य, वृहण, वाजीकर, स्तन्यजनन, आर्तवजनन, नाडीसंस्थान के लिए बन्ध्य है। वातव्याधि, मस्तिष्क दोर्बल्य, नाडी दोर्बल्य, अग्निमाद्य, कोष्ठगतवात, जीर्ण विबन्ध, वातजन्य कास, मूत्रकृच्छ्र, श्वेतप्रदर, कष्टार्तव आदि में प्रयुक्त होता है।

डा० देसाई के मतानुसार—इस मीठे बादाम में चावल के भीतर रहे हुए श्वेतसार (स्टार्च) जैसा सत्व न होने से मधुमेह के रोगी को इसकी खीर (बिना शक्कर मिली) दी जाती है। इस खीर को बनाने के पूर्व गिरी को रात

भर गरम जल में भिगो रखना चाहिए। प्रातः छिलके दूर कर उपयोग में लावे। ऐसा करने से उसमें पाचन क्रिया को उत्तेजक एवं सहायक एक प्रकार का नया सत्व पैदा होता है। इस खीर को अधिक नहीं पकाना चाहिए। अन्यथा नूनन पाचक सत्व का नाश होना संभव है। रसायन के लिये उक्त प्रकार से भिगोई हुई बादाम, असगन्ध, पिप्पली, घृत, दूध व मिश्री मिलाकर बनाई हुई खीर उत्तम होती है। यह खीर निस्तेज मुख वाली स्त्री के कमर के दर्द पर अच्छी लाभदायक होती है। इसके सेवन से स्तनों में दुग्धवृद्धि तथा श्वेतप्रदर में लाभ होता है।

ध्यान रहे यदि यकृत के निर्वल होने से पित्तस्राव कम होता हो तो उक्त खीर में घी मिलाना ठीक नहीं। अन्यथा मूत्र पीला व उष्ण होवेगा तथा खीर कायथायोग्य पाचन नहीं होगा।

श्वासोच्छ्वास सस्थान, मूत्र सस्थान तथा प्रजनन सस्थान के रोगों पर बादाम को अन्य प्रयोजक एवं उपयुक्त द्रव्यों के साथ पीसकर देते हैं।

बादाम को पीस कर उसका द्रव बना, पिपरमेंट के साथ कफ एवं कास के निवारणार्थ दिया जाता है। मृदु-विरेचनार्थ एवं आत्र शूल पर बादाम के साथ अजीर का प्रयोग किया जाता है।

यूनानी मतानुसार—यह गरमी और सरदी में समशीतोष्ण है। यह शरीर में नया खून और वीर्य पैदा करता एवं पुराने को शुद्ध व साफ करता है। पुराने वीर्य की गरमी व दोष दूर करता है। इसका शीत निर्यास शक्कर के साथ सूखी खासी को आराम करता तथा कफ के साथ आने वाले खून को वन्द करता है। मूत्रनली की सूजन एवं सुजाक में भी इसे देते हैं।

इसका हरीरावनाकर सेवन से मस्तिष्क बलवान एवं तर तथा शरीर पुष्ट होता है। शुक्र जनन एवं बाजीकरणार्थ इसे बाजीकर माजूनो में डालते हैं। खासी में प्रयुक्त करने से यह उरकठ में मार्दव पैदा कर, कफ को सुगमतापूर्वक निकाल देता है। चेहरे का रंग निखारने के लिए इसे उगटनों में डालते हैं। बादाम को भूनकर खाने से मेदे की सुस्ती एवं शैथिल्य दूर होता है।

वृक्ष से तोड़ी हुई अपरिपक्व कच्ची बादाम-गारक, गुग्गु, पित्तजनक तथा वात पित्त व कफ के प्रकोप को नाश करती है।

पकी हुई—मधुर, स्निग्ध, पोष्टिक, गुणन, कफकारक तथा पित्त व वातपित्त की नाशक है। मूत्री हुई—मधुर, स्निग्ध, घातुवर्धक, पोष्टिक, कफकारक एवं वात पित्त को दूर करती है। —निघटुस्तोत्राकर।

[१] मस्तिष्क के विकारों पर—बादाम ५ नग रात भर भिगोये हुए प्रातः ज्वारी छिनका दूर कर भीगी के साथ थोड़ी जीतलचीनी (कनावचीनी), २३ इलायची सम्पूर्ण छिनका सहित पृथक् महीन पीस कर उसमें ताजा घी १॥ तोला, मिश्री १ तोला और आधा तोला गहद मिलाकर सेवन करें। इस प्रकार प्रातः सायं ७ दिन सेवन से मस्तिष्क बलवान तथा वातु की वृद्धि होती है।

मस्तिष्क की शून्यता एवं कमजोरी के लिये ५-६ बादामों की गिरी छीलकर निर्धूम कोयलों की आंच में भूनकर मिश्री के साथ चबाकर खावे। १ घंटा बाद मक्खन २ तोला और १ तोला मिश्री मिलाकर खावे। तथा मस्तक और सिर पर दिन में ३ बार मीठे बादाम का तेज मला करे। —अतन।

मस्तिष्क की पुष्टि के लिए प्रातः काल सेवनीय नाश्ता—इसकी गिरी ७ नग तथा १ उत्तम छूहारे को रात्रि के समय कोरी मिट्टी की हाडी में जल के साथ भिगोकर, प्रातः बादामों को छील तथा छूहारे की गुठली दूर कर उनके साथ ४ छोटी इलायची के बीज निकाल कर खून पीसकर उसमें मिश्री तथा गाय का घी ५-५ तोला मिला प्रातः सेवन किया करे। ७ दिन के बाद उक्त प्रत्येक वस्तु की मात्रा दो गुनी कर दें तो अति उत्तम है। १४ या २१ दिन के सेवन से अत्यधिक लाभ होता है। सिर में चक्कर आना, मस्तक की तथा हृदय की दुर्बलता आदि विकार दूर हो जाते हैं। इस योग से कामता, पांडु रोग में भी लाभ होता है।

ध्यान रहे—इस योग को प्रातः ही लेवे, तथा इसके पच जाने पर दोहर में मात्स्य भोजन करे, जिसका आमाशय दुर्बल हो उसे प्रथम अर्ध माता में सेवन करना



चाहिये फिर धीरे धीरे मात्रा बढ़ावे। जिसकी जठराग्नि तीव्र हो वह इसके सेवन के बाद दूध भी पी सकता है, इससे और भी शीघ्र लाभ होगा।

अथवा—सौफ व मिश्री ६-६ माशे के चूर्ण के साथ इसकी गिरी ७ नग महीन कतर कर मिला देवे। तथा रात्रि को सोते समय गरम दूध के साथ प्रतिदिन सेवन करें। किंतु इसके ऊपर जल नहीं पीने। इससे मस्तिष्क की अशक्ति दूर होती तथा नेत्र ज्योति की विशेष परिवृद्धि होती है। दृष्टिमाद्य दूर होता है।

—ह मौ मुहम्मद अब्दुल्ला साहब।

मस्तिष्क शक्तिवधक तथा कास, प्रतिश्याय आदि निवारक योग—बादाम की तथा कद् वीज की गिरी छिलका रहित, सौफ, घनिया व खसखस प्रत्येक ५ तोला, छोटी इलायची वीज २ तोला तथा मिश्री २ तोला सबका महीन चूर्ण कर उसमें चादी भस्म ६ माशा खूब अच्छी तरह खरल कर शीशी में भर कर रखे। ३ से ६ माशा तक की मात्रा में दूध के साथ सेवन से स्मरणशक्ति एवं मस्तिष्क शक्ति बढ़ती है तथा प्रतिश्याय, शुष्क कास व मस्तिष्कगत रुक्षता दूर होती है। इस प्रयोग को यूनानी में 'अकसीर हाफिजा' कहते हैं। —५० चि० सा०

अथवा—बादाम गिरी (छिलके रहित) १० से २० नग, गेहूँ का सत्व (निशास्त्रा) १ से २ तोला तक और खसखस १ तोला तक तीनों को जल के साथ घोट छानकर धीमी आंच पर पका कर अवलेह जैसा बना, खाड़ मिला कर सेवन करें। मस्तिष्क के लिए बलकारी तथा कास प्रतिश्याय व नजला में लाभकारी है। —सकलित।

बादाम गिरी छिलका रहित १ से शुरू कर प्रतिदिन प्रातः १० गिरी तक खूब चबाते हुए खाने। फिर १० दिन के बाद १-१ गिरी कम करत हुए १ पर आजाये। इस प्रकार इसके सेवन से भी मस्तिष्क की बल वृद्धि होती है।

नोट—आगे विशिष्ट योगों में—दूध बादाम, खमीरा बादाम, हरीरा बादाम, बादाम पाक आदि के प्रयोग देखे।

उन्माद पर—यह मस्तिष्क विकृति का भयंकर परि-

णाम है। इसकी शांति के लिए—प्रातः साय इसकी १० गिरियों को जल में फुलाकर छिलका दूर कर पीसकर पिट्टी बना, गाय के २० तोला दूध में पकावे। उकाते समय उसमें मिश्री २ तोला और छोटी इलायची ३ नग को भी फूटकर मिला देवे। पक जाने पर उतार कर छानकर ठंडा कर रोगी को खिलाये। इससे निद्रा की कमी दूर होती है, मस्तिष्क विकृति दूर होकर उन्माद रोग में बड़ा लाभ होता है, शारीरिक शक्ति भी घटने नहीं पाती।

मस्तक शूल पर—इसकी गिरी के साथ थोड़ी केसर को गाय के घृत में खरलकर नस्य देवे। अथवा गिरी को रात भर भिगोकर प्रातः छिलका दूर कर गिरी को पीस, दूध में खीर की तरह पकाकर, शक्कर मिला, ३ दिन खावे। तथा मस्तक पर गिरी के साथ कपूर को दूध में घिसकर लेप करें।

(२) सर्वाङ्गीण पुष्टि के लिये, तथा स्वप्नदोष व प्रमेह एवं मूत्र दाह पर—बादाम गिरी ३ नग लेकर रात्रि के समय १० तोला तक गरम जल में भिगोकर प्रातः छिलका दूर कर खूब महीन पीसकर पिट्टी बना लें या सिल पर थोड़े दूध के साथ घिसकर चन्दन जैसा बनाकर उसमें गुलकन्द १ से २ तोला तक तथा १-२ मा अस गन्ध का महीन चूर्ण मिलाइय मिश्रण को खाकर ऊपर से पकाया हुआ दूध १० से २० तोला तक पीवें, इस सरल प्रयोग के सेवन से शरीर एवं मन की सर्वाङ्गीण वृद्धि अर्थात् पंच ज्ञानेन्द्रिय एवं पंच कर्मेन्द्रिय सहित मन के नित्य के अविश्रान्त पारस्परिक कार्यों में सहकार्यता प्राप्त होती है। —वैद्य म पु नानल बम्बई

स्वप्न दोष पर—भिगोकर छिलका दूर की हुई इसकी गिरी १ नग को मिश्री ३ माशा के साथ पीसकर उसमें उत्तम गिलोय का सत और ताजे मक्खन का निकाला हुआ घृत ३-३ माशा तथा शहद ६ माशा इन सब को एकत्र मिला, प्रातः साय चाटने से बहुत शीघ्र ही स्वप्नदोष (स्वप्न में दीर्घ स्खलन होना) दूर हो जाता है।

—आदर्श गार्हस्थ्य जीवन से।
पूय प्रमेह (सुजाक) तथा मूत्र दाह पर—इसकी गिरी ७ नग छिलकारहित लेकर उगके साथ असली श्वेत



चन्दन का बुरादा ३ माशा दोनो को खूब महीन पीसकर मिश्री मिलाकर दिन मे ३ बार जल के साथ लेने से अथवा उक्त ७ नग गिरी को खूब महीन पीसकर उसमे श्वेत चन्दन की लकड़ी का जल के साथ घिसकर निकाला चन्दन ६ माशे तक मिलाकर और थोड़ी मिश्री मिला दिन मे इसी प्रकार तैयार कर ३ बार समय एव पथ्यापथ्य पालन पूर्वक सेवन से असाध्य एव कष्टसाध्य पूयमेह शीघ्र दूर होता है। मूत्र की जलन भी शांत हो जाती है। अथवा छिलके रहित गिरी ७ नग और छोटी इलायची ७ नग के बीज दोनो को खूब महीन पीसकर ४० तोला जल मे छानकर मिश्री मिला दिन मे ३ बार पिलाने से मूत्र दाह एव नवीन सुजाक शीघ्र ही दूर हो जाता है।

—सकलित

(३) अशक्ति तथा वाजीकरणार्थ और बालको की बल वृद्धि के लिये—छिलकारहित बादाम की गिरी १० नग महीन पीसकर पिट्ठी कर, उबलते हुये ५० तोला दूध मे डाल दें। २-३ उबाल आ जाने पर उतार कर उसमे इच्छानुसार मिश्री या खाड तथा दालचीनी का महीन चूर्ण २ माशा मिला दें। खाड या मिश्री के स्थान मे शहद २ तोला मिलाना और भी लाभदायक है। इसे १०-१५ दिन भी यदि सेवन कर लिया जाय तो बर्षों की अशक्ति दूर हो जाती है। मस्तिष्क के लिये भी लाभ कारी है।

वाजीकरणार्थ—इसकी गिरी के साथ सोठ, भुने हुये चने, काली मिरच और मिश्री (यथोचित प्रमाण मे) साथ खूब चबाकर खाने तथा ऊपर से दूध पी लेने से वाजीकरण शक्ति मे अच्छी वृद्धि होती है।

बालको की बल वृद्धि के लिये—बादाम गिरी, किश-मिश, छुशारा (गुठली निकाला हुआ), नारियल की गिरी प्रत्येक १० तोला, भूने हुये छिने चने ४० तो० और

शकर ८० तोला सबको कूटकर चूर्ण कर रखने। प्रात २-३ मे ५ तोला तक बालको को पिलाने मे बलवृद्धि होकर शरीर पुष्ट होता है।

(४) दृष्टिमाद्य नेत्र विकारो पर—

दृष्टिमाद्य पर—इसकी गिरी और मीक ताजी उत्तम साफ की हुई १०-१० तोला लेकर प्रथम मीक का महीन चूर्ण कर उसमें गिरी को खूब महीन कतर कर तथा उक्त चूर्ण के साथ खरल कर एक जीव कर दें। उसमें मिश्री २० तोला चूर्ण कर मिलाकर शीशी में रख लें। १-१ तोला चूर्ण रात्रि के समय मुख में डालकर धीरे धीरे स्वाकर सो जावे। इस पर जल या दूध कुछ भी न पीवे। यदि प्यास लगे तो ४-५ घण्टे बाद जल पीवें। ४० दिन के सेवन से दृष्टिदोर्वल्य दूर हो जाता है।

अथवा रात्रि को सोते समय इसकी ७ गिरी को १ तोला मिश्री के साथ खाते रहने से भी दृष्टि तीव्र होजाती है।

नेत्राभिप्यन्द पर—आख आई हो तो इसकी ७ गिरी को महीन पीसकर उसमे घृत और मिश्री २-२ तो० मिला प्रात साय सेवन करें। इससे आखें नही आतीं, तथा आई हो तो शीघ्र अच्छी हो जाती हैं तथा आखो के आगे आने वाला अवेरा, नेत्रो का उष्णताजन्य विकार एव मस्तिष्क की उष्णता शांत हो जाती है। कम से कम ७ दिन सेवन करें। इससे शुष्क कास में भी लाभ होता है। बालको के लिए विशेष हितकारी है।

नेत्रस्त्राव पर—आखो से पानी बहता हो तो इसकी गिरी प्रतिदिन ३ से ७ तक चबाकर खाते रहने से लाभ होता है।

(५) कास, श्वास तथा हकलाना (तुतलाना) पर—कासहर बटी—इसकी गिरी २५ नग, मुनक्का ३ तोला मुलंठी चूर्ण ६ माशा, छोटी पिप्पली ४ नग, काकडासिगी शकर तैगाण ■ वशलोचन, छोटी इलायची, गोद बबूल,

■ यह तेगाल या तीगाल नामक बड़ी मक्खी या लखोरी की तरह एक कीट विशेष का घर है जो वह अपनी लाला (थूक) से बनाता है। यह घर नवीन दशा मे मधुर होता है। यह घर भीतर से खोखला होता है। जूना हो जाने पर इसकी मधुरता कम हो जाती है। इसके विषमाकार भटियाले श्वेत टुकडे होते हैं। इसे ही शकर तीगाल कहते हैं। यह यूनानी प्रयोगो मे कई स्थानों मे लिया जाता है।



गोद कतीर, व सुहागा (भूना हुआ) ३-३ माशा एकत्र घोट पीसकर अद्रक रस में खरल कर चने जैसी गोलिया बना लेवें। १ से ४ गोली चूसते रहने से प्रत्येक प्रकार की खासी में उत्तम लाभ होता है। —यू चि सा

अथवा—इसकी गिरी (छिलका रहित), मीठे बद्ध के बीज प्रत्येक २५ माशा, बबूल गोद, कतीरा, निशास्ता (गेहूँ का मन, मुलैठी का सत (रूखे मूस) प्रत्येक ३५ माशा, खाड ७० माशा, सबको कूटकर पीसकर, बादाम तैल से मिश्रित कर एवं यथावश्यक अर्क गुलाब मिलाकर अवलेह बनालें। ४ से ६ माशा तक प्रातः सायं चटाने से शुष्क कास तथा कठ और स्वरयंत्र का प्रदाह एवं खरखरापन दूर होता है। इस प्रयोग को लहूक बादाम कहते हैं।

—यू० चि० सा०।

अथवा—इसकी गिरी, मुलैठी का महीन चूर्ण और मुनक्का (बीज निकाले हुए) समभाग एकत्र खरल में थोड़े जल के साथ खूब खरल कर चने जैसी गोलिया बनाले। १-१ गोली दिन में ४-५ बार मुख में रखकर चूसते रहे। सर्व प्रकार की खासी दूर होती है।

अथवा—इसकी १० गिरी लेकर मुलैठी सत और कालीमिर्च चूर्ण २-२ तोला एकत्र जल या शहद के साथ खरल कर गोलिया बनाकर चूसने से भी लाभ होता है।

अथवा—इसकी गिरी ८ नग, उत्तम मिश्री और गाय का मक्खन २-२ तोला एकत्र घोटकर प्रातः चटावें। और शाम को मलाई खिलावें। शुष्क कास जीघ्र ही दूर होती है। मुख से रक्त निकलता हो तो वह भी बन्द हो जाता है। कफज कास पर, 'माजून बादाम' विशिष्ट योगो में देखिये।

हकलाने या तुतलाहट पर—इसकी गिरी (छिली हुई) ५ तोला के साथ दालचीनी व लौंग १-१ तोला का चूर्ण और पिस्ते की गिरी २ तोला खूब महीन पीसकर उसमें चादी के बर्क १ तोला व केशर ६ माशा इन दोनों को १५ तो० शहद में खरल कर मिलावें। पुनः खरल कर सबको एक दिल कर काच या चीनी मिट्टी के पात्र में सुरक्षित रखे। प्रातः सायं या एक ही समय ४ से ६ माशा तक चाटकर ऊपर से गरम दूध पीये। बालको को १ से

२५ माशा तक देवे। शारीरिक शक्ति एवं दिल के लिए भी यह लाभदायक है। —(सकलित)

(६) कोष्ठबद्धता, शरीर शुद्धि, अस्थिसन्धान, स्तनशोथ, कम्पवात, प्लेग की वेहोशी, भिलावे का फटकना, क्षुधा तृषा का निरोध और ज्वर उतारने के लिए।

कोष्ठ बद्धता पर—इसकी छिली हुई गिरी २१ दानो के साथ शुद्ध जायफल १ तोला को शीशी में मजबूत डाट लगा ४ दिन तक किसी गरम कमरे में या आलमारी में बन्द कर रखवें। पश्चात् निकाल कर कहीं पर भी शीशी को रखें। इसमें से १ से ३ गिरी को खाने से दस्त साफ होता है, कब्जी दूर होती है। यह एक उत्तम दस्तावर प्रयोग है। —सकलित।

शरीर शुद्धि के लिये इसकी गिरी १० तोला, दूर्वा (दूब) घास १ तोला, कालीमिर्च के १० दाने तथा छोटी इलायची ५ दाने सबको सिलपर भांग की तरह घोटकर १ गिलास जल में छानकर रुचि के अनुसार शक्कर मिला दिन में ३ बजे पी लिया करें। एक वर्ष तक निरंतर पीने से शरीर निर्मल हो जाता है।

अस्थिसन्धानार्थ—बादाम कतरे हुए तथा पिस्ताकतरा हुआ ५५ तोला, गागेरुकी (गगेरन, बडी) की जड़ की छाल १५ तोला, देशी खाड ३५ तोला तथा घृत ६० तोला (छाल का महीन चूर्ण कर) सबको एकत्र मिला १८ मोदक बनालें। प्रातः सायं १-१ मोदक खाकर ऊपर से दूध पीये। यदि आवश्यकता हो, तो उदर शुद्धि औषधि प्रारम्भ करने के पूर्व एरंड तैल द्वारा कराले। १८ दिन तक दुग्धाहार करें ६ दिन के भीतर ही अस्थिसन्धान हो जाता है।

भग्नास्थि पर—चपडा, गधा विरोजा, राल, उसारे रेवन्द समान भाग लेकर मेथिलेटेड स्प्रिट में घुला कर लेप करे तथा ऊपर से आवश्यकतानुसार बास की खपचिया बाध कर भग्न स्थान को समतल रखें।

—स्व० कविराज श्री प्रतापसिंह जी।

स्तनशोथ पर—बच्चे के सर मार देने से या दूध के रुक जाने से या अन्य किसी कारण से स्त्री के स्तनपर जो शोथ हो जाता है, जिसे भापा में कहीं-कहीं थनेला कहते हैं। यदि इस सूजन में पीड़ा हो तथा कुछ दाह भी हो,

किन्तु भीतर पीप न पड़ी हो, तो—इसकी गिरी के साथ समभाग किशमिश और मुनक्का एकत्र थोड़े पानी के साथ खूब महीन पीसकर थोड़ा गरम कर, सुखोष्ण लेप दिन में ३ बार करे। २-३ दिन में लाभ हो जाता है।

कम्पवात पर—इसकी १-२ गिरी को जल में भिगोकर छिलका दूर कर चन्दन घिसने के पत्थर पर थोड़े जल के साथ पूर्णतया घिसकर उसमें समभाग गृहद मिला चाटते रहने से १ महीने में पूर्ण लाभ होता है। प्नेग (ग्रन्थिक सन्निपात) की वेहोशी पर—

इसकी गिरी (छिलका दूर की हुई) १ तोला को पीसकर कल्क या लुगदी बना उसके साथ केशर व कपूर १-१ माशा को भी थोड़े जल के साथ पीम ४ तोला घृत मिला, मन्द आच पर पकावें। घृत मात्र गेष रहने पर छानकर, इसकी मालिश (शिर व मस्तक पर) करने तथा इसकी नस्य देने से मूर्च्छा, व वेहोशी दूर हो जाती है।

भिलावे का फदकना—शरीर पर भिलावे के तेल या उसके धूँझ के स्पर्श से जो मूजन, खुजली आदि उपद्रव होते हैं उसपर इसकी गिरी को घिसकर लगाने से लाभ होता है।

क्षुधा व तृषा के निपेवार्य—छिली हुई इसकी गिरी और गोद कतीरा दोनों समभाग पीसकर ईसबगोल के लुआव के साथ घोटकर १-१ तोला की गोलीया बना लेवें। १-१ गोली खा लेने से भूख व प्यास का निरोध होता है।

ज्वर उतारने के लिये—गिरी के ऊपर के छिलके को खूब महीन पीसकर जल में मिला, हाथ व पैरों के बीसों नाखूनों पर लेप कर देने से कभी-कभी कोई ज्वर शीघ्र ही १५ मिनटों में उतर जाता है। प्रत्येक ज्वर पर यह क्रिया लागू नहीं होती किन्तु कोई हानि भी नहीं होती।

—सकलित

तैल—

मीठे (विशेषतः कागजी) वादामो में जो ५६% स्थिर तैल पाया जाता है वह गुणधर्म में—जघ्नु, मधुर, पित्त वात शामक, शीतवीर्य, कामोद्दीपक, मृदु निरेचक, मस्तिष्क के लिये शान्ति एवं पुष्टि प्रद, शूलनाशक, कफवर्धक, वातहर, निद्राकारक, आन्तरिक दाहशामक, वीर्य स्राव निवारक

तथा शुष्क काम, मूर्च्छा, यकृद्भिन्नार आदि में प्रयुक्त होता है। ७ से १६ माशा की मात्रा में यह विरलक होता है। १० तोला से २ मेर तक की मात्रा में इसका एनिमा देने से आंतों में सरत बिपके हुए मुद्दों को निकालता है।

—गूनानी।

विरेचक औषधियों के साथ उसे देने से उनका तीव्र प्रतिक्रियात्मक दोष शांत हो जाता है। सन्निपात तथा निमोनिया और योपापस्मार में भी यह विशेष लाभकारी है। जीर्ण मलावरोध तथा क्षय पीडित रोगी को प्रतिदिन ४ से ६ माशा तक यह तैल दूध के साथ सेवन कराया जाता है। क्षय रोगी की छाती पर उसकी मालिश भी कराई जाती है।

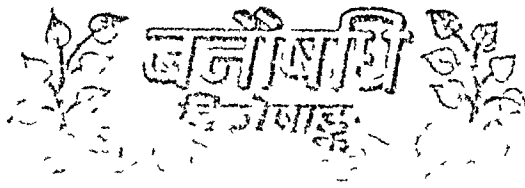
नोट—ध्यान रहे बाजारों में प्रायः विशुद्ध वादाम तेल नहीं मिलता। अतः औषधि कार्याय एवं बाह्याभ्यन्तर प्रयोजनार्थ किसी खास विश्वस्त फार्मसी का ही तैल लेना चाहिये। अथवा निम्न विधि से स्वयं इसे निकाल लेना ही ठीक होता है—

वादाम की गिरियों को (इसमें कड़ुवे वादाम की एक गिरी न हो) आवश्यकतानुसार लेकर मजबूत कूडी में डाल कर खूब महीन घोटने से जब मक्खन जसा कोमल हो जावे तब थोड़ी खाड मिलाकर गरम जल के छीटे दे-दे कर घोटते जावे। घोटते-घोटते तेल बिल्कुल पृथक् हो जावेगा। इसे लुगदी सहित महीन मोटे वस्त्र में रख कर निचोड़ लेवे। जो लुगदी, छँछ या खली वस्त्र में रह जावे, उसे भी खूब घोटकर निचोड़ लेवे।

अथवा—गिरी को पीसकर थोड़ी सी मिश्री मिला कर ताम्र पात्र में रख थोड़ा गरम करवें और पात्र को टेढ़ा कर हाथ से निचोड़ें। तेल अलग हो जावेगा।

अथवा—तेल निकालने की मशीन में या कोल्हू में अपने सामने इसका तेल निकलवा लेवे। यह गिरी के वजन से आधे से कुछ कम निकलता है।

यह तेल स्वच्छ गवहीन तथा हल्का पीत वर्ण का होता है। इसमें रुचिकारक गिरी का स्वाद होता है। हवा में खुला रहने से यह विगड जाता है, अरुचिकारक



गन्ध आने लगती है तथा इसका विशिष्ट गुणत्व भी नष्ट जाता है।

[७] कोष्ठग्रहता (कब्ज) पर—रात्रि के समय गरम दूध के साथ ज्वला युक्त तेल ३ माशा की मात्रा में सेवन करना प्रारम्भ करें तथा प्रतिदिन थोड़ा थोड़ा बढ़ाते हुए ६ माशा तक बढ़ाये। कुछ दिनों में ही जीर्ण कब्ज का विकार विलकुल दूर हो जावेगा। यदि इस प्रकार दूध के साथ तेल पीने में हिनज्जिवाहट हो तो इसके ६ माशा तेल को २॥ तोला गुनाबजल (जिसमें गोद वदून ३ माशा महीन कर मिलाया गया हो) में मिश्रित कर खूब उलट पलट करने से जो दूध की भांति श्वेत मिश्रण तैयार होगा उसे दो बार में पिलाये। यह मिश्रण प्रतिदिन बनाना उचित है। क्योंकि कुछ घटों के बाद यह खराब हो जाता है। —ह भी मुहम्मद अब्दुल्ला माहव

[८] कर्णनाद, कर्ण पीडा, सिर दर्द तथा कटिवेदना पर—यदि कान में कोई फोड़ा, छुनी या घाव के न होने हुए भी केवल बात या शीतजन्य पीडा हो या कान से साय-साय आवाज प्रतीत होनी हो (कर्णनाद) तो इस तेल को गरम कर कुछ बूँदें सुगोष्ण कान में डालने में पीडा तथा नाद का हाना चन्द हो जाता है।

सिर दर्द पर—वह तेल २ माशा के साथ केसर १ माशा मिलाकर दिन में ३-४ बार मुँहाने से शीघ्र ही प्रत्येक प्रकार का शिर बूल नष्ट हो जाता है।

कटिवेदना—बात या पित्त अथवा वात पित्त जन्य कमर के दर्द पर—इसके तेल की मालिश कुछ दिन निरन्तर करने से वेदना दूर होकर कमर भी सीधो हो जाती है। साथ ही बादाम की गिरी को पीसकर दूध के साथ सेवन करने रहने में शीघ्र ही लाभ होता है।

[९] कास एवं कण्ठ के विकार, मूत्रकृच्छ्र व अश्वरी पर—कासाटि कठ विकारों पर—इसके तेल की गोद कतीरा का महीन चूर्ण और शहद के साथ चाटते रहने में शुष्ककाम दूर होती है तथा गले की खगखसाहट दूर होकर कठ साफ हो जाता है।

मूत्रकृच्छ्र या मूत्रावरोध पर—इसके तेल में थोड़ी शक्कर मिलाकर पकाये हुए दूध की लस्सी के साथ

पिलाना लाभप्रद है।

मूत्राशय में—शीघ्र जन्य विकार हो तो तेल को गो-दुग्ध में मिलाकर पिलावे।

गूवाशय की अश्वरी पर—प्रतिदिन प्रातः साय तेल की ३ माशा की मात्रा साय के दूध के साथ पिलाने से लाभ होता है।

[१०] स्त्री रोगों पर—अविकसित स्तन वाली स्त्री जिसके स्तन विलकुल छोटे हो शरीर के अन्य अङ्गों के साथ ही साथ बढ़ते न हो तो इसके तेल की नित्य नियमित रूप में मालिश करते रहने से वे विकसित एवं परिपुष्ट हो जाते हैं।

गर्भा स्त्री की अशक्ति पर—अयोग्य आहारविहार एवं पोषक खाद्य के अभाव के कारण प्रायः गर्भवती स्त्री अशक्त एवं निर्बल हो जाती है जिससे गर्भ के बालक की भी परिपुष्टि नहीं होती। ऐसी अवस्था में किसी भी विटामिन की अपेक्षा केवल इसके तेल को ३ माशा की मात्रा में शहद के साथ या दूध के साथ प्रतिदिन लेते रहने में पूर्ण लाभ हो जाता है।

यदि गर्भवती स्त्री को प्रतिदिन प्रातः उक्त प्रकार से ६ वें मास के प्रारम्भ काल से लेकर प्रसवकाल तक तेल की ३ से लेकर ६ माशा तक की मात्रा दूध या अन्य किसी यथोचित अनुपान के साथ पिलाया करें तो प्रसव सुखपूर्वक हो जाता है। कोई कण्ठ विशेष की प्रतीति नहीं होती।
तेल की खली—

तेल की खली—बादाम की गिरी का तेल निकाल लेने के बाद जो खली रहती है वह बेकार जानकर प्रायः फेंक दी जाती है। वास्तव में यह भी बहुत गुणकारी है। मधुमेह रोगी के लिये गेहूँ की रोटी के स्थान में खली को अच्छी तरह पीसकर दूध के साथ गूथ कर रोटियाँ बना कर खिलाने से बहुत लाभ होता है। —नाडकर्णी

[११] युवान पिण्डका, मुँह के दाग, धब्बों पर—खली १० तोला, रीठे के छिलके का चूर्ण ४ तोला, चावलों का आटा २ तोला तथा लोबान ३ माशा इन सबको एकत्र मिला एवं सुगन्धित करने के लिये थोड़ा इतर हिना मिला कर शीशी में रख ले। रात्रि तथा प्रातः इस मिश्रण में

मे थोड़ा निकाल कर उसमें थोड़ा जल मिला। पेट्री ना बनाकर चेहरे पर लगायें, और २-४ घण्टे बाद गुणोष्ण जल से धो डालें।

(१२) मिर से भूसी निकलने पर—प्रायः जिनके सिर पर केश बहुत बढ़ जाते हैं तथा उनकी रक्षा ठीक प्रकार से नहीं की जाती है तो मिर में से त्वचा के बहुत छोटे-छोटे टुकड़े निकलने लग जाते हैं। ऐसी दशा में—खली ५ तोला को रात्रि के समय जल में भिगोकर प्रातः स्नान करते समय प्रथम इसको सिर में भलीभांति मलमल कर लगावें। फिर गरम पानी से धो डालें। इसी प्रकार १०-१५ दिन करने से यह विकार दूर हो जाता है।

(१३) वीर्य स्तम्भनार्थ तथा दूध की कमी पर—खली और मावा [खोया] प्रत्येक २० तोला, छोटी इलायची के बीज २ तो०, केशर १ माशा तथा गहूद ४० तोला पाक की विधि से इनका पाक बना लेवे। यह स्वादिष्ट एवं गुणदायक पाक वीर्य स्तम्भनार्थ एवं पुष्टि के लिये उपयोगी है।

गाय या भैंस दूध कम देती हो तो इस खली को खिलाने से दुग्ध अधिक देने लगती है।

—कवि० श्री प्रभुदयाल जी ओझा

नोट—कई इस खली का ही शर्वत बनाकर शर्वत वादाम के नाम से लोगो को ठगते हैं। वे इस खली को ठंडे जल में ५-६ घण्टे भिगोकर मलकर छानकर खाट मिलाकर चाबनी तैयार कर लेते हैं। वैसे तो यह शर्वत तरी पह चाता है। किन्तु यह असली शर्वत वादाम नहीं है। शर्वत वादाम का प्रयोग आगे विशिष्ट योगो में देखिए।

छिलका—

वादामो को फोडने के बाद जिन कड़े छिलकोको हम व्यर्थ जानकर प्रायः फेंक दिया करते हैं। उनका तेल खुजली, दाद आदि चर्म विकारो के लिए विशेष लाभदायक होता है तथा उनका कोयला दन्त विकार नाशक है।

छिलको से तेल निकालने की विधि—

(१४) लगभग ४० तोला छिलको को जीकुट कर एक कलईदार पात्र में रख, पात्र के मध्य भाग में एक

छोटी सी चोटे की पिपाई या छर उमर भीनी मिट्टी या कलईदार पीपल की पात्री रख पात्र के मध्य पर जल से भरा पात्र (जल में तम ५ में १ पात्र भरा हुआ) दूसरा पात्र अच्छी तरह उमर कर दें। उसमें मिट्टी को भरने से गुंठे हुए पात्रों में उस प्रकार दन्त विकार भीतर की बाहर बाहर न चला सके। फिर पीपल में उठा कर पात्र को चूने पर रख पीपल दन्त मन्द आकर २ घण्टे तक देखें। ऊपर के पात्र का जल यदि चूने गरम हो जाये तो उसे निकाल कर ठंडा जल भर कर नीचे की भाग बदल कर दें। जब जल प्रतिकूल ठंडा हो जाए तब धीरे धीरे जल वापस पात्र को नीचे के पात्र में घुल कर भीतर देंगे। भीतर की प्याली में अत्यन्त लाल रंग का तेल जो मिले उसे निकाल कर पीपल में भर लेंगे।

इसे फुरेरी के द्वारा दाद, खुजली, दाजन आदि पर खुजलाकर प्रातः साय लगाया करें। इस तेल के लगाने से श्वेत कुष्ठ के दाग भी दूर होने हैं। मुक्त खुजली पर इस १ भाग तेल में २ भाग नारियल का तेल मिलाकर लगाया करें। इसमें गीली खुजली भी दूर होती है।

—मकलित

(१५) दन्त विकारो पर—द्विती को जनाने पर उसका घुआ निकल जाने के बाद किनी पात्र में डक देने पर जो कोयला होजाता है उसे १० तोला पीसकर उसमें माजूफल, छोटी इलायची, लौंग, फिटकरी का फूना तथा कपूरकचरी का महीन चूर्ण १-१ तोला मिला, अच्छी तरह खरल कर मञ्जन रूप से उपयोग करने से दात स्वच्छ होते तथा मसूढ़े बलवान बनते हैं। —गा० औ० २०

अथवा—छिलको के १ भाग कोयलो के साथ बाधा-आधा भाग काली मिरच और सेंधा नमक मिला, गूव कूट पीसकर छानकर रखें।

नोट—उक्त मञ्जनो के प्रातः साय प्रयोग से मसूढ़ो से रक्त स्राव होना, दातो का हिलना, पीडा, मसूढ़ो का फूलना आदि विकार दूर जाते हैं।

नाल छेदन के उपद्रवो की शांति के लिये—बालक पैदा होने पर जब नाल काटा जाता है तब वादाम के

बनौषधि

विशेषाङ्क

[छिलके का कोयला और उत्तम कस्तूरी सम भाग एकत्र महीन पीसकर कटे हुये नाल पर अच्छी तरह बुरक देने से नाभि पाक तथा डिब्बा व सरदी के रोग होने का भय बहुत कम रहता है।

—सकलित

गोद—मीठे बादाम के पेड़ों से जो गोद निकलता है, वह गोद कतीरा के समान उपयोगी है। यह गोद उष्ण, तर, विवन्धकारक है तथा कण्ठ पीडा, पुरानी खासी, राजयक्ष्मा, कफ मे रक्त आना, अश्मरी आदि विकारों पर लाभकारी है।

नोट—मात्रा—बीज—गिरी ७ से ११ दाने।

यह गुरु एव चिरपाकी होने से अविक मात्रा मे जिसे मन्दाग्नि या कब्जी का विकार हो उसके लिए हानिकारक है। हानिनिवारक मस्तङ्गी और मिश्री हैं। इसके प्रतिनिधि अखरोट और चिलगोजा है।

तेल की मात्रा—३ से ६ माशा तक। विरेचनार्थ ७ माशा से २ तोला तक।

विशिष्ट योग —

(१) पाक बादाम—बादाम की गिरी ४० तोला को गरम जल में १ घण्टा भिगो, छिलका दूर कर पीस कर २० तोला घृत मे सेक लेवे, साथ ही १० तोला खोवे को भी घृत मे सेक कर विहीदाने ४ तोला, कमल गट्टे की गिरी [भीतर की पत्ती निकाली हुई] २ तो० छोटी इलायची, दालचीनी, नागकेशर व तेजपात १-१ तो लौंग, वंशलोचन, जायफल, जावित्री व केशर ६-६ माशा इनका चूर्ण बनाकर उक्त बादाम गिरी और खोवे के साथ मिलाकर १ १/२ सेर शक्कर की चाशनी में पाक जमा देवें या ४-४ तोला के मोदक बना लेवे। प्रतिदिन प्रात विशेषत शीतकाल मे १ मोदक या ४ तोला की मात्रा मे पाक का सेवन कर ऊपर से दूध पीवे। यह पुष्टिकारक, बलवर्धक है। ज्वर पश्चा की निर्वलता को दूर करने के लिए भी यह सेवन किया जाता है।

नोट—उक्त पाक के अतिरिक्त लगभग १० बादाम पाको के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे वृ० पाक सग्रह मे दिये।

(२) चूर्ण बादाम—छिलकारहित बादाम की २० तोले गिरी को अच्छी तरह छायाशुष्क कर कूटकर चूर्ण कर उसमे वज्रल के गोद का २ १/२ तोला चूर्ण तथा १० तोला मिश्री का चूर्ण या शक्कर मिला, खूब घोटकर रख ले। इसे १ तोला की मात्रा में खाकर ऊपर से दूध पीवे। इससे हृदय की कमजोरी, मस्तिष्क की उन्मत्ताता तथा मानसिक उदासी दूर होती है। दूध में मुनक्का डाल कर पकाकर पीने से शौच खुल कर साफ हो जाता है। डाक्टर लोग पलविस एमगाडेली कम्पोजिट्स या कम्पौण्ड पोडर आफ एण्डस के नाम से इसका व्यवहार किया करते है। —अ० तन्त्र।

(३) अवलेह (तुरी) बादाम—बादाम गिरी ५ या ७ नग रात्रि को जल में भिगो दे। दूसरे पात्र में १ तोला खसखस भिगोकर प्रात गिरी का छिलका अलग कर खसखस को धोकर दोनों के साथ ही मे छोटी इलायची ४-५, नारियल की गिरी, किसमिस, चिराजी १-१ तोला, मुनक्का १२ नग तथा गुलाब के फूल (शुष्क) ३ माशा इन सबको पीसकर, घृत दो तोला को खूब गरम कर उसमे इस पिसे हुए मिश्रण को छौंक दें। तथा मिश्री २ १/२ तोला और ५ तोला दूध भी उसमे मिला देवें। इस द्रव अवलेह को बादाम की तुरी कहते है। यह मृदु विरेचक, स्निग्धकारक, पोष्टिक है। सिर मे चक्कर, दिमाग की कमजोरी, माथा गरम रहना, नाडी की उग्रता आदि में लाभदायक है। —अ० तन्त्र

(४) पौष्टिकासव—इसकी गिरी आधा सेर, मुनक्का, छुहारा १-१ मेर तथा धाय के फूल, महुए के फूल, सतावरी, असगंध प्रत्येक २० तोला एव दालचीनी, जायफल, तेजपात, इलायची, लौंग, धनिया, जटामासी व नागरमोथा २ तोला, केशर, पिप्पली, खस १-१ तोला, खैरसार ३ तोला सबका चूर्ण कर मन्धान पात्र में डालकर, उसमे जल १ १/२ सेर, शक्कर ५ सेर और सहद १ १/२ सेर मिला मुख सन्धान कर ४० दिन सुरक्षित रखने के बाद छानकर या भवके द्वारा अर्क खींच कर बोटलो मे भर लेवे।

इस आसवार्क की मात्रा १-२ तोला नियमित रूप से कुछ दिन सेवन करने से वृत्त की वृद्धि, मन की प्रस-

न्तता, शरीर में स्फूर्ति होती है। रक्त का सञ्चार सुचारु रूप से होने लगता है। पीते ही तत्काल बल मालूम होता है, चेहरा कांतियुक्त व तेजस्वी होजाता है।

नोट—अन्यान्य आसवारिष्टों के प्रयोग हमारे वृ० आसवारिष्ट संग्रह में देखिए।

(५) कामरत्न मुक्तापाक—(नपुंसकता नाशक) बादाम गिरी (छिलका रहित) २० तोला को पीसकर १½ सेर गोदुग्ध में ओटाकर आध सेर गी घृत में भूनलेवें। फिर वन्शलोचन व छोटी इलायची के दान ११ तोला, मोती, वर्क सुवर्ण, जस्तूरी ३-३ माशा, अम्बर एक माशा और केशर ३ माशा इन सबको अर्क वेदमुस्क (वेदमुस्क का प्रकरण आगे देखिए) २० तोला में घोटकर २ सेर मिश्री की चाशनी में उक्त सबको मिलाकर पाक जमा देंगे। ६-६ माशा प्रातः माय सेवन कर ऊपर से मिश्री मिला हुआ गोदुग्ध पान करे। वीर्य वृद्धि होकर नपुंसकता शीघ्र ही दूर होती है।

(६) कायाकल्प पाक—(बलवीर्य वृद्धिकारक) गिरी २० तोला को जल में भिगोकर, छिलका दूर कर उसके साथ अण्डी की गिरी २० तोला दुग्ध में पीसकर पिट्ठी बनाकर सवासेर दूध में मिला मन्दाग्नि पर पका खोवा जैसा गाढ़ा हो जाने पर उसे १० तोला गीघृत में भून लेवे। पश्चात् असगंध, विधारा ५-५ तोला तथा सतावरी, कौबबीज, गोखुर, खिरंटी, वन्शलोचन, नागकेशर, दालचीनी, इलायची, शुद्ध शिलाजीत, वज्रभस्म, प्रवाल भस्म, मकरध्वज पत्थक का चूर्ण १-१ तोला उक्त भुने हुए खोवे में मिला दें। पश्चात् मिश्री सवासेर की चाशनी में अच्छी तरह मिलाकर पाक जमा दें या मोदक बना लें। प्रातः साय ६-६ माशा की मात्रा में १ तोला खाड़ मिले हुए २० तोला गोदुग्ध या बकरी के दूध के साथ सेवन करे। यह पाक शरीर में सातो धातुओं की वृद्धि कर दस्त साफ लाता, रक्त वृद्धि करता, मन्दाग्नि को दूर कर शक्ति का सञ्चार करता है। इसे कम से कम २० दिन तथा स्थाई लाभार्थ ४० दिन सेवन करें।

(७) रतिवत्सल रासायन पाक—वीर्यवक, स्त-

म्भक) — इसकी गिरी २० तोला, सालगमिश्री २ तोला रवेत मूगली व कौब बीज ४ / तोला, मोठ २ तोला, जकरकरा, जाग्रिरी, दानवीनी १-१ तोला, तुगी के बीज व रुपीमन्त ६-६ माशा इन सबको यथाविधि कूट पीस कर यथोचित धी व ज्वर के योग में (पी आरा सेर व सक्कर १॥ सेर) उत्तम प्रकार पाक मित्र करें। प्रातः साय १॥ या २ तोला की मात्रा में दूध के साथ सेवन से धातु पुष्टि एवं वीर्य स्तम्भन होता है।

(८) बाजीकरण पाक—इसकी गिरी आरा सेर, बड़ी इलायची, नटुकी, दालचीनी, नागमिश्री प्रत्येक १६ तोला, निकला १० तोलानया ताजमयाना, सतावरी, शकाहुत मिश्री, दोनों दहमन, बीजवन्द, कौब बीज, मोचरस, पिस्ता, गोगर, छोटी इलायची, कद् बीज की गिरी, तरबूज की गिरी व भात के बीज प्रत्येक ३ तोला और वन्शलोचन १२ माशा इन सबका महीन चूर्ण कर ३ सेर मिश्री की चाशनी में पाक जमा दें या मोदक बना लें। प्रातः साय १ तोला की मात्रा में दूध के साथ सेवन से प्रमेह, रक्तपदोप, शीघ्रपतन आदि विकार दूर होते हैं। यह उत्तम बाजीकरण योग है। कञ्ज नहीं करता।

नोट—पाक के उक्त प्रयोग हमने अपने वृहत्पाक संग्रह ग्रन्थ से पाठकों के लाभार्थ यहाँ उद्धृत किये हैं। अन्यान्य उत्तम पाकों के योग उनी ग्रन्थ में देखिये। यह केवल नमूना मात्र है।

(९) बादाम-पेय—इसकी गिरी ५ तोला को ३-४ घंटे जल में भिगो, छिलका दूर कर पीस लें। थोड़ा थोड़ा परिश्रुतजल (वाष्प जल) मिलाते जावें। अन्त में एक पतले कपड़े में छानकर १॥ से २॥ तोला की मात्रा में इसे पीने से अन्नवह नलिका एवं मूत्रयन की उग्रता दूर होती है। कण्टदायक पुरानी खासी में कास नाशक अन्य औषधि के अनुपान में इसका उपयोग करें। डाक्टर लोग पिश्चूरा एमिगडेली या एमण्ड मिक्श्चर नाम से इसका प्रयोग करते हैं।

—अ तत्र

अथवा—इसकी गिरी कम से कम ५ या अधिक से अधिक १० तग लेकर उष्ण जल में भिगो छिलका दूरकर लकड़ी या चिकने पत्थर की कूडी में या तारल में खुब

बनीषाधि विशेषाङ्क

भलीभांति पीनकर मलाई जैसी होजाने पर उसमें आधा तोला शक्कर, १ छोटी इलायची के बीज तथा किंचित केसर मिलाकर अच्छी तरह घोटकर उसमें १० से २० तोला तक दूध मिलाकर स्वाद लेते हुए धीरे धीरे पीयें। उष्ण काल में इसमें बरफ युक्त ठंडा दूध और शीत ऋतु में गरम दूध मिला दें। उक्त योग में इलायची तथा केशर मिलाना अपनी इच्छा पर निर्भर है। जिसके रक्त में या कोष्ठ में उष्णता हो, वे उक्त योग में केवल दूध और जल १०-१० तोला का मिश्रण मिलाकर पान करें। मस्तिष्क की तरावट के लिये इस पेय में ताजी ब्राह्मी के पत्र २-४ नग मिलाकर पीसकर पान करें। यह प्रयोग नित्य प्रातः अथवा तीसरे प्रहर में ४-५ बजे लें। ग्रीष्म काल में प्रातः साय दो बार ले सकते हैं। इस प्रयोग का वास्तविक गुण तो इसके पीसने पर निर्भर है यह जितना ही अधिक घिसा या खरल किया जावेगा उतने ही शीघ्रता से शरीर में शोषित होकर मस्तिष्क को शांत रखेगा। उत्तम निद्रा आयेगी, कोष्ठ की सफाई होगी, मूत्र की गरमी दूर होगी, रक्त शुद्ध होगा। क्षुधावृद्धि होगी।

—आरोग्य सिन्धु

(१०) शर्बत बादाम—इसकी गिरी (छिलका रहित) ५ से १० तोला तक, श्वेत चन्दन का बुरादा १ से ३ या ४ तोला तक तथा छोटी इलायची के दाने आधा से एक तोला तक लेकर सबको आधा सेर में एक सेर तक गुताब जल में घोट ध्यानकर मिश्री ६० तोला से १॥ सेर तक मिला शर्बत की चाशनी तैयार कर लें। इसे 'शर्बत बादाम सदली' कहते हैं। मात्रा ५ तोला तक इच्छानुसार जल मिलाकर दिन में २ बार सेवन में हाथ, पैर एवं आमाशय की जलन, तृपाधिक्य, दिमाग की कमजोरी, शुष्क कास, हृदय-दोर्बल्य एवं बड़कन आदि विकारों में विशेष लाभकारी है। पित्त

नाशक है।

शर्बत न० २—इसकी गिरी (छिलकारहित) १० तोला को खूब महीन पीसकर १६ गुने जल में छानकर उसमें ६० तोला खाड़ मिला मन्द आच पर शर्बत की १ १/२ तारी चाशनी तैयार कर लें। मात्रा—५ तोला को १० या १५ तोला जल में मिला सेवन करें। यह दिल, दिमाग तथा यकृत को लाभकारी है। तृष्की व प्यास को कम करता है।

(११) खमीरा बादाम—इसकी छिलकारहित १० तोला गिरी को गौदुग्ध २० तोला में अच्छी तरह पीस व ३/४ सेर मिश्री मिला, कलईदार पात्र में मन्द आच पर पकावे। गाढ़ा हो जाने पर, नीचे उतार किमी साफ चौड़े पात्र में डालकर खूब अच्छी तरह घोटकर श्वेत रंग का अच्छी तरह गाढ़ा हो जाने पर उगमें १५ नग चादी के बर्क तथा १ तोला छोटी इलायची के बीज महीन पीसकर मिला दें। ठण्डा हो जाने पर चीनी मिट्टी के पात्र या डिब्बे में भर सुरक्षित रखें। मात्रा २ से ४ तोला तक प्रातः लेने से मस्तिष्क की निर्बलता दूर होकर स्मरणशक्ति बढ़ती है। यकृत दूर होती एवं चित्त प्रसन्न रहता है।

—सकलित

(१२) हरीरा बादाम—छिली हुई गिरी २० नग, खशखश १ तोला और गेंहू का आटा २ तोला इन सबको जल में घोट छानकर उसमें घृत मिलाकर पकावे। साधारण पतला गाढ़ा हो जाने पर, नीचे उतारकर खाड़ मिला कर बूट-बूट थोड़ा थोड़ा पीवे या चार्टें। इससे मस्तिष्क में तरावट आती है तथा खामी, जुखाम, नजला आदि में भी लाभकारी है। यह शरीर को मोटा, ताजा, फुर्तीला बनाता है।

(१३) सीरा बादाम—इसकी छिली हुई १० गिरियों के साथ, छोटी इलायची १० दाने, सौंफ २ माशा तथा

यह एक प्रकार का शर्बत का घन पाक है। शर्बत का पाक पतला होता है, और खमीरे का पाक घनकर के घोट दिया जाता है जिससे यह श्वेत रंग प्रायः होजाता है। शर्बत का पाक पतला होने से उसके खराब होने की सम्भावना रहती है। किंतु यह घन पाक होने से अधिक समय तक बिगड़ता नहीं, तथा रंग और स्वाद में भी शर्बत की अपेक्षा उत्तम होता है।

मुनक्का ५ दाने सब को जल के साथ अच्छी तरह घोट छानकर उसमें केवड़े की मुगन्वी तथा मिश्री मिलाकर पीवे। इसमें मस्तिष्क शक्तिशाली होता, प्यास एवं गर्मी की शांति होती है।

दध वादाम—इसकी १० गिरी को, रात्रि के समय जल मिला, कोरी मटकी में भिगो, प्रातः छिनका दूर कर थोड़े दूध के साथ खूब घोटें। मक्खन जैसा कोमल होजाने पर ३ सेर गाय का दूध मिला, मन्द आंच पर पकावें २-३ उबाल आ जाने पर उतार कर थोड़ी मिश्री मिलाकर दो पात्रों में खूब भली भांति धार बाधकर लोट पोट करें। खूब आग उठने पर ठण्डा होने पर पीवें। इसप्रयोग में मिश्री के स्थान में दूध के ठण्डा हो जाने पर कोई कोई इच्छानुसार छोटी मक्खी का उत्तम गृहद मिलाते हैं। यह पीने में अति स्वादिष्ट एवं कोमल से कोमल प्रकृति वालों के लिये भी मेवनीय है। इस से देह के समस्त अवयवों को बल मिलता है। शीतकाल में दालचीनी का महीन चूर्ण १ से २ माशा तक फाक कर ऊपर से यह दूध पीने से बहुत शीघ्र चमत्कारी लाभ होता है।

यह दूध दिमागी शक्ति एवं स्मरण शक्ति को बढ़ाता है। काम करते समय दिमाग में थकावट नहीं प्रतीत होती है। शरीर मोटा ताजा, तथा फुर्तीला होता है।

नोट—वादाम से एक ऐसा दूध प्रस्तुत होता है जो गोदुग्ध के समान गुणकारी होता है। गिरी को आध घंटे तक जल में भिगोकर हाथ से रगड़कर छिनको को दूरकर पीसकर जल में मिला वस्त्र से छान लेवे। यह देखने व गुण में गोदुग्ध जैसा ही होता है। इसका शर्बत आदि कई प्रकार से व्यवहार किया जाता है। इस वादाम के दूध को थोड़ा गरम कर उसमें थोड़ा दही का जामन देने से वह दही के जैसा ही जम जाता है। तथा बहुत स्वादिष्ट एवं पुष्टिकर होता है।

(१५) घृत वादाम—इसकी छिनकारहित गिरी, नारियल की गिरी ५५ तोला, खगवश व चारो मगज ७-७ तोला, खरबूजे की गिरी ६ माशा, चिरौजी ६ माशा तथा पिस्ता ६ तोला इन सबको कूट पीस कर रख ले। फिर घृत १ मेर तो आग पर लात हो जाने तक गर्म करे

तथा उक्त मिश्रण को उसमें डाल दें। जब घृत की लानी कुछ कुछ कालिमायुक्त हो जाये, तब नीचे उतार कर, छानकर रख लेवे। उस घृत को १ तोला तर की मात्रा में गर्म दूध में मिला सेवन करने तथा प्रातः नाय धार जोर तलुवों पर मालिश करने में मस्तिष्क की निर्धनता, शुष्कता एवं पीडा आदि विकार दूर होते तथा नेत्र ज्योति बढती है। अधिक मानसिक कार्य करने वालों के लिये यह उत्कृष्ट पोष्टिक, बलवर्धक योग्य है। उक्त घृत को डालने के बाद जा छूछ निकले उसमें भुना हुआ आटा व लाट मिलाकर पजीरी बना ले। प्रातः नाश्ते के लिये उत्तम है।

—सकलित।

(१६) हलुवा वादाम—इसकी छिली ७ई गिरी २० तोला, चिलगोजा की गिरी, भीठे कद्दू की गिरी, स्यामश व चिरोजी प्रत्येक ५ तोला सबको पीसकर ११ मेर शक्कर की चाशनी में मिलाकर पश्चात् थोड़ी उब गुलाब की बूंदें मिला परात में फलाकर २० तोला खाड उसके ऊपर बुरकाकर टुकड़े करके रख लेवे। माना २-१ तोला गरम दूध के साथ लेवे। दिल दिमाग के लिए बलवर्धक है। वीर्यप्रद वाजीकरण है, शरीर को दृढ बनाता है।

हलुवा न० १—छिलकारहित १० तोला गिरी को महीन पीसकर २० तोला मिश्री की चाशनी में डालकर उसमें ५ तोला गरम घृत मिलाकर चलावें। फिर नीचे उतार कर उसमें १-२ रत्ती इलायची पीसकर मिला दें। यदि चादी के २-४ वर्क भी उसमें डाल दिये जावें तो और भी उत्तम है। इसके शीत काल में अपने बलानुसार सेवन से बल वीर्य की वृद्धि होती है।

—सकलित

(१७) माजून वादाम—इसकी गिरी के साथ फिन्दक की गिरी, चिलगोजा, अखरोट, कद्दू, काहू इनकी गिरी, अफीम, भाग प्रत्येक ६ माशा, जायफल, जावित्री ४-४ माशा, कस्तूरी व अम्बर ६६ रत्ती सबको विधिबत कूट छानकर, दूनी खाड की चाशनी में मिलाकर रखें।

२ रत्ती से १ माशा तक की मात्रा में रात्रि के समय शयन के समय से १ घण्टा पूर्व सेवन करें। वीर्य-स्तम्भक है, प्रमेह को दूर करता है।

माजून न० २—इसकी गिरी ३५ माशा चिल गोजा



की गिरी १०^३ माशा, पिस्ता १७^३ माशा तथा खाड ७ तोला १ माशा कूट छानकर यथाविधि माजून तैयार कर लेगे। मात्रा—६ माशा से १ तोला तक। कफज कास में उत्तम है। —यू० चि० सा०।

[१८] मुरब्बा वादाम—इसकी गिरी आवश्यकता-नुसार लेकर चूने के जल में १-२ दिन भिगो रखें। फिर साफ जल से धोकर कपड़े से भलीभांति साफ पोंछ कर जल मिश्रित गहद में डालकर आग पर उमालकर नीचे उतार, ३ दिन के बाद उत्तम गहद में डालकर हल्का सा जोश देकर, ठंडा कर काच की बरनी में रख दें। मात्रा १ तोला। यह दिल दिमाग को शक्तिप्रद एवं मानसिक श्रम करने वालों को विशेष गुणकारी है। यह खासी और फुफुस एवं कठ की खरखराहट में लाभप्रद है।

—यू० चि० सा०।

[१९] हव्या [बटी] वादाम—मीठे वादाम की

गिरी छिली हुई, कड़वे वादाम की गिरी [छिली तथा भुनी हुई], अलसी बीज, चिलगोजाबीज २-२ तोला, बफीम आलुखारा की गोद [अथवा बबूल का गोद] ईरसा और मुलैठी का सत [रुबेसूस] १-१ तोला तथा मिथ्री २ तोला सबको कट पीसकर सौंफ के पत्र स्वरस में खरल कर चने जैसी गोलियां बनाले।

२ गोली को अर्क गाजवा १२ तोला, शरबत खसखस २ तोला के साथ प्रयोग करें। खासी के समय १ गोली मुख में रखकर चूसे। यह फुफुस व्रण, जीर्ण कास, स्वर-भेद में लाभप्रद है। कफ नि सारक है।—यू० चि० सा०

[२०] उबटन-वादाम—इसकी गिरी २० तोला, मजीठ, हल्दी, छडीला, और बालछड़ प्रत्येक १^३ तोला इन सब का चूण कर रखें। इसे आवश्यकतानुसार जल में मिला उबटन जैसा बना शरीर तथा चेहरे पर मर्दन कर गरम जल से स्नान करते रहने से शरीर एवं चेहरे की कांति का निखार होता है। —सकलित।

वादाम देशी (Terminalia Catappa)

हरीतकी कुल (Combretaceae) के ४० से ८० फुट तक ऊँचे, सुन्दर इसके वृक्षों की शाखाएँ चारों ओर की फैली हुई, पत्र—६ से ८ या १२ इञ्च तक लम्बे, २-६ इञ्च चौड़े अग्रभाग विस्तृत गोल, निम्न भाग नुकीला, नूतन मुलायम, पत्र रोमश, दोनों ओर चमकीले पीताभ हरित वर्ण के जूने हो जाने पर लाल रंग के शीत-काल में पतनशील, पत्र वृन्त— $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ इञ्च लम्बा दोनों ओर रस ग्रथियों से युक्त, पुष्प—४ से ८ इञ्च लम्बी कलगी पर पीताभ हरित वर्ण के छोटे-छोटे गोल चक्राकार ५ या ६ पखुडियों वाले धूपर रंग के, फल—१-२ इञ्च लम्बे, डिम्बाकृति, कड़े, चिपटे दोनों किनारों पर कुछ उभार युक्त, पकने पर गहरे, हरे, उज्ज्वल बैंगनी आभा युक्त अथवा बैंगनी लाल या श्वेत पीले वर्ण के हो जाते हैं। भीतर की गिरी छोटी, कहीं-कहीं बड़ी भी होनी है। ग्रीष्म काल में पुष्प तथा शीत काल में फल आते हैं।

इसके वृक्ष साधारणतः भारत में और ब्रह्मदेश में सर्वत्र लगाये जाते हैं, तथा नैसर्गिक भी पैदा होते हैं। बगाल के प्रायः कतिपय स्थानों में रास्तों के किनारे ये वृक्ष लगाये हुए देखे जाते हैं।

नोट—कई लोग इसे ही जगली वादाम कहते हैं। किन्तु वास्तव में जगली वादाम इससे भिन्न है। आगे 'वादाम-जगली' का प्रकरण देखिये।

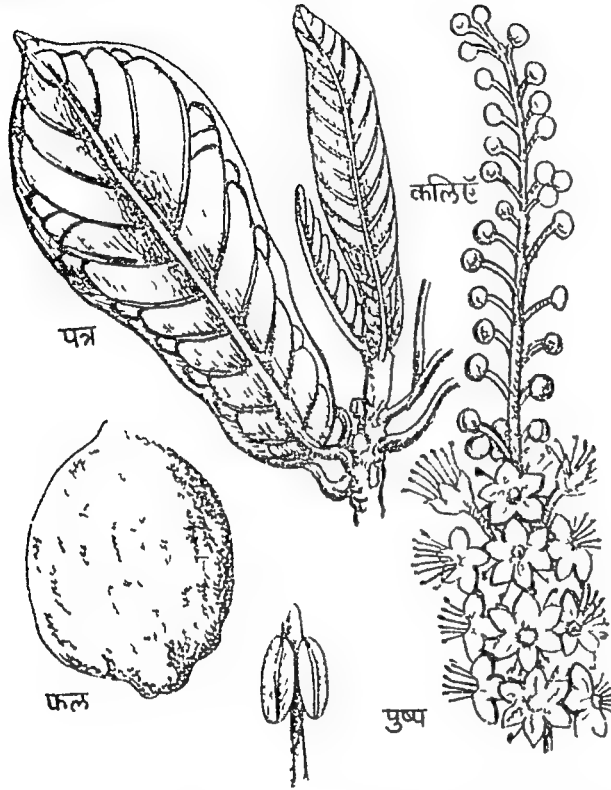
नाम—

हि—देशी वादाम, हिन्द वादाम। म०—बगाली वादाम, हिरानी वादाम, नट वादाम, देशी वादाम। गु०—वादाम नीली, देशी वदाम। व०—वादाम। अ०—इण्डियन आलमण्ड [Indian Almond]। ले०—टर्मिनेलियाकेटेपा।

रासायनिक संगठन—

पत्र और छाल में टेनिन, तथा छाल की राख में

बादाम - देशी TERMINALIA CATAPPA LINN



पोटाश और टेनिन की विशेषता होती है। उसकी गिरी में स्थायी तैल ५०% तक पाया जाता है। वह हल्के पीले रंग का, गंध रहित उक्त प्रकरणोक्त मीठे बादाम के तैल जैसा ही गुणधर्म युक्त, स्वाद में उससे भी अच्छा

बादाम जंगली (Canarium Commune)

गुरुगुलु कुल (Burseraceae) के जावा, तथा मलाया आर्चिपिलेगो देश के ये छोटी जाति के जंगली बादाम के वृक्ष भारत के दक्षिणी प्रान्तों में विशेष लगाये जाते हैं। जावा देश में इसे बादामी कहते हैं।

नाम—

हि०—जंगली बादाम। बादाम बवंटी। म०—जंगली बादाम। अ०—जावा आमण्ड ट्री [Java almond tree]
ले—केनेरियम काम्युन।

होता है। तथा बहुत दिनों तक खराब नहीं होता। उग तैल में स्टीरिन (Sterine) और ओलीन (Oleine) नामक तत्व पाये जाते हैं।

प्रयोज्यान्—पत्र, छाल, गिरी और तैल।

गुणधर्म व प्रयोग—

छाल-ग्राही, सकोचक, मूत्रल व हृद्य है। छाल का क्वाथ सुजाक व प्रदर में लाभकारी है। इस क्वाथ में व्रणों को घोलने से वे शीघ्र भर जाते हैं। इसके कुल्ले करने से मुँस के छाले दूर होते हैं। कहीं-कहीं जड़ की छाल अतिसार तथा प्रवाहिका रोग में सकोचक द्रव्य की तरह उपयोग में लायी जाती है। छाल से एक प्रकार का काला रंग निकलता है, जिसका उपयोग कहीं-कहीं दातों को रंगने में किया जाता है।

इसके कोमल पत्तों के रस के द्वारा एक मलहम तैयार किया जाता है, जो गीली खुजली, कुष्ठ आदि चर्म-विकारों में उपयोगी होता है। पत्र रसका आभ्यन्तरिक सेवन सिर दर्द तथा उदर शूल में किया जाता है।

फल की गिरी कुछ मीठी, कसैली, शीतवीर्य, सग्राही कामोत्तेजक पित्तनाशक, फुफ्फुस शोथ (ब्राकाइटिस) निवारक है। जेप गुणधर्म मीठे बादाम के जैसे ही किन्तु इसमें पोष्टिकता अपेक्षाकृत न्यून होती है।

गिरी का तैल पोष्टिक है। इसकी मालिश से शरीर की कांति बढ़ती तथा केशों की मजबूती होती है। जेप गुणधर्म मीठे बादाम के तैल के समान है।

रासायनिक संगठन—

इसके फल एवं तैल में ब्रेइन [Brein] नामक तत्व ६०%, एक एमिरिन [Amyrin] नामक राल जैसा पदार्थ २५%, तथा ब्रिआर्डिन (Bryoidin) व एलेमिक एसिड [Elemic acid] पाये जाते हैं। इसके प्रभावशाली उडनशील तैल में एनेथाल [Anethal] नामक तत्व होता है। यंत्रों से दवाकर निकाला गया इसका स्थायी तैल आधा जमा हुआ सा होता है जो खाने में स्वादिष्ट होता है।



गुणधर्म व प्रयोग—

फल की गिरी मृदुकर, उत्तेजक, मृदुरेचक व कफ नि सारक है।

तैल—मधुर, रोचक, मृदुकर है। यह खाने के कई पदार्थों के बनाने में उपयोगी है तथा पृथिव्युक्त व्रण, सुजाक आदि में भी इसका प्रयोग किया जाता है।

इस वृक्ष की छाल से जो एक प्रकार का स्वच्छ निर्मल तैल विपुल प्रमाण में, टर्पेन्टाईन जैसी चरपरी गंध वाला निकलता है, वह जमाने पर मक्खन जैसा हो जाता है। इसका मलहम बनाकर शिथिल व्रणों पर लगाते हैं।

इस वृक्ष की जड़ का कन्द उत्तेजक, स्वेदल तथा रक्तस्राव निवारक है। इसका विशेष आभ्यन्तर प्रयोग जीर्ण फुफ्स शोथ, यकृत विकार, पीलिया, भस्त्रक शूल, तथा मूत्राशय के शोथ में किया जाता है। इसका बाह्य प्रयोग राई की पुलिटस के साथ यकृत विकार स्नायुशूल तथा सधि वात में किया जाता है।

इसके वृक्ष का गोंद उत्तेजक, राहक, त्वचा पर छाले या फफोले उठाने वाला होता है। इस गोद का मलहम या लेप बनाकर शिथिल जीर्ण व्रणों पर लगाया जाता है।

वादावर्द (Volutarella Divaricata)

भृगराज कुल (compositae) कटकयुक्त गोखरु के क्षुप जैसा किंतु श्वेत वर्ण का यह ब्रह्मदण्डी नामक वनीपधि का ही एक भेद विवेक है। ब्रह्मदण्डी का क्षुप खड़ा हुआ होता है किन्तु इसका क्षुप बहुशाखी, भूमिपर प्रसरणशील, सर्वाङ्ग सूक्ष्म रोगण, शाखा-चौपहली या गोल पतली, रेखायुक्त, खोखली, श्वेत वर्ण की सर्पाकार मुड़ी हुई, पत्र—ब्रह्मदण्डी के पत्र जैसे किन्तु रोमश, पुष्प—गुच्छों में नीलाभ श्वेत वर्ण के ब्रह्मदण्डी के पुष्प जैसे किन्तु कटक युक्त, फल—गुच्छों में, गोखरु जैसे कटीले किन्तु भीतर एक रई जैसे पदार्थ से युक्त, जो फल के टूटने पर रई जैसा ही हवा में उड़ता है। बीज—कुसुम या कुटज के बीज जैसे, किन्तु कुछ गोल तथा स्वाद में कड़वे होते हैं।

इसके क्षुप मैसूर तथा दक्षिण भारत के कई प्रान्तों में और उत्तर पश्चिम हिमाचल प्रदेशों में ३ हजार फुट की ऊँचाई पर विवेक पाये जाते हैं। मुस्लिम काल से ही इसका इधर आयात पश्चिम आदि देशों से हो रहा है बाजारों में इस क्षुप के शुष्क टुकड़े वादावर्द नाम से विक्रित हैं।

यह यूनानी वैद्यक की एक खास औषधि है।

नाम—

सं—भूदण्डी। हि—वादावर्द, गुले वदवर्द, सकाई,



वादावर्द

CARDUS NUTANS LINN

कछारि, टिसो। गु^१—भोयदन्डी। अ—व्याक विसल (Bank Thistle)। ले—वाल्गुटेरेला डायवरिकेटा, कार्डुसस रामोसस (Gurduus Ramosus) ट्रायकोलेप्सिस प्रोकम्बेन्स (Tricholepsis procumbens)।

रासायनिक संगठन—

इसमें एक क्षाराभ एक हरिताभ उडन शीलतल, एक अम्ल राल, वसादि पदार्थ पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग, बीज।

गुण धर्म व प्रयोग—

पौष्टिक, मृदुरेचक, रक्तस्तम्भन, वेदनास्थापक, निरोध निवारक, किंचित् पिच्छिन, ज्वरघ्न (विशेषतः कफज जीर्ण ज्वर में उपयोगी), रक्तण्ठीवन, यकृच्छूल, यकृदा-

वरोध जीर्णातिसारादि में प्रयुक्त होता है।

यूनानी मतानुसार यह पहले दर्जे में सर्द व गुश्क है। इसके गुणधर्म धमामे के गुणधर्म में मिलते जुलते हैं। यह मूजन को बिखेरना, रक्तस्राव को बन्द करना है। यह थोड़ा काविज भी है। इसकी जड़ का लेप कफ की मूजन को बिखेर देता है। इसके ८ माशा बीजों को खाने से धनुवात, खासी व कमर का दर्द दूर होता है। इसकी जड़ और पत्ती के क्वाथ के सेवन से अर्धाङ्ग में लाभ होता है तथा इस क्वाथ के कुल्ले करन से दातों का दर्द व मसूढ़ों की मूजन मिटती है। इस क्वाथ के पीने से कफ के साथ खून आना बन्द हो जाता है। यह आमाशय एवं यकृत की कमजोरी को दूर कर मल की गठानों को दस्त की राह निकाल देता है। इसके पत्तों का शराब में क्वाथ करके पीने से निमोनिया और गृध्रसी में लाभ होता है। आमाशय के विकार से होने वाला अतिसार इसकी जड़ व पत्तों के सेवन से दूर हो जाता है। रुका हुआ पेगाव तथा मासिक धर्म भी इससे खुल जाता है। इसके निरंतर सेवन से पथरी गल जाती है। जलोदर व पीलिया में भी यह मुफीद है। कफ के पुराने ज्वर को दूर करने की इसमें विशेष शक्ति है। यदि आमाशय में कमजोरी आजावे अथवा आमाशय में गर्मी पैदा होकर ज्वर आजाय तो ऐसे ज्वर के निकालने में बादावर्द एक उत्तम वस्तु है। साप और बिच्छू के विष पर इसको चबाकर लगाने से लाभ होता है।

—द० च०

इसके पौधों को घर में रखने से सर्पादि विपैले जन्तु भाग जाते हैं। बिच्छू के दश पर इसके बीजों का लेप करते हैं।

नोट—मात्रा—पत्र चूर्ण ४॥ से १॥ माशा तक। पत्र रस ३॥ माशा तक। जड़ १७॥ माशा तक। बीज ६ माशा तक। अधिक मात्रा में यह फुफुस और मस्तिष्क के लिए हानिकर है।

हानिनिवारक—अफसतीन और तुलसी काहू।

प्रतिनिधि—शाहतरा (पित्तपापडा) व धमासा या चिरायता है।



बादावर्द

VOLUTARELLA DIVARICATTA BENTH.

बादियान खताई (Illicium Verum)

चम्पक कुल (Magnoliaceae) के सदस्य हरे भरे रहने वाले, प्रायः सर्वाङ्ग में सौंफ (अनीमुन) जैसी सुगन्ध-युक्त तथा स्वाद वाले इस छोटे झाड़ीदार वृक्ष के पत्र-अखण्ड, निर्मल, चिह्नयुक्त, पुष्प—एकाकी या गुच्छों में पीले रङ्ग के, फल या डोडो—उस वृक्ष पर ६ वर्ष बाद दबी हुई सी काले रंग की डोडिया आती हैं। प्रत्येक फल या डोडो में ७—८ परदे होते हैं। ये फल स्वाद में मधुर व तीक्ष्ण होते हैं। फल के परदों के भीतर इसके बीज दबे हुए, गोल, कुछ कटे किनारे के, तारों की आकृति के चमकदार, लाल या पीले रंग के कड़े छिलकेदार होते हैं। फल तथा बीजों में सौंफ जैसी हल्की सुगन्ध आती है। स्वाद में भी ये सौंफ के समान होने से इसे बादियान खताई कहते हैं। सौंफ का फारसी नाम बादियान है।

इसका मूल निवासस्थान कोचीन-चायना (चीन देश का दक्षिणी भाग) व टागकिंग तथा जापान है। उधर से ही इसके फलों का आयात होता है। इस जातिके ये वृक्ष जिनके फलों से व्यापारोपयोगी एवं व्यवहारोपयोगी तेल की प्राप्ति होती है, इधर पैदा नहीं होते। एक जाति का बादियान खताई जिसका *Illicium Griffithii* लेटिन नाम है इधर मद्रास की ओर बोया तो जाता है किन्तु उक्त प्रकार के तेल की दृष्टि से वह निरर्थक है।

नाम—

हि०—बादियान खताई, अनसफल। म, गु,—बादियान, अनसफल। ब—अनसफल। अ—रटार एनिसी (Star Anise)। ले.—इलिसियम ह्वेरेम, इलिसियम एनिसेटम (*Illicium Anisatum*)।

रासायनिक संगठन—

वाष्पयत्र द्वारा उसके ताजे बीजों से ११-२१% तथा शुष्क बीजों से ८.६% (या लगभग ४ से ५%) एक सुगन्धित उडनशील तेल तथा जर्करा, एक तिक्त पदार्थ तथा न्यूनाधिक प्रमाण में टेनिन पाया जाता है। इसके तेल में उरोजक कफघ्न द्रव्य सैपानिन (Saponin) नामक होता है।



बादियान खताई

ILlicium VERUM HOOK

प्रयोज्याग—फल व तेल।

गुण धर्म व प्रयोग—

फन- मधुर, दीपन, पाचन, उत्तेजक, शूलहर, उदर-वातहर, कफघ्न, मुखल, सारक है तथा अपचन, अग्निमाद्य, ज्वर, अतिसार, प्रवाहिका, आध्मान, जुकाम, खासी आदि विकारों में उपयोगी है। यह बड़ी मात्रा में वामक तथा मूर्च्छाकारक है। शाकाहारी लोगों के अजीर्ण व कुपचन में फलों का चूर्ण लाभकारी है।

पाचन संस्थान पर यह विशेष प्रभावकारी है। आमाशय एवं पक्वाशय के कार्य को इससे पर्याप्त उत्ते-



जना प्राप्त होती है। अग्निमात्र, अजीर्ण तथा अन्नद्रव्य एवं परिणामशूल को यह शांत करता है। आध्मान, विवन्ध तथा अन्य अवरोधजन्य व्याधियों में इसका फाट विशेष लाभकारी होता है। इसके प्रयोग से वृक्को को भी उत्तेजना प्राप्त होती है तथा मूत्र में भी सफाई आती है।

यह बालको के लिये भी हितावह है, आध्मान, अतिसार, प्रवाहिका तथा नूतन प्रतिश्याय में दिया जाता है। वफ कास पीड़ितों को यह फल हितकारक है।

इसका फाट ही प्रायः उक्त सब विकारों पर दिया जाता है। बालको के लिए इसकी मात्रा ४ माशा तक है। चाय के साथ इसका फाट मेदोरोग, मरोडयुक्त आग्न विकार तथा आध्मान में देते हैं। चाय में फलों का चूर्ण मिलाकर पिलाने से मूत्रल असर होता है।

तेल—इसका तैल कृमिघ्न एवं कफघ्न है। अन्य औषधियों के साथ दिया जाता है। बालको के उदर शूल निवारणार्थ उदर पर इसकी मालिश की जाती है। गठिया,

वान—देखें—बलूत। बाबुई तुलसी—देखें—तुलसी।

बाबूना (Matricaria Chamomilla)

भृङ्गराज कुल (Compositae) के इस लगभग ३ फुट ऊँचे क्षुप की अनेक उपशाखाएँ पतली, कोमल, हरित वर्ण की, पत्र-छोटे, कुछ लम्बे, मृदुरोमश, पतले, पुष्प-सेवती के पुष्प जैसे चक्रदार, एकहरी या दोहरी घुड़ियों के आकार के पीताम्ब श्वेत, तीक्ष्ण सुगन्धयुक्त, मनोरम, स्वाद में तिक्त होते हैं। पुष्प में ही इसके बीज होते हैं।

इसके क्षुप भारत के उत्तरीय प्रदेशों में विशेषतः गंगा के उत्तरीय मैदानी प्रदेशों में तथा यूरोप व पश्चिमा में विशेष स्वयमेव पैदा होते हैं, बोये भी जाते हैं।

नोट—भारतीय बाबूना के पुष्प विशेषतः एकहरी घुड़ीयुक्त होते हैं। यूरोप में दोहरे श्वेत पुष्पों वाला होता है तथा अब इसी विदेशी बाबूना का ही अधिक प्रचलन हो गया है। बड़े-बड़े नगरों के बाजारों में प्रायः यही अधिक विक्रता है। उसे लैटिन में अन्थेमिस नोबिलिस (Anthemis Nobilis) कहते हैं। यह दोहरे पुष्पों वाला बाबूना अब पंजाब की ओर बोये जाने

लगियान तथा कर्ण पीड़ा पर तेल की नानिध में लाभ होता है।

अर्द्धाङ्गनात तथा अदित पर—बाबूना पत्रार्थ ६ माशा, सीक की जड़ १ तोला, नीचा पीज व अजवायन ३-३ माशा, जटामार्सी ४ माशा, व काननों की जड़ १ तोला उन सबको कूट पीसकर गुलकद २ तोला मिला कर ३० तोला जल में तवावकर यथायोग्य मात्रा में मेदन करावे।
—अन. तुलसीगुर्वा

नोट—मात्रा—२ से ८ रत्ती, भूने हुये बीज अधिक में अधिक ५ माशा तक। तेल आधा में २ या ३ गूढ़ बताये में या कफघ्न व्याय में।

अधिक मात्रा में यह मानपेशी, स्नायुमण्डल तथा मस्तिष्क के लिए हानिकर है, जिर भूलकारक है।

हानि निवारणार्थ—इसे भून लेन में उसका हानिकारक दोष दूर हो जाता है।

इसका प्रतिनिधि—जामिनी है।

लगा है। इसके पुष्पों में कुछ कपूर जैसी गंध आने से अंग्रेजी में उसे क्याम्फर प्लान्ट (Camphorplant) भी कहते हैं।

इजिप्ट देश में श्वेत पुष्पों वाला एक बड़ी जाति का बाबूना होता है। इसे 'कस्फाश' कहते हैं।

'बाबूना गाव' या 'बाबूना गावचश्म' इसी जाति के है। इनका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये।

नाम—

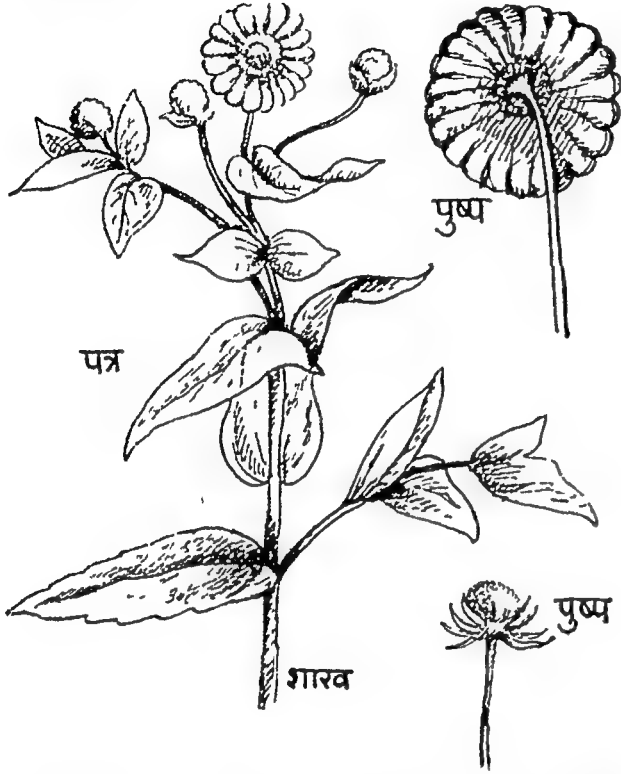
हि ग गु—बाबूना मोना मोती। अ—केमोमाईल पलावर (Chamomile flower), केमोमाइल (chamomile)। ले—मेट्रिकेरिया केमोमिता, अन्थेमिस नोबिलिस (Anthemis Nobilis)।

रासायनिक संगठन—

इसके पुष्प में—एक कुछ नीले रंग का प्रभावशाली उडनशील तेल तथा एझुलीन (Azulene), कुछ ग्लुको-साईड, एन्थेमीन (Anthemene) १%। एन्थेमिनिक एमिड, एक तिक्त सत्व, टेनिन, राल आदि पदार्थ, और



बाबूना MATRICARIA CHAMOMILLA LINN.



तैल में विशेषत एजेलिक (Angelic) व टिग्लिक (Tiglic) नामक सत्व, अल्कोहल एन्थेमाल (Alcohol anthemol) एवं एन्थेमीन आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पुष्प, तैल और जड़।

गुण धर्म व प्रयोग--

पुष्प—तीक्ष्ण, उत्तम सुगन्धित, दीपन, पोष्टिक, सूत्रल, आर्तव प्रवर्तक, सप्तर्गज व्याधिनाशक, दूषित कृमिनाशक, दुर्गन्धहर, दाहयुक्त शोथनाशक, आक्षेप निवारक, आमाशय शैथिल्य नाशक, उत्तेजक, रक्त शोधक, कामोद्दीपक, स्वेदल, शांतिदायक तथा मस्तिष्क-शून, सुजाक, छाती का दर्द, गीली खुजली, नेत्र विकार, अश्मरी, उदरशूल, पोलिया, शुष्क कास, शोथ, मेद रोग, शारीरिक दोर्बल्य, योपापस्मार, अग्निमाद्य, विषम ज्वर, कर्ण रोग, स्नायुशूल, बालको के आक्षेपयुक्त विकार आदि में प्रयुक्त होता है।

यह मल, पित्त, मूत्र, लाला, पाचक रस तथा कफ

आदि शरीर के उत्सर्जक स्रावों को बढ़ाता है, जिससे शरीर का सचिन दोष इन्हीं स्रावों के साथ निकल जाता है। स्वेदावरोध मूत्रापात, विबन्ध, शुष्क कास एवं आन्तरिक अवरोध की स्थिति में इसके सेवन से लाभ होता है अपरा के निहृग्न के लिये इसके क्वाथ का सेवन कराया जाता है। वृक्कशूल तथा अश्मरी में भी यह उपयोगी है, अश्मरी को तोड़कर निकाल देता है। अवरोधजन्य कामला में इसका सेवन करने से नियमित रूप से पित्त का उद्रेक हो कर रक्तगत पित्त की अधिकता नष्ट हो जाती है। नेत्रों में अजन करने से अनन्तवात तथा दृष्टि विकारों को शांत करता एवं दृष्टिशक्ति की वृद्धि करता है। उर्ग रोगों में वातानुलोमन कार्यार्थ इसका उपयोग किया जाता है मस्तिष्क एवं स्नायु विकारों में इसका कुछ समय तक सेवन करते रहने से पर्याप्त सुधार हो जाता है।

—श्री गगामहाय पाडेय ए एम एस आयुर्वेदाचार्य।

फूलों के फाण्ट में खाद्य पदार्थों को प्रक्षालित कर रखने से वे बिगड़ते नहीं हैं।

(१) शोथ तथा शरीर के किसी भाग के कडेपन के विलीनार्थ इसे उपयुक्त द्रव्यों के साथ लेप बनाकर लगाया जाता है।

शरीर के भीतरी अङ्गों की शोथ निवारणार्थ इसके पुष्प, मुण्डी, पोदीना शुष्क १-१ तोला तथा मकोय शुष्क २ तोला सबको जोकट कर ८ गुना जल में क्वाथ करें। ३ शेष रहने पर छानकर उसमें ३० तोला खाड़ मिला पकावे। शर्वात की चाशनी होने पर उतार कर शीशी में भर रखे। यह शर्वात बाबूना २ से ४ तोला की मात्रा में सेवन से भीतरी अंगों का शोथ को नष्ट करता है।

—यू चि सा

(२) शीत जन्य शिरशूल तथा शरीर की जकडन पर इसका लेप करते हैं।

(३) नेत्र पीटा में इसके क्वाथ से नेत्रों का प्रक्षालन करते हैं। नेत्र के कोने में नामूर हो तो इसे पीसकर लेप करते तथा इमने चूर्ण को उसपर बुरकते हैं।

(४) बधिरता तथा नजला पर—इसे सिरके के साथ ओटाकर उसकी वाष्प को कान के भीतर पहुँचाते रहने से नवीन बहरापन दूर होता है।

नजला (प्रेसक या दुष्ट प्रतिश्याय) में—इसे जल में जोश देकर इसके धुवे को ऊपर मस्तिष्क तक पहुंचाने से लाभ होता है।

(५) अश्मरी तथा मोच एव शोथ पर—इसके चूर्ण को ३३ माशा की मात्रा में जल के साथ सेवन कराने से अश्मरी टूट फूट कर निकल जाती है।

मोच तथा शोथ पर इसके ववाथ का सेंक करते हैं।

(६) सुखपूर्वक प्रसवार्थ तथा मूत्र आर्त्तिव प्रवर्तनार्थ—इसके ववाथको टव में भरकर उसमें कटिस्नान कराने से मरलता से प्रसव हो जाता है। अपरादि दूषित रक्त सरलता में निकलकर गर्भाशय की शुद्धि हो जाती है मूत्रार्त्तिव का प्रवर्तन भी यथास्थित होने लगता है।

जड—इसकी जड फूलों की अपेक्षा अधिक प्रभावकारी है। उक्त प्रयोगों में फूलों के स्थान में जड का उपयोग करने से विशेष लाभ होता है।

तैल—इसका तैल (वाष्प यत्र द्वारा निकाला हुआ) उष्ण, रुक्ष, कामोद्दीपक, वेदनास्थापक, वातजन्य शूल नागक तथा आक्षेपनिवारक है।

इस तैल की मालिश—शीतजन्य शोथ, चोट, मोच, कटि शूल, संधिवात, गठिया, गृध्रसी, अण्डकोप की सूजन, कफ जन्य ज्वर आदि में लाभ होता है। शरीर के अङ्ग पुष्ट होते हैं। इसके शुद्ध तैल के अभाव में निम्न विधि से तिल तैल द्वारा बनाया हुआ तैल भी उक्त विकारों में लाभदायक है।

वावूना गाव (Cotula Anthemoides)

यह उक्त प्रकरणोक्त वावूना का ही एक भेद विशेष है। इसका फूल गोल तथा पीले रंग का, आकार प्रकार में वावूना के फूल जैसा ही होता है, किन्तु कुछ बड़ा व अधिक मगधित होता है। इसके आसपास छोटी व श्वेत वर्ण की पत्तियां होती हैं।

नाम —

हि उर्दू—वावूना गाव, वावूना। ले—कोटुला एन्थेमोइड्स
गुरा धर्म व प्रयोग—

उष्ण, रुक्ष, इसके गुणवर्मादि वावूना के जैसे ही है।

(७) शोथ, पीडा तथा कर्णशूल आदि विकारों पर—

इसके ताजे पुष्प १२ तोला को तिल तैल ४० तोला में डालकर पात्र का मुख बन्द कर धूप में रख दे, ४० दिन बाद छानकर काम में लावे। यदि शीघ्र तैयार करना हो तो पुष्पों को रात्रि के समय जल में भिगो दें। प्रातः पकावें, चतुर्थांश शेष रहने पर उसमें तिल तैल मिलाकर पुनः पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर उतार कर ठण्डा हो जाने के बाद छानकर काम में लावे।

यह तैल शोथनाशक, पीडाशामक तथा कर्णशूल में लाभप्रद है। इसे कुछ गरम कर २-४ बूंद कान में डालते रहने से कान का दर्द दूर होता है। कुछ दिनों तक इस प्रकार कान में डालते रहने से बधिरता भी दूर होती है।
—यू० चि० सा०

(८) कामशक्ति वर्धनार्थ—इसके विशुद्ध तैल की २-४ बूंदें वताशो में डालकर प्रतिदिन सेवन से कुछ दिनों में यथेष्ट लाभ होता है।

नोट—मात्रा—पुष्प की मात्रा १ से ५ माशा तक। जड की मात्रा १ से ३ माशा तक। घनसत्व १ से ५ रत्ती। प्रवाही सत्व ३० से ६० बूंद। तैल १ से ३ बूंद।

इसका अधिक सेवन सिर, कठ तथा शरीर के भीतरी अङ्गों के लिये हानिकर है। हानि निवारक शहद, शर्गत अनार, नीलोफर, कमल कन्द है।

प्रतिनिधि—विरजासिफ और नाखूना है। तैल का हानि निवारक रोगन नीलोफर है। तैल का प्रतिनिधि मालकागनी का तैल है।

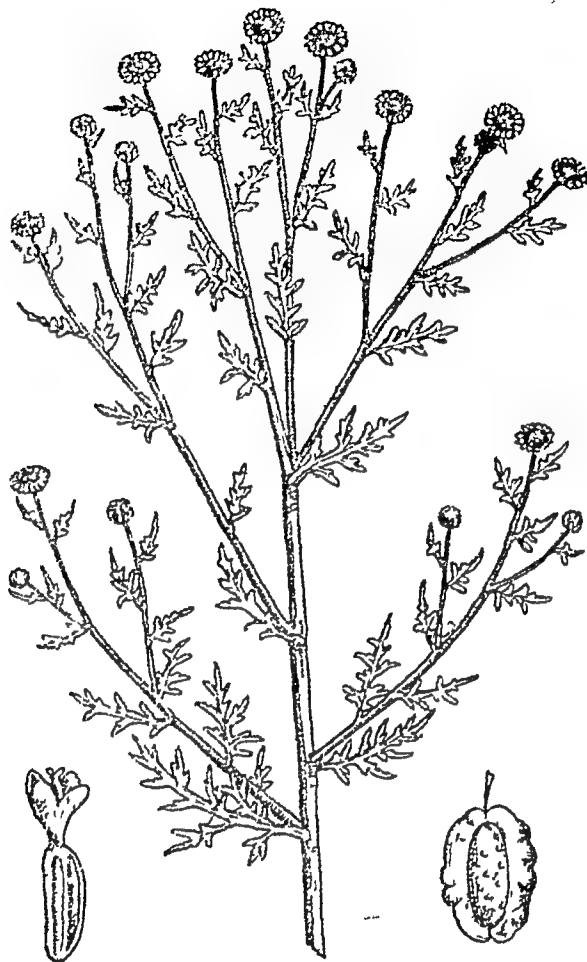
यह कफ व वात के दोषों को दस्त की राह निकाल देता है।

अर्धाङ्ग वात पर—फूलों को चौगुने जैतून या तिख के तैल में डालकर ४० दिन तक धूप में रखकर छानकर मालिश करते रहने से लाभ होता है। इस तैल की मालिश से रोमछिद्र खुलकर पसीना आने लगता है।

अनिद्रा, उन्माद तथा अपस्मार (मिरगी) पर—इसके फूलों के साथ, छिले हुए जी और जल को मिलाकर पकाकर ठंडा कर उस जल में खतखस का तैल मिलाकर रोगी के मिर पर धार बाधकर धीरे-धीरे छोड़ते रहने से अच्छी नीद आने लगती है। उन्माद तथा अपस्मार में भी

बनौषधि

विशेषाङ्क



बावूना गाव
COTULA ANTHEMOIDES LINN.

इससे लाभ होता है।

इसके फूलों का चूर्ण ६ माशा तक जल के साथ ३० दिन तक सेवन से अपस्मार में विशेष लाभ होता है। अथवा—इसी प्रकार इसके ७ माशे फूलों को प्रतिदिन २५ रोज तरु शराब के साथ सेवन से भी लाभ होता है। इसके सेवन से अर्द्धाङ्गवात (लकवा) में भी लाभ होता है।

नोट—इसका सेवन शराब के साथ करने से मूत्राशय और आमाशय में संचित दूषित रक्त निकल जाता है तथा मूत्र खुलकर होने लगता है।

इसके फूलों को पीसकर बत्ती बना योनि में रखने से मासिक धर्म की रुकावट दूर होती है, तथा श्वेतुलाव खुल कर होने लगता है। गर्भाशय की गांठ मिट जाती है।

बामबहाटी—देखें—मारंगी में। बायबुंवा—देखें—कटभी व कुंभी।

ताजे पुष्पों को पीसकर लेप करने से लिंगेन्द्रिय, अण्डकोष, जाघ तथा कामशक्ति को बहुत ताकत मिलती है।

इसे दूध के साथ सेवन से वीर्य पुष्ट होता एवं शक्ति बढ़ती है।

मात्रा—३ से ६ माशा तक। इसका अधिक सेवन गुर्दा, मसना, प्लीहा और आमाशय, तथा मस्तिष्क शक्ति के लिये हानिकर है, स्मरणशक्ति कमजोर होती है।

हानि निवारक—गुर्दा व मसाने की हानि पर धनिया, प्लीहा व आमाशय की हानि पर अनीसून व धनिया, मस्तिष्क की हानि पर गुल नीलोफर देवे। —यूनानी ग्रंथ से

बावून ए गावचश्म—यह भी उक्त बावूना का एक भेद है। इसके क्षुप बावूना के क्षुप जैसे ही होते हैं। इसके पुष्प बावूना के पुष्प जैसे ही, किन्तु श्वेत तथा मध्य भाग में पीले, गाय की आँख जैसे होने से इसे बावून ए गाव चश्म कहते हैं। गंध में अप्रिय, स्वाद में तिक्त होते हैं।

इसके क्षुप शीतल प्रदेशों में आबादी के समीप खेती की जाने वाली भूमि में पैदा होते हैं। बगीचों में सुन्दरता के लिये इसे लगाते हैं।

नाम—

फा—बावून ए गाव चश्म। यू—फर्तानिगून। उकहवान। अ.—फेदरफ्यू [Fetherfew]। ले०—मेट्रिकेरिया पार्थिनियम [Matricaria Parthenium]।

इसकी केवल पुष्पित शाखाएँ औषध में ली जाती हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

दूसरे दर्जे में गरम व सुष्क, प्रमाथी, वातानुलोमन, स्वेदल, शोथ नाशक, मूत्रल तथा आर्तवप्रवर्त्तक है। जलोदर, अग्निमाद्य, आध्मान, बस्ति में संचित रक्त को पिघलाने एवं सूजन उतारने के लिए इसका प्रयोग करते हैं। श्वास कास में इसका अवलेह बनाकर चटाते हैं। मूत्रार्त्तव प्रवर्त्तनार्थ इसके वनस्पति का उपयोग करते हैं। गर्भाशय या जरायु के कडेपन को दूर करने के लिए इसके न्वाय से कटिस्नान कराते हैं।

मात्रा—२ से ५ माशा तक। अधिक मात्रा में यह शिर शूल जनक एवं व्याकुलताकारक है। हानिनिवारक बावूना है।

—यू० द्र० वि०।

बाय बिडंग [नं. १] (Embelia Ribes)

हरीतकादि वर्ग एव अपने कुल[■] [Myrsinaceae] के प्रमुख इस बड़ी लता एव गुल्मकार क्षुप के काण्ड साधारणतः मनुष्य की जाँघ जैसे मोटे, शाखाये खुरदरी, अनेक ग्रथियुक्त, छाल ३ इञ्ची चमकीली, भीतरी काण्ड धूसर वर्ण का छिद्रयुक्त शाखाओं की टहनिया समीपवर्ती वृक्षों का सहारा लेकर उनपर लपटती हुई बढ़ती है। पत्र—अण्डाकार, तीक्ष्णाग्र, २-५ इञ्च तक लम्बे ऊपरी भाग में कुछ चमकीले, निम्न भाग में चदनिया रंग के दोनों ओर सूक्ष्म रोमण, पुष्प—किंचित् हरिताभ श्वेत वर्ण के छोटे छोटे ३ इञ्ची ५ पखुड़ीयुक्त टहनियों के अग्रिम भाग में श्वेत, कोमल लोमावृत, पुकेश ५, फल—बीयाई इञ्च तक गोलाकार पकने पर लालवर्ण के किन्तु शुष्क दशा में काले रंग के कुछ झुर्रीदार हो जाते हैं। फलों में डण्ठल के साथ पाच पट्टों का पुष्प पात्र लगा रहता है, जो अग्रिम भाग में नोकीला होता है। फल के भीतर लाल रंग के आवरण से युक्त १-१ बीज निकलता है जो स्वाद में चरपरा एव गरम मसाले के समान मुगन्धित होता है। उक्त बीजों के ऊपर जो लाल रंग का आवरण होता है उसे ही अमवश कई लोग कमीला (कमीला) मानते हैं। वास्तव में कमीला उससे भिन्न है। नीचे नोट नं. ३ को देखें। वसन्त ऋतु में पुष्प आते हैं तथा वर्षा में फल पकते हैं।

इसके क्षुप मध्य हिमालय से लेकर भारत के पहाड़ी प्रदेशों में पूर्व एव उत्तर बङ्गाल तथा सिलोन से सिङ्गापुर तक विशेष पाये जाते हैं।

नोट—(१) चरक के कृमिघ्न, कुष्ठघ्न, तृप्तिघ्न, शिरोविरेचन गणों में एव अनेक प्रयोगों में तथा सुश्रुत के मुरमादि विपत्त्यादि गणों में एव अनेक प्रयोगों में व रामायनिक कृतों में यह लिया गया है।

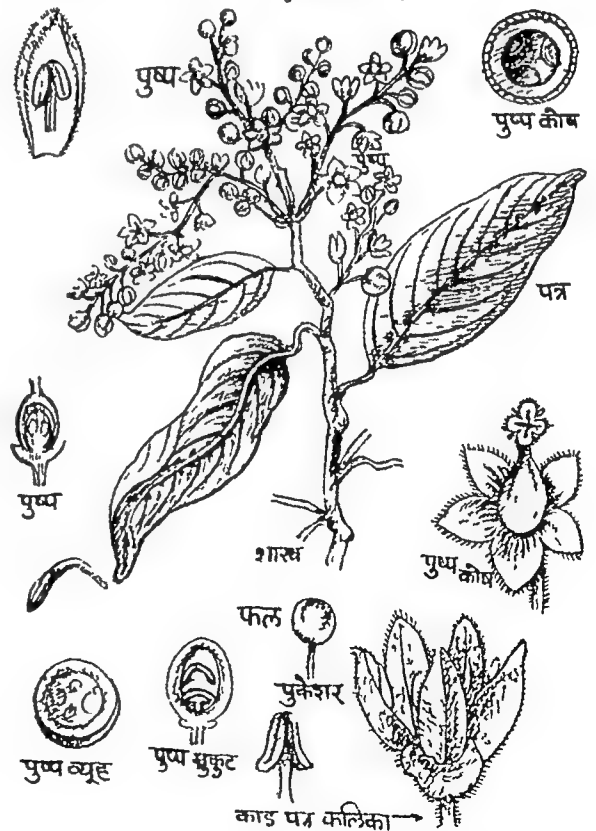
(२) इसका एक भेद विशेष एम्बेलिया रोबुस्टा

(Embelia Robusta) है। इसका वर्णन आगे बाय-विडङ्ग नं. २ के प्रकरण में देखिए।

(३) ध्यान रहे बायविडङ्ग के ताजे फलों को तोड़ने पर जो लाल रंग का एक प्रकार का आवरण सा होता है उसे कमीला मानना उचित नहीं है। विडङ्ग यह कमीला का फल नहीं है। ये दोनों एकदम भिन्न भिन्न हैं। कमीला का तो मध्यमाकार का वृक्ष होता है तथा विडङ्ग का वृक्ष नहीं होता है। इन दोनों का स्पष्टीकरण हम कमीला के सचित्र प्रकरण (भाग २) में

बायविडंग

EMBELIA RIBES, BURM.



■ इस कुल के क्षुप के पत्र एकान्तर, सादे, पुष्प के बाह्यकोप तथा आन्तरिकोप के दल ४-४, फल-मांसल होते हैं।

वनौषधि विशेषाङ्क

कर आये हैं।

(४) विडङ्ग और डोकामाली (नाडीरिङ्ग) इन दोनों को कुछ वैद्यगण एक ही मानते हैं। किन्तु ये एक ही वस्तु नहीं हैं। यद्यपि दोनों के गुणो में समानता है। किन्तु शास्त्रो में तथा व्यवहार में भी जैसे विडङ्ग का कृमिघ्न गुण स्पष्ट देखने में आता है वैसे डोकामाली का नहीं। विडङ्ग विशेषतः भीतरी कृमियों का नाशक है तथा डोकामाली विशेषतः बाहरी कृमियों की मारने वाली है। भाग ३ में डोकामाली का प्रकरण देखिए।

(५) बिडग 'त्रिमद' का एक खास द्रव्य है। बाय-बिडग, नागरमोथा और चित्रक इन तीनों के समूह को त्रिमद शास्त्रीय परिभाषा के अनुसार कहा जाता है। "बिडगमुस्त त्रिष्वैव त्रिमदः परिकीर्तितः" —(भै०र०)

नाम—

स०—विडग, कृमिघ्न, चित्रतण्डुल (फलों के भीतर के बीज पर श्वेत चिन्ह होने से) इ०।

हि०—बायबिडग, भाभिरग, राहिणो, वाविरग इ०।

म०—वावडिंग, कारकुनी। अ०—वावडीग।

ब०—बिडंग। अ—बाब्रॅंग (Babreng)। ले०—एम्बेलियारिब्य, एम्बे ग्लेण्डुलीफेरा (Embelia Glan-
dulifera), एम्बे इण्डिका (Embelia Indica)।

सगठन—इसके फलों में विडगाम्ल एम्बेलिक एसिड (Embelic acid) या एम्बेलिन (Embelin) नामक एक सुनहर पीले रंग का रवेदार पदार्थ २५% पाया जाता है। जो मद्यसार, ईथर, क्लोरोफार्म तथा बेंजीन में घुलनशील और जल में अघुलनशील है। इसके अतिरिक्त अल्प मात्रा में एक क्रिस्टेम्बिन (Christembine) नामक क्षाराभ तथा एक उड़नशील तेल, एक स्थिर तेल, रजक द्रव्य, टेनिन एवं राल सद्दृश पदार्थ पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—फल, पत्र तथा जड़ की छाल।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, कटु, उष्णवीर्य कटुविपाक, कफवातशामक, दीपन, पाचन, रोचक, अनुलोमन,

रक्तशोधक, श्रेष्ठकृमिघ्न, मूत्रल (मूत्र की अम्लता वर्धक) जन्तुघ्न कुष्ठघ्न, शिरोविरेचन, वर्ण्य, मस्तिष्क एवं नाडियों के लिये बल्य, तथा मन्दाग्नि, अरुचि, भ्रांति, आघ्रमान, शूल, उदररोग, प्लीहा, अजीर्ण, कास, श्वास, हृद्रोग, आम, मलस्तम्भ, मेदरोग, प्रमेह, विपविकार आदि में उपयोगी है।

इसकी क्रिया अन्नवह स्रोतों पर प्रभावशाली होती है। यह अपने कटुरस एवं उष्णवीर्य द्वारा अग्नि को प्रदीप्त करता एवं आहार को पचाता है। साथ ही साथ यह रस, रक्त, मांस व मूत्र स्थानों की अग्नि को भी बढ़ाता है एवं इसके इसी क्रिया द्वारा आत्रान्तर्गत कृमियों का नाश किया जाता है। सटोनिन द्वारा जैसे गोल कृमियों का बहिर्निष्कासन होता है वैसे इसके द्वारा स्पष्टतया नहीं होता। इसकी क्रिया कृमियों पर अप्रत्यक्ष रीति से होती है। सटोनिन के द्वारा कृमि निष्क्रिय एवं बेहोश हो जाते हैं तथा सारक औषधि देने पर प्रत्यक्ष मल के साथ बाहर निकले हुए देखे जाते हैं। तैसे इसके प्रयोग से बाहर निकले हुए नहीं देखे जाते। तथापि कृमि तथा कृमि, विष को नाश करना यह इसका महत्वपूर्ण कार्य है।

कृमियों के साथ ही साथ मल पर भी यह सुधारपूर्ण कार्य करता है। पाचन क्रिया को बढ़ाकर मल को आम रहित कर देता है। एवं फिर स्वाभाविक ही मल पर पित्त का पीतवर्ण चढ़ जाता है। तैसे ही मूत्र की आमामवस्था का श्वेत, गदले वर्ण का सुधार होकर उसका पीला वर्ण हो जाता है। रक्त, धातु तथा रजक पित्त में सुधार हो जाने से मल का रंग यथास्थिति सुधर जाता है। साथ ही शरीर का वर्ण भी सुधर जाता है।

सुश्रुत ने इसके मःनसिक दोषजन्य उपद्रवों की शांति के कार्य की तथा इसके उत्तम रसायन कार्य की विशेष प्रशंसा की है।

डा० देसाई के मतानुसार "इसके सेवन से मूत्र का रंग लाल होता, तथा उसकी अम्लता बढ़ती है। इसकी क्रिया शरीर की सत्र ग्रथियों पर एवं प्रधान रूप से रक्त ग्रन्थि पर होती है। यह शरीर की समस्त जीवन विनिमय



का प्रतिनिधि ही नहीं, प्रत्युत् उसकी अपेक्षा उत्तम है यह मेलफर्न के समान उदर में ऐंठन शूलादि नहीं करता।

(१) कृमि पर—स्फीत, गण्डपद तथा तन्तु कृमियो के नाशार्थ १ तोला इसका चूर्ण खाली पेट देकर वाद में जुलाव (विशेषतः अण्डी तेल का) देते हैं। कृमि नष्ट होकर मल मार्ग से निकल जाते हैं। इसके बाद कुछ दिनों तक थोड़ी मात्रा में इसका चूर्ण इन्द्रिय, पलासबीज नीम की छाल आदि के साथ सेवन कराते हैं।

स्फीति कृमि [टेपनर्म] पर भी उत्तम कार्य करता है। बच्चों को ४ माशा तक तथा बड़ों को ८ माशा तक इसका चूर्ण मधु या दही के साथ प्रातः खिलाकर ४ घण्टे बाद अण्डी तेल का या कोई अन्य विरेचन देना चाहिये। अथवा प्रथम कोष्ठ शुद्धि के पश्चात् रात्रि में इसका चूर्ण मठे के साथ देकर दूसरे दिन प्रातः विरेचन देगे। इससे मरे हुए कृमि निकल जाते हैं। इसका कृमिघ्न गुण इसके

एम्बेलिक एमिड के कारण है। इसका लवण अमोनियम एम्बेलेट [Ammonium embelate] १½ से ३ रक्ती की मात्रा में मधु के साथ देने से भी उत्तम लाभ होता है। इसके पूर्व तथा पश्चात् अण्डी तेल से विरेचन कराना चाहिये।

अथवा उक्त कृमियों के नाशार्थ इसके चूर्ण को अनार की जड़ के क्वाथ (१ तोला तक क्वाथ) के साथ पिलावे। यह क्वाथ ४-४ घण्टे से पिलावे।

अथवा इसके चूर्ण के साथ सौंठ, मिर्च, पिप्पली का चूर्ण मिलाकर चावलों के माड़ के साथ पीने से कृमि नष्ट होते तथा अग्नि दोप्त होती है। —व० से०

अथवा इसके चूर्ण के साथ सेधव नमक, कमीला और हरड का चूर्ण मिला, मठे में अच्छी तरह घोलकर सेवन करावें। सर्व प्रकार के कृमि नष्ट होते हैं। —चक्रदत्त
अथवा बायबिडग, बड़ी हरड, व आमला प्रत्येक ३५

लती हैं। इसी भौमिक काड से एक वर्षायु अनेक पत्तियां निकलती हैं, द्विपक्षवत् सपत्रक पत्र (Bipinnate compound leaves) होती हैं। इनमें लगभग ४० युग्मपत्रक तथा पुनः प्रत्येक पत्रक में २०-३० युग्म प्रपत्रक (pinnales) होते हैं, प्रत्येक प्रपत्रक के अधस्तल पर ८-१० तक स्पज जैसी छिद्र युक्त सोरिया (Sori) होती हैं। पर्णवृन्त भूरे रंग के होते हैं।

यह वनस्पति इंगलैण्ड, जर्मनी, अमेरिका, फ्रांस आदि देशों में विशेष पैदा होती है। भारत में भी यह वनस्पति उद्यानों में लगाई जाती है। किन्तु भारतीय मेलफर्न आकार में अपेक्षाकृत छोटा होता है।

इस वनस्पति के पर्णमूल एवं भौमिक काडों को सितम्बर-अक्टूबर मास में उखाड़ कर, साफकर ग्राह्य भाग को सतर्कता पूर्वक शुष्क कर (जिसमें इसका हरा रंग बना रहे) संग्रहीत कर लिया जाता है। बाजार में इसके बेलनाकार टुकड़े मिलते हैं। ये भूरे काले रंग के टुकड़े गंधहीन, स्वाद में तिक्त, अनिचकारक एवं उत्प्लेशकारी होते हैं। विभिन्न प्रकार के स्फीतकृमि [टेप वर्म] पर घातक क्रिया के लिये यह विशिष्ट औषधि मानी जाती है। साधारण मात्रा में तो कोई अनिष्ट लक्षण नहीं प्रकट होते बल्कि अधिक मात्रा में देने से आमाश्यान्त्र प्रणाली पर क्षोभक प्रभाव होता है, ऐंठन, वमन, मिचली आदि उपद्रव होते हैं।

कृमिघ्न क्रिया के लिये इसका प्रवाही घनसत्त्व या प्रवाही सत्व कैप्सूल में १ से २ ड्राम तक की मात्रा में बच्चों के लिये १ घूट की मात्रा में दिया जाता है। अथवा इसे दूध में मिलाकर भी देते हैं। यह प्रयोग प्रायः प्रातः खाली पेट दिया जाता है। इससे कृमि मरजाते हैं। उनके निहरणार्थ, औषधि सेवन के २-३ घण्टे बाद एक तीव्र विरेचन (रेडी तेल नहीं, मँग सत्त्व आदि लवण Saline purgative अधिक उपयुक्त होते हैं) देना आवश्यक है। आवश्यकतानुसार १ माह बाद पुनः यह प्रयोग किया जाता है। ध्यान रहे वृद्ध, दुर्बल, गर्भवती, रक्ताल्पता एवं हृदय, वृक्क तथा यकृत के रोगियों को इसका प्रयोग निषिद्ध है।

अन्य भारतीय नामों के अभाव के कारण इसे मेलफर्न ही कहा जाता है। अंग्रेजी में फर्न कहते हैं सुन्दर महीन पत्रयुक्त छोटे छोटे पौधों को इस विशिष्ट पौधों में श्र्लैगिक प्रजनन होने के कारण ही शायद इसे मेन अर्थात् नर फर्न कहते हैं।

माशा, निशोथ (श्वेत) ८ तोला ६ माशा इन सबका चूर्ण कर उसमें चूर्ण से दुगुनी खाड़ मिलाकर रखें। माशा ७ माशा सेवन से उदर के लम्बे तथा छोटे कृमियो का नाश होता है।
—पू०चि०सा०

नोट—कृमिनाशार्थ विडगारिष्ट का प्रयोग आगे विशिष्ट योगो में देखें। ध्यान रहे कृमिनाशार्थ कोई भी प्रयोग देने के पूर्व गुड आदि कोई मधुर वस्तु रोगी को खिला देना ठीक होता है। इससे अन्त्रगत (आंतों की दीवारों में रहने वाले) कृमि आंतों से निकल कर (मधुर वस्तु के समास्वादनार्थ) उसके मल में चिपट जाते हैं। तब विडङ्गादि कृमिनाशक औषधि की तीक्ष्णता एवं कृमिघ्नता के कारण व्याकुल होकर कई मर जाते हैं। पश्चात् विरेचन देने में यथेष्ट लाभ होता है।

यूका (जू) तथा लिक्षादि अर्थात् लीखआदि बाह्य कृमियो के नाशार्थ इसके बीजों का पतला कल्क बनाकर लेप करते हैं या इसके तेल का प्रयोग करते हैं। आगे विनिष्ट योगो में विडङ्गादि तेल का प्रयोग देखें।

शिरोगत कृमि पर—वायविडग, सज्जीखार, दन्ता मूल व हींग ५-५ तोला सबको एकत्र थोड़े जल के साथ पीसकर कल्क कर उसके साथ २ सेर सरसो तेल और ८ सेर गोमूत्र मिला मद आच पर पकावे। मूत्र के जलजाने पर तेल को छान लेवे। इसकी नस्य लेने से शिरोगत कृमि नष्ट होते हैं।
—ग०नि०

कृमिजन्य हृद्रोग पर—विडग और कूठ का चूर्ण गोमूत्र के साथ सेवन करने से निम्न मार्ग से कृमि निकल जाते हैं
—ब से

कृमिदन्त पर—इसके चूर्ण की छोटी पोटली गरम जल में डुबोकर दातों के पीचे दबाकर रात्रि के समय रखें। प्रातः देखें उसमें कृमि निकलेंगे। पीड़ा कम होगी।

(२) बालरोगो पर—बालकों के प्रायः सर्व रोगों के लिये वायविडग अच्छी औषधि है। सूखारोग, आध्मान, शूल, कुपचन तथा अग्निमाद्यदि में नित्य नियमित इसके ५-६ दाने दूध में उबाल छानकर वही दूध पिलाते रहने से बच्चों का स्वास्थ्य ठीक रहता है, सब

विकार दूर हो जाते हैं। यदि इसके साथ अनन्तमूल भी दूध में डाल दिया जाय तो अधिक लाभ होता है।

अथवा—जन्म के पश्चात् १ महीने तक प्रतिदिन इसका १ दाना (चूर्ण वर दूध या शहद से), दूसरे महीने में प्रतिदिन २ २ दाने, तीसरे मास में ३-३ दाने इस प्रकार क्रमशः बढ़ाते हुए देते रहने से बालकों को कोई भी रोग सहसा नहीं होने पाता, यदि हुआ भी तो उस रोग का प्रभाव या अनिष्ट परिणाम नहीं होता।

इसके चूर्ण को शहद के साथ चटाने से बालकों का कृमिजन्य कास एवं श्वास रोग दूर होता है। हृदया-न्तर्गत असाध्य कृमि नष्ट हो जाते हैं।
—ब गु०।

वातको के कुकूणक (क्षीरदोषजन्य बाल वत्समगत रोग [Ophthalmia in children] और पोथकी (कुकरे, रोहे, कुथुआ (Trachoma Granulosis) नामक नेत्र रोग पर—वायविडग, हरताल, शुद्ध मनसिल, दाहहल्दी, लाख और गेरू इनके समभाग मिश्रित चूर्ण को काजी में घोटें, शुष्क हो जाने पर महीन कर रखें। इसे नेत्रों में लगाने से लाभ होता है।
—ब० से०।

(३) अग्निमाद्य, शूल, अरुचि, विष्टभ, गुल्म, प्लीहा उदावर्त तथा लोहाजीर्ण पर—

अग्निमाद्य पर—(विडगादि मोदक) वाय विडग के चावल (बीज), त्रिकुट, निशोथ, दतीमूल व चित्रक सम-भाग मिश्रित महीन चूर्ण को समभाग गुड में मिला ६-६ माशा के मोदक (गोलिया) बना लेवें। इसे प्रातः उष्ण जल के साथ सेवन से अग्नि की वृद्धि होती है। तथा त्रिदोषज परिणाम शूल भी नष्ट होता है।
—ग० नि०

अथवा—(पानीय भक्तवटी) वायविडग, व काली-मिर्च का चूर्ण एवं अत्रक भस्म १-१ तोला तथा पारद भस्म ३ तोला सबको एक दिन (१२ घंटे) काजी में घोट कर १-१ रत्ती की गोलिया बनावें। इसे काजी के साथ सेवन से अग्नि प्रदीप्त होती है। सात्त्व्य भोजन करे, विशेष अन्न भोजन न करें। सेवन काल में माडयुक्त चावल का भात खावे।
—च० द०।

शूल पर—आमाशय एवं पक्वाशय के वातज शूल में



इसके १ तोला चूर्ण को रात्रि में सोते समय, माखन निकाले हुए दूध के साथ सेवन कर प्रातः अण्डी का तैल पीने से अथवा इसके चूर्ण को तमाखू के साथ मिलाकर, चिलन में रख धूपान करने में भी लाभ होता है।

सर्व प्रकार के शूलों पर—शूलान्तक रस—

वायविडग, लोहभस्म, अथक भस्म २-२ तोला, त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोथा, निमोथ प्रत्येक १-१ तोला तथा कज्जली [पाण्ड गन्धक की] १ तोला मक्के महीन चूर्ण को एकत्र मिला, त्रिफला क्वाथ में खरल कर ३-३ रत्ती की गोलियां बनाले। १-१ गोली प्रातः काजी के साथ सेवन से सब प्रकार के शूलों में लाभ होता है। अम्लपित्त तथा वमन में भी लाभकारी है। —भ० २०

ऊपर अग्निपात्र पर दिया गया विडगादि मोदक शूलनाशक भी है।

अरुचि पर—इसके चूर्ण को गृहद के साथ खरल कर गोलियां (छोटे वेर जैसी) बना लेवे। गोली को मुख में रखने से चिरकालीन अरुचि भी शीघ्र दूर होती है।

—व गु०

विष्टम्भ [कज्जी] या मलबद्धता पर—इसके चूर्ण में समभाग अजवायन का चूर्ण मिला, [मात्रा ४ माशा तक] उष्ण जल के साथ सेवन से लाभ होता है। इसमें ग्रहणी रोगान्तर्गत विष्टम्भ भी दूर होता है। —वृ० नि० २

गुल्म और प्लीहा पर—[विडगादि क्षर] वायविडग, चित्रक, सेंधानमक और वच एकत्र समभाग लेकर एक भाग घृत से मर्दन कर दो सकोरो में बन्द कर कपड मिट्टी कर पुट दे दे। या उक्त घृत मर्दित द्रव्यों को मिट्टी के कपाल में डालकर ऊपर उल्टा सकोरा रख चूल्हे में आग कर जला दे। पश्चात् महीन कर २-३ माशा की मात्रा में दूध के साथ सेवन से गुल्म और प्लीहा का नाश होता है। —च० चि० अ० १३।

इस योग में घृत प्रत्येक द्रव्य के समभाग ही मिलायें। कोई इसमें जी का मत्तू भी समभाग मिलाते हैं।

उदावर्त्ति—इसमें मतगूत्र व वायु का अवरोध होता है एवं उदर में शूल होता है।

दिरुनार चूर्ण—वायविडग १६, मज्जीखार ८, वच ४, कूठ २ और हींग १ तोला लेकर चूर्ण बना लेवे। इसे मद्य के साथ [३ माशा तक] लेने से उदावर्त्ति नष्ट होता है। यह गुल्म को भी दूर करता है। —यो० २०

लोहाजीर्ण पर—लोहे के सेवन से होने वाले विकार रूप अजीर्ण में उसके चूर्ण को अगस्ति [अगस्तिया, हथिया] के स्वरस के साथ मिलाकर चटाने से लोह जीर्ण से उत्पन्न शूल अवश्य ही शीघ्र जान होता है, लोह विकार का शमन होता है। —आयुर्वेद प्रकाश

[४] अनिमार शोथ, पांडु हलीष्क, वामला, प्रवाहिका व वमन पर—

अतिसार पर—यदि अतिसार के रोगी की अग्नि दीप्त हो और दोष अधिक हो, तो उसे वायविडग, त्रिफला व पिप्पली के क्वाथ से विरेचन देवे। विशेषतः आमोतिसार में यह प्रयोग किया जाता है। —वृ० नि० २०

यदि शोथयुक्त अतिसार हो तो वायविडग, अतीस, नागरमोथा, देवदारु, पाठा, इन्द्र जी और कालीमिच समभाग का चूर्ण बना लेवे। ३-४ माशा की मात्रा में जल के साथ सेवन करे। यह प्रयोग क्वाथ रूप में भी देते हैं। —वृ० नि० २०

रक्तातिसार पर—इसके अधभुने बीज ३ माशे को अर्क गुलाब या मिश्री शबत से देवे, शीघ्र लाभ होता है।

बालको के अतिमार पर—विडग, अजमोद और पिप्पली समभाग का चूर्ण [४ रत्ती की मात्रा में] उष्ण जल के साथ सेवन कराने से लाभ होता है। —यो० २०

शोथ पर—विडग, दतीमूल, कुटकी, निशोथ, चित्रक, देवदारु, त्रिकुट, पिप्पली व त्रिफला १-१ भाग तथा लोह भस्म सबमें दो गुनी लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे। इस विडगादि चूर्ण के ३ रत्ती की मात्रा में दूध के साथ सेवन से शोथ नष्ट होता है। —यो० २

अथवा—विडग, अतीस, देवदारु, मंठ, इन्द्र जी, वच, और कालीमिच समभाग चूर्ण कर [१ तोला की मात्रा में] उष्ण जल के साथ सेवन करें। —व० से०

विडगादिगोह—विडग, त्रिफला और त्रिकुट के प्रत्येक द्रव्यों का चूर्ण १-१ भाग तथा लोह भस्म ७ भाग लेकर सबको

एकत्र सरल कर रखें। उसे [२३ रत्नी मात्रा में] पुराने गुड़ के साथ ७ दिन सेवन करने से जोय पाण्डु और हलीमक [वात पित्त जन्य पाण्डु का वह भेद है जिससे रोगी का वर्ण हरा, नीलाभयुक्त पीला हो जाता है।] रोग नाश होता है।

विडग मज्जा चूर्ण १३ से ३ माशा तक अभ्रक भस्म १ रत्ती मिला, मेवन से सर्व प्रकार की सूजन दूर होती है। विशेषतः राजयक्ष्मा के रोग के पैरों का जोय भी दूर होता है।

—अ० यो माला

पाण्डु व कामला पर—[विडगादि लोह] विडग, त्रिफला, त्रिकुट व दारुहल्दी का चूर्ण तथा मण्डूर भस्म और लोह भस्म १-१ भाग लेकर एकत्र खरल करें। मात्रा [१ से १३ माशा] घृत व मधु के साथ सेवन करे। पाण्डु व कामला में लाभ होता है।

—ब० से०।

कामला पर—(विडङ्गाद्यवलेह)—विडग, त्रिफला, नागरमोथा, मुलैठी, कुटकी, हल्दी, दारुहल्दी व चित्रक इनका चूर्ण तथा लोह भस्म १-१ भाग, एकत्र खरलकर गुड़ और खाड़ ११-११ भाग लेकर खैर के वनाथ में चाशनी बना उसमें उक्त खरल किये हुए चूर्ण को मिला, थोड़ा पकाकर रक्त लें। इसे यथोचित मात्रा में घृत व मधु के साथ सेवन से एक वर्ष का जीर्ण कामला भी नष्ट होता है। यह योथ पित्तज जोय एवं पाण्डु का भी नाशक है।

—ग० नि०

कामला व पित्तज निकारो से विडग चूर्ण को केवल दूध के साथ भी देते हैं।

प्रवाहिका पर—फन के ऊपर की छाल या इसके चूर्ण को ३ माशा तक राखूदाना और मक्खन से मिला कर देते हैं।

जिस प्रवाहिका में र्वेत ग्राम जाती हो, अधिक पीड़ा हो उसमें इसके चूर्ण को जल या मधु के साथ सेवन करावें।

वमन पर—विडग, त्रिफला, व मोठ के समभाग चूर्ण को या विडग, नागरमोथा व सोठ के चूर्ण को मधु के साथ सेवन ने कफज वमन शांत होती है।

—ग० नि०

(५) ज्वर, यक्ष्मा तथा वाजीकरणार्थ - ज्वर,

विशेषतः जीर्ण कफज ज्वर पर—(विडगघृत)—विडग, मचन (काला नमक), चव्य, चित्रक, त्रिकुट, सैधानमक और जवायार ५५ तोला एकत्र पीमकर उस चक्र का घृत व दूध २-२ मेर और जल ८ नेर में मिला मन्द ध्यान पर पकावें। घी मात्र रोग रहने पर छानकर रखें। (१ तोले की मात्रा में) इसके मेवन में लाभ होता है।

—ग० नि०

यक्ष्मा पर—विडग चूर्ण, शिलाजीत, लोह भस्म और हरड का चूर्ण समभाग एकत्र सरल करें। (१-३ माशा की मात्रा में) यह दूध व मधु के साथ पथ्यपर्यंत सेवन में उग्र राजयक्ष्मा भी दूर होती है।

—ब० मा०

अथवा—विडङ्ग के २५ दाने, लहसुन की १ पुथी, नारियल की गिरी ६ माशा इनको दूध में पका, मिश्री मिला छानकर पिलाते हैं। तथा हर पाचवें दिन विडग के २५ व १ पुथी लहसुन की बढाते हैं। लहसुन ५ पुथी से अधिक नहीं और विडग के दाने २०० में अधिक न करें। इसी क्रम से घटावें। इससे काम ज्यादा सहित यक्ष्मा सोपद्रव शांत हो जाता है।

—अ० यो० मा०

वाजीकरणार्थ रसायन के रूप में—विडग, त्रिफला, पिप्पली और लोह भस्म समभाग लेकर यथाविधि चूर्ण बना रखें। इसे खाड़, घी व मधु के साथ सेवन से वृद्धता एवं पलित का नाश होता है।

—ग० नि०

(६) प्रतिश्याय, कास, नासा रोग तथा मिर पीडा पर—

प्रतिश्याय पर—विडग, सैधानमक, हीग, गुगल, वच, और मनसिल समभाग का चूर्ण बना, नस्य लेने से लाभ होता है।

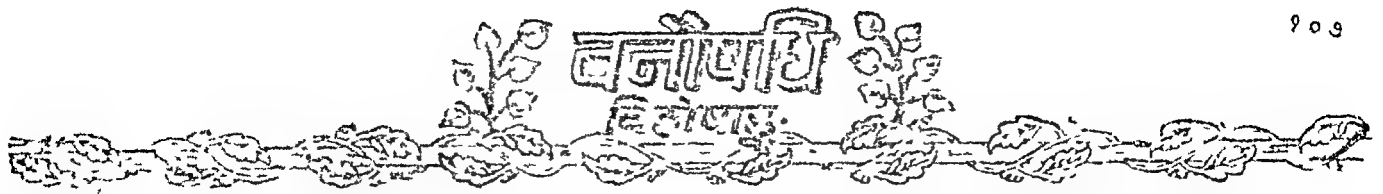
—ब० से०।

कास पर—विडग, सैधा नमक, कूठ, कालीमिर्च, पिप्पली, सोठ, भुनीहीग व शुद्ध मनसिल समभाग चूर्णकर (चौथाई से आधी रत्ती मात्रा में) मधु व घी के साथ सेवन में कास, हिकका व श्वास नष्ट होते हैं।

—च० म० चि० अ० १८

नोट—विशिष्ट योगों में—विडगादि चूर्ण न० ३ देखें।

नासा रोग—(नाक के रोग नासाकृमि, नासागत अर्बुद, जोथ, शोष, पिडिका, दाह, नासाभाह, पाक आदि)



पर—(विडगादि तैल)—विडग, मेरानमक, गुनीठी, देवदारु
त्रिष्टक प्रत्येक द्रव्य १। ती-ग लेकर एकत्र थोड़े जल के
साथ पीसकर कटक करे तथा दवायार्थ—उक्त ७ द्रव्यों को
२०-२० तोला लेकर जोकुटकर १८ मर जा गे पकावें।
आ सेर (चतुर्थति) जेप रहने पर छानकर उसमें उक्त
कटक तिल तैल १ मेर ६० तोला मिला कर गद आग
पर पकावें। तेन मात्र जेप रहने पर छानकर रख ने।
इसका नस्य लेने से नासिका के विकार दूर होते हैं।

—ग० नि०।

निरदर पर—इसके चूर्ण को गाय के मूत्र के
साथ मिलाकर साथ पर लेप करने से लाभ होता है।

यदि अर्धावभेदक (आधा जीजी) आधे सिर का दंत
हो तो विडग और काले तिल समभाग एकत्र पीसकर
नस्य लेने में, (अथवा विडग चूर्ण को काले तिल के तैल
में मिलाकर नस्य लेने में) लाभ होना है।

—भा प्र तथा व मे।

(७) मेदरोग, गण्डमाला, इलीपद व अर्ण पर—
मेदरोग (अत्यन्त मोटापा मेदोवृद्धि (Obesity) पर—
(मेदोहर रस)—विडगचूर्ण तथा शुद्ध पारा व गन्धक सम-
भागलेकर (पारा गन्धक की कज्जली कर उसमें चूर्ण मिलाकर)
आक के रस में खरल कर रखा जेवें। मात्रा १ से ३ रस्ती
तक, शहद के साथ सेवन कर ऊपर से शहद का अर्घत
बनाकर पीयें। प्रवृत्त मेदरोग नष्ट हो जाता है।

—भा० भै० २०

नोट—उस योग को पट्ट पालनपूर्वक ३ दिन सेवन
करे। यदि कुछ लाभ हो तो आगे और कुछ दिनों तक
ले।

—सम्पादक

अथवा—विडग, मोठ, याक्षार, लोह भस्म, जी और
आवला समभाग के चूर्ण को ६ रस्ती की मात्रा में शहद के
साथ चटाने से स्थूलता नष्ट होती है। पथ्यापथ्य का
पालन आवश्यक है।

—भै० २०।

गण्डमाला पर—विडग चूर्ण को शुद्ध गुग्गुलु, शुद्ध
मैनसिल तथा मृगश्रग भस्म (दव समभाग) को घोटकर
रखे (२-३ रस्ती मात्रा) मधु और घी के साथ सेवन
करते रहने से धीरे धीरे निश्चित लाभ होता है।

—भा० प्र० नि०

इलीपद (फील पाव) पर—(विडग दि-सैंग)—
विडग, तालीमिर्च, आक की जड़ की छाल, सोठ चित्रक,
देवदारु एलवानुस, पाचो नमक (सैंग, काता, विड,
भामुद व कान नमक) ११ तोला सबको एकत्र पीसकर
कटक बनावे। इन कटक को ६६ तोला (उत्तम) तिल
तेल में मिला उमम चार गुना जल मिलाकर मन्द आग
पर पकाये। तेन मात्र जेप रहने पर छानकर रखते।
इसके पीन में इलीपद में लाभ होता है। —भै० २०

अर्ण पर—विडग, तेजपात, नागकेशर, सोठ, उला
यची, नंपानी वनिया (तुम्बर), धनिया और तिल सम-
भाग लेकर दवाय करे। इसमें हरट का चूर्ण, गुड तथा
घी मिलाकर सेवन से अर्ण का नाश होता है। —भ० २०

(७) प्रमेह, कुष्ठ, चर्ब विकार तथा व्रण पर—

प्रमेह पर—विडग, हल्दी, मुलीठी, मोठ व गोखरु
समभाग लेकर दवाय बनाकर, उनमें मधु मिलाकर सेवन
में गंधकर प्रमेह भी नष्ट होना है। —यो० २०

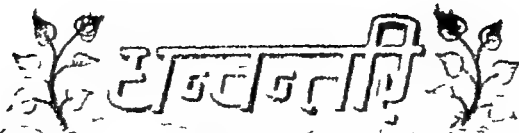
अथवा—(विडगादि लोह)—विडग, त्रिफला, नागर-
मोया, पिपली, सोठ, श्वेन जोरा व काताजीरा प्रत्येक
१-१ तोला, तथा लोह भस्म ६ तोला एकत्र खरल कर
२ रस्ती की मात्रा में सेवन में प्रमेह एवं सम्पूर्ण मूत्रविकार
नष्ट होते हैं।

नोट—लोह भस्म का प्रयोग वृक्क तथा वस्ति के
सभी विकारों को ज्ञात करता है। यह योग विशेषकर मूत्र-
यत्र के आश्रय शोथ को दूर करता है। —भै० २०

कफज प्रमेह हो तो—विडग, शाल वृक्ष की छाल,
अर्जुन की छान, कायफन, कदम्ब वृक्ष की छाल, ग्रास व
अमर वृक्ष की छाल समभाग, लेहू का दवाय बनाकर सेवन
करावे। —भै० २०

नोट—उक्त ७ द्रव्यों को जोकुटकर २ तोला चूर्ण
को ३२ तोला जल में पकावे। चतुर्थति जेप रहने पर
छानकर प्रातः ३ नाय पिलावे।

कुष्ठ पर—(विडगादि मोदक) विडग, बाँवची,
पिपली, बाँगहीकन्द, कतिहारी की जड़ व त्रिफला प्रत्येक
द्रव्य समभाग चूर्ण कर सबको एकत्र चूर्ण के सम न भाग
गुड के साथ घोटकर मोदक (६६ मांशा के) बना ले।
१-१ मोदक जल के साथ सेवन करने से लाभ होता है।
—व० से०



अथवा—विडग, त्रिफला व निशोय इनका समभाग चूर्ण कर प्रतिदिन प्रातः सायं गुट के साथ एक माम तथा मेथन में सर्व प्रकार के क्षुद्र कुण्ड नष्ट होते हैं। मतत ६ माम पश्चात् पूर्वक मेथन में महाकुण्डों में भी उपयय दृष्टिगोचर होता है। —आयुर्विद्या

विडग पचाउ के बीज, कूठ, हन्दी, मॅरानमक व मरमो इन्हे काजी के साथ पीमकर तोप करते रहने से द्रु व कुण्ड रोग नष्ट होता है। —भं० र०

चर्म विकारों पर—(विडगादि लेह) विडग चूर्ण, शिलाजीत, शहद घी तथा गेरसार (कल्या) समभाग एकत्र कर, पथ्यपूर्वक सेवन से किटिभ कुण्ड (कालेदाग, छाजन Psoriasis), श्वेत कुण्ड तथा दाद का नाश होता है। —वा भ त्रि अ १८

लेपार्थ—विडग, मॅरा नमक, हरड, वावची, सरमो, हन्दी और कज बीज समभाग महीन चूर्ण कर, गोमूत्र में मिलाकर लेप करते रहने से दाद आदि चर्मविकार दूर होते हैं। —च द

व्रणों पर—विडग, त्रिफला तथा त्रिकटु प्रत्येक द्रव्य समभाग चूर्ण कर सबके बराबर शुद्ध गुग्गुल एकत्र मिला, थोड़ा थोड़ा घी मिलाते हुए कूटे। सबके अच्छी तरह मिल जाने पर (१ से ३ मात्रा तक की) गोलिया बना ले। १ से २ गोली तक जल के साथ सेवन से दुष्ट व्रण, अपची, नाडी व्रण, प्रमेह एवं कुण्डादि चर्म विकारों का नाश होता है। —वृ मा

पत्र प्रयोग—वायवैडङ्ग के कोमल पत्रों के क्वाथ में सोंठ का चूर्ण मिलाकर कुत्ते करने से गलदाह, गलशोथ, रुच्छ श्व म (श्वामोच्छ्राम में कण्ट होना) तथा मुख पाक (मुख के भीतर के दूषित व्रण) में लाभ होता है। —नाटवर्ण

छाल प्रयोग—निमोनिया आदिके फुफ्फुस विकारों में इसके दूध की छाल को जन के साथ पीमकर थोड़ा गरम कर छाती पर बावने से विशेष लाभ होता है। ऐसे रोगियों को इसकी छाल को चावल की काजी में पका-छानकर सेवन भी कराते हैं। —नाटवर्ण

दंत शूल में—इसके दूध की जट की छाल को

चबाने एवं उसी का मजन करने में लाभ होता है।

—वृ० द०

नोट—मात्रा—चूर्ण १ से ४ मात्रा। नवाय-- ३ तोला। प्रवाही मत्व १ से ४ द्राव।

अधिक मात्रा में यह आत्र के लिये हानिकर है। हानि निवारक-कतीरा व मस्तगी हैं। प्रतिनिधि कमीला व तुरमुम ह।

इसका प्रवाही सत्व या अर्क—उदर रोग, कृमि विकार, वात विकार तथा विषम नाशक है।

ध्यान रहे विडग वमनकारक है, तथा विरेचक भी किन्तु किस मात्रा में? एक रोगी को पेट के वायु का दबाव होने में हृदय शूल होता था डाक्टरों ने उसको हृदय के भिन्न-भिन्न अवयवों का जीर्णत्व माना था और इसलिए उनके मत से यह असाध्य था। मैंने वायु का कार्य करने की इच्छा से केवल विडग चूर्ण देना शुरू किया। मात्रा बढ़ाते गये। उसको एक बार में $\frac{1}{2}$ तोला दिन में तीन बार केवल जन से देने लगा। ६ दिन तक रोगी को कोई फल नहीं हुआ। किन्तु सातवें दिन विरेचन शुरू हुआ, ३ बार वमन हुआ तथा कई प्रकार का कफयुक्त विकार बाहर आया। इतने परिमाण में यह कहाँ से निकला उसकी कल्पना भी नहीं हो सकती थी। क्योंकि ८ दिन से मूग के पानी के मिवाय आहार में कुछ भी नहीं दिया था। वस फिर विडग देना बन्द कर दिया। वमन के बाद तुरन्त ही उसके हृदय का शूल चला गया जो फिर कभी नहीं हुआ। मुझे यह प्रथम अनुभव हुआ कि मात्रा को न जानने से वही औषध काम नहीं करती।

—आचार्य श्री बटलभराम विश्वनाथ वैद्य डीन एवं प्रधानाचार्य आ० महाविद्यालय, जामनगर
विडग से जो अमोनियम एम्बेलेट (Ammonium Emb late) नामक क्षार या सत्व प्राप्त किया जाता है। उसकी मात्रा ३ ग्रेन (६ ग्रेन तक) की है। यह टेपवर्म (म्फीत कृमि) नाशक है। इसे ११ से ३ ग्रेन तक की मात्रा में दूध या मिश्री के जर्बत के साथ देने से विशेष लाभ होता है। ऊपर कृमि के प्रयोग न० १ में इसका उल्लेख आ चुका है।



विशिष्ट योग—

(१) विडगादि चूर्ण—विडग, पिप्पली, इलायची व दालचीनी १-१ तोला कालीमिर्च ३ तोला, सोठ १६ तोला तथा मिश्री सबके बराबर लेकर चूर्ण कर रवें । ३-४ माशा चूर्ण (ग्रह के साथ) मेवन से काम, श्वास, ज्वर, प्लीहा, पांडु व क्षय का नाश होता है । —र० र० ।

चूर्ण न० २—विडग १० भाग, कालानमक ८ भाग, कूठ ६ भाग, वच ४ भाग तथा भुनी हींग २ भाग एकत्र महीन चूर्ण कर लें ।

मात्रा—२ मे ३ माशा तक मुखोष्ण जल के साथ सेवन से आध्यमान, विसूचिका, हृद्रोग, गुल्म तथा वात की विबोम गति आदि विकार दूर होते हैं ।

चूर्ण न० ३—विडग, सोठ, रास्ना, पिप्पली, हींग, नैदानमक, भारंगी व जवाखार समभाग चूर्ण बना लें । इसे घृत के साथ सेवन से कफवातज कास श्वास हिकका तथा वात व्याधि व मदाग्नि में लाभ होता है । (मात्रा-४ रत्ती से ८ रत्ती तक) । —च चि अ १६

चूर्ण न० ४—विडग, त्रिफला व पिप्पली इनके सम-भाग चूर्ण को (यथोचित मात्रा में) मधु के साथ सेवन से कुष्ठ, कृमिरोग, प्रमेह, नाडीव्रण तथा भगन्दर नष्ट होता है । —भ र

नोट—इस योग के चूर्ण में १-१ भाग मधु व तिल तैल मित्रा लेने से वह विडगाद्यवलेह कहाता है । इसके (५-६ माशा की मात्रा में) मेवन से उक्त विकार दूर होते हैं । —वा भ उ अ० २७ ।

चूर्ण न० ५—विडग के चावल, त्रिफला, जवाखार व पिप्पली ११ भाग तथा निसीय सबसे आधा लेकर चूर्ण करें । (१ से ३ माशा तक) मधु व घृत के साथ

या गुड के साथ सेवन से गुल्म, प्लीहा, कास, हलीमक, अरुचि तथा कफ वातज अनेक रोग नष्ट होते हैं ।

—वा० भ० कल्प अ २

(२) विडगाद्यवलेह—विडग के चावलो का (ऊपर के छिनके रहित विडग का) चूर्ण तथा पिप्पली के चावलो का चूर्ण प्रत्येक २५६ तोला, मिश्री ४ सेर २४ तोला, गौघृत, तिल तैल व मधु प्रत्येक १२ सेर ६४ तोला सबको एकत्र मिला घृत से चिकने किये हुये पात्र में रख पात्र का मुख बन्द कर उसे राख के ढेर में दबा दे । यह प्रयोग प्रावृट ऋतु में बनावें । तथा उक्त पात्र को वर्षा के अन्त तक राख में ही दबा हुआ खुले स्थान में रहने दें । वर्षा के बाद शरद में निकाल कर मेवन करें । प्रतिदिन प्रातः कुटी प्रावेशिक विधि से या ऐसे ही साधारण विधि से अपने अग्निबल के अनुसार १ या २ तोला तक की मात्रा में लें । औषध के जीर्ण हो जाने पर शालि या साठी चावल का भात दूध व घृत से खावें । अथवा सात्व्य भोजन अग्निबलानुसार करें । इससे १०० वर्ष की जरारहित आयु प्राप्त होती है । —च. चि अ १

वा भ. (अष्टांग संग्रह अ ४९)

अवलेह न० २—उक्त विडगादि चूर्ण में न० ४ के प्रयोग में नोट देखें ।

(३) विडग तण्डुल रसायन (सर्वोपघात शमनीय)—विडग चावलो को (विडग को १० मिनट जल में भिगो निकाल कर छायाशुष्क कर ऊखल में कूट ऊपरी भूसे को पछोड़ कर सार भाग तण्डुलो को) कूटकर चूर्ण करें । उत्तम मुलैठी लेकर उसको ऊपर ऊपर से छीलकर व कूट कर चूर्ण करें । दोनों चूर्णों को समभाग मिला खरल कर सुरक्षित रखें । इसकी मात्रा के विषय में कोई स्पष्ट उल्लेख नहीं है । तथापि प्रथम ४ दिन तक ३ मा फिर

महर्षि सुश्रुत ने सर्वश्रेष्ठ कृमिनाशक विडग तथा जीवनी शक्ति की सर्वोत्तम रक्षक मुलैठी इन दोनों के संयोग से इस सर्वोपघात शमनीय प्रयोग का आविष्कार किया है । इसकी प्रस्तावना में वे लिखते हैं "शरीरस्योप-घाता ये दोषजाम् सास्तथा । उपदिष्टा प्रदेशेषु तेषां वक्ष्यामि वारणम्" अर्थात् वातादि शारीरिक तथा रज एव तम दोषों के द्वारा उत्पन्न होने वाले विकारों को जिनका उल्लेख यथास्थान किया गया है दूर करने का उपाय-बतलाया जाता है । —सु चि अ. २७

प्लीहा वृद्धि, उदरशूल, कृमि, गुल्म, कुष्ठ, कास, स्वास, प्रमेह, क्षय, भगन्दर, जलोदर आदि रोगों में यह योग विशेष लाभदायक है। इस योग के सेवन से वृद्ध भी यथेष्ट आहार विहार करता हुआ तरुण हो जाता है। यह योग शरीर का पोषक है। —भै० र०।

नोट—जलोदर तथा कुष्ठ में अति कोष्ठवृद्धता होने पर ४ मोदक या अधिक देने में ही हानि होने का भय नहीं है। यदि रोगी पथ्य में लवण का सेवन छोड़ दें। या किंचित् संधानमक लेवे जो लाभ शीघ्र होता है। यह योग शाखा भिक्षु के अर्ग निवारणार्थमणिभद्र नामक यक्ष-वर ने मिश्रित किया था।

(५) विडगयुक्त सम शर्करा लोह पाक—विडग चूर्ण १ तोला, लोह भस्म ४ तोला, गोदुग्ध १६ तोला तथा गोघृत (गोदुग्ध एवं गोघृत के अभाव में भैंस का दुग्ध व घृत लेवे) ८ तोला लेकर प्रथम भस्म, दूध व घृत को एकत्र कलई किये हुए ताम्र पात्र में पकाने। बूब गाढा हो जाने पर (दुग्ध के जल जाने पर) विडग चूर्ण का प्रक्षोप देकर अच्छी तरह मिश्रित कर, उतार कर, ठंडा हो जाने पर उसमें मधु और मिथी (धा खाड़) ४-४ तोला मिला, स्निग्ध पात्र में सुरक्षित रखे। यदि इसे बरफी जैसा जमाना हो तो मिथी दो गुनी डालकर पाक करे।

मात्रा—६ रत्ती प्रारंभ में देकर रोगी की शक्ति अनुसार क्रमशः पूर्ण मात्रा १२ रत्ती तक बढ़ावे। अनुपान में नारियल का जल, या दूध की लस्सी दें। यह पाक तीव्ररक्तपित्त, अम्लपित्त, उरधत या क्षन्धाय का नाश कर काति व आयु की वृद्धि करता है। वृष्य है।—भै० र०

नोट—पाक के अन्य उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे बृहत्पाक संग्रह ग्रन्थ में देखिये।

(६) विडग लोह—शुद्ध पारद, शुद्ध गवक, कालीमिर्च, जायफल, लौंग, पिप्पली, शुद्ध हरताल, सोठ व वगभस्म १-१ भाग, लोहभस्म ६ भाग तथा विडग १८

भाग लेकर प्रथम पारे गवक की कज्जली कर उसमें अन्य द्रव्य का महीन चूर्ण मिलाकर खरल कर रखे। (मात्रा २ से ४ या ८ रत्ती तक) इसके सेवन से अग्नि, असृचि, अग्निमाद्य, विसूचिका, शोथ, शूल, ज्वर, हित्ता, कास, स्वास, तथा कोष्ठस्थ कृमि नष्ट होते हैं। —भै० र०

(७) विडगयुक्त लोहभस्म योग—स्थित लोह भस्म को त्रिकुट और विडग के समान भाग मिश्रित ४ माशा चूर्ण में मिलाकर घृत व मधु के साथ सेवन में जरा, व्याधि व अकाल मृत्यु दूर होती है तथा पुत्र की प्राप्ति होती है। इसके सेवन करने वालों को गर (सयोग जनित विष) जन्य कोई रोग नहीं होने पाता। —भै० र०

(८) विडग तैल—विडग, गवक व मनसिल ४-४ तोला (कई 'मनसिल' नहीं लेते। योगरत्नाकर में गवक नहीं लिया गया है, मनसिल लिया है) एकत्र जल के साथ पीसकर इग कलक को १ सेर १६ तोला मरसी तैल तथा तैल से चार गुना गोघृत मिला मन्द आग पर पकावे, तैल मात्र जेप रहने पर छानकर रखे। इसे लगाने से जू, तीख हमेसा के लिए नष्ट हो जाते हैं। —भै० र०

'विडगादि तैल' का योग भै० र० में देखिये।

—कृमिरोगाधिकार।

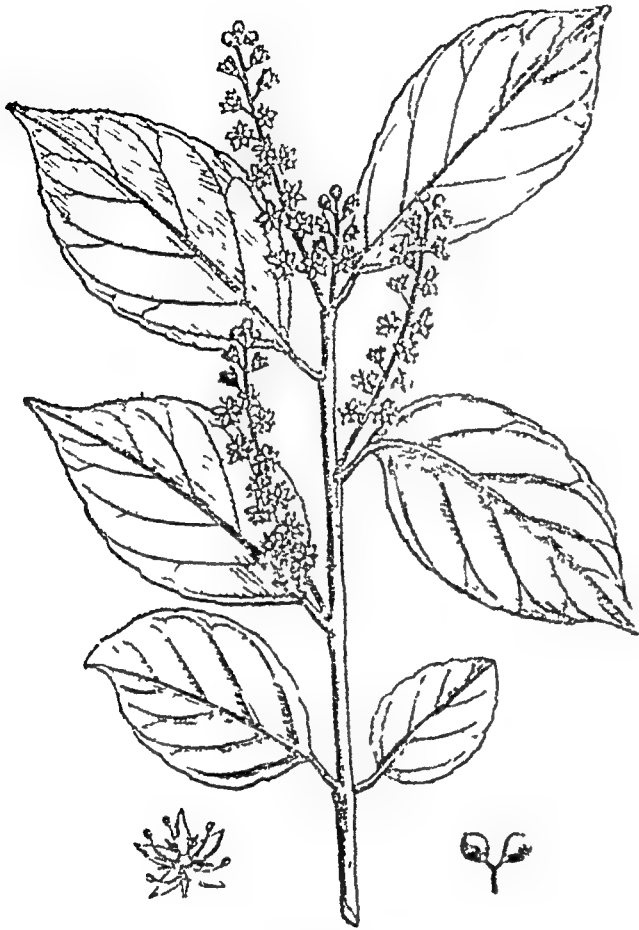
(९) विडगारिष्ट—विडग (१ वर्ष का पुराना) २५ सेर तथा त्रिफला २० तोला, कमीता ३ सेर, पीपता-मूल, कुंडा छाल व इन्द्रजी २०-२० तोला सबका ढाँ कुट चूर्ण कर ४००० तोला जल में चतुर्थांश वगैरह कर छान कर सधान पात्र में भर उसमें मधु १००० तोला व वाय के पुष्प १०० तोला तथा दालचीनी, त्रिकटु, तेजपात व वडी इलायची का चूर्ण ५-५ तोला डालकर एक महीने तक बन्द कर रक्ते। पश्चात् छानकर दोतनों में भर ले। यह उत्तम कृमि विकारनाशक है।

नोट—शासवारिष्ट के अन्य प्रयोग हमारे 'बृहदास-वारिष्ट संग्रह' में देखिये।

शायविडुंग नं. २ (Embelia Robusta)

उक्त विडग नं० १ के ही कुट के इसके छोटे-छोटे घने भाडीदार वृक्ष होते हैं। (जलवायु एवं स्थानानुसार

रक्त आकार प्रकार में अंतर होता है) शाखाएँ अनेक निन्दु युक्त, छाल-सखी २। ३। पत्र - ५-७ इंच चौड़े,



व्यायविडग(वर्षटी)
EMBELIA ROBUSTA ROX.

सहृदार, कभी कभी मूलम दन्तुर धार से युक्त कुछ गोल, वृन्त की ओर दण्डाकार, अब पृष्ठ पर सुरमई रङ्ग (लोहे के जग जैसा) के प्राय रोमश, पुष्प-छोटे छोटे हरिताम्र ध्वेत या हरितभ कुछ पीत वर्ण के, फल-छोटे-छोटे गोल, किञ्चित् खम्बाकार, नीरस, लाल रंग के तथा बीज-गोल, आवार पर भीतर की ओर धसे हुए से होते हैं। माघ फाल्गुन मास तक इसके फल पक जाते हैं।

बाजार में इसके बीज प्राय कालीमिर्च के साथ मिश्रित पाये जाते हैं।

इसके वृक्ष हिमालय के पूर्वी की ओर के प्रदेशों में, तथा बंगाल और दक्षिण की ओर सीलोन तक न्यूनाधिक पाये जाते हैं।

नोट-न०१ इसका एक भेद बावान (Myrsine African) है। इसे चप्रा, चप्रा, गौनी, बायप्रग भी कहते हैं। इसके लिये वर्षा हिमालय में पाश्चिमी से नैपान तक पाये जाते हैं। इसका फल तीव्र विरचक एव कृमिनाशक है, स्फीत कृमि (टैप वर्म्स) पर विशेष उपयोगी है। इसके वृक्षों में जो गोद प्राप्त होता है, वह काष्ठानव, जलोदर, एवं गुन (Colic) पर उपयोगी है।

नोट-२-इसका ही एक अन्य भेद Embelia Tsjeriam Cottan A. DC है। इसे भी बायविडग कहा जाता है। इसके पौरे दक्षिण में मलाबार की ओर अधिक पाये जाते हैं। इसकी छाल गुन के दूषित कृणों पर उपयोगी है।

उक्त दोनों भेदों के फलों के गुणधर्म एव प्रयोग प्रायः विडग न०१ के जैसे ही हैं।

प्रस्तुत विडग न०२ के नाम, गुणधर्मदि -

नाम --

न०—विडग भेद। हि बायविडग, गंया, चवरग।
म—बायविडग, वरवरी, आमटी। नेपाली—कलयपोवोटी।
अ०—बासल (Basal)। ले०—एम्बेलिया रोस्टा।

गुणधर्म व प्रयोग—

वातानुलोमक, कोष्ठघात एव कृमिनाशक, अर्श में तथा शोथ में विशेष लाभकारी तथा रसायन है। ये गुणधर्म विडग न०१ जैसे ही हैं।

स्फीत कृमि (टैप वर्म्स) पर—फलों का चूर्ण प्रातः साय खाली पेट जल के साथ दिया जाता है। छोटे बालकों को यह चूर्ण मधु या शक्कर के साथ १ ड्राम से २ ड्राम तक की मात्रा में दिया जाता है। अर्श पर यह चूर्ण केवल जल के साथ देते हैं।

गण्डमाला पर—अनन्तमूल के साथ इसका बवाय बनाकर सेवन कराते तथा इसे ठण्डे जल में पीसकर गांठों पर लेप करते हैं।

दन्त शूल पर—इसका चूर्ण थोड़ी हींग के साथ दात की पोल में रखने से लाभ होता है तथा इसका मञ्जन में व्यवहार करने है। इसकी जड़ की छाल भी इसमें उपयोगी है।

गले की सूजन मुख के छाले एवं व्रण पर—इसके कोमल पत्रों का सोठ के साथ बराब वनाकर मुख में धारण कराने से लाभ होता है ।

निमोनिया तथा फुफुस के विकारों में—इसकी छाल को चावल के माड़ के साथ उबालकर पिलाते हैं, तथा छाल को पीसकर मक्खन के साथ छाती पर लेप करते हैं । इसके फलों को पीसकर मक्खन के साथ छाती

पर लेप लगाने से फुफुमावरण शोथ में लाभ होता है । शिर शूल में भी इसका इसी प्रकार मस्तक पर लेप लगाया जाता है ।

रुद्धार्तव पर—फलों को जल में औटाकर पिलाने से स्त्रियों का बन्द आर्तव जागी हो जाता है —सकलित

शेष प्रयोग विड ग न० १ के अनुसार ही है ।

बायलो [Pterospermum Heyneanum(wall)]

मुचकुन्द कुल (Sterculiaceae) के मध्यम प्रमाण के इस वृक्ष के पत्र एकान्तर या संयुक्त ४-६ इञ्च लम्बे, २-३ इञ्च चौड़े, पुष्प मुचकुन्द के पुष्प जैसे, श्वेत एवं सुगन्धित होते हैं ।

इसके वृक्ष भारत के पूर्वी तट पर, उड़ीसा आदि प्रान्तों में तथा पहाड़ी प्रदेशों में पाये जाते हैं ।

नाम—

हिन्दी, उडिया भाषा में—बायलो । ले० —टेरोस्प-

रमम् हेनीनम् ।

गुण धर्म व प्रयोग —

वातनामक, शक्तिदायक, प्रदरादि नाशक है । श्वेत-प्रदर पर इसके पुष्पों का प्रयोग किया जाता है । मज्जा-तन्तु विकारजन्य या वातजन्य तिर दर्द पर इसके पत्तों के चूर्ण को तम्बाखू की तरह चिलम में रखकर धूम्र पान करते हैं ।

बायभुर—द्वैलें—रास्ना ।

वारक कांटा (Pericamphylus Incanus [nieers])

गुडूबी कुल (menispermaceae) की अन्य वृक्षादि के आश्रय से बढ़ने वाली लता रूप यह वनौषधि आकार में प्रायः गिलोय के समान होती है ।

यह सिक्किम, खासिया पहाड़ तथा चित्तौगढ़ आदि बंगाल की उत्तरी सीमा पर पाई जाती है ।

नाम—

हिन्दी-बगला—वारक कांटा । नेपाली—लहारा पीपल पाती । ले० —पेरिकैम्फायलस इनकेनस ।

रासायनिक संगठन—

इसमें एक निद्रा या मूर्च्छा कारक क्षाराभाया जाता है ।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह विष नाशक है । सर्पों को बश में करने वाते

सपेरे लोगों में, इसकी जड़ सर्प विष निवारक रूप में विशेष प्रसिद्ध है ।

डा० कनिधाम का अनुभवपूर्ण कथन है कि सर्प विष का प्रभाव अन्दर तक पहुँचने के पूर्व ही यदि इसकी जड़ के प्रवाही सत्व का इन्जेक्शन दिया जाय तो विष का असर नहीं होने पाता है । —नाडकर्णी

अन्य विषों के जन्तुओं के दश पर भी जड़ का लेप करने तथा उसे घोट कर पिलाने से विष का असर दूर हो जाता है । कहा जाता है कि किसी भी मारक विष के साथ इसका रस मिला देने से उसका प्राणघातक प्रभाव नष्ट हो जाता है ।

वारतङ्ग नं० १ [Plantago Lanceolata (Linn)]

अश्वगोल कुल ‡ (Plantaginaceae) के बहु वर्षायु इस क्षुप के पत्र शल्याकृति, कगूरेदार, रोमश एवं छोटे वृन्तयुक्त होते हैं। पुष्प छोटे-छोटे कई भागों में विभक्त डण्डियों पर आते हैं।

इसके क्षुप हिमालय के पश्चिमी प्रदेशों में काश्मीर से शिमला तक पाच से सात हजार फुट की ऊँचाई तक तथा वजीरी स्थान, बलूची स्थान में विशेष पाये जाते हैं।

नोट—इसका ही एक भेद लहुरिभ या लहुरिया [P major] है। इसका वर्गन आगे के प्रकरण में

देखिये।

पीछे इस ग्रंथ के भाग १ में अश्वगोल के प्रकरण में नोट देखें।

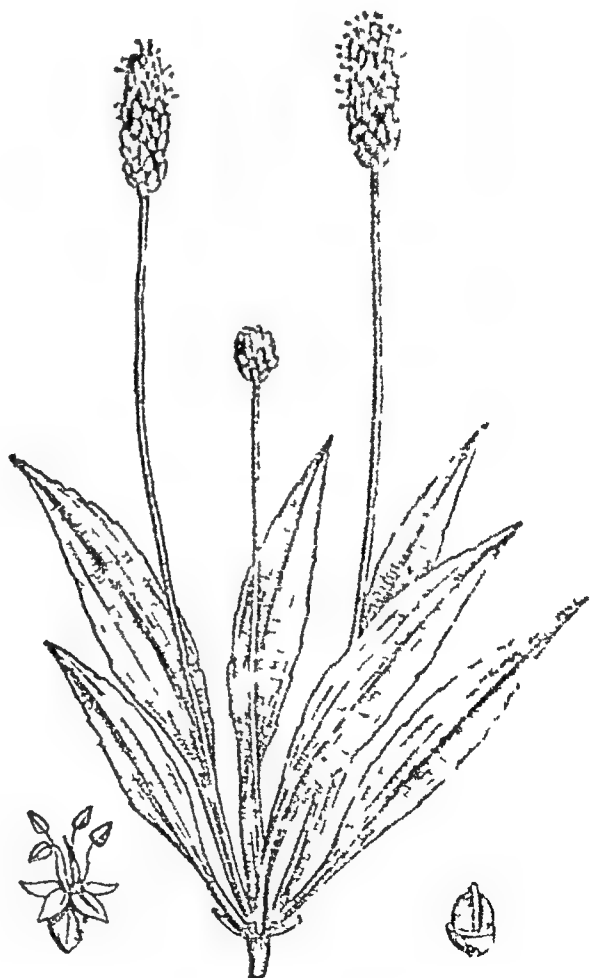
नाम

हिन्दी में—वारतंग, वाण्टंग। काश्मीरी—ईसवगुल, गोला। ब०—वारतुल, अ०—रिबवर्ट (ribwort) ले०—लेण्टेगो नैमिओलाटा।



वारतंग

PLANTAGO LANCEOLATA LINN



वारतंग

PLANTAGO LANCEOLATA LINN

‡ इस (ईसवगोल) कुल के पुष्प के बाह्य व आन्तरिक कोष के दिल ४-४, पुकेशर ४, फल विदारी बहु-बीज, जो जल में डालने से लुभावदार हो जाते हैं।

बन्नीषधि विशेषाङ्कः

रासायनिक सगठन—इसके पत्र,बीज या जड़मे ऑकुबिन (Aucubin) नामक एक ग्लूकोमाईड पाया जाता है।

गुण,धर्म व प्रयोग-

पत्र—वेदनास्थापक, व्रणहर हैं। बीज—विरेचक, शोणितस्थापनीय, रक्तपित्तहर है। जड़—ज्वर निवारक है।

पत्रों का ताजा रस या शुष्क पत्रों कालेप या पुलिटस व्रण, दाह, शोथ युक्त चट्टे या पीड़ायुक्त फोड़ों पर प्रयुक्त होती है। जखमों को धोने के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है।

बीजों को विरेचनार्थ शक्कर के साथ देते हैं।

यूनानी मत से—यह शीत व रुक्ष है। पत्र सकोचक होने से रक्तस्राव निवारक हैं। पत्तों के प्रयोग से जीर्ण या नूतन व्रणों का शीघ्र रोपण होता है। व्रण रोपणार्थ इसके जैसी अन्य वस्तु नहीं है। शरीर के भीतरी अङ्गों से होने वाले रक्तस्राव के अवरोधार्थ पत्तों का रस पिलाते हैं।

कफ के साथ रक्त या रक्त मिश्रित कफ के आने पर पत्तों का लेप छाती पर किया जाता है। नकसीर या नाक

से रक्तस्राव हो तो इसका लेप ललाट (मस्तक) पर करें।

उष्णता या पित्तज कर्णशूल में ताजे पत्तों का रस कान में टपकाने से लाभ होता है।

पित्तज या उष्णतात्रन्य गल शोथ पर—पत्र रस के कुत्ले कराते हैं। पत्तों का रस क्षण में भी लाभकारी है। बीजों की मगज कामोत्तेजक है।

इसका सत यकृत व वृक्कों के लिये बल्य है, तृपा नाशक है। अपचन को दूर करता है। भूत्र एवं ऋतुस्राव की जलन को शांत करता है, रक्तार्श, पैन्तिक ज्वर, राज्दमा व सुन्नाक में लाभदायक है।

इसका पञ्चाग आत्र व्रणों को दूर करता है, शीतपित्त में भी लाभकारी है।

जड़—जड़ के क्वाथ से कुत्ले करने से मसूढ़ों से रक्त निकलना बंद होता है। आधुनिक मत से जड़ का चूर्ण वसतकालीन ज्वरनाशक है।

नोट—मात्रा—पत्र रस ४ से ६ तोला तक।

इसका अधिक सेवन, फुफ्फुस व ग्लीहा के लिये हानिकर है। हानि निवारक—वनपसा, शहद व मस्तङ्गी है।

वारतंग नं० १ (Plantago major)

उक्त वारतंग नं० १ के ही कुल के, किन्तु वर्ष जीवी इसके क्षुप के पत्र १-५ इंच लम्बे, भेड़ की जीभ जैसे, बीज ईसबगोल जैसे, लम्बे छोटे, गोल, भूरे या लालिमायुक्त काले, स्वाद में फीके, हीकदार होते हैं। औषधि कार्यार्थ रक्ताभ कृष्ण वर्ण के बीज उत्तम माने जाते हैं।

इसके क्षुप भारत के समशीतोष्ण प्रदेशों में तथा पेशावर, पंजाब, काश्मीर से भूटान तक। तिब्बत के पश्चिम भाग में, आसाम, खासिया पहाड़, बर्मा, मलक्का, सिंगापुर, बम्बई, नीलगिरी तथा सूडान के उच्च स्थानों, कोकण, पश्चिमी घाट आदि स्थानों पर पाये जाते हैं। तथापि इसका आयात भारत में पश्चिम से विशेष होता है।

नाम —

हि — वारतंग, लहुरिया, लहुरस, इमफगोल, गुल, करठे म — वारतंग। अ — काट। ट्रैक प्लांट (Carter track plant), ग्रेटर प्लाटैन (Greater plantain) वे वेड (Waybread)।

ले — प्लैन्टेगो मेजर, प्लै सिलियम (Plantago psyllium), प्लै एशियाटिका (Plantago Asiatica)।

रासायनिक सगठन—बीज में हरा रजक द्रव्य, राल, मोम, अल्ब्युमिन, पेक्टिन [Pectin], शर्करा एवं अति पिच्छिल (लुवाव) द्रव्य होता है।

संकेत एवं गुण हैं।

पत्तो की गुण्डिका १५, २० वर्गों पर बांटी है तथा इसके गरम पत्रों का बहारा रहे हैं। पत्तो का रस शूल या ज्वरों के नश्वर को घटा करता है। अतिमार में अंग में भी यह उपयोगी है। नर, नरियारि के दण्ड रसायन पर पत्तो को रगड़ने से शान्ति प्राप्त होती है।

कण्डू में पत्तो के पत्रों का बहारा रहे तथा पत्र रसका कान में टपकाने है। कठ की पीडा तथा शूल में पत्र रस को घुंघु पत्तो के बहारा के गुणों करने हुए कई प्रकार के उष्ण दाह युक्त शोथ पर वेदना नश्वरार्थ इमका लेप करते हैं।

जिस क्षय रोग में रक्त के नाश रक्त जाता हो उसमें इसका रस विशेष उपयोगी माना जाता है। कहीं-कहीं



बारतग (लहुरिया)
PLANTAGO MAJOR LINN

गुण धर्म व प्रयोग—

शीत, रुक्ष, सग्राही रक्त स्थाभक, वेदनाहर है। डा० देसाई का कथन है कि उष्णताजन्य अतिसार या आमातिसार में तो ईसवगोल ही विशेष लाभदायक है। किंतु शीतजन्य अतिमार में इसका प्रयोग किया जाता है। इसकी जड़ व पत्तों का क्वाथ विषम ज्वर में उपयोगी माना जाता है।

यह मन्धिवात तथा आतों की ऐंठन युक्त पीडा पर उपयोगी है। पत्र व जड़ सकोचक है। भीतर के अंगों के रक्तन्वाव, रक्तप्रदर आदि निवारणार्थ पत्तो के रस का फाड़ा हुआ पानी पिलाते हैं। पत्र विशेषतः शीतल धातु परिव-



बारतग (लहुरिया)
PLANTAGO MAJOR LINN

वनौषधि विशेषाङ्कः

इसके पत्रों को पीसकर मखन के साथ मिला मसूठों की मूजन पर लगाते हैं।

बीज—इसके बीज उत्तेजक, उष्ण एवं पोष्टिक हैं। ईसबगोल के स्थान में इसका उपयोग किया जाता है। ये रक्तातिमार नाशक है। मूत्र विकार तथा अतिसार में बीजों का हिम (१ भाग में ५ भाग जल मिलाकर बनाया हुआ) ५ से १० तोला तक की मात्रा में, डलायची चूर्ण व मिश्री मिलाकर दिया जाता है। इससे आंतों की ऐंठन युक्त पीडा भी दूर होती है।

पेचिश (आमातिमार) तथा प्रवाहिका पर—

बीजों को महीन पीस, छानकर ४ माशा की मात्रा में पथ्यपूर्वक गाय की छाछ के साथ देवे। भोजन में केवल दही व खिचड़ी देवें।

पूययुक्त पुरानी प्रवाहिका हो तो अकाकिया (बबूल

की छाल एवं पत्र का घनभार), कागज जला हुआ प्रत्येक ६ माशा, हरताल पीली शुद्ध की हुई १३ $\frac{1}{2}$ माशा सबको वारतग के स्वरस १ $\frac{1}{2}$ मेर में खरल कर टिकिया बनारखें। यदि पीप अल्प प्रमाण में आ रही हो तो इसे २-३ रत्ती खाकर चावलों का माड (पिच्छ) पीये। यदि अधिक पूय आती हो तो इसे जल में घोलकर वस्ति देवें।

—यू चि सा.

नोट—पत्र रस या पत्तों के स्वरस को फाड़कर किया हुआ जल ५-७ तोला तक। बीज ५-७ माशा तक।

अधिक सेवन फुफुस व प्लीहा के लिए हानिकर है।

हानि निवारक—शहद, वनफगा व मस्तगी है।

प्रतिनिधि—बीज का प्रतिनिधि ईसबगोल है। पत्र के अभाव में बीज ही लेवें।

वारहमासी—देखें—सदाफूल।

बाराही कन्द नं. १ (Dioscorea Bulbifera)

गुडूच्यादिवर्ग, एवं बाराहकन्द कुल^० (Dioscoriaceae) की इस सुश्रवनी, वामावर्त्त आरोही लता के कांड चिकने तथा कांड के पत्रकोणों में लगभग १ इंच व्यास के कंद जैसे दानेदार उभार या ऊंची उठी हुई धारिया होती है। लता का वर्ण कोमल दशा में कुछ लाल सा फिर रक्तम पीत हो जाता है। पत्र कांड के दोनों ओर अलग अलग क्रम से ताम्बून (नागर वेल खाने के पान) पत्र जैसे, किन्तु कोमल दशा में लाल रंग के, फिर धीरे धीरे हरे, पीले रंग के होते हैं। पत्रोद्गम स्थान से इसके दूसरे कल्ले फूटते हैं जो धीरे धीरे नवीन शाखा रूप में ऊपर को बढ़ने लगते हैं। यह लता प्रायः शकरकन्द की लता जैसी होती है। भेद इतना ही है शकरकन्द की लता आरोही नहीं होती। किन्तु इसे भी जमीन पर ही फैलने दिया जाय तो इसकी प्रत्येक गांठ पर जड़ निकलकर कन्दाकार हो जाती है। इसके पत्र प्रायः गायारण एकान्तर २-६ इंच लम्बे,

११-४ इंच चौड़े, पतले, पुच्छाकार लम्बे तथा वृन्त के समीप या पत्राधार पर ताम्बूलाकार, पत्राधार गोल एवं ६ शिराओं से युक्त होता है।

पुष्प—वर्षा ऋतु के अन्तकाल में प्रायः पत्र कोणों से निकली हुई मजरियों में, पुष्प छोटे छोटे पीत या श्वेत वर्ण के आते हैं तथा शरदऋतु के अन्त तक विकसित होते रहते हैं। विशेषतः रात्रि के समय अति मधुर सुगन्ध आती है। कहीं कहीं ज्येष्ठमास में भी पुष्प आते हैं। इसके नर पुष्पों की मजरियाँ नीचे की ओर लटकी हुई, तथा नारीपुष्पों की मजरिया ४-१० इंच लम्बी होती है। फल-तीन पख वाले (पख के जैसे फैले हुए) तथा बीज भी आधार पर पखयुक्त होते हैं।

कन्द—विशेष बड़ा नहीं होता। यह वृषण (अङ्कोप) जैसा या शूकर (बाराह) मुख सदृश एक ओर की मोटा एवं दूसरी ओर पतला, दृढ सघन लवे लोम

^० इस कुल के क्षुप लम्बे प्रायः आरोही लता रूप में होते हैं, जड़-जड़ी या छोटी स्तूल, कन्दाकार, पत्र-एका-न्तर या अमिमुख सामान्य या सयुक्त, पुष्प-छोटे-एक लिंगी, पुष्पेश ६, बीजकाश-त्रिकोणीय होता है।



वाराही कन्द (रतालु)
DIOSCOREA BULBIFERA LINN

युक्त होता है। भीतर श्वेत रंग का, ऊपर काले रंग का होता है। तोड़ने या नख से कुरेदने से दूध निकलता है। यह स्वाद में चरपरा एवं कुछ कड़वा तथा नील कमल की सी गन्ध वाला होता है। गुजरात की ओर इसे ही डूकर कन्द कहते हैं।

यह कन्द हिमालय प्रदेशों में ५ हजार फुट की ऊँचाई तक भारत के कई पर्वतीय जंगली प्रदेशों में और मध्य-भारत व कोकण में भी पाया जाता है।

नोट न० १—इस कन्द के विषय में बहुत मतभेद है। तुरार नामक एक कन्द (Dioscorea Bellophylla) इसकी जाति का होता है। इसकी दक्षिणावर्त्त वाराही लता होती है, पत्र-साधारण या करतलाकार सयुक्त होते

हैं। इसे लोग अभी भी वाराहीकन्द मानते हैं। वाराहीकन्द की जोर शाखाओं-इसका उपयोग किया जाता है।

भा.प्रकाशकर का मत है कि वाराहीकन्द की ही पवित्र द्रव्य में 'गृष्टि' रहती है तथा अभी तक लोग 'चर्मकागानु' कहते हैं। आनू (अनूप) में यह सूअर के बाँटा की तरह कटे रोमा में युक्त कन्द बना होता है। किन्तु 'पान' रते चर्मकारानु तथा गृष्टि (गेंठी) ये दोनों वाराहीकन्द से भिन्न हैं।

नोट न० २—चर्मकागानु (चमार आनु) पर भी सूअर के समान रोम होते हैं किन्तु वाराहीकन्द की अपेक्षा यह बहुत मुलम्ब है। गुजरात, भागलपुर, चम्पारन, दरभंगा, पटना, साधन तथा बलिया, गाजीपुर, बनारस, छपरा आदि जिलों के जंगल, झाड़ी, बाग के पेड़, नागफनी गूँहर आदि पड़ित भूमि में इसकी हरी हरी बेलें वर्षा ऋतु में बहुत देखने में आती हैं। बरई लोग पान के पत्तों में इसको रोपक करते तथा इसके कन्द की शाक बनाकर खाते हैं। इसे प्रान्तीय भाषा में 'तुवनी' कहते हैं। इसकी भी लता वाराही कन्द की लता जैसी किन्तु श्वेत वर्ण की, पत्र भी तैसे ही किन्तु छोटे इसके कन्द भी प्रायः तीनों ही होते हैं। तथापि यह वाराहीकन्द की अपेक्षा कुछ हीन गुण वाला माना गया है। शास्त्रकारों ने इसे वाराहीकन्द का प्रतिनिधि माना है।

नोट न० ३—गृष्टि (गेंठी, वारेठाशाक, ऋषिभोजन) स्व कविराज श्री प्रतापसिंह जी ने इसके विषय में विशेष अन्वेषण पूर्वक प्रकाशित किया कि—“सुश्रुत (चि अ १) के कुष्ठाधिकार में 'महातित्तक घृत' में 'गृष्टि' शब्द आया है। टीकाकारों ने इसका कुछ भी स्पष्टीकरण नहीं किया (किसी किसी ने भ्रम से विदारिकन्द अर्थ लिख दिया है) सुश्रुत के सिवा अन्य संहिताओं के महातित्तक घृत में यह गृष्टि नामक द्रव्य नहीं मिलता। इससे ज्ञात होता है कि सुश्रुत काल में यह द्रव्य सुपरिचित था, किन्तु उसके बाद में इसका लोप हो गया। निघण्टुकारों ने इसे वाराहीकन्द के परिवार का समझकर उसका वाराहीकन्द ही नामकरण कर दिया। किन्तु जिसे मैं गृष्टिका (गेंठी) कहता हूँ



वह कन्द विना लोम का होता है। बाराहीकन्द जैसा गठा हुआ (रोमश) नहीं होता। गृष्टिका का फल भी आलू जैसा गोल, रोम रहित, भूरे रंग का एव स्पर्श में चिकना ऊपर की भूरे रंग की त्वचा निकाल देने पर नीचे नीले रंग की त्वचा प्रकट होती है। इसका फल व कन्द दोनों ही रवाद में मधुर व पोष्टिक है। नैनीताल, अल्मोड़ा तथा मसूरी में इसके फल व कन्द दोनों को उबाल कर शाक के रूप में पथ्य देते हैं। भोजन में शाक की जगह भी इसका उपयोग करते हैं। मुझे विदित हुआ है कि यह अत्यधिक पोष्टिक है। ऋषिगण इसी कन्द को खाकर पूर्ण भोजन का काम लेते थे। जिस कन्द में स्टार्च अधिक होता है और फल में उतना ही प्रोटीन अधिक होता है। मद्रास में एक चीनी बौद्ध वनस्पति विशेषज्ञ ने बताया कि भगवान बुद्ध को भी इसी कन्द व फल का पथ्य दिया गया था।

भारत सरकार ने जो 'दी वेल्थ ऑफ इन्डिया' नामक पुस्तक प्रकाशित की है उसमें लिखा है कि इसका स्टार्च मक्का तथा चावल के स्टार्च में पर्याप्त मिलता जुलता है अतः प्राचीन ऋषि इसी का उपयोग भोजनार्थ करते थे। इसमें उनकी शारीरिक शक्ति सुदृढ़ रहती थी।

वाट्स की डिक्शनरी में इस कन्द के नाम लेटिन में डायोस्कोरिया वर्सिकालर (*Dioscorea versicolor* will) प्राकृत भाषाओं में गेंठी, गाजिर, गाजिरा, दोलालु, दुधालु कानरी, गिठी, घाजिन इ।

यह भारत के उत्तर प्रदेश तथा पूर्वीय प्रायद्वीप मोधीर से कुमाऊँ नेपाल, आसाम तक एव प्रोम आदि प्रांतों में विशेष पाया जाता है, भारत के उत्तर-प्रदेश के मुरादाबाद, विजोनौर आदि जिलों के जंगलों में दुष्काल के समय इसका कन्द आनन्ददायक भोजन का काम देता है। यह कन्द काफी बड़ा तथा वजन में कई पौण्ड वजन का होता है। जमीन को २ से ६ फुट तक खोदकर यह निकाला जाता है। शाक आदि बनाने के पूर्व इसकी चरपराहट को दूर करने के लिए यह रात भर राख और पानी में भिगोकर रखा जाता है।

इसी गेंठी (गृष्टि) के विषय में वनस्पति अन्वेषक

वैद्याचार्य श्री उदयलाल महात्मा (देवगढ़) जी ने विशेष विवरण अपने पत्र में हमें लिखकर भेजा है। उसका सारांश इस प्रकार है—राजस्थानी में इसे आरेठा शाक आवलियों कन्द कहते हैं। गुजरात में पचमहाल तथा राजस्थान में उदयपुर जिले के अन्तर्गत बड़ी सादडी तहसील के पास सीतामाता के जंगल में एव केलवाडा तहसील के गावों के जंगलों में तथा खेतों पर लगाया हुआ यह मिलता है। उदयपुर में शाक सब्जी विक्रेताओं के पास भी इसके कन्द मिलते हैं।

इसकी लता का आकार प्रकार आदि सब बाराहीकन्द की लता के समान ही है। इसके कन्द पुराने होने पर १ सेर से ३-४ सेर वजन तक होते हैं। कन्द काटने पर भीतर पीला निकलता है। इसके कन्द व फल (फल इसकी लता पर पत्रों के पास अरीठे, आवले या छोटे आलुओं जैसे गोल लोम रहित रंग में भूरे व चिकने लगते हैं) गढ़वाल, जीनसार, बावर आदि पर्वतीय प्रदेशों में और राजस्थान के उदयपुर जिले में खूब खाये जाते हैं। रोगियों को पथ्य में दिये जाते हैं। उदयपुर के ग्रामनिवासियों के घरों में शाक एव सुन्दरता के लिए इसकी लता लगी हुई मिलती है।

नवम्बर, दिसम्बर में इसके कन्द नैनीताल, रानीखेत, अल्मोड़ा, उदयपुर (राज०) से प्राप्त कर मार्च मास में इसको गज भर गहरा गर्त खोदकर गाड़ देते तथा अच्छा गोबर या पत्तियों का खाद देकर गर्त को भर देते हैं। गर्त के पास ५० फीट लम्बा बास सुदृढ़ गाड़ देते हैं या किसी का सहारा लता का मिल जाय ऐसे स्थान पर इसे गाड़ते होते हैं।

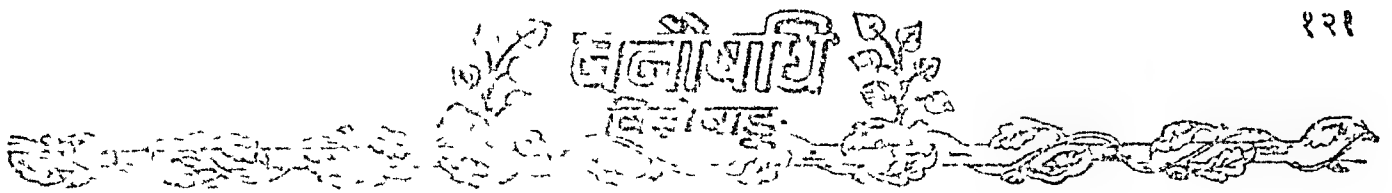
बाराहीकन्द और गृष्टिका कन्द में अन्तर—

(१) बाराहीकन्द की आकृति सूअर के मस्तक जैसी ऊपर सख्त लोमयुक्त होती है तथा गृष्टिका कन्द वृक्काकार, गोल व चिपटा होता है।

(२) बाराही कन्द काटने पर अन्दर से सफेद, लाल निकलता है किंतु गृष्टिका कन्द अन्दर से पीला।

(३) बाराहीकन्द को उदयपुर जिले के पहाड़ी प्रदेशों में कदोलिया कहते हैं। तथा गृष्टिकाकन्द को आरेठा की वेल या आवलियों कन्द कहते हैं।

— श्री गोविन्द वल्लभ पंत



मीने कन्द की मात्रा ६ से ६ माथा तक तथा सूये की ३-४ माथा तक है। उसे थोड़े गोदुध में पीगजर १५ दिन या आवश्यकतानुसार २१ दिन तक दोनों ममग मेवन कराने से रतन में दूध खूब उत्पन्न होता है। जिस स्त्री के बालन पैदा होने के बाद काफी दूध उत्पन्न न होता हो उसको सेवन कराना चाहिए। कई स्थितियों पर परीक्षा कर देना है। उसमें दूध उत्पन्न करने की अवस्था जति है। जिस स्त्री के पच्चा न भी पया जा तो भी उसके सेवन कराने से उसमें रतन में दूध उत्पन्न हो जाता है।

—धनान्तरि वर्ष १३ तक ६

नोट न० ५—कालिया कन्द (याजकन्द)—उसके विषय में आधुनिक विद्वान वैद्य दर्गा में तथा आमतौर से सामयिक पत्रों में अत्यधिक चर्चा हो रही है कि इस कन्द के पाने से ८-१० दिन के लिए भ्रूया निवृत्ति होनी है तथा शक्ति जैंगी की तैसी बनी रहती है। और यह वजी मुश्किल से प्राप्त होता है।

इस कन्द के विषय में परिश्रमपूर्वक गहराई में अनुसंधान कर श्री बलभराम जी वैजराज आयुर्वेद भास्कर ने अभी कुछ दिन हुए जो कुछ अपना निर्णय प्रकाशित किया है उसका गाराश उग प्रकार है—

यह कालिया नामक कन्द प्रसूत प्रसंग के वाराही कन्द [Dioscoria Bulbifera] का ही एक भेद विशेष है।

छोटा उदयपुर (गुजरात) के जंगल में से तथा कई अन्य स्थानों से मने प्राप्त किया है। वहां के लोग उसे याजकन्द, दुष्कालिया कन्द (दुष्काल के समय विशेष उपयोगी होने से) आदि कहते हैं। यद्यपि दुष्काल के समय वहां के लोग उसे उनाल कर गाते हैं व अपनी क्षुधा निवृत्ति करने हैं तथापि उनके द्वारा ऐसा कही भी सुनने में नहीं आया कि इसके पाने से कुछ दिनों के तिये क्षुधा नहीं लगती। अतः यह सिद्ध नहीं होता है कि यह कन्द ८-१० दिन के लिये क्षुधा निवारण करता है, यह एक भ्रमपूर्ण प्रचार मान है।

यह कन्द दुर्लभ भी नहीं है। गुजरात में बुलसर में गोलवाड व थाना तक तथा डाग की पहाड़, सोलवास, छोटा उदयपुर और पालनपुर की पहाड़ी पर यह अत्यधिक प्रचुरता से पैदा होता है।

इसके गुणधर्म तथा उपयोग त्रिपानी कन्द (Dioscoria Triphylla) के जैसे है। उसका वर्णन आगे मण्डा के प्रकरण में देखिये।

नूरी प्रियेवजी का मत है कि उग कन्द के दो भेद हैं। एक भेद तो वह है जिसके पाने में गुत्र में दाह, चिमचिमाहट, वेदना तथा वमन होता है। अतः उसे जल में गुत्र उबाल कर पाने में उपयोग किया जाता है। दूसरे भेद वाने कन्द को उबालने की विशेष आवश्यकता नहीं रहती। शारीरिक दुर्बलता में बुष्टि के लिये तथा कामोत्तेजनार्थ व उदर की दाह शमनार्थ भी इसका उपयोग किया जाता है।

वास्तव में प्रसूत सभ के वाराही कन्द के कुल की १६० जातियां हैं जिनमें से ८-१० जातियां भारतवर्ष में प्रचलित होती हैं। श्वेतालु, शरकरकन्द, कण्टालु कमालु, राहतालु, पितालु आदि कन्द उमी कुल के हैं।

नोट ६—वाराही कन्द न २ [Tucca Aspera] आगे के प्रकरण में देखिये।

प्रसूत प्रसङ्ग के वाराही कन्द के नाम गुण आदि—
नाम—

स०—वाराही कन्द। हिन्दी—वाराही कन्द, कडवा कन्द, जमीकन्द, बनवामी, करिन्दा इत्यादि। म०—डुकर कन्द कडूकादा, मिर्बोली कन्द। गु०—डुकर कन्द, वणावेग। वज्ज०—गोन्दोरेचालु। ले०—डायोस्कोरिया वाट्रिफेरा।

रासायनिक संगठन—

इसके कन्द में स्टार्च प्रचुर मात्रा में पाया जाता है तथा लता में एक विषैला ग्लूकोसाइड होता है।

प्रयोज्याङ्ग—

कन्द तथा फल।

गुण, धर्म व प्रयोग—

लज्जु, स्निग्ध, कटु तिक्त, मधुर, कटु विपाक, उष्ण वीर्य, त्रिदोषहर, दीपन, प्रतुनोमन, प्राही, रक्त सदाहक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, वृष्य, तथा अग्निमाद्य, शूल, रक्तातिसार, प्रवाहिका, अर्श, रक्तविकार, गण्डमाला, प्रमेह,

आमवात, कुष्ठ, उदग स्वप्नरोष, दीर्घांत्य आदि मे प्रयुक्त होता है ।

नोट—जगलो मे पैदा होने वाला बहुत कड़ुवा होता है । बागी (बागी मे जगाया हुआ) कड़ुवा नहीं होता ।

(१) दुखलाई घाव, फोटे या ब्रणो पर इसके गुष्क फलो के चूर्ण को बुरकने हैं या मज्जम बनाकर लगाने हैं ।

(२) उदग, अर्श, आमालिमार, रक्तातिसार, उदर-शूल व आत्र मे—इसके चूर्ण को ३-४ माशा की मात्रा मे, थोडा जीरा चूर्ण व शक्कर मिला दूध के साथ सेवन कराते हैं ।

नाडी ब्रण मे इसमे सिद्ध तेल प्रयुक्त क ते है ।

(३) अर्श पर विशेषतः इसकी बागीलता के फलो को भूनकर चूर्ण कर उसमे घी व मिथी मिलाकर सेवन कराते हैं ।

(४) अतिमार पर—फलो को या कन्द को पीसकर गाढे करक के रूप मे बनाकर उनमे मक्खन मिलाकर देते हैं ।

(५) वीर्य दोष निवारणार्थ—तथा वीर्य वृद्धि के लिए एव रमायन योग—

कन्द का चूर्ण व मिथी चूर्ण समभाग एकत्र मिश्रण कर ६-६ माशा की मात्रा मे प्रातः पाय लेकर ऊपर गो-दुग्ध घारोष्ण २० तोला तक सेवन से वीर्यरोष दूर होकर पुष्टि होती है ।

वीर्य वृद्धि के लिये—कन्द के चूर्ण के साथ समभाग भागरे का चूर्ण एकत्र खरल कर जरा घी मे भून लेवें, फिर उसमे समभाग मिथी मिलाकर सुरक्षित रख लेवें । ६ माशे मे १ तोला तक चूर्ण को दूध के साथ सेवन से वीर्य वृद्धि होती है । —भा० भै० २०

इसके चूर्ण को यथोचित मात्रानुसार शहद मे मिला कर दध के साथ सेवन करने और दूध भात तथा घी का

आहार करने मे मृद पुष्पा भी युवा के समान हो जाता है । यह एक रम यन योग है— —ग० नि०

अथवा—कन्द का महीन चूर्ण मिठाकर दूध को पकावें, तथा उगका दही जमाकर घी निकाल लें । यथोचित मात्रा मे दूध जी मे शहद मिलाकर सेवन करें । यह प्रयोग रमायन है । उसे १ मास तक सेवन करना चाहिए । —ग० नि०

नोट—वाजीकरणार्थ योग—पागे त्रिशिष्ट यो १ मे देवें

(६) तृतीयक उदर में—उपकी मात्रा या जड़ का टुकड़ा पनरगी मूत मे बाध कर भुजा जववा गने में बाधते हैं । —व० गु०

नोट—मात्रा—चूर्ण ३-६ माशा ।

बाराही कंद के रसान में कटागु (Dioscorea Pentaphylla) का उपयोग किया जाता है । इनका वर्णन भाग २ मे देगिये ।

विशिष्ट योग—

(१) वाजीकरण लेह या पाक—बाराहीकंद और मिठाई का महीन चूर्ण ४-४ तोला लेकर घी मे भून लो । फिर उसमे १ सेर ६ तोला दूध तथा आवश्यकतानुसार मिथी मिला, मंद आंच पर पकावे । गाटा हो जाने पर उसमे लौंग, पिपली, अगर व नागकेसर का चूर्ण १-१ तोला मिलाकर रख लो । पाक करना हो तो उक्त दोनों के चूर्ण को दूध मे पकाने पर खोया जमा होजाने पर उसमे उक्त ४ द्रव्यों के चूर्ण को अच्छी तरह मिलाकर १ सेर मिथी की चाकनी में मिलाकर पाक जमा देवें ।

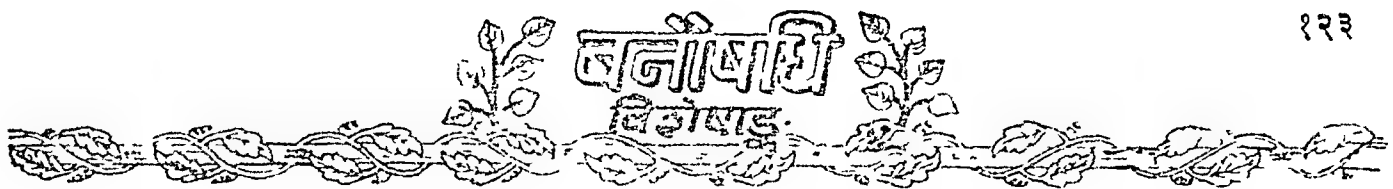
१ तोला की मात्रा मे प्रातः सेवन करने से शीघ्र कामोत्तेजना होती है । रुपुन्वकता दूर होती है ।

नोट—उदमोत्तम पाको के प्रयोग हमारे 'वृहत्पाक संग्रह' मे देखे ।

बाराहीकंद नं. २ (Tacca Aspera)

सूरत कुल (Taccaceae) की इस जता के पत्रपान के जैमे ८-१६ इंच लम्बे, ४-८ इंच चौड़े अग्रभाग

नुकीला पुष्प अवन्त, पीताभ, वैगनी रंग के, फल—१ १/२ इंच के, लम्बाकृति, रोमश । कन्द—लम्बगोल, काले रंग



बाराही कन्द
TACCA ASPERA RoxB

के, शूकर के रोम जैसे रोमों से आच्छादित, स्वाद में विशेष-
पत कच्ची दशा में बहुत कड़वे। भीतर से हलके पीले

बारीक भवरी—देखो—मिरचाई। बालगू—देखो—तुलसी बालगा।

बाल छड़—देखो—जटामासी। बालवच—देखो - वच

बालरक्षा (Gnaphalium luteoalbum)

भृङ्गराज कुल [Compositae] के इस छोटे क्षुप के
पत्र २ ५-३ ६ सें० मी० लम्बे तथा १ ३-३ सें० मी०
चौड़े वृत्त रहित होते हैं। पुष्प—छोटे अग्रभाग पर पीले
रंग के होते हैं।

ये क्षुप भारत के उष्ण प्रदेशों में विशेष पैदा होते हैं।

बालसन—देखो—बलसा। बालुज—देखें—वेदसादा।

रंग के होते हैं। वर्षा के अन्त में शरद् काल में पुष्प तथा
बाद में फल आते हैं।

यह वगल, कोकण, मध्यभारत एवं उष्ण भागों के
पर्वतों पर अधिक पैदा होता है।

नाम—

स — बाराहीकन्द। हि — बाराहीकन्द, भेवर कन्द,
मिरवोलीकन्द। म — साकराकन्द, डुवकरकन्द, देवकाडो।

गु — वणावेल, एकलकन्द। व — बाराहीकन्द।

ले—टेक्का एस्पेरा, टेक्का इन्टैग्रिफोलिया (Tacca
Integrifolia) टेक्का लेविस (Tacca lavis)।

रासायनिक संगठन—

इस कन्द में स्टार्च अधिक होता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

कटु तिक्त, उष्णवीर्य, वल्य, पित्तकारक, रसायन,
कामोद्दीपक, वीर्य, क्षुधा व कातिवर्धक, स्वर शुद्धिकारक
तथा कुष्ठ, प्रमेह, कफवात, कृमि, अर्श, गुल्म, शोथ, मूत्र
कृच्छ्रादि में उपयोगी है।

जीर्ण चर्मरोगों में इसका शर्वत देते हैं। इस कन्द का
स्टार्च हलका व पौष्टिक है। जीर्ण आमातिसार में इसकी
पेया बनाकर दी जाती है।

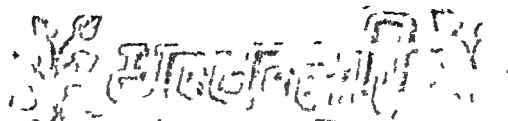
मात्रा—चूर्ण ३-६ माशा तक।

नाम—

हि०—बालरक्षा। अ०—जेरसी कुडवीड (Jersey
cudweed)। ले—नेफेलियम ल्यूटोएलबम।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके पत्र सकोचक, व्रणपूरक हैं, वायु शुद्धि के लिये
पत्तों को घर में जलाते हैं, व्रणोपर पत्र चूर्ण बुरकते हैं।



वालूका साग (Gisekia Pharnaceoides)

भारत में (Ficoideae) के इस वृक्षवासी वृक्ष के पत्र मांसल, अगड, अण्डाकार लगभग १ इंच लम्बे होते हैं। बीज काले रंग के गोले, चिपटे में होते हैं।

इसके क्षुद्र पत्राव, मध्य, दक्षिण महाराष्ट्र व सीमा में विशेष पाये जाते हैं।

नाम—

स०—वालूका, कुण्ड गन्धी, एलवानुक इत्यादि।

हिन्दी—वालूका साग। म०—वालूची भाजी।

ब०—वालुक। ले०—जिपेकिया फरनेसोआइडिस।

रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में टेनिन सद्गुण आल्हाजिमेकिया व वेटा

गिसेकिया (Alpha Gisekia and beta Gisekia) नामक पदार्थ पाये जाते हैं।

गुण, धर्म व प्रयोग—

कटु, तिक्त, दीप्त, मृगश्रित, त्रिनाशक, मूत्रविरेचक, व्रण शोधक तथा कटू, तथा शोथारटिन, हृत्पीडा, कुष्ठ, जोष, मूत्रविकार आदि में उपयोगी है।

इसके पञ्चांग के स्वरूप २½ तोला में समभाग जल मिलाकर प्रातः ताली पेट पिनाये हैं। यह प्रयोग दीर्घबीज में छोड़ कर ४ दिन तक किया जाता है। उमने उदर, आत के चिपटे कृमि नाट होते हैं।

वावची (Psoralea Corylifolia)

गुडूच्यादि वर्ग एवं शिम्बीकुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) के इस १ फुट ऊँचे वर्षावृक्ष का काण्ड व शाखाएँ भुग्गिदार किंचित श्वेत, रोमश, गांठों से आवृत, काण्ड सरल, शाखाएँ दृढ़, पत्र-साधारण, लम्बगोल, एकांतर, १-३ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, कड़े, किनारे पर कगुरेदार, दन्तुर, प्रायः चिकने या दोनों ओर श्वेतरोमावृत्त, काले रंग के कुछ छोटों से युक्त, पत्रवृन्त-लगभग १-१ इंच लम्बा, (शाखा, पत्र प्रायः गणियों के चिह्न युक्त) पुष्प—पत्र कोणों से निकले हुये १-३ इंच लम्बे पुष्पदण्डों पर बहुत छोटे-छोटे नीलाश्रु धौगनी पल्लुड़ी वाले १३० पुष्प गुच्छों में आते हैं। फल—एक बीजयुक्त फली के रूप में चिकने, पुष्प गुच्छ से ही निकलते हैं। कच्ची दशा में हरे रंग की ये फलिया पकने पर काली हो जाती हैं। बीज—मसूर के दाने जैसे कड़े खुरखुरे किंतु कुछ बड़े, काले या गहरे भूरे, गोल, किंचित लम्बे, चपटे, कड़े, खुरदरे, किंतु ऊपरी छिनका मुनायम गले होते हैं। बीज का फलावरण बीज से मर्दव चिपका रहता है। बीज का भीतरी भाग श्वेत, स्वाद में तिक्त, चरपरा तथा गंध, वेल के फल

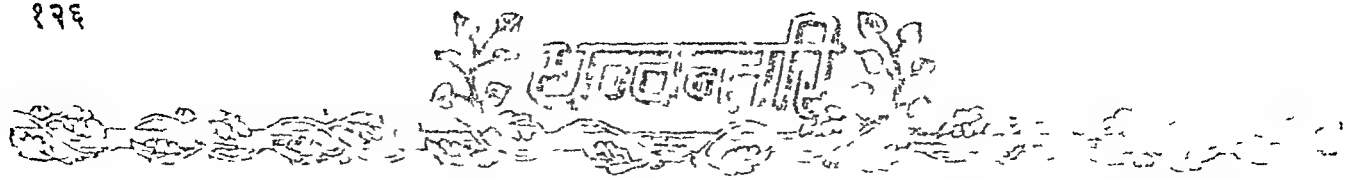
जैसी प्रिय होती है। इन बीजों को ही वावची कहते हैं।

पुष्प शीतकाल में प्रायः अगस्त से दिसम्बर तक तथा पश्चात् शीत के अन्त में फल आते हैं। उष्ण काल में पौधे शुष्क हो जाते हैं। किंतु मावसानी से धूप से रक्षा एवं जल के सिंचन आदि करते रहने से कई वर्ष तक ये पुष्प व फल देते रहते हैं।

इसके पौधे प्रायः समस्त भारत के जंगलों, झाड़ियों, खादरो एवं ककरीली भूमि में तथा खेतों की बाड़ पर, बङ्गाल, बिहार, उत्तर प्रदेश, बम्बई आदि में और सीलोन में भी विशेष पैदा होते हैं। अमेरिका में भी इसकी कई उपजातियाँ पैदा होती हैं जिनके गुण धर्म प्रायः सबके एक समान हैं।

नोट नम्बर १—श्वेत वावची का उल्लेख भी कहीं कहीं पाया जाता है। सुश्रुत के चिकित्सा स्थान के मेघा युष्कामीय रसायन शीर्षक अ० २८ में 'श्वेतावलगुज' नाम आया है। 'अवलगुज' कहते हैं वाकुची (वावची) को। टीकाकार ने श्वेत वावची लिखा है। यह श्वेत वावची क्या है?

धन्वन्तरि के वर्ष १६ के अनुभवाक में हरद्वार के



पूनिफनी (फन से दुर्गन्ध आने से), कुण्ठघ्नी, सोमराजी, अत्रलगुज ड० । हि०—वावची, वाकुची । म०—वावची । गु०—वावची । व - हाकुच । अ—एकुतेट फायरुटिया (Esculant fiacurtia) पर्पल फनीवेन (Purple flea bane), मलाया टी (Malaya tea) । ले०—मोरेनिया बोरिलीफोनिया ।

रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में—एक पीताम्ब उडनशील तैल १५-२० % तक, एक स्थिर तैल, एव सोरलेन (Psoraleen) तथा आइसोसोरलेन (Iso-psoraleen) नामक दो स्वेदार क्षार तत्व ७१% (इसका कृमिघ्न एव त्वरदोषहर गुण इन्हीं सार तत्वों के मिश्रण से है) इसे वेर्मोनिन (Vermoline) भी कहते हैं । इसके अतिरिक्त अलव्युमिन, शर्करा, राल, मैंगनीज आदि भी पाये जाते हैं । इसका उडनशील तैल सर्वाधिक क्रियाशील है ।

प्रयोज्याग—बीज, बीज तैल व पत्र ।

शोधन—बीजों को गोमूत्र में या अदरक के रस में ७ दिन तक भिगोकर गुष्क कर लेने से शुद्ध हो जाती है । विजेषत उदर सेवनार्थ यह उपयोगी है । बाह्य प्रयोगार्थ शोधन की प्राय आवश्यकता नहीं रहती ।

गुण धर्म व प्रयोग--

लघु, रक्षा, तिक्त कटु, मधुर, कटुविपाक, उष्णवीर्य कफ वात शामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, अनुलोम, कटुपीडक, सोम्य उत्तेजक, यकृतुर्तेजक, विष्टन नाशक, वाजीकरण, कुण्ठघ्न, वेद्य, स्वेदल, व्रणशोधन रोपण, तथा नाजी दीर्घत्व, अग्निमाद्य, रक्तपित्त, शोथ, आमदोष, कृमि विजेषत गण्टूपद कृमि, अर्ज, हृदय शैथिल्य, फाम, र्दवाप, प्रमेह, नपुंसकता, श्वेतकुष्ठ, चर्मरोग, जीर्ण ज्वर, पातु आदि में प्रयुक्त होता है ।

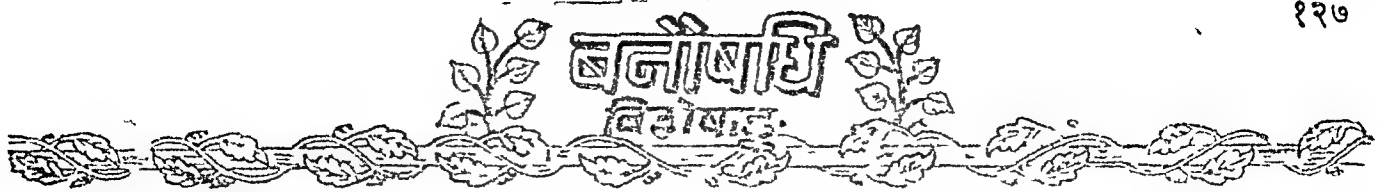
नष्ट मतानुसार—उसका कीटाणुनाशक गुण श्वेत कुष्ठ एव अन्य त्वचा के विकारों में अति उपयोगी सिद्ध हुआ है । श्वेत कुष्ठ में उसका अन्तर्वाह्य प्रयोग किया जाता है । उसके तैल या कषाय के उदर सेवन से इसका स्निग्धान जो रक्त में प्रविष्ट होता है, वह तदन्तर्गत

दूषित मल, विष एव कीटाणु को नष्ट तथा रजक द्रव्य (Haemoglobin) की वृद्धि करता है । इसके सेवन से त्वचामार्ग से जो तेज द्रव्य बाहर निकलता है वह त्वचा में उग्रता लाता, रक्ताभिसरण बढ़ाता एव त्वचाश्रय में स्थित कीटाणुओं को जना देता है । जो अश आत्र प्रविष्ट होता है, वह स्थानीय पूतिहर (local antiseptic) क्रिया करता है, जिससे रक्त की शुद्धि एव रक्तादिधातुओं की भी शुद्धि व बलवृद्धि होती है । यह उक्त ३ प्रकार से त्वचा रोग आदि में लाभ पहुंचाता है । किंतु जीर्ण व्याधि पर दीर्घकाल पर्यन्त इसका उपयोग करना चाहिये वृद्धों की अपेक्षा युवा को विशेष लाभ होता है ।

यूनानी मत से—यह दूसरे दर्जे में उष्ण व रुक्ष है वायु को विखेती है । अन्तरमल को मृदुकारक, ध्रुवा जनक, आमाशय के कीड़ों को नष्ट करती, श्वेत कुष्ठ स्याह कुष्ठ, खुजली, और रक्त के विकारों को दूर करती है । इन रोगों में इसका खाना व लगाना दोनों सुफीद है । यह कफज्वर नाशक, कृमि रोग को दूर करने वाली मूत्रमार्ग के घाव का शोधन करने वाली है । यदि स्त्री मासिक धर्म से शुद्ध होकर इसके बीजों को तैल में पीस कर योनि में रख लेवे तो वह वाक् हो जाती है । इसके बीज गाढ़े कफ को पतला करते हैं । खासी को मिटाते व मसूढ़ों को मजबूत करते हैं ।

(१) श्वेत कुष्ठ तथा अन्य कुष्ठ विकारों पर—प्रथम दिन इसके ५ दानों से प्रारम्भ कर प्रतिदिन १-१ दाना बढ़ाते हुए २१ तक बढ़ावे । फिर १-१ दाना घटावे । इस प्रकार प्रतिदिन प्रातः ठंडे जल से दानों को निगल जाया करें । एक मास में १ आवृत्ति पूरी होती है । आवश्यकतानुसार रोग शमन होने तक २-४ आवृत्ति करें । साथ साथ केवल वावची तैल अथवा वावची और तुवरक (चालमोरे) का तेज मिलाकर श्वेतकुष्ठ पर लगाते रहें ।

—श्री प. यादव जी त्रिकम जी आचार्य
रोगी को अम्ल, लवण तथा चरपरे पदार्थों का त्याग करना चाहिये । चावल, जौ या गेहूँ की रोटी को बिना खटाई, नमक एव गरममसाला डाले मूंग के दूध के साथ खाना चाहिये व मीठे फलों का खावे । अथवा—



इसके बीजों के साथ चौथाई भाग तबकिया हरताल मिला गोमूत्र में पीमकर श्वेत कुष्ठ पर लेप करे (या विजिष्ट योगी में दिये हुये श्वित्रारि लेप का प्रयोग करे) तथा इसके बीजों के साथ आवले व चर छाल समभाग जो कुट कर २-२ तोला चूर्ण का प्रातः माय ३२ तोला जल में चतुर्थांश ववाथ सिद्ध कर सेवन करावे । १-२ मास में लाभ हो जाता है ।

अथवा—इसके बीजों को जल के साथ पीस कर मटकी के भीतर लेप कर उसमें दूध भर कर दही जमा लेवें । फिर मथकर मक्खन निकाल कर घृत बना लें । इस घृत का सेवन गृह्य के माय प्रतिदिन प्रातः करने रहने से २-३ मास में लाभ हो जाता है ।

(आगे विजिष्टयोगी में श्वित्रारि योग य. वाकु-चादि लोह का प्रयोग देखें) ।

अथवा—बीजों का चूर्ण १½ रत्ती का मिश्रण (यह १ माना है) त्रिफला के ववाथ के साथ, मधु मिलाकर प्रातः माय सेवन करें ।

लगाने के लिए मलहम—बीजों को पत्थर के खरल में घोटकर किया चूर्ण १ सेर लेकर मिट्टी के पात्र में ५ सेर जल के साथ पकावें । चतुर्थांश जल जेप रहने पर छानकर पुनः उसी पात्र में छाने हुए जल में उत्तम मोम १० तोला मिला पकावें । पानी के जल जाने पर मोम मलहम सा हो जावेगा । इसे चीनी या काच के पात्र में रखें इसे नित्य श्वेत दागों पर लगावे । यदि लगाने से छले पड़ जावे तो लगाना बन्द करे । आराम होने पर फिर लगावें । यदि गरीर में दाग अधिक हो तो धीरे धीरे जब पहले वाले ठीक हो जावे तब दूसरे में लगावे । अवश्य लाभ होगा । साथ ही निम्न कुष्ठहरासव का भी सेवन करावें—

दारुहरती, नीम छाल, गोरखमुण्डी के फूल इनका जो कुट चूर्ण व गुड समभाग लेकर सवान पात्र में ६ गुना जल मिला, मुख मुद्रा कर पृथ्वी में गाड़ कर ऊपर घोंडे की लीद भर दें । १५ दिन या ३० दिन बाद, निकाल, छानकर वातन में भर लें । प्रातः साय ६-६ माशा पिलावें ।

पथ्य में खटाई, प्याज, लहसुन, मास, मदिरा, लाल मिर्च, तैल व मैथुन का निषेध है ।

—रव. प० भागीरथ रत्नामी रसायन शास्त्री ।

मतहम न० २—इसके ५ तोला बीजों के साथ सम-भाग सत्यानासी (स्वर्ण क्षीरी) के तजे पुष्प और नीम की कोयल लेकर उसमें नीबू के बीज १½ तोला, हाथीदात का बुरादा २½ तोला मिला, सबको एकत्र त्रिफला के ववाथ में खूब खरल करे । फिर मिट्टी के पात्र में मन्द आग पर पकावे । लेहीसी बन जाने पर उसमें लोह भरम १½ तोला तथा आवश्यकतानुसार ग्लिसरीन मिला मतहम बना लें । काच के पात्र में रखा । रोज रात्रि के समय इसे लगाकर मोवें । प्रातः शीचादि से निवृत्ता होकर निम्न तैल की मालिश करें—

आधा सेर तिल तैल में रतन जोत व लाक्षा २० २० तोले का ववाथ मिला मन्द आग पर पकावे । तैल मात्र शेष रहने पर उसमें बावची बीजों का चूर्ण ५ तोला मिला नीचे उतार कर ठण्डा होने पर मालिश करें तथा धूप में २०-२५ मिनट बैठकर उत्तम किस्म का नीम का साबुन या कार्बोलिक साबुन लगा स्नान करे । गुलायम तैलिये से पीधे रगडे नहीं । इस प्रकार कुछ दिनों के प्रयोग से सफेद दाग मिट जावेगे ।

पथ्य में—दूध में केशर मिलाकर पिलावे, या चना गेहू आदि की रोटी एवं पत्तियों का शाक खिलावे ।

—श्री प्राणाचार्य सच्चिदानन्द दाधीच

अथवा—(सर्व प्रकार के कुष्ठों पर) बावची व हल्दी २-२ भाग, घर का धुआ १ भाग, तीनों को गोमूत्र में ७२ घंटे खरल करें । मलहम जैसा हो जाने पर काच के पात्र में रखे । इसे दिन में ३-४ बार लगावे । तथा इसीमें से प्रातः ६ माशा की मात्रा को गोमूत्र व चिरा-यत्ते के ववाथ २-२ तोला में मिला पिलावे । भोजन के बाद बृह-मजिष्ठादि ववाथ २ तोला तक, समभाग जल मिला ४० दिन तक, पिलावे । पथ्य में लालमिर्च, मद्य, मास, तैल, गुड, दूध, चावल, उर्द की दाल, चाय न लेवे ।

—श्री प० जगदीशप्रसाद मिश्र शास्त्री

अथवा—बावची को १२ दिन तक गोमूत्र में प्रतिदिन

गोमूत्र बदलते हुए रखे। फिर निकाल, धोकर, छिलका उतार कर शुष्क चूर्ण कर उसमें शुद्ध गन्धक अर्ध भाग मिला कर रखे दिन में २-३ बार, ३ मासा तक की गाना में गंगा जल के साथ सेवन करे। श्वेत कुष्ठ दण होता है।

अथवा—बावची चूर्ण और शुद्ध गन्धक समभाग एकत्र खरल कर रखें। इसमें से १ तोला चूर्ण को ५ तोला जल में प्रातः भिगो कर शाम को ममल छानकर पिताये। छानने पर जो मिट्टी बचेगी, उसीके बराबर अनाई पुष्प मिला पानी या गोमूत्र से पीसकर लेप करे। पथ्यपूर्वक इस प्रयोग से श्वेत कुष्ठ में अवश्य लाभ होता है—

—श्री रामसरण सिंह आयुर्वेदाचार्य

अथवा—बावची और काबुची अजीर समभाग चूर्ण कर प्रातः साय ६-६ मासा गोमूत्र २ तोला के साथ पीये। पथ्य में—दूध, दही न देवे। उत्तम घृत मिली हुई चने की रोटी खावे।

अथवा—हाथी की लीद की भस्म १० से २४ तोला लेकर उसको हाथी मूत्र में ही (मूत्र भस्म में ६ गुना हो) मिला कम से कम ७ बार छान कर उसी मूत्र में मूत्र का दशमांश बावची चूर्ण मिला पकावे। गाढा हो जाने पर उतार कर गुटिका बना ले। इसे घिसकर शिवत्र पर लेप करते रहने में वह स्थान शरीर के समान वर्ण वाला हो जाता है।

—भ० र०।

अथवा—शशिलेखावटी—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक और अभ्रक भस्म समभाग को बावची बीजों के क्वाथ में एक दिन खरलकर चने जैसी गोलिया बना ले। मात्रा १ से ४ गोली तक गृह्य या बावची तैल के साथ कुछ दिन सेवन से श्वेत कुष्ठ नष्ट होता है। पथ्य में चने की रोटी घृत के साथ बिना नमक और कुछ नहीं खावें।

अथवा—बावची के साथ समभाग श्वेत मूसली और चित्रक चूर्ण कर पथ्यपूर्वक गृह्य के साथ सेवन से सर्व कुष्ठों का नाश होता है। धुआ व बल की वृद्धि होती है।

अथवा—बावची, गान चन्दन का बुरादा और भागरा पचाग छायाशुष्क किया हुआ समभाग का महीन चूर्णकर

रखें। प्रातः साय ४-४ मा० मधु से पथ्यपूर्वक लेवें। श्वेत कुष्ठ में लाभ होता है। —गुप्तयोग रत्नावली। यूनानी प्रयोग श्वेत कुष्ठ पर—

इसके बीजों को हल्दी व मूली के बीजों के साथ पीस कर, इतवार की रात में जमाये हुए गाय के दही के तोड़ में मिलाकर लगाने से बहुत फायदा होता है।

इसके बीज १० तोला, गेरू व आमलासार गन्धक २०-२० तोला सबको बामी जल के साथ ६ प्रहर तक खरल कर गोलिया बना दिन में धूप तथा रात्रि में खुली छत पर सुखाकर रख लें। इन्हें पानी में पीस या घिसकर श्वेत दागों पर लगावे। बहुत लाभ होता है।

नव्य मतानुसार प्रयोग—

१ पींड बावची के बीजों को साफकर महीन चूर्णकर चूर्ण को ६० न० की चलनी में छानकर जैतून के तैल में या मूगफली के तैल में भिगोकर रात्रि के समय रख देवे प्रातः तैल निष्कासन यन्त्र द्वारा तैल निकाल लेवे। यह तैल शिवत्र नागार्थ विशेष गुणकारी है। इसके इस गुण से प्रभावित होकर आजकल के पश्चात्य विज्ञानवेत्ता डाक्टर भी इसका बाह्य और आन्तरिक प्रयोग करने लगे हैं। तथा गुक्तकुष्ठ में इसके श्वेतकुष्ठ नाशक गुण की प्रशंसा करते हैं।

उक्त प्रकार से निष्कासन यंत्र (टिचर प्रेस) में डाल कर प्रपीटन द्वारा या पेर कर (Expression) तैल को निकालकर एकमात्र (शीशी) के मुँह पर रुई का फोय रखकर उस पर इस तैल में पुन इतना जैतून या मूगफली का तैल मिलावे कि तैयार तैल की मात्रा २ पींड हो जाय। इसे अच्छी तरह बन्द पात्र में ठंडी जगह में रखना चाहिए।

यह तैल लघु, कटु, तिक्त, मर, कटु विपाक एवं उष्ण वीर्य है। यह कफवातघ्न, कुष्ठघ्न, व्रण शोधक रोपक, गजन, त्वचा के विकार—श्वेतकुष्ठ, छाजन, गज आदि का निवारण करना हुआ शरीर का रक्षक है। यह शिवत्रकुष्ठ के सब भेदों पर लाभकारी है। इसी तैल का प्रभाव से एकटन नामक वैज्ञानिक विद्वान ने श्वेत कुष्ठ की चिकित्सा

बनौषधि

विशेषादुः

पूर्व प्रातः-सायं ३-३ माशा चूर्ण गाय के गरम दूध के साथ सेवन से वीर्य की वृद्धि, पुष्टि, स्तम्भन तथा कामोत्तेजना होती है। —सिद्ध योग, सग्रह-

अथवा—केवल कन्द के चूर्ण को ही ६ मा. तक की मात्रा में, उत्तम घृत १ तोला मिला, दूध के साथ सेवन से उत्तम बलवृद्धि, व पुष्टि होती है। स्वप्नदोष तथा मस्तिष्क की दुर्बलता भी दूर होती है।

नोट—आग विशिष्ट योगो में—शुक्रमजीवनी मोदक, वृष्य गुटिका तथा पाक प्रयोग देखिये।

(२) प्रमूता स्त्री के दुग्ध के लिये, तथा सधिशोथ व रक्तांश पर—

कन्द के चूर्ण में खाड़या मिश्री मिलाकर दूध के साथ सेवन कराने से स्त्री का शरीर पुष्ट होकर, स्तनों में खूब दूध आता है। —व. से।

सन्धिशोथ पर कन्द को जल के साथ पीस कर गरम कर लेप करते हैं।

रक्तार्ण पर—कन्द के चूर्ण के साथ तिल का चूर्ण मिला २-से ६ मा. तक की मात्रा में शहद और दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(३) बाजीकरणार्थ—कन्द के कल्क को गुलर के फल की मात्रा में (१ तो. तक) उष्ण दूध के साथ पीने से यथेच्छ कामवृद्धि होती है।

अथवा—कन्द के महीन चूर्ण में इस कन्द के ही स्वरस की भावना देकर घृत और मधु के साथ सेवन से भी खूब कामोत्तेजना होती है। —मु. त्रि. अ. २६

वीर्यवृद्धि के लिये—इसके कन्द के साथ गोखरू, मूसली, आमला, संधानमक व पिप्पली समभाग का एकत्र चूर्ण कर उसमें चूर्ण के बराबर खाड़ मिला कर रखें। ६ मा. तक की मात्रा में इसे दूध के साथ सेवन करें। —हा. म.

जेप बाजीकरण के प्रयोग विशिष्ट योगो में देखिये।

(४) विषमज्वर पर—कन्द का रस, ईख का रस, शहद, घृत व तिल तैल १-१ भाग लेकर ८ भाग गरम किये हुये दूध में मिलाकर पिलाने से विषमज्वर नष्ट होता है। —व. द.

(५) प्रमेह, भस्मक रोग, उदरशूल, बहुमूत्र, सिर दर्द

दाह तृषा व दन्त रोग पर—

प्रमेह पर—कन्द के रस १० तो. में मिश्री व श्वेत जीरे का चूर्ण २-२ माशा मिलाकर सेवन कराने।

भस्मक रोग पर—(विदारी घृत) कन्द का रस और दूध ४-४ सेर, भस्म का घृत १ सेर तथा जीवनीय गण का कल्क १० तोला सबको एकत्र मिला मन्द आग पर पकावे घृत मात्र जेप रहने पर छान लवे। २-से ५ तोला तक की मात्रा में, इस घृत के सेवन से भस्मक रोग में लाभ होता है। —व. से.

शूल पर—कन्द के रस के साथ अनार का रस मिला कर उसमें त्रिकुट व सेंधा नमक का चूर्ण मिलाकर पीने से त्रिदोषज शूल शीघ्र ही नष्ट होता है। —भा. भं. २

बहुमूत्र पर—कन्द के चूर्ण को घृत में मूनकर उसमें लीग, इलायची, जायफल, जायत्रो, पीरामूल, बालचीनी का समभाग चूर्ण मिला, सब चूर्ण का चतुर्थांश सोठ चूर्ण और चूर्ण का १२-वा. भाग पिप्पली चूर्ण मिलावे। फिर उसमें सब चूर्ण के समभाग शक्कर मिला, घृत के साथ घोटकर १ या २ तोला की गोखिया बना रखें। प्रातः तथा रात्रि में सोते समय १-१ गोली सेवन करें। —व. गु. १

सिर दर्द पर—कन्द को पीसकर लेप करने से दर्द दूर होता है। —व. गु. १

दाह व तृषा पर—कन्द के साथ अनारदाना, लोष, कैथ और त्रिजीरे नीबू का गूदा समभाग एकत्र पीसकर सिर पर (तालू पर) लेप करने से विशेषतः ज्वर जन्य दाह व तृषा की शांति होती है। —भं. र.

दन्त रोग पर—[विदार्यादि तैल] विदारि कन्द, मुलेठी, सिंघाड़ा व कसेरू २-२ तोला एकत्र जल के साथ पीसकर कल्क करें। इसे २ सेर दूध तथा १६ तोला तिल में मिला पकावे। तैल मात्र जेप रहने पर छानकर रख लें। इस तैल की नस्य लेने से दन्त रोग नष्ट होता है। —भं. र. १०

नोट—मात्रा—कन्द चूर्ण ३ से ६ माशा तक।

अत्यधिक मात्रा में यह वमनकारी है। तथा उष्ण प्रकृति वालों के लिये अहितकर है।

विशिष्ट योग—

(१) गुक्रसजीवनी मोदक—विदारीकन्द का चूर्ण ५६ तोला, सिहोडा (शाखोट) के बीज ८ तोला, घान की खील १६ तोला, मिश्री और दूध ५-५ सेर सबको एकत्र मिलाकर पकाने। अवलेह जैसा गाढ़ा हो जाने पर नीचे उतारकर उसमें जायफल, दानचीनी, इलायची, तेजपात, कचूर, गठोना, अजवायन, त्रिकुट (सीठ, मिरच, पिप्पली) प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोला मिलाकर मोदक बनावें। १ से २ तोला तक सेवन से बल, वीर्य और तेज की वृद्धि होती है। —भा भै. र.

(२) बाजीकरणार्थ—

विदार्यादि योग—पिप्पली, आमला, मुनक्का व मुलैठी समभाग का चूर्ण कर (एकत्र पीसकर) उसे विदारी कन्द के रस की लगभग ७ भावनायें देकर सुखा लें। फिर उसमें सबके बराबर मिश्री मिलाकर सुरक्षित रखें। मात्रा ६ माशा तक शहद और घृत के साथ चाटकर दूध पीने से उत्तम बाजीकरण होता है। —ग नि.

योग नं० २ (वृष्य गुटिका)—गो घृत १ भाग को १०० भाग विदारी कन्द के रस के साथ पकावें। जब थोड़ा सा रस अवशिष्ट रह जावे तब उतार कर उसमें १०० भाग गोदुग्ध (दुग्ध, घृत से १०० गुना हो) मिला कर पुनः पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें खाड़, वशलोचन का चूर्ण, शहद, तालमखाने का चूर्ण (पाठ में 'ईक्षुरस' शब्द है। ईक्षुरस से ईख का रस तथा तालमखाना भी दोनों का बोध होता है किंतु यहाँ अब इस में ईख का रस मिलाने से गुटिका विगड़ जावेगी अतः ताल

मखाना ही लेना उपयुक्त है) पिप्पली चूर्ण और बीज के बीजों का चूर्ण घृत में अनुपात प्रमाण में मिला घृत के समान गोनियाँ बना लें। व्याधुनिक मात्रा हमरी ८ मासे तक पर्याप्त है। इनके सेवन से कामशक्ति अत्यधिक बढ़ जाती है। —च० वि० नं० २।

योग नं० ३ (वृष्य योग)—विदारी कन्द चूर्ण १ प्रम्य (६४ तोला) साठ १ तुना (५ मेर), गोघृत ५ सेर, पिप्पली चूर्ण ६४ तोना, वशलोचन चूर्ण १२८ तोला (१ सेर ४८ तोला) ताजा शहद ३ मेर १६ तोना उन सबको एकत्र मिलाकर घी से चिकने किए हुए मिट्टी के पात्र में भरकर रख दें। अग्नि दलोचित मात्रानुसार (१ से ४ तोला तक) प्रातः काल इनके सेवन से वृद्धि बल वीर्य बढ़ता एवं कामोत्तेजना होती है।

—च चि. अ २

(३) विदारीकन्दादि पाक—विदारीकन्द का चूर्ण आधा सेर, दवेत मूसनी, कीच बीज, घनावर, गोखरू ६-६ तोला, छोटी इलायची, जायफल, वशलोचन २-२ तोला, लौंग एक तोला इनका महीन चूर्ण तथा बादाम गिरी, कतरी हुई चिरोजी, पिस्ता व कसेरू ४-४ तोला इन सब को एक सेर ताजे खोये में मिला फिर सबको आधा सेर घृत में मद आचपर सेंक कर पाक जमा दें। २ से ४ तोला की मात्रा में प्रातः साथ मिश्री मिलाकर पकाये हुए दूध के साथ लें। वीर्य स्राव, अशक्ति, घातुविकार प्रमेह आदि रोग दूर होते हैं।

नोट—विदारी कंद के अन्य उत्तमोत्तम पाकों के योग हमारे वृहत्पाक संग्रह ग्रंथ में देखिये।

विदारीकंद नं० २—चीरविदारी (*Ipomoea paniculata*)

त्रिवृत्कुल (*Convolvulaceae*) की इस आरोहिणी प्रतानिनी (विस्तृत फैलने वाली) लता की शाखायें कुछ पीतवर्ण की। पत्र—हाथ के पजे जैसे ३-७ इञ्च व्यास के ५-७ भागों में विभक्त। पुष्प—नलिकाकार, गोल २ इञ्च व्यास के अगभाग में ११-२१ इञ्च व्यास

के बैंगनी रंग के वर्षाकाल में आते हैं। फल—गुच्छों में गोल छोटे छोटे, चार परत वाले। बीज—फल के भीतर एक प्रकार की पतदार रई से ढके हुए त्रिकोणाकार, अर्ध गोल बीज रहते हैं। वर्षाकाल में इन्हीं बीजों से लता पैदा होती है।

बनौषधि

विशेषाङ्क

कन्द—आकार प्रकार में शकरकन्द [रतालू] के जैसा वजन में अधिक से अधिक १ सेर तक बाहर से कूष्माण्ड जैसा भूरे रंग का खुरदरा सा होता है। काटने पर भीतर श्वेत रंग का तथा उसमें से बहुत क्षीर [दूध] निकलता है। इसीसे यह क्षीर विदारी कहाता है स्वाद में यह कुछ कसैला एवं कड़ुआ सा तथा पिष्टमय होता है। इसकी सुखाई हुई कतरिया वजन में बहुत हल्की तथा उनमें चक्राकार मण्डल दिखलाई देते हैं।

यह ब्रह्मा भारतवर्ष के उष्ण प्रान्तों में विशेषतः बगाल व आसाम से सीलोन तक जंगलों में तथा बागों में बोयी हुई देखी जाती है। अत्यधिक शुष्क प्रदेशों में तथा पश्चिम की ओर यह नहीं पैदा होती।

नोट—बगाल की ओर इसका ही एक भेद ट्राइकोसेन्थस-कार्डेटा (Trichosanthes Cordata) भुईं कुम्हड़ा के नाम से प्राप्त होता है। इसकी लता बहुत दूर तक फैली हुई, काण्ड-सुदृढ़ एवं सघन रोमान्छादित, बहुशाखा-युक्त, पत्र-६-८ इञ्च लम्बे, गोल, पान के आकार के अनीदार, किनारे दन्तुर या कगूरेदार; पत्रवृन्त-२-४ इञ्च लम्बा, मजबूत, पुष्प-४ इञ्च लम्बी सलाका पर, बैंगनी रंग के नलिकाकार पुष्प, एक लिंग विशिष्ट एवं पल्लुडियाँ कटे किनारे वाली, फल—चमकीला, लाल, इन्द्रायन के फल जैसा होता है। कन्द—बड़ा, पेटे के आकार का, पीताभ, स्वाद में कटु, तिक्त व कसैला होता है।

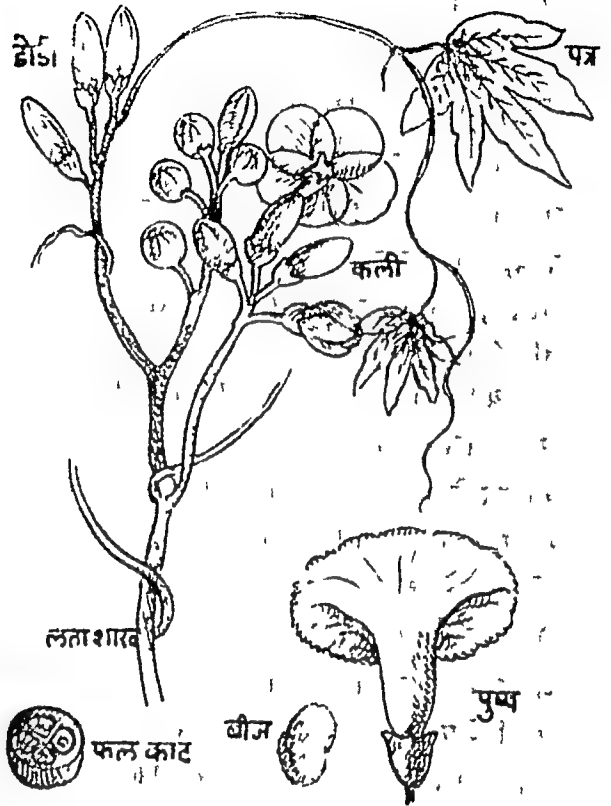
इसे हिन्दी में—भुईं कोहड़ा, पाताल कोहड़ा। बगला में—भुईं कामड़ा, भू कामड़ा, भारवुवा कहते हैं।

यह उत्तर व पूर्व बगाल में तथा पूर्व हिमालय के तल प्रदेशों में और आसाम से पेगू तक, एवं खासिया पहाड़ की तराइयों में नेपाल में अधिक पाया जाता है।

इसके कन्द और पुष्प औषधि कार्य में आते हैं। कन्द उत्तम शक्तिवर्धक होता है। बिहार (पटना) की ओर इसके शुष्क फलों का चूर्ण १ रत्ती से २॥ रत्ती तक की मात्रा में उत्तेजक औषधि के रूप में व्यवहृत होता है। ढाका की ओर इसके शुष्क कन्द का चूर्ण ५ रत्ती की मात्रा में प्लीहा, यकृत एवं उदर के विकारों में दिया जाता है। ताजे कन्द को पीसकर तैल में मिलाकर श्वेत कूष्ठ

विदारी कन्द नं. २ (भुईं कुम्हड़ा)

IPOMOEA PANICULATA R. BR.



पर तथा जखमों पर लगाते हैं। —भारतीय बनौषधि शेष गुण धर्म प्रस्तुत प्रसंग के विदारी कन्द नं. २ के अनुसार ही है।

प्रस्तुत प्रसंग के कन्द नं. २ के नाम, गुण धर्मादि

नाम—

स०—क्षीर विदारी, क्षीर बल्ली, पयस्विनी।
हिन्दी—विदारीकन्द, बिलाईकन्द, भुईं कुम्हड़ा।
म०—दूध भुईं कोहड़ा, हडधाकादा। गु०—विदारीकन्द।
ब०—भुईं कामड़ा, बिलाई कन्द। ले०—आयपोमीया पेनिकुलेटा, आयपोमीया डिजिटेटा (Ipomoea Digitata) कानव्हलव्हलस पेनिकुलेटा (convolvulus-Paniculata)।

रासायनिक संगठन—

इस कन्द में पिष्टमय पदार्थ (स्टार्च) अधिक होता

है। इसके अतिरिक्त शर्करा १० % एव अत्यल्प प्रमाण में निसोथ में पायी जाने वाली आनुलोमिक (मृदुरेचक) राल होती है।

प्रयोज्याग-कन्द और पुष्प।

गुण धर्म व प्रयोग--

कन्द—कटु, तिक्त, कपाय, मधुर, शीतवीर्य, स्निग्ध, अनुलोमक, पित्तसारक, वीर्यवर्धक, कामोद्दीपक, रमायन, बतय, मूत्रल, कफकारक, कातिवर्धक, स्तन्यजनक, स्वर-शोधक, क्षुधावर्धक, पाचन तथा पित्त विकार, रक्तविकार, वातज्वाह, प्रमेह आदि में प्रयुक्त होता है।

यह शरीर के वजन को बढ़ाता है। किसी भी कारण से शिथिलता आयी हो, वजन कम हुआ हो तो इसके चूर्ण को घृत में भूनकर दूध और शर्करा के साथ मिलाकर सेवन से शीघ्र वजन बढ़ता है। काडलिवर आईल (तैल) की अपेक्षा इससे अधिक उत्तम लाभ होता है। इसके सेवन के समय न किसी प्रकार की धूना होती है, और न शरीर में कोई दुर्गन्ध आती है। प्रौढ मनुष्यों के लिए यह विशेष रूप से उपयोगी है। यकृत एवं प्लीहावृद्धि में डमका चूर्ण देने से पित्तास्रव ठीक होकर शौच साफ होता है। दुग्ध वृद्धि के लिए इसे द्राक्षास्रव के साथ देते हैं।

(१) कृशता निवारणार्थ तथा अनियमित मासिक धर्म पर—धूप शुष्क कर कन्द के सहित चूर्ण को मक्खन और शक्कर के साथ तल कर सेवन करने से कृशता दूर होती है, मेढ बढ़ता है तथा इसके ही सेवन से स्त्रियों का अनियमित ऋतुन्नाव नियमित यथायोग्य प्रमाण में होने लग जाता है।

(२) स्वप्नदोष तथा मूत्रकृच्छ्र और पित्तज शूल पर—इसके ताजे कन्द के रस में जीरा चूर्ण और शक्कर मिलाकर सेवन से स्वप्नदोष में लाभ होता है।

विधारा नं० १ (Rourea Santaloides)

गडुच्यादिवर्ग एव कोनोरेमी [Conoraceae] कुल की इस बड़ी विस्तारवाली बड़े-बड़े वृक्षों पर चढ़ने वाली,

मूत्रकृच्छ्र पर—इसके कन्द के साथ समभाग गोखर, मुलैठी व नागकेशर लेकर चतुर्थांश ब्वाथ सिद्ध कर उसमें शहद मिलाकर सेवन कराते हैं।

पित्तज शूल में—कन्द के रस में मधु मिलाकर पिलाते हैं।

(३) बालको की निर्बलता पर—निर्बल, कृश तथा जिसकी पाचन क्रिया ठीक न हो ऐसे बालक को कन्द का चूर्ण, गेहूँ और जीरा का आटा समभाग एकत्र मिला घी में भूनकर उसमें जीरा मधु विषम भाग तथा दूध थोड़ी मिश्री मिला हलुवा जैसा पका कर १ वा २ तोला की मात्रा में खिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

अथवा कन्द चूर्ण १ माशा को शहद के साथ चटाते रहने से बच्चों की निर्बलता दूर होती है तथा इसके चूर्ण में पिप्पली चूर्ण व मधु मिलाकर चटाने से पाचन शक्ति बढ़ती है।

पुष्प—इसके पुष्प-गुरु, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, कामोद्दीपक, कफकर, वातवर्धक और पित्ताशक है।

शुष्क पुष्प का चूर्ण १ से २॥ रस्ती की मात्रा में उत्तेजक औषधि के रूप में प्रयुक्त किया जाता है।

नोट—मात्रा—कन्द चूर्ण, १ से ६ माशा तक।

विशिष्ट योग—

विदारिकन्दादि ब्वाथ—विदारीकन्द, सरिवन, छोटा गोखर, सतावरी, अनन्तमूल (सारिवा), पुनर्नवामूल, और बड़ी कटेरी मूल समभाग जोकुट कर २॥ तोला चूर्ण को ४० तोला जल में चतुर्थांश ब्वाथ सिद्ध कर ५ तोला तक की मात्रा में, दिन में दो बार, प्रतिदिन पिलाने से ज्वर, कफ विकार तथा फुफ्फुस शोथ युक्त विकार (ब्राका-इटिस) में विशेष लाभ होता है। —नाडकर्णी

गडुच्यादिवर्ग एव कोनोरेमी [Conoraceae] कुल की इस बड़ी विस्तारवाली बड़े-बड़े वृक्षों पर चढ़ने वाली, बड़ी-बड़ी शाखा प्रशाला युक्त लता की शाखाएँ विलकुल त्रिवृत [निशोथ] की शाखा जैसी, किंचित श्वेत मटेमैली

■ 'वृद्ध दारक' और 'जीर्णदारक' नाम से इसके दो भेद हैं। प्रस्तुत प्रसंग के विधारा (वृद्धदारक) की लता लम्बी होती है। अतः यद् दीर्घवल्ली तथा वृद्धावस्था का नाशक (वृद्धत्व दारक नाशक यः सः) होने के

निशोय

विशेष

होती है। अतः कई बार इस विधारा और निशोय में भ्रम हो जाता है। तथा बंगाल के कई स्थानों के अनजान वैद्यगण त्रिवृत्त [निशोय] को ही विधारा कहते हैं। कानपुर की ओर भी निशोय लता के टुकड़े विधारा नाम से विक्रित हैं। काशी बनारस के बाजारों में प्रायः त्रिवृत्त [निशोय] कुल के ही आइपोमिया पेटालायडी (Ipomoea Petaloidae) नामक लता विशेष के टुकड़े विधारा नाम से बेचे जाते हैं। आगे विधारा न० २ के प्रकरण में नोट न० ३ देखिये।

ध्यान रहे निशोय की लता अधिक से अधिक तीस या चालीस फुट लम्बी होती है, किन्तु प्रस्तुत प्रसंग की विधारा की लता १५० से २०० फुट तक लम्बी होती है। दोनों के पत्तों में बहुत कुछ साम्य है। निशोय के फल कालीमिर्च से कुछ बड़े बिलकुल गोल व चिकने होते हैं तथा मूल [जड़] महीन और लम्बान में बहुत थोड़ी होती है। विधारा की मूल बहुत बड़ी तथा जमीन में बहुत ही गहरी गई हुई होती है, जैसे कि दक्षिण में बाकैरी भाजे (अमभेदी) की होती है। इसीसे मराठी भाषा में किसी-किसी ने विधारा को ही 'बाकैरी' नाम दे दिया है। यह मूल देखने में समुद्रशोष की मूल जैसी ही होती है। तथा दूसरा भेद यह है कि निशोय अत्यन्त भेदक (दस्तावर) है। विधारा तैमा नहीं है। पीछे निशोय का प्रकरण देखें।

पत्र—विपमवर्ती, दीर्घवर्तुलाकार, अनीदार, गिलोय पत्र या बगलापान जैसे, अधिक सिरा, उपसिरा युक्त, ऊपरी भाग हरा, चिकना, पृष्ठ भाग किंचित श्वेत मखमल जैसा होता है। पत्र को हाथ में पकड़ने से बहुत ही मुलायम मालूम देता है। महाराष्ट्र में कोमल पत्तों की पकोड़ियां व शाक बनाते हैं।

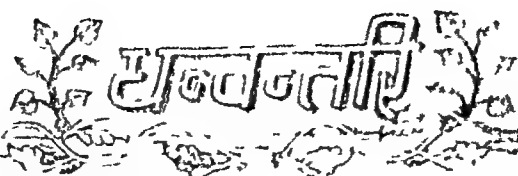
पत्र वृन्त या डठल—४-५ इंच तक लम्बे, अग्रभाग में चपटे, बड़े एवं कुछ काले रंग की दो ग्रन्थियुक्त होते हैं। डठल को तोड़ने से दूध जैसा द्रव पदार्थ निकलता है। इस प्रकार का दूध समुद्रशोष के पत्र वृन्त से नहीं निकलता।

पुष्प—इसकी लता पर पुष्प बारहों महीने गुच्छों में लदे रहते हैं। डालियों के अन्त में स्थान-स्थान पर पुष्पों का गुच्छा होता है। ये पुष्प कुछ बड़े, भीतर से किंचित लाल या गुलाबी रंग के, बाहर से श्वेत वर्ण के, आकार प्रकार में प्रायः समुद्रशोष के फल जैसे ही होते हैं। इनमें एक प्रकार की सुगन्ध भी होती है। पुष्पवृन्त पत्र वृन्त की अपेक्षा कुछ बड़े, जिसके आगे छत्राकार फूलों का गुच्छा ऊपर को लठा हुआ होता है तथा उसके अन्दर के कोटर में पुष्प होते हैं इसीसे इसे अन्तः कोटर पुष्पी भी कहते हैं। पुष्पों की कलिया बहुत सी निकलती हैं। जो आकार प्रकार में बड़ी, गोल, श्वेत रेखायुक्त एवं अग्रभाग

वृद्धदारक [दाहक] वृद्धदारयतीति] कहलाता है। इसकी लता दीर्घकाल तक चिरस्थायी रहने से इसे 'वृद्ध' कहा गया है। लता की आकृति ककरी के आन्ध्र सदृश टेढ़ी-मेढ़ी उत्प्रेष युक्त होने से इसे अजानी या छागलात्रिका कहते हैं। पुष्प बड़ा एवं भीतर के भाग में कोटर जैसा होने से कोटर पुष्पी कहते हैं।

'जीर्णदार' उक्त वृद्ध दाहक का ही एक भेद विशेष है इसकी लता भी सुदीर्घ ही होती तथा अधिक काल तक रहती है। दोनों में भेद इतना है कि उक्त विधारा प्रायः हर प्रकार की भूमि में होता है, पत्ते बड़े अधिक सिरायुक्त होते, फूल कुछ छोटे, कलिया प्रायः गोल एवं रेखायुक्त, फल शुष्क प्रायः होते हैं। तथा यह जीर्णदार ककरीली, रेतीली एवं चिकनी ऐसी मिश्रित भूमि में होता है, पत्ते अपेक्षाकृत कुछ छोटे कम सिरायुक्त व पुष्प कुछ बड़े, कलिया छुरों की धार जैसी एवं रेखा रहित और फल कोमल होते हैं। इसका शेष वर्णन ऊपर के नोट न० १ में देखिये।

आधुनिक मतभेद—अधिकांश में आधुनिक वैज्ञानिक 'समुद्रशोष' को ही विधारा मानते हैं। तथा दक्षिण में बयई, सूरत, आदि के बाजारों में बरवारा या विधारा के नाम से समुद्रशोष या फाग की मूल या शाखाओं के टुकड़े ही प्रायः देखने में आते हैं। इसका एक मात्र कारण यही है कि समुद्रशोष और विधारा में बहुत कुछ समानता पाई जाती है किन्तु दोनों को एक ही मानना निराश्रम है। आगे विधारा न० २ के प्रकरण में इसका विस्तृत वर्णन देखिए संक्षेप में खास पहिचान यह है कि विधारा के ताने डठल को तोड़ने से उसमें दूध निकलता है समुद्रशोष में नहीं निकलता।



मे बहुत सूक्ष्म या पतली होती है। ये कनिया जीघ्र ही भड जाने वाली होती है।

फल—गोल, निमोडा के फल जैसे १ से ३ इंच तक लम्बे व चिकने प्राय गुच्छो में लगने हैं। पकने पर नारंगी वर्ण के लाल स्वाद में मधुर होते हैं। पके हुए फल किसी खास उपाय के बिना नहीं टूटते। वैसे वे स्वय टुकड़े टुकड़े होकर फट जाते हैं। ये चिरम्यायी होते हैं। इसी से इसे वृद्ध फल भी कहते हैं। प्रत्येक फल के भीतर एक या दो बीज होते हैं।

इसकी लता विशेषत विषफूट के पास का विषय-प्रदेश, बगाल तथा दक्षिण भारत के विषेपत खानदेश, कोकण आदि प्रान्तो से लेकर ट्रावनकोर तक और सीलोन के जंगलो में पायी जाती है।

नोट न० १—इसका जो भेद जीर्णदार है, उसके संस्कृत में जीर्णा, फंजी, सूक्ष्म पत्रा, सुपुष्पिका, अजरा आदि पर्याय नाम हैं। हिन्दी में विधारा भेद, काला विधारा तथा बंगला में विद्धक कहते हैं। उक्त विधारे का जो शीर्षोक्त लेटिन नाम है वही इसका भी है।

इसकी बहुवर्षीय लता वृक्षो पर चारो ओर से लिपटी हुई, लम्बाई में उक्त विधारे की अपेक्षा छोटी, कोमल, लता की पसरती हुई शाखायें कुछ कृष्ण वर्ण या जामुन के रंग की गोल गोल, छाल-हलके बैंगनी रंग की चमकीली, होती है। इसकी ताजी छाल या लकड़ी भी देखने में ऐसी मालूम देती है कि मानो बहुत वर्षों की पुरानी जीर्ण शीर्ण होगई हो। इसीसे शायद यह 'जीर्णदार' या 'जीर्ण वल्कला' कहलाती है।

पत्र—इसकी टहनियों की विषमवर्ती सीको पर—पत्ते ३ से ७ तक उक्त विधारा पत्र की अपेक्षा कुछ छोटे, गोलाकार, अनीदार तथा कडे होते हैं। पत्र के मध्य भाग में हलका सज्जरंग का रङ्ग सा होता है। पत्रवृन्त-लम्बा, गोल तथा कुछ रोमश होता है। वृन्त के पास की ग्रन्थिया प्राय उक्त विधारा पत्रवृन्त की ग्रन्थियो जैसी ही होती है। भेद इतना ही है कि ये हरे रंग की होती हैं।

पुष्प—चीथाई डच्च के घेरे में (व्यास के), पाच दल वाले, प्राय श्वेत गुलवास या निसोथ के पुष्प जैसे

भाद्रपद मास में आते हैं। कही कही बैशाख में कार्तिक तक इसमें फल रहते हैं।

फल—समुद्रगोप के फल जैसे ही किन्तु आकार में छोटे कोमल, गुठली युक्त होते हैं। फल के पकने पर अन्दर जो बीज निकलते हैं, उन पर कोमल श्वेत पदार्थ का वेष्टन होता है, जो स्वाद में मधुर मालूम देता है। प्रत्येक फल में २ से ४ तक बीज होते हैं।

इस लता के कोमल पत्र या फलों को तोड़ने पर उन में से दूध निकलता है। वनीषधि अन्वेपक वैद्य हीरामण जगले का कथन है कि बुष्काल के समय गरीब लोग इसके पत्रो पर ही अथवा जीवन निर्वाह करते हैं। अन्य समय में भी विशेषत आषाढ मास में कोमल पत्रो की पकी-डिया बनाई जाती है। यह लता खानदेश में सर्वत्र पायी जाती है तथा फाग या फजिका नाम से प्रख्यात है। निशोथ कुल की फजी या फाग जिसका वर्णन पीछे यथा स्थान किया गया है, उससे मिलती जुलती ही यह लता होती है।

यह लता खडकीली, ककरीली, पथरीली जमीन पर प्राय बम्बई के नीचे पश्चिम घाट में यथा कोकण से ट्रावनकोर तक के प्रदेश में तथा मलावार व सीलोन में बहु-तायत से पाई जाती है।

गुणधर्म में यह कुछ अल्पवीर्य है *। शेष गुण धर्म प्रस्तुत प्रसंग के विधारा जैसे ही मधुर, पिच्छल (लसदार) कफ वातनाशक, बल्य तथा खासी और आम दोष को दूर करने वाला है। रक्त विकारो को दूर करने में यह सालसापरेखा के समान गुणकारी है।

नोट न २—चरक में इसे अधोगुणा तथा अन्त कोटर पुष्पी इन दो पर्यायो से विरेचनार्थ प्रयोग किया गया है तथा इसके उक्त दूसरे भेद 'जीर्णदार' का प्रयोग 'फजी' नाम से किया गया है। सुश्रुत में वृद्धरुह के लिये 'छगलात्री' नाम दिया गया है, तथा जीर्णदार को चरक के अनुसार ही फजी नाम दिया गया है।

वृद्धदार द्वय गोल्य पिच्छल कफवात हत।

बल्य कासामदोषघ्न द्वितीय स्वल्प वीर्यं कम् ॥

—राज निघण्टु

बर्जीषधि

विशेषाद्

प्रस्तुत प्रसंग के विधारा के नाम, गुण धर्मादि—

नाम--

सं०—वृद्धदाहक, आवेगी, दीर्घवल्लरी, वृद्ध (वृद्धा) अजात्री, छागलात्रिका इ । हि०—विधारा, विधापरा, वधारा इ० । म०—वरधारा, म्हैसवेल, म्हातारीचा वेल वाढता देवदार, सावरवेल इ० । गु०—वरधारो । व०—बिताडक, वितरका, विधारका इ० । ले०—रोरिया सेंटैलाइडस । अ० मे भी इसका यही नाम है ।

प्रयोज्याङ्ग—जड या मूल की डंडी ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु कटु, तिक्त, कषाय, मधुर विपाक, उष्णवीर्य, रसायन, मेधाजनक (बुद्धिवर्धक), स्वर को शुद्ध करने वाला, सारक, दीपक, कातिजनक, कामोद्दीपक, धातुजनक बल्य, रुचिकारक, रसायन, तथा उपदंश, पांडु क्षय, कास, श्वास, प्रमेह, वातरक्त, आमवात, वातविकार, शोथ एवं कफविकार आदि मे प्रयुक्त होता है ।

आधुनिक मतानुसार—इसकी जड का उपयोग कटु, पीष्टिक वस्तु की तरह किया जाता है । यह रसायन, बलकारक, तथा वात और फिरङ्ग रोग की अमोघ औषधि मानी गई है । यह संधिवात, स्कर्वी, मधु प्रमेह तथा फुफुस सम्बन्धी शिकायतों में उपयोगी है । अण, फोडे, फुसी तथा अन्य चर्म रोगों पर बाह्य उपचार के काम मे ली जाती है ।

यूनानी मतानुसार—उष्ण व रुक्ष है । कफ को दस्तों की राह निकालता, कामशक्ति को बढ़ाता, वातकफ व रक्त दोषों को मिटाता, कब्ज दूर करता है । सुजाक, सूजन, गठिया व गृध्रसी मे लाभदायक है । ३½ माशा की मात्रा में इसे देने से जलोदर मे फायदा होता है । इसमे जो चेष (दूध) होता है, उसके सेवन से रक्त शुद्ध होता है । शरीर सगठन या वीर्य सम्बन्धी खराबी को दूर करने के लिए इसके चूर्ण को दूध के साथ देते हैं ।

इसका प्रतिनिधि असगंध है ।

(१) रसायनार्थ—मूल को छायाशुष्क कर, महीन चूर्ण कर सतावरी के रस मे (अथवा बवाय मे) भिगोकर धूप मे सुखावे । अच्छी प्रकार सूख जाने पर पुन उसे सतावरी के रस या बवाय में घोट कर धूप मे सुखावें । इस प्रकार ७ भावनाये देकर खूब महीन कर काच की शीशी में सुरक्षित रखे ।

प्रथम हलाका विरेचन देकर पेट साफ हो जाने पर इसकी मात्रा २ माशा से १ तोला तक गोघृत (६ माशा से २½ तोला) में मिला, नित्य प्रातः साय, रसायन विधि से, एक मास तक या ४० दिन तक सेवन करने से बल वीर्य की वृद्धि होकर बुद्धि, मेधा, स्मरण शक्ति बढेगी तथा बली पलित आदि वृद्धावस्था के विकार दूर होंगे । इसके सेवन काल में दूध, भात का भोजन करें । — भै० २० ।

अथवा—इसके चूर्ण को आमल^१ स्वरस की भावनायें देकर घृत के साथ या शहद व घृत के साथ अथवा गोदुग्ध के साथ एक मास तक विधिपूर्वक सेवन से रोगरहित दीर्घायु प्राप्त होती है ।*

अथवा—इसके चूर्ण के साथ समभाग असगन्ध का चूर्ण मिला घृत के पात्र मे रख दें । एक तोला तक की मात्रा मे गोदुग्ध के साथ सेवन करने से विशेष बाजीकरण होवा है । कामशक्ति खूब बढती है । यदि इसका सेवन करते हुए ब्रह्मचर्य या संयमपूर्वक रहे तो बली (बालो का झडना या त्वचा मे झुर्रिया पडना) एव पलित (बालो का श्वेत होना) रोग नहीं हो पाते ।

—शार्ङ्गधर ।

अथवा—इसकी जड को बसन्त ऋतु मे उखाड कर धूप में शुष्ककर खूब महीन चूर्ण कर, गोघृत से तरकर घृत पात्र में भरकर मुख बन्द कर अनाज के ढेर मे १५ दिन तक दबाकर रखें । पश्चात् निकालकर एक तोला तक की मात्रा मे सेवन कर ऊपर से दूध पीवें । तथा ओषध के पच जाने पर घृतयुक्त दूध का आहार करें ।

—ग० नि० ।

* 'वाजिवेगो दीर्घप्राण सुरुपो भास्करद्युतिः । योलिह्यात्सपिवा चूर्णं वृद्धदाहक मूलजम् ॥

लिहन् वा मनुसपिभ्यां धात्री स्वरस भावितम् । क्षीरेण वा पिवेन्मास शत जीवेदरुक् सुखी ॥ (शोडल)

इसके सेवन से वृद्धावस्था में बहुत लाभ होता है। बालको की कुरूपता दूर होकर उनका स्वर सुधरता, टूटी हुई हड्डी जुड़ जाती एवं रक्तदोष, अपस्मार, ग्रह, उन्मादादि में लाभ होता है।

(२) श्लीपद, स्थूलता, आमवात आदि पर—

इसकी मूल ५ तोला तथा सीठ, कालीमिरच और पिप्पली एक-एक तोला सबका एकत्र कल्क कर उसमें एक सेर घृत और चार सेर काजी मिला, मद आग पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर, छानकर रख लें। मात्रा १-२ तोला तक सेवन करने से श्लीपद व आमवात नष्ट होता है, अग्नि दीप्त होती है।

यदि साथ ही साथ शोथ या जूल, गृध्रसी या पांडुरोग हो, तो उक्त प्रयोग के कल्क में त्रिफला, पुनर्नवा मूल दारुहलदी व चित्रक एक-एक तोला मिला लें। तथा घृत सिद्ध कर लें। यह घृत उक्त सब विकारों को नष्ट कर बल, वर्ण तथा अग्नि की वृद्धि करता है।

श्लीपद में—केवल इसकी मूल का चूर्ण ही काजी या गोमूत्र के साथ सेवन करते रहने से भी लाभ होता है।

आगे विशिष्ट योगों में 'वृद्ध दारुकादि चूर्ण' का प्रयोग देखें।

दूषित वात विकार, उदर विकार और अर्श पर—

इसके मूल का चूर्ण ७ भाग तथा त्रिफला, पिप्पली, दारुहलदी, सीठ और पुनर्नवा मूल एक-एक भाग, सबका महीन चूर्ण कर, एकत्र अच्छी तरह खरल कर रखें। इसे १ से ६ माशा तक काजी के साथ सेवन से दुष्ट वायु, गुल्म, उदर विकार एवं गर विपादि का नाश होता है। ओषध के पच जाने पर यथेच्छ आहार कर सकते हैं।

—ग० नि०

अथवा—उदर विकार पर इसका मूल, छोटी हर् (बालू में भूनी हुई), सौंफ, अजवायन, कालीमिरच, सेंधा नमक, श्वेतजीरा, घनिया व आमला समभाग महीन चूर्ण करें। ६ माशा की मात्रा में प्रातः सायं जल से लेने। उदर के सर्व विकारों में लाभ होता है।

अर्श पर—वृद्धदारुका मोदक-विधारा, गुद्ध भिलावा और मोठ का चूर्ण एक-एक भाग तथा गुड सबके बराबर

लेकर एकत्र घोट कर (३ म ६ माशा तक) गोदक बना लेवे। इसके सेवन में ६ प्रकार का अर्श रोग नष्ट हो जाता है। —भा. म.

(४) वातरोग, उपदश तथा मूत्राशय की दाह पर—

इसके मूल के चूर्ण को, यथोचित मात्रा में गोदुग्ध, रेंडी तैल या गोमूत्र या मद्य या ताग्नानल काजी उनमें से किसी भी एक उचित अनुपान के साथ सेवन में नानाप्रकार के वात रोगों का शमन होता है।

संधिप्रातः में—विधारा २ भाग और यतावरी एक भाग इन दोनों का बराबर सेवन कराते हैं। इससे गृध्रिया (आमवात) भी दूर होता है।

ऊर्ध्वस्थ पर—विधारा चूर्ण दो भाग और मोठ चूर्ण एक भाग, दोनों को एकत्र खरल कर लें। एक में चार माशा तक की मात्रा में प्रातः सायं गरम जल में सेवन करावे। —ग० नि०

उपदश पर—विधारे के चूर्ण को, त्रिफला के त्राय के साथ, नित्य प्रातः सेवन कराने में लाभ होता है।

मूत्राशय की दाह पर—विधारे का बराबर सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है। इसमें प्रतिश्याय भी दूर होता है।

यदि विधारा और चिरायता समभाग का चूर्ण मात्रा दो तोला तक का ४० तोला जल में अष्टमाश बराबर सिद्ध कर सेवन कराया जाय तो पित्त की ज्वना शीघ्र शांत होती है। तथा कुछ दिन के सेवन से रक्त दोष भी मिट जाता है। —सकलित

(५) स्त्री रोग तथा बाल रोग पर—

श्वेतप्रदर पर—इसकी जड़ के साथ लोथ और समुद्र शोष (आगे के प्रकरण में वर्णित विधारा न २) की जड़ समभाग लेकर महीन चूर्ण कर उसमें चूर्ण के बराबर चीनी (जक्कर) मिलाकर रखें। ६ माशा की मात्रा में गोदुग्ध के साथ सेवन करावे। श्वेत प्रदर में अति हितकर है। —सि० भै० म० मा०

अथवा—विधारे का चूर्ण और असगंध का चूरा ८-८ भाग, बडी इलायची चूरा व कुक्कुटाण्डकपाल चूरा २-२ भाग, वग भस्म १ भाग और मिश्री चूरा ८ भाग सबको एकत्र मिलाकर शीशी में रखें। प्रातः सायं ४-४ मासे देकर

बिजूआ

विजुआड

है। अतः कई लोग इन पौधों की जड़ें लाकर क्लोरोफार्म की तरह वेहोश करने के लिये सुघाते हैं। तथा जहाँ यह बिखमा पंदा होती है उसी के समीप एक निविपी नामक वूटी भी पंदा होती है। इसकी जड़ को उक्त वेहोश व्यक्ति की नासिका के आगे रखते ही वेहोशी दूर हो जाती है।

नोट न० २—आयुर्वेदीय निषट्कारो ने इसे अतीस (अतिविषा) का ही एक भेद माना है। भा. नि. में जो अतीस के नाम दिये हैं। उनमें 'प्रतिविषाश्रणा' तथा 'अतिविषाश्रणा प्रतिविषा विषा' (कै. नि.) और 'श्याम कन्दा प्रतिविषा विरूपा घुणरत्नभा (नि. स.) आदि से इसी का बोध होता है।

नाम—

प्रतिविषा (विष रहित), श्यामकन्दा, विश्व। हि—बिखमा, बखमा। म०—बखमा। गु०—बखमो। ले०—एकोनाइटम पाल्मेटम।

बिखारी—देखें—बिखारी। बिखमोगरा—देखें—बेला में नोट।

बिछुआ—Martynia Diandra [Glox]

तिल कुल (Pedaliaceae) के इसके पौधे लगभग ५ फुट ऊँचे, मुलायम, किन्तु मोटे, स्पर्श करने पर इसका सर्वाङ्ग भीगा हुआ सा चिपचिपा, मृदुरोमश प्रतीत होता है। पत्र—पौधे के काण्ड के दोनों ओर पत्र-विपरीत या अभिमुख ६ ६ इंच लम्बे, ताम्बूल (पान) के आकार के दोनों किनारे टेढ़े मेढ़े सूक्ष्म, दन्तुर, पृष्ठ भाग प्रायः ओसकणों जैसे किन्तु चिपचिपे सूक्ष्म बिन्दुओं से आच्छादित, पुष्प-अधोमुखी, गुलाबी या गहरे बैंगनी रंग के, आकार में तिल पुष्प जैसे, किन्तु कुछ दुर्गन्धित, फल—बहुत कड़े, हरे के काले रंग के अग्रभाग में बडिशाकार काटो के रूप में उभारयुक्त (या काले दो आकड़ियों वाले त्रिच्छ के आकार के) होते हैं। वर्षाकाल में पुष्प तथा वर्षा के अन्त में फल आते हैं। फल का आकार बिछू जैसा होने तथा त्रिच्छ के दश पर इसका लेप उपयोगी

रासायनिक संगठन—

इसमें पाल्मेटेसीन (Palmatisloe) नामक एक रवेदार क्षार तत्व पाया जाता है जो ज्वरघ्न और आमाशय के लिये बल्य है।

प्रयोज्याग—मूल (कन्द)।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, कटुविषाक, उष्णवीर्य, कफवातहर, दीपन, पाचन, सकोचक, कटुपोष्टिक, शूल प्रशमन, कृमिघ्न, ज्वरघ्न, अग्निमाद्य, अजीर्ण, आध्मान, अतिसार, ग्रहणी, वमन, विसूचिका आदि आमाशय एवं आत्र विकार हर है।

आमवातादि में इसका लेप करते हैं। शेष श्व गुण धर्म व प्रयोग अतीस के समान ही हैं।

नोट—मान—२ ५ रत्ती (क लोमिच या जायपत्री के साथ) इसका प्रतिनिधि—अतीस है।

होने से इसे बिछुआ कहते हैं।

यह पौधा अमेरिका के मेक्सिको प्रांत का आदि निवासी है। भारत के बंगाल, कोकण आदि कई प्रांतों में कूड़े करकट के स्थानों में तथा गावडों के बाह्य जंगल के किनारे पंदा हुआ देखा जाता है।

नोट न० १—कई वैद्यगण इसके फलों का या पचाऊ का काकनासा के नाम से उपयोग करते हैं। किन्तु यह काकनासा नहीं है। इस ग्रन्थ के भाग दो में काकनासा (काकतुण्डी न० २) का प्रकरण देखिये।

नोट न० २—बिछू वूटी इससे भिन्न है। आगे इसका प्रकरण देखिये।

नाम—

हि०—बिछुआ, बघनखा। म०—बिचू। गु०—बिछिदा व०—बागनखा। अ—टायगरसक्ला (Tiger's Claw)

डेविल्स क्लो (Devil's claw) ले०—मर्टेनिया डिऐन्ड्रा
मर्टेनिया एन्नुआ (Martnia Annuā) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

तीक्ष्ण, शोथहर, बाजीकरण, नपुंसकता नाशक व
अर्शघ्न है ।

बिच्छू आदि विपैले जंतुओं के दश पर इसके फल को
जल में पीसकर लेप करने से शांति प्राप्त होती है ।

बाजीकरण तथा नपुंसकता पर—इसके ताजे शुष्क
फल ४० तोला लेकर छोटे-छोटे टुकड़े कर मटकी में भर
कर पाताल यंत्र की विधि से तेल निकाल लेवें । १२ से
१५ तोला तक तेल निकलेगा । यह तेल बाजीकरण है ।
प्रतिदिन इसकी १० बूंदें दुग्ध के साथ कुछ दिनों तक
पीते रहने से निर्वल शुक्रक्रीट बलवान हो जाते हैं । नपु-
सकता या ध्वजभग हो तो शिश्न पर हलके हाथों से तेल
की मालिश की जाती है । —स्वास्थ्य से सामार

उक्त तेल पामा आदि चर्म रोगों पर भी उपयोगी है ।

अर्श के मस्रो पर—फलों को कूटकर तिल तेल में
जला लें । जल जाने पर घोटकर उस कज्जली में फाहा
भिगो, गुदामार्ग पर रखकर पट्टी बांधें फिर गरम ईट कर
नीम व वकायन के पत्ते रखकर मामूली सेंक करे । ७ दिन

में पूर्ण लाभ होगा ।

—प० केशवप्रसाद मिश्र वैद्यशास्त्री

पो०—वक्तरी (भोपाल)

पत्र—इसके पत्र जब आश्विन व कार्तिक मास में
पीले पड़ जाते हैं तब उनका संग्रह कर छायाशुष्क कर
चूर्ण कर के सुरक्षित रखे । चूर्ण की मात्रा १ से २ रत्ती
तक शहद के साथ ६-६ घंटे के अन्तर से दें । यह हृदय
के लिए डिजिटैलिस के समान उपयोगी है । थोड़ी मात्रा
में यह हृदय की गति को बढ़ाता है किंतु अधिक मात्रा
देने से हृदय की गति को मन्द करता है । इसके अतिरिक्त
यह जीर्ण ज्वर को दूर करता, कफ को पतला करके
बाहर निकालता है । निमोनिया में इसके प्रयोग से फेफड़ों
की सूजन कम होती तथा कफ छूटकर निकल जाता है ।

मूत्र नलिका के विकारों पर इसे देने से मूत्र खुलकर हो जाता

है तथा विकार दूर हो जाते हैं । सर्वांग शोथ में इसका

बाह्य और अन्त प्रयोग किया जाता है । —ब० च०

पत्तों का उपयोग अपस्मार में भी किया जाता है ।

क्षयजन्य कठमाला या अपची में पत्रों को पीसकर लेप

करते हैं । गले के छालों को दूर करने के लिए पत्तों के

रस या शीत कषाय के कुल्ले (गण्डूष) कराते हैं ।

बिच्छू वूटी (Girardiuia Heterophylla)

वट कुल (Urticaceae) के इस ४-६ फुट ऊँचे,
सर्वांग तीक्ष्ण कड़े रोमों से व्याप्त क्षुप के पत्र ४-१२ इंच
लम्बे, ४-५ इंच चौड़े, जटवाकार, लम्बाग्र, अधःपृष्ठ
भाग चिकना (पत्र वृत्त तथा शिरायें डब्डूदार रोमों से
व्याप्त), पुष्पा—छोटे, वृन्तरहित, पुष्प मजरी सहस्रत
जैसी ६ इंच लम्बी, सघन रोमों से आच्छादित
होती है ।

हिमालय के प्रदेशों में ७ हजार फुट की ऊँचाई तक
इसके क्षुप अधिक पाये जाते हैं । इस क्षुप के रोम शरीर
पर लग जाने से बिच्छू के डक मारने जैसी तीव्र पीड़ा
होती है । पहाड़ी लोग इसके पत्तों का साग बनाकर बड़े
प्रेम से खाते हैं ।

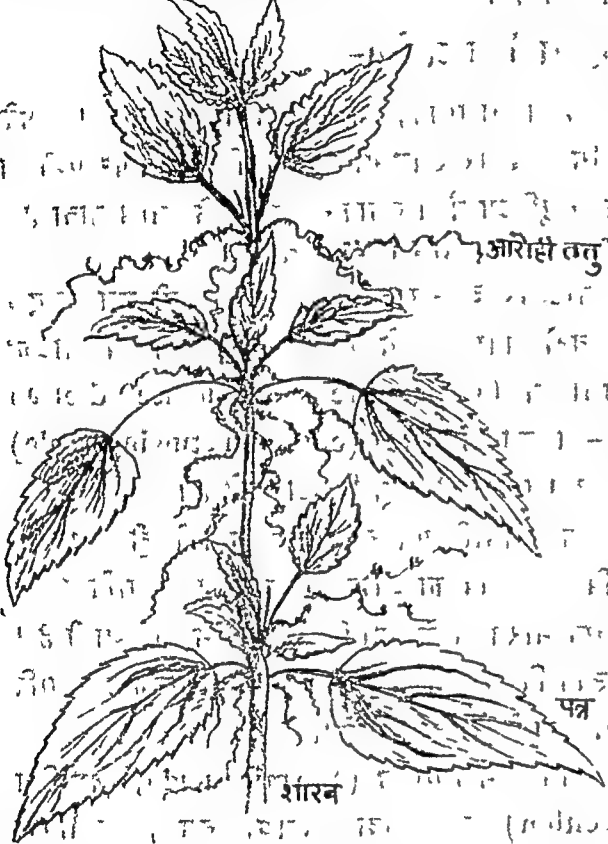
नोट न० १—गढ़वाल निवासी कविराज योगेश्वर
प्रसाद जी वैद्य वाचस्पति ने जो लेख इस वूटी के विषय में
हमारे पास भेजा है, उसका सारांश इस प्रकार है—

हिमालय के पहाड़ी प्रान्तों में यह वूटी छोटी और
बड़ी दो प्रकार की पाई जाती है । ये दोनों प्रकार की
वूटिया प्रायः वर्षाकाल के पहले ही पैदा होती हैं । छोटी
के पौधे २-६ फुट ऊँचे, पत्र ६ इंच लम्बे ४-५ इंच
चौड़े होते हैं । पत्तों तथा डंठलियों पर खेत रोम सदृश
सूक्ष्म काटे से होते हैं । श्रावण या भाद्रपद के अन्त में इस
पर बीच बीच की ग्रन्थि स्थानों में से शहतूत के समान
पुष्पों की मंजरी सी निकलती है । कुछ काल में ये मज-
रिया हरे रंग की बाल रूप में परिवर्तित होकर बीज युक्त

बनौषधि

विशेषाङ्क

URTICA-URENS.



हो जाती हैं जब तक यह श्वेत पुष्प युक्त रहती है तब तक ही इसकी शाक बनाई जाती है। जो मर्यान्ता उष्ण होती है। श्वास, कोस, गुल्मोदर, अर्श, सर्वांग शोथ आदि विकारों पर पथ्य रूप में यह शक दी जाती है। इससे उदर हल्का हो जाता, मूत्र काफी प्रमाण में होता तथा शरीर हल्का हो जाता है।

बड़ी बूटी का पौधा १० फुट से भी कहीं-कहीं अधिक ऊँचा पाया जाता है। पत्र ५-१० इंच लम्बे तथा २ १/२ से ५ इंच तक चौड़े, दोनों पृष्ठ भाग श्वेत रोमों से युक्त होते हैं। इन रोमों के स्पर्श से बिच्छू के डंक मारने जैसी वेदना होती है। पुष्प—श्वेत नलिकाकार मञ्जरियों में गहवत्त के सदृश ही, तथा बीज काले रंग के, या भूरे

समुद्रशोथ वे बीज जैसे होते हैं। इसकी भी शक्ति बिनाई जाती है। इसकी नूतन कोमल कोपलों को किसी चिपटे या कपड़े से पकड़कर तोड़कर कड़ाई मौजलों के साथ उबालते हैं। उबालने से यह निर्दोष हो जाती है फिर नीचे उतार कर ठण्डा हो जाने पर हाथों से मसल व निचाड़ कर पीसते हैं। उसके साथ उड़द, कुलथी, यालोबिया आदि की पिट्ठी मिलाकर कड़ाई में घृत के साथ हींग का छौंक देकर इसे बर्धारकर पतला शाक बनाते हैं जिसे चावलों के साथ बड़े स्वाद से खाते हैं जो सूखी सब्जी बनाते हैं वह बिना पिट्ठी की ही बनाते हैं। यह शाक सर्वांगशोथ, उदर विकार, जलोदर, श्वास, कास, प्रतिश्याय आदि में विशेष लाभप्रद है। कुमाऊ, गढ़वाल तथा तिब्बत में इसकी शाक शीतकाल में आमतौर से सब कोई बड़े प्रेम से खाते हैं। ध्यान रहे यह शाक प्रमेह, प्रेदर, अतिसार तथा पित्तजन्य प्रसूति रोग में हानिकारक है।

इसके शुष्क पत्तों की चाय (फाण्ट) बनाकर पीने से कफजन्य ज्वर दूर होता है। वात व्याधि तथा श्वास कास में इसके ६-४ ताजे पत्तों को कुलथी की दाल के साथ पकाकर उसमें हींग, जीरे का छौंक देकर खाने से लाभ होता है।

नाम—

सं०—वृश्चिक। हि०—बिच्छू, बूटी, बिच्छू पान, बिच्छू घास, कडाली, फिर कडाली। ले—गिरारडिया, हेटेरोफिला।

गुणधर्म व प्रयोग—

उष्ण वीर्य, वातकफ नाशक, पित्तवर्धक, इसके पत्तों के प्रयोग ऊपर के नोट में देखिए।

प्रमेह पर—इसके बीज २-४ रत्ती तक लेकर १६ माशा मिश्री के साथ पीसकर घारोष्ण गायक दूध में प्रातः सायं सेवन से लाभ होता है। विशेषतः कफजन्य प्रमेह पर यह लाभदायक है। इससे शक्ति भी बढ़ती है।

त्रिशिष्ट योग--

लोह, मल्ल तथा हरताल भस्म—लोह-चूर्ण को इसके पञ्चाङ्ग के क्वाथ के साथ घोटकर २-३ बार गजपुट देने से उत्तम निरुद्ध लोह-भस्म तैयार होती है जो विशेष गुणप्रद है।

मल्ल या हरताल भस्म के लिये इसके पञ्चाङ्ग को जला कर उसकी राख को एक मजबूत मटकी में अर्धो भाग तक भर दें। फिर इसके १० पत्तों की लुगदी बना कर उसमें २ तोला शुद्ध मल्ल (सखिया) या ३ तोला हरताल की डली रखकर, उस लुगदी को उक्त मटकी में भरकर मटकी के शेष भाग को उक्त राख से ही गले तक दवा दवाकर भर दें। अब इस मटकी को चूल्हे पर चढ़ाकर ५-५ घंटे की मन्द, मध्यम व तीव्र आग दें। कुल १५ घंटों में उत्तम भस्म तैयार हो जाती है। इस प्रकार बनी हुई भस्म चाहे मल्ल की हो या हरताल की १ चावल की मात्रा में भोजन के बाद पान के बीड़े में या केवल पान में रख कर खाने से श्वास, कास, कुष्ठ इत्यादि रोगों में बहुत लाभ होता है। किंतु इसका सेवन १० दिन से अधिक दिनों तक नहीं करना चाहिये। पथ्य में—केवल गेहूँ, चावल, घी, दूध, शक्कर आदि सौम्य पदार्थ ही लेना चाहिए।

—जगलनी जड़ी बूटी

नोट नं. १—इस बिच्छू बूटी के समीप ही एक अन्य बूटी का क्षुप होता है, जिसके पत्र, पुष्प, फलादिसब बन तुलसी (तुलसी अर्जकी *Ocimum canum*) के क्षुप जैसा ही होता है। इसके पत्रों का रस लगा देने से, बिच्छू बूटी की बिच्छू के दश जैसी तीव्र वेदना शीघ्र ही शांत हो जाती है।

नोट नं. २—उक्त बिच्छू बूटी की ही जाति की एक 'गिरार्डिनिया झेलनिका' (*Girardinia Zeylonica*) नामक बूटी होती है। इसे हिन्दी में—अल्ल, बिछुआ, आबा, चीचड़। मराठी में—मोतीखजनी। पंजाबी में—अंजन, धावल। नेपाली में—डली कहते हैं।

इस ऊँचे, फैले हुए झालीदार क्षुप की आत्माओं पर बिच्छू के बक जैसे वेदनाकारक रोम होते हैं। पत्र काफी

चोटे तथा अग्रभाग में कटे हुए होते हैं। पुष्प-उक्त बिच्छू बूटी के ही जैसे गजरियो में, तथा फल पर दोनों ओर रोम होते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग--

यह वेदनाशामक, शोथहर तथा ज्वरघ्न है। इसके पत्र सिर दर्द पर उपयोगी है। सवि शोथ पर पत्रों को पीसकर पुलिस जैसा बनाकर बांधने से लाभ होता है। ज्वर में, इसका क्वाथ दिया जाता है।

नोट नं. ३—उक्त बिच्छू बूटी के ही कुल की एक अन्य बूटी होती है। इसे ले०—अटिका यूरे-स या अटिका डायश्रोइका (*Urtica-urens or urtica dioica*) अं०—कामन स्टिंगिंग नेटल (*common stinging nettle*) हि० व पंजाबी—बिच्छू, बिछूटी कहते हैं।

इसके क्षुपादि सब उक्त बिच्छू बूटी के ही समान हैं। यद्यपि यह यूरोप का आदि निवासी है तथापि इसकी जातियाँ भारतवर्ष के पहाड़ी प्रान्तों में पाई जाती हैं। जो उक्त बिच्छू बूटी के जैसी ही वेदनाकारक हैं तथापि औषधिकार्यों में विशेष उपयोगी है।

इसमें फार्मिक एसिड (*Formic acid*), लेसीथिन (*Lecithin*), एक लसदार पदार्थ, नमक, अमोनिया (*ammonia*) कार्बोनिक एसिड और जलाश होता है।

फुसी, फफोले, ददोरे, मसूरिका जैसे त्वचा के उभारों पर इस बूटी का टिचर या शर्गत बनाकर सेवन कराया जाता है। वृक्क-सम्बन्धी विकारों तथा रक्तस्राव पर यह एक घरेलू औषधि है।

गुणधर्म में यह, सकोचक, सग्राहक, शामक, मूत्रल, रक्तविकार नाशक, तथा प्रभावशाली रक्तपित्तहर है।

प्रतिश्याय, श्वेतप्रदर, फुफुसान्तर्गत स्राव, मूत्र के साथ रक्तस्राव आदि पर यह विशेष उपयोगी है। इसकी सूखी पत्ती का चूर्ण ४ रत्ती की मात्रा में रात को सोते-समय आग पर डालकर सूघने से धुये को नासिका द्वारा अन्दर खींचने से श्वास तथा फुफुस सम्बन्धी अन्य विकारों में लाभ होता है।

इसके टिचर की मात्रा १ से २ ड्राम तक, शर्गत की मात्रा २ से ४ ड्राम तक है। इसके टिचर में समभाग जल

मिलाकर उसमें स्वच्छ कपड़े को भिगोकर अग्निदग्ध के स्थान पर रखने में विशेष लाभ होता है। —नाडकर्णो,

डाक्टर रियर्स का कथन है कि एक स्त्री को ३-४ वर्ष तक कोई सन्तान न हुई। किसी कारणवश, एक दिन उस स्त्री ने बूटी का पंचाङ्ग उवावकर, उसका लगभग दो आउंस पी लिया। उसमें पहले तो उसका स्तन फूल गया,

इसके बाद स्तन से रस की तरह एक प्रकार का स्राव निकलने लगा। पश्चात् साफ दूध आने लगा। अतएव प्रसव के बाद किसी के स्तन में यदि दूध कम हो, या बिल्कुल न हो, तो इसके सेवन से विशेष लाभ होने की सम्भावना है।

—वैद्य उदयलाल जी महात्मा

विजयसार (Pterocarpus Marsupium)

बटादिवर्ग एव जिम्बी जुन के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) के इस वर्जोपधि का सचित्र वर्णन इस ग्रन्थ के भाग १ के आसन नं १ के प्रकरण में दे चुके हैं। यहाँ इसके विषय में अवशिष्ट उपयुक्त प्रयोगादि का विवरण दिया जाता है।

ध्यान रहे इस का उपयोग अति प्राचीन काल से आयुर्वेद में हो रहा है। चरक के उदर प्रथमन दग्धमानि, शिरोविरेचन द्रव्य एव सार आसव की गणना में इसका उल्लेख है। इसके उत्तम गोघन गुण के कारण चरक तथा वारभट ने भी इसका रसायन रूप से प्रयोग दिया है और कहा है कि इसकी मूल या छाल १-१ तो का वषाय दिन में दो बार ४-६ मास तक देते रहने से जीर्ण रक्तविकार एव जीर्ण त्वचारोग (उपकुष्ठादि) दूर हो जाते हैं।

कच्चा दूध, तेज खटाई, मलावरोध करने वाला भोजन तथा मासाहार का त्याग कर इसका शान्तिपूर्वक सेवन करना चाहिए। कुष्ठरोगोक्त महाखदिर घृत, खालित्य रोग का महा नील तैल तथा उरुस्तम नाशक इयोनकादि प्रलेप में इसकी योजना की गई है। मुश्रुत ने सालसारादिगण में इसे लिया है। तथा कुष्ठ, शोष, रक्तपित्तादि रोगों पर, एव दूषित जल या मलिन जल को साफ करने के लिये भी इसकी योजना की है और अञ्जनो को इसकी लकड़ी के पात्र में रखने के लिये कहा है।

विजयसार का गोद—इसे हीरादोखी, हीरा दक्खण, चिनाई गोद, दम्मुल अखबीन, Kino, काइनो कहते हैं। यह कड़वा, वैस्वाद् गोद—शीतल, ग्राही, कीटाणुनाशक,

रक्तसावरोधक, रोपण, यकृत के लिये बल्य, ज्वरघ्न, आक्षेपज वेदनानाशक तथा अतिसार, मुखपाक, पित्त प्रफोप, चक्षुप्रदाह, फोडे, सुजाक जन्य जीर्ण मूत्र प्रमेक, नलिका प्रदाह (Gleet), छाजन, दतशूल, दाह, प्रमेहादि विकारों पर हितावह है।

सामान्यतः इसके गुण ढाक के गोद से मिलते जुलते हैं। ध्यान रहे वृक्क पीडित रोगियों के लिये यह हानिकारक है।

(१) अतिसार—गोद का एक निम्न प्रसिद्ध चूर्ण प्रयोग (पल्विस काइनो कम्पोजिटस (Pulvis Kino compositus) इस प्रकार है—

इसके १५ भाग गोद के साथ १ भाग अफीम तथा ४ भाग दालचीनी लेकर सबका चूर्ण बना लेवे। मात्रा २ से १० रस्ती दिन में तीन बार जल के साथ देने से रक्तातिसार, एव जीर्ण अतिसारों में शीघ्र लाभ होता है। रक्तातिसार में इस चूर्ण का सेवन तीन दिन कराने तथा पथ्य में केवल खिचड़ी दही या दही भात देने से उदर पीडासह यह विकार दूर हो जाता है।

जीर्णातिसार व प्रवाहिका में अन्य उपयुक्त औषधि के साथ इसका गोद २-२ रस्ती मिलाकर सेवन कराने से कीटाणुओं का नाश होता, अन्त्र प्रदाह दूर होता, वेदना शमन होती तथा इसके ग्राही प्रभाव से अतिसार व प्रवाहिका में शीघ्र लाभ होता है।

(२) छाला, फोला, क्षत तथा अभिघातजन्य उदर में रक्त सग्रह होने पर—

फोला या छाला या क्षत के फूटने पर उसमें से चिप-

चिपा रस स्राव होकर चारों ओर लगता रहता है । तथा क्षत में दाह भी होती है । ऐसी अवस्था में गोद का चूर्ण बुरकने से लाभ होता है ।

अभिघात या चोट के लगने से उत्पन्न उदर या छाती में रक्त संग्रह जनित विकार में या अरिथ भेग में इसका गोद १-१ माशा दिन में तीन बार दूध के साथ पिलाने से लाभ होता है । अथवा इसकी छाल ६ माशा का क्वाथ या इसके पत्तों का रस दूध में मिलाकर पिलावे ।

(३) मुखपाक, दंतशूल तथा छाजन और श्लीपद पर—

दाहक पदार्थ या गरम-गरम भोजन के कारण मुह के भीतर क्षत हुआ हो या जीभ फट गई हो तो इसके गोद के चूर्ण के साथ कथे का चूर्ण मिला मुख के भीतर बुरकाने से लाभ होता है ।

दंतशूल—इसके गोद को दातों के गड्ढे में भर देने से या दन्त मज्जा में इसे मिलाकर प्रयोग करने से दातों की पीडा दूर होती है ।

छाजन (उकवत या एग्मीमा) पर—इसके गोद के चूर्ण को बुरकने से या श्वेत चन्दन को जल के साथ घिस कर, उसमें इसके चूर्ण को मिलाकर लेप करने से, जलन शांत होती, कीटाणु नष्ट होते तथा छाजन शीघ्र नष्ट होती है । साथ साथ यह गोद ४ रत्ती की मात्रा में, दिन में २ या ३ बार जल के साथ पिलाते रहने से शीघ्र लाभ होता है ।

श्लीपद पर—इसका गोद १-१ माशा की मात्रा में, गोमूत्र या शहद के साथ दिन में दो बार ४-६ माशा तक सेवन कराने से श्लीपद (हाथ-पैर मोटे हो जाना) दूर हो जाता है । यदि शरीर में मेद (चर्बी) बढी हो, तो वह भी इस प्रयोग से या इसकी छाल के क्वाथ के सेवन से कम हो जाता है ।

—गा. ओ. र.

लकड़ी, मूल और छाल के प्रयोग—

(४) रक्तपित्त और इक्षुमेह या मधुमेह पर—
रक्तपित्त—इसकी लकड़ी को जलाकर, धार बनाकर इसे एक माशे की मात्रा में, घृत के साथ, प्रातः सायं सेवन कराने से मुख, नाक, गुदा या मूत्रेन्द्रिय से होने वाला रक्तपित्त प्रकोपज रक्तस्राव बन्द हो जाता है ।

इक्षुमेह और मधुमेह में—इसकी लकड़ी का ६ मा० से १ तोला तक का टुकड़ा, रात्रि के समय कांच के गिलास में जल के भीतर रख देवे । प्रातः जल को छानकर पी लेवे । पुनः उसमें जल भरकर शाम को या रात्रि के समय पीने । दूसरे दिन लकड़ी का नया टुकड़ा लेने । इस प्रकार २-४ मास तक (पथ्यापथ्य पूर्वक) इस प्रयोग के करते रहने से मूत्रगत शर्करोत्पत्ति बन्द होकर इस विकार में लाभ होता है ।

(५) दृष्टिमाद्य पर—

उपकी छाल के १ सेर क्वाथ में तिल तेल व बहेड़े की गिरी का तेल २०-२० तोला और भांगरे का रस १ सेर मिला लोहे की कढ़ाई में मन्द आग पर पकावे । तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लेवे । प्रातः सायं इस तेल की नस्य कराते रहने से नेत्र ज्योति बढ जाती है ।

—गा. ओ. र.

उदर के गुल्म विकार में छाल को दूध में पीसकर पिलाते है ।

चोट पर—छाल का चूर्ण ३ मा० की मात्रा में प्रातः सायं गरम जल से देवे ।

फूल—इस वृक्ष के पुष्प विपाक में मधुर, कफपित्त नाशक तथा वातवधक हैं ।

नोट—मात्रा—गोद २ से ५ रत्ती या १२ रत्ती तक, लकड़ी या छाल का चूर्ण २ से ६ मा० । क्वाथ ५-१० तोला ।

इसके गोद का प्रतिनिधि ढाक (पलाश) का गोद है । फोडा, जखम या त्वचा के विकारों पर इसके कोमल पत्तों को पीसकर लेप या पुल्टिस के रूप में प्रयोग करते हैं ।

विशिष्ट योग—

बीजकांसव—इसकी छाल ६५ तोला, त्रिफला एक सेर, मुनक्का २० तोला और पीपल की लाख २० तोला सब को जीकुट कर १३ सेर जल में पकावे । चतुर्थांश जल शेष रहने पर, छानकर, सधान पात्र में भर ठण्डा होने पर उसमें खाड ५ सेर, शहद ६५ तोला तथा त्रिकुट, नख (सुगन्धित द्रव्य), खस, सुपारी, शीतलचीनी, मुलंठी व कूठ प्रत्येक का चूर्ण १-१ तोला मिला पात्र का मुख

बनौषधि

विशेषाङ्क

अच्छी तरह बन्द कर जो के ढेर में दवाकर रखें। ग्रीष्म ऋतु में १० दिन पश्चात् तथा शीतकाल में २० दिन के बाद निकालकर छान लें। मात्रा १ से ४ तोला तक, समभाग शुद्ध जल मिलाकर सेवन से संग्रहणी, पाडुरोग,

अर्श, शोथ, गुल्म, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, कुष्ठ, कामला, प्रमेह और सन्निपात का नाश होता है। —ग० नि०

शेष प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ठ संग्रह में देखिये।

विजिंदक (Lepidium Dabra Linn)

राजिका कुल (Cruciferae) की यह एक जाति की घास है। इसके पत्ते केश के जैसे होते हैं। यह पंजाब में अधिक बोया जाता है। पंजाबी व अफगानी भाषा में विजिंदक, अंग्रेजी में हेयरी ग्रास (Hairy grass) तथा लेटिन में लेपिडियम

डाब्रा कहते हैं। उदर के वात विकार (गैस) पर इसके बीज एक बार में ७-८ नंग तक दिये जाते हैं।

रक्तातिसार पर इसका टिचर दिया जाता है।

विजोरा—देखें—नीबू में

विथुआ (Dalderga Lanceolaria)

शिम्बी कुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) के इस सुन्दर पौधे के पत्र गूलर के पत्र जैसे पुष्प व फल छोटे-छोटे गुच्छे में लगते हैं।

ये पौधे पश्चिम हिमालय के प्रदेशों से लेकर नीचे सीलोन तक प्रायः सर्वत्र पहाड़ी जंगलों में पाये जाते हैं। मिर्जापुर और बनारस के पहाड़ी इलाकों में यह प्रचुरता से पाया जाता है।

नाम—

हि०—विथुआ, गोरख, वासी। म०—टाकोली, जाकोली, हरानी, गभी, कानरेही, डाडूसा। व०—चाकेमदिया

विदारि कन्द न० १ (Pueraria Tuberosa)

गुडूच्यादि वर्ग एवं शिम्बीकुल (Leguminosae) की इस आवर्तिनी या चक्रारोही, अति विस्तार में फैलने वाली मोटी, अचिरस्थायी लता का काण्ड छिद्रयुक्त (पोला सा)

नैपाली—वादेर सिरिस। ले०—डालवेजिया लेंसिओलेरिया इसकी छाल में टेनिन १४% पाया जाता है।

प्रयोग—

संधिशोथ या आमवात पर—इसके बीजों के तेल का बाह्य तथा आन्तरिक प्रयोग किया जाता है। छाल के क्वाथ का घनसत्व या अवलेह तैयार कर सेवन कराते हैं।

मन्दारिण पर—छाल के फाण्ड का सेवन कराते हैं।

पार्यायिक ज्वर पर—इसकी छाल को कन्टाई की छाल के साथ पीस कर शरीर के मर्म स्थानों पर लेप करते हैं।

छाल—भूरे रंग की ३ इंच तक मोटी, पत्र—ढाक (या सेम) के पत्र जैसे पक्षाकार, त्रिपत्रक, ४-६ इंच लम्बे ३-४ इंच चौड़े लटवाकार, अग्रभाग कुछ लम्बा

■ इसके दो भेद—विदारि और क्षीर विदारि चरकने मधुरस्कन्ध (वि. अ. ८) में किये हैं। इस पर चक्रपाणी की टीका है, कि “एको दीर्घकन्दो बहुक्षीर क्षीर विदारिः त्रिपत्रकः। अन्यो हस्तिपादकोऽल्पक्षीरः।” इनमें से प्रस्तुत प्रसंग के कन्द को विदारि और आगे के प्रकरण में वर्णित (Ipomoea Paniculata) को क्षीर विदारि ऐसा अधिकृत विद्वानों ने माना है, तथा हमें भी यह भेद मान्य है। बंगाल की ओर एक अन्य कन्द (Trichosanthes cordata) को विदारि कन्द माना जाता है। मुई कुम्हड़ा यह नाम उक्त तीनों कन्दों को दिया गया है। उत्तर प्रदेश में अधिकतर प्रस्तुत प्रसंग के कन्द को ही विदारिकन्द माना जाता है। अतः हम प्रथम उसीका शीर्षोक्त न० १ के नाम से वर्णन करते हैं। अन्य दोनों कन्दों का वर्णन आगे विदारिकन्द न० २ के प्रकरण में देखिये।

नोकीला निम्न पृष्ठ भाग मुलायम सघन रोओ से युक्त, पुष्प—६-१८ इञ्च लम्बी मजरियो में प्रायः पत्तों के गिरने पर नूतन पत्रों के निकलने के पूर्व ही सुन्दर नीले या बैंगनी रंग के पुष्प आते हैं। फली—२-३ इञ्च तक लम्बी, चिपटी, बीजों के बीच दबी हुई, खाकी रंग के रोओ से आच्छादित होती है। प्रत्येक फली में २ से ६ तक गोल मोटे से बीज रहते हैं। कन्द—इसके मूल में जमीन के नीचे प्रायः कई कन्द काण्ड से दृढमूल शाखा के द्वारा जुड़े हुए तथा निम्न भाग में भी मूल शाखा से युक्त (सनाल) होते हैं। इनको ही विदारीकन्द कहते हैं। प्रत्येक कन्द हरे रङ्ग का गोल कुम्हड़े के आकार का प्रायः २ फुट तक लम्बा तथा २ १/२ फुट तक व्यास का होता है। बहुत बड़े एवं अत्यधिक वजनदार (कहीं-कहीं २० सेर से भी अधिक वजनदार पुराने कन्द होते हैं) ये कन्द, छोटे कन्दों की अपेक्षा हीन वीर्य समझे जाते हैं। तथा, वे छोटे कन्दों की अपेक्षा शीघ्र ही सड़ गल जाते हैं। छोटे कन्दों का स्वाद भी बड़ों की अपेक्षा सुमधुर होता है। बाजार में पतले-पतले, दूध के जैसे श्वेत दिखाई देने वाले छोटे कन्दों के शुष्क कतरे विदारीकन्द नाम से विक्रते हैं। इसके छोटे-छोटे ताजे मुलायम कन्द हरिद्वार आदि में शाक सब्जी विक्रेता की दूकानों में सराल नाम से विक्रते हैं। ये स्वाद में मुलैठी जैसे मधुर स्वाद वाले होने से इन्हें स्वादुकन्दा, ईक्षु विदारी आदि संस्कृत में कहा जाता है। इस कन्द की लता को हाथी और घोड़े बड़े स्वाद में खाते हैं। अतः इसे 'गजबाजि प्रिया' तथा भाषा में 'घुड वेल' कहते हैं।

नोट—चरक के वल्य, वृहणाय, वर्ण्य, कण्ठ्य, स्नेहोपग, तथा मधुरस्कन्ध गणों में और सुश्रुत के विदारि-गवादि, वल्लीपचमूल एवं पित्तशामन गणों में इसकी गणना की गई है।

यह लता पश्चिम हिमालय के निम्न भाग में शिमला कुमाऊ आदि पहाड़ी स्थानों में नेपाल तथा विन्ध्याचल, उड़ीसा, छोटा नागपुर, दक्षिण में कोकण के पहाड़ी स्थानों में अधिक पाई जाती है। बिहार में भी कहीं-कहीं देखी

जाती है। यह उक्त स्थानों में प्रायः नदी नालों की कगारों पर विशेष पायी जाती है।

नाम—

स०—विदारी, स्वादुकन्दा, ईक्षुगन्धा, कदपलाश, (पलाश के समान त्रिपत्रक होने से), गजबाजिप्रिया, भूमि कूर्माण्ड इ. हि—विदारीकन्द, सफेद विदारी, वनकुम्हड़ा, पताल कोहड़ा, भुईकुम्हड़ा, सुराल, सराल इ. म.—भुई कोहड़ा, ठेद्रीची वेल, घोड वेल गु०—खासरवेल, विदारी, फगियो। व—शीमिया। ले—पुरेरिया ट्यूबेरोसा, हेडिमेरिम ट्यूबेरोसा (Tiedy-sarum Tuberosa)।

रासायनिक संगठन—

कन्द में राल, शर्करा एवं विशेषतः स्टार्च अधिक पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—कन्द।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य, मधुरविपाक, वातपित्त शामक, स्नेहन, अनुलोमन, पित्तसारक, हृद्य, शोणित-स्थापक, कफनि सारक, कठ्य, वर्ण्य, वृध्य, स्तन्यजनन, मूत्रल, दाहप्रशमन, ज्वरघ्न, वल्य, वृहण, रसायन, गर्भप्रद तथा कोष्ठगत रुक्षता, पित्तविकार, यकृतप्लीहावृद्धि, विबन्ध, हृद्बाल्य, रक्तविकार, स्वरभेद, वातवैतिकास, प्रमेह, शुक्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, वर्णविकार, विषमज्वर, दीर्घाल्य, क्षय, शोष आदि में प्रयुक्त होता है।

(६) बलवृद्धि व पुष्टि के लिये—इसके कन्द के चूर्ण को घृत में भून कर उसमें बादाम की गिरी, चिरौजी, पिस्ता, लौंग, इलायची, जायफल, गोखरू, केवाच बीज, शतावरी, मूसली व किशमिश यथायोग्य प्रमाण में मिलाकर मिश्री की चाशनी में सबको डालकर २ या २ १/२ तोला के लड्डू बना लेगे। नित्य प्रातः १ या २ लड्डू खाकर ऊपर से गाय का दूध पीने से शरीर में पुष्टि आती है।

अथवा—कन्द के चूर्ण के साथ सफेद मूसली, सालम-पजा, असगव, गोखरू और अकरकरा समभाग, सबका महीन चूर्ण कर शीशी में भर लेगे। भोजन के तीन घंटे



पूर्व प्रातः-सायं ३-३ माशा चूर्ण गाय के गरम दूध के साथ सेवन से वीर्य की वृद्धि, पुष्टि, स्तम्भन तथा कामोत्तेजना होती है। —सिद्ध योग सग्रह

अथवा—केवल कन्द के चूर्ण को ही ६ मा तक की मात्रा में, उत्तम घृत १ तोला मिला, दूध के साथ सेवन से उत्तम बलवृद्धि व पुष्टि होती है। स्वप्नदोष तथा मस्तिष्क की दुर्बलता भी दूर होती है।

नोट—प्रागं विशिष्ट योगो मे—शुक्रसजीवनी मोदक, वृष्य गुटिका तथा पाक प्रयोग देखिये।

(२) प्रसूता स्त्री के दुग्ध के लिये, तथा सधिशोथ रक्तार्श पर—

कन्द के चूर्ण में खाड़ या मिश्री मिलाकर दूध के साथ सेवन कराने से स्त्री का शरीर पुष्ट होकर, स्तनों में खूब दूध आता है —ब से।

सन्धिशोथ पर कन्द को जल के साथ पीस कर गरम कर चेष करते हैं।

रक्तार्श पर—कन्द के चूर्ण के साथ तिल का चूर्ण मिला २ से ६ मा तक की मात्रा में गृहद और दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(३) बाजीकरणार्थ—कन्द के कल्क को गुनर के फल की मात्रा में (१ तो तक) उष्ण दूध के साथ पीने से यथेच्छ कामवृद्धि होती है।

अथवा—कन्द के महीन चूर्ण में इस कन्द के ही स्वरस की भावना देकर घृत और मधु के साथ सेवन से भी खूब कामोत्तेजना होती है —सु वि, अ २६

वीर्यवृद्धि के लिये—इसके कन्द के साथ गोखर, मूमली, आमला, मधानमक व पिप्पली समभाग का एकत्र चूर्ण कर उसमें चूर्ण के बराबर खाड़ मिला कर रखें। ६ मा तक की मात्रा में इसे दूध के साथ सेवन करें। —हं म

जेष बाजीकरण के प्रयोग विशिष्ट योगो मे देखिये।

(४) विषमज्वर पर—कन्द का रस, ईस का रस, गृहद, घृत व तिल तैल १-१ भाग लेकर ८ भाग गरम किये हुए दूध में मिलाकर पिलाने से विषमज्वर नष्ट होता है। —च द

(५) प्रमेह, भस्मक रोग, उदरशूल, बहुमूत्र, सिर दर्द

दाह तृषा व दन्त रोग पर—

प्रमेह पर—कन्द के रस १० तो में मिश्री व श्वेत जीरे का चूर्ण २-२ माशा मिलाकर सेवन करावे।

भस्मक रोग पर—(विदारी घृत) कन्द का रस और दूध ४-४ सेर, भैम का घृत १ सेर तथा जीवनीय गण का कल्क १० तोला सबको एकत्र मिला, मन्द आग पर पकावे घृत मात्र शेष रहने पर छान लवे। २ से ५ तोला तक की मात्रा में, इस घृत के सेवन से भस्मक रोग में लाभ होता है। —ब से

शूल पर—कन्द के रस के साथ अनार का रस मिला कर उसमें त्रिकुट व सेंधा नमक का चूर्ण मिलाकर पीने से त्रिदोषज शूल शीघ्र ही नष्ट होता है। —भा, भं ४

बहुमूत्र पर—कन्द के चूर्ण को घृत में भूनकर उसमें लौंग, इलायची, जायफल, जायपत्री, पीपलामूल व दालचीनी का समभाग चूर्ण मिला, सब चूर्ण का जलतृथांश सोठ चूर्ण और चूर्ण का १६ वा भाग पिप्पली चूर्ण मिलावे। फिर उसमें सब चूर्ण के समभाग शक्कर मिला, घृत के साथ घोटकर १ या २ तोला की गोली बना रखें। प्रातः तथा रात्रि में सोते समय १-१ गोली सेवन करें। —ब० गु०।

सिर दर्द पर—कन्द को पीसकर लेप करने से दर्द दूर होता है। —ब० गु०।

दाह व तृषा पर—कन्द के साथ अनारदाना, लोब, कंथ और बिजोरे नीबू का गूदा समभाग एकत्र पीसकर सिर पर (तालू पर) लेप करने से विशेषतः ज्वरजन्य दाह व तृषा की शांति होती है। —भं र

दन्त रोग पर—[विदार्यादि तैल] विदारि कन्द, मुलेठी, सिंघाडा व कसेरू २-२ तोला एकत्र जल के साथ पीसकर कल्क करे। इसे २ सेर दूध तथा १६ तोला तिल में मिला पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रख ले। इस तैल की नस्य लेने से दन्त रोग नष्ट होता है। —भं० २०

नोट—मात्रा—कन्द चूर्ण ३ से ६ माशा तक। अत्यधिक मात्रा में यह वमनकारी है। तथा उष्ण प्रकृति वाले के लिये अहितकर है।

विशिष्ट योग—

(१) लुकसजीवनी मोदक—विदारीकन्द का चूर्ण ५६ तोला, सिहोडा (शाखोटे) के बीज ८ तोला, धान की खील १६ तोला, मिश्री और दूध ५-५ सेर सबको एकत्र मिलाकर पकावे। अवलेह जैसा गाढ़ा हो जाने पर नीचे उतारकर उसमें जायफल, दानचीनी, इलायची, तेजपात, कंचूर, गठोना, अजवायन, त्रिकुट (सौंठ, मिरच, पिप्पली) प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोला मिलाकर मोदक बनावे। १ से २ तोला तक सेवन से बल, वीर्य और तेज की वृद्धि होती है। —भा. भै. र

(२) वाजीकरणार्थ—

विदार्यादि योग—पिप्पली, आमला, मुनक्का व मुलैठी समभाग का चूर्ण कर (एकत्र पीसकर) उसे विदारी कन्द के रस की लगभग ७ भावनायें देकर सुखा लेवे। फिर उसमें सबके बराबर मिश्री मिलाकर सुरक्षित रखें। मात्रा ६ माशा तक शहद और घृत के साथ चाटकर दूध पीने से उत्तम वाजीकरण होता है। —ग. नि

योग न० २ (वृष्य गुटिका)—गो घृत १ भाग को १०० भाग विदारी कन्द के रस के साथ पकावे। जब थोड़ा सा रस अवशिष्ट रह जावे तब उतार कर उसमें १०० भाग गोदुग्ध (दुग्ध, घृत से १०० गुना हो) मिला कर पुनः पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें खाड़, वशलोचन का चूर्ण, शहद, तालमखाने का चूर्ण (पाठ में 'इक्षुरस' शब्द है। इक्षुरस से इख का रस तथा तालमखाना भी दोनों का बोध होता है किंतु यहाँ अब इस में इख का रस मिलाने से गुटिका-विगड जावेगी अतः ताल

मखाना ही लेना उपयुक्त है) पिप्पली चूर्ण और कौच के बीजों का चूर्ण घृत से चतुर्थांश प्रमाण में मिला गूलर के समान गोलियाँ बना लेवे। आधुनिक मात्रा इसकी ६ माशे तक पर्याप्त है। इसके सेवन से कामशक्ति अत्यधिक बढ़ जाती है। —च० चि० अ० २।

योग न० ३ (वृष्य योग)—विदारी कन्द चूर्ण १ प्रस्थ (६४ तोला) खाड़ १ तुला (५ सेर), गोघृत ५ सेर, पिप्पली चूर्ण ६४ तोला, वशलोचन चूर्ण १२८ तोला (१ सेर ४८ तोला)-ताजा शहद ३ सेर १६ तोला, इन सबको एकत्र मिलाकर घी से चिकने किए हुए मिट्टी के पात्र में भरकर रख देवे। अग्नि बलोचित मात्रानुसार (१ से ४ तोला तक) प्रातः काल इसके सेवन से यथेष्ट बल वीर्य बढ़ता एवं कामोत्तेजना होती है। —च. चि. अ. २

(३) विदारीकन्दादि पाक—विदारीकन्द का चूर्ण आधा सेर, श्वेत मूसली, कौच बीज, शतावर, गोखरू ६-६ तोला, छोटी इलायची, जायफल, वशलोचन २-२ तोला, लौंग एक तोला इनका महीन चूर्ण तथा बादाम गिरी, कतरी हुई चिरीजी, पिस्ता व कंसेरू ४-४ तोला इन सब को एक सेर ताजे खोये में मिला फिर सबको आधा सेर घृत में मद आँच पर सँक कर पाक जमा दे। २ से ४ तोला की मात्रा में प्रातः सायं मिश्री मिलाकर पकाये हुए दूध के साथ लेवे। वीर्य लाव, अशक्ति, धातुविकार प्रमेह आदि रोग दूर होते हैं।

नोट—विदारी कन्द के अन्य उत्तमोत्तम पाकों के योग हमारे बृहत्पाक संग्रह ग्रंथ में देखिये।

विदारीकन्द न० २—चोरविदारी (Ipomoea paniculata)

त्रिवृत्कुल (Convolvulaceae) की इस आरौ हिणी प्रतानिनी (विस्तृत फैलने वाली) लता की शाखायें कुछ पीतवर्ण की। पत्र—हाथ के पजे जैसे ३-७ इंच व्यास के ५-७ भागों में विभक्त। पुष्प—नलिकाकार, गोल १ इंच च्याम के अगभाग में ११-२१ उंच व्यास

के बैंगनी रंग के वर्षाकाल में आते हैं। फल—गुच्छों में गोल छोटे छोटे, चार परत वाले। बीज—फल के भीतर एक प्रकार की पतदार रुई से ढके हुए त्रिकोणाकार, अर्ध गोल बीज रहते हैं। वर्षाकाल में इन्हीं बीजों से लता पैदा होती है।

कन्द—आकार प्रकार में शकरकन्द [रताल] के जैसा वजन में अधिक से अधिक १ सेर तक बाहर से कूष्माण्ड जैसा भूरे रंग का खुरदरा सा होता है। काटने पर भीतर श्वेत रंग का तथा उसमें से बहुत क्षीर [दूध] निकलता है। इसीसे यह क्षीर विदारी कहाता है स्वाद में यह कुछ कसैला एवं कटु सा तथा पिण्डमय होता है। इसकी सुखाई हुई कतरियों वजन में बहुत हल्की तथा उनमें चक्राकार मण्डल दिखलाई देते हैं।

यह सदा भारतवर्ष के उष्ण प्रान्तों में विशेषतः बंगाल व आसाम से सीलों तक जंगलों में तथा बागों में बोयी हुई देखी जाती है। अत्यधिक शुष्क प्रदेशों में तथा पश्चिम की ओर यह नहीं पैदा होती।

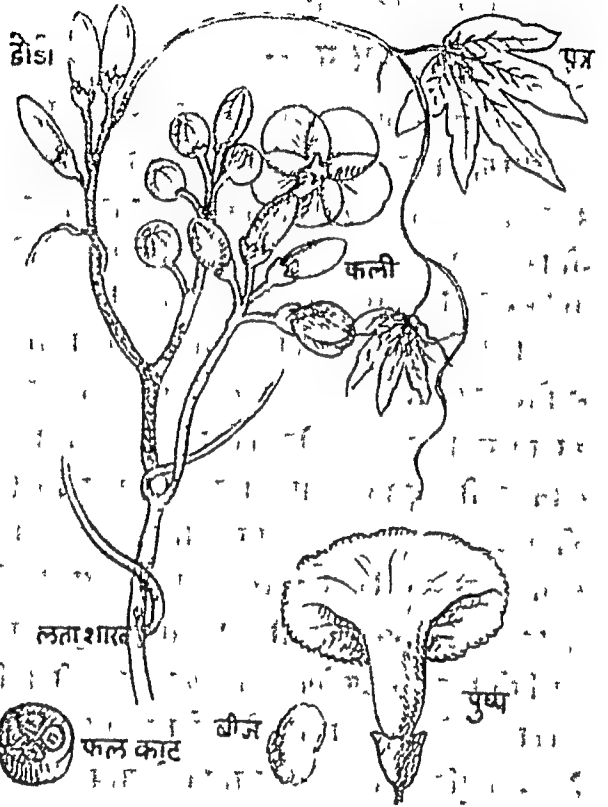
नोट—बंगाल की ओर इसका ही एक भेद ट्राइकोसेन्थस-कार्डेटा (*Trichosanthes Cordata*) भुई कुम्हड़ा के नाम से प्राप्त होता है। इसकी लता बहुत दूर तक फैली हुई, काण्ड-सुदृढ़ एवं सघन रोमाच्छादित, बहुशाखा-युक्त; पत्र-६-८ इञ्च लम्बे, गोल, पान के आकार के अनीदार, किनारे दन्तुर या कगुरेदार, पत्रवृन्त-२-४ इञ्च लम्बा, मजबूत; पुष्प-४ इञ्च लम्बी सलाका पर, बैंगनी रंग के नलिकाकार, पुर्ण, एक लिंग विशिष्ट एवं पंखुडियाँ कटे किनारे वाली, फल—चमकीला, लाल, इन्द्रायन के फल जैसा होता है। कन्द—बड़ा, पेठे के आकार का, पीताभ, स्वाद में कटु, तिक्त व कसैला होता है।

इसे हिन्दी में—भुई कोहड़ा, पाताल कोहड़ा। बंगला में—भुई कामड़ा, भू कामड़ा, भारबुवा कहते हैं।

यह उत्तर व पूर्व बंगाल में तथा पूर्व हिमालय के तल प्रदेशों में और आसाम से पेग तक, एवं खामिया पहाड़ की तराइयों में नेपाल में अधिक पाया जाता है।

इसके कन्द और पुष्प औषधि कार्य में आते हैं। कन्द उत्तम शक्तिवर्धक होता है। बिहार (पटना) की ओर इसके शुष्क फलों का चूर्ण १ रत्ती से २॥ रत्ती तक की मात्रा में उत्तेजक औषधि के रूप में व्यवहृत होता है। ढाका की ओर इसके शुष्क कन्द का चूर्ण ५ रत्ती की मात्रा में प्लीहा, यकृत एवं उदर के विकारों में दिया जाता है। ताजे कन्द को पीसकर तैल में मिलाकर श्वेत कुष्ठ

विदारी कन्द नं २ (भुई कुम्हड़ा)
IPOMOEA PANICULATA R. BR.



पर तथा जखमों पर लगाते हैं। —भारतीय वनोषधि

शेष गुण धर्म प्रस्तुत प्रसंग के विदारी कन्द नं २ के अनुसार ही है।

प्रस्तुत प्रसंग के कन्द नं २ के नाम, गुण, धर्मादि नाम—

सं०—क्षीर विदारी, क्षीर वल्ली, पयस्विनी।

हिन्दी—विदारीकन्द, बिलाईकन्द, भुई कुम्हड़ा।

म०—दूध भुई कोहड़ा, हडधाकादा। गु०—विदारीकन्द।

व०—भुईकामड़ा, बिलाई कन्द। ले०—आयपोमीया

पेनिकुलेटा, आयपोमीया डिजिटेटा (*Ipomoea Digi-*

tata) कानव्हलव्हलस पेनिकुलेटा (*Convolvulus-*

Paniculata)।

रासायनिक संगठन—

इस कन्द में पिण्डमय पदार्थ (स्टार्च) अधिक होता

है। इसके अतिरिक्त शर्करा १० % एवं अत्यल्प प्रमाण में निसोय में पायी जाने वाली आनुलोमिक (मृदुरेचक) राल होती है।

प्रयोज्याग—कन्द और पुष्प।

गुण धर्म व प्रयोग—

कन्द—कटु, तिक्त, कपाय, मधुर, शीतवीर्य, स्निग्ध, अनुलोमक, पित्तसारक, वीर्यवर्धक, कामोद्दीपक, रसायन, बतय, मूत्रल कफकारक, कातिवर्धक, स्तन्यजनक, स्वर-शोधक, क्षुधावर्धक, पाचन तथा पित्त विकार, रक्तविकार, वातज्ज्वर, प्रमेह आदि में प्रयुक्त होता है।

यह शरीर के वजन को बढ़ाता है। किसी भी कारण से शिथिलता आयी हो, वजन कम हुआ हो तो इसके चूर्ण को घृत में भूनकर दूध और शर्करा के साथ मिलाकर सेवन से शीघ्र वजन बढ़ता है। काडलिवर आईल (तेल) की अपेक्षा इससे अधिक उत्तम लाभ होता है। इसके सेवन के समय न किसी प्रकार की घृणा होती है, और न शरीर में कोई दुर्गन्ध आती है। प्रोढ मनुष्यों के लिए यह विशेष रूप से उपयोगी है। यकृत एवं प्लीहावृद्धि में द्रमका चूर्ण देने से पित्तास्र ठीक होकर शोच साफ होता है। दुग्ध वृद्धि के लिए इसे द्राक्षास्र के साथ देते हैं।

(१) कृशता निवारणार्थ तथा अनियमित मासिक धर्म पर—धूप शुष्क कर कन्द के महीन चूर्ण को मक्खन और शक्कर के साथ तल कर सेवन करने से कृशता दूर होती है, भेद बढ़ता है तथा इसके ही सेवन से स्त्रियों का अनियमित ऋतुस्त्राव नियमित यथायोग्य प्रमाण में होने लग जाता है।

(२) स्वप्नदोष तथा मूत्रकृच्छ्र और पित्तज शुच पर—इसके ताजे कन्द के रस में जीरा चूर्ण और शक्कर मिलाकर सेवन से स्वप्नदोष में लाभ होता है।

मूत्रकृच्छ्र पर—इसके कन्द के साथ समभाग गोखरु, मुलेठी व नागकेशर लेकर चतुर्थांश न्वाय सिद्ध कर उसमें शहद मिलाकर सेवन कराते हैं।

पित्तजल में—कन्द के रस में मधु मिलाकर पिलाते हैं।

(३) बालको की निर्बलता पर—निर्बल, कृश तथा जिसकी पाचन क्रिया ठीक न हो ऐसे बालक को कन्द का चूर्ण, गेहूँ और जी का आटा समभाग एकत्र मिला घी में भूनकर उसमें बी न मधु निश्चय भाग तथा दूध थोड़ी मिश्री मिला हलुवा जस्ता पका कर १ या २ तोला की मात्रा में खिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

अथवा कन्द चूर्ण १ माशा को शहद के साथ चटाते रहने से बच्चों की निर्बलता दूर होती है तथा इसके चूर्ण में पिप्पली चूर्ण न मधु मिलाकर चटाने से पाचन शक्ति बढ़ती है।

पुष्प—इसके पुष्प-गुरु, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, कामोद्दीपक, कफकर, वातवर्धक और पित्तनाशक है।

शुष्क पुष्प का चूर्ण १ से २॥ रस्ती की मात्रा में उत्तेजक औषधि के रूप में प्रयुक्त किया जाता है।

नोट—मात्रा—कन्द चूर्ण, १ से ६ माशा तक।

विशिष्ट योग—

विदारिकन्दादि न्वाय—विदारीकन्द, सरिवन, छोटा गोखरु, सतावरी, अनन्तमूल (सारिवा), पुनर्नवासूल, और बड़ी कटेरी मूल समभाग जोकुट कर २॥ तोला चूर्ण को ४० तोला जल में चतुर्थांश न्वाय सिद्ध कर ५ तोला तक की मात्रा में, दिन में दो बार प्रतिदिन पिलाने से ज्वर, कफ विकार तथा फुफुस शोथ युक्त विकार (ब्राकाइटिस) में विशेष लाभ होता है। —नाडकर्णी

विधारा नं० १ (Rourea Santaloides)

गड्ढ्यादिवर्ग, एवं कोनोरेमी [Conoraceae] कुल की इस बड़ी विस्तारवाली बड़े-बड़े वृक्षों पर चढ़ने वाली,

बड़ी-बड़ी शाखा प्रशाखा युक्त लता की शाखायें बिलकुल त्रिवृत [निशोथ] की शाखा जैसी, किंचित श्वेत मटमेली

■ 'वृद्ध दारक' और 'जीर्णदार' नाम से इसकी दो भेद हैं। प्रस्तुत प्रसंग के विधारा (वृद्धदारक) की लता पृथक् लम्बी होती है। अतः यह जीर्णदारकी तथा वृद्धावस्था का नामक (वृद्धत्व दारक नाशक यः) होने के

लजीयमि विशेष

होती है। अतः कई बार इस विभाग और निशोय में भ्रम हो जाता है। तथा बंगाल के कई स्थानों के अनजान वैद्यगण त्रिवृत्त [निशोय] को ही विधारा कहते हैं। कानपुर की ओर भी निशोय लता के टुकड़े विधारा नाम से विक्रते हैं। काशी बनारस के बाजारों में प्रायः त्रिवृत्त [निशोय] कुल के ही आइपोमिया पेटालायडी (Ipomoea Peetaloidae) नामक लता विशेष के टुकड़े विधारा नाम से बेचे जाते हैं। आगे विधारा न० २ के प्रकरण में नोट न० ३ देखिये।

ध्यान रहे निशोय की लता अधिक से अधिक तीस या चालीस फुट लम्बी होती है, किन्तु प्रस्तुत प्रसंग की विधारा की लता १५० से २०० फुट तक लम्बी होती है। दोनों के पत्रों में बहुत कुछ साम्य है। निशोय के फल कालीमिर्च से कुछ बड़े विलकुल गोल व चिकने होते हैं तथा मूल [जड़] महीन और लम्बान में बहुत थोड़ी होती है। विधारा की मूल बहुत बड़ी तथा जमीन में बहुत ही गहरी गई हुई होती है, जैसे कि दक्षिण में बाकेरी भाजे (अश्वमेदी) की होती है। इसीने मराठी भाषा में किसी-किसी ने विधारा को ही 'बाकेरी' नाम दे दिया है। यह मूल देखने में समुद्रशोप की मूल जैसी ही होती है। तथा दूसरा भेद यह है कि निशोय अत्यन्त भेदक (दस्तावर) है। विधारा तैसा नहीं है। पीछे निशोय का प्रकरण देखें।

पत्र—विषमवर्ती, दीर्घवर्तुलाकार, अनीदार, गिलोय पत्र या बगलापान जैसे, अधिक सिरा, उपसिरा युक्त, ऊपरी भाग हरा, चिकना, पृष्ठ भाग किंचित श्वेत मल-मल जैसा होता है। पत्र को हाथ में पकड़ने से बहुत ही मुलायम मालूम देता है। महाराष्ट्र में कोमल पत्तों की पकोटियाँ व शाक बनाते हैं।

पत्र वृन्त या डठल—४-५ इंच तक लम्बे, अग्रभाग में चपटे, बड़े एवं कुछ काले रंग की दो ग्रन्थियुक्त होते हैं। डठल को तोड़ने से दूध जैसा द्रव पदार्थ निकलता है। इस प्रकार का दूध समुद्रशोप के पत्र वृन्त से नहीं निकलता।

पुष्प—इसकी लता पर पुष्प बारहो महीने गुच्छों में खदे रहते हैं। डालियों के अन्त में स्थान-स्थान पर पुष्पों का गुच्छा होता है। ये पुष्प कुछ बड़े, भीतर से किंचित लाल या गुलाबी रंग के, बाहर से श्वेत वर्ण के, आकार प्रकार में प्रायः समुद्रशोप के फल जैसे ही होते हैं। इनमें एक प्रकार की सुगन्ध भी होती है। पुष्पवृन्त पत्र वृन्त की अपेक्षा कुछ बड़े, जिसके आगे छत्राकार फूलों का गुच्छा ऊपर की लठा हुआ होता है तथा उसके अन्दर के कोटर में पुष्प होते हैं इसीसे इसे अन्तः कोटर पुष्पी भी कहते हैं। पुष्पों की कलिया बहुत सी निकलती हैं। जो आकार प्रकार में बड़ी, गोल, श्वेत रेखायुक्त एवं अग्रभाग

वृद्धदारक [दारक] वृद्ध दारयतीति] कहलाता है। इसकी लता दीर्घकाल तक चिरस्थायी रहने से इसे 'वृद्ध' कहा गया है। लता की आकृति बकरी के आन्त्र सदृश टेढ़ी-मेढ़ी उत्प्रेष युक्त होने से इसे अजात्री या छागलात्रिका कहते हैं। पुष्प बड़ा एवं भीतर के भाग में कोटर जैसा होने से कोटर पुष्पी कहते हैं।

'जीर्णदार' उक्त वृद्ध दारक का ही एक भेद विशेष है इसकी लता भी सुदीर्घ ही होती तथा अधिक काल तक रहती है। दोनों में भेद इतना है कि उक्त विधारा प्रायः हर प्रकार की भूमि में होता है, पत्ते बड़े अधिक सिरायुक्त होते, फूल कुछ छोटे, कलिया प्रायः गोल एवं रेखायुक्त, फल शुष्क प्रायः होते हैं। तथा यह जीर्णदार ककरोली, रेतीली एवं चिकनी ऐसी मिश्रित भूमि में होता है, पत्ते अपेक्षाकृत कुछ छोटे कम सिरायुक्त व पुष्प कुछ बड़े, कलिया छुरी की धार जैसी एवं रेखा रहित और फल कोमल होते हैं। इसका शेष वर्णन ऊपर के नोट न० १ में देखिये।

आधुनिक मतभेद—अधिकांश में आधुनिक वैज्ञानिक 'समुद्रशोप' को ही विधारा मानते हैं। तथा दक्षिण में बबई, मूरत आदि के बाजारों में बरधारा या विधारा के नाम से समुद्रशोप या फांग की मूल या शाखाओं के टुकड़े ही प्रायः देखने में आते हैं। इसका एक मात्र कारण यही है कि समुद्रशोप और विधारा में बहुत कुछ समानता पाई जाती है किन्तु दोनों का एक ही माना निराश्रम है। आगे विधारा न० २ के प्रकरण में इसका विस्तृत वर्णन देखिए सक्षेप में खास पद्धिमान यह है कि विधारा के लगे डठल को तोड़ने से उसमें दूध निकलता है समुद्रशोप में नहीं निकलता।

मे बहुत सूक्ष्म या पतली होती है। ये कलिया शीघ्र ही झड़ जाने वाली होती है।

फल—गोल, लिमोडा के फल जैसे १ से ३ इंच तक लम्बे व चिकने प्रायः गुच्छों में लगते हैं। पकने पर नारंगी वर्ण के लाल स्वाद में मधुर होते हैं। पके हुए फल किसी खाम उपाय के बिना नहीं टूटते। जैसे वे स्वयं टुकड़े टुकड़े होकर फट जाते हैं। ये चिररथायी होते हैं। इसी से इसे वृद्ध फल भी कहते हैं। प्रत्येक फल के भीतर एक या दो बीज होते हैं।

इसकी लता विशेषतः दक्खिण के पाम का विन्ध्य-प्रदेश, बंगाल तथा दक्षिण भारत के विशेषतः खानदेश, कोकण आदि प्रान्तों से लेकर द्रावणकोर तक और सीलोन के जंगलों में पायी जाती है।

नोट नं० १—इसका जो भेद जीर्णदार है, उसके संस्कृत में जीर्णा, फंजी, सूक्ष्म पत्रा, सुपुष्पिका, अजरा आदि पर्याय नाम हैं। हिन्दी में विधारा भेद, काला विधारा तथा बंगला में विद्धडक कहते हैं। उक्त विधारे का जो शीर्षोक्त लेटिन नाम है वही इसका भी है।

इसकी बहुवर्षीय लता वृक्षों पर चारों ओर से लिपटी हुई, लम्बाई में उक्त विधारे की अपेक्षा छोटी, कोमल, लता की पसरी हुई शाखायें कुछ कृष्ण वर्ण या जामुन के रंग की गोल गोल, छाल हलके बैंगनी रंग की चमकीली होती है। इसकी ताजी छाल या लकड़ी भी देखने में ऐसी मालूम देती है कि मानो बहुत वर्षों की पुरानी जीर्ण शीर्ण होगई हो। इसीसे शायद यह 'जीर्णदार' या जीर्ण बल्कला कहलाती है।

पत्र—इसकी टहनियों की विषमवर्ती सीको पर पत्ते ३ से ७ तक उक्त विधारा पत्र की अपेक्षा कुछ छोटे, गोलाकार, अनीदार तथा कड़े होते हैं। पत्र के मध्य भाग में हलका सज्जरंग का रङ्ग सा होता है। पत्रवृन्त-लम्बा, गोल तथा कुछ रोमश होता है। वृन्त के पास की ग्रन्थिया प्रायः उक्त विधारा पत्रवृन्त की ग्रन्थियो जैसी ही होती हैं। भेद इतना ही है कि ये हरे रंग की होती हैं।

पुष्प—चौड़ाई इंच के घेरे में (व्यास के), पांच दल वाले, प्रायः श्वेत गुलबास या निमोथ के पुष्प जैसे

भाद्रपद मास में आते हैं। कही कही वैशाख से कार्तिक तक इसमें फल रहते हैं।

फल—समुद्रशोप के फल जैसे ही किन्तु आकार में छोटे कोमल, गुठली युक्त होते हैं। फल के पकने पर अन्दर जो बीज निकलते हैं, उन पर कोमल श्वेत पदार्थ का वेण्टन होता है, जो स्वाद में मधुर मालूम देता है। प्रत्येक फल में २ से ४ तक बीज होते हैं।

इस लता के कोमल पत्र या फलों को तोड़ने पर उन में से दूध निकलता है। वनोपधि अन्वेपक वैद्य हीरामण जगले का कथन है कि दुष्काल के समय गरीब लोग इसके पत्रों पर ही अथवा जीवन निर्वाह करते हैं। अन्य समय में भी विशेषतः आषाढ मास में कोमल पत्रों की पकी-डिया बनाई जाती है। यह लता खानदेश में सर्वत्र पायी जाती है तथा फाग या फजिका नाम से प्रख्यात है। निशोथ कुल की फजी या फाग जिसका वर्णन पीछे यथा स्थान किया गया है, उससे मिलती जुलती ही यह लता होती है।

यह लता खडकीली, ककरीली, पथरीली जमीन पर प्रायः बम्बई के नीचे पश्चिम घाट में यथा कोकण से द्रावणकोर तक के प्रदेश में तथा मलाबार व सीलोन में बहुत तावत से पाई जाती है।

गुणधर्म में यह कुछ अल्पवीर्य है। शोप गुणधर्म प्रस्तुत प्रसंग के विधारा जैसे ही मधुर, पिच्छल (लसदार) कफ वातनाशक, बल्य तथा खासी और आम दोष को दूर करने वाला है। रक्त विकारों को दूर करने में यह सालसापरेखा के समान गुणकारी है।

नोट नं० २—चरक में इसे अधोगुणा तथा अन्त कोटर पुष्पी इन दो पर्यायों से विवेचनार्थ प्रयोग किया गया है तथा इसके उक्त-दूसरे भेद 'जीर्णदार' का प्रयोग 'फंजी' नाम से किया गया है। सुश्रुत में वृद्धरुक् के लिये 'छगलात्री' नाम दिया गया है, तथा जीर्णदार को चरक के अनुसार ही फजी नाम दिया गया है।

वृद्धदारु द्वय गौल्य पिच्छल कफवात हृत।

बल्य कासामदोषघ्न द्वितीय स्वल्प दीर्य कम् ॥

—राज निघण्टु

बनीषधि

विशेषः

प्रस्तुत प्रसंग के विधारा के नाम, गुण धर्मादि—

नाम--

स०—वृद्धदाहक, आवेगी, दीर्घबल्लरी, वृद्ध (वृद्धा) अजात्री, छागलात्रिका इ.। हि०—विधारा, विधापरा, वधारा इ०। म०—वरधारा, म्हसवेल, म्हातारीचा वेल वाढता देवदार, सावरवेल इ०। गु०—वरधारो। व०—विताडक, वितरका, विधारका इ०। ले०—रोरिया सेंटलाइडस। अ० मो भी इसका यही नाम है।

प्रयोज्याङ्ग—जड या मूल की डंडी।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु कटु, तिक्त, कषाय, मधुर विपाक, उष्णवीर्य, रसायन, मेधाजनक (बुद्धिवर्धक), स्वर को शुद्ध करने वाला, सारक, दीपक, कातिजनक, कामोद्दीपक, धातुजनक बल्य, रुचिकारक, रसायन, तथा उपदश, पांडु, क्षय, कास, श्वास, प्रमेह, वातरक्त, आमवात, वातविकार, शोथ एवं कफविकार आदि में प्रयुक्त होता है।

आधुनिक मतानुसार—इसकी जड का उपयोग कटु, पौष्टिक वस्तु की तरह किया जाता है। यह रसायन, बलकारक, तथा वात और फिरङ्ग रोग की अमोघ औषधि मानी गई है। यह सधियात, स्कर्वी, मधु प्रमेह तथा फुफुस सम्बन्धी शिकायतों में उपयोगी है। ब्रण, फोडे, फुसी तथा अन्य चर्म रोगों पर बाह्य उपचार के काम में ली जाती है।

यूनानी मतानुसार—उष्ण व रुक्ष है। कफ को दस्तों की राह निकालता, कामशक्ति को बढ़ाता, वातकफ व रक्त दोषों को मिटाता, कब्ज दूर करता है। सुजाक, सूजन, गठिया व गृध्रसी में लाभदायक है। ३५ माशा की मात्रा में इसे देने से जलोदर में फायदा होता है। इसमें जो चैप (दूध) होता है, उसके सेवन से रक्त शुद्ध होता है। शरीर सगठन या वीर्य सम्बन्धी खराबी को दूर करने के लिए इसके चूर्ण को दूध के साथ देते हैं।

इसका प्रतिनिधि असगृध है।

(१) रसायनार्थ—मूल को छायागुष्क कर, महीन चूर्ण कर सतावरी के रस में (अथवा क्वाथ में) भिगोकर धूप में सुखावे। अच्छी प्रकार सूख जाने पर पुन उसे सतावरी के रस या क्वाथ में छोट कर धूप में सुखावे। इस प्रकार ७ भावनाये देकर खूब महीन कर काच की शीशी में सुरक्षित रखे।

प्रथम हलाका विरेचन देकर पेट साफ हो जाने पर इमकी मात्रा २ माशा से १ तोला तक गोघृत (६ माशा से २ १/२ तोला) में मिला, नित्य प्रात साय, रसायन विधि से, एक मास तक या ४० दिन तक सेवन करने से बल वीर्य की वृद्धि होकर बुद्धि, मेधा, स्मरण शक्ति बढ़ेगी तथा बली पलित आदि वृद्धावस्था के विकार दूर होंगे। इसके सेवन काल में दूध, भात का भोजन करें। —भ० र०।

अथवा—इसके चूर्ण को आमल स्वरस की भावनायें देकर घृत के साथ या शहद व घृत के साथ अथवा गोदुग्ध के साथ एक मास तक विधिपूर्वक सेवन से रोगरहित दीर्घायु प्राप्त होती है।

अथवा—इसके चूर्ण के साथ समभाग असगृध का चूर्ण मिला घृत के पात्र में रख दे। एक तोला तक की मात्रा में गोदुग्ध के साथ सेवन करने से विशेष बाजीक-रण होता है। कामशक्ति खूब बढ़ती है। यदि इसका सेवन करते हुए ब्रह्मचर्य या सयमपूर्वक रहे तो बली (बालों का झडना या त्वचा में भुरिया पडना) एवं पलित (बालों का श्वेत होना) रोग नहीं हो पाते।

—शार्ङ्गधर।

अथवा—इसकी जड को वसन्त ऋतु में उखाड़ कर धूप में शुष्क कर खूब महीन चूर्ण कर, गोघृत से तरकर घृत पात्र में भरकर मुख दन्द कर अनाज के ढेर में १५ दिन तक दबाकर रखें। पश्चात् निकालकर एक तोला तक की मात्रा में सेवन कर ऊपर से दूध पीवें। तथा औषध के पच जाने पर घृतयुक्त दूध का आहार करें।

—ग० नि०।

‘वाजिवेगो दीर्घप्राण सुहृगो भास्करवृत्ति । योलिह्यात्सपिवा चूर्णं वृद्धदाहक मूलजम् ॥

लिहन् वा मधुसपिण्या धात्री स्वरस भावितम् । क्षीरेण वा पिवेन्मास शत जीवेदहक सुखी ॥ (श्रीढल)

इसके सेवन से वृद्धावस्था में बहुत लाभ होता है। बालको की कुरूपता दूर होकर उनका स्वर सुधरता, टूटी हुई हड्डी जुड़ जाती एवं रक्तदोष, अपस्मार, ग्रह, उन्मादादि में लाभ होता है।

(२) इलीपद, स्थूलता, आमवात आदि पर—

इसकी मूल ५ तोला तथा सौंठ, कालीमिरच और पिप्पली एक-एक तोला सबका एकत्र कल्क कर, उसमें एक सेर घृत और चार सेर काजी मिला, मद आग पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर, छानकर रख लें। मात्रा १-२ तोला तक सेवन करने से इलीपद व आमवात नष्ट होता है, अग्नि दीप्त होती है।

यदि साथ ही साथ शोथ या शूल, गृध्रसी या पांडु रोग हो, तो उक्त प्रयोग के कल्क में त्रिफला, पुनर्नवा मूल दारुहलदी व चित्रक एक-एक तोला मिला लें। तथा घृत सिद्ध कर ले। यह घृत उक्त सब विकारों को नष्ट कर वल, वर्ण तथा अग्नि की वृद्धि करता है।

इलीपद में—केवल इसकी मूल का चूर्ण ही काजी या गोमूत्र के साथ सेवन करते रहने से भी लाभ होता है।

आगे विशिष्ट योगों में 'वृद्ध दारुकादि चूर्ण' का प्रयोग देखें।

दुषित वात विकार, उदर विकार और अर्श पर—

इसके मूल का चूर्ण ७ भाग तथा त्रिफला, पिप्पली, दारुहलदी, सौंठ और पुनर्नवा मूल एक-एक भाग, सबका महीन चूर्ण कर, एकत्र अच्छी तरह खरल कर रखें। इसे १ से ६ माशा तक काजी के साथ सेवन से दुष्ट वायु, गुल्म, उदर विकार एवं गर विपादि का नाश होता है। औषध के पच जाने पर यथेच्छ आहार कर सकते हैं।

—ग० नि०

अथवा—उदर विकार पर इसका मूल, छोटी हरं (वालू में भूनी हुई), सौंफ, अजवायन, कालीमिरच, सेंधा नमक, श्वेतजीरा, धनिया व आमला समभाग महीन चूर्ण करें। ६ माशा की मात्रा में प्रातः सायं जल से लेने। उदर के सर्व विकारों में लाभ होता है।

अर्श पर—वृद्धदारु मोदक—विधारा, शुद्ध भिलावा और सौंठ का चूर्ण एक-एक भाग तथा गुड़ सबके बराबर

लेकर एकत्र घोट कर (३ से ६ माशा तक) मोदक बना लेने। इसके सेवन से ६ प्रकार का अर्श रोग नष्ट हो जाता है। —शा. स.

(४) वातरोग, उपदश तथा मूत्राशय की दाह पर—

इसके मूल के चूर्ण को, यथोचित मात्रा में गोदुग्ध, रेंडी तैल या गोमूत्र या मद्य या आरनाल काजी इनमें से किसी भी एक उचित अनुपान के साथ सेवन से नानाप्रकार के वात रोगों का शमन होता है।

सधियात में—विधारा २ भाग और गतावरी एक भाग इन दोनों का क्वाथ सेवन कराते हैं। इससे गठिया (आमवात) भी दूर होता है।

ऊरुस्तम्भ पर—विधारा चूर्ण दो भाग और सौंठ चूर्ण एक भाग, दोनों को एकत्र खरल कर लें। एक से चार माशा तक की मात्रा में प्रातः सायं गरम जल से सेवन करावे। —ग० नि०

उपदश पर—विधारे के चूर्ण को, त्रिफला के क्वाथ के साथ, नित्य प्रातः सेवन कराने से लाभ होता है।

मूत्राशय की दाह पर—विधारे का क्वाथ सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है। इससे प्रतिश्याय भी दूर होता है।

यदि विधारा और चिरायता समभाग का चूर्ण मात्रा दो तोला तक का ४० तोला जल में अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराया जाय तो पित्त की ऊष्मा शीघ्र शांत होती है। तथा कुछ दिन के सेवन से रक्त दोष भी मिट जाता है। —साकलित

(५) स्त्री रोग तथा बाल रोग पर—

श्वेतप्रदर पर—इसकी जड़ के साथ लोघ और समुद्र शोष (आगे के प्रकरण में वर्णित विधारा न. २) की जड़ समभाग लेकर महीन चूर्ण कर उसमें चूर्ण के बराबर चीनी (अक्षर) मिलाकर रखें। ६ माशा की मात्रा में गोदुग्ध के साथ सेवन करावे। श्वेत प्रदर में अति हितकर है। —सि० भै० म० मा०

अथवा—विधारे का चूर्ण और असगव का चूरा ८-८ भाग, बड़ी इलायची चूरा व कुक्कुटाण्डकपाल चूरा २-२ भाग, वग भस्म १ भाग और मिश्री चूरा ८ भाग सबको एकत्र मिलाकर शीशी में रखें। प्रातः सायं ४-४ माशे देकर



ऊपर से गो दुग्ध मिलायें। श्वेत प्रदर वाली स्त्री को २ से ६ मास तक या रोग अच्छा होने तक इस चूर्ण का सेवन करायें। —सिद्ध योग सग्रह

शुष्क गर्भ वृद्धि के लिए—विधारा और गुज्जल के पुष्प दोनों को गोदुग्ध के साथ पीसकर उसमें मिश्री मिला, प्रातः काल ७ दिन तक पिलायें। विशेषतः मासिक धर्म के बाद चौथे दिन से ७ दिन तक पिलाने से अवश्य ही लाभ होता है। —ब० गु०

अथवा—विधारा मूल चूर्ण १ से २ मास तक प्रति दिन प्रातः बकरी के ताजे दूध के साथ पिलाने में भी लाभ होता है।

पुनरुत्पत्ति के लिये वृद्धदायक घृत—१ मेर गो घृत में १० तोला विधारे की जड़ का कल्क और ४ सेर गोदुग्ध मिलाकर मन्द आग पर पकायें। घी मात्र शेष रहने पर छान लें। यह घी अत्यन्त वृष्य है। इसे पुनः की अमिलापा वाली स्त्री और माथ ही साथ पुरुष को भी सेवन करना चाहिये। मात्रा—१ से २ तोला तक गोदुग्ध के साथ। —ब० से०

बालको के नेत्र रोग 'कुकूणक' (क्षीर दोष जन्य-बालको के नेत्रों के पलक में होने वाला रोग, कोय, कुमर्द Ophthalmia in children) पर—विधारे के स्वरस में उत्तम जड़द मिलाकर नेत्रों के भीतर पलकों में लगाने से यह रोग नष्ट होता है। —ब० से०

नोट—मात्रा—मूल चूर्ण १ से ६ मास तक।

पत्र—इसके पत्रों के विषय में (जो कहा जाता है कि विधारे के पत्र का पृष्ठ भाग लुजली पैदा करता है, तथा उसे व्रण या फोड़े पर बांधने या चिपकाने से फोड़ा शीघ्र पक कर फूट जाता है। ध्यान रहे ये सब गुण धर्म समुद्र शोष के पत्रों में विशेषता से पाये जाते हैं, न कि प्रस्तुत प्रसंग के विधारा पत्र में) आगे विधारा न० २ (समुद्र शोष) का प्रकरण देखिये।

किन्तु मूत्रकृच्छ्र में—विधारा पत्र को कुचल कर जल में भिगोने से जल के कुछ गाढ़े हो जाने पर उसमें मिश्री मिलाकर पिलाने से मूत्र कृच्छ्र या सुजाक में लाभ होते देखा गया है।

विशिष्ट योग—

(१) वृद्धदायक समचूर्ण—विधारा मूल चूर्ण १२ भाग तथा त्रिकटु, त्रिकला, चव्य, दारुहल्दी, बरने की छाल, गोखरू, गोरखमुण्डी और गिलोय ये १२ द्रव्य प्रत्येक १-१ भाग सबका चूर्ण एकत्र खरल कर रखने। मात्रा १ से ३ मास तक काजी के साथ सेवन करे। ओषधि पच जाने पर, जिना किसी विशेष परहेज के यथा रुचि आहार कर सकते हैं। इसके सेवन से श्लीषद, शूलता, आमवात, गुल्म, कुष्ठ, अरुचि एवं वात कफ ज्वर नष्ट होता है। —भै० २०

अथवा—लघु वृद्धदायक सम चूर्ण—पिप्पली, हरड, बहेडा, आमला, देवदार, सोठ और पुननव मूल ८-८ तोला तथा विधारा मूल सबके बराबर लेकर यथाविधि चूर्ण बना लें।

मात्रा ३ मास तक काजी के साथ सेवन स श्लीषद, वातरोग, प्लीहा और भ्रमक रोग नष्ट होता है तथा अग्नि दीप्त होती है। इस पर भी किसी विशेष परहेज की आवश्यकता नहीं है। —ग० नि०

(२) वृद्धदायक घृत—विधारामूल ८ तोला, सोठ ४ तोला तथा पिप्पली, हरड, बहेडा, आमला, दारुहल्दी, चित्रक व पुननवा मूल २-२ तोला सबको एकत्र पीसकर कल्क करें। ६४ ताला घी में यह कल्क तथा घी से चौगुना जल मिलाकर मन्द आग पर पकायें। घी मात्र शेष रहने पर छान लें। यह घी श्लीषद, गृध्रमी, शोथ, शूल, पातु और आमवात को नष्ट कर बल, वर्ण व अग्नि की वृद्धि करता है। —भा० भै० २०

(३) विधारा पाक—विधारा मूल ४० तोला जोकुट कर ४ मेर जल में पकावे। १ सेर जल शेष रहने पर छान कर इस क्वाथ जल में मिश्री ४० तोला डाल चासनी करें। इस चासनी में घी २० तोला तथा घी में भुना हुआ खोया २० तोला मदाग्नि पर रख उसमें, अकरकरा, विधारा, दोनों मूसली, सतावर, कोत्र बीज, अमगन्ध और ताल-मयाना प्रत्येक १-१ तोला महीन चूर्ण कर अच्छी तरह

मिला नीचे उतार कर जमा देवें या २॥ तोना के मोदक बना ले । प्रातः साय इसे गोदुग्ध के साथ सेवन से प्रमेह, रक्ताग्नि, घातुसाव, वीर्य की कमी आदि विकार दूर होकर रक्त शुद्ध होता एवं शरीर बलवान् वपुष्ट होता है ।

होता है ।

नोट—शेष अन्य पाकों के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे बृहत्पाक सग्रह ग्रन्थ में देखिये ।

विधारा नं. २ (समुद्रशोष)—Argyreia Speciosa

त्रिवृत कुल (Convolvulaceae) की इस विस्तृत आरोहिणी लता के काण्ड व शाखाये-कडी, गोलाकार, स्थूल रुई जैसे श्वेत चमकीले रोमों से आच्छादित, पत्र-लट्वाकार ६-१२ इञ्च व्यास के, ४-१२ इञ्च लम्बे, अधिक चौड़े, तीक्ष्णग्र या कुण्ठिताग्र, ऊपर के पृष्ठ भाग में चिकने, अधः भाग मखमली श्वेताभ रोमों से व्याप्त, पत्र-वृन्त ३-६ इञ्च लम्बा, पुष्प-गुच्छों में घटाकृति, १-३ इञ्च लम्बे बाह्य दल श्वेत रक्ताभ रोमश, आन्तरिक दल बैंगनी या गुलाबी रङ्ग के होते हैं । ये पुष्प रात्रि में विकसित होते तथा कुछ सुगन्धित होते हैं । फल-गुच्छों में १ इञ्च लम्बे, गोल किंचित नोकयुक्त, चिकने, चमकीले, कच्ची दशा में हरे, पकने पर पीताभ धूसर होकर फट जाने पर भीतर के बीज श्वेत भूरे रङ्ग के त्रिकोणाकार बाहर निकल पड़ते हैं । वर्षा ऋतु से शीत काल तक पुष्प तथा बाद में फल आते हैं ।

यह पश्चिमी शुष्क प्रदेशों को छोड़कर भारत में प्रायः सर्वत्र पाया जाता है । बागों में भी लगाया जाता है ।

नोट—इस लता की जड़ व काण्ड के ४-६ अंगुल लम्बे टुकड़े विधारा के नाम से बाजारों में विक्रित हैं ।

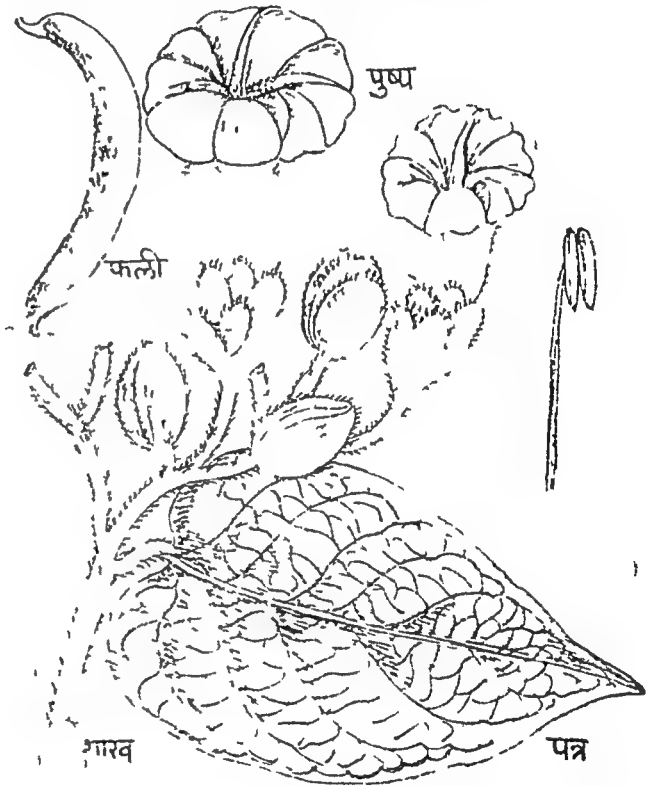
समुद्रसोख (Salvia Plebeia) नामक जो इससे भिन्न वृष्टी है उसका सचित्र वर्णन 'कमरकस' के प्रकरण में, भाग २ में देखिये ।

सुश्रुत के अधोभागहर गण में लिया गया है ।

नाम—

स—वृद्धदातृ, समुद्रशोष, छागान्त्री इ । हि—विधारा, समुद्रशोष, धावपत्ता, धाववेल इ । म—समुद्रशोक । गु—समदर शोष, वरधारो । व—विजतारक । अ—एलेफेन्ट क्रीपर (Elephant creeper) ले—आजिरिया स्पिसिओजा लेटिसोमिया नेरव्होसा (Lettisomia Nervosa) ।

विधारा नं. २
ARGYREIA SPECIOSA S.W.



रासायनिक संगठन—

इसमें क्वाथ द्रव्य (टेनिन) और एक प्रकार की अम्ल राल पाई जाती है ।

प्रयोज्याङ्ग—मूल, काण्ड, पत्र व बीज । बीजों को दोलायन्त्र विधि से दूध में ३ घंटे तक स्वेदित कर लेने से उनकी वृद्धि एवं उनके गुणों की वृद्धि होती है । बीजों से तैल भी निकाला जाता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

मूल व काण्ड—लघु, स्निग्ध, कटु, तिक्त, कपाय, मधुर



विपाक, उष्ण वीर्य, कफवातशामक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, रेचन, हृद्य, मेध्य, नाडी बल्य, कफघ्न, कठ्य, शुक्रजनन, बल्य, गर्भाशय शोथ तथा मस्तिष्क दीर्घल्य, वातव्याधि, आमवात, स्नायु के विकार, अग्निमाद्य, आमदोष, विवन्ध, अर्श, हृद्रोग, कास, स्वरभेद, शुक्रवीर्यल्य, प्रमेह, क्षय, शोष आदि में प्रयुक्त होता है।

मूल या काण्ड का चूर्ण २ से ६ माशा तक गोदुग्ध या गरम जल के साथ प्रायः साय लेने से दस्त साफ होता तथा आमवात और स्नायुविकारों में लाभ होता है। गगाल की ओर पीठिक रूप में इसका प्रयोग करते हैं।

(१) सधियों की दाहयुक्त पीड़ा तथा उपदंश में इसके चूर्ण को दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(२) श्वेत प्रदर पर—इसके चूर्ण में समभाग शक्कर मिलाकर १ तोला तक की मात्रा में एक घूट ताजे जल के साथ दिन में ३ बार सेवन कराते हैं। इससे योनिशूल में लाभ होता है।

(३) रक्तदोष नाशार्थ—इसकी जड़ २½ तोला को जोकट कर २० तोला जल में पकाकर ५ तोला शेष रहने पर छान कर उसमें शहद ३ माशा मिलाकर सेवन कराते हैं।

(४) इलीपद (फीलपाव) पर—इसकी जड़ १ तोला पीसकर २½ तोला गोमूत्र में छानकर उसमें ४ तोला शहद मिलाकर रोग की प्रारम्भावस्था में ही सेवन कराने से लाभ होता है।

(५) आत्र वृद्धि पर—इसकी जड़ को गोमूत्र के साथ खूब महीन पीसकर थोड़ा सेवा नमक मिला, गरम कर सूजन पर अर्थात् उतरी हुई आत पर लेपकर १ घण्टा बाद लेप को साफ कर महुभा के तेल में दसवा भाग कपूर मिला कुछ गरम कर मालिश करे। पश्चात् सभालू (निर्गुण्डी) की पत्तियों को पानी में उवालकर उस पानी में सेवा नमक मिला उममें कपडा तर कर चौपरत कर सुहाता हुआ सेंक करें। साथ ही साथ रोगी को छोटी हर को रेंडी तेल में गर्म कर हर्ष यदि १० तोला हो तो उस में काला नमक, अजवायन २-२ तोला हींग, भुनी हुई १

तोला मिला खूब एकत्र महीन कर ६-६ माशा प्रातः माय खाकर ऊपर से २० तोला गरम दूध में गी मूत्र और शक्कर प्रत्येक २½ तोला मिलाकर पिनाया करें। उतरी हुई आत ठिकाने पर आजावेगी। लगभग ८-१० दिन तक यह प्रयोग करें।
—भा० गृ० चि०

(६) पत्र—इसके पत्र व्रणों के लिये पाचन, दारण शोधन तथा रोपण कार्य करते हैं। व्रण के पाचन व दारण के लिये पत्र को रोमश पृष्ठ भाग की ओर से व्रण शोथ पर बाधते हैं। फिर शोधन व रोपण के लिये ऊपरी चिकना पृष्ठ भाग व्रण पर रख कर बाधते हैं। इसी प्रकार इनके बांधने से भारी दूषित व्रण, नाडी व्रण, जीर्ण व्रणों में लाभ हो जाता है।

फोड़े पर—इसके पत्तों पर घी अथवा तेल सीधी तरफ लगाकर गरम कर फोड़े या सूजन पर बांधने से फोड़ा बैठ जायेगा, सूजन जाती रहेगी। फिर यही पत्ता उल्टा कर बांधने से फोड़ा फूट जायेगा।

(७) पामा व बालको के चर्म रोगों पर—पत्र रस में तिल तेल मिला उसमें सोया के बीजों को पीस कर लेप करने से लाभ होता है। पत्तों के रस को ही लगाने में पामा तथा उसके कीड़े नष्ट हो जाते हैं।

(८) अण्डकोष के शोथ और वात विकारों पर—इसके पत्तों पर रेडी का तेल चुपड़ कर कुछ गरम कर बांधने से अण्डकोष की सूजन दूर होती है।

वात विकार पर—पत्तों की पकौड़ी घृत में तल कर बनावें। इनके खाने से लाभ होता है।

नोट—मात्रा—मूल का चूर्ण १-३ माशा। बीज चूर्ण ५-१० रत्ती।

इसके मूल तथा काण्ड के शेष सब प्रयोग, विशिष्ट योग आदि विधारा नम्बर १ के अनुसार ही कहे जाते हैं। अर्श रोग पर जमीकन्द (सूरण) के प्रकरण में (भाग ३ में) जो मूरण वटक (मोदक) वृहत् का विशिष्ट योगों में प्रयोग दिया गया है उसमें विनारे की योजना की गई है। यह प्रयोग बहुत उत्तम लाभकारी है।

विधारा नं. ३ [दो पाती लता]—Ipomoea Biloba

उक्त त्रिवृत (निशोथ) कुल की ही इस बहुवर्षीय सैकड़ों फुट लम्बी फैलने वाली लता के काण्ड ताजी दजा में मासल, जामुनी रंग के, पुराने होने पर रस्सी की तरह हो जाने वाले, पत्र—१.५-२.५ इंच लम्बे, चौड़ाई में लम्बाई की अपेक्षा प्रायः अधिक, मोटे चिकने, चमकीले, अग्रभाग में कचनार के पत्र जैसे द्विभक्त, निम्न भाग में वृन्त के पास कुछ लाल एवं दो बड़ी रङ्गीन ग्रन्थियों से युक्त, पुष्प—बड़े घण्टाकार, रक्ताभ, जामुनी रङ्ग के या गुलाबी फल—१ इंच लम्बे, बड़े, अण्डाकार, झनीदार, चिकने चार खण्ड युक्त, बीज फल के प्रत्येक खण्ड में ११ बीज काले बड़, मृदु रोमज होने हैं ।

मूल—अनेक उपमूल युक्त, बड़ी, लम्बी, मोटी, भूरी छाल युक्त, काष्ठमय, मजबूत, ऐंठी हुई सी, लगभग ३ इंच मोटी होती है ।

यह लता वैसे तो भारत के प्रायः सभी भागों में यत्र तत्र पाई जाती है, किन्तु विशेषतः बंगाल, उड़ीसा, मद्रास, बम्बई, कच्छ आदि में समुद्र के किनारे रेतीली भूमि में जहां अन्य कोई पौधे पैदा नहीं होते वहां यह खूब विस्तार से फैली हुयी देखी जाती है । मानो समुद्र के किनारे की रेती को यह खूब दूर तक मजबूती से जकड़कर समुद्र की मर्यादा की रक्षा करती हो । इसी से शायद इसे मर्याद बल्ली कहते हैं ।

नाम—

स०—मर्याद बल्ली, सागर मेखला, मारबल्ली, वृद्ध-दारु इत्यादि । हि०—विधारा, दो पाती लता (पत्तों का अग्रभाग द्विभक्त होने से) मर्याद वेल । म०—मर्याद वेल । गु०—मरजाद वेल, दरिया वन । ब०—छागल खुरी (पत्र बकरे के खुर सदृश दिखलाई देने से) अ०—गोट्स फुट क्रीपर [Goats foot Creeper] सैंड बाइन्डिंग क्रीपर [Sand binding creeper] ले—आइपोमिया बाइलोबा, आ पेस्केप्री [Ipo Pescaprae] ।

रासायनिक संगठन —

इसके पचाङ्ग में राल ७२७%, अल्प मात्रा में

उत्तमगोल तैल, अधिक मात्रा में लुआवदार पदार्थ, तथा समुद्र के अनेक क्षार एवं स्निग्ध पदार्थ पाये जाते हैं । इसकी जड़ व शाखाओं में गाढ़ा पीत वर्ण का चिकना दूध, पिष्ट पदार्थ (स्टार्च) एवं क्षाराभ [Alkaloid] पाये जाते हैं । इसके सुखाये हुए द्रव का चूर्ण मृदुरेचक पदार्थ का काम करता है ।

नोट—इसका ही एक भेद विशेष 'आइपोमिया पेटलाएडिया (Ipomoea Petaloidea)' है इसे भी विधारा कहते हैं । इसकी लता बहुत विस्तृत, झाड़दार, काण्ड-चिकना ऊपरी भाग पर २-४ उभरी हुई रेखाओं से युक्त, पत्र ५-७ इंच लम्बे, नीचे की लट्वाकार, ऊपर की ओर लट्वाकार प्राप्तवत् आयताकार, चिकने, रक्ताभ, अग्रभाग द्विभक्त या कुठित, रोमज, पत्र वृन्त २-३ इंच लम्बा पुष्प—कुछ श्वेताभ पीत वर्ण फल—१ इंच अण्डाकार बीज छोटे-छोटे, सूक्ष्म लहरदार होते हैं ।

उक्त दोनों विधारा या आइपोमिया विशेष की जड़ें खाकी या भूरे रङ्ग की हलकी एवं मुलीठी जैसी मोटी होती है । इनके विभिन्न आकार-प्रकार के काटकर सुखाये हुए टुकड़े बाजार में मिलते हैं । इनके फटे हुए भाग पर इसका दूध गोद की तरह जमा हुआ रहता है । स्वाद में कुछ कटु एवं फीके होते हैं ।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, कटु विपाक, उष्ण-वीर्य, ग्राही, वातहर, सारक (विशेषतः कफ विरेचनीय), मूत्रल, बाजीकर, शोथहर, तथा शूल, कास, वमन और आम निवारक है । गर्भधारक है इसकी जड़ की क्रिया अनन्तमूल या चोबचीनी के समान होती है । जड़ का स्वरस अत्यन्त मूत्रल है ।

कास पर—इसके काण्ड या जड़ का क्वाथ सेवन कराते हैं । आमवात तथा संधिशोथ में जड़ के स्वरस को पिलाते तथा पत्तों को पीसकर लेप करते हैं ।

पत्र—इसके पत्तों शोथहर, वेदना स्थापक, कासहर और मूत्रल है । फोड़े फुसी या गठनों पर पत्तों का पीस-



कर बाधने पे वे बँड जात है या फूट जाने हे ।

संधिवात पर—पत्तों को पीसकर लेप करते है ।
जलोदर, उदर शूल और काम मे पत्र स्वरस पिलाते है ।
जलोदर मे साथ ही साथ पत्रों को कुचन कर उदर पर बांधते हैं ।

शोथ, बद गाठ, जल शोथ, शिर शूल तथा मोच आदि मे पत्तों को पीसकर बाधते है ।

बदगाठ, गडमाला तथा किसी भी ग्रथि पर पत्रों को बफाकर बाधने से शीघ्र लाभ होता है ।

नोट—शुष्क मूल का चूर्ण १ से ३ माशा तक । पत्र स्वरस ३ से १ तोला । सुखाया हुआ मूल स्वरस या दूध ५-६ रत्ती ।

यह उष्ण प्रकृति के लिये हानिकारक है । निवारक आलूबोखारे का शीत कपाय है । प्रतिनिधि-निसोथ है ।

विधारा नं. ४ [गंभारी भेद]—*Gmelina Asiatica*

निर्गुंडी कुल (Verbenaceae) की इस सुन्दर अनेक शाखा प्रशाखा युक्त, भाडीदार, वृक्षादि के सहारे बढ़ती व फलती हुई लता की शाखा से छोटी-छोटी टहनियों के काटे जैसे उभारों से युक्त, छाल—पतली पीताभ श्वेत रंग की, पुष्प—विषमवर्ती १ १/२ इंच तक लम्बे अङ्काकार, अनीदार । पुष्प—डालियों के अन्त में स्थान-स्थान पर चमकीले पीले या रक्ताभ पीतवर्ण के पुष्प गुच्छों में, फल—१ से ३ इंच तक लम्बे, एक या दो बीजों से युक्त होते है । इस पर पुष्प प्रायः बारहो मास आते रहने से यह लता और भी सुन्दर दिखाई देती है ।

यह वृद्धि भारत के दक्षिण में द्रावणकोर से कारोमण्डल कोष्ठ तक तथा मद्रास व सीलोन में नैसर्गिक पैदा होती है । अन्यत्र शोभा वृद्धि के लिये बाग बगीचों में लगाई जाती है ।

नाम—

स.—विदारी, विकारिणी, गोपामुद्रा । हि.—विधारा वधारा, भेदेरा । म.—लहान शिवण, शिवणी । गु.—लटक सर नु भाड । ले.—मेलिना एसियाटिका, मेलिना पार्विलोरा (*Gmelina Parviflora*) ।

रासायनिक संगठन—

इसमें एक प्रकार का ग्लुकोसाईड पाया जाता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कटु, तिक्त, कपाय, मधुर, उष्णवीर्य, पिच्छिल, सारक, दीपन, घातुवर्धक, बल्य, शातिदायक, कामोद्दीपक

कफनि सारक, सकोचक तथा प्रमेह, मूत्राशय के विकार, साधिवेदना, नवीन सुजाक, उपदशजन्य अन्य विकारों में उपयोगी है ।

शीत जल में इसके पत्र व कोमल शाखाओं को डालकर मलने से जो उनसे एक प्रकार का पिच्छिल एंग लसीला पदार्थ निकलता है उसके कारण जल जमकर गाढ़ा हो जाता है । सुजाक, स्नायु विकार, मूत्रदाह आदि में इसका प्रयोग किया जाता है । सुजाक या मूत्रकुच्छ में उक्त जमे हुए जल में मिश्री मिलाकर सेवन कराते हैं ।

इसके शेष प्रयोग विधारा नं० १ के समान ही हैं ।

विनजोम (वनजई)—देखो—सगकुप्पी ।

नोट—वनचांद (*Flagellaria Indica*) नामक पलेगेलरी (*Flagellariaceae*) कुल की इस वृद्धि की वृक्षारोही लता ऊँचे-ऊँचे वृक्षों को जकड़ते हुए ऊपर की चढ़ती है । काण्ड-लगभग १ इंच मोटा, शाखायें-चिकनी गोलाकार । पत्र—वृन्तहीन, ६-१० इंच लम्बे अग्रभाग में लम्बी शिखायुक्त निम्न भाग में गोलाकार, बहुशिरा विशिष्ट होते हैं । पुष्प—श्वेत वर्ण के छोटे-छोटे लम्बी फुनगियों या केशर तन्तुओं से युक्त तीन दल वाले तथा फल लाल रंग के चिकने, गोल, छोटे-छोटे अमरुद के आकार के कुछ चमकीले होते हैं । वर्षा काल में-पुष्प तथा शीत काल के अन्त में फल आते हैं ।

यह लता सुन्दर बन से चटगाव तक तथा प्रायः समुद्र के किनारे के जंगलों में सिंगापुर की ओर विशेष देखने में आती है । इसके पत्र सग्राही, सकोचक होते हैं ।

—भारतीय बनीषधि

विना (Avicennia Officinalis)

निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) की इस बहुशाखी झाड़दार २५ फुट तक ऊँची वनस्पति के पत्र अभिमुख, अखण्ड, चमकीले, लम्बगोल ३" × १"। इची के सदैव हरे रहने वाले, पत्रवृन्त-क्रमशः नोकदार, निम्न भाग में सूक्ष्म रोमश, पुष्प—शाखाओं के अग्रभाग पर, चौथाई इञ्च लम्बी शलाका पर पीले रंग के ४-५ डिम्बाकृति पखुडियों वाले, सुगन्धित, ४ पुकेसरयुक्त पुष्प आते हैं। फल या डोड़ी—१ इञ्च लम्बी, कुछ चिपटी, तीक्ष्ण रोमयुक्त तथा मूल—मोटी, अनेक उपमूल युक्त होती है। इसमें बसतः ऋतु में पुष्प व वर्षाकाल में फल आते हैं।

यह वनस्पति भारत के दक्षिण में, पूर्व व पश्चिम के समुद्र के तटवर्त्ती स्थानों में अधिक पैदा होती है तथा भारत के कई जंगली प्रदेशों में भी देखी जाती है।

दुष्काल के दिनों में घास आदि के अभाव में इसे काट काट कर पशुओं को खिलाते हैं।

नाम—

स०—सागरोद्भूत। हि०—विना। म०—तिवर। गु०—तवर, चेरिया। व०—बीना, वानी। अ०—व्हाइट मेन्ग्रोव (White mangrove)। ले०—एव्हीसीनिया आफिसिनेलिस।

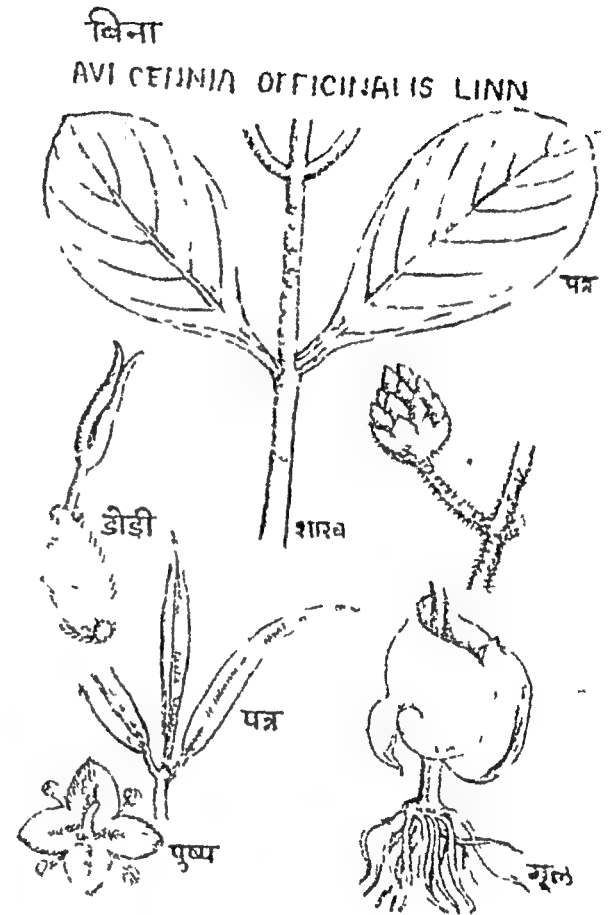
गुण धर्म व प्रयोग—

मल—उत्तेजक, कामोद्दीपक, छालसाकोचक, उग्र, पत्र—कफनि सारक। बीज—पित्त नाशक है।

चेचक में इसकी छाल का प्रयोग किया जाता है। व्रण और फोड़ों को पकाने के लिये कच्चे फलों का या बीजों का पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

फल—लेघु, तिक्त, कर्षले, मधुर, उष्णवीर्य, व्रणों को पकाने वाले तथा कृमिज्वर, विवन्ध, प्रमेह, उदावर्त, कुष्ठ, गुल्म, उदर रोग, अर्श तथा दूषित कफ नाशक है।

बीजों का तेल, मधुर, कर्षला, उष्णवीर्य, कटुविपाकी है तथा यह वमन, विरेचन द्वारा दोषहारक है। वात, कफ, कुष्ठ, मेद रोग एवं कृमि रोग में उपयोगी है।



इन्फ्लुएन्जा पर इसका प्रयोग—“एक स्त्री को भयकर इन्फ्लुएन्जा का आक्रमण हुआ। श्वास नलिका में शोथ, छाती में कफ भरा हुआ, श्वास में रुकावट, फेफड़ों में श्वासावरोध की आवाज बहुत खराब सुनाई देती थी, जिससे मालूम होता था कि उसके फेफड़े भी कफ से भरे हुए हैं। कफ नि सारणार्थ अड़सा क्वाथ, अलसी की पुल्टिस का सेक, भारङ्गयादि क्वाथादि प्रयोग किये गये, ज्वर के लिये महासुदर्शन क्वाथ दिया गया। किन्तु रोगी की हालत में कोई सुधार न होने से मैंने इस वनस्पति के पत्तों को १० तोला लेकर, जोकट कर उसके साथ ६ माशा नमक मिला क्वाथ बनाया और उसमें १ तोला शहद मिला पिलाया। आध घण्टे में पीले, दुर्गन्धित, चिकने कफ के गुच्छे खासी के साथ निकलने लगे तथा ३-४ घण्टे

में लगभग सेर, सवा सेर कफ निकल गया। पुन दूसरी बार पत्रो का क्वाथ पिलाने से ज्वर जो १०४ डिग्री में स्थित था उतर गया स्त्री अच्छी होगई। इसी प्रकार और भी

२-३ रोगियो मे इसके प्रयोग से सन्तोषजनक लाभ हुआ।

—व० च०

विनीला—देखे—कपास मे।

विरंजासिफ (Achillea Millefolium)

भृङ्गराज कुल (Compositae) के बहुवर्षायु इस अफसन्तीन के समान क्षुप के काड ३-४ फुट तक ऊंचे, शाखायें वारीक; पत्र—एकान्तरीय, बरछी के आकार के, पुष्प—छत्तेदार, सोया या सोफ के पुष्प जैसे पीताभ श्वेत या गुलाबी नील वर्ण के बावूने की जैसी सुगन्धयुक्त, स्वाद में किंचित तिक्त, विशेषत नमकीन होते हैं। इसके क्षुप पर एक प्रकार का लसदार द्रव्य लगा हुआ रहता है।

नोट—कही कही गन्दना वूटी को ही विरंजासिफ कहते हैं। किंतु वह इससे भिन्न है। गन्दना का प्रकरण इस ग्रन्थ के भाग २ में देखिए।

इसके क्षुप पश्चिम हिमालय के प्रदेशो में काश्मीर से कुमाऊ तक ६ से ९ हजार फुट की ऊंचाई तक पाये जाते हैं। प्राय यह वाग वगीचों में भी लगाया जाता है।

नाम—

हि०—विरंजासिफ, वरंजासफ। म०—रोजमरी*। अ०—मेलफोइल (Melfoil), यर्रो (Yarrow), नोज ब्लीड (Nose bleed)। ले०—एचिलीया मिलीफोलियम।

रासायनिक संगठन—

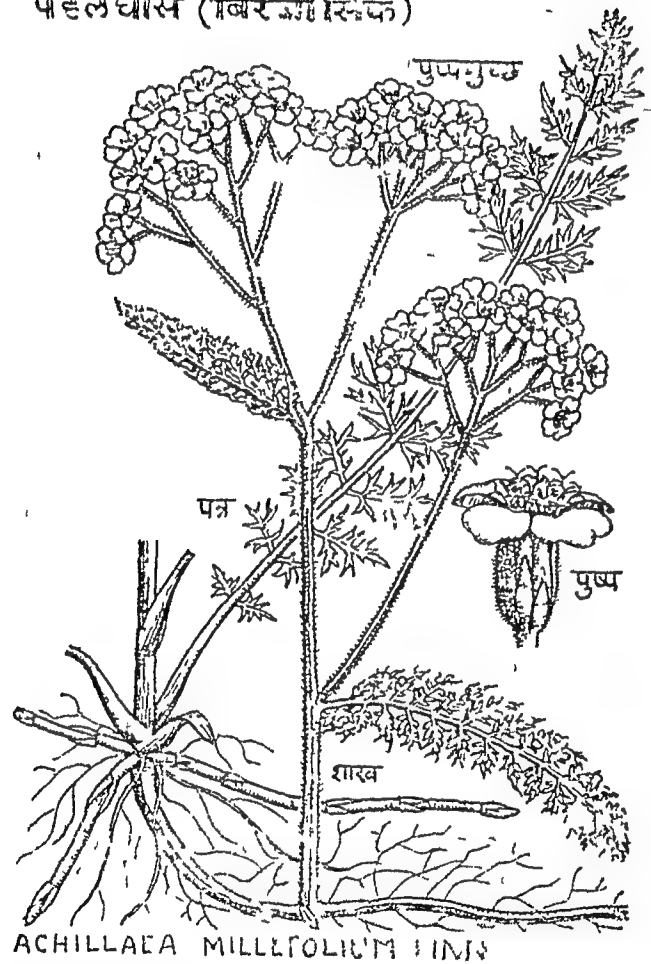
एसमे एक नीला या गहरा हरा उडनशील तैल तथा एचिलीन (Achillein) नामक तिक्त सत्व पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—पुष्प, पत्र, पचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग

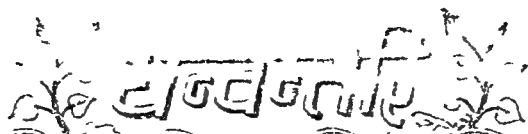
इसके पुष्प- उष्ण, रुक्ष, कडुवे, मृदुरेचक, ऋतु-

पहलघास (विरंजासिफ)



साव नियामक, वेदना निवारक, व्रणपूरक, मूत्रनि सारक उत्तेजक, कृमिनाशक, ज्वरघ्न, मस्तिष्क के लिये बल्य, कामोद्दीपक, शोथहर, प्रभायी, मूत्रार्त्तबजनन तथा अश्मरी, आमाशय का शोथ, कण्ट प्रभृति, यकृद्विकारयुक्त कफज्वर, जीणज्वर आदि में उपयोगी है।

*तुलसी कुल की 'रोजमरी' नाशक वूटी इससे भिन्न है। इसका वर्णन आगे यथास्थान 'रोजमरी' में देखिए।



इसका पंचाग-ज्वर निवारक, उत्तेजक, पीष्टक है। ज्वर के प्रारम्भ में तथा पसीने की रुकावट में तथा विषण्ण, हृदय की जलन, शूल और अपस्मार में भी यह लाभदायक है। इन सब विकारों में इसका क्वाथ दिया जाता है। शोथ और जीर्ण ज्वर के निवारण में भी इसकी विशेषता है। कृमिपर-फूलों के चूर्ण को ३ माशा तक की मात्रा में शहद के साथ चटाने से कृमि (विशेषतः गोल कृमि) निकल जाते हैं।

ज्वर, वेदोशी तथा जुखाम में इसके चूर्ण को गरम जल के साथ देते हैं। सिरदर्द पर इसका लेप करते हैं।

गर्भाशय के विकारों पर—इसके फल को ३-१ तोला की मात्रा में जल के साथ थोड़ा पकाकर पिलाते हैं।

व्रण रोपणार्थ—इसके पंचाग की राख को व्रण या जखमों पर बुरकने से वे शीघ्र भर जाते हैं।

शोथ तथा कर्ण विकार पर—इसके पत्र या पुष्प के

शीतनिर्यास से सूजन को बार बार घोंने से सूजन उतर जाती है।

पत्तों का शीत निर्यास, कान के रोगों में भी लाभदायक है।

इसके पत्तों की धूनी मकान में देने से सब जहरीले कीड़े भाग जाते हैं।

अर्क—पंचाग चूर्ण २० तोला को ४ सेर जल में रात्रि के समय भिगोकर प्रातः २ सेर अर्क खींच लेवे। ४ से ८ तोला तक सेवन से शोथ, कफ ज्वर एवं यकृत विकार में लाभ होता है। —यू. चि सा.

नोट—मात्रा—चूर्ण २ से ५ माशा।

अधिक सेवन मूत्र पिण्डों (गुदों) के लिये हानिकर है। हानि निवारक अनीसून या सौफ है। प्रतिनिधि बालूजा या अफसतीन है।

विरमोवा (*Flemingia Tuberosa*)

शिम्वी कुल (Leguminosae) के इस क्षुद्र क्षुप के पत्र—त्रिदलाकार या ३-३ गुच्छों में, पुष्प—वैगनी रंग के, फली—छोटी-छोटी, प्रत्येक फली में १-१ झाले रंग का गोल बीज होता है। इस क्षुप की जड़ में एक कन्द होता है।

इसके क्षुप महाराष्ट्र प्रान्त में विशेषतः कोकण में अत्यधिक पैदा होते हैं।

विरमोवा, विरमोली मरेठी भाषा के नाम हैं। लेटिन नाम फ्लेमिजिया ट्युबेरोसा है।

रासायनिक संगठन—

इसके कन्द में एक पीताभ राल १३%, शर्करा व गोद २५%, एस्पेरगिन (Asparagin) ४३%, स्टार्च

४०%, क्षाराम १३%, सेलुलोज (Cellulose) १२१%, राख ३५% तथा अल्प प्रमाण में टेनिन पाया जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

कन्द—मधुर व सकोचक है। कन्द को जल में उबाल लेने से स्वाद में अखरोट जैसा हो जाता है।

आमातिसार, रक्तातिसार तथा श्वेतप्रदरपर—कन्द का क्वाथ दिया जाता है। अथवा कन्द के चूर्ण को द्राक्षासव के साथ देने से लाभ होता है।

इसके कोमल पत्र जहरीले होते हैं। मस्तक शूल पर पत्तों को पीसकर लेप करते हैं।

विरोजा—देखे—चीड़ में। बिलाई कन्द—देख—विदारि कन्द।

बिलायती इमली (*Pithecellobium Dulce*)

शिम्वी कुल के वृक्ष उपकुल (Mimosaceae) के इसमें पौधे 'कचलोरा' जैसा ही होते हैं (कचलोरा का प्रक-

रण भाग २ में देखिये) इसके बीजों पर एक श्वेत माटा सा आच्छादन होता है, जो मधुर होने से बालक-



गण बड़े प्रेम से खाते हैं। इसके पेड़ घर के या बागों के आवार में बिशेषत लगाये जाते हैं।

प्रवाहिका, विशेषत शूलयुक्त प्रवाहिका में इसके

विलायती सारिवा —देखें—सारिवा में।

१-२ बीज (दिन में १ बीज तथा रात्रि में १ बीज)

निगलवा देने से विशेष लाभ होता है।

विलारी Mukia Scabrella (Arm)

कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की इस अद्भुत एवं अति रोमश लता के पत्र-२-३ इञ्ची, दन्तुर, पत्र नुनत लगभग प्रायः १ इञ्ची, पुष्प गोल $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{4}$ इञ्ची व्यास के, पीले, फल— $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{4}$ इञ्ची, चपकीले लाल वर्ण के होते हैं। बीज—फल में बीज घन सन्निवद्ध एवं चिपटे होते हैं। पुष्प और फल विशेषत शीत काल के प्रारम्भ में जाते हैं, बड़ा पुष्प नर्ब भर प्रायः जल्द ही बने रहते हैं।

बगाल आदि एवं भारत के प्रायः सर्व स्थानों में यह खजा देखी जाती है।

नाम —

बं०—अहिलेखव। हि०—बिलारी। स०—चिराती।
ब०—आगमुखी, गोबाम फाँकी। श्रे०—मुकिया स्केब्रेला,

ब्रायोनिया स्केब्रेला (Bryonia Scabiella)।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह दीपन, सूत्रल, कफ नि सारक है। इसके बीज का क्वाथ प्रस्वेदकारक है।

मूल का क्वाथ आध्मान तथा दन्तु निवारक है। लता की कोमल शाखा तथा कोमल पत्र पेटु विरेचक हैं, जे गिर शूल तथा हृल्लास में व्यवहृत होते हैं।

पत्र रस का उपयोग गर्भवती स्त्री के गर्भाशय के शोथ पर किया जाता है।

—नाडकर्णी तथा भारतीय बनीषधि से।

नोट—उक्त वृद्धी का विशेष वर्णन इस ग्रन्थ के भाग १ में अगमकी के प्रकरण में देखिये।

विलिंबी (Averrhoa Bilimbi)

चयैरी कुल (Geraniaceae or oxalidaceae) का यह कमरख की ही एक जाति विशेष है। इसका पौधा कमरख के पौधे जैसा ही होता है, किन्तु फल अपेक्षाकृत छोटा, पीला या पीताभ हरित, दीर्घायताकार (oblong), १ $\frac{1}{2}$ —२ $\frac{1}{2}$ इञ्च लम्बा, $\frac{1}{2}$ —१ इञ्च मोटा, अधिक कोण युक्त एवं स्वाद में कच्ची दशा में अधिक खट्टा, पकने पर कुछ मधुर होता है।

बहु भारत तथा वर्मा के बाग बगीचों में लगाया जाता है। विशेषत मलाया में यह अधिक पैदा होता है। भारतवर्ष के बाजारों में साग-सब्जी की दुकानों में इसके पक्व या अर्धपक्व फल प्राप्त होते हैं।

नाम—

स—ककटी। हि०—विलिंबी, बेलबू, तामरग। म—

विलंबी। गु०—बिलम्बु। ब०—बिलंबी। अ०—बिलिंबी (Bilimbi), ककुर ट्री (Cucumber tree) ले०—एव्हेरोहा बिलिंबी।

रासायनिक संगठन—

कमरख के समान ही इसके फल की अम्लता एसिड आनजेलेट आफ पोटास (Acid potassium oxalate, oxalic acid) पर निर्भर है। इसमें कमरख की अपेक्षा लवण की मात्रा अत्यधिक होती है।

प्रयोज्याङ्ग—फल।

गुणधर्म व प्रयोग—

सकोचक, दीपक, मनोल्हासकारी, शातिदायक, तथा दाह, रक्तविकार, अतिसार, पित्तिक उदरशूल आदि में उपयोगी है।

फनो का अचार, मुरब्बा आदि बनाया जाता है, तथा भोजन को स्वादिष्ट करने के लिये इसकी चटनी, तथा इसके रस का रायता, कढ़ी आदि बनाते हैं। इसका फल या कढ़ी अर्श तथा स्कर्वी (Scurvy रक्तपित्त का एक भेद विशेष) रोगों में उत्तम पथ्य रूप में दी जाती है।

फल का शर्वत विशेष उपयोगी है। उत्तम परिपक्व फलों के अच्छी तरह छने हुए रस २५ तोला में उत्तम

शर्करा ७५ तोला, तथा जल २५ तोला मिला मन्द आग पर पकावें, शर्वत की गाढ़ी चाशनी आने पर नीचे उतार शीशी में भर रखें। मात्रा ३ से ६ प्लुइट ड्राम। शर्वत जल में अच्छी तरह पिलाकर २४ घंटे में ४-५ बार पिलावें। इससे पित्तिक ज्वर में रोगी को शांति मिलती, दाह एवं तृषा शांत होती, ज्वर प्रकोप कम होता है। भीतरी आत्र, आमाशय एवं अन्तःस्थ अंग आदि से होने वाले साधारण रक्तमात्र में भी विशेष लाभदायक है।

विल्ली लोटन (Melissa officinalis)

तुलसी कुल (Labiatae) के इसके घास जैसे, कही कही २ से ४ गज तक ऊंचे क्षुप होते हैं। ताजे क्षुपो से बिजौरा जैसी मनोरम गन्ध आती है। इसीसे इसे बादरज वूया अरबी में कहते हैं। इसकी सुगन्धपर विल्ली मोहित और मस्त होकर इस पर लोटने लगती है, अतः इसे विल्ली लोटन कहते हैं।

इसकी विशेष उत्पत्ति पश्चिम, यूरोप व उत्तर अमेरिका में होती है। भारत में इसका आयात पश्चिम से होता है।

नोट—इसी की एक जाति भारत में हिमालय के समशीतोष्ण प्रदेशों में गढ़वाल से सिक्किम तक तथा खासिया की पहाड़ियों में पैदा होती है। इसे लेटिन में मेलिसा पाविफ्लोरा (Melissa parviflora) कहते हैं।

अफगानिस्थान, पंजाब, बंगाल, मध्य व दक्षिण भारत में इसके नीले फूल वाली एक जाति होती है, जिसे लेटिन में नेपेटा हिंदोस्ताना (Nepeta Hindostana) कहते हैं। नेपेटा रुडरालिस (Nepeta Ruderalis) भी इसी को कहते हैं। इसकी ऊँचाई १५-४५ से भी तक, पत्र-१-३-५ से. भी तक लम्बे व १-३ से. भी तक चौड़े किनारे उभरे हुए हृदय के लिये बल्य हैं, सर्व प्रकार के ज्वरों में उपयोगी है। इसके क्वाथ के कुल्ले करने से गले के छाले दूर होते हैं। शेष गुणधर्म व प्रयोग प्रस्तुत प्रसंग के विल्ली लोटन के जैसे ही हैं।

उसका एक भेद और होता है, जिसके पत्र लम्बोत्तरे तथा पुष्प श्वेत होते हैं। यह काश्मीर में होता है।

विल्ली लोटन (बादरज वूया)



MELISSA PARVIFLORA BENTH

नाम—

हि०—विल्ली लोटन, बीरा, बादरज नूया, बदरग खताई, बदरग वूया। म०—कालाबल। अ०—अरेबियन बाम (Arabian balm), जेन्टल बाम (Gentle balm)

ले०—मेलिसा आफिसिनेन्सिस ।

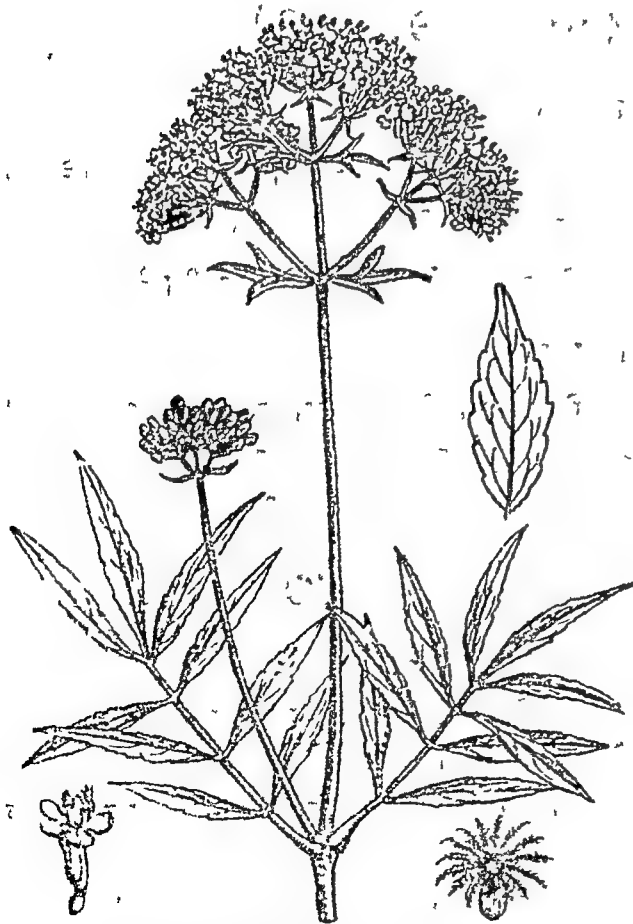
रासायनिक संगठन---

इसमें कोमेरिन (Coumarin), ग्लुकोमाईड के अतिरिक्त स्वल्प प्रमाण में टेनिन एक तिक्त सत्व तथा लगभग १ से ३ % रगरहित कुछ पीला सा उडनसील तेल होता है ।

प्रयोज्याग—पचाग ।

गुण, धर्म व प्रयोग---

उष्ण, रुक्ष, दीपन, वातघ्न, हृद्य, उल्लासकर, रक्त-शोधक, मुखदोर्गन्धहर, शोथघ्न, बल्य, श्वासकुच्छनाशक स्मरण, काम व आमाशय की शक्ति वर्धक तथा वात कफ विकार, मूर्च्छा, मरोड, हिक्का, अपस्मार, अदित, वर्धाग-



विल्ट्जी ओटन (वाल्डस्त्रोया)
VALERIANA OFFICINALIS LINN

वात, संधिशोथ वृक्कविकार आदि में उपयोगी है ।

आधुनिक मतानुसार—इसकी जड़ पचाग उत्तेजक होने से ज्वर की बढी हुई स्थिति में, जब शरीर में बहुत दुर्बलता होती तथा तापक्रम गिरने लगता है तब उपयोग में ली जाती है । यह आक्षेप निवारक होने से इसका सफल प्रयोग आक्षेप निवारक औषधि की तरह हिस्टीरिया, अपस्मार, हैजा आदि विकारों में किया जाता है । किंतु ध्यान रहे आक्षेप निवारक औषधि की दृष्टि से हीग की अपेक्षा बहुत कमजोर है । अधिक मात्रा में इसे लेने से सिरदर्द, मानसिक उत्तेजना और जान तंतुओं की क्रिया अव्यवस्थित हो जाती है । पार्यायिक ज्वरों में इसे सिनकोना की छाल या अन्य कटु पोष्टिक द्रव्यों के साथ लेने से लाभ होता है । इसके क्वाथ में स्नानकरने से तीव्रसंधिवात में लाभ होता है ।

यूनानी मतानुसार—इसके सूघने से स्मरणशक्ति तेज होती, मस्तिष्क की शक्ति मिलती एवं मस्तिष्क के विकार दूर होते हैं । इसके पत्रों को पीसकर शहद के साथ चाटने से श्वास कुच्छ (सास की तंगी) व खासी में लाभ होता है । यकृत तथा पाचन क्रियाओं को यह शक्तिप्रद है तथा हिक्का मतली का निवारक है । दिलकी कमजोरी से यदि निद्रा न आती हो तो इसके प्रयोग से निद्रा आने लगती है । इसके सेवन से वायु के सब दोष दस्तों की राह निकल जाते हैं । इसकी ताजी जड़ को गभशय में रखने से गर्भ गिर जाता है ।

इसके लेप से दूषित प्रयुक्त व्रण, स्तन शोथ, आम-वात, संधि पीडा, आखों के आसपास की सूजन, वातप्रकोप जन्य खुजली में लाभ होता है । पशु के व्रणों को साफ कर इसके चूर्ण को भर देने से छुमि नष्ट होकर व्रण भर जाता है ।

हृदय की व्याकुलता तथा चित्त भ्रम में इसका अन्त प्रयोग चूर्ण या अक के रूप में और बाह्य प्रयोग लेप के रूप में उपयोगी माना जाता है । नींद में, जिसे अधिक भय लगता है या भयानक स्वप्न देखने से विषधी बध जाती है उसे इसका सेवन करने से शीघ्र ही लाभ होता है ।

पागल कुत्ते और बिच्छू के जहर में इसके पत्ते १३३ माशा की मात्रा में पीसकर शराब के साथ देते हैं। मुख दुर्गन्ध निवारणार्थ इसे मुख में रख कर चबाते हैं। कफ के बिकारों में इसका शर्बत या अर्क देते हैं।

शर्बत प्रयोग—इसके घनसत्व के साथ गावजवान का घन सत्व सम भाग एकत्र कर उसमें गुलाब का अर्क दोनों के समभाग तथा शर्बत सेव मिला कर पाक करें। यह शर्बत दिल को बल देने में बहुत गुणकारी है। मात्रा २ होबा।
यू० चि० सा०।

नोट—मात्रा-पचाय का चूर्ण ३-७ माशा तक। बीज-४ माशा से १ तोला तक।

अधिक मात्रा में सेवन से या अधिक सूंघने से सिर

विलंबित—हाथी धुंही में।

विशोनी (Tephrosia petrosa)

सिम्ब्रीकुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) की यह एक क्षुद्र वनस्पति सरफोका जैसी ही होती है।

यह राजस्थान के जोधपुर, जैसलमेर आदि में विशेष पैदा होती है।

नाम—

स०—कथापुष्पा, कथालू। हिन्दी—विशोनी (राजस्थानी भाषा में)। ले—टेफ्रोसिया पेट्रोसा तथा टेफ्रोसिया स्पिनोसा (Tephrosia spinosa)

विष—देखें—बछनाग। विषकोगरा—देखें—बेला में। बिसखपरा—देखें—पुनर्नबा।

बिसफेज (Polypodium Vulgare)

हसरज कुन (Polypodiaceae) की इस क्षुद्र वनस्पति के पत्र कगुरेदार या कटी हुई किनारी वाले तथा जड़ें बहुत घनी होती हैं। बाजार में इसकी जड़ें ही बिसफेज नाम से बिकती हैं। तांजी दशा में ये जड़ें हरी तथा सूखने पर भूरे रंग की कुछ रक्ताभ एक ओर को चिपटी हुई सी तथा दोनों ओर इसकी प्रत्येक गांठ में बारीक बारीक रेशे या उपमूलें निकली हुई होने से आकृति में कनखजूर जैसी दीखती हैं।

दंत पैदा होता है। पेनाब में जलन, मस्तिष्क में अव्यवस्था होती है। गरम प्रकृति वाले के बहुत के लिये हानिकर है।

हानिनिवारक—बबून का गोद, घनिया या कुदुर है।
प्रतिनिधि—अधरेशम, फरज मुश्क या माज तुलसी है।

नोट—इसका ही एक भेद फुलकिया, फण्डी नामक घास है। जिसे म० गोंडवेल व गुजराती में मीदटिनु, मीदाडियु घास तथा लैटिन में क्लोरिस बारबेटा (Cl. loris Bardeta) कहते हैं। यह १-३ फुट ऊँचा या जमीन पर फैला हुआ होता है। यह पशुओं को खूब खिचाया जाता है।

रासायनिक संगठन—

सरफोका के समान ही इसमें क्लोरोफिल, भूरे वर्ण का राल, मोम आदि पदार्थ पाये जाते हैं।

किन्तु गुणधर्म में यह उससे हीन वीर्य है।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्ण वीर्य, वेदनानिवारक, कृमिनाशक है। उपवश में इसके पत्तों को उबालकर खिचाते हैं।

औषधि कार्यार्थ उच्चम खड़ वह मानी जाती है जो मोटी व साजी हो, ऊपर से सुख पीचापन लिए हो भीतर से पिकोके मगज जैसी हरी हो, जबाने से स्वाद में कुछ कड़वी तथा मधुर प्रतीत हो और जीभ से खिचावट पैदा करे। भारत में इसका आयात पश्चिम और यूरोप के देशों से होता है। यूनानी में इसका अधिक उपयोग किया जाता है।

वनोपधि विशेषः

नाम—

हि — विषफेज, वसफेज, खकाली, खगाली । म - बस्केज
निचवा : बे. — पोलिपोडियम व्हल्गेरे ।

प्रयोज्याङ्ग — जड़ ।

गुण धर्म व प्रयोग---

ऊष्ण, रुक्ष, तिक्त, किंचितकषाय, कफनिस्सारक, वेदना निवारक, वातानुलोमन, शोथघ्न, उदरशूल, आग्मान, अपस्मार, मद, आमवात, कुष्ठादि में उपयोगी है । सर्शाङ्गुरो को गिराने के लिए भी इसका प्रयोग किया जाता है ।

यूनानी मतानुसार— यह हृदय के लिये बल्य एवं प्रसन्नताकारक है । दिल और दिमाग के विकारों को दस्त की राह निकाल देता है । इसे मिश्री के साथ लेने से वात, कफ तथा रक्त के दोष दस्तों की राह निकल जाते हैं । यह आमाशय के जमे हुए सुदो को बिखेर देता, कुष्ठ व रक्त के विकारों में बहुत लाभ पहुंचाता है । माली-खोलिया और गठिया में यह लाभदायक है । कास व श्वास में इसे अनीसून और मुलैठी के साथ जोड़ा देकर पीने से लाभ होता है । कालिक (उदरशूल) में शहद के पानी के साथ इसका क्वाथ बनाकर पिलाते हैं ।

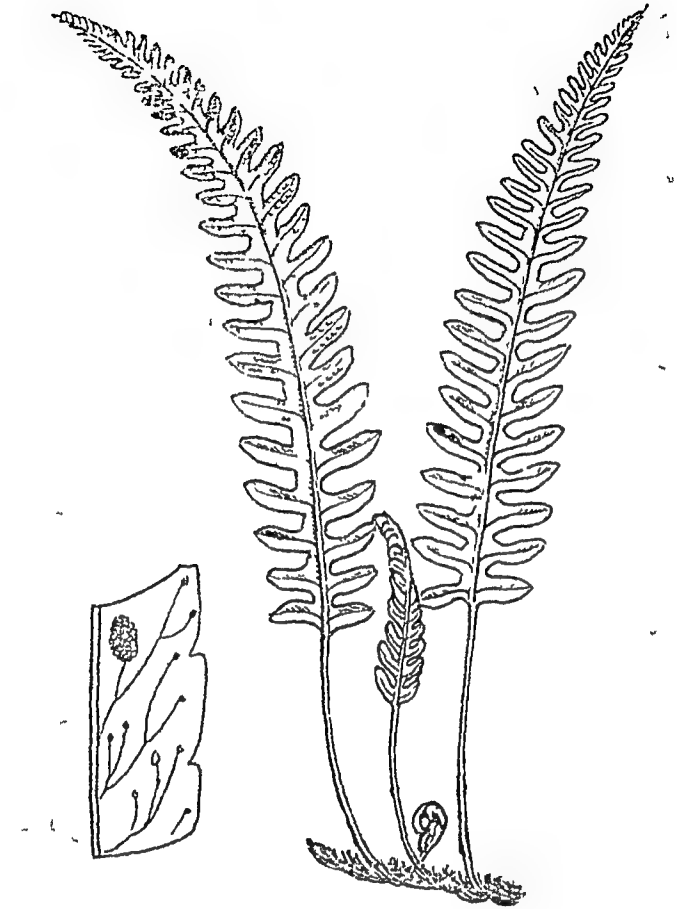
अर्ब, आमाशय का जीर्ण शूल और अपस्मार पर इसे अमलतास या तुरजवीन (बीसशर्करा) के साथ देने से लाभ होता है ।

फोडे फुसिया आदि रक्त विकार पर— इसकी ताजी जड़ को ऊपर से छीलकर पानी और नमक में एक रात भिगोकर घात घोकर, पीसकर शहद में मिला अवलेह तैयार कर प्रतिदिन चाटने से लाभ होता है ।

विसौटा— देखो—अडूसा ।

विसौरा (Aspidium Felix Mass)

हमराज कुल (Polypodiaceae) की एक शीर्षोक्त लेटिन नाम की वनस्पति यूरोप, ब्रिटेन, उत्तरी अमेरिका, उत्तरी एशिया तथा हिमालय के पहाड़ी प्रान्तों में पैदा होती है। इस वनस्पति में पुष्प नहीं आते ।



विषफेज
POLYPODIUM VULGARE LINN

नोट—मात्रा—कम से कम ५ रत्ती तक अधिक से अधिक ३ से ७ माशा तक, किन्तु अधिक मात्रा में देने से आमाशय में साह पैदा होती है, जी मिचलाता है, फुफुस और वृद्धों को हानिकर है ।

हानि निवारक— हसरान, गुलाब के फूल तथा पीली हरड़ हैं ।

उक्त वनस्पति की ग्रन्थियुक्त जड़ों को बसंतकाल में काटकर ऊपर के पत्र एवं सड़े गले भाग को दूर कर संग्रह कर लेते हैं । इन्हीं जड़ों को भाषा में विसौरा, कीलदास आदि कहते हैं ।

उक्त कटी हुई जड़ों में ३ से ६ इंच या अधिक लम्बी गोल गांठें, $\frac{3}{4}$ में १ इंच तक व्यास की चारों ओर में छोटी-छोटी नोकदार मोटी, काले रङ्ग के पत्तों की डठलों से आच्छादित होती है। रंग में ये बाहर से भूरी या रक्ताभकृष्ण वर्ण की, भीतर में पीताभ श्वेत, स्वाद में प्रथम मधुर और कसेली, पश्चात् तिक्त एवं उत्प्लेशकारक, गन्ध में हल्की अप्रिय होती हैं। औषधि कार्य के लिए ये एक वर्ष बाद हीनवीर्य हो जाती हैं।

नाम—

हि—विसौरा, कीलदार । फा.—सरस्स । स—पखराज । अ—मेलफर्न (Male Fern) ले—एस्पीडियम फिलिक्स मास, ड्रायोप्टेरिस फेलिक्स मास (Dryopteris Felix mass)

रासायनिक संगठन—

इसमें प्रभावशाली फाइमिलिक एसिड श्वेत चूने के रूप में, एस्पाइडीन नामक एक विषैला तत्व, एक उडनशील तथा कई प्रकार की रालें पाई जाती हैं।

बिही (Cydonia Vulgaris)

तरुणी कुल (Rosaceae) के मध्यमाकार के बहु-शाखा प्रशाखायुक्त इस वृक्ष के काण्ड की छाल गहरी भूरी या काली, शाखायें टेढ़ी मेढ़ी, पत्र—सादे अखण्ड २-४ इंच लम्बे $1\frac{1}{2}$ —३ इंच चौड़े लगभग अण्डाकार गहरे हरे, ऊपरी भाग पर चिकने, नीचे भूरे रोमश, उपपत्र—छोटे, ३ इंच लम्बे गोल, आरी जैसे दात वाले, पत्रवृन्त $\frac{1}{2}$ इंच लम्बा, रोमश, पुष्प-पत्रकोण से निकले हुए श्वेत या गुलाबी आभावाले, २ इंच चौड़े, छाटे वृन्तयुक्त, पुष्प बाह्यकोप—नलिकाकार, रोमश, ५ पखुडियों से युक्त फल—नासपाती या सेब या अमरुद के आकार का मांसल दूसरे रङ्गों से आच्छादित, भीतर ५ विभाग का, अनेक बीजयुक्त, पकने पर सुगन्धित, सुनहरी पीले रंग का, मधुराम्ल एवं वजनदार होता है। बीज—लम्बगोल, चपटे, रक्ताभ भूरे रंग के होते हैं। इन्हीं बीजों को बिहीदाना कहते हैं। जल में भिगोने से ये फूलकर लुआवदार हो जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

उष्ण रुक्ष, उपशोषक, गर्भशातन (गर्भनाशक), उदर कृमि नाशक, बाह्य कृमिजृम्भादिनाशक, सक्षोभ जनन तथा वातरक्त एवं हृत्स्पन्दन में लाभकारी है। उदर तथा आत्र-गत कृमि विशेषतः कटूदाना कृमि के नाशार्थ प्रथम विरेचन के द्वारा आत व आमाशय की शुद्धि हो जाने पर रोगी को भूखा रख कर रात के समय इसको चूर्ण रूप में अकेले या अन्यान्य उपयुक्त औषधियों के साथ भोजन कराते हैं। फिर दूसरे दिन प्रातः विरेचन देने से मृतप्राय कटूदाना विशेष निकल जाते हैं। इसके बवाय से सिर घोने या इसके चूर्ण को तेल में मिलाकर बालों की जड़ में लगाने से सिर के जूँए मर जाते हैं। व्रण रोपणार्थ इसके चूर्ण को बुरकते हैं।

नोट—मात्रा—३ माशा तक। यह फुफुसों के लिए हानिकर है। हानि निवारक—शीह अरमनी (किरमानी अजवायन) है। प्रतिनिधि कमीला है।

—यू० द्र०।

यह एक प्रकार का सेब है तथा रसभेद से मधुर, अम्ल एवं मधुराम्ल (खटमीठा) तीन प्रकार का होता है भारत के उत्तर-प्रदेश में कई स्थानों में अमरुद को ही बिही कहते हैं। किन्तु यह बिही अमरुद नहीं है।

यह यूरोप तथा अमेरिका का आदिवासी है। वहाँ इसके वृक्ष प्रचुर परिमाण में पैदा होते हैं। भारत में काश्मीर, पंजाब तथा पेशावर, अफगानिस्तान और ईरान में ५-६ फुट की ऊँचाई पर होता है। विशेषतः इसके फलों का तथा बीजों का आयात काबुल, ईरान और काश्मीर से भी होता है।

स—सिचितका, अमृतफल । हि.—बिही, वही, काश्मीरी नाशपाती । म.—बीही, मँगोली वेदाणा । गु—मोग लाईवेदाणा । ब—बिहीदाना । अं—क्विन्स (Quince) ले—सायडोनिया व्हलगेरिस, पायरस सायडोनिया (Pyrus sydonia)।

रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में सायडोनिन (Sydonin) नामक निर्यासयुक्त पिच्छिल द्रव्य (विशिष्ट प्रकार का लुआव) तथा एक पीत वर्ण का गाढ़ा तेल १५.३% निकाला जाता है जो ताजा होने पर खाया जाता है। किन्तु यह शीघ्र ही दुर्गन्धयुक्त हो जाता है। बीजों को जलाने पर जो ३३% राख होती है उसमें यवक्षार ७%, सज्जीखार ३%, मैंगनीशियम १३%, चूना ७.१%, लोह १%, फास्फोरिक एसिड ४१%, सल्फ्यूरिक एसिड २३% तथा लवण १५% पाए जाते हैं।

इसके उक्त लुआव द्रव्य में कैल्शियम साल्ट (Calcium salt) प्रोटीन और ओक्जालिक एसिड प्रतीत होते हैं।

प्रयोज्याङ्क—फल और बीज।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, वातशित शामक, कफनि सारक, दीपन, रोचन, स्नेहन, यकृत के लिये बल्य, मेध्य, सौमनस्य जनन, हृदय, रक्त प्रसादन, रक्तवर्धक, रक्तस्तम्भक, मूत्रल, बलवर्धक, वृंहण, दाहप्रशामक, ज्वरघ्न तथा अग्निमाद्य, अरुचि, हृल्लाम्, वमन, तृष्णा, कोष्ठगत रुक्षता, उदरशूल, मस्तिष्क विकार, मूर्च्छा शिरशूल, हृद्दीर्घल्य, रक्त विकार, रक्ततिसार यकृत विकार रक्ताल्पता, रक्तपित्त मूत्रकृच्छ्र दाह पैतृक विकार सामान्य दीर्घल्य वातपैतृक कास श्वास ज्वरादि में प्रयुक्त होता है।

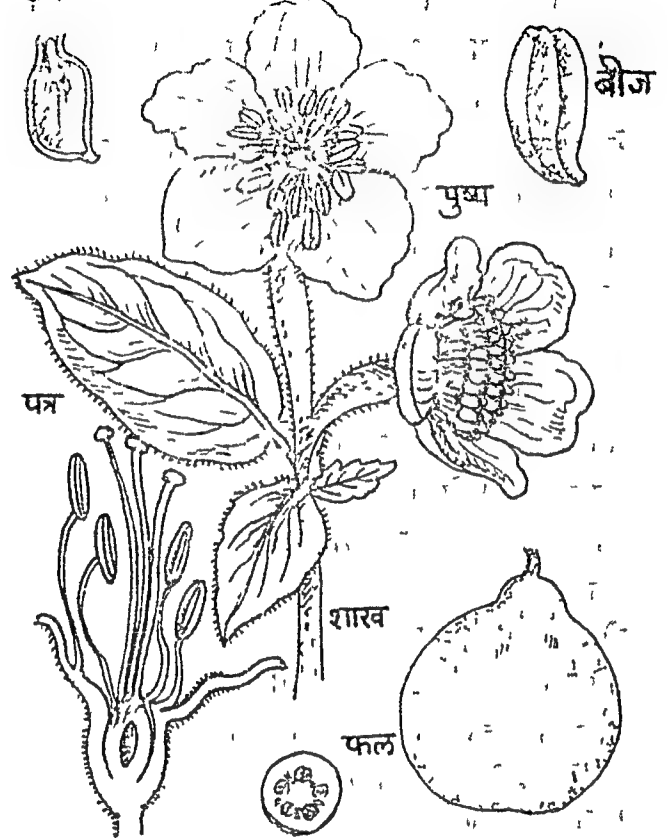
भीठी विही—अनुष्णाशीत व स्निग्ध है। खट्टी शीत रुक्ष होती है। फल का मगज-यक्ष्मा कास व रक्तप्लीवन (ऊर्ध्व रक्तपित्त) में उपयोगी है।

इसकी छाल—ग्राही होने से अतिसार व प्रवाहिका में विशेष उपयुक्त है।

यूनानी मतानुसार—इसका फल पोष्टिक, सकोचक, मूत्रल, घाव को अच्छा करने वाला, कफनि सारक व ज्वरघ्न है। यह मस्तिष्क व यकृत को शक्तिप्रद है। क्षुधावृद्धि कर वा श्वास में लाभकारी है। हृद्दीर्घल्य, झीलदिल पित्त या रक्त दोषोत्पन्न प्रवाहिका यकृत एवं आमाशय का

विहिदान्त

CYDONIA M. L. PERS.



शोथ तथा इसी प्रकार की मन सतापकारक अन्य व्याधियों में इसका मुरब्बा, शर्बत, खव (धनवलेह) आदि का प्रयोग लाभकारी होता है। प्यास मिचली व वमन पर इसे अकेला या उपयुक्त औषधियों के साथ देते हैं।

इसके बीज या विहीदाना भीत व स्निग्ध हैं। रक्तपित्त या क्षयज रक्तप्लीवन में विशेष उपयोगी है, इससे रक्तस्रुति बहुत भीघ्र बन्द हो जाती है। मुखपाक पित्तज मुखविकार तथा शुष्क कास में ये बहुत उपयोगी हैं। गले की खराबी या खुश्की, रक्तमूत्रता, पित्तज ज्वर, दाह तृष्णा प्रतिश्याय, पैतृक कास, जिह्वाशोथ, उरःक्षत, राजयक्ष्मा अतिसार तथा आन्त्रगत रुक्षता निवारणार्थ बीजों का जल में भिगोकर लुआव निकाल कर उसमें मिश्री मिला कर पिलाते हैं। आग से जले हुए रयान पर इसके लुआव का लेप करने से शीघ्र ही शांति मिलती है तथा फफोले नहीं उठने पाते। खोलते हुए ४० तोला जल में १ तोला विही

बाना पिलाने से गाढा लेप तैयार हो जाता है जिसे जले हुए स्थान पर या जखम पर लगाने से शांति प्राप्त होती है।

बीजो का फाण्ट वनाकय सुजाक मे देने से पेशाब की जलन कम होकर अधिक परिमाण में पेशाब होता है। इस फाण्ट को शुष्क कास में पिलाने व उससे कुल्ले करने से लाभ होता है। पुराने अतिसार मे बीजो का वनाथ दिया जाता है। आत्र व्रणो के लिये बीजो का लुआव पिलाने से वह ईसबगोल के लुआव की तरह आतो की श्लेष्म त्वचा पर लिपट जाता है। जिससे वगैर किसी तकलीफ के आत्रव्रण शीघ्र ठीक हो जाता है।

(१) प्रवाहिका पर—इसके १ तोला बीज को लगभग चालीस तोला जल मे भिगोकर लुआव मे थोड़ी शक्कर मिला पिलाने से आत्र स्निग्ध होती है। तथा क्षत स्थान मे वेदना होकर जो बार-बार इस्त होता है वह कम हो जाता है। यदि अत्यधिक समय शोच होता रहता हो तो उक्त लुआव मे से २½ या ५ तोला जल थोडे थोडे समय पर या शोच होने पर बारवार पिलाते रहने से लाभ हो जाता है। मल मे यदि दुर्गन्ध हो या रक्त आता हो तो सुहागे का फूला एक-एक रत्ती दिन में ४-६ बार मिला दिया करें।

(२) शुष्क कास पर—बीजो का लुआव मिश्री मिलाकर दिन मे ४-६ बार थोडा थोड़ा पिलाते रहने से स्वर यन्त्र और श्वास नलिका स्निग्ध बनकर कास का वेग दूर हो जाता है।

(३) सुजाक और दाह पर—सुजाक मे जो भयंकर जलन होती है उसकी तुरन्त शांति के लिये इसका लुआव दिन में ३-४ बार प्रत्येक बार लगभग २० तो तक पिलावें।

दाह विष प्रकोप, आमाशय के पित्त प्रकोप या मिर्च आदि गहक पदार्थों से उत्पन्न दाह शमनार्थ बीजो के लुआव मे मिश्री मिलाकर बार-बार पिलाते हैं।

(४) मुखपाक में—बीजो के लुआव से कुल्ले कराने से तीक्ष्ण पदार्थों के सेवन से उत्पन्न मुखपाक दूर होता है। तपचन या आमाजय के पित्त प्रकोप से मुखपाक हुआ हो तो कुल्ले कराने के अतिरिक्त लुआव में शक्कर

मिला कर थोडा थोडा बार-बार पिलावें।

—गा बी. २

(५) प्रमेह, प्रदर, मूत्रकृच्छ, मूत्राघात पर—बीज १ या २ तोला को रात्रि के समय, जल में भिगोकर प्रातः उसमे २ तोला मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

नोट—मात्रा—फल १ से ५ तोला तक। अधिक मात्रा में अधिक सेवन मे यह कास, शूल, ह्रिकका और कम्पवात् पैदा करता है। हानि निवारक शहद और अनी-सून हैं। प्रतिनिधि सेव और अमरुद हैं।

फल का मुरब्बा १-२ तोला।

बीज (विहीदाना)—३-५ माशा तक। अधिक मात्रा मे यह आमाशय को ढीला एवं दुर्बल करता है। हानि-निवारक चीनी और सीफ है। प्रतिनिधि ईसबगोल है।

विशिष्ट योग--

(१) विही बीजकल्प—प्रारम्भ मे इसके ५-७ बीजो को कूटकर रात्रि के समय ५ तोला जल मे काच के पात्र में भिगोकर प्रातः उसमें १० तोला गरम किया हुआ दूध और २॥ तोला मिश्री मिला अच्छी तरह धीरे धीरे चवाते हुए सेवन करें। इसी प्रकार प्रातः भिगोकर रात्रि या सायंकाल मे सेवन करें। १० दिन तक यही क्रम चालू रखे। पश्चात् इसके दो बीजो को और बढ़ाये तथा इसी क्रम से १० दिन तक लेगे। इस प्रकार ३ महीने तक बीजों को वृद्धि क्रम से बढ़ायें। बीजो की सख्या २२ से २४ तक होजाने पर कुछ दिनो तक उसी सख्या में लेते रहे। बीजो के वृद्धि क्रम के साथ ही साथ जल, दूध और मिश्री की भी वृद्धि करते रहे। पश्चात् घटाते हुए ५-७ बीजो पर आ जायें। इस कल्क प्रयोग से आघ्मान, अरुचि, अग्निमाद्य, प्रसेक, ह्रिकका, शूल, जलन, सदाह अल्प मूत्र प्रवृत्ति, मलावष्टम, गात्र शैथिल्य, क्लम, ओजोहानि, सताप, निद्राल्पत्व या निद्रानाश, विस्मृति, स्मृति भ्रश, वीर्य दौर्बल्य आदि विकार धीरे धीरे ३०-३५ दिनो में दूर होकर देह सिद्धि एवं मन शुद्धि हो जाती है।

—आ० पत्रिका से साभार

(२) ज्वारश विही-फल - फल के टुकडे ४ सेर लेकर ३२ सेर शराब में हलकी आच पर पकाये। टुकडे गल



जाने पर उन्हें १० सेर भाग उत्तारे हुए गाढ़े शहद में मिला पुनः जोश देवें। अब इसमें लौंग २ तोला ८ माशा, बांलछंड ४ तोला, करफस बीज (अजमोद) १३ तोला ४ माशा, काली मिर्च २१ तोला ४ माशा सबका महीन चूर्णकर बिही के टुकड़ों पर छिड़क कर मरतदान में भर रखें। मात्रा—१ तोला प्रतिदिन सेवन से आमाशय व पक्वाशय सशक्त होते हैं। अजीर्ण दूर होता है—यू चि सा ईन योग को “ज्वारश-आघी गैरमदकूक” कहते हैं।

ज्वारश न० २—(ज्वारश सफर जली कावज)—बिहीफल ४० तोला को छिलका तथा बीजरहित कर उत्तम सिरका ६० तोला में जोश देवें। जब बिही नरम हो जावे तो काटकर मलीदा सा बना, उसमें खाड तथा शहद २०-२० तोला मिला पाक करें। पाक सिद्ध हो जाने पर (उत्तम गाढा पाक होने पर) नीचे उतार उसमें सोठ १ १/२ तोला, काली मिर्च, पिप्पली, लौंग ७-७ माशा तथा अगर (ऊद) २२ माशा और केशर २ १/२ माशा सबका चूर्ण कर मिला देवें। मात्रा—७ माशा भोजनोपरान्त सेवन से आमाशय के लिये बल्य है। क्षुधा वृद्धि होती है, पित्तिक अतिसार व वमन दूर होता है। शरीर में स्फूर्ति तथा मन में आनन्द होता है—यू० चि० सा०।

ज्वारश सफर जली मुसहल—उक्त प्रकार से फल का मलीदा सा बन जाने पर—उसमें ६० तोला शहद मिला पाक बना लें तथा नीचे उतार कर इलायची छोटी व बड़ी प्रत्येक २२ माशा, सोठ, मस्तुझीरूमी प्रत्येक १ १/२ तोला, पिप्पली, दालचीनी, केशर प्रत्येक १० १/२ माशा, सकमूनिया भुना हुआ ३ तोला और निसोथ ८ १/२ तोला सबका चूर्ण पाक में मिलायें।

यह ज्वारश रेचक है, आत्र को मल तथा दोषों से शुद्ध करता है उदर शूल आत्रशूल को नष्ट करता तथा आमाशय बल्य व पाचक है। मात्रा—७ माशा अर्कमोफ १२

तोला के साथ सेवन करें।

—यू० चि० सा०

(३) मुख्वा बिही—बिही को छिलकेरहित कर मुख्वा आमले की विधि के अनुसार मुख्वा तैयार करे।

यह हृदय व मस्तिष्क को बलप्रद, सप्राही और पाचक है। मात्रा—२ तोला प्रातः सेवन करें।

(४) शर्वत बिही—बिही खटमीठी (मीठी और खट्टी) के छिलके और दाने दूर कर स्वरस १ १/२ सेर निकाल कर उसमें खाड ३ सेर, ६० तोला मिला पाक करें। शर्वत की चाशनी हो जाने पर उतार कर रख लें। यह हृदय व आमाशय को बल्य तथा वमन अतिसार में उत्तम लाभप्रद है। मात्रा—२ से ४ तोला तक।

(५) रुब्व बिही (घने गाढ़े शर्वत को रुब्व कहते हैं) बिही को छीलकर छूटे छोटे टुकड़े का बीज दूर कर दें। और गूदे को कूटकर स्वरस निकाल उसमें अवभ ग खाड मिलाकर घन शर्वत बना लें। यह हृदय आमाशय तथा आत्र को बलप्रद है, वमन तथा अतिसार में भी लाभकारी है। मात्रा—१/२ से १ तोला तक।

(६) मुख सुधार वटी—बिही फल को बीच में से खाली करें तथा खाली स्थान में लौंग कूटकर भर दें। उसके ऊपर भिगोया हुआ कपड़ा लपेट कर ऊपर से मुलतानी मिट्टी लगा आग में दबा दें। ऊपर की मिट्टी पक जाने पर उसे तथा कपड़े को दूर कर के कूटें। पित्त प्रकृति वालों के लिये इसमें कपूर ६ रत्ती, चन्दन इवेत ३ १/२ माशा, जरदालू शुष्क (अर्क गुलाब में पिसा हुआ) २ तोला ११ माशा मिला वटी बना लें। कफज प्रकृति वालों के लिये कस्तूरी १ १/२ माशा, जायफल १ १/२ माशा, सोठ ३॥ माशा मिलावें। इन गोलियों को मुख में रखने से मुख की बदबू (जो कि आमाशय के विकृत होने से होती है) दूर होती है।

—यू० चि० सा०

बीजक—देखें—विजयसार और आसन न० २। बीज बन्द—देखें—ग्रन्थुगार, खिरंटी और प्रालक जगली। बीजावील—देखें—बांल। बीरतरु—देखें—सरपत्त (मुज) और वेलन्तर।

बुई [Otostegia Limbata(Benth)]

तुलसी कुल (Labiaae) की यह क्षुद्र वनस्पति पंजाब की छोटी पहाड़ियों पर तथा भेलम नदी के पश्चिम



बुई छोटी

"Kochia indica Wight"

तट पर विशेष पैदा होती है।

इसे पंजाब की ओर बुई, अगभाज, अवनी बूटी कडियारी (बड़ी कटेरी को भी कडियारी कहते हैं) लान और फुट कद तथा लेटिन में—छोटोरटेगिया कहते हैं।

इसका पत्ररम मसूढो के विकारो पर लगाया जाता है। मनुष्यो तथा जानवरो के नेत्राभिष्यन्द पर भी इसका स्वरस उपयोगी है।

नोट—बुई छोटी (Kochia Indica) नामक एक अन्य बूटी वास्तुक कुल (Chenopodia Cae) की वर्ण जीवी वयुआ जंसी होती है। इसकी छोटी-छोटी शाखायें श्वेत रोमश होती हैं। यह बूटी उत्तर पश्चिमी भारत (पंजाब आदि में) तथा दक्षिण में भी पैदा होती है।

इसे पंजाबी में, बुई छोटी, कोरेरो तथा लेटिन में कोचिया इण्डिका कहते हैं।

यह बूटी हृद्य है। जिस रोगी का हृदय दुर्बल एवं अव्यवस्थित हो तथा साथ में ज्वर भी रहता हो उसके लिये इसका प्रयोग विशेष उपयोगी है।

बुत्तम [बतुम] (Pistacia Terbenthus)

आम्र कुल (Anacardiaceae) के आम या भिलावे के वृक्ष जैसे किन्तु कुछ छोटे वृक्षों के हरे रंग के फलों को बुत्तम या बतुम अरबी में, हिन्दी में गुले पिस्ता (विशेषतः इसके पत्तों पर बनी हुई गांठ या कृमिगृह) मुस्ताकी, काबुली मुस्ताकी, खिजक, वृजगज आदि अंग्रेजी में टेरीबिन्थ या चियान टर्पेन्टाईन ट्री (Terebinth or chian turpentine tree) तथा लेटिन में पिस्टेसिया टेरीबिन्थस कहते हैं।

ये वृक्ष बलूचिस्तान, अफगानिस्तान, ईरान, अफ्रीका और यूरोप में विशेष पैदा होते हैं।

इस वृक्ष की तीन जातियाँ हैं। इनमें से एक प्रकार

का स्निग्ध राल या रुमामस्तगी के समान निर्यास प्राप्त होता है जिसे काबुली मस्तगी कहते हैं। यह रुमामस्तगी के स्थान में उपयोगी है।

इसके उक्त फलों को तोड़ने पर भीतर से चिपटी सी पिस्ता जैसी गिरी निकलती है, जो स्वादिष्ट होती है। इसे दबाकर तैल निकाला जाता है।

गुरुधर्म व प्रयोग—

फल—उष्ण, रुक्ष, सकोचक, स्तम्भक, पोष्टिक, बाजीकर, कफनि सारक, लेखन एवं मूत्रार्तवजनन है। विशेषतः बाजीकर माजून आदि कल्पों में इसके चूर्ण को मिलाकर नपुंसक एवं वीर्य निकार श्रत रोगियों को सेवन कराते



हैं। कास श्वास में छाती या फुफ्फुसों को कफ से शुद्ध करने के लिए इसे खिलाते हैं। यह लेखन होने के कारण भाई, छीप, दाद आदि पर इसका लेप बनाकर लगाया जाता है। इससे चेहरे का रंग निखरता है, तथा त्वचा के विकार नष्ट होते हैं।

नोट—माना ३ से ५ माशा तक। अधिक मात्रा में यह मस्तिष्क तथा आमाशय के लिये हानिकर है। हानि निवारक—कतीरा, वनफशा और अर्क गुलाब है। प्रतिनिधि—बादम, अखरोट, पिस्ता और तरबूज के बीज हैं।

वृत्तसुर—देखे—अमसानिया (भाग १ में)

बुन्दार (Eupatorium cannabinum)

भृंगराज कुल (compositae) के इस क्षुप के पत्र हाथ के पजे की आकृति के कुछ रोमश, कटी हुई किनारों वाले, पुष्प छोटे छोटे उग्रगन्धी गुच्छों में आते हैं। इस बूटी का सर्वाङ्ग कड़वा रहता है।

इसके क्षुप हिमालय के समशीतोष्ण प्रदेशों में तथा यूरोप में बहुत पैदा होते हैं।

नाम—

हि०—बम्बई की ओर बुन्दार। अ०—हेम्प-एग्रिमोनी (Hemp Agrimony) ले—यूपेटोरियम केनेबिनम।

इसके पत्र पुष्पों में एक श्वेत वर्ण का क्षाराभ पाया जाता है, जो ईथर में घुलनशील है।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ व पत्ते साधारण मात्रा में देने से मूत्रव व स्वेदल कार्य करते हैं। बड़ी मात्रा में ये वामक व भ्रूणक है। कामला, रक्तपित्ता (स्कर्वी), दुष्ट व्रण और पित्ती (चरणों) की सूजन पर इसका फाण्ट पिलाते—तथा इसी फाण्ट से शोथ या व्रणों को धोते हैं। फाण्ट विघ्न लगभग ५३ तोला उबलते हुए जल में इसके २ १/२ ला शुष्क पत्रों को डाल, नीचे उतार ढाक कर १०-३० मिनट रखने के बाद छानकर प्रयोग में लावें। इसे ५ तोला की मात्रा में २-२ घंटे के अंतर से पिलाने से सूखे पसीनों व मूत्र आता है।

बुन्दुक—देखे—कटकरज। बुन (बुन्द)—देखें—काफी

बुन्दुर बूटी (Phaseolus Lunatus)

शिम्वी कुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) की इस बूटी के पुष्प छोटे छोटे हरिताम पीतवर्ण के अधिक परिमाण में आते हैं। बीज श्वेत होते हैं।

यह ब्राजील देश की आदि निवासिनी बूटी सम्प्रति भारत में दक्षिण प्रान्तों के पहाड़ी स्थानों में पाई जाती है।

नोट—इसकी एक जाति में कभी-कभी विषैले तत्व पाये जाते हैं।

नाम—

हि०—विशेषतः बंगला में बुन्दुर बूटी, सिमरा

अ०—लिमापोल वान (Limapoie bean), डबल बीन (Double bean) रगून बीन (Rangoon bean)।

ले०—फेजोलस लूनैटस।

रासायनिक संगठन—

इसके बीजों में हाइड्रोसायनिक एसिड युक्त एक विषैले ग्लुकोसाईड और फेजोलस ल्युनेटिन (Phaseolunatin) नामक द्रव्य पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह सकोचक है। बंगाल की ओर इसके कोमल पौधों की राक बनायी जाती है। ज्वर में विशेषतः यह पथ्य रूप में दी जाती है।

बुलु (Rhododendron Cinnabarim)

तालीश कुल (Ericaceae) के इस झाड़ीदार क्षुप की छाल पतली लालिमा युक्त भूरे रंग की पत्र वहुन छोटे तालीश पत्र जैसे, पुष्प-छोटे गहरे लाल रङ्ग के या केसरिया रङ्ग के होते हैं।

यह बूभी भूटान तथा सिक्किम में १० से १२ हजार फुट की ऊँचाई तक पैदा होती है।

नेपाल तथा भूटान की ओर उसे नुल मेनुचिमान तथा लेटिन में रोडोडेंड्रान मिनेचेरियम कहते हैं।

उसमें एक विषीला कटुवा तत्व पाया जाता है। उसके पत्ते पशुओं के लिये जहरीले होते हैं। इसके धूम्रपान से नेत्र तथा चेहरे पर नूनन पैदा हो जाती है।

बुराँस (Rhododendron Arboreum)

तालीश कुल (Ericaceae) के इस छोटे-छोटे सदा हरे भरे रहने वाले वृक्ष की छाल लाल भूरी, पत्र-शाखा पर दलबद्ध ४-६ इंच लम्बे, भालाकार या अण्डाकार आयताकार, ऊपरी पृष्ठ भाग चिकना, अधः पृष्ठ भाग रोमश, मुरचई या इवेत रंग का, पुष्प-बड़े बड़े, लाल या गुलाबी रंग के आकपंक, स्वाद में खट्टे इनका अचार बनाया जाता है। कोपलो का शाक भी होता है।

यह काश्मीर से भूटान तक ५ हजार फुट की ऊँचाई तक पाया जाता है।

नाम—

हि. पजाबी—बुराम, अर्दवाल, मारु, त्रौस, त्रौला चचिओन, च्यू आदि। नेपाली—भौरास, धोनाम। ले—रोडोडेंड्रान आर्बोरियम।

इसमें एरीमोलिन (Ericolin) नामक एक तत्व पाया जाता है।

रासायनिक संगठन—

पुष्प-सग्राही है। इसके कोमल पत्र कुछ विपरीते होते हैं। इसके पुष्पों को पीसकर सिरदर्द पर लेप करते हैं। ये अतिसार में भी उपयोगी हैं।

बुरोचूचा (Cyperus Iria)

मुस्ताकुन (Cyperaceae) की यह क्षुद्र वनस्पति विशेषतः बम्बई की ओर चावल के खेतों में पैदा होती है। इसके क्षुप नागरमीया के क्षुप जैसे होते हैं। इसे बम्बई

की ओर बुरोचूचा तथा ले—सायप्रसइरिया कहते हैं।

यह पीष्टक, उत्तेजक, दीपन एवं सकोचक गुण धर्म विशिष्ट है।

बुशान (Salix Alba)

वेतस कुल (Salicaceae) के इस बड़े वृक्ष की शाखायें मृदुरोमश, कोमल, पत्र—रेशमी मुलायम, पुष्प—पीत वर्ण के होते हैं।

हिमालय के उत्तर पश्चिमी प्रदेशों में यह बोया जाता है। यह काश्मीर में उत्पन्न होने वाली वेस (वेद) जाति की एक उपजाति है। आगे वेदसादा का प्रकरण देखें, उसका और इसका लेटिन नाम एक ही है।

नाम—

हि पजाबी में—बुशान, बिस, चम्मा, चग, कलचान,

मलचाग, मदाना, भूर, बेदीस्याह इ। काश्मीरी में—बुदर, विपर। ले—सेबिस एल्बा।

इसमें एक प्रकार का ग्लुकोसाईड पाया जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

छाल—कृमिनाशक, पीष्टक, सकोचक ज्वरघ्न है। ज्वर की दशा में होने वाली सविपीडा में इसका क्वाथ दिया जाता है। अतिसार व रक्तातिसार में यह उपयोगी है।

बुहरना (pulicaria Crispa)

भृङ्गराज कुल (compositae) के इसके क्षुप भागरा के क्षुप जैसे ही होते हैं।

इसके क्षुप बगाल, पंजाब, सिंध, तथा गंगा के ऊपरी मैदानों में विशेष पैदा होते हैं।

इसे हिंदी में बुहरना, बुरहना। पंजाबी में बुई, बेफरा—देखिये—भेकल।

गिडी, फटमैर, सुतेह आदि तथा लेटिन में पुलिकेरिया क्रिस्पा कहते हैं।

यह जतुनाशक है, कोथप्रशमन है। जानवर या मनुष्यों के दूषित व्रणों पर इसका लेप लगाया जाता है। यह लेप साधारण चोट या रगड़ पर भी लाभकारी है।

बकरियों—देखिये—भेखरियों।

बेकल (विककत) [Gymnos poria Montana]

तुवरक कुल (Flacourtiaceae or Bixinae) के इस ५-१५ फुट तक ऊँचे वृक्ष की अनेक शाखाएँ पीताभ हरित-वर्ण की या बैंगनी रङ्ग की ऊँची, नीची, टेढ़ी मेढ़ी फैली हुई, लम्बे तीक्ष्ण नोकदार काटो से युक्त, पत्र १½ से २½ इंच लम्बे, १ से १½ इंच चौड़े, हल्के हरे रङ्ग के, अग्र भाग में चौड़े, नीचे वृन्त की ओर सड़के किंचित कगूरेदार, पुष्प-जीतकाल में छोटे-छोटे श्वेत रङ्ग के आते हैं। फल—कालीमिर्च के जैसे, कच्ची दशा में पीताभ हरित वर्ण के, अर्द्ध पक्वावस्था में बैंगनी रङ्ग के तथा पकने पर काले हो जाते हैं। पककर ये फल बीच में से फटकर उनमें से बहुत छोटे छोटे श्वेत बीज २-२ या ३-३ निकल आते हैं।

इसके पौधे हिमालय के प्रदेशों में तथा पंजाब, बिहार, मध्य प्रदेश, गुजरात, राजस्थान आदि के जंगलों में एवं गङ्गा के मैदान और दक्षिण के पश्चिमी घाटों में पाये जाते हैं।

नोट—इस ग्रंथ के द्वितीय भाग में वर्णित 'कण्टाई' का ही यह एक भेद विशेष है।

नाम--

स०—विककत, व्याघ्रपदा, ग्रथला, ब्रह्मपादप इ०।
हि०—बेकल, बाडकल, काकरा, कटाई, कटाई, किकणी, टोटर इ०। म०—हरमेचा, भारली, बेफल, बेकर। गु०—विकारो, वाकलो। व०—बेचिगाछ। पंजाबी—दजकर, खेराई, किगारा इ०। ले०—जिम्नोस्पोरिया माटेना।



बेकल (विककत)

GYMNOSPORIA MONTANA BERTH

बेकल (विककता)
GYMNOSPORIA MONTANA BENTH



गुण धर्म व प्रयोग--

फल-लघु, अम्ल, मधुर शीतवीर्य विपाक मधुर, दीपन, पाचन, पित्तशामक, रक्तशोधक, सर्व दोष नाशक तथा कामला, दाह, शोष, व्रण, अर्श आदि में प्रयुक्त होता है।

इसके पत्तों में भी उक्त गुण धर्म हैं। रक्त विकार, अर्श, पांडू, कामला, शोथ एवं पित्त विकार पर पत्तों के क्वाथ में शक्कर मिलाकर पिलाते हैं। इससे जठराग्नि प्रदीप्त होकर, क्षधा वृद्धि एवं पाचन ठीक प्रकार से होता है।

आख के फूलों पर पत्तों का रस लगाते हैं। इसके वृक्ष की जड़ की छाल के चूर्ण को सरसों के तेल में मिलाकर लगाने से सिर के जुये, लीके आदि नष्ट होती है। कैंसर में भी इसका सफल प्रयोग हो सकता है।

बेख बादियान-देखिये-सौफ में (सौफ की जड़)

बेत (Calamus Rotang)*

नारिकेल के कुल (Palmae) के साधारणतः बेत क्षुप के कांड अति कोमल, नलिकाकार, परिवेष्टक अकुर के बहुवर्षायु, काटेदार, चढ़ने वाली लता सदृश, कोमल युक्त, बास जैसे पर्व वाले, कांड की छाल अति दृढ, पत्र

* विद्वानों में इसके विषय में मतभेद है। निघण्टु ग्रंथों में वेतस तथा जलवेतस इन दो भेदों का उल्लेख है। राजनिघण्टु में वेत्र नाम से एक स्वतन्त्र वृत्ति (वेतो वेनो योगिदण्ड मुदण्डो मृदुपर्वक। वेत्र पचविध शैत्यकषायो भूत पित्त हृत्) का उल्लेख है। कई विद्वानों ने वेतस शब्द से बेत ग्रहण किया है। जिसका प्रस्तुत प्रसंग में वर्णन किया जाता है।

कई लोग वेतस शब्द से वेदसादा, वेदमुस्क आदि तथा इसी जाति के अन्य उपभेद (जलमाला, वेदलैला) एवं बेदवडा को 'जल वेतस' मानते हैं, जिनका विस्तृत वर्णन आगे के वेदसादा आदि के प्रकरणों में क्रमशः देखिये।

भावप्रकाश में वेतस के पर्याय में वजुल और वानीर शब्द दिये गये हैं। किंतु चरक (क अ १ व ९ में तथा अ. १० व १६) में इन दोनों शब्दों का एक साथ उल्लेख होने से मालूम होता है वजुल और वानीर दो अलग अलग वृत्तियाँ हैं। चरक चि अ ४, १२, २७ व ३६ में वेत्र तथा वेतस भी साथ साथ दिये गये हैं, जिससे स्पष्ट है कि ये दोनों भिन्न वृत्तियाँ हैं। वेत्र नाम से रक्तपित्त (चि अ ४) शोथ (चि अ १२) एवं ऊरुस्तम्भ (चि अ २७) में उपयोग किया गया है।

गुण धर्म की दृष्टि से वेद (सादा, विशेषतः वेदमुस्क) के गुण भावप्रकाशोक्त 'वेतस' से मिलते जुलते हैं। आगे पृष्ठ १७५ पर वेद का प्रकरण देखिये।

—सम्पादक

वनौषधि

विशेषादः

वास के पत्र जैसे, एकांतर, पक्षाकार, तीक्ष्ण नोकदार, क्वचित् चौड़े, समानांतर शिरा वाले, काटेदार अकुरयुक्त पुष्पावरण (Spalhes) के भीतर नर मादा पुष्प छोटे छोटे वृन्तयुक्त, स्त्रीपुष्प में बाह्यकोप नरपुष्प जैसा नीचे नलिकाकार, ऊपर ३ खण्डयुक्त होता है। पुष्प की बालमजरी (Spadices) पुष्पावरण के भीतर अनेक शाखा युक्त काटेदार होती है। फल गोल, पतले कवचयुक्त होते हैं।

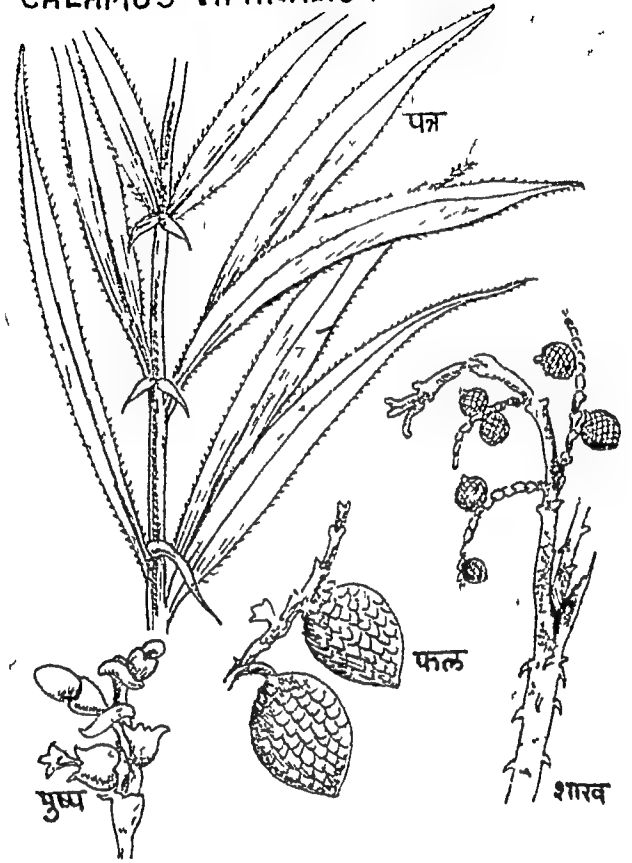
नोट—ऊपर वेत का सर्व साधारण परीक्षात्मक वर्णन दिया गया है। वेत की कई जातियां हैं, उनमें से मुख्य जातियों का संक्षिप्त वर्णन इस प्रकार है—

(१) सिलोन जाति का वेत—केलेमस रोटांग (Calamus Rotang) के कांड अतिकोमल, ऊपर साधारण काटो से युक्त, पत्र—समानांतर पर २० से ३६ इंच तक लम्बे, बहुत छोटे वृन्तयुक्त, उपपत्र ७-८ इंच लम्बे, पुष्प नरपुष्प की बालमजरी (Male spadix) अतिलम्बी, अकुरयुक्त तथा उपमजरी ३ से १ इंच मुड़ी हुई। स्त्री पुष्प की उपमजरी लम्बी, फल—गोल-लगभग $\frac{3}{4}$ इंची व्यास के होते हैं। इसे लेटिन में केलेमस एक्सटेन्सस (Calamus extensus) भी कहते हैं।

इसके क्षुप विशेषतः सिलोन, सिलहट, चीन तथा मध्य प्रदेश, दक्षिण में महाबलेश्वर, गोवा, मलावार, रामेश्वर, कर्णाटक आदि में अधिक पैदा होते हैं।

(२) बड़ा वेत (Calamus viminalis)—सरल भाव से पैदा होने वाले कभी-कभी किसी वृक्ष के सहारे वर्धित होने वाले इस क्षुप के काण्ड मोटे, दृढ़ होते हैं। इसके काण्ड, पत्रदण्ड तथा पत्र के ऊपर छोटे-छोटे टेढ़े काटे होते हैं। पत्र २-३ फुट लम्बे, अग्रभाग तीक्ष्ण लम्बे काटो से युक्त, पत्र वृन्त सीधा, लम्बा, काटेदार, उपपत्र ४-१० इंच लम्बे हल्के हरे, ३-३ के गुच्छों में होते हैं। ये पत्र विपमान्तर पर या गुच्छों में तथा ३ धार वाले होते हैं। पुष्प मजरी ४-५ इंच लम्बी तथा $5-1\frac{1}{2}$ इंच लम्बे काटो में युक्त होती है। फल—गोल $\frac{3}{4}-1$ इंच

बड़ा वेतस (वेत)
CALAMUS VIMINALIS WILLD.

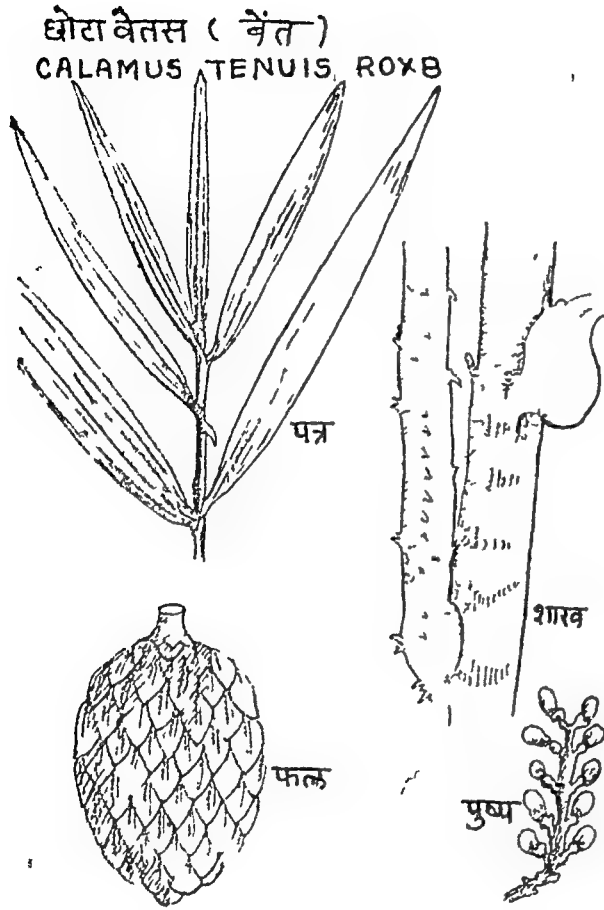


व्यास के, आयताकार चिकने बीजों से युक्त होते हैं। वर्षा काल में पुष्प तथा शरद या शीतकाल में फल आते हैं।

बंगाल की ओर इसको बड़ा वेत कहते हैं। इसका प्राचीन लेटिन नाम (Calamus Fasciculatus) के लेमस फेसिकुलेटस है।

इसके काटे तथा विशेषतः पत्र विहीन स्थान का भूमि पर रेंगने वाला अकुर (Flagella) जहरीला होता है। इसका कुछ अंश शरीर में घुस जाने पर उम स्थान पर पाक हो जाने की संभावना है। अतः शीघ्र ही उसे सूई से या शस्त्र से बाहर निकाल देना चाहिए।

इसके क्षुप पूर्वी बंगाल या बंगाल के प्रायः सर्वस्थानों में ग्रामों के आसपास या जंगलों में, तथा उड़ीसा, बर्मा और अण्डमान में विशेष पैदा होते हैं।



(३) छोटावैत—केलेमस टेनुइस (*Calamustenuis*) अंग्रेजी में रतन केन (Rattan cane)। इस पृष्ठ पत्र स्थित टेढ़े काटों की महायता से ऊपर को फेलने वाली आरोहीलता के कारण छोटी अंगुली के जैसे मोटे, अति लम्बे कभी कभी २००-३०० फुट तक लम्बे, चिकने, हरे, कोपमय पत्राधारों में ढके हुए, पत्र—१½ से ४ फुट तक लम्बे, पक्षाकार, समदल युक्त, पत्र वृन्त कण्टकावृत, पत्रक ६-१२ इंच लम्बे, ½-¾ इंच चौड़े, रेखाकार या भालाकार लम्बी नोक एवं ३-३ शिराओं से युक्त किनारे तथा शिराओं पर मुड़े हुए छोटे कटकयुक्त होते हैं। पत्रनाल व पत्रकोप पर भी प्रायः १ इंच तक लम्बे, सीधे काटे होते हैं। पत्र कोप से चाबुक के सदृश ८ फुट तक लम्बी एक रचना (Flagellum) निकली रहती है इस पर भी काटे होते हैं। पुष्प—पत्रकोपो (Spathe) के

भीतर एक लिंगी पुष्पो की विदण्डिक (Spike) वह मजरी जिसमें विनानाल पुष्प भिन्न भिन्न ग्रथियों से निकले हैं। मजरिया पाई जाती है। निम्न पुष्पावरण ६-१० इंच लम्बा, फल—½ इंच व्यास का लगभग गोलाकार काले किनारे के बल्क पत्रों (Seale leaves) से ढका हुआ रहता है। शीत ऋतु में (प्रायः जनवरी से एप्रिल तक) इसमें पुष्प और फल आते हैं।

यह अधिक लम्बा होने के कारण बगाल में इसे छाची वैत कहते हैं।

उत्तर पूर्व, व मध्य बगाल में कुमाऊ से पूर्व भाग में सुन्दर वन, आसाम, मिलेहट, चटगाव तथा ब्रह्म देग और कोचीन में २ हजार फुट की ऊँचाई तक प्रायः जलप्राय भूमि में इसकी सघन लताएँ देखी जाती हैं।

(४) बथरा वैत—केलेमस ट्रावन्कोरिकस (*Calamus Travancoricus*)—इसका कांड बहुत नाजुक पत्र—३ से ५ तक गुच्छों में रहते हैं।

इसके कोमल पत्र पित्त विकार, अग्निमांश तथा कान के विकारों में उपयोगी है। ये कृमिनाशक हैं। यह दक्षिणी प्रायद्वीप में मलाबार से ट्रावन्कोर तक पैदा होता है।

नोट—भारत में चीन से जो वैत आता है। यह अधिक कोमल एवं उत्तम जाति का होता है। यह जल में भीगने पर भी नहीं सड़ता। कुसियों में प्रायः इसका अधिक उपयोग होता है।

उक्त सब वैत की जातियों के गुण धर्म प्रायः एक समान हैं।

नाम—

स—वैतस, निचुल, वजुल, अश्रुपुष्प, दीर्घपत्रक इ। हिंदी—वैत, वैत। म—वैत। गु—नेतर। व—वैत्र, वैत। अ—चेअर वाटम, केन (Chair bottom cane) लेटिन नाम—ऊपर सबके भिन्न-भिन्न देदिये गये हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

कटु, तिक्त, कषाय, शीतवीर्य एवं कास, पित्त, दाह, शोथ, अर्श, अश्वरी, मूत्रकृच्छ्र, विमर्ष, अतिमार, रक्तस्राव,

बनौषधि

विशेषाङ्क

योनिरोग, तृषा, रक्त विकार, व्रण, प्रमेह, रक्तपित्त, कुष्ठ आदि में प्रयुक्त होता है।

इसके अकुर लघु, कटु, कुछ नमकीन, उष्ण, दीपन कफ वातनाशक हैं। इसके पत्र लघु, तिक्त, कटु, कर्मले वातकारक, मल भेदक, मूत्रल, जीतवीर्य, रक्त प्रसादक कफघ्न एवं पित्तशामक है। इसका बीज मधुराम्ल, कसैला, रक्त, पित्तकर, रक्तदोष हर, व कफघ्न है। फल पित्तवर्धक, कफ व रक्त विकार नाशक है।

नोट—चरक में वेदना स्थापन दशेमानि में वजुल नाम में तथा मूत्रस्थान (अ २७) के शाको में वेतस शाक, कल्पस्थान प्रथम अध्याय में एवं सिद्धि स्थान के १० वें अध्याय में वजुल और पनीर नामों से पित्तशामक वस्ति द्रव्यों के साथ इसकी योजना की गई है। चरक और सुश्रुत दोनों के रोगोपचार में इसका उपयोग पाया जाता है।

(१) योनिगन्धित्य और शोथ रोग पर—इसकी जड़ को जौकुट कर ४ तोला चूर्ण को ६० तोला जल में मिला, मन्द आंच पर अर्धविशिष्ट क्वाथ सिद्ध कर छानकर इससे योनि को दिन में दो बार अच्छी तरह प्रच्छालन करे। इसी प्रकार नित्य क्वाथ बनाकर ८-१० दिन प्रयोग करने से योनि मकुचित एवं सुदृढ़ हो जाती है। साथ ही नाथ उक्त प्रक्षालन क्रिया के बाद इसकी जड़ को पत्थर पर घिसकर योनि के भीतर बाहर लेप करते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

शोथ पर—इसकी छाल के साथ सम भाग क्षीरीवृक्ष (बड, गूलर, पीपल, पिलखन व पारसपीपल) की छाल मजीठ, कमलनाल, लालचन्दन और सुगन्धवाला लेकर सर्वको महीन पीसकर तेल में पकाकर लेप या मर्दन करने से विशेषतः पित्तज शोथ में लाभ होता है।

—व० से०

वेत्तिर (Juniperus Recurva)

देवदार कुल (Coniferae) के इस झाड़ीदार क्षुप के पत्र—बरछी जैमे, फल लम्बगोल, गहरे बादामी रंग के पकने पर लम्बकदार हो जाते हैं। प्रत्येक फल में १-१

साधारण शोथ रोगी को—वत की कोमल शाखाओं के

टुकड़े कर जल में पकावे। खूब नरम होने पर छान कर तेल में पका कर खिलाते रहे। नमक न मिलावे।

(२) ज्वर, ऊरुस्तम्भ, रक्तपित्त और मूत्रकृच्छ्र पर—सर्व ज्वर पर—इसकी जड़ के साथ समभाग नल या नरसल की जड़, मूर्वा वा देवदारु, झुंका, यथाविधि क्वाथ बनाकर सेवन कराने से सर्व प्रकार के ज्वर, तृष्ट होते हैं।

—सुश्रुत उ अ ३६

ऊरुस्तम्भ पर—इसके कोमल पत्तों को तिल तेल मिश्रित जल में पकाकर काले तृप्तक का प्रक्षेप देकर शाक बनाकर खिलावे।

रक्तपित्त पर—इसकी जड़ के क्वाथ में शहद मिला कर सेवन कराते हैं।

मूत्रकृच्छ्र पर—वेत की लकड़ी को ६ मास तक घिस कर चावल के धोवन या जल के साथ पिलाने में पेशाव साफ आता है। अथवा इसकी लकड़ी के ६ इंच टुकड़े को जलाकर बीड़ी के समान धूम्रग्न कराने से पेशाव तुरन्त उतरने लग जाता है।

(३) कुत्ते के विष पर तथा मत्स्य विष पर—इसकी जड़ के साथ समभाग कूठ (कुष्ठ) को जौकुट कर फाट बनाकर पिलाते रहने से कुत्ते का विष दूर होता है।

मछली के दश पर—इसकी जड़ को जल में घिस कर उसमें घृत मिला गरम कर लेप करने से लाभ होता है।

नोट—मात्रा—मूल का क्वाथ १० तोला तक। कोमल शाखा या अकुर का रस १-२ तोला।

बगाल की ओर 'छोटे वेत' का प्रयोग बहुत किया जाता है। दक्षिण में मिलोन जाति के वेत का औषधि कार्य में विशेष प्रचलन है।

बीज रहता है।

यह भारत के पश्चिम उत्तर प्रदेश, पंजाब आदि में विशेष होता है।

नाम—

हि०—वेत्तिर, वतर, यँलू, विदेलगज, विल, इ० ।
ले०—जूनिपेरस रिकरवा ।

गुणधर्म व प्रयोग—

उसकी हरी लकड़ी का दूधा तेज वमनकारक होता है वमन कार्यार्थ उसका प्रयोग किया जाता है । —नाटकणी

वेद-सादा (Salix Alba)

वेतस कुल (Salicaceae) के इस सुन्दर बड़े झाड़ीदार वृक्ष के कांड पीताभ श्वेत वर्ण के कुछ पोले में, छाल-श्वेत रंग की, उपशाखायें पीली, लाल या बैजनी, पत्र-वारीक ६-९ इंच लम्बे, उपपत्र २। से ४ इंच लम्बे, सिकरे, बल्लभाकार, नौकदार, प्राय ४ ५ पत्र एकत्र, एकान्तर समूहवद्ध, ऊपरी भाग में हरे, पृष्ठ भाग में श्वेत या व्यामवर्ण के, पत्र वृन्त २ १/२ इंच लम्बा, पुष्प—वमन्त ऋतु में, पत्र निकलने के बाद, कहीं कहीं पत्र निकलने के पूर्व ही, पुष्प पीत वर्ण या श्वेताभ नीले रङ्ग के कोमल मखमली, छोटे छोटे सुगन्धित, लम्बी मजरियो में, पु-मजरी १-२ इंच लम्बी, पतनशील, स्त्री मजरी कुछ अधिक लम्बी (२-३ इंच तक) पतनशील होती है । कहीं कहीं इसमें जो फली आती है वह चिकनी, प्राय वृन्तरहित होती है ।

हिमालय के पश्चिमोत्तर प्रदेशों में तथा तिब्बत में यह अधिक पैदा होता है । काश्मीर के रास्ते पर इसके अत्यधिक वृक्ष लगाये हुए देखे जाते हैं ।

आयुर्वेदिक निघण्टु के मतानुसार यह या इसकी जातिया जल वेतस या जल माला है । इनके क्षुपदार वृक्ष प्राय नदी या नालों के किनारे विशेष पैदा होते हैं । इनके लचीले पतले कांड या शाखायें टोकरियों के बनाने में काम आते हैं ।

नोट—इसकी कई जातिया या उपजातिया हैं । पीछे 'बुशाने' नाम से जिसका वर्णन किया जा चुका है, वह इसीका एक खास भेद है । इसके अतिरिक्त—वेद मुष्क, वेद लेला, वेद मजनु, वेद बड़ा, वेद स्याह ये पांच मुख्य इसकी जातिया हैं । इनमें से वेद मुष्क और वेद लैला इनका वर्णन आगे के प्रकरणों में स्वतंत्र रूप से किया जाता है । शेष वेद मजनु, वेद बड़ा और वेद स्याह पर संक्षिप्त नोट इस प्रकार है—



स०- वेतस (वेद)

SALIX ALBA LINN

(अ) वेद मजनु—(Salix Babylonica) इसके मध्य-माकार के वृक्ष हिमालय के काश्मीर नेपाल आदि प्रदेशों में तथा उत्तरी हिन्दुस्तान में अधिक पैदा एवं लगाये भी जाते हैं । इसे हिंदी में पंजाब की ओर वेद मजनु, वेसू, वाला इत्यादि । काश्मीर में—गुहर, बिमा । नेपाली में—तिस्सी अंग्रेजी में—वीपिंग विलो (Weeping willow), ले० में सेलक्स वेवीलोनिका कहते हैं ।

इसकी छाल और पत्र-पौष्टिक, सकोचक है, ज्वरघ्न भी है । पार्यायिक ज्वर तथा सतत ज्वर में उसका विशेष

बनौषधि

विशेषाङ्कः

उपयोग होता है। छाल कृमि नाशक भी है। इसमें सेलिसिन (Salicine) नामक तत्व पाया जाता है।

(आ) वेद वडा—(Salix Acemophylla) इसके वृक्ष छोटे-छोटे, छाल खुरदरी, लम्बान में फटी हुई, पत्र २ से ७ इंच लम्बे, $\frac{1}{2}$ — $\frac{3}{4}$ इंच चौड़े, भालाकार, हरे चमकीले, पुष्प—नर व नारी पुष्पों की मजगिया पृथक्-पृथक्, नीचे की ओर झुकी हुई होती है।

इसके वृक्ष पूर्व पश्चिम हिमालय के प्रदेशों में तथा उत्तर प्रदेश में लगाये जाते हैं।

इसे हिंदी में—वेद वडा, वेड, जलमाला, बवई की ओर तथा सिंधी में—बुड्ढा, लेटिन—सेलिक्स एकमोफाला कहते हैं।

इसकी छाल ज्वरघ्न है। इसका क्वाथ ज्वर में दिया जाता है।

(३) वेद स्याह—(Salix Nigra)—इसके भी वृक्ष छोटे होते हैं। इसे वेदस्याह, वेद वेडी, काश्मीर में—मुर तथा लेटिन में—सेलिक्स नायग्रा, मेलिक्स डेफनोडेम [S. Daphnoides] कहते हैं। इसकी छाल में एक ग्लुकोसाइड और सेलिसिन पाया जाता है।

नाम--

स०—बजुल, वेतस, वितिका। हि०—वेद सादा, वेद पजावी—विस, बुशन, चम्पा। काश्मीर—विविर। अ०—व्हाइट विलो (White willow), हंटिंगडन विलो (Huntingdon willow), लेटिन—सेलिक्स अल्बा। इसमें भी प्रभावशील द्रव्य सेलिसिन पाया जाता है।

प्रयोज्यांग--

छाल, पत्र, पुष्प। विशेषतः छाल का क्वाथ, ताजे पत्तों का रस और पुष्पों का अर्क।

गुण धर्म व प्रयोग--

शीतल, रुक्ष, कटु, तीक्ष्ण, सुगन्धित, दाहशामक, मस्तिष्क एवं हृदय के लिये बल्य, सीमनस्यजनन, सूत्रल, वेदनास्थापन, पैत्तिक ज्वर में लाभकारी है। पित्तज्वर, उष्णवात, पित्तप्रकोप, रक्तविकार, यकृत एवं हृदय की सताप दशाओं में रोगी को इसकी पत्तों की शय्या (पर्ण-

शय्या) पर शयन कराने से बड़ी शांति प्राप्त होती है।

यकृत का अवरोध, कामला, प्लीहा विकृति, अतिसार रक्तातिसार, प्रवाहिका में पत्र रस में शहद मिलाकर दिया जाता है। या छाल का क्वाथ देते हैं। जीर्ण यकृतावरोधज, कामला और प्लीहा वृद्धि पर भी इसके ताजे पत्रों का रस दिन में ३ बार पिलाया जाता है। कर्णशूल में पत्तों का रस कुछ गरम कर कान में डाला जाता है।

हृदय की विशेष धडकन, हृच्छूल, शिर शूल, व्याकुलता, रक्तलाव, चेचक, रोमान्तिका, मंथर ज्वर, दाह, तृषावृद्धि आदि पर पुष्पों का अर्क पिलाया जाता है। अनेक औषधियों के निर्माण में यह अर्क भावना के रूप में प्रयुक्त होता है। क्षय और मसूरिका तथा अन्य पित्ताज रक्त दुष्टियों में यह अर्क विशेष लाभकारी है। सामान्यतः वेदसादा का उपयोग वेदमुष्क (आगे का प्रकरण देखें) के स्थान पर हो सकता है।

नोट—मात्रा—छाल क्वाथ के लिये ३ से १ तोला पत्र स्वरस १ से २ तोला या ५ तोला तक, पुष्पांक ५ से १० तोला या १५ तोला तक। कटि (कमर) के लिये यह हानिकारक है। हानि निवारक मिश्री, अर्क गुलाब, या गुलकद। प्रतिनिधि—नीलोफर, मेहदी के पुष्प हैं।

स्व० श्री यादव जी त्रिकम जी आचार्य ने इसे ही चरक संहिता कथित बजुल (जलवेतस) माना है। चरक के वेदनास्थापन महाकषाय तथा आसव योनिसार वृक्षों में बजुल का उल्लेख मिलता है।

वेद या सेलिक्स की सब जातियों में से इसकी लकड़ी विशेष मूल्यवान् मानी गई है। इसकी लकड़ी दृढ़ एवं हल्के वजन की होती है। इसके क्रिकेट बॉट बहुत अच्छे बनते हैं। वेदमुष्क के समान इसके फूलों से अर्क खींचा जाता है। इसकी छाल का क्वाथ ब्रणों को धोने में भी उपयोगी है।

—गा और र.

विशिष्ट योग—अर्क वेदसादा को, वेदमुष्क के विशिष्ट योग में देखिये।

वेद मुश्क (Salix Caprea)

उक्त वेतस कुल के उक्त वेदसादा के वृक्ष जै, में कानु उसकी अपेक्षा कुछ छोटे १५-२० फुट ऊँचे, काण्ड—३-४ फुट व्यास के, छाल—पतली, लचीली, म्वान्द में बहुत कठवी, शाखाये—अभिमुख, पत्र—एकान्तर, २-४ इंच लम्बे, गोल, अण्डाकार, दतुर, नोकदार, गहरे हरित वर्ण के, चिकने, ऊपर की ओर न्यूनधिक स्थान में ऊवट खावड, निम्न भाग में पिगलरोमश, पुष्प—पीतवर्ण के, अति सुगन्धित, पत्रोद्गम के पूर्व ही आते हैं। बीज—रोमश।

पुष्पों को वेदमुश्क, वेदमिशी कहते हैं। वाष्पीकरण विधि से इनका जो सुगन्धित अर्क या इत्र निकाला जाता है उसे उत्तर भारत में ईरानी व फारसी लोग विशेष उपयोग में लाते हैं।

इसके वृक्ष ईरान, यूरोप तथा पश्चिमोत्तर भारत विशेषतः पंजाब, काश्मीर और पश्चिम उत्तर प्रदेश में लगाये हुए देखे जाते हैं।

नोट—कहा जाता है कि ईरान या परसिया से आने वाले लोगों ने भारत में इसके पुष्प एवं उसके अर्क का प्रचार किया। पश्चात् मुगलों ने इसका उपयोग करना प्रारम्भ किया। वे लोग इसको मस्तिष्क एवं हृदय सम्बन्धी विकारों तथा हर प्रकार की अस्वस्थता में एक घरेलू औषधि की तरह उपयोग में लेते थे।

ईरान में इसके वृक्षों की ऊँचाई २५-३० फुट होती है तथा भारत में कम होती है।

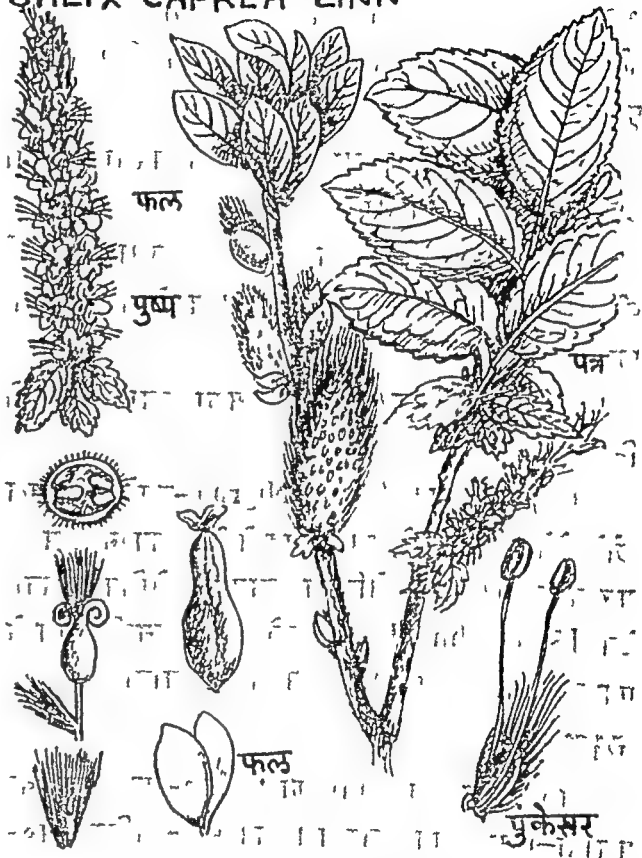
उसकी तथा इसकी अन्य जातियों की शाखाये भी वेत के समान होती हैं। तथा इन शाखाओं की छाल से भी कुर्सी आदि बुनने हैं। वेत के समान इसकी भी छड़ी (वेत में कुछ कम कोमल) बनती है। शाखा को वाष्प देकर छाल निकाल ली जाती है।

नाम—

म—वेतम, वानीर, गन्ध पुष्प, नम्र। हि—वेदमुश्क। अ—फ्राट लीव्ड विलो (Faroad Leaved will-

वेदमुश्क (वेतस)

SALIX CAPREA LINN



ow), गोट्स सेलो (Goats Sallow) ले—सैलिक्स के प्रिया।

रासायनिक संगठन—

इसकी छाल में टेनिन (कषायाम्ल) ४.१०%, एक तिक्त, रेशम जैसा मुलायम, चमकीला, श्वेतस्फिटिक जैसा ग्लुकोसाईड सैलिक्स (Slicinemin) २७% (जो लाला रस के प्रभाव से सैलिजनिन (S lige) एवं शर्करा में परिणित हो जाता है) होता है इनके अतिरिक्त मोम, वसा गोद आदि द्रव्य भी पाये जाते हैं।

इसकी पत्तियों पर एक मधुर निर्यास जमकर सूख जाता है। जिसे वेद अगवीन कहते हैं।
प्रयोज्याङ्ग—छाल, पुष्प, पत्र तथा वेद अगवीन।

बनौषधि

विशेषाङ्क

गुण धर्म व प्रयोग--

स्निग्ध, कटु, तिक्त, कटु विपाक, शीतवीर्य, त्रिदोषहर, दीपन, गाही, हृद्य, यकृतोत्तेजक, कोष्ठमार्दवकर, रक्तस्तम्भन, मंधानीय, मूत्रल, वृष्य, कामोद्दीप्तक, वेदनास्थापन, दाहप्रशमन, मेध्य, मस्तिष्कशान्तिप्रद, धोनिदोषहर, ज्वरघ्न तथा अग्निमाद्य, ग्रहणीविकार, यकृतविकार, हृद्दीर्बल्य, रक्तपित्त, क्षय, रक्तनिष्ठीवन, उरःक्षत, मूत्रकुच्छ, शुक्रदीर्बल्य, नपुंसकता, स्वप्नदोष, रक्तविकार आदि में प्रयुक्त होता है।

इसके गुण धर्म प्रयोगादि वेदसादा के जैसे ही हैं किन्तु उसकी अपेक्षा यह अधिक प्रभावशाली है।

डाक्टर देशाई के मतानुसार इसकी छाल-मकोचक शीतल, ज्वरघ्न व दाहशामक है। पुष्प-रोचक है। छाल का क्वाथ विषम ज्वर, पित्तज्वर, नवीन आमवात एव तज्जन्यज्वर व क्षयज्वर में दिया जाता है। इसके देने से अन्तर्दाह, शिरदर्द, फोफंडों में होने वाला रक्तस्राव कम होजाता है। सधिवात में इसे देने में सधिगोथ एव वेदना शांत हो जाती है।

साधारण ज्वर तथा अजीर्ण में इसके पुष्पों का अर्क देने में क्षुधा वृद्धि होती है। इस अर्क से हृदय की घडकन कम होती है। नेत्राभिप्यन्द व शिरशूल में भी यह लाभदायक है। कास और कफ क्षय में—इसके ४ भाग अर्क को १ भाग तिल के ताजे तेल में मिलाकर हल्की आंच पर पकाने पर तेल मात्र छोप रहने पर छानकर रोगी को सेवन कराते हैं (नस्य देते और छाती पर मर्दन करते हैं)।

इसकी लकड़ी की राख फुफ्फुसों से होने वाले रक्तस्राव पर (शहद या अड़ूसा के स्वरस के साथ) दी जाती है। तथा इसे मिरके में मिलाकर अर्श के मस्मों पर लेप करते हैं।

छाल—इसकी छाल का क्वाथ विषमज्वर, पित्तज्वर, नूतन आमवात तथा कफ क्षय में देते हैं। इसमें शिरशूल, सधिपीडा, मधिशोथ तथा कफक्षयजन्य रक्तनिष्ठीवन में लाभ होता है।

अर्श में उक्त क्वाथ से परिषेक करते हैं तथा छाल

को महीन पीसकर लेप करते हैं। इससे वेदना व दाह की शांति एव रक्तस्राव बन्द होता है।

पत्र—इसके पत्तों सकोचक, कफनि सारक, मृदुरेचक ज्वर में लाभप्रद, हाथपैरों का कम्प निवारक तथा स्नायुशूल, नेत्राभिप्यन्द, प्लीहावृद्धि आदि में उपयोगी है। ज्वर में पत्तों का क्वाथ दिया जाता है।

पुष्प—इसके पुष्प रोचक है। औषधि कार्याथ पुष्पों का अर्क ही काम में लिया जाता है। उष्ण ज्वर, हृदय की घडकन आदि में अर्क का सेवन कराया जाता है। नेत्राभिप्यन्द तथा शिरशूल पर अर्क में स्वच्छ वस्त्र को भिगोकर उसकी पट्टी रखी जाती है।

वेदग्रगवीन का उपयोग विशेषतः नेत्रों की ज्योति बढने के लिये किया जाता है।

नोट—मात्रा—ताजा स्वरस २-५ तोला तक। क्वाथ के लिए छाल आधा तोला से एक तोला तथा क्वाथ १० तोला तक। पत्र या पुष्पों का अर्क १ से ५ तोला तक। अर्क का उपयोग, माणिक्य, पन्ना, मोती, आदि की पिष्टी बनाने के लिए भी किया जाता है।

इसका मुख्य प्रभावशाली, सेलिसिन (Salicin), जो श्वेत रंग का कटु वा, पौष्टिक एव ज्वरहर है इसकी मात्रा २३ से १५ रत्ती तक है। यह आमवातिक, ज्वर, पार्यायिक, विषम ज्वर, प्रतिश्याय, स्नायुशूल आदि में प्रयुक्त होता है।

इसके तरल सत्व (Liquid extract) की मात्रा २० बूंद तक है। यह स्वप्नदोष की उत्तम औषधि है। रात्रि के समय, शयन के ३ घण्टा पूर्व इसकी २० बूंद, २३ तोला जेल में मिलाकर लेने से विशेष लाभ होता है वीर्यस्राव नहीं होने पाता। किन्तु वीर्योत्तेजक कारणों से दूर रहना आवश्यक है। अतः अर्क रूप में अति सेवन से शैत्य के कारण वात प्रकोप होकर वातविकार विशेषतः कटिशूल आदि हो जाया करते हैं।

हानिनिवारक—अर्क गुलाब, शर्करा आदि हैं।

प्रतिनिधि—नीलोफर, वेदसादा है।

विशिष्ट योग—

अर्क वेद मुष्क ।

वेद मुष्क के पत्र को २० तोला लेकर, रात्रि के समय ४ सेर जल में भिगोकर प्रातः भवका यत्र से २ सेर तक अर्क खींच लेवे ।

मात्रा—१० तोला तक सेवन से दिल दिमाग को बल देता है । तृप्ता तथा खफकान को दूर करता है ।

—यू चि सा ।

इसी प्रकार वेदसादा का भी प्रयोग है । जो खफकान (विद्वेष, वहशत, व्याकुलता) और पित्तरोगों में उपयोगी है ।

वेद लैला (Salix Tetrasperma)

उसी वेतसकुल के इसके वृक्ष वेदमुष्क या वेदसादा से भी बड़े ५० फुट तक ऊँचे, सुन्दर, काण्ड—दृढ़, १० फुट तक व्यास का, शाखायें—लगभग सीधी, छाल—श्वेत, खुरदरी, कहीं कहीं काली, रेमेदार, कड़ुवी, सुगन्धित, छाल के भीतर की लकड़ी लोहिताभ या लाल रंग की, नरम, पत्र—१-६ इंच लम्बे, ३-३ इंच चौड़े, अण्डाकार, नोकदार, सूक्ष्म रोमश, दन्तुर धार वाले, पृष्ठ भाग में श्वेत, दूसरी ओर हरे । पत्र वृन्त ३ इंच, पुष्प कोमल, मखमली, पादुवर्ण के, कुछ सुगन्धित प्रायः एक लिङ्गी, पत्रोद्गम में पूर्व ही वसन्त ऋतु में आते हैं । फल या फली—चिकनी ५ इंच तक लम्बी, कड़ी, ४-६ बीज युक्त वर्षाकाल में आती है ।

हिमालय के प्रदेशों में नदी, नालों के किनारे, छ हजार फुट की ऊँचाई तक तथा पश्चिमोत्तर भारत काश्मीर जादि छोटा नागपुर, बिहार, उत्तर बंगाल, दक्षिण में महालेश्वर, ट्रावनेकोर तथा ब्रह्मदेश, सिंगापुर, सुमात्रा, जावा आदि में इसके वृक्ष विशेष पाये जाते हैं । मोलों में यह नहीं होता ।

नाम—

स—वरणा, जत वेतम, नादेय, निकेतन (गृहनिर्माण

विशेष प्रभावशाली अर्क बनाना हो तो—

वेद सादा (या वेदमुष्क) के पत्र १ सेर रात को १६ सेर जल में भिगोकर प्रातः १०-बोतल तक अर्क खींचने के पश्चात् पुनः इस अर्क में उतने ही पत्र भिगोकर दोबारा १० बोतल अर्क खींच लेवे । मात्रा—३ तोला तक यह अर्क प्रातः या सायंकाल के समय २ तोला शर्वत उन्नोव मिलाकर पिलावे । इससे हृदयगत ऊष्मा, वहशत और दिल की धडकन दूर होती है । उष्ण व्याधियों में तथा राजयक्ष्मा में विशेष लाभदायक है । इसे अर्क वेदसादा (जदीद) कहते हैं ।

पुष्पों का अर्क (तैल या इत्र) भी उक्त वाष्पीकरण विधि से निकाला जाता है । इसकी मात्रा १ से २ तोला तक है ।

वेद लैला

SALIX TETRASPERMA, ROXB.



में उपयोगी होने से) । हि—वेद लैला, भैन्स, जलमाला, बेगस, बेंट, वेधा, बक्षेल, मगशेर इ । म—बालुज, बेसी,

बनीषधि विशेषाङ्क

वितसा, बीचो, धानी, धनई इ। वं—पानीजामा, बोई है। छाल को क्वार्थ कडुवा तथा ज्वरहर है।
शाकी। ले—सैलिकम टेट्रास्पमा।

इसकी छाल में भी सैलिसिन (Salicin) नामक
तत्व पाया जाता है।

इसके गुणधर्म प्रयोगादि नव, वेदमुस्क के समान ही
निकाला जाता।

बेंदरली (Lycopodium Clavatum)

स्थूल शैवाल कुल (Lycopodiaceae) के जलाशय के
किनारे या आर्द्रभूमि पर पैदा होने वाले इस सेवार या
काई रूप क्षुप के हरित वर्ण के स्थूल छत्ते से होते हैं।
ये प्रायः सर्वत्र आर्द्रशीतल या समशीतोष्ण स्थानों में पाये
जाते हैं।

नाम—

दक्षिण में मद्रास की ओर इसे बेंदरली, अ०—क्लव
मस स्पोरस (Club mass Spores), व्हिजीटेबल
सल्फर (Vegitable Sulphur) वुल्फ क्ला (wolf
claw), लेटिन—लिकोपोडियम क्लेवेटम, लिकोपोडियम
स्पोरस (Lycopodium Spores) कहते हैं।

रासायनिक संगठन—

इसमें एक स्थिर तैल ४७%, शर्करा २%, उडन-
शील मेथिलामिन (Methylamin) व क्षार ४% पाये
जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

मूत्रल, मार्दवकर, विकाशी या आक्षेपहर, कृमि

नाशक, उपशोषक तथा आर्तवजनन हे।

संधिवात, अपस्मार तथा फुफ्फुस सम्बन्धी विकारों
पर इसका टिचर (१ भाग में १० भाग मद्यार्क मिलाकर
बनाया हुआ) १५ से ६० बून्द की मात्रा में तथा इसका
सूक्ष्म चूर्ण ५ से १५ रस्ती की मात्रा में दिया जाता है।

यह वृषको के सदाह शोफ तथा मूत्रकृच्छ्र में भी
उपयोगी है। बालको के तथा बड़ों के शय्यामूत्र के
विकारों में यह विशेष उपयोगी है।

मुहासों पर तथा उकवत (छाजून) तथा जुलपित्ती
(Herpes जो कि प्रायः बालको की ज़ुघा एव काख में
लाल पीली नहीं फुसिया उठती है) पर इसके महीन चूर्ण
का अवधूलन किया जाता है।

औषधि की गोलियों के अप्रिय स्वाद को छिपाने के
लिये गोलियों पर इसके चूर्ण को आस्तरण किया जाता
है। इससे चिपकनी गोलिया परस्पर में चिपकने भी नहीं
पाती।

बेदाना (Berberis Vulgaris)

दारुहरिद्रा कुल (Berberidaceae) की इस वृष्टी के
विषय में हम दारुहल्दी के प्रकरण (भाग ३ में) के सक्षिप्त
नोट में कह आये हैं कि इसके गुल्म रूपी क्षुप दारुहल्दी के
क्षुप जैसे ही होते हैं। ये विदेशों में तथा भारत के हिमा-
लय प्रान्त के नेपाल तथा तिब्बत में लेकर अफगानिस्तान
तक या काश्मीर में लेकर नेपाल तक १२ हजार फुट की
ऊँचाई तक पाये जाते हैं।

नाम—

इसे हिन्दी, फारसी में—बेदाना, पंजाबी में—भिरिईक,
चाचर, काशमल, चौहार आदि। अ०—ट्रू बारबेरी
(True barberry), ले०—बरबेरिस व्हल्लेरिस, बरबे-
रिस पेटियोलरिस (B. Petiolaris) कहते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ शीतवीर्य, प्रीण्टिक, पित्तनाशक, विरेचक

है। मस्तिष्क सम्बन्धी विकारों में तथा-कास, अर्द्धाङ्ग, संधिवात एवं अर्धविभेदक (आधा शीशी) में लाभदायक है।

जड़ की छाल मूत्रल है। उष्णता तथा तृपा की शांति के लिए एवं हृल्लास (जी मचलाना) को दूर करने के

लिए यह उपयोगी है। यह सकौचक है, ज्वर तथा पित्त के निराकरणार्थ भी यह प्रयुक्त होती है। इसका क्वाथ अरुण ज्वर (Scarlet fever) में विशेष लाभकारी है।

इसकी जड़ का क्वाथ भीतरी चोट की पीड़ा को दूर करने के लिए भी पिलाया जाता है।

बेफोल (Desmodium Polycarpam)

शिम्बीकुल के अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) के इसके लता रूप क्षुप कोयल (अपराजिता का प्रकरण देखिये भाग १ में) के क्षुप जैसे ही हिमालय की तलैयाँ के मैदानों में तथा अन्य मैदानी प्रान्तों में भी पैदा होते हैं।

नाम—

इसे सयाली पहाड़ी भाषा में बेफोल तथा ले०—

डेस्मोडियम पोलिकार्पम, हेडिसेरम परपुरियम (Hedysarum purpureum) कहते हैं।

गुणधर्म—

इसका उपयोग मूर्च्छा तथा आक्षेप के निवारणार्थ किया जाता है।

बेवीना (Mussaendra Frondosa)

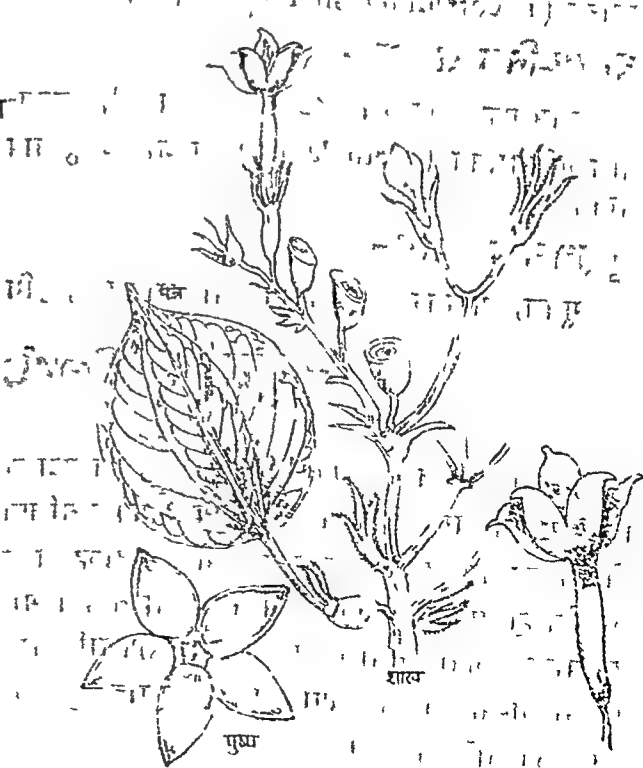
मजिष्ठा कुल (Rubiaceae) के इस पराश्रयी लतारूप कोमल रोमयुक्त गुल्म की छाल चिकनी, धूसर वर्ण की भीतरी काष्ठभाग श्वेतवर्ण, कोमल, किंचित् कड़ा, पत्र—लम्बे, गोल डिम्बाकृति के, पत्र वृत्त—बहुत छोटा, पुष्प—नारंगी रंग के तुरंदार अनेक शाखायुक्त गुच्छों में रेशम के समान मुलायम, कोमल, रोमश, फल—डिम्बाकार एवं सूक्ष्म रोमयुक्त होते हैं। वर्षाकाल में पुष्प तथा शीत काल में फल आते हैं।

इसके क्षुप नेपाल, आसाम, खसिया पहाड़ तथा दक्षिण के पश्चिमी घाट एवं मलाबार कोस्ट में प्रचुरता से पैदा होते हैं। दक्षिण के कोकण प्रांत में इसके क्षुप बड़े वृक्षाकार होते हैं।

नाम—

स०—नागवल्ली, श्रीवल्ली, भूताकुश। हि०—बेवीना, वेदीना। म०—भूतकशी, भूतकसा, वेवना, लवसाद, भूतेगी। व०—नागवल्ली, नेपाली—असारी। अ०—व्हाइट कैलिमीन (white calycine)। ले०—मुसीन्डा फ्रान्जोमा, मु फ्लेवेसेन्स (Mussaendra Flavescens)

बेवीना
MUSSAENDA FRONDOSA VAR GLABRATA HOOK





रासायनिक संगठन—

इसकी जड़ में एक कड़ुवा ग्लुकोसाईट सेपोनिन (Saponin) नामक होता है। इसके अतिरिक्त एक रॉल अर्करा, पिच्छिल द्रव्य, रजक पदार्थ पाये जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

उष्ण, कटु, कपाय, तीव्र गंध, कफवात शामक, दीपन, त्वग्वात, श्वेतकुष्ठ, कफ, भूत वाधा, ग्रहीडा निवारक तथा धातु परिवर्त्तिक, मूत्रल, मार्दवकर है। जड़—कफ नाशक, पीप्टिक तथा कास, श्वास, ज्वर, मेदो वृद्धि पर उपयोगी है।

श्वेतकुष्ठ में—जड़ को ६ मासा तक गोमूत्र में घिस कर देते हैं। नेत्राभिप्यन्द पर—जड़ को जल में घिसकर

नेत्रो पर मोटा लेप करते हैं।

पाडु या कामला में—पत्तो का रस २ तोला दूध के साथ मिलाकर देते हैं।

दृष्टिमाद्य या तिमिर रोग पर—पत्तो का रस लगाया जाता है। सिर के भारीपन में—पत्तो का रस सुघाते हैं छींके आकर सिर हलका हो जाता है।

वालको की शीत एव प्रतिश्यायजन्य कास पर इसकी शुष्क कोपलो का फाट पिलाते हैं।

पुष्प—मूत्रल, शोथघ्न, व्रणशोधक एव चर्मरोग तथा फुफ्फुस के विकार, पार्यागिक ज्वर व जलोदर में उपयोगी है। व्रणों की शुद्धिकरणार्थ फूलों को पीस कर लेप करते हैं।

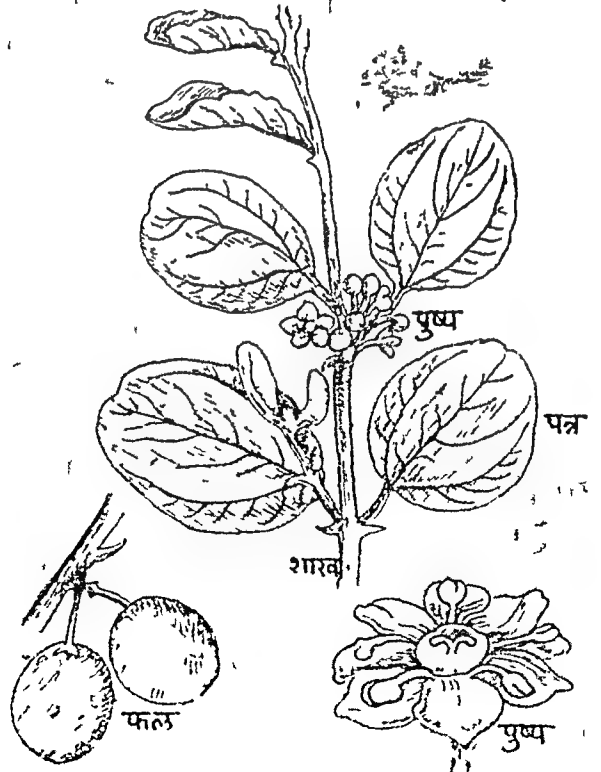
जेर (Zizyphus Jujuba)

वदर कुल (Rhamnaceae) के इस मध्यम प्रमाण के कण्टकयुक्त २० फुट ऊँचे (वागी या बोये हुए वृक्ष और भी अधिक ५० फुट तक ऊँचे) वृक्ष की शाखायें चारों ओर फैली हुई, छाल—धूसरवर्ण की विदीर्ण या खुरदरी, बीच बीच में कण्टकयुक्त (तीक्ष्ण काटे दो दो होने पर एक सीधे व एक मुड़ा हुआ, कभी कभी किसी किसी में काटे बिल्कुल नहीं होते), पत्र—१-१½ इंच के घेरे में गोल या लम्बगोल ¾ से २½ इंच लम्बे, ¾ से २ इंच तक चौड़े, पत्रोदर हरितवर्ण, पत्रपृष्ठ श्वेत या पाडु वर्ण का, पुष्प—हरिताभ श्वेत, २ इंच व्यास के गुच्छों में, फल—आधा से डेढ़ इंच व्यास के गोल, मासल या शुष्क, पहले हरे, फिर पीतवर्ण तथा पूर्ण पकने पर लाल होते हैं। इनमें गुठली कड़ी गोल होती है। पुष्प—शीतऋतु से पूर्व तथा फल शीत काल फाल्गुन, चैत्र मास में आते हैं।

भारत में ये प्रायः सर्वत्र दो प्रकार के एक नैसर्गिक पैदा होने वाले तथा दूसरे बोये हुए पाये जाते हैं। बोये हुए की ऊँचाई, घेरा, पत्रादि में बहुत अन्तर हो जाता है।

जेर

ZIZYPHUS JUJUBA LAMK.



* इस कुल का वर्णन हम ग्रन्थ के भाग १ में 'उन्नाव' के प्रकरण में पुटनोट में देखिये।

इसके पत्र, पुष्पादि रंग के कार्य में आते हैं। रेशम के कीड़ों को इसके पत्र खिलाते हैं। उसके वृक्ष पर लाग अच्छी होती है तथा इसकी छाल में 'कपाय द्रव्य' (टेनिन) भी अधिकता से पाया जाता है।

नाम—

यह सक्षिप्त वर्णन सर्व साधारण बेर का है। जिसे स—बदरीकोल, पत्रकटक, उभयकटक आदि, हि—बेरी, बदर, म—बोर, गु—बोरजी, कुल, देसर, अ—इंडियन जुजुवे (Indian jujube), इंडियन प्लाम (Indian plam) और ले—जिजाडफस जुजुबी कहते हैं।

इस कोल या छोटे बेर के अतिरिक्त जो भीबीर नामक बेर छोटा, मधुर तथा पका हुआ हो उसे ही 'कोल' कहा जाता है। (राजबेर, बड़ा बेर), भूवदरी (भड-बेरी) और कर्कन्ध्र (कटबेर) ये फलों की आकृति भेद से ३ प्रकार की और मुख्य जातियाँ हैं। इनमें से—

(१) राजबेर (सीबीर) यह मध्य एशिया का मुख्य निवासी है। भारत के वागों में फलों के लिये यह बोया जाता है या इसकी कलमें लगाई जाती हैं। इसके फल बड़े छुआरे के आकार के होते हैं। वृक्ष छोटे छोटे होते हैं। इसे—

स—राजबदर, राजकोल, मधुर फल, कुपल, नृप श्रेष्ठ, द्रु फला आदि। हि—बड़ा बेर, पेवन्दी बेर, लम्बे बेर आदि, म—राजबोर, पेवन्दी बोर, अमदावादी बोर ग—खारेक बोर, अजमेरी बोर, काशी बोर इ, ब—नारकूल, अ—जुजुवा फ्रुट (Jujuba fruit), लोटो फागी (Loto phagi), ले—जिजायफस सेटिवा (Zizyphus Sativa), जि लोटम (Z Lotus) कहते हैं।

इसके वृक्ष काश्मीर, पश्चिमोत्तर प्रदेश, ईरान, अफगानिस्तान तथा चीन में अधिक पैदा होते हैं।

उन्नाव या खोगमानी बेर (Zizyphus vulgaris) इसी का एक भेद है। इस ग्रन्थ के १ भाग में उन्नाव का

प्रकरण दंगिये।

(२) भटबरी—इसकी जटायिग वीक्षण काटदार भाड़ी २ से ६ या १० फुट तक ऊँची, पत्र फन आदि छोटे छोटे होते हैं। फल—गोन, कन्नी दगा में हरे, पल्ले पर नाल एवं चमकदार, नीतरी गुठली बहुत लठीर होती है।

इसकी भाजी भाग्य में प्रायः सर्वत्र, पंजाब, सिंध, गुजरात, दक्षिण राजस्थान, मालवा आदि में प्रचुरता में पाई जाती है। राजस्थान, मेवाड़ आदि में इसके ताजे व शुष्क पत्तों को, या गमम भाजी को ही महीन काट काट कर पशुओं को खिलाते हैं। फल वानक गण बड़े प्रेम में खाते हैं। कोई कोई इसे ही उन्नाव या बिनायती बेर कहते हैं। किन्तु वास्तव में उन्नाव उसमें भिन्न है।

इसे स—भूवदरी, अजप्रिया, सूधम फला, बहु कटवा इ, हि—भडबेर, कोकण बेर, जाली बेर इ। म—भुई बोर, गु—चणिया बोर, ब—मेटोकुन, कुलगाछ, तथा ले—जिजाडफस नुमुलेन्ता (Zizyphus Nummularia) कहते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

कसैला, अम्ल, मधुर, शीतल, मकोचक, दीपन, पाचन-रोचक, रक्तपित्त प्रकोपक है। इसकी गुठली की गिरी, मधुर, कसैली, कामोद्दीपक, वीर्यवर्धक तथा तृषा, वात, वमन, दाह, पित्त आदि निवारक है। इसके पत्र फोड़े, फुसी व खुजली में लाभकारी हैं। इनका धुआं जुकाम एवं नासिका स्राव में उपयोगी है। सन्धि पीटा में इसके क्वाथ में स्नान कराने है। मुख के छाले तथा मसूढ़ों से रक्तस्राव होने पर इसके क्वाथ से कुल्ले कराने है।

(३) कटबेर (कर्कन्ध्र)—कटकयुक्त ६ से १५ फुट ऊँचे इस भाड़ीदार वृक्ष की लकड़ी पीताभ भूरी या लाल, भूरी व कड़ी होती है। वृक्ष पुराने हो जाने पर काटे रहित हो जाते हैं। इसकी छाल में टेनिन अधिक होता है। छाल का उपयोग चमड़े को उत्तम काला रंगदार

बनौषधि

विशेषाङ्क

बनाने के लिये किया जाता है। ये वृक्ष सीलोन व ईस्ट इंडीज में बहुत होते हैं।

इसे स—अध्रुवदर, कर्कन्धु, घोण्टा, बदरिका इ, हि—कटवेर, कठवेर, भण्टेर, म—काटे गुठी, खारकी ग—गटवोरडी, गुटवोरडी, ले—जिजाईफम एक्सलो-पायरा (*Zizyphus xylepyra*)।

कोई कोई इसके फल को ही उन्नाव कहते हैं। गुण धर्म में यह प्रायः उन्नाव से मिलता जुलता है।

इसीका एक भेद जो बर्गाल और ईस्ट इंडीज (पूर्व प्रायद्वीप) में अत्यधिक पैदा होता है, उसे बर्गाल की ओर सियाकुल और लेटिन में जिजाईफम सोरोरिया (*Z. Sororia*) कहते हैं। इसके फल कुछ खटमीठे तथा सकोचक स्तम्भक एवं कफ नि सारक है। पत्र—वातु परिवर्धक है।

नोट—इसके अतिरिक्त मकाई वेर (*Z. Oneoplia*) के काटेदार क्षुप की शाखाएँ बहुत लम्बी इधर उधर फैली हुई पत्र १ से ३ इंच तक लम्बे १ से १ इंच चौड़े, दन्तुर, अतिसघन, नूतन पत्र कोमल रोमश, पुष्प—चिकने रोमश, पखुडी त्रिकोणाकार, फल—छोटे छोटे कच्ची दशा में हरे, पकने पर काले होते हैं।

यह प्रायः भारत के सब उष्ण प्रदेशों के जंगलों में तथा सीलोन में पाया जाता है।

इसे स—लघुवदरी, शृगालकोली, बहुकटका, हि—मकाई, म—कनेरवदली, मकोर, हरुण, व—सियाकुल, माहकोआ, अ—जेकाल जुजुबी (*Jackal jujube*), ले—जिजिफस ओनियोप्लिया कहते हैं।

इसकी छाल ज्वरघ्न, पाचक, पौष्टिक है। जड़ की छाल का क्वाथ ताजे ब्रणों के पूरणार्थ उपयोगी है। उदरशूल निवारणार्थ इसके फलों के मिश्रण में एक प्रकार की गोलियां बनाकर दी जाती हैं।

इसकी ही एक अन्य जाति डमली वेर जिजिफस ऑक्सिफायला है (*Z. Oxiphylla*) इसके भी काटेदार क्षुप होते हैं। फल—पकने पर नारंगी लाल वर्ण के किंतु कुछ देर रखने पर काले हो जाते हैं। ये स्वाद में डमली जैसे खट्टे होते हैं।

प्रस्तुत प्रमग के वेर के विषय में—

चिरक के हृद्य, हिव्कानिग्रहण, उदर प्रगमन, विरेच-नोपग, श्रमहर, स्वेदोपग गणों में तथा फलासव औषधि मग्नह, कपाय एवं अम्लस्कन्ध में, सुश्रुत के आरग्वधादि एवं वातसगमनगण में इसका उल्लेख है।

रासायनिक संगठन—

फल में अम्ल, पिच्छिल द्रव्य व शर्करा, तथा छाल व पत्र में टेनिन और जिजिफिक एसिड (*Jijyphic acid*) नामक एक स्फटकीय तत्व पाया जाता है।

प्रयोज्याङ्ग—फल, फल की गुठली की गिरी, जड़, छाल, पत्र, लाख, गोद।

गुण धर्म व प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, अम्ल, शीतवीर्य, वातपित्त शामक, तृष्णानिग्रहण, रुचिवर्धक, दीपन, अनुलोमन, हृद्य, शोणितास्थापन, हिव्कानिग्रहण, मूत्रल, मूत्रगतशर्करान्यून कारक, स्वेदोपग, उदरप्रगमन, दोहप्रशमन, वृहण, श्रमहर, तथा अरुचि, अग्निमाद्य, विबन्ध, हृद्दीर्घल्य, रक्तविकार, रक्तपित्त, वातपैक्तिक कासश्वास, मूत्रकृच्छ्र आदि में प्रयुक्त होता है।

कच्चा फल—पित्ताकफकारक, पका फल—स्निग्ध, मधुर, अम्ल, कफकारक, पित्ताकासहर, वात, अतिसार, शोष, रक्तदोष व श्रमहारक है। शुष्क फल—लघु, दीपन अनुलोमन, तथा कफ, वात, तृषा, पित्त, क्लम, श्रम आदि नाशक है। छोटी जाति के क्षुद्रवेर खट्टे, कुछ स्वादिष्ट मृदुविरेचक, दाहकारक होते हैं। इनमें कर्कन्धू (कटवेर) अम्ल, किंचित् मधुर, कपाय, स्निग्ध, गुरु एवं वात पित्त नाशक हैं।

राजवेर—शीतल, गुरु, मलभेदक, शुकृजनक, वृहण (रस रक्तादिवर्धक) तथा पित्त, दाह, रक्तविकार, क्षय, एवं तृषानाशक है। छोटा या कोल नामक राजवेर ग्राही, रोचक, कफ पित्त जनक, गुरु, सारक एवं वातनाशक है।

यूनानी मतानुसार—वेर, पहले दर्जे में शीत व रुक्ष है। सौमनस्यजनन विशेषतः सतापहर व पित्तघ्न है। यह भेवा की तरह खाया जाता है। यद्यपि यह गुरु (चिर

पाकी) एव कम पुष्टिकर है तथापि उममे एक उत्तम पोषणाग या पुष्टि प्राप्ति होती है। उष्ण प्रकृति को यह सात्म्य है, रक्त एव पित्त के उद्देग को और तृष्णा को शमन करता है। भुना हुआ पित्तातिमार को वन्द करता है।

श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी का कथन है कि "हृदय को बल देने वाले फला में वेर उत्तम है। मधुराम्ल रस विशिष्ट जो वेर होते हैं, वे ही हृद्य होते हैं। गोल वेर जो बड़ी या छोटी, कुछ मीठी कुछ मट्टी होती है, हृदय के लिए लाभदायक है। बड़ी वेर, कलमी वेर, पेवदी वेर जो लम्बी गोल बड़ी होती है, उमवी अपेक्षा कम हृद्य होती है, यद्यपि वह मधुर भी है। श्रमहर या थकावट दूर करने का गुण बड़े छोटे सभी वेरों में है जो मीठे हों। श्रमहर गुण प्राप्त करने के लिये इच्छानुसार वेर खाना चाहिये।

विरेचकोपयोगी गुण—बड़ी वेर जो मीठी हो, पककर लाल हो गई हो, खाने पर पेट साफ करती है। अधिक खाना दमस्तावर होता है। यह गुण केवल मीठी वेर में ही है। वेर अधिक खाने में शरीर में पसीना आता है। शारीरिक बिपों को दूर करने के लिए, मौसम में वेर अधिक खाना अत्यावश्यक है। यह एक बल्य। साद्य की तरह काम आता है।"

—फलाङ्क से साभार

"सत्तू के रूप में सेवन—भडवेरी, बड़े गोल वेर तथा कलमी या पेवन्दी वेरों को सुराकर चूर्ण बना सत्तू के समान शक्कर आदि के साथ सेवन करने का प्रचार बहुत प्राचीन काल में भारत में है। यद्यपि इसमें सत्तू के सब गुण (सत्तू को वृंहणो वृष्यास्तृणापित्त कफायहा। पीता सद्यो बलकरा भेदिन पवनापहा ॥ सु सू अ ४६) नहीं है तथापि जो निम्नाङ्कित गुण हैं—वे इसे ग्राह्य एव उप-योज्य बनाने के लिये पर्याप्त है। कहा है—

"कर्कन्धु वदरादीनां श्रम क्षुत तृट् क्लमच्छिद ।

सत्तवोऽम्लरसां हृद्या यथा द्रव्य गुणाश्च ते ॥

—अष्टाङ्ग सग्रह सू अ ७

अर्थात्—कर्कन्धु तथा वदर (छोटे या बड़े वेर) से बनाये हुये सत्तू थकावट, क्षुधा व तृप्ता को दूर करने है।

अम्ल रस वाले एव हृद्य होते हैं। मत् जिम द्रव्य में (या जिम प्रकार के वेर आदि में) बनाये गये हों, उम द्रव्य के गुण विशिष्ट ही वे होते हैं।

(१) ज्वर से दाह तथा उदर पर—ज्वर की दशा में दाह की विशेषता होती मूंगे या नाज के अन्वेष २ तोले को ३२ तोला जल में पकावे। चतुर्थांश घेप रहने पर छान कर थोड़ी शक्कर मिला पिनाने में दाह, क्षुधा, व्याकुलता शान्त होती है, एव पित्तज्वर भी कम हो जाता है। विषम ज्वर में भी यह वनाथ दिया जाता है।

अरुचि को दूर करने तथा क्षुधा वृद्धि के लिये श्वेत-शुक्र बड़े वेर (या उन्नाव) २ सेर को कूटकर जल ४ सेर में पकावे, चतुर्थांश घेप रहने पर छानकर उममें २ सेर शक्कर मिला श्वेत की एक तागी चायनी तैयार कर लें। मात्रा—२ से ५ तोला तक श्वेत में जल मिलाकर दिन में २-३ बार मेहन में अरुचि दूर होकर क्षुधा वृद्धि होती है।

उदर या शीतपित्त पर—भडवेर जो पककर खान होकर जंगलों में सूख गये हों उन्हें लाकर चूर्ण बना लें। १ से २ माशा तक यह चूर्ण जल के साथ पिलावे। इसमें वमन और अरुचि में भी लाभ होता है।

(२) प्रदर वात विकार तथा शुक्रप्रमेह पर—वेर के महीन चूर्ण (३ माशा) में नमभाग गुड और उत्तम घृत मिलाकर सेवन कराने से स्त्रियों का प्रदर रोग दूर होता है।

—भा भ २

अथवा उक्त चूर्ण को केवल शहद के साथ देते रहने में भी लाभ होता है।

वात विकार पर वातहर उपनाह—सूखे हुये वेर का गूदा, कुलथी, देवदार, रास्ना, उडद, अलसी, तिल, रेडी के बीज, कूठ, वच, सोंफ और जी इनका चूर्ण कर खट्टी काजी (या गौमूत्र) में पका (गाढ़ा कर), दो कपडों के बीच में रखकर जहाँ वात का दर्द हो वहाँ सेकने से पीडा शांत होती है।

—मिद्ध योग सग्रह (चरक सू अ ३)

शुक्र प्रमेह पर—जंगली कच्चे वेरों को जिनमें गुठली न पड़ी हो छायाशुष्क कर चूर्ण कर रोमी को सेवन



कराते है ।

—यूनानी

(३) नाडी व्रण (नामूर) पर—वेर फल का ऊपर का छिलका, मैनफल, सुपारी, दालचीनी व सेधा नमक समभाग मिश्रित अत्यन्त महीन चूर्ण कर (सेहुण्ड डडा बूहर) और आक के दूध में घोट कर बत्ती बना उमे लगाने में नाडीव्रण शीघ्र ही नष्ट होता है । —वृ० मा०

वेर के बीज (गुठली एवं गिरी)—कसैले, कुछ मधुर लेखन, पित्त शामक, शुक्रवर्धक, वल्य, चृण्य (कामोदीपक), चक्षुष्य तथा कास, स्वास, हिक्का, तृषा, वमन, दाह एवं श्वेत प्रदर आदि में उपयोगी है ।

(४) पित्त विकार, ज्वर की तृषा आदि पर—बीज की गिरी और लौंग समभाग एकत्र पीस कर मिश्री की चाशनी में मिला दिन में ३-४ बार चटाने में जी मिचलाना, वमन, दाह आदि पित्तविकार शांत हो जाते हैं ।

ज्वर में पित्त प्रकोप जन्य तृषा शांति के लिये इसकी गिरी और मुलैठी का चूर्ण एकत्र मिला थोड़ा थोड़ा मुख में डालते है ।

वमन पर—गिरी के साथ धान की खील, बटाकुर (बरगद के अकुर) और मुलैठी एकत्र कर जल मिला, गाढा सा क्वाथ कर उसमें शहद व मिश्री मिला, थोड़ा-थोड़ा पिलाते है ।

(५) नेत्र रोग, वीर्य क्षीणता, मूच्छा, प्रमेह, भस्मक रोग, हिक्का, मसूरिका और विच्छू के विष पर—इसकी गुठली को जल में घिस कर दिन में दोवार नेत्रों में अजन के समान लगाते रहने से उष्णता या रोहो (पोथकी) के कारण होने वाला नेत्रस्त्राव बन्द होता है तथा रोहे भी दूर हो जाते हैं ।

वीर्य की क्षीणता पर—गिरी को पीसकर गुड के साथ मिलाकर खाने में वीर्य की कमजोरी दूर होकर वीर्य पुष्ट होता है ।

मूच्छा पर—गिरी के साथ कालीमिर्च, खस और वागकैवर समभाग चूर्ण बना लेवे । २-३ माशा की मात्रा में जल के साथ पिलाने से मूच्छा दूर होती है ।

—यो० र०

प्रमेह पर—वेर विलकुल कच्चे जिनकी गुठली दाँतो से बिना परिश्रम (सहज ही में) चवाई जा सके १ सेर छायाशुष्क कर साथ ही में १० तोला इमली के बीज की गिरी लेकर दाँतो का महीन चूर्ण कर रखे । मात्रा—३ से ६ माशा तक, २० तोला दूध के साथ सेवन से प्रमेह दूर होता है । दूध अधिक सेवन करे । खटाई, मैथुन, गरम वस्तु निषेध है ।

—स्व श्री प भागीरथ स्वामी

भस्मक रोग पर—गिरी को जल में पीसकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है ।

—वृ नि र

हिक्का पर—गिरी को सौंफ और लौंग के साथ पीस कर थोड़ा जल मिलाकर पीने से हिक्का शीघ्र बन्द होता है तथा उबकाई आना भी बन्द हो जाता है । अथवा—गिरी को चिलम में रखकर धूम्रपान करने से भी तत्काल हिक्का बन्द होती है । अथवा—गिरीको पीस उसमें आक दूध की १ भावना दे छायाशुष्क कर थोड़ा चूर्ण चिलम में रख धूम्रपान करे ।

अथवा—राजवेर (कोल) की गुठली की गिरी के साथ समभाग शुद्ध सौवीराजन (सुरमा) और धान की खील का चूर्ण कर ३ से ६ माशा की मात्रा में दुग्ने गहद के साथ मिलाकर सेवन से हिक्का दूर हो जाती है ।

—सु उ त अ ५०

मसूरिका में—गुठली के छिलके को पीसकर गुड में मिलाकर खाने से सर्व प्रकार की मसूरिका पक जाती है ।

—व च

विच्छू के विष पर—गिरी के साथ समभाग ढाक (पलास) के बीज लेकर एकत्र चूर्ण कर आक के दूध में ६ घण्टे खरल कर बड़ी गोली या बर्तिका बना लेवे । इसे जल में घिस र लेप करने से विष उतर जाता है ।

—गा औ र

पत्र—वेर के पत्ते शीतल, दाह प्रशामक, कफ विकार पित्तविकार, अतिसार, कृमि, मुख शोथ, स्वास, यकृत विकार आदि में उपयोगी है । मसूडे के रक्तस्त्राव को बन्द करते है । जखम तथा उपदश जन्य व्रणों को भरने वाले हैं । पथरी (अश्मरी) को दूर करने के लिए पत्तों का प्लास्टर लगाते है । पत्तों को चवाने से जिह्वा की

स्वाद ग्रहण की शक्ति नष्ट होती है, जैसे कि गुडमार पत्र के चवाने से होती है।

(६) दाह, मूत्र कृच्छ्र, रक्ताभेद आदि पर—इसके कोमल पत्तों को कूटकर जल मिला मथन करने पर जो भाग निकलता है उसे शरीर पर मलने से ज्वर ही दशा में होने वाला या मदात्यय के कारण होने वाला दाह गान हो जाता है। अन्य कारणों से होने वाला स्थानिक दाह भी इसके मर्दन से दूर हो जाता है। पत्तियों को पीसकर कल्क का लेप करने से भी दाह दूर होती है। इसमें विस्फोट की भी शक्ति होती है।

मूत्रदाह तथा पीडा के निवारणार्थ—पत्तों को पीस कर पेड़ पर लगाते हैं।

रुग्दाह सन्निपात पर—इसके पत्तों के साथ, श्वेतचदन और नीम पत्र समभाग लेकर सब को एकत्र पीस पैंरो के तलुओं में लेप करने से लाभ होता है। —भा भै र

पित्त ज्वर में सन्ताप निवारणार्थ—इसके कोमल पत्र २ तोला को अच्छी तरह धो पीसकर ८ तोला जल में घोलकर हाथों से आलोडन करने पर जब भाग उठे तब उसमें ४ रत्ती सेंधा नमक मिला मद आच पर पकावे। ५ तोला तक शेष रहने पर उतार कर छानकर प्रातः माय पिलावें। —सि भै म माला

अग्निदग्ध पर—कोमल पत्तों को दही के साथ पीस कई बार लगाने से अग्निदग्ध की पीडा, जलन दूर होती है, तथा दाग मिट जाता है।

मूत्र कृच्छ्र पर—इसके कोमल अकुर और श्वेत जीरा एकत्र घोट छानकर पिलाने से उष्णता से रुका हुआ पेशाब साफ उतरता है।

स्वर भेद तथा कास पर—पत्तों को पीसकर थोड़े घृत में सेंक कर या गरम कर उसमें सेंधा नमक मिला रोगी को थोड़ा थोड़ा चटाने से स्वरभंग (गला बैठना) तथा कास में लाभ होता है। —यो र

(७) अतिमार, चेचक, मुखपाक और इक्षु मेह (मधु मेह) पर—अतिसार में पत्र चूर्ण को मूँठे के साथ देते हैं। रक्तातिसार हो तो दिन में रोगी को बेरी के पत्तों का रस और रात्रि के समय सोठ तथा कदम्ब की छाल

का क्वाथ पिलावें। ३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

—भा भै र

नैनक या शीतला पर—पत्तों का कल्क ६ माया और गुड २ माया एकत्र मिला (यह १ माया है) मेवन कराने में शीतला का विष शीघ्र बाहर निकल जाता या जल जाता है। दूधरे या नीमरे ही दिन में शीतला में शानि आने लगती है। पशुओं को शीतला निकली हो तो काठियावाड में रेवारी घेर के पत्तों और छान का क्वाथ बनाकर छाछ मिलाकर पिलाते हैं। —गा औ र

इसके पत्तों का रस दूध के साथ मेवन कराने में चेचक का प्रकोप नहीं होता, यदि हुआ भी तो उसका जोर कम हो जाता है। —य गु

मुख पाक पर—पत्तों का क्वाथ, कर दिन में २-३ बार कुल्ले कराने में लाभ होता है। यदि आमामाशय का पित्त तेज होने में मुख पाक हुआ हो तो पित्त शमनार्थ विरेचन एवं शामक औषधि भी देनी चाहिए।

यदि रस कपूर वाली औषधि के सेवन में मुख पाक हुआ हो मसूढ़े शिथिल होगये हों, मुख से लार गिरती हो तो इसके पत्तों का या छाल का क्वाथ कर कुल्ले कराये जाने हैं। —गा औ र

इक्षुमेह—(इसमें ईख के रस जैसा मूत्र होता है, यह कफज प्रमेह का एक भेद है, इसमें शर्करा होती है—Glycosuria) गुडमार भी भाति घेर के पत्तों का चूर्ण ३ माया तक दिन में दो बार देने से इक्षुमेह में लाभ होता है।

(८) कुक्कुर कास, नकसीर, व्रण विद्रधि, नासूर, योनिशैथिल्य, बालों का झडना, आदि पर—

कुक्कुर कास पर—पत्तों पर मेसिल का लेप कर धूप में शुष्क कर, उन्हें दूध में भिगोकर चिलम में रख धूम्रपात कराते हैं।

नकसीर पर—पत्तों को पीसकर कनेपटी पर बार-बार लेप करते हैं।

दुष्ट व्रण, विद्रधि तथा अन्य फोड़ों को पकाने के लिए इसके कोमल पत्र तथा कोमल डालियों को पीसकर गरम कर लेप करते या पुल्टिस जैसा बनाकर बाधते हैं।



यदि नासूर (नाडी व्रण) हो तो उसके पत्तो के साथ नीम के पत्तो को पीसकर नासूर में भर देते हैं।

यौनिगंधिल्य पर या भग, सकोचनार्थ—इसके ताजे पत्तो को महीन पीसकर योनि पर लेप करते रहने से योनि गंधिल्य दूर होकर काफी यो वृद्ध योनि सकोच हो जाता है।

बालों का झड़ना—बालों को नक्ति देने तथा शिर की भूमी दूर करने के लिये, पत्तो के क्वाथ से मिर को धोते हैं।

इसके पत्तो को पीस पानी में मथने पर जो भाग उठता है, उसके मलने में केशों का झड़ना बन्द हो जाता है।

विच्छू के विप पर—इसके कोमल नूतन पत्रों को गुलर के साथ पीस कर लगाते हैं। —सकलित

छाल और जड—वेर वृक्ष की छाल—ग्राही, व्रण शोधन है। अतिसार, रक्तातिमार, प्रदर, रक्त पित्तादि पर प्रयुक्त होती है। छाल और जड दोनों पीष्टिक हैं। जड का क्वाथ ज्वर के निवारणार्थ दिया जाता है, किंतु इसका असर ज्वर पर बहुत ही मदगति में होता है। डा ईव्हर्सन का कथन है कि इसमें ज्वर निवारण करने वाले तत्वों की अपेक्षा पीष्टिक तत्व ही अधिक रहते हैं। जड का चूरा व्रण और पुराने जन्मों को दूर करने के काम में लिया जाता है।

विस्फोट में छाल को पीसकर लेप करते हैं। फोडों पर इसकी पुल्टिस बनाकर बांधते हैं। इसके क्वाथ से फूटे हुये फोडों को या सटे हुए क्षत को धोते हैं। पुराने क्षत या फोडों पर छाल का चूरा बुरकाते हैं। झडवेरी की जड़ की छाल का उपयोग शुक्र प्रमेह, श्वेत प्रदर में किया जाता है।

(६) अतिसार, प्रदर, उपदग व आत्र पर—इसकी जड़ की छाल का क्वाथ कर उसमें मूँझ का घूप बनाकर पिलाने से अतिसार जमन हो जाता है।

रक्तातिसार हो तो जड की छाल और तिलो को (लगभग समभाग) पीसकर गाय के दूध में (बकरी का

दूध हो तो उत्तम) मिला, उसमें गहद डालकर पिलावे —शाङ्गधर

प्रदर पर—छाल का चूरा प्रात साय ३ माशा की मात्रा में गुठ के साथ देते रहने से श्वेत और रक्तप्रदर दोनों में लाभ होता है। —गा और

उपदग पर—जगली वेर के वृक्ष की छाल (जड की हो तो उत्तम) ५ तोला कुचल कर पीसकर आवश्यकता नुसार जल में मिला उसमें ५ तोला मिश्री डालकर २० बार ठंडाई की तरह लीट-पलट कर ३ दिन पीने से उपदग समूल नष्ट होता है।

—स्व श्री प भागीरथ स्वामी
अथवा—जड़ की भस्म १ तोला को आम के अचार के तैल में मिलाकर सेवन करे। ऊपर से ताजा ठंडा जल पीवे। पथ्य में—तैल, अम्ल, लवण का सेवन न करे। उपदग मिटता है। —सि भै म माला

आत्रवृद्धि पर—झडवेर की जड (अगूठे जैसी मोटी) के ५ तोला टुकड़े को कूटकर ६० तोला जल में मन्द आच पर पकावे। २० तोला जल शेष रहने पर छानकर रोगी को पिलावे। इसी प्रकार प्रात साय ४० दिन पिलाने से फिर कभी आत्र नहीं उतरती।

ध्यान रहे, इसके सेवन से कभी कभी विबन्ध हो जाता है। अत उष्ण जल की वस्ति द्वारा पेट साफ रखना आवश्यक है। हलका एव सुपाच्य भोजन देवे। तथा रोगी को किसी भी प्रकार का परिश्रम न करने दे। आराम से गय्या पर ही लिटाए रखे।

(धन्वन्तरि से)

—श्री वैद्य लालाराम जी शर्मा 'वशिष्ठ'

यूहा (करनाल)

(१०) स्वरभेद, सिरपीडा, पित्ता ज्वर, प्रलाप, मुखपाक व पामा तथा दुग्धवृद्धि के लिये—

स्वर या कठ के बैठ जाने पर इसकी छाल का टुकड़ा मुख में रखकर चूमते रहने से २-३ दिन में लाभ हो जाता है।

मिर दर्द पर—जड की छाल और पिप्पली को पीस

कर लेप करने से मस्तक पीडा नष्ट होती है। —ग नि
पित्त ज्वर पर—घूप में सुखाई हुई इसकी जड़ को
जल में धीटाकर छानकर उस जल को पिलाते हैं।

प्रलाप पर—जड़ की छाल को ब्राह्मी पत्र के साथ
जौकुट कर २ तोला चूर्ण को ३२ तोला जल में पकाकर
चतुर्थीग जेप रहने पर छानकर पिलाते हैं।

मुख पाक पर—इसकी जड़ की छाल के साथ ववूल
की जड़ की छाल समभाग जौकुट कर उसका हिमनिर्यास
या क्वाथ बनाकर कुल्ले कराते हैं। किसी भी कारण से
हुए मुख के छाले दूर हो जाते हैं। —सकलित

पामा—इसकी छाल के हिम निर्यास (कपेयि) में
चावल को पकाकर बिना माड निकाले, गोघृत व मिश्री
मिला कर सेवन करने से पामा का नाश होता है।

—सि भै म माला

दुग्धवृद्धि के लिए—छोटी बेरी (या मकाई बेर
देखो पीछे नोट में) की जड़ को दातो से चबाकर मुख में
रखकर उसका रस चूसने से प्रसूता स्त्री के स्तनों में दुग्ध
वृद्धि होती तथा दूध के कृमि नष्ट हो जाते हैं। (दूध
शुद्ध होता है) इस प्रयोग का फल ७ दिन में मालूम होता
है। —भा भै र

लाख (लाक्षा)—चिकित्सा शास्त्र की दृष्टि से सबसे
श्रेष्ठ लाख—पीपल वृक्ष की है। दूसरे नम्बर में बेरी की
लाख हैं। इसके गुण धर्म पीपल वृक्ष की लाख के जैसे ही
हैं किन्तु उरक्षत आदि कई रोगों में यह उसकी अपेक्षा
अधिक उत्तम कार्य करने वाली है।

(११) उरक्षत (Pthisis) पर—क्षय रोग में
अथवा अधिक चोट आदि कारणों से थूक एवं कफ के
साथ रक्त आता रहता हो तो इसकी लाख १ तोला का
क्वाथ कर उसमें ८ गुना पेटे का रस मिला दिन में २-३
बार पिलाते रहने में रक्त स्राव बन्द हो जाता है तथा
वक्षस्थल का विकार दूर होता है। —गा औ र

(१२) उन्माद आदि हर 'लाक्षारिष्ट'—बेरी की
लाख २॥ मेर महीन पीसकर १० मेर जल में रात्रि के
नमय भिगोकर प्रातः मन्द अग्नि पर पकावे। चतुर्थीग

जेष रहने पर उतार कर छान लेवे। उसमें लालचन्दन
का चूरा, कमल फूल २०-२० तोला, श्वेत चन्दन का चूरा
१० तोला, नीलोफर ५ तोला और वायके पुष्प १५ तोला
सबको जौकुट कर तथा खाड १। मेर मिलाकर चिकनी
मटकी में मुख बन्द कर ३० दिन तक सुरक्षित रखें। फिर
छानकर बोतलों में भर लेवे।

मात्रा—४ तोला, दोनों समय जल मिलाकर सेवन
करने से उन्माद, मानसिक दुर्बलता, बुद्धि की मन्दता,
योषापेस्मार आदि शीघ्र दूर होते हैं।

—वृ आसवारिष्ट मग्नह से

गोद—बेरी के वृक्ष के गोद को बकरी के दूध में
धिसकर लेप करने से दाह दूर होती है।

नोट—मात्रा—फल ५-७ नग। छाल क्वाथ १०
तोला तक।

मूल छाल का चूर्ण ३-४ माशा। पत्र कल्क-आघा
से १ तोला। अधिक मात्रा में फन-चिरपाकी होने में
आध्मानकारक हैं। हानि निवारक—गुलकन्द तथा
मस्तुज्जी।

विशिष्ट योग—

(१) त्रदरादि चूर्ण—बेर, त्रिफला, त्रिकटु प्रत्येक
८-८ तोला, कपूर १-१ तोला, धान की खील ४८ तोला
तथा इलायची, दालचीनी व तेजपात ४-४ तोला, बसलो-
चन ३२ तोला और अम्लवेत (चकोतरा नीबू का गूदा
सुखाया हुआ) १६ तोला इन सबका चूरा कर, उसमें दो
गुनी खाड अच्छी तरह मिलाकर रखें। यह चूर्ण हृदय के
लिये हितकारी तथा वमन, राजयक्ष्मा, रक्तपित्त, ज्वर
व कास नाशक है। मात्रा ६ माशा तक। —ग नि

(२) कर्कण्वादि पानक—भडवेरी के बेर ६४ तोला
कूटकर चीगुने जल में मिला अच्छी तरह मसलते हुए
७ बार छान कर जल को शुद्ध मटकी में डालकर उसमें
गुड ८ तोला, खाड ४ तोला तथा काली मिर्च १ तोला,
केसर ३ माशा, दालचीनी ४ माशा, तेजपात ४ माशा,
छोटी इलायची १ तोला, कमलनाल ६ माशा इनका
महीन चूर्ण तथा मुगन्ध योंग्य जावित्री मिलाकर (अथवा

बनौषधि विशेषाङ्क

बमेली के फूलों से सुगन्धित कर) ढककर रख देवे।

इसके पान करने से विभ्रम, तृषा, वमन, दाह, अति-सार, प्रवाहिका, अरुचि, मूत्रकुच्छ और मदात्यय का नाश होता है। —ग नि.

इस योग का सेवन ७ या ८ दिन से अधिक दिन नहीं करना चाहिए।

(३) बदरी फलासव— (मस्तक विकृति हर)—

झडवेरी के शुष्क बेर १॥ सेर, झडवेरी की जड़की छाल आधा सेर इनको जीकुट कर ५ सेर जल में शाम को भिगोकर प्रातः पकावे। ४ सेर जल शेष रहने पर उसमें २½ सेर गक्कर मिला मिट्टी के चिकने पात्र में भर उसमें इलायची के दाने, धनिया, खस, नागरमोथा, श्वेतचन्दन का बुरादा, नागकेशर, गुलाब के फूल, कपास के फूल और नीलोफर २-२ तोला, धाय के फूल २० तोला सबको जीकुटकर मिला कर २१ या ३० दिन तक पात्र का मुख बन्द कर रखे। पश्चात् मल छानकर बोतलो में भर देवे। मात्रा—१ से ३ तोला तक सेवन से मन्द या चिडचिडे मिजाज वालों को विशेष लाभ होता है। उदण्डता या वदमाशीपन को दूर करने का यह एक अच्छा प्रयोग है। जो व्यक्ति कुत्सित विचार वाला, बुरे आचरण वाला या नटखट स्वभाव वाला हो उसे इसके सेवन से आशातीत लाभ होता है।

—स्व० श्री मिश्र बलवन्त शर्मा वैद्यराज।

बदरी फलासव न० २ (प्रतिश्याय आदि पर)—उत्तम बढिया मीठे बेर २½ सेर कुचलकर मन्द भूभल की आच पर दो घंटे, किसी कलईदार पात्र में मुख बन्द कर रखे फिर कपडे में दबाकर रस निचोड ले। यदि यह रस १½ सेर तक हो, तो उसमें आधा सेर खाड मिला काच की एक बड़ी बोतल में भरे। (यदि बड़ी बोतल न हो, तो २ या ३ जीशियो में भरलें)। मुख पर मजबूत कार्क लगा दे। फिर इन बोतलों को किसी बड़े पात्र में रखे। जल भर देवे। जल इतना हो कि बोतलें उसमें डूबी रहे इस पात्र को चूल्हे पर चढाकर एक पहर तक मन्द आग से पकावे। फिर निकाल कर बोतलों का मुख कपडे से अच्छी तरह लेस देवे। १० दिन रखा रहने पर उसे काम में लावे। मात्रा—१ से २ तोला तक। जुखाम तथा

जुखाम की खासी, सिर दर्द आदि पर बहुत लाभकारी है। जुखाम के लिए यह अद्वितीय वस्तु है। सोते समय इसे दो चम्मच गरम जल मिलाकर पीना चाहिए। यह पसीना लाकर ज्वर को भी उतार देता है।

—स्व० श्री० मिश्र बलवन्त शर्मा वैद्यराज।

(४) बदरी पत्रासव—(कास, श्वासहर)—बेरी के हरे ताजे पत्तों को ४ मेर कुचल कर ३० सेर जल में २४ घंटे तक भिगोकर, भवके द्वारा १२ सेर अर्क खींच लेवे। उसे मिट्टी के चिकने पात्र में भर कर उसमें पुराना गुड २½ सेर, बबूल की छाल आधा सेर, झडवेरी की जड़ की छाल १० तोला, अदरक, पोस्त के डोडे, अनार के छिलके बहेडा गुठली रहित, कसौदी के बीज, अतुरा मूला, कटेरी मूल, अडूसा मूल और लीग प्रत्येक ५-५ तोला, धाय के फूल २० तोला इन सबको जीकुट कर मिला दे। पात्र का मुख बन्द कर १ महीने बाद छानकर बोतला में भर लेवे। मात्रा—२ से ६ तोला तक। यह हर प्रकार के कास, श्वास को नष्ट करने में अद्वितीय गुणकारी है। इस पर तैल, दही, गुड, खटाई, उर्द की दाल और लाल मिर्च से परहेज करना चाहिए।

—स्व० श्री मिश्र बलवन्त शर्मा वैद्यराज।

(५) बदरी त्वकाद्यारिष्ट (कास, श्वासादि नाशक) जंगली बेरी की छाल, अपामार्ग, अडूसा, कदली गोभ (केले के स्तम्भ के मध्य का भाग) प्रत्येक ४-४ सेर जीकुट कर क्वथ विधि से २६ सेर जल में पकावे। चौथाई भाग शेष रहने पर छानकर, अगर से-धूपित शुद्ध चिकने मटके में भर ठंडा हो जाने पर उसमें गुड ८ सेर, लोटा सज्जी १० तोला, जवाखार ५ तोला और नम्रसादर २½ तोला मिला, २० दिन तक सन्धान कर रखे। पश्चात् छानकर काम में लावे। मात्रा—२½ तोला। सर्व प्रकार की असाध्य पुरानी खासी, श्वास, हिकका, पाण्डु, कामला आदि रोग शीघ्र ही नष्ट होते हैं। खटाई, मिठाई, तैल, लाल मिर्च आदि से परहेज करना चाहिए।

—स्व० रसायनाचार्य श्री आर के शर्मा जगन्नाथ

(६) बदरादि पाक [हृद्य तथा रक्तपित्तादि नाशक]—बेरी की गुठली की मीमी, त्रिकटु, त्रिफला प्रत्येक का चूर्ण

८-८ तोला, धान की खील ४८ तोला तथा इलायची, दाल चीनी, तेजपात ४-४ तोला, बसलोचन ३२ तोला और अम्लवेत १६ तोला इन सबका महीन चूर्ण कर सब चूर्ण से दो गुनी खाड़ की चाशनी कर उममे चूर्ण को अच्छी तरह मिलाकर पाक जमा दे या मोदक बना लेवे।

मात्रा—६ माशा प्रातः माय बकरी के दूध या गोदुग्ध

के साथ मंत्रन में रक्तपित्त, वमन, राजगदगा, ज्वर और खासी में लाभ होता है। यह पाक हृदय के लिये विशेष लाभदायक है।
—वंश गिरिजागङ्गा जी, प्रेमी

नोट—हमारे बृहत्पात मष्ट मन्थ में उक्त अतिरिक्त अन्यान्य उत्तमोत्तम पाक प्रयोगों को देखिये।

बेरबंज (Olea Cuspidate)

पारिजात कुल (Oleaceae) के इस मर्दव हरे भरे रहने वाले, मध्यम प्रमाण के वृक्ष की नूतन छाल अति मुलायम, पुरानी होने पर कड़ी सुरदरी, पत्र-हारसिंगार (पारिजात) या जंतून के पत्र जैसे, पुष्प-कुछ ज्वेत वर्ण तथा फल-कलमीबेर जैसे अण्डाकार, कच्ची दशा में हरे, पकने पर पीत वर्ण के स्निग्ध तैल युक्त होते हैं।

इसके वृक्ष पश्चिमोत्तर हिमालय, काश्मीर आदि में २ से ६००० फुट की ऊँचाई तक पाये जाते हैं।

नाम—

बेरबज यह इसका पहाड़ी गढवाली नाम है। हिन्दी—काऊ, कान, कौ, कोहू, साऊ आदि, तथा लैटिन में—ओलिया

कुस्पिडेटा कहते हैं।

गुण धर्म—

इसके फल—पीण्टिक, ऋतुन्नाव नियामक, पित्तशामक, यकृतिकार नाशक तथा गीली सुजनी, तृषा, नेत्रदाह, दतशूल आदि में उपयोगी है।

फलो का तैल—प्रमाथी, उत्तेजक, अग्नि स्वदवात्ता, विरेचक, आन्त्रशूल मथिवात, जीर्णव्रण आदि में उपयोगी है।

पत्र और छाल—कड़वे सकोचक एवं विषमज्वर में उपयोगी है।

बेल (Aegle Marmelos)

गुडूच्यादि वर्ग एवं जम्बीर कुल (Rutaceae) के २५-३० फुट ऊँचे वृक्ष की शाखाये सीधे मोटे तीक्ष्ण १ इञ्च लम्बे काटो से युक्त, पत्र-सयुक्त त्रिपत्रक (यदि इसके ३ से अधिक पत्र सयुक्त कहीं-कहीं प्राप्त हो जाते हैं तो भारतीय कर्मकाण्डी उसे बहुत ही महत्व देते हैं) गन्धयुक्त पत्रवृन्त-१-२ इञ्च लम्बा होता है। उष्णकाल के प्रारम्भ में पत्र झड़ जाते हैं। और चित्र-वैसाख में क्रम से नवीन पत्र निकलते हैं।

पुष्प—नूतन पत्तों के आगमन के साथ ही प्रायः हरिताभ ज्वेत वर्ण के ४-५ पखुडियो वाले, लगभग १ इंच तक चौड़े पुष्प, मधु ममान गन्धयुक्त आते हैं। फल—प्रारम्भ में बहुत छोटे, गोल ३ में ८ इंच व्यास के, बीज रहित, हरिताभ रंग के आते हैं, जो धीरे-धीरे बढ़कर

ग्रीष्म ऋतु में, उनके भीतर बीजों का पूर्ण विकास होने पर वे शनैः शनैः पक कर पीत वर्ण के हो जाते हैं। प्रारम्भ में जब ये बाल दशा में रहते हैं तब उनके ऊपर का आवरण हरे रंग का पतला एवं भीतर का गूदा हरे-पीले रंग का होता है। पकने की दशा में ऊपरी आवरण कड़ा तथा भीतर का गूदा लाल पीले, रंग का मधुर स्वादिष्ट एवं सुगन्धयुक्त हो जाता है। तथा गूदे और बीजों में गोद जैसा पीला चिपकने वाला गाढा रस रहता है। फलोके पकने के समय वृक्ष के सब पत्ते झड़कर केवल फल ही रह जाते हैं। बागों में लगाये हुए वृक्षों के ये फल काफी बड़े १ पाव से लेकर २ १/२ सेर तक वजन के होते हैं। बीज—अनेक, १०-१५ समूहों में, विनोले के मृदुल ज्वेत रोगों में युक्त एवं चिकने तथा रगहीन गोद

वनौषधि

विशेषाङ्क

से लिपटे रहते हैं। इसके वृक्ष प्रायः समस्त भारत में विध्य तथा सतपुड़ा पर्वताचलो में नदियों के किनारे बहुतायत से, और वगाल बिहार, मध्य भारत, दक्षिण भारत व बर्मा में भी अधिक पैदा होते हैं।

नोट न० १—जगली और वागी (वन्य एव ग्राम्य) भेद में इनके वृक्ष दो प्रकार के होते हैं। जगली के पत्र बड़ा फल छोटे अत्यन्त कड़े, बीज अधिक तथा अधिक गोद से लिपटे हुए होते हैं। ये कुछ मादक, स्वाद में हीकदार एव अप्रिय होते हैं। इनके वृक्षों में काटे भी अत्यधिक होते हैं। वागी के पत्र बड़े तथा फल भी काफी बड़े छिलका नरम, अच्छे सुनहरे रंग के कम बीज वाले मुस्वादु सुगन्धित होते हैं। वृक्षों में काटे बहुत कम होते हैं। किसी किमी में काटे बिल्कुल नहीं होते।

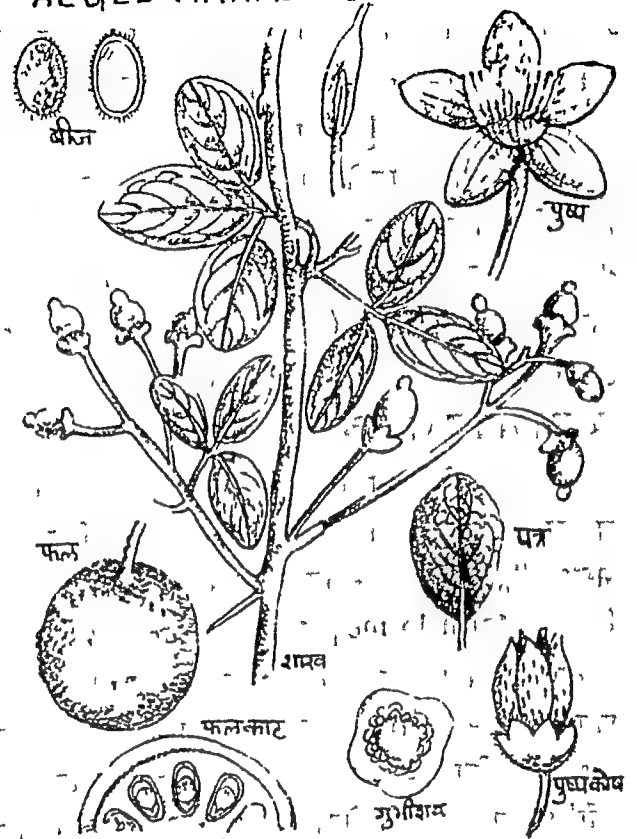
नोट न० २—यह एक पूर्ण भारतीय वृक्ष है। शास्त्र पुराण आदि आर्य एव वैदिक साहित्य में इसकी बहुत महिमा गाई गयी है ऐसी कि यह एक दिव्य वृक्ष अन्यान्य दिव्य वनस्पतियों के समान पृथ्वी में गहरी धँसी हुई अपनी जड़ों से साधारण आहार के अतिरिक्त पारद जैसी धातुओं के अशो को ग्रहण करता रहता है। इसीलिये इसमें भिन्न भिन्न दिव्य गुणों के अतिरिक्त बाह्य स्पष्ट प्रतीत होने वाला दिव्य गुण यह है कि इसके वृक्ष में लगे हुए पुराने फल वर्षा काल के बाद पुनः हरे हो जाते हैं। तथा इसके पत्र तोड़कर सुरक्षित रखे हुए ६ मास तक ज्यों के त्यों बने रहते हैं एव गुणहीन नहीं होते।

उक्त दिव्य गुणों के कारण यह बहुत पवित्र एव अशुद्धिनिवारक माना गया है। सूतिकागार के निर्माण में एव सूतिका के पलग की लकड़ी बेल की लेने का चरकादि में विधान है। इसके वृक्ष की छाया शीतल एव आरोग्यकारक है।

नोट न० ३—चरक के शोधहर, अर्गोघ्न, आस्थान, पनोपण गणों में यह लिया गया है। चरक सूत्रस्थान अ २५ में कहा गया है “विल्व साग्राहिक दीपनीय, वातकफ प्रशमनानाम्” अर्थात्, मल का संग्रह, अग्नि का दीपन

विल्व (बेल)

AEGLE MARMELÓS CORR.



एव वातकफ का पूर्णतया शमन, ये सर्व कर्म एक साथ करने वाले द्रव्यों में बेल श्रेष्ठ है।

सुश्रुत के बृहत्पचमूल, वरुणादि, अम्बुष्ठादि गणों में यह लिया गया है। सुश्रुत ने चि अ. २८ के मेधायुक्ता मीय अध्याय में विशिष्ट पद्धति से ऋग्वेदोक्त श्रीसूक्त के द्वारा विल्व की आहुती आदि का विधान किया है, जिससे अलक्ष्मी का नाश एव आयुवृद्धि होती है।

नोट न० ४—वाजारो में प्रायः कहीं-कहीं बेलगिरी के साथ कैथ की गिरी का मिश्रण कर दिया जाता है। ध्यान रहे, बेलगिरी में जैसे बीजों के चारों ओर कुछ पोला सा भाग एव चिपचिपा सा शुष्क गोद रहता है तैसा कैथ की गिरी में नहीं रहता।

नाम—

स—विल्व (रोगान्, विलति भिनत्ति—जो रोगों को

नष्ट करे), शाण्डिल्य (पीडा निवारक), जलूष (सुन्दर फल), श्रीफल (लक्ष्मीप्रियफल); मालूर (शरीर शोभावर्धक), गन्ध गर्भ [गन्धयुक्त], कण्टकी, सदाफल [फल मदा लगे रहने के कारण], महा कपित्थ [बड़े कंथ के समान], ग्रथिल [शाखाये गांठदार होने से]। बाल फल की मज्जा या गिरी को बिल्वपेशिका, बिल्व, कर्कटी हि—बेल, बिल, बील, बोली, गुष्क गूदे को गिरी, बेलसोठ, बेलकचरी। म—बेल। गु—बीली। व—बिल्व, बेल। अ—बील (Beel), बेगल क्विन्स (Ben-gal quince)। ले—ईगल मार्मेलस।

रासायनिक संगठन—

फल के गूदे में म्युसिलेज [पिच्छिल द्रव्य], पेक्टिन, शर्करा, उडनशील तैल, तिक्त-सत्व, निर्यास, टैनिन तथा भस्म २% होते हैं। इसमें विशेष कार्यकारी द्रव्य मार्मेलो-मिन [Marmelosine] नामक होता है। फल का अत्यन्त महत्वपूर्ण खाद्य-घटक कार्बोहाइड्रेट है जो फल में १६.२% पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें ९.७% प्रोटीन, ०.७% वसा तथा ७.६ ग्राम विटामिन 'सी' प्रतिगठ ग्राम में होता है, विशेषतः इस फल में टैनिन का जो तत्व होता है उसके कारण यह विशेष गुणदायक हो जाता है। इसके गूदे में ६% तथा छिलके में २०% टैनिन होता है। इसके ताजे पत्र से एक विशिष्ट गन्धयुक्त हरिताभपीत वर्ण का तैल निकाला जाता है। बीजों से भी एक हल्के पीले रंग का तैल प्राप्त होता है, जो रेशक गुणधर्म विशिष्ट होता है। जड़, पत्र और छाल में मुख्यतः टैनिन की विशेषता होती है। इसके काण्ड की भस्म में सोडियम तथा पोटेशियम के लवण, कैल्शियम एवं लोह के फास्फेट, कैल्शियम कार्बोनेट, मैगनीशियम कार्बोनेट, सिलिका आदि पाये जाते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—फल, पत्र, मूल, छाल, बीज, फूल।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कपाय, तिक्त, कटुविपाक, उष्णवीर्य, कफ-वातशामक, रोचक, दीपन, पाचन, हृद्य, रक्तस्तम्भन, कफघ्न, मूत्र एवं तृप्तगर्भ शर्करा कम करने वाला, कटुपोषिक तथा अनिमार, रक्तातिमार, प्रवाहिका, मधुमेह, ज्वेनप्रदर

अतिरजसाव, रक्तार्श आदि में प्रयुक्त होता है।

बाल फल—लघु, तिक्तकपाय, दीपन, पाचन, स्निग्ध, उष्ण तथा शूल, आमवात, सग्रहणी, कफातिसार, वात-कफनाशक, आत्र के लिये बल्य है।

तरुण या अर्धपक्व फल—लघु, कटु, कसैली, उष्ण स्निग्ध, संकोचक, दीपन, पाचन, हृद्य एवं कफ वात नाशक है।

पक्व फल—गुरु, कटु, तिक्त रस युक्त, मधुर रस प्रधान, उष्ण, दाहकारक, मृदुरेशक [किंतु अधिक मात्रा में लेने से विष्टम्भ कारक] वातानुलोमक, दुर्गन्धयुक्त अर्थात् वायु उत्पन्न करने वाला हृद्य एवं बल्य है।

नोट—प्रायः सर्व प्रकार के अन्यान्य फल परिपक्व होने पर ही अधिक गुणशाली होते हैं। किंतु बेल का कच्चा [बाल] फल ही औषधि कर्म में विशेष प्रभावशाली होता है। यद्यपि बेल की जड़ में जितनी त्रिदोषनाशक शक्ति है उतनी फल में नहीं होती तथापि जितनी कुछ शक्ति होती है उसके द्वारा ही वह अतिसार एवं ग्रहणी आदि विकारों की सन्निपातिक अवस्था में भी लाभ पहुँचाता है। बाल फल के जो ऊपर गुण धर्म कहे गये हैं, उन्हीं गुणों से इसका उपयोग ग्राही कार्यार्थ या मल विसर्जन में गाढ़ापन लाने के लिये होता है। यह इसका मलावरोधक गुण अन्यान्य ग्राही द्रव्यों जैसा केवल अवरोधक ही न होकर प्राचकगुण युक्त होता है। इसके गूदे या गिरी के छोटे-छोटे टुकड़े कर घूप में सुखा लेते हैं। यह बिल्व पेशिका या बेल कचरी विशेष लाभकारी होती है। अतिसार में यह मल को गाढ़ा करती तथा आतों के क्षोभ या शैथिल्य को दूर कर उसकी संकोच शक्ति को बढ़ाती है। आमातिसार में यह आम का पाचन कर आत्र शक्ति को बढ़ाती है। रक्तातिसार में यह दूषित रक्त को शुद्ध कर एवं आत्र के क्षोभ को कम कर उसकी संकोच शक्ति को बढ़ाती है। बड़ी आत्र पर इसका उत्तम प्रभाव होने से यह सग्रहणी विकार में उत्तम लाभकारी है। इस विकार में यह ग्रहणी यत्र किं शैथिल्य को दूर कर उसकी संकोच शक्ति को बढ़ाती



है तथा यथायोग्य आहार की पाचन क्रिया में सहायता पहुँचाती है। ध्यान रहे उक्त गुण विशेषतः कोमल [बाल] फलों की गिरी में अधिक पाये जाते हैं तथा कुछ अंश में वे गुण तरुण या अधपके फलों में भी रहते हैं, जैसा कि ऊपर तरुण फल के गुण धर्म में कहा गया है। परिपक्व बेल फल में कसैलापन, चीकटपन कम हो जाने से उसका उपयोग विशेष लाभदायक नहीं होता, प्रत्युत वह पचने में दुर्जर होता है। यद्यपि यह भी ग्राही या मलावरोध अवश्य है, तथापि अपचन को बढ़ाने वाला होने से हिता-वह नहीं है।

आधुनिक वैज्ञानिकों ने सिद्ध किया है, कि बेल फल के गूदे, पत्र एवं मूल में जो रासायनिक तत्व पाये जाते हैं उनका विशेष प्रभाव आंत्र और रक्तवहसस्थान पर पड़ता है। फल का उतना प्रभाव नूतन अतिसार में नहीं होता जितना कि चिरकालीन आमातिसार या रक्तातिसार में होता है। बेल में जो लसदार पदार्थ होता है, उसके प्रयोग से ही आंत्र में स्निग्धता आती तथा उसकी गति नियमित होकर मलावरोध के द्वारा रस का शोषण रक्त में होता एवं वहाँ हुआ मल आने लगता है।

डा० डीमक का कथन है कि बेल फल बलकारक व रक्तशोधक है। यह मृदु विरेचक एवं उदरशोधक है। दाह की शांति के लिये हरे फल के गूदे को इमली के पत्ते के साथ व्यवहार करना चाहिये। "डा० ग्रीन के मत से पके बेल फल के शर्वत के व्यवहार से उदरामय और अजीर्ण रोग शीघ्र शांत हो जाता है। अतिसार और वमन की शांति के लिये कच्चे बेल को आग में पका कर देना चाहिये। बरफ और मिश्री के साथ पके बेल के शर्वत का उपयोग करने से रक्त शुद्धि होती है।"

डा० घोष का कथन है कि इसके पक्व फल का गूदा मृदुरेचक है, अतः स्तब्धता प्रधान [Spastic] एवं जीर्ण मलावष्टम्भ में उपकारी है। उपयोग में गूदा वैसा ही खाया जा सकता है अथवा शर्वत के रूप में लिया जा सकता है। शर्वत बनाने के लिये इसके टुकड़े कर जल में मसल छान कर लेना चाहिये। रुचि के लिये अल्प

मात्रा में शक्कर मिलाई जा सकती है। अपक्व फल को किंचित् भून कर या उसके महीन टुकड़ों का क्वाथ बना कर दिया जावे, तो यह शोषक [astringent] होने से कफातिसार तथा प्रवाहिका में लाभकारी होता है। पक्व फल उपलेपक एवं मृदुरेचन होने से प्रवाहिका के शांत हो जाने पर अथवा ग्रहणी विकार की आरम्भिक अवस्था में दिया जा सकता है। सम भाग अरारोट के चूर्ण के साथ पक्व फल का चूर्ण मिला कर भी उन्हीं रूग्णों को दिया जा सकता है। पक्व फल दुस्साध्य कफज अतिसार तथा जीर्ण प्रवाहिका में बहुमूल्य औषधि है। आधुनिक चिकित्सा शास्त्र में इसके अपक्व या अर्ध पक्व फल का द्रवसार [लिक्विड एक्सट्रैक्ट] उक्त रोगों में ६० से १२० बूंदों की मात्रा में दिया जाता है।"

"डा० रामसुशील सिंह जी ने अपने पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान में लिखा है कि बेलगिरि का अन्य उपयुक्त औषधियों के साथ क्वाथ बनाकर देने से श्वेत आव [mucous diarrhoea] एवं लाल आव या प्रवाहिका [dysentery] में बहुत लाभ होता है। स्नेहन [demulcent] एवं मृदु सारक प्रभाव के लिये पके फल के गूदे का सेवन प्रवाहिका के रोगोत्तर काल में बहुत उपयोगी होता है। ऐसे अग्निमाद्य [dyspepsia] के रोगियों में जिनमें कभी तो कब्ज रहता है और फिर अतिसार होने लगता है तथा यही क्रम बराबर बना रहता है, बेल का सेवन बहुत उपयोगी होता है।"

श्री गंगासहाय जी पाण्डेय अपने भावप्रकाश निघण्टु में लिखते हैं कि भूना हुआ कच्चा फल या कच्चे फल का सुखाया हुआ गूदा ग्राही एवं दीपन होने के कारण अतिसार, रक्तातिसार एवं प्रवाहिका में दिया जाता है। जब ज्वर न हो, रोगी दुर्बल हो तथा पाचन खराब हो गया हो, तब इससे विशेष लाभ होता है। आव, रक्त एवं कुथनयुक्त तीव्र प्रवाहिका में यद्यपि इसके चूर्ण को लाभदायक माना गया है, तथापि इन अवस्थाओं की अपेक्षा जीर्ण विकारों में इसका गुणकारी प्रभाव स्पष्ट दिखलाई देता है। इसके सेवन के पश्चात् धीरे-धीरे

अतिसार में रक्त कम होकर मल बधा हुआ होने लगता है। अधिक दिन लेते रहने में आम भी कम हो जाती है, तथा बाद में वित्कुल नहीं रहती। जीर्ण आम की शिकायत होने पर इसके साथ बड़ी साँफ एवं घोड़बच मिला क्वाथ बनाकर देते हैं। रक्तपित्त वाले रोगी को आम होने पर यह विशेष लाभदायक है। जरास्ट के साथ इसकी पेया बनाकर देने से आन्त्र को बल प्राप्त होता है। प्रवाहिका में इसके फल का कल्क, तिल का कल्क दही मलाई तथा घृत के साथ देते हैं। पित्त एवं रक्तातिसार में इसका गूदा और मुलैठी शर्करा, मधु एवं चावल के धोवन के साथ देने से लाभ होता है। इसके गूदे के साथ गुड का प्रयोग आमशूल विबन्ध, कुक्षिरोग तथा रक्तातिमार में लाभदायक होता है। अत्युग्र ग्रहणी में इसके गूदे के साथ सोठ एवं गुड मिलाकर सेवन करे, तथा आहार में तक्र का सेवन करे। पुराने विकारों में इसका मुरब्बा भी लाभकारी होता है। पुराने मुजाक में ताजा गूदा व क्वाथ चीनी दूध के साथ देते हैं।

कच्चे फल की शुष्क गिरी को काजी में भिगोकर सेवन करने से जठराग्नि अत्यन्त प्रदीप्त होती, अरुचि दूर होती, हृदय विकृति दूर होती तथा आमवात नष्ट होती है।

पके फल में जो शहद जैसा गाढ़ा रस होता है वह मधुर और उष्णवीर्य है।

डा० मुनुद्दीन शरीफ के मत से वेलगिरी का चूर्ण पौष्टिक, अग्निदीपक तथा ज्वरनाशक है। यह अतिसार व रक्तातिसार के सभी रूपों में उतना उपयोगी एवं लाभकारी नहीं है जितना कि तीव्र मरोडयुक्त अतिसार में। यह दस्त के साथ गिरने वाले रक्त को बन्द करता, आम को निकाल देता, तथा दस्त होने के समय में बहुत अन्तर कर देता है। किन्तु यह दस्त के प्रमाण को कम नहीं कर सकता। अतः दस्त के प्रमाण को कम करने के लिये इसे अफीम के साथ देना चाहिए। इसके अतिरिक्त यह चूर्ण टायफाइड ज्वर, क्षय ज्वर [Hectic fever] या अन्य किसी भी औपधि से न उतरने वाले, हमेशा समान रूप से शरीर में बने रहने वाले ज्वर को उतारने में बहुत उप-

योगी है। उस प्रकार के ज्वरों में जब उष्णता या तापमान बहुत बढ़ा हुआ होता है तब उस चूर्ण को देने में वह एकदम कम हो जाता है। ऐसे ज्वरों में उसे ५ से ८ रत्ती तक की मात्रा में २४ घण्टे में ४ या ६ बार देना चाहिये। अतिमार के रोग में इस चूर्ण की मात्रा १० से ३० रत्ती तक की मात्रा में चौथाई से अफीम के साथ मिलाकर २४ घण्टे में ४ से ६ बार दें।

(१) अतिसार, वमनादि तथा संग्रहणी पर-कही-कही कच्चे या तरुण (अधपके) बेल की बेलगिरी को बगीर सुखाये ही जल में उबाल कर शहद मिला अतिसार या प्रवाहिका में सेवन कराते हैं।

कभी-कभी कच्चे बेल को आग में भूनकर खिलाने से अथवा भूने हुए बेल के गूदे में मिश्री और अर्क गुलाब मिला प्रातः खाली पेट सेवन कराने में भी सर्व प्रकार के अतिसारों में लाभ होता है। अथवा-

बेलगिरी (सुखाई हुई) ५ तोला, श्वेत कल्या २ तोले एकत्र महीन चूर्ण कर उसमें १० तोलों मिश्री मिला; १० रत्ती की मात्रा में दिन में ५-६ बार के सेवन से सर्व प्रकार के अतिसारों में उत्तम लाभ होता है।

उक्त प्रयोग में कोई-कोई बेलगिरी के समभाग कल्या, आम की गुठली, ईसवगोल की भूसी और बादाम की मीगी मिला शक्कर या मिश्री के साथ सेवन कराते हैं। जीर्णातिसार, आम्रातिसार, प्रवाहिका आदि पर यह अच्छा कार्य करता है। अथवा-

बेलगिरी, धनिया, सोठ, नागरमोथा व अतीस प्रत्येक ३-३ मागा जौकुट कर आधा सेर जल में अष्टमांश क्वाथ सिद्ध कर प्रातः साय सेवन से भी अतिसार में पूर्ण लाभ होता है। यह धान्यपचक क्वाथ आम शूल तथा विबन्धयुक्त अतिमारनाशक एवं दीपन पाचन है। यदि रोगी की क्षुधा नष्ट हो गई हो, पेट फूला (आध्मान) हो तो इस क्वाथ में कुड़ा छाल और इन्द्र जी थोड़ा मिला देने से यथेष्ट लाभ होता है। अथवा-

बेलगिरी २० तोला में १० सेर जल मिलाकर पकावे १ सेर जल शेष रहने पर, छानकर उसमें लगभग आधा सेर तक मिश्री मिला, बोतल में भर रखे। मात्रा १ या

बनौषधि

विशेषाङ्क

२ तोला प्रत्येक मात्रा में भुनी हुई सोठ का चूर्ण ४ रत्ती और अफीम मूग वरावर मिलाकर सेवन करावे। २ या ३ बार के सेवन से ही लाभ होता है। सर्व प्रकार के अतिसार दूर होते हैं। अथवा आगे विगिष्ट योगों में विल्वासव देखिये।

—स्वानुभूत।

अथवा—बेलगिरी, आम की गुठली, सेमर का गोद (मोचरस), सोठ तथा पोस्त के डोडे समभाग पीस छान कर सबको बराबर शक्कर मिला रखें। ६-६ माशा की मात्रा में ४-४ घंटे बाद बिलाकर ऊपर से १० तोला गाय का मट्ठा थोड़ा नमक मिलाकर पिलावे पथ्य में दही और खिचड़ी दें।

नोट—आगे विगिष्ट योगों में विल्वादि चूर्ण देखिये।

—भा गृ चि।

कफातिसार पर—बेलगिरी, काकडासिगी, नागरमोथा, हरड और मोठ इनका क्वाथ कफातिसारनाशक एवं अग्नि व बल की वृद्धि करता है। —च चि अ १६

ज्वरातिसार पर—बेलगिरी, मुगन्धवाला, चिरायता, गिलोय, धनिया, सोठ, कुंडे की छाल और नागरमोथे का क्वाथ लाभकारी है। यह शूल नाशक भी है। —यो र

आमातिसार पर—बेलगिरी और आम की गुठली की गिरी दोनों समभाग एकत्र पीस, मात्रा २ से ४ माशा तक चावल के मांड के साथ या शीतल जल के साथ प्रातः सायं सेवन करावे।

अथवा—दोनों उक्त गिरियों को १-१ तोला लेकर कूट पीसकर ३२ तोला जल में पकावे। ८ तोला शेष रहने पर छानकर शहद और मिश्री मिला, मात्रा आधा तोला में २ तोला तक आवश्यकतानुसार पिलावे। इससे हैजा या वमनयुक्त अतिसार में भी लाभ होता है। —स्वानुभूत

अथवा—एक अधपके (तरुण) बेल को लेकर नीचे पटककर चिटका दे, तथा आग में भून कर उसमें से ५ तोला गूदे के साथ १ तोला सोठ चूर्ण व २ तोला गुड एकत्र पीस, उसको ३ मात्रा कर दिन रात में ३ बार खिलाकर ऊपर से १० तोला तक, नमक व भूनी हींग मिलाकर पिलावे। भोजन दही और खिचड़ी का करे।

अथवा—बेलगिरी और सोठ प्रत्येक २ १/२ तोला, अलसी भूनी चूर्ण की हुई ५ तोला और शक्कर १० तोला सबको कूट छानकर रखे। मात्रा ६ माशा तक ४-४ घंटे से ४ बार सेवन करा, ऊपर से गाय का मट्ठा १० तोला में मेघा नमक १ तोला मिला पिलावे, पथ्य में दही खिचड़ी देवे। —भा गृ चि

वमन युक्त अतिसार या विसूचिका पर—बेलगिरी और गिलोय ४-४ माशा एकत्र जौकट कर २० तोला जल में चतुर्थांश क्वाथ मित्र कर छानकर थोड़ा-थोड़ा पिलावे। विकार की विशेष प्रवृत्ति हो, तो इस योग में जायफल कपूर और छुहारा थोड़े प्रमाण में मिला क्वाथ करे तथा बार-बार थोड़ा-थोड़ा पिलाने से विशेष लाभ होता है।

क्षुधा मद होगई हो, पाचन शक्ति क्षीण हो तो बेलगिरी का चूर्ण, छोटी पिप्पली, बसलोचन व मिश्री २-२ माशा के एकत्र चूर्ण में अदरक का रस १ तोला तक मिला तथा थोड़ा जल मिला आग पर पकावे। गाढ़ा हो जाने पर दिन में ४ बार चटावे। अथवा—

बेलगिरी चूर्ण और अदरक दोनों को पीस थोड़ी शक्कर व इलायची चूर्ण मिला, तथा थोड़ा जल मिलाकर पकावे। अवलेह जैसा हो जाने पर बार-बार चटावे।

—स्वानुभूत।

हेजे के दिनों में बेल फल का शर्वत नित्य सेवन करते रहने से हेजे का प्रकोप नहीं होने पाता।

अथवा—बेलगिरी के चूर्ण को पुराने गुड के साथ पीसकर मटर जैसी गोलियां बना, नित्य ३-४ गोली सेवन करते रहने से हेजे का आक्रमण नहीं होने पाता।

गर्भवती के वमन या अतिसार पर—बेलगिरी २ तोला चावल के धोवन या मांड के साथ पीसकर थोड़ी मिश्री मिला, दिन में २-३ बार देने से लाभ होता है। साथ ही ज्वर हो या किसी भी दशा में इससे लाभ ही होता है। उसे अन्य किसी भी उपद्रवों की समावृत्ति नहीं रहती।

—वृक्ष विज्ञान।

बालातिसार पर—बेलगिरी को सौंफ के अर्क में घिस कर देने से बालक के हरे, पीले, लाल दस्तों की शिकायत दूर होती है। अथवा—

वेलगिरी व ढाक का गोद एक-एक रत्ती तथा मिश्री दो रत्ती एकत्र थोड़े जल के साथ खरल कर मन्द आच पर गाढा कर चटाने में भी विशेष लाभ होता है ।

अथवा—

वेलगिरी, मौँठ, जायफल, नागकेसर व बड़ी इलायची समभागमहीन चूर्णकर असखस [पोस्त दाना] के साथ में खरलकर, चना जैसी गोलिया बना, अवस्थानुसार आधी या एक गोली माता के या गाय के दूध में घिस कर पिलावे ।

दात निकलते समय बच्चों को जो दस्त आने लगते हैं, पेट में मरोड़ होती है, उस दशा में उपरोक्त योग लाभकारी होते हैं । अथवा—

वेलगिरी, सोठ, मरोड़फली व आम की गुठली की मिश्री एकत्र जल के साथ पीस छानकर पिलाने से भी लाभ होता है । अथवा—

केवल गिरी के एक तोला चूर्ण को १५ तोला जल में पकाकर दो तोला घेप रहने पर उसमें ६ मा मधु मिला पिलावे ।

यदि रक्तमिश्रित दस्तों की विशेषता हो तो वेलगिरी, अतीस, माजूफल, दूधियावच तथा पाठा समभाग का चूर्ण कर, अवस्थानुसार ३ से एक माशा तक की मात्रा में एक-दो तोला गी दुग्ध में धोलकर पिलावे ।

—स्वानुभूत ।

रक्तातिसार पर—वेलगिरी एक तोला कोदस तोला बकरी का दूध और बीस तोला जल में एकत्र मिला पकावे । दूध मात्र घेप रहने पर छानकर उसमें थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराने में लाभ होता है । प्रवाहिका भी दूर होती है ।

अथवा—

गिरी के दो माशा चूर्ण और मुलेठी चूर्ण एक माशा को चावन के दो तोला घीवन में पीस दो माशा गकर और गहद तीन माशा मिला दिन में २-३ बार सेवन करावे । पित्तरक्तानिमार नष्ट होता है । अथवा—

गिरी और धनिया १-१ भाग तथा मिश्री दो भाग एकत्र चूर्ण कर २ से ६ माशा तक ताजे जल में प्रातः नाप गेवन करने में उत्तम लाभ होता है ।

अथवा—गिरी के चूर्ण में समभाग मिश्री मिला, मात्रा २ से ६ माशा तक गहद के साथ या शर्बत अजु-बार या बीज वन्द के लुआव के साथ सेवन करावे ।

अथवा—कच्चे वेल की कड़े की आग पर रखे । ऊपर का छिलका बिल्कुल काला हो जाने पर भीतर का गूदा निकाल मात्रा १ से २ तोला तक दिन में तीन बार मिश्री मिला सेवन करावे ।

—स्वानुभूत

अथवा—

वेलगिरी दो तोला को १६ तोला बकरी के दूध और ६४ तोला जल के साथ पकावे । दूध मात्र घेप रहने पर छानकर उसमें मोचरस व इन्द्रजौ का चूर्ण ४-४ रत्ती और मिश्री एक तोला मिला पिलाने से उत्तम लाभ होता है । अथवा—

वेलगिरी, खून खराबा, राल, सौंफ और श्वेत जीरा समभाग चूर्ण बना लेवे । मात्रा—२ से ६ माशा दिन में १-३ घटे के अन्तर से तक्र या शर्बत अनार के साथ देवे ।

—सचित्रायुर्वेद

रक्त के साथ पतला पानी जैसा मल होने पर वेलगिरी के २-३ माशा चूर्ण को फाणित [राव], गहद और तैल के साथ भोजन के पूर्व चाटने से शीघ्र ही लाभ होता है ।

—सु. उ अ. ४२

नोट—वेल का मुरब्बा भी अतिसार, रक्तातिसार में उपयोगी है । मुरब्बा, शर्बत आदि के प्रयोग आगे विशिष्ट प्रयोगों में देखिये ।

सग्रहणी पर—ग्रहणी विकार की प्रारम्भिक अवस्था में बिल्व फल का प्रयोग विशेष लाभदायक होता है ।

वेलगिरी चूर्ण एक तोला, सौंठ चूर्ण और पुराना गुड ६-६ माशा एकत्र खरल कर मात्रा—३ मा दिन में तीन या चार बार तक्र के साथ सेवन करावे तथा रोगी को तक्र पर ही रखे । अन्य भोजन न देवे । अथवा—

वेलगिरी और कुडा छाल दोनों का चूर्ण १-२ तो एकत्र मिला, रात्रि के समय १५ तोला जल में भिगोकर प्रातः इस हिम को मल छानकर पिलाते रहने से भी विशेष लाभ होता है ।

—स्वानुभूत ।

अथवा—वेल के कच्चे फल को आग में सेककर, गूदा निकाल कर १ तोला गूदे में थोड़ी शक्कर मिलाकर



सेवन करते रहने से भी उत्तम लाभ होता है।

जीर्ण सग्रहणी मे—बड़े-बड़े पके फलों को भाड़ में भुनवाकर उमके गूदे में थोड़ी खाड़ मिला, दिन-रात में जब-जब भूख लगे यही खाया करे तथा प्यास लगने पर गाय का धारोष्ण दूध पिया करे। शेष सब भोजन और पानी छोड़ दे। शीघ्र लाभ होता है। —फलाक से

अथवा—बेलगिरी, नागरमोथा, इन्द्र जौ, सुगन्ध-वाला और मोचरस प्रत्येक १ तोला एकत्र चूर्ण कर, वकरी का दूध १ सेर तथा जल ४ मेर में मिला पकावे। दूध मात्र शेष रहने पर छानकर, इसे दिन में ३-४ बार पिलावे। इसी प्रकार तीन दिन तक प्रतिदिन इस योग को तैयार कर पीने से अति प्रवृद्ध एवं रक्तयुक्त पुराना ग्रहणी विकार भी नष्ट होता है। —ब से

(२) तृषा, वमन, दाह, कोष्ठवृद्धता, मन्दाग्नि पर—पके फल के गूदे को शीतल जल में मसल, छानकर उसमें मिश्री, इलायची, कालीमिर्च, लौंग तथा किंचित कपूर मिला, शर्वत बनाकर पीने से तृषा, वमन एवं दाह की निवृत्ति होकर, समस्त शरीर की थकावट दूर होती है। जिन्हें कब्जी की विशेष शिकायत हो, वे इसे भोजन के बाद लेवे।

अथवा—उक्त गूदे को जल में मसल छानकर उसमें वर्फ और थोड़ी शक्कर मिला सेवन करने से कोष्ठवृद्धता दूर होकर पित्त, दाह एवं तृषा शांत होती है, मलमूत्र साफ होकर चित्त प्रसन्न हो जाता है।

अथवा—उक्त गूदे को इमली के पानक के साथ थोड़ी शक्कर मिलाकर या दही के साथ शक्कर मिला पीने से खुलासा दस्त होकर, दाह शांत हो जाती है।

नोट—कोष्ठवृद्धता के निवारणार्थ सायंकाल के समय एक अच्छा पका हुआ बेलफल खाने से भी चाहे जैसा कड़ा कोठा हो, मुलायम हो जाता है। किंतु वात-प्रधान प्रकृति वालों को, या जिनके कोठे [पक्वाशय] में पहले से ही अधिक रुक्षता हो, उन्हें इसके खाने से दस्त साफ नहीं होता, पेट में आघ्मान [अफरा] होता है। ऐसी को चाहिये कि उक्त पके फल के गूदे को मिश्री या खाड़ मिलाकर खावे, या गूदे को ग्राहक ऊपर में शक्कर

का शर्वत पीवे।

मन्दाग्नि पर—पके फल के गूदे में शक्कर, सोठ, जीरा, इलायची, काली मिर्च एवं किंचित कपूर मिला खूब घोट छानकर पीने से जठराग्नि प्रदीप्त होती तथा आमदोष शमन होकर भोजन में रुचि बढ़ती है।

(३) बल वीर्य की अशक्ति, बहुमूत्र, रक्तविकार, मस्तिष्क एवं स्नायु-सम्बन्धी विकार तथा ज्वर पर—

बलवीर्य की कमजोरी के लिए—बेलगिरी, असगव, और मिश्री समभाग चूर्ण कर उसमें चौथाई भाग उत्तम केसर का चूरा मिलाकर रखे। मात्रा—४ माशा तक, प्रातः सायं सेवन कर ऊपर से सुखोष्ण दूध पीवे।

अथवा—केवल बेलगिरी के चूर्ण को मिश्री मिले हुए दूध के साथ सेवन करे। इन प्रयोगों के पत्रन से रक्ताल्पता, भयकर रोगों से मुक्त होने पर शारीरिक दुर्बलता, वीर्य की कमजोरी आदि दूर होती है।

अथवा—अच्छे पके हुए फल का गूदा १ भाग, गाय का दूध ४ भाग, जल ८ भाग तथा शक्कर १ भाग एकत्र मिला भवके द्वारा अर्क खींच लेवे। मात्रा—२॥ गोत्रा तक नित्य पीने से पित्तदाहादि दोष दूर होकर रक्त शुद्धि तथा बल-वीर्य की वृद्धि होती है।

अथवा—पके फल के गूदे को सुखाकर महीन चूर्ण बना रखे। थोड़ी मात्रा में इसका नित्य सेवन करने से शरीर में पुष्टि आती है तथा दन्तरोग एवं आमाशय सम्बन्धी रोगों की वृद्धि नहीं होने पाती।

रक्त विकारों पर रक्तशुद्धि के लिये—इसका ताजा गूदा या शुष्क गूदे का चूर्ण ३ या ४ तोला तक लेकर समभाग शक्कर मिला नित्य सेवन करे।

बहुमूत्र पर—बेलगिरी १ तोला और सोठ ६ माशा एकत्र जौकुट कर ४० तोला जल में, अष्टमाश क्वाथ मिद्ध कर सेवन कराते रहने में ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

मस्तिष्क एवं स्नायु सम्बन्धी विकारों पर वित्वादि चूर्ण—बेलगिरी, नागरमोथा, छोटी इलायची, श्वेत चन्दन, लाल चन्दन, अजवायन, अजमोदा, निगोश, चित्रक, विड नमक, असगव, खिरंटी मूल, पिप्पली, वमलोचन व झिला-जीत समभाग चूर्ण करे। मात्रा—१ से २ माशा तक दूध

वा काजी के माथ सेवन से मस्तिष्क तथा स्नायु सम्बन्धी रोग (Nervous diseases) शीघ्र ही दूर हो जाते हैं। पथ्य में हलके एवं शरीर को पुष्ट करने वाले अन्नपान का सेवन करें। इसमें विपरीत का परित्याग करना चाहिये।

—भै० २०

ज्वर पर—जोर्ण ज्वर पर— वेलगिरी और रेडी की जल जीकट कर १-१ तोला, गोदुग्ध ४० तोला तथा जल २ सेर एकत्र मिला पकावें। दूध मात्र शेष रहने पर छान कर सेवन करावे। उम बिल्वादि क्षीर पाक के सेवन से ज्वर की हानत में जो मलद्वार में कभी कभी असह्य वेदना होती है, वह भी दूर हो जाती है।

—व० से०

शीत ज्वर या ब्रण्णादि से उत्पन्न ज्वर के वेग की शांति के लिए केवल वेलगिरी के चूर्ण को जल के साथ सेवन करावें।

—सकलित

(४) अर्ज, प्रदर, मूत्रकृच्छ्र (मुजाक), वातगुल्म, कान, मरिया का विष, वगल की दुर्गन्ध और अग्निदग्ध पर—

अर्ज पर—कहा जाता है कि वेल फल के सेवन से बवासीर पैदा होती है। यह कुछ अर्थ में ठीक है, किंतु माद्य या मिश्री के साथ उमका सेवन पैदा हुई बवासीर को नष्ट कर देता है। वेलगिरी के चूर्ण में नमभाग मिश्री मिला, मात्रा ४ माशा तक शीतल जल के साथ सेवन करने में विशेषतः रक्ताक्ष में शीघ्र लाभ होता है।

ज्वरा—वेलगिरी के माथ गौफ और मोठ मिला बवाथ खाकर सेवन कराते हैं।

प्रदर पर—वेलगिरी, नागेश्वर और रमोत समभाग चूर्ण कर लें। मात्रा—४ माशा तक चावल के पौवन के माथ सेवन करने में शरीर प्रदर (ध्वेन व रक्त) के प्रदर दूर होते हैं। यह प्रयोग रक्ताक्ष तथा रक्ताक्षिमार में भी लाभकारी है।

—स्वानुभूत

मूत्रकृच्छ्र (मुजाक) पर—वात गुल्म के गूदे को दूर के माथ सेवन करने पर उमका सेवन शीघ्र ही (जवाब में) वात गुल्म दूर होकर २-३ पेट के अन्न में शीघ्र ही भोजन हो जाता है तथा जोर्ण

मूत्रकृच्छ्र (मुजाक) भी दूर होता है। इस योग में किंचित यवक्षार (जवाखार)—भी मिला सकते हैं।

—सकलित

वातगुल्म पर—वेलगिरी या कोमल फल के गूदे के साथ गुड मिलाकर सेवन से लाभ होता है। शरीर में प्रविष्ट हुआ दूषित वात विकार तथा उदर का शैथिल्य भी दूर होता है।

—व० गु०

बधिरतादि कर्ण विकारों पर—वेलगिरी ५ तोला को गोमूत्र १५ तोले में पीस उसमें आधा सेर तिल तैल, बकरी का दूध और जल २-२ सेर मिला मद आग पर पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रख लें। इसे कुछ गरम कर ४-५ बून्द कान में प्रातः सायं डालते रहने से बहरापन, कर्णशूल, कर्णस्त्राव आदि विकार दूर होते हैं। इस योग से कफज एवं वातज कर्ण रोग नष्ट होते हैं।

—भै० २०

कर्ण वाविर्य पर—वेल का ताजा गूदा लेकर गोमूत्र के साथ पीसकर चीगुने तिल तैल में पकावे। पकाते समय तेल से चीगुना बकरी का मूत्र भी इसमें मिला देवे। पककर तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लेवे। नित्य कानों को गोमूत्र से धोकर यही तेल ५-५ बूंद डाला करे। जरूरी न करे, जितना पुराना रोग होगा उतना अधिक समय उसके अच्छे होने में भी लगेगा। इससे कान का बहरापन दूर हो जावेगा।

—भा० गु० चि०

नोट—बधिरता के साथ ही कर्णनाद भी हो तो उक्त भै० २० के तेल के प्रयोग के साथ ही साथ सोठ और गुड को जल के साथ महीन पीस कर नस्थ लेना हितकारी होता है। इसमें कर्णनाद, कानों में सनसनाहट दूर होगी।

—भै० २०

काय पर—वेलगिरी का चूर्ण, मिश्री ५-५ तोला, वस-लोचन १ तोना एकत्र चूर्ण कर ३ माशे की मात्रा में—दिन में ३ बार शहद के माथ सेवन में ग्यासी तथा श्वाम का फूँटना दूर होता है।

मरिया के विष पर—पके फल के गूदे को भर पेट मिनाने में मरिया (मल्ल) के विष को यह अपने में जकड़ कर लेना है तथा उमका मारना अगर नहीं होने



पाता ।

वगल की दुर्गन्ध नाशार्थ—बेलगिरी और हरड सम-
भाग एकत्र जल में पीसकर लेप करने से दुर्गन्ध दूर होती
है । —भा भै र

अग्निदग्ध पर—बेल का गूदा पीसकर तिल तैल में
मिलाकर १० दिन रखने के बाद वस्त्र से छान कर सुर-
क्षित रखें । दग्ध स्थान पर इसे लगाने से तुरन्त शांति
प्राप्त होती है । —सकलित

फल का ऊपरी कड़ा छिलका—यह छिलका ग्राही या
सकोचक होता है । इसके महान चण में थोड़ी अफीम
मिला उचित मात्रा में तीव्र अतिसार में देते हैं ।

वमन पर—छिलका ५ भाग तथा गिलोय ४ भाग
एकत्र जौकुट कर २ तोला चूर्ण ३२ तोला जल में पकावे ।
८ तोला गेप रहने पर छानकर ठंडा हो जाने पर थोड़ा
शहद मिला २-२ घंटे से थोड़ा थोड़ा पिलाते हैं ।

—नाडकर्णी

जू नाशार्थ—पके फल के खापड़े (छिलके) को साफ
कर कटोरी जैसा बना लें । उसमें तिल तेल को थोड़ा
कपूर मिला भर कर ऊपर इसी कटोरी के दूसरे भाग को
ढककर मुख मुद्रा कर रखने के बाद उस तेल को सिर पर
लगाने से जू आदि कीटाणु नष्ट हो जाते हैं, बाल साफ
रहते हैं ।

इस छिलके की धूनी देने से (आग पर जला कर
धुवा करने से) मच्छर मक्खी आदि दूषित कीटाणु भाग
जाते हैं । —सकलित

पत्र—बेल के पत्ते सकोचक, पाचक, त्रिदोष विकार
नाशक, कफनि सारक, आमशूल निवारक, व्रणशोधक,
रोपक, शोथहर, वेदना स्थापन तथा मधुमेह, जलोदर,
कामला, ज्वर, नेत्राभिष्यन्द आदि में उपयोगी है ।

फलों की अपेक्षा पत्तों में पारद के यौगिकाणु की
मात्रा अधिक पाई जाती है ।

डा देसाई के मतानुसार ताजे पत्तों का स्वरस ज्वर,
कफ ज्वर, शोथ, कास आदि कफ विकार एवं नेत्राभि-
ष्यन्द में लाभदायक होता है । इससे दस्त साफ होकर
ज्वर हलका पड़ जाता है । अग्निमाद्य से होने वाले श्वास

विकार में कफ निकालने के लिये पत्तों का क्वाथ बनाकर
दिया जाता है । जल शोथ, विबन्ध व कामला में पत्तों का
स्वरस काली मिर्च के साथ दिया जाता है । व्रणों पर
तथा शोथयुक्त विकारों में ताजे पत्तों को पीसकर बांधने
से या पत्तों की पुल्टिस बांधने से बहुत लाभ होता है ।
नेत्राभिष्यन्द में पत्तों का स्वरस नेत्रों में डालते हैं । तथा
पत्तों को पीसकर पलकों पर लेप करते हैं ।

मधुमेह में पत्र स्वरस १-२ तोला देने से लाभ होता
है । यह शरीर की दुर्गन्ध को भी दूर करता है । ज्वर
की सन्निपातिक अवस्था (Delirium) में पत्तों का
गरम पुल्टिस ललाट के ऊपर बांधा जाता है ।

बेलपत्र श्री शंकर जी के पूजन की एक मुख्य सामग्री
है । प्राचीन ऋषिगण योगाभ्यास और समाधि लगाये,
बिना अन्न-जल के जिस वनस्पति के सहारे ध्यान मग्न
रहते थे उसीमें से यह भी एक है । बेलपत्र के सेवन से
मलमूत्र कम निकलता है, शरीर की इन्द्रिया एव चंचल
चित्त की वृत्तियाँ एकाग्र होती तथा गूढ़ तत्त्व विचार की
शक्ति जागृत होती है । यज्ञ के शाकल्य में ये पत्र काम में
लाये जाते हैं । अग्नि होत्री बेलपत्र और दूध के संयोग
से श्वेतवर्ण की भस्म तैयार कर शरीर पर लगाते हैं ।

पत्र स्वरस बालकों के लिये रेचक एवं कफनाशक
है । प्रतिश्याय, कास, श्वास व ज्वर में उपयोगी है ।
पाश्वर्णूल, शोथादि में पत्तों से स्वेदन करते हैं । कृमि
विकार में पत्र रस पिलाते हैं ।

शरीर की दुर्गन्ध नष्ट करने के लिये पत्र रस का
लेप करते हैं । शरीर में कहीं भी काटा आदि घसने तथा
उसके न निकलने पर, उस स्थान पर पत्र की पुल्टिस
बांधने से वह शल्य भीतर ही गलकर नष्ट हो जाता है ।
तथा कोई विकार भी नहीं होने पाता ।

क्षुधा निवारणार्थ कई साधु सन्यासियों का कथन है
कि बेलपत्री को भाग के समान पीस छानकर पीने से
बहुत दिनों तक बिना अन्न के मनुष्य जीवित रह सकता
है । पाचन शक्ति के अनुसार २० तोला से ४० तोला तक
इसका सेवन कर लेने से मलमूत्र बहुत कम होता है, तथा
शरीर भली भाँति स्थिर रह सकता है ।

हैजा के प्रतिकारार्थ वेन पत्र का रस १० तोना तक लेकर उसमें थोड़ा नीबू का रस और मिश्री या शक्कर मिला गोज १ या २ बार पीते रहने से हैजे का आक्रमण सहमा नहीं हो पाता। पक्वान्ना का कार्य ठीक नियमित रूप से चलते रहता है। अग्निमाद्य नहीं होने पाता।

विशेष दृष्टव्य—बेल पत्र की गन्ध एव रस कर्सला होने से यह पित्त के विकारों को दूर करता है। यह शीत वीर्य होने से दाह को शांत करते हुए शोथ या सूजन को दूर करता है। जिम ग्रथि शोथ या व्रण में दाह की विशेषता हो उस पर इसका उपयोग विशेष लाभप्रद होता है। यह कृमिनाशक है अतः इसका महीन कल्क कर कृमियुक्त स्थान पर लेप करने से सब कृमि नष्ट होकर पुनः वहां नहीं पैदा होते। किसी भी ज्वर पर इसे बाधने से या लेप करने से मक्खिया, सूक्ष्मजन्तु आदि उसके पास नहीं आने पाते, तथा वह शीघ्र ठीक हो जाता है।

पत्र रस निकालने की विधि—बेलपत्र का रस केवल आपाढ़ व श्रावण मास में ही, थोड़ा जल का छीटा देकर पीमकर निचोड़ने में मरुतों में निकलता है। अन्य ऋतुओं में रस निकालना हो, तो ताजे पत्तों को सिलपर पीसकर, गोला सा बना उस पर बड़ के पत्तों को लपेट कर, कपड़ मिट्टी कर आग की भूभल में डाल दे। ऊपर की मिट्टी लाल हो जाने पर उसे निकाल कर, ठंडा होने पर ऊपर की मिट्टी, व बड़ के पत्तों को दूर कर, उस गोले को कपड़े में रंग बलपूर्वक दबाकर रस निकाल लेते हैं।

[१] मधुमेह पर—ताजे पत्तों को पीसकर इसके ५ तोना कत्क में २½ तोला अमली शहद मिला, वस्त्र में रसकर अच्छी तरह निचोड़ने से जो रस निकले उसे पिलावे। इस प्रकार दिन में २ या ३ बार पिलाने से मूत्र में मीठा आना बन्द होता तथा इस रोग के कारण शरीर पर होने वाले व्रण या फुसिया शीघ्र ही सूख जाती हैं।

पत्तों को जल के साथ पीमकर या उक्त पुटपाक विधि में निकालने हूये १ तोला में लगभग ५ तोला तक रस में अब भाग अमली शहद मिला सेवन करावे।

रोगी को चना, गुड, शक्कर, आलू, दही और चावल

नहीं खाना चाहिये। केवटा के इत्र की गंध नहीं लेनी चाहिये। नीबू, सतरा आदि फल यथेष्ट सेवन करे, किंतु बहुत मोठे फलों को नहीं। काले जामुनों का खाना विशेष हितकारी है। मक्खन निकाला हुआ दूध ले सकते हैं। उसे मीठा करना हो, तो शुद्ध मधु या शुगर का सत्व [सेक्रीन] मिला लेने। चोकर समेत मोठे आटे की रोटी जौ के सत्तू, जौ की खीले, आवले, अदरक की चटनी लेने। भोजन की मात्रा थोड़ी व खूब चबाकर खावे। आगे विशिष्ट योगों में बिल्व पत्रामव का भी योग उत्तम है।
—स्वानुभूत।

कोई-कोई पत्र रस की मात्रा १ तोला [विना शहद मिलाये] नित्य प्रातः पिलाते हैं। कुछ दिनों में मूत्र में शक्कर आना धीरे-धीरे कम होकर अन्त में बिल्कुल बन्द हो जाता है। जगलनी जड़ी बूटी के गुजराती लेखक का कथन है कि मधुमेह के एक भयंकर केश में प्रतिदिन प्रातः साय दो बार पत्र रस के सेवन कराने से दो महीने में रोगी को बहुत उत्तम लाभ हुआ।

वर्ष के स्व वैद्य श्री अप्पा शास्त्री साठे [आयुर्वेद पत्र के सम्पादक] का कथन है कि मधुमेह के बहुत से रोगियों को उन्होंने बेलपत्र का रस सेवन करा आश्चर्यजनक सफलता प्राप्त की। वे बेल के १५० पत्रों को पिसवाकर थोड़ा जल मिला रस निचोड़ कर प्रातः साय पिलाते थे। अथवा १५० पत्तों को पिसवाकर गोली बना जल में घोलवाकर प्रातः पिलाते, तथा इसी प्रकार शाम को पिलाते थे। लघन, वमन, विरेचन करवाते तथा शमन दीपन औषधि देते। पथ्य में पुराना अन्न, शाठी चावल, कणुनी के चावल, जौ, समा, मोठ, गेहूँ, कुलथी, मूँग, तिल, पुराना मद्य, गंधी व भैंस का मूत्र, परवल, करेला, ककोडा, लहसन, कच्चा केला, गोखरू पत्र का शाक, चूहाकानी, गिलोय, त्रिफला, कमलकन्द, कमलबीज खजूर, तथा कड़वे पदार्थ, हाथी और घोड़े पर बैठना, खूब भ्रमण करना एवं व्यायाम करना आदि।

अपथ्य—मूत्र वेग को रोकना, धूम्रपान, पसीना निकालना, रक्तस्राव, बहुत समय तक उकड़ू बैठना, दिन में सोना, नवीन अन्न, आनूप देशीय [जलसमीपवर्ती]



जीवों का मास, पिष्टान्न [पिट्ठी के पदार्थ] मैथुन, तैल, तक्र, दही, गुड, घृत, ईख, मिठाई, खटाई तथा समस्त कफकारक पदार्थ । इस प्रकार के पथ्यापथ्य का पालन रोगी से करवाते थे ।

निम्नाङ्कित योग मधुमेह के नाशार्थ बहुत उत्तम मिद्ध हुए थे ।

बेल पत्र, हल्दी, गिलोय, हरड, बहेडा और आमला ६-६ माशा सबको कूट कर १० तोला जल में रात्रि के समय मिट्टी के पात्र में भिगोकर प्रातः खूब मसल छानकर इसकी आधी मात्रा प्रातः तथा शेष अर्ध मात्रा शाम को बसतकुसुमाकर रस की मात्रा के साथ सेवन करावें ।

—कविराज महेन्द्रनाथ पाडेय [मधुमेह उपचार]

बेल के कोमल पत्र २ तोला को पीसकर स्वरस निकाल आवश्यक ही समझा जाय तो उसमें २-३ नग मुनक्का व कालीमिर्च १ नग पीसकर मिला प्रातः साय लगातार २-३ महीने तक सेवन से यह रोग नष्ट हो जाता है । आयुर्वेदी तथा एलोपैथी के समन्वयवादी चिकित्सक बिल्व पत्र स्वरस प्रयोग के साथ-साथ 'इन्सुलीन' के इन्जेक्शन भी देते रहना उत्तम समझते हैं । केवल इस इन्जेक्शन से पेशाब में शक्कर की मात्रा तो घटजाती है किन्तु रोग पुनः धर दबाता है । अतएव दोनों को साथ साथ चलाने में स्थाई लाभ होते देखा गया है । कुछ चिकित्सक बिल्व पत्र स्वरस के साथ गुडमार स्वरस भी मिलाकर देना उत्तम समझते हैं ।

—प्रोफेसर श्री राधाकृष्ण पाराजर आयुर्वेदाचार्य बेल पत्र और नीमपत्र १०-१० नग तथा तुलसीपत्र ५ नग इनको पीस कर गोली बना प्रातः नित्य जल के साथ लेते रहे ।

नोट—उक्त किसी भी प्रयोग से लाभ होता है, किन्तु पथ्यापथ्य का पालन आवश्यक है ।

[२] दाह, तृषा, अम्ल पित्त, अजीर्ण सिरदर्द, अर्श-यकृत शूलादि पर—दाहपर—बेल पत्र १ या २ तोला को २० तोला जल में ३ घण्टे तक डुबोकर रखे । प्रति २ घण्टे पर २-३ तोला वही जल पिलावे । आन्तरिक दाह

शांत होता है ।

विशेष गरमी के कारण या पारद युक्त [कच्ची रसायन] औषधि के सेवन से दाह हो, कंठ में जलन हो, मुखपाक हो तो बेल पत्र का अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर मिश्री मिला प्रातः साय सेवन करावे तथा बेल पत्र पीस कर जल मिला दिन में ३-४ बार कुल्ले करावे ।

मस्तिष्क की दाह पर—पित्त की कुपितावस्था में रक्त के उष्ण हो जाने से यदि यह दाह तो बेल पत्र पीसकर मोटा लेप करने से लाभ होता है । यह लेप वात की तीव्रता को भी दूर करता है । प्रसूति के बाद स्त्री के मस्तक में जो वात की तीता होती है, अथवा जो स्त्री परिपूर्ण गर्भावस्था के पूर्व ही प्रसूत होती है उसके मस्तक में कभी-कभी वात की तीव्रता के कारण सिर भारी हो जाता है । आँखों में अधेरा छाजाना, चक्कर आजाना, दाह, प्रलाप, बेहोशी आदि लक्षण होते हैं । इसे नन्दा वायु का विकार कहते हैं । ऐसी अवस्था में भी उक्त प्रकार के पत्र लेप से दोष शमन होकर रोगी को उत्तम निद्रा आती है ।

'पित्त की कुपितावस्था में कोमल पत्र की चटनी बना कर खिलाने से भी शांति प्राप्ति होती है, पाचन क्रिया भी ठीक होती है । पत्तों की धनिया, जीरा तथा किंचित सेधा नमक मिला कर चटनी बनाते हैं । उक्त प्रकार से पत्रों को थोड़े जल के साथ पीसकर कपाल पर मोटा लेप करने से प्रलापकी प्रवृत्ति नहीं होती । तृषा की विशेषता हो तो पत्र स्वरस ३ माशा में मधु ६ माशा मिला कर ३-३ घण्टे से चटावे ।

अम्लपित्त के कारण गले में, छाती में जलन हो तो पत्रों को जल के साथ पीस छान कर मात्रा २ तोला तक थोड़ी मिश्री मिला, दिन में ३-४ बार पिलाने से शीघ्र लाभ होता है ।

अजीर्ण पर पत्र स्वरस १ तोला में काली मिर्च सेधा नमक १-१ माशा का चूर्ण मिलाकर [यह १ मात्रा है] प्रतिदिन ३ बार सेवन करें ।

सिर दर्द पर—पत्र स्वरस से कपड़े को तर कर उसकी

पट्टी सिर पर रखते हैं। सूखने पर पुनः स्वरस से भिगो लेते हैं।

अर्ग पर—खूनी बवासीर पर तन्त्र प्रयोग—

शनिवार के दिन बेल पत्र की २-४ टहनी तोड़कर उस समय कमर में बांधें, जब खून गिर रहा हो। शीघ्र ही रक्तस्राव होना बन्द हो जायेगा। भविष्य में कदापि न होगा। अर्थात् रोग निमूल हो जायगा।

—डा० नरेन्द्रसिंह नेगी की गुप्त योग रत्नावली से।

शूल पर—यकृत शूल हो तो पत्र स्वरस १ तोला में सेंधा नमक १ माशा मिलाकर दिन में ३ बार पिलावे।

उदर शूल हो तो पत्र १ तोला के साथ कालीमिर्च ७ नग पीसकर, मिश्रा १ तोला मिला, शर्बत बनाकर दिन में ३ बार पिलावे।

हृदय शूल हो तो पत्र स्वरस १ तोला में गोघृत आधा तोला मिला चटावे।

[३] पाडु, कामला, जलोदर, धातुदौर्बल्यादि वीर्य विकार तथा प्रवाहिका पर—ताजे कोमल पत्रों के ढाई से ५ तोला तक रस में कालीमिर्च का चूर्ण १ माशा तक मिला प्रातः सायं सेवन करावे। इससे पाडु रोग, कामला में लाभ होता है। रोगी को शोथ भी हो तो पत्र रस को गर्म कर लेप करें। या पत्रों को जल में पका कर वफारा देने से पीडा युक्त शोथ दूर होती है। इस उपचार से कामला, त्रिदोषज शोथ, मलावरोध व अर्श में भी लाभ होता है। —ब से।

जलोदर पर—ताजे पत्रों के ढाई से ५ तोला तक रस में छोटी पीपली का चूर्ण १ या डेढ़ माशा मिला पिलावे। इस प्रकार प्रातः सायं सेवन कराने से लाभ होता है।

धातु दौर्बल्य पर—पत्र चूर्ण ३ माशा की मात्रा में थोड़ा शहद मिला प्रातः सायं प्रतिदिन चटावे।

अथवा—नित्य नियमित रूप से पत्र स्वरस में अथवा पत्रों की चाय में जीरा चूर्ण और दूध मिलाकर पीते रहने में धातु दुर्बलता दूर होकर शरीर सशक्त बना रहता है। पत्र स्वरस २ से ५ तोला तक लेकर उसमें श्वेत जीरा चूर्ण ६ माशा तथा मिश्री १ तोला और थोड़ा

दूध पीवे। २१ दिन तक नित्य एक बार सेवन से लाभ होकर शारीरिक शैथिल्य, पित्त की व्यग्रता, स्मरण शक्ति की न्यूनता एवं निद्रानाशादि विकृतियां दूर होती हैं।

ध्वजभग पर—बेल पत्र १५ नग के साथ बादाम की मीगी २ नग मिला कर पीस छानकर दूध और मिश्री मिला शर्बत बना प्रातः सायं पावे।

वीर्य स्राव या स्वप्नदोष पर—बेल पत्र, धनिया और सौंफ सम भाग को कूट कर १ या २ तोला चूर्ण १० तोला जल में भिगो कर प्रातः मल छान कर पिलावे। अथवा उसके कोमल पत्र ११ नग और सौंफ ३ माशा दोनों को पीस छानकर प्रातः नित्य पिलावे। अथवा केवल इसी के शुष्क पत्रों के चूर्ण में समभाग खाड़ मिलाकर रखलेवे। मात्रा ६ माशा तक प्रातः सायं ताजे जल के साथ सेवन करावे। इससे प्रमेह एवं प्रदर में भी लाभ होता है।

प्रवाहिका में—पत्र स्वरस १ तोला में ३ माशा मधु मिलाकर प्रति ३ घण्टे के अन्तर से चटाते हैं।

[४] मूत्र, मूत्रकृच्छ्र, छोटी छोटी लडकियों का प्रदर, ज्वर, शोथ आदि पर—

कास पर—बेलपत्रों को आग पर तवे में रख जला ले। फिर पीस छान कर १-२ माशा की मात्रा में शहद के साथ दिन में ३ बार चटावे। इससे दुर्गन्धित, कफयुक्त कास, वात पित्त जन्य कास एवं कुक्कुर कास में भी लाभ होता है।

मूत्रकृच्छ्र पर—कोमल ताजे पत्र ६ माशे, श्वेत जीरा ३ माशा और मिश्री ६ माशे एकत्र पीस कर कल्क को खाकर ऊपर से जल पीने से ६ या ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। रोगी की अवस्थानुसार उक्त मात्रा में न्यूनाधिकता कर सकते हैं। इससे मूत्र में जलन होना, मूत्र अत्यल्प होना, तथा मूत्र के साथ वीर्य का जाना आदि विकार दूर होते हैं।

छोटी लडकियों का प्रदर—लडकियों को कुंमिंदोष के कारण कभी-कभी प्रदर जैसा विकार होता है, योनिमार्ग से लसिका स्राव होता है ऐसी अवस्था में बेल पत्र रस को शहद के साथ दोनों समय सेवन कराने से शीघ्र लाभ



होता है ।

ज्वर पर—विशेषतः कफवात ज्वर अथवा जिम ज्वर में यकृत की दशा ठीक न हो, या विषम ज्वर की अवस्था में बेल का अष्टमांश क्वाथ सिद्ध कर, उसमें मधु मिला प्रातः सायं पिलावे । आत्र ज्वर [टायफाइड] में तथा सतत ज्वर में भी इससे लाभ होता है ।

तीव्र ज्वर की प्रलापावस्था में पत्तो की पुल्टिस बना रोगी के मस्तक पर रखते हैं । उक्त क्वाथ ग्रन्थिज्वर या प्लेग की हालत में पिलाने से प्लेग का विष दूर होकर आराम पहुँचता है । गिल्टी पर इसकी पुल्टिस बाधते हैं ।

कफ प्रकोप की अवस्था में या तीव्र प्रतिश्याय [जुखाम] की दशा में, जब छाती कफ से भरी हो, तो पत्तो को पीस, गरम कर छाती पर लेप करने या पुल्टिस जैसा बनाकर बाधने से लाभ होता है । साथ में उक्त क्वाथ भी पिलावे । इससे सूखी खासी भी दूर होती है ।

छोटे बालको के ज्वर में यदि कफ की विशेषता हो, दस्त साफ न होता हो तो पत्तो का अर्क या स्वरस निकाल कर शहद मिला बार-बार चटावे । ज्वर की साघातिक हालत में या उन्माद की दशा में रोगी को बेल पत्र से ढक देने से विशेष लाभ होता है ।

शोथादि पर—बेल पत्र के रस को छानकर [२ से ३ या ४ तोला] कालीमिर्च चूर्ण [३ माशा तक] मिलाकर पिलाने से त्रिदोषज शोथ, मलावरोध, अर्श और कामला में लाभ होता है । —ब० से०

[५] व्रण, गलगण्ड, नारु, कर्ण विकार, नेत्र विकार, घृत शुद्धि आदि—व्रण पर पत्तो को बिना जल के पीसकर टिकिया बना बांधने से लाभ होता है । गहरे से गहरा घाव भी बिना पके ठीक होता है । दूषित व्रण भी शीघ्र ठीक होता है । अथवा—पत्तो को पीस गरम कर पुल्टिस जैसा बना व्रण या फोडो पर बांधने से वे शीघ्र दुस्त होते हैं । तथा पत्तो को पानी में पकाकर उस पानी से उनको धोना चाहिए, वे शीघ्र ही शुद्ध होकर भर जाते हैं । मासारुद या कैसर अथवा कार्वन्कल नामक भयंकर जहरीले व्रणों के सुधार लिये उक्त प्रकार से पुल्टिस एवं व्रण प्रक्षालन के साथ ही साथ नित्य दिन में ३ बार पत्र रस मात्रा २३

तोला सेवन कराते रहने से भीतर की अशुद्धि दूर होकर कुछ दिनों में पूर्ण लाभ होता है । ऊपर मधुमेह के विषय में जो पथ्यापथ्य कहा गया है उसका पालन करना आवश्यक है । एक रोगी को इस प्रकार का दूषित व्रण गर्दन पर पीछे की ओर हुआ था, कई बार डाक्टरों ने आपरेशन एवं मलहम पट्टी आदि किया किन्तु वह बार बार अशुद्ध प्यु एवं रक्त से प्रय शोथ युक्त हो जाया करता था । अन्त में उसे उक्त उपचार से ही ३२ दिन में पूर्ण लाभ हुआ ।

गलगण्ड या गण्डमाला या अपची पर भी उक्त प्रयोग से पूर्ण लाभ होता है । उक्त प्रकार से पुल्टिस बना बाधना चाहिए । अथवा इसके कोमल पत्तो को पीस उसमें थोड़ा शुद्ध घी मिला आग पर गरम कर टिकिये बनाकर गण्डमाला की ग्रन्थियों पर बाधते रहे । इसको नित्य दिन में दो बार बाधने से कुछ दिनों में अवश्य लाभ होता है । श्लीपद में पत्तो का लेप और उक्त उपचार लाभकारी है ।

चोट, मोचादि पर—उक्त प्रकार से पुल्टिस बाधे अथवा पत्र रस में थोड़ा गुड मिला गरम कर गाढ़ा प्रलेप करे । यदि चोट के कारण जख्म हो तो पत्र रस में कपास का फाया तर कर दिन में २-३ बार रखा करे । तथा थोड़ा थोड़ा पत्र रस शहद मिलाकर पिलावे ।

किसी कीड़े के काटने से जलन एवं शोथ हो तो दश स्थान पर पत्तो के ताजे रस को बार बार लगाने से शांति होती है । अग्निदग्ध पर भी इस पत्र रस के लगाने से शांति प्राप्त होती है ।

शरीर के किसी स्थान में सुई, कीलादि घुस गयी हो तो उस स्थान पर डठल निकाले हुए पत्तो को पीस पुल्टिस बनाकर कुछ दिन बाधते रहने से वह शल्य भीतर ही गल जाता है । नित्य २-३ बार उसे बाधे । एक बार बाधने के बाद लगभग २ घंटे तक बधी रहे, फिर उसे हटाकर २ घंटे बाद पुनः बाधना चाहिये ।

चेचक या माता की बीमारी में जब शरीर में अत्यन्त दाह एवं बेचैनी हो तो पत्र रस में मिश्री मिला पिलाने से तथा बेल पत्रों का पखा बना कर हवा करने से रोगी को विशेष शांति मिलती है ।



नारु या नहरुजा पर-पत्तो को जल के साथ पीग, लगभग ३ तोला कल्क में कपूर ६ माशा मिना अच्छी तरह घोटकर टिकिया सी बना नारु पर रम ऊपर में वस्त्र की पट्टी बांध देवें। प्रतिदिन ताजी टिकिया बनाकर बाधने से ३ या ४ दिन में ही लाभ होता है।

नेत्र विकार पर-आगो में पीठा, शोथ लाली हुये अधिक कीच निकलती हो तो पत्तो को पीस कुछ गरमकर पुलिस जैसी बना आगो पर बाधने में लाभ होता है। साथ ही साथ पत्तो के स्वच्छ रस को आग के अन्दर भी डालते रहना चाहिए।

माता [चेचक] के कारण नेत्र ज्योति नष्ट या कम होगई हो तो पत्र-स्वरस १-१ या २-२ बून्दें अन्दर टपकाते रहने से विशेष लाभ होता है।

नेत्र के शोथ, शूल, अभिष्यन्द [आखे आना], अविमन्थ [अभिष्यन्दजन्य नेत्र रोग Acute orbital Cellulitis] अश्रुस्राव, लालिमा आदि विकारों पर—चक्रदत्त का निम्न योग उत्तम लाभदायक है—अच्छी तरह छना हुआ पत्र रस [४ माशा] में सेंधा नमक [२ रत्ती] और गोघृत [४ बून्द] मिला, शुद्ध छोटे से ताम्र पान में डालकर एक बड़ी कीडी से तब तक मर्दन करें [घोटते रहे] जब तक वह गाढा न हो जावे। गाढा हो जाने पर उसी ताम्रपात्र के मध्य भाग में उसे एकत्र कर गाय के गोबर के उपले की घूम्रयुक्त धीमी आग में धूपित करें। जब वह रस काला हो जाय तब उसे निकालकर डिविया में भर रखें। इसे स्त्री के दूध [या गौ दुग्ध] में मिला पतला कर आखों में १-२ बून्द, नित्य दो बार डालना चाहिए।

अथवा—भैषज्यरत्नावली का निम्न प्रयोग भी उक्त विकारों पर उत्तम है—पत्रस्वरस के साथ समभाग काजी और सरसो का तेल तथा थोड़ा सेंधा नमक मिला ताम्रपात्र में तावे की मूसली से खूब घोटकर रख ले। इसे आखों में लगाने से भी नेत्रत्रावादि विकारों में लाभ होता है।

—स्वलिखित एव प्रकाशित लेख से

नेत्र पाक एव नेत्रशल पर—बेल पत्र और तुलसी पत्र रस १-१ भाग तथा स्त्री का दूध दो भाग एकत्र कासे की

यानी में नागबेज [नाम्वून] के पान के साथ तावे की मूगनी में [नीम या किर्मा अन्य लकड़ी के मोटे में ताम्र पत्र लगवाकर उनमें] घोंटे। रज्जम जंगा हो जाने पर निकाल कर नुर्गतन रंगे। उनमें पगाने में लाभ होता है।

—भा ३ र

रत्तीची पर—नाजे बेज पत्र १ तोना को ३ दाने ताजी मिर्च के साथ महीन पीस १० तोना जल में घान कर उनमें २॥ तोना मिश्री या शाकर मिना पीवें। प्रातः माय तथा माथ ही वेन पत्रों को तोड़ मरोट कर [कुचल कर] रात्रि के समय किमी पत्थर या काच के प्याले में जल डालकर भिगोकर रखें। प्रातः उसमें आगों को धोने रहें। शीघ्र ही लाभ होगा, आगों की ज्योति भी बढ़ेगी। गर्मी के दिनों में ठण्डे जल में पीवें तथा शीतकान में जल को गरम कर धोना चाहिये। जयवा—

बेल पत्र रस १ तोना, गोघृत ६ माशा और कपूर १ माशा एकत्र ताम्र पात्र में, तावे की कटोरी में रख रगड़े, काला भजन बन जावेगा। इसे आगों में लगाया करें। माथ ही नित्य प्रातः माय गोमूत्र में आगों को धोया करें।

—भा गृ चि

कर्ण विकार पर—बेल के कोमल पत्तों को किमी निरोगी गाय के मूत्र में पीस लेवें। जितना यह कल्क हो उसमें ४ गुना तिल तेल तथा तेल में ४ गुना बकरी का दूध मिला कर मन्द आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रख लें। इस तेल को नित्य कानों में डालते रहने से बहरापन, सनसनाहट [कर्णनाद], कानों की खुस्की, खुजली आदि दूर होती है।

बधिरता विशेष हो तो उक्त प्रयोग के साथ ही साथ निम्न घृत का भी सेवन करें—

गोघृत १ मेर में बेल पत्र रस तथा अनार पत्र रस १-१ सेर मिलाकर मद आग पर पकावे। धी मात्र शेष रहने पर छान कर रखले। मात्रा—२ तोला तक गोदुग्ध व मिश्री मिलाकर सेवन करते रहे।

घृत शुद्धि—पुराने एव दुर्गन्धित घृत को सुधारने के लिये जितना घी का वजन हो उसका चौथाई हिस्सा उसमें दही तथा दही से चौथाई वजन के बेल के ताजे

बनीषधि

विशेषः

पत्तो की पिसी हुई लुगदी मिला, कर-मन्द आच पर पकावे । जड़, घृत कड़कड़ाने लगे तब नीचे उतार, ठण्डा कर छानकर मिट्टी की बरती में भर लेवे ॥ यह ताजे घी के समान, सुगन्धित व स्वादिष्ट होजाता है ।

अथवा—१ सेर पुराने दुग्न्धित, घृत में ५-१० वेन, पत्र मिलाकर अंग पर गरम कर कड़कड़ा लेने से भी उसका सुधार होजाता है । —सकलितः

मूल और छाल—वेन वृक्ष की जड़ भूमि में बहुत गहरी जाती है तथा गजवृत्त भी अधिक होती है । जड़ के ऊपर की छाल पीताभ भूरे-रङ्ग की तथा भीतर से खैल होती है । ताजी जड़ को चीरने से एकमतला रस निकलता है, जो थोड़ी देर में गाढा व पीला हो जाता है ।

गुण धर्म—यह लघु, मधुर, वसन, मूल, त्रिदोष, नाडी तन्तुओं के लिये शामक, कुछ नगा पैदा करने वाली, तथा ज्वर, अग्निमाद्य, अतिमार, प्रवाहिका, ग्रहणी, उदरगूल, मूत्रकृच्छ्र, वातव्याधि, आक्षेपक, उन्माद, हृद्दोष, अनिद्रा आदि में प्रयुक्त होती है ।

मूल एव छाल में जो एक तीव्र उद्वेजक, सुगन्धित द्रव्य होता है । उसका विशेष महत्वपूर्ण एवं अनेक रोगों पर अत्यन्त उपयोगी गुण यह है कि वह दाह या किसी प्रकार के क्षोभ को उत्पन्न न करते हुए, शरीरान्तर्गत वातनाडियों एवं स्नायुतन्तुओं को उचित उत्तेजना देता है; स्रोतसों को साफ करते हुए, उनकी शक्ति को बनाये रखता है तथा और भी एक महत्वपूर्ण गुण यह है कि यदि शरीर के किसी भाग में जहरीला या सड़ान पैदा करने वाला कोई द्रव्य उत्पन्न होगया हो तो उसे निकाल बाहर करता है, एवं उस भाग को सड़ान में बचाता है । शास्त्रीय भाषा में उक्त-त्रिविध कार्यों को ही त्रिदोषनाशक कहा जाता है ।

जिस द्रव्य में, स्रोतसों का या शरीरान्तर्गत दूषित द्रव्यों का मिश्रण करना; वेदना या किसी प्रकार का क्षोभ न करते हुए ठीक-ठीक उत्सर्जन कार्य को करना, तथा सड़ान क्रिया का प्रतिबन्ध करना के तीन गुण मुख्यतः हो वह द्रव्य सर्व मामान्यत किसी भी रोग पर औषध रूप में उपयुक्त हो सकता है । कारण शरीर द्रव्यों के दूषित

या विषयुक्त हो जाने, या स्रोतसों के अवरुद्ध हो जाने, या अभिसरण अथवा उत्सर्जन क्रिया ठीक योग्य प्रकार में न होने से ही प्रायः रोगोत्पत्ति हुआ करती है ।

वेल मूल में उन सब रोगोत्पत्तिकारक कारणों को नष्ट करने का गुण धर्म पाया जाता है । और विशेषतः सन्निपातक स्वरूप के विकारों में [उक्त सर्व लक्षणों का अस्तित्व होने से] बिल्व मूल विशेष लाभदायक होता है । यही कार्य करने वाले अन्यान्य औषधि द्रव्यों की अपेक्षा इसमें यह विशेषता है कि यह दाहक या क्षोभक न होते हुए अपना कार्य सुचारु रूप से करता है ।

बिल्व मूल के गुणों के समान ही गुणयुक्त, या उसके गुणों के सहायभूत टेटू [व्यानाक] मूलादि दशमूलों के मिश्रण में त्रिदोषनाशक गुण इसी तत्त्वानुसार है । उनमें से वेल, अरुणी [अग्निमंथ] और टेटू इन तीनों के मूलों में यह गुण विशेष प्रमाण में पाया जाता है । दशमूलान्तर्गत इन तीन पौधों के मूल विशेष महत्त्व के हैं ।

प्रायः केवल वेल मूल के उपयोग करने का प्रचार नहीं है । इसके साथ, इसके ही समान गुणकारी अन्य द्रव्यों का एकत्र मिश्रण किया जाता है । दशमूल सेवन कराने का प्रायः सर्वत्र विशेष प्रचार है । किन्तु खेद है कि वातविकार और मूतिका विकारों पर दशमूल का जितना व्यवहार किया जाता है, उतना क्षय रोग तथा सन्निपात ज्वर पर नहीं किया जाता । रुद्धि के गुलाम बनकर रहना हमें योग्य नहीं । इन विकारों पर भी धड़ल्ले के साथ इसका उपयोग अवश्य करना चाहिये ।

हमारा अनुभव है कि क्षय रोग, सन्निपात ज्वर तथा दाहरहित शोथ एवं त्वग्रोगों पर वेल मूल या दशमूल का उपयोग उत्तम लाभदायक होता है । सन्निपात ज्वर में ज्वर चिकित्सा के तत्त्वानुसार योग्य अवस्था होने पर दशमूल अथवा केवल वेल मूल के क्वाथ का उपयोग विशेष लाभप्रद है । तथा क्षय रोग में प्रतिबन्ध या प्रतिकार की दृष्टि में दशमूल क्वाथ उत्तम लाभकारी है ।

[६] वात विकार, कोष्ठवद्धता, वातुक्षीणता व शोथ पर—
मामपेणी तथा सधियों में स्रोतसों का अवरोध होने

एव उत्सर्जन क्रिया के कम हो जाने से जो आमवात, भधि वात जैसे विकार पैदा हो जाते हैं। उन पर अपने उत्तेजक गुण के द्वारा श्वेत सङ्गोधन एव उत्सर्जन कार्य को मपन्न कर बिल्व मूल उत्तम लाभ पहुँचाता है।

बिल्व मूल २½ तोला को कूटकर, २० तोला जल में विधिवत चतुर्थांश क्वाथ मिद्धकर प्रातः नाय सेवन कराने से, कोष्ठवद्धता दूर होकर वात विकार ममन हो जाता है।

धातुक्षीणता या वीर्यश्राव पर—मूल का या उम की छाल का रस, मात्रा २ तोला तक निकाल कर गोदुग्ध १० तोला तथा श्वेत जीरा चूर्ण २ माशा एकत्र मिला प्रातः नाय सेवन करावे। अथवा—मूल की छाल और जीरे को एकत्र महीन पीसकर गोदुग्ध के नाय शुक्रता-रल्य एव शुक्रमेह में सेवन कराने है।

शोथ पर—उक्त प्रकार से इसका चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर दोनों समय सेवन करावे, तथा मूल की छाल का कल्क कर सेक देने से पीडा कम होकर शोथ दूर होती है। इस कार्य के लिये छाल को पीस, गरम कर, वस्त्र में लपेट कर सेकना चाहिये, फिर उसी गरमागरम कल्क को पुल्टिस जैसा शोथ स्थान पर बाध दें, अथवा उमका लेप बना गाढा-गाढा लेप कर ऊपर से सेक दें।

यदि उदर पर अफरा [आघ्मान] शूल एव मलावरोध हो, तो मूल के क्वाथ की वस्ति देने से शीघ्र ही लाभ होता है।

[७] प्रसूत विकार, शूल, ज्वर, अतिसार—

स्त्रियों को प्रसव काल या प्रसव के पश्चात् होने वाले शोथ, शूलादि विकारों पर बिल्व मूल का लाभदायक गुण स्पष्ट ही है। किन्तु गर्भाशय की अशुद्धि के कारण होने वाले सर्वाङ्ग शोथ, तीव्र ज्वर एव क्षयादि भयकर विकारों पर भी यह उत्कृष्ट गुणदायक है। स्त्रियों की आर्तवदुष्टि या गर्भाशय के शोथादि कारणों से उत्पन्न प्रदरादि विकारों पर भी इसका उक्त प्रकार से क्वाथ आदि का उपचार करने तथा इसके क्वाथ की उत्तर वस्ति देने से परम लाभ होता है। गर्भिणी स्त्री के वात जन्य विकारों पर उमकी छाल और अरणी मूल समभाग

का विधियुक्त क्वाथ सेवन कराने में लाभ होता है।

शूल पर—प्रसूना के योनिमन में श्वेत मूत्र का चूर्ण २ माशा एकत्र मिश्रण कर उत्तम श्रेणी के मद्य के नाय [मद्य १½ तोला] सेवन कराने है।

उदरशूल हो तो, उमकेमूल के नाय एरण्डमूल विपम मूल, और मोठ का एकत्र जोमूट मिश्रण कर, अष्टमाश क्वाथ मिद्धकर उममें २ रस्ती हाँग [भूनी हुई तग नैवय नमक [१ माशा] का प्रक्षेप देकर २½ तोला तब की मात्रा में पिलाने में तत्काल ही विशेषतः वात या कफ जन्य शूल घात होता है। बिल्व मूल, एरण्ड मूल और उक्त द्रव्यों का कल्क गरम कर उदर पर लेप कर देने में अथवा बिल्व मूल, एरण्ड मूल और तिल समभाग काजी के साथ पीसकर गरम लेप करने में भी शूल दूर होता है।

यदि क्वाथ में अरणी मूल और अङ्गूना मूल समभाग लिया जाव तो कफजन्य शूल शीघ्र ही दूर होकर जठराग्नि दीप्त होती है। —हारीत

सिर के शूल पर इसकी सूखी हुई जड़ को घोंडे जन के साथ सिल पर घिस कर मस्तक पर गाढा लेप करने में लाभ होता है।

ज्वर और ज्वरातिसार पर—बिल्व मूल का विधियुक्त अष्टमाश क्वाथ मिद्धकर दिन में दो बार सेवन कराने विपम ज्वर में जब ज्वर का वेग विशेष नीब्र हो तब यह क्वाथ उसे शांत कर देता है। इस क्वाथ में हृत्कम्प [हृदय की अत्यधिक घडकन] एव हृद्दीर्घत्य तथा उन्माद में भी लाभ होता है। यह कटु पीष्टिक है।

ज्वर के अत्यधिक वेग के कारण रोगी को प्यास बार बार लगती हो जीभ पर छाले हो गये हो, या कुनैन के अधिक सेवन से हानि पहुँची हो तो उक्त क्वाथ में मिश्री १ से ३ तोला तक मिलाकर थोड़ा-थोड़ा दिन में चार पांच बार पिलावें।

ज्वरातिसार में मूल और सीफ ४-४ माशा एकत्र कूट कर २० तोला जल में मन्द आग पर पकावे। चतुर्थांश [५ तोला] जेप रहने पर छान कर ठण्डा होजाने पर डेढ़ तोला मिश्री मिला सेवन करावें। इसमें आम और शूल भी दूर होता है।



[७] क्षय [राजयक्ष्मा], श्वास और वमन पर—
क्षय एव श्वास रोग में सामान्यतः शरीर का पोषक रस धातु दूषित हो जाता है तथा रस वाहक स्रोतस्रो का अवरोध सा हो जाता है। इन कारणों को बेल मूल शीघ्र दूर कर सकता है, इसीसे यह क्षयनाशक माना जाता है। प्रयोग इस प्रकार करे—मूल ढाई तोला, अड़ूसा पत्र डेढ़ तोला तथा नागफनी थूहर के पके फल २ तोला, सोठ, कालीमिर्च व पिप्पली २-२ माशा सबको कूट कर आधे सेर जल में अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर प्रातः सायं शहद मिला सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है। श्वास या दमा में भी इस क्वाथ से लाभ होता है। विशेषतः श्वास नलिका के प्रदाह के कारण या छाती में रक्ताधिक्य के कारण अथवा मानसिक दौर्बल्य से जो श्वास होता है, उस पर रामबाण जैसा कार्य करता है।

वमन पर—यदि उक्त कारणों से केवल वमन की शिकायत है तो विल्व मूल के चतुर्थांश क्वाथ में शहद मिला प्रातः सायं सेवन से लाभ होता है। यदि त्रिदोषज वमन हो तो इसकी मूल या छाल और गिलोय के क्वाथ में शहद मिला सेवन करावे।

[८] बाल रोग, मेद विकार, मूत्र कृच्छ्र, अर्श, रक्त विकार, प्रमेह, नेत्र विकार आदि पर—

बालको के वमन व अतिसार पर—बेल की जड़ ढाई तोला जीकुट कर १ सेर जल में पकावे। १० तोला शेष रहने पर छानकर धान की खीलो का चूर्ण २ तोला और खाड़ यथावश्यक मिला अच्छी तरह आलौडित कर दिन में इसकी ४ मात्राये पिलावे। —ब से

बालक के डब्बा [उत्फुल्लिका, पसली चलना] पर—बेल जड़ की छाल, नागरमोया, पाठा, त्रिफला, तथा छोटी व बड़ी कटेरी के क्वाथ में पुराना गुड़ मिलावे। बालक के पेट पर मेक करें और उसके पेट व पीठ पर गरम सलाई से एक बिन्दु के बराबर दाग देना चाहिये।

—यो २।

मेद विकार पर—इसकी छाल, अरणी की छाल, अरलु, खभारी तथा पाडल की छाल के क्वाथ ४ तोला शहद ६ माशा मिला कर सेवन कराने से कुछ दिनों में

लाभ होता है।

—शा ध

मूत्रकृच्छ्र पर—इसकी जड़ को कूट कर रात्रि के समय जल में भिगो, प्रातः मसल छान कर मिश्री मिला पिलाने से कष्टपूर्वक पेशाव होना, मूत्र में जलन, चिनग आदि शिकायतें दूर होती हैं। अथवा निम्न गद निग्रहोक्त क्वाथ का सेवन उत्तम लाभदायक है।

बेल की जड़ और अमलतास की जड़ प्रत्येक २ १/२ तोला एकत्र कूट कर १ सेर जल में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर प्रतिदिन प्रातः सेवन कराने से ३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

उक्त दोनों प्रयोग सुजाक [पूयमेह गनोरिया] पर भी लाभकारी हैं। साथ ही साथ विल्व मूल क्वाथ की उत्तर वस्ति भी देनी चाहिये।

अर्श पर—रोगी के मस्सो में विशेष वेदना हो तो जड़ का क्वाथ तैयार कर, सुखोष्ण हो जाने पर उसमें रोगी को बैठालने से शीघ्र ही वेदना दूर होती है।

रक्त विकार व प्रमेह पर—अशुद्धि के कारण रक्त में जो कृमि पैदा होकर नाना प्रकार के त्वक रोगों को उत्पन्न करते हैं। उन्हें विल्व मूल नष्ट कर रक्त को शुद्ध करता है। उदर के कृमि विकार को यह दूर नहीं कर सकता। इसकी जड़ २ १/२ तोला और गोखरू १ तोला दोनों को कूटकर, उबलते हुये १० तोला गरम जल में भिगो देवे। ठण्डा हो जाने पर उसमें थोड़ी मिश्री निला पिलावे। दोनों समय इस प्रकार सेवन कराने से रक्त शुद्धि होती है। तथा इस प्रयोग से नवीन प्रमेह की शिकायत भी दूर होती है।

रक्त विकृति के कारण शरीर पर फुसिया, फोटे हो तो जड़ को पीस कर या इसकी शुष्क लकड़ी को जल में घिस कर लेप करने से जलन, सूजन और लाली दूर होती है।

रक्त में बाह्य विष के प्रविष्ट हो जाने पर इसकी जड़ के साथ कैथ की और चौलाई की जड़ एकत्र कूटकर रस निकाल बार-बार पिलाने से विष दूर होकर रक्त शुद्ध हो जाता है। सर्पदश पर भी यह इसी प्रकार

पिलाया जाता है। साधारण विष बावा पर केवल इसकी ही जड़ को जल में पीस, छानकर बार-बार पिलाने में लाभ होता है।

नेत्र विकार पर—नेत्र में पटल या नीलिका, [नेत्र दृष्टिगत रोग एक प्रकार का तिमिर या मोतिया बिंदु की प्रयत्नावस्था] विकार हो तो इसकी जड़ के रस को वानक के मूत्र में मिलाकर आजने से लाभ होता है।

—स्वल्पित एव प्रकाशित लेख से।

वेल के फूल, बीज और लकड़ी-फूलों में तृष्णा [प्यास] अतिमार और वमननाशक गुण है। इनके सूघने से सर्दी, जुकाम, नज़ला में लाभ होता है। इससे मृदुता [नरमाई] आती तथा मन प्रमत्त होता है। फूलों से मधुर गन्ध का इत्र बनता है।

[१०] तृष्णा, वमन तथा अतिसार पर—यदि केवल तृष्णा या वमन से रोगी पीड़ित हो तो तर्जियाँ सूखे फूल ३ माशा लेकर १० तोलों जल में भिगों मसल छानकर उममे मिश्री २० तोला तक मिला पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

यदि साथ में अतिमार भी हो तो उक्त मिश्री मिले हुये पुष्प रस में ईसबगोल की भूसी २ माशा तक मिला बार बार पिलावे।

बीज—उष्ण वीर्य, अत्यन्त वातनाशक तथा रेशक है जायु तथा शरीर की वृद्धि करने वाला है। ये सब गुण प्रायः इसके तेल में हैं।

८१० दत्ता और ८१० दीक्षित ने अन्वेपण कर इसके विषय में लिखा है, कि बीजों को कुचल कर उनका पेटो-नियम ईथर में एक्स्ट्रैक्ट बनाया गया। उसमें से एक पीले रंग का तेल जैसा तत्व प्राप्त किया गया। इस तेल में बहुत ही उत्तम विरेचक तत्व होते हैं। तथा १३ ग्राम की मात्रा में लेने में यह बहुत ही उत्तम विरेचक असर देता जाता है।

[११] प्रमेह, मुजाक, नाशार्थ, बुद्धिबर्धनार्थ एव हृदय मस्तिष्क व कर्ण विकारों पर तथा कल्प रूप में तेल प्रयोग-

पके या अपके वेल के फलों को लेकर कुचल कर जल में डालकर उवाल लेवे। गूदे से बीजों के अलग हो जाने पर उन्हें निकाल व शुष्क कर महीन चूर्ण कर त्रिफल के बवाय की ७ भावनाये देकर सुखाकर चूर्ण का कोटू द्वारा तैल निकलवा दे। पश्चात् तैल को ऐसे मृत्पात्र में जिसमें घृत रखा जाता हो उसे अच्छी तरह साफ कर भर कर पात्र का मुख अच्छी तरह बन्द कर एक महीने तक जमीन में गाड़कर रखे। इस विधि से प्रस्तुत किया हुआ यह तैल विशेष लाभकारी होता है।

वमन विरेचनादि से शरीर शुद्धि के पश्चात् प्रथम दिन उक्त तैल को ८ रस्ती [१ माशा] की मात्रा में [२० तोला तक मकाकर ठंडा किया हुआ गोदुग्ध या धात्रोष्ण गोदुग्ध में मिलाकर] पिलावे। इसी प्रकार प्रति दिन ७-८ रस्ती तैल बढ़ाते हुए दसवें दिन १० माशा में पिलावे। दूध का प्रमाण बढ़ाने की आवश्यकता नहीं। फिर उसी प्रमाण से तैल की मात्रा घटावे। सेवन काल में तैल के पच जाने पर पथ्य रूप में प्रतिदिन केवल चावल [अम्ली चावल हो तो उत्तम] का भात और गोदुग्ध का सेवन करे। इस प्रकार नियम एव पथ्यापथ्य पूर्वक तैल के प्रयोग से प्रमेह एव पुण्यप्रमेह [सुजाक] का भयकर रोग नष्ट हो जाता है। शरीर में शक्ति तथा नेत्रों की दृष्टि शक्ति में विशेष वृद्धि होती, तथा कानों की वृद्धिरता एव अन्य कतिपय वातरोग दूर होते हैं।

उक्त कल्प प्रयोग का प्रारम्भ शुभ दिन में विशेषतः शीतकाल में किसी भी मास की कृष्णपक्ष अष्टमी या चतुर्दशी में, पुष्प योग में, मकात् के शुद्ध कमरे में रहते हुए करने से और भी अधिक लाभ होता है।

अथवा—पके हुये वेल फलों के उक्त प्रकार से बीजों का चूर्ण कर [त्रिफला बवाय की भावना न देकर] केवल तिल तैल में १५ दिन भिगोकर पाताल यन्त्र द्वारा तैल निकाल रखे। यह भी बुद्धिबर्धक एव हृदय और मस्तिष्क को लाभदायक है। इसकी कुछ वृद्धे काल में टपकते रहने से कुछ दिनों में बहरापन दूर हो जाता है। कर्णपीडा भी दूर

“विन्धमूल रसो बाल मूत्र युक्तोऽति वेगत् । पटल नीलिका हन्ति कुभृत्य-स्वामिन यथा ॥” यह वैद्यक



होती है। सिर पर लगाते रहने से कफघात सम्बन्धी पीडा दूर होती है। शक्कर के साथ जयवा-गोदुग्ध में इसकी कुछ बूंदें नित्य सेवन करते रहने से बुद्धि बढ़ती, तथा हृदय की कमजोरी दूर होती है।

[१] योनिगूल पर—निम्न योग-रत्नाकर का प्रयोग उत्तम है। इसके बीज [२ भाग] तथा भांगरे के बीज [१ भाग] दोनों एकत्र पीस कर रजे। इसे उचित मात्रा में मद्य [या मृतसंजीवन मुरा] के साथ सेवन करने से स्त्रियों के योनिगूल का विकार जीघ्र दूर होता है।

लकड़ी-वैज्ञानिकों के परीक्षण से ज्ञात हुआ है कि वेल काष्ठ की राख में पीछे रासायनिक संगठन में वर्णितानुसार अन्य द्रव्यों के अतिरिक्त फास्फेट आफ लाइम (phosphates of lime) और फास्फेट आफ आइरन (phosphates of iron) ये दोनों बलवर्धक पदार्थ थोड़े परिणाम में प्राप्त होते हैं। अतः धातु क्षीणता में वेल काष्ठ की भस्म लाभदायक है। इसे उचित मात्रा में ग्रहद के साथ चूटाने है।

[१३] बहिरता नागार्थ—वेल की साधारण मोटी लकड़ी एक या दो अंगुल लम्बी लेकर उस पर तिल तेल से तर किया हुआ रेसमी वस्त्र लपेट कर उसके नीचे का तिरा जलावे जो तेल टपके उसे कलईदार या चीनी मिट्टी के प्याले में या कटोरी में ग्रहण कर शीशी में भर रखे। इसकी दो तीन बूंदें नित्य कान में टपकाने से कुछ दिनों में बहिरापन दूर हो जाता है। इसमें कान की पीडा भी दूर होती है।

सूतिका ग्रह में बाल ग्रह की शक्ति के लिये इसके काटों की या लकड़ी की धूनी दी जाती है।

कई जगह इसकी लकड़ी चन्दन की लकड़ी के समान मानी जाती है। इसे घिसकर चन्दन की तरह मस्तक पर लगाते हैं। यह यजीय वृक्ष माना जाता है अतः इसकी लकड़ी हवन की समिधा में ली जाती है।

स्वलिखित एवं प्रकाशित लेख खे।

नोट—मात्रा-वेल गिरी का चूर्ण [ढक्कनदार शीशी में रखा हुआ] ११ से ३ माशा या अधिक से अधिक २

तोला तक। पुष्टि के लिये तथा ज्वर एवं रक्त विकार नाशार्थ यह चूर्ण १ या २ माशा। फल का ताजा गूदा बड़ों के लिये एक दिन में २ से ४ तोला तक। छोटी को अवस्थानुसार चूर्ण या गूदा कम प्रमाण में देवे।

पत्र स्वरस २ तोला तक। क्वाथ के लिये इसकी जुष्क छाल का चूर्ण २ तोले लेवे। फाण्ट के लिये ३-५ माशे लेवे। पान का गर्वत २-४ तोला प्रवाही सत्व ६० से १२० बूंद तक।

ध्यान रहे पके वल के खाने को प्रायः २ घण्टे बाद उनका उदर में पाचन होता है।

इसको अधिक लम्बे समय तक निरन्तर किसी न किसी रूप में अधिक प्रमाण में सेवन से आत्र निर्बल होकर वात प्रकोप तथा अर्शादि रोग होने की सम्भावना है। यह अवरोधजनक [अभिप्यन्दी] एवं मन्दाग्निकारक हो जाता है। एक साथ एक ही समय में इसे अत्यधिक मात्रा में नहीं लेना चाहिये।

इसके अधिक खाने से मन्दाग्नि, आध्यमान आदि विकार होने पर खांड का शर्वत पिलावे। इसका दर्प नाशक, हानिनिवारक खांड है।

भूतकाल में भारत आये हुये यूरोपियन डाक्टर औषधि रूप में वेल का इतना अधिक उपयोग करते थे कि अन्ततः ब्रिटिश फार्माकोपिया में वेल से निर्माण की हुई औषधियों को महत्वपूर्ण स्थान दिया गया था। किंतु अब गत लगभग ५०-६० वर्षों से वे सब निकाल दी गई हैं।

इसके स्थान में जिने औषधियों का समावेश किया गया है वे तत्क्षण लाभकारी तो हैं किंतु उनसे होने वाला लाभ चिरस्थायी नहीं होता।

आपाढ मांस में वेल का खाना निषिद्ध ही कहा है—
“चैतो गुड वैपाखे तेल। जेठे राह अपाढे वेल।”
आपाढ मांस यह वर्षा ऋतु का आरम्भ सूचक पूर्वरूप है। इसी मांस से जठराग्नि का शनैः शनैः मन्द होना प्रारम्भ होता है अतः वेल जैसे गुरुपाकी द्रव्यों का सेवन वर्जित किया गया है।

विशिष्ट योग —

[१] बिल्वदि चूर्ण—बेलगिरी, मोचरस, सोठ, जल से धोकर सुखाई हुई भाग और घाय के पुष्प १-१ भाग, धनिया २ भाग तथा सौंफ ४ भाग लेकर प्रथम गिरी, सोठ व मोचरस को सरीते से छोटे छोटे टुकड़े कर सब द्रव्यों को एकत्र मिला कर कड़ाही में मन्द आंच पर सौंफ की थोड़ी सुगन्ध आने लगे इतना सेक देने के पश्चात् कूटकर कपडछन चूर्ण कर रखे। मात्रा १-३ माशा ठंडा जल अनार का रस या छाछ के साथ, दिन में ४-५ बार ३ या ४ घंटे के अन्तर से देवें।

यह योग उत्तम पाचन, दीपन एवं ग्राही है। अतिसार में केवल इसे ही या रस पर्पटी के साथ मिलाकर देवे। प्रवाहिका पेचिस [मरोड के साथ आव और रक्त मिला हुआ दस्त आना] पर थोड़ा घी और एरण्ड तेल लगाकर सेकी हुई छोटी हरड का चूर्ण सम भाग मिला कर उनके सौंफ या ईसबगोल के लुआव के साथ देवे। प्रवाहिका के लक्षण जैसे २ कम होते जावे तैसे २ हरड चूर्ण का प्रमाण कम करना चाहिये। ग्रहणी रोग में रसपर्पटी, पचामृत पर्पटी, सुवर्ण पर्पटी आदि पर्पटी के योगों के साथ मिला कर देवे। अतिसार में आरम्भ से रोग अच्छा होने तक किसी भी अवस्था में इसका प्रयोग कर सकते हैं।
—सिद्धयोग सग्रह

[२] बिल्व पचक [क्वाथ]—बेलगिरी, सरिवन, [शालपर्णी], पिठवन [पृश्निपर्णी], खरेटी और अनार का छिलका इनका क्वाथ अतिसार, ज्वर तथा वमन पर हितकर है।
भैरव ।

बिल्व पचक [चूर्ण]—बेलगिरी, मोचरस १०-१० भाग, आम की गुठली ७ भाग, जायफल दो भाग और अफीम १ भाग इनका चूर्ण २½ माशा से ५ माशा तक की मात्रा में देने से चिरकालीन आमामतिसार में लाभ होता है।
—नाडकर्णी ।

[३] बिल्वदि योग—बेल की जड़ की छाल, तुलसी की मञ्जरी [पुष्प], करञ्ज के फल, तगर, देवदारु, त्रिकटु, त्रिफला, हल्दी और दारुहल्दी सम भाग का महीन चूर्ण कर उसे बकरे के मूत्र में अच्छी तरह घोट कर, छाया

शुष्क कर रखे। यह विषों का नाशक उत्तम अगर है। इसका अञ्जन लगाने, इसकी नस्य देने तथा इसे जल के साथ पिलाने से सर्प, मकड़ी विच्छू आदि का विष तथा विसूचिका, अजीर्ण और ज्वर एवं भूत वाधा नष्ट होती है।
—वा भ उ अ ३६ ।

[४] बिल्व फलासव—बेल गिरी का महीन चूर्ण १ सेर को २० सेर जल में पकावें। १० सेर जल घेप रहने पर छानकर सधान पात्र में भर कर उसमें मिश्री ३ सेर घाय पुष्प चूर्ण १ सेर, सौंठ चूर्ण ५ तोला और अफीम १ तोला मिला, पात्र का मुख बन्द कर १५ दिन सुरक्षित रख, छान कर बोतलो में भर रखें। १ से २ तोला तक रोगी के बलाबलानुसार सेवन करावे। जल के साथ यह सर्व प्रकार के अतिसार के लिये परमोत्तम है।

फलासव न २—वमन दोह नाशक

बेल के पके फलों का गूदा ½ सेर लेकर ३ सेर ताजे शीतल जल में धोल कर छान लेवे। इसे सधान पात्र में भर उसमें मिश्री २ सेर, घाय पुष्प चूर्ण ½ सेर तथा इलायची, कालीमिर्च, लौंग, नागकेशर प्रत्येक का चूर्ण ४-४ तोला और कपूर १ तोला मिला, मुख सधान कर ७ दिन के बाद छानकर काम में लावे। १ से २½ तोला तक देने से तृषा, वमन, दाह, थकावट एवं आमदोष दूर होता है। यह अग्नि प्रदीपक, व रुचिवर्धक है।

बिल्व पत्रासव (मधुमेहादिनाशक)

बेल पत्रों को जल के साथ पीस कर वस्त्र में छानकर निकाले हुये रस १ सेर में कालीमिर्च चूर्ण ५ तोला और रेवटीफाइड स्प्रिट १० तोला मिला, बोतलो में भर मजबूत कार्क लगेकर रखे। ७ दिन बाद काम में लावे। ३ माशा से १ तोला तक, समभाग जल के साथ प्रातः साय, कुछ नास्ता करने के बाद सेवन से मधुमेह शीघ्र नष्ट होता है। त्रिदोषजन्य शोथ, मलावरोध, अर्श और कामला रोग भी दूर होता है।

[६] बिल्वदिघृत—बेलगिरी, चित्रक, चव्य, अदरक समभाग एकत्र जौकट कर ८ सेर चूर्ण में ४८ सेर जल मिला चतुर्थांश क्वाथ [१२ सेर] सिद्ध कर, इसमें उक्त चारों द्रव्यों का कल्क १ सेर, बकरी का दूध ४ सेर और



घृत २ सेर मिला पका कर घृत सिद्ध कर लेवे । मात्रा-
६ माशा, सेवन से गृहणी एवं तज्जन्य शोथ, मन्दाग्नि
अरुचि आदि उपद्रव शीघ्र दूर होते हैं । —भै २

[७] त्रिलव तेल—वेलगिरी या कच्चे वेल का
गूदा १ सेर को ५ सेर जल में पकावे । १ सेर शेष रहने
पर छानकर उसमें तिल तेल और आवले का स्वरस
प्रत्येक अर्धसेर, वकरी का दूध १ सेर तथा कल्कार्य
वेलगिरी २ तोला, लाख, आवला, नागरमोथा, लालचन्दन,
तेजपात, प्रियंगु, अनन्तमूल, गतावर, वच, सोया, मजीठ,
असगन्ध, छोटी ग्लायची, सरल काष्ठ, तगर, जटामासी,
देवदारु, श्वेतचन्दन, व पुनर्नवा ६-६ माशा एकत्र पीसकर
मिलाकर पकावे । तेल मात्र शेष रहने पर छानकर एक
माह तक बन्द कर रखने के बाद काम में लावे । इसकी
मालिश में दाह, गूल शीघ्र दूर होता है ।

नोट—तेल के अन्य शास्त्रीय प्रयोगों को ग्रन्थों में
देखिये ।

[८] वेल का मुरब्बा—नरुण या अधपके फलों की
गिरी [गूदा] निकाल, स्वच्छ गजी के मोटे वस्त्र में बांध
दोला यत्र विधि से खूब वाष्पित करे [वफार दें] ।
गूदा खूब मुलायम होजाने पर चूने के पानी में थोड़ी देर
डाल रखें । पश्चात् निकाल कर अच्छी तरह पोंछ कर
गिरी से चीगुनी मिश्री की एकतारी चाशनी में उसे डाल
देवे । साथ ही साथ उसमें जायफल, जायपत्री, इलायची,
केसर की मात्रा अन्दाज से महीन चूर्ण कर मिला दे और
काच या चीनी मिट्टी के पात्र में भर मुख बन्द कर लग-
भग दो मास तक सुरक्षित रखने के बाद काम में लावे ।
सेवनीय मात्रा एक दिन में २ से ४ तोला तक है । यह
सर्व प्रकार के आमामय सम्बन्धित विकारों पर लाभ-
दायक है । प्रवाहिका अतिमार में उत्तम है ।

नोट—गिरी या गूदे को वाष्पित करने के लिये एक
पात्र में आवे भाग तक जल भर कर पात्र के मुख पर
साफ व मोटा वस्त्र बांधकर उस वस्त्र पर गूदे के कतरे
हुये गोल टुकड़ों को रख किसी ढक्कन में बन्द कर नीचे
आग जलावे । जिममें जलीय वाष्प में ही टुकड़े नरम हो
जावे । फिर उन्हें मिश्री या खाट की चाशनी में डाल

दे । यदि दूसरे दिन पाक पतला हो जावे तो टुकड़ों को
अलग कर पुन चाशनी का पाक कर ले और टुकड़ों को
उसमें डाल दे । उसमें जायफल आदि न मिलाने पर भी
उत्तम लाभकारी है ।

[९] वेल का शर्वत—वेलगिरी २० तोला को १
सेर जल में पकावे । ६० तोला तक जल शेष रहने पर
छानकर उसमें मिश्री दो सेर मिला, एकतारी चाशनी
तैयार कर ले । इसमें केशर, जायपत्री अन्दाज से मिला
कर भर रखे । यह शर्वत पित्तातिसार या गरमी के दस्तों
को दूर करता है । हैजा में भी यह दिया जा सकता है ।
क्षय रोग में जब कफ गाढा निकलता हो और ज्वर
एक समान १०० डिग्री तक बना रहता है तथा बच्चों
की कुकर खासी में और सग्रहणी विकार में भी यह परम
लाभदायक है । ग्रीष्म काल में सेवनीय है ।

मसूढों के विकारों में ५ तोला इस शर्वत में दूध मिला
कर थोड़ा थोड़ा घूट घूट कर पीने से मसूढों के असाध्य
रोग भी दूर होते हैं ।

कोष्ठ में मलबद्धता के कारण विषेप उष्णता रहती
हो तो वेल का ताजा शर्वत इस प्रकार तैयार कर सेवन
कर—वेलगिरी ४ तोला को २० तोला जल में पीस
छान कर उसमें ४ तोला मिश्री मिलाकर पीने से शीघ्र
ही एक सौम्य रेचन होकर कोठा साफ होगा तथा उष्णता
या दाह दूर हो जाती है ।

नोट—कई नाजुक प्रकृति के लोगों को वेलगिरी का
चूर्ण या चूर्ण युक्त अन्य औषधि का सेवन करना पसन्द
नहीं आता । उनके लिये उक्त मुरब्बा या शर्वत की योजना
करना ठीक होता है ।

ग्रीष्म ऋतु में इसका शर्वत या पानक इस प्रकार
तैयार कर पीने से परम शांति प्राप्त होती है । अच्छी
जाति के बागी सुपक्व एवं मधुर वेल के गूदे को प्रातः
मिट्टी का हाडी में रखकर उसमें जल डाल देवे । दिन
के समय जब शीतल पेय की इच्छा होती है तब गूदे को
अलग कर शेष जल में खाट मिलाकर पीवे । यह शीतल
मधुर सुगन्धित एवं तृप्तिकर पेय है । यह पेय शीघ्र पाकी
एवं दीपन है ।

—स्वलिखित लेख से ।

[१०] विल्व पेय मुजाक पर—घोल का प्रवाही मुजाक [गनोरिया] पर अति लाभकारी है।

तत्व-१ द्राम, टिचर क्यूवोक [ककील का मुरामा] २०

वृद्ध और जल एक बीम का मिश्रण दिन में ३ बार दें। यह मूल एव नकोचक प्रभाव युक्त है। चिरकालीन

—यौ वैद्य ५० साहवदोस गौड विगारद
पो० बरहा [लहार] मिण्ड म० प्र०

वेलकामू—देवें-मारिवा में। वेलकुम—देवें-मूर्ता में।

वेलन्तर (Dichrostachys Cinerea)

जिम्बी कुल के वव्वुनादि उपकुल [Mimosaceae] के मध्यमाकार कटीले इसके वृक्ष छोकर [जामी] के वृक्ष जैमे ही होते हैं। पत्र भी तैमे ही होते हैं, किन्तु पुष्प पचरुगी छोटे-छोटे होते हैं।

ये वृक्ष उत्तर प्रदेश, राजस्थान, विन्ध्य-प्रदेश में नर्मदा नदी या अन्य नदी नानो के तटों पर तथा, दक्षिण के पश्चिमी घाट पर पाये जाते हैं।

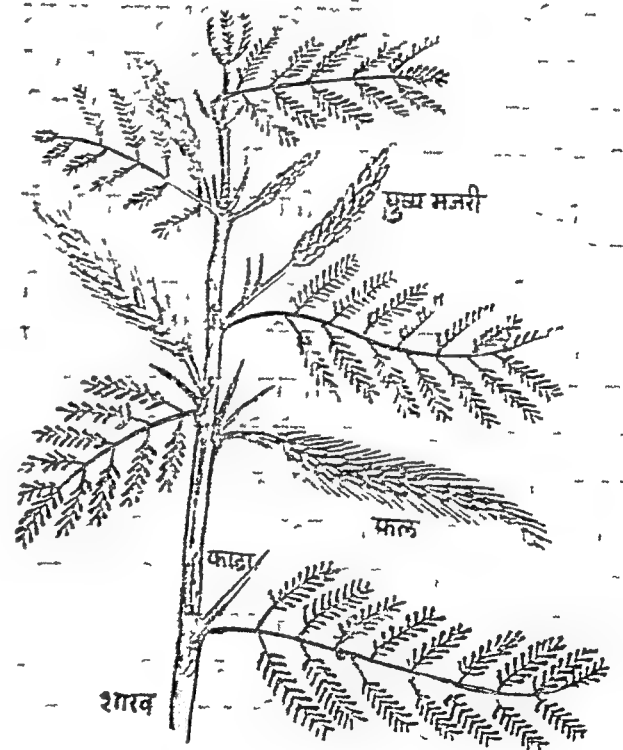
नाम—

म—धन्वन्तर, दीर्घमूल, वीरवृक्ष आदि। हिंदी—
धेनन्तर, बरहोल, खेरी, बरतुली, कानराय इत्यादि।
म०—धेनन्तर। ले०—डिक्रोस्टेचिस निनेरिया, मिमोसा
निनेरिया [Mimosa cinerea]।

नित्त नील्य [चरपग], उष्ण, कटुविपाक, दीपन,
मनरोधक, तथा दातविकार, मद्यिना, योनि रोग एवं
मूत्र सम्बन्धी विकारों में इसका प्रयोग किया जाता है।

नेत्राभिष्यन्त में इसके कोयलो को पीसकर नेत्रों पर
इसकी मुगड़ी रखी जाती है।

वेलन्तर (वीरतरु)
DICHROSTACHYS CINEREA W. & A.



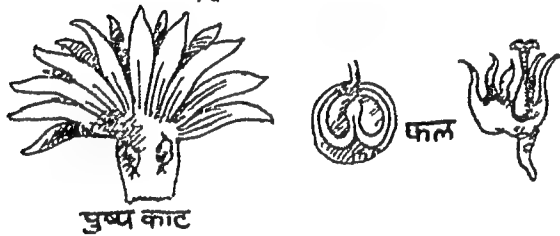
वेल्ल [सागरा] (Jasminum Sambac)

पुष्पादि वर्ग एवं पाणिजत कुल [Oleaceae] के
ज २-४ फुट ऊँचे, चटे लुप की जात्राये हस्ति वर्ण की,
कनादी, पत्र-प्रतिमुत्र रम में, गीरे, अण्ड, अण्डाकृति
किलिब तन्मास्ति, चट्ट निरा युक्त १३-३३ उच्च लम्बो,
१-१३ लम्बा, गनीले, गीरे, पत्र वृत्त-छोटा, रोमज

पुष्प-जात्राओं के अत्र भाग में पुष्प प्रथम कली के रूप में
कुछ लम्बो गोल, खिलने पर गोल, च्वेत वर्ण के मुगधित
३-५ या ७ पुष्प गुच्छ के रूप में, किन्तु कभी २ एकाकी भी
पुष्प बाह्य कोप लम्बा, हस्तिान, ८-१० दल युक्त, मुकीला
३ उच्च लम्बा, सूक्ष्म रोमज, आभ्यन्तर कोप-बाह्य कोप में

वनौषधि विशेषाङ्क

जैला
JASMINUM ARBORESCENS, ROXB.



जितने दल होते हैं उतने ही इसमें होते हैं। पखुडिया कुछ तिरछी, फैली हुई कभी कभी दुगुने दल युक्त, पुष्प वृन्त-छोटा, रोमश, फल-गोल १ इंच व्यास के कुछ लम्बे से, पुष्प बाह्यकोप के आवरणयुक्त एवं १-२ काले रङ्ग के बीज युक्त होते हैं। ग्रीष्म व वर्षा ऋतु में पुष्प, पश्चात् फल आते हैं।

यह भारत में प्रायः सर्वत्र उष्णकटिबन्ध वाले प्रदेशों के वागों में पुष्पों के लिये लगाया जाता है तथा वनों में नैसर्गिक भी पैदा होता है। बर्मा, मीलोन में भी प्रचुरता से होता है।

नोट—[१] उसके अनेक भेद उपभेद हैं। उनमें से प्रमुख भेद उस प्रकार है—एक तो यही प्रस्तुत प्रमग का वनौषधि है। यह वाटिकाओं तथा वनों में ही अधिकता से होता है। वाटिका में काट छाट कर लगाये गये इसके पौधे

अधिक ऊँचे नहीं बढ़ते तथा उनके पुष्प प्रायः दुगुनी [भीतर बाहर दो तह वाली] पखुडियों में युक्त होने से पखुडियों का गुच्छ सा एव बड़ा गोल दिखाई देता है इसमें सुगन्ध अधिक मनोहर होती है। इसे बटमोगरा संस्कृत में नवमल्लिका, वापिकी, पटपदानन्दा इत्यादि। अंग्रेजी में डबल फ्लावरड अर्थेयिन जैस्मीन [Double flowered araben jasmine] लेटिन में उक्त शीर्षोक्त नाम के अतिरिक्त जैस्मिनम लोमोनाई (Jasminum Lomonii) भी कहते हैं।

इसका ही एक भेद —

[व] वासन्ती [नेवारी]—संस्कृत—मधुमाधवी, सप्तला, नेपाली, नवमल्लिका, वासन्ती। हि—नेवारी, वसन्ती निवाडी, म०—नेवाली कुदी, रायनेवाली, कुमार, रोमाली, वीरवन्ती गु—बटमोगरा, बडकूद, नेपाली, ले०—जैस्मिनम आर्वोरेसेन्स [Jasminum Arborescens]

इसके भाडदार ७-६ फुट ऊँचे क्षुप [जंगली नेवारी के वृक्ष इससे भी अधिक ऊँचे होते हैं] की शाखायें रोमश, पत्र खिरनी के पत्र जैसे, प्रायः अभिमुख जोड़े से, पृष्ठ भाग चिकना, नसों से पूर्ण, किनारों पर तरगायित, लम्बे नोकदार, ४ इंच लम्बे, २ १/२ इंच चौड़े, पत्रोदर भाग हरा चिकना, पत्र वृन्त १-३/४ इंची, पुष्प-प्रत्येक पुष्प दण्ड पर पुष्प ५-७ पखुडी वाले, मध्या में १२ से २० तक, श्वेत रङ्ग के, मनोरम सुगन्धित मवाद में फीके, फल- नीम की निवोली जैसे, कच्ची दशा में हरे, पकने पर काले हो जाते हैं। इसमें प्रायः फल बहुत कम आते हैं। ग्रीष्म काल में पुष्प व वर्षा में फल आते हैं।

यह उत्तर-पश्चिम हिमाचल प्रदेशों में तथा अवध कुमायूँ व झाल तथा दक्षिण के पर्वतीय प्रदेशों में पाया जाता है।

गुण, धर्म व प्रयोग —

तपु, तिक्त व शीतल, त्रिदोष व रक्तविकार नाशक है। फुफ्फुसावरण की श्लेष्मक कला के वफाजन्य अवरोध पर उसके ७ पत्रों को जीतन ज्वर के साथ चिन्तित मारपी मिला, योग्य नष्टन तथा नष्टन की जाय ० मारपी नष्ट

मिला खूब महीन घोट छान कर पिलाने से प्रायः वमन द्वारा कफ निकल कर अवरोध दूर हो जाता है। छोटे बालक को इसके १ या आधे पत्ते को अगस्तिया के ४ पत्तो के साथ घोट छानकर उसमें काली मिर्च व सुहागे काफूला १-१ रत्ती चूर्ण मिला शहद के साथ चटावे। इसके पत्ते कुछ चरपरे, सकोचन, दीपन व पीण्टिक होते हैं।

यौनि शैथिल्य पर—इसके पत्र, असगंध व मोचरस के क्वाथ से धोने पर लाभ होता है। —भा भै र।

(C) इसका दूसरा भेद-वन मल्लिका, मदयन्ती भूपदी, अतिमुक्ता (मोतिया, ब्रुटमोगरा, बेल मोगरा) है। पौधा—लता रूप, पत्र व पुष्प—अपेक्षाकृत छोटे, पुष्प एकाकी या इकहरी ५-७ पखडियो वाले, छोटे छोटे, अधिक गोलाकार, मोती जैसे अनेक गुच्छ रूप में आते हैं। पुष्पो की कलिया गोल गोल, शोभायमान, मनोहर गन्ध युक्त होती है। इसे लेटिन में जेसमिनम अंगुलि-फोलियम (*Jasminum Angustifolium*) कहते हैं। अंग्रेजी में वाइल्ड जेसमीन (*Wild Jasmine*) म०—रान मोगरा, कुसा, गु०—वट मोगरा, जगली डोलर, व—वनमल्लिका।

यह भारत में विशेषतः समुद्रतटवर्तीय प्रदेशों में तथा बङ्गाल, मद्रास प्रान्त, दक्षिण प्रदेश, कोकण, महाराष्ट्र प्रान्त, सीलोन आदि में अधिक पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

तिक्त, मधुर, कपाय, लघु, मदगधी, हृद्य, शीतवीर्य, तथा पित्त, कफ, व्रण, दाह, शोष, त्रिदोषशामक है। दोहशमनार्थ पुष्पो का रस दिया जाता है। अजीर्णजन्य अतिसार में पत्र रस पिलाते हैं। बालको के कफ प्रकोप में वमनार्थ पत्र रस को शहद के साथ देते हैं। फुफुस एवं श्वासनलिका के शोथजन्य निमोनिया आदि पर इसके पांच पत्तो के रस के साथ सहजने की जड का रस ६ माशा मिलाकर उसमें ७ कालीमिर्च, २-३ लहसुन की कली एकत्र घोटकर मिलावे तथा २ तोला शहद के साथ सेवन कराने से बड़ा लाभ होता है। यह तीव्र प्रयोग है,

इससे कफ पतला होकर दस्त व वमन के द्वारा निकल जाता है। इसकी मात्रा रोगी के बलानुसार देनी चाहिये। छोटे बच्चों के निमोनिया में—इसके पत्र का चौथाई भाग, कालीमिर्च के २-३ दाने व फुलाया हुआ सुहागा १ रत्ती एकत्र घोटकर शहद के साथ चटाते हैं। दाह पर तथा फफोलेदार फँसने वाली खुजली (*Itches*) पर उसकी जड को बच्च के साथ नीबू के रस में घोट कर लगाते हैं।

विशेष दृष्टव्य—हीना (*Jasminum Heynana*) इसी की एक जाति विशेष है। इसका इन हीना के उत्र नाम से प्रसिद्ध है।

वन मल्लिका (वन मोगरी)—*Jasminum Rattle-rianum* इसी का एक भेद विशेष है। इसकी झाड़ीदार लता होती है। पत्र पुष्पादि उक्त मल्लिका के अनुसार ही होते हैं। फल चिकना व काला होता है। यह पश्चिम घाटी पर कोकण से द्रावनकोर तक अधिक पाई जाती है। इसके पत्र छाजन (एग्भीमा) पर विशेष उपयोगी है।

(D) जिसे हिन्दी, पंजाबी में—चम्प्रा, मोतिया, वनसू, जेहिंगिग, म—रानमोगरी, गु—दोजार और लेटिन में—जेसमिनम आफिसिनेल (*Jasminum officinale*) कहते हैं, वह इसका या चमेली का भेद विशेष है। यह एक झाड़ीदार पराश्रयी लतारूप में होता है। पत्र-३ से ७-७ के गुच्छों में लगते हैं। पुष्प-श्वेत, सुगन्धित उक्त बेला के जैसे ही होते हैं। फल—कुछ लम्बा सा होता है।

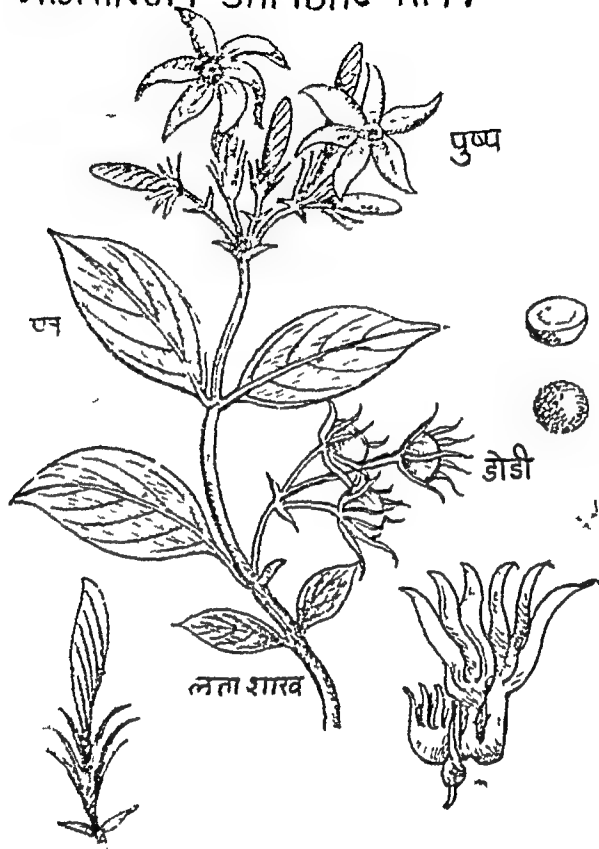
गुणधर्म व प्रयोग—पुष्प—तिक्त, कसैला, कुछ मधुर, शीतल, तथा कृमि, हृदय रोग, मधुमेह, पित्त प्रकोप, दाद, तृषा, चर्म रोग, मुख, दात एवं नेत्र विकारों में उपयोगी है। यह कफ और वातकारक है। इसकी जड को घिस कर दाद पर लगाते हैं।

यह स्नायुमडल को शांतिदायक है। फल-निद्राजनक है। इसमें जसमीन नामक उपक्षार तथा उडनशील तैल पाया जाता है। इसके सुगन्धित तेल को तिल तेल में मिलाकर सिर पर मलने से स्नायुमडल शांत होता है।

(E) हरेल चारा—*Jasminum Scandens* यह भी इसी का एक भेद है। हरेलचारा यह इसका नेपाली

बेला (रायबेल)

JASMINUM SAMBAC AIT.



नाम है। यह सिक्किम, आसाम, खासिया, नेपाल, बंगाल तथा चितगाव के पहाड़ों में पैदा होता है।

इसमें एक कड़ुवा तत्व पाया जाता है। इसकी जड़ दौड़ पर लगाने के काम में ली जाती है।

(F) कस्तूरी मल्लिका—यह भी इसीका एक भेद है। इसके दो प्रकार हैं—एक लता सदृश तथा दूसरी एरण्ड वृक्ष जैसी। दोनों के पुष्प तथा फल के बीजों में कस्तूरी जैसी मनोहर गन्ध आती है। गुणधर्म में यह प्रस्तुत प्रसंग के बेला के पुष्प आदि के समान होती है (रा नि) केश मलने के मसाले में इसका बीज डाला जाता है।

(G) बेलाकुन्द भी इसकी एक जाति विशेष है। इसका सचित्र वर्णन कुन्द के प्रकरण (भाग २) में देखिये।

(H) बिखमोगरा—*Cynanchum odoratissima*

यह अर्क कुल (Asclepiadaceae) की लतारूप वनौषधि पहाड़ी देशों में होती है। बेला (मोगरा) के जैसे ही इसके पुष्प होते हैं। पत्तों चौड़े होते हैं। इसमें छोटे छोटे फल भी आते हैं। पत्तों का रस बहुत कड़ुवा होता है। मात्रा—३ से ५ रत्ती तक। अधिक मात्रा में लेने से विष के समान असर होता है। वास्तव में यह विष नाशक है। सर्प विष तथा विषखपरा के विष में पत्र रस पिलाते हैं। विष प्रभाव से शरीर में कहीं क्षत होगया हो या घाव विपाक्त हो गया हो, या विषहारी फोड़ा हो तो इसके पत्तों या जड़ पीस कर उसके साथ कुचले के बीज को घिसकर लेप करते हैं। सर्दी गरमी से पैरों में ऐठन हो तो इसके पत्र रस में काली मिर्च का चूर्ण मिला दिन में ४-५ बार लेप करें।

—अगद तत्र से

(I) एक एरण्डकुल का दूध मोगरा होता है। जिसका वर्णन हजारदाना में देखिये।

नोट न २—चरक, सुश्रुतादि प्राचीन संहिता ग्रन्थों में प्रस्तुत प्रसंग के बेला का विभिन्न पर्यायी नामों से चिकित्सा प्रयोगों में उपयोग किया गया है। वाग्भटादि सग्रह ग्रन्थों में प्रायः उन्हीं संहिता ग्रन्थों के प्रयोगों को दुहराया गया है। वाग्भट ने विशेषतः इसका जो माल्यधारण के रूप में प्रयोग दर्शाया है, उसीका पिष्टपेषण अन्य ग्रन्थों में किया गया है। गदनिग्रहादि पश्चात् कालीन सग्रह ग्रन्थों में इसका मदयन्ती नाम से विशेषतः घृत तैलादि के प्रयोगों में उपयोग किया गया है।

नाम—

सं०—मल्लिका (मल्लयते मूर्ध्नि धार्यति इति, माला के रूप में धारण किया जाने से, अथवा 'मल्लिर्हंस इव शुक्लत्वत्' इसके जैसा श्वेत होने से)। शीत भीरु (शीत काल में नष्ट होजाने से) मदयन्ती (महक मदकारी होने से) सौम्या इ। हि—बेला, रायबेला, मोगरा, मोतिया, चम्बा, मुग्रा इ। म—मोगरा। गु—मोगरो, डोलर। व—बेल, मतिया अ—अरेवियन जेसमाईन (Arabian Jasmine), लिली जेसमाईन (Lily Jasmine)। ले.—जेस्मिनम सम्बक।



रासायनिक संगठन—

पुष्पो मे एक मुगधित तैल होता है। इसका इत्र भी बनाया जाता है, जिसे 'इत्र मोतिया' कहते हैं।

प्रयोज्याग—पुष्प, पत्र व मूल।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, तिक्त, उष्णवीर्य (कईगीत वीर्य मानते हैं), कटु विपाक, वातपित्त (या त्रिदोष) शामक, मेध्य, स्वेदल, चक्षुष्य, विषघ्न स्तन्य शोषण, रोपण, स्तभन (ग्राही), हिक्का प्रगमन, रक्तशोधक, रक्त प्रसादन, वृष्य, गर्भाशयोत्तेजक, तथा शोथ, नेत्र विकार, व्रण, रक्तपित्त, विस्फोट, कण्डू, हृद्रोग, मुखरोग, वेदनो, आमदोष, दाह, शोष आदि मे प्रयुक्त होता है। इसके गुणधर्म प्रायः चमेली जैसे हैं।

गरमी के दिनो मे इसके ताजे सुविकसित पुष्पो को थोड़ी देर के लिये, ठंडे जल के मटके मे डालकर उस सुगन्धित जल के पीने से तृप्ता शांत होकर मन प्रसन्न होता है।

पाठ्याचार्यमतानुसार—यह शोणितस्थापन, शोथ नाशन, स्तन्यनाशन, आर्तवजनन, तथा रक्त प्रवाहिका, उन्माद, दृष्टिमाद्य, मुखपाक, फोडे फुसी, रक्तातिसार, दुष्टव्रण, निद्रानाश, अर्श, चर्मरोग, कुष्ठ, ज्वर, वमन, हिक्का, कृमि, कर्णरोग, नेत्ररोग नाशक है। साथ ही मूत्रल, मस्तिष्क वल्य, निद्राजनन भी है। मुख्यतः इसका प्रभाव स्त्री की आभ्यन्तर जननेन्द्रियो विशेषतः गर्भाशय पर तथा स्तन्य एव रक्तसंस्थान पर होता है।

पुष्प—शोथघ्न, स्तन्यशोषण, पित्त नाशक है। पुष्पो की मनोहर सुगन्ध से कामवासना जागृत होती है, अतः स्त्री सहवास के समय इनकी माला धारण की जाती है। चीन देश मे चाय को सुगन्धित करने के लिए पुष्पो का प्रयोग करते हैं। ध्वजभङ्ग, शिशनशैथिल्य मे पुष्पो का कल्क वस्ति प्रदेश पर रखते हैं। सामान्य नपुंसकता मे पुष्पो की माला धारण की जाती है।

(१) स्तन शोथ तथा उन्माद पर—स्तनशोथहर स्तन्य (दुग्ध) शोषणार्थ—प्रमव के पश्चात् कभी-कभी दुग्ध वाहिनियो मे दूध का सग्रह होकर

उमकी गाठ सी जमकर स्तन मे सूजन हो जाती है जो पककर स्तन विद्रधि का रूप धारण कर लेती है। इस प्रकार की सूजन प्रसव के बाद सतान के काल कवलित हो जाने से या माता के रुग्ण हो जाने से या अन्य कारणो से भी होती है। ऐसी दशा मे इसके २-३ तोला ताजे फूलो को स्वच्छ सिलपर बिना जल मिलाये पीसकर स्तन पर मोटा या गाढा लेप लगाकर या पुल्टिस बनाकर बाधते हैं। दिन मे २-३ बार अर्थात् ४-४ घण्टे से पुराने कल्क को साफकर नये फूलो का लेप या पुल्टिस बाधी जाती है। इससे दूध शोषित हो जाता है, सूजन उतर जाती है, पुनः पाक नहीं हो पाता। स्तन पर शोथ आदि न हो, तथा दूध कम करना हो, तो भी इस प्रयोग से लाभ होता है।

डा० बूड का कथन है, कि उक्त लेप दिन मे दो बार बदलते हुए केवल दो दिन के व्यवहार से ही दूध कम हो जाता है। कभी-कभी २४ घण्टो मे ही दूध अदृश्य हो जाता है। किंतु साधारणतः दो या तीन दिनो मे यह बन्द होता है। इससे शोथ नष्ट होकर स्तन पाक का कोई भय नहीं रहता, तथा पूय निर्माण की प्रक्रिया भी रुक जाती है। केवल दो-तीन फूलो के गाढे रस का लेप करने से भी यही क्रिया होते देखी जाती है। पुष्पो के अभाव मे पत्रो का और जड़ का भी उपयोग किया जाता है।

उन्माद पर—इसके पुष्प एव पत्र के कल्क तथा उनके स्वरस से सिद्ध किये हुये घृत के प्रयोग से शीघ्र यथेष्ट लाभ होता है।

(२) पुष्पो का तैल—इस तैल मे भी उपरोक्त सब गुण धर्म पाये जाते हैं। इसके पुष्पो से तिल आदि किसी भी उपयुक्त तैलीय द्रव्यो के बीजो को सुवासित कर निम्न विधि से उनका तैल निकाल लिया जाता है। इस तैल मे इसके पुष्पो की सुगन्ध तथा उसके किंचित् गुण भी आ जाते हैं। किंतु विशिष्ट यत्र द्वारा इसके पुष्पो का जो अर्क निकाला जाता है उसमे इसके सब गुण विद्यमान रहते हैं। इसके इत्र से सिर दर्द एव मन की उद्विग्नता दूर होती है।

तिल आदि को सुवासित करने की विधि—तिलो को

बनौषधि

विशेषाङ्क

पानी के छीटे देकर कुछ नरम हो जाने पर किसी कलई-दार पात्र में प्रथम पुष्पो की एक तह बिछाकर उस पर तिलो को फैला देते हैं, उस पर पुन पुष्पो की तह दी जाती है। इस प्रकार क्रमशः कई तहें देकर उसे मोटे वस्त्र से ढाक कर रखते हैं। १२ या १८ घण्टो बाद तिलो को एकत्र कर कोल्हू में पेरवा लेते हैं।

नाक या कान से दुर्गन्ध स्राव निकलने पर उक्त तैल की कुछ बूंदें डालने से शीघ्र ही उत्तम लाभ होता है।

नासाशं पर चक्रदत्त ने जो 'करवीरादि तैल' का प्रयोग दिया है उसमें करवीर (विशेषतः लाल कनेर), चमेली आदि के पुष्पो के साथ इसके पुष्पो की भी योजना की गई है।

पत्र—

वेला के पत्र—ग्राही, सकोचक है तथा चर्मरोग, व्रण रक्तातिसार, नेत्र विकार आदि में उपयोगी है।

(३) व्रण, मुखपाक तथा नेत्र विकारों पर—

व्रण पर—इसके शुष्क पत्तो को जल में पीसकर पुल्टिस बनाकर बाधने से उत्तम लाभ होता है। दुष्ट व्रण भी दूर होते हैं।

व्रण के पाक काल में तीव्र वेदना हो तो इसके ताजे पत्तों को जल से पीस पुल्टिस जैसा बनाकर बाधने या इसका गाढ़ा लेप करने से वेदना शमन होती है। लेप या पुल्टिस को दो-दो घण्टे से बदलते रहें। अन्य चर्म रोगों पर पत्तो का लेप करते हैं।

मुखपाक पर—पत्तो के क्वाथ से कुल्ले कराने से, या पत्तो को चवाने से मुख के छाले दूर होते हैं।

नेत्र विकारों पर—पत्तो को पीसकर नेत्रों पर प्रलेप करने से या तिल तैल में पत्तो की लुगदी तथा पत्तो का रस मिलाकर मन्द आग पर पका, तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रखें। इसे आखों में लगाते रहने से दृष्टिमाद्यादि नेत्र विकारों में लाभ होता है। विशेषतः इस तैल का सिर पर मर्दन करने से उक्त नेत्र विकारों में लाभ होता है। आखों में लगाने की आवश्यकता नहीं।

(४) स्तन्यनाशार्थ तथा रक्तातिसार तथा नाभी के टलने पर—

स्तन्यनाशार्थ इसके पुष्प के प्रलेप का प्रयोग ऊपर

दिया गया है। यहाँ अन्तः प्रयोग दिया जाता है—इसके शुष्क पत्तो के साथ, भौरी के घर की मिट्टी (भृंग कीट जो मिट्टी का घर बनाता है, वह मिट्टी), लज्जालू के बीज, धातु के पुष्प, गेरू, रसाजन और राल इनमें से यथा लब्ध द्रव्यों को लेकर चूर्ण बना दो-चार माशे की मात्रा में, दिन में दो बार शहद से चटाते हैं। यह प्रयोग गर्भिणी स्त्री के योनि मार्ग से श्वेत या रक्तस्राव होने पर विशेष उपयोगी है।

—व गु।

अनियमित ऋतुस्राव की दशा में पत्तो का स्वरस १-२ तोला की मात्रा में थोड़ा शहद मिलाकर सेवन कराने से लाभ होता है।

रक्तातिसार या रक्त प्रवाहिका पर—

इसकी २-३ तोला कोमल एव ताजी पत्तियों को, जल के साथ पीस छानकर उसमें मिश्री या शक्कर यथा योग्य मात्रा में मिला पिलाते हैं। दिन में २ से ४ बार तक देने से मल के साथ रक्त स्राव या बार-बार मल की प्रवृत्ति कम हो जाती है।

—सकलित

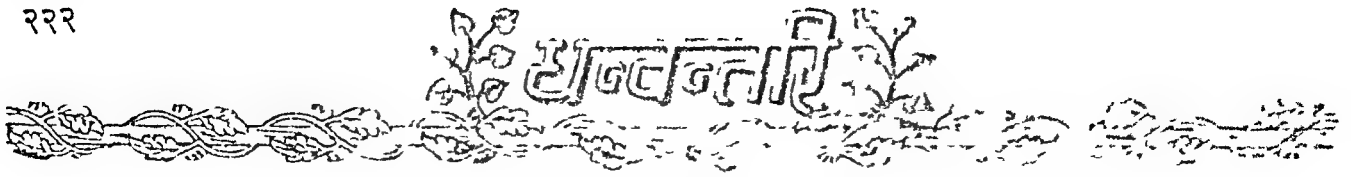
नाभी टलने पर—नाभी के स्थानच्युत होने पर उदर वेदना एव बार-बार मल प्रवृत्ति होती है। ऐसी दशा में इसके पत्तो का रस गोदुग्ध में मिलाकर पिलाने से वमन होकर नाभी यथास्थान आजाती है। पीडा तथा मल प्रवृत्ति भी दूर होती है। वमन होने पर दूध भात (चावल) या दूध दलिया खिलावे।

—व गु

और गा और र

मूल—वेलों की जड़ रक्त शोधक, गर्भाशयोत्तजक, आर्तवजनन तथा वृष्य है। रक्त विकारों में यह उपयोगी है।

(५) रजोरोध या कण्ठार्तव तथा ध्वज भग और रक्त पित्त पर—इसकी जड़ का मोटा चूर्ण कर ३ माग की मात्रा में २२ तोला जल मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर दिन में २-३ बार सेवन कराने से शीघ्र ही ३ दिन में मासिक धर्म की शुद्धि होकर रज साव कम होना, कण्ठ के साथ होना, गर्भाशय में दर्द होना आदि विकार दूर होते हैं। आर्तव की प्रवृत्ति नियमित हो जाती है।



प्रसूतिस्राव—प्रसव काल में होने वाले अनियमित रक्त स्राव (Lochia) पर उक्त क्वाथ को या मूल के ग्वरम को योग्य मात्रा में गृह्य मिलाकर सेवन कराने में प्रसूति स्राव यथायोग्य होकर अपत्यपथ साफ हो जाता है।

ध्वजभग या नपुंसकता की स्थिति में जड़ को जल

के साथ पीग छानकर पिाते हैं। तथा वस्त्रि प्रदेश पर उसके पुणो का कक लगाते हैं। —गणनिव

रक्तपित्त पर—जड़ के क्वाथ को छानकर, ठण्डा कर उगमें खाट व गृह्य मिला पीने से लाभ होता है।
नोट—मात्रा—चूर्ण १ से ४ माया। क्वाथ ५ में १० तोना।

बेलाडोना† (Atropa Belladonna)

धतूरा या कण्टकारी कुल (Solanaceae) की इस वृष्टी का सचित्र परिचयात्मक विवरण इस ग्रन्थ के प्रथम भाग के 'अङ्गूर बेफा' के प्रकरण में दे दिया गया है। यहाँ उसका प्रयोगात्मक शेषाश दिया जाता है।

इसके पत्र का प्रयोग—चूर्ण, टिक्चर, घन सत्व तथा द्रव सत्व निर्माण के लिए किया जाता है। मूल का प्रयोग—मलहम, प्लास्टर, लिनिमेट, गुदवर्ति (Suppository) आदि बनाने के कार्य में होता है। एट्रोपीन इसका ही क्रियाशील प्रधान सत्व है। यह एट्रोपीन गन्ध एवं रंग हीन कणों के रूप में मिलता है। इसके जलीय घोल का प्रयोग इन्जेक्शन द्वारा भी किया जाता है। धतूरे में भी एट्रोपीन पाया जाता है।

वाह्य प्रयोग—बेलाडोना एवं एट्रोपीन का शोषण त्वचा के द्वारा भलीभाँति होने के कारण इसका प्रयोग लिनिमेट [लेप] प्लास्टर आदि रूपों में किया जाता है। अलकोहल, ग्लिसरीन, क्लोरोफार्म तथा वसा के साथ मिलाकर इसका वाह्य प्रयोग करने से इसके क्षाराभ

त्वचा द्वारा चूस लिये जाते हैं। यदि त्वचा क्षारयुक्त या छिली हुई हो तो यह चूषण क्रिया और भी शीघ्रता से होती है। इसका प्रमुख कार्य त्वचा स्थित सजावह नाडियों के अंग तन्तुओं पर होता है। जिससे उनका अवसादन होता है। इसीलिये वेदनाहर एवं स्थानीय सजावह (Local anesthetic) औषधि के रूप में इसका प्रयोग किया जाता है। इसके योग से तैयार किया हुआ प्लास्टर फोटे, फुन्सी, गठान, कठमाला की ग्रथिया, दूध के जमाव से हुई स्तनों की सूजन, सवि शोथ आदि रोगों पर लगाने से उनका पकाव नहीं हो पाता, पूय पैदा नहीं होना, पूय और दूषित रक्त का प्रतिबन्धकारी धर्म इसका बहुत उत्तम है। आमवात, वातरक्त, सिराजों की सूजन आदि विकारों में भी इसका प्लास्टर लगाने से शोथ और वेदना कम होजाती है। योनिस्त्राव में इसकी फनवर्ती योनि में रखते हैं।

आंतरिक प्रयोग—अत्यल्पमात्रा में इसका यथायोग्य उत्तम अल्प उत्तेजनात्मक प्रभाव मस्तिष्क केन्द्रों पर या

† इस इटालियन भाषा के शब्द का अर्थ है "सुन्दरी स्त्री"। इटली की स्त्रिया अपनी आँखों की सुन्दरता बढ़ाने के लिये इसके फल का कुछ मात्रा में व्यवहार किया करती थी। इस वृष्टी में विद्यमान एट्रोपीन नामक तत्व आँखों की पुतली का विस्तारक होने से मालूम होता है कि इसका व्यवहार करने वाली सुन्दर स्त्री की आँखों की पुतलिया कुछ विस्तृत हो जाने से उसकी आँखें नूतन आभायुक्त सुन्दर हो जाती होगी तथा मुखमण्डल की शोभा अधिक बढ़ जाती होगी। अतः इसके पौधे का नाम ही बेलाडोना (सुन्दरी स्त्री) इटली के टर्नफोर्ट (Tournefort) नामक वैज्ञानिक ने रख दिया है।

—Beautiful flowers of Kashmir तथा Chambers Dictionary के आधार से।

इसके प्रभावशाली तत्व का नाम 'एट्रोपीन' यह ग्रीक भाषा के एट्रोपास (Atropos) शब्द से व्युत्पन्न है। इसका अर्थ है जीवन को समाप्त करने वाला मारक। बेलाडोना विषजनक एवं मारक होने से इसे एट्रोपा बेलाडोना कहते हैं।



केन्द्रीय वातनाडी मण्डल पर होता है। किंतु अधिक मात्रा में प्रयोग करने से यह केन्द्रीय वाताधिष्ठान (Motor Nervous System) को अत्यधिक उत्तेजित कर देता है। जिससे प्रलाप, वाचालता, मानसिक भ्रम, चाल में लड़खड़ाहट, दृष्टिगति धुंधली, कनीनिका का विस्फार होना, नेत्र व चेहरा लाल हो जाना, नाडी तेज एवं श्वासोच्छ्वास अपेक्षाकृत शीघ्र होने लगना आदि लक्षण होते हैं। यदि इसकी मात्रा और भी अधिक हो तो इन लक्षणों में उग्रता की वृद्धि होकर चित्त भ्रम, ज्ञान गून्वता (Delirium), आक्षेप (Convulsion) मूर्च्छा या सन्न्यास (Stupor) की स्थिति हो जाती है। मारफीन (Morphine) या अफीम के सत्व की तरह एट्रोपीन का प्रयोग वेदनाहर औषधि के रूप में भी होता है।

हृद्रोग एवं फुफुस सम्बन्धी विकारों पर—वेलाडोने का प्रयोग बहुत उत्तम होता है। हृदय के वायें अधर पुट की गति को धीमी करने तथा नाडी की तीव्र गति को शिथिल करने के लिये यह विशेष उपयोगी है। इसे हृदय औषधियों के साथ भी दिया जाता है। इससे हृदय का फूलना भी वन्द होजाता है। हृद रोगों में इसके आन्तरिक प्रयोग के साथ ही साथ इसकी जड़ को उवालकर या उसके घन सत्व को जल में धोलकर हृदय पर लेप भी किया जाता है या इसका प्लास्टर लगाया जाता है। हृत्पीडा, तेज धड़कन आदि विकारों को दूर करने लिये इसका प्रयोग अफीम की अपेक्षा श्रेष्ठ है। पीडा यदि अत्यधिक हो तो इसे अफीम में मिलाकर दिया जा सकता है।

इसके सत्व एट्रोपीन का प्रयोग कम मात्रा (१५.० ग्रेन) में किया जाय तो वह हृदय की गति को कम कर देता है। किंतु अधिक मात्रा में या थोड़ी मात्रा को ही कई बार देने से यह हृद्गति को बढ़ा देता है। किसी कारण हृद्गति अत्यन्त कम (४०-५० प्रति मि) हो जाती हो तो इसका प्रयोग सावधानी से कुछ अधिक मात्रा में कर रोगी को वचाया जा सकता है। वेलाडोना श्वासनलिका की मासपेशियों के आक्षेप को दूर करता है। साथ ही कफस्राव [Bronchial secretion]

को भी कम करता है इसलिये फुफुस शोफ में (oedema of the lungs) जो कि प्रायः सद्यः हृदयातिपात में हुआ करता है एट्रोपीन १.० ग्रेन का इजेक्शन अत्यन्त लाभकर सिद्ध हुआ है। श्वास रोग [दमा], श्वास नलिका की सूजन तथा विशेषकर कुकर खासी में वेलाडोने का उपयोग किया जाता है। इस कार्य में यह अफीम की अपेक्षा श्रेष्ठ है। अफीम से भी खासी का कष्ट कम हो जाता है। किंतु उसमें श्वासोच्छ्वास के केन्द्र स्थान में बहुत अशक्ति आजाती है। कफ पड़ना कम हो जाता है किंतु इससे उक्त केन्द्रस्थान को उत्तेजना प्राप्त होती है उसकी शक्ति बढ़ती है, तथा कास कष्ट होने पर भी कफ पड़ने में कमी नहीं होती। कफ रोगों में कफ अधिक बढ़ गया हो तथा खासने की शक्ति कम हो गई हो एवं हृदय अशक्त हो गया हो उस समय इसका प्रयोग विशेष लाभदायक होता है।

ग्रथियों पर प्रभाव—शरीर की सभी ग्रथियों के स्रावों को (जो कि विभिन्न कार्यों के सम्पादनार्थ विभिन्न अवयवों से उत्सृष्ट होते हैं) यह (वेलाडोना एवं एट्रोपीन) कम कर देता है या वन्द कर देता है। इसीलिये इसका प्रयोग आमाशयिक व्रण (Gastric ulcer) में आमाशय स्राव को बन्द करने के लिये किया जाता है। वस्तुतः आमाशय व्रण एवं परिणाम गूल की यह एक प्रधान औषधि मानी जाती है। स्वेद ग्रथियों से उत्सृष्ट होने वाले स्वेद को भी यह रोक देता है। अतः स्वेदाधिक्य में इसका प्रयोग अत्यन्त लाभकारी होता है। ज्वर में अथवा क्षय रोग में अत्यधिक पसीने को रोकने के लिये अकेले वेलाडोने को या यशद भस्म के साथ दिया जाता है। दुग्धस्राव पर इसका विशेष प्रभाव नहीं होता, किन्तु प्रसवोत्तर काल में शिशु के मर जाने पर स्तनों में दुग्ध भार को कम करने के लिये इसके लेप का प्रयोग किया जाता है और उपयोगी भी सिद्ध हुआ है। इससे स्तनों की सूजन दूर होती है। यह मूत्रस्राव को नहीं वन्द कर सकता। अधिक मात्रा में इसका प्रयोग करने पर मूत्राशयघात (Bladder paralysis) होकर मूत्राघात की दशा पैदा हो जाती है।

फिर भी यथोचित मात्रा में प्रयोग करने से यह मूत्र

सम्बन्धी कई शिकायतों को दूर करता है। इसके तत्त्व मूत्र मार्ग से ही बाहर निकलने के कारण मूत्र मार्ग की वेदना, सकोच विकास की कमी, स्वप्न दोष, नीद में मूत्र होना, आदि विकार दूर हो जाते हैं। अश्मरी में भी यह कुछ अंश में लाभ पहुंचाता है। गर्भाशय की पीड़ा को भी यह दूर करता है। इन विकारों में इसका भीतरी व बाहरी दोनों प्रकार से प्रयोग किया जाता है।

नेत्र रोग—एट्रोपीन का प्रयोग नेत्र विकारों में कम किया जाता है। प्रायः होमेट्रोपीन (जो इसकी अपेक्षा कम विपरीत होती है) उपयुक्त होती है। एट्रोपीन का प्रयोग गुटिका, बटी या द्रव (घोल) के रूप में किया जा सकता है।

विशेष दृष्टव्य—बेलाडोना को अधिक मात्रा में छोटे बच्चे सहज ही में सहन कर लेते हैं, किन्तु बृद्धों पर इसका प्रयोग क्रमशः अल्प मात्रा में ही करना ठीक होता है। प्रायः वे इसे विशेष सहन नहीं कर पाते। अतः सावधानी से क्रमिक मात्राओं के उत्तरोत्तर अभ्यास से इसके प्रति थोड़ी सात्त्विकता उनमें पैदा की जा सकती है। कुछ लोगों को यह प्रकृत्या असात्त्विक होता है। उन्हें अल्प मात्रा में भी इसके प्रयोग से कुछ न कुछ उपद्रव (यथा त्वचा पर चकत्ते, त्वचा रक्त वर्ण की होना, ताप का बढ़ना, हृत्स्पन्द, मुख व गले में रुक्षता आदि) पैदा हो जाते हैं। इस प्रकार की असात्त्विक रूपी प्रवृत्ति किसी विशिष्ट कुटुम्ब के सभी जनों में पाई जाती है। ऐसे लोगों को या पित्तप्रकृति वालों को इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। या अत्यन्त सावधानी से करना चाहिये। कई विषों के लिये एट्रोपीन एक अत्यन्त उपयोगी औषधि है। यह स्वयं विष होते हुए भी “विषस्य विषमौषधम्” इस उक्ति के अनुसार दूसरे महान विषों का प्रतिविष है। अफीम, मारफीन, पिलोकारपीन, वछनाग, बलोरोफार्म, हाइड्रोसायनिक एसिड इत्यादि कई विषों के भारक उपद्रवों में इसका प्रयोग रासायनिक प्रतिविष (Chemical antidote) के रूप में किया जाता है। एट्रोपीन का इन्जेक्शन प्रायः मारफीन के साथ मिलाकर दिया जाता है। इसमें दो लाभ होते हैं—१—आमक प्रभाव की वृद्धि होती है।

२—एक दूसरे का प्रतिविष होने में विषप्रकोप या विषमयता की संभावना बिल्कुल नहीं रहती।

बेलाडोने का विपाक्त प्रभाव एवं उपचार—अधिक मात्रा में उसके सेवन में उसके विपाक्त प्रभाव के रूप में भ्रम मण्डल नाल हो जाना, मुँह सूख जाना, स्वर-भेद, अधिक तृषा, आँखें लाल होना, पुनलिया प्रसारित होना, त्वचा शुष्क व उष्ण होना, शरीर का तापक्रम बढ़ जाना, नाडी का पहिले मन्द होना, पश्चात् तीव्र व दुर्बल होना, श्वास क्रिया का पहिले मन्द होना बाद में गहरी एवं शीघ्रता से होना, चलने में लडखडाना, शिरोभ्रम, प्रताप, पश्चात् तन्द्रा, अन्त में मूर्च्छा होकर मृत्यु होना, कभी-कभी मृत्यु के पूर्व आक्षेप होना आदि लक्षण होते हैं।

बेलाडोने की घातक मात्रा ६० ग्राम तथा एट्रोपीन सल्फेट की $\frac{3}{4}$ से $\frac{1}{2}$ रत्ती तक है। घातक काल २४ घण्टे। मृत्युत्तर रूप में समस्त आभ्यन्तरिक अंगों में रक्ताधिक्य तथा श्वासावरोध के चिह्न मिलते हैं।

चिकित्सा—इसकी सम्पूर्ण चिकित्सा घटूरे के विष जैसी ही की जाती है विशेषतः मँनफल, रीठा, राई आदि किसी भी एक वामक द्रव्य को जल में घोलकर पिलावे तथा उगली की सहायता से वमन करावे। उदर पम्प के द्वारा आमाशय द्रव्यों को बाहर निकालने, आक्सीजन देवे। प्रलाप दूर करने के लिये सिर पर बर्फ की थैली रखे। उत्तेजक औषधि देवे। कृत्रिम श्वसन क्रिया करावे, टेनिन, चाय, चारकोल या मारफिन $\frac{1}{2}$ ग्रेन दे। इसके विष का निःसरण मूत्र मार्ग द्वारा होता है। अतः मूत्राशय को शोका द्वारा खाली करते रहे। —सकलित।

आमयिक विशिष्ट प्रयोग—

[१] वातज वेदना पर—(तिनिमेट) लिक्विड एक्स्ट्रेक्ट बेलाडोना दस औंस कपूर १ औंस, वाष्प जल २ औंस और आल्कोहल २० औंस तक लेकर प्रथम कपूर को आल्कोहल ६ औंस में मिलाकर द्रव करे। फिर सब को मिलाकर २० औंस लिनिमेट [मर्दन] तैयार करे। इसे २४ घण्टे रखकर छान लेवे। इसका उपयोग वेदना निवारण के लिये मर्दन रूप में किया जाता है। वातज शूल

वनौषधि

विशेषाङ्क

एवं वेदनायुक्त रोगों में यह विशेष उपयोगी है। गृध्रसी आदि वात रोगों पर मर्दन करने से वेदना दूर होती है। हृदय गूल में हृदय पर भी मर्दन किया जाता है। राज-यक्ष्मा में वक्ष प्रदेश की मासपेशियों में उग्रता तथा त्वचा में स्पर्श शक्ति की अधिकता होने पर इसका उपयोग किया जाता है। एव प्लास्टर भी लगाया जाता है। स्तनों में वेदना होने पर इसकी मालिश सत्वर लाभ पहुँचाती है।

[२] कर्णगूल पर—इसका अर्क [टिक्चर वेलाडोना] १ भाग में ग्लिसरीन ४ भाग मिलाकर रखे। इसकी २-४ बूँदें दिन में दो बार कान में डालने से शीघ्र लाभ होता है। —रसतन्त्रमार।

[३] गुदभ्रज पर—वेलाडोना ४ तोला, ग्लिसरीन २ तोला और गेहूँ का महीन चूर्ण १ तोला इनको एकत्र खरल में खूब घोट कर रख लो। प्रथम गुदा को गरम पानी से अच्छी तरह धो पाँछ कर तथा थोड़ा सा घृत चुपटकर गुदा को भीतर कर, ऊपर से यह लेप एक साफ कपड़े पर लगाकर गुदा पर रख दें। ऊपर से लगोट कस दें। इस प्रकार २४ घण्टे में दो बार करें। पथ्य में सादा ताजा तरल भोजन दाल दलिया आदि दें। यह प्रयोग योनिकन्द [योनि बाहर की ओर निकल आना] पर भी लाभकारी है। —आ चिकित्सक

(४) अर्श पर—एक्स्ट्रेक्ट वेलाडोना, वेसलीन, कपूर, नीम का तैल लेकर प्रथम नीम तैल में वेसलीन मिलाकर कुछ गरम करें। पिघलकर एक दिल हो जाने पर उसमें शेष द्रव्यों को मिला एक जीव कर लें। इसे अर्श के मस्सों पर लगाकर सेक देने से विशेष लाभ होता है, शोथ तथा पीडा दूर होती है। शरीर के किसी भी भाग में शोथ तथा पीडा हो तो इसके मर्दन से दूर होती है। इसे यूनानी में मरहम नायाव कहते हैं।

प्रमेह पर—एक्स्ट्रेक्ट वेलाडोना और अफीम ३-३ माशा, मेथिलेटिड स्ट्रिप्ट ५ तोला सबको एकत्र खरल कर २-३ दिन धूप में रखें। आनश्यकतानुसार रुई से शिश्न पर लगाने में यह तिला शिश्न की त्वचा में वेहोसी पैदा कर

प्रमेह को लाभ पहुँचाता है, उत्तेजना को कम करता है। इसे यूनानी में 'मुखदर' [सुप्ति तिला] कहते हैं।

—यूनानी चि० सा०।

नोट—यूनानी के 'दवाये मनूम' में इसकी जड़ का चूर्ण मिलाया जाता है।

(६) वेदनाशामक वेलाडोनासब—इसके पत्तों का जीकुट चूर्ण २½ तोला में मद्य (रेक्टिफाइड स्प्रिट) २½ रत्तल (पाँड) मिलाकर काच की बोतल में दृढ काग लगाकर रखा दें। ७ दिन बाद छान लें।

मात्रा—५-१५ बूँद तक जल के साथ सेवन से श्वास विकार एवं अन्य वात कफ जन्य वेदना शमन होती है। कम्प, अपस्मार, योपापस्मार (हिस्टीरिया), कुक्कर कास आदि रोगों को भी यह दूर करता है।

—स्वकृत (वृहदासवारिण्ट सग्रह)।

नोट—मात्रा—शुष्क पत्र चूर्ण १ से ३ रत्ती तक। एट्रोपीन सत्व वेलाडोना [यह रङ्ग एवं गन्धहीन कणों के रूप में होता है। इसके जलीय घोल का प्रयोग इन्जेक्शन में भी किया जाता है।] मात्रा १/४० से १/१० ग्रैन तक।

टिक्चर वेलाडोना ५-३० बूँद। एक्स्ट्रेक्ट वेलाडोना लिक्विड १-१ बूँद।

नोट न० २—

लक्ष्मणाकन्द—यह भी वेलाडोना का एक भेद है।

इसे भारतीय बाजार में लक्ष्मणा, लक्ष्मनी, म० गु० संस्कृत और बगला में लक्ष्मण, अंग्रेजी में मेण्डूगोरा (Mandragora) लेटिन—एट्रोपा मेड्रागोरा (Atropa mandragora) कहते हैं। यह एक बहुवर्षीय क्षुप का कन्द है। पत्र—चौड़े, नोकदार, डठलदार, फल आवले के समान पीतवर्ण के तथा कन्द या जड़ गाजर के जैसा होता है।

यह उत्तरी भारत, नेपाल तथा चम्पारन, दरभंगा आदि में पाया जाता है। चम्पारन की ओर जो कन्द पाया जाता है वह गर्भाशय के वच्चे के आकार जैसा होता है। कन्द में एक प्रकार की तिक्त गन्ध आती है। कन्द

एव कन्द की छाल व पत्र औषधि कार्य में आते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग—

बेलाडोना में जो विष होता है, उसका रूपान्तर हल्का विष इसमें होता है । शेष इसके गुणधर्म बेलाडोना के समान हैं । किन्तु यह उसकी अपेक्षा मृदुस्वभावी औषधि है । इसके सूखे कन्द में और भी हल्का प्रभाव रहता है । इसे त्वचा में लगाने से त्वचा में स्पर्श शून्यता आ जाती है । इससे स्थानिक पीड़ा का कष्ट भी होता दूर है । अल्प प्रमाण में यह कुछ नशा लाने वाला एव बाजीकरण है । इसका विपाक्त द्रव्य बेलाडोना के एट्रोपीन या खुराशानी अजवायन के सत्व हायोसायमीन Hyoscyamine के समान गुणधर्म युक्त होता है । किन्तु त्वचा में शून्यता लाने का गुण धतूरे के समान होता है ।

किसी प्रकार की शस्त्र क्रिया करने के पूर्व स्थानिक शून्यता लाने के लिए इसके कन्द की छाल घिसकर या

पीसकर लगानी चाहिये । इसके पत्ते पीसकर शोथ पर बाधने से लाभ होता है ।

गर्भधारणार्थ—हमारा अनुभव है, कि इस कन्द को मासिक धर्म के चौथे दिन दूध में पीसकर पिनाने से गर्भाशय दोष के कारण जिन स्त्रियों में गर्भ वारण नहीं होता उन्हें गर्भ रहता और उचित सभाल रखने से सन्तान उत्पन्न होती है ।

इसके कन्द में स्त्रीलिंगी और पुल्लिङ्गी भेद होता है । स्त्रीलिंगी कन्द के व्यवहार से कन्या तथा पुल्लिङ्गी कन्द के व्यवहार से पुत्र की उत्पत्ति होती है ।

—श्री आयुर्वेद बृहस्पति श्री जगन्नाथ प्रसाद शुक्ल रचित अगदतन्त्र से साभार ।

ध्यान रहे—पुत्रदा, पुत्रकदा, प्रसिद्ध लक्ष्मणा वृटी इससे भिन्न है । आगे यथास्थान 'लक्ष्मणा' का प्रकरण देखिये ।

—संपादक

बेलि (Limonia Monophilla)

निम्बुक कुल (Rutaceae) के इस कटीले छोटे वृक्ष या क्षुप के पत्र—३-६ इंच लम्बे अयुग्म पक्षाकार (विषम सख्यक पत्रक युक्त पत्र के आकार के) प्रत्येक युग्म (जोड़े) पत्रको के मध्य का पत्र दण्ड पक्षाकार फैला हुआ, पत्रक सख्या में ५-९ तक पुष्प—प्रत्येक सलाका पर गुच्छों में रक्ताभ श्वेत वर्ण के छोटे-छोटे, फल—छोटे-छोटे गोल मामल (लाल लुआव युक्त गूदेदार) पकने पर काले तथा अत्यन्त खट्टे होते हैं ।

यह वनीपधि पश्चिमी एव दक्षिणी भारत के शुष्क पहाड़ी स्थानों में तथा शिमला, कुमाऊ, विहार, बंगाल एव आसाम आदि में विशेष पाई जाती है ।

नाम—

हि०—बेलि, बेली, बेलसियान, काटाकेरी इ । म —रानलिवू, कावट, टाडशा, नाडवैल इ । ले—लिमो-

निया मोनोफिला, लि क्रेनुलाटा (Limonia Cranulata), लि एसिडिसिमा (L. Acidicimma) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

पत्र—आक्षेपहर है । अपस्मार पर—पत्रों का फाट या क्वाथ विशेष लाभकारी माना जाता है ।

मूल—रेचक व स्वेदल है । उदरशूल तथा हृद्रोग में उपयोगी है ।

फल—शुष्क फल—पौष्टिक हैं । आत्र सम्बन्धी विक्षोभ आदि विकारों पर लाभकारी है । चेचक तथा तीव्र हठीले एव विनाशक ज्वर के सक्रमण का निरोधक है ।

पके फल का लाल रंग का लुआवयुक्त गूदा कई जगम विषों का उत्तम प्रतिबन्धक माना जाता है ।

बेलिया पीपल—देखे—पाकर में नोट ।

बेलीपाता (Hibiscus Tillaceus)

कर्पास कुल (Malvaceae) के इस मध्यम प्रमाण के वृक्ष के पत्र—कपास के पत्र जैसे ४-५ इंच लम्बे ३-५ इंच चौड़े कुछ गोल, हृदयाकृति के रोमण । पुष्प—गुच्छोमें श्वेत, गुलाबी रंग के छोटे छोटे वर्षाकाल में आते हैं ।

यह बनीपाथि दक्षिण के पूर्वी एवं पश्चिमी घाटों में, तथा बंगाल एवं उत्तर पश्चिमी हिमालय के प्रदेशों में पैदा होती है ।

नाम—

हिन्दी में—चम्बई की ओर बेली पाता, बेलपाता, पोला, पुला, वारंगा, पोटारी । व०—बोला, बेलवा । गु०—मोटी हिरवनी । अ—कार्कवुड (Cork wood) ले—हिबिस्कसटिलियासेस, कायडिया केलिसिना (Kydia Calycina)

गुणधर्म व प्रयोग—

जड—ज्वर एवं वातनाशक है । मूत्र-दाह पर—जड की छाल का क्वाथ देते हैं ।

आमवात, सधिवात, कटिशूल आदि विकारों में लेप करने की औषधियों में यह मिलाई जाती है तथा इसके क्वाथ का कफारा दिया जाता है ।

छाल का चूर्ण वामक है । पत्र—मृदु विरेचक तथा ब्रण पूरक है । पत्रों का क्वाथ ब्रणों, जख्मों के प्रक्षालन के काम में आता है ।

पुष्प—पुष्पों को दूध में उबालकर कान में डालने से कर्णशूल में लाभ होता है ।

फल—त्वचा की शिथिलता दूर करने के लिये फलों का पीला रस त्वचा पर रगड़ा जाता है ।

नोट—पीछे 'पूली' का प्रकरण देखिये ।

बैंगन (Solanum Melongena)

शाक वर्ग एवं कण्टकारी कुल (Solanaceae) के इस सुप्रसिद्ध फल-शाक के वर्षायु या द्विवर्षायु कण्टकित २-४ फुट ऊँचे क्षुप के पत्र कटीले ३-६ इंच लम्बे (किसी में काटे नहीं होते) अण्डाकार, विस्तृत अनेक भागों में विभक्त, पत्र वृत्त—१ इंच या अधिक लम्बा, पुष्प—कटेरी के पुष्प जैसे, नीलाभ, बैंगनी रंग के, फल—२-६ इंच लम्बे गोल, रक्ताभ नीले, काले, श्वेतहरिताभ, श्वेतादि रंग के होते हैं । फलों का व्यवहार शाकार्य विशेष होता है । वृक्ष पर फूल व फल वर्ष में कई बार आते रहते हैं ।

यह भारत में—सर्वत्र शाक के लिये बोया जाता है ।

नोट—फल के आकार तथा रंग भेद से यह कई प्रकार का होता है । साधारणतः लम्बगोल जाति को बैंगन तथा गोल जाति को भाटा कहते हैं । नीलाभ कृष्णवर्ण का (बैंगनी रंग) का अधिक पाया जाता है, इसीके कारण इसे बैंगन की तथा रङ्ग को बैंगनी रङ्ग की सज्ञा प्राप्त

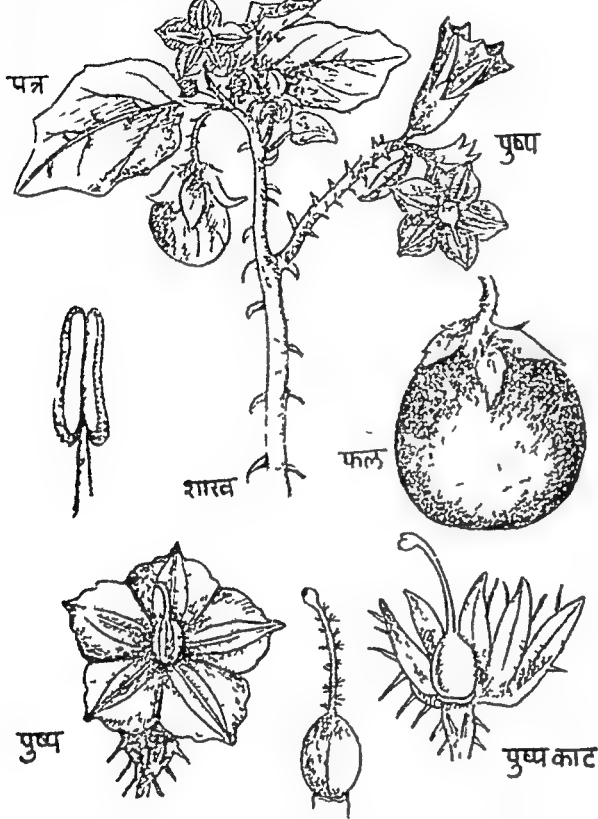
हुई है । श्वेत वर्ण का गोल एवं लम्बा बैंगन उक्त बैंगन की अपेक्षा कम पाया जाता है, गोलाकार श्वेत वर्ण का कोमल भाटा प्रशस्त माना गया है । हरिताभ पीतवर्ण का या श्वेत रङ्ग मिश्रित बैंगन भी अल्प परिमाण में मिलता है, गुणधर्म में यह प्रायः श्वेत के जैसा ही होता है । इन सबके गुणधर्म व प्रयोग आगे देखिये ।

महाराष्ट्र में तथा अन्यत्र भी एक 'बेली-बैंगन' (बेलीवागी) होती है । इसके वृक्ष प्रायः बहुवर्षायु होते हैं तथा वर्ष में ३-४ बार फल देते हैं जो खूब लम्बे, पतले, बेलनाकार, बैंगनी रङ्ग के या श्वेत वर्ण के भी होते हैं । यह भी गुणदायक है ।

एक कुली बैंगन (Solanum Esculentum) इसीका एक भेद है । इसके वृक्ष प्रस्तुत प्रसंग के बैंगन के वृक्ष जैसे ही होते हैं । यह उक्त 'बेली बैंगन' का ही एक भेद है । इसके फल लम्बे, रक्ताभ श्वेत वर्ण के

बैंगन (रिंगणा)

SOLANUM MELONGENA LINN.



बिल्कुल श्वेत वर्ण के होते हैं। गुणधर्म आगे देखिये। इसे बगला में 'कूलिबैंगन' कहते हैं।

वन भाटा या बैंगन के जंगली भेद का संक्षिप्त वर्णन 'कटेरी वडी' के प्रकरण में (भाग २ में) देखे।

'राय बैंगन (S Ferox)' इसीके कुल का होने पर भी इसके स्वरूप में विशेष भेद होने से इसका वर्णन यथास्थान 'राय बैंगन' के प्रकरण में आगे देखिए।

नोट न० २—यह भारत का बहुत प्राचीन फल है। चरक में इसका उल्लेख है तथा सुश्रुत में (मू अ ४६) इसके गुणधर्म दिये गये हैं।

नाम—

न-वृन्ताक (बड़ावृन्तयुक्त होने से), वार्ताक (वृत्ताकार या गोलाकार होने से या 'वार्त' स्वास्थ्यमाकयति—स्वास्थ्य को विकृत करने से), भण्टाक (वृत्ताकार फल), हि—बैंगन, बैंगन, भटा, भाटा, वताऊ। म—बोगी, बागे।

गु—बैगनी, रीगणा। व—बैगुन, बोग वातकि। अ—ब्रिजाल (Brinjal) एगप्लांट (Eggplant), ले—सोलेनम मेलोगिना।

रासायनिक संगठन—

ताजे फल में ८८ से ९१.५% जल, खनिज पदार्थ ०.५%, प्रोटीन १.३%। बसा ०.३%, कार्बोहाइड्रेट ६.४%, कैल्शियम ०.०२%, फास्फोरस ०.०६%, लोहा १.३ मिलीग्राम प्रति सौ ग्राम, विटामिन 'ए' ५ इ यू प्रति सौग्राम, विटामिन 'बी१' १.५ इ यू प्रति सौग्राम, विटामिन 'बी२' काफी प्रमाण में तथा विटामिन 'सी' २३ मिलीग्राम प्रति सौग्राम पाया जाता है।

शुष्क फल में ईथरएक्स्ट्रैक्ट ४.२०%, अलब्युमिनाईड १६.३७%, विलेय कार्बोहाइड्रेट ५५.२३%, काण्डसूत्र (तन्तू) १७% और राख या क्षार ७.२०% पाया जाता है। हरी पत्तियों में रक्तविकार नाशक विटामिन 'सी' होता है।

प्रयोज्याङ्ग—फल, बीज, पत्र व मूल।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, मधुर, उष्णवीर्य, विपाक में मधुर (कई कटु मानते हैं), किंचित पित्तजनक, रोचन, दीपन, यकृतुत्तेजक, यकृतिकार नाशक, हृद्य, अनुलोमन, मूत्रल, वेदना स्थापन, वल्य, वृहण, तथा अर्श, कफ पित्त विकार, अनिद्रा, शोथ, प्लीहा, अपची, अदित, गृध्रसी आदि वात विकारों में प्रयुक्त होता है। सर्वसामान्यतः बैंगन कफ व पित्तको बढ़ाने वाला होता है। कफ पित्तकारक द्रव्य चतुष्टय में इसकी गणना है (उडद, दही, मछली व बैंगन)।

कोमल फल—जिसमें बीज न पड़े हो, ऐसे कोमल 'वतिया बैंगन' लघु, मधुर, चक्षुष्य, कफनाशक तथा अरुचि, ज्वर, अग्निमाद्य, त्रिदोष, यकृतिकार, विबन्ध, पित्तार्श में पथ्यकर होते हैं। यह कच्चा भी खाया जाता है, छिलका नहीं उतारना चाहिए।

● कफपित्तकरा मापा कफपित्तकर दधि।
कफपित्तकरा मत्स्या वृन्ताक कफपित्तकृत ॥

—भा. प्र.

वनौषधि विशेषः

कोमल वैगन—कफ पित्तहर है।

मध्यम कोमल वैगन—लघु, पित्तकारी होता है।

बड़े वैगन—गुरु, शीतवीर्य, मूत्रल, वृष्य, घातुवर्धक, सारक, किंतु त्रिदोष विशेषतः कफकारी होते हैं।

पक्व (डाल का पका हुआ)—लघु-किंतु वात एव त्रिदोष प्रकोपक होता है।

अगारे पर भुना हुआ वैगन—अत्यन्त लघु, किंचित पित्तकर, दीपन, पाचन तथा कफ, मेद व वातनाशक है। इसमें तेल और नमक मिलाने पर यह गुरु व स्निग्ध होता है।

रंगानुसार वैगन के गुणधर्म—

श्वेत वैगन—जो आकार में मुर्गी के अण्डे के जैसा होता है। अर्श रोग में इसका भर्ता विशेष हितकारी है। गुणधर्म में साधारण वैगन जैसा ही किंतु अपेक्षाकृत हीन गुण युक्त होता है। वनौषधि विज्ञान के विशेषज्ञ आचार्य श्री विरवनाथ द्विवेदी का कथन है कि—“श्वेतवर्ण में सब रङ्ग मिश्रित होते हैं, किंतु इसमें अग्नियाश का तत्व अधिक होता है। इस पर सूर्य की किरणों का प्रकाश पड़ने से विशेष गुणयुक्त द्रव्य पृथ्वी से शोषित होते हैं, जिनमें अग्नियाश अधिक होता है। यह विशेष रूप से यकृत का कार्य जो पित्त निर्माण व शर्करा का द्राक्षोज में परिवर्तन करने का होता है, उसमें यह सहायक होता है। इसको अधिक मात्रा में खाने में विरेचन अधिक होता है, तथा पित्त, पक्वाशय में अधिक आकर अपने विस्त, उष्ण, तर गुणों से मल को पतला कर देता है, शरीर में उष्णता पैदा करता तथा और भी अधिक खाने से अरुचि, विरसता, अग्निमाद्य, अरति पैदा करता है। बच्चों को बाल यकृत रोग होने पर इसका उपयोग पूर्ण लाभ देता है। यह कम मात्रा में सेवन से पाचक संस्थान के लिये बलदायक, तथा अधिक मात्रा में मल को पतला करने वाला होता है। यह उदर में पहुँच कर समान वायु के केन्द्र को प्रेरणा देकर पाचन व शोषण में अधिक महायता देता है।

वैगनी रंग का—यह अग्नि व वायु तत्व की प्रधानता से बनता है। पुष्पोगदम के बाद जैसे ही इसमें फल आते

हैं, तैसे ही यह सूर्य किरणों के सप्त वर्णों से अधिक रूप में वैगनी वर्ण ग्रहण करने लगता है। फल में इस तत्व के अधिक संग्रह होने से लोहाग अधिक मात्रा में पृथ्वी से शोषित होता है। फल का वर्ण ऊपर से गाढ़े वैगनी रंग का व नीचे श्वेत वर्ण से भर जाता है। (यदि इसे बीच से काटकर धूप में प्रकाश या हवा में रख दे। तो यह किंचित पीतवर्ण का हो जाता है। इसमें से रस निचोड़ना चाहें तो अत्यल्प मात्रा में मिलेगा।) यह कम मात्रा में यकृत कार्याविरोध को कम करता है। किंतु श्वेत की तरह लाभदायक नहीं होता। अधिक मात्रा में यह आत्रो की शोषण क्रिया को बढ़ा कर मल को गाढ़ा करता है, तथा अपान वायु के क्षेत्रों का कार्य अव्यवस्थित कर देता है। यही कारण है कि वैगनी वैगन कभी-कभी विवन्ध, आघ्मानादि बढ़ाकर मल को शुष्क कर उदर की स्वाभाविक दशा में परिवर्तन कर देता है। अब यह कम मात्रा में वात दोषशामक अधिक मात्रा में सेवन से वात प्रकोपक हो जाता है। इस प्रकार के गुणों के कारण ही यह कहावत (किवदन्ती) प्रचलित हो गई कि—

“भटा एक को पित्त करे, करे एक को वात” यद्यपि यह सत्य है, तथापि इसने भटा के ऊपर साधारण जनता की अशुचि उत्पन्न कर दी और मनुष्य जाति के लिये विशेष लाभप्रद इस वस्तु के प्रति एक घृणात्मक प्रचार हो गया। वास्तव में यह पृथ्वी तल पर यकृत के कार्य को सुधारने वाली अमृत की तरह लाभदायक वस्तु है।

ईपत वैगनी व हरित वर्ण मिश्रित वैगन तथा इसी प्रकार कम या अधिक वर्ण मिश्रित इसके कई प्रकार के भेद होते हैं। इन सब में एक ही सा गुण दोष होता है। इसका उपयोग दुर्बलता, रक्ताल्पता, यकृत की क्रियाहीनता, विवन्ध व पांडु रोग में विशेष लाभदायक है।

हरित, पीत या श्वेत रंग मिश्रित वैगन के भी गुण श्वेत वैगन से मिलते जुलते हैं।

(रसायन के फलाक से साभार)

[१] हिवका, श्वास, यकृद्विकृति, रक्तगुत्तम तथा अर्श पर—

हिवका और श्वास के रोगियों के लिये—वैगन का

यूप, जिसमें दही त्रिकटु चूर्ण और घृत डाला गया हो, विशेष हितकर होता है। रोगी को पुराने शालिचावल या साठी के चावल, गेहू तथा जौ का भोजन हितकर है।
—च चि अ १७

यकृद्धिकृति पर—असली नौसादर ५-६ तोला लेकर श्वेत वैन के रस में खरल कर टिकिया बना हाटी में डमरू यंत्र की विधि से जीहर उड़ाओ। फिर उस जीहर (सत) को निकाल एक वैन को बीच से चीर कर उसमें भर दो और एक बोतल में अन्दर कर दो तथा उस बोतल का मुह दूसरी बोतल के मुख पर फिट कर दो ताकि तेल नौसादर निकल कर इसमें टपके। इसका रंग ब्राडी के समान होगा। जिस रोगी को यकृत की खराबी हो, चाहे कैसा ही परेशान क्यों न हो, इसकी ५-६ बूंदें वतासे में या जल से प्रातःकाल ३ दिन दें। इसके बाद मात्रा कम करते जावे। रोगी सदैव के लिये इस रोग में छूट जायेगा। सैकड़ों बार का अनुभूत है।

—डा० नरेन्द्रसिंह नेगी के गुप्त रोग रत्नावली से साभार।

रक्त गुल्म पर—वैन को आग में भून कर भरता बनालो। उसे रेडी के तेल में छौंक कर भून लो (यदि भरता ५ तोला हो तो रेडी तेल १ तोला में भूने) उसमें कच्ची हींग १ माशा तथा सेंधा नमक १ तोला मिला, कुछ गरम रहते ही गुल्म के स्थान पर लेपकर ऊपर से रेडी का पत्र रख कपड़े से बाध देवे। ऐसा करने से गुल्म मुलायम पड़ कर कम होने लगेगा तथा २०-२५ दिनों में पूर्ण लाभ होगा। रोगी को साथ ही निम्न प्रकार से बना हुआ हरड चूर्ण का सेवन करावे—

छोटी हर १० तोला को ५ तोला रेडी तेल में भून ल। फिर भुनी हींग, जवाखार, काला नमक और सेंधा नमक १-१ तोला तथा कवीला २ तोला मिलाकर पीस आन ले। प्रातः साय ६-६ माशा गरम जल के साथ लिया करे। इससे दस्त साफ होकर रक्त गुल्म दूर हो जावेगा।

—भा गृ चि

अर्श पर—वैन को सोये के क्षार के जल में सिजा कर घृत में भन लेवे। इसे गुड में मिलाकर भर पेट

खाने के बाद तक्र पीने से ७ दिन में अत्यन्त प्रवृत्त सहजार्ण के मस्से भी अवश्य नष्ट हो जाते हैं।

—वृ भा [भा भै र]

(२) पक्षाघात, गृध्रसी, आघ्मान, प्लीहा, तथा अनियमित मासिक वर्ग पर—

पक्षाघात पर (हृत्वा)—वैन को धोकर छोटे टुकड़े कर १० तोला टुकड़ों को थोड़ा जल तथा बराबर का घृत मिलाकर पकावे। फिर श्वेत जीरा (घृत में सेंका हुआ) ४ रत्ती तथा शक्कर १० तोला मिला ठण्डा कर प्रातः साय सेवन करें। मामाहारी कबूतर का माम रस लेवे तो ठीक है। इस प्रकार ७ दिन के सेवन में शरीर का दर्द, सन्धिवात, कब्जी का रोग मिट जाता है। पथ्य में—दूध गेहू की रोटी खाये। गरम पानी में स्नान करें व गरम जल पीवे। यह प्रयोग ३५ वर्ष से ऊपर की आयु वालों को विशेष हितकर है। लम्बे प्रयोग से पुराना लकवा भी दूर हो जाता है।

—वैद्य सीतारामजी जोगी भिपगाचार्य,

लोहार्गल तीर्थ—शेखावाटी

गृध्रसी पर—वैन को रेंडीतेल में तल कर उसमें यथोचित हींग व नमक मिलाकर सेवन से लाभ होता है।

—चक्रदत्त।

आघ्मान—जिसके उदर में वात के कारण गुब्बारा सा होता है, गैसेस का सचय हुआ करता है, उसके लिये वैन का साग [वैन ताजे, लम्बे व काले या वैन की रंग के लेवे] सेवन करना हितकर है। साग में ताजा हरा लहसुन, या शुष्क लहसुन की फली मिला कर हींग की छौंक देनी चाहिये। यह साग थोड़ी मात्रा में खाते रहते से कोई अपाय नहीं होता, उदर में गैस सचय का प्रमाण कम होता है। —आरोग्य मंदिर।

प्लीहा वृद्धि पर—बार-बार मलेरिया ज्वर से आक्रान्त होने के कारण बड़ी हुई प्लीहाग्रस्त रोगी यदि कुछ वैन का साग विधिवत् बनाकर खाया करे तो प्लीहा पूर्ववत् यथायोग्य ठीक हो जाती है।

—आरोग्य मंदिर।

बन्नीषधि विशेषाद्

अनियमित, मासिक धर्म पर—जिस स्त्री को समय पर यथायोग्य प्रमाण में मासिक स्राव [ऋतु स्राव] नहीं होता अनियमित कभी भी हो जाया करता है। या मासिक धर्म के समय अतिशय स्राव होता है पीडा होती है इत्यादि विकार होते हैं उसे इसकी साग के सेवन से उन विकारों में बहुत कुछ लाभ होता है। पथ्य में ज्वार की रोटी, वैगन का माग या भरता तथा अल्प प्रमाण में गुड [१ तोला] प्रति २-३ दिन के अन्तर से लिया करें। कब्जी न होने पावे इसका ध्यान रखें।

आरोग्य मंदिर।

(३) बालको की पसली चलना (डिब्बा), अनिद्रा, आघात या चोटजन्य पीडा, गाठ की पीडा, शोथ, नारू, प्रस्वेद और घटूरे के विष पर—

बालक की पसली चलना या डिब्बा रोग पर—वैगन को भूनकर उसमें सज्जीखार मिला उदर प्रदेश पर बाधते रहने से अति छोटे छोटे वैगनों के डठलों को दूर कर छिद्रकर उनमें डोरा पिरो कर माला सी बना गले में लटका देने से लाभ होता है। —ब गु।

अनिद्रा पर—सायंकाल के समय वैगन के भरते में या भरते के रस में शहद मिलाकर सेवन से शीघ्र निद्रा आती है।

अथवा—इसके भरते में श्वेत प्याज (१० तोला में ३-४ माशा प्याज) मिलाकर खाने से उत्तम निद्रा आती है। —ब गु।

आघात या चोटजन्य पीडा पर—वैगन को भूनकर उसमें हल्दी व प्याज मिलाकर बाधते हैं। तथा भुने हुये वैगन के रस ५-७ तोला में थोड़ा गुड मिलाकर खिलाते हैं।

गाठ की पीडा पर—वैगन को भूनकर गरम-गरम सुहाता हुआ बाधने से लाभ होता है।

शोथ पर—वेदनायुक्त शोथ के स्थान पर वैगन को पकाकर उसकी पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

नारू पर—वैगन को भूनकर दही के साथ मिलाकर नारू के स्थान पर बाधते रहने से ७ दिन में नारू का कीड़ा निकल जाता है। —यो. र.।

प्रस्वेद पर—वैगन को कुचलकर उसका रस लगाने या पीसकर लेप करने से अधिक पसीना निकलना बन्द हो जाता है।

हाथ पैरों में शीतजन्य अधिक स्वेद आता हो तो वैगन और पोस्त (अफीम का डोडा) दोनों को कुचलकर पानी में औटाकर इस पानी से हाथ पैरों को धोते रहने से लाभ होता है।

शीतल व्यक्ति के पैरों के तलुवों से कभी-कभी अत्यधिक स्वेद स्राव हुआ करता है। उसे चाहिये कि लम्बे वैगनों को भूनकर या बफार कर उन्हें डेठ से लेकर अग्र भाग तक चीरा देकर रात्रि में निद्रा के पूर्व पैरों के तलुवों पर रख कपड़े से रात भर बाध रखे। यह प्रयोग ३-४ दिन करने से लाभ होता है। —आरोग्य मन्दिर

घटूरे के विष पर—वैगन २० तोला को चाकू से बारीक कतर कर १ सेर जल में खूब मसल कर छानले। ४-४ घण्टे से चार बार में पिला देने से लाभ होता है।

—भा गृ. चि।

बीज—वैगन के बीज हृदयोत्तेजक, अग्निमाद्य नाशक हृदयदौर्बल्यहर, विष्टम्भी तथा कास श्वास में उपयोगी हैं।

(४) बच्चों के रोमान्तिका (खसरा, छोटी चेचक Measles) पर—

बीजों के महीन चूर्ण को जल के साथ मिलाकर पिलाने से कम से कम १ वर्ष के लिये बच्चा खसरे से सुरक्षित रहता है। उसे यह रोग नहीं होने पाता। इसके लिये लम्बी किस्म के वैगनों के बीज लेना ठीक होता है। जिस घर में खसरे का रोगी हो उस घर के अन्य लोग इस चूर्ण के सेवन से इसकी छूट से बच गये हैं।

—डा० सन्याल कलकत्ता।

(५) दन्तशूल में—बीजों को आग में जलाकर नलिका द्वारा उस शूल स्थान में उसके धुये की धूनी देते हैं।

पत्र—वैगन के पत्तों-मादक, कास श्वास हर तथा विषघ्न है।

(६) रक्तार्श, अनिद्रा, वमन तथा खुजली पर—

रक्तार्श के रोगी को पत्तो को महीन पीसकर उसमें जीरा और शक्कर मिलाकर देते हैं। रक्तस्राव बन्द होता है तथा पीडा भी दूर होती है।

अनिद्रा पर—पत्तो का रस २ तोला, श्वेत प्याज का रस २ तोला और उत्तम शहद $1\frac{1}{2}$ तोला एकत्र मिला रात्रि के समय सोने के एक घण्टे पहले देकर ऊपर से थोड़ा दूध पिला देवे। प्रगाढ निद्रा आयेगी तथा स्नायु मडल का तनाव कम होगा। तनाव व क्षुब्धता अधिक बढ़ी हुई हो, तो यह स्वरस मिश्रण प्रातः काल भी दिया जा सकता है।

—श्री भवानीशकर जी वैद्य, तपोवन (उदयपुर)

वमन निवारणार्थ—पत्र रस को अदरक के ताजे रस के साथ देते हैं।

खुजली पर—पत्तो को और फलों को कुचल कर उसमें शक्कर मिलाकर मर्दन करते हैं या लेप सा लगा कर थोड़ी देर बाद गरम पानी से धो डालते हैं।

१ मूल—कटु, तिक्त, उष्ण, दीपन, आत्र सकोचक, कृमि नाशक, उत्तेजक, हृद्य, तथा कास श्वास, ज्वर, ब्रोकाइटिस, वमन, श्वेत कुष्ठ तथा खुजली (Pruritis) आदि में उपयोगी है। कष्ट प्रसूती, दंतशूल, कालिक उदरशूल में भी इसका उपयोग होता है। कास व प्रतिश्याय में इसके उपयोग से कफ ढीला होकर शीघ्र निकल जाता है। मूत्र के समय होने वाली पीडा के निवारणार्थ इसके रस या निर्यास को दिन में दो बार देते हैं।

(७) नेत्र विकार पर—

आंख के जाले पर जड को जल के साथ घिस कर आजते हैं।

फूले पर—जड को गुलाब अर्क में घोटकर गोली बना, शुष्क कर अपेक्षानुसार अर्क गुलाब में या जल में घिसकर लगाते रहते से लाभ होता है। अथवा जगली वैगन की जड को नीवू के रस में घिसकर दिन में ३-४ बार नित्य लगाने में भी शीघ्र लाभ होता है।

(८) नारु तथा अण्डवृद्धि पर—

नारु पर—ऊनकी जड को मनुग के मूत्र में पीसकर

गरम कर नारु पर रख ऊपर से पीपल का पत्ता रख बांध देने से वह शीघ्र ही नष्ट हो जाता है। —यो र

अण्डवृद्धि पर—जड को जल में महीन पीसकर लेप करे। —व गु

नोट—मात्रा-पत्र स्वरस ३-६ माशा। बीज चूर्ण ५-१० रत्ती। मूल चूर्ण ५-१२ रत्ती।

वैगन का फल अधिक मात्रा में भारी [गुरु] एवं अपाचक होने से निर्बल एवं रोगी के लिये हानिकर है, यह वातकारक तथा अर्शजनक होता है। हानि निवारणार्थ घृत, दुग्धादि स्निग्ध पदार्थ, सिरका और मास देते हैं।

किंतु वैगन का विधिवत् उपयोग करने से धमनियों में उभरे हुये दोष शांत होते, नाडियों की जडता दूर होती, पाचन शक्ति बढ़ती, वात कफ के विकार दूर होते, हृदय का दबाव कम होता तथा शरीर में शक्ति व स्फूर्ति बढ़ती है। मदाग्नि, जुखाम, अजीर्ण, पांडु, वात व्याधि, कास एवं कानों के विकारों में पथ्य है।

—श्री भवानीशकर जी वैद्य तपोवन (उदयपुर)

निम्न विकारग्रस्त व्यक्ति को वैगन का खाना ठीक नहीं होता, प्रत्युत् हानिकर होता है। जिसके नेत्रों में सदैव दाह जलन होती हो, नेत्र लाल रहते हो, इस प्रकार के नेत्र विकार ग्रस्त व्यक्ति को, जिसकी पित्ता प्रकृति हो, उबकाई, जी मिचलना, मुख में लाला स्राव विशेष हो, पित्ताधिक्य से वमन होती हो, शरीर में दाह बना रहता हो, शरीर का तापक्रम बढ़ा हुआ रहता हो, जिसे विबन्ध या कोष्ठबद्धता सदैव रहती हो, जिसे नकसीर [नाक से रक्तस्राव] होता रहता हो, जो जीर्ण अर्श रोग से ग्रस्त हो, रक्तलावह होता हो, शोथ हो, जिस स्त्री को प्रदर हो या मासिक धर्म के बाद भी कई दिनों तक रक्तस्राव होता हो, ऐसे व्यक्तियों को वैगन का साग, भरता या वैगनमिश्रित कोई भी पदार्थ नहीं खाना चाहिये।

सर्व साधारणतः स्वस्थ व्यक्ति को ऐसे वैगन नहीं खाने चाहिए—जिसमें बीज बहुत हो, जो पककर पीले पड़ गये हो, तथा जो बहुत वासी कई दिनों के रहे हो, और शुष्क हो गये हो।



बैंगन का खाना शीतकाल में हितकारी है। अन्य ऋतुओं में स्वास्थ्य एवं आरोग्य की दृष्टि से बैंगन सेवन ठीक नहीं होता। बैंगन खाने वालों को दही व ताजे तक्र का उपयोग आहार में करते रहना चाहिये। इससे बैंगन से होने वाली हानि का बहुत कुछ निवारण हो जाया करता है।

संक्षेप में ध्यान रहे यद्यपि बैंगन गुणकारी है तथापि जिसकी प्रकृति के प्रतिकूल हो उसे इसका नहीं खाना ही उत्तम है।

विशिष्ट योग—

(१) वार्त्ताकु गुटिका—बैंगन (सुखाये हुये), सेहण्ड [धूर का शुष्क काण्ड] १६-१६ तोला, सैधा, सचल व विडनमक १५-१५ तोला, आक की जड़ कीछाल ३२ तोला और चित्रक मूल ८ तोला इनको एकत्र कूटकर सम्पुट में बन्दकर अन्तर्वूम दग्ध करके, भस्म को बैंगन के रस में खरलकर ४ रत्ती से ८ रत्ती तक की गोलियाँ बना लेवे।

भोजन के पश्चात् इसके सेवन से भोजन शीघ्र पचता है। ये गोलियाँ जितने बार भी भोजन किया जाय उसे पचा देती हैं। कास, श्वास एवं अर्श के रोगियों को हितकारी हैं। विसूचिका, प्रतिश्याय और हृद्रोग को शांत करती हैं। यह गुटिका कफ के ग्रहणी विकार में लाभकारी है।—भै र। यह योग चरक चि स्था अ १५ में भार गुडिका नाम से कहा गया है।

(२) बैंगन कल्प—(बालकों के यकृतिकार पर)—प श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी, आयुर्वेद शास्त्राचार्य, भूतपूर्व प्रिंसीपल ललित हरि आयुर्वेदिक कालेज के मतानुसार “यह कल्प तब तक उपयोगी होता है, जब तक यकृत की रचनावस्तु में अन्तर नहीं आता तथा वह बढ़ा हुआ होता है। अर्थात् स्पर्श में यकृत मृदु हो, बहुत कड़ा न हो, जैसा कि सौत्रिक तन्तु भरण से वात यकृत (सिरोसिस) में हो जाता है। यकृत में जब तक ये तन्तु (Fibric tissue) पूर्णरूप से न भर जायें तब तक बच्चे का मल हरा, फटा हुआ, अम्लगन्धी द्रवयुक्त होता है, मूत्र हल्के पीतवर्ण का रहता है। सौत्रिक वृद्धि में रजक वस्तु की वृद्धि, यकृत की

विकृत क्रिया, ज्वराधिक्य, त्वचा का वर्ण स्वाभाविक रहता है। बल भी बच्चे में बना रहता है। इस समय तक कल्प लाभदायक होता है। कल्प में श्वेत भाटा ही लाभप्रद होता है।

निम्न असाध्यावस्था में यह उपयोगी नहीं—ज्वर लगातार अधिक रहे, शरीर की त्वचा का वर्ण काला होने लगे, मूत्र में गाढ़ापन हो, रंग पीत-रक्त वर्ण या लाल वर्ण का हो जाय। मूत्र से वस्त्र पर पीला रङ्ग जैसा लग जावे, अतिसार, शोथ, शुष्कता आदि अन्य उपद्रव हो, तो रोग असाध्य जाने।

अतः साध्यावस्था में दुग्ध व अन्न खाने वाले बच्चों को या केवल अन्न खाने वाले बच्चों को यह लाभदायक है।

विधि—बल युक्त बच्चों को जिन्हें यकृत वृद्धि हुए बहुत दिन हुए हो पथ्य में बैंगन का भर्ता व रोटी केवल खाने को देना चाहिये। साथ ही साथ पुनर्नवा मडूर या १ रत्ती की मात्रा में दिन में ३ बार १ ताक या बृहत् कटकारी क्वाथ देवे। बल युक्त बच्चों को केवल मडूर भस्म की आधी रत्ती देने व केवल बैंगन का भर्ता देने से पर्याप्त लाभ होता है। १७, २१ या ४१ दिन लगातार देना चाहिये।

वर्धन—क्रमशः भर्ता की मात्रा ७ दिन तक धीरे-धीरे बढ़ावे, फिर घटाकर स्वाभाविक मात्रा में लावे। दिन भर में ३-४ बार में प्रथम दिन १० तोला तक भर्ता, फिर २॥ तोला की वृद्धि कर के ७ वे दिन २५ तोला तक भर्ता कम से कम देवे। वलिष्ठ बच्चे को अधिक भी दे सकते हैं।

लाभ का उचित क्रम—२-३ दिन के बाद पतला हरा मल निकलने लगता है, फिर पीला मल पतला ही आता है। ७ दिन बाद क्षुधा बढ़ने लगती है। वह इच्छापूर्वक खाने की चेष्टा करता है। पित्त अधिक बनकर व समस्त आत्र का कार्य संचालन कर उनकी दशा सुधारता है। यकृत छोटा होने लगता है, इसके बाद आहार में इसे कम देते हैं। साधारण यकृत इतने ही से सभल जाता है। एक बार में दशा न सुधारने पर पुनः यही क्रम दुहराना चाहिये। दो बार में बहुत सुधार हो जाता है।

अधिक विकृत—यकृत में प्रथम ७ दिन के बाद मात्रा कम न करते हुए, और ७ दिन लगातार एक सी मात्रा इसकी देते हैं। फिर द्वितीय सप्ताहान्त पर धीरे धीरे कम कर देते हैं। दशा न सुधरने पर पुनः इसे दुहराते हैं।

अधिकतर दुर्बल बच्चों को इसके साथ दुग्ध का भी सहयोग देते हैं। अधिक वैगन के पहुँचने पर पतला दस्त होने लगता है तब चतुर वैद्य का कार्य है कि मात्रा कम कर देवे। कई बच्चों को जोर के दस्त आते हैं। इससे न घबराते हुए मात्रा कम करके दशा सुधरने पर पुनः क्रम वर्धन करना चाहिये।

केवल वैगन का भर्ता व रोटी मात्र देने से ही देहाती पुष्ट बच्चे शीघ्र स्वस्थ होते पाये गये हैं। कितनों को मडूर भस्म भी देनी पड़ी, किंतु उचित यही है कि औषधि युक्त ही यह प्रयोग हो।

यदि ज्वर अधिक रहे तो बाल-रस (भैरव आदि ग्रन्थों में प्रयोग है) १ रत्ती और मिलाना चाहिये। इससे ज्वर कम होता तथा बल आता है। मूत्र का वर्ण सुधरता है। यदि विषय हो जाय तो आधी रत्ती 'यकृत-प्लीहादि लौह' प्रातः सायं इसके साथ देने से मल आने लगता है।

भर्ता—वैगन को कड़े की आग में जो बहुत तेज न हो भून कर ऊपर का छिलका हटाकर, भत्ते में सैबानमक, कालीमिर्च मिलाकर तैयार करें, स्वस्थ मनुष्य इसमें हरी, लाल मिर्च व शुद्ध सरसो तेल भी डाल ले तो उत्तम स्वादिष्ट हो जाता है। भर्तों को तेल या घी में तलने से उसका साराश जलकर नष्ट हो जाता है, लाभ प्रद नहीं होता।

इस प्रकार वैगन का सेवन लाभप्रद व विशेषकर यकृत के लिये विशेष उपयोगी है। यह अनुभव स्वतः कई

रोगियों पर किये गये हैं। अतः ठीक प्रकार से किमी सुयोग्य चिकित्सक की सलाह लेकर इसे प्रारम्भ करना चाहिये।

स्वस्थ व्यक्तियों के लिये स्वास्थ्य रक्षार्थ—जीत ऋतु में वैगन का शाक, बिना मसाले का (या बहुत कम मसाले का) १५ दिन कम से कम खा लेने पर एक बार यकृत का सशोधन हो जाता है। इसी ऋतु में वैगन अधिक पैदा होते हैं तथा इसी ऋतु में मचित्त पित्त का प्रकोप होता है। वैगन खाने से पित्त की वृद्धि होकर प्रणालियाँ, आन्त्र आदि की स्थिति ठीक हो जाती है। मल में पित्त निकल जाता है, प्रकोप का हेतु नहीं बनता। अतः उन्म ऋतु में इसका सेवन विशेष लाभप्रद होता है।

वैगन की दूसरी फसल ग्रीष्म के प्रारम्भ में होती है। इसमें सिंचाई अधिक होती है, ग्रीष्मातप ने यह अधिक आग्नेय गुण लेता है। अतः गरम होता है। इसी समय वसंत ऋतु होने से यह कफ की प्रकोपावस्था का काल होता है। अतः अल्प मात्रा में—उसका शाक सेवन लाभदायक होता है। अधिक मात्रा में यह उष्णताकारक, दस्तावर एवं हानिकर हो जाता है। पतले दस्तों में वैगनी रस के भटा का उपयोग लाभप्रद है।

मात्रा—स्वस्थ व्यक्ति एक बार में १ पाव तक वैगन का शाक या भर्ता खा सकता है तथा शरीर पर कोई हानि नहीं होती। मृदुकोष्ठ वाले को पतला मल आता है। साधारण व्यक्ति इसका ५ से १० तोला तक भर्ता सरलता से पचा सकता है।

हरा कोमल वैगन कच्चा ही खाने से क्षुधा वृद्धि होती है। किन्तु रोगी को नहीं खाना चाहिये।

—फलाक (रसायन) से साभार

बोकड़ी (Convolvulus Argentens)

त्रिवृत्त कुल (Convolvulaceae) की यह लता बागों या खेतों की मेड़ों या कूपनों पर बहुत फैली हुई होती है। पत्र व पुष्प गुलवास के पत्र, पुष्पों जैसे होते हैं। यह महाराष्ट्र की ओर कोकण, बम्बई आदि तथा बंगाल में अधिक पाई जाती है।

नोट—यह समुद्रशोष (विधारा न २) *Argyrea Speciosa* का ही एक भेद विशेष है।

नाम—

स.—वृषपत्रिका, अजात्री, इ। हि.—बोकड़ी (यह वास्तव में मरेठी नाम है) म.—पुङ्गली, पुङ्गल बेल,



वोकड़ी । गु-पुङ्गडी । व-छागलवेटे । ले-कनवोलवलस अर्जेन्टेन्स, कन नर्वीसस (Con Nervosus), कन स्पेसी-ओसा (Con Speciosa) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कटु, तिक्त, कसैली, मधुर, कटु विपाक, स्रसन, शीतवीर्य, रोचक, वीर्यवर्धक, वातकारक, गर्भोत्पत्तिकारक, कास, गुल्म, मूत्रकृच्छ्र, कफ, पित्त, हृद्रोग तथा विष निवा-

रक है ।

वेदनाकारक शोथ युक्त फोडे को फोडने के लिए इसके पत्तो को पीसकर पुल्टिस बना बाधते हैं । भयकर दूषित व्रणों पर पत्तो का लेप या पुल्टिस लगाने से जलन, वेदना शांत होकर शीघ्र लाभ होता है ।

शेष गुणधर्म व प्रयोग समुद्रशोप जैसे ही है ।

वोजीदान—देखिये—अकरकरा । बोडा—देखिये—लोविया । बोटसुर (बुत्सुर)—देखिये—अमसानिया ।

बोंदरी (Bondari)

हमारे जिले (वालाघाट म प्र) में यह वृद्धी होती है, जो अक्षय तृतीया के बाद धूप की तेजी बढ़ जाने पर खेतों में पैदा होती है ।

पौधा जमीन से लगा हुआ, छछलता रहता है । पत्ते खुरदरे रेखादार, कट किनारी के होते हैं । यहाँ के देहाती लोग बोंदरी कहते हैं ।

प्रयोग—

लू लगने पर इसे सिलपर पीस कर लगुदी बना लेवे । पीसते समय सिर धोने की चिकनी मिट्टी थोड़ी डालकर ठंडा पानी सींचते जाये । जब अच्छी तरह पिस जाय, तब कपड़े में रख निचोड़ लें, और काच की कटोरी में २½ तोला यह रस लू लगने वाले रोगी को पिलादे ।

ज्वर की तेजी, घबराहट, बेचैनी, वमन आदि शान्त होकर एक दम नींद आ जाती है । प्रातः साय या दिन में ३ बार ३ खुराक पिलाने से रोग निर्मूल हो जाता है । यह स्वाद में कड़ुआ, कसैला एवं अति शीतल है ।

मैंने इस वृद्धी का प्रयोग भवके से अर्क खींचकर उन्माद के रोगियों पर भी किया है । एक पुरुष जो क्लर्क करता था उन्माद रोग से पीड़ित हो गया था, नींद नहीं आती थी, रात दिन प्रलाप करता था । उसे दिन रात में ६-६ घण्टे के बाद ४-४ मात्रा पिलायी । पहिले ही दिन नींद आ गई । १४ दिन के सेवन से दुरुस्त हो गया । इसी तरह एक २९ वर्ष की स्त्री को उन्माद हो गया । वह भी इसके सेवन से अच्छी हो गई ।

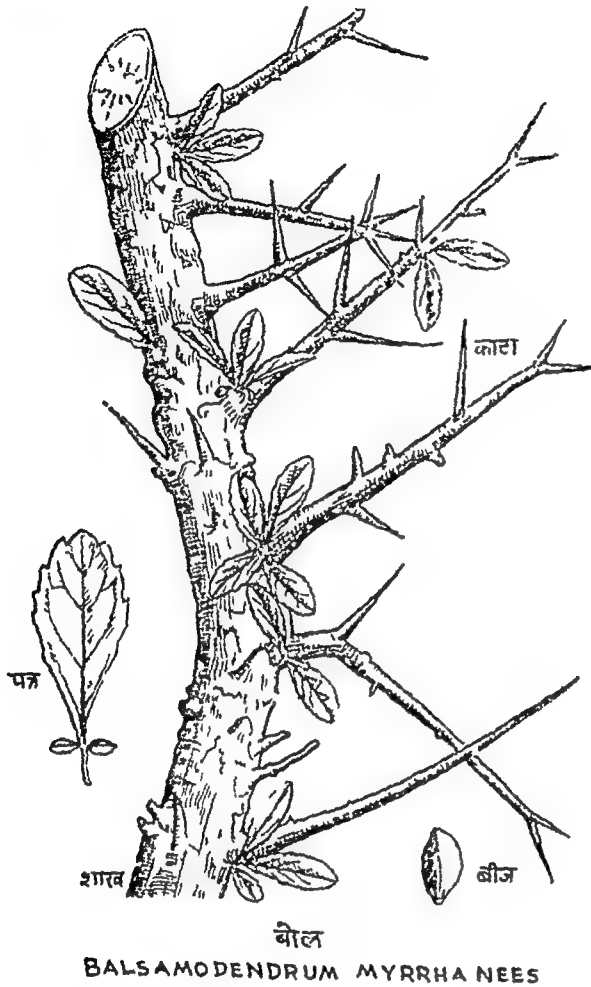
बोल (हीराबोल) [Bolsamodendron myrrha]

गुग्गुल कुल (Burseraceae) का यह वृक्ष गूगल के वृक्ष से मिलता जुलता सा होता है, किन्तु इसमें काटे होते हैं । इसके काण्ड में क्षत करने से जो एक गाढ़ा निर्यास निकलता है, उसे ही बोल कहते हैं । इस निर्यास (गोद) में जो गोल, बेडौल छोटे बड़े दाने से होते हैं, वे परस्पर

में चिपककर बड़े बड़े पिंडों के रूप में परिणित हो जाते हैं । ये रक्ताभ, पीले या धूसर वर्ण के तेलिया बहुत कुछ गूगल जैसे भगुर, सुगंधित, तथा स्वाद में कुछ कड़ुवे खरा-सदार होते हैं ।

यह वृक्ष पूर्वोत्तरी अमेरिका, सोमालीलैंड का आदि-

● इसके लेटिन नाम तथा कुल का पता हमें नहीं मिला । इसके विषय में श्री वैद्य नान्हूलाल जी गुप्ता, आयुर्वेद विशारद, गांधी चौक, जिला बोलाघाट (म प्र) ने जो कुछ धन्वन्तरि वर्ष ३६ अङ्क ८ में प्रकाशित किया उसे ही यहाँ उद्धृत किया है—सम्पादक ।



बासी है। तथा अरब, पर्शिया, अबीसीनिया, श्यामादि देशों में भी होता है। इसके निर्यास (बोल) का प्रधानतः सग्रह उक्त सोमालीलैंड नामक प्रान्त में होता है। वही से इसका आयात अरब के अदन नामक बन्दरगाह पर होता है, जहाँ से यह सीधे यूरोप में भेजा जाता है, अथवा प्रथम भारत के बम्बई में आता तथा यहाँ से इसका निर्यात यूरोपीय देशों को होता है। इसके अतिरिक्त इसका न्यूनाधिक सग्रह अफ्रीका के अबीसीनिया प्रान्त, दक्षिण अरब, पर्शिया (फारस) एवं श्याम आदि देशों में होने वाले इसके वृक्षों से भी होता है। मक्का का बोल (मुरमक्की) सर्वोत्तम माना जाता है।

नोट न० १—बोल के प्रकार—एक तो प्रस्तुत प्रसंग का रक्ताभ, लाल बोल (हीराबोल) है। इसके वृक्ष कुछ प्रमाण भी कहीं-कहीं भारत के पश्चिम भाग में भी पाये

जाते हैं। किन्तु इनका निर्यास (बोल) उतना श्रेष्ठ, विदेशी बोल जैसा नहीं होता कुछ हीन प्रकृति का होता है। बम्बई की ओर इसकी उत्तम जाति की करमू और हलकी जाति को म्हेसा बोल कहते हैं। बाजारों में व्यापारी लोग इसमें गुगल आदि अन्य जाति की गोदों का मिश्रण कर देते हैं। परीक्षार्थ इसे तेजाब में डालकर देखें, यदि तेजाब का रङ्ग वैगनी या किरमिची हो जाय तो उत्तम असली जानना चाहिए।

दूसरा श्वेत बोल है। यह श्वेताभ कृष्ण वर्ण का होता है। यह विशेषतः प्रसूता स्त्री या गाय भैंस को कल्हे के साथ खिलाया जाता है जिससे गर्भाशय की शुद्धि एवं दुग्ध की वृद्धि होती है। मरेठी में इसे बालत बोल कहते हैं।

तीसरा कृष्ण बोल (काला बोल) है। यह प्रस्तुत प्रसंग के बोल से भिन्न रसोन कुल (Lillaceae) के ग्वारपाठे का घन सत्त्व है। इसे एलुवा या मुसब्बर कहते हैं। इस ग्रन्थ के भाग १ में एलुवा तथा भाग २ में ग्वारपाठे के प्रकरणों में इसका सचित्र वर्णन देखिये।

चौथा मोमियाई बोल है। मनुष्य के रक्त से जो प्राचीन काल में मोमियाई बनाई जाती थी, तथा अभी भी कहीं-कहीं बनायी जाती है। उसे भी एक प्रकार का बोल माना जाता है। यह काला मोम जैसा होता है, इसके लगाने से बड़े-बड़े जखम शीघ्र ही अच्छे हो जाते हैं। प्रस्तुत प्रसंग का बोल भी जरूमों को एवं दुष्ट ज्रणों को अच्छा कर देता है, किन्तु मोमियाई जैसा यह शीघ्र अच्छा नहीं करता।

मोमियाई—यूनानी में जिस शिलाजीत विशेष को मोमियाई कहते हैं। वह शिलाजीत जैसा ही एक द्रव्य है, जो अरब और फारस के पहाड़ों से प्राप्त होता था। आजकल वह अप्राप्य होने से इसके स्थान में शुद्ध शिलाजीत (सत शिलाजीत ही) लिया जाता है। किन्तु यह असली मोमियाई (मोमिया) जैसे ज्रण जखमादि में बाह्य प्रयोगार्थ विशेष काम में नहीं आता।

नोट २—बोल का उपयोग प्राचीन काल में नहीं होता था। अतः चरकादि प्राचीन ग्रन्थों में इसका उल्लेख नहीं मिलता। मुसलिम शासन काल से इसका उपयोग



आयुर्वेद में हो रहा है। कई विद्वानों का अनुमान है, कि बहुत प्राचीन काल में बोल के स्थान पर प्रायः बोल जैसा उपयोगी 'जिंगनी' वृक्ष के निर्यास (गोद) को काम में लाया जाता था। इस ग्रन्थ के भाग ३ या ७ में जिंगनी का प्रकरण देखिये।

नोट ३—कही-कही बोल को हीरादोखी (खून-खराबा) कहा जाता है। किन्तु, वास्तव में हीरादोखी इससे भिन्न है। आगे यथास्था न भाग ६ या ७ में हीरादोखी का प्रकरण देखिये।

नाम—

स०—बोल, गन्धरस, पिण्ड, गोपरस इ० । हि० बोल, हीराबोल, बीजाबोल । म०—बोल, रक्त्या बोल, बालत बोल, हिराबोल, करम, बन्दर करम । गु०—हीरा-बोल । व—गन्धरस, गन्ध बोल । अ०—मिरर (Myrrh) ले०—बालसमोडेण्डोन मिरर, कोमिफोरा मिरर (Commiphora Myrrha) ।

रासायनिक संगठन—

इसमें एक उडनशील मिररॉल (myrrhol) नामक तैल ५-१० % तथा गोद ३० से ६०%, राल ३५%, मिररिन [myrrhin] नामक एक तिक्त सत्व और कैल्सियम, फास्फेट, कार्बोनेट आदि पाये जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, तिक्त, कटु, कषाय, उष्ण (मतान्तर से शीत) वीर्य, कटु विपाक, त्रिदोषहर विशेषतः वातशामक दीपन, पाचन, उत्तेजक, वातानुलोमन, मेधाजनक, रक्त-शोधक, रक्तगत श्वेत कणवर्धक, श्लेष्महर, श्लेष्मपूतिहर, मूत्रल, आर्तवजनक, स्वेदल, गर्भाशय शोधक, लेखन तथा कृमि, वातकफजन्य विकार, अग्निमाद्य, विबन्ध, आनाह, उदर रोग, पाण्डु, वातरक्तादि रक्तविकार, कास, श्वास, पाश्वशूल, प्रमेह, मूत्रकुच्छ, रजोरोध, कण्टार्त्तव, प्रदर, योनिशूल, चर्मरोग, नेत्राभिष्यन्द, ज्वर, कुण्ठ, अपस्मार, रक्तातिसार, ग्रहवाधा आदि पर प्रयुक्त होता है, पुरुषत्व नाशक है।

मुख से लेकर गुदापर्यन्त इसकी उत्तेजक क्रिया होती है। अतः अजीर्ण, विबन्ध व पाण्डु रोग में इसका

विशेष उपयोग होता है। यह रक्त के श्वेत कणों (Leucocytes) को बढ़ाकर पाण्डु एवं युवा रक्त की हलीमक (रक्ताल्पता chlorosis) में विशेष लाभ करता है। इसमें इसका टिचर (आसव आगे विशिष्ट योग देखें) दिया जाता है। स्थानिक क्रिया के लिये गण्डूस (mouth wash) के रूप में इसका प्रयोग अनेक मुख रोगों में उपयोगी होता है। एतदर्थ १ औंस जल में इसका टिचर २ ड्राम मिलाकर प्रयुक्त करते हैं। इस मिश्रण में थोड़ा सुहागा मिला देने से इसकी क्रियाशीलता और भी बढ़ जाती है। इस रूप में इसका प्रयोग मुखपाक, मुख के निनावा रोग (Aphthous), जिह्वा व्रण, गल-शैथिल्य (Relaxed throat) एवं मसूढ़ों के रोग [Spongy gums] आदि में किया जाता है। जीवाणु नाशक एवं कफ निसारक (disinfecting expectorant) के रूप में इनका प्रयोग चिरकालिक ब्राकाइटिस तथा श्वास नलिका विस्फार (Bronchiectasis) रोग में तथा आर्त्तव प्रवर्त्तिक होने के कारण इसे एलुका एवं लौह भस्म के साथ नष्टार्त्तव, कण्टार्त्तव आदि रोगों में किया जाता है। दीपन, पाचन तथा वातानुलोमन क्रिया के लिए रेचक औषधियों में सहायक रूप से योजना की जाती है।

यह शरीर के भीतर जाकर श्वास मार्ग, फुफ्फुस, प्रजनन मार्ग मूत्रेन्द्रिय तथा श्लेष्मल त्वचा के द्वारा बाहर निकलता है। बाहर निकलते समय जिन जिन मार्गों से यह निकलता है उन मार्गों की विनमय क्रिया को सुधारते हुए उनको उत्तेजित करते हुए अन्दर के दूषित विकार या विष को स्वेदन, मूत्र एवं कफ के साथ बाहर निकाल देता है। त्वचा मार्ग से बाहर निकलते समय स्वेद को बढ़ाकर, मूत्रेन्द्रिय से निकलते समय मूत्र के प्रमाण को बढ़ाकर अन्दर के विषों को बाहर निकालता है, फुफ्फुस एवं श्वास नष्ट करते हुए उसे निकाल बाहर करता है। इससे श्लेष्मक त्वचा की शिथिलता कफ का निस्सरण एवं उसमें रहने वाले दूषित जन्तुओं का नाशक होता है। अतः चिरकालीन कफ रोगों में इसका उपयोग किया जाता है। तरुण मनुष्यों की खासीमें

बहुत लाभप्रद है। प्रजनन मार्ग में निकलते समय यह गर्भाशय का सकोचन करने वाला, उत्तेजक एवं आर्तव प्रवर्तिक होता है। इससे गर्भाशय का शैथिल्य, जीर्ण वस्ति शोथ और श्वेत प्रदर में भी लाभ होता है। सन्धिवात, वातरक्त, गृध्रसी आदि पर इसका लेप करते हैं। यह शोथ प्रतिबन्धक (सड़ान को दूर करने वाला) होने से अन्य उपयुक्त द्रव्यों के साथ मिला गोलिया बना, महामारी (हैजा) के समय प्रकोपनिवारणार्थ देते हैं।

(१) मुख पाक, दन्तवेण्ट, कठ शोथ, कठ रोहिणी दन्तशूल तथा दद्रु पर—

मुखपाक, दन्तवेण्ट (पायरिया) कण्ठशोथ पर—इसे अर्क गुलाब में मिलाकर कुल्ले कराते हैं या इसे अन्य द्रव्यों के साथ चूर्ण कर भीतर बुरकते हैं। अथवा इसके चूर्ण में लमभाग शहद और रेक्टिफाइड स्पिरिट मिलाकर इस मिश्रण को अर्क गुलाब या [गुलाब के पुष्पों का फाण्ट] ५० भाग में घोलकर गण्डूष करायें। अथवा इसके टिंचर २ ड्राम में १ ड्राम सुहागे का फूला और २ औंस जल मिलाकर कुल्ले कराने से कठ मुख और जिह्वा के क्षत [छाले आदि] में लाभ होता है। मसूढ़े बलवान बनते हैं। मसूढ़ों में क्षत हो तो उस पर इसका टिंचर लगाया जाता है।

दन्त शूल पर—इसके टिंचर १ भाग में २ भाग जल मिला दिन में २, ३ बार कुल्ले कराने से शूल दूर होता है एवं मसूढ़े सशक्त होते हैं।

दन्त शूल में—दातों के गड्ढे में इसके चूर्ण को भर देने से भी लाभ होता है। या इसके चूर्ण में गूगल को पीसकर डाढ़ पर लगाते हैं।

कण्ठ के सक्तामक रोग कठ-रोहिणी (diphtheria) पर—इसके टिंचर में ग्लिसरीन मिलाकर १ या २ घंटे अन्तर से लगाते हैं तथा टिंचर के कुल्ले कराते हैं।

(२) उदर विकार, मासिक धर्म विकृति तथा कफ प्रकोप पर—

उदर सम्बन्धी विकारों पर—इसके ११ रत्ती चूर्ण में रेवन्द चीनी समभाग और कालादाना चूर्ण २१ रत्ती

एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) खरल कर जल के साथ सेवन में उदर विकार, क्षुधामाद्य तथा त्रिव्यन्ध (कब्जी) दूर होता है।

मासिक धर्म की विकृति पर—बोलादि बटी—उत्तम बोल १० तोला, सुहागे का फूला, विलायती कमीस, एलुवा ५-५ तोला, भुनी हींग २-३ तोला सबको एकत्र जटामामी के फाण्ट में १२ घण्टे खरलकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। प्रातः साय (या रात्रि को) भोजन के आघ घण्टे बाद जल में सेवन कराने से स्त्रियों की मासिक धर्म की विकृति दूर होती है। अनेक बालक होने या अन्य कारणों से गर्भाशय शिथिल हो जाने से मासिक धर्म में थोड़ा और काला रक्त गिरता हो व मासिक धर्म शुद्ध न होता हो, कमर में वेदना हो तथा नेत्रों में निर्वनता हो तो यह बटी अति हितकर है। १-२ मास सेवन में रजोदर्शन नियमित बन जाता है—रसतत्रसार। यह योग म्व श्री प० यादव जी त्रिकम जी आचार्य को है।

अथवा—बोल, एलुवा और विलायती कमीस तीनों को समभाग मिला, ग्वारपाठे के रस में ६ घण्टे तक खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना ले। एक या दो गोली दिन में तीन बार जल के साथ सेवन से मासिक धर्म की शुद्धि एवं वेदना की निवृत्ति होती है।

—गा औ २।

मासिक धर्म की प्रवृत्तियों के लिये बोल के साथ समभाग एलुवा मिला, जल में पीस, बेर जैसी गोली या लम्बी मोटी वृत्ति बनाकर योनि में धारण करने से मासिक धर्म आने लगता है। आवश्यकतानुसार दूसरे दिन पुन इसका प्रयोग करें। ध्यान रहे गर्भाशय या उसके मुख पर शोथ हो, तो इसका प्रयोग न करें, तथा अधिक निर्वल एवं नाजुक प्रकृति की स्त्रियाँ हो तो भी विचार पूर्वक सौम्य उपचार करें।

—रसतत्रसार

कफ प्रकोप पर—श्वास एवं कफ कास की दशा में, छाती में अति कफ के सग्रहीत हो जाने पर छाती में भारी-पन, बेचैनी, घबराहट, मद ज्वर, हाथ पैर में हडकल, आलस्य, क्षुधानाश आदि लक्षण होने पर, बोल की ४-४ रत्ती की मात्रा जल के साथ दिन में तीन बार देते रहने

से कफ सरलता से निकल कर लाभ होता है ।

—गा० औ० २० ।

(३) रक्तमेह, प्रदर, शीत प्रमेह, नेत्र विकार, व्रण, रक्त स्राव और दाह पर—

रक्तमेह पर—बोल १-१ माशा दिन में दो बार ५-७ दिन तक जल के साथ देने में मूत्र में रक्त आना बन्द होता है ।

श्वेत प्रदर पर—४-४ रत्ती बोल की १-१ तोला चावलो के धोवन में ६ माशा शहद मिलाकर दिन में दो बार देते रहने से थोड़े ही दिनों में लाभ होता है ।

शीत प्रमेह पर—श्वेत बोल ३ माशा तथा पुराना गुड ६ माशा एकत्र खरल कर ३ गोलिया बना, प्रातः, दोपहर भोजनोत्तर व रात्रि में सोते समय १-१ गोली जल में घोलकर ७-१४ या २१ दिन तक नित्य गोलिया तैयार कर देने रहने से कफज प्रमेह में लाभ होता है ।

—व गु

नेत्र विकार पर—नेत्राभिष्यन्द में इसे स्त्री के या गधी के दूध में घोलकर नेत्रों में डालते हैं । नेत्रव्रण या दृष्टिमाद्य में उपयुक्त द्रव्यों के साथ अजन में डाल कर लगाते हैं । या इसे दूध में घोलकर नेत्र प्रक्षालन करते हैं ।

व्रणों पर—इसका लेप करने से शोथ प्रशमन एवं रक्त स्तम्भन होता है ।

दुष्ट व्रण—जिसका दीर्घकाल से रोपण नहीं होता, दुर्गन्धित पूयस्राव होता है उसे इसके टिंचर से धोते रहने से व्रण शोधन होकर शीघ्र भर जाता है ।

नाडी व्रण या भगदर आदि में बोल धोये हुये घृत में मिलाकर लगाया जाता है । या तैल में मिला पिचकारी द्वारा प्रवेश कराया जाता है । तथा त्रिफला के साथ

इसका सेवन भी कराया जाता है ।

रक्तस्राव पर—किसी शस्त्र के लग जाने से रक्तस्राव होता हो, तो उस पर इसका चूर्ण लगाने से तुरन्त बन्द हो जाता है । केशिकायें एवं फटी हुई त्वचा जुड़ जाती है तथा पाक भी नहीं होता । [ऐसी दशा में यह मोमियाई जैसा कार्य करता है ।]

—गा औ २

दाद पर—बोल ४, कुलिजन २, रूमस्तगी व अजवायन १-१ भाग लेकर सबको पोटली में बांध मटकी में ४ गुने जल में डालकर धूप में रख दे । ३ दिन बाद इस जल के लेप करने से दाद अवश्य नष्ट हो जाता है ।

—भा भै २ ।

नोट—मात्रा—साधारण मात्रा ५-१० रत्ती तक चूर्ण या गोली के रूप में देवे । यह उष्ण प्रकृति के लिये हानिकर है । हानि निवारक शहद तथा सर्द एवं तर द्रव्य हैं । प्रतिनिधि—कूट, जुदवेदस्तर, या मोमियाई [पीछे नोट देखें] है ।

विशिष्ट योग—

टिंचर [आसव] बोल के १ भागचूर्ण में १० गुना मद्य [१० प्रतिशत वाला] मिला बोतल में भर दृढ़ काग लगाकर रखे । ३ या ७ दिन बाद मोटे फलालैन के वस्त्र से छान, गीशियों में भर ले ।

मात्रा—१० से ६० बूद तक जल के साथ देवे । यह आमाशय के लिये दीपक, वेदना नाशक श्वास, मार्ग के लिये कफस्रसक, गर्भाशय के लिये आर्त्तवि प्रवर्त्तक तथा शोधक है । मुखरोग पर ऊपर से इसका लेप तथा जल में मिलाकर कुल्ले करे ।

नोट—बोल पर्पटी रस, बोल बद्ध रस आदि के प्रयोग रस ग्रन्थों में देखिये । विस्तार भय से यहाँ नहीं दिये जा सकते ।

ब्रह्म कमल (Saussurea obvallata)

भृगराजकुल [Compositae] के इस २-३ फुट तक लम्बे क्षुप के पत्र तम्बे, सुगन्धित, पुष्प—बड़े, श्वेत

वर्ण के, उग्रसुगन्धयुक्त, विकसित होने पर अति सुन्दर लगते हैं । अगस्त सितम्बर में पुष्प आते हैं ।



ब्रह्मदन्डी (सूरजकौल)

इसके क्षुप हिमालय में काश्मीर में मिक्कम तक १० से १५ हजार फुट की ऊँचाई पर पाये जाते हैं।

नाम--

स हि—ब्रह्मकमल, पहाटी नाम—मर्जकौल; पजावी नाम—विमं कवल, कवल, ले—सोमुरिया आववेलेटा।

प्रयोग—

गढवाल की ओर इसके पुष्पो की भरम—प्लीहाचूद्धि में शहद के साथ देते हैं।

अपस्मार तथा मानसिक विकृति जन्य रोगों में इसके पुष्पो से सिद्ध किये हुये तैल की मिर पर मालिश करते हैं।

इसकी जड़ कटे एव कुचले हुये शरीर के स्थान पर लगाते हैं।

ब्रह्मदंडी (Tricholepsis Glaberrima)*

भृङ्गराज कुल [Compositae] के इस २-४ फुट ऊँचे, वर्षायु, चिकनेक्षुप के काण्ड सीधे, कोमल कुछ श्वेत रंग की शाखाये वारीक कोन युक्त धारीदार, पत्र वरछी के आकार के १-४ इंच लम्बे, आधे इंच से १ इंच चौड़े तीक्ष्ण कण्टक युक्त, अखंड नोकदार, किनारे दातेदार, ऊपरी भाग कुछ काले धब्बों से युक्त, पत्र-वृन्तहीन होते हैं। पुष्प-पत्र युक्त गुच्छों में बैंगनी, गुलाबी, नारंगी या भूरे रंग के, बावूना के पुष्प जैसे तथा तैसी ही गन्ध वाले होते हैं। ये पुष्प शाखा के अग्र भाग पर प्रथम गोल निक-

लते, खिलने पर कटोरी की आकृति के लालिमायुक्त नीले हो जाते हैं। इनके चारों ओर वारीक एव कोमल काटे होते हैं। फल क्षुप के मध्य भाग से एक लम्बी डण्डी निकलती है जिसके अग्रभाग पर घुण्डी के आकारके लम्बे गोल, चिकने, बहुत कुछ ऊटकटारे के फल जैसे काटेदार होते हैं।

इसके क्षुप पश्चिमी राजस्थान, आबू पहाड़, मध्य भारत, सीराष्ट्र तथा दक्षिण में कोकण तथा दक्षिणी घाट, बम्बई प्रांत तथा मैसूर, हैदराबाद आदि में प्रायः

* जिस प्रकार विष्णु भगवान की नाभि से कमल निकल कर ऊपर कमल दण्ड होता है जिस पर ब्रह्माजी बैठते हैं उसी प्रकार यह दण्डाकार निकल कर गुलाबी कण्टकयुक्त कमल के समान पुष्पयुक्त होती है। इसी लिये इसे ब्रह्मदंडी [अजदण्डी] कहते हैं।

ब्रह्मदण्डी

विशेषाद्

ब्रह्मदण्डी

TRICHOLEPIS GLABERRIMA D.C.



भाड़ियो मंदानो एव ज्वार आदि के खेतों की मेड़ों पर विशेष पाये जाते हैं।

नोट न० १—इसकी ही एक जाति जिसे लैटिन में लेम्प्राचीनियम माइक्रोसेफलम (Lamprachaenium Microcephalum Benth) कहते हैं। हिंदी, मराठी, संस्कृत में इसे भी ब्रह्मदण्डी, अजदण्डी कहते हैं। इसका सीधा खड़ा क्षुप १-२ फुट तक ऊँचा, काण्ड माँदा, अल्प शाखा युक्त, चिकना, रोमश, गाठदार (ग्रन्थियों से युक्त) प्रायः वेगनी आभायुक्त, पत्र २-३ इंच लम्बे, से १/३ इंच चौड़े, अण्डाकार, नोकदार, लम्बे पतले ऊपरी भाग छोटे-छोटे काटे जैसे रोमयुक्त, निम्न भाग सघन ऊँच जैसे रोमों से आच्छादित, दूर दूर आरी जैसे किनारीदार, पत्र वृत्त ३-३ इंच लम्बा, पुष्प की घुंड़ी छोटी बन्द काटेदार भी १/४ इंच में कम व्यास की, कोमल रोमग

वृन्तयुक्त, फल या डोंडी बहुत छोटी लम्बी गोल कुछ दबी हुई, कोमल उज्ज्वल होती है।

इसके क्षुप महाराष्ट्र प्रांत, बरार, महाबलेश्वर, मद्रास, मैसूर आदि प्रान्तों में पाये जाते हैं।

यह सुगन्धित कटवी है तथा चर्म रोग, श्वेत कुष्ठ, वात कफ के विकार तथा प्रदाह पर विशेष प्रकार से इसका घरेलू उपयोग किया जाता है। इसके पचाग को हिम, फाण्ट या क्वाथ के रूप में सेवन कराया जाता है। शेष गुण धर्म व प्रयोग प्रस्तुत प्रसंग के ब्रह्मदंडी जैसे ही हैं।

नोट न० २—प्रस्तुत प्रसंग की ब्रह्मदंडी का ही एक भेद वादावर्द है जिसे संस्कृत में 'भूदण्डी' तथा लैटिन में—Volutarella Divaricata or Tricholepsis Procumbens कहते हैं। इसका सचित्र वर्णन पीछे 'वादावर्द' के प्रकरण में देखिये।

नोट न० ३—कहीं-कहीं भ्रमवश 'ऊटकटारा' ही ब्रह्मदंडी माना जाता है। इस ग्रंथ के भाग १ में ऊटकटारे का सचित्र वर्णन देखिये।

नोट न० ४—त्रायुर्वेद के प्राचीन आर्ष ग्रन्थों में ब्रह्मदंडी का स्पष्ट उल्लेख या विशेष प्रयोग नहीं मिलता। मालूम होता है कि इसका विशेष प्रचार निघण्टुओं की रचना के समय से होने लगा है। तथापि इसका अधिक प्रचार एवं घरेलू उपयोग भारत के दक्षिणी प्रान्तों में प्राचीन काल से हो रहा है।

नाम—

स—ब्रह्मदंडी, अजदण्डी, कटपत्र कला, हि.—ब्रह्मदंडी, म—ब्रह्मदंडी, बोठामोर, गु—ब्रह्मदंडी, फुस याई, ब—छागलदंडी, वामनदंडी, अ—थिमल (Thistle), ले—ट्रायकोलेपसिम ग्लेबेरिया।

प्रयोज्याङ्ग—पचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, उष्ण वीर्य (मूल अति उष्ण), कामोद्दीपक, मज्जातन्तुओं को बलदायक, रक्तशोधक, स्मरणशक्ति वर्धक, व्रण पूरक तथा कफ, वात, शोथ, उन्माद, प्रदाह,

प्रसूत रोग, कृमि, वीर्यविकार, जीर्ण ज्वर, श्वेतकुष्ठादि चर्म रोग नाशक है।

(१) रक्त विकार, कुष्ठ, प्रमेह, रक्तमेह तथा गण्ड-माला पर—

रक्त विकार पर—छायाशुष्क किये हुये इसके पत्तो के चूर्ण की मात्रा बड़ो के लिये ३ माशा तक तथा बालको को ४ रत्ती से १ माशा तक आयु एव बलावलानुसार २ से ७ कालीमिर्च के दानो के साथ खरल में जल के साथ पीस छानकर नित्य सेवन से शीघ्र ही रक्त शुद्ध हो कर छोटे बड़े फोड़े फुसी, गुमड़े ७ दिन में दूर हो जाते हैं। बालको की मात्रा में कालीमिर्च १-३ दाने मिला १ या २ चम्मच जल में पीसकर वच्चे की नाक पकड़ कर पिलावे अन्यथा वमन हो जाती है, क्योंकि यह बहुत कड़वी होती है। इस बूटी का अर्क निकाल कर पिलाने से भी यही लाभ होता है। —भा ज वू।

नोट—इसके पचाङ्ग का हिम या फाण्ट बनाकर सेवन से भी रक्त शुद्ध होती है। आगे विशिष्ट योगों में इसके आसव का प्रयोग देखें।

कुष्ठ पर—इसके पचाङ्ग का चूर्ण एक तोला के साथ सात कालीमिर्च के दानों को जल में पीस छान कर नित्य ४० दिन तक पथ्यपूर्वक सेवन कराने से बहुत लाभ होता है। पथ्य में केवल चने की रोटी देवे।

प्रमेह पर—उक्त कुष्ठ के प्रयोग से प्रमेह रोग में भी लाभ होता है। अथवा चूर्ण की मात्रा १ से ३ माशा तक दूध के साथ सेवन से भी प्रमेह में लाभ होता है।

रक्तमेह पर—पचाङ्ग का जौकूट चूर्ण २ तोला को २० तोला जल में रात्रि के समय भिगो, प्रातः छानकर पिलाने से मूत्र में रक्त आना बन्द हो जाता है, जलन भी दूर होती है। नेत्र रोगों में भी यह हिम लाभदायक है। प्रसूति के बाद होने वाली गर्भाशय की पीड़ा भी इसके सेवन से दूर होती है। —स्व प भागीरथ जी स्वामी।

गण्डमाला पर—इसकी जड़ को चावल के धोवन के साथ पीसकर लेप करने से तथा चावलों के धोवन के साथ महीन पीस छानकर पिलाते रहने से फूटी हुई गण्डमाला नष्ट हो जाती है।

—यो र।

(२) बुद्धिवर्धनार्थ तथा नपुसकता, वाजीकरणार्थ, जीर्ण ज्वर, रक्त प्रदर और व्रणों पर—

बुद्धि वर्धनार्थ पर—इसके पचाङ्ग का चूर्ण तीन से छ माशा तक की मात्रा में गोदुध या जल के साथ सेवन से स्मृति बढ़ती, स्वर शुद्ध होती, रक्त शुद्ध, वीर्य शुद्ध होती, कामशक्ति, स्तभन शक्ति बढ़ती, शरीर का शैथिल्य, शुक्र मेह दूर होना, कमर की कमजोरी व मुख की दुर्गन्ध दूर होती है।

नपुसकता पर—इसकी जड़ को छायाशुष्क कर, उसके साथ उसकी छाल को भी समभाग लेकर चूर्ण कर लें। उसमें समभाग मिश्री या शक्कर मिला, प्रातः साय १-१½ माशा की मात्रा में, मिश्री मिला और केसर मिले हुये दूध के साथ सेवन से वीर्य शुद्ध होकर, पुष्टि होती है तथा नपुसकता दूर होती है।

जीर्ण ज्वर पर—इसके पचाङ्ग को अन्य ज्वर नागक द्रव्यों के साथ फाण्ट या क्वाथ बनाकर सेवन कराते हैं। ऐकाहिक विषम ज्वर में इसके रस का नस्य देते हैं।

—सकलित।

वाजीकरण—इसके स्वरस से गेहूँ का आटा माड़कर बाटी बना, खूब सेक कर, धृतयुक्त चूरमा बनाकर, नित्य ११ दिन तक खाने से खूब वाजीकरण होकर शक्ति बढ़ती तथा मज्जा तन्तुओं के रोग भी नष्ट होते हैं।

—स्व प भागीरथ जी स्वामी।

रक्त प्रदर पर—इसका पचाङ्ग का चूर्ण १ तोला और रसीत ३ तोला को दस तोला जल के साथ पीस छानकर उसमें ३ तोला मिश्री मिला, दिन में ४ बार पिलाने से लाभ होता है।

व्रणों पर—इसके पचाङ्ग की भस्म को घृत में घोट कर लगाने से लाभ होता है। केवल इसकी राख को शोथ पर मलने से भूजन दूर होती है। —सकलित।

(३) कविराज श्री कर्णराय जी “आत्माराम बाबा” (निजामपेठ हैदराबाद) के कृपाकर प्रेषित स्वानुभूत अमूल्य प्रयोग—

साधारण मासिकलावावरोध पर—ब्रह्मदंडी मूल (जौकूटकर) दो तोला पुराना (कम से कम दो वर्ष

ब्रह्मदण्डि विशेषाङ्कः

का) गुड (लगभग ३-४ तोला) और जल ३० तोला एकत्र पकावे। दस तोला तक शेष रहने पर छानकर प्रातः सूर्योदय के पूर्व पिलावें। भोजन में मूग की दाल की अलूनी (बिना नमक की) खीचड़ी, घृत मिलाकर खिलावें। यह प्रयोग हमने मासिक होने से ७ दिन पूर्व चालू कराया मासिक खुलकर आया। कुल १२ दिन तक प्रयोग कराया गया। वेदनाये शान्त हो गयी। पश्चात् रुग्णा को ब्रह्मदण्डि चूर्ण ११ माशा और हरताल (पत्र हरताल, तबकिया हड़ताल) भस्म ३ चावल, एकत्र खरल कर दूध के साथ प्रातः सायं सेवन कराया। ईश कृपा से रुग्णा के सारे उपद्रव दूर हो गये। किंचित् प्रदर रोग रहा, जो कि मार्त्तण्ड फार्मैसी के प्रदरान्तक ६ इन्जेक्शन हर चौथे दिन लगाने से दूर होकर रुग्णा को एक वर्ष बाद लडका हुआ।

उक्त हरताल भस्म की विधि—पत्र हरताल [उत्तम पीला आवदार] ५ तोला ले चाहे तो इसे शुद्ध कर पीपल छाल की श्वेत राख ११ सेर और मजीठ की राख ११ सेर दोनों को मिला, एक शराब में आधी राख भरें तथा बीच में हरताल की डली रख ऊपर से शेष राख दबाकर भर दें। नीचे कीकर [बबूल] की मद आच दें। ३ प्रहर में श्वेत भस्म हो जाती है। आच देते समय राख से जब धुआ निकले अन्य राख डालकर उसे दवाते जावे। हाडी या शराब को आग पर चढ़ाते समय अपने इष्ट देव का, ईश्वर का नाम लेकर या सत श्री अकाल कहकर नीचे आच देना प्रारम्भ करें। ३ प्रहर बाद, धीरे से शराब को नीचे उतार स्वाग शीतल हो जाने पर ऊपर की राख धीरे-धीरे दूर कर बीच की श्वेत भस्म चम्मच से निकाल लें। राख जो आस पास हो, उसे ज्वर पीडित पर प्रयोग करें। यह हरताल भस्म क्षय के सिवा अन्य सब ज्वरो पर लाभकारी है। कुष्ठ में इसे १ सुई के नोक बराबर मुनक्का में दें ऊपर से त्रिफला कषाय अनुपान में दें। नमक न दें। ४० दिन में लाभ हुआ है। उपदश तथा वात रोगों में, घनुर्वति आदि रोगों में यह यथोचित अनुपान से देवे।

रक्त शुद्धि और रजप्रवृत्ति के लिये—एक लडकी १६ वर्ष की, शरीर में फोड़े फुसी बहुत हो गये थे, उसे

ब्रह्मदण्डि चूर्ण १-१ माशा दिन में ३ बार दिया। अनुपान में मेहदी पत्र ७ नग, गोरख मुण्डी फल ५ नग मोटा चूर्ण कर १५ तोला गरम जल में रात्रि के समय भिगी प्रातः मल छान कर तीन बार दिया गया ३ सप्ताह में लडकी स्वस्थ हो गयी। उसकी माता ने कहा कि लडकी अभी तक बालिग नहीं हुई है, मैंने उपरोक्त ब्रह्मदण्डि वाला गुड योग कपाय १५ दिन तक प्रयोग कराया, जिससे उसके शरीर में स्फुरण पैदा हुआ और वह लडकी २८ दिन औषध प्रयोग करने के पश्चात् दूसरे मास में प्रथम बार रजस्वला हो गयी। लोहमण्डूर कल्प भी साथ में प्रयोग कराये गये। दूसरी बार मासिक होने के पश्चात् वह अच्छी खासी युवती मालूम होने लगी।

श्वास कास के वेग पर—हमने ब्रह्मदण्डि का स्वरस आग पर थोड़ा गरम कर गुन-गुना कर थोड़ा-थोड़ा १ तोला तक चटाया है। आशातीत लाभ हुआ है। दौरा आमान हो जाता है, कफष्ठीवन आसानी से होता है।

वशीकरणार्थ तान्त्रिक प्रयोग—ब्रह्मदण्डि, बच्च, कुष्ठ [कूठ] मीठी सबको समभाग चूर्णकर रखें। इसकी १ चुटकी पान में रख कर रविवार के दिन खिला देने से कैसा भी हठीला हो अवश्य वश हो जायगा। ४ बार करके देखें। प्रत्येक बार भगवती कामदा को याद कर लिया करे। इससे दुष्ट स्त्री पुरुषों को सुमार्ग पर लगाया जा सकता है। अपनी मान मर्यादा बढ़ाने के लिये प्रयोग करे। दुष्टता व लपटतावश प्रयोग करेगा तो भगवान का काल सर पर है। इसका ध्यान रखे।

नोट—इसके पचाग का स्वरस १ तोला की मात्रा में प्रयोग करने से तथा अलूना पथ्य देने से शरीर जडता एवं फोड़े फुसी आदि दूर होते हैं। नाडी जाल को पुष्ट करता है। फिरङ्ग व सोजाक में इसका प्रयोग करने पर रोग शांति होती है। पचाग का चूर्ण १ से ३ माशा जल या दूध से प्रयोग कराने पर रक्तशोधक तथा वीर्यशोधक गुण दर्शाता है। उबालकर क्वाथ रूप में पानी से वात नाडी जाल को पुष्टी करता है। वृद्ध मनुष्यों के कटिशूल को यह क्वाथ अत्यन्त लाभप्रद है। भोजन में नमक कम खावे या छोड़ देवे (सेधा नमक खावे) प्रमेह रोग में भी मेरे अनुभव में ब्रह्मदण्डि अच्छा काम देती है। प्रमेह

वायि मे इसका चूर्ण ९ से ३ माशा दूध के साथ प्रयोग कराता ह ।

—कविराज श्री कर्णराय जी 'आत्माराम बाबा
निजामपेठ हैद्राबाद

नोट—मात्रा शुष्क चूर्ण २ से ७ माशातक, ताजी हरी १ तोला तक । स्वरस १ से २½ तोला तक । क्वाथ के लिये ½ से २ तोला तक । मूल—१ से २ तोला ।

यह पारे को बाधने वाली मानी जाती है । इसके पत्र स्वरस मे शहद मिलाकर योनि मे लेप कर, सभोग करने मे स्त्री पुरुष दोनों को अति प्रसन्नता होती है ।

—वैद्य मनोरमा ।

इसकी मात्रा अधिक सेवन से यह रुक्षता पैदा करती है । हानि निवारणार्थ शहद देते है । इसकी प्रतिनिधि

गोरखमुडी, नीलकठी है ।

विशिष्ट योग—

ब्राम्हदण्ड्यासव (रक्तदोषहारक)

ब्रह्मदंडी की जड ४ मेर और गोरखमुण्डी का पचाग १ सेर दोनों को जौकुट कर १३ सेर जल मे पकावें । ५ ६ सेर तक शेष रहने पर छानकर ठंडा होने पर सवान पात्र मे भर उसमे शहद ३ सेर मिश्री २½ सेर, घाय पुष्प का चूर्ण १ सेर तथा कालीमिर्च चूर्ण ५ तोला मिला अच्छी तरह मुख मुद्राकर २१ दिन सुरक्षित रखने के बाद छानकर बोतलो मे भर ले । मात्रा १ से ४ तोला तक । यह रक्तदोष, उपदश जन्म व्रण, कुष्ठादि नाशक है । रक्त को शुद्ध करता है ।

—स्वकृत ।

ब्रम्ह वृक्ष—देखे—ढाक । ब्रम्हमण्डूकी—देखे—ब्राम्ह । ब्रम्ह सौचली—देखें—हुरहुर ।

ब्राह्मी (Hydrocotyle Asiatica)

गुडूच्यादि वर्ग एव गतपुष्पाकुल (umbelliferae) की इस क्षुप रुपलना के प्रसरणशील काण्ड के प्रत्येक पर्व से मूल, पत्र, पुष्प व फलो का उद्गम होता है । पत्र एकान्तर गोल, वृक्काकार, अखड, किन्तु किनारे प्राय गोल दन्तुर, ½-२½ इञ्च लम्बे चौड़े ७ शिराओ से युक्त स्वाद मे तिक्त, कटु, किंचित् सुगन्धित, किन्तु शुष्क पत्तो मे स्वाद तथा गन्ध अत्यल्प, पुष्प—वसन्तऋतु मे काण्ड के पर्व से निकले हुये कई रोमश चिकने पुष्प दण्डा (सलाकाओ) पर छोटे छोटे नीलाभ श्वेत या लाल वर्ण के मत्स्या मे ३-५ सवृन्त पुष्प, फल—ग्रीष्म मे लम्बजगोल कडे चिपटे ½-¾ इञ्च के एक साथ प्राय २ से ७ तक है । मूल—सूक्ष्म सूत्रवत् ।

यह प्राय भारत मे ही और सोलन मे भी कही-कही ४ हजार फुट की ऊचाई तक जलाशयो के किनारे (स्के

हुए या दूषित जलाशयो के किनारे नही) पायी जाती है । अन्यत्र होने वाली ब्राम्ही-भारत की जैसी शुद्ध गुणदायक नही होती । किन्तु भारत की भी विशेष प्रभावशाली वही होती है जो गंगादि पवित्र नदियो के या उनकी नहरो के किनारे पायी जाती है । इन स्थानो पर यह आसानी से प्राप्त होती है । जहा तक हरी मिले इसे ताजी ही लेना ठीक होता है, अथवा इसे छायाशुष्क कर सुरक्षित रखना चाहिये । धूप मे सुखाने से यह बेकार हो जाती है । इसका तैलीय द्रव्य 'अलकोहल ईथर' उड जाता है ।

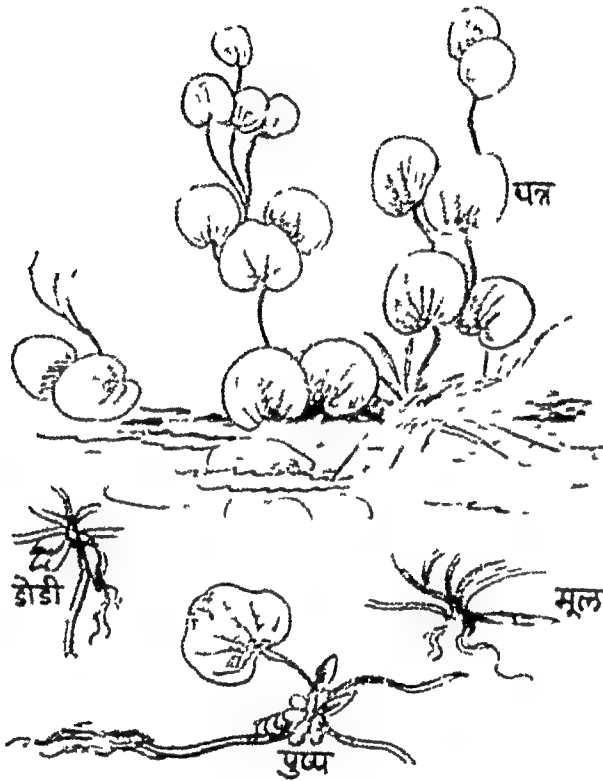
नोट नं १—ब्राह्मी और मडूकपर्णी—प्रस्तुत प्रसंग की ब्राह्मी तथा मडूकपर्णी ये दोनों दिव्य वृष्टिया एक ही जाति की भारत मे अति प्राचीन काल से प्रसिद्ध है । यजुर्वेद मे ब्राह्मी के सन्तानोत्पादक गुण का सप्रयोग वर्णन आया हुआ है ॥ मडूकपर्णी की प्रसिद्धि विशेषत चरका

● "तनूपा भिपजा सुतेऽश्विनोमा सरस्वती । मध्वा रजासीन्द्रियमिन्द्रायपथिभिर्वहान ।" यजु अ २० मं ५६" —विद्वान वैद्य मतानोत्पत्ति के लिये सरस्वती (ब्राह्मी वृटी) को मधु के साथ सेवन करावे । इस प्रकार इसके सेवन से वीर्य और रज ठीक स्थान मे जाकर स्थिर होकर गर्भ का धारण करता है ।

"अश्विना भिपज मधु भिपजन सरस्वती । इन्द्रेत्वष्टायश श्रियरूपमधु सुते ॥"—यजु २० मंत्र ६४ ॥ अर्थात् प्रजोत्पत्ति के लिये वैद्य हमे मधु और ब्राह्मी वृटी देते है । इससे सारे ससार का रचियता-उत्पन्न हुए पुत्र को यश, श्री

ब्राह्मी (मंडूकपर्णी)

HYDROCOTYLE ASIATICA LINN.



दि सहिता काल मे हुई । तथा प्राय तबसे ही उन दोनों का मिश्रण मा होगया । और आगे के कुछ निघण्टुकारो ने दोनों को एक ही मान कर दोनों का एक साथ घालमेल कर दिया । परिणाम यह हुआ कि भिन्न-भिन्न स्थानो मे भिन्न-भिन्न वूटिया ब्राह्मीमानी जाने नगी । वगाल के कविराजो ने जलब्राह्मी (जलनीम) को ही (इम ग्रन्थ के भाग ३ मे जलनीम देखे) अमली ब्राह्मी मान लिया। कई स्थानो मे मंडूकपर्णी ही ब्राह्मी माने जाने लगी । कही-कही

मूमाकानी को ही ब्राम्ही मानने लगे (आगे मूमाकानी का प्रकरण देखे) ।

चरक और सुश्रुत ने ब्राह्मी व मंडूकपर्णी को भिन्न भिन्न दर्जाया है । चरक चि रथा अ १० मे अपस्मारपर ब्राम्ही की योजना ब्राम्ही घृत मे तथा ब्राम्ही रसायन में तथा मूत्र स्थान के शाकवर्गमे मंडूकपर्णी का उल्लेख है । और उदर रोग एव विष पीडित रोगी की चिकित्सा मे इसका शाक खाने का विधान है । वय स्थापन दशेमानि मे और विमान स्थानके तित्तस्कन्ध मे भी मंडूकपर्णी का उल्लेख है ।

सुश्रुत ने भी मंडूकपर्णी को शाक वर्ग और तित्तस्कन्ध मे लिया है, तथा चि स्था अ २८ मे ब्राह्मी और मंडूकपर्णी के भिन्न २ योग दिये है यथा ब्राह्मी स्वरस रसायन कटप योग, ब्राह्मी घृत रसायन एव मंडूकपर्णी स्वरस रसायन कक योग । तथा इस तथ्य की ओर नकेत किया गया है कि ब्राह्मी मे वामक गुण होने से उसका पचन हो जाने पर ही दोपहर को दुग्धादि सेवन कराना हितकर होता है । उसके साथ दुग्ध का सेवन नहीं करावे । इसके विपरीत मंडूकपर्णी मे उग्र मादक एव दाहक गुण होने से इसका सेवन दूध मे मिलाकर कराना श्रेयस्कर होता है । वाग्भट का भी कथन है कि जो मनुष्य मंडूकपर्णी को घृत मे भूनकर दूध के साथ एक मास तक सेवन करते हुए कोई अन्न का भोजन नहीं करता, वह चिरकाल तक जीवित रहता, शाम्भ्र विजयी होता तथा यौवन एव सुन्दरता को प्राप्त करता है ।

गुणवर्म की दृष्टि मे भी सुश्रुत ने मंडूकपर्णी को अति लघु एव रक्त विकार, पित्त प्रकोप हृदय दीर्घत्व, प्रमेह, कुष्ठ* ज्वर, श्वास कास, अरुचिनाशक, रस व विपाक मे

(ऐश्वर्य) और रूप देता है ।

“ गोभिर्नीमोममश्विना मासरेण परिसुता । समधातसरस्वत्या स्वाहेन्द्रे सुत मधु ” यजु २० से ६६ । अर्थात् ब्राह्मी को ताजे मधु के साथ बलवान पुत्र के लिये श्रेष्ठ क्रिया द्वारा दी । इससे जैसे सूर्य की किरणो से चन्द्र प्रकाशित होता है तथा शीतल स्वभाव का होता है वैसे ही ब्राह्मी के गुणो से मधु दीप्त होकर श्रेष्ठ पुत्रोत्पत्ति होती है ।

* सुश्रुत ने कुष्ठ चिकित्सा मे महाकुष्ठ पर कही हुई सुरा के विधान मे ब्राम्ही की योजना की है । इससे सिद्ध होता है कि ब्राम्ही भी रक्तशोधक एव रक्त विकार नाशक है ।

मधुर, गीतल कहा है (सूत्र स्थान अ ४६)। इस सूची में मस्तिष्क विकृति का उल्लेख नहीं है। अतः समझना चाहिए कि ब्राह्मी का उपयोग विशेषतः मस्तिष्क विकृति, वात नाडी विकृति, अपस्मार, उन्माद, स्मृति-नाश आदि पर होता है। किन्तु रसायन रूप में इन दोनों की बहुत कुछ साम्यता है।

नव्य मतानुसार भी ब्राह्मी का प्रभाव विशेषतः मस्तिष्क विकार और मडूकपर्णी का रक्त विकार एवं चर्म रोगों पर माना गया है।

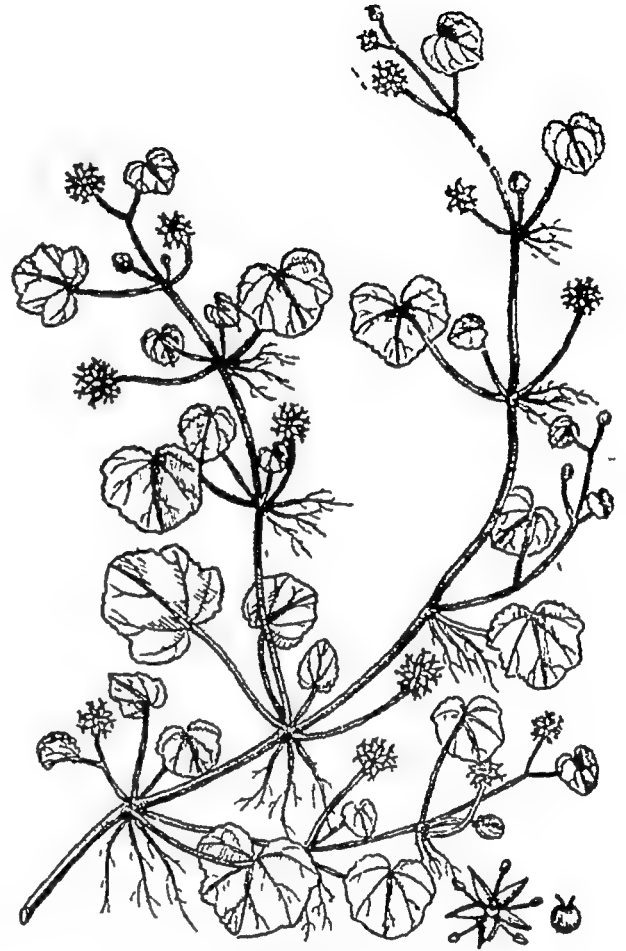
मडूकपर्णी व ब्राह्मी के स्वरूपादि का भेद इस प्रकार है—ये दोनों प्रायः लतारूप हैं। किन्तु ब्राह्मी की लता विशेष विस्तरणशील होती है। मडूकपर्णी की लता प्रायः रक्ताभ, लता के अग्र भाग के पत्र क्रमशः छोटे, पतले एवं रक्ताभ तथा फूल पीले होते हैं। ब्राह्मी के पत्र चिकने, दलदार तथा गाछा की प्रत्येक जोड़ पर एक से अधिक आते हैं। मडूकपर्णी के पत्र कुछ खुरदरे, ब्राह्मी पत्र से बड़े तथा स्वाद में कुछ मधुर होते हैं।

मडूकपर्णी को संस्कृत-में—ब्रह्म माडुकी, हि—खुलखुरा, बंगला में—थूलकुटी, जमशक, गु—खडब्रह्मी म—कारिवणा लेटिन में—हायड्रोकोटायल रोटंडीफोलिया (*Hydrocotyle Rotundifolia*) कहते हैं। यह भारत में प्रायः सर्वत्र आर्द्र स्थानों में २ हजार फुट की ऊँचाई तक पाई जाती है तथा विदेशों में भी पैदा होती है। (किन्तु ब्राह्मी सर्वत्र नहीं पाई जाती) इसकी अन्य जातियाँ भी हैं। जिनमें कुछ के पत्र विशेष बड़े, फल श्वेत होते हैं। कुछ ऐसी भी हैं जिनके फल लाल होते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह रसायन, वल्य, मूत्रल, वयःस्थापन, मेध्य, रक्त-शोधक, कुण्ठघ्न, व्रणशोधक एवं रोपक है। अधिक मात्रा में यह मादक होने से इससे शिर शूल, चक्कर आना एवं कभी कभी सन्यास (Coma) भी हो जाता है। इससे त्वचा की रक्तवाहिनियों का विस्फार होता है।

इसका प्रयोग विशेषतः चर्म रोग, रक्त विकार तथा वात जन्य विकारों पर किया जाता है। त्वचा के विकारों



मडूक पर्णी

HYDROCOTYLE ROTUNDIFOLIA ROXB

में यह उत्तम लाभकारी है। कुण्ठ में इससे कुछ लाक्षणिक लाभ एवं साधारण स्वास्थ्य ठीक होता है। फिरग-उप-दश की द्वितीयावस्था एवं तृतीयावस्था और जीर्ण आम-वात में इसे देते हैं। इसका चूर्ण व्रण पर लगाते व खिलाते भी हैं। इसके प्रयोग से यदि खुजली अधिक बढ़े तो कुछ दिन इसका सेवन बन्द कर रेचक औषधि दी जाती है। बच्चों के आम्रातिसार में इसके २ से ४ पत्रों का रस जीरा और मिश्री चूर्ण के साथ दिया जाता है तथा नाभी के नीचे पत्र-स्वरस का लेप करते हैं। बच्चों की हकलाहट दूर करने के लिये इसके पत्ते चवाने को देते हैं। स्मरण शक्ति की वृद्धि के लिये इसका चूर्ण दूध के साथ देते हैं।

विशेष गुणधर्म व प्रयोग प्रस्तुत प्रसंग की ब्राह्मी और



जलनीम के जैसे ही है। इसके चूर्ण की मात्रा २ से ४ रस्ती, ताजे पत्र सस्या में बड़ों के लिये-८ से १२ तक, बच्चों के लिये-२ या ४ तक देते हैं।

इसके कुछ प्रयोग इसी प्रकरण में आगे देखिये।

प्रस्तुत प्रमग की ब्राह्मी के नाम, गुणधर्म आदि—

नाम—

स —ब्राह्मी (ब्रह्मण इदमेन प्रोक्त वा, ब्रह्मत्वसिद्धये सहायी भूतत्वात्-ब्रह्म) की प्राप्ति के लिये सहायक होने से सरस्वती, सुरमा, सौम्यलता, ब्रमहचारिणी इ.। हि —ब्राह्मी, ब्रह्मी, कोटयाली, विरहमी। म —ब्राह्मी। गु —विधानाह्मी, वरमी। व —ब्राह्मीनाक, ऊवाविर्नी। अ. —इंडियन पेनीवर्ट (Indian penny wort) ले —हाइड्रोकोटाईल एशियाटिका। सेन्टेला एशियाटिका (Centella Asiatica)

रासायनिक संगठन—

जलनीम के रासायनिक संगठन जैसा ही है। भेद इतना है कि इसका क्षारामितत्व ब्राह्मीन (Brambine) को वेलेरार्डिन (Vallarine) कहते हैं जो जलनीम के तत्व जैसा विपैला नहीं होता, वह हृदय के लिये प्रत्यक्ष चाल्य है। इसके अतिरिक्त इसमें और मडूकपर्णी में भी हाइड्रोकोटिलिन (Hydrocotylin) एक ग्लुकोसाइड, एशियाटिकोसाइड (Asiaticoside) अल्प उडनशील तेल, स्थिर तेल, कुछ शास्त्रीय द्रव्य, पेक्टिक एसिड (Pectic acid) तथा विटामिन 'सी' पाये जाते हैं। शुष्क होजाने पर इसमें सेन्टोइक एसिड (Centoin acid) तथा सेन्टेलिक एसिड (Centellic acid) पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—पचाग।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, सर, तिक्त, कपाय, मधुर, शीतवीर्य, मधुर विपाक, मेध्य, रसायन, रक्तशोधक, त्रिदोष (विशेषतः कफ पित्त-शामक), दीपन, स्तम्भन, हृद्य, स्मरणशक्तिवर्धक, स्वर शुद्ध कारक, मूत्रल, स्तन्यजनन, बल्य, वयस्थापन तथा मस्तिष्क दीर्घत्व, उन्माद, अपस्मार, अग्निमाद्य, अतिसार, ग्रहणी, कास, श्वाम, स्वर भेद, मूत्रकृच्छ्र, पैत्तिक प्रमेह, शोथ आदि पर उपयोगी है। ये ही गुणधर्म न्यूनाधिक

मडूकपर्णी में भी पाये जाते हैं, विशेषत यह विविध चर्म रोग नाशक, शोथघ्न, तथा व्रण शोधक एवं रोपक है। इससे प्रायः शरीर के सभी अङ्गों की क्रिया उत्तेजित होती तथा बल व आयु की वृद्धि होती है तथापि ब्राह्मी के अभाव में मडूकपर्णी का प्रयोग करना विशेष हितकर नहीं होता।

ब्राह्मी अन्य उत्तेजक द्रव्यों की भाँति वातनाडियों को व मस्तिष्क को केवल उत्तेजित नहीं करती, प्रत्युत उनमें पौष्टिक तत्वों को पहुँचाकर शांति पैदा करती है। मस्तिष्क दीर्घत्व की दशा में अत्यधिक मानसिक परिश्रम के कारण वातनाडिया प्रक्षुब्ध होकर, मस्तिष्क की समुलन शक्ति नष्ट होती है, एवं अर्ध विक्षिप्त के जैसे जैसे अण्ट-सण्ट भाँपण एवं असम्बद्ध कार्य होने लगते हैं, स्मरणशक्ति लुप्त हो जाती है तथा उन्माद, अपस्मार आदि मानसिक विकार होने लगते हैं। ऐसी हालत में ब्राह्मी के साथ चतुर्थांश मात्रा में शखपुष्पी मिलाकर सेवन से विशेष लाभ होता है।

केवल हृदय या मस्तिष्क ही नहीं, प्रत्युत प्रायः समस्त धातुओं की दुर्बलता दूर कर उन्हें सशक्त बनाने में एवं शरीर के अङ्ग-प्रत्यङ्ग को सट्ट करने में ब्राह्मी उत्तम प्रभावशाली सिद्ध हुई है। शारीरिक तथा मानसिक उत्तेजना को शांत कर सात्त्विक वृत्ति पैदा करना ब्राह्मी का एक अप्रतिम विशेष गुण होने से ही अव्यात्म चिन्तन करने वाले इसका प्रचुर रूप में सेवन करते हैं, और ब्राह्मी की प्राप्ति में ब्राह्मी को एक विश्वसनीय सहायक मानते हैं। इसीलिए यह ब्राह्मी कही जाती है। इसके नियमित सेवन से शरीर में रोगाक्रमण निवारक शक्ति का विकास एवं दीर्घायु की प्राप्ति होती है।

प्रखर ग्रीष्म ऋतु में जब स्वभाव में कुछ उदासी एवं चिड़-चिड़ापन आने लगता है, तथा विचार शक्ति कुण्ठित सी होने लगती है, तब प्रातः काल इसे ठंडाई के रूप में या शर्वत बनाकर पीने से दिन भर चित्त सुव्यवस्थित रहता एवं शरीर में उत्साह, स्फूर्ति पर्याप्त बनी रहती है।

उन्माद तथा अपस्मार में यह अत्यन्त प्रभावशाली

औषधि है। किन्तु नवीन तीक्ष्ण (acute) उन्माद की दशा में यह लाभकारी नहीं प्रत्युन् हानिकारक है। जीर्ण (chronic) या पुरातन उन्माद में ही जब उन्मत्तावस्था शांत हो जाय, उसे पकड़कर कैद करने की आवश्यकता न हो उसमें किसी प्रकार का जोग न दियायी देवे, केवल ज्ञान न हो, कोई भी काम ठीकन कर सके तथा शांत बैठा हुआ बड़बड़ाया करे ऐसी दशा में ब्राम्ही घृत लगभग दो मास तक सेवन कराने में उसकी बुद्धि ठिकाने आ जाती है। नवीन या उन्माद की उग्रावस्था में ब्राम्ही के स्थान में प्रथम रोगी को उग्र प्रभाव वाली कोई रेचक औषध देने के पश्चात् खुरगानी अजवायन जैसी कोई भी शामक निद्राकारक औषधि देना हिनकारी होता है।

अपस्मार, हिस्टीरिया आदि रोगों पर ब्राम्ही द्वारा सिद्ध घृत उत्तम लाभकारी है। ब्राम्ही के सेवन काल में यदि कोष्ठबद्धता हो जाय तो साथ में कोई हल्की रेचक औषधि मिला लेनी चाहिये। प्राचीन आचार्यों ने इमी लिये इसके साथ शखपुष्पी मिलाने का निर्देश किया है। इसके संयोग से ब्राम्ही का विष्टभकारक दोष अधिकांश में दूर हो जाता है। अपस्मार रोग या किसी भी रोग में रोगी की नाडी शिथिल हो गई हो, तो ब्राम्ही के साथ कूठ के प्रयोग का विधान है। ब्राम्ही में क्षुधा को मन्द करने का भी दोष है। इसके निवारणार्थ ब्राम्ही के साथ वच को देने का विधान दिया गया है, जो वास्तव में बहुत उपयोगी है।

(१) उन्माद तथा अपस्मार पर—ब्राम्ही के स्वरस २३ तोला से ५ तोला तक लेकर उसमें कूठ का चूर्ण २ माशा तक और शहद २ तोला मिलाकर पिलाते रहने से लाभ होता है। —यो २।

अथवा—वच, कूठ और शखपुष्पी को पीस कर १० तोला कल्क के साथ ब्राम्ही स्वरस ४ सेर और गोघृत १ सेर एकत्र कर लगभग ४ सेर जल मिला पकावे। घृत मात्र गेप रहने पर—१ से २ तोला की मात्रा में सेवन कराने में जीर्ण उन्माद, अपस्मार व ग्रह विकार दूर होते हैं। —व० मेन

अथवा—ब्राम्ही के ६ माशे स्वरस में कूठ का चूर्ण १३ माशा तथा शहद ६ माशा मिलाकर पिलाने से जीर्ण उन्माद में लाभ होता है। दिन में दो बार पिलावे।

अथवा—ब्राम्ही, वादामगिरी, चारो मग्ज (खीरा, तरबूज, गरबूजा व ककड़ी के बीजों की गिरी) प्रत्येक ३-३ माशा, कालीमिर्च २ नग तथा मिथ्री २ तोला उनको में घोट छानकर पिलावे, दिन में दो बार। यह पित्तज जीर्ण उन्माद में विशेष लाभकारी है।

केवल ब्राम्ही ३ माशा को ही, कुछ दाने कालीमिर्च के साथ जल में घोट छानकर पिलाते रहने में भी लाभ होता है।

अथवा—ब्राम्ही, शखपुष्पी ३-३ माशा, वादामगिरी, छोटी इलायची के दाने ६-६ माशा तथा चारो मग्ज १ तोला सबको जल में घोट छानकर मिथ्री मिला दिन में २ बार पिलावे। जीर्ण उन्माद तथा काम, पैक्षिक ज्वर को दूर करता है। यह कठ को भी साफ करता है, स्मरणशक्ति को बड़ाता है। —मंकलित

अथवा—ब्राम्ही स्वरस ताजा (ताजी ब्राम्ही के अभाव में सूखी का अष्टमाश ववाथ) १ तोला में कूठ का महीन चूर्ण २ से ५ माशा तक, वच का चूर्ण २ माशा, मधु ३ माशा व घृत ६ माशा एकत्र मिलाकर चटावे। यह बड़ो की १ मात्रा है, बालकों को चौथाई मात्रा देवे। दिन में २ या ३ बार चटाते रहने से ८-१० दिन में अवश्य लाभ होता है। —स्वपरीक्षित

उन्माद में नस्य प्रयोग—वच, कूठ, शखपुष्पी व धत्तूरे की जड़ का महीन चूर्ण कर ब्राम्ही रस की ७ भावनायें तथा धतूर बीजों के तैल की ५ भावनायें देकर रखे। इसका नस्य देवे। —वैद्य रहस्य।

जीर्ण अपस्मार पर—ब्राम्ही, ब्रम्हदंडी ३-३ माशा पेठा (भूरा कुम्हड़ा या कद्) के बीजों की गिरी ६ मा, कालीमिर्च १ मा तथा ३ नग छोटी इलायची एकत्र जल के साथ ठंडाई की तरह घोट छानकर उसमें थोड़ा गोदुग्ध व शक्कर मिला प्रातःसाय पिलावे। शीतल काल में उक्त द्रव्यों का ववाथ बनाकर कई दिनों तक सुखोष्ण पिलावे। इस प्रकार पिलाते रहने से लाभ होता है।

अथवा—ब्राम्ही ३ माशा, उक्त पेठे की गिरी ६ माशा, मीठी वच ३ माशा, कालीमिर्च ११ नग और छोटी इलायची ३ नग सबको जल में पीस गरमियों में ठंडाई बनाकर, वर्षा व शीतकाल में ववाथ बना दूध शक्कर



मिला प्रातः सायं पिलाते रहे ।

ध्यान रहे इस रोग में ८-८ दिन के बाद जलापा चूर्ण और शक्कर ३-३ माशा एकत्र मिला रात्रि के समय खिलाकर ऊपर से २० तोला गरम दूध पिला दिया करे । अथवा गुद्ध रेडी तेल २ १/२ तोला को २० तोला गरम दूध में मिला थोड़ी शक्कर मिला, रात में सोते समय पिलाया करे । तो उदर शुद्धि होकर औषधि का विशेष लाभ होगा रोगी को सदाचारपूर्वक रहते हुये बाकी चीजों से बचते रहना परमावश्यक है । दूध, मलाई, मक्खन का सेवन करावे तथा श्रद्धापूर्वक अधिक दिनों तक दवा का सेवन करावे तभी रोग की निवृत्ति होगी । —भा गृ चि

अथवा—ब्राम्ही की ताजी पत्ती का रस ६ माशा में बच और कुलिजन का महीन चूर्ण १-१ माशा तथा गृहद ३ माशा व घृत ६ माशा एकत्र मिलाकर चटावें (यह १ मात्रा है) दिन में २ बार चटाते रहने से अपस्मार, मूच्छा, चित्तभ्रम एवं मस्तिष्क दीर्घत्व में लाभ होता है ।

अथवा—ब्राम्ही, गखपुष्पी, बच, कूठ और छोटी इलायची समभाग चूर्ण कर रखे । १-२ माशा की मात्रा में रस सिन्दूर ३ रत्ती मिला मधु व घृत के साथ सेवन करावे । प्रायः १ मास में लाभ प्रतीत होता है ।

—सकलित

अथवा—१ तोला ब्राम्ही के स्वरस या क्वाथ में रस पर्पटी की, २ रत्ती की मात्रा सेवन कराने से लाभ होता है ।

अथवा—शर्वत ब्राम्ही १ सेर, छोटी पिप्पली, मुलैठी, मीठी बच, सौंठ, छोटी इलायची ५-५ तोला इनको जौकुट कर ७ सेर जल में पकावे । १ सेर शेष रहने पर अच्छी तरह छानकर उसमें उत्तम शर्करा २ १/२ सेर मिला एक तार की चाशनी पका कर उसमें शहद ४० तोला, केशर ६ माशा और कस्तूरी १ १/२ माशा को एक जीवकर मिला देवे । मात्रा ३ माशा से १ तोला तक दिन में ३ बार चटावे । पथ्य में केवल दूध भात देवे । —वृटी दर्पण ।

योषापस्मार (हिस्टीरिया) में भी उक्त प्रयोग लाभकारी है ।

विशेष प्रयोग—ब्राम्ही, जटामामी, पीपल वृक्ष की

छाल और गख पुष्पी इनको समभाग लेकर जौकुट कर जल में पकाकर, छानकर, पुनः पकाकर घनसत्व बना ले । प्रतिदिन १ या २ बार १ माशा घनसत्व में मोती और लोह भस्म १-१ रत्ती तथा प्रवाल ४ रत्ती मिला, २ गोलिएया बना प्रातः सायं १-१ गोली खिलाने से बडालाभ होता है । केवल रजोदोष की अवस्था को छोड़कर शेष सर्व प्रकार की हिस्टीरिया में यह लाभदायक है । किन्तु रोगी को दाल, शाक आदि में हींग का प्रयोग आवश्यक है । —नारीरोगाङ्क (धन्वन्तरि)

अपस्मार में नस्य प्रयोग—

ब्राम्ही, सौंठ, बच, कूठ, पिप्पली, नीलोत्तर व मेधा-नमक समभाग चूर्णकर ब्राम्ही स्वरस की ७ भावनाये देकर ब्राम्ही के रस में उसका कल्क करे । इस कल्क और ब्राम्ही के रस के साथ गोघृत को सिद्धकर रोगी को दिन में ३ ४ बार नस्य देवे ।

अथवा ब्राम्ही के रस द्वारा सिद्ध किये हुये घृत में वाक्क ककोडे का रस मिलाकर नस्य देवे ।

—नूटी दर्पण ।

(२) मस्तिष्क व हृदय की बल वृद्धि तथा स्वर शुद्धि के लिये—

ब्राम्ही के १० तोला चूर्ण में समभाग बादाम का तैल मिलावे । फिर उसमें खीरा, खरबूजा, तरबूजा व ककड़ी के बीजों की गिरी २ १/२-२ १/२ तोला छोटी इलायची के बीज ५ तोला और कालीमिर्च १ तोला इन सबका चूर्ण मिला सुरक्षित रख ले । ३ माशा की मात्रा, नित्य गोदुग्ध के साथ सेवन से हृदय व मस्तिष्क की शक्ति एवं स्मरण शक्ति की वृद्धि होती है । तथावाणी कोमल व मधुर होती है ।

अथवा—हरी ब्राम्ही ४ माशा या सूखी २ माशा, बादाम गिरी १० नग, छोटी इलायची बीज १ १/२ माशा तथा उक्त चारों मगज १ १/२-१ १/२ माशा तथा कालीमिर्च सात दाने इनको जल के साथ सूत्र महीन पीस, छानकर मिश्री मिला सेवन करने में तथा मध्यमपूर्वक रहने में भी उक्त लाभ होता है । यह ठंडाई का प्रयोग उष्ण काल ही में ठीक होता है ।

ताजी ब्रम्ही के २ तोला स्वरस में थोड़ा शहद मिला कर पान करने से हृदय की शक्ति बढ़ती है ।

—बूटी दर्पण ।

अथवा—ब्राम्ही शुष्क, आवला, बहेडा व हरड २-२ तोला और कालीमिर्च ६ माशा सबको महीन पीस छान कर सबके बराबर मिश्री मिलाकर रखे । ६ माशा से १ तोला तक नित्य प्रात साय गोदुग्ध या ताजे जल के साथ सेवन से मस्तिष्क दौर्बल्य, उन्माद, दिल की धड़कन आदि में लाभ होता है ।

—स्व परीक्षित ।

अथवा—ब्राम्ही, शखपुष्पी, शतावरी, गिलोय १-१ भाग, श्वेत चंदन व गुलाब पुष्प आधा-आधा भाग इनको जौकुट कर २० भाग जल में पकावे । चतुर्थांश शेष रहने पर उसमें मिश्री २½ भाग मिला एक तारी चाशनी बना रखे । २ से ५ तोला तक दूध या जल में मिला कर प्रात साय सेवन से मस्तिष्क दौर्बल्य दूर होकर बुद्धि एवं स्मरण शक्ति की वृद्धि होती है ।

—सकलित ।

अथवा—ब्राम्ही के ताजे पत्र २० तोला कुचल कर १ सेर घृत में मन्द आंच पर पका, घृत को छानकर रखे । २½ तोला तक इस घृत के नित्य सेवन से बुद्धि बढ़ती, दिमाग की गरमी, खुश्की दूर होती, स्मरण शक्ति बढ़ती है ।

वच्चो के लिये मधुर प्रयोग—आधा सेर ताजी या २० तोला सूखी ब्राम्ही का क्वाथ यदि १ सेर हो तो उसमें १ सेर खाड़ मिलाकर पकावे । पक्की चाशनी आने पर बर्फी की तरह जमा लेवे । १ तोला तक वच्चो को खिलाते रहने से उनकी बुद्धि बढ़ती, सीतलापन दूर होता व खासी में भी लाभ होता है ।

—बूटी दर्पण ।

नोट—आंग विजिष्ट योगो में 'ब्राम्ही घृत' और ब्राम्ही कल्प योग देखिये ।

स्वर शुद्धि के लिये—ब्राम्ही, वच मीठी, मीफ, अकर-करा, छोटी पिप्पली, मुलंठी और मोठ समभाग लेकर, महीन चूर्ण कर ३ माशा की मात्रा में, प्रात साय शहद के माथ धीरे-धीरे चाटने में शीघ्र ही (२-४ दिनों में) कंठ विकार दूर होकर स्वर मधुर एवं शुद्ध हो जाता है ।

अथवा—ब्राम्ही, वच, हरड छोटी, अडूसा मूल तथा पिप्पली के समभाग चूर्ण को २ से ४ माशा तक शहद के साथ चाटने से सात दिन के अन्दर ही स्वर अत्यन्त मधुर होता स्वरभग दूर होता, एवं गला खुल जाता है ।

—वगसेन ।

अथवा—ब्राम्ही, गोरखमुडी, वच, सोठ व पिप्पली के चूर्ण को शहद के साथ चाटने से भी उक्त लाभ होता है ।

—नि. र. ।

(३) वीर्य वृद्धि के लिये तथा प्रमेह, स्वप्नदोष, निद्रा-नाश, मूत्रकृच्छ्र, श्वास, कास, सन्निपात, दाह और रक्त-चाप पर—

वीर्य वृद्धि के लिये—हरी ब्राम्ही के १० तोला स्वरस में, घृत में भूने हुये जमीकन्द के टुकड़े ५ तोला छिलका सहित छोटी इलायची का चूर्ण सफेद, मूसली का चूर्ण और लोहभस्म २-२ तोला तथा भेड का दही ५ तोला एकत्र मिलाकर, लोहे की कड़ाही में भूनकर रख लेवे । बलानुसार २ रत्ती से ८ रत्ती तक की मात्रा में सेवन से बल व वीर्य की अत्यन्त वृद्धि होती है । यह योग प्रमेह, धातुक्षीणता, वीर्यपात को नष्ट करता, वीर्य को पुष्ट कर मस्तिष्क दौर्बल्य तथा पाण्डु कामला में भी लाभकारी है । इससे शरीर में रुधिर बहुत बनता है ।

प्रमेह, स्वप्न दोष पर—केवल ब्राम्ही के चूर्ण में मिश्री मिलाकर नित्य दूध के साथ सेवन करने से भी लाभ होता है ।

निद्रानाश पर—ताजी ब्राम्ही और शखपुष्पी के १½ तोला रस को, १०-१५ तोला कच्चे गोदुग्ध में मिला पीते रहने से, ताजी ब्राम्ही व शखपुष्पी के अभाव में इन दोनों का चूर्ण आधा तोला तक दुग्ध के साथ लेने से अथवा—

केवल ब्राम्ही का ही चूर्ण ३ माशा गाय के कच्चे दूध आधा सेर तक में, अच्छी तरह घोट छानकर अथवा ब्राम्ही के ताजे २०-२४ पत्तों को साफकर गाय के आधा सेर कच्चे दूध में घोट छानकर लगभग ७ दिन सेवन करने से पुराना अनिद्रा रोग दूर हो जाता है ।

मूत्रकृच्छ्र पर—ब्राम्ही का रस अथवा क्वाथ थोड़ी

ब्रह्मी विशेषाङ्कः

मिश्री या शक्कर मिलाकर पिलाने से लाभ होता है ।

स्वास कास पर—ब्रह्मी, अडूसा, पिप्पली, ग्वारपाठा की जड़, गिलोय और आक के क्वाथ तथा कल्क से सिद्ध किया हुआ घृत स्वास, कास को नष्ट करता है । (उक्त द्रव्यों का क्वाथ ४ सेर, कल्क सात तोला और घृत १ सेर एकत्र मिला यथाविधि घृत सिद्ध कर लेवे) ।

—भा भै र

सन्निपात (विशेषतः चित्तभ्रम तथा रुग्दाह सन्निपात) पर—ब्रह्मी, बच, खश, नागरमोथा, त्रिफला, कुटकी, खरैटी, अमलतास, चिरायता, नीम की छाल, कड़वी तोरई, मुनक्का और दशमूल का क्वाथ पिलाने से लाभ होता है ।

—यो र

दाह पर—ब्रह्मी के साथ धनिया मिला, रात को जल में भिगो प्रातः पीस छानकर मिश्री मिला पिलावे ।

रक्तचाप पर—ब्रह्मी, अर्जुन की छाल, सर्पगन्धा, गिलोय, आमला व असगंध समभाग महीन चूर्ण कर, ३ माशा की मात्रा प्रातः सायं १० तोला गौदुग्ध में मिला कर सेवने से उच्च रक्तचाप, हृदय की धड़कन एवं स्वभाव का चिडचिडापन दूर होता है । -

अथवा—ब्रह्मी, कूठ, सर्पगन्धा, अर्जुन छाल व शख-पुष्पी १-१ तोला तथा बच आधा तोला एकत्र महीन चूर्ण कर बीजरहित मुनक्को के साथ खूब घोटकर ४-४ रक्ती की गोलियां बना लेवे । दूध के साथ २-२ या ४-४ गोलियां दिन में २ बार नियमित लेने से उच्च रक्तचाप में लाभ होता एवं मस्तिष्क दीर्घत्व दूर होता है ।

—सकलित

नोट—मडूकपर्णी—ब्रह्मी और मडूक पर्णी का घनिष्ठ सम्बन्ध होने के कारण, प्रसंगानुसार मडूकपर्णी के विषय में यद्यपि बहुत कुछ उक्त प्रारम्भ के नोट न १ में दिया जा चुका है तथापि कुछ महत्व की बातें जो वहां नहीं देने में आई वे यहां दी जाती हैं—

यह भारत तथा विदेशों में भी उष्ण प्रदेशों में सर्वत्र वर्षा ऋतु में पैदा होती है । इसे जल मिलता रहे तो वर्ष भर हरी बनी रहती है । इसके पत्तों को मसल कर सूखने से कुछ तीव्र गंध आती है । कई स्थानों पर यह ब्रह्मी के

नाम से प्रचलित है, किंतु यह वास्तव में ब्रह्मी नहीं है ।

डा० देसाई के मतानुसार मडूकपर्णी-कुष्ठहर, व्रण-शोधन, व्रणरोपण, मूत्र जनन, स्तन्य शोधन, ग्राही, बल्य और रसायन है । ताजी दशा में इसे बड़ी मात्रा में देने से नशा लाती है, फिर सिर में दर्द व चक्कर आता है । इसका प्रभावशाली तेल त्वचा द्वारा बाहर निकलता है, जिससे त्वचा उष्ण प्रतीत होती तथा कुछ पीडा भी होती है । यह पीडा प्रारम्भ में हाथों से शुरू होकर सारे शरीर में जाती है । कभी-कभी शारीरिक उष्णता असह्य हो जाती है । कैशिकाओं में रक्त की गति बढ़ कर त्वचा लाल होती एवं खुजली चलती है । लगभग ७ दिन के बाद क्षुधा बढ़ती है । इसका तेल वृक्को द्वारा बाहर निकलने से मूत्र का परिमाण बढ़ जाता है ।

डा खोरी का कथन है कि ज्वरातिसार तथा रक्तातिसार में इसका सेवन मुलैठी के साथ किया जाता है । यह उष्ण एवं रसायन होने से विविध त्वचारोग, फिरङ्ग (उपदश) जन्य रक्तविकार के ददोरे, शून्य कुष्ठ (Anaesthetic eprosy), श्लीपद, गलगण्ड, गण्डमालादि रोगों में यह व्यवहृत होती है । पीनस रोग में इसकी मूल का नस्य कराया जाता है । फिरङ्ग व्रण एवं अन्य प्रकार के क्षतों पर इसका लेप करते या पुल्टिस बांधी जाती है । तथा जलस्रावी व्रणों पर इसके पत्तों का चूर्ण बुरका जाता है । इसकी जड़ तथा ताजे पत्तों में एक उडनशील तेल और एमीलिन (Amylene) नामक भयंकर बेहोशी लाने वाला दाहक (हाइड्रोजन व कार्बन प्रधान) द्रव्य पाया जाता है । इनके अनुरूप ही ताजी मडूकपर्णी का गुण माना जाता है ।

डा० बोडलू का अनुभव—कुष्ठग्रस्त रोगी पर इसका प्रयोग करने से प्रथम हाथ पैर की त्वचा में उष्णता होती तथा खुजली चलती है फिर थोड़े दिन बाद सारी देह में उष्णता व अति खुजली होती, त्वचा लाल हो जाती, रक्त की गति तेज होती, नाडी अति तीव्र एवं पूर्ण चलती है । ७ दिन बाद क्षुधा बढ़कर पचन क्रिया बहुत ठीक होने लगती है । कुछ दिनों बाद त्वचा मुलायम एवं एक समान हो जाती है । उत त्वचा के छिल्ले निकल जाते



स्वेद आने लगता, तथा त्वचा का कार्य यथास्थिति होने लगता है।

यदि इसे अल्पमात्रा में स्वस्थ मनुष्य को दिया जाय तो शीघ्र ही मूत्रल गुण दर्शाती है। इसके चूर्ण की मात्रा १ से २ माशा तक दी जाय तो तन्द्रा आने लगी और मस्तिष्क में वेदना (Cephalgia) होने लगती है। फिर इसका सेवन बन्द करने पर भी यह असर एक मास तक बना रहता है। कभी कभी इससे भयकर प्रवाहिका भी हो जाती है। मैं अपने स्वानुभव से कहता हूँ कि मैंने इसका स्वयं सेवन किया और मात्रा बढ़ाते गया। मुझे ज्ञान हुआ कि इसका विपरीत सत्व शरीर में सग्रहीत होकर विप प्रकोप दर्शाता है। इसके विप प्रभाव से मुझे इतनी ठंडक (शीत) लगने लगी कि अनेक रजाई ओढ़ने पर एक घण्टे के बाद देह में उष्णता आई। इसके बाद स्वरयत्र में खिचाव होने लगा। ऐसा प्रतीत होने लगा कि इसी समय हृदय की गति बन्द हो जायगी। फिर आक्षेप के चिह्न प्रारम्भ हुए तथा शाम की वमन और रक्तातिसार हो गया। ये तो शीघ्र ही मिट गये। दूसरे दिन प्रातः विप का प्रभाव तो नहीं रहा, किन्तु निर्बलता तथा गले में वेदना का अनुभव होता था। इससे अनुमान किया जा सकता है कि मडूकपर्णी योग्य मात्रा में दी जाय तो रुधिराभिसरण क्रिया के लिये उत्तम उत्तेजक है। तथा इसका असर विशेषतः त्वचा पर होता है। मात्रा अधिक देने पर तन्द्रा लाती है और कभी मूर्च्छा भी होती है।

त्वचा के सर्व प्रकार के रोगों में रुधिराभिसरण को सबल करने की इसमें अधिक शक्ति है। यद्यपि यह वात-क्त और फिरंग रोग पर पूरा लाभ नहीं पहुँचा सकती तथापि उक्त शक्ति के कारण इससे कुछ लाभ तो होता ही है। यह पुरानी दृढ व्यूची (छाजन, एग्मीमा) पर अति-प्रशमनीय लाभकारी है। क्षत, मुजाक के साथ उत्पन्न फिरङ्ग की द्वितीय व तृतीय अवस्था में भी यह उत्तम लाभदायक है। एवं पुराने, मटे हुए ग्रन्थ, बालको के अतिसार तथा पीनम आदि रोग में निकलने वाले पूय, आम, कफादि का सुधार कर शक्ति देने में यह चमत्कारक लाभ पहुँचाती है।

—गा और

मडूकपर्णी के प्रयोग—

(१) रक्त विकार, त्वचा के विकार, जलोदर, कामला तथा पीनस पर—इसके पत्र या पञ्चांग का चूर्ण १½ तोला, कुनिजन, अजवायन व पिप्पली १-१ माशा सबका चूर्ण एकत्र कर, पान के रस में घोटकर १-१ रत्ती की गोलियाँ बना ले। दिन में ३ बार (१-१ या २-२) गोली ४० दिन तक इन रक्त विकारहर गोलियों का सेवन करे। पथ्य में घृतयुक्त बिना नमक की चने की रोटी खाना चाहिये। —स्वर्गीय प० भागीरथ स्वामी

त्वचा के रोगों पर मलहम—इसके १ भाग पत्रचूर्ण में ७½ भाग वैसलीन मिला कर मलहम बना लेवे। सब प्रकार के त्वचा विकारों पर इसके लगाने से लाभ होता है। —गा और

जलोदर पर—इसके लगभग १ तोला पत्तों के साथ निशोथ के पत्र मिला कर दोनों को निशोथ के ही 'स्वरस' में या जल में साग के समान पकाकर, उसमें खटाई, नमक या घृतादि मिलाये बिना सेवन करे। भोजन बिल्कुल न करे। इस प्रकार एक मास (उदर्याकला से दूषित जल निकल जाय उदर नरम पड़े और क्षुधा की प्रतीति होने तक) प्रयोग करे। फिर दुर्बल रोगी के प्राणों की रक्षा या पुष्टी के लिये ऊटनी के दूध का सेवन कराने पर बढ़ा हुआ, प्रबल जलोदर भी नष्ट होकर देह निरोगी एवं सबल बन जाती है।

इस चरक संहिता के प्रयोग से विवेचन होकर पतले जल सदृश दस्त लगते हैं। वर्तमान में ३ से ५ दिन प्रयोग करने पर उदर नरम हो जायगा ऐसा अनुमान है। जिस रोगी को उदर से जल निकालने की सुविधा न हो ऐसे बड़े हुये रोग वाले रोगी को यह प्रयोग करा सकते हैं। —गा और

नोट—हमारे विचार से केवल मडूकपर्णी को ही उचित मात्रा में लेकर उसे उसके रस या थोड़े जल के साथ उबालकर या बिना उबाले चटनी जैसा पीसकर सेवन कराने और प्यास लगने पर उसी का रस पिलाने से भी लाभ होता है तथा यही अभिप्राय चरक जी का प्रतीत होता है। [देखो चरक चि अ १३]—सम्पादक



कामला—मडूक पर्णी के स्वरस में शहद या हल्दी का चूर्ण अथवा आमला या दूध मिलाकर प्रातःकाल पीने में लाभ होता है —भा भ २ ।

पीनस पर—मडूकपर्णी, काली मिर्च और कुलथी का मन्दोष्ण क्वाथ पीने में लाभ होता है —भा भ २ ।

[२] उपदश, कुष्ठादि चर्म रोग, श्लीपद, रक्तस्राव दुष्ट व्रण, मुखपाक, श्वेतप्रदर, हकलाहट और अर्ग पर—

उपदश, फिरग उपदश पर—इस व्याधि की द्वितीय अवस्था में जब विकार त्वचा एवं श्लेष्मिक कला में अधिष्ठित होता है तब इसके प्रयोग से लाभ होता है । इस व्याधि की गर्मी के कारण रक्त विकृत होकर, शरीर पर छोटी छोटी फुसिया उठ आई हो, मधियों में जकड़न हो, शरीर में रह-रह कर पीडा उठती हो, तो इसके १ तोला स्वरस में गोघृत आधा तोला और शहद ३ माशा मिश्रण कर पिलावे [यह एक मात्रा है] इसी प्रकार प्रातःमाय सेवन में लगभग १ या २ मास में पूर्ण लाभ होता है । स्त्रियों को भी उपदशजन्य गुप्त रोगों पर इस प्रयोग का सेवन लाभदायक है ।

अथवा इसके पचाग के जीकुट चूर्ण २ तोला को जल और दूध १०-१० तोला में मिला, थोड़ा उबालकर मिश्री या शक्कर मिला छानकर निम्न २ बार ३ मास तक पिलावें ।

नोट—इस प्रयोगार्थ ब्राह्मी भी ली जा सकती है तथा उत्तम कार्य करती है ।

श्लीपद पर—इसका पचाग १ तोला कालीमिर्च ७ नग एकत्र पीस कर १० तोला जल में घोल छानकर प्रातःसाय पिलाते हैं तथा नीचे कुष्ठादि चर्म रोग देखिये ।

रक्तस्राव पर—इसके पत्र आधा तोला को ५ तो जल में पीस १ तोला मिश्री मिला पिलावें । दिन में २ या ३ बार ।

इस प्रयोगार्थ ब्राह्मी पत्र तेना और भी अच्छा है । कुष्ठादि चर्म रोग तथा व्रणों पर—आभ्यन्तर प्रयोगार्थ चूर्ण स्वरस या शर्वत आदि काम में लाया जाता है । इसका स्वरस यथोचित मात्रा में अथवा इसका चूर्ण

३ रत्ती से ८ रत्ती तक शहद के साथ दिन में ३ बार चटाते हैं ।

बाह्य प्रयोगार्थ —इसके चूर्ण की पुल्टिस, मलहम आदि बनाते हैं । शतधीत घृत २ तोला में इसके स्वरस की ६० बून्दें डालकर खूब फेट डालने से उत्तम मलहम तैयार हो जाता है । अथवा एक औंस वेसलीन में इसका स्वरस १ ड्राम मिलाकर मलहम बना लेते हैं । इस मलहम को लगाते रहने से तथा उक्त प्रकार से इसके आभ्यन्तर सेवन से श्लीपद, अण्डवृद्धि, त्वचा के चट्टे, कुष्ठ, पामा, उक्वत [एक्झीमा], फोडा, व्रण, गड या ग्रन्थि वृद्धि (Enlargement of glands) सधियात आदि पर लाभ होता है ।

साधारण कुष्ठ रोगी को उक्त प्रकार से इसके बाह्य एवं आभ्यन्तरिक प्रयोग से रोग में शीघ्र ही लाभ होने लगता है । किंतु बीच में रोगी के शरीर में खुजली का दौरा होने लगता है । ऐसी दशा में ७-८ दिन के लिये उक्त उपचार को बन्द कर उसे अमलतास निशोथ आदि सौम्य रेचक देना चाहिये । सौम्य रेचन कराने के २-३ दिन पहले से ही रोगी को घृत से तर की हुई चावल व मूग की खिचड़ी दोनों समय खिलावे । ऐसी कोई मुजिस कराये बिना सौम्य जुलाब का कुछ भी असर नहीं होता । फिर वैसा ही उपचार प्रारंभ करने । बीच बीच में जब जब खाज का उपद्रव हो तो उपचार को बन्द कर रेचन क्रिया का सहारा लेता रहे । १-२ मास में अवश्य लाभ होता है ।

दुष्ट व्रण या नाडी व्रण पर—इसके पत्रों को पीस कर पुल्टिस जैसा बना कर बाधते या लेप करते हैं । दिन में १ या २ बार ।

मुख पाक या मुख के छालो पर—इसके पत्तों को बार बार चबाकर थूकने से [दिन में ३ बार] लाभ होता है ।

श्वेत या रक्त प्रदर पर—इसके पचाग का चूर्ण १ से २ माशा तक शहद के प्रातःसाय साथ चटाते हैं ।

—सकलित

हकलाहट या तुतलाने के विकार पर—इसके

[या ब्राह्मी के] छायाशुष्क पत्रों के साथ तुलसी या अड़ूसे के शुष्क पत्र तथा मुलेठी, कुलिजन, छोटी पिप्पली और श्वेत मिर्च इन सबका महीन चूर्ण १ से ३ माशा तक प्रातः सायं शहद के साथ चटावे तथा भोजन के बाद सारस्वतारिष्ट [आगे विशिष्ट योगों में देखें] २ में ३ तोला समभाग जल मिलाकर पिलावे। शीघ्र लाभ होता है —आ विकास

अर्श पर—इसका पञ्चांग शुष्क किया हुआ, मनाय, गुलाब पुष्प १-१ तोला, पिप्पली १३ तथा नीम की निबौली, रसौत, हरड, मुनक्का २-२ तोला इन सबका चूर्ण कर उसमें शुद्ध गुग्गुल २ तोला मिला, त्रिफला के क्वाथ से घोटकर छोटी-छोटी बेर जैसी गोलियां बना लेवे। प्रातः सायं जल से ३ या ४ गोली तक सेवन करे। कब्जी विशेष हो तो इसे गरम जल के साथ लेवे। इससे दोनों प्रकार अर्श पर लाभ होता है।

मस्सो पर—इसके पत्र, नीम पत्र, कनेर पत्र, कडवी तुरई की जड़ और गुड इनको काजी में पीसकर लेप करते रहने से मस्से गिर जाते हैं। —अ योगमाला।

नोट—मात्रा-स्वरस [ब्राह्मी] १-२ तोला मडूक पर्णी की मात्रा इससे कम देनी चाहिये। पत्र [ब्राह्मी] बड़ों को ८ से १२ तक बालकों को २-४ कीसख्या में। मूल चूर्ण ३-१२ रत्ती तक। पञ्चांग चूर्ण १ से ५ माशा तक [किंतु मडूक पर्णी बहुत कम] छायाशुष्क पञ्चांग चूर्ण [मडूक प] २ से ४ रत्ती। कुष्ठ एव वात के रोगी को कल्प कराने के लिये प्रथम सप्ताह में ५-५ रत्ती। फिर प्रति सप्ताह ढाई रत्ती बढ़ाकर ४ मा तक बढ़ाने। फिर ढाई-ढाई रत्ती कम करके छोड़ देने। एक मास तक बिल्कुल बंद रखे। पुन आवश्यकतानुसार क्रमशः ४ माशा तक बढ़ाने, प्रारंभ से यह चूर्ण रात्रि को शयन के पूर्व निवाये जल के साथ दिन में १ बार लेने। फिर उसके दो विभाग कर प्रातः और रात्रि को लेने। [डा० बोइल]

ध्यान रहे ब्राह्मी या मडूक पर्णी के पत्तों को घूस या उष्णता में कदापि न सुखाने। उन्हें चटाई पर जहां स्वच्छ हवा बहती हो, अच्छी तरह फैला देना चाहिये। १-२ दिन में सब पत्र भलीभांति शुष्क हो जाने पर कूट पीस

चूर्ण कर या घी में ही शीघ्रियों में भर, मुग अन्धौतग्रह बन्द कर रगे। ऐसे ही शुष्क पत्रों का उपयोग करने में पूर्ण लाभ होता है। अन्यथा रोगी को केवल भूना गिनाना।

ब्राह्मी के कुछ दोष—आचार्य नित्यानन्द जी का कथन है कि ब्राह्मी के दो दोष उत्प्रेषणीय हैं। एक तो यह शरीर में स्थापन पैदा करती है दूसरे यह कुछ मला-वरोधक भी है। किंतु इन दोषों को हम आसानी से दूर कर सकते हैं। यही नहीं इन दोषों को दूर करने में जिन पदार्थों का सेवन करना चाहिये उनमें हमारा ब्राह्मी के प्रति आकर्षण बढ़ता ही है घटता नहीं। रुक्षता मिटाने के लिये किमी स्निग्ध चीज के साथ और मलावरोध शक्ति को नष्ट करने के लिये हलका सा रेचक द्रव्य साथ में लेना चाहिये। इसलिये ब्राह्मी का मनमाने ढंग पर प्रयोग करने की सलाह मैं नहीं देता हूँ। किंतु उचित तरीके से इसका सेवन बुद्धि जीवियों के लिये एक वरदान सिद्ध होगा —स्वास्थ्य में मामार

मण्डूकपर्णी का अतियोग होने से शीतजन्य वातवृद्धि के कारण मद, शिरशूल, भ्रम व अवमात्र उत्पन्न होते हैं। त्वचा में लालिमा और कण्डू होती है। ऐसी अवस्था में मात्रा कम दें या प्रयोग ही बन्द कर देना चाहिये। उष्ण प्रकृति के लिए भी यह हानिकर है।

अहितकर हानि निवारणार्थ विरेचन, तथा अन्य वात शामक औषध विशेषतः सूखी धनिया का फाण्ट, या सुरा-सानी अजवायन का प्रयोग करें।

प्रतिनिधि—दाल चीनी, कवाव चीनी और तज है।

विशिष्ट योग--

(१) ब्राह्मी कल्प—वमन विरेचनादि द्वारा शरीर को शुद्ध कर (कुटीप्रवेश विधि से) प्रथम सहस्रसप्तात* मन्त्रों से आहुति देकर, शक्ति के अनुसार ब्राह्मी स्वरस का सेवन करें। जब यह पच जावे, तब तीसरे प्रहर में,

●मन्त्र—“ॐ अमृतोद्भवाय अमृतं कुरु ॐ” इस मन्त्र से सहस्रबार अग्नि में आहुति देकर, अथवा—ऋग्वेद के सहस्रसप्ताताध्याय में कहे हुए सहस्र मन्त्रों से आहुति देकर कल्प सेवन प्रारंभ करें।

ब्रह्मोपधि विशेषाङ्कः

लवणरहित यवागू लेवे, अथवा दूध के साथ यवागू का सेवन करे। इस प्रकार ७ दिन सेवन से मनुष्य तेजस्वी व मेधावी होता है। दूसरी बार ७ दिन सेवन से अभिन-पित ग्रन्थ रचना में समर्थ होकर विस्मृत रचना स्मरण हो जाती है। तीसरी बार ७ दिन के सेवन से दो बार कही गई सी (१००) वाणी भी एक साथ स्मरण रखता है। इस प्रकार २१ दिन सेवन से दुःख-दारिद्र्य नष्ट होता, सर्स्वती देवी प्रत्यक्ष शरीर में प्रवेश करती है। स्मरण एवं धारणा शक्ति विशेष बढ जाती है। तथा दीर्घायु की प्राप्ति होती है। —सुश्रुत चि अ २८।

कल्प न २—सुश्रुत के उक्त चि अ २८ में ही 'ब्राम्ही घृत रसायन कल्प' इस प्रकार है—ब्राम्ही स्वरस २ प्रस्थ (१२८ तोला) और घृत १ प्रस्थ (६४ तोला), विडगतडूल (वायविडग के तुपरहित चावल) १६ तोला, वृच व गिलोय का चूर्ण ८-८ तोला तथा त्रिफला चूर्ण ४८ तोला इनको जल के साथ पीस, कल्प बना उक्त स्वरस और घृत में मिला, धीमी आंच पर पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर छान कर सुरक्षित रखे। पश्चात् उक्त कुटी प्रवेश विधि से हवनादि कर, शक्ति के अनुसार उचित मात्रा में (१ से २ तोला तक) इसे सेवन करें। औषधि के पच जाने पर दूध, घी और भात खावे। नमक आदि का त्याग करें। इसके सेवन से वमन, दस्त व पसीने द्वारा शरीर के दूषित कृमि निकल जाते हैं। दारिद्र्य नष्ट होता, शरीर की कांति निखरती है। आयु स्थिर रहती, कुष्ठ, विषमज्वर, उन्माद, अपस्मार, विष, भूतवाधा आदि रोगों का नाश होता है।

कल्प न ३—'ब्राम्हीसिद्ध कल्प'—ब्राह्मी २० तोला, वृच, गोरखमुंडी की गुडिया ५-५ तोला, पिपल्ली व सुवर्णभस्म १-१ तोला, कालीमिर्च १ माशा और बादामगिरी का मोटा चूर्ण मशीन से कर, शेष द्रव्यों का महीन चूर्ण कर सबको मिला, शहद के साथ ३ घण्टे खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना लेवे। १-१ गोली दिन में दो बार प्रात और रात्रि को पकाकर सुखोष्ण दूध के साथ सेवन करे।

—इस कल्प का प्रयोग पथ्यपालनपूर्वक १ वर्ष तक

करे। यह मस्तिष्कशोधक, रसायन, धारणाशक्तिवर्धक तथा दीपन पाचन है। इसका प्रयोग मस्तिष्क में कफ आम या विष का मग्नह, जीर्ण अपस्मार, स्मृतिनाश, जीर्ण सिरदर्द, जीर्ण प्रतिग्र्याय, पीनस, नेत्रविकार, दृष्टिमाद्य एवं वात प्रकोप आदि रोगों पर होता है। इसके सेवन काल में गोघृत का नस्य भी कराते रहना चाहिए। जिससे नासा मार्ग से श्लेष्मस्राव होकर मल निकलता रहे। —रसतंत्रसार से साभार।

कल्प न ४—मडूकपर्णी कल्प—स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन एवं वस्ति (पचकर्मों से) शुद्ध किये हुए व्यक्ति को अन्नादि भोजन का परित्याग करा विधिवत् उसके द्वारा उक्त ब्राह्मी कल्प न १ में कही गयी आहुती आदि एवं कुटी में प्रवेश करा, उसकी शक्ति के अनुसार (प्रथम दिन ३ माशा तक) मडूकपर्णी को महीन पीसकर १५ स्वरस को दूध में मिला (या प्रथम कल्क को खिला या स्वरस को पिला) ऊपर से दूध पिलावे। इसके पच जाने पर दोपहर को दूध के साथ जौ की थूली या दलिया का ३ मास तक सेवन करावे। अथवा तिलो के साथ मडूकपर्णी को पीस, कल्क कर दूध के अनुपान से इस कल्प का प्रारंभ करे। पच जाने पर दोपहर को दूध और घृत के साथ भात का सेवन करावे। शक्ति के अनुसार औषधि की मात्रा ७ दिन के बाद बढ़ावे। अथवा ३ दिन उपवास करा, ३ दिन मडूकपर्णी का सेवन करावे और ३ दिन के पश्चात् दूध और घृत का पथ्य देवे इस प्रकार १२ दिन सेवन करने वाला व्यक्ति बुद्धिमान व शतायु होता है। ३ मास तक सेवन करने वाला तेजस्वी एवं अति धारणा-शक्ति युक्त होकर दीर्घायु होता है।

—सुश्रुत चि स्था अ २८

(२) ब्राह्मीरसायन—छायाशुष्क ब्राह्मी, शखपुष्पी, गिलोय, व मुलैठी ५-५ तोला सूक्ष्म चूर्ण कर, उसमें स्वर्ण भस्म १ तोला अच्छी तरह मिला, खरल कर, शीशी में सुरक्षित रख लेवे। १ से ३ माशा तक मात्रा में, शुद्ध घृत ३ माशा और शहद १ तोला मिला सेवन करे। ऊपर से इच्छानुसार दूध पीवे। इस प्रकार प्रात साय सेवन से, शीघ्र ही स्मरणशक्ति, हृदय शक्ति एवं शारीरिक

शक्ति की वृद्धि होती है।

अथवा—साधारण सर्व प्रकार की शक्ति वृद्धि एव रसायन सिद्धि के लिये ब्रह्मी २ तोला तक लेकर गोदुग्ध २० तोला और जल १ सेर तक एकत्र मिला क्षीर पाक करे। दूध मात्र शेष रहने पर, छानकर उसमें मिला सेवन करते रहे।

(३) ब्राह्मी चूर्ण—(सारस्वत चूर्ण) कूठ, असगंध, सेधानमक, कालीमिर्च, पिप्पली, शखपुष्पी, अजमोद, सोठ, श्वेतजीरा और स्याह जीरा इनके समभाग चूर्ण में उतना ही मीठी वच का चूर्ण मिला, उसमें ब्राह्मी स्वरस की २१ भावनाये देकर शुष्क कर चूर्ण को सुरक्षित रखे। ६ माशा तक की मात्रा में प्रातः साय गोघृत या उत्तम शहद के साथ सेवन से तथा ऊपर से गोदुग्ध का पान करने से बुद्धि तीव्र होती, स्मरण शक्ति, शारीरिक शक्ति बढ़ती है।

चूर्ण न० २—ब्राह्मी त्रिकुटा, त्रिफला, धनिया अजवायन, शतावरी, वच व भारगी सबके समभाग चूर्ण को कागदार शीशी में भर रखे। शक्ति अनुसार उचित मात्रा में सेवन करने से स्मरणशक्ति बढ़ती, स्वरशुद्धि होती, सेवन काल में तैल, मिर्च रूखी, खट्टी एवं वातज चीजों से परहेज करे।

चूर्ण न० ३—ब्राह्मी १० तोला, मीठी वच, मुलैठी, असगंध, विधारा व शतावर ५-५ तोला तथा मिश्री ३५ तोला सबका महीन चूर्ण बना रखें। बलावल के विचार से इसकी मात्रा (१ तोला तक) प्रातः साय गोदुग्ध यथेच्छ ३ सेर तक के साथ सेवन करे। प्रथम इसकी मात्रा ३ से ६ मात्रा तक गोदुग्ध २० तोला के साथ सेवन करे। फिर धीरे-धीरे बढ़ावे। दूध को अच्छी तरह पकाकर शीतल होने पर मिश्री मिलाकर पीवें। धारोष्ण दूध हो तो सर्वोत्तम। इसके सेवन से प्रमेह, स्वप्नदोषादि संपूर्ण धातु विकार नष्ट होते हैं। —बूटीदर्पण

चूर्ण न० ४—ब्राह्मी १ तोला, शखपुष्पी ३ माशा, वादाम गिरी २ तोला, चारो मगज ४ तोला धनिया की गिरी (या धनिया) व गोखरू १-१ तोला तथा त्रिफला ३ तोला, कूट पीस कर चूर्ण कर रखे। मात्रा ३ माशा दूध के साथ १ मास तक लेवें। घृत सेवन जारी

रखे। दिमाग को शक्ति देने एवं दृष्टिमात्र पर लाभकारी है। —सचित्रायुर्वेद।

(१) ब्राम्ही वटी—ब्राम्ही २० तोला, मुलैठी ६ माशा, छोटी इलायची बीज दो तोला, केसर १ तोला, चादी, वर्क २० नग, स्वर्ण वर्क १० नग, कस्तूरी २ माशा, मीठी वादाम गिरी ५ तोला, अभ्रक भस्म ६ माशा मक्खन महीन पीस, यथाविधि खरल कर धनिया और सौंफ के क्वाथ से ३ दिन भावित करे। २-२ रत्ती की गोलिया शहद की सहायता से बनावे। १ से ४ गोली, प्रातः साय दूध से लेवे। स्मृतिदोष, उन्माद, प्रतिश्याय, मस्तिष्क की दुर्बलता में अत्यन्त परीक्षित है। —यू चि सा।

वटी न० २—रस सिन्दूर ५ तोला, अभ्रक भस्म, बगभस्म, शुद्ध शिलाजीत, कालीमिर्च, पिप्पली, वायविडग १-१ तोला एकत्र महीन चूर्ण कर ब्राम्ही के क्वाथ में घोटकर चना जैसी गोलिया बना ले। १-२ गोली दिन में २ या ३ बार आवश्यकतानुसार मक्खन, मलाई, दूध आदि के साथ देने से स्मरणशक्ति की वृद्धि और कमजोरी दूर होती है। —अ यो मा

वटी न० ३—ब्राह्मी ५ तोला, अभ्रक, पारद भस्म, स्वर्ण माक्षिक भस्म, लोह भस्म, शिलाजीत, वायविडग १-१ तोला एकत्र खूब खरल कर शहद और घृत की सहायता से १ माशा तक की गोलिया बना ले। सेवन से स्वप्नदोष, मस्तिष्क दीर्घत्व, धातुलाव, निर्बलता, कुशता दूर होती है। —धन्वन्तरि।

(५) ब्राम्ही नवनीत (मक्खन)—रात्रि में २ १/२ सेर गोदुग्ध को अच्छी तरह पकाकर उसमें ब्राम्ही के शुष्क पत्र १ १/२ तोला और छोटी इलायची समभाग दोनों का महीन चूर्ण मिला दूध को जमा देवे। प्रातः मथकर मक्खन निकाल, उसे थोड़ा गरम कर उसका मट्ठा अलग कर, मक्खन को काच के पात्र में भर उसमें बशलोचन, रुमी-मस्तगी और काली मिर्च का महीन चूर्ण प्रत्येक १ १/२ तो० मिलाकर रख दे। मात्रा—३ माशा से १ तोला तक छोटे बच्चों को १ से १ १/२ माशा बड़े बच्चों को १ १/२ से ६ मा० तक उम्र के अनुसार गाय के दूध के साथ या वैसे ही मिश्री मिलाकर चढ़ाये। निरंतर ४० दिन के सेवन से बुद्धि, वन एव वीर्य की विशेष वृद्धि होती है। प्रमेह,



स्वप्न दोष, कब्ज आदि विकार दूर होते हैं। यह दिल व दिमाग को बलकारक तथा वर्ण को निखारता है।

—घर का डाक्टर मे नाभार

(६) ब्राम्ही पानकया ठडाई—ब्राम्ही ३ माशा, गुलाब पुष्प १ नग, बादाम गिरी (जल में भीगी हुई) २ नग, इलायची २ नग, कावीरिच २८ नग, साफ १५ नग, खस-यन १ भाशा, शुद्ध भाग (८ वाग जल में बुनी हुई) ४ रत्ती, तथा पिम्पा (या कोई एक मगज) ६ माशा इन सबको एक साथ मिल पर बलवान हाथों में बीच-बीच में जल के छींटे देते हुए खूब महीन पीसे। आवश्यक जल ५ तोला तक मिला छानकर १० तोला दूध और जक्कर २ तोला मिलाकर १-१½ गिलास ठडाई तैयार कर सेवन करने में (१½ महीने के प्रयोग से) हृदय व मस्तिष्क बलिष्ठ होता है। उन्माद, अपस्मार, योषापस्मार, मानसिक विकृति में यह सतत लाभप्रद प्रयोग है। —धन्वन्तरि।

ठडाई न० २—ब्राम्ही पत्र हरे या शुष्क लगभग १ तोला रात को भिगोकर, प्रातः साय उसके साथ भीगे बादाम १० नग, पोम्तदाना (खसखस) ३ माशा, इलायची के दाने और थोड़ी कालीमिर्च मिला मिल पर खूब रगड़कर पील ले। तथा उसमें जक्कर और जल उच्छानुसार मिला छानकर प्रातः पीने में दिन भर तरी रहती है। उष्णकाल के लिये यह उत्तम ठडाई है। अधिक मानसिक श्रम से भी दिमाग में कोई थकावट नहीं होती, पाचन शक्ति बढ़ती, मलावरोध दूर होता है। चाहे तो इसमें दूध भी मिलाया जाता है, वरफ भी डाली जा सकती है।

जिसे ठडाई पीसने की सुविधा न हो वे ब्राम्ही का अर्क निकालकर रख ले। तथा उसमें जक्कर मिला ओर ऊपर से जल मिला पीवे। ब्राम्ही को चौगुने जल में २४ घण्टे भिगोकर भक्के से अर्क खींच लिया जाता है। —स्वास्थ्य मे।

(७) ब्राम्ही अर्क—ब्राम्ही शखपुष्पी, वच व गिलोय प्रत्येक २० तोला लेकर जीकुट कर ८ सेर जल में २४ घण्टे भिगोकर भक्के में अर्क खींच लेवे। मात्रा १ तो अनुपान दूध। इसके सेवन से मेधा तेज होती, हृदय

और मस्तिष्क बलवान होता, स्मरण शक्ति बढ़ती तथा ज्वर दूर होता है।

अर्क न० २—ब्राम्ही, नीलकंठी नीम की छाल, पित्त पापडा १०-१० तोला, गीशम की छाल, चिरायता, उद्यवा, निशोथ व गिलोय ५-५ तोला जोकुट कर ८ गुने जल में २४ घण्टे भिगोकर अर्क खींच लेवे। मात्रा २ तोला में सहद गिलाकर सेवन में उपदश आतशक का गन्दा रक्त शुद्ध हो जाता, दाद, ग्वाज व चर्मरोग दूर हो जाते हैं।

नोट—इस प्रयोग के लिये 'ब्राम्ही के स्थान में मडू-कपर्णी लेना उचित है। —बटी दर्पण।

अर्क न० ३—ब्राम्ही, मुनक्का, तुलसी पत्र, उलायची व लौंग १०-१० तोला, जख पुगी ५ तोला सबको जो कुटकर ८ गुने जल में मिलाकर अर्क खींच लेवे। मात्रा ५ तोला तक, थोड़ा जल मिला सेवन में शरीर निरोगी तथा कठ साफ होता है। कास, ग्वाग ठिक्का दूर होती, मस्तिष्क शक्ति बढ़ती, क्षुधा तीव्र होता है।

(८) ब्राम्ही अरिष्ट—

ब्राम्ही अरिष्ट (मारम्बतागिष्ट या दिव्यारिष्ट)—शुद्ध होकर शुभ दिन, प्रातः ब्रह्म मुहूर्त में मूल, पत्र, गाखा युक्त ब्राम्ही १ गेर तथा पुष्प नक्षत्र में उसाड़ी में हुई या सग्रह की गई शतावर, विदारी कन्द, हरट, खस, अदरक साँफ प्रत्येक २० तोला लेकर सबको जोकुट कर १६ मेर जल में पकावे। ८ मेर शेष रहने पर, छानकर ठंडा होने पर उगे पुवर्ण कलश या मिट्टी के सुद्ध चिकने मटके में भर उसमें आधा सेर शुद्ध सहद, १ सेर मिश्री या खाट तथा धाय के फूलों का चूर्ण २० तोला, निर्गुण्डी के बीज (ये न भी मिले तो चल सकता है), निशोथ, पिप्पली, लौंग, वच, कूठ, असगंध, बहेडा, गिलोय, छोटी इलायची बीज, वायविटग व दालचीनी प्रत्येक का चूर्ण १-१ तोला मिला (यदि मिट्टी के पात्र में भरा हो, तो उसमें स्वर्ण पत्र का सूक्ष्म चूर्ण भी १ तोला मिलावे)। पात्र का मुग्न अच्छी तरह बन्द कर एक मास तक सुरक्षित रखे। पञ्चान् खोलकर देखे, यदि स्वर्ण

पत्र विलीन हो गये हो, तो कपडे छानकर वोतलो मे भर रखे । मात्रा ३ से मागा १ तोला तक, गोदुग्धके अनुपान से लेवे । यह आयु, वीर्य धारणाशक्ति, बुद्धि, बल एव कर्तिवर्धक, हृद्य, रसायन है । स्वरभग, स्वर का भारी होना एव हकलाना नाशक, मज्जातन्तु, मस्तिष्क के लिये अत्यन्त गुणकारी है । शिशु, बालक, तरुण, वृद्ध पुरुष या स्त्री को किसी भी ऋतु मे समान गुणदायक है । पुरुषो के वीर्य दोषो को एव स्त्रियो के ऋतु दोषो को नष्ट करने मे यह अपूर्व गुणशाली है, ओजवर्धक है । उन्माद, अपस्मार एव मूर्च्छा रोग को भी यह दूर करता है । जिस बालक को लालास्राव अधिक होता हो, तोतलापन हो, वृद्धिमन्द हो, बीच-बीच मे मूर्च्छा आती हो या अपस्मार होतोप्रातः साथ इस अरिष्टकी ३ मागा की मात्रा, २ तो जल या दूध मे मिलाकर पिलावे । तथा रात्रि मे मकरध्वज का सेवन करावें । कफकारक पदार्थों से परहेज रखे ।

—भै र

नोट—इसे सुवर्णारिष्ट, दिव्यारिष्ट भी कहते है ।

यदि ब्राह्मी के स्थान मे मडूकपर्णी के योग से यह अरिष्ट बनाया गया हो तो इसे सारस्वतारिष्ट नहीं कहा जा सकता । यह स्वर्ण मिश्रित या स्वर्ण रहित भी बनाया जाता है । स्वर्ण मिश्रित की मात्रा ३ से ६ मा तक जल के साथ दिन मे दो बार, स्वर्ण रहित की मात्रा—६ मागा से १ तोला तक । यह कुष्ठ, उपदश, चर्म रोग, अस्थिक्षय, राजयक्ष्मा, जीर्ण ज्वर आदि पर विशेष हितकारी है । तथा रक्तप्रसादक बुद्धि प्रद, वत्य, वातनाडी पोषक एव हृद्य है ।

(६) ब्राह्मी आसव (सारस्वतामव)—

ब्राह्मी पचाग ५ सेर, गतोवर, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेसर, देवदारु, ज्वेत चन्दन, हरड, खस,

सोठ, सौफ, शीतलचीनी, वच मीठी, वायविडग, कपूर, खरैटी के बीज व गोखरु प्रत्येक ४० तोला, धाय के फूल २ $\frac{1}{2}$ सेर सबको कूट पीसकर चीनी की बडी वरणी मे भरे । उसमे शक्कर १० सेर, जल १ मन तथा स्वर्ण पत्र २ तोला मिला, मुख अच्छी तरह बन्द कर छाया मे रखे । प्रति सप्ताह इसे एक बार हिना दिया करे । ३५ दिन के बाद छानकर वोतलो मे भर रखे । १ से ४ तो तक दूने जल मे मिलाकर सेवन करे । १ वर्ष सेवन से बल, वीर्य, आयु, काति, स्मृति, मेधा, वाणी की शुद्धता आदि की वृद्धि होती है । यह पौष्टिक, शक्ति वर्धक एव अनेक रोगो का नाशक है । इसे 'महासरस्वतीसुरा' भी कहते है ।

—रसतरंगिणी ।

नोट—ब्राह्मी स्वरस आदि से निर्मित देखिये 'रक्ताल्पताहरात्मक' हमारे बृहदासवारिष्ट संग्रह मे ।

(१०) ब्राह्मी शर्वत—ब्राह्मी गुष्क, वादाम गिरी, कद्दू के बीज ४-४ तोला, इलायचीछोटी ३ मागा काली मिर्च १ मा सबको खूब महीन पीस गुलाब अर्क १ सेर मे अच्छी तरह मिलाकर उसमे खाडया मिश्री १ $\frac{1}{2}$ सेर मिला पकावे । शर्वत की चाशनी आ जाने पर ठंडा कर वोतल मे भर रखे । २ से ४ तोला तक शर्वत एक गिलास जल मे मिलाकर पीने से दिमाग की गरमी दूर होती है । यह बुद्धिवर्धक एव हृदय के लिये बल्य है । गरमी के दिनो मे विशेष लाभकारी है ।

शर्वत न० २—वादाम गिरी छिली हुई ५ तोला कद्दू, ककडी, तरबूज व खरबूजे की गिरी प्रत्येक छिली हुई १-१ तोला, सौफ २ तोला, काली मिर्च १ $\frac{1}{2}$ तोला और छोटी इलायची बीज १ $\frac{1}{2}$ तोला सबको जल के साथ खूब महीन पीसकर ब्राह्मी स्वरस ४५ तोला तथा खाड या मिश्री २ $\frac{1}{2}$ सेर मिला, छानकर, कलईदार पात्र मे पकावे । शर्वत की चाशनी आ जाने पर वोतल मे

× प्रायः स्वर्णपत्र विलीन नहीं होते । अतः उनका स्वर्ण लवण बनाकर डालना ही ठीक होता है, विधि—एक नक्की (आतसी) शीशी मे १ तोला स्वर्ण डालकर, स्प्रिट लेंप पर गरम करें और १-१ मात्रा नमक व शोरे का तेजाव एकत्र मिला, उसमे से थोडा-शीशी मे छोडते रहे जब तक कि स्वर्ण पिघल न जाय । पश्चात् उसमे १ तोला तक सेंधानमक का चूर्ण मिला दें । जब जलीय अणु शुष्क हो जाय और स्वर्ण का रंग नारंगी हो जाय, तब शीशी को ठंडा कर उसमें से स्वर्ण लवण को निकात लेवे ।

—भा. भै. र. ।

ब्रह्मोपाधि विशेषाङ्कः

रखें । २ से ३ तोला शर्वत एक गिलास जल में मिला पीने से हृदय, मस्तिष्क एवं नेत्रों की शक्ति स्मरणशक्ति बढ़ती है । भ्रम चक्कर आदि आना दूर होता है । तथा धातु विकार मूत्र विकार आदि नष्ट होकर शरीर में बलवृद्धि होती है ।

शर्वत न० ३—ब्रह्मी के ताजे सूखे पत्र १ सर अस-
गंध व शखपुष्पी १०-२० तोला इनका जौकुट चूर्ण कर
४ सेर जल में पकावे । ३ सेर जल शेष रहने पर मसल
कर छान लेवें । इसमें ३ सेर शक्कर मिला, शर्वत की
चाशनी पकाले । १ से २ तोला शर्वत को १० तोला दूध
या जल में मिला सेवन से मस्तिष्कशक्ति बढ़ती है ।
उन्माद, अपस्मार, हिस्टीरिया, चित्तभ्रम, मूर्च्छा युक्तमेह
आदि दूर होते हैं ।

शर्वत न० ४—ब्रह्मी का स्वरस १ सेर, वादाम गिरी
छिलका रहित १० तोला, कालीमिर्च और सौफ १-१ तोला
लेकर प्रथम तीनों चीजों को खूब महीन थोड़े जल के साथ
सिल पर पीसकर स्वरस में मिला तथा थोड़ा और जल
मिला, अच्छी तरह मसलते हुए छानकर उसमें दो सेर खाड़
मिला पकावे जलाश निकल कर शर्वत की कुछ गाढ़ी सी
चाशनी आजाने पर, बोटल में भर लेवे । ३ तोला शर्वत
को १० तोला तक जल मिला, सेवन से मस्तिष्क दौर्बल्य
दूर होकर बुद्धि की वृद्धि होती है ।

शर्वत न० ५—केवल ब्रह्मी रस में ढाई गुना मिश्री
मिला, शर्वत की चाशनी बना ले । मात्रा २ १/२ तोला तक
दो गुने जल में मिलाकर सेवन से भी मस्तिष्क दौर्बल्य में
लाभ होता है, रक्तचाप (रक्त का दबाव), जीर्ण उन्माद
आदि में लाभकारी है ।

नोट—मडूकपर्णी का भी शर्वत बनाया जाता है ।
मडूक पर्णी के २ तोला चूर्ण में २५ या ३० तोला जल
मिला, कलईदार पात्र में मद आंच पर पका आधा जल
शेष रहने पर छानकर, इसमें २५ तोला शक्कर मिला
पकावे । शर्वत की चाशनी होते ही उतार कर, ठंडा होने
पर बोटल में भर ले । मात्रा १ तोला तक, जल के साथ
सेवन से पित्त शांत, होता उपदश की दाह दूर होती, मेघा
शक्ति बढ़ती है तथा कुण्डादि चर्म रोगों में भी विशेष

लाभकारी है । मडूक पर्णी के स्वरस में भी ढाई गुना
शक्कर मिला कर यह शर्वत बनाया जाता है ।

(११) ब्रह्मी पाक—ब्रह्मी स्वरस लगभग ८ सेर
तक लेकर उसे १ सेर गौ के घी में डालकर मद आग पर
पकावे । घी मात्र शेष रहने पर छानकर, उस घी में १ १/२
सेर उत्तम खोया को भून ले । भूनने पर जड़ खोया वादामी
रङ्ग का हो जाय, तब नीचे उतार उसमें किण्मिग, नारि-
यल की गिरी, मुनक्का १०-१० तोला, वादाम गिरी की
पिट्टी, पिस्ता, बिलगोजा की मीगी, अखरोट की मीगी ये
सब खूब महीन की हुई, प्रत्येक ५-५ तोला मिलाकर २॥
सेर मिश्री की चाशनी में पाक जमा देवे ।

मात्रा—अग्निबलानुसार १ से ५ तोला तक, नित्य
प्रातः सेवन कर गौदुग्ध पीवे । इससे मस्तिष्क शक्ति
खूब बढ़ती है, बल वीर्य की वृद्धि भी होती है ।

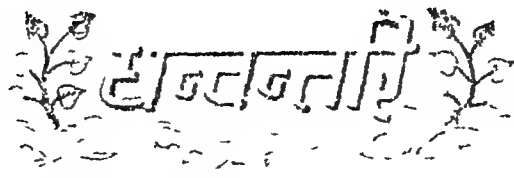
नोट—इस प्रकार के कई अन्यान्य उत्तम पाक हमारे
'वृहत् पाकसंग्रह' ग्रंथ में देखिये ।

(१२) ब्रह्मी घृत—(मारस्वत घृत)—जड़ तथा पत्र
सहित ताजी हरी ब्रह्मी को जल से अच्छी तरह धोकर
ऊखल में कूट कर, वस्त्र द्वारा निष्पीडन कर स्वरस
निकाले । यह रस यदि ६ सेर ३२ तो ॥ हो तो गौघृत
१ सेर ४८ तोला, कल्क द्रव्य हल्दी, आवला, (अन्य ग्रन्थ
में पाठ मिलती है) कूठ, निसोथ व हरड ४-४ तोला तथा
पिप्पली, बाय विडङ्ग, सेवा नमक, खाड़, वच १-१ तोला
सबको जल के साथ पीसकर बनाया हुआ कल्क और
जल १ सेर ४८ तोला सबको एकत्र मिला पकावे । घृत
मात्र शेष रहने पर छान कर रख लेवें ।

मात्रा—आधा तोला से २ तोला तक, गोदुग्ध में मिला
प्रातः साथ सेवन से, कठ रवर विशुद्ध होता है । १५ दिन
सेवन से शरीर अदभुत कातियुक्त होता है । एक महीने के
प्रयोग से स्मृतिशक्ति अत्यन्त बढ़ जाती है । इसके अति-
रिक्त यह सर्व प्रकार के कुष्ठ, अर्श, गुल्म, प्रमेह, कासादि
रोगों का भी नाशक है । यह घी बल, वर्ण एवं अग्नि
की वृद्धि करने वाला, तथा वन्ध्या स्त्रियों एवं क्षीणवीर्य
मनुष्यों के लिये भी हितकारी है ।

—भै. २

घृत न० २—ब्रह्मी स्वरस १ सेर, गौघृत २ सेर, हरड,



मीठी वच १०-१० तोला, शुद्ध गुग्गुलु १॥ तोला, कूठ, विष्णुकाता (अपराजिता, कांयल), गिलोय, जवासामूल, त्रायमाणा, अरणीमूल, ककोल, मालकागनी, विदारीकन्द, वाराहीकन्द, आकाशवेल (अमरवेल), शालपर्णी (सरि-वन), असगव, पिप्पली, पाढ, सखौती (शखपुष्पी), वावची, अद्रक व हृदी प्रत्येक ४ तोला लेकर, प्रथम उक्त हरडादि द्रव्यों को जौकुटकर ६ सेर जल में मन्द आग पर पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान लेवे। फिर जटा-मासी ५ तोला, खम, छोटी इलायची, जावित्री २॥-२॥ तोला और नागकेशर अमली १ तोला इनको जल के साथ पीस, कल्क करे। पश्चात् कलईदार कढ़ाही में उक्त स्वरस क्वाथ, घी व कल्क एकत्र मिला, मन्द आग पर घी मिद्ध कर ले।

मात्रा—बलानुसार ३ से ६ माशा तक, प्रातः सायं आध सेर गोदुग्ध में मिला सेवन करे। स्मृति, बुद्धि, बल की वृद्धि, उदर विकार, मस्तिष्क सम्बन्धी विकार, स्वर-भग आदि दूर होते हैं। विद्यार्थी तथा दिमागी काम करने वालों के लिये यह योग अद्वितीय है। —बूटी दर्पण

घी न ३—ब्राम्ही, वच, शखपुष्पी, वच मीठी, और शतावर प्रत्येक २० तोला सबको जौकुट कर रात्रि के समय ८ मेर जल में भिगो दे। प्रातः मथानी में मथकर

छानकर उत्तम गाँ घी २॥ सेर मिला पकावे। घी मात्र शेष रहने पर पुनः छानकर रख लेवें। मात्रा आधा तोला को पकाये हुए दूध के प्रातः सायं सेवन में भ्रम, स्मृति-ह्रास दूर होते हैं। —मंकलित

नोट—मुश्रुत का 'ब्राम्ही घी' पीछे विनिष्ट प्रयोग न० १ में ब्राम्हीकण्टक न० २ देखिये।

(१३) ब्राम्ही-नैल-शुष्क ब्राम्ही १० तोला, लालचन्दन का बुरादा, शुष्क शम्भु पुष्पी २-२ तोला, श्वेत चन्दन बुरादा, सुगन्ध वाला ८-४ तोला और चम १ तोला सबको जल के साथ खूब महीन पीसकर १ सेर जल में धोलकर १ सेर तिल तेल व १० तोला बादाम तेल में पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर छान कर रखे। इसके लगाने से मस्तिष्क निर्बलता, उष्णता, सुश्की दूर होती, बुद्धि बढ़ती है। वच्चो को परमोपयोगी है। —बूटी दर्पण

नैल न २—ब्राम्ही का स्वरस या क्वाथ १५ तोला को १ सेर नारियल के तेल में मिला थोड़ी देर आग पर चढ़ावे, उस प्रकार ३-४ दिन जरा जरा सी आग देवे। जलाश निकल जाने पर (ध्यान रहे कि तेल न जलने पावे) छान कर रख ले। इसमें इच्छित रस व सुगन्ध मिलायी जा सकती है। —स्वास्थ्य से

भग—देखिये भग। भटा [भाटा]—देखिये-वेगन।

भंडा (Geranium Nepalense)

चागेरी कुल [Geraniaceae] की इस वर्षजीवी एवं रोमश बूटी के छोटे क्षुप प्रायः सटकन या तिनप-तिया बूटी के जैसे जमीन पर फैलने वाले होते हैं। पुष्प जामुनी रंग के होते हैं। इसकी जड़े गहरे लाल रंग की होती हैं। औषधि प्रयोग में प्रायः जड़ ही ली जाती है। यह हिमालय के ममजीनोष्ण प्रदेशों में तथा बिहार, नीलगिरी और मीनोन में पैदा होती है।

नाम —

हिंदी में पंजाब की ओर भड, भाड, भडा। लैटिन

जिरेनियम नेपालेस, जि० आसोलोटम (Geranium occilatum) जि० राबर्टियानम् (Ger Robertianum) इसमें जिरेनिन [Geranin] नामक एक कटुआ तत्व पाया जाता है।

गुण धर्म—

सकोचक, सूत्रल है गुर्दे के विशेष विकारों में अश्मरी आदि में इसका उपयोग किया जाता है। ग्रन्थि व्रणादि पर इसको लेप करते हैं। अश्मरी, ज्वर और पांडु रोग में इसका रस या फाट पिलाया जाता है।

भकु र—देखिये—कचरी । भटकटैया—देखिये—कटेरी । मटकोवा—देखिये मकोय । भटेजर—गठिवन मे ।
भटनील—देखिये—नील जगली मे नोट ।

भगलिङ्गी (Etenolepis Cerasiformis)

कोशानकी कुल [cucurbitaceae] की वर्षा ऋतु मे पैदा होने वाली इस आरोही लता की शाखाये सुतली मे पेसिल जितनी मोटी, सीधी पाच रेखा एव कडे रोम युक्त, खुरदरी सी, फीके हरे रंग की तथा सूक्ष्म लम्बे तनुओं मे युक्त, पत्र- एकान्त, १ से ५ इंच लम्बे, १-४ इंच चौड़े, किनारो पर आरे जैसे दंतुर, दोनो ओर से खुरदरे, पृष्ठ भाग गहरे हरित वर्ण का, कोने नीचे से ऊपर की ओर क्रमश अधिक चौड़े व लम्बे, बीच का कोना सबसे लम्बा, ऐसे ३-५ तथा ७ कोने वाले, करेले के पत्ते जैसे, गन्ध उग्र, स्वाद मे कड़वे, पुष्प-पत्र कोण के पाम उपपत्र जैसे पुष्प पत्र एक ही थान मे नर व मादा, नर पुष्प धारण करने वाली सीक बहुत पतली १-१ इंच लम्बी क्रमश ५-८ पुष्पों से युक्त । मादा पुष्प धारण करने वाली सीक ३ इंच लम्बी एव अपेक्षाकृत मोटी, पु केसर पुष्प मे नहीं होता, स्त्रीकेशर गर्भाशय मे हरे रंग का होता है । फल—शिवलिङ्गी मे छोटे कच्ची दशा मे हरे व कड़वे जड पर श्वेत दागो से युक्त, पकने पर नीले व लाल रङ्ग के, बीज—प्रत्येक फल मे १ या २ बीज चिकने गूदे मे लिपटे हुये श्वेत रङ्ग के भगाकार होने से इसे भगलिङ्गी कहते हैं । मूल-४ से ८ इंच कहीं कहीं १३ फुट तक लम्बी सुतली या पेसिल जैसी मोटी श्वेत वर्ण की २-३ उपमूलो से युक्त एव गन्ध मे कड़वाम युक्त होती है ।

इसके सुधम फूल व फल चणवोर जैसे गोल होते हैं । पत्तों की सुन्दरता के कारण इसकी लता बहुत सुन्दर दिखाई देती है । इसमे उपपत्र जैसा पुष्प पत्रों का विलक्षण आकार के कारण इसकी लता शिवलिङ्गी की लता से शीघ्र ही भिन्न पहिचानी जा सकती है ।

कच्छ, सिध, काठियावाड, राजस्थान आदि स्थानो मे कच्चे रास्ते के दोनो ओर तथा खेतों की वाडो पर इसकी लतायें बहुत देखने में आती हैं ।

अक्षिपीडक (भगलिङ्गी)



नाम—

स०—अक्षिपीडक, भगलिङ्गी । हि०—भगलिङ्गी ।
गु०—आख फुठामणि । ले०—एटनोलेपिस मेरासिफो-
मिस ।

प्रयोज्यांग—

मूल, पत्र व फल ।

गुण धर्म व प्रयोग—

उपलेपक, शोथघ्न तथा चिरगुणकारी पौष्टिक है ।
ज्वर मे—इसके और सरफोका की जडों का क्वाथ

दिया जाता है। अजीर्ण व अरुचि में इसकी जड़ को जीर्ण मिर्च के साथ ही दी जाती है। गंधियात की मृजन पर मूल का लेप किया जाता है। फोटे तथा चिद्रधियों को पकाने के लिये पत्तों की पुट्टिस बांधी जाती है।

इस वृक्ष के मध्यम में शीत की भावना होती है कि यह नयी जालेन्द्रिय के रोगों पर शिफा का काम करता है।

— श्री वैद्यनाथ उन्नीस की मर्यादा

भटवांस (Dolichos Lablab)

शिम्वी कुल के उपकुल [Papilionaceae] की इस लता के पत्र, पुष्प, फली आदि सेम लता के जैसे ही, किंतु कुछ बड़े होते हैं।

यह भारत में विशेषतः दक्षिण की ओर के प्रान्तों

में कोरुण, बम्बई आदि में अधिक पाया जाता है।

नोट—येम की कई जातियाँ हैं, उनमें में यह लता कटवी येम या काली येम है।

नाम—

सं०—निष्पात्र, राजशिम्वी, बलूक ७०। हिन्दी में— भटवांस, भेंटवांस, कानालोविया, बटजग। म—परवटे, कटने वात, वातपापडा। गु०—जीमियो। बंगला में— भटरामु, राजशिम्वी बीज। ने०—जेनिमोन लवन्ध, हियानिथ बीन [Hyacinth bean] लवन्ध क्लोमिस [Lablab vulgaris]

रासायनिक संगठन—

इसमें मानववर्धक द्रव्य २४%, स्टार्च १७%, स्थिरतैल ६३% और रास ३% पाये हैं।

गुण धर्म—

गुरु, रुक्ष, मधुर, तिक्त कषाय, उष्ण वीर्य, कटु या अम्ल विपाक, सारक, विदाही, स्तन्य [दुग्धवर्धक], पित्त व रक्तवर्धक, मलमूत्ररोधक तथा कफविकार, शोथ, विष एवं शुक्रनाशक है।

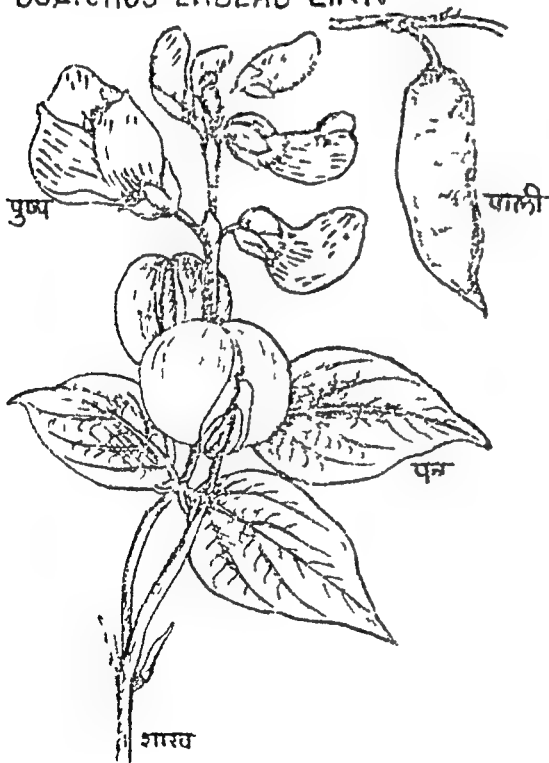
पत्र—विपनाशक, धातुस्राव नियामक उदरज्वलनाशक हैं। कोमल ताजे हरे पत्तों की साग खाई जाती है। बीज—पौष्टिक, ज्वरघ्न, दीपन, आक्षेप निवारक तथा नकसीर नाशक माने जाते हैं। इसकी जड़ विपाक है।

भटा—देखिये—वेंगन। भडभाड—देखिये—सत्यानाशी। भतुआ—देखिये—मेठा [कद्दू]

भद्रक (Scaevola koenigii vahl)

स्वकुल [Goodeniaceae] के इस १ से ३ मीटर तक ऊँचे क्षुप रूप पौधे के पत्र ११.५ से २० सेंटीमीटर

तक लम्बे व ३ स-६ से ० मी० तक चौड़े, पृष्ठ भाग पर ह्वेत रोमश, पुष्प छोटे ह्वेत वर्ण के फल-गोल, छोटे छोटे





वेर जैमे होते हैं ।

यह वूटी भारत के समुद्र तट वनी स्थानों में पैदा होती है ।

नाम—

हिंदी में बम्बई की ओर भद्रक । म०—भद्रक भद्राक्ष
ले०—स्कीवोला रोन्निगी, स्कीवोला फुटेनेन्स

(*Scievola Frutescens*) इसमें एक कड़वातत्व तथा ग्लुकोसाईड पाया जाता है ।

गुण धर्म—

यह बेरी-बेरी नामक मरामक रोग का प्रतिरोधक है । इसके फलों का रस नेत्रों के धुंधलेपन को दूर करता है ।

भद्रदन्ती (*Jatropha Multifida*)

एरुण्डकुन (*Euphorbiaceae*) के। इसके अतिसुन्दर धुमन्त पीधे दन्ती (वटी) के जैमे ही, किन्तु उसमें कुछ छोटे होते हैं । इसके पीधे जोभा के लिये बाग बगीचों में लगाये जाते हैं । यह दक्षिण अमेरिका का पौधा है ।

नाम--

म हि०—भद्रदन्ती, विषभद्र, तेज जमालगोटा । अ०—कोरल ट्री (*Cora tree*) स्माल फिजिक नट (*Small physic nut*) ले०—जेट्रोफा मल्टिफिडा ।

इसके बीजों में स्थिर बसायुक्त तैल तथा एक तिक्त तत्व पाया जाता है ।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसका फल कटु, तिक्त, उष्णवीर्य एवं विरेचक है ।

भद्रमूज तथा भद्रवल्ली—देखें—रामसर । भव्य—देखें—चालटा । भरभड—देखें—सत्यानागी ।

भसमकन्द (*Sauromatum Guttatum Schott*)

सूरणकुल (*Araceae*) का यह पीवा सूरण या जिमीकन्द के पीधे जैसा होता है । इसके मूल में सूरण से भी बड़ा कन्द होता है ।

यह भारत के मध्य प्रदेश, पंजाब, पश्चिमी हिमालय, छोटा नागपुर, बम्बई प्रान्त, कोकण तथा उत्तर प्रदेश के गंगा के उत्तरी मैदानों में पाया जाता है ।

नाम—

हि०—मध्य प्रदेश की जगली भाषा में 'भसमकद' ।

म०—लोथ । ले०—सारोमेटम गुट्टाटम ।

गुणधर्म—

यह उष्ण है । त्वचा के लिये उत्तेजक है । त्वचा के उत्तेजनार्थ कन्द का पुल्टिस बनाकर बाधते हैं । जिससे भीतर को दवा हुआ विपेला व्रण आदि ऊपर को उभर आता है ।

समीड—देखें—कमल में कमल नाल ।

भांग (Cannabis Indica)

हरीतक्यादि वर्ग एव भगाकुल (Gannabina-ccae) के उम वर्षायु ८ फुट तक ऊँचे क्षुप की शाखाएँ पतली, भीतर कुछ पोलीसी, कोमल, पत्र-नीम के पत्र जैसे, कगरेदार, किन्तु लम्बाई चौड़ाई में नीम पत्र से छोटे एकान्तर, प्रत्येक दल पर ३-७ उप पत्र युक्त, ऊर्ध्व पृष्ठ गहरे हरे रंग का गुरदरा, अधोपृष्ठ हलके रंग का मृदुरंगम, पुष्प—नरक्षुप में पत्रकोण में निकले हुए तुरे जैसी रचना युक्त छोटे-छोटे हरितवर्ण के पुष्प आते हैं। जिसके बाह्यकोप के दल ऐसे हुए से मर्या में ५ ऊपर-ऊपर स्थित तथा पुकेसर १ होते हैं। मादाक्षुप में पत्रकोण में कलमी जैसी रचना में हरित उज्ज्वल बाह्य अभ्यन्तर कोपयुक्त पुष्प छोटे-छोटे आते हैं। बीजकोप या फल—मादाक्षुप के पुष्पो में ही छोटे-छोटे कुछ दबे हुए से गोल दानेदार एक कोपयुक्त बीजकोप होते हैं। मूल—जड़ का घेरा ६-७ इंच तल, अनेक रेखायुक्त होता है, निचले भाग में जड़े फैली रहती हैं, जो श्वेत वर्ण की, बीच में मोटी तथा ऊपर नीचे पतली होती हैं।

ईरान, ईराक, मिस्र, अफ्रिका आदि मध्य एशिया के प्रदेशों में तथा हिमालय के निम्न भागों के प्रदेशों में प्रायः नैसर्गिक पैदा हुए इसके क्षुप अधिक पाये जाते हैं। पंजाब के पूर्व की ओर बगल, बिहार एवं उत्तर प्रदेश (अलमोड़ा, गढ़वाल, नैनीताल आदि जिलों में) तक फिर दक्षिण की ओर की शीत रक्ष या उष्ण रक्ष स्थानों की (जैसे अहमदनगर सातारा, सोलापुर आदि) कानी, कोमल परती भूमि में जहाँ वर्षा कम होनी है इसको उपज की जाती (बोई जाती) है। तथा कहीं २ नैसर्गिक भी होती है। मुगेर, बहराइच आदि जिलों की भाग अच्छी मानी जाती है। भारतवर्ष के अतिरिक्त अमेरिका तथा दक्षिण यूरोप में भी यह पैदा होती है।

नोट न १—यूरोपादि देशों में पैदा होने वाली भाग गुणों में अत्यधिक श्रेष्ठ एवं भागीय भाग में भिन्न ही मानी जाती थी। उन भागीय भाग में 'केनिबिग इंडिका' तथा विदेशों को 'केनिबिग इंडिका (वार्ड हर्ब)', कहा जाता था। किन्तु बाद में विदेश अन्वेषणों द्वारा उक्त दोनों के पाँधों में कोई वास्तविक विभेदना या भेद न पाये जाने में दोनों को एक ही नाम से पुकारा जाने लगा। हिमालय प्रदेश के प्रायः सब जंगलों में यह पाई जाती है। उनमें जिन पाँधों में ऐसे प्राक्त निर्ये जाते हैं तथा जिनमें नद्यों के लिये या औषधि कार्याय पत्र तोड़े जाते हैं उन दोनों प्रकार के पाँधों में कोई अन्तर नहीं है। तथापि कुछ विद्वानों ने उनके बीजों में कुछ भेद प्रदर्शित किया है उनमें कोई पदेह नहीं कि भाग के मादा पाँधों में, जिसकी क्रमायु एवं अन्य स्थानों में ऐसे के लिये खेती की जाती है चरम की पर्याप्त मात्रा होती है और कभी-कभी यह गांज के रूप में भी पाया जाता है। मादा भाग के पुष्पित या फलित शिखर (अग्रभाग) मुष्क किये हुए चिकित्सा में प्रयुक्त होते हैं। यूरोप के बाजारों में मिलने वाले इस द्रव्य में बहुत अधिक नमी होती है।

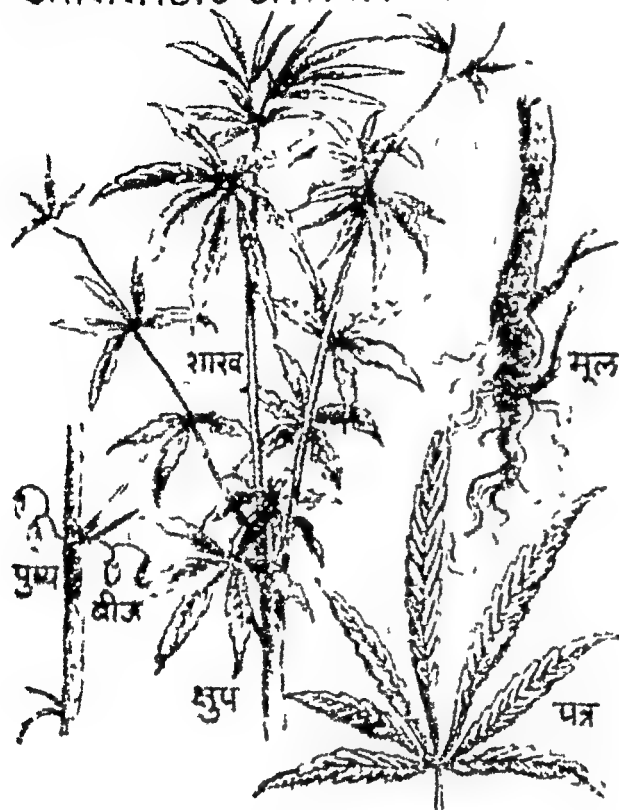
नोट न २—अथर्व चरक मुश्रुतादि प्राचीन संहिता ग्रन्थों में भाग का कोई स्पष्ट उल्लेख नहीं है, तथापि इसकी उत्पत्ति और गुणों के सम्बन्ध में 'वर्नीपथि चन्द्रोदय' कार ने किमी प्राचीन ग्रन्थ से निम्न श्लोक* उद्धृत किया है। जिसका तात्पर्य है कि पुरातन काल में जब मन्दराचल पर्वत से समुद्र मन्थन हुआ था, तब अमृत रूप से इसकी उत्पत्ति हुई। तीनों लोक में विजय देने वाली होने से इसका नाम विजया हुआ यह देवराज इन्द्र को प्यारी ह लोगों के कल्याणार्थ कामनाओं को पूर्ण करने वाली यह वृद्धी पृथ्वी पर आयी है। इसके सेवन से सर्व

● इस कुल के क्षुप पुष्पवाहक, द्विवीजपर्ण, एकोपागी (एक जातीय), पुष्पदल ५ रोमश, नरकेसर ४, अण्डकोष बड़े लटके हुए बीजकोप एक फाक वाले, उपरिस्थ, बीजों में मामल पदार्थ नहीं रहता।

*जाता मन्दर मन्थनाज्जलनिधो पीयूष रूपा पुरा ।
त्रैलोक्ये विजय प्रदेशि विजया श्री देवराज प्रिया ॥
लोकानां हितकाम्यया क्षितितले प्राप्ता नरं कामदा ।
सर्वतक्र-विनाश-हर्ष जननी वैसेविता सर्वदा ॥

भाग व गांजा

CANNABIS SATIVA LINN.



प्रकार के रोग दूर होने हैं। कामगति की वृद्धि होती तथा तन प्रसन्न रहता, हर्ष प्राप्त होता है।

प्राचीन संहिता काल में संभवतः औषधि कार्य में ही इसका विशेष प्रचार न हो, किन्तु पेयादि अन्य रूप में उसका व्यवहार अवश्य ही किया जाता था। उन्नीसवीं शताब्दी में अन्य देशों की अपेक्षा भारत में इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है। औषधि कार्य के अनिश्चित ठंडाई की तरह इसका विशेष उपयोग किया जाता है। तथा विवाह आदि मांगलिक कार्यों में भी इसका व्यवहार होता है। मुगल शासन काल में यूनानियों ने इसके उपाङ्गभूत गांजा, चरस आदि का खूब प्रचार किया। १९ वीं शताब्दी में पाश्चात्य चिकित्सकों ने इसके गुणों का परिचय प्राप्त कर उसके निद्राप्रद एवं वेदनान्यताकारक गुणों की विशेष प्रशंसा की और ब्रिटिश तथा अमेरिका की फार्माकोपिया में उसे स्थान दिया गया। किन्तु अब उसका

स्थान कुछ गौण कर दिया है।

नोट नं ३—भाग, गांजा और चरस—उसके धूप नर और मादा भेद में दो प्रकार के हैं। मादा जाति के धूप अपेक्षाकृत कुछ अधिक ऊँचे, कुछ अधिक काल के बाद परिपुष्ट होने वाले, तथा पत्र भी अधिक गहरे हरित वर्ण के होते हैं। नैसर्गिक उत्पन्न हुये या बोये हुये नर तथा मादा जाति के वृक्षों के पत्तों का यथोचित मग्नह ही भाग कहाना है। उसमें नर जाति के पुष्पों तथा स्त्री जाति के बीजों का भी मिश्रण रहता है। नर जाति के पुष्प, पत्रों में अपेक्षा अधिक मादक नहीं होते, किन्तु स्त्री जाति के पुष्प अधिक मादक होते हैं। अधिक ऊँचाई पर पैदा होने वाले धूपों को जून व जुलाई मास में नया निचले स्थानों के धूपों को मई व जन में कट कर, आम तथा धूप में बार-बार स्थान के बाद, शुष्क हो जान पर दवाकर रस दिये जाते हैं। यह प्रकार भाग का मग्नह किया जाता है। इसमें प्रभावशाली तत्व या चरस का अंश लगभग १०% होता है। उस प्रभावशाली तत्व की दृष्टि से उत्तर प्रदेश, पंजाब, सीमान्त प्रदेश तथा मद्रास प्रान्त की नीची पर्वत श्रेणियों के जंगल पास पैदा होने वाले धुपा से मग्नहीन की हुई भाग श्रेष्ठ मानी जाती है।

गांजा—विशेषतः बोये हुये मादा जाति के धूपों की पुष्प मजरिया (पुष्पाकुर) फलित होने के पूर्व ही तोड़ ली जाती है। क्योंकि फलित या बीजोत्पत्ति हो जाने पर इसकी मादक शक्ति का ह्रास हो जाता है। फिर उन तोड़ी हुई रातदार मजरियों को गुला लेते हैं। इसे ही गांजा कहते हैं। यह रङ्ग में मटमैला, कुछ हरा, स्वाद में कुछ कटु या चरपरामो तथा गंध में विशिष्ट प्रकार की मादकतायुक्त होता है। उसमें प्रभावशाली तत्व २६% होता है। इस तत्व की दृष्टि से पूर्वी बंगाल, मध्यप्रदेश तथा बम्बई प्रान्त के बोये हुए धूपों में प्राप्त किया गया गांजा श्रेष्ठ माना जाता है। भारत के दक्षिण तथा पश्चिम में प्रायः गांजा नाम से भाग और गांजा दोनों का व्यवहार होता है। उड़ीसा में प्रायः गांजे को ही पीमकर बनाये गए पेय को भाग कहते हैं।

चरस—उक्त मादा धूपों की शान्ताओं की दूधारे,

पत्र, डठल एवं पुष्पो पर जो एक प्रकार का लमदार, रालसदृश रस निकलकर जम जाता है, उसे ही चरम कहते हैं। इसमें उक्त प्रभावशाली तत्व ८०% तक पाया जाता है। इस तत्व की दृष्टि से नेपाल, काश्मीर तथा लद्दाख के पहाड़ी भागों पर बोये हुये क्षुपो में इसका संग्रह किया जाता है। ग्रीष्मकाल में रात्रि में ओग पड़ने के पश्चात् प्रातः चमड़े का कपड़ा पहनकर इसके क्षुपो में इतस्ततः फिरने से, क्षुपो की रगड़ में उक्त लगदार चरस कपड़े पर चिपट जाता है, उसे खुरचकर चमड़े से पृथक्कर गोले या ढेले के रूप में बना लेते हैं। अथवा हाथ और पैरों से पुष्प मजूरियों को रगड़कर हाथ पैरों में चिपके हुये इस लसदार द्रव्य को खुरचकर जमा कर लेते हैं।

प्रायः भारत में उत्पन्न हुये क्षुपो से चरस पृथक् नहीं की जाती, अतः यहाँ गाजा ही तैयार किया जाता है। यहाँ चरस यारकद से, काश्मीर के लेह के मार्ग से लाया जाता है।

नाम—

म—भगा (भज्यते बुद्धिरनया, जिससे बुद्धि भ्रम हो), मातुलानी (जो मातुल-लक्ष्मीवाहन-उलूक की भाँति अन्धा बना देवे), मादनी, विजया (जो बुद्धि को जीत ले), गजा (इसकी एक जाति से गाजा पैदा होने से) आदि। हि—भाग, भग, विजया, मिद्धि, बगी इ। म—गु—भाग। व—भाग, सिवि। अ—इंडियन हेम्प (Indian hemp)। ले—केनाविस इटिका, केनाविस सेटिवा (cannabis sativa)।

गाजा के नाम—स—गजा, मातुल पुत्रक, सम्बिदा-मजरी, उग्रा इ। हि—गाजा, गाभा। म—गाजा। गु—गाजो। व—गाजा। अ—ले—केनाविस सेटिवा।

रासायनिक संगठन—

भाग और गाजे में एक ही प्रकार का मत्व है। उसके सारभाग चरस में केनोबिनोन (Cannabinone) नामक एक मुलायम वादासी रंग की राल होती है। यही इसका मुख्य प्रभावशाली सत्व है। इसके अतिरिक्त भाग गाजे में गोद, शर्करा, कैल्शियम फास्फेट (Calcium

phosphate), अत्यल्प मात्रा में उडनजोल, नैन, मैन्ट्रिय अम्ल, कलमीगोरा, नीसादर आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

प्रयोज्यार्ण—भाग, गाजा व चरस। ये यदि मुरक्षित न रखे जायें तो पुराने हो जाने पर गुणहीन हो जाते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, रुक्ष, तिक्त, उष्णवीर्य, कटु विपाक, वानकफहर, पित्त वर्धक, मरकरी (प्रारंभ में हृदयोत्तेजक, हर्षजनक पश्चात् प्रलापजनक) दीपन, पाचन, रोचक, ग्राही, पित्तमारक, शूल प्रगमन, निद्राजन्य वेदना आशेष-हर, मूत्रल, शुक्रस्तम्भक, गर्भाशय संकोचक, त्वचा सूक्ष्म-कारक, रक्तस्रावरोधक, धातु एवं ओजगोपक; तथा—शिर शूल, अनिद्रा, अपतानक, धनु स्तम्भ, अग्निमांश, अजीर्ण, अतिगार, प्रवाहिका, ग्रहणी, उदरशूल, यकृच्छूल, अर्श, रक्तस्राव, कुक्कुर कास, ध्वग, विगूचिका, गोपाय-स्मार, रक्तप्रदर, रज शूल, विसर्प, पूयमेह [मुजाक], वृक्कशूल, मूत्राशय स्तम्भ जन्य मूत्राघात, क्लेद्व्य, जीघ्र पतन, कष्ट प्रसव आदि विकारों पर प्रयुक्त होता है।

नोट—भाग और गाजे के गुण लगभग समान ही हैं किंतु भाग की क्रिया विज्ञेपत आमामय एवं आत्र पर अधिक होती है। तथा यह गाजे की अपेक्षा अधिक ग्राही है। गाजे की प्रधान क्रिया मस्तिष्क पर होती है, वैसे तो भाग की भी क्रिया मस्तिष्क पर होती है, किन्तु उतनी नहीं। भाग से बनी हुई ठाड़ी या पेय से मूत्र की मात्रा बढ़ती है।

भाग और गाजा दोनों से आखों की पुतली विकसित होती, तथा नाड़ी की गति भी बढ़ती है। दोनों में कामो-दीपक और गर्भाशय संकोचक शक्ति है। गर्भाशय संकोचक का प्रभाव प्रत्यक्ष मासपेशी के संकोच एवं अप्रत्यक्ष-तथा नाड़ी संस्थान के द्वारा होता है। दोनों उत्तेजना जनक हैं। उत्तेजना की अवस्था में कभी-कभी प्रलाप भी होता है। किंतु रक्त संचालन क्रिया में विज्ञेप प्रभाव नहीं पड़ता। उत्तेजना का अधिक असर मस्तिष्क पर होता है। अल्प मात्रा में भाग के सेवन से मस्तिष्क पर जो असर होता है, उसके कारण से बोलने एवं अधिक बातें



करने की प्रवृत्ति बढ़ जाती, विचार शक्ति भी बढ़ती है। मनकी प्रफुल्लता एवं हर्ष की वृद्धि होनी, चिंता दूर होती धुंध भी अच्छी लगती है। इसके पश्चात् मस्तिष्क पर दूसरा प्रभाव निद्रा का होता है। पेशियों की मचालन शक्ति बढ़ जाती है। इसके द्वारा होने वाली विचार शक्ति की वृद्धि सेवन कर्त्ता की प्रकृति के अनुसार होती है। स्पर्शशक्ति का ज्ञान कुछ कम पड़ जाता है, कभी-कभी जंगीर में चुनचुनी भी प्रतीत होती है। गाजा के भी अल्प मात्रा में सेवन में यही लक्षण होते हैं।

निद्रा तो अफीम में भी आती है, किन्तु अफीम के नशे से जागने के बाद आलस्य मालूम होता है। इस प्रकार का आलस्य शिरोवेदना, ग्लानि, अग्नि माद्य आदि शिकायतें इसमें नहीं होती। और न अफीम के समान कठिणयत होती है। भांग सेवन करने वाले प्रायः भाग पीने के बाद शीघ्र को जाते हैं तथा उन्हें खुलकर दस्त होता है। किन्तु भाग व गाजा के नशे में निद्राभांग के पश्चात् जीभ सूखती हुई मालूम पड़ती है, तथा शरीर में रुक्षता प्रतीत होती है।

भाग व गाजे में जो वेदना स्थापक शक्ति है वह अफीम से कम है। किन्तु शांति कारक धर्म विशेष है। उनके व्यवहार से पेशाब अधिक आता है। उनके पेशाब में एक प्रकार की विशेष गन्ध रहती है। पेशाब लाने के लिये [मूत्रावरोध में] भाग का अरिष्ट १० बूंद तक दिया जाता है। इनमें वाजीकरण की भी शक्ति है, किन्तु इससे तन्मयता बढ़ जाती है। श्वाम प्रश्वास और नाडी की गति के सम्बन्ध में निश्चित स्थिति नहीं रहती कभी-कभी श्वाम प्रश्वास की गति बढ़ जाती है। फिर शीघ्र ही मन्द भी हो जाती है। जब पेशियों की मचालन शक्ति बढ़ जाती है, तब शारीरिक उत्ताप बढ़ जाता है। किन्तु निद्रितावस्था में उत्ताप घट जाता है। अप-तत्रक या अपस्मार और हिस्टीरिया के दोरे एवं आक्षेप इनके प्रयोग से अवश्य रुकते हैं, तथा एक प्रकार की अव-माद की स्थिति आती है। इनके सेवन से पित्त का संचार अच्छा होता है, अतः भूख भी अच्छी लगती है, तथा आहार का पाचन भी अच्छा होता है। साथ ही मल का

पतलापन भी घटता है। आन्तों का स्लेप्मा कम होता है। अधिक मात्रा के कारण त्वचा की जानग्राहक शक्ति जतनी घट जाती है कि दात उखाड़ा जाय तो भी उसका दुःख नहीं प्रतीत होता। चीरफाड़ करने पर शस्त्र चालन का कष्ट बोध नहीं होता।

भांग का उपयोग मादक रूप में तथा औषधि रूप में किया जाता है। जो मादक रूप में उसका सेवन करने हैं, उनको मिवाय हानि के और कोई लाभ नहीं होता। यद्यपि औषधि रूप में सेवन की जाने पर यह वाक्शक्ति एवं विचारशक्ति को बढ़ाती है, तथापि मादक रूप में उसका सेवन विरुद्ध परिणाम भी करता है। नशेवाजों को अनेक प्रकार के मस्तिष्क रोग तथा स्नायविक विकार उत्पन्न हो जाते हैं स्वास्थ्य नष्ट होता है। इसका औषधि रूप में सेवन अनेक रोगों को समूल नष्ट करता है। आंत्रशूल व वृक्क शूल में यह लाभकारी है पित्तशोष के कारण उत्पन्न शूल को नष्ट करती है। आमाशय के बल को बढ़ाती, अजीर्ण जन्य अतिसार एवं अजीर्ण को नष्ट करती है। इसके योगों को उन्माद रोग में दिया जाता है, तथा इससे वृक्क-शोथ जन्य पीडा (Nephritis) भी शान्त होती है। यह रक्त मिश्रित मूत्रस्राव को रोकती है। बाह्य प्रयोग में अर्श के मस्सों पर लगाने में पीडा दूर होती है। यह साधारण ज्वर निवारक भी है। सुजाक में होने वाली शिष्नेन्द्रिय की पीडा, इसके लेप से शान्त होती है। इसके सेवन से नाडी दीर्घत्व जन्य आक्षेपयुक्त मासिक धर्म की पीडा शीघ्र ही दूर होती है।

आमाशय शोथजन्यशूल तथा क्षय रोग के कास में यह शीघ्र लाभकारी है। तैसे ही किसी कारण से वस्ति में आक्षेप हो या आक्षेपजन्य तमक श्वास हो, तो इसके योगों से लाभ होता है। अत्यन्त कष्टदायक तीव्र तथा आक्षेपयुक्त सक्रामक कास (कुकर खासी) में इससे विन्नेप लाभ होता है। स्त्री की प्रौढावस्था के अन्त में मासिकस्राव के बन्द हो जाने के कारण होने वाले तीव्र शिरःशूल में भाग का योग सेवन करने से लाभ होता है। तैमे ही गर्भस्राव या गर्भपातजन्य अधिक रक्त प्रवृत्ति, अथवा मासिकस्राव के समय होने वाली अधिक रक्त प्रवृत्ति में भी इसके योगों से लाभ होता है।

भाग के योगों के सेवन में शुक्राशय एवं तत्सम्बन्धित अवयवों के ध्वजभगादि विकार दूर होकर उनकी शक्ति बढ़ती है। स्वप्नदोष दूर होता, वीर्य की रतनभन शक्ति बढ़ती है। एतदर्थ तथा अन्यान्य विकारों के नाशार्थ प्राचीन काल में बाजीकर औषधियों में यथा महाकामेश्वर, कामेश्वर, महामदन मोदक, रतिवल्लभ रसायन, क्रोचपाक आदि रति शक्तिवर्धक, उन्नेजक, स्तम्भक, नर्पुमकत्व हर प्रयोगों में तथा त्रैलोक्य गमोहन रस आदि में उसका उपयोग किया गया है।

भाग-पत्र के चूर्ण का प्रयोग व्रणों में मामाकुरोत्पत्ति को बढ़ाता है। पत्तों की गरम पुल्टिस स्थानिक शोथ, विसर्प, वातनाडीशूल, रक्तार्श के मस्से आदि पर शूलहर एवं शामक रूप में लगाने से लाभ होता है। भाग और गुराणानी अजवाइन का घुसा भी लाभ करता है। नेत्रशोथ पर भाग का गरम कल्क बाधते हैं। अण्डशोथ में भी शोथ तथा वेदना शमनार्थ भाग का प्रयोग करते हैं।

यूनानी मतानुसार—भाग तीमरे दर्जे में शीत व स्थ है। यह प्रथम आराम और नशा पैदा करती, गालों को लाली को निगारती है। चिन्ता को मिटाती है, भूय-प्यास को तेज करती है अन्त में उसके मेवन में दिमाग विकृत हो जाता है। दृष्टि में भी विकृति आती है, आँखों के नीचे अधेरा आँसू लगता है। जनून और मालीखोलिया हो जाता है, नामर्दी आ जाती है। वीर्य खुश्क होता तथा कामवामना कम होती है। मिठाई से नशा बढ़ जाता है, तथा खटायी से कम हो जाता है। कभी-कभी उचित मात्रा में उसके सेवन में एवं इसकी आदत न डालने में इसमें कोई नुकसान नहीं होता। खाली पेट इसे लेने में नुकसान पहुँचाती है। जो इसका सेवन दिन में दो बार करते हैं, वे खासी में पीड़ित होकर शीघ्र मरणासन्न हो जाते हैं। इसमें काली मिर्च डालकर सेवन से इसकी खुश्की बढ़ जाती है। उत्तम तो यह है कि बादाम गिरी, ककटी, तरबूज व कद्दू के बीजों की गिरी, छोटी इलायची के दाने और मौफ के साथ उसे घोट छानकर पीवें। ये बीजों कागमिर्च से उत्तम है। इसके ताजे पत्तों का मदोष्ण लेप आस का दर्द तथा प्रकाश का नहीं सहना दूर कर देता है। इसमें पेशाब की निकदार बढ़ जाती है।

यदि पेशाब लाने वाली दवाओं के साथ पिनाया जाय तो पेशाब बहुत ज्यादा आती है, तथा गुदों की जनन बन्द होती और गुदों का दर्द दूर होना है।

आधुनिक मतानुसार—पाश्चात्य वैज्ञानिकों ने भाग के विषय में बहुत कुछ अनुसंधान किया है। उनका बयन है कि कई रोगों में विशेषतः धनुस्त्रम्भ, जवातक (पागन कुत्ते का विष), वानरोग, बच्चों के आश्लेष तथा हैजा में उसका प्रयोग अच्छा लाभकारी है। अनुसंधानों में मिश्र हुआ है कि धनुस्त्रम्भ (टिटैनिम) और हैजा की यह अच्छी दवा है। धनुस्त्रम्भ में घमसा, इसकी मात्रा बढ़ानी पड़ती है तथा रोगी को कई दिनों तक इसके गोरे से मस्त रखना पड़ता है। हैजा में यह अफीम की तरह काम करती है। हैजा के प्रारंभ में ही इसे देने में विशेष लाभ होता है। उसे विरेचक औषधों के साथ प्रयोग करने में मरोड़ नहीं होती। अतिसार के पश्चात् रोग निवृत्ति की अवस्था में इसका पानक शातिदायक होता है।

गाजा, चरस तथा भाग के बीजों के गुणवर्म व प्रयोग तथा एलोपैथी के प्रयोग आगे देखिये।

भाग का शोधन—

सर्व साधारणतः सेवनार्थ भाग को ठण्डे ताजे जल में कम से कम २-३ घण्टे भिगो रखने के बाद अच्छी तरह मसलकर निचोड़कर जल को बहा देते, साथ ही साथ उसमें जो बीज हो उन्हें भी बहा देवे। क्योंकि बीजों में उष्णता अधिक होती है। उस प्रकार भाग को धो लेने से उसका खुश्की लाने का दुर्गुण दूर हो जाता है। तथा यह घोट पीसकर पीने के योग्य हो जाती है।

औषधि प्रयोगार्थ उक्त घोट हुई भाग को सुखाकर गोष्ठृत में भूनकर प्रयोग करे।

अथवा—भाग को ३ बार जल से धोकर मिट्टी के पात्र में डालकर सुखा ले, फिर उसे मद आच पर थोड़ा सेक कर, चूर्णकर, छानकर ४ भाग पोस्त के ढोडे के पानी [या क्वाथ] और ८ भाग गाय के दूध में पकाकर शुष्ककर रख ले। इस विधि से भाग दोष रहित एवं विशेष पत बाजीकरण के प्रयोगों के लिये हितकारी हो जाती है।

—भा. भै. र.

बनौषधि विशेषाङ्क

अथवा—बबूल की छाल के बवाय मे दोलायत्र विधि मे भाग को २५-३० मिनट तक मध्यम अग्नि पर स्वेदन कर शुष्क कर ले या गोदुग्ध की भावना देकर सुखाकर रख लें। यह भी औषधि प्रयोगार्थ उत्तम लाभदायक होती है।

अथवा—भाग को गोदुग्ध मे दोलायत्र मे २-३ घंटे स्वेदन कर, जल से धोकर शुष्क कर हल्की आंच पर गौ-वृत्त मे भूनकर काम मे लावे। या गोदुग्ध मे उबालकर सुखाकर नाधारण प्रयोग के कार्य मे लावे।

नोट—गांजे की शुद्धि भी इसी प्रकार की जाती है। डा० देसाई का कथन है कि शुद्धि भाग या गाजा आमामय की पीडा, कुपचन, सग्रहणी, अतिसार तथा नये व पुराने आमविकार दूर करने के लिये किमी प्रयोजक औषधि के साथ देना चाहिये। भाग से इन विकारों मे होने वाली पीडा कम होती है। यदि मल के साथ रक्त हो तो वह बन्द होता है। क्षुधावृद्धि होती, पित्त का सबहन अच्छी तरह होता तथा आहार का पचन ठीक प्रकार से होता है। इसका मेवन अधिक दिनो तक किया जाय तो भी पचन क्रिया बिगडती नहीं। अतिमार मे घुद्ध भाग या गांजे का चूर्ण गुट या चीनी मिलाकर देना चाहिये।

(१) अजीर्ण, आमामितसार तथा विसूचिका पर—

आमाशय के शूल रहित अजीर्ण, शूल रहित सामान्य अजीर्ण तथा पुराने अजीर्ण विकार या ग्रीष्म काल मे होने वाले अजीर्ण एव अतिसार पर भाग का सेवन काली मिर्च व छोटी इलायची के साथ दिन में ३-४ बार करने से मल बघकर होता, वेदना व प्रदाह दूर होता तथा पचन क्रिया सबल होकर लाभ होता है।

अथवा—रस मिन्दूर, शुद्ध गन्धक, यवक्षार, सुहागा, सज्जीसार, पाचो नमक ये दस चीजे समभाग भुनी हुई भाग सबके बराबर तथा सहेजने की जड की छाला भाग से आधी, सब के महीन चूर्ण को भाग, सहेजना, चित्रक व भांगरे के रस मे २-२ दिन खरलकर, सम्पुट मे रख एक प्रहर तक तीव्र अग्नि मे पकावे। फिर निकाल अदरक व चित्रक के रस की मात्रा-सात भावनाये देकर, शुष्ककर खरलकर रखे। २ से ८ रत्ती तक की मात्रा मे

ग्रहद के साथ सेवन करने तथा ऊपर से गुड व मोठ १-१ मासा एकत्र मिलाकर खाने से अग्नि प्रदीप्त होती है। यह रस रत्नाकर का 'अग्निकुमार रस' है।

आगे विशिष्ट योगो मे 'ज्वालानल रस' देखिये।

अतिमार पर—भाग और जायफल का चूर्ण १-१ भाग तथा इन्द्र जी का चूर्ण २ भाग एकत्र मिला (१ या १½ मासा की मात्रा मे) ग्रहद के साथ चटाने से सर्व प्रकार का अतिसार नष्ट होता है।

—भा. प्र

आमातिसार हो तो भाग (या गांजे) का चूर्ण मौफ के अर्क के साथ दिन मे ३ बार देने से अपचन तथा दुर्गन्धमय दस्त, कच्चा आम जाना ये सब दूर होते हैं।

—गा औ र

विमूचिका (हेजा) पर—हमारा अनुभव है कि शुद्ध भाग को सजीवनी बटी या अग्निकुमार रस के साथ मिला कर देने से वमन बन्द होता, पैंरो मे गोला सा उठकर ऐठन होने का उपद्रव नहीं होता, दस्त भी रुकते तथा नाडी की गति मे भी सुधार हो जाता है। विसूचिका में शरीर ठंडा पड जाया करता है, किंतु भाग का योग होने से शरीर मे गर्मी बनी रहती है। नाडी की उत्तेजना घटती नहीं है। अच्छा तो यह है कि इसे रोग के आरभ मे ही दिया जाय। —श्री स्व प० जगन्नाथ प्रसाद शुक्ल आ वृहस्पति, प्रयाग (अगद तत्र से)।

अपचनजन्य या कीटाणुजन्य हैजा होकर वमन व दस्त होने लगे हो, तो प्रारंभावस्था मे भाग (या गांजा), छोटी इलायची व कालीमिर्च दो-दो रत्ती तथा कपूर १ रत्ती एकत्र घोटकर आधा-आधा घण्टे या एक-एक घण्टे पर, उबालकर-शीतल किये हुये जल के साथ देते रहने से, थोड़े ही समय मे वमन, दस्त दूर होते हैं। नाडी सुधरती, देह मे उष्णता एव उत्तेजना आती है। विसूचिका के लिये यह उत्तम उत्तेजक औषधि प्रयोग है।

—गा औ र

(२) अर्श, शूल, निद्रानाश, प्रमेह, पूयमेह, मूत्रावरोध और रक्त मूत्रता पर—

अर्श पर—अशुद्ध भाग [या गांजे] के साथ हल्दी,

प्याज व तिल मिला पीसकर लेप करने, या इस मिश्रण को पीस टिकिया बना, बाधकर लगोट कस लेने से अर्श की सूजन एव रक्तस्राव दूर होता है, जिसके कारण रोगी के दस्त में रुकावट होती है। वनीषधि गुणादर्शकार श्री शंकरदा जी शास्त्री पदेजी ऐसी अवस्था में भाग के माथ पशुओं के सींग को कुचलकर गुदा पर धूनी दिलाते थे। इसमें चमत्कारिक लाभ होता है। अथवा अलसी पुल्टिस में थोड़ा गाजा डालकर लगावे और भाग या गाजा मिलाकर सेक करे तो लाभ होता है।

—अ तत्र से

नोट—उक्त अलसी की पुल्टिस वाले प्रयोग में अशुद्ध हरी या सूखी भाग १ तोला को अलसी ३ तोला के साथ पीसकर पुल्टिस बनाकर बाधे। इससे फूली हुई पीड़ा एव खुजलीयुक्त बवासीर में विशेष लाभ होता है।

अथवा—अशुद्ध भाग के पत्ते को ५ तोला लेकर थोड़े पानी में इतना पकावें कि पत्ते जल जावे। फिर उसमें १ माशा अफीम मिलाकर खूब घोटकर ५ तोला गौधृत मिला मलहम सा बनाकर रखे। इसे अर्श के मस्सो पर लगाने से पीड़ा, जलन एव सूजन दूर होकर मस्से नष्ट होते हैं।

अथवा—केवल भाग को ही जल में पीस, कुछ गरम कर मोटा-मोटा लेप करने या इसकी टिकिया बनाकर बाधने से भी अर्श की पीड़ा दूर होती है।

—सकलित

शूल पर—अपचन या प्रवाहिकाजन्य उदरशूल हो, तो भाग के सेवन से दूर हो जाता है। भाग १ माशा तक जल में ३ बार धोकर घी में भून कर, समभाग शक्कर मिला, ३-३ घण्टे से सेवन करें, अथवा भांग और काली-मिर्च का चूर्ण गुड में मिलाकर गोली बना कर सेवन करे।

शिर जूल पर—भाग ४ माशा तक जल ४ तोला में भिगोकर छान लेवे, उसमें बकरी का दूध ३ तोला मिला कर नामिका में इसकी १० बूँदें, डाल नस्य देवें।

निद्रा नाश पर—भाग ५ तोला तथा गुलाब पुष्प की पपुडी १६ तोला एकत्र कूटकर ६० तोला मिथी चूर्ण में मिला ४० दिन तक धूप में रख, काचके पात्र में भर रखें।

मात्रा—२ तोला तक गोदुग्ध के साथ रात्रि में सोते समय सेवन करने तथा भाग को बकरी के दूध में पीसकर पैरों के तलुवों पर मालिश या लेप करने से उत्तम निद्रा आती है। अनिद्रा रोग दूर होता है।

अथवा—घी में भुनी हुई भाग का चूर्ण १ माशे में शहद या गुड के साथ सेवन से अच्छी नीद आती है। यह योग वातज्वर तथा विषम ज्वर में, अतिसार में भी लाभकारी है। वृद्ध मनुष्यों के निद्रानाश में भी यह योग विशेष व्यवहृत होता है।

अथवा—भाग, कमल पुष्प, अफीम, जायफल, अजवायन और पीपलामूल समभाग घोटकर तथा उसमें भाग के क्वाथ की भावना देकर १-१ रत्ती की गोलियां बनालें। ज्वर के समय १ या २ गोली जल के माथ लेने से उत्तम निद्रा आती है।

—सकलित

अथवा—निद्राकरासव—भाग ५ तोला, बबूल और आक की छाल प्रत्येक ४० तोला सबको पीस कर, शुद्ध चिकने मटके में भर उसमें १ सेर गुड को ५ सेर जल में घोलकर डाल, मुख मुद्राकर १ मास तक सुरक्षित रखने के बाद भवके द्वारा अर्क खींचकर बोटलो में भर रखे। मात्रा—१ से २॥ तोला तक, थोड़ा जल मिला सेवन करने से खूब अच्छी निद्रा आती है, रोगी को शांति प्राप्त होती है। वात रोग शमन होते तथा क्षुधा वृद्धि होती है।

—वृ आसवारिष्ठ सग्रह

प्रमेह पर—भाग का महीन चूर्ण, बगभस्म और गिलोयसत्व १-१ रत्ती एकत्र कर (यह १ मात्रा) शहद से दिन में २-३ बार सेवन से शीघ्र लाभ होता है।

पूयमेह (सुजाक) में—भाग (या गाजा) की ठंडाई पिलाने से मूत्र विरेचन होकर पूय निकल जाता है। मूत्र त्याग के समय होने वाला दाह शमन होता है। वृक्क या मूत्राशय में से रक्तस्राव होता हो तो बन्द होता है तथा प्रदाह का दमन होता है। फिर आवश्यकता रहे तो सुजाक नाशक उपयुक्त औषधि सेवन करावे।

—गा और र
सुजाक में भाग के क्वाथ की पिचकारी लगाने से भी अति लाभ होता है।

मूत्रावरोध पर—उग्र पदार्थों का सेवन, सुजाक, सुषु-म्नाकाण्ड की वेदना, कुनाईन का अधिक सेवन आदि

बनौषधि विशेषाङ्क

कारणों से होने वाले मूत्रावरोध में ककड़ी के बीजों की गिरी और भाग की ठंडाई बनाकर पिलाई जाती है। यदि अग्मरी कण मूत्रमार्ग में आगया हो, तो पुनर्नवाक्षार, यव-क्षार, अपामार्ग क्षार, कवूतर की शुष्क बिण्डा या अन्य अग्मरी भेदक औषधियों के साथ भाग की ठंडाई दी जाती है।
—गा और

रक्तमूत्रता पर—भाग, मौफ और इलायची पीसकर पिलाने से अथवा केवल भाग के ही पिलाने से मनुष्य, पशुओं (बैल, भैंस आदि) के पेशाब या पखाने में रक्त का जाना बन्द होजाता है। पशुओं के लिये मात्रा १माशा रखनी चाहिये।
—अ. तत्र

(३) बाजी करणार्थ तथा दुर्बलता, थकावट, काति-हीनता और त्वचा के विकारों पर—

बाजीकरणार्थ—भाग में बाजीकरणार्थ शक्ति की विज-पता है।

घी में भुनी हुई भाग का चूर्ण ५ तोला को १ सेर खोया में मिलाकर शक्कर १ मैर की चाशनी में डालकर १-१ तोला के मोदक बना लेवे। सायंकाल या रात्रि के समय १ मोदक खाकर ऊपर से १० से २० तोला तक दूध पीवे। घी का सेवन विशेष करे।

शास्त्रोक्त मदनानन्द मोदक (आगे विजिष्ट योगों में देखें) इस कार्य के लिये विशेष उपयोगी है। उससे शिश्त-न्द्रिय की उत्तेजना बढ़ती है। मस्तिष्क में जो स्फूर्ति की क्रिया सम्पादित होती है, उसमें रक्ताभिसरण उत्तेजित होता तथा शिश्न में रक्त प्रवाह बढ़कर उत्तेजना एवं काठिन्य आता है। ज्ञानग्राहक शक्ति कम हो जाने में अधिक समय तक धर्षण होने पर भी शुक्रपात नहीं होता। २ रस्ती भाग मलाई के साथ लेने से या माजूम के रस में (विजिष्ट योगों में माजूम के प्रयोग देखें) इसे लेने से इस उद्देश्य की सिद्धि होती है। शिश्न की सुपारी में गाजा पीसकर लेप करने से भी शीघ्र वीर्यपात नहीं होता।
—अ तत्र

अथवा—हरी भाग ७॥ तोला, सोठ, जाबित्री, बाल छड़, तमालपत्र प्रत्येक ४॥ तोला, कालीमिर्च, मस्तगी, केशर ३-३ तोला लेकर प्रथम भाग को बादाम तेल में १४ दिन तक नर रंगे, फिर हलका सा भूनकर बाजीक

चूर्ण करलें। उसमें शेष द्रव्यों का महीन चूर्ण मिला, त्रिगुणा मधु में मिला सुरक्षित रखे। यदि इसमें ३ तोला कस्तूरी, १॥ तोला चादी वर्क, ६ माशा अम्बर, शहव और स्वर्ण वर्क ४॥ माशा मिला ले तो अति उत्तम माजूम (मफरह) तैयार होगा। मात्रा—७ माशा। यह बाजीकर स्तम्भक, उत्तेजक एवं हृद्य है। इसे 'मफरह बगयान' कहते हैं।
—यू चि सा

दुर्बलता (कृशता) पर—भाग, असगव, (नागरी), विदारीकन्द, ईसबगोल की भुसी और मिश्री समभाग कूट पीस कर रख लेवे। मात्रा—३ माशा तक। ग्रीष्म-काल में आवले के मुरब्बे के साथ या घी शक्कर व काली-मिर्च चूर्ण के साथ लेकर ऊपर से दूध पीवे। शीतकाल में शहद या मक्खन के साथ लेकर दूध पीवे। भोजन में दूध भात या हलुवा लिया करे। शरीर हृष्ट-पुष्ट एवं बलवान होता है। यह प्रयोग पुरुष तथा स्त्री दोनों के लिये उपयोगी है।

थकावट—काम करने पर शीघ्र ही थकावट आजाती हो तो भाग १ माशा तक, बादामगिरी २ से ४ माशा कालीमिर्च १ माशा तथा मिश्री ३ तोला इनको १५-२० तोला जल में घोट छानकर आवश्यकतानुसार पीने से लाभ होता है।

कातिहीनता पर—भाग स्वरस (या क्वाथ) ४० तो में तिल तेल २० तोला मिला पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर रखले। इसे चेहरे पर प्रतिदिन १ बार लगाते रहने से काति निखरती है।
—सकलित

त्वचा के विकारों पर—छाजन (उकौत, व्यूची या एग्भीमा) पर—भाग ८ तोला, सिंदूर ४ तोला, तथा वावची २ तोला लेकर प्रथम तिल तेल ४० तोला को आग पर जोश देवे। भागों के शात होने पर उसमें सिन्दूर डाले—फिर १ घण्टा बाद वावची चूर्ण डालो, फिर—१ घण्टा बाद भाग चूर्ण मिलाकर नीचे उतार ले।

इसे सोते समय हाथ, पैर की छाजन पर लगाये, किंतु पानी न लगने दें, थोड़ी देर बाद छाजन के स्थान को आग पर २-३ घड़ी [लगभग १ घण्टे तक] सेकने से छाजन नष्ट हो जाती है।
—यू चि सा

गात्रों में औषधिरत्नकार का कथन है कि व्यूची

आदि त्वचा विकारों में जब अधिक खुजली चलती है, त्वचा शुष्क हो जाती तथा बारबार निद्रा भग जाती रहती है तब शाम को भाग बड़ी मात्रा में थोड़े दिनों तक देते रहने और शरीर पर तेल का मर्दन करते रहने से त्वचा मुलायम हो जाती है, कोटाणु नष्ट हो जाते, तथा खुजली दूर हो जाती है।

नोट—भाग के क्वाथ का विसर्प तथा वानशूल की वेदना [न्यूरेलजिक पेन] पर मिचन करते हैं। उसका लेप सिर पर करने से हड्डियों को दूर करना है।

[४] ज्वर, वातरक्त, उन्माद, धनुस्तम्भ, नेत्रविकार व्रण तथा जण्डकोप के शोध पर—

ज्वर पर—विषम ज्वर या बारी में आने वाले अन्तरा, तिजारी, चौथया आदि ज्वरों में तथा जीर्ण ज्वर में भाग या गाजा को किसी प्रयोजक औषधि के साथ देने में बहुत लाभ होता है। ज्वरजन्य जीत का जोर घटता है, जुधा प्रदीप्त होती है। तथा ज्वर उतर जाने पर श्वाकट या क्लान्ति नहीं मालूम पड़ती, मानसिक प्रमत्तता रहती एवं रक्ताभिमरण क्रिया नियमित होती है। एतदर्थ १ या डेढ़ रत्ती धुली हुई भाग को थोड़े गुट में मिला कर जेगी ३ गोलिया बना लेवे। ज्वर चढ़ने के ३-४ घण्टे पहले १-१ गोली यां ही या मोठे दही के साथ लेवे। इस प्रकार १-१ घण्टे में तीनों गोली लेवें। उसी दिन ज्वर नहीं आयेगा यदि आयेगा भी तो बहुत कम आवेगा। दूसरी पाली में इसी प्रकार लेने से बिल्कुल नहीं आयेगा। रोगी को ज्वर के दिन केवल दूध ही लेना चाहिये।

भूत ज्वर में—रविवार या मंगलवार को भाग के पीवे की जड़ को खोदकर सिर पर बाधने में उपद्रव नाश हो जाता है—अ.तत्र

अथवा शुद्ध भाग ४ रत्ती, भुना हुआ चना १ माशा और गुट २ माशा एकत्र पीसकर गोली बना ज्वर से पूर्व देने में भी लाभ होता है।

अथवा—भाग १ माशा पीसकर ३ माशा गुड में मिलाकर खावें, ऊपर से गर्म दूध या गरम जल पीवे। जूजी आने के दो घण्टे पूर्व घटे-घटे पर २ बार यदि नजा मानूम पड़े तो उम्ली का पना बनाकर पीवे।

शान्ति मिलेगी। जो लोग भाग नाने वाले हैं उनके चिये ये भाग व गुट के प्रयोग लाभदायक नहीं हैं। प्वान रं कमजोरी वालों को २-४ रत्ती भाग को मात्रा देवें तथा दो गुगुल में अधिक न देवें। —भा गू चिकित्सा

अथवा—भाग १ माशा तक, कानी मिर्च ४ माशा और हींग गुनी हुई १ रत्ती सबका चूर्ण ज्वर चढ़ने के पूर्व २-३ बार देवे।

वानरक्त—यह अति गर्म और दुःखदाई रोग है। प्रारम्भ में हाथ पैरों में प्रबल दाह होना, हाथ पैरों की उल्लिखिता, नाक, कान पर विवृति होती है। फिर किर्णों को ज्वर, स्थान-स्थान पर रक्त विकार के ददने तथा जमहा पीडा होती है। इस रोग की प्रारम्भिक अवस्था में दाह के जमनाये भाग श्रेष्ठ औषधि है। मात्रा बड़ी देनी चाहिये। —गा श्री र।

उन्माद पर—भाग, गाजा और हींग १-१ भाग एकत्र पीसकर, अजवायन क्वाथ की ४ भावनाये देकर शुष्क कर जहद के साथ घोटकर १ में ४ रत्ती तक की गोलिया बना लेवे। इसे जटामासी के फाण्ट के अनुपान से २-२ या ३-३ घण्टे से देवे। उन्माद, अपस्मार, आक्षेपादि मानसिक विकार दूर होते हैं।

—आ पत्रिका

धनुस्तम्भ (Tetanus)—डा. काम्पेनिर ने भाग का धूआ पिलाकर इस रोग के कई रोगियों को आराम किया था। ७ रत्ती भाग को थोड़ी सी तमाखू के साथ हुक्के में भरकर रोगी को पिलाया जिसमें आक्षेप की गति कम होने लगी। कई बार इसका धूम्रपान कराने से रोगी ठीक होगये।

बम्बई के डा० जी० सी० लुकाम ने परीक्षा करके देखा कि इस रोग में भाग के धूम्रपान से आक्षेप क्रमज धीरे धीरे बहुत समय के बाद हुआ करता है तथा उसका जोर भी धीरे धीरे कम हो जाता है। रोगी को अधिक कमजोरी नहीं आती और बारबार व्यवहार करने से रोग एकदम दूर हो जाता है।

डा० डायमाक ने भी कई रोगियों को केवल भाग के धूम्रपान में लाभ पहुंचाया है तथा उन्होंने निर्णय

बन्नीषधि

विशेषादः

किया कि यह धनुस्तम्भ के लिये यह एक उत्तम औषधि है ।

—व च

नेत्रविकार पर—भाग को जल के माथ पीस, थोड़ी गरम कर पुल्टिस बना, रात्रि के समय नेत्रों पर बाधने में भारीपन, वेदना, गुजली और लाली आदि दूर होते हैं ।

व्रण पर—सद्यां व्रण में भाग का चूर्ण भर देने से धनुस्तम्भ का भय नहीं रहता, शोथ नहीं होता, वेदना वन्द होकर व्रण शीघ्र पूर्ण हो जाता है ।

अण्डकोप के शोथ पर—इसके गीले पत्तों की पुल्टिस बाधने में तथा इसके क्वाथ का वफारा देने में शीघ्र लाभ होता है —सकलित

[५] कफ विकार [प्रतिश्याय, कास, श्वास], छीक के लिये कर्ण या गर्भाशय के विकार, गर्भस्थापनार्थ, पुत्रोत्पत्ति के लिये, योनिशूलित्व, चूहे के विष और हुरताल के विष पर—

कफ विकार पर—भाग २ रत्ती, काली मिर्च ७ नग एकत्र जल में पीसकर ऊपर से मुगोष्ण जल पीने दिन में दो बार ।

प्रतिश्याय पर—भाग के ताजे पत्तों को पीस बट या पीपल के पत्ता में लपेट कर डोरे में बांध कर उसपर १ अंगुल मोटा मिट्टी का लेप कर आग में दवा दे । मिट्टी का रंग लाल हो जाने पर ठंडा कर भाग को निकाल चूर्ण कर उसमें रोधानमक और तेल मिलाकर १ माशा तक की मात्रा में मेवन में सर्व प्रकार के जुकाम नष्ट होते हैं । यह प्रतिश्याय की परमौषधि है । —ग नि

कास पर—भाग पत्र रम २ माशा तक में शहद ३ माशा मिला दिन में ३ बार पीने ।

श्वाम पर—घृत में मेकी हुई भाग १ रत्ती, काली-मिर्च और मिश्री मिलाकर दिन में ३ बार देवे । इसमें धनुर्वीर में भी लाभ होता है ।

छीक लाने के लिये—भाग के शुष्क पत्तों का चूर्ण मुघाते हैं ।

कर्ण पीड़ा पर—भाग के हरे पत्तों का स्वर्ण कान

में डालने से शूल दूर होता है, कानों के कृमि नष्ट होते हैं ।

गर्भाशय के विकारों पर—भाग (या गाजे) का प्रभाव गर्भाशय में सकोचन क्रिया सम्पादन में होता है । उसकी सकोचन क्रिया में वेदना नहीं होती । अतः जरायु के शूलित्व के कारण अथवा गर्भवती के क्षीण होने के कारण गर्भाशय में प्रसव वेदना न होकर प्रसव विलम्ब से होता हो तो भाग पिलाना प्रारम्भ किया जावे । इसमें गर्भाशय में उत्तेजना होकर प्रसव वेदना होने लगती है । जिन स्त्रियों को गर्भपात हो जाया करता है उन्हें भाग दी जाया करे तो गर्भाशय में सकोच होकर गर्भपात की घटना सम्भवन नहीं होती । यदि गर्भपात के बाद या प्रसव के पश्चात् रक्त अधिक जा रहा हो, तो भाग (या गाजा) पिलाने से जरायु का सकोच होकर रक्तस्राव वन्द हो जाता है । एलोपैथी वाले ऐसी दशा में अर्गट दिया करते हैं । किन्तु उन्हीं अनेक भाग या गाजे का प्रभाव शीघ्र प्रगट होता है । अर्गट का प्रयोग अधिक समय तक करने से, उसका प्रभाव सन्तान पर हानिकारी होता है, किन्तु भाग या गाजे का परिणाम हानिकर नहीं होता । उनकी क्रिया बलवती होती है, तथा निश्चय होती है । अत्यार्तव एवं पीडितार्तव की अवस्था में भाग और गाजा अधिक गुणकारी हैं । इसमें बीजकोप का कष्ट निवारण होता है । —अ तत्र ।

गर्भस्थापनार्थ—भाग २ माशा, अफीम १ रत्ती, कस्तूरी २ रत्ती, जायफल १ नग, केशर १ माशा, सुपारी ३ नग, लीम ४ नग गवको महीन कूट पीसकर पुराने गुड ६ माशा में मिला, चना जैसी गोनिया बना लेवे । मासिक धर्म के पश्चात् प्रतिदिन ३ या ७ दिन तक १-१ गोली प्रातः साय या एक ही बार माजून मोचरम ७ मा० में मिलाकर दूध के साथ देवे । चौथे या ८ वे दिन सम्भोग करे । इस वटी के प्रयोग से गर्भाशय का विकार नष्ट होकर गर्भाधान होता है । यदि मासिक धर्म में कोई विशेष विकृति न हो, तो अवश्य ही गर्भ स्थापन होता है । —यू० चि० मा० ।

(माजून मोचरम—मोचरम, सुपारी, नवाशीर,

निशास्ता, गुलाब पुष्प, त्रिकुना, ज्वेत व काली भूमली ६-६ माशा अनार का छिलका ६ माशा, बीही का रस तथा अम्ल अनार को रस प्रत्येक २½ तोला, खाट और शहद त्रिगुण, यथा विधि पाककर औषध चूर्ण मिला माजून तैयार करे। मात्रा १ तोला)

पुत्रोत्पत्ति के लिये—नीचे भाग के बीजों का प्रयोग देखे।

योनिशैथिल्य पर—भाग की पोटली ३ तटे तक योनि-मार्ग में रखने से अनेक बार प्रसूता स्त्री का भी योनि-शैथिल्य दूर हो जाता है। योनि कड़ी हो जाती है।

चूहे के विष पर—चूहे के काटने के पश्चात् तुरन्त योग्य उपचार न करने से विष अधिक प्रकुपित होकर ज्वर, सारे शरीर में दाह, सिर दर्द, रक्त विकार, शीत पित्त के समान ददोरे, उगलियों में शोथ आदि लक्षण होते हैं। उसपर भाग या गाजा उत्तम औषधि है। भाग कोमजीठ, काली अनन्तमूल, चोपचीनी, उन्नाव, सत्यानाशी या अन्य सारक एवं रक्तशोधक औषधियों के साथ सेवन कराने से तुरन्त लाभ होता है। —गा० और० २०

हरताल के विष में—भाग देने से लाभ होता है।

गांजा

चपटा, गोल तथा चूर्ण तीन रूपों में पाया जाता है। मादा जाति के भाग के पुष्पाकुरों को एकत्र (एक पर एक) जमाकर रच कर, पैरो से या अन्य साधनों से खूब दबाने या कुचलने पर जो उसकी खली सी (गट्टा सी) बन जाती है उसे ही सुखाने से चपटा गाजा तैयार हो जाता है।

अथवा—इसकी पुष्पाकुर युक्त टहनियों को तोड़कर कुछ थोड़ी खुली जगह रखकर साधारण सूख जाने पर इन्हें पैरो से रोदते हैं तथा थैलों में ठूस कर भरते हैं कुछ दिन बाद नमी से कुछ ताप पैदा हो जाती है। अन्दर हाथ डाल इच्छानुसार गरमी पाने पर फिर रौंदा व पीटा जाता है। पुन बीरियों में बन्द कर देते हैं। फिर उनमें गरमी आने पर पूर्णतया शुष्क होने के लिए रख देते हैं। वह कुछ चिपचिपासा भूरा चपटा पपड़ी के रूप में हो जाता है।

उक्त पुष्पाकुरों को अलग-अलग शुष्क करने पर, वह सिकुटकर गोलाकार में बन जाता है। वही गोल गाजा कहा जाता है। तथा पुष्पाकुरों को टट्टी एवं पत्तों सहित एकत्र मिलाकर शुष्क किये हुये चूर्ण को चूर्ण या चूरा गाजा कहते हैं। इनमें चपटा गाजा श्रेष्ठ माना जाता है।

नाम—

गाजे के भिन्न-भिन्न नाम इस प्रकार हैं—कालाहादी, अजनपत्री, कच, गजिका, आनदा, गाज, गाजालाई, भागजा, मधुक, मिट्टि आदि। अग्नेजी और नेटिन में केनाविस सेटिवा (cannabis sativa)।

गुणधर्म व प्रयोग—

उत्तेजक, आह्लादक, मग्राहक, कफनाशक, वल्य, शोणित स्थापन, क्षुधाजनन, वेदनास्थापन, मूत्रन, कामोद्दीपन, निद्राजनक, शातिजनन, त्वकसजाहरन है। मकोच विकान प्रतिवधक, गर्भाशय सकोचक, अग्निप्रदीपक, तृप्तिकारक, आक्षेपहर व मादक है। तथा बाह्यायाम, अन्तरायाम—एक प्रकार का अपतानक आक्षेपक वातरोग जिसमें शरीर पीछे की ओर या सामने की ओर अकड़ जाता या झुक जाता है (Emprosthotonos or opisthotonos) मदात्यय, शूल, अम्लपित्त, अग्निमाद्य, रक्तप्रदर, प्रसववेदना, सिरदर्द, कालीखासी, क्षयकास, शुष्ककास, कम्प, हिस्टीरिया, उन्माद आदि रोगों पर प्रयुक्त होता है।

डा० देसाई का कथन है—“गाजे की क्रिया विशेषतः मस्तिष्क पर होती है। प्रारम्भ में न्यूनाधिक उत्तेजना मिलती है किन्तु भरपूर मात्रा लेने से ज्ञानग्राहक शक्ति कम होती, नशा आता, त्वचाशून्य होती, पैरों में शिशिलता आती, नेत्र की कनीनिका विकसित होती, नाडी तेज होती तथा गोष्ठ सुषुप्ति की अवस्था प्राप्त होती है। जागृत होने पर अति क्षुधा लगती है। अफीम की निद्रा से जागने पर जैसा आलस्य पैदा होता है, तैसा इससे नहीं होता तथा अफीम के समान इससे कब्जियत भी नहीं होती।



“गाजा मे वेदनाशामक धर्म अफीम से कनिष्ठ कोटि का है। शांतिकारक धर्म अति प्रबल है। इससे मूत्र का परिमाण बढ जाता है। बाजीकर एव कामोत्तेजक धर्म अनेक बार स्पष्ट प्रतीत होता है। नाड़ी की क्रिया निश्चित नहीं होती, विगेषन तेज होती है, तथापि कभी मन्द भी हो जाती है। आक्षेप आना और मासपेशियों मे ऐठन आना इन दोनों का प्रतिबन्ध एव शमन करने का गुण दृष्टिगोचर होता है फिर भी अफीम से कम। इससे क्षुधा प्रदीप्त होती, तथा पित्तोत्पत्ति अधिक होती है। अधिक दिनों तक इसका सेवन कराया जाय तो भी पाचन क्रिया नहीं विगड़ती। आत्र के भीतर श्लेष्मा (आम) कम होना, पित्तस्राव बढना एव आहार का पचन अच्छा होना, इन तीन गुणों के कारण मल का पतलापन कम होता है, फिर भी अफीम के सदृश मला-बरोब नहीं होता।

“गाजा से वृत्ति आनन्दमय बनती, तथा सब क्रिया नियमित होती है ऐसा रोगी को भासता है। त्वचा की ज्ञानवाहक शक्ति अति कम होती है। बड़ी मात्रा देने पर इतनी शून्यता आ जाती है कि दात बिना पीटा हुए निकाल सकते हैं या साधारण अस्त्र चिकित्सा चीर-फाड़ कर सकते हैं। शरीर के किसी भाग मे वेदना होती हो शूल हो, या मासपेशियों मे ऐठन आती हो, तो उनको कम करने तथा निद्रा लाने के लिये गाजा दिया जाता है यथार्थ मे इन कार्यों के लिये इसकी अपेक्षा अफीम उत्तम औषधि है किन्तु जिनको अफीम नहीं दे सकते उनको

गाजा ही देना पड़ता है। अफीम ने शक्ति होने का जैसा भय है तैसा इससे नहीं है। पित्ताश्मरी शूल, वृक्कशूल, उपान्त्रशूल, शिरशूलादि मे शूल शमनार्थ गाजा दिया जाता है। यदि कर्णशूल हो, तो इसके रस की बूंद डालने से लाभ होता है।

“गाजा गर्भाशय को उत्तेजित व आकुचित करता है अर्गट [Ergot] से जिस तरह गर्भाशय को शक्ति मिलती है, उसी तरह गाजे से मिलती है। किन्तु इसकी क्रिया अर्गट के समान अधिक समय तक नहीं टिकती। गाजे की गर्भाशय पर प्रत्यक्ष क्रिया होती है तथा मस्तिष्क केन्द्र पर क्रिया होकर परम्परा क्रिया भी होती है। गाजे से किसी भी प्रकार की हानि नहीं होती। इससे मृत्यु होने का उदाहरण नहीं मिला।

मस्तिष्क को किसी से आघात पहुँचकर होने वाले धनुर्वत [आक्षेप], प्रसूता का धनुर्वत, अपस्मार, कम्प-वात, दात आने के समय बालको के आक्षेप, वृक्कप्रदाह, सगर्भा को होने वाला अपस्मार, हिस्टीरिया इन सब रोगों पर गाजे की श्रेष्ठता निर्णीत हुई है। धनुर्वत मे यह निर्भय औषधि है किसी को भी दे सकते हैं। मेदे की खराबी से पैदा हुये रोगों मे इसका अच्छा प्रयोग होता है। निद्रानाश, स्वेदप्रवृत्ति आदि विकारों मे यह अच्छा काम करता है। यह वेदना को कम कर देता है। किन्तु रोग की जड़ को नष्ट नहीं करता। रोग की जड़ को नष्ट करने के लिये इसके साथ दूसरी प्रयोजक औषधियाँ देनी चाहिये। मज्जातन्तु की सूजन मे गाजे को पारद के साथ

* अर्गट क्लोविसेप्सी परपूरिया (Claviceps Purpurea) नामक फगस (Fungus) के शुष्क किये हुये स्क्लेरोशियम (Sclerotium) होते हैं, जो तृण कुल की राई (Rye) नामक पौधे से प्राप्त किये जाते हैं। इस पौधे का लेटिन नाम सिकेल सिरिआले (Secale cereale) है। ये पौधे स्पेन, पुर्तगाल, पोलैंड तथा रूस आदि यूरोपीय देशों मे विशेष होते हैं। आजकल दक्षिण भारत में नीलगिरी मे अर्गट प्राप्त करने के लिये उक्त राई वन-स्पति की खेती की जाती है तथा उनसे अर्गट प्राप्त करने मे सफलता भी प्राप्त हुई है। यह राई अपने यहाँ की राई (राजिका Black mustard) से भिन्न है। अर्गट गाड़े बौंगनी एव काले रंग का १ से ३ सें मी लम्बा ऐन १ से ५ मि. मी चौड़ा गोपुच्छाकर तथा बहुत कुछ त्रिपाश्विक होता है। यह तोड़ने से खट से टूट जाता है। इसमे अरुचिकारक गन्ध तथा स्वाद मे भी अरुचिकारक होता है। चिकित्सा मे इसका प्रधान उपयोग गर्भाशयिक क्रिया के लिये किया जाता है। गर्भाशय की संकोच क्रिया दुर्बल होने से पुरस्सरण गति मे बिलम्ब होता है। ऐसी अवस्था में इसका प्रयोग किया जाता है। इसका विशेष विवरण पाश्चात्य मटेरिया मेडिका मे देखिये।



देवे । मज्जानन्तु की वेदना मे इसे सखिया के साथ देने मे चमत्कारिक लाभ होता है ” ।

गाजा और अफीम की तुलना संक्षेप मे—

गाजा

अफीम

नवीन ही वीर्यवान होता है । पुरानी भी काम देती है ।
जीव परिणामकारी है । मन्द परिणामकारी है ।
वेदनाशामक धर्म साधारण । वेदनाशामक धर्म विशेष ।
शान्तिकारक धर्म अतिप्रबल । यह धर्म प्रबल ।
आक्षेप, ऐंठन प्रतिबन्धक धर्म । यह धर्म कुछ अधिक ।
साधारण किंतु निश्चित । किन्तु अनिश्चित है ।
धुधावर्धक । अग्निमाद्यकारक ।
सूत्रपिण्ड विकृति मे दे सकते हैं । इस विकृति मे नहीं दे सकने ।
वातनाशक है । आध्मानकारक है ।

गाजा शुद्धि—

गाजे को दोलायत्र विधि से ३ घण्टे तक गौदुग्ध मे पकाने या बाष्पित करने से शुद्ध हो जाता है । विशेष हानिकर नहीं होता । औषधि कार्यार्थ इसे शुद्धि कर लेना आवश्यक है । गाजा पान करने वाले नशेवाज अशुद्ध ही का धूम्रपान करते हैं । जो जानकार होता है वह इसे गूब जल मे धो लेता है ।

गाजा पान—नशेवाज प्राय इसका धूम्रपान ही करते हैं । १ तोला गाजे के साथ तम्बाखू ३ माशा के प्रमाण मे लेकर दोनों को एकत्र मसलकर वस्त्र मे बांधकर जल मे डुबो डुबोकर, तदन्तर्गत चरस का अज दूर हो जाने तक गूब मसलते हुये धोते हैं । पश्चान् चिलम मे थोड़ी तमाखू डालकर उस पर उक्त लुगदी को यथा प्रमाण (जितने पीने वाले हो तदनुसार) रख उस पर पुन थोड़ी तमाखू डालकर आग से जलाकर धूम्रपान करते हैं । इसका आदी या नशेवाज नहीं है वह तो इसके एक ही दम लगाने (कश लगाने) से गूब जाता है । तद्रा मी आ जाती है । नशेवाज को ४-५ दम लगाने पर भी कुछ नहीं होता, वह सावधान रहकर सब कार्य करता है । किन्तु अत्यधिक बार कश लगाने पर उसे भी ६ सका नशा चटता है । वह भी गुमसुम सा हो जाता है ।

जो उसके विशेष आदी हो जाने हैं, उनके बल, वीर्य गूब ओज का जीव ही नाश होता है । मित्रा गणगण मारने के, वह अपना या समाज का कोई भी कार्य ठीक प्रकार से नहीं कर सकता ।

गाजे के प्रयोग—

(१) हिवका, शुष्क कास, प्रतिश्याय, श्वाम, फुफ्फुसावरण प्रदाह, वातनाड़ी प्रदाह, तथा शूल पर—

हिवका पर—गाजे को समभाग गुट के साथ मिला मटर के समान गोली बनाकर देने पर हिवका शमन हो जाती है । आवश्यकता रहे तो एक घण्टे बाद पुन. एक गोली दें । इससे कुछ नशा आता है । किन्तु किसी प्रकार को हानि नहीं होती । —गा और ।

अथवा—गाजा को ५-१० बार गरम जल मे जब तक हरा जल निकले तब तक घोकर शुष्ककर, पीमक, शहद से २-२ रत्ती की गोलिया बना लें और कालोमिर्च के चूर्ण मे डालते जावें । १ गोली सुखोष्ण जल मे दें । आवश्यकता पर २ घण्टे बाद और १ गोली दे सकते हैं । इससे कुछ नशा आ जाता है, किन्तु हिवका शमन हो जाती है । —रस तत्रसार ।

अथवा—गाजा १ रत्ती, चिरयारी गिरी १ माशा दोनों को तमाखू मे मिला, चिलम मे भर कश लगावे । तेज से तेज हिवकी भी रुक जाती है ।

—शेख फय्याज खा, विशारद एम डी एस भीनमाल (जालोर)

शुष्क कास पर—गाजे का सेवन (धूम्रपान या उदर सेवन) हितावह माना गया है । इससे घबराहट दूर होती तथा श्वसनयंत्र पर शामक असर पहुंचता है ।

—गा और ।

अथवा—गाजा को जलाकर उसकी राख शहद के साथ चाटने से अथवा मलाई के साथ १ रत्ती धुली हुई भाग के सेवन से शुष्क कास तथा श्वास मे दम का चढना रुकता है, श्वासोच्छ्वास ठीक प्रकार से होता है ।

प्रतिश्याय (जुकाम), नजला पर—गाजा ७ माशा, मुलैठी ५ माशा, सोठ १ माशा और ताम्बूल पत्र की कूटकर, मिश्री के शीरा मे मिलाकर ५० गोलिया बनाएँ ।



१ गोली प्रात साय गोजिह्वादि क्वाथ अथवा अर्क गाजवा के साथ सेवन करावे ।

काली खासी मे—उक्त गोली १ या २ भाग तक शर्वत वनफसा से या माता के दूध से देवे ।

कफ युक्त अतिमार और प्यास मे उक्त गोली दालचीनी के क्वाथ से प्रयोग करे ।

श्वास तथा प्यास की खुश्की मे—गाजा १ तोला, तमाखू १½ तोला, सोरा १ तोला, अनीसुन (सांफ) १० माशा, लोवान कौडिया ४ माशा सबको कूटकर चूर्ण कर ले । १ माशा चूर्ण चिलम मे रखकर या आग पर रख कर धूनी देते हैं । प्यास मिटाकर श्वास को रोकता है । खासी मे भी ठीक है । किंतु खास मीके पर ही काम मे लाना चाहिये । इसका व्यसन हानिकर है ।

—गेख फय्याज खा विशारद ।

फुफुसावरण प्रदाह (Pleurisy) की प्रथमावस्था मे फुफुसों की झिल्ली मे शूल (पार्श्वशूल) चलता है, उसे दूर करने मे अफीम की अपेक्षा गाजा विशेष हितावह माना गया है ।

वातनाडी प्रदाह—(Neuritis) अधिक मद्यपान, शीत लग जाना, आम वात, चोट लगना, वृद्धावस्था, विषमज्वर, कठरोहिणी, नेत्रपाक, गृध्रसी, मधुमेह आदि कारणों से उत्पन्न होता है । इसमे प्रदाह स्थान मे वेदना होती है । इसे दूर करने के लिए गाजे का सेवन रमकपूर, मल्ल भस्म (या मल्लसिंदूर), लोह भस्म या अन्य औषधि के साथ कराया जाता है ।

इसी प्रकार वृक्क प्रदाह (Bright disease) जिसमे दर्द, शोथ, लसीका मेह या जलोदर के लक्षण होते हैं । यह आशुकारी और चिरकारी दो प्रकार का होता है । इन दोनों प्रकारों मे मूत्र मे जाने वाली प्रथिन को रोकने, रक्तस्राव बन्द करने एवं वेदना शमनार्थ गाजा अमोघ औषधि है । ऐसी दशा मे गाजा को पीसकर पिलावे ।

शूल (गिर शूल)—अतिश्रम, मानसिक उद्वेग, वृद्धावस्था, वातनाडी प्रदाह तथा मानसिकवर्ष के कारण उत्पन्न शिरदर्द पर गाजे का सेवन २-३ मास तक कराने पर रोग का प्रतिकार हो जाता है । आघातशीली हो तो वह भी दूर

हो जाती है । यदि गाजे के साथ मल्ल मिलाया जाय तो लाभ सत्वर हो जाता है । —गा. औ. र.

फिरङ्ग (उपदश) जन्य टेबीज डोर्सेलिस (Tabes Dorsalis) नामक रोग जिसमे एक प्रकार की विद्युत के समान चपल एवं तीव्र पीडा (Lightning pains) होती है, उसमे गाजे से लाभ होता है । —सकलित

(१) मस्तिष्क की कोमलता, पक्षाघात जन्य कम्प, मद्य, उन्माद, उपदश, प्रमेह तथा स्वप्नदोष और बहु-सूतभनार्थ—

मस्तिष्क की कोमलता के कारण होने वाले कोमली भूति (साफ्टनिंग Softening) रोग मे मस्तिष्क की ऊपर की हड्डी नरम होजाती है । रात्रि मे प्रलाप करना, सिरदर्द, वमन, उबाक, बेचैनी, ग्लानि, भयप्रद दर्शन आदि लक्षण होते हैं । इस विकार मे १-२ मास तक गाजा या गाजे का सत्व या चरस इनमे से किसी का भी धून्नपान कराने से लाभ होता है ।

पक्षाघात जन्य कम्प पर—गरमी के आघात से जो पक्षाघात होता है, उसमे रह रह कर कुछ कुछ समय बाद कम्प (आक्षेप या झटका) आते रहते हैं उसके निवारणार्थ मल्ल आदि प्रयोजक औषधि के साथ गाजा दिया जाता है ।

—गा औ. र.

मदात्यय (Alcoholism) पर—शराब के अत्यधिक सेवन से पैदा होने वाला रोग, जिसमे शरीर काला पड़ जाता है । मन अतिचंचल होकर व्यर्थ विचार आते रहते हैं, निद्रा नहीं आती आदि लक्षण होते हैं । इस दशा मे गाजा या चरस का प्रयोग अच्छा लाभकारी होता है । अन्तःकरण मे स्फूर्ति उत्पन्न होती, मन प्रफुल्लित रहता, दाह शांत होती, निद्रा आती है । धीरे धीरे रोग पूर्णतः दूर हो जाता है ।

उन्माद रोगियों को भी निद्रा नहीं आती, अतः किसी भी कारण से हुए अनिद्रा मे—डाक्टर लोग ब्रोमाइड दिया करते हैं, किन्तु उसका प्रभाव मस्तिष्क व हृदय को शिथिल कर देता है । ऐसी दशा मे गाजे को खुरासानी अजवायन के साथ मिलाकर सेवन कराया जाय अथवा ब्रोमाइड आफ पोटासियम के साथ गाजा या भाग क



अरिष्ट मिलाकर दिया जाय तो नीद भी अच्छी आवेगी तथा ब्रोमाइड का बुरा प्रभाव असर नहीं करेगा ।

—अ तत्र

उपदश—तीव्र उपदश के विकार मे एक प्रकार का पक्षाघात (लकवा) सा होता है, उसमे गाजा उपयोगी माना जाता है ।

प्रमेह व स्वप्नदोष पर—गाजा १½ तोला, क.कनार (अफीम का फल या डोडा) साबित ६ माशा, काली सु श्वेत मूसली, तोदरी (लाल व श्वेत), वहमन सुख व सफेद, धनिया की गिरी बीजवन्द, तालमखाना प्रत्येक २½ माशा तथा मिश्री १० तोला सबको कूटकर बादाम रोगन १½ तोले मे मिलावें और सबको दो गुनी शहद मिलाकर अवलेह बनावे । ७ दिन तक आनाज के ढेर मे रखकर प्रयोगकरे । मात्रा ३ माशा घृत व दुग्ध का सेवन विशेष प्रमाण मे करे ।

बहुमुत्र पर—गाजा ६ माशा, मस्तगी, गोद पलाश का ६-६ माशा, जुप्त बलूत (बलूत के बाह्य आवरण के नीचे चिपटा हुआ एक बारीक छिलका) ८ माशा, सोठ ऋतु मे भुनी हुई ४ माशा, तिल श्वेत सबके समभाग तथा शनकर भी सबके बराबर लेकर चूर्ण कर रखे । बड़ो को मात्रा ५ माशा बच्चो को १ मे २ माशा दोनो समय दूध से देवे ।

स्तम्भनार्थ—गाजा ५ माशा, अफीम १ माशा, गुगल भंसिया १½ तोला, मोचरस, कमरकस, रबसूस (मुलैठी का झुण्क घन सत्व) प्रत्येक ६ माशा सबका चूर्ण कर घृत ११ माशा तथा शहद सबके समान लेकर एकत्र खरल कर ५० गोलियो बनावे । स्त्री प्रसव के १½ घंटा पूर्व १ या २ गोली खावें । दूध व घृत का सेवन विशेष करें खटाई आदि से इसका प्रभाव दूर होता है ।

—शेख फय्याज खा ।

नोट—नर्पुंसकता पर आगे विजयापुष्पाद्यवलेह देखे ।

(३) गर्भाशय के विकार, कण्टार्त्तव, प्रसव वेदना तथा पागल कुत्ते के दश पर और गाजे के लेप विषय मे—
स्त्रियो के गर्भाशय के कण्टार्त्तव आदि विकारो पर—
मासिक धर्म आने पर या मासिक धर्म के समय यदि कटि-

मूल, मिरदद, अतिकण्ट आदि लक्षण हो, तो प्रथम मृदु विरेचन देकर कोण्ट शुद्धि होने पर गाजा (या चरस) यथोचित मात्रा मे भूनी हुई हींग के साथ दिन मे २-३ बार देते रहने से वेदना कम होती है । इससे गर्भाशय मे आर्कुंचन क्रिया होती है । बीजाशय या डिक्कोप तथा बीजाशय नलिकामे होने वाली वेदना और मूजन दूर होती है एव रज स्राव यथास्थिति उचित प्रमाण मे मरलता पूर्वक होता है । रोग जड़मूल मे नष्ट न हो, तो भी बहुत लाभ पहुचता है ।

निर्वल तथा रुग्णा स्त्रियो को और जिनका गर्भाशय शिथिल हो उनको प्रसव सरलतापूर्वक नहीं होता । अति-वेदना होती है । ऐसी दशा मे प्रसूता को शीघ्र प्रसव कराने के लिये गाजा १ मे ५ रत्ती तक की मात्रा मे १-१ घण्टे के अन्तर पर या २-३ बार ताम्बूल (पान) के साथ देवें । रक्तस्राव के निवारणार्थ २ मे ५ रत्ती तक दिन मे ३ बार देवे ।

पागल कुत्ते के दश पर—जल सत्रास रोग होता है, वह पानी नहीं पी सकता, पानी सामने आते ही चिल्लाता है, आक्षेप आते हैं । अतः पागल कुत्ते के काटने पर १०-२० दिन के भीतर यदि कुछ बड़ी मात्रा मे कुछ दिनों तक नियमित गाजे का सेवन कराया जाय तो उसके कीटाणु एव विष नष्ट होकर सदा के लिये रोग दूर हो जाता है । रोग की जीर्णविस्था मे जलभीति, वेदना एवं आक्षेपो को दूर करने के लिये भी गाजा सफलतापूर्वक दिया जाता है । लम्बे समय तक देते रहने पर रोग दूर हो जाने के अनेक उदाहरण मिलते हैं ।

—गा० औ० २० ।

गाजे के लेप—श्लेष्मल त्वचा पर गाजे का लेप करने से वहा शून्यता आ जाती है । मसूढो पर गाजे की कली पीसकर मलने से बिना कण्ट के दात उखोडा जा सकता है । गाजे को स्पिरिट मे डालकर उसका तरल सत्व तैयार करले, इसे दातो के दर्द मे लगाने से वेदना कम होती एव बिना कण्ट के दात उखड आता है । चर्म विकारो मे खुजली उठती हो, पीडा या आग सी जलन होती हो, तो गाजे के लेप से आराम होता है ।

—अ. तत्र



विशिष्ट योग—

त्रिजया पुष्पाद्यवलेह—जल में धोया हुआ गाजा १४ तोला, जायफल, जावित्री, लोंग, दालचीनी, छोटी इलायची के दाने, अकरकरा व केशर २-२ तोला तथा वादाम गिरी ४ तोला, सबको कूट पीसकर महीन चूर्ण कर १ मेर मिश्री की घनी चाशनी कर आधी गरमी कम होने पर उसमें मिला दें, तथा माथ ही कस्तूरी और अम्रर ६-६ माशा मिला लेवे। मात्रा—१ से ३ मासा तक, दिन में दो बार चाटकर ऊपर मेमिश्री मिला हुआ दूध पीने से थोड़े ही दिनों में नपुमकता, शीघ्रपतन, शारीरिक निर्बलता व अनिद्रा रोग दूर होता है। उत्सह की वृद्धि होती है। मन प्रफुलित, पचन क्रिया सबल बनती और शरीर पुष्ट होता है। ब्रम्हचर्य के पालनपूर्वक इस अवलेह के सेवन से अतिस्त्री सेवन, मानसिक चिन्ता, शारीरिक निर्बलता आदि कारणों में उत्पन्न नपुमकता दूर होती है। गाजे में प्रबल बाजीकर गुण होने में इसकी सुषुम्ना काडस्थ कामोत्तेजक केन्द्र पर क्रिया होकर शिग्न में उत्तेजना आती है। मन में आनन्द की वृद्धि होने से भी वासना अनुरूप कामोत्तेजना होती है और त्वचा की संवेदना शक्ति मन्द होने में शुक्रपतन देर से होता है। अतः स्तम्भन शक्ति जिनकी कम हुई हो, उनको भी इसके सेवन से लाभ होता जाता है। —गा० औ० २०।

(२) विद्युत तिला—गाजा अशुद्ध १ भाग लेकर जल के साथ मिल पर पीसकर लुगदी बनाले। फिर ४ भाग तिल तैल को कड़ाई में डालकर आग पर गरम करे, पश्चात् उसमें गांजे की लुगदी डालकर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर नीचे उतार कर छानकर शीशी में भर रखे। रात्रि में सोते समय इन्द्री पर धीरे-धीरे मालिश करे। यह बहुत पुराना, एक हस्तलिखित पुस्तक से प्राप्त योग है। मैं कई बार आजमा चुका हूँ।

—वैद्य स्वामी रामनारायण 'वियोगी' आयु शास्त्री,
राम द्वारा, छापर (राजस्थान)

चरस

मध्य एशिया में जिम चरम का आयात होता है, उसमें

प्रायः पत्तो, छोटी छोटी डालियों और धूल का मिश्रण रहता है। कारण वहाँ पर प्रायः धुपों के शुष्क हो जाने पर उनमें से चरस निकाला जाता है। किंतु हिमालय के दक्षिण की ओर के प्रान्तों में इसके धुप जब गीले एवं ताजे रहते हैं तब ही उनमें से चरस प्राप्त किया जाता है। अतः यह निखालस व उत्तम होता है।

रासायनिक संगठन—

चरस में टर्पिन १५%, सिक्विटर्पिन २०%, टसिक्रेड आइल ३३% और पैराफिन ०.७५% पाया जाता है। चरस की लेटिन में कैनाबिनन (Cannabinin) कहते हैं।

गुण, धर्म व प्रयोग—

चौथे दर्जे में शीत व रुक्ष है। मदकारी, शुक्र स्तम्भ, मूर्च्छा तथा दीर्घत्यकारक है। हृल्लास, विबन्ध, ज्वर, मासिक धर्म विकृति, आमातिसार, आक्षेप, शिरभूलादि में यह प्रयुक्त होता है। इसके गुण धर्म प्रायः गाजे के जैसे होते हैं।

इसका सेवन प्रायः गाजे के समान ही तमाखू मिला कर चिलम में रख कर धूम्रपान के रूप में किया जाता है और कई स्थानों में इसे वैसे ही अफीम के समान खाया जाता है, उत्तर भारत वर्ष तथा राजस्थान में इसका विशेष सेवन किया जाता है।

तमाखू के साथ इसका धूम्रपान उन्माद एवं अपतत्रक आदि में शामक औषधि के रूप में किया जाता है।

चरस की शुद्धि—इसे जल से धोल कर स्वच्छ वस्त्र में छानकर छायाशुष्क कर लेने से शुद्धि हो जाती है।

अफीम के स्थान में, जहाँ अफीम का देना उपयुक्त न हो, वहाँ चरस की योजना विशेष लाभकारी है।

(१) स्तम्भनार्थ—उत्तम शुद्ध चरस ३ माशा, चादी के बर्क १ माशा तथा बीजरहित मुनक्का ६ मा एकत्र घोटकर मसूर जैसी गोलिया बना लेवे। शीघ्रपतन की रूकावट के लिये [स्तम्भनार्थ] सभोग से २ घण्टा पूर्व १ गोली दूध से लेते हैं।

(२) आगवातिक ज्वर, आमातिसार, मासिक धर्म

की विकृति तथा आक्षेपादि मानस रोगों पर—

आमवातिक ज्वर—इसमें हृदय क्रिया दूषित होती है। वेदना का स्थान बदलता रहता है, मवि स्थानों में पीड़ा होती है। मूत्र लान हो जाता है और ज्वर अधिक आता है। इस पर चरस का उपयोग अति हिता-वह है। इसका धूम्रपान कराना चाहिये अथवा चरस की मात्रा आधी रस्ती, दिन में ३ बार अन्य ज्वर औषधियों के साथ देते रहना चाहिये।

मासिक धर्म की विकृति पर—यदि जीर्ण बीजाशय प्रदाह [Quaritis] के कारण मासिक धर्म स्राव में विकृति हुई हो तो चरस १ भाग, अफीम १ भाग और कपूर २ भाग एकत्र मिला ग्वरपाठे के रस में या जल में खरल कर २-२ रस्ती की गोलियां बना लें। प्रातः साय १-१ गोली २-४ मास तक देते रहने से बीजाशय प्रदाह एवं मासिक धर्म विकृति दूर हो जाती है।
—गा और र।

आमातिसार पर—चरस और खसखस दोनों सम भाग एकत्र खरल कर शहद मिला गोलियां बना लें। मात्रा आधी रस्ती से १ रस्ती तक शहद के साथ देवे।

आक्षेप, अपस्मार, उन्माद आदि मानसिक विकारों पर—चरस और हींग (भुनी हुई) समभाग खरल कर शहद के साथ घोटकर गोलियां १-१ रस्ती बना ले। इसे जटामासी के फाण्ट के साथ ३-३ घण्टे से देवे।

—सकलित

भाग के बीज—सकोचक, उत्तम पीष्टिक, उष्ण वीर्य, आध्यमान एवं वात नाशक, वमन शामक तथा शोथ शूल नाशक व कामोद्दीपक है।

प्रलाप पर—बीजों को जल में पीसकर ५ रस्ती तक की गोलियां बना कर शहद में देते हैं। ३-३ घण्टे के अन्तर में।

पुत्रोत्पत्ति के लिये—गर्भ के दूसरे मास में ही भाग के बीज १ माशा प्रातः ताजे जल से सेवन करावे। इस प्रकार निरन्तर १ मास तक देते रहने से अवश्य ही पुत्र होगा, पुत्री नहीं। —एकीपवि गुण विज्ञान में।

बीजों का तेल—बीजों को कोल्ह में पीरकर जो स्थिर तेल २० में ३०% प्राप्त होता है, वह ताजी अवस्था में पीताभ हरित वर्ण का गंध व रुचि में प्रिय होता है, किंतु पुराना हो जाने पर रक्ताभ पीतवर्ण का एवं गन्ध व रुचि में अप्रिय हो जाता है। यह स्थिर तेल गुण धर्म में अविकाश में अलसी के तेल जैसा ही होता है। इनके अभाव में अलसी तेल लिया जा सकता है। बीजों के चूर्ण को वाष्पीकरण विधि या [पाताल यंत्र से] जो तेल निकाला जाता है वह उडनशील होता है।

तेल में केनबेन Cannabene, केनाबिनन Cannabinol, केनाबिन हाइड्राइड cannabene Hypride, टेटानो केनाबिनन Tatano cannabene, केनाबिनाल cannabinal आदि महत्वपूर्ण तत्व पाये जाते हैं।

बीजों का तेल निकाल लेने के बाद जो खली रहती है वह पशुओं के लिये उत्तम पुष्टिजनक खाद्य है। इससे पशुओं में दुग्ध की भी विशेष वृद्धि होती है।

गठिया आदि वातज वेदना में मालिश करने में लाभ होता है। कान के दर्द पर तेल की कुछ बूंदें डालने से शीघ्र लाभ होता है।

नोट—आयुर्वेद के सिद्ध योग रमचन्द्रिका वटी (आगे विशिष्ट योगों में देखिये) में तथा लक्ष्मीविलास रस के एक योग में [भैर देखे] भाग के बीज डाले जाते हैं।

मात्रा आदि—भाग २-४ रस्ती यह साधारण मात्रा है। इससे अधिक मात्रा विपादजनक होती है। किंतु भाग के व्यसनी बड़ी से बड़ी मात्रा का गोला खा लेने पर भी उन्हें कुछ विकार नहीं होता यह उन्हें सात्त्विक हो जाती है। जो कभी भाग का सेवन नहीं करते उनके लिये इसकी घातक मात्रा ६ माशा से १ तोला तक है।

गाजा आधी से १ रस्ती तक। कई व्यक्तियों को इस की अधिक मात्रा सहन नहीं होती, अतः प्रारम्भ में मात्रा कम देनी चाहिये।

चरस ३ से १ रस्ती तक तथा भाग का सत्व (Ext cannabis Indica) ३ से ३ रस्ती तक है। इन दोनों की अधिक से अधिक २३ से ३३ रस्ती की मात्रा घातक



होती है।

भाग का आराव (टिक्चर) साधारण मात्रा ५ से १५ बूद तक है। अनिमात्रा ४ से ८ माशा घातक है।

उक्त भाग, गाजा आदि का विषाक्त प्रभाव यदि जीव कम न किया जाय तो १० से ४८ घण्टों में मादक हो सकता है।

भाग के मूल का चूण १० रस्ती तक की मात्रा में देवे।

इसका हानिकारक प्रभाव विशेषतः दृष्टि और मस्तिष्क पर होता है। उन्माद में मिर दर्द आदि विकार होते हैं। हनिनिवारक-वमन कराना, अरहल की दाल का धोवन, दूध, दही, घृत, तथा नारंगी, अनार, अमरुद आदि फलों का रस है।

ध्यान रहे इसके निरन्तर अभ्यास से जो व्यसन हो जाता है उसके कारण अग्निमाद्य, अनिद्रा, कृशता, कामा-वसाद स्मृतिहास, कम्प, उन्माद आदि जीर्ण विष के लक्षण उत्पन्न होते हैं।

विषाक्त प्रभाव—भाग के अधिक मात्रा में लेने से आधा घण्टे बाद तथा गाजा व चरस के अधिक मात्रा में लेने से शीघ्र ही विष प्रभाव दृष्टिगोचर होता है। इसमें जो लक्षण होते हैं उन्हें दो अवस्थाओं में विभक्त किया जाता है—प्रथम या उत्तेजनावस्था में आखे लाल होना, चेहरा फूल जाना, पैर लडखड़ाना, गिरशुली, भय, हास्य, असम्बद्ध वचन या प्रलाप, भुनभुनी, त्वचा में शून्यता, पेशीदीर्घत्व तथा तन्द्रा कभी कभी उग्र होने पर हत्या करने का प्रयत्न करना आदि।

द्वितीय (निद्रावस्था) में—तन्द्रा के बाद मद का गभीर आक्रमण होने से गभीर निद्रा में श्रत होना, संपूर्ण शरीर में या उसके किसी भाग में गुरुता एवं सज्ञाहीनता होना, बहुत देर बाद जागृत होने पर कुछ स्वस्थ होता है मृत्यु बहुत कम प्रायः श्वासावरोध या हृदयातिपात (हार्ट फेल) से होती है।

उपचार—तुरन्त ही कय (वमन) करावे। एक डाक्टरी रिपोर्ट से ज्ञात हुआ है कि झिंक सल्फेट (Zinc

sulphate) देने से शीघ्र ही वमन होती है, या अन्य वमनोपचार करे। मुख द्वारा आमाशय प्रक्षालन कर वमन करावे। वमन के हो जाने से नाडी की गति घट जाती है, यहाँ तक कि १०० तक आ जाती है। तब हृदय को बल देने वाली उत्तेजक औषधि देवे। ४-५ प्रहर की बेहोशी के बाद होश आ जाता है तथा उसे दुर्बलता का बोध होता है। होश में आने पर भी कभी कभी अकारण हसता एवं असङ्गत बातें करता है। ऐसी दशा में विरेचक पदार्थ देकर दस्त करा देना चाहिये। विरेचन के लिये भी मुख द्वारा औषधि न दी जा सके, तो वस्ति क्रिया करनी चाहिए।

गाजे व चरस के विषाक्त प्रभाव की दशा में तो रट-मक पम्प का उपयोग ही उचित रहता है। नीबू का शर्बत देना लाभदायक होता है। मुख और मस्तिष्क पर शीतल जल छिड़कना चाहिये। इसमें गरमी व खुश्की दूर होती है। सामान्यतः विशेष चिकित्सा की आवश्यकता नहीं रहती। तथापि कभी-कभी कुचिलामत्व (स्ट्रिक्निया) या अन्य उत्तेजक औषधि देनी पड़ती है। गर्दन के पीछे छाला उठाकर विषाक्त प्रभाव कम किया जा सकता है दूध पिलाना और सोने देना उचित है। डाक्टर लोग निद्रा के लिये पोटाशिय ब्रोमाइड देते हैं। किन्तु यह कार्य स्वर्णमाक्षिक भ्रम और जटामासी से भी हो सकता है।

—अ तत्र

ध्यान रहे भाग के प्रबल विष का प्रभाव दूर होने पर भी, रोगी की आखें कुछ दिनों तक लाल-लाल और चपल रहती हैं, प्रलाप करता है, साधारण बात में भी उत्तेजित हो जाता है, क्षुधा मन्द हो जाती तथा शरीर निर्बल हो जाता है। इन लक्षणों को दूर करने के लिये दही और मक्खन मिश्री का सेवन कराना चाहिये। अन्यथा निर्बलता व अग्निमाद्य दीर्घकाल तक रह जाते हैं।

—गा. ओ. र.

नशा उतारने के लिये—भाग का नशा उतारने के लिये दही अथवा मट्ठा और भात खिलावे। पथ्य में मट्ठा और भात खिलावे। जायफल खिलाने से भी अथवा अरहर की दाल १० तोला पीसकर ३ सेर जल में घोल छान

कर यथावश्यक पिलावे । गाय के दही में सोठ का चूर्ण मिलाकर देवे । सोठ चूर्ण १ तोला, दही २० तो मिला कर देते हैं । यह मात्रा युवा व प्रौढ की है । बालक के लिये मात्रा कम कर देवें । अथवा अदरख का रस १ तो को २० तो गौदुग्ध में मिलाकर पिलावे, यह मात्रा भी युवा व प्रौढ की है । ध्यान रहे अदरख के रस का प्रयोग एक ही बार करे । जेप प्रयोग स्वास्थ्य लाभ होने तक बराबर कर सकते हैं ।

—धन्वन्तरि के विष चिकित्साक से ।

हमारा अनुभव है कि कच्चा भाटा (वगन) पीस कर उसका रस निचोड़ कर पिलाने से, या अमरूद की पत्ती पीसकर पिलाने से, भरपेट अमरूद खिलाने से या आम की आमकली या आमका मधान चूसने से भी नशा जाता रहता है । अथवा अदरख, सेधानमक और नीबू निचोड़कर चटनी बनाकर चटावे, या २-३ दाने कालीमिर्च व ३ तोला श्यामातुलसी की पत्ती पीसकर जल में घोलकर पिलावे, या २-३ दाने कालीमिर्च और ३ तो जामुन की कोमल पत्तियाँ पीस छानकर पिलावे । मन्खन मिश्री खाने को देवें, अथवा—करेमुआ (कलमी शाक, नाडी शाक) शाक की १०-१२ पत्तियाँ जल में पीस छान कर पिलावे । या छ माशा पोस्त के दाने (खसखस), जल में घोलकर पिलावे । दोनों में कड़ुवा तेल डाले ।

—अ तत्र ।

हमारा खास अनुभव है कि कभी-कभी नीबू, इमली सतरे आदि के रसों से या तक्र, दही आदि से भी लाभ नहीं होता (मधुर रस से तथा घृत आदि स्निग्ध पदार्थों से तो और भी नशा बढ जाता है) ऐसी दशा में केवल कागजी नीबू, मौसम्मी या सन्तरे के १-२ बीजों को जल में पीस छानकर पिलाने से या इस पीसे हुये कल्क को शहद के साथ चटाने से भाग, गाजा, चरस, अफीम आदि का नशा तुरन्त ही उतर जाता है । —सम्पादक ।

यदि नशे के साथ ही में समस्त अङ्गों में पीडा हो, वात प्रकोप हुआ हो, तो सोठ व अदरख को पीसकर पिलाने से उपद्रवों का उपशम हो जाता है । कभी कभी नशे के कारण जिह्वा पीली, श्वास प्रशवास में कठिनाई,

अत्यधिक प्रलाप, खुजली आदि उपद्रव भी हो जाते हैं । ऐसे समय में सोया के ब्राथ में नमक व जैतून का तेल मिला, उसमें दालचीनी, कालीमिर्च, सोठ या अदरख का चूर्ण मिलाकर पिलावे, तत्काल नशा उतर जावेगा ।

विशिष्ट योग—

(१) विजया चूर्ण—(भाग सेवियों के लिये उत्तम योग) शुद्ध भाग २० तोला को शुद्ध धोकर घृत में भूनकर उसके साथ वादाम गिरी १० तोला, चिरीजी ५ तोला और कालीमिर्च १ तोला इन सबके चूर्ण को शक्कर ४० तोला में मिलाकर रखे । मात्रा २ माशा तक । प्रातः सायं ताजे जल के साथ सेवन से वृद्धावस्था में होने वाली कमजोरी, क्षुधामाद्य आदि समस्त रोग दूर होते हैं । स्मरण शक्ति तथा शुक्र स्तभन शक्ति बढकर नपुंसकता दूर होती है ।

—धन्वन्तरि विष चिकित्साक ।

आगे प्रयोग न० ८ व ९ में चूर्ण प्रयोग देखिये ।

(२) विजया ठडाई—भाग शुद्ध, खसखस, वादास गिरी, सौफ, कालीमिर्च, ककडी व तरबूज के बीज, इलायची व गुलाबकली ३-३ माशा इनको जल के साथ सिल पर खूब महीन पीस कर दूध और जल प्रत्येक ३ सेर और शक्कर बहुत थोड़ी रुचि के योग्य दिलाकर खूब नीचे ऊपर कई बार फेंट कर इस ठडाई के पीने से नशा किञ्चित् आनन्ददायक आता है । पीने वाला बराबर होश में रहता है अध्ययन, लेखन, पठन, मनन आदि बौद्धिक क्रियायें बडे उत्साह से करता है । जो कभी भाग का किञ्चित् भी सेवन नहीं करते उनको यह पेय केवल ५ तोला ही देना ठीक होता है । अन्य लोग इसे २०-२५ तोला तक ले सकते हैं । किन्तु ध्यान रहे, इसे नित्य बार-बार नहीं पीवे, अन्यथा इसका व्यसन भविष्य में दुष्परिणामकारक ही होता है ।

(३) विजयावटी—विजयासार (भाग को १६ गुने जल में पका, चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर, पुनः पका कर घनसत्व करले), एलुवा (मुसब्बर), लाल कमल की जड़, अपामार्ग जड़ समभाग एकत्र जल के साथ खूब महीन पीसकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना लेवे । यह वटी दारुण कटि व्यथा, जरोयुग्मल, बाष्पन, विषम एव



कण्ट रज स्त्राव को नष्ट करती है । —भै र ।

वटी नं २—भाग घोयी हुई १६ तोला, सफेद मिर्च ४ तोला, अभ्रकभस्म, छोटी इलायची बीज, जायफल २-२ तोला तथा लोह भस्म और सिन्दूर १-१ तोला लेकर, प्रथम भाग को खूब महीन पीसकर उसमें शेष द्रव्यों का चूर्ण मिला खूब मर्दन करें । फिर ६ तोला भाग के अष्ट भाग क्वाथ में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना लें । मात्रा—१-१ गोली, दिन में २ या ३ बार जल के साथ लें । यह रसायन, दीपन, पाचन, ग्राही, मादक व वृष्य है । यह विदेश के जलवायु लगने, वर्षा ऋतु में जल विकार होने, वातविकार, कफरोग, मन्द ज्वर का बना रहना, अपचन जन्य अतिसार आदि को नष्ट करता है । हिस्टीरिया, आमातिमार या ग्रहणी रोग वाले को शक्ति बढ़ाने के लिए बहुत लाभदायक है । जिनकी ग्रहणी (Duodenum) निर्बल हो, उनको यह वटी कम मात्रा में दीर्घकाल तक सेवन करनी चाहिये । —र तत्रसार

वटी नं ३—उक्त प्रयोग नं ३ में लिखा हुआ विज-वासार और अभ्रकभस्म १ १ तोला, सफेद मिर्च, इलायची छोटी बीज व बशलोचन २-२ तोला इनको थोड़े जल में खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना लेवे । १-१ गोली दिन में ३ बार जल के साथ जीर्ण रोगों में तीक्ष्ण प्रकोपावस्था में आवश्यकतानुसार २-२ घंटे पर दें । इससे उन्माद, बाताक्षेप, प्रलाप, रजःशूल, राजयक्ष्मा की कास, अग्निमाद्य, अरुचि, अतिसार, ग्रहणी, वृक्कशूल और स्वप्नदोष दूर होते हैं । दीपन, पाचन एवं ग्राही गुण के लिए यह अतिसार, ग्रहणी एवं प्रवाहिका में अन्य औषधि के साथ दी जाती है । —र तत्रसार ।

वटी नं ४—शुद्ध भाग और मालकागनी ३२-३२ तोला, खुरासानी अजवायन ४८ तोला, अजमोद ३ तो, भुने हुये घतूरे के बीज ६ तोला, जावित्री २ तोला, जायफल व शुद्ध अफीम ३-३ तोला लेकर अफीम थोड़ी-थोड़ी मिलाते हुये सबको घोट पीसकर चूर्ण करें । चूर्ण से दो गुना पुराने गुड की दो तार की चाशनी कर उसमें सब चूर्ण तथा ६ माशा पारद भस्म या रससिंदूर मिला

कर ३३ माशा की गोली (४ रत्ती से ८ रत्ती तक का गोलिया बनाना ठीक रहेगा) बना १-१ गोली प्रतिदिन दूध के साथ लेने तथा दिन रात दूध ही पीकर रहने से नपुसकता नष्ट होती है । घातुदीर्घत्व, हस्तमैथुन कृतदोष एवं वीर्यत्व दूर होकर आयु की वृद्धि होती है ।

—अ तत्र ।

वटी नं ५—रसचन्द्रिकावटी—भाग के बीज, घतूरे बीज, कटेनी के बीज, समुद्रफल के बीज, सिधारे के बीज, शुद्ध पारद और शुद्ध गवक समभाग लेकर, प्रथम पारे गवक समभाग की कज्जली बना कर उसमें अन्य द्रव्यों का चूर्ण मिला, सबको अदरक के रस में घोट कर मटर जैसी गोलिया बना लें । प्रातः जल के साथ सेवन करने तथा पथ्यपूर्वक रहने से समस्त जीर्ण रोग, सन्निपात, आमवात, शिरोरोग, मन्यास्तभ, जलग्रह, ग्रहणी, श्लीषद, अन्त्रवृद्धि, भगदर, कामला, शोथ, पाडु, पीनस अर्शादि रोग नष्ट होते हैं ।

—भा भै र ।

(४) विजया योग—भाग के पचाग का चूर्ण ३२ तोला, मिश्री २८ तो दोनो के चूर्ण को शहद १४ तोला तथा घृत ७ तोला में एकत्र मिला कर रखें । इसे यथोचित मात्रा में ४ महीने तक दूध के साथ सेवन करने तथा दूध भात का आहार करने से समस्त रोग नष्ट होकर जीवन युक्त दीर्घायु प्राप्त होती है । —ब से ।

(५) विजयाघृत—भाग की पत्ती २० तोला को सिल पर महीन पीसकर, उसके कल्क को ताजा गोघृत २ सेर तथा गोदुग्ध ८ सेर में एकत्र मिला मन्द आंच पर पकावे । घृत मात्र शेष रहने पर छान लेवे ।

यह घृत अत्यन्त बाजीकरण वृष्य एवं शुक्र स्तम्भक है । इसे कूष्माण्डादि कान्तिवर्धक अवलेह और पाकादि में डालना चाहिये । —भा. भै, र.

(६) मोदक नं १—मदनानन्द मोदक—बीजो सहित ३४ तोला भाग को खूब घोंकर थोड़े घृत में भून लें । जलने न पावे । फिर त्रिफला, त्रिकुट, धनिया कचूर, कूट काकडासिंगी, जायफल, संधानमक, मैथी, नागकेशर, श्वेतजीरा, व तालीसपत्र इन १७ द्रव्यों को २-२ तोला

लेकर कूट पीसकर, छान कर जरा घी में भून लें और उक्त भाग के चूर्ण में अच्छी तरह मिलाकर उसमें घृत, मिश्री ६८ तोला और शहद २० तोला डालकर कर खूब मानो। एक दिन हो जाने पर १½ तोला के लड्डू बना लें। काच या चीनी मिट्टी के साफ पात्र में इलायची, तेजपान व कपूर को अन्दाज में पीसकर, थोड़ा सा नीचे बिगेर उस पर लड्डू जमा कर ऊपर से पुनः उस चूर्ण को छिड़क दें। प्रातः साय या एक ही समय एक मोदक खाकर दूध पीने में वृद्ध भी मजबूत, युवा जैसा हो जाता है। अपूर्व पुरुषार्थ की वृद्धि होती है। यह मेरा अनुभूत योग है। ये मोदक आमवात, सग्रहणी व वातकफ विकारों में भी लाभदायक हैं।

—श्री बाबू हरिदास (चिकित्साचन्द्रोदय से)

नोट—भैषज्य रत्नावली में जो 'मदन मोदक' का प्रयोग है उसमें उक्त द्रव्यों के अतिरिक्त कायफल, अजमोद, अजवायन और मुलेठी भी ली गई है। गुणधर्म में कहा गया है कि इसके सेवन में वातज, कफज रोग, कास, सर्वाप्रकार का शूल, बली पलित आदि नष्ट होते हैं। अग्नि की वृद्धि होती है। यह बहुत अधिक बाजीकरण है।

नं २ मदनप्रकाश पाक या मोदक—भाग (घोकर घृत में भूनी हुई) तानमगना, मूसली, विन्दारीकन्द, सोंठ, अमगध, बीजवन्द, अतावर, सेमल के फूल, मोचरम, गोक्षर तथा उर्द की दाल घृत में भूनी हुई प्रत्येक का महीन चूर्ण लेकर सबको घृतपक्व उत्तम खोया ½ सेर में मिला दें। पश्चात् २ सेर खाड़ की चाशनी में मिला पाक जमा दें या मोदक बना लें।

६ माशा में १ तोला की मात्रा में उसे नित्य रात्रि के समय दूध के साथ सेवन में बल वीर्य की वृद्धि होती, स्तनभन होता तथा प्रमेह का नाश होता है। इसकी मात्रा २ या २½ तोला तक भी ली जा सकती है।

नोट—मदनोदयपाक, यलवर्गिक पाक, विजयापाक, महामदनपाक, रतिवन्दन पाक आदि के प्रयोग हमारे वृत्ताकर्मग्रन्थ में देखने योग्य हैं।

(७) माजून नं १—माजून फलकर्म—भाग, अफीम, मोठा बादाम, फिंदक, अमरगोट, मोठाकहू और काहू प्रत्येक

की गिरी ६-६ माशा, जायफल जावित्री ४४ माशा तथा कस्तूरी, अम्बर ६-६ रत्ती, इन सबमें निगुना शहद का पाक कर उसमें उनके चूर्ण को मिला यथाविधि माजून बना लें।

१ माशा की मात्रा में प्रातः साय गौदुग्ध के साथ सेवन करने में यह वानसस्थान को उत्तेजित करने तथा रक्त में शुक्र धानु के घटकों की वृद्धि करने के कारण बाजीकर है। इसमें अफीम होने के कारण शुक्र स्तनन का कार्य भी सम्पन्न होता है। यह मैथुनानन्ददायक और बल्य है। प्रमेह में भी यह लाभकारी है। अम्ल पदार्थों का त्याग करना आवश्यक है।

—यूनानी सिद्ध योग सग्रह, यू चि सा

माजून नं २—भाग के पत्ते २० तोला को ६ सेर ताजे दूध में ओटावे। दो सेर शेषरहने पर छानकर उसका मावा (खोया) बना लें। इसमें १ सेर शहद तथा गुलाब पुष्प, गावजवा, बिल्लीलोटन प्रत्येक ४½ माशा, जायफल, इलायची, केसर, जायपत्री, छोटी इलायची, बसलोचन ९-९ माशा और मस्तंगी ७ माशा महीन करके मिलावें। मात्रा ४½ माशा प्रातः साय। यह बाजीकरण एवं स्तनन के लिये विशेष उपयोगी है।

माजून नं ३—शुद्ध भाग ६४ तोला, शक्कर सफेद ३२ तोला, गोघृत २४ तोला इन सबको पुष्प नक्षत्र में एकत्रित कर भाग के चूर्ण को कपड़े से छानकर उसमें शेष द्रव्यों को मिला (यथायोग्य शहद मिलाकर) माजून तैयार कर लें। मात्रा १० माशा तक। गुण उपर्युक्त।

—श्री वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा

माजून नं ४—भाग ५ तोला पीसकर, १ सेर दूध में पका उसका खोवा कर, उसे घृत में सेककर शक्कर की चाशनी में डाल बरफी सी बना लें। कोई-कोई भाग के पत्ते या गाजा को दूध में उबालते, तथा उसमें घृत, शक्कर, पोन्त के दाने, धतूरा के फूल, कुचिंदो का चूर्ण मिलाकर माजून बनाते हैं। किंतु इसमें उग्रता और विष की मात्रा में रहती है।

—अ. तंत्र।

नं ५—भाग ११½ तोला, जायफल ३ नग, कस्तूरी १½ माशा, अम्बर शहद ३½ माशा, केसर १०½ माशा,



अकरकरा १ $\frac{3}{4}$ तोला, मिर्च सफेद, मस्तगी प्रत्येक ३२ तोला, बड़ी इलायची बीज, वादाम रोगन मधुर प्रत्येक ३ $\frac{3}{4}$ तोला यथाविधि त्रिगुण-मधु का पाककर औषधि चूर्ण मिला माजून तैयार कर ले ।

मात्रा ५ माशा । यह कमर को दृढ़ करती है पुसक शक्तिवर्धक तथा दीपक पाचक है । इसे यूनानी में 'माजून मसीह' कहते हैं ।
—यू चि सा ।

(८) चूर्ण—भाग का चूर्ण २८ तोला तथा जायफल, वायबिडग, चित्रक, तगर, तालीश पत्र, लाल चन्दन, सोठ लौण, कालाजीरा (या कर्लीज), शुद्ध कपूर, बड़ी हरट, आवला, कालीमिर्च, पिपली, वशलोचन, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपत्र और नागकेशर १-१ तोला इन सबके महीन चूर्ण के समभाग खाट मिलाकर रखे, इसे 'जाती फलादि चूर्ण' कहते हैं ।
—भै र

मात्रा १ माशा तक शहद के साथ सेवन से कास, श्वास, क्षय, अरुचि, ग्रहणी, अतिसार, मन्दाग्नि, प्रतिश्याय एवं अन्य वातकफजन्य रोग नाश होते हैं । कफ या वातकफ जन्य सग्रहणी में जब कच्चा मल पतला आव से मिला हुआ दिन में दो-तीन बार प्रात या साय आवे तथा पेट भारी रहता हो, शरीर शिथिल हो, कास, श्वास और प्रतिश्याय हो, भूख न लगे, अरुचि हो, पेट में गूल हो, आध्मान एवं अनिद्रा हो तब इसे देना चाहिये । शार्ङ्गधर के अनुसार, इस चूर्ण में भाग शेष द्रव्यों के समभाग [या आधा भाग लेना कहा गया है । हमारे मत से आधा भाग ठीक है ।] उम अवस्था में इसकी मात्रा ३ माशा में १ तोला दी जा सकती है । यह क्षय में भी लाभकर है । पाठानुसार कुछ ग्रन्थों में भाग के स्थान में दालचीनी ही १२ तोला मिलाई जाती है ।

(९) लाई चूर्ण—शुद्ध पारद, शुद्ध गंधक, त्रिकुट, अजवायन, श्वेत व काला जीरा, कालानमक, मेधानमक, हींग (घी में भुनी हुई), और बिडनमक १-१ भाग तथा भाग घी में भुनी हुई सबके बराबर लेकर, प्रथम पारे गंधक की कज्जली कर उसमें अन्य द्रव्यों का चूर्ण मिलाकर रखे ।

१ माशा की मात्रा में तक्र के अनुपान में सेवन से सग्र-हणी, गूल, आध्मान एवं अनेक प्रकार का अतिसार दूर होता है ।

नोट—लाई चूर्ण के अन्य प्रयोग ग्रन्थों में देखिये ।

(१०) ज्वालानल रस—मज्जीमार, जवाखार, मुहागा, पाग, गन्धक, पिपली, पिपलामूल, चव्य, चित्रक और सोंठ १-१ भाग तथा इन सबके बराबर भाग (घी में भुनी हुई) और भाग में आधी महजने की छाग लेकर प्रथम पाग गन्धक की कज्जली कर अन्य द्रव्यों का चूर्ण मिला, ३-३ दिन भाग, महजना, चित्रक व भागरे के रस की धूप में भावना देकर उसका एक गोला बना सम्पुट में बन्दकर लघुपुट में फूक देवे । स्वाग शीत होने पर उसे निकालकर अदरक के रस की ७ भावना देकर रखे । ३ माशा से १ माशा तक की मात्रा में, शहद के साथ चाटकर ऊपर में सोंठ के चूर्ण को गुड़ मिला सेवन में अजीर्ण, अतिसार, ग्रहणी, अग्निमाद्य, कफ, हृत्लाम [जी मिचलाना] वमन, आलस्य और अरुचि का अति-शीघ्र नाश होता है ।
—र सा सग्रह ।

(११) ज्ञानोदय रस—शुद्ध धोई हुई भाग या गाजा १६ भाग शुद्ध गन्धक ४ भाग, जायफल २ भाग, पारद भस्म या चन्द्रोदय एक भाग तथा कपूर व केशर प्रत्येक ३ भाग सबको एकत्र खरल कर, फिर शहद मिलाकर, खूब खरल कर (शहद लगभग दस भाग) दो-दो रत्ती की गोलिया बना अकरकरे के चूर्ण में डालते जावे । मात्रा एक दो दिन में दो बार मिश्री मिले हुए दूध के साथ सेवन करे । यह रस शक्तिवर्धक, क्षुधा वर्धक, आनन्द दायक शानिकारक है । मलेरिया से निर्बल बने हुये तथा निर्बल पचन शक्ति एवं निर्बल ग्रहणी वालों को यह रसायन शक्तिवर्धक रूप में दिया जाता है । इसमें उत्तम निद्रा आती, चित्तभ्रम दूर होता है । जीर्ण सुजाक के रोगी का मूत्रमार्ग की वेदना घटाने तथा निर्बलता दूर करने एवं बाजीकर शक्ति देने के लिये भी यह अति हित-कारक है । स्त्रियों का गर्भाशय शिथिल हो जाने में मासिक धर्म की विकृति हो, या गर्भ धारण न होता हो

तो गर्भाशय को सबल बनाने के लिये इसका उपयोग किया जाता है।

नोट—रक्त प्रयोग रस तत्रसार से लिया गया है अन्य ग्रन्थों में कपूर व केसर नहीं लिया गया है। तथा शहद के स्थान में बराबर की छोट मिलाकर चूर्ण रूप में ही रख लिया जाता है। मात्रा शक्ति के अनुसार दो रत्ती से सात रत्ती तक उचित अनुपात के साथ लेने में जनदोष, वात कफज विकार तथा ज्वरातिसार, नष्ट होते हैं। वाजीकरण अनुपात के साथ लेने से काम की वृद्धि होती है। इस रस में चन्द्रोदय के स्थान में रस सिन्दूर ले सकते हैं।

—सम्पादक

(२) त्रैलोक्य समोहन रस—यही में भुनी हुई शुद्ध भाग की पत्ती १२ तोला, हिंगुल रसायन, रस सिन्दूर, कपूर, लौंग चूर्ण, कृष्णाभ्रक भस्म और शंखभस्म १-१ तोला और गोखरू बड़े, कौच बीज, काकडासिमी प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोला, लेकर सबको एकत्र खरल में डाल, भाग के क्वाथ को तथा शतावरी के रस या क्वाथ की ७-७ भावनाये देकर २-२ रत्ती की गोलिया बना ले। इसके सेवन से आनन्द व उत्साह की वृद्धि होती धारणा, स्मरण शक्ति एवं शुक्रस्तम्भन शक्ति बढ़ जाती है।

नोट—इसमें हिंगुल रसायन (रसतत्रसार प्रथम खंड तृतीय विधि) तथा रस सिन्दूर (द्विगुण गन्धक जारित) कौच बीज दूध में स्वेदन कर छिलके निकाले हुये लें। मात्रा—१ से ४ गोली दिन में १ या २ बार दूध के साथ लेवे। यह रस दीपन, पाचन, ग्राही एवं कफघ्न होने से अर्थ, श्वास, कास व क्षय में भी हितावह है। पित्तप्रधान प्रकृति वाले को यह नहीं देना चाहिये।

—२ तत्रसार भाग ३ से साधार।

(३) विजयासवन.१ नुस्तभादिनाशक—भाग के हरे ताजे पत्ते खूब कूटे हुए १ भाग तथा रेविटफाइड स्पिट (या सजीवनी सुरा) ५ भाग एकत्र मिला, बोटल में भर दृढ़ काग लगाकर रखें। ७ या १५ दिन बाद फ्लास्क या बन्नात के कपड़े में छानकर उपयोग में लावें। मात्रा २ से २० बूंद तक। घनृस्तम्भ के दौरे के बाद कुछ दिन तक इसके सेवन से रोग दूर हो जाता है। हैजे में इसे कर्पूरा-

सब के साथ देना चाहिये। अतिमार में कुटजादि क्वाथ के साथ दें। ठंडाई में इसकी कुछ बूंदें मिलाकर सेवन कर सकते हैं। जिस अतिमारी को रात्रि में वेग होता हो या अधिक मात्रा में बार-बार दस्त आ रहे हो उसे इसकी कुछ बूंदें अहिफेनामव के साथ देने में लाभ होता है।

न० २—(अजीर्णादि नाशक) भाग का घनसत्व १ भाग और मद्य (७० से ६० प्रतिशत वाली) २० भाग एकत्र कर बोटल में या चीनी मिट्टी के पात्र में भर, मुख अच्छी तरह बन्द कर एक दिन सुरक्षित रखें। बीच-बीच में हिलाते रहना चाहिए। फिर छानकर रख लें।

मात्रा—५ से १५ बूंद तक। अग्निमाद्य, अजीर्ण, अरुचि, ग्रहणी आदि उदर रोगों पर लाभप्रद है। इसके सेवन से कभी-कभी क्षुधा की अत्यधिक वृद्धि हो जाती है। और लगातार एवं अधिक मात्रा में सेवन से मन्दाग्नि हो जाती है। वेदना, अनिद्रा, भ्रम घनुर्वात, उन्माद, अप-स्मार एवं हिस्टीरिया आदि पर भी यह विशेष लाभ-दायक है। शिर शूल और बच्चों के आक्षेपकों में इसे देने से तत्काल लाभ होता है। यह कामोत्तेजक भी है, किन्तु अधिक सेवन से नपुंसकत्व पैदा हो जाता है।

नोट—जिन मद्यमवों में औषधि के घनसत्व ही पड़ते हैं, वे केवल एक ही दिन में तैयार हो जाते हैं।

—बृहदासवारिष्ठ सग्रह।

एलोपैथिक प्रयोग—

एलोपैथी में भाग का बहुत कम तथा गाजे का अधिक उपयोग किया गया है।

(१) एक्ट्रेक्ट केनेविस ड डीसी—यह तो. भाग का एक प्रयोग है जिसकी मात्रा ३ ग्रेन से १ ग्रेन तक है। इसी का दूसरे गाजे का एक्ट्रेक्ट आफ इण्डियन हेम्प (गाजे का सत्वसार) है। गाजा या भाग का मोटा चूर्ण तैयार कर अलकोहल (६०%) में डाल, पाकॉलेशन द्वारा मिलाते हैं। घुल जाने पर छानकर विविध प्रयोग तैयार किये जाते हैं। अजीर्णजन्य उदर व्याधि, सामान्य उदर विकार तथा क्षुधामाद्य पर यह कैनेप्रिस इण्डिसी १० ३० बूंद तक तथा विस्मथ सवनाइट १० ग्रेन, स्पिट

क्लोरोफार्म २० वूद म्युमिन एकेसिमी ३ ड्राम और एको-
सिनेमोमाई १ औंस एकत्र कर एक मात्रा तैयार करते
हैं। साधारणतः १ भाग इस मिश्रण में १६ भाग अल्को-
हल मिला साधारण तरल तैयार करते हैं।

(२) इसका दूसरा मिश्रण—टिक्चूरा केनिविम
इण्डिसी है। इसकी २२ वूदो में १ ग्रेन ऊपर का सा
एक्स्ट्रेक्ट होता है। इस टिक्चर को क्लोरोफार्म एटमॉर्फिन
में मिलाते हैं।

गाजे का भी इसी प्रकार टिक्चर तैयार करते हैं,
जिसे 'टिक्चर आफ इण्डियन हेम्प' कहते हैं। १ औंस
गाजे के सार या गाजे के अरिष्ट को १८ औंस अल्कोहल
(जिसमें ६०% मद्यमार हो) में मिला व छानकर काम
में लाते हैं। इसमें यथावश्यक अल्कोहल मिला २ पाइण्ट
तक टिक्चर तैयार कर लेते हैं। इसकी मात्रा ५ से १५
वून्द तक होती है।

आमातिसार पर—टिक्चर कैनेविस इण्डिसी १० वूद,
लाइकर मर्की ५ से १० वूद और शुद्ध जल १ औंस मिला
कर रोग की उग्रता के अनुसार १-१ घंटे से देते हैं।

(३) कैनेवाइली (या कैनेविन) टग्नास (पल्हेरिस)
यह पीताभ भूरे रङ्ग का चूर्ण है। यह पानी या ईथर
में नहीं घुलता, सुरावीर्य में साधारणतः घुलता है। क्षार
युक्त जल में घुल जाता है। मासिक वर्म कठिनाई से
होता हो, या अधिक होता हो, तो इसका प्रयोग किया
जाता है। यह निद्राकारक है, किन्तु मादक नहीं है।
उन्माद रोग में निद्रा के लिये यह दिया जाता है। मात्रा
२ ग्रेन से १० ग्रेन तक है।

(४) कैनेविनन—यह शुद्ध चरम का बनता है। इसका

रङ्ग लाल और कोमल गुड़ की राव जैसा होता है। यह
अवसादक है। पांगलपान, मैनिया, हिस्टीरिया तथा
अनिद्रा रोग में व्यवहृत होता है। मात्रा १/४ ग्रेन से १
ग्रेन तक।

(५) अतिसार तथा ग्रहणी पर—एक्स्ट्रेक्ट कैनेविस
१/४ ग्रेन, एक्स्ट्रेक्ट ओपिआई सिक्कम १/४ ग्रेन और आयल
सिनामम १/४ वूद या १/४ रत्ती, सबको मिला एक गोली
बनावे। यह १ मात्रा है, ऐसी ही ८ मात्राये बनाकर ४-४
घंटे पर देने से लाभ होता है।

(६) सूत्राशय सकोच, ओमाशयक व्रण जन्य शूल,
आत्रशूल, वृक्कशूल, परिणाम शूल पर—एक्स्ट्रेक्ट केनाविस
१/४ ग्रेन एक्स्ट्रेक्ट हायोसिमामाई सिक्कम १/४ ग्रेन, दोनों
मिलाकर १ गोली बना ले। ऐसी गोलिया ४-४ घंटे पर
१-१ देने से लाभ होता है।

(७) कण्टार्त्तव पर—एक्स्ट्रेक्ट केनाविस १/४ ग्रेन,
पल्व रोपियाई १/४ ग्रेन, कैम्फर २ ग्रेन तथा ग्लिसरीन
ट्रिगाकेन्थ यथावश्यक मिलाकर गोली बनावे। यह १
मात्रा है ऐसी ही ४ मात्रा प्रतिदिन मासिक धर्म के शुरू
होते ही देने से मासिकधर्म के समय जो कष्ट होता है।
वह दूर हो जाता है।

(८) मासिकधर्म के समय अधिक रक्तस्राव, या
रक्तप्रदर के लिए भी उक्त प्रयोग न ७ लाभकारी है।
अथवा—

एक्स्ट्रेक्ट केनाविस १/४ ग्रेन, हार्डई स्टिन हाइड्रोक्लोर
१/४ ग्रेन और कैम्फर १/४ ग्रेन, इसमें उक्त ग्लिसरीन यथा-
वश्यक मिला गोली बनावे। ऐसी गोलिया ४-४ घंटे से
देवे।

—सकलित।

भांगरा (श्वेत) (Eclipta Alba)

गुडूच्यादिवर्ग एव, भृ गराज कुल* (Compositae)
के इस वर्षायु खडे या जमीन पर फैले हुए २ १/२ फुट तक

ऊचे क्षुप के काण्ड व शाखाये श्वेत रोमाच्छादित, शाखाये
हरी, काली या बैंगनी चमकीली, शाखा की पर्व सन्धि

* इस कुल के क्षुप के पत्र—एकातर, क्वचित् अभिमुख, उपपत्ररहित, पुष्प, रचना—स्तान्याकार, कंदुकाकार,
कही-कही प्यालाकार, पुष्पाभ्यन्तर कोष—दल ४-५ पुंकेसर ५ या ४, स्त्री के बीज कोष, फल—शुष्क, अविदारी;
बीज—लम्बे, पतली त्वचा वाले होते हैं।

सफेद भांगरा

ECLIPTA ALBA HASSK.



पर मूल की रचनायुक्त, पत्र-वृन्तरहित, टहनियों पर प्रायः अभिमुख, समवर्त्ती, लम्बे गोल किंचित कगुरेकार, लगभग अखण्ड, नोकदार, प्रायः दोनों ओर सूक्ष्म श्वेत रोमों से युक्त होने से ककश या सरदरे, ऊपर की ओर का रङ्ग गहरा हरित वर्ण का नीचे की ओर का किंचित फीका सा, १ से २ ½ या ४ इञ्च तक लम्बे, ½ से ¾ तक चौड़े होते हैं। पत्रों को मसलने से कृष्णाभ हरे रङ्ग का रस निकलता है, जो शीघ्र ही काला पड़ जाता है। स्वाद में कुछ चरपरा, कड़ुवा सा होता है। गंध अच्छी आती है। कहीं-कहीं ग्रामीण लोग इसके राग बनाते हैं। तथा काकण प्रांत में पत्तों का रायता विशेषतः पितृपक्ष या श्राद्ध के दिनों में बनाते हैं। इसके पत्र या क्षुप पितृकार्य (याद्धादि कर्मों) में लिये जाते हैं। इसी से सरकृन् में उसे 'पितृ-प्रिय' कहा गया है,

पुष्प—पत्र वीण में निकनी हुई १ ½ इञ्च लम्बी, कटे श्वेत रंगों में आच्छादित, नीचे की ओर पतनी, ऊपर की ओर कुछ मोटी गन्नाका के अग्रभाग में १ से ४ तक चक्राकार पुष्प निकलते हैं। जो व्यास में ½ से १ इञ्च तक होते हैं। तथा अग्र भाग पर एक गोलाकार परदा सा होता है। और नीचे पर बाहर की ओर ६ १० पंखी रेखायुक्त श्वेत सूक्ष्म फेज जैसे अनीदार पुष्प पत्र (गलुरिया) होती है। इन पुष्प पत्रों के भीतरी पर पर चक्र के किनारे किनारे कुछ लम्बी पल्लुगियों वाले पुष्प होते हैं। ये प्रत्येक पुष्प होते हैं तथा इन पल्लुगियों बाजू में ही कुछ मध्य भाग में उभरा हुआ सा स्त्रीकेसर प्रमुख दो भागों में विभक्त सा दिखाई देता है। इन पल्लुगियों के मुग पर ४ या ५ कगुरे में होने हैं जिनके भीतरी पुकेसर का पराग कोष पीले रङ्ग का होता है तथा स्त्री तल भाग में सूक्ष्म बीज युक्त स्त्री केसर गर्भागम्य होते हैं। उक्त पल्लुगियों के झड़ जाने पर बीजों की घुण्डिया रह जाती है। ये घुण्डिया गोल, किंचित चिपटी होती हैं जिनमें सुगठित नन्हें-नन्हें बीज रहते हैं।

बीज—नीचे की ओर सकरे, ऊपरी भाग में कुछ चपटे, किंचित काले वर्ण के, प्रायः पीत वर्ण भागरे के बीज जैसे ही होते हैं। गंध में कुछ उग्र, स्वाद चरपरा सा होता है। यह स्वाद तथा बीजों का व आदि उन श्वेत भागों में देखा गया है। जो उत्तम सज स्थानों में उपजते हैं। अन्य स्थानों के बीजों में प्रायः कुछ भी स्वाद नहीं होता। वे प्रायः हरिताभ कुछ श्वेत वर्ण के होते हैं।

शरद ऋतु में पुष्प व फल आते हैं। विशेषतः अस्त, सितम्बर में पुष्प व अक्टूबर में फरवरी तक फल।

मूल—२ से ६ इञ्च लम्बी, मोटी सुतली जैसे भीनी-भीनी रेखाओं में युक्त, तथा असख्य नन्ही उपमूल युक्त होती है। छाल ऊपर से भूरी, कुछ लालिमायुक्त भीतर से श्वेत, गंध में पीसी हुई राई जैसी उग्र, स्वाद कुछ कसेली, चरपरी सी होती है।

रेतीले स्थानों की अपेक्षा नदी या नहर के किनारे के इसके क्षुप विजेष मुलायम और अधिक बड़े हुए होते हैं।

बनौषधि विशेषाङ्क

इसके क्षुप विशेषत भारत के उत्तर प्रदेशों में गंगा-जमुना के किनारों में, हिमालय के तराई प्रदेशों में तथा दक्षिण के मध्य प्रदेशों, कोकण वम्बई आदि प्रान्तों में एवं बंगाल व आसाम में विशेष पाये जाते हैं। वैसे तो न्यूनाधिक प्रमाण में जलाशयों के समीपवर्ती स्थानों में तथा इतस्तत भी पाये जाते हैं। वे क्षुप वर्षाकाल में प्रायः सर्वात्र तथा सजल प्रदेशों में सब समय पाये जाते हैं। इनमें पुष्प भी सदा देखने में आते हैं। किंतु वर्षा काल या शरद ऋतु की अपेक्षा अन्य ऋतुओं में कम आते हैं।

नोट न० १-श्वेत, पीत [पीला] और कृष्ण [काला या नीला] भेद से इसकी ३ जातियाँ होती हैं। प्रस्तुत प्रसंग में श्वेत का वर्णन दिया जा रहा है। यह प्रायः सर्वत्र अधिक पाया जाता है। इसकी अपेक्षा पीला भांगरा कम प्रमाण में, तथा काला या नीला तो अत्यल्प प्रमाण में क्वचित् कहीं देखा सुना जाता है। पीले और काले ना सक्षिप्त विवरण इस प्रकार है—

पीला भांगरा—

Wedelia calendulacea इसके बहुवर्षीय, अधिक फैलने वाले, सूक्ष्म लोमयुक्त, १ से ३ फुट तक ऊँचे या जमीन पर फैलने वाले क्षुप के काण्ड या शाखाएँ जमीन पर फैलने पर निम्न पर्वसन्धियों से जड़े बनती जाती हैं। काण्ड इसके मुख्य मूल के जैसा ही जाड़े, किंतु अन्दर से कुछ पीले होते हैं। शाखाएँ प्रायः अभिमुख ६ से १८

इंच तक लम्बी, जड़ की ओर भूमि पर फैली हुई और २ या ४ पर्वसन्धियों से शोरियाँ निकलकर भूमि में घुसी हुई रहती हैं। किंतु इनका अग्रभाग ऊपर की ओर खड़ा हुआ रहता है। काण्ड व शाखाएँ न्यूनाधिक रोमश, कुछ फीकी पीली, हरी या जामुनी रंग की होती हैं।

पत्र—विपमवर्ती, काण्ड व शाखाओं के मध्य भाग से निकले हुये दोनों ओर कुछ चमकीले, ऊपरी भाग कुछ पीताभ हरितवर्ण का, नीचे का भाग कुछ फीका सा होता है। पत्र पर ४ से ५ तक खड़ी नसे [शिराएँ] होती हैं। जो ऊपर की ओर के भाग में अन्दर की धँसी हुई, तथा नीचे की ओर के भाग में उभरी हुई होती हैं। पत्र के दोनों सिरे सकरे, एय कोर पर कगूरे में होते हैं। कई पत्तों के कगूरे श्वेत वर्ण के होते हैं। ये पत्र १ से १½ या ३ इंच तक लम्बे, अनियमित चौड़े, अण्डाकार, जाड़े, खुरदरे होते हैं। मसलने पर वे स्वाभाविक ही चिकने एवं मुलायम मालूम देते हैं। गंध गुजर जैसी तथा स्वाद में कुछ कड़वापन होता है।

पुष्प—पत्र कोण से पुष्प युक्त घुड़ियों वाली मलाका निकलती है। ये घुड़ियाँ चपटी मी, गोल एवं पीले फूलों से युक्त होती हैं। पुष्प की पखुड़ियों के बीज (Achenes) चिपकीले, चमकीले होते हैं। बीज सूक्ष्म काले रंग के होते हैं।

श्वेत भांगरे की अपेक्षा इसके पत्र अधिक खुरदरे तथा चौड़े होते हैं। पुष्प दण्ड भी अधिक लम्बा होता

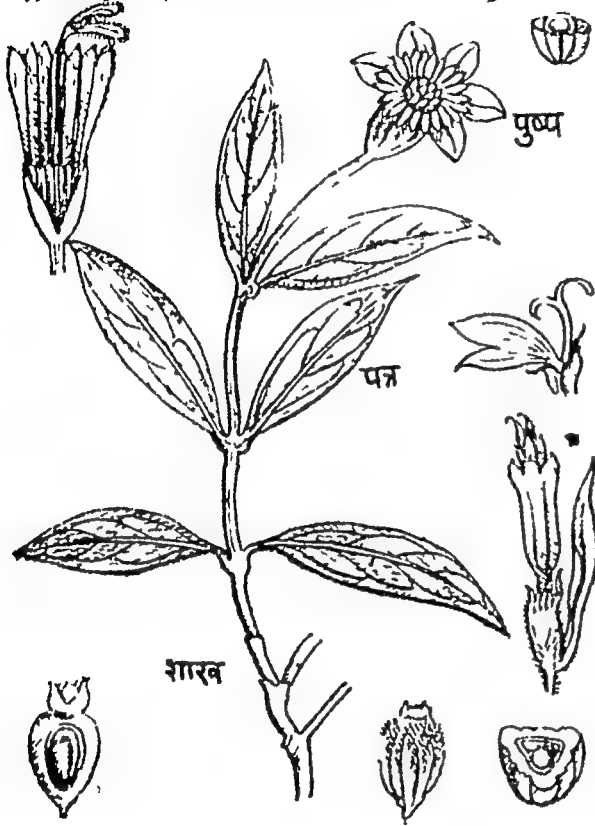
* आधुनिक अन्वेषकों की मान्यता है, कि श्वेत भांगरा ही फूलों के झड़ जाने पर काला भांगरा कहा जाता है, कारण उसका फलकोष (Achenes) काला ही होता है। अतः जब श्वेत भांगरा के फूलों की श्वेत पखुड़ियाँ झड़ जाती हैं और बीज की काली घुड़ी शेष रह जाती है तब उसे ही काला भांगरा कहते हैं—The black Bhangra is a variety of the white one, when it flowers it is called white, when in fruit it is called Kala Bhangra।

किन्तु उक्त मान्यता को हम भ्रमात्मक मानते हैं। बिल्कुल काले वर्ण का (कृष्ण वर्ण के पत्र, पुष्प, शाखादि युक्त) भांगरा हमारे विश्वसनीय आन्त आचार्यों ने केवल देखा ही नहीं, प्रत्युत उसका सफल प्रयोग भी किया है, और करते हैं। तब हम कैसे मान लें कि वह श्वेत भांगरे की ही एक अवस्था विशेष है। निम्न नहीं है। हा यह बात निर्विवाद है कि कतिपय विशेष प्रभावशाली वस्तुओं की तरह यह जहाँ, तहाँ हर किसी को प्राप्त नहीं होता।

—सम्पादक

पीला भांगरा (पीतभृङ्गराज)

WEDELIA CALENDULACEA, LESS.



है।

मूल—४-५ इंच लम्बी, ऊपर से भूरे रंग की भीतर श्वेत, छोटी पेसिल जैसी मोटी, कडी अनेक उपमूल युक्त गंध और स्वाद में उग्र होती है।

इसमें फूल और फल—मार्च से सितम्बर मास तक आते हैं। इसके क्षुप विषेपत बगाल, आसाम, कोकण, मद्रास, सिलहट तथा पूर्व और पश्चिम के प्रायद्वीपों में पाये जाते हैं। हिमालय और विन्ध्याचल की तराई की आर्द्र भूमि में भी कहीं-कहीं पाये जाते हैं। कहीं कहीं बाग बाटिकाओं में भी यह स्वयमेव उगा हुआ मिलता है।

नाम—

म०—पीत भृङ्गराज, देवप्रिय, केसरराज, स्वर्णभृङ्गार, हरिवास ड। हि०—पीला भांगरा (भगरैया), भांगरा ड। म०—पिवला माका। गु०—पीलो भांगरो। ब०—हटदी भीमराज, केसरराज, वगरा। अ०—पलाव्हे-

रिया रेपाडा (Flaviera Repanda)। ने०—वेडेनिया क्यालेडुलेमी, वेडेनिया स्क्यान्डेन्ग (Wedelia Scandens)। Verbisina Calendulacea) व्वेगिना केलेडुलेमी।

इसके रामायनिक संगठन तथा गुणधर्म आदि श्वेत-भांगरा जैसे ही हैं। यह काले भांगरे के समान रामायन गुणयुक्त है। आधुनिक मतानुसार यह विषेपत ग्राही है। शरीर में इसकी क्रिया पोडोफिनीन (पापरी या गुलककडी) और टेरेबेनेकम (दुधनी) की तरह होती है। आगे श्वेत भांगरे के प्रयोगों के साथ ही इसके प्रयोग दिये गये हैं।

काला भांगरा—

कहा जाता है, कि इसका क्षुप छत्ता गा लगभग १ बालिस्त का होता है। पत्र—अतिन्यून, कुछ गोल या अण्डाकार, फूल—इकहरे, दानेदार, नीले एवं बेगनी रङ्ग के होते हैं। यह गरद ऋतु में जलाशय के किनारे पाया जाता है।

अजमेर, आवू पहाड़ तथा जयपुर में गंगाशहर के पाम गलावत ग्राम के निकट के एक तालाब के आसपास यह प्राप्त हो सकता है। बूटी दर्पणकार प उमागकर जी त्रिपाठी ने अपने एक लेख में उपर्युक्तानुसार ही लिखा है।

नाम—

म०—नील भृङ्गराज, महानील, महाभृङ्ग इ०। काला भांगरा, काला घमिरा। म०—काला माका। गु०—कालो भांगरो। ब०—काला भृङ्गराज, केसरराज। गुणधर्म व प्रयोग—कडुवा, उष्ण, नेत्रों को हितकारी, केशों को शीघ्र काला करने वाला, रासायनार्थ उत्कृष्ट तथा कफ, आमदोष, शोथ और ज्वेत कुष्ठ का शीघ्र नाशक है। इसके योग में कीमिया, सुवर्ण की निष्पत्ति होती है। शेष गुणधर्म श्वेत भांगरा जैसे ही किन्तु श्रेष्ठ प्रति के हैं। रसायन के लिये विषेपत इसके सेवन का विधान है। १ मास तक इसके स्वरस पान के साथ दुग्धाहार पर रहने में बल, वीर्य शुद्धि व दीर्घायु प्राप्त होती है।

(१) फिर्न गेग (जगदश) पत्र—इसके आधा सेर



स्वरस में कालीमिर्च २- तोला मिला, पत्थर के खरल में इतना मर्दन करे कि गोली बनने लायक हो जाय। फिर १ से २ माग्रा तक की गोलिया बना छाया शुष्क कर रखे। १ या २ गोली इसी भागरे के (या श्वेत भागरे के) स्वरस के साथ या ताजे जल के साथ सेवन से इस रोग के चट्टे या फुसिया दूर हो जाती है। यह उत्तम रक्त गोचक योग है।

(२) जीर्ण ज्वर या क्षय रोग पर—इस भागरे की जड़ के ७ टुकड़े (४ से ८ रत्ती के) कर प्रतिदिन १ टुकड़ा प्रातः या ज्वर आने में पूर्व अदरक के स्वरस के साथ पीसकर खिलाने से ७ दिन में ही पूर्ण लाभ होता है।

(३) चादी और हरताल भस्म—शुद्ध चादी के पत्रों को तपा तपा कर २१ बार इसके स्वरस में बुझाकर इसी भागरे की लुगदी में रख सपुट में बन्द कर लघु पुट में आंच देने से जो भस्म तैयार होती है वह उत्तम वाजीकरण कही गई है। शुक्रमेह एवं स्वप्नदोषादि वीर्य विकारों के लिये अत्यन्त उपयोगी है।

इसी प्रकार गोमूत्र में शुद्ध किये हरताल की भस्म तैयार की जाती है, जो श्वेतवर्ण की होती है। श्वाम, कास के लिये रामबाण मानी गई है। —सकलित

नोट न. २—चरक और सुश्रुत में भागरे के औषधि रूप में कई प्रयोग मिलते हैं। वाग्भट तथा अन्य आचार्यों ने इसके कल्प लिखे हैं।

भागरे की विशेष पहिचान यह है, कि हाथ पर मलने में एक मिनट में ही हाथ काला पड़ जाता है। उसके रस में भिगोया हुआ श्वेत वस्त्र भी काला हो जाता है।

नोट न. ३—इसी भागरे के ही कुल का एक परदेशी भागरा होता है। इसे लेटिन में ग्लासोगिनी पिन्नाटिफिडा (*Glossogyne Pinnatifida*), गुजराती—परदेशी भागरो, बगला—बरागम कहते हैं।

प्रायः जमीन पर फैले हुए इसके कड़े रोमश क्षुप २ से ३ फुट तक लम्बे, पत्र गहरे हरे रङ्ग के, कगुरेदार, फूल-पत्रकोण से निकली हुई लम्बी सलाका पर पीले रङ्ग

का फूल आता है। बीज-भूरे रंग के रोमश होते हैं।

यह अमेरिका का मूल-निवासी है। भारत के बागों में भी यह सौन्दर्य के लिये विशेषतः लगाया जाता है। तथा पंजाब के मैदानों में गंगा के ऊपरी कछार, कुमाऊ, छोटा नागपुर, पश्चिमी बंगाल आदि में पाया जाता है।

प्रयोग—कर्ण शूल पर—इसके पत्तों का रस तैल में मिलाकर कान में टपकाते हैं। अर्श पर पत्तों की पुट्टि में बनाकर बांधते हैं। शोथ और चर्म रोगों पर इसका रस लगाते हैं। पहाड़ी लोग इसकी जड़ को सर्प और बिच्छू के विष पर लगाते हैं।

एक परदेशी भागरा (*Tridax Procumbens*) होता है। यह भागरे के जैसे ही वर्षाकाल में अधिक पैदा होता है तथा बारहों मास देखने में आता है। इसका स्वरस माथे पर होने वाले चकत्तों दद्रु आदि पर लगाते हैं।

नोट न. ४—इलेप्मातक कुल (*Boraginaceae*) की एक वृष्टी जिसे हिन्दी में चितीफूल कहते हैं, उसे श्वेत भागरा भी कहा जाता है, मराठी में—मजुवनची बेल, सिताचे केम, पंजाबी में—तिन्दु, सफेद भागरा, गोरख पायो, और लेटिन में—हेलियोट्रोपियम स्ट्रिगोसम (*Heliotropium Strigosum*) कहते हैं।

यह प्रस्तुत प्रसङ्ग के भागरे से बिल्कुल भिन्न है। इसका बहुशाखी छोटा पौधा होता है यह हिमालय के पश्चिम प्रदेशों में विशेष रूप में तथा साधारणतः समस्त भारत में बलोचिस्थान तक पाया जाता है।

गुणधर्म व प्रयोग—

मृदु विरेचक और मूत्राह है। नेत्रों की मूजन, अभिष्यन्द, ऋण, ममूहों के छालों पर इसका रस लगाया जाता है। यह विशेष रूप से फोड़ों को परिपक्व करता है, पूय को बढ़ाता है। विपैले कीटक आदि के दश पर भी इसका उपयोग करते हैं।

प्रस्तुत प्रसङ्ग के भागरे के नाम, गुणधर्मादि—

नाम—

स०—भृङ्गराज (भृङ्गद्वय राजते अथवा भृङ्गद्वय रजोऽस्य) जो भ्रमर जैसा काला है या जिसका चूर्ण

भ्रमर जैसा काले रंग का हो जाता है। इसका क्षुप सूखने के बाद काला हो जाने से या केशों को भीरे जैसा शोभायमान करने से), मार्कव—("मारयति मारि केश जीकल्य नाशने कूयते" जो केशों की सफेदी को दूर करता है) केश रजन, भृङ्ग इ। हि — भागरा, भगरैया, घमिरा हटुकेसरी, जल भागरा इ। म — माका। गु — भागरो। व — केमुरिया, भीमराज, वागरडी। अ — ट्रेलिंग एक्लेस्टा (Trailing Eclista) ले — एक्लिप्टा आलवा। एक्लिप्टा एरेक्टा (Eclipta Erecta), ए प्रोस्ट्राटा (Eclipta prostrata)।

रासायनिक संगठन—

प्रचुर मात्रा में राल तथा एक्लिप्टिन (Ecliptine) नामक क्षार तत्व इसमें पाये जाते हैं।

प्रयोज्याग—स्वरस, पत्र, मूल और बीज।

गुणधर्म व प्रयोग—

लघु, रुक्ष, कटु, तिक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य, कफ वातशामक, दीपन, यकृतोत्तेजक (इसकी मुख्य क्रिया यकृत पर होने में, पित्तस्राव ठीक प्रकार से होता एवं आमदोष का पाचन होता है) पित्तरेचक, वातानुलोमक, उदरस्थ कृमिनाशक, शूलप्रशमन, जोषहर, वेदनास्थापक, व्रणशोधन रोपण, सवर्णिकरण, चक्षुष्य, केशवर्धन, केशरजन, रक्तवर्धक, मूत्रल, हृद्य, विपघ्न, बलवर्धक, रसायन, स्वेदजनन, कुष्ठादित्वप्रयोगनाशक, ज्वरघ्न, दातो के लिये हितकारी, तथा शिरशूल, भ्रम, दृष्टिमाद्यदि नेत्र रोग, अग्निमाद्य, अजीर्णादि में प्रयुक्त होता है। अधिक मात्रा में इसका रस वामक है।

आधुनिक मतानुसार—इसकी प्रधान क्रिया यकृत की विकृति दूर करना, पित्तस्राव को यथास्थित करना और आमाशय व पक्वाशय की पचन क्रिया को सुधारना है। जिसमें शरीर में सर्वाङ्गीण उन्नति होकर तेज एवं कान्ति की वृद्धि होती है। इसीलिये यह रसायन माना जाता है। इसके नित्य, नियमानुसार सेवन में 'वृद्धोऽपि तरुणायते' (बूढ़ा भी जवान होता है) यह कहावत चरितार्थ होती है। उममें (विशेषतः पीले भागरे में) दुधली (Taraxa-

acum officinale पीछे दुधली वूटी का प्रकरण देखिये) के ममान या उममें भी अधिक, पित्त को शृद्ध करने, वानः को बढ़ाने एवं रसायन कार्य में प्रभावशाली है। उममें द्वारा यकृत का सुधार होने पर नामना रोग स्वयमेव दूर हो जाता है, यकृत एवं प्लीहा की वृद्धि कम होती, अर्श, उदर सम्बन्धी विकार तथा अग्निमाद्य भी नष्ट होता है। यकृत की विकृति में शरीर में एक प्रकार का विष (आम दोष) संचित हो जाने से जो आमवात, भ्रम, शिरशूल, दृष्टिमाद्य एवं विविध चर्म रोग पैदा हो जाते हैं, उनमें इसके यथाविधि सेवन में बहुत लाभ होता है। सर्व प्रकार के चर्म रोगों पर इसका भीतरी व बाह्य प्रयोग लाभदायक है।

इसके रस में हीराकसीम (कसीस Iron Sulphate) मिला कर लेप करने से खिजाव का काम देता है। श्वेत केशों पर काला रंग चढ़ जाता है। बम्बई की ओर इसके रस को अन्यान्य सुगन्धित द्रव्यों के साथ मिलाकर एक पीण्टिक एवं वीर्यवर्धक प्रयोग तैयार किया जाता है। कहीं कहीं इसके पत्र चूर्ण को प्रसूति के बाद होने वाले रजस्राव के निवारणार्थ तथा रक्त शुद्धि के लिये उपयोग में लाते हैं।

पलित [अकाल में ही केशों का श्वेत होना] और भागरा-पित्त प्रकृतिवालों में यह रोग विशेष देखा जाता है। वृद्धावस्था में तो प्रायः वात प्रकोप से बाल सफेद हो जाते हैं। अतः यह सिद्ध होता है कि केशों के श्वेत होने में पित्त और वात ये दोनों दोष कारणीभूत हैं। चरक ने लिखा है कि पित्त [तेज] वात आदि दोषों के साथ मिला कर केशों की जड़ों को दग्धकर खालित्य [केशों का धीरे धीरे झड़ना Baldness] रोग करता है। [च चि अ २६]। अतः जब तक पित्तवृद्धिकारक आहार विहार आदि का त्याग नहीं होता, तब तक केवल बाहर से तैलादि लगाने से कोई लाभ नहीं होता। वातादि के साथ मिला कर पित्त का जो विमार्गगमन हुआ है उसको अपने स्वस्थान में लाना ही इसकी मूलगामी चिकित्सा है।

भागरा जो कि कटु, उष्ण, तीक्ष्ण व रुक्ष है, वह पित्त प्रकोप जन्य पलित रोग कैसे दूर कर सकता है? इसके

बज्रौषधि

विशेषादः

ये गुण तो और भी पित्त वृद्धिकारक है। इन गन्धों के समाधानार्थ पलित रोग की सम्प्राप्ति की ओर ध्यान देना आवश्यक है। वातप्रेरित पित्त ही इस रोग को पैदा करता है। वाग्भट्ट का कथन है, कि शोक, श्रम व क्रोध में उत्पन्न गरीरोष्मा मस्तिष्क में जाकर दोषोपहित केशों को भी पकाकर इस विकार को पैदा करता है [अ. ह. उ. अ. २४/२९]। शोक, श्रमादि में वातोत्पत्ति तथा पित्ताधिक्य भी होता है। बड़े हुये पित्त को वान स्थानभ्रष्ट कर शिर में ले जाता है। भागरा उष्ण व तीक्ष्ण होने से वात का अनुलोमन एवं शमन करता है। इससे पलित रोग की सम्प्राप्ति भङ्ग हो जाती है। तथा भागरा रसायन गुणवाला होने से स्रोतो दुष्टि को दूर कर केशों के मूल में रस रक्तादि धातुओं को यथायोग्य पहुँचाने में सहायता करता है। दग्ध हुये केश मूलों में योग्य परिमाण में पोषण मिलने से केश अपना प्राकृत रङ्ग फिर से प्राप्त करने लगते हैं। इसीलिये भागरे के आभ्यन्तर प्रयोग में उसके साथ दूध या जीवनीय गण के द्रव्यों का उपयोग किया जाता है। चक्रदत्त में भागरे का एक रसायन का प्रयोग बताया गया है, उसकी फल प्राप्ति में यही बात कही है। भागरे के स्वरस में आमला, और तिल मिलाकर पीने वाला कृष्ण केशी, विमलेन्द्रिय व निर्व्याधि होकर सौ वर्ष की आयु प्राप्त करता है। (चक्र रसायनाधिकार अ० २७) वाग्भट्ट ने उत्तरतत्र के अ० ३६ में नारायण घृत का एक रसायन प्रयोग किया है। उसमें भी अन्य जीवनीय द्रव्यों के साथ भागरे की योजना होती है। इस घृत के प्रयोग से भी पलित रोग दूर होकर मनुष्य शतायु एवं स्वस्थ रहता है। इन रासायनिक प्रयोगों के साथ-साथ पडविन्दु तैल का नस्य प्रयोग भी करना चाहिये। रुग्ण को पाव उसके सिर में ऊँचे रहे इस प्रकार लिटाकर उसके नासा द्वारों में इस तैल की २-२ बूंदें डालनी चाहिये। कुल मिलाकर ६ बूंदों का उपयोग करे। ७ दिन से अधिक इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये। देखो चक्रदत्त शिरोरोग चिकित्सा ३१ से ३३ तक। साथ ही 'भृगराज तैल' का उपयोग शिरोभ्यग के लिये करना हितकर है। 'केवल 'भृगराज' तैल' की ही

मालिङ से लाभ नहीं होता, उक्त प्रकार से भागरे के भीतरी प्रयोगों के साथ ही साथ पित्तवर्धक आहार विहार का त्याग करना आवश्यक है।

—श्री गोविन्द दवे (आयुर्वेद विकास)

यूनानी मत से—यह दूसरे दर्जे में उष्ण व रुक्ष है। इसके पत्तों का स्वरस दृष्टि और ओज को बढ़ाने वाला है। कफज स्निग्धता, प्लीहा का कडापन, कुष्ठ व गुल्म रोग पर लाभकारी है। इसके क्वाथ की कुल्ली करने में मुख रोग एवं दातों की पीड़ा दूर होती है। इसके पत्तों का रस बीनाई और बाह को कुव्वत देता है। यह बालों के रंग को बढ़ाता है। यह पौष्टिक, कफ निस्सारक, अग्निवर्धक और ज्वरनाशक है। इसके सेवन से सिर के चक्कर दूर हो जाते हैं। यह कामोत्तेजक भी है। इसका प्रतिनिधि वैदजीर (रेडी) के पत्र हैं।

प्रयोग—

(१) केशवर्धन, रजन एवं पलित और दारुण व इन्द्रियुत्पन्न विकार पर—बालों को उस्तरे में साफ कर उस स्थान पर भागरे के पत्र स्वरस को मर्दन करने रहने से कुछ दिनों में अच्छे काले बाल निकलते हैं। साथ ही निम्न प्रयोग का सेवन भी करे—

भागरा (काला मिले तो उत्तम अन्यथा श्वेत) के पचाग को छायाशुष्क कर लोह खरल में कूट, चलनी से छान कर काच के पात्र में रख उसमें भागरे का ताजा रस इतना डाले कि रस ४ अंगुल ऊपर तक आ जावे। फिर लोह खरल में खरल कर सुखा लेवे। इस प्रकार २१ या कम से कम ७ भावनाये देकर यदि यह भावना दिया हुआ चूर्ण २० तोला हो तो उसमें आमला चूर्ण १० तोला, बहेडा चूर्ण ५ तोला और हरड का चूर्ण २० तोला अच्छी तरह मिलाकर बादाम के तैल से उसे तर कर सबके बराबर मिश्री का चूर्ण मिला काच के पात्र में सुरक्षित रखे। मात्रा—६ माशा प्रातः सायं ताजे दूध से सेवन करे। ७ दिन के बाद मात्रा ६ माशा और तीसरे सप्ताह से १ तोला रोज सेवन करे। गरम, वादी, खट्टी आदि पित्त वात वर्धक चीजों से परहेज रखे। निरन्तर ४१ दिन के सेवन से बाल काले निकलते हैं, शरीर की शक्ति

बढती है। अथवा—

त्रिफला के चूर्ण को भागरे के रस की ३ भावनाये देकर, अच्छी तरह शुष्क एवं खरल कर रखे। प्रति दिन प्रातः ११ माशा सेवन करने से बाल काले निकलने ह। अथवा—

आवश्यकतानुसार केवल आमलो का ही मोटा चूर्ण कर किसी चीनी मिट्टी के पात्र में रख, ऊपर से भागरे का रस इतना डाले कि आमले उसमें डूब जावे। फिर पत्थर के खरल में खरल कर शुष्क करे। इस प्रकार ७ भावनाये देकर सूखने पर महीन चूर्ण कर रखे। प्रतिदिन ३ माशा की मात्रा में ताजे जल के साथ सेवन में अकाल में बालों का श्वेत होना रुक जाता है।

—सकलित।

नस्य प्रयोग—तिल तैल आवा मेर में गोदुग्ध और भागरे का रस २-२ सेर तथा मुलैठी का कल्क १० तोला मिलाकर मन्द आच पर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसकी नस्य लेते रहने में पलित विकार दूर होता है।

—वृ० मा०।

नोट—इस विकार पर भृगराजादि तैल के प्रयोग आगे विशिष्टयोगों में देखिये। यहा केश सम्बन्धी इन्द्रलुप्त व दारुण विकारों पर प्रसंगानुसार कुछ प्रयोग दिये जाते हैं।

इन्द्रलुप्त (गज) पर—इसके ४ सेर स्वरस में तैल १ सेर तथा ५ तोला इसके (भागरे के) ही कल्क को मिला कर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान लेवे। इस तैल में हाथीदात और आमले की भस्म मिलाकर लगाने से गज के स्थान में भी घने बाल निकल आते हैं। अथवा—इसके रस में लोहे के महीन चूर्ण को पीसकर लेप करे।

जहा के बाल गिर गये हो, वहा भागरे को पीसकर दिन में २-४ बार लेप करे। घटे आध घण्टे बाद जब लेप कुछ गीला ही रहे, उसे हटा दिया करे। कुछ दिनों में पूर्ववत् बाल उग आते हैं।

—अनुभूत योग नामक पुस्तक से।

दारुण (कफ बात के प्रकोप से सिर पर रुक्षता, खुजलाहट व कठोरता के साथ फटन होना, खौरा (Seborrhoea) पर—भागरा, त्रिफला, अनंतमूल, मडूर व आम की

गुठली उनका कल्क २० तोला को नैन २ मेर व जल २ मेर में एकत्र मिला पकावे। नैन मात्र शेष रहने पर छान कर रख ले। इसे गिर में लगाने में लाभ होता है। तथा बाल घुंघराले व मजबूत हो जाते हैं।

(२) यकृत विकार, अग्निमाद्य, पाटु, कामला, विवन्ध, आत्र विकार तथा अतिमात्र और अल्प पित्त पर—

यकृत विकार पर—यकृत वृद्धि हुई हो, धुआ न लगती हो, अपचन हो, नवीन रक्त नहीं बनता हो या रक्ताल्पता हो तो भागरे (पीला भागरा ही तो उत्तम) के स्वरस में थोड़ा अजवायन चूर्ण मिलाकर पित्ताने हें। इससे पाटु व कामला में भी लाभ होता है। यह प्रयोग कई दिनों तक करने से ही विशेष लाभ होता है।

अग्निमाद्य पर—छायाशुष्क भागरे के पचाव के महीन चूर्ण में समभाग त्रिफला चूर्ण तथा नव्हे समभाग मिश्री चूर्ण मिला शीशी में भर रखें। ६ माशा में १ या २ तोला तक उचित अनुपान के साथ सेवन से मदारिनि व पाटुरोग में भी लाभ होता है। यदि रसायन की विधि से सेवन किया जाय तो यह अकाल मृत्यु व वृद्धावस्था को दूर करता है। आगे विशिष्ट योगों में इसके रसायन प्रयोग देखिये। उक्त योग से विवन्ध व आत्र विकार भी दूर होता है।

जीर्ण अग्निमाद्य की दशा में—इसका रस नित्य वर्द्धमान प्रमाण में सेवन करने से महास्रोतस्रो को बल प्राप्त होकर आत्र विकार दूर होकर जठराग्नि की वृद्धि होती है। कोष्ठस्थ आमदोष जन्य आनाह, अलसक आदि विकारों पर इसका उपयोग किया जाता है। किन्तु अलसक में इसका व्यवहार करते समय इसे पच कटु (कटेरी) गिलोय, सोठ, कूट व चिरायता, अथवा—नीम छाल, पटोल पत्र, वासा पत्र, कटेरी व गिलोय, अजवायन आदि में से किसी एक के साथ देने से विशेष लाभ होता है। दण्डालमक चिकित्सा करने में अत्यन्त कष्टदायक है। किन्तु उसमें भी भागरा स्वरस के साथ हेमगर्भ, सूतशेखर आदि की मात्रा दी जाय तो लाभ होता है।

—श्री हीरामण जी जगले।

भागरा के पत्ते और फूलों का छायाशुष्क चूर्णकर थोड़ा सैधानमक मिला सेवन करने से अग्नि की वृद्धि होता



है, अरुचि दूर होती है।

पाटु व कोमला पर—इसके ताजे पत्ते को अच्छी तरह धोकर पीसकर, २ मांसे की लुगदी के साथ काली-मिर्च ७ दानो का चूर्ण मिला, नित्य प्रातः खाली पेट खट्टे दही या तक्र के साथ देने से ५ या ६ दिन में ही पाटु या पीनिया [कामला] रोग में विमोष लाभ होता है। पित्तवाहक त्वोत में शीघ्र के कारण हुई कामला शीघ्र दूर होती है। इस प्रयोग की क्रिया ठीक यगस्वी होने के लिये आवश्यकतानुसार रोगी को विरेचन देना चाहिये।

—श्री डा० कोमान व डा० नाडकर्णी।

यदि ये विकार कफजन्य हो तो पीला भागरा लेना विमोष हितकर होता है। अथवा—

भागरे के स्वरस १ तोला में १ मांसा कालीमिर्च का चूर्ण और मिश्री ३ मांसा मिलाकर दिन में ३ बार सेवन कराने तथा पथ्य में केवल दही, भात देते रहने से ४-५ दिन में कामला कम होने लगता है। इस प्रयोग में वैद्य आपा शास्त्री साठे (मराठी 'धरगुली औषधि' के सम्पादक) १ तोला स्वरस के साथ ४ तोला कालीमिर्च चूर्ण व १ तोला मिश्री मिलाकर प्रातः साय रोगी को दिया करते थे।

अतिसार पर—इसके १ तोला स्वरस को १० तोला दही में मिला प्रातः साय पिलावें। शीघ्र लाभ होता है। शूल एवं रक्तयुक्त आमोतिसार हो तो इसके स्वरस को पकाकर गाढ़ा कर १-१ मांसे की गोलिया बनाकर सेवन से लाभ होता है।

—ब से

नोट—आमोतिसार पर इसकी जड़ का प्रयोग नीचे देखें।

अम्लपित्त पर—भागरे के चूर्ण के साथ समभाग हरड़ का चूर्ण मिला, गुड़ के साथ सेवन से अन्न के विदाह 'युक्त अम्लपित्त एवं वमन दूर होता है।

—चक्रदत्त।

(३) ज्वर पर—

भागरा म्वरग और नीम का पत्र रस २०-२० तो

लेकर लोहे की कढ़ाई में धीमी आग पर रख के, उसमें ५ तोला पिप्पली चूर्ण व २ तोला कालानमक मिलाकर खूब घोट कर गोली बनाने लायक होने पर जगली बेर जैसी गोलिया बनाकर सुखाकर शीशी में रख ले। दिन ३ बार १-१ गोली उष्णोदक से सेवन करने पर ३-४ दिन में ज्वर छूट जाता है। मियादी ज्वर हो तो एक मास के सेवन में निकल जाता है। अथवा—

भागरा स्वरस २॥ तोला गरमकर उसमें पिप्पली चूर्ण व कालानमक ३-३ मांसा महीन पीसकर मिलाकर प्रातः साय पिलाने से भी लाभ होता है।

—गृ चि

अथवा—भागरा पत्र २० तोला और कालीमिर्च २ तोला दोनों को सिल पर खूब महीन पीस, चना जैसी गोलिया बना, छाया शुष्क कर, शीशी में रख ले। एकाहिका, द्वाहिका, त्रितीयक, चातुर्थिक इन ज्वरों में, ज्वर वेग के ३ घण्टे पहले से ही प्रतिघण्टा २-२ गोली उष्ण जल या गृहद से देने से अवश्य लाभ होता है। शीतज्वर तथा चातुर्थिक ज्वर पर आगे जड़ के प्रयोग देखे।

अथवा—इसके पत्र ११ नग और उतने ही काली मिर्च के दाने लेकर एकत्र सिलपर खूब घोटकर एक बटी बनावें। यह १ मात्रा है। ऐसी ३ मात्राये ज्वर चढ़ने के एक घण्टा पूर्व ही देते रहने से, ३-४ दिन में ज्वर दूर हो जाता है।

जीर्ण ज्वर पर—रोज थोड़ा ज्वर बना रहता हो, प्लीहा बड़ी हो, क्षुधा न लगती हो, यकृत का कार्य ठीक न होता हो, पाचन शक्ति मन्द हो गई हो, कफ का प्रकोप मालूम देता हो, थोड़ी खासी भी हो तो इसका स्वरस ४ में ६ मांसा को ३ तोला दूध में मिलाकर (यह १ मात्रा है) प्रातः और रात्रि के समय सेवन कराने से १४ दिन में लाभ होता है।

कई वैद्य शुद्ध हिगुल आवा रत्ती, गृहद के साथ चटाकर ऊपर से इसका स्वरस पिलाते हैं। इससे शीघ्र लाभ होता है।

बड़े हुये ज्वर, जिसमें ज्वर जोर का हो तथा वात के प्रवल होने के कारण रोगी प्रलाप करता हो ऐसी दशा

मे इसके स्वरस मे थोड़ी रस सिन्दूर की मात्रा घिसकर देने से जीघ्र ही बात जमन होकर लाभ होता है।

आंत्रिक ज्वर (टायफाईड) मे आध्मान [अफरा] हो तो उसका स्वरस १-१ चम्मच दिन मे २ या ३ बार देने से आमदोष एव आतगत कोष्ठ स्वभावी [मजान पैदा करने वाले] द्रव्यों का नाज होकर जीघ्र लाभ होता है।

हाथ पैरों की दाह [जलन] और जोय पर उसके स्वरस की मालिश करनी चाहिये।

—सकलित

(४) कफ प्रकोप तथा बालको के विकारों पर—

कफ प्रकोप के कारण छाती मे कफ भर गया हो, तो इसका स्वरस शहद मिलाकर बार-बार चटाने से कफ सरलता से बाहर निकल जाता है।

छोटे बालको को या तत्काल के पैदा हुये नवजात शिशु को यदि कफ का जोर हो, कफ प्रकोप के कारण उसके कण्ठ मे अधिक घरघराहट हो, तो इसके ताजे पत्र स्वरस की २ बूंदो मे ८ बूंद गृहद मिला, उस मिश्रण को उगली से मुख के भीतर गले तक पहुँचा देने पर सब कफ निकल पड़ता है। बच्चा चैतन्य लाभ पाता है।

बड़े बालक के लिये इसके १ तोला स्वरस के साथ ६ माशा शहद मिला उगली से बार-बार चटाने से कफ प्रकोप शांत हो जाता है। इस प्रयोग से बालक या बड़ो के कफजन्य श्वास रोग मे भी लाभ होते देखा गया है। इसे दिन और रात्रि मे भी थोड़ा-थोड़ा कई बार चटाते रहना चाहिये। इससे खासी मे भी लाभ होता है।

यदि कास श्वास का विशेष प्रकोप हो तो इसके १० भाग स्वरस के साथ १ भाग शुद्ध उत्तम तिल तेल मिला कर पकावे (इसमे ४ भाग जल मिला लेवे) तेल मात्र जेप रहने पर छानकर रख लेवे। यथोचित मात्रा मे सेवन करावे।

—ब से

नोट—वगसेन ग्रय का भृंगराज तेल जिसमे दशमूल आदि द्रव्यों के कटक की योजना है उसका नस्य एव सेवन कराने से वान, कफज, कास, श्वास, प्रतिर्याय, पीनस तथा अन्य कफज रोग नष्ट होते हैं। तैसे ही रस रत्नाकर ग्रय का भृंगराज घृत, गृहद के साथ सेवन करने मे

स्वर नेद और काप पर परम लाभ होता है। घृत व तेल के प्रयोग आगे विनिष्ट रोगों मे दैन्यमे

बालका के अन्य रोगों पर—उत्कुन्तिका (उन्का) पर—उसका स्वरस १ भाग, गन्ध किया हुआ घृत १ भाग तथा घृत मे आधा गृहद मिलाकर, दिन मे ३ बार चटाने से जीघ्र लाभ होता है।

ट्रिमि रोग हो तो उसके पत्र स्वरस को ३-४ बार गुदा मे लगाये और प्रातः शुद्ध रेशी के तेल के साथ उसके स्वरस को पितावे।

बालक को पेशाब करने मे कष्ट हो मूत्ररुच्छ हो तो इसके फूलों का क्वाथ, मिश्री या जलकर मिलाकर पिलाने से जीघ्र लाभ होता है।

बालको के जीर्ण ज्वर पर—उसकी जड़ का चूर्ण २ या ४ रस्ती की मात्रा मे, मन्दोष्ण दूध के साथ सेवन कराते है।

मुखमडिका नामक गृहजनित विकार (जिसमे बालक के मुख एव उदर पर नीली नमें उभर आती हैं, बहुत याता है, शरीर जियल होता है, मूत्र तुल्य गन्ध आती है) पर—उसका रस ८ मेर, तिल तेल २ मेर तथा वन और अमगन्ध का कटक ४-४ तोला एकत्र मिला पकावे। और अमगन्ध तेल मात्र जेप रहने पर छानकर रख लेवे, शरीर पर इसकी मालिश करने से लाभ होता है।

—यो र

नोट—उपरोक्त कफप्रकोपादि के प्रयोगों मे पीला भागरा विशेष उपयोगी है।

—सकलित

(५) नेत्र विकार-शिर शूलादि, शूल, भ्रम, चक्कर आना और जोय पर—

नेत्र विकार पर—छाया शुष्क इसके पत्तों का महीन चूर्ण १ तोला मे गृहद ३ माशा व गोघृत ३ माशा मिला कर (यह एक मात्रा है) नित्य मोते समय रात्रि मे ४० दिन तक सेवन मे दृष्टिमाद्यादि सर्व प्रकार के नेत्र रोगों मे लाभ होता है। इस प्रयोग के साथ ही साथ इसका स्वरस २ बूंद सूर्योदय से १ घड़ी के अन्दर या सूर्यास्त के १ घड़ी पूर्व आगों मे डालते रहने से लानी,

बनौषधि

विशेषाङ्क

फुली आदि नेत्र विकार शीघ्र ही अच्छे होते हैं। कोई कोई इसके पत्र रस के साथ मिश्री या गवकर मिलाकर आँखों में डालते हैं। नेत्रस्त्राव या नेत्रों की नालिमा या जाँवे जाना [अभिष्यन्द] भी इसमें शमन होता है।

रोहे या पोयकी पर—इसके स्वरस में साफ मलमल के कपड़े को भिगो भिगो कर चार २ धूप में सुखा ले। फिर उसका एक बालिष्ठ नमूना और उतना ही चौड़ा टुकड़ा लेकर उस पर ६-६ माशा फिटकरी व कपूर के चूर्ण को फैलाकर व लपेटकर बत्ती बना ले। इस बत्ती को घृत में भिगोकर तथा जलाकर काजल पार लें। इस काजल का अञ्जन अधिक लाभप्रद होता है।

मामूली आँखें आई हो, दर्द करती हों तो इसके पत्तों को पीसकर पुष्टि में जैमा बना आँखों पर बांधने में शीघ्र लाभ होता है।

दृष्टिक्षीणता पर—इसके दो सेर स्वरस में, मुलेठी का कल्क ५ तोला, तिल तेल आध मेर और गो दुग्ध २ मेर एकत्र मिला मन्द आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसे नेत्रों में लगाने से तथा इसकी नस्य लेने से, नेत्र शीघ्र ही स्वच्छ हो जाते हैं दृष्टिमाद्य दूर होता है तथा नष्ट हुई चक्षु भी ठीक हो जाती है। एक मास तक लगातार प्रयोग किया जाय तो बलिपलित विकार भी दूर हो जाता है—

—यो र और वृ मा

पलकों के विकार पर—इसके रस में रुई भिगो छाया शुष्क कर, बत्ती बना मीठे तेल में जला कर काजल तयार करे। इसमें थोड़ा फुनाया हुआ सफेदा मिलाकर पलकों के भीतर लगाते हैं।

नोट—आँख की फूली पर इसकी जड़ का प्रयोग आगे देखें।

शूल पर—

शिर शूल पर—इसके पत्र रस को सिर पर मलने तथा उसकी २-२ वृन्दे नासिका में टपकाने से शीघ्र लाभ हाता है।

वातज शिर शूल हो तो इसके स्वरस के साथ (२०-२० तोला) बत्तूर पत्र स्वरस और आक के पीले पत्तों का

स्वरस एकत्र कर उसमें लाल गुञ्जा (घुघवी) ५ तोला, मालकागनी ५ तोला, कुचला २॥ तोला एकत्र ३० तोला जल के साथ पीसकर किया हुआ कल्क और २० तोला तिल तेल मिलाकर मन्द आग पर पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसे पीडित स्थान पर मर्दन करने से प्रायः सर्व प्रकार की वातजन्य पीड़ा विशेषतः मिर दर्द में लाभ होता है।

पित्तज शिर दर्द हो तो इसके १ मेर स्वरस में लाल गुञ्जा ५ तोला के कल्क को १ सेर जल में घोलकर मिलावे और २० तोला तिल तेल मिला, मन्द आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रखले। इसे माथे पर मर्दन करने तथा इसकी नस्य देने में लाभ होता है। यह तेल ऊर्ध्वजन्तुगत प्रायः सर्व विकारों में हितकारी है।

कोष्ठवृद्धता या रक्तचाप (ब्लड प्रेशर) के बढ़ने में यदि शीर्षशूल हो तो प्रथम रोगी को स्नेहन देकर २ या ४ बार इसका रस पिलाने में उत्तम लाभ होता है। यदि इसके साथ शिलाजीत का प्रयोग किया जाय तो विशेष लाभ होता है।

आधाशीशी (सूर्योदय) पर—इसके साथ समभाग बकरी का दूध मिलाकर धूप में रख देवे। गरम हो जाने पर इसकी नस्य लेवे। साथ ही साथ इसके रस में कालीमिर्च को पीसकर मिर पर लेप करे। तथा इसके रस में समभाग गीदुग्ध मिला सूर्योदय के पूर्व ही पिलावे। यह सब क्रिया सूर्योदय से पूर्व ही होनी चाहिए। केवल नस्य की क्रिया सूर्योदय के बाद करावे।

नोट—हारीत सहिता ग्रन्थ का भृङ्गराज तेल (जिसमें कटुतुम्बी का रस, दशमूल क्वाथ आदि पड़ते हैं) भयकर शिरशूल, भौ का दर्द, नेत्र पीड़ा आदि पर उत्तम उपयोगी है। आगे विनिष्ट प्रयोग देखें।

उदरशूल पर—इसके १ तोला पत्र के साथ ३ माशा काला नमक थोड़े जल में पीस छानकर सेवन से जीर्ण शूल भी दूर हो जाता है।

वात शूल (Colic pain) पर—इसके पचाग को जल के साथ खूब महीन पीस छानकर रोगी जितना अधिक

पी सके, कई बार पिलाते हैं।

दतशूल (डाढ़ की पीड़ा) पर—रोगी की जिस ओर की दाढ़ में दर्द हो उससे विपरीत (दाहिनी दाढ़ में हो तो बायें और बायें दाढ़ में हो तो दाहिने) कान के भीतर इसके स्वरस की २-४ बूंदें टपका देने से दर्द तत्काल दूर होता है। यदि एक बार के टपकाने से दर्द दूर न हो तो दुबारा इसी प्रकार करने में अवश्य लाभ होता है।

कर्ण शूल पर—पत्र रस को गरम कर थोड़ा तेल मिला फान में डालने से लाभ होता है।

नोट—घोनिशून पर—आगे मूल के प्रयोग देखें।

भ्रम (चक्कर आना, वात प्रकोप में चक्कर आते हो, घर बार घूमता हुआ मालूम पड़े, विस्तरे पर शांति से लेटने पर भी मालूम पड़े कि खुद चक्कर खा रहे हैं, ऐसी दशा में इसके १ तोला रस में नारियल का दूध ५ तोला और मिश्री ३ माशा मिलाकर सेवन करें। २-३ बार के सेवन से भ्रम आदि विकार दूर हो जाते हैं। इस प्रयोग से वातजन्य सर दर्द भी शांत हो जाता है।

शोथ पर—अण्डकोष में सूजन हो तो इसके पचाग या पत्रों को पीस टिकिया बनाकर बांधने से शीघ्र लाभ होता है।

जंतु विषजन्य गोंय शरीर के किसी भी भाग में हो तो इसके रस को मसलने से दूर हो जाती है।

—सकलित

(६) स्वरभेद पीनस, कुष्ठ, विसर्प, छाजन, अपरस कण्डू और पाददारी पर—

स्वरभेद पर—इसके स्वरस द्वारा सिद्ध किये हुए घी का, (या स्वरस को घी में जलाये हुए घी का) सेवन कराने से कठ शुद्ध होकर स्वरभग दूर हो जाता है।

पीनस (Coryza) पर—इसका स्वरस और काले तिल का तेल १०-१० तोला तथा सेवा नमक १ तोला एकत्र कर मद आग पर पकावे। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर रख ले। इस तैल की कुछ बूंदें (लगभग १० बूंद तक) दिन में २ बार नाक के दोनों नथुनों में टपकाने (नस्य देने) से अन्दर का दूषित कफ तथा कृमि बाहर निकलकर थोड़े ही दिनों में यह रोग नष्ट हो जाता है।

पथ्य में—गेहू की रोटी और मूत्र की दान देवे।

कुष्ठ पर—भागरे को लोह पात्र में तेज में साथ भून या मेरु कर प्रति दिन प्रातः माने में तथा ऊपर में विजय-सार की छाल का चूर्ण डालकर पकाया हुआ दूध पीते रहने में २-३ मास में जीर्ण ज्वेत कुष्ठ भी दूर हो जाता है।
लेपार्थ—इसकी जड़ के साथ हरद वृक्ष की जड़ समभाग, मिट्टी के पात्र में बन्द कर जलावे। इस भग्म को काजी में पीम कर लेप करें।

—वृ नि र

गजचर्म कुष्ठ पर—इसके कोमल पीधों को मिला पर महीन पीस कर इस लुगदी को चीगुने तिल तैल में पका लेवे। इस तैल की मानिश करें।

विसर्प पर—इसकी जड़ और हल्दी को ताजे जल में पीस कर लगातार लेप करते रहने से लाभ होता है।

छाजन पर—इसके रस को तुलसी पत्र स्वरस के साथ मिलाकर लगाते हैं।

कडु (खाज, खुजली) पर—शरीर में खुजली हो खुजाने से समाधान न होता हो तथा खुजाने के बाद बारीक फुमिया उठ आवें या शरीर में फुलके की तरह खाल निकले, ऐसी अवस्था में इसके रस में कालीमिर्च का थोड़ा चूर्ण मिला खुजली के स्थान पर अच्छी तरह मलने में शीघ्र ही लाभ होता है। —अथवा

ऊपर शिर गूल के प्रयोगों में जो पित्तज शूल पर प्रयोग दिया गया है उसके लगाते रहने से कडु, कुष्ठ और शिर दर्द पर भी लाभ होता है। अथवा—

इसके पत्ते और जवासा १-१ तोला, चिरायता व सर-फोका ६-६ माशा इनको १० तोला जल में पीस, छान कर उसमें २ तोला शहद मिला प्रतिदिन ७ दिन तक सेवन करने से शरीर की सूखी या गीली खुजली दूर होती है। शरीर स्वस्थ (आरोग्य) रहता है। फुसियों के स्थान पर इसका लेप करें। अथवा निम्न मरहम का प्रयोग करें।

पारा और सादा गन्धक १-१ तोला की कज्जली कर उसमें आमालुदी, अजवायन, हिगुल १-१ तोला और तृतीया (नीलाथोथा) ३ माशा इनका महीन चूर्ण व गुड १ तोला मिला, उसमें गीघृत १० तोला मिलाकर खूब घोटें; साथ ही भागरे का रस १० तोला थोड़ा-थोड़ा



मिलाते जावें। मव एक दिल हो जाने पर शीशी में रख लें। इसे खाज पर लगाने से शीघ्र लाभ होता है।

अपरस (यह त्वग्रोग हाथों की हथेली व पैरों के तलुओं में होता है, कुछ खुजली होती तथा ऊपर की त्वचा निकलती है।) पर—

इसके ५ तोला स्वरस में तूतिया ६ माशा मिलाकर गोघृत में पकाकर मालिश करते हैं।

पाददारी (विवाई) पर—इसके रस को तैल में मिलाकर लगाते हैं। —सकलित।

(७) वातज विकार, मेद रोग, श्लीपद, रोहिणी, कठमाला और अर्श पर—

वातज विकार धनुर्वात पर—इसका स्वरस १ तोला, गूमा (द्रोण पुष्पी) का रस ३ माशा, निर्गुण्डी का रस १ तोला, अदरक का रस २ तोला तथा अगस्त के पत्तों का रस २ तोला सबको एकत्र कर, उसमें सबसे चीगुना नारियल का दूध मिला और थोड़े से चावल (लगभग २ तोला) और गुड मिला कर मन्द आंच पर खीर पकावें। इसी प्रकार प्रातः साय बनाकर सेवन करें। यदि इस प्रयोग के सेवन से बेचैनी मालूम हो तो प्याज को भूनकर थोड़ा घृत मिला खा लेंगे।

नोट—कोष्ठस्थ वात दोष जन्य हिस्टीरिया, अपस्मार आदि में भी इस प्रयोग के सेवन से वातवाहिनियों का क्षोभ नष्ट होकर लाभ होता है।

मासपेशियों में खिंचाव—जिसमें शीत के जगने, अम्ल द्रव्य का अधिक सेवन करने या अन्य कारणों से वात प्रकोप होकर पेशियों में बाइटे आने लगते हैं। अति वेदना होती है। यदि रोगी सोया हो तो ऐसी अवस्था में तुरन्त उठकर पीड़ित स्थान को मसलने लगता है। उसे इसके रस और गृहद ४-४ माशा के साथ शुद्ध हिगुल ३ रस्ती मिलाकर देवे। १-१ घण्टे पर २-३ बार देने से लाभ हो जाता है। यदि यह विकार केवल शीत के लगने से हुआ हो तो थोड़ा भेककर गरम कपड़ा ओढ़ा देना चाहिये। —गो औ २.

मेद रोग पर—बादी से शरीर मोटा हो गया हो, अत्यधिक स्थूलता आ गई हो, चमड़ी मोटी हो गई हो,

तो इसके स्वरस को प्रतिदिन रात्रि में सोने समय सर्व शरीर पर मसलते हुये सुखा देवे। इस प्रकार ४ या ६ मास तक लगातार करने रहने में शरीर की बढ़ी हुई चर्बी तथा उसके कारण स्थान-स्थान पर उभरी हुई गांठें विनीन होकर त्वचा पतली तथा शरीर फुर्तीला होता है।

श्लीपद पर—इसके पचाङ्ग की लुगदी को मीठे तेल में मिलाकर मालिश करते हैं।

रोहिणी (Diphtheria बाधी) यह बड़ा भयंकर रोग है। तत्काल ही चिकित्सा करने पर शांत होता है। अन्यथा पाश्चात्य चिकित्सा करनी पड़ती है। अतः रोग के प्रारम्भ में ही इसके १ तोला स्वरसमें समभाग गोघी तथा चतुर्थांश असली जवाखार मिलाकर पकावें। जब खूब खील जाय तब पिलावे इस प्रकार दो-दो घण्टे पर बार-बार पिलाने से बाधी शांत होती है।

—चिकित्सादर्श

कठमाला पर—इसके पत्तों को पीस टिकिया बना घी में पकाकर कठमाला की गांठों पर बाधने से शीघ्र लाभ होता है।

अर्श पर—इसके पत्र ५ तोला और कालीमिर्च ६ माशा दोनों को खूब महीन पीसकर छोटे बेर जैसी गोलियां बना छाया शुष्ककर रखे। प्रातः साय १ या २ गोली जल के साथ सेवन करने से वातज अर्श में शीघ्र लाभ होता है।

अथवा—इसके पत्र ३ माशा व कालीमिर्च ५ माशा दोनों का महीन चूर्ण ताजे जल से दोनों समय प्रयोग करने से ७ दिन में ही आशातीत लाभ प्रतीत होता है। घी दुग्ध अधिक सेवन करें। लालमिर्च आदि का परहेज करें। —सकलित

अथवा—इसके रस में गेहू का आटा सानकर गी घी में पूड़ी बनाकर मट्टे में भिगोकर खावे। ऊपर से १-२ मूली खिलावे। शीघ्र ही लाभ होता है।

—वैद्य नगेन्द्रनाथ दीक्षित आ भिषक् व्यवस्थापक
'आ सन्देश' लखनऊ।

अर्श के मम्सों पर इसके पत्तों का बफारा दोनों समय



देते रहने से विशेष लाभ होता है।

(८) ब्रण, भगदर, उपदश तथा प्रमेह पिडिका पर—
ब्रणो पर—दूषित या दुष्ट ब्रणो पर इसके रस का ब्रणपट्ट (व्यान्डेज) बाधने से उनका उत्तम शोधन व रोपण होकर वे शीघ्र सुधर जाते हैं। ब्रण का रोपण हो जाने पर इसी के रस का लेप करते रहने से उसका दूषित दाग नहीं रहने पाता।

बलाय (चिप्प) — हाथ, अगूठे या उगली में जो ब्रण होता है जिसे देहात में बलाय या घिनही कहते हैं। उस पर इसे पीसकर मोटा लेप करे तथा उसपर किसी तरह पानी न पड़ने देवे। जलन मिटेगी, पीडा बन्द होगी तथा वह फूटकर भीतर की गांठ निकलकर घाव अच्छा हो जावेगा।

अग्निदग्ध ब्रण पर—इसके पत्रों को मेहदी और मरबा के पत्तों के साथ पीसकर तोप करने से दाह नष्ट होकर शीघ्र शोधन व रोपण होता है तथा नवीन आने वाली त्वचा शरीर के वर्ण की होती है।

जब उक्त ब्रण कुछ ठीक होने पर आवे तब इसका पत्र रस २ भाग और काली तुलसी पत्र रस १ भाग, दोनों एकत्र मिला दिन में २-३ बार लगाते रहने से, उस स्थान पर श्वेत दाग नहीं पड़ने पाते।

मुख में ब्रण, छाले या मुखपाक पर—इसके पत्ते आधा तोला मुख में रखकर चत्राये तथा लार को बार बार थूकते जावे। इस प्रकार दिन में कई बार करने से शीघ्र लाभ होता है।

श्लीपद या फीलपाव के ब्रणो पर—इसके पत्रों को खूब महीन पीसकर तिल तेल में मिला गाढ़ा लेप करने से लाभ होता है।

भगन्दर पर—इसे पीसकर पुलिटस जैसा बनाकर बाधते रहने से थोड़े ही दिनों में भगन्दर शुद्ध होकर भर जाता है।

उपदश पर—इसका चूर्ण ३ भाग तथा कालीमिर्च चूर्ण १ भाग दोनों एकत्र भांगरे के ही स्वरस से खरल कर १-१ माशा की गोलियां बना रखे। प्रातःमार्थ १-१ गोली सेवन करावे।

अथवा—इसके १ तोला स्वरस में २ नग कालीमिर्च का चूर्ण मिला, प्रातः माय १०, १४ या २१ दिन तक सेवन करावे। पथ्य में गोदुग्ध, गेहूँ की रोटी और शक्कर देवे। उपदशादि विकार दूर होकर रक्तशुद्धि होती है।

उपदश के ब्रणों को इसके पत्र स्वरस के साथ चमेली पत्र का स्वरस मिलाकर धोवे और इसीका लेप करे। या केवल इसी के पत्र स्वरस में धोकर इसीका लेप करे। शीघ्र लाभ होता है। अथवा—

इसके चूर्ण के साथ हरड़, बहेडा, आवला, दन्तीमूल, ताम्र चूर्ण और लोह चूर्ण सब समभाग लेकर खूब महीन पीसकर इसके स्वरस में थोड़ा २ मिलाकर लेप करने रहने में शीघ्र लाभ होता है। —भा भै र

अथवा- धूम्रपान—इसका पञ्चाग ८ तो० शुद्ध हिंगुल १ तोला, माजूफल २ तोला और आक की जड़ की छाल ४ तोला इनको लोह खरल में एकत्र बिना जल के खूब खरल करें। इसके पञ्चाग में जलीयाश होने से कुटाई करते करते पिंड सा बन जावेगा, इसमें से २ माशा की मात्रा में, चिलम में रख तमाखू की तरह सुलगाकर धूम्र पान करे। यह योग ताजा ही लाभ करता है। इससे उपदश में आश्चर्यजनक लाभ होता है। पथ्य में चने के वेसन की रोटी केवल घृत या मक्खन से खानो चाहिये। —आचार्य चन्द्रशेखर जी गौड़

प्रमेह पिडिका पर—इसके १ भाग रस में तुलसी पत्र, श्वेत सेम [निष्पावक] के पत्र और पटोल पत्र १-१ भाग का चूर्ण मिलाकर तथा काजी में पीस, लेप करने से वातज प्रमेह पिडिका नष्ट होती है। —हा स।

पित्तज मेह पर—इसका चूर्ण और बबूल फूल चूर्ण १-१ भाग में मिश्री २ भाग मिला ६ माशा की मात्रा में बकरी के दूध से सेवन करे।

[६] बल वीर्य वृद्धि, दीर्घायु, वाजीकरण एवं रसा-यनार्थ—

ज्वरादि रोग जनित या प्रौढ़ावस्था की निर्बलता को दूर कर शारीरिक शक्ति बढ़ाने के लिये—इसके पत्रों का



चूर्ण १½ तोला की मात्रा में प्रतिदिन घृत, गृह्य और शक्कर मिलाकर १ वर्ष तक लेते रहने से बल वीर्य की वृद्धि होती तथा बुद्धि व स्मरण शक्ति भी बढ़ जाती है।

दीर्घायु के लिये— इसका रस नित्य प्रातः १ मास तक सेवन करने से और केवल दूध पर रहने से बलवीर्य युक्त होकर मनुष्य १०० वर्ष तक जीवित रहता है

—भा और

वाजीकरणार्थ [कामदोषक रस]—१ तोला शुद्ध गन्धक के बारीक चावल जैसे टुकड़े कर उन्हें ७ दिन तक धूप में इसके रस की भावना देवे। फिर उसमें जायफल, जावित्री, कपूर और लौंग का दो-दो मासा चूर्ण मिलाकर गुट के साथ घोटकर १ से २ रत्ती की गोनिया बना लेवे।

प्रति दिन प्रातः सूर्य की वन्दना के पश्चात् १ या २ गोली खाकर थोड़ा सेवानमक तथा ७ कालीमिर्च चबाकर १० तोला दूध पीवे। इस प्रयोग में बूढ़ा भी युवा के समान हो जाता है।

—भा और

नोट—इस रसायन के लिये प्रयोग आगे विशिष्ट योगों में देखिये।

(१०) गर्भस्त्राव या गर्भपात तथा रक्तस्त्राव पर— गर्भवती स्त्री को इसके ४ माशा स्वरस में समभाग गौदुग्ध मिला नित्य प्रातः पिलाते रहने में अकाल में ही उसका गर्भस्त्राव या गर्भपात नहीं होने पाता।

—वै भ

रक्तस्त्राव, मूत्र मार्ग या योनि में होते रहने की शिकायत हो तो इसके पत्रों का चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर मात्रा २½ से ५ तोला तक, प्रातः सायं सेवन करने से लाभ होता है। रक्त प्रदर में भी इस प्रयोग से लाभ होता है।

(११) विषो पर—

पारे के विष पर—कच्चा पारा खाने में आगया हो तो इसके २ भाग रस में अगस्त (हथिया) के पत्तों का रस और कलमी सोरा १-१ भाग मिलाकर सबको तक्र

या दूध जल की लरसी में मिला ४-४ तोला की मात्रा में दिन में कई बार अथवा प्रतिदिन प्रातः १ बार ३ दिन तक पिलाने से पारा मूत्र मार्ग से निकल जाता है।

जमालगोटा (जैपाल) के विकार पर—इसके स्वरस को पिलाने से लाभ होता है। जमालगोटे की शुद्धि के लिये उसे इसके रस में खूब खरल करने से उसका दूषित विकार निकलकर यह परम शुद्ध हो जाता है। इस प्रकार इसके रस द्वारा शुद्ध किये हुए जैपाल को चाहे किसी भी प्रयोग में लिया जाय, कदापि पेट में ऐठन वगैरा तबलीफो को नहीं करेगा।

गन्धक के विकारों पर भी इसके रस को पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। गन्धक में इसके रस की भावनाये देने से वह परम शुद्ध होकर रसायन कार्य के योग्य हो जाता है।

विच्छू के विष पर इसके पत्तों को पीसकर विच्छू के डंक की जगह पर जितने भाग में सूजन आगई हो या जहाँ तक वेदना फैल गई हो वहाँ तक खूब अच्छी तरह मसलने से फैली हुई वेदना डक स्थान में केन्द्रीभूत होती है। फिर उसी स्थान पर अच्छी तरह ममल कर पत्तों की लुगदी को बांध देने से उस स्थान से भी वेदना निकल जाती है। साथ ही साथ इसके रस को नाक में टपकाना भी चाहिये।

मूल—भागरे की जड़ वामक, रेचक, दाहशामक, शोथ प्रशमन, ज्वरघ्न, तथा रसायन है। इसे मूत्रदाह निवारणार्थ उपयोग में लाते हैं।

कोथ (सडान) दूर करने के लिये इसका बाह्य प्रलेप व्रणादि पर करते हैं। उदर विकार निवारणार्थ इसे पेट पर बांधते हैं।

(१२) गुदभ्रश पर—इसकी जड़ और हल्दी के चूर्ण को एकत्र पीस कर लेप करते रहने से वाराह दण्ड (गुदभ्रश रोग का एक भेद) नष्ट होता है। —भा प्र

(१३) ज्वर पर—जड़ २ माशा, अदरक १ माशा दोनों को पीस कर उसमें ५ तोला तक जल मिला गरम कर पिलाते हैं। शीत ज्वर दूर होता है।

चातुर्थिक ज्वर हो तो जड़ को पुष्प नक्षत्र में लाकर

बाधते है। प्रति तीन दिन के बाद ज्वर के दिन ही प्रायः बाधते है।

(१४) आमातिसार पर—छाया शुष्क मूल का चूर्ण १ माशा की मात्रा में, विकार तेज हो तो २-२ घण्टे पर ३-४ बार जल के साथ देने से तथा विकार मन्द हो तो दिन में ३ बार देने से शूल सहित इस विकार में लाभ होता है। —गा और र

(१५) योनिशूल पर—प्रसव के बाद गर्भाशय में या योनि प्रदेश में शूल होने लगे तो इसकी जड़ के चूर्ण को समभाग वेल की जड़ की छाल के चूर्ण के साथ मद्य (शराब) मिलाकर उचित मात्रा में देने से शीघ्र ही शूल शमन हो जाता है। —ब से

(१६) आख की फुली पर—(अञ्जन)—जड़ की छाल को छायाशुष्क कर खूब महीन चूर्ण करले। यह चूर्ण ६ माशा, काला सुरमा १ तोला, सिरस के बीजों की मीग १ तोला, हाथी के नाखून ३ माशा, कपर्द भस्म ६ माशा, हरा तूतिया भुना हुआ १ माशा और गोद बबूल ३ माशा, सब के चूर्ण को एकत्र सिरस के रस में ८ दिन खरले कर कुछ उत्तम शहद मिला बत्तिया बना लेवे। इसे जल में घिस कर आख में अञ्जन करे। फुली के लिये यह लाभकारी है।

—वैद्याचार्य श्री उदयलाल जी महात्मा

(१७) रसायनार्थ—(रसायन के लिये काला भांगरा लेना उत्तम होता है)। अभाव में श्वेत या पीला भी काम में लिया जा सकता है। इसकी जड़ को पुष्प नक्षत्र में लाकर सूर्य के ताप में सुखाकर कपडछान चूर्ण करे। यह चूर्ण पुष्प नक्षत्र का सूर्य हो उस दिन १ तोला की मात्रा में काजी के साथ सेवन से रोग प्राप्ति नहीं होती है। तैल के साथ सेवन से वृद्धावस्था नहीं आती। १ महीने तक सेवन से सब रोग दूर हो जाते हैं। २ मास तक सेवन से खूब स्मरणशक्ति बढ़ती है। ४ मास सेवन करने पर कठ किन्नर के समान हो जाता है। ६ मास सेवन करने पर व्यवहार और परमार्थ दोनों सुधारने की शक्ति आ जाती है। ७ वें मास में नख वकेश गलकर नये आजाते हैं। ९ मास तक सेवन से प्राणिमात्र में आत्मभाव आता है। १० मास होने पर अकालमृत्यु की चिंता दूर होती है। १ वर्ष तक

सेवन करके मनुष्य दीर्घायु बन जाता है। उसके सेवन काल में कद्दू, करेला, धनिया और राई से पण्डेज करे।

—ब गु.

बीज—भागरे के बीज बाजीकण है। उनका प्रयोग काम शक्ति वर्धनार्थ किया जाता है।

नोट—मात्रा—स्वरस अच्छी तरह छाना हुआ ताजा स्वरस १ से २ ड्राम [६० बूंद में १२० तक]। उनका रस निकालकर कुछ देर तक कलईदार पात्र में रखने में उस पर जो फेन आता है उसे निकाल डालना चाहिये। पात्र को हिलाना नहीं। बाद पात्र के रस को धीरे धीरे दूसरे पात्र में निकालकर नीचे की गाद को फेंक दें। यही रस उपयोग में लावे। इसकी मात्रा अधिक हो जाने से वमन होता है। बालको को इसकी १ या २ बूंद शहद के साथ देवें।

पत्र चूर्ण ४ से १५ रत्ती। बीज चूर्ण १ से ३ माशा तक। ध्यान रहे उवालने से या बवाय करने से इसका गुण नष्ट हो जाता है। अतः जहाँ तक हो सके इसके स्वरस का ही उपयोग करें। इसका चूर्ण भी विशेष गुणकारी नहीं होता तथापि रसायनार्थ चूर्ण लिया जाता है।

उष्ण प्रकृति के लिए यह हानिकारक है हानिनिवारक कालीमिर्च, शहद, अदरक है। प्रतिनिधि विनौला है।

विशिष्ट प्रयोग—

[१] रसायनार्थ—वमन, विरेचन से शुद्ध होकर निम्न प्रयोगों का सेवन करें—

[अ] इसकी पत्ती को छायाशुष्क कर कपड छान चूर्ण बना शीशी में सुरक्षित रखे। मात्रा—लगभग १ माशा घी ६ माशा और मिश्री ५ माशा एकत्र मिला [यह १ मात्रा है] नित्य सेवन से क्षुधा वृद्धि होती, दस्त सोफ आता तथा चित्त प्रसन्न रहता है। यह प्रयोग लगातार ४० दिन तक पथ्यपूर्वक सेवन से शरीर हृष्ट पृष्ट होकर बुद्धि भी बढ़ जाती है।

[आ] उक्त प्रकार से तैयार किया हुआ पत्र चूर्ण १ भाग, काले तिल का चूर्ण आधा भाग तथा आमला चूर्ण आधा भाग, तीनों को एकत्र मिला, सबके बराबर मिश्री [या गुड] मिला कर, घी के चिकने मृत्पात्र में



सुरक्षित रहें। मात्रा—१-१ तोला प्रातः सायं गौ दुग्ध के साथ मेवन में कोई रोग नहीं होता, अकाल मृत्यु और वृद्धावस्था का विशेष भय नहीं रहता। इस योग को 'भृङ्गराजादि चूर्ण' कहा गया है। स्व कविराज प्रतापसिंह जी का कथन है कि आश्विन शुक्ल पक्ष में माधारण शरीर को शोधन कर इसे प्रातः जाकर ऊपर से २० तोला दूध पीवें। ४ घंटे तक कुछ न खावें। फिर यथेष्ट मात्रा में भोजन करें। रात्रि में सोते समय पुनः इसे लेकर उतना ही दूध पीवें। कोई विशेष पथ्य की आवश्यकता नहीं। निरन्तर ३ मास के सेवन में ही शरीर में परिवर्तन अनुभव होने लगता है। कामयक्ति जागृत होती है। यदि नियमित व समयित जीवन की विधियों का पालन करें तो १ वर्ष में शरीर तरोताजा हो जाता है।

—भा भै र

[ड] उक्त पत्र चूर्ण में समभाग केवल काले तिल का चूर्ण मिलाकर रत्ने। इसे कम से कम १ मास तक सेवन करने तथा केवल दूध पर ही रहने में मनुष्य रोग रहित एवं दीर्घ जीवी हो जाता है तथा उसके केश भारे के समान काले हो जाते हैं।

—वृ मा

[ई] अथवा छायाशुष्क किया हुआ इसका पचाग और त्रिफला समभाग का महीन चूर्ण कर उसमें चूर्ण के समभाग मिश्री मिला, नित्य १ तोला की मात्रा में सेवन में अकालमृत्यु और वृद्धावस्था के कष्ट नहीं उठाने पड़ते।

—भा भै र

अथवा—मवमें उत्तम प्रयोग ये हैं—

[उ] शारीरिक शुद्धि हो जाने के बाद १ तोला ताजे हरे पचाग को थोड़े जल के साथ घोट छानकर लगभग १ से ५ तोला तक रस निकाल कर प्रातः सूर्य के सामने खड़ा होकर पी लें। ४-५ घण्टे तक कुछ भी न खावें। बाद में केवल शक्कर मिला हुआ दूध पीवें। इस प्रकार १ मास तक निरन्तर नित्य इसका सेवन कर, फिर धीरे स्वरूप प्रमाण में मात्रिक भोजन करें। शरीर में नवीन शक्ति का संचार तथा बल वर्ण युक्त दीर्घायु प्राप्त होती है, जीर्ण मुजाक समूह नष्ट होता है।

—वृ मा

नोट—उक्त रस निकालने के बाद जो फुजला शेष रहे

उसे पुनः पानी में पीमकर मर पर थोप लें। सूखने पर धोकर स्नान कर लें। चूर्ण का समयपूर्वक ब्रह्मचर्य का पालन करते हुए मुनिवृत्ति का जीवन, औषधि-सेवन काल में व्यतीत करें। अथवा—

[ऊ] इसके छाया शुष्क पचाग के चूर्ण को इसके रस की २१ भावनायें देकर शुष्क हो जाने के बाद उसमें दशवा भाग निम्न द्रव्यों का चूर्ण मिला लें। श्वेत चन्दन का बुरादा, वशलोचन, छोटी व बड़ी इलायची, पिप्पली, मोठ, मोठी वच, नागकेशर, मुलैठी, अकरकरा और लाजवती के बीज सबको समभाग महीन चूर्ण कर एकत्र मिला लें। मात्रा—आधा से १ तोला तक प्रातः माय मिश्री मिले हुए बकरी के दूध के साथ मेवन में २० प्रकार के प्रमेह, श्वाम, काम, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात नष्ट होकर शरीर में नूतन स्फूर्ति होती है। पथ्य परहेज में रहे।

—बूटी चित्राक से

[ए] इसके छाया शुष्क पचाग के २ सेर खूब महीन किये हुए चूर्ण में आवले का चूर्ण और काले तिल का चूर्ण १-१ सेर मिला शीशी में सुरक्षित रहें। प्रति दिन प्रातः १ तोला चूर्ण में समान भाग गुड अथवा दुग्नी शक्कर मिला थोड़ा थोड़ा मुख में डालकर दूध के साथ निरन्तर १ वर्ष तक सेवन से शरीर निरोग रहता है। वृद्धावस्था व अकाल मृत्यु का भय नहीं रहता। यह प्रयोग प्रमेह व मूत्राधिक्य को भी दूर करता है। —भा ज वू

(२) कल्प प्रयोग—ऊपर जो इसकी जड़ का योग रसायनार्थ न० १७ में दिया गया है, वह तथा विशिष्ट योग न० ७ के प्रयोग सब प्रायः कल्प प्रयोग ही हैं। अन्य कल्प प्रयोग इस प्रकार हैं—

[अ] भृगराज कल्प—इसके बीजों को दोकर त्रिफले के क्वाथ में मीचने से जो इसके पीधे पैदा होंगे, वे अत्यन्त कोमल होंगे। प्रतिदिन प्रातः उसके कोमल पत्तों [कोपलो] को [मुठ्ठी में आ मके उतने] लेकर थोड़े से तिलों को माथ मिलाकर चबावें। और ऊपर में दो चुल्लू सभालू का रस, बिना गर्म किये हुये ही पी जावे पश्चात् सुपारी और इलायची आदि सुगन्धित पदार्थ युक्त पान

का बीडा लेवे। इसके ६ घण्टे बाद दूध, भान्, साड, मूग की दाल और घी युक्त भोजन करे। अन्य कोई चीज न खावे। इस प्रकार ६ मास तक भोजन से वृद्ध मनुष्य के केश भी कोमल एवं निर्मल हो जाते हैं। शरीर नवीन, अत्यन्त कातिमान तथा दात गुदूढ हो जाते हैं।

—र चि म

[आ] भागरा, पिप्पली, पनवाड बीज, चित्रकमूल, जतावर, कृष्ण हरीतकी, आमला, बहेडा, सोठ और गुड प्रत्येक ३० तोला सबको बारीक कर, गुड का पाककर चूर्ण मिला १-१ तोला की ३०० बटी बनावे। सावन भादो के मास से प्रारम्भ कर १-१ बटी प्रातः सेवन करें। यह माजून वृद्धों को युवक तथा युवकों को बलवान बनाती है।

इस योग को यूनानी में माजून भागरा [काया कल्प] कहा गया है।

—यू चि सा

(३) भृगराजादि तैल [अ] इसका स्वरस २५६ तोला, ब्राह्मी स्वरस ६४ तोला, आवले का रस ६४ तोला, तिल तैल १२८ तोला तथा त्रिफला, नागरमोथा, कचूर, लोध, मजीठ, वावची, खरेटी की जड़, चन्दन, पदमास, अनन्तमूल, मडूर [कच्चा लौह किट्ट], मेहदी, प्रियंगु, मुलैठी, जटामासी और कूठ प्रत्येक १-१ तोला इनका कल्क मिला, सबको एकत्र तैल पाक विधि से पका, छान कर रख लेवे। यह तैल नित्य सिर पर लगाने से बाल बढते तथा सिर का दर्द, बाल श्वेत होना और झडना ये विकार अच्छे होते हैं। स्वस्थ स्त्री पुरुष को नित्य सिर में लगाने के लिये यह तैल उत्तम है। —मिद्ध योग सग्रह

[आ] इसका रस ४ सेर, गुडहल [जपा] पुष्पो का रस आधा सेर, शुद्ध तिल तैल एक सेर तथा दूध दो सेर एकत्र मिला मन्द आग पर पकावे। पकाते समय उसमें इसका [भागरे का] कल्क २० तोला तक मिला देवे।

तैल मात्र शेष रहने पर, छानकर उसमें गन्ध विरोजामत, तगर, दन्ना मन्ना और पानडी का मर्हान नूण दो-दो मिला, बोतलों में भर मुत्र अच्छी तरह बन्दकर, कुछ दिनों तक धूप में रखे। यह तैल सुगन्धित एवं उत्तम गुणकारी होता है। इसे लगाने रहने से बाल कानि होते, झडते हुये बाल फिर से जमते तथा वे नम्य व मुलायम होते हैं।

[उ] इसका रस, अदरक का रस और गोमूत्र २-२ सेर लेकर प्रथम दशमूल (नमान भाग मिलित), कुलथी, सूखी मूली, महजने की छाल, व भारगी २०-२० तोला मन्त्र को जीकुट कर ८ सेर जल में पका, २ सेर शेष रहने पर छान ले। फिर देवदारु, वच, कूट, मोया, सेंधा-काला-विडनमक, हींग, नेपाली धनिया [तुम्बर], त्रिकुट, अज-वायन, श्वेत व काला जीरा, चित्रक, पीपलामूल, त्रिफला भागरा, कायफल समभाग मिश्रित २० तोला का कल्क बनाकर दो सेर सरसों के तेल में इस कल्क को तथा उक्त क्वाथ और रसादि द्रव पदार्थ मिलाकर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान ले। इसे पान एवं नम्य द्वारा सेवन से वान कफज काम, श्वास, प्रतिज्याय, पीनस तथा अन्य कफज रोग नष्ट होते हैं। —भा भै. २

[ई] इसका रस कडवी तूवी का रस, वस्त्र से छनी हुई स्वच्छ सौवीरक काजी, * दशमूल का क्वाथ, उर्द का क्वाथ, कुलथी का क्वाथ, और बकरी का दही २-२ सेर तथा तिल तेल एक सेर एकत्र मिला मन्द आग पर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान ले।

इसकी मालिश करे, कान में डाले, किन्तु पिलाना नहीं और न वरित कर्म में प्रयुक्त करें। यह तैल कर्णरोग भयकर गिरगूल, आधी शीशी, भौह का दर्द, कनपटी व आखों की पीडा, कुष्ठ, पामा, त्वग्रोग और भयकर अप-स्मार का नाशक है। —हा स०

‘गेहूँ अथवा जव भिगीकर छिलका निकाल कूटकर ८ घुने जल में पका, सन्धान विधि से बन्द करें। शरद व शीतमे ६ दिनों में, वसंत व वर्षा में ८ दिनों में तथा हिम व शिशिर में १० दिनों सन्धान सिद्ध होकर जो काजी तैयार होती है उसे सौवीरक कहते हैं। यह प्रहृणी अर्श व कफ विकारों में लाभकारी है। मल भेदक, अग्नि प्रदीपक तथा उदावर्त्त, अङ्गमर्द, अस्थिगूल, आन ह, शिरो रोग व शिथिलता नाशक है। केशों को हितकारी, वल व. व

बर्जापथि विशेषाङ्क

[उ] इसके १० सेर रस में एक सेर तेल मिलाकर पकावें । तेल मात्र शेष रहने पर छान लें । इसके यथोचित मात्रा में सेवन से कास और श्वास में लाभ होता है ।
—व से

[ऊ] इसके १ सेर स्वरस में तिल तेल २० तोला तथा मण्डूर चूर्ण, त्रिफला, व नारिवा (अनन्त मूल) प्रत्येक १-१ तोला (कुल ५ तोला) का कल्क मिलाकर पकावें । तेल मात्र शेष रहने पर छान लें । यह तेल सिर का दारुणक [सिर से भूमी झडना] असमय में केसों का पकना, सिर की खुजली, और इन्द्रलुप्त (सिर के बालों का गिरना खल्वाट या गजापन Alopecia) रोगों को नष्ट करता है ।
—शार्ङ्गधर

[ए] इसके २ सेर रस में मुलेठी का कल्क ५ तोला और तिल तेल आधा सेर मिलाकर पकावें । तेल मात्र शेष रहने पर छान लें । यह तेल नेत्रों को शीघ्र ही स्वच्छ कर देता है । दृष्टि को बढ़ाता तथा इसकी नस्य लेने से १ मास में बलि पलिन का अवश्य नाश होता है, बाल पकने नहीं पाते ।
—व से

नोट—योग, रत्नाकर में इस प्रयोग में दूध २ सेर मिलाकर तेल मिद्ध किया गया है और कहा गया है कि यह नष्ट हुई चक्षु को भी ठीक कर देता है ।

[ऐ] जल प्रायः स्थान में [आनूपदेशज] उत्पन्न हुआ उत्तम पुण्ड्र भागरे का रस ८ सेर में २ सेर तिल तेल तथा मजीठ, पद्माख, लोध, लालचन्दन या श्वेत चन्दन, गेहू, खरेंटी, हल्दी, दासहल्दी, नागकेशर, प्रियंगु मुलेठी, पुण्डरिया काष्ठ, व्यामालता (या कमल) ४-४ तो के एकत्र कल्क (दूध में पीसकर बनाये हुये कल्क) को मिला पकावें । तेल मात्र शेष रहने पर छान लें । इस तेल के नस्य तथा मर्दन करने से केशपात [बालों का गिरना] शिरो रोग, गलग्रह, कर्ण रोग, नेत्र रोग आदि व्याधियाँ नष्ट होती हैं । इसके प्रयोग से खालित्य (गजजापन) एवं इन्द्र लुप्त भी नष्ट होकर स्निग्ध, घने एवं घुघुराले बाल पुनः निकल आते हैं । इस प्रयोग को महाभृङ्गराज तेल भी कहते हैं ।
—भै र

नोट—ध्यान रहे शास्त्रों में इन तेलों की जो महिमा कही गई है वह व्यर्थ कपोल कल्पित नहीं है । किन्तु इनके बाह्य प्रयोगों से ही वह सिद्ध नहीं होती । भागरे का पथ्यापथ्यपूर्वक एवं नियमपूर्वक, समय के साथ आभ्यन्तर सेवन की भी आवश्यकता है । यह हमारा खास अनुभव है
—सम्पादक

(४) भृङ्गराज घृत—भागरे, गिलोय, अडूसा दगमूल की प्रत्येक औषधि व कसीधी समभाग मिश्रित ४ मेर जीकुटकर ३२ सेर जल में पकावें । ८ सेर शेष रहने पर छान लें । उसमें २० तोला पिप्पली का कल्क और दो सेर घृत मिला पकावें । घृत मात्र शेष रहने पर छान लें । इस घृत को शहद के साथ सेवन में स्वरभेद और कास में लाभ होता है
—च द

(५) पद्मिदु तेल—भागरे का रस ६ मेर ३२ तोला, बकरी का दुग्ध व काले तिलों का तेल प्रत्येक १ सेर ४८ तोला तथा एरण्ड की जड़, तगर, सोया, जीवती, रास्ना, मेवा नमक, दालचीनी, त्रायविडङ्ग, मुलेठी व सौंठ समभाग मिश्रित ३२ तो का कल्क कर सबको एकत्र पकावें । तेल मात्र शेष रहने पर छान लें इसकी ६ बूँदें नित्यप्रति नासिका में डालने (नस्य लेने) से समस्त शिरोरोग शीघ्र नष्ट होते, बालों का गिरना नष्ट होकर उनकी जड़े मजबूत होती, दात दृढ़ होजाते हैं । दृष्टि तीव्र होती और बाहुओं का बल बढ़ता है ।
—भै र

(६) रसमण्डूर-शुद्ध पारा २ तोला, शुद्ध गन्धक ८ तोला दोनों की कज्जली कर लोहखरल में उसे डालकर उसमें हरड चूर्ण १६ तोला, मण्डूर भस्म ८ तोला मिला भागरे का रस १२८ तोला थोड़ा-थोड़ा डालते हुये घोटते तथा धूप में सुखाते रहें । सब रस शुष्क हो जाने पर शीशी में सुरक्षित रखें । मात्रा एक माशा प्रातः सायं घृत ३ माशा व शहद १ तोला के साथ सेवन से तथा पथ्य में केवल दूध भात लेते रहने से कफ पित्तज रोग उदर शूल, परिणाम शूल, अम्ल पित्त, ग्रहणी विकार उग्र कामला, यकृत व प्लीहा वृद्धि का नाश होता है ।
—भै र

इस योग में श्वेत तथा काले भागरे दोनों का रस ढालना ठीक होता है। अभाव में श्वेत भागरे से ही काम चल सकता है, अश्वचोली रस में भी इसके रस की ७ भावनाये देने से यह विशेष प्रभावकारी होता है।

—सम्पादक

भृङ्गराजासव—भागरे के स्वरस १३ सेर में १ सेर गुड और साढ़े ६ छद्राक हरड का चूर्ण मिला चिकने मटके में भर अच्छीतरह मुख वन्दकर रख दे। १५ दिन बाद छानकर उसमें पिप्पली, जायफल, लौंग, दालचीनी, हलायची, तेजपात और नाग केसर का चूर्ण ८-८ तोला मिलाकर पुनः मटके में भर मुख वन्दकर देवे और १५

दिन बाद निकाल छान बोटलो में भर लेवें।

मात्रा—१ से ढाई तोला तक। भोजनोपरात यह धातु क्षय, सर्व प्रकार की खासी व कृशता नाशक अत्यंत बलकारक एवं कामोद्दीपक है। इसके सेवन से वन्ध्या स्त्री को सन्तान होती है। क्षय के रोगी को इसके सेवन से पेशाब में धातु का जाना शीघ्र वन्द होता है। यह आसव मुस्ती, निर्वलता, २० प्रकार के प्रमेह, स्मरण शक्ति की कमी, नेत्र रोग, श्वास, नजले के कारण होने वाला नेत्र विकार आदि रोगों को दूर करता तथा विगड़े हुए रक्त को सुधारता है।

—ग. नि.

भाट—देखिये-सोयाबीज। भाटा—देखिये-वेगन।

भाटिया [Dalbergia volubilis]

अपराजिता कुल [Papilionaceae] की इस बड़ी जाति के भाटी के पत्र १०-१५ से मी तक लम्बे, अधिक चमकदार होते हैं। इसे बनखारा म—अलई, वन्दीगरजन और कुमायू की ओर भाटिया कहते हैं। यह हिमालय के कुमायू प्रान्त के पूर्व की ओर तथा मध्य और दक्षिण भारत में, कोकण में अविक होती है।

गुण धर्म व प्रयोग—

बलवीर्य, स्नेहन व व्रण रोपण है। जीभ के छाले, फोड़े, गले के फोड़े व मसूढ़ों की सूजन पर इसके रस के कुल्ले कराते हैं। छाल को चबाया जाता है। नूतन सुजाक में जड़ का रस २ तोला मिश्री के साथ देते हैं। पत्तों का रस मुख क्षत पर लगाते हैं।

भारद्वाजी—देखो कपास में। भाभिरग—देखो-वायविडङ्ग में। भारग मूल—देखो भारगी में।

भिरचागन्ध—देखो-रूसा घास।

भाटी (Flueggea Leucopyrus)

एरण्डकुल (Euphorbiaceae) के इस के क्षुप ३-६ फुट ऊँचे, खड़ी व आड़ी कई शाखायुक्त, अलग-विखरी हुई टहनिया त्रिकोणाकार पतली पत्तियों से भरी हुई, पत्र-चौड़ाई लिये हुए गोल, १ ६ से २ ५ सेन्टीमीटर तक लम्बे तथा १ ३ से १ ६ तक चौड़े; फूल—गुच्छेदार, पत्रकोण से पुष्प के सूदम श्वेत गुच्छे निकलते हैं। फल—गोल पकने पर श्वेत मोती जैसे रस भरे, चिकने, त्रिकोण-युक्त प्रत्येक कोष्ठ में २ बीज $\frac{1}{2}$ इंच लम्बे, गहरे भूरे रङ्ग के चमकीले होते हैं।

इसे पाटली भी कहते हैं।

नाम—

स०—कपियद्रुम, भूरिफल, पाडुफली, श्वेत कम्बोज। म०—पाढरफली। गु०—शेणवी। प०—भाटी, गार्गस, गिद्यान, काकुन, वनूथी। हि०—पाटली। ले०—फ्लुइगा ल्युकोपास।

यह वूटी पजाव, सिंध, सीलोन, बर्मा आदि प्रांतों में पाई जाती है।



गुण धर्म व प्रयोग—

मधुर, बलकारक, वीर्यवर्धक, शीतल तथा मूत्राघात, पित्तरोग, मूत्रकृच्छ्र, रक्त विकार आदि नाशक है। इसका

पत्र रस अथवा पत्ती को तमाखू के साथ पीसकर तैयार किया हुआ लेप, कुष्ठ युक्त घावों पर लगाते हैं। यह बूटी मछलियों के लिये विष है।

भाट (Clerodendron Infortunatum)

निगुण्डी कुल (Verbenacea) के इसके ३-४ फुट से १२ फुट तक ऊँचे क्षुप-झाड़ीदार प्रायः सभी स्थानों में पाये जाते हैं। इसका प्रत्येक भाग कटु व दुर्गन्धयुक्त होता है। पत्र-विपरीत ४-६ इंच लम्बे, ३-६ इंच चौड़े; लटवाकार, दोनों ओर रोमश, कटी हुई किनारे के, लम्बी नोक एवं लम्बी पत्रनाल से युक्त, बाह्य पृष्ठ भाग स्याई वर्धनशील व लाल तथा आन्तरिक भाग रक्ताभ श्वेत होता है। फूल-श्वेत, लम्बे, सुगन्धित, पत्र के मूल भाग से निकलते हैं।

औषधिकार्यार्थ प्रायः पत्र व मूल का प्रयोग किया जाता है।

नाम—

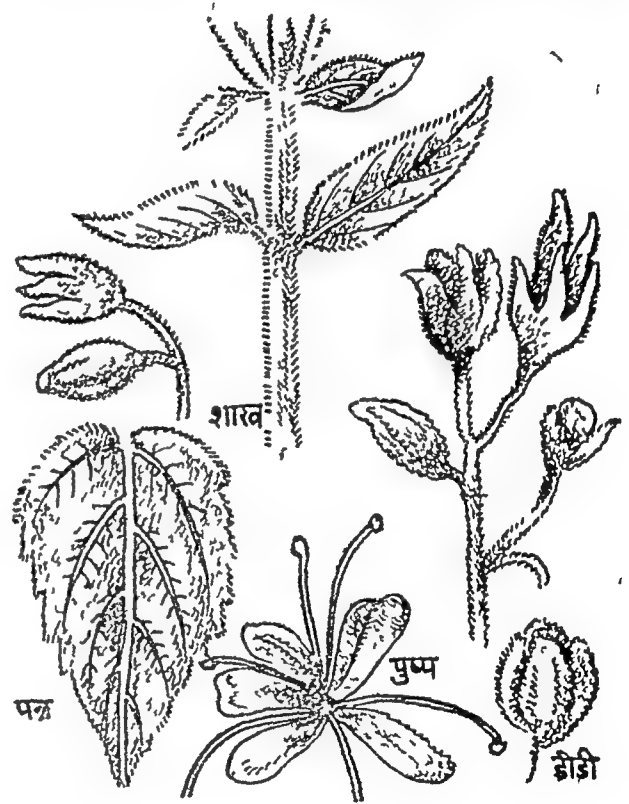
सं०—कारी, मन्दिरा। हि०—कारु, घटो, थुनेरा, म०—करि, मन्दिरा; वं० भाट, घेंटु; प०—वरंगु, कली-बसुती तथा ले०—क्लोरोडेन्ड्रान इन्फार्चुनेटम कहते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

तिक्त, कटुपौष्टिक, उत्तम आनुलोमिक, पित्त सारघ्न, कृमिघ्न, ज्वरघ्न, तृतीयक व चातुर्थिक ज्वर में लाभदायक है। इसके गुणधर्म प्रायः चिरायता जैसे हैं।

बालकों के प्रायः लम्बे कृमि (केंचुए जैसे) रोग में इसके पत्ररस को पिलाते हैं। उदरशूल व अतिसार में जड़ को तक्र में पीसकर पिलाते हैं। त्वचा के रोगों में (खुजली में) इसका बाह्य त्वचा पर प्रयोग करते हैं। बालकों को पत्र चूर्ण २ से ५ रत्ती तक शहद व सुगन्धित द्रव्यों के

भाट CLERODENDRUM INFORTUNATUM LINN



साथ देते हैं।

इस बूटी के क्षुप प्रायः शाल वनों में, मध्य प्रदेश व सीलोन में पाये जाते हैं।

भांड—देखो—भंडा।

भांवर (Ipomoea Hispida)

त्रिवृत्त कुल (Convolvaceae) की इस बूटी के पौधे निशोष के पौधे जैसे प्रायः समस्त भारत व सीलोन में पैदा होते हैं।

नाम—

इसे पंजाब की ओर भावर, हरनखुरी उत्तर प्रदेश में द्वारा तथा ले०—इपोमिया, हिस्पिडा कहते हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके पचाग को पीसकर तेल में पकाकर सधिवात,

गलित कुष्ठ, व्रण, मृगी, व मस्तक शूल पर लगाने से लाभ होता है।

भारंगी (Clerodendron serratum)

निगुण्डी कुल (Verbenaceae) के इस बहु वर्षीय ५-८ फुट ऊँचे शाखा रहित या अत्यल्प शाखायुक्त (जो शाखायें होती हैं, वे चौपहल-पीले रङ्ग की होती हैं), पत्र-७-८ इंच लम्बे, लम्बगोल १-२ इंच चौड़े, नौकदार, रुक्ष, तीक्ष्ण, ऊपर की ओर कुछ काले धब्बों से युक्त, पिछला भाग सूक्ष्म रोमश, पत्र-वृन्त-छोटा अतिदृढ, पुष्प-अग्र-भाग पर गुच्छो में, बाह्य रूप में अति सुन्दर दो शाखावाली शिथिल मजरी में, पुष्प दल ३ से १३ इंच लम्बे। पुष्प बाह्य कोप प्याली के आकार का छोटे ३ खण्डयुक्त अन्तर-कोप-ढल्का नीला, पुष्प नलिका लगभग आधा इंच लम्बी। फल-गोल कड़ा, पकने पर नारङ्गी रङ्ग का, कुछ रसदार पुष्प काल-मई से अगस्त तक प्रायः ग्रीष्म में फूल व वर्षा में फल आते हैं। मूल या जड़ ग्रन्थियुक्त होती है जो औषधि प्रयोग में विशेष आती है।

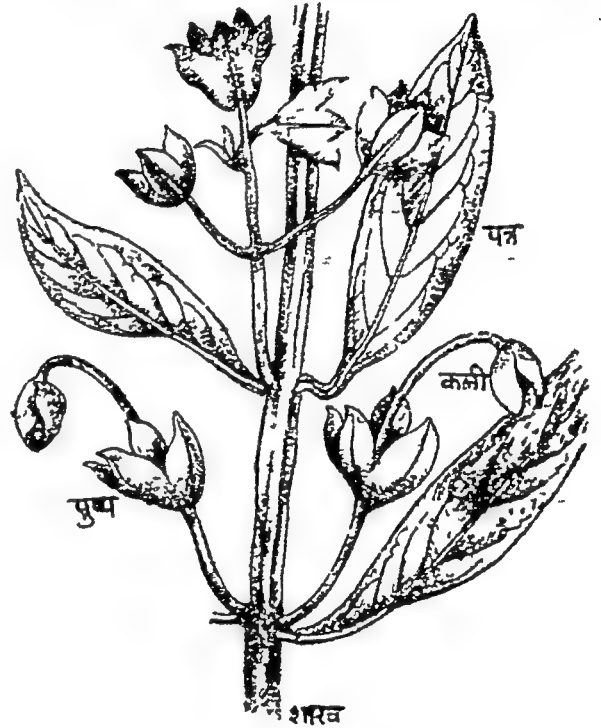
इसके क्षुप हिमालय की तराई में नेपाल, कुमाऊ, खासिया पहाड़ और आसाम तक तथा ब्रह्मा, नीलगिरी, पश्चिमघाट, दक्षिण भारत व सीलीन में अधिक पाये जाते हैं।

नोट न० १—इस बूटी के विषय में कुछ मत भेद है। अधिकांश विद्वान तो प्रस्तुत प्रसंग की भारंगी को ही शास्त्रीय भारङ्गी मानते हैं। किंतु इसी नाम से निम्नांकित ३ बूटिया भी व्यवहृत होती हैं। ध्यान रहे प्रायः बाजारों में इसी शास्त्रीय भारंगी के नाम से जो मोटी-मोटी छाल विकती है, वह इसकी छाल नहीं है। कारण इस छोटे से क्षुप की छाल इतनी मोटी नहीं हो सकती। मालूम होता है यह छाल निम्न नोट न० १ करुई-तिथाई (भारंगी) की है, जो इससे भिन्न कुल की है।

[I] भारंगी न० २—*Premna Herbacea* प्रस्तुत प्रसंग की भारंगी के ही कुल के ३-८ फुट तक ऊँचे इस अनेक शाखायुक्त क्षुप के काण्ड चतुष्कोणाकृति, पत्र-

भारंगी

CLERODENDRUM SIPHONANTHUS R. BR



अभिमुख १ इंच लम्बे ४।१ इंच चौड़े, दन्तुर, प्रायः ३-९ पत्र एक साथ, रुक्ष व भगुर, पुष्प—बड़े बड़े गुच्छों में गहरे लाल या कुछ नीले रंग के, मूल (जड़)—भूरे रंग की टेढ़ी मेढ़ी, लगभग १ इंच मोटी, छाल पतली, गंधरहित स्वाद में कुछ कड़ुवी होती है।

इसके क्षुप हिमालय व दक्षिण में कोकण की पहाड़ी प्रदेशों में वर्षाकाल में पैदा होते हैं। कोकण की ओर इसके जड़ की छाल ही औषधि कार्यों में भारंगी के नाम से विशेष व्यवहृत होती है।

नाम—

सं—भूमि जम्बूक, भारंगी। हि०—भारंगी।

वनौषधि विशेषाङ्क

म०—गणु भारगी । गु०—भारगी । व०—भुइजाय, वामन हाटी । ले०—प्रेम्ना हरबेसिया ।

रासायनिक सागठन—

जड़ की छाल में एक नारंगी रंग की अम्ल राल तथा अत्यल्प मात्रा में एक क्षाराभ एव स्टार्च पाया जाता है । इसमें टेनिन नहीं होता ।

गुणधर्म व प्रयोग—

दक्षिण में यद्यपि भारगी के नाम से इसका व्यवहार होता है तथापि इसमें भारगी के यथार्थ गुण नहीं हैं । डा० देसाई लिखते हैं कि इसका उपयोग करके देखा गया है । इसमें असली भारगी के गुण नहीं मालूम पड़े । प्रतिश्याय आदि कफ विकारों में इसका उपयोग किया जाता है । तमक स्वास में इसका कल्क, सोठ तथा उष्ण जल के साथ या जड़ को अदरक के स्वरस या उष्ण जल के साथ देते हैं ।

जड़ उत्तेजक, धातुपरिवर्तक, दीपक, कटुपौष्टिक तथा कफ विकृति, यकृत विकृति, श्वास, कास, ज्वरादि में प्रयुक्त होती है ।

पत्र—वातुपरिवर्तक, ज्वर, कफ, संधिवात में दिये जाते हैं । बच्चों को पकाने के लिये पत्तों की पुल्टिम बाधते हैं ।

II भारगी—चिंगारी, ब्रह्मयष्ठा *Clerodendron Siphonanthus* ।

उक्त असली भारगी के ही कुल की, इस खड़े, ४ से १३ फुट तक ऊँचे, छोटी शाखायुक्त क्षुप के काण्ड पोले, कुछ रसमय, पत्र—रचना में चक्राकार, प्रति चक्र में ३ से ५ तक, ६-९ इंच लम्बे, १-१३ इंच, लम्ब गोल, पतले कुछ कड़े, भालाकार, छोटी नोक युक्त, सकरे, अखड़ या तरगदार किनारे वाले चिकने; पुष्प—शिथिल मजरी में प्रायः ३-३ एक साथ, आधा इंच व्यास के, ३-५ इंच लम्बे श्वेत, पुष्प—दल लम्बे, रेखाकार, पुष्पाभ्यन्तर नलिका ३-५ इंच लम्बी, मुड़ी हुई, अति कोमल, फल—आधा अंच व्यास के पकने पर गहरे नीलाभ हरित या गहरे लाल वर्ण के हो जाते हैं ।

पुष्प—जून, जुलाई में तथा फल—अगस्त सितम्बर में

आते हैं ।

इसके क्षुप बगाल, बिहार, कुमाऊँ, सिक्किम व आसाम से तेनासरिम तक तथा दक्षिण में महाराष्ट्र कर्णाटक, मद्रास के पश्चिम घाट में अधिक पाये जाते हैं । बागों में ये सजावट के लिये लगाये जाते हैं । बगाल में यह विशेष प्रचलित है । इसके क्षुपो में एक प्रकार का गोद निकलता है ।

नाम—

स—ब्रह्मयष्ठी, ब्राह्मणी । हि—चिंगारी भारगी, अर्नाह, दवाए मुवरक । म—भारगी । व.—वामन हाटी, वमनोटी । ले—क्लेरोडेंडान सिफोनान्थिस, सिफोनेन्थस इंडिका (*Siphonanthus Indica*) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

गुणधर्म साधारणतः असली (प्रस्तुत प्रसंग की भारगी के जैसे ही है । जड़—कास, श्वास और कठमाला में उपयोगी है । इसका गोद उपदग जन्य संधिवात पर प्रयुक्त होता है । रोगों से बचने के लिये इसके काण्ड के पोले टुकड़ों को, बगाल की ओर गले में, बांधा जाता है । राजयक्ष्मा में जड़ का कल्क और सोठ चूर्ण को उष्ण जल से पिलाया जाता है । मास क्षय वाले बालक को जड़ के कल्क व क्वाथ से सिद्ध किये हुये तेल की मालिश करते हैं । छत्तेदार फुसियों के नाशार्थ कोमल पत्र व डालियों का निचोड़ा हुआ रस घृत में मिलाकर लगाते हैं ।

भारगी नं० ४ करुई तिथाई *Picrasma Quassi* Benn ।

इगुदीकुल (*Simarubaceae*) के इस बड़े, अल्प किन्तु मजबूत प्रायः श्वेत दागों से युक्त शाखा वाले क्षुप की छाल बहुत कड़वी, पत्र—अयुग्म पक्ष्वाकार, ६-१५ लम्बे, अरलू वृक्ष के पत्तों के समान, रक्त रोमश, पत्रक सख्या में ९-१४ अभिलट्वाकार, आरा जैसे, अग्रभाग में लम्बे, सबसे नीचे के पत्रक बहुत छोटे, पुष्प—हलके हरे रंग के गुच्छों में, फल—बहुत छोटे पकने पर काले रंग एक बीज युक्त होते हैं ।

इसके क्षुप हिमालय के बाहरी भाग में चिनाब से

लेकर पूर्व की ओर ३ से ७ हजार फुट की ऊँचाई पर तथा चम्पा, कुल्लू, बसहर, उत्तरी गढ़वाल में ६ से ८ हजार फुट की ऊँचाई पर एव नेपाल, भूटान एव आसाम में खासी व नागा पहाड़ियों पर पाये जाते हैं।

इस क्षुप के फाण्ड के टुकड़ों का व्यवहार बगाल में भारगी नाम से किया जाता है। वे टुकड़े पीताभ रंग के, हलके, लचीले, सहज में ही में टूटने वाले, गन्धहीन और स्वाद में अत्यन्त कड़वे होते हैं। यह एलोपैथी की क्वाशिया नामक वनस्पति की उत्तम प्रतिनिधि है।

नाम—

हि.—कहूई-तिथार्ड, भारगी। म.—कशशिंग। प.—तिथु, वेरिंग, पुथोरिन। द.—भूखंगी। अ.—क्वसिया (Quassia)। ले.—पिक्रेस्मा क्वसिओइडिसे।

रासायनिक संगठन—

इसमें पिक्रेस्मिन (Picrosmin) के सदृश एक क्षाराम ०.०५%, क्वासिन (Quassin) नामक कड़वा पदार्थ तथा अन्य प्रभावशील एवं क्लोरोफार्म में घुलनशील कड़वा पदार्थ ०.१५% पाया जाता है।

गुण, धर्म और प्रयोग—

भारगी- रुखी, चरपरी, कड़वी, रुचिकारी, गरम, पाचक, हल्की, अग्नि को प्रदीप्त करने वाली, कपैली, गुल्म, रुधिर विकार, सूजन, कोस, श्वास, पीनस, ज्वर तथा वात विनाशक है। —भा. नि.

भारगी को कृमि और दाह नाशक विशेष बतलाया है (रा नि) और भी इसके वात ज्वर, हिकका, गुल्म, ज्वर, वातरक्त, क्षय तथा पीनस नाशक गुण धन्वन्तरि निघण्टु में लिखे हैं।

पित्त के गुण—ज्वर, हिकका, दाह और त्रिदोष नाशक लिखे हैं। यह रस में तिक्त और कटु है। गुण में दीपन, रुक्ष और [नि २] लघु है। वीर्य में उष्ण तथा विपाक में कटु है। वात कफ दोषों की शामक और फुफ्फुस पर इसका प्रभाव है। खास करके ये प्रतिश्याय, यक्ष्मा, कास, पीनस, वात कफ, ज्वर, नेत्र रोग, जखोदर

और गलगण्ड नाशक है।

यूनानी मत से—

यह वनस्पति गरम और खुश्क होती है। यह सूजन को उतारती है। भूख बढ़ाती है। कच्चे दोषों को पका कर निकाल देती है। सूजन, खासी, कफ के उपद्रव और कफ से होने वाले ज्वर को आराम करती है। सांस की तंगी को दूर करती है। योनि के दर्द और पेट के दर्द से होने वाले ज्वर को भी यह दूर करती है। दर्पनाशक इसका दर्पनाशक इमली का सत या इमली का निर्यास है।

इसके चूर्ण की मात्रा डेढ़ से चार माशे हैं। अनुपान जल, मधु और अदरक का रस है।

प्रयोग—

१ ज्वर और जुकाम—भारगी की जड़ का क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर या जुकाम मिटता है।

२ नेत्र रोग—इसके पत्तों को तेल में ओटाकर लगाने से आँख के पलकों की सूजन मिटजाती है और गीड़ों का आना बन्द हो जाता है।

३ दमा और खासी—भारगी मूल त्वक और सोठ को समान भाग लेकर बनाया गया चूर्ण ३ माशे की मात्रा में गरम जल के साथ बार-बार लेने से दमा और खासी में लाभ होता है।

(च. चि अ २१-२२)

४ श्वास का दौरा—भारगी के मूल का कपडछन चूर्ण ३-३ माशा आधर घण्टे पर २-३ बार शहद के साथ देने पर घबराहट का ह्रास हो जाता है।

५ हिकका—भारगी मूल का चूर्ण ३-३ माशे आवश्यकतानुसार दिन में ४-६ बार शहद के साथ चटाने पर हिकका निवृत्त हो जाती है।

६ रक्त गुल्म [कुरण्ड]—स्त्रियों के गर्भाशय में होने

वाला गुल्म बहुत न बढ़ा हो तो भारगी, पीपल, करज की छाल, पिपलामूल और देवदार को समभाग मिलाकर चूर्ण बनावें। इसमें से ४-४ मासे चूर्ण तिल के क्वाथ के साथ दिन में दो बार देते रहने से रक्त गुल्म नष्ट हो जाता है।

७ वृद्धि रोग—भारगी की जड़ की छाल यव के पानी में पीसकर गरम करके अण्डकोष की मूजन पर लगाने से अवश्य मिटती है। —वज्रसेन

विशिष्ट योग—

भार्यादि क्वाथ १—भारगी मूल त्वक्, हरं, वच, नागरमोथा, हल्दी, मुलैठी और पित्त पापड़े का क्वाथ पित्त कफ ज्वर को नष्ट करता है —भा. भै. र.

भार्यादि क्वाथ २—भारगी, गिलोय, मोथा, देवदारु, कटेरी, सोठ, पीपल और पोखरमूल का क्वाथ पीने से श्वास और ज्वर नष्ट होने है तथा क्षूधा और अग्नि की वृद्धि होती है। —भा. भै. र.

भार्यादि क्वाथ ३—भारगी, मोथा, पित्त-पापड़ा, पोखरमूल, सोठ, हरं, पीपल, और दशमूल समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

यह क्वाथ विषम ज्वर, सन्निपात, जीर्ण ज्वर, शोथ शीत और अग्नि माद्य को नष्ट करता है।

भार्यादि क्वाथ ४—भारगी, सोठ, कटेरी, कुलथी और मूली समान भाग लेकर क्वाथ बना लीजिये।

इस क्वाथ में पीपल का चूर्ण मिलाकर पीने से खासी और श्वास का नाश होता है।

भार्यादि क्वाथ ५—भारगी, पित्तपापड़ा, सोठ, वासा, पीपल, चिरायता, नीम की छाल, गिलोय, नागरमोथा और धामन वृक्ष की छाल समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

यह क्वाथ जीर्ण ज्वर, धातुगत ज्वर विषम ज्वर और उपद्रवयुक्त भयकर ज्वरादि समस्त ज्वरो को नष्ट करता है। यदि इस केवल दो दिन ही सेवन कर लिया जाय तो रोगी यमराज के फन्दे से छूट जाता है।

भार्यादि क्वाथ ६—भारगी, मोथा, पित्तपापड़ा, धमाना, मोठ, चिरायता, कूट, पीपल, कटेरी, और

गिलोय समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

यह क्वाथ जीर्णज्वर, सतत, सन्तत, अन्येषु, तृतीयक और चातुर्थिक ज्वर को नष्ट करता है।

भार्यादि क्वाथ ७—भारगी, पोखरमूल, हरं, कटेरी, सोठ और गिलोय समान भाग लेकर क्वाथ बनावे। यह क्वाथ तन्द्रिक सन्निपात को अवश्य नष्ट कर देता है।

भार्यादि क्वाथ ८—भारगी, अरणी, पोखर-मूल, कटेरी, सोठ, मिर्च, पीपल, जंगली जमीकद, काकडा सिंगी, कुटकी और रास्ना समान भाग लेकर क्वाथ बनाने। यह क्वाथ कर्णक सन्निपात को अवश्य नष्ट कर देता है।

भार्यादि क्वाथ ९—भारगी, पोखरमूल, रास्ना बेल की छाल, अजवायन, सोठ, दशमूल और पीपल समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

इसके सेवन से सन्निपात ज्वर, हृदय और पसली का शूल, आनाह, खासी, श्वास, अग्नि माद्य और तद्रा नष्ट होती है।

भार्यादि क्वाथ १०—भारगी और गज पीपल का मन्दोष्ण क्वाथ पीने से कफ, खासी, प्रतिश्याय, श्वास और हृद्रोग नष्ट होता है।

भार्यादि गण—भारगी, पोखरमूल, नागरमोथा, कटेरी, गोखुरु, बड़ी कटेरी, कर्णिकी, सोठ समान भाग लेकर क्वाथ बनावे।

यह क्वाथ कफ पित्तज ज्वर, हृल्लाम, अरुचि, छिदि तृष्णा, दाह और विबध को नष्ट करता है।

भार्यादि चूर्णम् १—भारगी, सोठ और पीपल का चूर्ण १-१ भाग लेकर उसे ३ भाग गुड में मिलावे।

यह चूर्ण श्वास और खासी को नष्ट करता है।

भार्यादि चूर्णम् २—भारगी, काकडासिंगी, चव्य, तालीस पत्र, कालीमिर्च और पीपला मूल १०-१० तोले, सोठ ३० तोले, पीपल और गज पीपल १०-१० तोले, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर और

खस ५-५ तोले और सफेद खाड २० तोले लेकर यथा विधि चूर्ण बनावे ।

यह चूर्ण आठ प्रकार के ज्वर, भयकर खासी, श्वास, शोथ, शूल, उदर रोग, आध्यमान और त्रिदोष को नष्ट करता है । मात्रा-३ से ४ मांजे ।

भार्ग्यादि योग—भारगी, रास्ना और काकडा सिंगी के चूर्ण को शहद में मिला कर चटाने से बालको की खासी और श्वास का नाश होता है ।

भार्गीगुडावलेह—भारगी की जड ६। सेर, दशमूल ६। सेर और हर्र १०० नेग (१सेर) लेकर भारगी, और दशमूल को अधकुटा करले और हर्रों को कपडे की पोटली में बांधले एवं सबको एकत्र मिलाकर १०० सेर पानी में पकावे २७ सेर पानी शेष रहने पर हर्रों को अलग निकाल ले तथा क्वाथ को छान ले ।

इस क्वाथ में ६। सेर गुड मिला छाने और फिर उसमें उपरोक्त हर्र डालकर पुनः पकावे । जब लेह के समान गाढा हो जाय तो अग्नि से नीचे उतार लें और ठण्डा होने पर उसमें ६० तोले शहद तथा पाच-पाच तोले सोठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची और तेजपात का चूर्ण तथा २॥ तोला जवाखार मिलाकर चिकने पात्र में भरकर रख दे ।

इसमें से नित्य प्रति १ हर्र और २॥ तोला अवलेह खाने से भयकर श्वास और ५ प्रकार की खासी नष्ट होती तथा स्वर वर्ण और जठराग्नि की वृद्धि होती है ।

२३ भार्ग्यादि लेह—भारगी, मुलैठी का चूर्ण, शहद और घी में मिलाकर चाटने से श्वास नष्ट होता है ।

२४ भार्ग्यादि लेह—भारगी, मुनक्का, कचूर, काकडा-सिंगी, पीपल, सोठ के समान भाग मिश्रित चूर्ण को गुड

और तेल में मिलाकर चाटने से वातज खासी नष्ट होती है ।

२५ भार्ग्याद्यवलेह—भारगी, हर्र, वासा और कटेली एक-एक सेर लेकर सबको ३२ सेर पानी में पकावे और ८ सेर पानी शेष रहने पर छानकर उसमें एक सेर गुड मिलाकर पुनः पकावे । जब वह गाढा हो जाय तो उतारकर ठण्डा करले । तदन्तर उसमें बीस तोला शहद और २॥-२॥ तोले पीपल, जायफल, काकडासिंगी, मुलैठी, लीग, वशलोचन और हल्दी का चूर्ण मिलाकर चिकने पात्र में भर कर रख दे ।

२६ भार्गीषट्पलक घृतम्—कल्क, पीपल, पीपलामूल, चव्य, सोठ, चीता और जवाखार पाच-पाच तोले लेकर पीस लें ।

क्वाथ—दशमूल की प्रत्येक वस्तु अरण्डमूल और भारगी समान भाग मिश्रित १॥ सेर लेकर सबको अध-कुटा करके बारह सेर पानी में पकावे और तीन सेर पानी शेष रहने पर छान ले ।

विधि—दो सेर घी, उपरोक्त कल्क तथा क्वाथ और दो सेर दूध तथा तीन सेर दही एकत्र मिलाकर पकावे और घृत मात्र शेष रहने पर छान ले ।

यह घी गुल्म, उदर रोग, असचि, भगंदरे, अग्निमाद्य, खासी, ज्वर, क्षय, शिरो रोग, ग्रहणी विकार और वात-कफज रोगों को नष्ट करता है ।

२७ भार्ग्यादि घृतम्—भारगी का क्वाथ ८ सेर, घी ४सेर, दही १६ सेर और भारगी का कल्क आधा सेर लेकर सबको एकत्र मिलाकर पकावे । जब घी मात्र शेष रह जाय तो छान ले ।

इसे सेवन करने से वातज खासी नष्ट होती है ।

भिण्डी*

यह एक वर्ष जीवी शाक वर्ग एव कार्पासादि कुल (Malvaceae) का पौधा है जो समस्त भारत

* यह श्री त्रिवेदी जी का आखिरी लेख है । जिस समय पर वह मृत्यु शय्या पर पड़े थे उस समय उन्होंने इसे बोलकर लिखा था । इससे पूर्व की बनीषधि भारगी में आधा उन्होंने स्वयं लिखा था तथा “गुरुधर्म प्रयोगादि” से आगे श्री उदयलाल जी महात्मा का लिखा हुआ है । इस “भिण्डी” के प्रकरण से आगे सभी बनीषधियों का विवे-
चन श्री उदयलाल जी महात्मा द्वारा किया गया है ।



वर्ष में पैदा होता है, मुक्कदाना वा लताकन्तरी इसका ही एक भेद है ।

नाम—

इसे स—भेडा, भिडा, करपर्णफन, भिडिनिका आदि हि—भिडी, भेडा, रामतुरई, निलिविग्या आदि । व—टेडश, धेनुरस । नु—भिड भिडा । म—भेडा । त—वेडाई त—वेडा । फा—ग्रामिया । अ—लेडीज फिगर (Lady's Finger) और ले—हिबिस्कुस एस्कुलेटस (Hibiscus Esculentus) कहते हैं ।

पहिचान—इसका पौधा प्रायः ५ फुट तक ऊंचा होता है । पत्र दतुर, चमकीले, प्रायः कपाम के पत्र जैसे, पुष्प—श्वेत वर्ण के कही कही लालामीयुक्त पीतवर्ण के होते हैं । फल—६ इंच से ९ इंच तक लम्बे, १ इंच से १ इंच तक ६ या ८ पहल में चौड़े होते हैं । जो नोक की तरफ क्रमशः पतले नुकीले होते जाते हैं । कोई कोई पीवे व फल रोमश भी होते हैं ।

नोट न० १—कनभेडी नाम का एक दूसरा पौधा होता है जो एक प्रकार का तान का पौधा है । इसके पत्ते, फूल, फल आदि भिडी के समान ही होते हैं । इसे वन भिण्डी भी कहते हैं । —आयु० वि० कोष खड ३

नोट न० २—रान भेडी (जगली भिडी)—इसका पौधा महाराष्ट्र, गोवा, सावनवाडी में अधिकतर पाया जाता है । लैटिन में इसे *Urena cubeta* [युरेना कोवेटा] कहते हैं इसका उपयोग स्थानिक जनता पीप्टिक द्रव्य के समान विक्षेपकर प्रमेहरोग पर करती है ।—उ० गु० भाग ५

नोट न० ३—वचेटा नाम का एक पौधा और होता है जिसे संस्कृत व मराठी में वनभेडा, काठियावाड में स्वर्ण भिडी तथा लैटिन में युरेना लोबेटा [*Urena Lobata*] कहते हैं । इसका पौधा बरसान के दिनों में घाम के माथ पैदा होता है जो १ से २ फुट तक ऊंचे फूल गुलाबी रंग के और फल ५ खाने वाले होते हैं जिन पर टेडी नौक वाले काटे होते हैं । इसे मधिवात, उदरशूल आदि पर प्रयोग करते हैं । —व० च० भाग ७

नोट न० ४—लोटलोटी नामक उक्त वचेटा जर्नेगुण धर्मों वाला १॥ से २ फुट ऊंचा एक पौधा जीर पाया

जाता है जिसे लैटिन में युरेना सिन्यूएटा [*Urena Sinuata*] कहते हैं । इसके पत्र ५ कोने वाले और फूल फीके गुलाबी रंग के होते हैं । इसे काठियावाड में वगडाऊ भिडी कहते हैं । इसका उपयोग कटिवात, आतों और मूत्राशय की सूजन पर किया जाता है । —व० च० भाग ९

नोट न० ५—माखनियो भिडी—इसका पौधा २ से ६ फुट तक ऊंचा भिडी के समान पत्र-पुष्प-फल युक्त होता है । इसके पीवे पर मकज्जन के समान मुलायम रूपे होते हैं । इसीसे इसका नाम माखनियो भिडोसार्यक जान पड़ता है । लैटिन में हिबिस्कुस एंगुलोसस [*Hibiscus Angulosus*] कहते हैं । यह कच्छ में अधिक होता है । वहां के लोग इसकी शाक बनाकर खाते हैं और भिडी के समान औषधि रूप में व्यवहार भी करते हैं ।

प्रयोज्याङ्ग—कच्ची फली, बीज और मूलत्वक् ।

शास्त्रानुसंग सगठन—

ताजी फली में विपुल लुवाव, श्वेतसार और अविका-विक श्लेष्म नि सारक द्रव्य और सूखी फली में २% मासल द्रव्य, क्षार में—यवक्षार और मग्नेशिया तथा सूखे बीजों में २॥% शोरा जनक सत्व रहता है ।

प्रकृति—दूसरे दर्जे में सर्द एव तर ।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह चिकनी, लुआवदार, पीप्टिक, कोमोदीपक, आनाह-कारक, स्नेहन और मूत्रल होती है । गरम प्रकृति वालों के लिये पेचिस, अन्त्रव्रण, सुजाक और गरम खासी में लाभदायक है । पेचिस और सुजाक में इसका लुवाव निकालकर पिलाना गुणकारी है । कोमल भिडी जिसमें बीज न पड़े हो का चूर्ण बनाकर खिलाने से शुक्र प्रमेह तारल्य में उपकार होता है । इसका काढा मिश्री के साथ देने से मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध, पथरी और सुजाक में हितकारी है ।

दोष—यह खासी, मन्दाग्नि, वात और पीनस रोगी को हानिकारक है ।

हानि निवारक—गरम मसाला और अदरक ।

मात्रा—औषधि रूप में ५ से ७ माशे तक ।



रोगानुसार विशिष्ट प्रयोग—

१—मूत्रकृच्छ्र—भिंडी और उसके बीजों का चेष निकालकर मिश्री मिला पीने से मूत्रकृच्छ्र की दाह मिटती है।

२ मूत्र और वीर्य की दाह—मूत्र और वीर्य सम्बन्धी अगो की दाह मिटाने के लिये भिंडी और उसके बीजों

का शरवत बहुत उपकारी होता है।

३ प्रमेह—भिंडी की मूखी जड़ के चूर्ण में मिश्री मिलाकर पाने और कच्ची भिंडी के चूर्ण में मिश्री मिला दूध के साथ फाकने में लाभ होता है।

४ पुरुषार्थ वृद्धि—भिंडी की जड़ का पाक बनाकर खाने में पुरुषार्थ की वृद्धि होती है।

भित्त गलोडी (*Linaria Ram osissima*) wall

जल नीम कुल (*Scrophulariaceae*) की वनस्पति है। इसके पीछे लताओं की तरह दीवाल पर तथा नदी किनारे उगते हैं। इसकी जड़ दीवाल के अन्दर रहती है और उससे बहुत सी पतली-पतली शाखाएँ निकलकर दीवाल के अन्दर फैल जाती हैं। इसके पत्ते छिरेटे (जल जमनी) के पत्तों के मानिद होते हैं। इसके फूल पीले और फल छोटे-छोटे होते हैं।

नाम—

हि०—भीत गलोडी। गु०—भीत गलोडी, कानोटी।

कच्छी—भित्त बल, भीत चट्टी। अ०—Toadflax। ले०—लिनेरिया रिमो सिसिमा (*Linaria ramosissima* wall) है।

गुण, धर्म और प्रयोग—

वाट के मतानुसार यह वनस्पति मधु प्रमेह के ऊपर काम में ली जाती है और इसके पत्तों को पीसकर फोड़े फुंसियों पर बाँधते हैं। मुरे के मतानुसार मधु प्रमेह के लिये इस वनस्पति की बहुत प्रशंसा है।

भिल्लर (*Bischofia Javanica*)

यह एरडादि कुल (*Euphorbiaceae*) का एक बड़ी जाति का हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है। इसकी छाल गहरी भूरी और मुलायम होती है। इसके पत्तों एक के बाद एक लगते हैं। इसके फल बहुत छोटे होते हैं। इसके फल भूरे तथा काले रंग के और मुलायम होते हैं। हर एक फल में ३-४ चिकने और चमकदार बीज होते हैं।

उत्पत्ति स्थान—भिल्लर के वृक्ष हिमालय के जंगलों में, दक्षिणी पेनिनसुला, पूर्वी घाट, कोकन, नीलगिरी, छोटा नागपुर, आसाम, अवध, गोरखपुर, बिहार, बङ्गाल, चिटगाव के पास और बरमा के जंगलों में पदा होते हैं।

नाम—

हि०—भिल्लर, इरुम, पनियाला, पान केन। बर्मा-बोक। नेपाल—कैजल। गढ़वाल—केन कोट सेमला। आसाम—युरियाना। ता०—मदागिर, वेम्बु, टोडी। ते०—नालूपूमुण्टी। अ०—क्विनेगरवुड Vinagar wood ले०—विसचोफिया जावनिका।

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसके पत्तों में विटामिन 'सी' प्रचुर मात्रा में रहता है अतः इसके पत्तों के रस का पूरण सद्योन्नतों को मिटाने वाला है। व्रणोपचार में अतिशय लाभकारी है।

भिलावा (*Semicarpus Ana cordium* Linn)

यह हरीतक्यादि वर्ग और भिलावा कुल (*Anacardiaceae*) के प्रसिद्ध वृक्ष के फल हैं।



उत्पत्ति स्थान—इसके वृक्ष समस्त भारत के जंगली उष्ण भागों में खास करके निम्न हिमालय, पंजाब, देहरादून, बिहार में हजारी बाग, बीरभूमि, बालेश्वर, पार्श्वनाथ पहाड़, बङ्गाल, आसाम, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र आदि में होते हैं।

वर्णन—

सेमीकार्पस = भिलावा वाचक ग्रीक शब्द—‘सेमियोन-कार्पस’ परसे जाति संज्ञा। एनेकार्डियम—फल हृदयाकार। मध्यम ऊँचाई का पतनशील पान वाला वृक्ष। ऊँचाई लगभग ३० फीट, इसके पिंड की गोलाई ४ फीट तक होती है। छाल खुरदरी एक इंच मोटी धुएँ के रंग की गहरी भूरी। रस तेज (Acrid) नया भाग रुखें दार। पान-अन्तर पर, शाखा के अन्त में, सादे न से २४ इंच लम्बे और ५ से १४ इंच चौड़े, लगभग लम्बे गोल, सारंगी के आकार के अखण्ड प्रायः चिमड़े, निम्न तल में रुखेंदार भस्मी घूसर रंग के श्वेताभ होते हैं, पत्र वृन्त-आघा से डेढ़ इंच लम्बा। पुष्प—२ से ३ इंच आड़ाई में हरा, पीला बहुजातीय, [Polygamous] अर्थात् नर फूल अलग, मादाफूल अलग और नर मादा साथ में भी। कभी नर मादा पृथक्-पृथक् [dioecious]। शाखा के अन्त में गुच्छों में लम्बी विभाजित पुष्प रचना पर, लगभग वृन्त रहित। स्त्री पुष्प रचना पुरुष पुष्प रचना से छोटी। पुष्प बाह्य कोण के कोण पर, पखुड़ी और पुँकेसर ५-५ फल—१ इंच लम्बे गोल सा, सतरे के रंग का मासल फलवृन्ताग्र प्रायः फल तुल्याकृति पीला और मीठा होता है अतएव इसे खाते हैं। फल कच्चा होने पर भीतर का रस (तेल) दूध सदृश, पक जाने पर काले रङ्ग का। फूल—मई जून फल—नवम्बर से फरवरी तक। पान रहित वृक्ष—फरवरी से अप्रैल तक। नये पान—मई में। उपयोगी अङ्ग—पुष्प, फल-फलवृन्त, पके फल के साथ रही हुई प्याली (कर्णिका) कच्ची, सुखाकर और सेक कर खाई जाती है। स्वाद—लगभग मधुर कपैला। फलों के भीतर गिरी (गोडम्बी) रहती है। वह भी खाई जाती है।

इसमें से ३२% तेल भी निकलता है। फलों के भीतर जो विषाक्त, काला तैली रस रहता है, उसका उप-



योग धोबी लोग कपड़े पर चिन्ह करने में करते हैं।

सूचना—पुष्पित वृक्ष के नीचे सोने या अधिक समय तक बैठने, पुष्प पराग के सेवन और भिलावे को उबालने के समय बाष्प लगजाने पर मुँह और तमाम शरीर पर सूजन आजाती है।

नाम—

संस्कृत—भल्लातक, अरुणकर, अग्निमुखी, तैलबीज हि०—भिलावा, भिलामा, भेला, भिलोरा। बम्बई—विन्वा भिलामा, विलावी। ब०—भेला, भेलागाच्छ। गु०—भीलामा। म०—विन्वा (गिरी को गोडम्बी)। नेपाली—भेलाई। आसामी—भिलागुटी। क०—करेबीज। तेलगू—जिडि, चेट्टु, नाला जिडि, नल्ड जिडी। ता०—गेन कोट्टाई, तेताकोटे। मल०—चरमारा सोनकीटे। कन्नड—जरकायी। प०—भिला, भिलावा। फा०—भिलादर, विलादर। अ०—हब्बुल कल्ब, हब्बुल फहम, समरुल फहम, इन्कदिया। कोल—सोसो, ओवलिया। अंग०—Uarking nut tree। ले०—(Semicarpus Anacardium), सेमेकार्पस एनाकार्डियम।

रासायनिक संगठन—

फल के मगज में काजू की गिरी के समान पौष्टिक द्रव्य और अनुत्पत्त मीठा तेल और फल के रस में काला दाहजनक तेल ३२% होता है। यह ईयर में घुलनशील है।

गुण, धर्म और प्रयोग—

भिलावे के पके फल—रस में मधुर, विपाक मधुर, उष्ण वीर्य, लघु, अनुरस कपिला, पाचक, स्निग्ध, तीक्ष्ण, गर्म, कफादि मलो का छेदन करने वाला, भेदन (विरेचन कराने वाला), मेदा वर्धक, रसायन, शुक्रल, केश्य, अग्नि-प्रदीपक और दातो को दृढ़ करने वाले हैं तथा कफ वात, उदररोग, व्रण, कुष्ठ, अर्श, ग्रहणी, गुल्म, शोथ, (वातप्रकोपज या विपज) मलावरोधक, ज्वर, उदर कृमि और कीटाणु विष आदि का नाशक है।

गोडम्बी—मधुर, कामोत्तेजक (वृहण) माम पौष्टिक, दीपक और वातनाशक है।

कर्णिका (डण्डी)—मधुर, कषाय, वात प्रकोपक, वालो को हितावह, विष्टम्भकारक, दुर्जर, रक्तपित्त प्रकोपक है।

भिलावा वृक्ष की छाल—रस में कपिली, उष्णवीर्य, शुक्रवर्धक, मधुर, लघु, वात श्लेष्म प्रकोपक, उदर रोग, मलावरोध, कुष्ठ, अर्श, ग्रहणी, गुल्म, ज्वर, श्वित्र (कुष्ठ के श्वेत दाग), अग्निमाद्य, कृमि और व्रण रोग की नाशक है। चरक मुनि ने लिखा है कि—

भिलावा अग्नि के समान तीक्ष्ण और पाचन है। इसका यथाविधि सेवन किया जाय तो यह अमृत सदृश लाभ पहुँचाता है। कफ प्रकोपज ऐसा कोई रोग नहीं है तथा मलावरोधज वातावरोधज भी ऐसा कोई रोग नहीं है कि जिसे भिलावा तुरन्त दूर नहीं कर सके। यह बुद्धिवर्धक और अग्निप्रदीपक है।

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—फल का रस चौथे दर्जे में गरम और खुरक, मगज—दूसरे दर्जे में गरम और पहले में खुरक है। गुण—फल का रस—व्रण कारक, श्वयथु जनक, उष्णता जनन, श्वयथु विलयन, वातानुलोमन, वातनाड़ी वलदायक, बुद्धि-

रमति प्रवर्धक, ज्वरी प्रलो अर्जाकुने तो गुणाने वाली है; मगज (गोडम्बी)—तीक्ष्ण और कफ रोग नाशक विशेषकर तर्ब रोगों में गुणदायक है।

नपंश्ज पर पचाने लगाकर उसे लसने में गर्मिष भीतर गोपित होने में रक्त जाना है। उसके मगज (गिरी) को बाजीकर मातनों में जालने है। अति माया में उन्मादजनक है। अतितर—व्रणकारक। निवारक—निल का तैल और घी। माना—मगज-१ माना।

डा० वामन देसाई ने लिखा है कि भिलावा तीक्ष्ण, उष्ण, लघु, नरपरा, दीपन, पानक, स्वेदा, नारक-यकृत-उत्तेजक, मूत्रल, कुष्ठहर, अर्शोहर, कामोत्तेजन, दानना-डियो को उत्तेजक, रक्ताग्निमग्नवर्धक, दामहर, उत्तेजक श्लेष्म नि मारक, शोथहर, रक्त रगियों को उत्तेजक, आम नाजक, रक्त में श्वेताणुवर्धक रसायन है।

भिलावा रक्त में पन्दी मिल जाता है किन्तु नेह में से बाहर अति राने राने निकलता है। पचन यथ कि भीतर आमाशय जीन गुद नालिका पर इसकी क्रिया अधिक प्रबल होती है। यकृत में रक्त जावागमन जल्दी और नियम पूर्वक होता है। परिणाम में गुदा में स्फीत निरा (अर्श के मस्मे) छोटे पनले हो जाते हैं। एव गुदा ननिता को उत्तेजना मिलने से मलसाह नहीं होना। भिलावा शुष्क-वर्धक है और यकृतसाव अधिक करा, मल को अधिक पीला बना देता है।

त्वचा पर भिलावे की क्रिया प्रबल होती है, त्वचा मार्ग से वह बाहर निकलता है जिमने स्वेद अधिक आता है। त्वचा उष्ण और रक्त बनती है, कण्डू उपस्थित होती है। त्वचा में से बाहर निकलने के समय उसभाग की विनिमय (चयापचय) क्रिया सुधरती है।

दोनों वृक्षों पर भिलावे की क्रिया अति तीव्र और उत्तेजक होती है। पहले मूत्र परिमाण बढ़ाता है, किन्तु थोड़े ही समय में वृक्ष थक जाते हैं। फिर मूत्रोत्पत्ति कम होजाती है। इसकी उत्तेजक क्रिया इतनी तीव्र होती है कि कभी कभी मूत्र से रक्त (Haematuria) आजाता है।

वृक्षों के समान मूत्र प्रसेक नालिका पर भिलावा उत्तेजक है। इस हेतु से भिलावे का सेवन करने पर मूत्र-



न्द्रिय मे भ्रनभ्रनाहट होती है। मूत्रेन्द्रिय को दवाने की इच्छा होती है। प्रत्यक्ष क्रिया के अतिरिक्त वातवाहिनियो द्वारा भी मूत्र नलिका और वृष्ण को उत्तेजना मिलती है।

मात्रा—अधिक होने पर गाजा सेवन के सदृश रोगी को घबराहट होती है।

मासपेशियो पर भिलावे की प्रत्यक्ष क्रिया नहीं होती परन्तु वात वाहनियो द्वारा मासपेशियो को उत्तेजना मिलती है। परिणाम मे उनकी सकोच विकास क्रिया योग्य होने लगती है। भिलावे से नाडी की गति बढती है हृदय स्पन्दन स्पष्ट होने लगता है। रक्त मे ज्वेताणुओ की वृद्धि होती है

इस हेतु से (स्थानिक) शोथ आया हो तो दूर होता है। ज्वेताणुओ की वृद्धि और सब ग्रन्थियो को उत्तेजना मिलने से गाठ और अवयवो की वृद्धि हुई हो तो उस का ह्रास होने लगता है। सामान्यत भिलावा शरीर के भागो के लिए उत्तेजक है। छोटी मात्रा मे लेते रहने पर विनिमय क्रिया (Metabolism) सुधरती है।

(अ)—भिलावा वातज और कफज रोगो मे प्रयुजित होता है। यह अति उष्ण वीर्य है अतएव शीष्म ऋतु मे नहीं दिया जाता। शीतकाल मे ही देना चाहिए। भिलावा छोटे बालक, सगर्भा और वृद्धो को नहीं दिया जाता। भिलावे के सेवन काल मे घी, दूध, दही, तैल, मठ्ठा, शक्कर, भात, गेहू का भोजन हितावह है। इन सबमे तैल अधिक है। मिर्च नहीं देवें या कम से कम देवे। नमक बिल्कुल नहीं दे तो अच्छा, या थोड़ी मात्रा मे सैधानमक देवे। मास बिल्कुल नहीं देना चाहिए। मासाहारी भिलावे को सहन नहीं कर सकते।

(आ)—भिलावा देने के पहले विरेचन लेकर उदर-शुद्धि कर लेनी चाहिए। आवश्यकता हो तो उपवास या मासवर्धक लघु भोजन देना चाहिए। भिलावा लेने के पहले मूत्र परिमाण और मूत्र द्रव्य की जाच कर लेवे। फिर भिलावा देने पर हमेशा मूत्र की जाच करते रहना चाहिए। यदि मूत्र परिणाम कम हो जाता है या रङ्ग घाल हो जाता है तो दर्पहर औषध रूप मे नारियल-का

जल या इमली के पानो का रस पिलाना चाहिए।

(इ)—भिलावे की मात्रा अधिक होती है, तो दाह, तृषा, छोटी-छोटी फुसिया निकलना, त्वचा मे लाली, कण्डू, स्वेद, मूत्र मे लाली और मूत्र ह्रास आदि लक्षण उत्पन्न होते है। ऐसा होने पर भिलावा बन्द कर दे और दर्पहर औषधि देवे।

(ई)—भिलावा व्यक्तियो को प्रबल असर पहुचा देता है। अत आरम्भ मे मात्रा कम देनी चाहिए और उसका परिणाम देखकर फिर उसकी मात्रा कम या ज्यादा करनी चाहिए।

(उ)—भिलावा वाह्य त्वचा पर जहा बाल आते है उस पर लग जाय तो विप प्रकोप दर्शाता है। वहा फुसिया होती है, आग से जलने के समान दाह होता है। इस दोष को ध्यान मे रखकर उपयोग करना चाहिए।

(ऊ)—भिलावे के सेवन काल मे धूप मे घूमना, अग्नि का सेवन और गरम-गरम भोजन के खाने का त्याग करना चाहिए।

(ए)—पित्त प्रकृति वाले, जिनके मुह मे छाले रहते हो, तृषा अधिक लगती हो, निद्रा कम आती हो, स्वेद अधिक आता हो, दाह और घबराहट रहती हो, उनको भिलावा नहीं देना चाहिए।

(ऐ)—भिलावा खाने वाला धूप सेवन, स्त्री सहवास मास भक्षण छोड देवे। घृत, दुग्ध, दही, तक्र, मिश्री और भात अधिक खाना चाहिए। नमक और पानी का त्याग करने से अल्प काल मे ही फल प्राप्त होता है। भूख लगने पर दूध पिलाना चाहिये। मासाहारियो के लिए यह बहुत हानिकारक है।

भिलावे का शोधन—

जो भिलावे जल मे डालने पर तल मे बैठ जायें उनको ही शुद्ध करना चाहिये। शेष को अलग कर दे।

(१) एक भगोने मे जल गरम करें। जल के उबलने पर उसमे भिलावा डाल दे। १० मिनट चूल्हे पर रहने देवें। फिर नीचे उतार कर ढक देवें, शीतल होने पर जल को निकाल स्वच्छ कपडे मे पौछ लेवें। फिर टोपी को काटकर निकाल देवें।

(२) भिलावो को एक कपडे की पोटली में बांधें । फिर एक घडे में गौमूत्र भरे उसके किनारे पर लकड़ी या लोह गलाका रख उम पर पोटली को लटका देंगे । घडे के तल से एक अंगुल ऊंची रहे, इस तरह लटकावे । इसे दोला यत्र कहते हैं । इस घडे को चूल्हे पर चढ़ा बारह घण्टे अग्नि देंगे । गोमूत्र कम होने पर बार २ डालते जायें । तेज अग्नि लगने पर गोमूत्र में उफान आता है । अतः घड़ा बड़ा लेना चाहिये । गोमूत्र में शुद्ध होने के पश्चात् भिलावा को गरम जल से धोकर दूध में उसी तरह मन्दाग्नि पर १२ घण्टे उवाले । फिर भिलावो को गरम जल से धो देंगे और टोपी काटकर निकाल डालें । इससे भी अधिक शोधन करना हो, (भिलावे की उग्रता को अधिक शान्त करना हो,) तो उस शुद्ध भिलावे को नारियल के जल में १२ घण्टे तक उसी विधि से स्वेदन करें ।

वक्तव्य—जितना शोधन अधिक होता है, उतना ही भिलावा सौम्य (निर्मल) बनता है । उग्रता जितनी सहन हो सके, उतना शोधन करें । केवल गरम जल से शुद्ध किया तत्काल लाभ पहुंचाता है, गोमूत्र से शुद्ध हो तो देर में, गोमूत्र और दूध में शुद्ध करने पर उससे भी अधिक समय में तथा गोमूत्र, दूध और नारियल के जल से शुद्ध भिलावा शनैः शनैः लाभ पहुंचाता है । इसके उपयोग में भय नहीं रहता । जिनको दूध अनुकूल नहीं रहता, उनको मट्ठा लेना पड़ता है । वे मक्खन, दही ले सकते हैं । दूध, दही, दोनों अति मात्रा में नहीं लेने चाहिये ।

प्राचीन आचार्यों ने कुष्ठ रोगी को दूध सेवन निषेध किया है । दूध से कच्चे सर (आम) और कृमि की उत्पत्ति होने को लिखा है । कृमि होने पर रक्त विकार हो जाता है । इस हेतु से पथ्य दूध रूप से नहीं देना चाहिये, ऐसी शङ्का कितने ही चिकित्सक करते हैं ।

किंतु भल्लातक सेवनकाल में दूध को पथ्य माना है । भावप्रकाशकार ने महाभल्लातकावलेह के साथ लिखा है कि “अनुपान प्रयोक्तव्य छिन्ना तोयपयोऽथवा” अर्थात् गिलोय का रस या दूध अनुपान रूप से देना

चाहिये । सुश्रुताचार्य ने भी भल्लातक कल्प काल में ‘अपराह्णे क्षीर सर्पिरोदन इत्याहार” इस वचन से दोपहर को दूध और घी भात के भोजन का विधान किया है अनुभव से भी दूध का सेवन हितावह विदित हुआ है ।

—(गा औ २.)

सुश्रुताचार्य ने ‘सर्वेपातुवरक तैल भल्लातक तैलवेति’ इस वचन से सब प्रकार के कुष्ठ की चिकित्सा में भल्लातक को लाभदायक माना है । यदि पथ्यपालन में पूरा आग्रह रखा जायगा तो वशागत कुष्ठ भी नष्ट हो जायगा ।

भिलावा आयुर्वेद की बहुत प्रसिद्ध, प्रभावशाली और हाजिर जवाब चीजों में से एक है । इससे अनेको प्रकार के रोग दूर होते हैं किन्तु इसके प्रयोग में बहुत सावधानी रखने की जरूरत है क्योंकि क्रिया की तरह इसकी प्रतिक्रिया भी बहुत जोरदार होती है ।

भिलावा की मात्रा—मग्न १ माशा । स्वरस ३ से १ रस्ती । अनुपान—बघा हुआ दही या दूध । तैल २ से ५ बूंद । भिलावा गिरी [गोडवी] १ से ३ नग । फल-१-२ बाल ।

भल्लातक विष निवारण—

[अ] भिलावा लग जाने पर छाला होजाता है और उस में जल भर जाता है । एक सुई से उसमें छिद्र करजल निकाल डालें । त्वचा न निकल जाय, यह सम्हाले । उस पर तिल को दूध, दही या मक्खन में पीस कर लेप करने से दाह तुरन्त शांत होती है और छाला मिट जाता है । अथवा बहेडे की गिरी को पीसकर लेप करें । वरार प्रदेश में मक्खन में चूना (पान में खाने का जल वाला) मिलाकर लेप करने का विशेष रिवाज है ।

[आ] भिलावे का घुसा लग जाने से सूजन आगई हो तो तिली बीज, नारियल की गिरी, चिरीजी, काजू, बादाम, पिस्ता, अखरोट गिरी आदि खोवें, खाने में तिल और नारियल तैल का उपयोग अधिक करें तथा नारियल के तैल की मालिश या लेप करें । —गा औ. भा. ३

प्रयोग—

हैजा (विशूचिका)—हैजे के रोग में भिलावा बहुत लाभदायक है । एक भिलावा लेकर उसका डठल निकाल



कर उसको आधा तोला इमली के साथ पीसकर दो तोला प्याज के रस के साथ मिलाकर पिला देना चाहिए। यह दवा सिर्फ एक ही बार पिलानी पड़ती है और पेट में जाने के बाद ५ मिनट के अन्दर ही अपना अमर बतलाकर दस्त और उल्टी को बन्द कर देती है। इमली के साथ भिलावा देने से शरीर पर उसकी प्रतिक्रिया होने का डर नहीं रहता और वह जठराग्नि को प्रदीप्त करके शरीर में गर्मी बढ़ा कर अदभुत तरीके से हैजे के कीटाणुओं को नष्ट कर डालता है। प्याज का रस भी हैजे के रोग में बहुत गुणकारी वस्तु है। इसलिये उनका प्रभाव भी अनुकूल होता है।

जगलनी जड़ी बूटी के लेखक लिखते हैं कि हैजे के अनेक रोगियों पर इस प्रयोग के अनेक अनुभव किये जा चुके हैं और दूसरी अनेक औषधियों में अमफल हुए, मूर्च्छित अवस्था में पहुँचे हुये, ठण्डे हाथ पैरों वाले भयंकर रोगी भी इस औषधि से अच्छे हुये हैं। हैजे के सिवाय मरोड़ी और अतिमार के रोगियों को भी भिलावे को इमली के साथ देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है।

मज्जा तन्तु के रोग—भिन्न-भिन्न प्रकार के वात रोगों में भिलावा बहुत गुणकारी वस्तु है। मज्जा तन्तुओं की सूजन, पक्षाघात, लकवा, अर्दित, उरुस्तम्भ इत्यादि रोगों में इसके सेवन से बड़ा लाभ होता है। मस्तिष्क की थकावट में भी इसको देने में बहुत फायदा होता है। मज्जा तन्तु ममूह रोगों में भिलावे को थोड़ी मात्रा में अधिक दिन तक देना चाहिये। मद्रास में ऐसे रोगों में भिलावे को इमली के पत्ते, लहसुन, वायविडग, नारियल का रस और मिश्री के साथ देते हैं। नवीन आमवात में भी भिलावे को देने से बहुत लाभ होता है। जीर्ण आमवात में इसके प्रयोग से विशेष लाभ नहीं होता है। नवीन आमवात में तीन मासों भिलावे का अवलेह दिन में ३-४ बार देने से २-३ दिन में ही लाभ दिखाई देने लगता है। फिर भी कई लोगो को भिलावा अनुकूल न पड़ने से ऐसे रोगों में वे लोग इससे लाभ नहीं उठा सकते हैं। ऐसी स्थिति में जगलनी जड़ी बूटी के लेखक ने एक ऐसा प्रयोग लिखा है जो बिल्कुल सतरे से रहित है। उनका निम्न है कि इस प्रयोग में

मनुष्य को भिलावे के सब लाभ प्राप्त हो जाते हैं मगर उसकी प्रतिक्रिया से वह बच जाता है। वह योग इस प्रकार है—

२-३ सेर भिलावों को लेकर उनको कूटकर अधिकचूरे करके खेत की २-३ क्यारियों में खाद की तरह बिछा देना चाहिए और फिर उन क्यारियों में मैथी बो देनी चाहिए। उस मैथी को प्रतिदिन पानी पिलाना चाहिये। इससे ८-१० दिन के अन्दर मैथी की तरकारी तैयारी होजायगी। इस मैथी का साग बनाकर बिना नमक मिर्च के प्रति-दिन खाने में सधिवात, उपदश की वजह से पैदा हुआ पक्षाघात इत्यादि अनेक प्रकार के वातरोग मिट जाते हैं और भिलावे की प्रतिक्रिया होने का बिल्कुल डर नहीं रहता।

दमे का रोग—दमे के रोग में भिलावा एक बहुत उत्तम औषधि है। सरदी में उठने वाला दमा इसके फूलों के उपयोग से चला जाता है। गोआ में दमे के रोग में इसको मट्टे के साथ मिलाकर देते हैं। ज्वर के साथ होने वाली फेफड़ों की सूजन और कफ के साथ रक्त गिरने की बीमारी में इसको मुलैठी के साथ लेने से बहुत लाभ होता है।

डाक्टर मुडीन शरीफ लिखते हैं—भिलावे के काले, गाढ़े और चरपरे तेल का उपयोग किया जो कि उसको दवाकर निकाला गया था अथवा गर्मी देकर प्राप्त किया गया था। मैं यह कह सकता हूँ कि तीव्र सधिवात में यह इतना प्रभावशाली है कि इस बीमारी के लिये यह एक विशिष्ट या चमत्कारिक औषधि कही जा सकती है। दमे के अन्दर भी इस औषधि के फायदे बहुत बहुमूल्य हैं।

भीतरी चोट—कभी कभी आकस्मिक घटना से मनुष्य जब ऊपर या नीचे से कहीं गिर पड़ता है तो उसके शरीर के भीतर उस चोट की वजह से बड़ी जर्जरता हो जाती है और किसी किसी के अन्दर तो यह असर जन्म भर के लिए रह जाता है। ऐसी भयंकर चोटों में भिलावा बड़ा अदभुत कार्य करता है। इसके सम्बन्ध में सन् १९१२ के जून मास के वैद्य कल्प तरु में एक लेख प्रकाशित हुआ था जिसका माराश नीचे देते हैं—

गिरनार नामक जैनियों के प्रसिद्ध तीर्थस्थान में पत्थर

चट्टी नामक एक बहुत प्रसिद्ध है। इस स्थान पर उन दिनों खगेन्द्र स्वामी नामक महन्त रहते थे। एक दिन ये महन्त पहाड़ की एक टेकरी के ऊपर जीव के लिये गये और वहाँ से वापस लौटते समय उनका पैर फिसलने से करीब १० हाथ नीचे एक खाई में गिर गये। देवयोग से उनके बाहरी शरीर में तो कोई चोट नहीं आई मगर उनके भीतर ऐसी पछाड़ लगी कि उनका हिलना चलना बिल्कुल बन्द होगया और पानी पीने तथा पेशाब करने के लिये भी उनसे उठना बैठना असंभव होगया। यह बात जब जूनागढ़ में मालूम हुई तब वहाँ के दीवान साहब और चीफ मेडीकल आफिसर डाक्टर त्रिभुवन दास उनके पास गये और उनको कहा कि आपको ४-६ माह दवाखाने में रहना पड़ेगा। आपकी सुविधा की हर प्रकार से व्यवस्था करदी जायगी और आप वहाँ चलिये। तब महाराज ने कहा कि अभी तो वहाँ चलना बहुत कठिन है। थोड़े दिनों के बाद कुछ आराम होने पर चलेगे। कुछ दिनों तक उन्होंने डाक्टर की दवा वहाँ की, पर चोट इतनी सख्त थी कि उससे कुछ लाभ नहीं हुआ। तब उन्होंने अपने प्राचीन आचार्यों की पुस्तक में एक योग देखा और उसी योग को प्रारम्भ किया। वह योग इस प्रकार था—

चोट पर भल्लातक योग—७ भिलावे कोलेकर उनके टुकड़े करके १० तोला घी में भून लेना चाहिये। उसके बाद उन भिलावों को घी में से निकाल कर बाहर फेंक देना चाहिये और उस घी में गेहूँ का आटा डालकर उसको सेककर उसमें गुड़ डालकर हलवा बना लेना चाहिये उस हलवे को खा लेना चाहिये। इस प्रकार ७ दिन करने से चाहे जैसी भयकर पछाड़ लगी हो मिट जाती है। भिलावे का हलवा खाने से अगर शरीर में गर्मी मालूम हो और शरीर फूट निकले तो ४ दिन तक प्रतिदिन भैंस का गोबर शरीर पर चुपड़ कर ३ घंटे तक धूप में बैठे रहने से भिलावे का सब असर मिट जाता है।

महन्त जी ने इस प्रयोग को शुरू किया। पहले ही दिन उनको रात में आराम से नींद आई, दूसरे दिन इस हलवे को खाने के बाद वे बिना किसी मदद के अपने आप पखा चलाने लगे। तीसरे दिन उनके शरीर में कुछ गर्मी मालूम

हाने लगी और पहले जहाँ पेशाब को उठने समय वे चार पाच मनुष्यों का टेका लेते थे वहाँ सिर्फ १ मनुष्य के सहारे से वे उठकर पेशाब करने के लिये नीचे उतरे। चौथे दिन जब उन्होंने यह हलवा खाया तब उनका शरीर लाल होगया और बायीं फुमिया शरीर पर फूट निकली। लेकिन फिर भी उन दिन वे बिना किसी मनुष्य की सहायता में लकड़ी के टुकड़े अपने आप विस्तर में में उठ कर गीरे कमरे में फिरने लगे, पाचवें दिन उन्होंने यह हलवा नहीं खाया क्योंकि उनके शरीर में भिलावा फूट गया था तब उन्होंने भैंस का गोबर शरीर पर मनकर धूप में बैठना शुरू किया। उस प्रकार ४ दिन करने पर भिलावे का सराब असर मिट गया और १० दिन के अन्दर उनके शरीर में बहुत शक्ति आ गई और जठराग्नि भी बहुत प्रदीप्त होगयी। दशवें दिन वे जूनागढ़ के लोगों में मिनने के लिये अपने आप पैदल गिरनार पहाड़ में उतर कर जूनागढ़ गये।

उपरोक्त वर्णन 'वैद्य कल्पतरु' में प्रकाशित होने के बाद और भी कुछ वैद्यों ने इस प्रयोग को आजमाया और उसका परिणाम सतोषजनक पाया। यह स्थान में रखने की बात है कि रोगी की प्रकृति, ऋतु, देश और बल का विचार करके भिलावे की मात्रा में कमी-ज्यादा की जा सकती है। सात भिलावे की जगह १-२ या ४ भिलावे भी लिये जा सकते हैं और ७ दिन की जगह ३ या ४ रोज भी सेवन किया जा सकता है।

उदर कुमि पर—भिलावे का एक दाना इमली के साथ कूटकर खाने से एक ही दिन में पेट के कुमि मर जाते हैं। सुजाक में भी इससे एक ही दिन में फायदा होता है। मगर इसके सेवन काल में नमक बिल्कुल छोड़ देना चाहिये। इसका छिलका अत्यधिक काम शक्ति वर्धक है। बालों को काले रखने के लिये भी यह बहुत मुफीद है। हकीम शरीफ खा लिखते हैं कि भिलावे की मगज को कामशक्तिवर्धक माजूनो में मिलाकर सेवन किया। इसमें कामेन्द्रिय और मेदे को बहुत शक्ति मिली तथा वीर्य भी बहुत स्कावट हुई। एक बार सर्दी की वजह से नजला हो गया। कितना ही इलाज किया मगर कुछ फायदा नहीं



हुआ। कुचले और अफीम में भी लाभ नहीं हुआ। उसके बाद भिलावे को मय मगज के जहद के साथ खिलाया जिगमे नजला बिल्कुल मिट गया।

नहरा—नाह पर भिलावा अच्छा काम करता है। एक छोटा सा भिलावा लेकर बिना उमकी टोपी उतारे हुये उसको गुड में लपेट कर नाह के रोगी को निगलवा दे। तीन दिन तक इस प्रकार निगलवाने से नाह बिल्कुल मिट जाता है।

अर्श पर—१ माशा गाय के घी में थोड़ा सा भिलावे का मगज डालकर उसको घोटकर गुदा के भीतरी भाग में लगा देना चाहिये और एक घण्टे तक कंटे की आच से इस प्रकार हल्का हल्का सेंक करना चाहिए जिससे अण्ड कोपो को गरमी नहीं पहुँचे। इस प्रकार करने से बवासीर में गिरने वाला खून दूसरे दिन बन्द हो जाता है और उमका चटका मिटकर आराम में नीद आती है।

कृमि रोग—भिलावे को छोटी मात्रा में दही के साथ अथवा इमली के साथ खाने से कृमि नष्ट होजाते हैं।

दात का दर्द—दाढ की पीडा मिटाने के लिये भिलावे की राग में मजन करना चाहिए।

हस्तिमेह (बहुमूत्र Polyuria)—वृद्धावस्था में या अन्य रोगादि कारणों से पेशाब का परिमाण अधिक होता है और मूत्र त्याग भी अनेक बार होता है। रात्रि को बार बार उठना पड़ता है जिसमें निद्रा भी पूरी नहीं मिलती। तृषा बहुत लगती है और कृशता आती है। उस पर भिलावे का सेवन आशीर्वाद के समान हितावह है। भत्लातक क्षीर का सेवन करने पर ४-८ दिन में ही रोग काबू में आजाता है या प्रतिदिन क्वाथ बनाने के समय १-१ तोला बेलगिरी भी साथ में मिलाते रहे तो लाभ जल्दी पहुँचता है।

जखम—वशर आदि प्रदेशों में किसान और मजदूर लोग घाव लगकर रक्तश्राव होने या त्वचा सुरच जाने पर वहा भिलावे का तेल लगा फिर उस पर गीला चूना लगा लेते हैं। भिलावे और चूने के कारण घाव नहीं पकना एवं चूना भिलावे की विष क्रिया नहीं होने देता।

अर्श रोग पर भिलावा—एक भिलावा के तीन चार

तथा पाच छोटे टुकड़े करके उन्हें सोलह गुने पानी में उवाले। आठवा भाग शेष रहने पर छानकर रोजाना रोगी को ४ तोला क्वाथ का सेवन करावे। क्वाथ पीने के पूर्व रोगी के तालु, जीभ, होठों पर घी लगा देवे वा थोड़ा पी लेवे। क्वाथ प्रातः काल में पीवे। भोजन में दूध, घी, माछी चावल आदि स्निग्ध पदार्थ लेवे। सुश्रुत ने १ भिलावे से प्रारम्भ करके पाच भिलावा तक लेनेको कहा है।

—सुश्रुत चिकि अ ६

कुण्ड में—प्रत्येक प्रकार के कोढ़ में भिलावा, हरड और वाय बिडग का क्वाथ अथवा भिलावे का तैल अकेला सब प्रकार के कुण्डों को मिटाता है। —सुश्रुत चि अ ९

बादी बवासीर में—शुष्कार्ग में भिलावा उत्तम दवा मानी गई है।

—आदर्श निघण्टु

वाजीकरण पर—एक भिलावा को लेकर उसके छोटे छोटे टुकड़े करके गाय के ४ सेर दूध में उवाल ले और वह दूध पी लिया करे। इस प्रयोग से शक्ति आती है और चाहे जैसा वृद्ध व्यक्ति भी इसके सेवन से घीड़े के समान बलवान बन जाता है।

कफज गुल्म—भत्लातक के कल्क और कपाय से घी तैयार कर लेवे। यह घी मिश्री के साथ हमेशा सेवन करें। इससे रक्तपित्त, कफ, गुल्मादि मिटते हैं।

प्लीहोदर—भिलावा, हरड, जीरा ये तीन चीजे सम-भाग लेकर गुड के साथ लट्ठू तैयार करे। उन मोदकों के सेवन से अति दारुण प्लीहोदर भी गात दिन में मिट जाता है।

गण्डमाला में—शुद्ध भत्लातक और अजवायन दो-दो भाग, शुद्ध पारद १ भाग एकत्र सरल कर मटर प्रमाण गोलिया बना रखे। मात्रा १ से २ गोली मलाईदार दही के साथ प्रातः माय सेवन करावे।

आमवात में—नूतन और तीव्र आमवात में उत्तम लाभकारी है। रोगी को पूर्ण आन्त्रीय विधि से बनाया हुआ भत्लातकावलेह लगभग ८ मासे तक दिया जावे, प्रातः काल में (दिन में केवल एक बार अथवा रोग की विशेष प्रबलता हो तो २ बार देवे) २ या ३ दिन में ही रोग भागने लग जाता है।

रोग प्रतिरोधार्थ—प्रतिवर्ष शीत काल में इसका सेवन कर लेने से कोई रोग नहीं होने पाता। बगाल में इसका अत्यधिक सेवन किया जाता है। इसका एक उत्तम पौष्टिक प्रयोग इस प्रकार है—उत्तम वजनदार भिलावो को एकत्र कर १२ दिन तक गोबर में रखें। गोबर को प्रति दूसरे दिन बदल देना चाहिये। यदि प्रतिदिन गोबर बदला जाय तो और भी अच्छा है। फिर शीतल जल से साफ कर एक दिन अम्ल तक्र (खट्टी छाछ) में रखें फिर भडभूजों के द्वारा भुनवा लेवे। यह लाही जैसा भुने हुये भिलावा की मात्रा चौथाई भिलावे से १ भिलावा तक, दूध के साथ दोनों समय सेवन करने योग्य है। इसमें बाजीकरण धर्म विलकुल नहीं रहता, किन्तु शरीर को हृष्ट पुष्ट करता तथा मस्तिष्क की और देह या इन्द्रियो की थकान को शीघ्र दूर कर देता है।

यदि बाजीकरणार्थ ही इसका प्रयोग करना अभीष्ट हो तो उत्तम वजनदार भिलावो को काटकर, ईंट के चूर्ण के साथ खरख करे। दो या तीन बार इस तरह ईंट चूर्ण को बदलते हुये खरख करने के पश्चात् ठण्डे जल से साफ धोकर छाया शुष्क कर लेवे। मात्रा आधी रत्ती से १ रत्ती तक, घी और शहद के साथ सेवन करावे। यह उत्तम बाजीकरण होते हुये, वातज और कफज रोगों पर परम लाभदायक है।

—स्व० श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी

नपुंसकता पर—भिलावा, कालेतिल, अखरोट की गिरी ५-५ तोला। तीनों को खूब कूटे, जब लेहवत् होकर एकजीव हो जावे तो काम में लावे। इसके व्यवहार से काम शक्ति उत्तेजित होकर नपुंसकता का नाश होता है बल बढ़ता तथा शरीर का रंग लाल होता है। मात्रा-१ मासे से ३ मासे तक, गो दुग्ध के साथ।

इसके व्यवहारकाल में तेल, लाल मिर्च, खटाई, गुडादि कच्चा मीठा नहीं खाना चाहिये अन्यथा हानि होती है।

काग गिरने की खांसी पर—भिलावे को चिराग की लौ पर जलावे जलने से जो तेल टपक कर निकले उसको मावधानी में ले ले। उस तेल की ३-४ बूंद पावभर दूध

में मिलाकर पिलाने से तालू अथवा काग गिरने से खांसी होती है वह तुरन्त दूर हो जाती है।

नपुंसकता पर तेल—भिलावा ५ तोला, तिल तेल २० तोला। दोनों को लोहे की कड़ाही में इतना पकाव कि भिलावे जल जायें फिर ठण्डा करके तेल छान लें। इसकी मालिश से नपुंसकता दूर होजाती है, हस्त मंथुन से निर्बल स्नायु पुन बलवान होते हैं।

—प० युगलकिशोर जी, राजगागपुर

सन्धिवात या गठिया पर—भिलावे की डण्डी, भुने चने की दाल, नारियल की गिरी, गुड और घी इन पांचों को सम भाग एकत्र कूट पीस कर ५-५ तोले वजन के लड्डू बना लेवे। रोज सधेरे एक लड्डू खावें।

अर्श पर—भल्लातक, अर्श (ववासीर) पर बड़ा हितकारी है, इसी से इसे सस्कृत में 'अर्शोहिता' भी कहते हैं। यदि वातजन्य अर्श हो, खून न गिरता हो तो क्रमवृद्धि से भल्लातक दुग्ध का इस प्रकार सेवन करावें। प्रथम दिन एक भिलावा को सूजे से टोचकर या सरीते से कतर कर ४० तोला जल में डाल किसी कलई के पात्र में पकावे। अष्टमाश क्वाथ शेष रहने पर उसे धीरे से दूसरे पात्र में (केवल जल मात्र) इस प्रकार डाल लें जिसमें भल्लातक का कचरा उसमें न आने पावे [वस्त्र में छानने से स्निग्धाश जो उपयोगी है वह वस्त्र में ही लग जावेगा] फिर उसमें १० तोला दूध मिला पिलावें। इसी प्रकार दूसरे दिन दो, तीसरे दिन ३ आदि बढ़ाते हुये पांचवे दिन ५ भिलावो का भल्लातक दुग्ध पिलावें, फिर घटाते हुये १ पर लावे। इस प्रकार भल्लातक दुग्ध के सेवन से वातार्श दुम दबाकर भाग जाता है।

बल वीर्य बढ़ाने के लिए—बल वीर्य वृद्धि आदि बढ़ाने के लिये भल्लातक में 'मेध्य' अर्थात् मेधाजनक गुण तथा वह शुक्रल और वृष्य भी है। तरुणावस्था में किसी भी कारण से वीर्य क्षय होगया हो, अशक्ति एवं निर्बलता अधिक बढ़ गई हो, भूख न लगती हो, नित्य ज्वराश बना रहता हो तो उक्त प्रकार से भल्लातक दुग्ध बढ़ाते घटाते रहे तो अग्निमाद्य [डिस्पेप्सिया] क्षय आदि की शिकायत दूर होकर बल वीर्य की वृद्धि होती



है तथा बुद्धि और स्मरण शक्ति भी बढ़ती है। चरका-चार्य जी ने आयुष्यवर्धक कतिपय साधनों में भल्लातक योग की इसीलिये गणना की है।

त्रिह्वास्तम्भ और मूकरव पर—भल्लातक का विधियुक्त चतुर्थांश क्वाथ तैयार कर उसमें घृत, दूध और शक्कर समभाग १-१ तोला और कालीमिर्च का महीन चूर्ण ३ माशा मिला सेवन करावें। इस प्रकार नित्य सबेरे एक मास तक सेवन कराने से लाभ होता है।

कृमि पर—प्रायः बच्चों को कृमि का विकार बहुत सताया करता है। बार-बार पेट में वेदना होकर पतले दस्तों का होना, मुख से लालास्राव अधिक होना, नाक को बार-बार उंगलिये से रगड़ना, ज्वर, अशांति, कान का अधोभाग शीतल होना, पेट का फूलना आदि लक्षण हो तो वायविडंग का महीन चूर्ण ३ माशा से ६ माशा तक लेकर उस पर उक्त विधि नं० १ [वजनदार भिलावों को लेकर, उनमें सूजा या कोई लम्बी लोह शलाका से छेद कर दीपक की ज्योति पर पकड़े रखें, उनमें से तेल की बूँदें टपकने लगेंगी, इन बूँदों को सेवनीय द्रव्यों पर टपकाकर तथा अच्छी तरह मिलाकर सेवन करें।] ने अनुसार भल्लातक तेल टपकावें, चूर्ण के अच्छी तरह भीग जाने पर, जब गोली बनाने लायक होजाय तब उसमें, उतना ही गुड मिला कर छोटी-छोटी गोलिया तैयार कर लें। दिन में ३ बार १-१ गोली निगल जावे। ७ दिन के अन्दर कृमि नाश होकर तज्जन्य विकार दूर होते हैं।

प्रदर पर—श्वेत प्रदर पर इसका अच्छा उपयोग होता है। दाह हल्दी का महीन चूर्ण २ माशा लेकर थोड़े से जल में भिगो दें। फिर उसमें उक्त विधि नं० १ के अमुत्तार भल्लातक तेल की बूँदें टपकाकर तथा थोड़ा घी और शक्कर चटावें। इसी तरह रोज दो बार दें। ७ दिन में प्रदर दूर होता है।

भिलावे के विष की शांति—फलों के काटने से उनसे एक प्रकार का रस निकलता है जो शरीर में लगकर खाज और फोड़े उत्पन्न करता है। उस जगह पर माखन और चीलाई का रस मिलाकर लेप करना और यदि खांसे से वेदना हो तो चीलाई के रस में माखन मिलाकर

पिलाना चाहिये। या माखन मिश्री चाटकर ऊपर से चीलाई का रस पीना चाहिये।

—[स्व० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी, अभिनव वृद्धी दर्पण से साभार]

शोथ के लिए—२ माशा भिलावा खिलाकर ऊपर एक पाव दूध पिलादो, बाद में प्यास भूख लगने पर दूध ही पिलाओ, आहार पानी मत दो, दश दिन में शोथ का पता नहीं लगेगा। इस क्रिया से प्रथम शोथ बढ़ता है फिर एकदम नष्ट हो जाता है, घबड़ाना नहीं चाहिये।

व्रण के लिए मरहम—५ ग्रा भिलावा कूटकर १ छटाक तेल कड़ुआ में मिलाकर जलादो। जब बिलकुल जल जायें तब उसमें ३ माशा मोम, ६ माशा सगजराहत मिलाकर खूब महीन पीस कर रख छोड़ो आवश्यकता पडने पर व्रण में लगाओ अच्छा हो जावेगा।

कर्णस्राव पर—बहते हुये कर्ण में भिलावा ६ माशे को कूटकर १० तोला तिल के तेल में पका लो, बाद में छानकर के उसमें १ १/२ तोला कपूर मिलादो। फिर इस तेल को ३-४ बूँद सफाई करके कर्ण में डालने से कर्ण स्राव चाहे जितना पुराना हो दूर हो जाता है और कर्णनाद भी मिट जाता है।

स्थूलता पर—भिलावा १ माशा, शहद ३ तोला प्रमाण मिलाकर चाटने से और ऊपर से शीतल जल पीने से स्थूलता का पता नहीं लगता है।

[प्रो० रामकृष्ण शर्मा, सर्प मृत्यु कार्यालय लखनऊ, अभिनव वृद्धी दर्पण से]

पामा पर लेप—भल्लातक ५, घी २० तोला, मेनसिल २ तोला, हरताल डली २ तोला, गंधक २ तोला, तूतिया १ तोला, कपूर १ तोला। पहले मेनसिला आदि दवाओं को खरल में वारीक पीस ले। लम्बे बड़े बरतन में घी डालकर स्टोव या सिगडी पर रख देंगे। इस घी में टुकड़े किये हुये भिलावे डाल देंगे। जब देखें कि भिलावे घी में जल चुके हैं और घी पर तैर करके आगये हैं तब घी को उतार कपड़ में छान लें। भिलावे के टुकड़ों को फेंक देंगे और पुनः घी को बरतन में ढाख

स्टोन या सिगडी की आच पर रखे और मनशिला आदि का पाउडर मिला देगे और देखे कि जब घी आग पकड़ रहा है तो बरतन को थाली आदि से ठकदे और आच सामान्य रखे। जब घी इस प्रकार ३-४ बार आग पकड़ ले तब नीचे उतारकर कपूर में। किसी परात या बड़े बरतन में जो पानी में भरा हो कुछ घी ठण्डा पड़ जावे तब (पानी में) उलट दे ठण्डा होने पर जल पर जमे हुये घी को लेकर अच्छे चीनी के बरतन में रख देंगे। गुण-इस घी की मालिश से पामा, चर्म रोग आदि शीघ्र और निश्चय रूप से मिट जाते हैं। परीक्षित है

—वैद्य उदयलाल महात्मा

उपदशारि भल्लातक—शुद्ध रस कर्पूर, विशुद्ध पारा १-१ तोला, शुद्ध भल्लातक ४ तोला, (३० वर्ष में अधिक) प्राचीन गुड १० तोला। प्रथम गुड गरम कर पारद मिलाकर खूब खरल करे या मिल पर पिसवावें। फिर शुद्ध रस कर्पूर डाल यथा शक्ति न्यूनातिन्यून आठ प्रहर कूटें या पिसवावे। गोलिया ४-४ रत्ती की बनाकर उन पर सूक्ष्म कागज आवेष्टित करे या केपस्यूल्स में भरके बन्द करले। जिसमें मुख, दात, जिह्वा स्पर्श होने से बच जाय। स्मरण रखिये पारद मिश्रित कोई भी औषधि दन स्पर्श नहीं कर सके। इसका पूर्ण प्रयत्न करना चाहिये। इन गोलियों में से ३ या देशकाल तथा अवस्थानुसार न्यूनाधिक लेकर दही के साथ निगलवादे तथा ऊपर से भी कुछ दही पिलावे। सात दिन तक वेसनी रोटी और घी खिलावे। अनुमानत प्रथम दिवस ही लाभ प्रतीत होने लगता है। सात मात्राये पूर्ण लाभ प्रदान करती है।

भिलावा विष नाशक—(१) इसली के बीज (चोया या कूयचा) पीसकर खावे।

(२) भैंस की छाछ शरीर पर मलकर या तीन चार घण्टे तक धूप सेवन करे। इससे भल्लातक का दर्पदन होता है।

(धन्वन्तरि भा १६ अ ११)

काली गोलिया—शुद्ध भिलावा ४ तोला, अजमोद २ तोला, खुरासानी अजवायन २ तोला, कुन्दरुगोद १

तोला, मरागी २ तोला, निम ताला ४ तोला, खोपरा ४ तोला, गुड देशी पुराना ४ तोला, शुद्ध पारा ६ माशा शुद्ध गंधक ६ माशा।

विधि—पारा गंधक की कज्जली बना उगमे पहले गुरामानी अजवायन की पिण्टी मिलाना फिर अजमोद, बाद में दूसरी दवाइया मिला पीनकर जलग रखना।

शुद्ध भिलावे, निम, गुड, खोपरा के साथ हमाम दस्ते में एक प्रहर कूट करके फिर ऊपर की दवाइया मिलाकर खूब सूक्ष्म हो जाये तब तक तिल्ली के तेल में हाथों की तर करके सिल पर बहुत बारीक पीस लें। गोली १ तो की बनावें। देने वक्त चने जैसे छोटे टुकड़े करके भैंस के बड़े हुये दही के अन्दर रखकर निगलवावे। दान नहीं लगावे। ७ रोज केवल प्रात काल। फिंगर के निचे ३ माशा शुद्ध रसकर्पूर मिलाना चाहिये।

गुण—आमवात, फिंगर, कुष्ठ, रक्तविकार एवं रक्तार्श मिटे। ये गोलिया परम्परा से काम में लायी जा रही हैं और अनुभूत हैं।

—स्व० वैद्य धूलचन्द्रजी महात्मा, गमणोर

भल्लातक का प्रयोग बिना उपद्रवी—भल्लातक जल-डूब प्रारम्भ में १, प्रतिवर्ष २ बढ़ावें। उत्तम घृत १० तोला में उनकी मुण्डी काटकर आग पर या स्टोव पर छोटी कड़ाही रख ऊपर थाली टक कर आधा घण्टा आच देने पर घृत तैयार होजायगा। योनी भिलावे ऊपर जलकर तैर जाये तब भिलावे अलग कर दें और घृत छानकर रख ले।

१ सप्ताह तक इसको सेवन करना है।

१ पाव हल्दी कच्ची को दोलायत्र से दूध में पकाकर खोया बनाले। प्रातः काल घी ग्वार के रस में गेहूँ का आटा चूरमे की पिण्डी का सानकर पिण्डी आदमी भर पेट खा सके उतनी तादाद में घृत में तल के निकाल कर चूरमा बना ले। पश्चात उस घृत के ७ भाग करे। प्रतिदिन प्रात खाली पेट उस चूरमे में घृत, मावा २-२ तोला, खोपरा २ तोला, बादाम गिरी १ तोला, पिस्ता, चारोली १-१ तोला, पीपल ४ रत्ती, छोटी इलायची दाना ४ माशा, केसर ४ रत्ती। चूरमे के बराबर शक्कर

ब्रजोषधि

विशेषाङ्क

मिला लट्ठू बनाकर भेवनकरें। मृग शुद्धि के लिए, मृग का पापड लें, भोजन शाम को करें।

नोट—भिलावो को गरम जल में उबाल कर बीट चाकू में काटकर कण्डे में माफ पाँछकर फिर घृत में पकावे।

—वैद्य माधव नान जी महात्मा, छोटी सादड़ी बवासीर नाशक वटी—हरड, काले तिल, शुद्ध भिलावा, नीम के बीजों का मगज, वकायन नीम के बीजों की गिरी कट करज के बीज की गिरी। ये सब चीजे १-१ तोला, रसोत तथा पुराना गुठ ३-३ तोला, इन सब चीजों को परल में डालकर लोहे के द्रते से ही २४ घण्टे तक खूब कूटना चाहिये। फिर उसकी तीन २ मांघे की गोलियां बना लेना चाहिये। इन गोलीयों में से सबेरे शाम एक-२ गोली पानी अथवा दूध के साथ लेने में बादी बवासीर मिट जाता है।

विशिष्ट योग--

भल्लातक क्षीर—उत्तम भिलावे जिनको किसी प्रकार की चोट न लगी हो, किसी प्रकार का कीड़ा न लगा हो, जो रोग रहित हों, रस, प्रमाण और वीर्य से भरपूर हों और पके हुए जामुन के फल के सदृश वर्ण वाले हों उन भिलावो को ज्येष्ठ और आपाद के महीनों में संग्रह करके जव के ढेर में गाढ़े। ४ मास तक वहीं पड़े रहने द पञ्चात् अगहन और पीप मास में उनका सेवन करें। भेवन से पूर्व शीतल, स्निग्ध तथा मधुर आहार विहार और ओषधियों से शरीर को सुस्कारित कर लेना चाहिये। उष्ण प्रकृति वाले लोगों को ग्रीष्म ऋतु में और जिन दिनों में पित्त का उभाट हो उन दिनों में उसका भेवन नहीं कराना चाहिये।

सबसे पहले १ भिलावे को कुचल कर आठ गुने जल में डालकर हलकी आंच से पकावे जब पानी का आठवा भाग शेष रह जाय तब उसको उतार कर छान लें और उसमें दूध मिला दें। उस दूध को पीने में पहिले सारे मुँह को घी से तर कर देना चाहिये और थोड़ा सा घी पी भी लेना चाहिये जिससे गतो तक सब भाग घी में तर हो जाय।

उसके पञ्चात् उस दुग्ध मिश्रित रस को पीले। जब प्रातः काल भेवन किया हुआ यह रसायन पच जाय तब घृत युक्त दूध के साथ साठी चावलो का भोजन पथ्य में ग्रहण करें। इसे हेमन में कम से कम ४० योम तक भेवन करना चाहिये।

महर्षि चरक लिखते हैं कि इस योग का सेवन करने वाले मनुष्य का शरीर पर्वत के समान दृढ़ और गठीला होता है। उसकी इन्द्रिया दृढ़ और अतिबल सम्पन्न होती हैं। उसका रूप अत्यन्त सुन्दर और तेजस्वी हो जाता है और उसका वर्ण निर्मल और स्वरं मेघ-गर्जन के समान होता है। उसकी काम शक्ति बहुत प्रबल रहती है और नवयुवती स्त्रियों को वह बहुत प्रिय रहता है। उसकी सताने भी बहुत दृढ़ होती है। यह परम रसायन है।

अष्टाग संग्रह के अनुसार जितने दिनों तक भिलावो का प्रयोग किया जाय उससे तिगुने काल तक दूध, घी, और साठी चावलो के भात को पथ्य में ग्रहण करना चाहिये।

यह चरक संहिता का प्रसिद्ध योग है। मगर आज-कल के क्षीण वीर्य पुरुष इतनी मात्रा में भिलावो को महन नहीं कर सकते। इसलिये उनको एक भिलावे से यह प्रयोग प्रारम्भ करना चाहिये और ज्यों २ वह सहन होता जाय त्यों-त्यों उसकी मात्रा धीरे धीरे बढ़ानी चाहिये।

भल्लातक क्षौद्र—भिलावे का मगीन द्वारा या पाताल यंत्र द्वारा निकाले तेल को भल्लानक क्षौद्र कहते हैं।

इस तेल को उचित मात्रा में आठवा भाग गहद और गहद से दूना घी मिलाकर सेवन करने से मनुष्य शतायु हो जाता है वर्तमान में इस तेल की मात्रा २-३ बूंद से ज्यादा नहीं होनी चाहिये।

नारसिंह चूर्ण—सोठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आवला, तिल और भिलावा। इन सब चीजों को समान भाग लेकर चूर्ण बना लेना चाहिए। इस चूर्ण को १॥ ग्राम की मात्रा में आधा तोला घी, १ तोला शहद और मिश्री १ तोला के साथ सेवन करना चाहिये और

पथ्य मे सिर्फ दूध पर ही रहना चाहिए। अन्न, जल और दूसरी सब वस्तुओं का त्याग कर देना चाहिए इस योग का कुछ दिनों तक सेवन करने से जलोदर की भीषण व्याधि और दूसरे सब प्रकार के उदर रोग मिट जाते हैं।

भिलावे के फल का पाक—मगसर(पौष) के महीने में जब नवीन भिलावे आते हैं तब भिलावे के ऊपर एक प्रकार का फल लगा हुआ रहता है जो पीले रंग का होता है और सूखने पर भिलावे की टोपी के आकार में परिणत हो जाता है। यह फल कुछ चपटा, चिकना, चमकदार, पीले रंग का और आकार में सूरती बोर सरीखा होता है। इसमें बीज नहीं होता। यद्यपि बहुत से लोग इस फल के सम्बन्ध में परिचित नहीं हैं तथापि यह बहुत कीमती वस्तु है। इसमें पहला गुण तो यह है कि इसमें भिलावे के बराबर गरमी और उग्रता नहीं होती। भिलावे को व्यवहार करते समय जो भय रहता है वह भय इसमें नहीं रहता। इसका उपयोग बालक और नाजुक प्रकृति की स्त्रिया भी कर सकती हैं। दूसरा गुण यह है कि इसमें मिठास रहती है। यह मनुष्य की शक्ति को बढ़ाता है और अनेक प्रकार के वायु रोग और प्रदर रोग में बहुत फायदा पहुंचाता है। इन फलों का पाक बनाया जाता है। यह पाक वायु के रोग में, काम शक्ति की कमजोरी तथा दूसरे रोगों में भी फायदा करता है। इस पाक को बनाने की विधि इस प्रकार है—

भिलावे के पके हुये फलों को लेकर उनमें से भिलावे को अलग कर देना चाहिये। फिर उन फलों के दो दो चार चार टुकड़े करके छाया में सुखा लेना चाहिए। बाद में उनको धूप में सुखाकर पीस कर चलनी में छान लेना चाहिए। पश्चात् चने का आटा या बेसन १ सेर लेकर उसमें पाव भर घी का मोण डालकर घी में सेक लेना चाहिये। जब तीन चौथाई सिक जाय तब उसमें भिलावे के फल का चूर्ण पाव भर मिला देना चाहिये। जब वह पूरा सिक जाय तब उसमें भाग का चूर्ण ३ मासे, काली-मिर्च का चूर्ण आधा तोला, इलायची चूर्ण आधा तोला, बादाम की मगज का चूर्ण पाव भर मिला देना चाहिये। इसके बाद उसको उतार कर फिर तीन तारी

शक्कर की चाशनी मिला देनी चाहिये। वाद में ५-५ तोले से लेकर १०-१० तोले के लड्डू बना लेना चाहिये। इन लड्डूओं में से प्रतिदिन १-१ लड्डू प्रातः काल खाना चाहिये। इस पाक को खाते समय किसी विशेष प्रकार के परहेज की आवश्यकता नहीं होती।

घात्री भल्लातक वटी—भिलावा ८० तोला, हरद, बहेडा, आवला ४०-४० तोला, सोठ, मिर्च और पीपल ३०-३० तोला, काले तिल १ सेर और पुराना गुड १ सेर ले। सबको कूट कर गुड में अच्छी तरह मिला २-२ रत्ती की गोलियां बना लें।

वक्तव्य—भिलावा कूटते समय हाथों में तैल लगा लें। लोहे की कलछी से चलावें और निकालें तिल और दूसरी औषधियां मिलाकर कूटने पर भिलावे के तेल का भय कम हो जाता है। उक्त गोलियों में से १-२ गोली दिन में २ बार जल के साथ सेवन कराने से आमाशय के विकार, अग्निमाद्य, अपचन, अरुचि, शूल, आम-वात सब प्रकार के वात रोग, उपदश अथवा अन्य रोगों से होने वाला सधिवात, अर्धाङ्ग वात, उरुस्तम्भ और सुजाक जनित उपद्रव दूर होते हैं।

चीचा भल्लातक वटी—भिलावा और इमली सम-भाग मिला कूटकर २-२ रत्ती की गोलियां बना लें। जल न मिलावे। दोनों को मिलाकर कूटने से गोलियां बन सकें उतना गीलापन आजाता है। इनमें से १ से २ गोली दिन में २-३ बार मठा या जल के साथ दें।

इस वटी से विशूचिका, सग्रहणी, अतिसार, उदरशूल, उपदंशज सधिवात, पक्षाघात, अर्दित वात (मुह रहजाना), मन्यास्तम्भ, कटिग्रह, गृध्रसी, शिरागत वायु आदि दोष दूर होते हैं। यह विशूचिका की अच्छी औषधि मानी गई है। अन्य रोगों में भी अच्छा प्रभाव दिखाती है।

चिञ्चिका वटी—पकी बीज रहित इमली, मठे में भिगोकर शुद्ध किया हुआ छिलका रहित लहसुन और भिलावा इन तीनों को समभाग मिलाकर इमली के बीज रहित फली को ८ गुने जल में भिगोकर निकाले हुए लुआव में खरल कर २-२ रत्ती की गोलियां बना ले। इनमें से १-१ गोली १५-१५ मिनट पर प्याज के २-२ तोला रस के साथ देते रहने से ३-४ घण्टे में काखेरा दूर

खनौषधि विशेषाङ्क

होजाता है। यह उपचार रोग होने पर तुरंत करना चाहिये।
—गा. औ. र भा. १

भल्लातक तैल—५-१० सेर भिलावा को कूट चौड़े मुह के घड़े में भरकर मुह पर कपड़ा बांधें फिर मुह पर भगोना रख चारों ओर सम्हालपूर्वक कपड़मिट्टी करें। बाद जमीन में १ हाथ गहरा गड्ढा कर उसमें भगोना नीचे और घड़ा ऊपर रहे, उस तरह रख चारों ओर मिट्टी दवा दें। घड़े का १ अंगुल जितना भाग बाहर रहे शेष सब जमीन में रहे इस तरह योजना करे। फिर घड़े पर तीन घण्टे अग्नि जलावें। तत्पश्चात् घड़ा और जमीन शीतल होने पर भगोने सहित घड़े को निकाल लें। यदि भिलावे में तेल रहा हो तो उसी तरह फिर अग्नि देकर निकाल लें। इस तेल को बोतल में भर लें।

भल्लातक पर्पटी—ऊपर लिखी विधि से तेल निकाल उसे भगोने या कड़ाई में भर कर चूल्हे पर चढ़ावें। पहिले तेल पतला होगा फिर गाढ़ा होने लगेगा। गाढ़ा होने पर २-४ बूंद जल में डालें। बाद में निकाल कर तोड़ें। टूट जाय तो तेल पक्व जाने। फिर सब तेल को जल पर डाल देने पर पर्पटी बन जायगी। उस पर्पटी को जल में से निकाल सुखाकर बोतल में भर लें।

—स्व पं सुखरामदास जी टी ओझा

भल्लातकादि मोदक—भिलावे, काले तिल और हरड़ तीनों को समभाग मिलाकर चूर्ण करे। फिर चूर्ण के समान गुड मिलाकर १॥-१॥ माशे के मोदक बना लें। फिर १-१ मोदक सुबह शाम जल या मठे के साथ खाने से १ मास में रक्तार्ण दूर होता है।

भल्लातकावलह—शुद्ध पके भिलावे १० सेर ले। सबके सरोते से ४-४ टुकड़े करें। उसमें एक मन जल मिला कर चतुर्थांश क्वाथ करें। उस जल को छान लें। उसमें १ मन दूध मिलाकर खोवा बनावें। पतली रवड़ी जैसी होने पर उसमें २॥ सेर घी मिलाकर पाक करें। फिर पाच सेर शक्कर मिलाकर ७ दिन रहने दे तब १-१ तोले दिन में दो बार दूध के साथ सेवन कराव। यह अवलेह कुष्ठ, अर्श, जीर्णवात व्याधि, अपस्मार और पक्षाघात

को दूर करता है। नेत्र दृष्टि बढ़ाता है, अग्नि प्रदीप्त करता है और शारीरिक शक्ति बढ़ाता है।

भल्लातकादि लेप—भिलावा, कसीस, चित्रकमूल छाल, थूहर के मूल की छाल, इन चार औषधियों को समभाग मिला आक के दूध में १२ घण्टे खरल करके ६-६ माशे की लम्बी गोलियां बना लें। उसे गो मूत्र या जल में घिसकर लेप करते रहे। यह कठमाला और अर्श के मस्सो को दूर करता है।

घाव तैल—भिलावा, लहसुन, प्याज और अजवायन इन सबको ५-५ तोला लेकर ४० तोले तिली के तेल में भूनें फिर कड़ाही को नीचे उतार कर दूसरे वर्तन में तैल डाल दें। शीतल होने पर तेल छान लेवे। यह तेल छुरी आदि से होने वाले आगन्तुक जखम में से होने वाले रक्तस्राव को तुरन्त बन्द कर देता है।

—गा. औ. र भा. ३

भल्लातकादि क्वाथ—भिलावा, पीपल और पीपला-मूल का क्वाथ पीने से कण्टसाध्य उरुस्तम्भ भी अवश्य शीघ्र हीनष्ट हो जाता है।

—भा. भै. र

भल्लातकादि चूर्ण—काले तिल और शुद्ध भिलावा समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसे सेवन करने से अग्नि दीप्त होती और कुष्ठ तथा अर्श का नाश होता है।

—भा. भै. र

भल्लातकादि चूर्ण २—शुद्ध भिलावे के चूर्ण को दही या इमली के पानी के साथ सेवन करने से कृमि रोग नष्ट हो जाता है।

भा. भै. र

भल्लातक मोदक—शुद्ध भिलावा, हरं और जीरे का चूर्ण १-१ भाग तथा गुड ६ भाग लेकर सबको एकत्र कूट कर या चूर्ण को गुड की चाशनी में मिलाकर गोलियां बनावे। इन्हे सेवन करने से ७ दिन में भयकर तिल्ली भी नष्ट होती है। (मात्रा—१ तोला। अनुपान—जल)

भा. भै. र

भल्लातक तैलम् १—भिलावा, आक की छाल, कालीमिर्च, सेधा नमक, वायविडग, हल्दी, दारुहल्दी और चित्रक की छाल का चूर्ण समान भाग मिलित १० तोले, तेल २ मेर और भागरे का स्वरस ८ सेर लेकर

सबको एकत्र मिलाकर पकावे जत्र रस जल जाये तो तेल को छान लेवे । यह तेल नाडी व्रण (नामूर) कफ वातज अपच (गण्डमाला भेद) और व्रणों को नष्ट करता है ।

भा भै र

भस्मातक शोथान्तक लेप १—भिलावे के स्पर्श से उत्पन्न हुई सूजन को पीपल वृक्ष की छाल के कवाय में या भैंस के दूध में पीसे हुये तिलो को नवनीत (नीनो घी) में मिलाकर लेप करने से नष्ट होजाता है ।

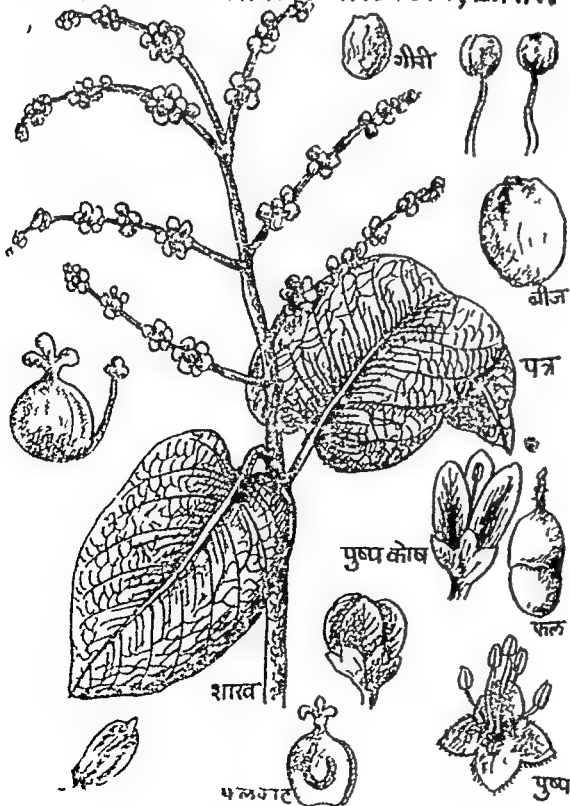
भा भै र

भस्मातक शोथान्तक लेप २—तिल और काली मिट्टी अथवा जले हुये तिलो को भैंस के नवनीत (मक्खन) में मिलाकर उसका लेप करने से भिलावे के स्पर्श से उत्पन्न हुई सूजन नष्ट होती है ।

भा भै र

भस्मातकादि लेप ३—भिलावे अथवा कटेरी के फल

भिलावा
SEMECARPUS ANACARDIUM, LINN.



को अत्यन्त महीन पीस कर अरण्डी के तेल में मिलाने उसमें गृहद मिलाकर लेप करने में गज (इन्द्रनुप्त) थोड़े दिनों में ही नष्ट हो जाती है ।

भस्मातकादि लेप ४—भिलावा, कमीम, चीता, दन्ती-मूल और गुड ममान भाग लेकर सबको अत्यन्त महीन पीसकर सेहुड [यूह] और आक के दूध में मिलाकर लेप बना लें । इसे लगाने में गण्डमाला इस प्रकार नष्ट हो जाती है जैसे पवन के वेग में मेघमाला ।

भा भै र

भस्मातकामृतम्—शुद्ध भिलावे ४ मेर, दूध दसैर पानी ३२ मेर लेकर सबको एकत्र मिलाकर पकावे । जब दूध मात्र शेष रह जाय तो उसे छानकर उसमें दसैर घी और १ मेर मिश्री मिलाकर पुन पकावें और जब वह गाढा हो जाय तो उसमें १ सेर गृहद, १ मेर आवले का चूर्ण, आधा सेर हरड का चूर्ण तथा पाव पाव सेर (२०-२० तोला) लोह भस्म और गिलोय सत्व मिलाकर सबको बरनी में भरकर उसका मुह बन्द करके अनाज के ढेर में दबादे और ७ दिन पश्चात् निकाल कर काम में लावे । इसको १। तोले की मात्रा में सेवन करने से रक्तार्ग अवश्य नष्ट हो जाता है। इसके सेवन काल में क्षार और तीक्ष्ण पदार्थों में परहेज करना चाहिये तथा शरीर पर तेल मर्दन करना चाहिये ।

भा भै र

भस्मातक सिद्ध हिगुल—४० तोले भिलावे को २-२ टुकड़ों में काटकर लोहे की कड़ाही में फेला दे । इस पर ४० तोले हिगुल के ५-५ तोले वजन के ८ टुकड़ें कुछ अन्तर से रखदे । इस पर ४० तोला एरड तेल, ४० तोला घृत, ४० तोला मधु डालकर मन्दाग्नि पर पकावे । जब इसमें से ज्वाला निकलने लगे तब अग्नि देना बन्द करदे और स्वाग शीत होने पर हिगुल के टुकड़ोंको वस्त्र से पौछ ले, इसको २-३ दिन खरल में छोटे । यही है भस्मातक सिद्ध हिगुल ।

—वैद्य यादव जी त्रिकम जी

सग्रहणी में—जायफल, जायपत्री चूर्ण ४०-४० तोला मिला कर देवे । उदर, आनाह, कृमि रोग में पथ्या, विडग इन दोनों का सगभाग चूर्ण मिलाकर देना चाहिये । अनु-

लोमनाथ दधिजल (मस्तु) के साथ देना चाहिये। एरड तेल, गहद, घी आदि त्रिदोषघ्न द्रव्यों के संस्कार हिगुल में होने में त्रिदोषज जोर्ण विकारों में यह अति लाभप्रद निद्र होगा। जिन रोगों में भिलावा उपयुक्त माना गया है उन सब विकारों में लाभदायक निद्र होगा। मात्रा—१ रस्ती में १ रस्ती तक की मात्रा में इसका सेवन करे।

—आ० पत्रिका

यूनानी माजून बलादर—तिल छिने हुये ८ तोला शीरा भल्लातक, मगज बादाम, मगज चिलगोजा, असगध अकरकरा, पान की जड़, जावित्री ३-३ तोला, जायफल, सांठ, माहलब मिश्री २-२ तोला, पिप्पली, मम्नंगी, हालां चीज प्रत्येक १॥ तोला, गाजर बीज, अजरा बीज, कौच-बीज, केशर १-१ तोला, समुद्र शोष, कस्तूरी ६-६ माशा गवकर औषधि मान के सम भाग, मधु द्विगुण लेकर यथा विधि पाक कर औषध चूर्ण मिलाकर माजून बनावे। मात्रा ९ माशे से १ तोला।

गुण—पुंसक शक्ति तथा सब शरीर को बल देती है।

हरड, बहेडा, भावना, २-२ तोला, चानछट, बच, चुकन्दर, कालीमिर्च, मोंठ और भिलावे का गहद (भिलावे के अन्दर रहने वाला काला रस) १॥-१॥ तोला। इन सब चीजों को कूटकर इनमें थोड़ा सा बादाम रोगन मिलाएँ, फिर इसमें भिलावे का गहद मिलाकर सब चीजों में जितना वजन हो उससे तिगुने गहद में माजून बनाएँ और उसको जी के ढेर में गाढ़ दे। ६ मास के बाद उपयोग में लें। इसकी मात्रा ४ माशे की है।

भुंड अरण्डी (Sebastiania Chamaelea)

एरडादिकुल (Euphorbiaceae) की जाति की एक वर्षा जीवी छोटी वनस्पति है। इसके पत्ते २ में लेकर ५ से १० से० मी० तक लम्बे और ४ से लेकर १ से ३ से० मा० तक चौड़े होते हैं। इसके फल पीले रंग के होते हैं। इसके बीज पीले दोनों किनारे से गोल और ४ मिलीमीटर लम्बे होते हैं। यह वनस्पति कोकण, बिहार और श्रीलंका में पैदा होती है।

नाम—

हि०—भुंड अरंडी। कोकण—भुंड अरंडी। ले०—

नुकस्याकबीर, अकरकरा, कालीजी, कूठ, कालीमिर्च पीपल और बच प्रत्येक तीन-तीन तोला। पाषाण भेद हींग, जरात्रिद मुदहरज, हृच्चुलंगार, जुन्दवेदस्तर, राई और चित्रक छाल, हर एक १॥-१॥ तोला, भिलावे का गहद १॥ तोला, इन सब चीजों को कूट-छान कर अखरोट और तेल में तर कर लें और फिर तिगुने गहद में माजून बनाएँ। ६ मास के बाद इसको ८॥ माशे की मात्रा में उपयोग में लावें। —ब च भा ७

भिलावे के उपद्रव और शांति

भिलावे को अधिक मात्रा में लेने में गर्मी, खुजली, भीतरी सूजन और बँबेनी पैदा हो जाती है तथा हलक और जवान में छोटो पैदा हो जाते हैं। इसके उपद्रवों को दूर करने के लिये गाय और बकरी का ताजा मक्खन और तिलो का तेल गिलाना चाहिये और बदन पर मालिश करनी चाहिये। जदवार को गाय के दही में मिला चटाना चाहिये, नाक में रोगन वनफणा और रोगन बादाम टपकाना चाहिये। मिर पर ठण्डी चीजों की मालिश करनी चाहिये। भिलावे की वजह में घाव पड़जाय तो उस पर मोम का तेल लगाना चाहिये। अगर सूजन हो तो मखे के पत्तों का लेप करना चाहिये। झमली के पत्तों का रस पिलाने में भिलावे का जहर मिट जाता है। झमली के दरस्त की अन्तरछाल को दही में पीस कर भिलावे से उत्पन्न फोड़े फुंसियों पर लगाने से बहुत जल्दी आराम हो जाता है। झमली की छाल, पत्ते और फल भिलावे के लिये उत्तम दर्पनाशक वस्तुएँ हैं।

मवस्टेनिया चेमेलिया।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसके पीवे का रस शराव के साथ मिलाकर एक सकोचक वस्तु की तरह काम में लिया जाता है। इसके रस में सिद्ध घृत पीण्डिक माना जाता है और सिरके चक्कर को दूर करने के लिये इसका लेप मस्तक पर किया जाता है।

भुई आंवला (Phyllanthus Niruri Linn)

गुडूच्यादि वर्ग और एरण्डादि कुल (Euphorbiaceae) के भूमि आवले के क्षुप वर्णा ऋतु मे खेतो और जगलो की आर्द्र भूमि मे निकल आते हैं। यह भारत के सब उष्ण प्रदेशो मे होता है। ऊचाई पौन से डेढ फीट। पान-फीके हरे विविध प्रकार के आवलो के पत्तो के समान लम्ब गोल और सकरे होते हैं। अत भूम्यामलकी कहा है। पान और फलो का आकार लगभग आवलो सदृश किन्तु बहुत छोटा सरसो के बराबर, पत्तो के पिछले भाग मे सीक पर पीलो रङ्ग के छोटे छोटे फल आते हैं जिनका स्वाद आवले के समान होता है। इनकी सख्या बहुत होती है अत 'बहुफला' कहा है। नर पुष्प १ से ३ तक साथ मे। पखडिया ४ से ६। पुकेसर ३। मादा पुष्प एकाकी। गर्भाशय ३ कोप युक्त। फूल-हरे या सफेद प्रभावाले। फूल-फल—वर्णा ऋतु मे। वरसात के अन्त मे यह वनस्पति सूख जाती है। इसलिये इसको कार्तिक मास मे सग्रह करके सुखाकर रख लेना चाहिये।

उपयोगी अङ्ग—सर्वांग। साथ प्रदत्त चित्र अवलोकन करें।

नाम—

स०—भूम्यामलकी, शिवा, ताली, सूक्ष्मफला।
हि०—भुई आवला, भद्र आवला, पातल आवला, जराम्ला
व०—भुई आवला। ववई—भुई आवला। गु०—भोय आवली। म०—भुई आवला। ता०—कील कायनेल्ली।
ते०—नेल नेल्ली। उर्दू—भुई आवला। ले०—फिलेंथस निरुरी (Phyllanthus niruri Linn)।

गुणधर्म व प्रयोग—

भूवात्री रस मे मधुर, अनुरस कडवी, रुचिकर, लघु, जीतवीर्य, पित्तशामक, कफनाशक, रक्त प्रसादन और दाहशामक है। नेत्ररोग व्रण, शूल, प्रमेह, मूत्ररोग, प्यास, काम, पादु, क्षत और विष को दूर करता है।

भुई आवला वातकारक, कडवा कपैला, मधुर, शीतल और तृपा, खामी, पित्त, रुधिर विकार, कफ, खुजली तथा क्षत नाशक है।

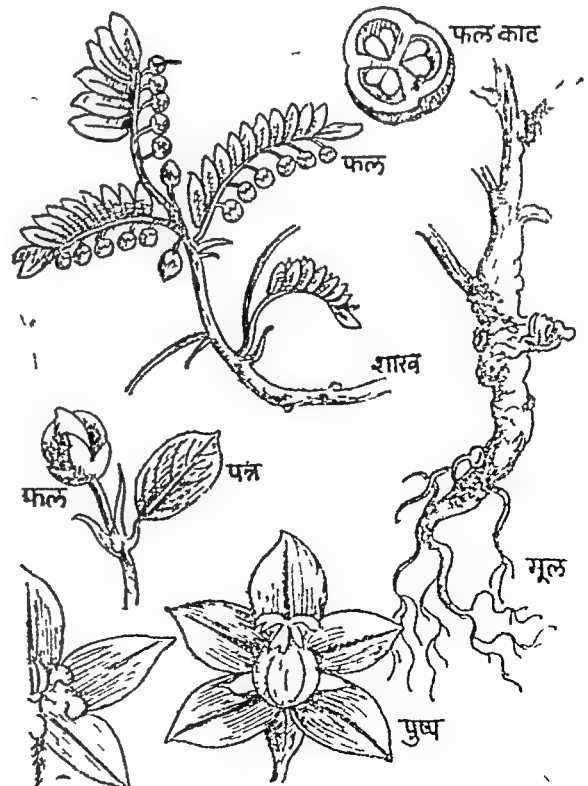
—भाव प्रकाश।

यूनानी मतानुसार—यह वनस्पति अग्निवर्धक और फोडे फुसी तथा आमातिसार मे बहुत लाभदायक है। इसका फल कडवा होता है और यह क्षयजन्य व्रण, चोट, रगड, खाज और दाह मे उपयोगी है।

डा देसाई के मतानुसार—भूवात्री दीपन, पाचन, मूत्र जनन, लेशन, दाह शामक, व्रण रोपण, गोय हर और नियत कालिक ज्वर प्रतिबन्धक है। ए जे अमादेव ने फरमास्यूट जनरल मे सन् १८८८ के अप्रैल मास के अङ्क मे लिखा था कि यह दीर्घकाल स्थायी पार्यायिक ज्वरो को जिनमे यकृत और तिल्ली की बीबा भी होती है, बहुत लाभ पहुँचाता है। यदि इसको ठडी हालत मे बार बार लिया जाय तो यह मूत्रल औषधि को काम भी करता है। इसकी ताजी जड पीलिया की एक उत्तम दवा मानी

भुई आंवला

PHYLLANTHUS NIRURI LINN.





जाती है। कर्नल चोपरा के अनुसार—भुई आवला जीर्ण ओमातिसार, जलोदर, अत्यधिक रज स्राव और घावों के ऊपर काम में लिया जाता है। इसके पत्तों की साधारण मात्रा ३॥ मासे की है। चूर्ण ४ से ६ माशा। क्वाथ ५ से १० तोला।

प्रयोग—

कामला—इसकी १॥ तोला ताजी जड़ को दूध के साथ पीस छानकर दिन में २ बार पिलाने से कामला रोग मिटता है।

जलोदर—इसके पचाग का क्वाथ बनाकर पिलाने से मूत्र वृद्धि होकर जलोदर मिटता है।

रक्तप्रदर—इसकी जड़ के चूर्ण को चावलों के पानी के साथ २-३ दिन तक देने से रक्त प्रदर मिटता है।

—बगसेन

मूत्रकृच्छ्र—भुई आवले के स्वरसे २ तोला को २ तोले गोघृत के साथ मिलाकर प्रातः साय पिलाने से मूत्र शुद्धि होती है और मूत्रदाह शमन होता है। इस प्रकार मूत्राशय गोघन से यह हितावह है।

हिचकी श्वास में—भुई आवले की जड़ को पानी में पीसकर उसमें शक्कर मिला लेने से तथा नम्य लेने से हिचकी और श्वास रोग दोनों मिट जाते हैं।

—चरक चि० अ० २

आख की पीड़ा—तावे के बरतन पर भुई आवला को सेधा नमक के साथ जल में घिस कर के (जब तक गाढ़ा हो जाय तब तक घिसकर) आख के बाहर लेप करने से आंखें ठीक हो जाती हैं।

—चक्रदत्त

भुई आवला लाल (Phyllanthus Urinaria)

गुडूच्यादि वर्ग और एरडादि कुल (Euphorbiaceae) की भुई आवले की एक दूसरी जाति है। इसके क्षुप भुई आवले से मिलते हुए किन्तु कुछ ललाई लिये हुए होते हैं। जिसमें फल खुरदरे होते हैं। जिसका लेटिन नाम फाइलेन्थस युरिनरिया है। यह भी भारत के समशीतोष्ण प्रदेशों में सर्वत्र होता है। इसके पान, फूल, ये सब बिना डठल के उक्त निरूरि जाति की अपेक्षा बड़े-बड़े होते हैं। क्षुप की ऊँचाई निरूरि जाति के समान ६ से १८ इंच, तना और फूल रक्तमय होते हैं। फूलने फलने का समय जुलाई से दिसम्बर तक। चित्र साथ में प्रकाशित है।

नाम—

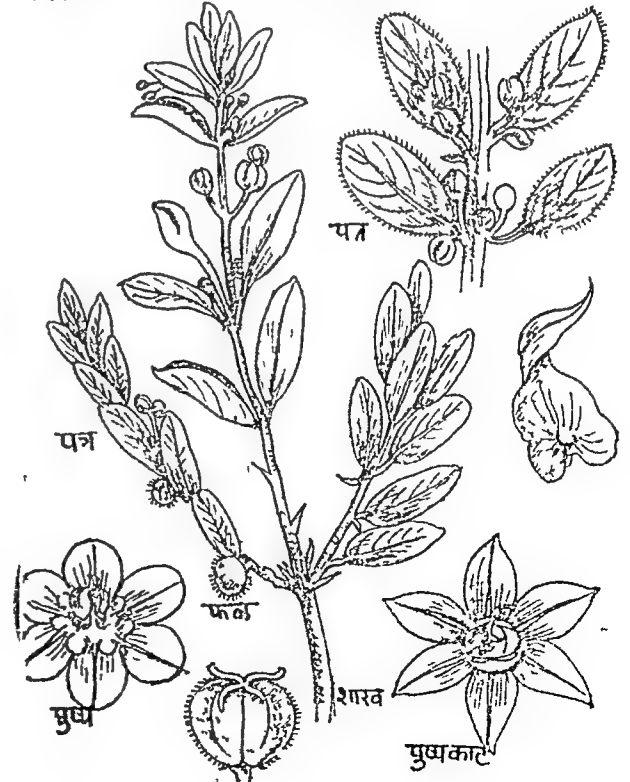
हि०—लाल भुई आवला, हजारमनी। गु०—खर-सट, भुई आवली। म०—लाल मुडज आवली। पार-वन्दर—कडार आवली। लें०—फाइलेन्थस युरिनरिया।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसके गुण धर्म भुई आवले के समान ही होते हैं। इसके सूखे पौधे का काढ़ा चाय के चम्मच की मात्रा में कामला रोग को दूर करने के लिये दिया जाता है।

भुई आवला लाल (हजारमनी)

PHYLLANTHUS URINARIA LINN.

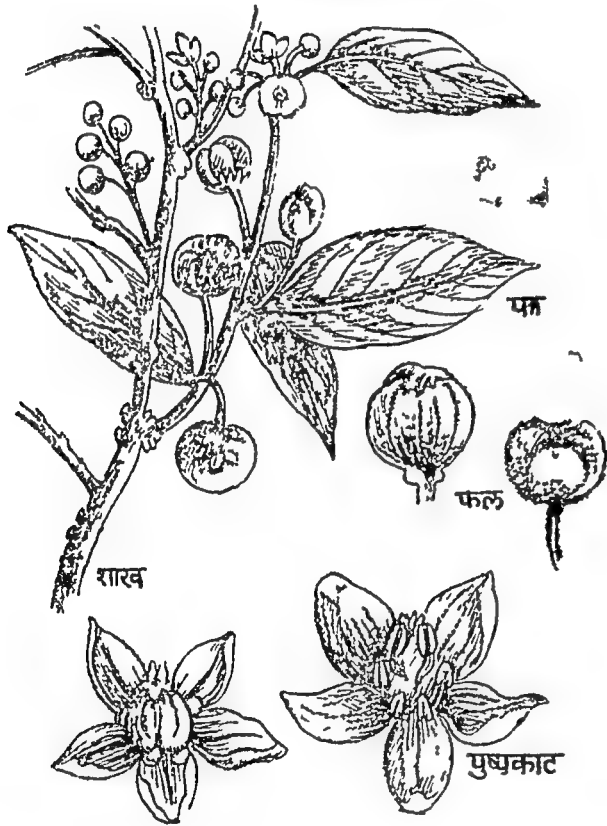


इसका पौधा जलोदर के रोग में मूत्रल औषधि की तरह बहुत उपयोग में लिया जाता है। सुजाक और मत्र

सबधी दूसरी बीमारियों में भी इसका बहुत उपयोग होता है।

भुईं आवला बड़ा (Phyllanthus Simplese)

भानजोली (भुईं आवला)
PHYLLANTHUS RETICULATUS POIR



गुडूच्यादि वर्ग और एरडादि कुल (Euphorbiaceae) की भुईं आवले की तीसरी जाति का लेटिन नाम फाइलेन्थस सिम्प्लेक्स है। इसके पौधे भुईं आवला के पौधे से कुछ बड़े होते हैं। इसकी ऊँचाई १ से ३ फीट। इसकी डालिया कुछ पतली सी और दबी हुई होती हैं। इसके फूल भुईं आवला के समान। नर पुष्प २ साथ में, स्त्री पुष्प का दण्ड प्रत्येक गुच्छे में से निकलता है। फल-भी भुईं आवले के समान ही होते हैं। फूल फल अगस्त से दिसम्बर तक आते हैं। इन तीनों में पहली जाति जिसका लेटिन नाम फाइलेन्थस निरुरि है गुण में अधिक मानी गई है। उपयोगी अंग पञ्चांग। मात्रा—डेढ़ से तीन मासे।

नाम—

हि०—भुईं आवला बड़ा। गु०—मोटी भोय आवली। म०—मोटी भुईं आवली। काठियावाड़ी—मोटी मोड़ आवरी। ले०—फाइलेन्थस सिम्प्लेक्स।

गुणधर्म व प्रयोग—

इसका पचाग जीरा और मिश्री इन तीनों को समान लेकर पीसकर एक चाय के चम्मच की मात्रा में दिन में २ बार सुजाक को मिटाने के लिये दिया जाता है।

भुईं कन्द [पहाड़ी कंद] (Scilla indica)

यह कोल कन्द कुल (Liliaceae) का एक कन्द है इसका पौधा भी कोल कन्द की तरह होता है। इसका कद कोली कद से कुछ छोटा सफेदी लिये हुये भूरे रंग का चरतदार और जायफल के आकार का होता है। इसका कद बहुत मुलायम होता है। पहिचान के लिये चित्र अव-

लोकन कीजिये।

उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति बिहार, मध्यभारत, छोटा नागपुर और पश्चिमी भारत में पैदा होती है।

नाम—

हि—भुईकद, पहाड़ी कंद। बर्ई—भुईकद। ब.—



सुफेदीखस । ले —स्किला इडिका (*Scilla indica Baker*) ।

गुणधर्म व प्रयोग—

इस वनस्पति के कद में प्रायः वे सब तत्व मौजूद रहते हैं । जो कोली कद के अन्दर पाये जाते हैं । चोपरा और दे ने सन् १९२६ में इस वनस्पति का परीक्षण करके यह सिद्ध किया कि ब्रिटिश फारमाकोपिया में दर्ज अर्जिनिया स्किला (कोली कदा) और अमेरिकन फारमाकोपिया में दर्ज अर्जिनिया मार्टिमा (कोली कदा) से यह वनस्पति किसी कदर कम नहीं है । अन्तर इतना ही होता है कि कोली कद के ऊपर फैली रहती है और भूमि-कद में प्याज के समान ऊपर से नीचे तक परत रहते हैं । यह रस में कड़वा और वमनोत्पादक है । यह कफ को निकालने वाला- हृद्य, बलकारक और मूत्रल है ।



मुई कन्द
SCILLA INDICA BAKER

भुङ्ग खाखसा (Cassia Augustifolia)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) की सनाय की एक देशी जाति होती है जो भारत के कुछ भागों में बोयी जाती है । इसके पत्र उत्तम जाति की सनाय के स्थान पर बेचे जाते हैं ।

नाम—

स —मार्कडिका, मृदुरेचनी, पीत पुष्पी । हि —भुङ्ग खाखसा । गु —मीड़ी आवल । म —भुह तरवड । ले —नेलापोन्ना । ब. —धैनामकी, सोनपात । फा. —सनाये

हिन्दी । अं —Bombay Senna । ले —केसिया ओगस्टी फोलिया ।

गुणधर्म प्रयोग—

इसका पौधा कब्जियत को दूर करने वाला और भूख बढ़ाने वाला होता है । यह उदरशूल, यकृत रोग, प्लीहा की वृद्धि, अजीर्ण, अम्लपित्त, पीलिया, पाण्डू रोग, कुष्ठ, विष विकार, खासी, दवास की दुर्गन्ध, अर्बुद में लाभदायक है ।

भुई गली (Indigofera Enneaphylla)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) की वनस्पति है इसके पौधे बरसात में बहुत पैदा होते हैं। इस पौधे की ऊँचाई आधे से लेकर डेढ़ फीट तक होती है। इसके पत्ते सरपखे के पत्तों की तरह होते हैं। इसके फूल लाल रंग के सुन्दर पतंग के आकार के और फलिया छोटी होती है। हर एक फली में दो-दो बीज रहते हैं।

नाम—

स—वासुका। हि—भुईगली। म—भुईगली। गु—भोयगली। ता—चेप्प निरजी। तेल—चेरायेड्डमु। ले—इडिगोफेरा इनेफिला (Indigofera Enneaphylla

Linn)।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके बीज बहुत पीष्टिक माने जाते हैं। अकाल के समय गरीब लोग उन बीजों को खाते हैं। इसके पौधे का रस—मूत्रल, रक्तशोधक और चिरगुणकारी पीष्टिक वस्तु की तरह काम में लिया जाता है। इसके पौधे का रस रक्तातिसार नाशक, धातु परिवर्तक और मूत्रल वस्तु की तरह उपयोग में लिया जाता है। मैथुन शक्ति की कमजोरी में यह धातुपरिवर्तक औषधि की तरह काम में ली जाती है। कुष्ठ रोग में भी इसका उपयोग होता है।

भुई चम्पा (Kaempferia rotunda)

भुई चम्पा
KAEMPFERIA ROTUNDA LINN.



तीन चार इंच चौड़े, हरे गाढ़े पीतवर्ण और वैगनी रंग विशिष्ट होते हैं। पुष्प दण्ड का पत्र लम्बा, फूल लम्बे गंध युक्त श्वेत वर्ण। इसकी जड़ के बीच गोल गोल गठाने होती हैं। उन गठानों में से बहुत सी मासल और मोटी जड़ें फूटकर उनके समान कन्द बन जाते हैं। इनका स्वाद कड़वा होता है। औषधि प्रयोग में इसका कन्द काम आता है। ग्रीष्म काल में फूल और बाद में फल आते हैं। चित्र इसका साथ दिया गया है।

उत्पत्तिस्थान—छोटा नागपुर, पार्श्वनाथ पहाड़, चिट्टाग्राम, समग्र भारत में लगाया तथा कृषि की जाती है। आदिवास स्थान—दक्षिण पूर्व एशिया।

नाम—

स—भूमि चपक। हि—चन्द्रमूला। व.—भुई-चापा। ते—कोडा कारवा। ले—कैफेरिया रोटुंडा।

गुणधर्म और प्रयोग—

आयुर्वेद मत से यह वनस्पति शोथनाशक और ब्रण रोपक होती है। इसके कन्द का पुट्टिस बनाकर फोड़ों को पकाने से लिये उन पर बांधा जाता है। इसके सारे पौधे को पीसकर उसका लेप बनाकर ताजे जख्मों पर बांधने से चमत्कारिक रूप से जख्म भर जाते हैं। भीतरी प्रयोग

यह सोठ कुल (Zingiberaceae) का विस्तृत सुगन्धित फूलों का क्षुप होता है। यह बाग बगीचों में कई स्थानों पर लगाया जाता है। इसके पत्ते १२ इंच लम्बे



करने में यह हर प्रकार के रक्त के जमाव को दूर कर देती है। इसकी जड़ सर्वांगीय शोथ में लाभदायक होती है।

सारे भारतवर्ष में यह विश्वास किया जाता है कि इसका कद सूजन को दूर करने में बहुत उपयोगी है।

भुईं जाम (Ardisia Humilis)

यह वायविडगादि कुल (Myrsinaceae) की एक झाड़ी होती है। इसके पत्ते बड़े होते हैं। यह वनस्पति कमीवेस सारे भारत में पैदा होती है।

नाम—

हि०—भुईंजाम। वं०—वनजाम। मध्यप्रदेश—मयारवा। मल०—मोलाक्का। उडिया—भुइजामू, भुइ-

जाम। ता०—मानेपुडवाम। ते०—कोडा मयूरी। ले० अरडीसिया ह्यू मिलिस।

गुण, धर्म व प्रयोग—

यह वनस्पति उत्तेजक और शांतिदायक होती है डा० चोपडा ने ज्वरघ्न, अतिसारघ्न और वातघ्न लिखा है। (व च०)

भुईं दरी (Tylophora Fasciculata)

यह आक कुल (Asclepiadaceae) की एक छोटी वनस्पति है। इसकी डालिया जमीन से ही फूटती हैं।

उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति मध्यभारत से लेकर सिलोन और गंगा के उत्तरी मैदानों में होती है।

नाम—

हि०—भुइंदरी। वं०—भुइंदरी। ले०—टिलोफेरा

फेसिक्युलेटा (Tylophora Fasciculata)

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़का रसदूध में मिलाकर पौष्टिक वस्तु की तरह दिया जाता है। इसके पत्तों को कुचलकर लेप के रूप में दुष्ट व्रण और जखमों में स्वस्थ मांसांकुर पैदा करने के लिये लगाया जाता है।

भूमि कुम्हड़ा (Trichosanthes Cordata)

यह पटोलादि कुल (Cucurbitaceae) की पराश्रयी वेल है। जो गंगा के उत्तरी मैदानों में और हिमालय में नेपाल से बंगाल तक पैदा होती है। इसकी लता बहुत दूर तक फैली हुई होती है। कांड में गहरे रोये होते हैं। पत्र ६ से ८ इंच तक लम्बा, किनारे करोती के दातों के समान होते हैं। आकड़ी [तातिये] १ से २ फीट लम्बाई में। आकड़ी में ३ प्रशाखा होती है। फूल एक लग विशिष्ट। पुष्प-दण्ड—४ इंच लम्बा अतिशय सख्त। पुष्पपत्र पर घने रोये होते हैं और यह डेढ़ इंच लम्बा होता है। फल—लाल इद्रवारुणि के समान उज्ज्वल लाल वर्ण के, भरतक नारंगी रंग विशिष्ट। इसका कद स्वाद में तिक्त, कटु और कपाय, देखने में पीत वर्ण का

बड़ियाल और चट ग्राम के लोग इसको भूकामड़ा कहते हैं। प्राकृत भूमि कुम्माड स्वाद में मधुर एवं उसके कद में श्वेत वर्ण का दूध होता है, कद देखने में श्वेत वर्ण का होता है।

प्राकृत भूमि कुम्माड का लेटिन नाम [Ipomoea digitata Linn] अथवा Convolvulus paucicatala Lim] यह बड़ियाल में सर्वत्र होता है। शालिग्राम वैद्य कहते हैं कि इसका कन्द मूली के समान वर्ण—रक्त और श्वेत एवं प्रति शाखा के ७-८ पत्र होते हैं। वही क्षीर विदारी [Ipomoea digitata] इसका भुईं कुम्हड़ा नाम सार्थक नहीं है। भूमि कुम्माड [Ipomoea digitata] ही है।

नाम—

हि०—भूमि कुम्हड़ा । स०—विदारी । व—भुईकामटा
ले०—ट्रिकोसेन्यस फोरटेटा ।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ का उपयोग पौष्टिक वस्तु की तरह किया

जाता है । जाला में इसकी जड़ों को मुगापर उसका
चूर्ण करके १ रस्ती की मात्रा में निम्नी, चरन और
आतों की गन्धों को दूर करने के निवे री है । इसकी
ताजी जड़ को नेत्र में मिलाकर उसका निप कृच्छ्रजनित
त्रणों पर किया जाता है ।

भूत केशी (Corydalis govaniana)

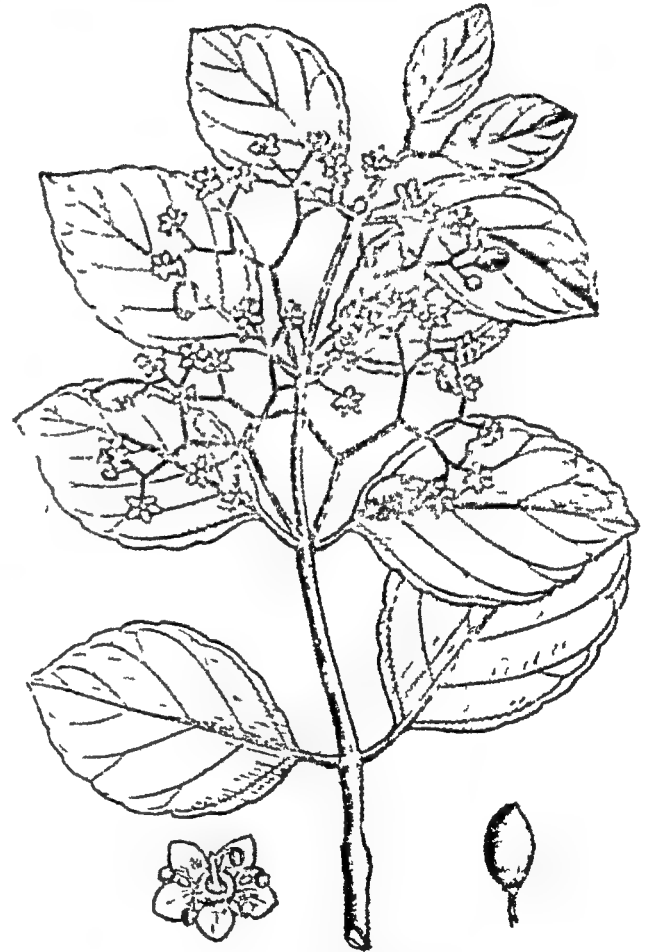
यह पर्पटादि कुल (Fumariaceae) की वनस्पति
हिमालय में काश्मीर से लेकर कुमायू तक ८ हजार से
१२ हजार फीट की ऊँचाई पर पैदा होती है । फूल पीले
रंग के, दूध पीले रंग का, स्वाद बहुत कड़वा होता है ।
औषधि में इसकी जड़ें काम में आती हैं । पहचान के लिये
चित्र देखिये ।

नाम—

स०—भूतकेशी । हि०—भूतकेशी, भूतकिस ।
प०—भूतकेशी । व०—भूतकेशी । ले०—कोरिडेलिस
गोवेनियेना ।

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ पौष्टिक, मूत्रल, धातु परिवर्तक और
पार्यायिक ज्वर निवारक मानी गई है । यह उपदशजन्म
विकृति कण्ठमाला और चर्म रोगों में उपयोग में ली
जाती है ।



भूत केशी
ELAEODENDRON GLAUCUM PERS

भूतिया बादाम (corylus colurna)

यह वटादि वर्ग, भोजपत्र कुल [Betulaceae] का
छोटा वृक्ष होता है । इसकी छाल गहरे भूरे रंग की और
पतली होती है ।

उत्पत्ति स्थान—यह वृक्ष हिमालय में काश्मीर
से कुमायू तक पाँच हजार से दस हजार फीट की ऊँचाई
तक पैदा होता है ।

नाम—

हि०—भूतियाबादाम । गढवाल—कावसी । कुमायू
भूतिया बादाम । काश्मीर—विनरी, यागी । ले०—कोरि-
लस कोलुर्ना (Corlus colurna Linn)

गुण. धर्म और प्रयोग—

इसके फल पीष्टिक वस्तु की तरह उपयोग में लिये
जाते हैं ।

भेदस (Eugenia spicata)

यह लवगादि कुल (Uyrtaceae) की एक वनस्पति
है । इसका वृक्ष मध्यम कद का और झाड़ीनुमा होता
है । जब इस पर फूलों की बहार आती है तब यह बहुत
सुन्दरमालूम होता है । इसके फूल सफेद रंग के होते हैं । इसका
फल मटर के आकार का बिलकुल सफेद और एक बीज
वाला होता है । यह वनस्पति उड़ीसा, सिलहट और
सीलोन में पैदा होती है ।

नाम—

म०—भेदस । उ०—सागरवटना । ता०—मरुगी
म०—नयारा, कन्नड—नेरकल । ले०—युगेनिया स्पिकेटा
[Eugenia spicata Lam] ता०—मरुगी

गुण, धर्म व प्रयोग—

इसके बीज उत्तेजक, सधिवात को नष्ट करने वाले
और उपदंशज विष को दूर करने वाले होते हैं । इन गुणों
के कारण इण्डोचायना में इस वनस्पति का बहुत प्रचार है ।

भेरी—देखो-चिल्ला न० १

भोजपत्र (Betula Bhojapatra)

यह वटादिवर्ग, भोजपत्रकुल (Betulaceae) का
एक यह छोटी जाति का झाड़ीनुमा वृक्ष होता है । वृक्ष की
छाल को ही भोजपत्र कहते हैं । यह कागज के समान
अथवा केले के सूखे पत्ते के समान होता है । पहले जब
कागज नहीं बनता था तब भोजपत्र काही कागज के स्थान
पर व्यवहार किया जाता था । पहिचान के लिये चित्र
साथ में दिया जा रहा है ।

उत्पत्ति स्थान—यह हिमालय में ७ हजार फीट से १३ हजार
फीट की ऊँचाई पर काश्मीर से मिकिम तक और १५ हजार
से १४ हजार फीट की ऊँचाई तक भूटान में होता है ।

नाम—

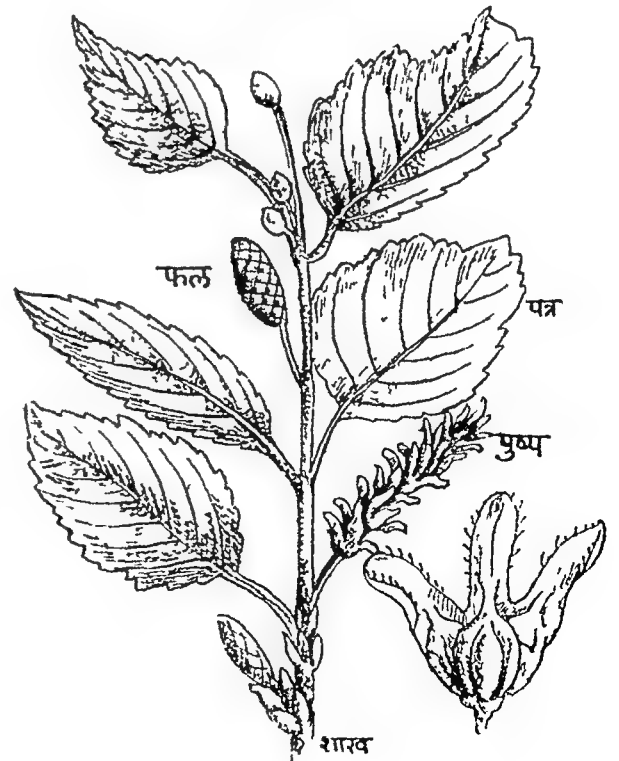
स—भूर्जपत्र । हि—भूजपत्र । बर्बई—भोजपत्र ।
ब—भूजपत्र । ते—भूजपत्री । म—भूर्जपत्र । गढ-
वाल—भूज । प—भूज । ले—बेटुला भोजपत्र (Betu-
labhojpatra wall)

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी छाल कसैली, चरपरी, गरम, पीष्टिक, भूतघ्न,
आक्षेप, कास, कर्ण रोग, कुष्ठ और त्रिदोष को दूर करने
वाली होती है ।

भोजपत्र

BETULA BHOJPATRA



यूनानी मतानुसार—भोजपत्र कर्णशूल में लाभदायक होता है। इसकी छाल का काढा कान से बहने वाली पीप और जहरीले जख्मों को धोने में प्रयोग किया जाता है। इसकी छाल का शीत निर्यास हिस्टेरिया में उपयोगी

और शांतिदायक माना जाता है। इसमें कुछ सुगन्धित और कृमिनाशक तत्व रहते हैं। मलाया में इसकी छाल का काढा पीलिया या पित्तज्वर को दूर करने के लिये दिया जाता है।

भोमा (Glochidion Hohenackeri)

यह एरंडादि कुल (Euphorbiaceae) का एक मध्यमकद का वृक्ष होता है। इसके पत्ते ६३ से लेकर १५ सेंटीमीटर तक लम्बे और २५ से ४५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं इसके फूल कुछ हरापन लिये हुये पीले रंग के होते हैं। बीज लाल रंग के और मुलायम होते हैं।

नाम—

म भोमा। मल—कुलुचन। उडिया—कलचिया।

भोरी लोथ (Combretum Pilosum)

यह हरितक्यादि कुल (Combretaceae) की एक प्रकार की झाड़ी होती है। यह कच्छार जिला और आसाम में पैदा होती है।

नाम—

हि—भोरीलोथ, थूनिया लोथ। ले—कोम्ब्रेटम-भोपाथरी देखो वनगोभी

भोलन (भ्रमरच्छली) (Hymenodictyon Excelsum)

मजीठकुल (Rubiaceae) का यह एक बड़ी जाति का वृक्ष होता है। इसकी ऊँचाई ३० फुट से ५० तक होती है। और इसके पिंड की गोलाई ६ से लेकर ८ फुट तक होती है। वृक्ष बहुत शाखा प्रशाखा युक्त होता है। अवध और उत्तर प्रदेश में इसकी लम्बाई और गोलाई बहुत अधिक होती है। इसकी छाल दलदार, पीची, बाहर की ओर भूरे हरे रंग की, भीतर की सफेद तथा हल्के लाल रंग की होती है। इसके पत्ते आमने सामने ६ से लेकर १२ इंच तक लम्बे, ३ से ५ इंच चौड़े, उभल की तरफ से गोल और दूसरी तरफ से कुछ लम्बे और मुलायम होते हैं। कहीं २ साग के पान के समान १ से १½ फुट जितने लम्बे होते हैं। उपपान चौड़े और दातेदार होते हैं। उनके फूल शाखाग्र या पत्र कोणोद्भू गुच्छों में लगते

ले०—ग्लोचिडिओनहोहेनेकेरी (Glochidion Hohenackeri Bedd)

गुण धर्म और प्रयोग

इसकी छाल उस समय औषधि के रूप में दी जाती है। जबकि पेट में भोजन का पाचन नहीं होता और बेट भोजन के विरुद्ध विद्रोह करता है।

पिलोसम (Combretum Pilosum Br)

गुण धर्म और प्रयोग—

इसके पत्तों का काढा कृमिनाशक औषधि की तरह काम में लिया जाता है।

हैं। ये कुछ हरापन लिये सफेद रंग के और सुगन्ध युक्त होते हैं। पुकेसर ५, छोटी पुष्प नली में होते हैं। फल—३ इंच लम्बा, देखने में मटर के समान किंतु लम्बाई में दुगुना होता है। फल के अन्दर ७ से १२ बीज होते हैं। इसके वृक्ष में घाव करने से इसकी नसों से एक जात का प्रवाह भरता है वह भूरे रंग का और चिकना होता है। वास मधु के समान और स्वाद कड़वा होता है। उपयोगी अंश पत्र, छाल। पहिचान के लिए चित्र अवलोकन करें।

उत्पत्ति स्थान—मध्य भारत, उत्तर प्रदेश, टेनासरिम, चटगाव, तिरुहत्त, हिमालय की पर्वत श्रेणियों, में एवं सूखे प्रदेशों के पहाड़ी भागों में होते हैं।

नाम—

स—भ्रमरछल्लिका, भ्रमरछली, भ्रमरा, भृगमूलि-

का, भृगाव्हा, छालि, उग्रगन्धा । हिन्दी—भमरछाली, भ्रमरच्छली, वदारू, वौरगा, भेलन, भामिनी, भौलन, भुरकुल, धौली, फलटु । व०—कुकुरकट्ट । वंई—काला-कडु, काला करवा । मध्यप्रदेश—वोहर, पोतुर, वदारी । मराठी—भवरछाल, भीरछाल, भ्रमरसालि, भुरमाल दोन्द्र कर्णाटकी—उप्युशक्के । पंजाब—वरथोआ, थाव, भुरकुर । श्री—गुजरात मरसाल, डोडो । देहरादून—भौलन । तमिल—विलारी, सगाप्पु । तेलगू—वदारू, वगरू । तै—हिमि-नोडिक्टीअन एक्सेलसम ।

गुण धर्म और प्रयोग—

भ्रमरच्छली की गीली छाल—कटु, गरम, दीपक,

रुचिकारक, तिक्त और वल्य है ।

(शा. नि.)

इसकी छाल का वनाथ रुचिकारक और भूख को बढ़ाता है । गले के रोगों को दूर करता है और हर प्रकार की गठानों को मिटाता है ।

यह बहुत ही ग्राही और उग्र ज्वर में सिनकोना के समान लाभ करती है ।

इसकी छाल को औटाकर पिलाने से तिजारी और दूसरे पर्यायिक ज्वर मिटते हैं ।

डा० ओ० शोनेशी लिखते हैं कि ज्वर के लिये यह बहुत उत्कृष्ट और परीक्षित दवा है ।

मक्र [मंडुआ] (Eleusine Coracana Mill)

यह धान्य वर्ग और तृण धान्यादिकुल (Gramineae) का एक जाति का धान होता है जो मारवाड आदि में कृषि द्वारा पैदा किया जाता है । परिचय के वास्ते चित्र आपके सामने है ।

नाम—

स—बहुपत्रका, भूचरा, गुच्छा, रागी, राजिका । हि—मक्र, मंडुआ । म—नाचनी, नागली । गु—नागली, नवटोंगली । कोकण—नाचनी । प—कोदा, कोदरा । फा—मंडुआ । व—मरुआ । ते—रगूलू । ले—इल्यूजिन कोरेकेना ।

गुण धर्म व प्रयोग—

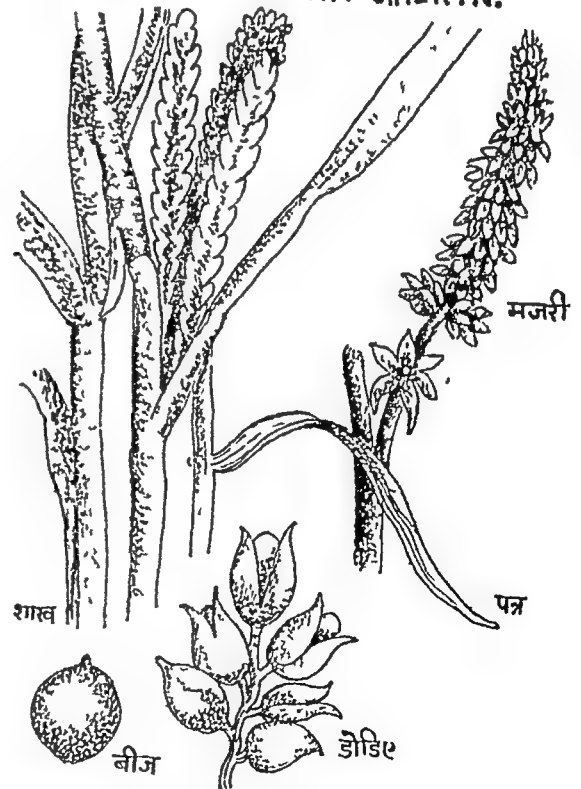
आयुर्वेदीय मत से मंडुआ कसैला, कडुआ, मधुर, तृप्तिकारक, हलका, वलकारक, शीतल, पित्तनाशक, त्रिदोष निवारक और रुधिर के दोषों को दूर करने वाला होता है । कमर के दर्द में इसकी पेया बनाकर देने से लाभ होता है । अफ्रीका में इसके बीजों का काढा गुर्दे के दर्द को दूर करने के लिये उपयोग में लिया जाता है । —व च

श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी एम. ए. आयुर्वेदाचार्य मंडुआ के विषय में लिखते हैं—

इसकी गणना अन्नवर्ग में की गई है । इसकी उत्पत्ति उत्तर प्रदेश में प्रायः सर्वत्र देखी जाती है । गरीब जनता इसकी रोटी व भात बनाकर अपना जीवन निर्वाह करती है ।

मंडुआ

ELEUSINE CORACANA GAERTN.



गुण—यह वातल, रुक्ष, ग्राही, उष्ण एवं कफनाशक होता है । जंगली मंडुआ शीतवीर्य होता है ।

प्रयोग—छोटी या बड़ी माता निकलने के बाद, पांडू

नील में तथा बहुत जल्य विकारों में पथ्य के रूप में इसका प्रयोग किया जाता है।

पुनर्दत्त—मनुष्य को पीसकर आटा बनाएँ। इसमें नमक, पी तथा शहद मिला कर मान लें। इसको फोड़े के ऊपर बार दोनिये यौत्र फट जायगा।

मातुन का प्रनिनिधि—उसकी भूमी को जलाकर उसमें से अच्छे गन्ध ले लें उनको पानी में घोलकर मिर में चाटकर पान मिनट छोड़ दें, उसके बाद शिर को मल मनकर घों प्राँ, ऐसा करने रहने में बाल रेशम के सदृश मुलायम हो जाते हैं और हमी भी नाफ हो जाती है।

मोटापा से—शहद के साथ इसकी रोटी खिलाने से लाभ होता है। इसके साथ मक्खन निकाले हुए दही का मठा लेना चाहिए यह कार्य कठिन अवश्य है पर इससे मोटापा दूर हो जाता है। इसके सेवन काल में घी, दूध आदि पौष्टिक पदार्थों का सर्वथा परित्याग करना चाहिये। प्रातः साय घूमना इसमें लाभदायक होता है।

एक तोहफा—इसकी भूसी बड़ी मुलायम होती है, अतः इसका तकिया बनाया जाता है। यह सेमल की रूई में भी अधिक मुलायम तथा आराम देह होती है।

मक्का (Zea mays Linn)

यह धान्य वर्ग और नृण धान्यादि कुल (Gramineae) का प्रसिद्ध धान्य है।

मक्का का धान्य हिन्दुस्तान में सब जगह होता है इसको मक्का जानते हैं। इसलिये इसके लिये विशेष वर्णन की आवश्यकता नहीं।

नाम—

म०—मकाय, माकाय। हि०—मकई, मउका, भुट्टे। ना०—मरी। ब०—भट्टा, जनार। गु०—मकोई। म०—मका। उ०—मराहकिमान, मुराहगमी। व०—मका, मकई। उर्दू—मकई। ता०—माकागोलम मे०—मक्का जाना। ध०—इंडियन कॉर्न मेक (Indian Corn Maize) ने०—विमाम्म।

रासायनिक संगठन—

मक्का के दसों दाँतों में २॥॥ प्रतिशत मासवर्द्धक द्रव्य, ४४ प्रतिशत आटा, ३ प्रतिशत चमड़ा, २॥॥ प्रतिशत शर्करा, १० प्रतिशत दाँती और १॥॥ प्रतिशत गन्ध होती है। दसों दाँतों में ६ प्रतिशत मासवर्द्धक द्रव्य, ७० प्रतिशत आटा, ३ प्रतिशत चमड़ा, १ प्रतिशत गन्ध पाई जाती है।

मुख्य धर्म व प्रयोग—

मक्का—मुख्यतः पौष्टिक, मल पित्त नाशक, तिष्ठन्मलनाशक पौष्टिक है। इससे मक्का भुट्टे और मक्का के दसों दाँतों का उपयोग होता है। इसका पौष्टिक

तत्व ओट (*Oryza sativa*) जो गेहूँ से ऊँचा माना जाता है। इसके मखोलिये (डीहू) की राख मूत्रल होती है और वह पथरी रोग में दी जाती है। इसके भुट्टे के कोमल बाल (corn silk) वेदनानाशक और मूत्रल होते हैं। इसलिये सुजाक, वस्तिशोथ और पथरी में इनका काढा बनाकर पिलाया जाता है। ये बाल ताजी हालत में गुणकारी होते हैं। मक्का के पीछे में शक्कर रहती है। यह शक्कर ऊँच की शक्कर का अपेक्षा कम मेहनत और कम खर्च से निकाली जा सकती है।

ग्रीस में इसके भुट्टे के कोमल बालों का काढा मूत्राशय के रोगों को दूर करने के काम में लिया जाता है और कुछ समय से इस वस्तु ने अमेरिका के लोगों का ध्यान भी आकर्षित किया है। वहाँ ये बाल, कॉर्न सिल्क (corn silk) के नाम से प्रसिद्ध है और इनका तरल सत्व वहाँ के औषधि विद्वानों मूत्राशय की तीव्र वेदना और मूत्र कष्ट को दूर करने की औषधि के रूप में बेचते हैं।

फिनिपाइन में इसका मारा पीछा एक मूत्रल वस्तु की तरह उपयोग में लिया जाता है। उसके भुट्टे के बालों का अथवा दण्डों (Stalk) का काढा मूत्राशय और गुर्दे की सूजन और वेदना को दूर करने के लिये घरेलू औषधि की तरह काम में लिया जाता है। मक्का का तेल इसके १०० गोलों कच्चे मगोनियों (हिटुओं) को यंत्र में दवाने में भरने में पन्द्रह गोलों तक तेल निकलता है। इस तेल के गुण मनुष्य के तेल से मिलते हुए होते हैं।



मकाई (Ziglyphus Oenoplia Mill)

यह फलवर्ग और बदरी कुल (Rhamuaceae) की एक छितराई हुई झाड़ी होती है। इसके पत्ते बहुत सघन होते हैं। ये २५ सेंटीमीटर से लेकर ६३ सेंटीमीटर तक लम्बे और २ से लेकर २५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। यह वनस्पति हिन्दुस्तान के सभी गर्म प्रांतों में पैदा होती है।

इसका चित्र साथ में दिया जा रहा है।

नाम—

स—बहुकटका, दुस्पर्शा, कर्क हण्डू, शृगालकोली।
हि.—मकाई। म—मकार। व—वित्राकुल। मध्यप्रात—रुल्ल।
उड़िया—काटाकोली। ता—अम्बुलम, सुराड। ते—वाका,
पाराकि। ले—फ्रिक्सीफस ओनोप्लिया।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ की छाल का काढा ताजे जख्मों के भरने के उपयोग में लिया जाता है। —ब च

मकोय (Solanum Nigrum Linn)

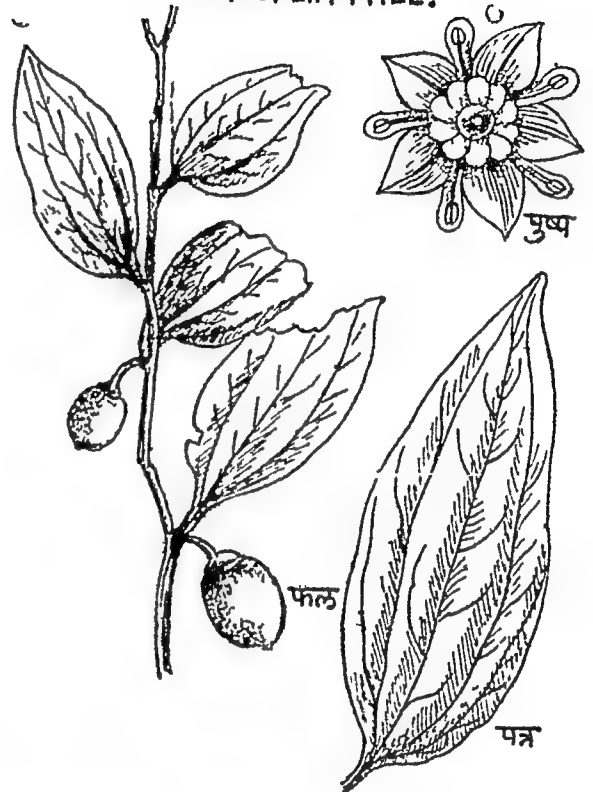
यह गुडूच्यादि वर्ग और कटकारी कुल (Solanaceae) की प्रसिद्ध वनस्पति है।

उत्पत्ति स्थान—यह समस्त भारतवर्ष में बगीचे और जोते हुये खेतों में होती है। दोनों प्रकार की मकोय के क्षुप दक्षिण भारत में लगाये जाते हैं। परन्तु काली मकोय अपेक्षाकृत अधिक और सामान्य रूप से मिलती याने सुलभ है। इसलिये प्रायः यही प्रयुक्त की जाती है। इनके गुणों में कोई अधिक अन्तर न होने के परिणामस्वरूप अनेक अवसरों पर इनका एक साथ उपयोग किया जाता है।

वर्णन—

मकोय के स्थावलम्बी परन्तु अनेक शाखाओं वाले,

मकाई
ZIZYPHUS OENOPLIA MILL.



कटकरहित, सरल, वर्षायु, सावधानी से आरोपित होने पर द्वि या बहु वर्षीय १ से ३ फीट ऊँचे, छोटे-छोटे क्षुप होते हैं। शाखाएँ किंचित कोणयुक्त (चतुष्कोण) और कोणों पर फूली हुई, स्थान-स्थान पर बैंगनी रङ्ग से चिह्नित बहुत बारीक और शाखाएँ हरे या काले रङ्ग से लिप्त और चमकती हुई ज्ञात होती हैं। पत्र लाल मिर्च के समान लड्वाकार, प्रासवत लट्वाकार या आयताकार ४-१० इंच तक बड़े, पत्राग्र भाग क्रमशः सरु, वृन्त की ओर पत्रभाग क्रमशः सूक्ष्म होकर दीर्घ पत्र वृन्त के पार्श्व में क्रमशः अवसित, क्वचित् व विपमभाव में अवसित और उनका फलक प्रायः वृन्त पर नीचे तक फैला रहता है।



पत्रोदर मसृण- बवचित विरल लोमान्वित गाढा हरिद्वर्ण, पत्र पृष्ठ शिराबधुर और फीका हरिद्वर्ण, पत्र प्रान्त अखण्ड, बवचित तरगायित (लहरदार) कभी-कभी अगत दत्तित या खडित, सवृन्त, वृन्त क्षुद्र और बवचित तटयुक्त पुष्प छोटे देखने में प्रायः लाल मिर्च के फूल के समान सफेद और पत्र कोण से हटकर निकले हुये, पुष्प दण्ड पर गुच्छाकार एवं दीर्घ वृन्त पर अधोमुख लवित समस्थ मूर्धज क्रम में निकले रहते हैं। प्रत्येक छत्राकार पुष्प दण्ड में ३-४ पुष्प होते हैं। पुष्प बाह्यावरण (कटोरी) स्थायी, हरा, पुट पत्र ५, पुष्पाभ्यन्तर कोष (पखड़ी) सफेद, दन्त ५, गर्भ केशर ५, फल छोटी गुन्दी के तुल्य, परन्तु उस से छोटे, काली मिर्च के आकार प्रकार के चिकने गोल, लवित, पुष्कल बीज युक्त, रसीले, कच्चे हरे, स्वाद में तिक्त और पके लाल या पीले, बाद में काले पड़ जाते हैं। वे किंचित अम्ल (अम्लतायुक्त मधुर वाग्भट सूत्र १५) बीज—वैगन के बीज की तरह, किन्तु उससे क्षुद्रतर होते हैं। यह सदैव विशेषकर भाद्रपद से माघ फाल्गुन तक फूलती-फलती रहती है। यह वर्णन काली मकोय का है जिसे लैटिन में सोलेनम नाइग्रम (*Solanum Nigrum* Blume not Linn) कहते हैं। लाल मकोय जिसको लैटिन में सोलेनम रुब्रम (*Solanum rubrum*) कहते हैं कतिपय निम्न लक्षणों को छोड़कर शेष अन्य लक्षणों में सर्वथा काली मकोय के समान है। लाल मकोय का फल पीला व पिलाई लिये लाल वा लाल और किंचित मधुर, पत्र प्रायः स्पष्ट तथा दत्तित, अपेक्षाकृत बृहत्तर, स्थूलतर, रङ्ग में हल्का, अतिरगायित, किंचित अप्रिय गन्धयुक्त, शाखायुक्त अधिक परिविस्तृत और प्रत्यक्ष तथा कोणयुक्त या जोड़ों पर फूली हुई नहीं होती।

वक्तव्य—

यह उभय वनस्पतिया एक दूसरे की भेद मात्र है। और इन दोनों के गुण कर्मों में कोई विशेष अन्तर नहीं है। फलतः इन दोनों को प्रत्येक दशा में समान रूप से एक साथ वा पृथक्-पृथक् व्यवहार होता है। यह दोनों ही सर्वत्र भारतवर्ष में विपुल होती हैं और निरापद एवं निर्बिष होती हैं। अस्तु, भारतीय हकीम और अन्य देशी

चिकित्सकगण बाह्यान्तरिक रूप में उनका पुष्कल उपयोग करते हैं। प्रचलित काली मकोय (*S. nigrum*-Blume) के रस का हकीमों और वैद्यों द्वारा न केवल एक बार औषधों में ६ औंस अर्थात् ३ छटाक या अधिक आन्तरिक उपयोग किया जाता है, अपितु भारतवर्ष के अनेक भागों में रस पीये का प्रायः शाक रूप में उपयोग होता है। उतने अधिक प्रमाण में उसके बारबार प्रयोग करने पर कभी कोई दुष्परिणाम देने में नहीं आता, प्रत्युत लाभ ही देखने में आता है। इसके अतिरिक्त नाल मकोय भी प्रायः गुण कर्म में समान होने पर भी यूनानी ग्रन्थों में वर्णित लाल मकोय नहीं मान्य पड़ती है। यूनानी ग्रन्थों में वर्णित मकोय लाल जिमको भारती बाजार में अबुस्ना लव और लैटिन में (*Solanum Dulcamara* Linn) सोलेनम उलकेमारा कहते हैं, वह भिन्न है।

उपयुक्त अङ्ग—शुष्क अपक्व फल, पत्र और फलयुक्त पञ्चाङ्ग (समग्रक्षुप)।

नाम—

स—काकमाची, घाक्षमाची, काकाह्वा, वायसी। हि—मकोय, कवैया, भट कोवा। राज—कवाई, चिर-पोटी, चिरपोटण। मालवा—चरबोटी। व—काइस्ता शाक, गुडकामाई। म—लघुका बट्ठी, कामोनि। गु—पीलुडी। क—कावई, काको। अ—इनबुस्सालव। द.—कामूनी। प—काकमाच, मको। सि—कावलि। कच्छ—कापेरु। ता—मल०—मणत्तकालि, करुष्युमणत्तकालि। ते—काञ्चिचेट्टु, नल काञ्चिचेट्टु। कन्नड—काञ्च। ले—सोलेनम नाइग्रम। वक्तव्य—उपर्युक्त नाम काली मकोय के हैं। लाल और काली उभय प्रकार की मकोय के विभिन्न देशी भाषाओं में प्रायः एक सामान्य नाम से बोली जाती है—प्रसिद्ध है। किन्तु आवश्यकता होने पर अपने फलों के रंग के द्वारा पहिचानी जाती है जैसे काली और लाल। जिसके लिये लैटिन शब्द क्रमशः नाइग्रम (*Nigrum*) और रुब्रम [*Rubrum*] है।

(नैद्य दलजीत सिंह जी)

भावप्रकाश निघण्टुकार पूज्य विश्वनाथ जी द्विवेदी



ने मकोय के दो भेद लिखे हैं। (१) बड़ी (२) छोटी। बड़ीमकोय—के बीज एक मूखे छिनके से आवृत वृहती के बराबर होते हैं इसकी खेती बनारस, लखनऊ इत्यादि जिलों में अधिक होती है, इसे 'रस भरी मकोय' कहते हैं। इससे छोटी उनी जाति की मकोय और होती है जिसे बलिया—छपरा के जिलों में भट कोवा कहते हैं यह जंगलों में अपने आप होती है।

छोटी इसके फल काली मिर्च से कुछ बड़े बड़े काले लाल, भूरे इन तीन रंगों के छिलके रहित होते हैं। यह जंगल में ही होती है या अपने आप वर्षा ऋतु में उगते हैं। इसका शाक बहुत ही उत्तम होता है। लेखक ने इसका पुष्कल उपयोग किया है और जोयधन गुण इसी में पाया है।

रासायनिक संगठन—

इसके ममस्त अंगों विशेषकर फल में काकमाचीन (सोलेनीन Solanin) नामक एक मणि भीय क्षारोद पाया जाता है जो शर्करा एवं सोलेनिडीन का एक यौगिक [समास] है।

गुणधर्म व प्रयोग—

मकोय—कटु, तिक्त, अनुष्णाशीत, भेदन [सारक], वृष्य, चक्षुष्य, स्वर्य, रसायन, त्रिदोष प्रशमन, कुष्ठ, शूल, अर्श, शोथ, कफ और कड़ू को मिटाने वाली एवं ज्वर, प्रमेह, हिचकी, वमन और हृद्य रोग को हरने वाली है।

—भा० नि०

मकोय—चरपरी, तिक्त रसान्वित, गरम, कफनाशक, शूल, ववासीर, सूजन, कोढ़ और कड़ू का नाश करती है।

—रा० नि०

मकोय—सारक [दस्तावर] स्वर को उत्तम करने वाली, वीर्यक, त्रिदोष नाशक, न अत्यन्त उष्ण है और न अत्यन्त शीतल है, कुष्ठनाशक और रसायन है।

—श्री० नि०

मकोय—तिक्त रसान्वित, गरम, चरपरी, रसायन, वीर्य-वर्धक, स्निग्ध, श्वर को उत्तम करने वाली, हृद्य

को हितकारी, धातुवर्धक, नेत्रों को हितकारी, रुचिकारी, दस्तावर, हल्कों तथा कफ, गूल, ववासीर, सूजन, त्रिदोष, कोढ़ कण्डू, कर्ण कीट, अतिसार, हिचकी, वमन, श्वास, खासी, ज्वर और हृद्य रोग को हरने वाली है।

(नि० र०)।

देशी चिकित्सा विज्ञान में सूजन को दूर करने वाली जितनी वनस्पतियाँ प्रधान मानी जाती हैं उनमें मकोय भी एक है। इसकी प्रधान क्रिया यकृत के ऊपर होती है। इसके सेवन से यकृत की सब क्रिया सुधरकर उसमें उचित रूप से रस की उत्पत्ति होने लगती है और विपरीत उप-रसों की उत्पत्ति बन्द हो जाती है। यकृत की क्रिया विगड़ने में जो सूजन, ववासीर, उदररोग, अतिसार या कई प्रकार के चर्म रोग हो जाते हैं वे सब इस औषधि के सेवन से धीरे-धीरे मिट जाते हैं। (व० च०)

सुश्रुत ने काकमाची के शाक को मटर के शाक के समान लिखा है। चरक में वातरक्त, अर्श, उरुस्तंभ आदि में मकोय शाक को गुणप्रद माना है।

मकोय और मधु मिलाकर खाने से विष होकर मरण की आशंका रहती है। उनके मत से मकोय का वासी शाक खाने का निषेध है। (काकमाची मधु च मरणाय) (च० सू० २६-१६-२२)। यहाँ मकोय और मधु का मेल सयोग विरुद्ध और वासी शाक कर्म विरुद्ध है।

यूनानी मतानुसार—प्रकृति—दूसरे दर्जे में सदैव एवं खुशक (आयुर्वेदीयमत से अनुष्ण शीत च० सू०) और उष्ण वीर्य (वा० रा० नि०) है।

गुण-कार्य—

सग्राही, दोष विलोम कर्त्ता, उपशोषण, तारल्य जनन, सतापहर, लेपतः और पानत उष्णश्वयथु विलयन है।

उपयोग—कोपस्थ अङ्गों की सूजन विशेषतः यकृच्छोष, अन्त्रामागय, शोथ और जलोदर में सूखी मकोय पान और लेपत उपयोग की जाती है। उक्त रोग में इसके पत्र स्वरम का फाड़कर (मुरब्बक) लिया हुआ पानी पिलाते

है या अन्य औषधियों के साथ पीसकर मकोय का लेप करते हैं। इसके विरेक एव मूत्रोत्सर्ग द्वारा दोषोत्सर्ग होता है प्रारम्भ में लेप करने से यह दोष विलोम करण और उसके बाद श्वयथु विलयन कर्म करती है। अग्नि-दग्ध विष्फोट जन्य ब्रण, परिसर्पी ब्रण और ब्रणित-कर्कट (सर्तान-केसर) रोग में इसका अकेला अन्य औषधियों के साथ लेप किया जाता है। जिह्वा शोथ और कण्ठ शोथ-खुनाक में इसका अकेला या अमलतास की गुद्दी डालकर बनाये हुये काढ़े से गण्डूष कराते हैं। नासिका एव कर्ण रोग में मकोय के पत्ते का कुनकुना रस कान के भीतर टपकाया जाता है। यह उष्ण रस कर्णशूल का प्रशमन एव सूजन उतारने वाला है। अहितकर वस्ति रोगों में। निवारण—मधु। प्रतिनिवि-काकनज। मात्रा—सूखी मकोय २ मासे से ७ मासे तक। मकोय की पत्ती का फाड़ा हुआ (मुरब्बक) रस ४ से ७ तोले तक।

प्रयोग—

इसके फूलों के खाने से पेशाब साफ आता है। ४० मासे रोजाना सेवन-करने से पेशाब काफी तादाद में होता है। मसाने के जखम, गुदों का वरम और विद्रधि के वास्ते यह बहुत मुफीद है।

अर्क मकोय—मकोय १ पाव, शाहतरा आधापाव, कासनी के बीज ५ तोला मिलाकर सबका अर्क तीन बोतल अर्क विधि से निकाल लेवे। यह अर्क रक्त शोधक है। रक्त विकार स्रवधी रोगों को ठीक करता है। प्यास को शान्त करता, कलेजे की गर्मी को मिटाता तथा ज्वर को कम करता है।

मात्रा—६ से १० तोला तक।

शर्बत मकोय—मकोय का स्वरस निकाल कर मामूली आंच पर गरम करे इससे वह अर्क फट जायगा और हरा गाढ़ा मेल अलग हो जायगा और साफ पानी अलग। साफ पानी को लेकर इससे दूनी मिश्री मिलाकर शरबत की चाशनी बना लेवे। शरबत तैयार होने पर रख लेवें। ये शरबत अन्दरूनी और बाहरी सूजन को दूर करता है। पीलिया, कलेजे के वर्म और जखमों को मिटाता है। मात्रा—३ तोला मुबह और ३ तोला शाम को।

[रहुनुमाए अकाकीर]

नव्यमत—३० जार० ११० गोरी—मकोय का क्षुप—रमायन, अवसादक, मूत्रप्रद, शोथहर तथा कफ नाशक है। इसका प्रलेप वेदनाहर है। रमायन होने में यह विविध चर्म रोगों में तथा फिरंग रोग में एव मूत्रप्रद होने से यह विविध वान, शोथ, मोजाक, कफ रोग, प्लीहा वृद्धि में मेव्य है। काकमाची (मकोय) का शर्वत तथा शीत पानीय ज्वर रोग में सेवन करने में धर्मप्रद है। इसके पत्र गरम करके वेदना म्यान पर तथा शोथयुक्त अण्डकोषों की सूजन पर तथा हाथ पैरों की सूजन पर लगाना फायदेमन्द है।

(मे० मे० आ० ३० भा० २ पृ० ४५१)

मोहीदीन गरीफ लिखते हैं कि "मकोय या अशोय चिरकालानुबन्धी यकृत वृद्धि में काली और लाल दोनों प्रकार की मकोय के पत्र स्वरस के फाड़े हुए पानी तथा पत्र स्वरस की रस क्रिया का बहुत बड़ी मात्रा में मैं स्वयं प्रयोग कर चुका हूँ और इसमें अत्यन्त उत्साहवर्धक परिणाम प्राप्त हुये हैं। कतिपय यकृतिकारों में वास्तव में यह औषधि अतीव गुणकारक सिद्ध हुई है।

डा० डी० बी० मास्टर—इसके ताजे पत्र के रस में तैयार किया हुआ क्वाथ (फाड़कर लिया हुआ मुरब्बक पानी और रस क्रिया काम में ली जाती है) इसके रस को अग्नि पर पका छानकर प्राप्त किये हुये पानी को ३ से ४ छटाक की मात्रा में प्रतिदिन प्रातःकाल देने से इसका जलवत विरेचक तथा मूत्रजनन कार्य होता है। इसकी रस क्रिया को २॥ माशा की मात्रा में दिन में २-३ बार देने से इसका मूत्रजनन और मृदु विरेचन कर्म होता है। यह यकृत वृद्धि एव अन्य चिरकालानुबन्धी यकृत रोगों में इसका बड़ा अच्छा प्रभाव होता है। विशेष चर्म रोग (Psoriasis) में काकमाची का व्यवहार कराकर विशेष लाभ प्राप्त किया है। डा० वामन गणेश देशाई—मकोय—शीतल, मूत्र जनन, रेचन, वेदना स्थापन, श्लेष्महर, स्वेदजनन और कुष्ठघ्न है। मकोय की मुख्य क्रिया यकृत पर होती है। यकृत की क्रिया बिगड़ने से जीर्ण यकृत वृद्धि, अर्श, उदर, आव और नाना प्रकार के चर्म रोग उत्पन्न होते हैं। मकोय के पत्र स्वरस से दस्त साफ होकर अन्तर्गत विष निकल जाते हैं। जल शोथ में



स्वरस बड़ी मात्रा में देते हैं। ज्वर, जल शोथ, हृदय रोग और नेत्र रोग में लाभप्रद है। —(ओ० स०)

कमल चोपरा के मतनुसार—इसके काले फल एक मूत्रल और पसीना लाने वाले द्रव्य की तरह हृदय रोग में जबकि टांगों और पंजों पर मूजन आ गई हो तब दिये जाते हैं।

मुरब्बा बनाने की विधि—

एक मिट्टी के बर्तन में इसके रस को गरम करना आरम्भ करें। और उसके सज्ज वर्ण के ईपत लाल होने पर उतार लें। शीतल होने पर कपड़े से छानकर सेवन करावें। ऊपर लिखित प्रणाली में पकाकर सेवन कराने से विशेष गुण कर होता है। आधी छटाक से १ छटाक की मात्रा में विविध चर्म रोगों में हितकारक है।

(फा इ')

प्रयोग—

१ कुष्ठ में—काकमाची (मकोय) के पत्र का कल्क प्रलेप कुष्ठ में हितकर है। (च० चि० ७ अ० ६३)

२ विषर्प में—मकोय के पत्र स्वरस में घृत मिलाकर लेप करना चाहिये।

३ शोथ में—मकोय का शाक शोथ रोगी को खाना चाहिये। —च० चि० १७ अ० ६०।

४ उरुस्तम्भ में—बिना नमक केवल जल और तेल के योग से बनाया हुआ इसका शाक खाना चाहिये।

—च चि २७ अ. २५

५ वातज खासी में—मकोय का शाक खाना चाहिये

—च चि २२ अ ७६

६ पित्त (कुमि रोग) में—मकोय के फल चूर्ण में घृत मिलाकर घूम (वूनी) देने से पित्त रोग मिटता है अर्थात् नेत्रों के भोओं के बालों के समस्त कीड़े गिर पड़ते हैं।

—चक्रदत्त नेत्र रोग चि

७ यकृत की वृद्धि—इसके पौधे का १५ से २० तोले तक फाड़ा हुआ रस पिलाने से बहुत दिनों की पुरानी यकृत वृद्धि मिट जाती है।

८ लाल चट्टे—इसकी थोड़ी मात्रा में देने से शरीर पर पड़े हुये बहुत दिनों के लाल चट्टे मिट जाते हैं।

९ जनोदर और हृदय रोग—इसके पत्ते, फल और डालियों का सत्व निकालकर उस सत्व को २ से ८ मासे तक की मात्रा में दिन में २-३ बार देने से जलोदर और सब प्रकार के हृदय रोग मिटते हैं। व च०

१० शोथ—मकोय के पत्तों को पीसकर लेप करने से तमाम प्रकार की सूजनें मिट जाती हैं। —३० वर्णन

११ चूहे के विष में—मकोय के स्वरस से सिद्ध घृत उपयोग में लें। —सु क्र ७

१२ गर्भ मुक्ति हेतु—मकोय की जड़ पानी के साथ पीसकर टुंडी के नीचे पेड़ पर लेप करने से तुरंत गर्भ बाहर आजाता है। —आदर्श निघण्टु

मकोय के विशिष्ट योग—

१ अर्क मकोय—मकोय शुष्क १ पात्र को ४ सेर जल में भिगोकर दूसरे दिन प्रातः दो सेर अर्क निकाले, अर्क निकालते समय प्रारम्भ में अग्नि कम होनी चाहिये मात्रा १० तोला।

गुण—पित्त तथा यकृत रोगों में उपयोगी है।

२ कंठ्ती मकोयवाली—मकोयशुष्क, अलसी, खतमी के बीज प्रत्येक ६ तोला, सबको एक पाव जल में उवाले। आधा भाग रहने पर छानकर मोम सफेद और गुलाब तेल डालकर पकाये, क्वाथ के जल जाने पर उतार ले।

गुण—निमोनिया में लाभप्रद है।

३ शरबन मकोय—बरजासफ, शकाही, बादावरद, मकोय, अफसनतीन, सौफ की जड़, कामनी जड़, कसूसवीज (पोटली में बांधकर), करफसमूल, अजखरमूल, गुलाब पुष्प, अलसी बीज १-१ तोला, द्राक्षा बीजरहित १ तो कासनी, बथुआ, मकोय, मूली इनका रस १०-१० तोला, पुराना गुड १ सेर शरबत तैयार करें।

मात्रा—२-४ तोला।

गुण—यकृत रोगों में अति उत्तम है।

—यू चि सार

४ काकमाची तैलम्—कल्क द्रव्य—मनसिल, वावची, सिंदूर और गन्धक प्रत्येक ४-४ माशा। उक्त कल्क की मकोय रस आधा मेर, सरसो का तेल १ पाव में पकावे। तेल मिद्ध होने पर रख लेंगे। इसकी मालिश करने से

अरुंधिका, गामा, विचचिका और सिरके घावों का अवश्य नाश होता है।

५. मकोयमाका—मकोय स्वरस १ किलो, दुग्ध १ कि० मधुयुष्टी १/१६ किलो लेकर १/१ कि० तिल तेल में सिलकरके शीशी में भरके रखे। इस तेल का अञ्जन करने से गयी

हुयी दृष्टि पुनः प्राप्त होती है। उमने अनिरिक्त इस तेल का नस्य करने में अकाली हुये सफेद बाल (नेत्र) काले होते हैं और अंतर ज्ञानेन्द्रियों और मस्तिष्क को बल मिलता है। परीक्षित है।

—प्रेषक

—श्री द रा टायलकर अमरावती

मखाना (Euryal Ferose salisb)

यह फल वर्ग और कमलादि कुल (Nymphaeaceae) की एक जाति है। इस शाखारहित जलज छोड़ के खूब काठे होते हैं। इसके पत्ते ढाल सदृश भुर्रीदार अण्डाकार कमल के समान १ से ८ फीट व्यास के रहते हैं। वे ऊपर की ओर से हरे और नीचे की तरफ से किरमिजी रङ्ग के होते हैं। कद छोटा होता है। इसके फल नीले, लाल, गुलाबी १ से २ इंच लम्बे होते हैं। ये भीतर से तेजस्वी लाल और बाहर से हरे तेजस्वी रहते हैं। इसका फल गोल नारंगी के समान २ से ४ इंच व्यास का चिकना होता है। फल के अन्दर से ८ से २० तक बीज निकलते हैं। ये मटर से झाड़ी बर तक की कद के होते हैं। इसके ऊपर का छिलका कठोर व काला होता है। कच्चे मखाने का सफेद मगज निकालकर खाते हैं। इनको भाड में भूनने से फटते हैं। उपवास में ये बीज काम में लेते हैं।

आपकी जानकारी के वास्ते चित्र साथ में दिया जा रहा है। विशेष प्रकार से कमलगट्टे (मखाने) को भूनकर ही मखाना तैयार किया जाता है। खील मखाने की सफेद हल्की छोटे वताशो की तरह होती है। यही मखाना है।

उपयुक्त अङ्ग—बीज। फूलने का समय वर्षाकाल।

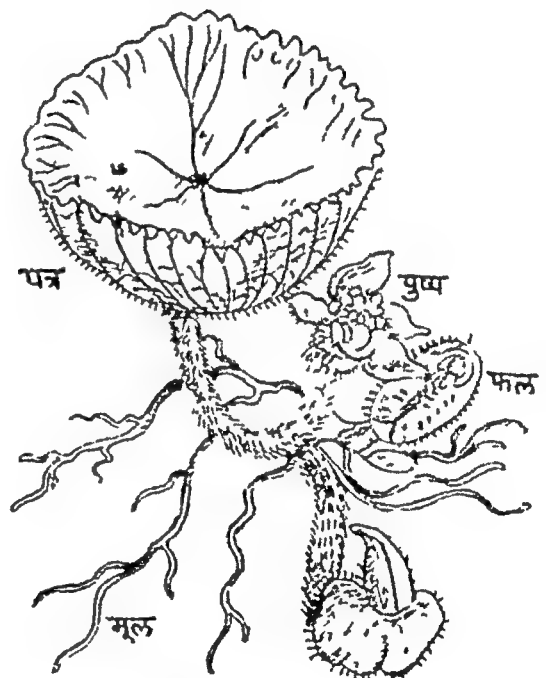
उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति काश्मीर, अवध, पू० बगाल और विशेषकर दरभंगा में पैदा होती है।

नाम—

स०—मखानाना, पद्य, मखान, पानीय फल। हि०—मखाना, मचना। प०—जेवार। गु०—मखाना। व०—माखाना। म०—मखाना। उ०—मखाना। राज०—फूल मखाना। उडिया—कुतले, कुतापद्य। ०—मल्लनिपद्मनु देह०—गीलागिची। अ०—फोक्स नट [Fox Nut]।

मखाना

EURYALE FEROX SALISB.



ले०—इयूरियल फेरोक्स।

प्रयोग—

यह रस में मधुर, तिक्त, कषाय, वीर्य में शीत, विपाक में कटु, मधुर और शुक्र दोषों को नष्ट करता है। मखाना विष्टम्भी, वृण्य, रुक्ष, परम गर्भ सस्थापक, कफ वात नाशक बल्य, ग्राहि, रक्त पित्त और दाह नाशक है।

—भा० प्र०

मखाने के गुण कमल बीजों के समान हैं।

—शा० नि०

मात्रा—आधा से एक तोला।

प्रसवान्तर दीर्बल्य, शुक्रश्राव, वीर्याल्पता में मखाना



उपयोगी है। मखाना बल्य और बाजीकर है। मखाने के लवों को धोड़े घी में भून कर खिलाने से अतिसार गमन होजाता है। यह वीर्य स्तम्भक और घातु वर्धक होने से शुक्र की निर्वलता वालों के लिये भी हितावह है। इसके आटे में घी शक्कर मिलाकर स्त्रियों को पिलाने से गर्भाशय की उष्णता शांत हो जाती है, प्रदरादि विकार दूर होते हैं और गर्भाशय गर्भधारण के योग्य बन जाता है। हृदय गति बढ़ाने पर कमल के समान फूलों की पखुडियों का १ से २ तोले का फाण्ट पिलाया जाता है। ज्वर बेग बढ़ने से होने वाली न्याकुलता के शमनार्थ छाती पर इसका मोटा लेप भी कराया जाता है। इसकी केशर दाहशामक रक्तसंग्राहक है। सब प्रकार के रक्तलावों में निर्भयतापूर्वक उपयोग होता है। —गा. औ. र

इसको लेने से रात में भयानक सपने आना श्रन्द हो

जाता है। इसके बीज पीप्टिक, सकोचक और पीडा निवारण गुणों की वजह से बहुत उपयोग में लिये जाते हैं। (ब० च०)

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—पहले दर्जे में गरम और तर। ताजे मखाने बल्य बाजीकर और शुक्रल है। सूखे भुने हुए मखाने संग्राही है। मखाने से पुष्टि भी प्राप्त होती है। इनको अधिकतया स्त्रिया प्रसवोत्तर दौर्बल्य को दूर करने के लिये हलुओं में डालकर खाती है। इसके अतिरिक्त शुक्र प्रमेह एव कामावसाद के लिये इसे चूर्णों में डालकर उपयोग करते हैं। यह विशेष रूप से वृहण है। अहितकर शीतल प्रकृति केलिये। निवारण—इसको भ्रष्ट करना मात्रा—७ मासे से १ तोला तक (यू० द्र० वि०।)

मजीठ (Rubia Cordifolia Linn)

यह हरितक्यादिवर्ग, मजीठ कुल (Rubiaceae) की एक बड़ी वेल है। ये बहुवर्षायु होती है। मूल लंबी और मोटी होती है। इसकी लता बहुत लम्बी घटती है और झाड़ों पर भी अपना फैलाव करती है। शाखा-चार कोन विशिष्ट खर स्पर्श और श्वेत वर्ण। मृदुलता की ढाढी की प्रत्येक ग्रंथी के ऊपर चार चार पानों का एक चक्र आया हुआ होता है। इन चार में से दो मोटे और दो छोटे होते हैं। पत्र देखने में अति सुन्दर होते हैं। पत्र दो से चार इंच लम्बे डिम्बाकृति, मूल की ओर हृत्पिण्डाकृति देखने में छोटे पानों के समान। फिनारों पर छोटे सफेद टेढ़े काटे होते हैं। इसके फूल छोटे और सफेद होते हैं। जो भुमकों में लगते हैं फूल की पखड़ी ५। इसकी फल काली और मटर के समान होते हैं। इसकी जड़ें शुरू शुरू में ललाई लिये हुए सफेद रंग की होती है। इनको तोड़ने से इनके अन्दर लाल रंग का गर्भ दिखलाई देता है। रंग के काम में यह आता है। इसीलिए इसका नाम 'वस्त्र भूषणा' भी है।

उत्पत्ति स्थान—

देहरादून, काश्मीर, हिमालय के उत्तर, पूर्व और पश्चिम भाग में ८००० फीट की ऊंचाई के स्थानों पर, दक्षिण में सिहल, छोटा नागपुर, चित्रकूट, बिहार में पार्श्व-नाथ पहाड़, ईरान अफगानादि देशों में होती है।

नाम—

स०—मजिष्ठा, समगा, भडीरी। हि०—मजीठ। वं०—मजीठ, मजिष्ठ। म०—मजिष्ठा। गु०—मजीठ। खजीठ। रा०—मजीठ। कुमाऊ—मजेठी। काश्मीर—छाहू, फहारगस। प०—मजीठ। ता०—मजीठी। ति०—मजिष्ठातिगे। अ०—फोव्व। फा०—रुनास। छ०—हार्ट लीव्ड मड्डर (Heart leaved madder) ले०—रुबिया कार्डिफोलिया।

रासायनिक संगठन—

जड़ में रालदार एव तद्भव पदार्थ, निर्यास, शर्करा, रक्तक द्रव्य और चूने के खण होते हैं। रंजक द्रव्य में पर्प्युरीन (Purpurin) नामक एक लाल स्फटिकीय सत्व, मजिष्ठीन नामक एक पीला सत्व प्रभृति सत्व होते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

मजीठ—मधुर, कडवी, कसेली गरम, रक्तातिसार नाशक, स्वर को शुद्ध करने वाली, कान्तिवर्धक, भारी तथा विष, कफ, सूजन, योनिरोग, नेत्ररोग, कर्ण रोग, कुष्ठ, रुधिर विकार, विसर्प, व्रण और प्रमेह को नष्ट करने वाली होती है।

—भा० प्र०

मजीठ—कसेली, गरम, वर्ण्य, भारी, कडवी, हलकी, मधुर, घाव, प्रमेह, कफ, नेत्ररोग, सूजन, योनि दोष, ज्वर, कामला, पक्षाघात, शूल, कर्णरोग, कुष्ठ, बवासीर, कृमि, रक्तातिसार और विसर्प रोग को नष्ट करती है।

—शा० नि०

मजीठ में मृत्भक्त, पीष्टिक, आर्तव-प्रवर्त्तक, वेदना-नाशक, शोथघ्न, चर्म रोग नाशक, व्रण रोपक और गर्भाशय को सकुचित करने के धर्म रहते हैं। इसकी प्रधान क्रिया मस्तिष्क और मज्जा तत्त्वों पर होती है। इसको थोड़ी मात्रा में देने से सारे शरीर में शांति पैदा करती है। मगर अधिक मात्रा में देने से यह मस्तिष्क में विकृति पैदा करके भ्रम उत्पन्न करती है। इसकी दूसरी क्रिया गर्भाशय के ऊपर होती है। इससे गर्भाशय का संकोचन होता है। उसमें होने वाली वेदना बन्द होती है और मासिक धर्म साफ होने लगता है। इसकी तीसरी क्रिया त्वचा के ऊपर होती है। इससे त्वचा की रक्ताभिसरण क्रिया बढ़कर विनिमय क्रिया के द्वारा रक्त की शुद्धि होती है।

—व० च०

मजीठ के पत्तों का शाक हलका, स्निग्ध, दीपक और वातपित्त नाशक है।

—शा० नि०

इसके फल यकृत-प्लीहा की वेदना के लिए एक आवश्यक औषधि है। मजीठ की जड़ चर्म रोग और तिल कालक को दूर करती है।

—शा नि

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क। यकृत और प्लीहा के अवरोध का उद्घाटन कर्त्ता तथा उनका संशोधन कर्त्ता, मूत्रार्त्तव जनन, लेखन, उष्णता जनन है। अहितकर-वस्ति को, निवारण कर्त्ती और अनीमू। प्रतिनिधि-कवाव-चीनी और तज। मात्रा ३ मासे से ५ मासे तक।

(१) मजिष्ठ मेह में—मजीठ और चन्दन का मद्य पिलाना।

—गु. चि. ११

(२) व्यंग में—मजीठ का चूर्ण मधु में मिलाकर लगावें।

—चरक

विशिष्ट योग—

मजिष्ठादि क्वाथ—मजीठ, नीम की छाल, लान चन्दन, नागर मोया, गिलोय, इन्द्रायण की जड़, अनीम, त्रायमाण, निसोत, अमना वृक्ष की छाल, हल्दी, दारुहर्दी, चिरायता, पाठा, वासा, खैर की छाल, हरं, बहेडा, आवला, पटोल, कुटकी, बायविडग, पित्तपापडा, बच, वावची और इद्र जो समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

यह क्वाथ कण्डू (लाज) मण्डल, पुण्डरीक, कुष्ठ, किटिभ कुष्ठ, पामा, विचचिका (सुजली), व्रण, मिध्म, श्वित्रकुष्ठ, विषर्प, दाद और रकसा तथा सुन्नवहरी (सुप्तता) आदि समस्त कुष्ठों को नष्ट करता है।

—भा भै र

मजिष्ठादि क्वाथ (लघु)—मजीठ, हरं, बहेडा, आमला कुटकी, बच, देवदारु, हल्दी, गिलोय और नीम की छाल समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

यह क्वाथ वातरक्त, पामा, कपालिका कुष्ठ और रक्त मण्डल को नष्ट करता है।

—भा० भै० र०

मजिष्ठादि क्वाथ (बृहत्)—मजीठ, नागरमोया, कुड़े की छाल, गिलोय, कूठ, सोठ, भारगी, बहेडा, आमला, पटोल, कुटकी, मूर्वा, बायविडग, अमना वृक्ष की छाल, चोतामूल, सतावर, त्राय, पीपल, इन्द्रजी, वासा, भागरा, देवदार, पाठा, खैरस जाल चन्दन, निसोत, बरना, चिरायता, वावची, अमला, शाखोट वृक्ष (सिहोडा) की छाल, वकायन की छाल, करज की छाल, अतीस, सुगन्धवाला, इन्द्रायण की जड़, अनन्तमूल, सारिवा और पित्तपापडा समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

इसमें शुद्ध गुग्गुल और पीपल का चूर्ण मिलाकर पीने से अठारह प्रकार के कुष्ठ, वातरक्त, उपदश, इनीपद, प्रसुप्ति (सुन्नवहरी), पक्षाघात, मेदोदोष और नेत्र रोग नष्ट होते हैं।

भा० भै० र०

मजिष्ठाभया योग—मजीठ, कुड़े की छाल, नागर-

बनौषधि विज्ञान

मोथा, गिलोय, हल्दी, दारु हल्दी, कटेरी, वच, सोठ, कूठ, नीम की छाल, परवल, बाभ ककोडे की जड़, वायविडग, मकोय, मूर्वा, पिलखन की छाल, देवदारु, इन्द्रजौ, भागरा, त्रायमाना, पाठा, गम्भारो की छाल, अरणी, खैरसार, हर, बहेडा, आमला, कुटकी, सारिवा, करज की छाल, वासा (अडूसा), खस, सेहुड (सेंड-थूहर) का डण्डा, वावची, फूल प्रियङ्गु, लाल चन्दन, पित्त पापडा, अनन्तमूल, इन्द्रा, यण की जड़, निसोत, सुगन्धवाला, सोठ, मिर्च, पीपल और खुरासानी अजवायन ५-५ तोले तथा हर ११० तोले लेकर हर के सिवाय सब चीजों को अघकुटा करके और हर को सावित ही डालकर ३२ सेर पानी में पकावे। जब ४ सेर पानी शेष रहे तो हरों को निकालकर उन्हें सूजे या लोहे की सीख से बाधें और फिर शहद में डाल दें। २१ दिन पश्चात् पुराने शहद को फेक दें और उनमें नया शहद डाल दें।

इस क्रिया से हरें अत्यन्त स्वादिष्ट हो जाती हैं। इनमें से नित्यप्रति प्रातः काल १-१ हरें सेवन करनी चाहिये। इन्हें सेवन करने से समस्त प्रकार का विसर्प, अठारह प्रकार के कुष्ठ, खुडवात, पांमा, खाज, दाद, विस्फोटक, विद्रधि तथा अन्य त्वग्रोग और विकार नष्ट हो जाते हैं।

—भा. भै. र.

मञ्जिष्ठादि घृतम्—मजीठ, सफेद चन्दन और मूर्वा पाच-पाच तोले लेकर सबको पीस लें। और १२० तोले घी में यह कल्क तथा ६ सेर पानी मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे। जब पानी जल जाय तो घी को छान लें।

इसे लगाने से समस्त अग्नि दग्ध व्रण नष्ट होते हैं।

—भा. भै. र.

मञ्जिष्ठादि तैलम्—कल्क—मजीठ, पद्माक, कूठ, सफेद चन्दन, गेरू, खरंटी, हल्दी, दारु हल्दी, फूल प्रियङ्गु, हाथी दात का चूर्ण, मुलैठी, वावची, देवदारु और पुण्डरिया २॥-२॥ तोले लेकर सबको पीस लें।

२ सेर तेल में गाय का दूध, असना का क्वाथ, भागरे का रस या क्वाथ समान भाग-मिश्रित ८ सेर [प्रत्येक २ सेर ५३ तोले] तथा उपरोक्त कल्क मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे। जब जलाश शुष्क हो जाय तो तेल को छान लें।

यह तेल गिरते हुये बालों को रोकता और शिर शूल, मन्या [गरदन की नस] का स्तम्भ, हनु ग्रह, दन्तशूल, कर्ण शूल और आँख के दर्द को नष्ट करता है।

इसके व्यवहार से केस स्निग्ध और घुघराले होते तथा बढ़ते हैं। यह तैल पलित (बालों का सफेद हो जाना) और इन्द्रलुप्त (गज) रोग में अत्युपयोगी और शिरोरोगनाशक है। इसकी नस्य लेनी और मालिश करनी चाहिये।

—भा. भै. र.

मञ्जिष्ठा तैलम्—कल्क—मजीठ, हल्दी, दारु हल्दी, लोध, गोपी चन्दन, हरताल, मनसिल, लाख, गोलोचन, कूठ, दो प्रकार की केशर, गेरू, तूतिया, पारद, गंधक, तेजपात और दालचीनी १॥-१॥ तोला लेकर पारे गन्धक को घोटकर कज्जली बना लें और अन्य पदार्थों को पीस लें। ३ सेर तिल के तेल में १२ सेर गाय का दूध और उपरोक्त कल्क (पारे गन्धक की कज्जली समेत) मिलाकर मदाग्नि पर पकावे। जब दूध जल जाय तो तैल को छान लें। इसे सात दिन तक मुह पर मलने से माक्षिक (मुह के मस्से) का नाश होता और मुख चन्द्रमा के समान कान्तिमान हो जाता है।

—भा. भै. र.

मञ्जिष्ठाद्य तैलम् द्वितीयम्—मजीठ, केशर, लाख, सरसो, लोध, सफेद चन्दन, पुण्डरिया, मुलैठी, पतङ्ग, गेरू, वच, विनीला (कपास का बीज) मनसिल और माजू फल का चूर्ण २॥-२॥ तोले। ४० तोले तिल के तैल में उपरोक्त कल्क और २ सेर (१६० तोले) बकरी का दूध मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे। जब दूध जल जाय तो तैल को छानकर उसमें २० तोला मोम मिलाकर सुरक्षित रखें। इसे सात दिन तक मुख पर मलने से मुख की पिट्टिकायें, तिल, व्यङ्ग, कालक, कलोस, जन्तुमणि और पद्मिनी कण्टक इत्यादि नष्ट होकर मुख का रङ्ग निखर जाता है।

—भा. भै. र.

मञ्जिष्ठादि लेपम्—मजीठ, नागकेशर, तेजपात और हल्दी समान भाग लेकर चूर्ण बनावे। इसका लेप करने से मकड़ी का विष नष्ट हो जाता है।

—भा. भै. र.

स्वानुभव—

मञ्जिष्ठादि शीत कषाय—मजीठ, हरड, बहेडा, आमला, सनाय समान भाग लेकर शाम को जव कुट करे। इसमें से १ तोला दवा को लेकर शाम को मिट्टी के बरतन में भिगो देवे। सुबह सिल पर जल में घोट छानकर ३ तोला स्वरस पिला देवे। इसी प्रकार सुइह-शाम वा दिन में ३ बार पिजाने से पुराना शीतपित्त कुछ ही

दिनों में नष्ट हो जाता है। परीक्षित है।

मञ्जिष्ठादि चूर्ण—मजीठ, हर, बहेडा, आमला, शुद्ध गन्धक, मिश्री समान भाग लेकर चूर्ण बना लें। इसमें से १ तोला चूर्ण जल के साथ दिन में ३ वक्त लेने और पथ्य में केवल छिले हुए चने खाने से चर्म रोग नष्ट हो जाते हैं। इस दवा को १ सप्ताह प्रयोग करना चाहिये। अनुभूत है।

मभेरी यून (Daphne Mejhreon)

रामेठादि कुल (Thymelaeaceae) की यह वनस्पति भारतवर्ष में बाहर से विकने को आती है। इसकी छाल के टुकड़े पतले और चपटे होते हैं। ये बाहर से और भीतर से सफेद होते हैं। इनको स्वाद तीक्ष्ण होता है।

नाम—

हि०—मभेरीयून । ले०—डेफन मभेरीयून ।

गुण धर्म और प्रयोग—

मभेरीयून मूत्रल, स्वेदजनक और शोणित स्थापक

होता है। शरीर के अन्दर इसकी क्रिया अनन्तमूल और अपराजिता की जड़की क्रिया की तरह होती है। इसमें रहने वाले तत्व पसीने के जरिये त्वचा के मार्ग से निकलते हैं। जिससे त्वचा की विनिमय क्रिया सुधरती है। इसका बाह्यलेप करने से चमड़ी लाल हो जाती है, जलन होती है और छोटी-छोटी फुंसियां हो जाती हैं। चर्म रोगों में, उपदश में और गण्डमाला में इस वनस्पति को देने से अच्छा लाभ होता है। पुराने आमवात में इसको पेट में देने से और इसकी छाल से सिद्ध किये हुये तेल की जोड़ों पर मालिश करने से लाभ होता है। —व० च०

मटर (Pisum sativum Linn)

रूपाक्षक और शिम्बीकुल (Leguminosae) का पौधा है। मटर की शाक भारतवर्ष में प्रसिद्ध है। इसका पौधा दो तीस फीट ऊँचा होता है। कुछ बड़ा होने पर यह लता की तरह पराश्रयी हो जाता है। इसके पत्ते छोटे-छोटे और गोल होते हैं। इसके फूल सफेद और गुलाबी रंग के होते हैं। इसकी फलिया २ इंच से ३ इंच तक लम्बी होती है। हर एक फली में ५-६ चने मटर के रहते हैं। इसकी छोटी और बड़ी दो जातियां होती हैं। उपयुक्त अङ्ग—बीज।

उत्पत्ति स्थान—भारत के सब प्रदेशों में इसकी कृषि होती है। शिमला के मटर प्रसिद्ध है।

नाम ।

स—वर्तुल, कलाय, खीड़क, कटी, मुंड चणक, हरेणु रेणुक, सलीन, नीलक ।

हि० मटर, बड़ा मटर, घटला । व—बड़ामटर, वाटूला मटर । बम्बई—वाटाना । म०—वाटाण । गु०—वटोना, मटाना । प०—बड़ामटर, खाडा, मटर, सेन । ता०—पट्टानि बिलापट्टानि । ते०—पेटालु । अ०—हुम्मस । अ०—Garden-pea ले०—पीसम सेटियम ।

गुण धर्म और प्रयोग—

मटर-मधुर, खाने में स्वादिष्ट, रुखी, शीतल, रक्त-शोधक मूत्र विरेचक, भूख बढ़ाने वाली, वातवर्धक और खासी पित्त विकार तथा दाह को शान्त करने वाली



होती है। इसको कच्ची हालत में अधिक खाने से अति-नार होने का भय रहता है। स्पेन में इसके बीजों का आटा चमड़े को मुलायम करने वाला और फोड़े को गलाने वाला माना जाता है। वहाँ इसका पुल्टिस बनाकर फोड़ों पर बांधा जाता है।

सौन्दर्य चर्दक प्रयोग—भूनी हुई मटर और नारंगी के छिलकों को दूध में पीसकर उबटन करने से शरीर का

वर्ण सुन्दर हो जाता है।

आग से जल जाने पर—हरी कोमल मटर को पीसकर लगाने से बहुत शान्ति मिलती है।

शीतकाल में उगुलियों के सूज जाने पर—मटर से चौगुना पानी डालकर क्वाथ तैयार कर लें। उक्त गरम क्वाथ में ही मीठा तेल मिलाकर घोंने से बहुत लाभ होता है। (वैद्य के फल और अङ्क से साभार)

मछेली

भाव प्रकाश के अनुसार मछेली के छत्ते छोटे-छोटे जलासन्न या आर्द्र भूमि में अधिक होते हैं। ये जमीन पर फैले रहते हैं। इसके पत्ते इमली के पत्तों से छोटे-छोटे होते हैं। फूल सफेद और गुलाबी रङ्ग के होते हैं। प्रत्येक पत्र मूल के साथ अनेक पुष्प तथा इनमें मछेली के समान गन्ध आती है। यह शीत ऋतु में फूलती है।

नाम—

स०—मत्स्याक्षी, बालिका, मत्स्यगन्धा, मत्स्यादनी।

हि०—मछेली। गु०—त्र०—म०—मत्स्याक्षी।

गुण-धर्म व प्रयोग—

मछेली सकोचक, शीतल, हलकी, कड़वी, कसैली, स्वादिष्ट, पचने में चरपरी तथा कोढ़, पित्त, कफ और रुधिर विकार को दूर करने वाली होती है। (भो० नि०)।

१ मत्स्याक्षी—घोटकर पीने से नेत्रों की अनेक बीमारियों को नष्ट करती है, नेत्रों को बल देती है।

२. मत्स्याक्षी का कल्क दही के साथ मिलाकर खाने से अतिसार, सग्रहणी नाशक है।

(धन्वन्तरि बूटी चित्राङ्क)।

ममीरा [Coptis teeta wall]

यह वत्सनाभादि कुल (Ranunculaceae) का काण्ड हीन छोटा क्षुप होता है। क्षुप वर्षायु परन्तु मूल बहु वर्षायु होती है। पत्ती देखने में हन्सराज की पत्ती सी मालूम होती है। मूल (पाताली जड़) १ से ३ इंच लम्बे गिरहदार और टेढ़ा, ऊपर से श्याम वर्ण वा कालाई लिये पीले और भीतर से पीले, स्वाद में तिक्त होते हैं। ये मूल ही औषध के काम में ली जाती है। फूल नियमित, छोटे सफेद, कोमल, मूलोद्भव पत्रहीन पुष्प दण्ड ऊपर आये हुये। पुष्प बाह्यकोष के पत्र ५ से ६, पुष्प अन्दर कोष के पत्र ५ से ६ नाग फणाकार या पंजा के समान होते हैं। इसके फल छोटी फलियों की तरह होते हैं और उनमें बहुत छोटे-छोटे तिल के समान बीज रहते हैं। ममीरा आख के रोगों पर अकसीर माना जाता है। इसको लेते समय पीले

रङ्ग की कठिन जड़ों को ढूँढ़ कर लेना चाहिये। इसकी नर मादा दो जातियाँ होती हैं। नर जाति की ममीरा और मादा की ममीरी कहते हैं।

वक्तव्य—

आसाम के मिष्मी नामक पर्वत में यह होती है बहा की मिष्मी जाति के लोग इसको बेचने के लिये आसाम के कस्बों में ले आते हैं। स्वाद में तिक्त होने से आसाम में यह मिष्मी तीता नाम से पहिचानी या जानी जाती है।

उत्पत्ति स्थान—काबुल से लेकर आसाम तक ५००० फीट की ऊँचाई पर समशीतोष्ण हिमालय के प्रदेश में विशेषतः आमाम के पूर्व के देशों के पहाड़ी स्थानों में तथा चीन में होता है।



व्यवहार्य अङ्ग—मूल । सग्रहकाल—ग्रीष्मकाल ।

नाम—

स—महातिक्ता, ममीर, पीतमूला । हि—ममीरा, ममीरी । ववई—ममीरा । गु—ममीरो, ममीरी । सिन्धी—महमीरा । आसाम—मिष्मीतीता । फा—मामीरान । अ—कोण्टीसगोल्ड थ्रेड । ले—कोण्टीसटीटा ।

रासायनिक संगठन—

मूल मे दारुहारिद्रिक [वर्वेरीन] नाम का एक पीला तिक्त वीर्य होता है जो जल और सुरासार मे विलेय है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

ममीरा रस मे तिक्त, वीर्य मे उष्ण, विपाक मे कटु और दोषघ्नता-वातकफ है ।

ममीरा-रस मे तिक्त, वीर्य मे उष्ण, लेखन, शोथहर चक्षुष्य, ज्वरहर, दीपन, पाचन, सर, वृक्कशूल और आख के रोगो को आराम करने के लिये लब्ध प्रतिष्ठ, मलरोध का नाशक और कल्याणकर है । ममीरा उत्तम कटु पीण्टिक और आमपाचक औषधि है । किसी प्रकार की अशक्ति मे, ज्वर की विमुक्तावस्था मे, शरीर की शक्ति का ह्रास करने वाले अन्य विविध प्रकार के रोगो मे यह उत्तम औषधि है ।

—आ० निघण्टु

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—तीसरे दर्जे मे गरम और खुश्क । ममीरा लेखन और दृष्टिबलवर्धक है । आतरिक उपयोग से वातानुलोमन और मूत्रल है । इसको अकेला या उपयुक्त औषध द्रव्य के साथ खरल करके दृष्टि दीर्घल्य, जाला, फूली ओर धूम्रदर्शन [गुब्बार] प्रभृति जैसे नेत्र रोगो के निवारण के लिये नेत्र मे लगाते हे । यह नेत्र रोगो मे विशेष गुणदायक हे । लेखन होने के कारण नखो का सफेद होना, श्वित्र, छीप वा भाई कच्छू तथा त्वचा के दाग [धब्बे] मे मधु और सिरके के साथ इसको पीसकर लेप करते हैं । मूत्रल होने के कारण इसे अवरोधजन्य कामला मे अनीसून के साथ पीसकर पिलाते है तथा उपयुक्त औषधि के साथ इसे सुजाक मे खिलाते हैं । अहितकर-वृक्क रोगो मे । निवारण—मधु । प्रतिनिधि—हल्दी और

ममीरी

'THALICTRUM FOLIOLOSUM.D.C.



मुरमक्की । मात्रा १ से २ मासे तक ।

प्रयोग—

नेत्रशोधक सुर्मा—उत्तम जाति का सुर्मा, भीमसेनी कपूर, केशर, विना बिधे हुए मोती और कल लपरिया, ये सब चीजे समान भाग लेकर इन सबके वजन के बराबर ममीरा मिलाकर सात दिन तक सफेद पुनर्नवा के रस मे खरल करके शीशी मे भर लेना चाहिए । आख के हर किस्म के रोग मे इस औषधि को आजने से बड़ा लाभ होता है । सावधान—

मादा जाति अर्थात् ममीरी के पौधे ४ से लेकर ८ फीट ऊंचे होते है । इसके फल फीके लाल रंग के अथवा कुछ वेगनी रङ्ग के होते हे । इसकी जडो कारग भी पीला होता है । यह वनस्पति कुमाऊ मे पैदा होती है ओर वहा से बाहर निकल कर ममीरे के नाम से विकती है मगर यह ख्याल रखना चाहिये कि ममीरे के गुण ममीरी के समान नही होते ।

ममीरी देखिये पियारागा भाग ४ मे

मदनघंटी (Spermacoce Hispida Linn)

होते हैं। ये पत्र कोण में गुच्छियों की मुवाफिक आये हुए होते हैं। ये ३ लाइन में २ इंच लम्बे होते हैं। इनकी सपाटी पर बहुधा खुरदरे रोये होते हैं। इसके फल खुरदरे होते हैं और जब ये पक जाते हैं तब उनके दो पडदे खुल जाते हैं। यह वनस्पति वरसात के दिनों में बहुत पैदा होती है।

व्यवहार्य अङ्ग—मर्वाङ्ग।

उत्पत्ति स्थान—

हिमालय की तराइयों में शिमला में आसाम, दक्षिणी क्षेत्र में लङ्का तक बहुत पायी जाती है। नदियों के रेतिले ढालों पर पहाड़ों में और कीचड़ वाली जमीन में भी चामासे में बहुत उगते हैं। ये समग्र भारत वर्ष में होते हैं। (व० वर्णन)

नाम—

स०—मदनघटी। हि०—मदनघटी। व०—मदनचुन्तकडु।

गु०—मधुर जड़ी, खर सर गख लो। कच्छी वनकजो-भाड़। सथाल—पिटवारा। ता०—नुबटेचुगी। ते०—मदन ग्रन्थी। ले०—स्परमेकोसी हिस्पिडा, बोरेरिया हिस्पिडा।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ें पौष्टिक, उत्तेजक और रक्तशोधक होती हैं। बीज—शीतल और स्नेहन होते हैं। इसकी जड़ें अपने रक्त शोधक गुणों की वजह से सार्सापेरिला या अनन्तमूल की जगह पर उपयोग में ली जाती हैं। इसके बीज काफी की तरह उपयोग में लिये जाते हैं। इस औषधि का पीवा दुग्धवर्धक होता है इसे घास की जगह भैंस को खिलाने में भैंस का दूध बढ़ता है। घी में इसका आक बनाकर खिलाने से स्त्रियों के स्तनों में भी दूध बढ़ता है। (व० च०)



मदन घटी

SPERMACOCY HISPIDA LINN

यह हरितवर्षादि वर्ग और मजीठ कुल (Rubiaceae) का एक छोटी जाति का क्षुप होता है। इसके क्षुप जमीन पर छत्ते की तरह फैलते हैं। इसकी डालियाँ १ से ३ फीट खुरदरी, चौधारी और कुछ लाल होती हैं। इसके पत्ते आमने-सामने लगे रहते हैं। ये खुरदरे दलदार और गोलाई लिए हुए होते हैं। इसके फूल आगे से डेढ़ इंच लम्बे, १ से ३ इंच चौड़े, धीले, नीले और बैंगनी रङ्ग के

मधुरशिखानां. १ (Adiantum Caudatum Linn)

यह हंमराज कुल (Polypodiaceae) की एक वनस्पति है जो प्रायः भारते भारतवर्ष में आर्द्र स्थानों में जहाँ जल

बहता रहता है, मिलती है।

यह पत्र उद्भिद है, पत्र-२ से ४ इंच लम्बे और गुच्छ बढ़ होते हैं। पत्र दण्ड के दोनों ओर पत्ते होते हैं। पान पाच भागों में विभक्त होते हैं। प्रत्येक अंश का अगला भाग बड़ा होता है। किनारों से जड़ें निकलती हैं।

विशेष परिचय—एडिण्टम—बाल सदृश शिखा वाले पर्ण। कोडेटम—काण्ड के अन्त में पुच्छ सदृश मृदु, सफरा, उपागयुक्त। डोरे सदृश मूलों के गुच्छयुक्त क्षुद्र क्षुप। कोमल मध्य दण्ड युक्त छोटा क्षुप। मध्य दण्ड के दोनों ओर अन्तर पर रचना। पर्ण दण्ड २ से ४ इञ्च लम्बा। गुच्छेदार, पर्णयुक्त, तार जैसा फैला हुआ, तेजस्वी काले गहरे धूसर। पानमध्य दण्ड के दोनों ओर अन्तर पर ६ से १६, लम्बे, या रेखाकार रेखाकार लम्ब गोल, पक्षाकार, बहुधा तेजस्वी हरे। पक्षयुक्त, छोटे वृन्त युक्त। रचना चर्म सदृश। मध्यदण्ड

और पर्ण दण्ड लम्बे कोमल वालों में आच्छादित। बीज समूह पानों के अन्त में। बीज जुलाई में दिसम्बर तक। जनवरी में क्षुप सूख जाते हैं।

उत्पत्ति स्थान—भारत में मर्वाय, मीलों, मनाया, पेनिन सुला, दक्षिण चीन, अफ्रीका का उष्ण प्रदेश, मनाया, जावा द्वीप। बगाल के प्राचीन देवानयो, गिवपुर, चन्दन-नगर आदि में यह तालाबों के किनारे पर और दीवारों पर एन तरी वाले स्थानों में उत्पन्न होती है।

नाम—

स. ब.—मयूरशिखा। हि.—मोरशिखा। गा. न. गु. फ.—मोरशिखा। ले.—एडिण्टम कोडेटम।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके पत्र सर्दी और ज्वर रोग में व्यवहृत होते हैं। इसके पत्ते पीसकर चर्म रोगों पर लगाने से चर्म रोग आराम हो जाते हैं। यह बहुमूल्य रोग में हितकारी है।

—भारतीय बनों० बगला

मोरशिखा नं. १ (Celosia Cristata)

यह अपामार्गादिकुल [Amranthaceae] की एक क्षुप जाति की छोटी वनस्पति है। इसका क्षुप वर्षायु, खड़ा शाखायुक्त, सूक्ष्मरूयेंदार या चिकना क्षुप। ऊँचाई १ से ४ फीट। पान—रेखाकार या वल्लमाकार, नोकदार, क्रमा-न्तर, ६ इञ्च लम्बे और २ इञ्च चौड़े। पुष्पदण्ड नलिका-कार, कठोर, कभी-कभी शाखायुक्त मजरी तेजस्वी गुलाबी लगभग १ से ४ इञ्च लम्बी, प्रारम्भ में नोकदार। पुष्प छोटे [१/४ इंच के], सफेद, पीले, गुलाबी होते हैं वैसे बहुधा पीले रंग के। बीज—छोटे, काले तेजस्वी। फूल और बीजकाल अगस्त से दिसम्बर तक। इसके कोमल पत्तों की तरकारी बना कर खायी जाती है।

उत्पत्ति स्थान—बगाल, बिहार, काश्मीर, उत्तरी भारत, उत्तर प्रदेश के पूर्ण गिरी, नैनीताल, अल्मोड़ा की पर्वत शिखारों पर अधिक और राजस्थान में विशेषतौर से पैदा होती है।

नाम—

सं.—मयूरशिखा, केकशिखा। हि.—मोरशिखा। मोर पक्षी, लालमूर्गा। ब.—लालमूर्गा, हलदीमूर्गा, गु.—मोर-शिखा। म.—मयूरशिखा। काश्मीर—मावेल। कर्णा०—होरेयसू-सुव। ते०—मयूरशिखियनेक्षुप विशेषमु। प०—मावल। फा०—असनाने, असलान। अ०—[Cock's Comb] कोकसकोम्ब। ले०—सेवोसियाक्रिस्टेटा।

गुणधर्म और प्रयोग—

मोरशिखा—हलकी तथा पित्त, कफ और अतिसार को दूर करने वाली है।

मोरशिखा—स्वादु, रसान्वित, मूत्रकृच्छ्रनाशक, बाल-ग्रहादि दोष निवारक और वशीकरण कर्म में प्रशंसायोग्य है।

मोरशिखा—शीतल, कषैली, खट्टी, पचने में भी खट्टी, हलकी तथा पित्त, कफ और अतिसार निवारक है।

—नि० २०

वनौषधि विशेषाङ्कः

लाल मुर्गा (मयूरशिखा) CELOSIA CRISTATA LINN



मयूर शिखा सबधी जयकृष्ण इंद्रजी ठाकुर के विचार Polycarpoca corymbosa नामक वनस्पति को अधिकतर सज्जन मयूर शिखा कहते हैं किन्तु उत्तर-भारत, मारवाड, मेवाड और कोकण में हसरान की जाति की एक वनस्पति जिसको Asplenium radiatum कहते हैं वो मानी जाती है और वही मुझको खरी (सत्य) "मयूर शिखा" लगती है। नाथद्वारा में इसके सैकड़ों छोड़ मैंने देखे हैं और इकट्ठे भी किये थे। यह कुल Felices की वनस्पति है। देखिये—Dalget Bomby flora P 307 और गुजराती में "बोगालो हंसराज" भी कहते हैं। इसलिये मयूर शिखा का लैटिन नाम Asplenium radiatum है और नोट करें कि Celosia cristata को कलगी मुर्गा अथवा लाल मुर्गा भी कहते हैं।

—आदर्श निघण्टु
मयूर शिखा के सम्बन्ध में कैप्टेन निघण्टु का मत-

व्य—मयूर शिखा के क्षुद्रमृदु हरित क्षुप भारत में सर्वत्र मिलते हैं। पत्र लम्बे और कटे हुये। क्षुप के शिखर पर एक गोल नील वर्ण मुण्डाकार पुष्प होता है जो मोर की शिखा के समान होता है और इसी कारण से इस क्षुप को मयूर शिखा कहा गया है। पुष्प शीत ग्राही और रक्त स्तम्भक होते हैं, जिन्हें अतिसार, प्रवाहिका, रक्त-प्रदरादि में प्रयोग किया जाता है। घीज-पिच्छिल होने से कास, मूत्रकृच्छ्रादि में काम आते हैं। —कै. नि.

वक्तव्य--

मयूर शिखा के नाम से Adiantum caudatum Linn (Polypodiaceae) यह वनस्पति हसरान कुल की है और दूसरी Celosia Cristata (Amaranthaceae) कुल की है जिसका क्षुप १ से ४ फीट ऊंचा होता है। भा नि शा० नि०, रा० नि०, कैयदेव निघण्टु में एक ही मयूरशिखा के गुण लिखे हैं। आदर्श निघण्टु में आदरणीय जयकृष्ण इन्द्रजी का मतव्य Asplenium-Radiatum के वास्ते है। इस वनस्पति का चित्र भी पहिचान के लिये दिया जा रहा है। अन्वेषक बन्धु इन तीनों वनस्पतियों का परीक्षण कर परिणाम प्रकट करावे कि शास्त्रों में लिखित गुण किसमें है और वास्तविक मयूर शिखा कौन सी है ?

डा आर एन चौपडा अपनी पुस्तक में लिखते हैं कि एकटिनोप्टेरिस डिचोटोमा का प्रयोग रक्त शोधक और कुमिनाशक है। (२) एडिएण्टम कोडेटम् का गुण—चर्म रोग नाशक, मधुप्रमेह, कफ और ज्वर नाशक है। (३) 'सेलोसिया क्रिस्टेटा' का प्रभाव—ग्राही अतिसार नाशक और अधिक मासिक श्राव का रोधक है। शास्त्र में लिखित अतिसार नाशक और अधिक रक्तस्राव स्तम्भक गुण सिलोसिया क्रिस्टेटा नाम की वनस्पति में ही लिखित हैं। फिर भी परीक्षण कर परिणाम पर पहचान चाहिये।

योग--

मयूरशिखा मूल योग—मयूर शिखा की जड़ को

दूध में पीमर ऋतुमती स्त्री को पिलाने से वह गर्भ-धारण कर लेती है।

मासिक धर्म की अधिकता—इसका शरवत पिलाने या जल में घोट छानकर स्वरस में मिश्री मिलाकर पिलाने से मासिक धर्म में प्रमाण से अधिक रुधिर का निकलना

बन्द हो जाता है।

पथरी पर—मोर शिवा की जड़ों को चावलों के धोवन के साथ पीने में और पथ में गिरने दूध या आहार लेने में कुछ दिनों में पथरी गल जाती है।

—गा० जी० २०

मयूर पंखी (Actinopteris dichotoma Bedd)

यह हसर्राजकुल (polypodiaceae) की एक वनस्पति है। इसके पत्र दण्ड सघन सन्निविष्ट और गुच्छवद्ध होते हैं। पत्र लम्बे, दण्ड सलग्न पत्राग्र चौड़ा, बहुत भागों में विभक्त होते हैं। कई एक तालपत्रों के समान विस्तृत। बीजवाही पत्राग्र बीजहीन पत्रों की अपेक्षा बड़े होते हैं। उपयोगी अंग—पत्र।

उत्पत्ति स्थान—भारतवर्ष में सर्वत्र। ३००० फीट से नीचे शुष्क और पर्वतमय स्थानों में। फारस, काबुल, खान्दार लकाद्वीप, महाबलेश्वर रोड के कातराजघाट,

बम्बई के विक्टोरिया उद्यान, कुमायू और नीलगिरी में विशेष रूप में होते हैं।

नाम—

स०—मयूर शिवा। हि०—मोरपत्नी, मयूरपत्नी। बम्बई—मयूर शिखा। गु०—भूर्जतार। ले०—अक्टिनो-प्टेरिस डिचोटोमा।

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह कृमिनाशक और रक्तस्राव निवारक है।

—भा व वज्रला भा ३ में

मजनी (Salix Babylonica Linn)

यह गुडच्यादि वर्ग और हसर्राजादि कुल [polypodiaceae) का एक मध्यम कद का वृक्ष होता है।

उत्पत्ति स्थान—हिमालय और उत्तरी हिंदुस्तान में यह बहुत पैदा होता है।

नाम—

हि०—मजनी। प०—बेद, वेसू, विदाइ, कतीरा, लैला-मजनी, वाला इत्यादि। वज्रला—तिस्सी। काश्मीर—गुइरु, बिसा। अ०—weeping willow। ले०—सेलिकस बेबीलोनिका।

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसके पत्ते और इसकी छाल सकोचक होती है। पार्श्विक ज्वर और अविराम ज्वर में इसका विशेष तीव्र में उपयोग होता है। इसकी छाल कृमिनाशक होती है।

—व च

इंडियन मेटेरिया मेडिका में इसमें विशेष तत्व (Salicine) और प्रभाव कृमिघ्न, कोष्ठप्रगमन और वल्य लिरा है।

मरुत (Sansevieria Roxburghiana)

यह घणसपातादि कुल [Haemodioraceae] का एक बड़ी जाति का क्षुप होता है। इसके पत्ते १ से ४ फीट तक लम्बे होते हैं। इनका रंग हरा होता है और बीच में मर्कट धारिया होती है। इसकी जड़ बहुत मोटी होती है। ताजी जड़ में सोंठ के समान गन्ध आती है।

इसके पत्तों से रस्सिया बनाई जाती हैं।

इसके बीच तलवार के आकार की शाखा निकलती है जो पहले पीलापन लिये हरे रंग की होती है। पत्तों के बीच से एक छड़ी निकलती है जिस पर फूलों के गुच्छे लगते हैं। गुच्छे वाली छड़ी की लम्बाई १ से २ फीट की



और गोलाई डेढ़ से दो इंच की होती है। फूलों से आनन्द दायक मुग्ध आती है। फल—बहुत कम आता है और यह एक बड़े और दो छोटे छिलके के भीतर गोलाकार तिहाई इंच के घेरे का होता है। इसके अन्दर सफेद रंग का एक बीज होता है जो सफेद रोबो से घिरा रहता है।

उपयोगी अङ्ग—मूल।

स्वर्गीय परम श्रद्धेय लाला रूपलाल जी वैद्य बूटी विरोषज ने मदिग्व बूटी चित्रावली के पृष्ठ २१ पर इसको मूर्वा न० ५ लिखा है और चित्र भी दिया है तथा इसीको श्रेष्ठ गुणकारी माना है।

उत्पत्ति स्थान—

कोरोमण्डल के किनारे, पश्चिमी प्रायद्वीप और सिलोन के जंगलों में पाया जाता है तथा यह वहाँ रोपण भी किया आता है। डिङ्गल प्रात के वसिनन्द पहाड़ों पर और कम्बकम में इसकी खेती बाहुल्यता से की जाती है।

नाम—

स०—मूर्वा। हि०—मुरहरी, मरुल, मूर्वा। ववई—घणसपात, मूर्वा, मुर्गली। व०—गोराचक, मूर्गवी, मुरगली। गु०—मुरवेल। दक्षिणी—मुरगली। म०—घणम-

पात, नागफण। क०—मारुगा। मल०—कटुकापेल। कन्ड—हेगुरुठिके। ता०—मरुल, कालाग। ते०—चागा। अ०—बोस्ट्रिंग हेम्प [Boustring hemp] ले०—सेन्से वेरिया राक्स बंधियाना।

गुण धर्म—

पुरानी और हठीली खासी में इसकी जड़ के रस को चाय के छोटे चम्मच की मात्रा में थोड़ी शहद मिलाकर दिन में दो बार देने से बहुत लाभ होता है। वच्चो के गले में जमे हुए कफ को छुड़ाने के लिये भी इसके पत्तों का रस दिया जाता है।

के एम. नादकर्णी महोदय ने इण्डियन मेटेरिया मेडिका में इसको दस्तावर, भारी, मीठे, बलकारी, स्वाद तथा गन्ध में तीक्ष्ण, हृदय को हितकारी, क्षय, रुधिर की उष्णता, सुजाक, उन्मत्तता, तृष्णा, हृदयरोग, खुजली, कोढ़, ज्वर, आमवात और मास वृद्धि का नाशक है। यह क्षय रोग और पुरानी खासी में बहुत लाभदायक है। इसके रस को आधे छोटे चम्मच की मात्रा से बालको को देने से उनके गले में जमा हुआ कफ सहज में निकल जाता है।

—स० बू० चि०

मधुक (Cyanometra Ramiflora Linn)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) का एक छोटी जातिका झाड़ीनुमा वृक्ष होता है जो समुद्र के किनारों पर पैदा होता है।

उत्पत्ति स्थान—दक्षिण भारत के पर्वतों में, सुन्दर वन, आडमन, सिलोन में पाया जाता है और बगीचों में कृषि की जाती है।

नाम—

स०—मधुक। हि०—मधुक। व०—शिग्र।

मल०—इरीया। ता०—इरुदवू। ले०—सिनोमित्रा-रमि-फलोरा।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ विरेचक होती है। इसके पत्तों को गाय के दूध में उबाल कर उनका लोशन बनाकर उसमें शहद मिलाकर गीली खुजली, गलित कुष्ठ और दूसरे चर्म रोगों पर लगाया जाता है। इसके बीजों से तैयार किया हुआ तेल भी सब प्रकार के चर्म रोगों में लाभदायक होता है।

—ब० चं०

मरचुला (Murraya Paniculata)

य मरुपादि कुल (Rutaceae) का एक हमेशा हरा रहने वाला झाड़ीनुमा पौधा होता है। इसकी छाल

मुलायम चिकनी और कुछ पीलापन लिये सफेद होती है इसके फूल सफेद रंग के अत्यन्त सुशुद्ध होते हैं। यह एक सुगन्धित फूलों वाली वनस्पति है।

उत्पत्ति स्थान—

यह पाच हजार फीट की ऊँचाई पर आसाम, पेनिन सुला की सतपुडा पर्वत श्रेणियों, पश्चिमी घाट और जमुना के उद्गम से हिमालय से बाहर पर्वत श्रेणियों में पाया जाता है।

नाम—

हि०—मरचुला। वं०—कामिनी। बम्बई—चुला-

मरेडी (Erigeron Asteroides Roxb.)

यह भृङ्गराजादि कुल (Compositae) की एक वर्षा जीवी क्षुप जाति की वनस्पति होती है। इसका पौधा बालिस्त भर लम्बा और रुखदार होता है। इसके फूल पीले रंग के होते हैं जो जाड़े के दिनों में आते हैं। औषधि प्रयोग में इसका पचाग काम में आता है।

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष में तथा सिलोन में पैदा होती है।

मरोडफली (Helicteris Isora Linn)

यह मुचकदादि कुल (Sterculiaceae) का एक छोटी जाति का भाडीनुमावृक्ष ८-९ फीट ऊँचा भोपड़ा काष्ठ पत्तों करके सघन किंचित अनीदार होता है। इसके पत्ते गोलाकार २ से ४ इंच तक लम्बे और २ से ३ इंच तक चौड़े होते हैं। चैत्र से वर्षा कल के शेष तक यह वृक्ष फूलता फलता है। इसके फूल लाल रंग के होते हैं। इसकी फलियाँ एक दो इंच लम्बी रस्सी की तरह बल खाई हुई होती हैं। इन फलियों के गुच्छे लगते हैं। हरी हालत में ये हरी और सूखने पर काली होजाती हैं। फलियाँ शीत काल में पक जाती हैं।

उपयुक्त अंग—फली।

उत्पत्ति स्थान—समस्त मध्य और पश्चिम भारतवर्ष,

जुति। कन्नड—पाटरी। ता०—मिमाडक कोत्री। ते०—नागा गोलुगा। कुमाऊ—मरचोव। म०—कुन्ति, मरचुला जुति। नेपाल—सिमानी। उत्तरपश्चिमी प्रदेश—मरचूला। उटिया—वीरी जुगी। ने०—मुरैया पेनिक्वलेटा।

गुणधर्म व प्रयोग—

शरीर के किसी भी स्थान के दर्द को दूर करने के लिए इसकी जड़ की छाल को पिलाते हैं और दर्द के स्थान पर इसकी मालिश करने हैं। इसके पत्तों का चूर्ण ताजे घावों पर लगाने के लिये काम में लिया जाता है। इसके पत्तों का काढ़ा जलोदर रोग में पिलाने के काम में लिया जाता है।

नाम—

हि०—मरेडी, मारेडी। गु०—मारेडी। व०—मारेडी, सोनसली। ले०—इरिगेरोन एस्ट्राइडस।

गुणधर्म व प्रयोग

इसका पौधा मूत्रल और उत्तेजक होता है। ज्वर की हालत में पेशाब कराने के लिये अथवा रोगी को उत्तेजना देने के वास्ते इसका व्यवहार कराया जाता है।

जम्बू तक के सूखे (निरस) जंगलों में, बिहार, मेवाड़ तथा अवध के जंगलों में एवं पश्चिमी प्राय द्वीप में होते हैं। सिवालिक पहाड़ की घाटी पर यह स्वयं उत्पन्न होती है और सीलोन के नीचे के प्रान्त में भी यह पायी जाती है।

नाम—

स.—आवर्त्तकी, आवर्त्तनी, आवर्त्त फला, रङ्गलता। हिं—मरोड फली, मरोर फली, मुरा, ऐंठी जोइठो। वं—आन्तमोरा। प—मरोड फली। मा—मरोडा फली। गु—मड्हासिंगी। मल.—केवणीवाशेंगा। म—मुरड-शेग। लं—कवची शामली गुवहरा। क—कवगी। द्रा—वलुवेरी। सिंध—चुरकटी। दक्खी—वामिनी। सु—कउन। गौडी—ऐंता। ता—विरकई। ले—हेलिक्टेरस



आइसोरा ।

रासायनिक संगठन—

फली में थोड़ी मात्रा में एक स्निग्ध पदार्थ होता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

ग्राही, पीष्टिक, उपलेपक और ज्वरघ्न । वातकारक, कास, श्वास, नेत्र, शूल, व्रण, कोढ़, प्रमेह, कृमि और विष नाशक है ।

इसके मूल की छाल का काढ़ा मिश्री के साथ प्रमेह रोगी को पिलाते हैं ।

प्रमेह और गरमी की व्याधि से ज्वर आता हो उसके लिये इसकी मूल की छाल का काढ़ा थोड़ा भुना सुहागा मिलाकर पिलाने से लाभ हो जाता है ।

मरोड़फली का चूर्ण मिश्री के साथ अतिसार और सग्रहणी में दिया जाता है ।

पेचिस में मरोड़फली का चूर्ण व सोठ का चूर्ण मिला नमक का अनुपान देकर देते हैं । वच्चो के दस्तों में मरोड़फली का चूर्ण दही में देते हैं । मरोड़फली का चूर्ण बहुत से पीष्टिक पाकों में काम में लिया जाता है ।

प्रयोग—

अतिसार में—अतीस या इन्द्रजव के साथ अथवा दोनों

के साथ इसके चूर्ण का सेवन करे ।

पेचिस में—कफ और रुधिर की दस्त पर इसकी १॥ तोले की मात्रा जल में भिगो मल छानकर पिलावे ।

कर्ण स्राव पर—कान बहने पर इसको एरण्ड तेल के साथ तैल साधितकर कान में डालना चाहिये ।

—स० बू० चि०

बालातिसार पर—इसकी फलिया शान्तिदायक, सकोचक, आंतों के दर्द को रोकने वाली और वच्चो के कोष्ठ वायु को नष्ट करने वाली होती है ।

यूनानी मतानुसार—

पहले दर्जे में गरम और खुश्क, शोथ विलयन, तारल्य जनन, दोषों को स्वच्छताकारक, पिच्छिल, कफ को अति सार द्वारा शोधन करने वाली, लेखन, सशमन (अवसादक) और प्रवाहिकाहर है ।

विलयन और तारल्यजनन होने के कारण यह श्लेष्म विकृति को दूर करती और उदर स्फीति में गुणकारी है । अरतिकर—पुस्तोपधाति है । प्रतिनिधि—एलुवा । मात्रा—५ मासे से ७ मासे तक । जो दिन में ३ या ४ वक्त दी जाती है ।

—यू० द्र० वि०

मसूर (Lens esculenta Moench)

यह शाक वर्ग, शिम्बीकुल (Leguminosae) का द्विदल धान्य है जो चपटा, ऊपर से मटमैला और भीतर लाल होता है । इसकी दाल पका कर खाई जाती है । इस का भाड़ हाथ डेढ़ हाथ ऊंचा होता है । इसके तने का बाहरी रंग काला होता है किन्तु शाखों का रंग ताम्रवर्ण का होता है । मसूर की दाल प्रायः सारे भारतवर्ष में खाने के काम में ली जाती है । इसको सब कोई जानते हैं इसलिये विशेष विवेचन की आवश्यकता नहीं है ।

व्यवहार्य अङ्ग—बीज ।

उत्पत्ति स्थान—ममस्त भारतवर्ष में कृषि की जाती है ।

नाम—

स०—मसूर, मङ्गल्यक, मङ्गल्या । हिं—मसूर । ब—मसूरी मसूर दाल । य०—ममूरी । प०—मसूर । कर्णाटक—चणर्ग । ता०—मिसूर पर पर । तै०—मिसूर पप्पू । अ०—अदस । फा०—लेंसिक । अ०—lentle, लेटिन । ले०—लेस एस्क्युलेंटा मोइन्च ।

रासायनिक संगठन—

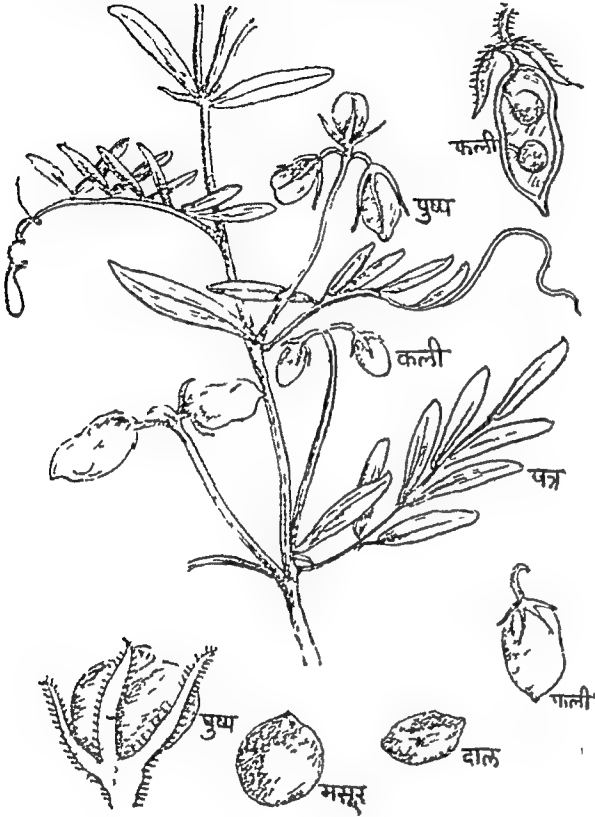
इसमें जल, मांसवर्धक और पिष्ट द्रव्य, तेल, तनु, राख और भाखराम्ल ये तत्व होते हैं ।

गुणधर्म व प्रयोग—

रस—मधुर । वीर्य—शीत । विपाक—मधुर । दोषघ्नता—

मसूर

LENS ESCULENTA MOENCH.



कफपित्त है ।

मसूर—लघु, शीत, मधुर, कपाय, रुक्ष, विपाक मे मधुर, सगाही है । मसूर कफ पित्त मे उपयोगी है । (यूप तथा बाह्योपचार मे यह काम मे आती है ।

—भा० प्र० नि० ।

मसूर—रुखी, विशोपक, मधुर तथा शूल, गुल्म और मग्नहणी रोग को उत्पन्न करने वाली है, वातरोगो को बढ़ाने वाली तथा रक्त पित्त और मूत्रकृच्छ्र रोग को हरने वाली है ।

—हा० स०

मसूर—हलकी, अत्यन्त रुखी, विगद, नेत्रो को हितकारी, ग्रहनाशक, श्लेष्म पित्त नाशक, रुचिकारक, वातरोग कारक, विष्टम्भ जनक, मलरोधक, मूत्रकृच्छ्र, पथरी और नर्व प्रकार के पित्त विकारो को दूर करती है, हृदय को हितकारी और मधुर ह ।

—शा० नि०

मसूर का लेप—वर्ण को मुन्दर करने वाला और त्वचा के रोगो को हरने वाला है । मसूर—रुखी, मलवर्धक,

शीतल, वातकारक, किंचित आध्मानकारक, रक्तपित्त और कफनाशक, हलकी, कर्पली, मधुर, मेद नाशक है । इसके पत्तो का शाक कर्पला, हलका और कडवा है ।

—शा० नि०

डाक्टरों मतानुसार —

मसूर मे गन्वक नहीं है इसलिये अन्य द्विदलो के समान यह पेट मे वायु नहीं करता है । अर्थात् गैस होता हो उनके लिये यह उत्तम है । भावमिश्र जी ने ऐसा होते हुए इसको वातल कहा है । यह भूल है । मसूर मे नाइट्रोजन (प्रोटीन) का प्रमाण बहुत है और यह ऊची जात का है । मसूर सग्रहणी, अतिसार, गैस मे उत्तम धान्य है । मसूर रक्तवर्धक भी है !

मसूर—चणा और उडद के बाद पोषण की दृष्टि से दूसरे नम्बर की है । इसका नेत्रजन ऊची जाति का सुपाच्य और पौष्टिक है । इसमे वी. ग्रुप विटामिन्स बहुत सारे प्रमाण मे है । थियेमिन ०-२६, रिबोफलेवीन ०-२१, निकोटिनिक एसिड १-७, चोलाइन २२३, फोलिक एसिड १०६, नीसिटोल १६०, पेन्टोथिथिनिक एसिड १-६, आयोडिन १३-२, पाइरीडोक्सीन ०.४० (प्रत्येक १०० ग्राम मे इतने मिलीग्राम्स है) इसके अलावा अन्य विटामिनो केरोटीन १-६, एस्कोर्विक एसिड ४-२, विटामिन 'के' ०-२५, टोकोफेरोल २० मिलीग्राम प्रत्येक १०० ग्राम मे है । फूलते-फलते समय विटामिनो का प्रमाण बढ़ता है । नीचे के एमिनो एसिडो मसूर के नेत्रजन मे है आर्जीनीन, हिस्टिडिन, मेथियोनीन, लाइसीन, नेलिन, फेनिलेलि नाइन, ट्रिप्टोफन, ल्युसाइन, आइसो-ल्युसाइन, थ्रेओनाइन ।

नीचे के खनिज पदार्थ—

केल्सियम ३८.६, फास्फोरस २४२०, मेग्नेसियम ७६५, सल्फर १२२-०, क्लोराइन ६३६ मिलीग्राम प्रति १०० ग्राम मे है ।

आयोडीन, ब्रोमीन, मैग्नीज, अल्यूमिनियम्, कापर, जिंक, आर्सेनिक भी है । फूलते-फलते समय लोहे का प्रमाण ज्यादा बढ़ता है ।

(नि० आदर्श)



यूनानी मतानुसार—

प्रकृति-समता के साथ उष्ण और दूसरे दर्जे में खुरक है। समूचे मसूर के काढ़े से गल शोथ और कठ शोथ में गण्डूष कराते हैं। यह सूजन उतारती और वेदना शमन करती है। चेहरे का रङ्ग निखारने के लिए इसका आटा उबटन में डालते हैं। मुख पाक और कठ शोथ में यह विशेष गुणकारी है। अहितकर अर्श के लिये। निवारण बादाम का तेल, घी और पकाना। प्रतिनिधि उडद-और बाकला। (यू० द० वि०)

प्रयोग—

रक्तार्श में—मसूर की दाल खट्टी छाछ के साथ खाने के लिये देवे।

सग्रहणी में—सोठ, बिले का घर दोनों को समान लेकर मसूर के यूप के साथ लेने से सग्रहणी मिटती है। (शाङ्गधर)

वमन में—मसूर का आटा, अनारका रस और मधु समान भाग में लेकर थोड़ा पानी या छाछ मिलाकर लेने से त्रिदोषज उल्टी मिटती है।

अतिसार में—मसूर १०० पल का १ द्रोण पानी में क्वाथ करे। चतुर्थांश रहने पर ८ पल बेल का चूर्ण डाल-

कर १ प्रस्थ घी तैयार करे। इस घी को खाने से सर्व अतिसार मिटते हैं। ग्रहणी, अतिसार, प्रवाहिका भी मिटती है। मात्रा—१ तोला।

मसूर के विशिष्ट योग—

मसूर घृतम्—सोठ, जीरा और बेलगिरी प्रत्येक ३। तोले लेकर सबको एकत्र पीसले। क्वाथ २-सेर मसूर को १६ सेर पानी में पकाकर ४ सेर शेष रहने पर छानलें।

१ सेर घृत में उपरोक्त क्वाथ और कल्क मिलाकर मदाग्नि पर पकावे जब क्वाथ जल जाय तो घी को छानले। यह घी सग्रहणी को नष्ट करता है।

—भा० भै० २०

मसूरादि घृतम्—४ सेर मसूर को ३२ सेर पानी में पकाकर ८ सेर शेष रखें और फिर उसे छानकर उसमें २ सेर (१६० तोले) घी तथा १०-१० तोले पीपल और सेधानमक का चूर्ण मिलाकर पुनः पकावे। जब पानी जल जाय तो घी को छानलें। एव ठंडा होने पर उसमें (१ सेर) गृहद मिलाकर सुरक्षित रखे।

यह घृत समस्त प्रकार के तिमिर रोगों को नष्ट करता है।

मलाडी (Canngeum odoratum Hook)

यह सीताफलादि कुल (Anaceae) का एक ऊँची जाति का वृक्ष होता है। इसकी छाल मुलायम होती है। इसके पत्ते ५।१ इंच लम्बे और २ इंच चौड़े होते हैं। इसके फूल पीले रङ्ग के होते हैं। इस वनस्पति की भारत वर्ष में खेती की जाती है।

नाम—

हि०—मलाडी। ता० मलाडी, करमुगाई, सादी।

ते०—चेट्टु, समपागी। बरमी—कदातम्यन। ले०—क्रेनेन्जियम ओडोरेटम।

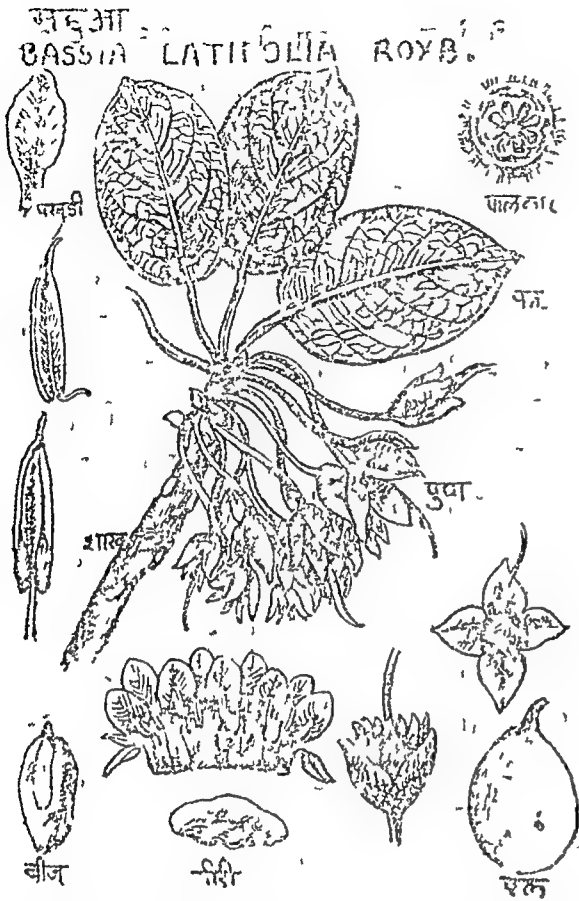
गुण धर्म और प्रयोग—

इसके फूलों से एक प्रकार का खुशबूदार तेल तैयार किया जाता है। इसका यह तेल मस्तक शूल, नेत्राभिष्यन्द और सधियात के ऊपर लगाने के लिये काम में लिया जाता है। (व० च०)

महुआ (Bassia Latifolia Roxsb)

यह फलवर्ग और मधुकादि कुल [Sapotaceae] का महुआ का वृक्ष भारतवर्ष भर में प्रसिद्ध है, कोई-कोई

किसान अपने खेतों के आस पास या बीच में खलियानों में या सड़कों के किनारे-किनारे लगाते हैं। बाकायदे वृक्ष



के तने की जड़ों में चारों तरफ गड्ढा खोदकर पानी दिया जाता है। इस प्रकार सिंचित महुआ के पुष्प-फल आदि एव पत्ते बड़े-बड़े होते हैं। पर्वतीय स्थानों में जायमान महुआ के वृक्ष में भी पुष्प फल उत्तम प्रकार के होते हैं। पर्वतो में लगभग तीन हजार फीट से अधिक ऊँचाई पर महुआ का वृक्ष नहीं पाया जाता। विना सिंचित महुआ के पुष्प फल बहुत ही छोटे-छोटे होते हैं। महुआ पुष्पके पीली भाई लिये हुये, श्वेत वर्ण के रसदार, ठोस और बीच में खोखलापन लिये होते हैं। इस खोखले भाग में जोरे के समान छोटे-छोटे पुष्प पराग होते हैं। इन पुष्पों से मीठी-मीठी, भीनी-भीनी सी गंध आती रहती है। सूख रसदार होने पर पुष्प नीचे गिर जाते हैं। कृपक बोलाये इन पुष्पों को एक टोकरी में एकत्र करती हैं और खलियान या आगन में सुखाती हैं। सूखने पर ये लाल वर्ण के गुनसका के समान हो जाते हैं। गरीब ग्रामीण जनता अपने दुर्दिनों में इन महुआ पुष्पों में ही जीवन रक्षा कर

लेती है।

इनसे शराब भी बनती है। पर्वतीय स्थानों में जहाँ जहाँ जंगल के जंगल महुआ के होते हैं। सरकार ठेकेदारों के हाथ बेच देती है। ठेकेदार इन महुआ पुष्पों को सुखाकर बड़े-बड़े शहरों में जैसे उत्तर प्रदेश का प्रमुख शहर कानपुर आदि स्थानों को निर्यात करते हैं।

कानपुर में महुआ की शराब काफी तादाद में बनती है। महुआ के फल डेढ़ दो इंच लम्बे और एक इंच मोटे होते हैं। इनकी आकृति अण्डे के समान होती है। फल पकने पर मीठा हो जाता है। गरीब लोग इन फलों को भी खाते हैं। फल के अन्दर से लाल आवरण युक्त १ या २ बीज निकलते हैं। इन बीजों की मीठी के कोड़वा, ठोइया, डोलमा आदि अनेक नाम हैं। मालवा, मेवाड़, नीमाड आदि गुजरात पार्श्ववर्ती स्थानों में इसे गुल्ली कहा जाता है। इस मीठी से तेल निकाला जाता है जिसको डोरिया, टोईया या डोलमे का तेल कहा जाता है। बीजों का तेल जल्दी खट्टा हो जाता है। इस हेतु से उसका उपयोग औषध रूप से नहीं होता। इस तेल का औद्योगिक महत्व बहुत ही अधिक है। कपड़े धोने के साबुन बनाने में महुआ का तेल एक प्रमुख उत्पादन है। तेल निकाल लेने के बाद महुआ की खली बच जाती है। इस खली का उपयोग किसान लोग गाय भैंसों को खिलाने में करते हैं। महुआ की खली खिलाने से गाय भैंस के दूध की मात्रा डेढ़ दो गुनी बढ़ जाती है।

उत्पत्ति स्थान—मध्य प्रदेश, पश्चिम बंगाल से पश्चिम घाट तक, राजस्थान, बिहार, गुजरात, दक्षिण आदि अनेक प्रदेशों में पाया जाता है।

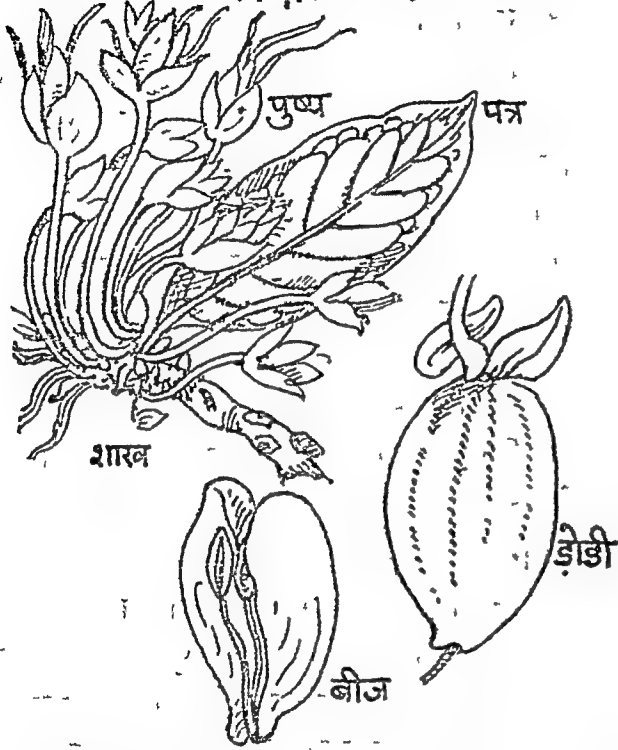
महुआ की दो किस्म हैं। १ [Bassia Latifolia] चौड़े पानवाला २ [Bassia Longifolia] लम्बे पानवाला।

सक्षिप्त विवरण—पहली जाति के वृक्ष की ऊँचाई लगभग ५० फीट। शाखा के अन्त में पानों का गुच्छा। नया भाग ऊन सदृश रुखदार। पान की लम्बाई ५ से ६ इंच, चौड़ाई २ ॥ से ३ ॥ इंच। पुष्प मासल, मलाई के सदृश रंग के। (पीताभ सफेद), पुकेसर सामान्यतः २४ से २६



दूध महुआ

BASSIA LONGIFOLIA LINN.



पराग कोप पीछे की ओर ख्येदार, क्रमश तीन प्रकार के, नीचे चौड़ा, ऊपर तग। फल १ से २ इंच लम्बे, हरी आभा वाले, अण्डाकार, १ से ४ बीज युक्त। फूल जनवरी में अप्रैल तक।

दूसरी जाति के वृक्ष विशेषत दक्षिण (मद्रास, कर्णाटक, मैसूर, सीलोन आदि) में होते हैं। ऊँचाई ५० फीट्स नया भाग ख्येदार। पान चार से पाँच इंच लम्बे, १॥ इंच चौड़े। फूल शाखा के अन्त में पानों के नीचे। पुकेसर १६ से ३०, दो पक्ति में, ३ दात वाले आधार स्थान पर हृद्याकृति। फल १ से १॥ इंच लम्बे, पकने पर पीले, १ से २ बीज युक्त (क्वचित ३-४)। पुष्प नवम्बर से जनवरी तक। छाल-ग्राही। छाल का दूध ग्राही।

औषधि रूप से फूलों का अधिक उपयोग होता है। फलों का स्वाद मधुर है, फल पकने पर गिर जाते हैं फल खाने के काम आते हैं तथा औषध रूप से भी उपयोग होता है। इसके फलों का तेल-जलाने, नकली, घी बनाने

और साबुन आदि बनाने में व्यवहृत होता है।

उपयुक्त अङ्ग—पुष्प, तेल, छाल, मधुकसार।

नास—

स.—मधूक, गुड पुष्प, माधव, मधुस्रव। हि—महुआ, महुवा। व—महुल, मीथा। ता—मधुकम्। ते—इप्पचेट्ट। गु—महुडी। म—मोहडा। क—महुइय्ये। फा—चका। अ—इलूपाट्री Eucopatree। ले—वेसिया, लाटिफोलिया, वेसिया लोगि फोलिया। फल को बनारस में—कोइन्दा, फतहपुर जिला उत्तर-प्रदेश में—गुल्लु। गु—डोलिया। म—टोलवी। राजस्थान में—डोलमा।

रासायनिक संगठन—

बीज में एक वसामय अनुत्पत्त तेल ५० से ५५%, फूल में काफी प्रमाण में शर्करा, अभिपवजनक द्रव्य (Enzymes) और किण्व (Yeast) होते हैं। वायु शुष्क फूल में ईक्षु शर्करा २२%, इन्वर्ट शर्करा ५२६, अन्यान्य जल विशेष पदार्थ ७२%, काष्ठोज २४%, मासवर्धक द्रव्य (Albuminoids) २२%, राख ४८% प्रभृति द्रव्य होते हैं। राख में सिलिसिक अम्ल, भास्वराम्ल, सुधा, लोह, पोटैस और अशत सोडा प्रभृति द्रव्य होते हैं।

विशेष विवरण—फूलों में ६०% एक प्रकार की शर्करा होती है, उसकी गराव जल्दी होती है। फूलों से कुछ अंश में सर्वदा गराव वन जाती है। इस हेतु से पुष्प खाने पर कुछ नशा आता है।

निम्न कोष्ठ में शराव कितनी और जल कितना तथा उसे कितने प्रतिशत की गराव कहते हैं, यह दर्शाया है—

संज्ञा	शराव	जल	उपयुक्त नाम
९९%	६६	१	पवित्र
९०%	६०	१०	औषधि के लिये शुद्ध
७०%	१००	३१	
६०%	१००	५३१	
५०%	५०	५०	आवकारी विभाग का निर्णय
४५%	१००	१०५१	
२०%	१००	३५५	

गुण, धर्म और प्रयोग—

महुवे के फूल के गुण—मधुर, शीतल, भारी, पुष्टिकारक, बल तथा वीर्यवर्द्धक, और वात तथा पित्त नाशक है।

फल—शीतल, भारी, मधुर, वीर्यवर्द्धक, हृदय को अप्रिय और वात पित्त, तृपा, रक्त विकार, दाह, श्वास, क्षत तथा क्षय नाशक है।

महुवे का वृक्ष—मधुर शीतल, कफकारक, वीर्यवर्द्धक पुष्टिकारक, कपैला, कडवा तथा पित्त, दाह, व्रण, श्रम कृमि दोष और वात का नाश करने वाला है।

महुवे की छाल—रक्त पित्त नाशक, व्रण शोधक और व्रण रोपण है।

तेल के गुण—महुवे का तेल मधुर, पिच्छिल, कपैला तथा कफ, पित्त ज्वर, दाह और पित्त का नाश करता है।

सार के गुण—महुवे के सार की नाश लेने से भूता-दिवाधा, कफ और वात दूर होती है। —शा नि

पाश्चात्यमत—महुवे के फूल का रस-रसायन है गण्ड, माला वो वात में प्रशस्त है। इसके मीठे फूल का निकाला हुआ रस—उष्ण, क्षुधावर्द्धक और रम नामक मद्य के प्रतिनिधि स्वरूप दिया जाता है। —भा नि

शराब अन्न में पहुंचने पर वहाँ पर पचन क्रिया सुधारती है। वायु उत्पन्न नहीं होती एवं होने पर भी सरलता से निकल जाती है। तथा मल गाढ़ा हो जाता है। रक्ताभिसरण पर शराब की अति उपयुक्त क्रिया होती है। इससे हृदय की क्रिया बढ़ती है, और उसी समय त्वचागत रक्त वाहिनियों का विकास होता है और देह में अन्यत्र रही हुई रक्त वाहिनियों का आकुचन होता है। इन दो क्रियाओं का परिणाम ऐसा होता है कि रक्त दबाव बढ़ जाता है और प्रवाह जल्दी चलता है, शराब से हृदय का प्रत्यक्ष पोषण होता है। यह अति महत्व का लाभ है।

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खूदक। महुआ

(गुले महुआ) बाजीकर, शुक्रल और स्तन्यजनन है। इससे काफी पुष्टि प्राप्त होती है। इसका हलुवा बनाकर खाया जाता है तथा मद्य खींचा जाता है। यह विशेष कर वात विलयन और शीतल वेदनाहर है।

फल—उदरावण्टभकारक और मूत्रजनन बतलाया जाता है। इसकी गुठली के मगज का तेल आमवात, कटि शूल आदि दर्दों पर मर्दन करते हैं और इसमें मुहागा मिलाकर दद्रु पर लगाते हैं। महुए के बीज के मगज को आर्तवजनन और सारक वर्णन किया जाता है। उक्त गुणों के लिए इसकी वर्ति या फलवर्ति बनाकर उपयोग करते हैं।

अहितकर—सिर. शूल जनक है। निवारण—शीतल और स्निग्ध पदार्थ। प्रतिनिधि-वूरण अर्मेनी। मात्रा-४-५ तोले से अधिक नहीं खाना चाहिए।

प्रयोग

हिव्का—महुए के साथ नागकेशर, मिश्री और शहद मिलाकर पिलावें या महुए की पुरानी शराब में जल मिलाकर आधा आधा घटे पर थोड़ा-थोड़ा पिलाते रहने पर हिव्का शमन हो जाता है। एवं महुये का रस और शहद मिलाकर नस्य भी कराया जाता है।

रक्तपित्त—महुआ की छाल का अन्तर्धूम दग्ध क्षार मधु के साथ चाटने से रक्तपित्त मिटता है।

चरक चि ४-७६

संग्रहणी—महुआ का स्वरस १६ किलो लेकर मदाग्नि पर उबालें। ८ किलो रस के शेष रहने पर उतार ठंडा कर लें इसमें २ किलो मधु मिलाकर बरनी में रख धान्य में रख दें १-२ मास के बाद प्रयोग करने से संग्रहणी रोग मिटता है।

—च चि. ४-७६

आख के फूले पर—महुये का सार (घड़ को बीच में से फाड़ने से कत्था जैसा पदार्थ मिलता है, वह सार) शहद में मिलाकर अञ्जन करें।

—सुश्रुत उ० १२. १२

विशिष्ट योग—

मधुक कण्ड—जिस तरह गुलाब के फूलों से गुलकण्ड



तैयार किया जाना है, उसी तरह महुये के फूलों की एक तह और मिश्री की एक तह अमृतवान या काच तथा चीनी की बरनी में भरकर मधुक कन्द बनाया जाता है। मात्रा—१-१ तोला। यह प्रमेह, मूत्रदाह, निर्बलता और अग्निमांश पर बबवहृत होता है।

मधुकादिनस्थ—महुये की लकड़ी का सत्व अथवा कुल १० तोले, वच, काली मिर्च, पीपल और सेंधा नमक चारो २॥-२॥ तोले लेकर मिलाकर कपडछान चूर्णकर बोतल में भर लें। कण्ठरोहिणी, कफ प्रकोप, सन्निपात में कास प्रकोप, मूर्च्छा और अपस्मार में सुघाया जाता है। एव इसका उदर सेवन भी कराया जाता है। यह अति निर्दोष और उत्तम औषधि है।

मधुकामृत—महुये के तने को चीरने पर बीच में से कत्ये जैसा मृदु सत्व मिल जाता है, उसे कूट चूर्ण कर दूध की भावना देकर छाया में सुखाने पर पुन

भावना देवे। इस तरह ७ या २१ भावना देने से चूर्ण मक्खन सदृश बन जायगा। फिर चूर्ण से चौगुना शहद मिलाकर अमृतवान या काच की बरनी में भर देवे।

मात्रा—६-६ माशे। अनुपान—१ तोला गोघृत मिलाकर २१ दिन तक रोज सुबह सेवन कराते रहने से नपुंसकता दूर होती है। पाचन शक्ति बलवान बनती है तथा वीर्य शुद्ध और गाढ़ा बनता है। —गां औ. र.

पित्तज्वर—महुआ के पुष्पो का फाट पित्त ज्वर में उपयोगी है। यह ठण्डा और दाह का शमन करता है।

महुआ के फूल, शीवण (गंभारी) की छाल, लाल-बंदन, घनिया और मुनक्का दाख समान भाग लेकर यव-कुटकर फिर इसमें से २ तोला वजन का लेकर फाट तैयार करें। इस फाट में मिश्री मिलाकर पीने से तृषा, दाह, भ्रम आदि शांत होते हैं। मात्रा—फाट २ से १० तोला। —आर्य औषध

महाभरी वच (Zingiber Zerumbet)

यह हरितक्यादि वर्ग और सोठकुल (Zingibera ceae) की वनस्पति है। इसकी मूल की गांठ अदरक से बड़ी होती है और उसका स्वाद अदरक की तरह चरपरा और खुशबूदार होता है मगर इसके स्वाद में कुछ कड़वा-पन भी होता है। इसके फूल पीले रङ्ग के होते हैं। इसके बीज काले होते हैं। इसका पौधा करीब २½ फीट तक ऊँचा होता है।

उत्पत्ति स्थान—इसकी भारत में कृषि की जाती है। यह कोकण में विशेष रूप से पैदा होता है।

नाम—

स०—स्थूल ग्रथी। हि०, व०—महाभरीवच। प०—नर कचूर। मल०—काट्टि नजी। ता०—सतापासुपु। कन्नड

काल्लुवुठी। ले०—झिझिबेर झेरम्बेट।

गुणधर्म और प्रयोग—

महाभारी वच सुगन्ध और उग्रगन्ध युक्त है। विशेष करके कफ तथा खासी को दूर करती है, स्वर को उत्तम करने वाली, रुचि को बढ़ाने वाली और हृदय, कठ, मुख को शुद्ध करने वाली है। (भा० नि०)।

इसके कन्द का उपयोग अदरक के समान होता है। यह खासी और दमे में गरम औषधि की तरह दी जाती है। कुष्ठ और दूसरे चर्म रोगों में भी इसका उपयोग किया जाता है। फुफ्फुस सम्बन्धी विकृति में भी इसके कन्द को उबाल कर देने से लाभ होता है।

—व० च० से साभार

माजूफल (Quercus Infectoria oliv)

यह माजूफलादि कुल (Cupliferac) के वृक्ष भारतवर्ष में पैदा नहीं होते। इसके झाड़ीदार वृक्ष की आकृति सरु के वृक्ष के समान होती है। इस वृक्ष के फलों

में एक प्रकार की मक्खी के समान नीले रंग के कीड़े छेद करके घुस जाते हैं और उसके गूदा को साफ करके उसमें बच्चे दे देते हैं। ये बच्चे उसी फल में बढ़ते रहते हैं और

पूर्ण होने पर निकल जाते हैं। इसलिये माजूफल के हर एक फल में एक छेद होता है। किन्तु यथार्थ में ये फल नहीं हैं। वृक्ष में ही फल से दीखते हैं। इस कारण इनकी छाल और बीज नहीं होते। एक विशेष प्रकार की मक्खिया (Cynips galle tinctoria) पतली टहनियों और शाखाओं को कुतरकर उसमें अपने अण्डे रख देती है। फिर शाखा में वेदना या उत्तेजना होकर रस स्राव होता है, जो अण्डे को चारों ओर से घेर लेता है। परिणाम में वह उन्नाव जितना बड़ा कृत्रिम फल (Gall) बन जाता है। इन फलों के भीतर अण्डे या भ्रूण का विविध रूपान्तर होता है। जब उसके पख आ जाने पर वह तोड़कर बाहर निकल जाता है, तब रूपान्तर बन्द हो जाता है। जो माजूफल मक्खी निकलने के पहले इकट्ठे किये जाते हैं, वे उत्तम माने जाते हैं। छिद्रयुक्त सफेद या हल्के रङ्ग का माजूफल कम गुणवाला होता है। माजूफल का आकार उन्नाव के बराबर और रङ्ग बाहर से पीलापन लिये गहरा हरा और धरातल पर छोटे-छोटे उभार तथा अन्दर से पीला या सफेदी लिये भूरा, मध्य में किञ्चित् पीला निर्गन्ध और स्वाद में अत्यन्त कपाय होता है। रंग के विचार से ये चार प्रकार के होते हैं। १ नीला २ काला, ३ हरा और ४ सफेद।

उपयोगी अंग—माजूफल । मात्रा—२ से ८ रस्ती तक ।

उत्पत्ति स्थान—यूनान, एशिया माइनर, सीरिया और फारस । वही से इसका आयात भारतवर्ष में होता है ।

नाम—

स०—सायाफल, मायिफल । हि० व०—माजूफल । म०—मायफल । गु०—काटा वाला माया, माया फा०—माजूक—मायफल । ता०—माचकाय । तै०—माचकाय, मशीकाया कन्नड—मचीकायी मल०—मासीकाय । अ०—अप्स । ब्राह्मी—पिजा कनीसी । अ०—(oak galls) ओकगाल्स ले०—क्वेर्कस इन्फेक्टोरिया ।

रासायनिक संगठन—

इनमें मायाफलाम्ल (गैलिक एसिड (gallic acid))

६० से ७०% और कपायाम्ल (टैनिन एसिड (Tannic acid)) २ से ५ प्रतिशत । ये दोनों अम्ल होने हैं ।

गुण धर्म और प्रयोग —

माजूफल—शीतल, रसा, कर्पला, हलका, अग्निदीपक, पचने में चरपरा, मनरोधक और कफ पित्तनाशक है । [यो नि०]

माजूफल—गरम, तीक्ष्ण, शिथिलतानाशक, प्रशस्त और वात विनाशक है । [नि० २०]

माजूफल—वातनाशक, चरपरा, गरम, शिथिलत को सकुचित करने वाला और केशों को काला करने वाला है । [रा० नि०]

यह रक्तस्राव रोधक, ज्वेतप्रदर हर, अर्शोघ्न गुणयुक्त भी है ।

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—पहले दर्जे में शीत और दूसरे दर्जे में रुक्ष, मतातर से दूसरे दर्जे में शीत और तीसरे में रुक्ष । गुण कर्म सग्राही, उपशोषण, रक्त स्तम्भन, कोथ प्रतिबन्धक और बालों को काला करने वाला है ।

उपयोग—यह सग्राही और उपशोषण होने के कारण स्वेदाधिक्य को रोकने और स्वेद की दुर्गन्ध दूर करने के लिए माजू के वस्त्रपूत चूर्ण का शरीर पर अवधूलन करते हैं । अन्त्रव्रण, पुराना अतिसार और ज्वेत प्रदर में इसका आन्तरिक उपयोग करते हैं । कर्णस्राव में इसके चूर्ण को कुलफा के रस में मिलाकर कान में डालते हैं । सग्राही और उपशोषण होने के कारण दातो और मसूढों को दृढ करने, उनके रक्तस्राव को बन्द करने और मुख से पानी आने को रोकने के लिये इसको चूर्णों में डालते हैं । और अकेले भी काम में लाते हैं । इसके काढ़े से गण्डूप भी कराते हैं । गल शुण्डिका व कठशोथ, मुखपाक और दतवेष्ठ के प्रकोप में इसका अवचूर्ण तथा गण्डूप कराते हैं । यह किसी कदर कोथ प्रतिबन्धक भी है । अतएव मुख की दुर्गन्ध को दूर करता है । सग्राही, उपशोषण और कोथ प्रतिबन्धक होने के कारण परिसर्प व्रण, कक्षा और गोश्त खोरा में यह अवचूर्ण की भाँति उपयोग

बनीषाधि विशेषाधि

किया जाता है। मिरके के साथ लेप करने से यह दर्द खालित्य और भाई आदि के लिए गुणकारी है। नेत्रनाव, पद्मशात और नेत्रगत कण्डू में इसका अञ्जन [सुरमा] गुणकारी है। रक्त स्तम्भन होने के कारण सद्य ब्रणों पर इसका अवचूर्णन किया जाता है और नकमीर बन्द करने के लिये इनका नम्य दिया जाता है।

इसी प्रकार अतिरज चाव, रक्त मूत्र और रक्तातिसार में इसकी फलवर्ती या पिंचुवर्ती योनि में स्थापन की जाती या इसके काढ़े की वस्ति दी जाती है तथा चूर्ण बनाकर खिलाया जाता है। गुद भ्रश, गुदगोथ और गुद ब्रण में इसका अवचूर्णन किया जाता है तथा इसके काढ़े से गुद प्रक्षालन कराते हैं। यह वालो को काला करता है इसलिए खिजावो (केग कल्प) में प्रयुक्त होता है अहितकर—उर, कठ रोगों के लिये। निवारण—कतीरा, ववूल का गोद। प्रतिनिधि—छोटी मायी और अनार का छिलका। मात्रा—१ से २ माशे तक।

आधुनिक मतानुसार—

नव्य मतानुसार माजूफल में उत्तम स्तम्भन, श्लेष्महर, वातनाडी आकुचन, शोणितस्त्रावरोधक है। एव इसमें विपघ्न और ज्वरघ्न औषधियों के सहायक गुण भी अवस्थित हैं।

गुण धर्म व प्रयोग—

माजूफल का उपयोग विघेपत. ग्राही और स्तम्भन गुणों के लिये होता है यह अतिसार, रक्तातिसार, अर्श-प्रदाह, मसूढ़े की शिथिलता, गुद भ्रश, योनि भ्रश, श्वेत प्रदर आदि रोगों में प्रयुक्त होता है।

जीर्ण अतिसार और सग्रहणी—इसके चूर्ण के साथ दालचीनी मिलाकर गृहद के साथ दिन में दो बार देते रहना चाहिये। यदि उदर में पेचिम सदृश वेदना होती हो तो चौथाई रत्ती अफीम भी मिला लेना चाहिये। अथवा फाण्ट ४-४ तोले जल में बनाकर लेना चाहिये।

जीर्ण आम्रातिसार—माजूफल १॥-१॥ माशे दिन में तीन बार देते रहने में आत्र की श्रियता और उग्रता

दूर होती है, तथा आम प्रकोप शमन होता है।

रक्तातिसार—माजूफल और मोठ का चूर्ण तीन-तीन माशे, घी और मिश्री मिलाकर उममें से दिन में ४-४ बार चटाते रहने से दो तीन दिन में रोग निवृत्ति हो जाती है छोटे बालक को यदि रक्तातिसार हो तो उसे भी बार-बार एक-एक अगुली चटाने पर रक्तातिसार दूर हो जाता है।

वक्तव्य—

रक्तातिसार होने पर आम न गिरता हो और ४-६ दिन हो गये हों, तो माजूफल के चूर्ण में १ रत्ती अफीम मिला देना चाहिए।

अपचन—आमाशय का चिरकारी प्रदाह होने से अपचन बना रहता हो तो वह माजूफल के सेवन से दूर होता है।

जीर्ण सुजाक (पूयमेह)—माजूफल दस-दस रत्ती की मात्रामें दुध की लस्सी के साथ प्रातः काल को एक-एक घण्टे पर तीन बार देना चाहिए। इससे मूत्र प्रसेक नलिका पर ग्राही असर पहुंचने से पूयस्त्राव कम हो जाता है। बिना कष्ट जब अतिशय पूयस्त्राव होता रहता है, तब इसका व्यवहार किया जाता है।

जीर्ण-श्वेतप्रदर—माजूफल का चूर्ण १-१ माशा दिन में दो बार गृहद के साथ सेवन कराया जाता है। तथा माजूफल के फाण्ट की उत्तर वस्ति दी जाती है।

योनिभ्रश—प्रसवावस्था में योग्य सम्हाल न रहने पर गर्भ कमल गिरिल होकर बाहर निकल आता है उसे योनिभ्रश कहते हैं। इस पर माजूफल के फाण्ट की उत्तर वस्ति दी जाती है। एव माजूफल के चूर्ण में ८ वा हिस्सा फिटकरी का चूर्ण मिला जामुन सदृश पोटली बना, योनि पथ्य में धारण करायी जाती है। पोटली के साथ लम्बी तटकती डोरी रहनी चाहिए। जिससे पोटली इच्छानुसार वापस खींच सके। यह उपचार रोग नया होने पर लाभ पहुंचा सकता है। प्रसूता को पूर्ण आराम देना चाहिए।

स्तनो पर घाव—स्त्रियों के स्तनो पर घाव हो जाने पर माजूफल का मरहम लगावे। माजूफल को जल में धिमकर लेप भी किया जाता है। इस तरह माजूफल अन्य

स्थानों के ग्रणों पर लगाने से उन ग्रणों का भी सकोच करके जल्दी रोपण करता है।

आगन्तुक घाव—शस्त्र जनित घाव पर लगाने से छोटी-छोटी रक्त वाहिनियों के मुख बन्द हो जाते हैं इनके कुछ अश का सकोच होता है तथा चारों ओर की वाहिनियों का आकर्षण होता है। इन तीन हेतुओं ने रक्तस्राव पर माजूफल, अनार की छाल और कपूर का चूर्ण लगाने से तुरन्त लाभ पहुँचता है।

मसूढों से रक्तस्राव—मसूढे सूजकर उनमें से क्षोणित स्राव और लालास्राव होने पर माजूफल के चूर्ण का मजन रूप से उपयोग किया जाता है।

गल ग्रन्थि प्रदाह (Tonsillitis)—माजूफल को सिरके में पीसकर लगाने से बड़ी हुई गल ग्रन्थिया घट जाती है। इस तरह गल शुण्डिका शिथिल हुई हो तो उसका आकुचन हो जाता है। फिर उससे उत्पन्न शुष्क कास शमन हो जाती है। इसके अतिरिक्त गलग्रन्थि और गल शुण्डिका पर लाभ पहुँचाने के लिये माजूफल के फाट में फिटकरी डालकर कुल्ले भी कराये जाते हैं। मसूढों में से रक्तस्राव होता हो तो वह भी कुल्ले कराने पर दूर हो जाता है।

दातों का हिलना—मसूढे शिथिल होने से दात हिलते हो, तो माजूफल, कपूर, सफेद कत्था और फूली हुई फिटकरी का चूर्ण १-१ भाग और सेलखडी का चूर्ण १२ भाग मिलाकर दन्त मजन रूपसे उपयोग करने से दात दृढ बन जाते हैं।

गुदभ्रंश—बालको के अन्त्र में उष्णता बढ़ाने पर गरम गरम पतले दस्त बार बार होते रहते हैं और गुदा निकल आती है, उस पर बाहर उपचार रूप से माजूफल का चूर्ण लगाते रहे, माजूफल के फाट से रोज धोते रहे और फाट में कपड़ा भिगोकर गुदभ्रंश पर रखते रहने पर भी जल्दी लाभ पहुँच जाता है। खाने के लिये पिप्पल्यादि चूर्ण या इन्द्र जी का चूर्ण देते रहना चाहिये।

वृषण वृद्धि—माजूफल और असगंध को जल के साथ पीस गरम कर लेप करने से वृषण वृद्धि का निवारण

होता है।

रक्तस्राव—स्थानिक लेप करने पर जिस तरह बाह्य रक्तस्राव बन्द होता है, उस तरह कफ में रक्त स्राव, आमाशय या जन्त में से रक्तस्राव, मासिक धर्म में अतिरिक्त रक्तस्राव, रक्तप्रदर और मूत्र में नाथ रक्तस्राव आदि में हमका उदर भयन कराया जाना है। मातृपूजन की क्रिया दर्शयमिक बना पर अधिकांश रूप में होती है। जिसने उसका आकर्षण होता है और दर्शयम का ह्राम होता है। कफ रोग में जब अधिक मात्रा में पतला कफ स्राव होता रहता है तब माजूफल और उसके समान काकदागिनी आदि स्तम्भन द्रव्यों का उपयोग किया जाता है।

स्थानिक शिथिलता सह रक्तप्रदर होने पर उदरमेदन की औषधि के साथ माजूफल के फाट की उत्तर वस्ति भी देते रहना चाहिये।

प्रयोग—

मायाफलाम्ल (Gallic acid)—मायाफलाम्ल सीम्य होने में कोमल प्रकृति के रोगी को निर्भय रूप में दे सकते हैं। राजयक्ष्मा में उर क्षतज काम, रक्त वमन और रक्त स्राव का निरोध करने के लिये यह हितावह है। मात्रा ५ से १० ग्रेन।

जीर्ण अतिमार रोग में अफीम मिलाकर देने में सत्वर लाभ पहुँच सकता है। अर्श के प्रदाहयुक्त मस्से पर इसका अफीम मिश्रित मलहम लगाने से वेदना शमन हो जाती है और थोड़े ही दिनों में सूजन दूर हो जाती है।

इसके सेवन से स्तन्याधिक्य का ह्राम होता है। एब रक्त प्रदर और श्वेत प्रदर पर स्राव के दमनार्थ इसका व्यवहार किया जाता है। मूत्र में एल्ब्युमिन (लस्सीका) जाने पर मायाफल के सेवन से अच्छा लाभ पहुँचता है। यह जीर्ण प्रमेह रोगों पर उपयोगी है। यदि मूत्र में रक्त जाता है तो उसे भी बन्द कर देता है। एब बहुमूत्र में (बार बार) पेशाव अत्यधिक आने पर इसका उपयोग अफीम के साथ किया जाता है।

कषायाम्ल (Tannic acid) के प्रयोग—यह सामान्यत आगन्तुक घाव, रक्तस्राव और क्षतपर सूखे चूर्ण या

बनौषधि विशेषाङ्क

मलहम या द्रव रूप में प्रयोजित होता है। मलहम में १० प्रतिशत और द्रव में ३ से ६ प्रतिशत मिलाया जाता है। यह अधिक रक्तस्राव पर अत्यन्त उपयोगी है। इस हेतु से फूटे हुए फोड़े और जीर्ण एव चिरकारी प्रदाह के स्राव को दूर करने के लिये व्यवहृत होता है। शय्याक्षत और जूते में हुये पैरों के फाले पर ग्लिसरीन के साथ और चूर्ण रूप से भी लगाया जाता है। त्वचा पर आघात लग जाने आदि किसी भी हेतु से स्राव का ह्रास कराना हो, और फाले या क्षत का रोपण कराना हो तो उन पर उपयुक्त है।

अन्तर क्रिया—मुँह के भीतर इसको लगाने से स्थानिक सकोच होता है। शुष्कता आना, जिह्वा और कंठ नलिका का अकड़ जाना तथा प्यास लगना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। सब स्थान सकुचित होते हैं, चेतना कुछ कम होती है। मसूढ़े में से रक्तस्राव, गलग्नस्थि प्रदाह, गले में घाव हो जाना, ग्रसनिका प्रदाह आदि पर इसके १० से १५ प्रतिशत के कुल्ले कराए जाते हैं। एव १६% ग्लिसरीन या कपायाम्ल, मधु या जल में मिलाकर लेप किया जाता है। प्रतिश्याय और नासारक्त स्राव में इसे सुधाया जाता है, और पिचकारी रूप से भी उपयोग किया जाता है। कपायाम्ल विविध प्रकार के रक्त स्राव पर महोपकारक है। यथा थूक या कफ के साथ रक्त आना, रक्त वमन, रक्तातिसार, रक्त प्रदर और मासिक धर्म में अतिरज स्राव आदि पर यह अफीम के साथ प्रयोजित होता है। मसूढ़े में से रक्तस्राव होने पर उस पर घर्षण किया जाता है। नासिका में से रक्तस्राव होने पर इसको सुधाया जाता है। एव बाह्य प्रदेश में किसी स्थान से रक्तस्राव होने पर इसका स्थानिक प्रयोग किया जाता है। रोमान्तिका और शोणित ज्वर के बाद बहुधा नासिका से अधिक प्रमाण में तरल रस या गाढ़ा पूयमय श्लेष्म निकलता है। ये सब रक्त सूखने पर छिद्र रुक जाते हैं। एव सामान्यत ओष्ठ पर व्युची हो जाता है। उस स्थान को अच्छी तरह साफकर उस पर ग्लिसरीन मिश्रित कपायाम्ल लगा देने से श्लेष्मस्राव बन्द हो जाता है।

व्युची (एक्जीमा) पर—व्युची रोग में ऊपर की पतली त्वचा निकाल प्रदाहमय लाल त्वचा पर ग्लिस-

रीन मिश्रित कपायाम्ल लगा देने से रसस्राव, लाली, उष्णता और शोथ आदि पर आश्चर्यकारक लाभ पहुँच जाता है।

उस स्थान पर रात्रि को पुट्टिस बावनी चाहिए। यदि कपायाम्ल से दर्द होजाय, तो दिन रात पुट्टिस बाधते रहने से व्युचीकी जलन, खुजली और वेदना सत्वर शान्त होजाती है।

कपायाम्ल कल्प—ग्लिसरीन मिश्रित कपायाम्ल [ग्लिसरीनम एसिडी टेनिसी] १ औंस को उतने ग्लिसरीन में मिलावे कि मिश्रण ५० औंस तैयार हो दोनो मिला मर्दनकर मिश्रण बना लेवे। मात्रा १० से ३० वूद।

कपायाम्लवर्ति—कपायाम्ल १ भाग और कोकम का तैल ४ भाग लें पहले तैल को गरम करें। फिर उसमें से थोड़े तैल में कपायाम्ल मिला ले। फिर शेष तैल मिला मर्दन कर शीतल होनेपर १-१ मांशे की वर्ति बना लेवें।

—गा और

विशिष्ट प्रयोग—

माजूफल का मलहम—माजूफल के चूर्ण को ४ गुने धोये घी में मिलाकर मर्दन कर लेने से मलहम तैयार हो जाता है। यह मलहम स्थानिक आकुचन और रोपण कार्य के लिये हितावह है। यदि इस मलहम में ९२॥भाग के साथ ७॥ भाग अफीम का चूर्ण मिला लेवे, तो माजूफल अहिकेन मिश्रित मलहम बन जाता है। इस मलहम के १०० भाग में ७॥ भाग अफीम रहती है। यह वेदना वाले भाग पर लगाया जाता है। यह मलहम अर्श के मस्से पर वेदना होने पर लगाया जाता है।

माजूफल फाट—१ सेर जल को उवाले। उफान आने पर उसमें १ छटाक माजूफल का चूर्ण डाले। फिर मन्दाग्नि पर ५ मिनट उवाले। नीचे उतार कर ढक दें। १५-२० मिनट बाद कपड़े से छान लेवे। यह फाट कुल्ले करने, व्रण धोने तथा वस्ति और उत्तर वस्ति कराने के लिये उपयुक्त है।

दन्त मञ्जन—हरड, बहेडा, आवला, सोठ, मिर्च,

पापल, नीलाथोथा भुना, सैधव, सचर, साभर नमक, पतंग लकड़ी का चूरा, माजूफल इन सब को समान भाग लेकर वस्त्र घूत कर रखलेवे। इस मजन को करने से दात वज्र के समान दृढ़ होते हैं।

यूनानी विशिष्ट योग—

नफूख हाबिसरु आफ [रक्त पित्त पर]—द्रव्य और निर्माण विधि—जलाया हुआ कागज, जलाया हुआ रेशम का वस्त्र खड, जलाया हुआ चमड़ा, हरामाजूफल, कुदुर, सगजराहत दम्मुल अरव्वैन (खून खरावा, हीराबोल) गिलअरमनी अकाकिया, चक्की की भाडन (गुब्बार आसिया) प्रत्येक समभाग इनको महीन पीस कर वस्त्र घूत कर लें।

मात्रा और सेवन विधि—इससे से एक चुटकी लेकर प्रथमन यत्र मे रखकर नासिका मे प्रथमित करें अथवा बकरी के दूध मे हल करके नासिका मे टपकावे।

गुण तथा उपयोग—नासागत रक्तपित्त [नकसीर] के रोकने के लिये आशु प्रभावकारी एव सिद्ध भेषज है।

सुन्नत गोश्त खोरा—द्रव्य और निर्माण विधि—जलाई हुई सीप, जलाई प्रवाल शाखा, दम्मुल अरव्वैन (खून खरावा) प्रत्येक २ माशा, हल्दी, हरामाजू, भुनी हुई फिटकरी प्रत्येक ४ माशा, भुना हुआ तूतिया ६ माशा, गिल अरमनी ३ माशा। इन सबको महीन पीसकर कपडछन चूर्ण बना लें।

उपयोग—इससे से आवश्यकतानुसार मजन लेकर

सवेरे और सायकाल दांतों पर मर्ने।

गुण—महाशोषिर (गोश्त खोरा) और ममूडों में घून बहने (दंत वेष्टक) में लाभकारी है।

—यूनानी गिद्ध योग ग्रंथ

हव्व पेचिश [प्रवाहिकाहर वटी]—कर्पूर, हरड, माजू, आमला, अहिफेन, केसर, समभाग लेकर अर्क गुन्नाव में खरल कर चने ममान वटी बनावें। मात्रा—१-१ वटी प्रातः, मध्याह्न, साय प्रयोग करें, यदि आत्र में अशुद्धि हो तो पहिले एरण्ड तेल का प्रयोग रोगी को करा के दस्त आजाने पर इस वटी का प्रयोग करें।

गुण—प्रवाहिका, शूल, मरोड और घून बाने में लाभप्रद है।

संग्राही चूर्ण—माजूसवज, सगजराहत, माई छोटी, कत्था सफेद समभाग लेकर कूट छानले। मात्रा २ माशा शीतल जल के साथ प्रयोग करें। गुण—रक्त अतिमार को बन्द करता है।

पीत मञ्जन—अनार का छिल्का, गुलनार, हल्दी, समाक, माजू, फिटकरी भुनी हुई, समान भाग लेकर बारीक चूर्ण करें।

गुण—दन्त पीडा के लिये उत्तम है, दातो को चमकाता तथा दृढ़ करता है।

—यू०चि०सा०

मरियाद बेज [Ipomoea Biloba Fossk]

यह त्रिवृत्तादि कुल [Convolvulaceae] की लता विशेषतः समुद्र तटवर्ती प्रदेशों में होती है। मूल लम्बी, मोटी भूरी छालयुक्त। तना-कई, बहुत लम्बे, सख्खि, ग्रंथिमय, श्यामशीला युक्त। शाखा निकलती है बहा जमीन में नयामूल लगता रहता है। इस तरह लता चारों ओर विस्तृत भाग में फैल जाती है। पान बकरे के खुरके समान [Goats foot creeper] दोचारे युक्त [द्वि विभाजित] अश्मन्तक वृक्ष के समान दो-दो एकत्र होते हैं। अन्तर पर, मोटे, चिकने, चमकीले, नरम १ से २ इंच लम्बे, २ से ३ इंच चौड़े।

[सामान्यतः लम्बाई से अधिक चौड़े], स्पष्ट शिरा युक्त पान का डण्ठल १ से ४ इंच लम्बा, चिकना। पुष्प बड़े, सामान्यतः एकाकी, [वचित २-३] घण्टाकार, लाल बैजनी। पुष्पवृन्त—१ से ४ इंच लम्बा, फल-गोल, नोकदार। उपयोगी अंग—पान और मूल।

उत्पत्ति स्थान—बङ्गाल, उड़ीसा, मद्रास, बम्बई, सौराष्ट्र, कच्छ आदि में समुद्र के समीप होती है। मरियाद बेल समुद्र का पानी जहा तक चढता है वही तक अपनी मरियादा में ही होती है। इसलिये इसका नाम मरियाद बेल पडा है। कच्छ काठियावाड में समुद्र की



भरती को 'वीर' और ओट को 'आर' कहते हैं।

इस 'आर' पर से इसको आरवेल भी कहते हैं। इसका अंग्रेजी नाम [Goats foot Creper] वकरा की खुरी के समान है इसके पान दो चीरे हुये सिरे पर आते हैं। उड़ती हुई रेती की रोक करने के लिये यह वेल अति उपयोगी है और इसीलिये इसका नाम सैंड वीडक्रीपर रेती को बाधने वाली वेल ऐसा रखा गया है।

नाम—

सं०—मर्यादालता। हि०—मरजादवेल। दक्षिणी—दोपाती लता। म० गु०—मरजादवेल। पोरबन्दर—आरवेल। कच्छी—रावरपत्री। बगला—छागल खुरी। कोकनी—मर्यादा वेल। मल०—अतम्पा, युवन्नाटम्पु। ता०—आदापुकदी। ओ०—कसारी नाटा। ते०—चेबुला-पिल्ली निगि। ले०—आईपो मोईया पेश कपराई

और पुरानी सज्ञा आईपोमिया वाईलोवा है।

गुण, धर्म और प्रयोग—

मरजाद वेल—शीतल, मलरोधक, सारक, भारी,

मरवा (origanum Majorana Linn)

यह पुष्प वर्ग और तुलसी कुल [Labiatae] का मरुवे का क्षुप अधिकतर पीली घूसरी मिट्टी में अधिक होता है। इसकी ऊँचाई एक फुट से लेकर ढाई फुट तक होती है। पत्ते—लम्बे-लम्बे अगुली की तरह, अत्यन्त सुगन्धित होते हैं। इसमें तुलसी के समान मजरिया निकलती हैं। जिसकी खुशबू भी तुलसी के समान ही उग्र होती है। बीज—काले गोल छोटे उन्नतोदर होते हैं। जिस प्रकार तुलसी हिन्दुओं में पूजनीय है उसी तरह मरवा मुसलमानों में आदरणीय है। और इसीलिए प्रत्येक कब्र पर इसके क्षुप लगाये जाते हैं। पुष्पकाल शिशिर ऋतु है।

व्यवहार्य अङ्ग—पत्राग।

मात्रा-चूर्ण—१ से ६ माशा। बीजक्वाथ ५ से १० तोला।

उत्पत्ति स्थान—यह प्रायः समग्र-भारत में घरो एवं

पचने में चरपरी, वातकारक, गर्भ को आकर्षण करने वाली तथा विमूचिका, शूल, वमन और आम को दूर करती है। —नि० र०

बाहर लगाने में गांठों और शोथ को दूर करती है। इसको रसरक्त विकार में देते हैं। नहरुये पर मूल को जल में घिसकर लेप करते हैं।

सूजन और गांठ—पत्तों की पुल्टिस बाधते हैं। सूजन अधिक भाग में फैली हो तो पानों के रस से चतुर्थांश तेल सिद्ध करके लगाते रहने से लाभ हो जाता है। आमवात की सूजन पर पुल्टिस बाधी जाती है। रस लगाया जाता है एवं तेल की मालिश कराई जाती है। सूजन वालों को और साथे जकड़े हो उनको पत्तों को जल में उवाल उस पानी से स्नान भी कराया जाता है। कफ प्रमेह पर पत्तों को शक्कर के साथ सुबह शाम सेवन कराने पर कफ प्रमेह दूर हो जाता है।

कर्ण पाक—मर्यादा वेल के पानों से सिद्ध किये हुये तेल की बूँदें कान में डालने से पूय दूर होकर कान ठीक हो जाता है।

वगीचो में लगाया जाता है।

नाम—

सं०—मरुवक., मरुत, मरु। हि०—मरुवा, मरुआ व०—मरुवा। म०—सब्जा मर्वों। गु०—मरवी। ते०—रुद्रजाड। ता०—मरु। कुमाऊँ—वन तुलसी। फा०—मर्जगुस। अ०—मर्ज जुम। अ०—[स्वीट मर्ज औरान] ले०—ओरिग्येनम मार्ज ओराना।

गुण धर्म और प्रयोग—

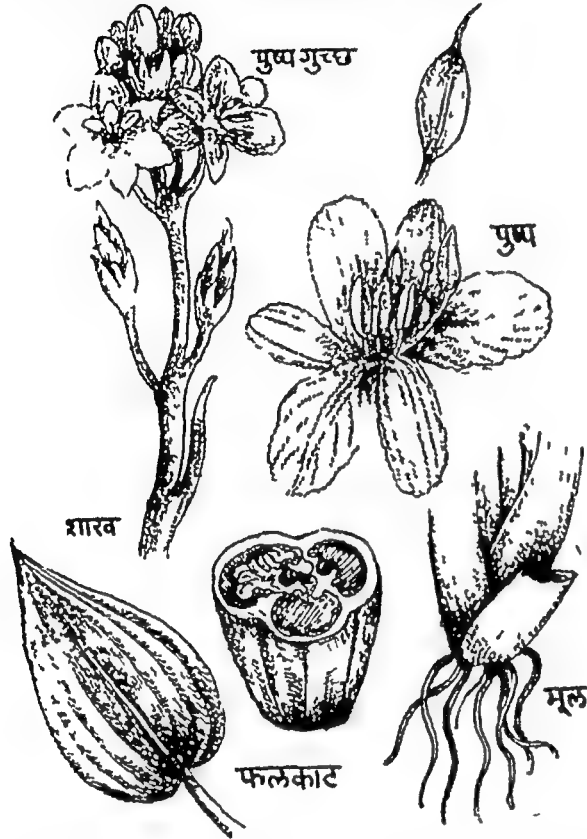
मरुवा—अग्नि प्रदीपक, हृदय को हितकारी, तीक्ष्ण, गरम, पित्तजनक, हलका तथा विच्छेद इत्यादि का विष, कफ, वात, कुष्ठ और कृमि नाशक है। पाक और रस में चरपरा, कडवा, रुखा, और सुगन्धित है।

—भा० नि०

मरुवा—चरपरा, गरम, दीपन, कडवा, तीक्ष्ण, हृदय

मरुवा

MONOCHORIA VAGINALIS PRESL



को हितकारी, पित्तकारक, रुचिकारी, रुखा, हलका सुगन्धित, पाचक तथा पित्त, कफ, रक्त विकार, विषम ज्वर

कोह, कण्ठ, अर्श, वात, श्वाम, मूजन, रुमि, हृदय रोग, विच्छेद का विष, मलवद्धता, पेट का फूलना, शूल, मदानि और त्वचा के विकारों को दूर करता है। निर

मरुवा श्वेत और कृष्ण इन भेदों से दो प्रकार का है। इनमें सफेद मरुवा औषधि के प्रयोग में लिया जाता है उसे गुणों में तुलसी के समान समझें। यह दन्तशूल और उदरार्ति में भी लाभकारी है। [कै० नि०]

पाश्चात्यमते—मरुवा, शीत, म्लिग्ध और वायु नाशक है। अन्यान्य कफघ्न औषधियों के साथ यह कफ रोग में व्यवहृत होता है। यह मुजाक, सदाह मूत्रकृच्छ्रादि रोगों में व्यवहृत होता है।

हाथ पैरों की सूजन में इसका प्रलेप हितकारक है मरुवा के वनाय में स्नान मरुवा का धूम ग्रहण करना आमवात में हितकारक है।

[आर० आन० खोरी भाग दो]

यूनानी मत—

यूनानी मत से मरुवा शान्तिदायक, कफनिस्तारक, यकृत को शान्ति देने वाला, सूजन को दूर करने वाला। मस्तिष्क और आंतों के लिए लाभदायक तथा वमन और वेदना को रोकने वाला होता है। यह शराव की धेड़ोशी को दूर करता है। [च० च०]

मरेठी [बाबूना] (Matricaria Chamomilla)

यह सेबत्यादि कुल [Compositae] की वनस्पति है। इसको हिन्दी में मरेठी कहते हैं। मरेठी के बड़े-बड़े क्षुप होते हैं, पत्ते तुलसी के समान और इसमें पीले तथा लाल रंग के डोडे लगते हैं। यह अकरकरे के समान चरपरी होती है।

उत्पत्ति स्थान—गमलो तथा बगीचों में बोयी जाती है।

नाम—

स०—महाराष्ट्री, राष्ट्रि, तीक्ष्णा, मरुहट्टिका। हि०—मरेठी, [बाबूना]। म०—मराठी। गु०—मरेठी। फा०—

बाबूने गाव, अर०—उकहोवान। ले०—मेट्रिकेरिआकेमोमिला।

प्रयोज्याङ्ग—पञ्चाङ्ग।

गुणधर्म और प्रयोग—

मरेठी—चरपरी, तीक्ष्ण, गरम तथा वात और कफ की पीड़ा को दूर करती है। [शा० नि०]

उक्त विवरण शालिग्राम निषण्टु भूषण से दिया है। इसके सम्बन्ध में विशेष जानकारी और चित्र बाबूना गाव के प्रकरण में देखने का कष्ट करें।



मस्तंगी (Pistacia Lentiscus)

यह भल्लातक्यादिकुल (Anacardiaceae) की एक झाड़ी होती है। जो पिस्टेसिया लेन्टिकस (Pistacia lentiscus) नामक पिस्तावा वृक्ष अर्थात् हव्वतुल खजरा की जाति की एक सदा बहार झाड़ी के तने और बड़ी-बड़ी शाखाओं में आड़े चीरा देने या उनको पाछ कर निकाला जाता है। इसके छोटे, गोल, बेकायदा, लवो-तरे या अश्रुवत दाने होते हैं। जिनका रंग पीलाई लिए सफेद होता है स्वाद किंचित मधुर और सुगंधित होता है। यदि इसको खरल में लोढ़े से बलपूर्वक रगड़ा जाय तो यह वारीक नहीं होती, अपितु चिपट जाती है भारत वर्ष में इसका आयात एशिया माइनर से होता है। इसमें बीस वर्ष तक वीर्य रहता है। यह एक प्रकार का जमा हुआ रालदार गोद है। विशेष परिचय के लिये चित्र अवलोकन करें।

उत्पत्तिस्थान—तुर्कस्तान, दक्षिण यूरोप, उत्तरी अफ्रीका, लीवाट, श्याम, रोम तथा अरमीनिया आदि भूमध्यसागर के आस पास के प्रदेशों में होने से इसे हमी मस्तंगी कहते हैं।

नाम—

हि—रुमीमस्तंगी। भ—रुमा मस्तकी। गु—रुमी मस्तंगी। अ—मस्तकी, अलकरुमी। फा—कुदरुमी। ले—पिस्टेसिया लेन्टिकस

रासायनिक संगठन—

इसमें अत्यल्प प्रमाण में एक उत्पत् तेल, मस्तिको-निक और मस्तिकोलिक ये तीन सुरासार विलेय अम्ल, राल, मस्तकीन (मस्तिकीन) १०% जो सुरासार में अविलेय है तथा एक ओर सुरासार विलेय, राल ३०% ये द्रव्य होते हैं।

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क है।

प्रयोज्याङ्ग—गोद।

गुण धर्म और प्रयोग—

रुमी मस्तङ्गी—सुगंधित, उत्तेजक, कफघ्न, मूत्रजनन,

ग्राही है। फेफड़ों के रोगों में कफ अधिक गिरता हो तब ये दी जाती है। इससे श्वास मार्ग की श्लेष्म कला को शक्ति मिलती है। मुख की दुर्गन्ध दूर होती है। दातों को मजबूत बनाती है। आमाशय रस बढ़ाने के लिए मुंह में रखकर उसको चवाई जाती है। (नि आ) यकृत दामाशय बलदायक, वातानुलोमन, कब्ज के साथ, मृदु-सारक, श्लेष्म नि सारक, दोष तारत्य जनन, श्वयथु विलग्न। द्रवाभि शोषण कर्ता, लेखन, रक्त साग्राहिक रुधिर स्तम्भन, विशेषकर मूत्रार्त जनन और विभिन्न अनुपातों के साथ विभिन्न दोषों का विरेचन है।

उपयोग—

दीपन और वातानुलोमन होने के कारण मन्दाग्नि आदि में मस्तंगी का उपयोग करते हैं। मृदुकरण के निमित्त इसे गुलकंद के साथ मिलाकर खिलाते हैं। सूजन उतारने के लिये इसे लेपों में डालते हैं। द्रवाभि शोषण कर्ता होने के कारण इसे विस्मृति रोग में उपयोग कराते हैं। लेखन, सग्राही और रक्त स्तम्भन होने के कारण इसे मजनों में डालते हैं। रक्तस्तम्भन होने के कारण रक्तष्ठी-वन और अन्य अगजात रक्तम्बाव में इसका उपयोग कराते हैं।

दोष तारत्य जनन और श्लेष्मनि-सारक होने के कारण खासी को दूर करने और फुफुस प्रणाली के शोधन के लिये इसका उपयोग करते हैं। यह गारीकुन के साथ कफ विरेचन, एलुआ के साथ पित्त विरेचन और हरडो के साथ सौदा विरेचन है। लेखन होने के कारण इसे उव-टन में मिलाकर चेहरे पर मलते हैं।

अहितकर—गुर्दा के रोगों में अहितकर है तथा रक्त मूत्र उत्पन्न करता है। **निवारण**—सिरका और विलायती मेहदी (मूरद) का रस। प्रतिनिधि—श्वयथु विलयन में पुदीना। मात्रा १ से २ माशा तक। —यू द्र वि

नोट—रुमीमस्तङ्गी चिकनी होने से पिसाती नहीं है, श्री यादव जी त्रिकम जी आचार्य का कहना है कि रुमी-

मस्तगी को एक कपड़े की पोटली में बांधकर पानी में डुबो दे। तुरन्त पानी से बाहर निकाल के कपड़े से पोंछ देने से सहज ही इसका चूर्ण हो जाता है। हकीम लोग इसका विषेय उपयोग करते हैं।

यूनानी विशिष्ट योग-

ज्वारस मस्तगी—मस्तगी रूमी २। तोलो, गुलावअर्क ८ तोले, खाड १ सेर, अर्क तथा खाड को मिला कर पाक करे। पाक सिद्धि होने पर मस्तगी को वारीक खरल कर के इसमें मिला दें।

मात्रा—७ माशे, अर्क सौफ से दें।

गुण—आमाशय के दूषित स्त्राव को शुष्क करती है, लालास्त्राव को नष्ट करती है, मूत्रकी अधिकता को रोकती है, आमाशय और आत्र को बल देती है।

ज्वारस मस्तङ्गी (वृहत)—मस्तङ्गी रूमी, काली-मिर्च, अजवायन, कवाबचीनी, कृष्ण जीरक शुद्ध, श्वेत जीरक शुद्ध, अनीसून, फूल गुलाब, नारज के ऊपर का छिलका शुष्क, कासनी बीज, सौफ, कुन्दर, धनिया बाद-रज बोया (विल्ली लोटन) गाऊजवान पुष्प, कचूर, वाल छड, केशर प्रत्येक ५ तोले, दालचीनी, सोठ, छोटी इलायची बीज, प्रत्येक २ तोले, मधु उत्तम सबके समान, खाड दुगनी, मधु तथा खाड का पाक करें, बाकी औषध का चूर्ण मिलावें, केशर और मस्तङ्गी को भी औषध के चूर्ण के साथ खरल करें।

मात्रा—५ माशे, अर्क सौफ १२ तोले के साथ प्रयोग करे।

गुण—आमाशय दुर्बलता, यकृत की सरदी, कफज दोष, लालास्त्राव, मूत्र अधिकता, अतिसार में लाभप्रद है।

रोगन मस्तङ्गी—मस्तङ्गी ३ तोला, बोतल में डाल कर तीन छटाक रोगन जैतून इसमें भर दें और बोतल एक देगची में जल डालकर उबाले, जब मस्तङ्गी पिघल जाय तो बोतल को निकाल लें और काम में लावें। तैयार है नीम गरम मालिश करें।

गुण—पट्टे तथा आमाशय को बल देता है, कटिशूल में उपयोगी है।

प्रमेह हर [मफूफ मोनफ]—मिनाश शुष्क, गौद कतीरा प्रत्येक ६ माशा, निशास्ता, तानमखाना, माह-लव मिथ्री प्रत्येक ४ माशा, माजू, मस्तङ्गी प्रत्येक तीन माशा, खाट सफेद सबके नम भाग टूट छान कर चूर्ण करें।

मात्रा—५ माशा, दुध के माध प्रयोग करें, वा जन से।

गुण—प्रमेह, वीर्य का पतलापन तथा शीघ्र पतन में अपूर्व है।

कुरम मस्तङ्गी—ऊदरवाम [अपक्व], मस्तङ्गी प्रत्येक ७ माशा, पोस्त वीरन पिस्ता [पिस्ता के बाहर का छिलका] १४ माशा, गुलाव पुष्प, आमला घन सत्व प्रत्येक १७। माशा, सबको कूट छानकर कुरस [टिकिया] बनावें। मात्रा—७ माशा, शीतल जल से।

गुण—वमन तथा हिकका में लाभप्रद है।

माजून—कस्तूरी ६ रत्ती, वालछड, छडीला, अगर, मस्तगी रूमी प्रत्येक ६ माशा, कुरफत लतीव १३ माशा, जायफल, कोकनार [पोस्त डोडा] प्रत्येक १८ माशा, भाग पत्र ५ तोला १० माशा, कालादाना सफेद १०० नग, मधु औषधिमान से त्रिगुण, प्रथम औषध को कूटछान कर बादाम तैल से स्निग्ध करें, फिर मधु का पाक करके औषध चूर्ण मिला कर माजून तैयार करें। मात्रा—३ से ६ माशा।

गुण—शीघ्र पतन में उत्तम है।

माजून रशीदी—वेरका आटा, छालीया, लौंग, सहलव मिथ्री, वालछड, मस्तगी अजवायन प्रत्येक ३५ माशा, मधु आधा सेर का पाक करके औषध का वारीक चूर्ण करके अच्छी तरह से मिलाकर माजून तैयार करें। मात्रा—६ माशा। गुण—शीघ्र पतन तथा विन्दु-विन्दु मूत्र आने में लाभप्रद है।

माजून फालिज द्रव्य तथा निर्माण विधि—ऊदव-लसा, हव्वबलसा, तगर, ईरसा, रूमीमस्तगी, कलमीतज जरा विन्द गोल ६-६ माशा, जुन्दवदस्तर, केशर ३-३ माशा, मधुर सुरजान, बीजीदान, बाबूना मूल, सोठ १-१ तोला, हरमल, अकरकरा, लौंग, दालचीनी, जायफल, मिर्च,



पिप्पली, कालाजीरा, पान की जड़ १-१ तोला, हरड़ का मुरव्वा [गुठली निकाला-हरीतकी फल-खण्ड], बीज रहित द्राक्षा प्रत्येक ६-६ तोला, मधु तथा खाण्ड १५-१५ तोला मधु और खाण्ड का अर्क सीफ [मिश्रयार्क] में पाक करे, [मिश्रये अर्क आवश्यकतानुसार ले लेवें], बाकी औषध का बारीक चूर्ण कर पाक सिद्ध होने पर पाक में मिला लेवें। पीछे उत्तम कस्तूरी ३ माशा बारीक पीसकर मिला दें, तैयार है।

मात्रा तथा अनुपान—३ माशा, मधु या जल से ले।

गुण—वातरोग, वातकफरोग, पक्षवध, अर्द्धाङ्ग आदि में अत्यन्त उत्तम है।

रेवन्द वटी—सक मूनिया, जलापा, रेवन्द असार, मस्तुङ्गी रुमी, इन्द्रायण का गूदा, मुसव्वर २-२ तोला, सोठ, मुरमक्की १-१ तोला, सबको पीसकर जल से २-२ रत्ती की वटी बनावें।

मात्रा—१ से २ वटी रात्रि को सोते समय दूध वा जल से प्रयोग करें।

गुण—कोष्ठवद्धता नाशक है, यकृत विकारों में अत्यन्त उत्तम है। आत्र का शोधन कर आरोग्य प्रदान करती है, शीघ्र प्रभावी विरेचन है।

यूनानी ग्रन्थ योग—

ज्वारग आमला [आमाशय यकृत रोगे]

ज्वारश जरहूनीसादा [बाजीकर]

„ सफरजली मुमहल [आत्र आमाशय रोगे]

„ तवासीर [आमाशय-अजीर्ण रोगे]

„ ऊद मुलैयन [मलावरोध]

हव्व अम्बर मोमयाई [हृदय मस्तिष्क रोगे]

„ मरवा रीदी [श्वेत प्रदरे]

हव्व मुमस्क [स्तम्भक वटी] [बाजीकर]

„ मोमियाई [क्षीणता निवारणे]

„ नजात [विबन्धे]

„ मक्कल [गुग्गुल वटी] [अर्श रोगे]

खमीरा आवरेशम ऊद मस्तुङ्गी वाला [वातिकअर्श]

रोगनगेलानी [इन्द्र लुप्त रोगे]

सनून कलान [मजन] [दत वेण्ट रोगे]

मस्सी मजन

„

मुपारी मंजन

„

मुफरह मतहदिल [प्रसूती रोगे]

„ याकूति

„

„ वगयान [बाजीकर]

„ हारसादा [वात रोगे]

माजून अलकली [वृक्क-मूत्राशय रोगे]

„ बोलस [मस्तिष्क रोगे]

„ तलख [वात व्याधि रोगे]

„ जालीनूस लोलवी [बाजीकर]

„ चौबचीनी [विशेष योग] बाजीकर

„ दीवदल वरद [यकृत रोगे]

„ केशर [वृक्क-मूत्राशय एवं यकृत रोगे]

„ कलान [बाजीकर]

„ लना [वात व्याधि रोगे]

„ मक्कवी वाह [बाजीकर]

„ फाईक [शिर. शूले]

„ मुफरह [उदरज उन्मादे]

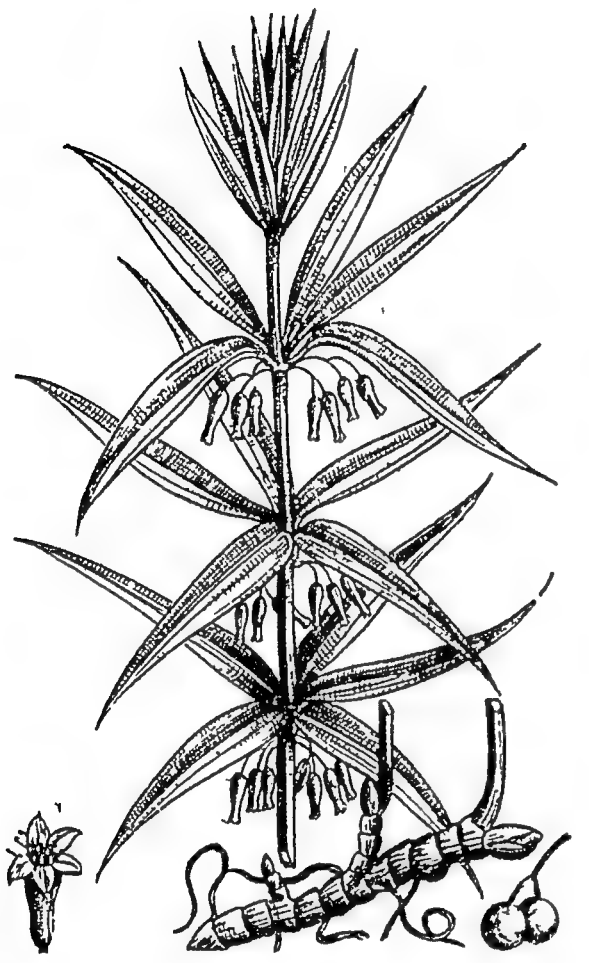
„ मुकरात [वात कफ रोगे]

—यूनानी चिकित्सा सार [मशाराम शुक्ल]

महामैदा [Polygonatum verticillatum Allioni]

यह हरितव्यादि वर्ग के अन्तर्गत अष्टवर्ग की एक महौषधि है और इसका रसोन कुल (Liliaceae) है। यह हिमालय में उपलब्ध आरोही लता जाति की वनस्पति है। आरोही क्षुप पाच फुट से लेकर ६-७ फुट तक लम्बा

होता है, मूल से ही लता सीधी ऊपर को निकलती है। लता पीलापन लिए होती है। पत्र काण्ड से ही जुड़े रहते हैं। एवं पत्र आकृति में भालाकार तथा सूच्याकार होते हैं। ये पत्र काण्ड से जुड़े हुए एवं क्रमानुसार होते हैं।



महामेदा
POLYGONATUM VERTICILLATUM MOENCH

फल-कच्चे हरे वर्ण के तथा पकने पर गोल लाल वर्ण के होते हैं। मूल-शुष्क आर्द्रक सदृश होती है। कन्द-सुपाण्डुर है। अथवा महामेदा पीलापन युक्त सफेद रङ्ग का होता है। यद्यपि पाण्डुर का अर्थ "श्वेत" भी हो सकता है, पर यहाँ उसे श्वेत से भिन्न समझना चाहिये क्योंकि इन दोनों के भिन्न करने का यही एक भेद है। मेदा और महामेदा

दोनों एक ही कुल की वनोंपविगा है। महामेदा के ८ दाग [चिन्ह] होते हैं, अथवा इनमें ही कन्द एक मास जुड़े हुए होते हैं। महामेदा—मेदा से किञ्चिन् बड़ा होता है। पुष्प काल, फलकाल, ग्राह्य अन्न और औषध संग्रह काल मेदा के समान है। विशेष परिचय के लिये निम्न अवलोकन करिये।

उत्पत्ति स्थान—मेदा के वर्णन में निम्नित उत्पत्ति स्थान ही महामेदा का भी उत्पत्ति स्थान है। विशेषकर गोरीकुण्ड, रामवाडा, मन्दाकिनी छोटी, मगूरी, चकरीत आदि उत्तराखण्ड में पायी जाती है।

नाम—

स०—महामेदा, देवमणी, वसुच्छिद्रा, विपाण्डुरा, जीवनी, महामेद, सुरमेदा, त्रिदन्ती। हि०, प०, व०, म० गु०, राज०—महामेदा। मन्दाकिनी घाटी उत्तराखण्ड में रीगल होता। ले०—पोलिगोनेटम वरटिसिलेटम आलिओनी।

गुण धर्म और प्रयोग—

महामेदा—शीतल, रुचिकारक, कफ और शुक्र को बढ़ाने वाली तथा दाह, रक्तपित्त, क्षय, वात और ज्वर का नाश करने वाली है। यह रस और पाक में मधुर होती है। [रा० नि०]

महामेदा—स्निग्ध, शुक्रजनक, मेदोवर्द्धक, रम और पाक में मधुर, वात पित्त नाशक है।

नोट—चरक संहिता, अष्टाङ्ग सङ्ग्रह में जहाँ-जहाँ मेदा का उपयोग हुआ है। वहाँ-वहाँ महामेदा का भी हुआ है अतः मेदा के प्रकरण में उसके समान इसके गुण भी समझ लिये जावे।

माईमूल [Coleus Barbatus]

यह शाकवर्ग और तुलसी कुल (Labiatae) की एक शाक है। माईमूल खेत और बागों में बोई जाती है। इसके क्षुप होते हैं। नीचे अगुली के समान जड़ होती है, इसकी डंटी और कन्द दोनों का शाक बनाते हैं।

उत्पत्ति स्थान—बड़ोदा, बाम्बे प्रेसिडेसी में इसकी कृषि की जाती है। यह आलू के समान स्वाद में होती है।

[बोम्बे गवर्नमेन्ट ऐग्रीकलचर डिपो. बुलेटिन]



नाम—

स —माकन्दी, बहुमूला, मादिनी, गधमूलिका, एक विंशति मूनी, ज्यामला, गिरिकन्दका, मायिनी, वराहेष्टा हि —माई मूल । व —माद्राणी । म —मायमूले, माईनी मोगिनी, मायणी । गु —गरमल, गरमानु, । ले —कोलियस वारवेटम ।

प्रयोज्याङ्ग शाख और कन्द ।

गुण धर्म और प्रयोग—

माकन्दी या माईमूल—मधुर, तिक्त, कटु, अग्निदीपक

रुचिकारक, अल्प वात करक, पथ्य, उदर रोग को दूर करती है । [गा, नि] माई-तिक्त, तीक्ष्ण, मधुर, अग्निप्रदीपक, रुचिकारक, वलकारक तथा प्लीहा, वात, कफ, गुल्म, उदर रोग, आनाह और शीत ज्वर को नष्ट करती है । इसका कन्द पाक में मधुर, विकाशी तथा पाण्डुरोग और मूजन को दूरकरता है । तथा कृमि, प्लीहा पाण्डु गुल्म, सग्रहणी, उदर रोग और बवासीर को दूर करता है । [नि र.]

मातीसूल (Leonotis Neptaeifolia R. Br)

यह तुलसी कुल (Labiateae) की वर्षा जीवी वनस्पति है । इसका पीधा ३ फीट तक ऊँचा होता है । इसके पत्ते आमने सामने लगते हैं । ये लम्बे, गोल, कटी हुई किनारों के और रूखेंदार होते हैं । इसके फूल नारंगी रङ्ग के होते हैं जो भुमको में लगते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—उत्तरी कोकण और भारत वर्ष के गरम प्रदेशों में विशेष रूप से पैदा होती है ।

नाम—

हि —मातीसूल, हेजुरचेइ व —हेजुरचेइ । व —माटी जेर, मातीसूल । गु —मातीसूल । म —मातीसूल, दीप-माल, एकरी । सथाल—दरेघोपो, जोनमघोपो । ते —वेरी ले —लीओनोटिस नेप्टीफोलिया ।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह वनस्पति ज्वर नाशक और कटु पाण्डिक होती है । इसके पत्तों का काढ़ा अथवा स्वरस नीम के रस के

साथ शराब मिलाकर पारी से आने वाले मलेरिया ज्वर में दिया जाता है । और ज्वर उतरने के पश्चात् शक्ति को फिर में प्राप्त करने के लिये इसका काढ़ा चालू रखा जाता है । ज्वर में अगर पेशाब थोड़ा और जलन युक्त होता हो तो इसके पत्तों के रस में भुई आबला का रस मिलाकर दिया जाता है । इसके फूलों की राख दही में मिलाकर दाह और सूखी खुजली पर लगाने के काम में ली जाती है । इससे बहुत लाभ होता है ।

मेडागास्कर में यह पीधा ऋतुस्त्राव नियामक, ज्वरहर, नीद लाने वाला, कडुआ, मृदु विरेचक और शोधक माना जाता है । वहाँ के लोग ज्वर, चर्म रोग और नष्टोर्त्तिव की बीमारी में इसको प्रयोग में लेते हैं ।

ब्राजिल में इसके पत्तों मधियों की सूजन को दूर करने के लिये काम में लिये जाते हैं । [व. च.]

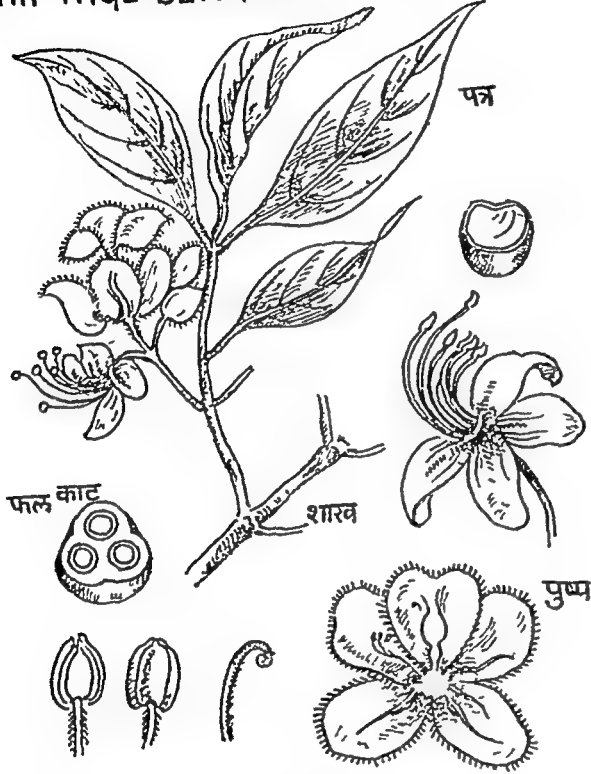
माधवीलता (Hiptage madablota)

यह पुष्पवर्ग और माधवी लतादि कुल (Malpighiaceae) की एक बड़ीजाति की झाड़ीनुमा वेल होती है जो काष्ठमय अनेक शाखा प्रशाखा युक्त, चढ़ने वाली सर्वदा हरी बहुत लम्बी झाड़ी, नयाभाग रेशम सदृश रूखेंदार । काण्ड की नकड़ी पीली । काण्ड कभी-कभी जाघ

सदृश मोटा हो जाता है ।

पत्र—चम्पा के समान कोमल और रूखेंदार, अभिमुख, चर्म सदृश ४ से ७ इञ्च लम्बे और २ से ३ इञ्च चौड़े, अण्डाकार, लम्बे, गोल, तीक्ष्ण नोकदार, अखण्ड चिकने, निम्न और दृढ़ शिरायुक्त, नोकदार आवार

माधवी-मदमालती-वसन्ती HIPTAGE BENGHALENSIS KURZ.



स्थान युक्त । पत्रवृन्त-छोटा रूखदार । पुष्प-पु से ३ इञ्च व्यास के अति सुगंधदार, सफेद, तिल फूलों के समान होते हैं । और गुच्छों में आते हैं पान जितनी लम्बी रूखदार, मजरी में । इसके सफेद फूलों पर कुछ पीले रङ्ग के छीटे होते हैं । पुष्प पत्र भोलाकार । पुष्प बाह्य कोप दृढ़ ५ विभाग युक्त सघन रूखदार बाहर की और भुके हुए । पुष्पान्तर कोप के दल ५, एक पीला, पुकेसर १० उनमें से १ ओरो से लम्बा, छाल-पीली, पतली और मुलायम होती है, फल-पक्ष युक्त, पुष्पकाल-फरवरी, मार्च, फल काल अप्रैल, मई, बहुधा इसकी लता मड़प के सदृश अपनी रचना करती है । जिससे उसकी पहिचान सरलता में हो जाती है ।

पुष्प-वसन्तोद्गम से पूर्व ही यह फूलती है फूलने के कारण ही ग्रन्थान्तरो में 'मधुदूती' 'वसन्त दूती' नाम दिये गये हैं, पुष्प हजागे की मन्था में फूलते हैं, फूलने में पूर्व ही गुच्छों में जब कलिया रहती हैं तब वे मुक्ता

की तरह भरी हुई दिखाई पड़ती हैं और पुष्पित होने पर प्रातः काल झड़ जाती है, अतः इसका एक नाम विमुक्तक और अतिमुक्तक है, भ्रमर इसको बहुत पसन्द करते हैं, अतः इसे 'भ्रमरोत्सव' भी कहते हैं । इसकी पुष्पित लता कामदेव को प्रज्वलित करने वाली है, अतः इसका 'कामुक' नाम है । पुष्पादि सबके सब चमेली से प्रायः मिलते जुलते हैं ।

व्यवहार्य अङ्ग—पत्र, पुष्प और लता ।

उत्पत्तिस्थान—सौराष्ट्र, कोकण, पश्चिमीघाट, मद्रास इलाका, कर्णाटक, सीलोन, आबू, सिवगलिक, कुमाउन, नेपाल, बंगाल, बर्मा, आसाम, अण्डमान, मलायाद्वीप, श्याम चीन, मलाया से फारमोसा और फिलीपाइन तक ।

नाम—

स—माधवी, वासन्ती, अतिमुक्ता, भ्रमोत्सव । हि—माधवी, मदमालती, वसन्ती । व—माधवीलता, वसन्ती गु—माधवी, रक्तपित्त । म—हलद वेल, पिवली वेल, माधवी । नेपा—चरपरे लहर । पं—बेकोर, चबुक, चोयर । सन्ता—सेगकरला । कना—आतिमुर्ति, आदि-र्गति, माधवी, वसन्त दुति । मल—सीतामपु । ता—आदि गम, आदिगन्दी । ते—अतिमुत्तम । ओ—वोशेमालती । कर्णा.—इन्द्रगोच्चे विखन्तिग । अ—कलस्टर्ड हिप्टेज (Clustered Hiptage) । ले—हिप्टेज मैडव्बोटा ।

गुण धर्म और प्रयोग—

माधवी रस में कड़वी, विपाक् में चरपरी, अनुरस कपेला तथा पित्त, कास, ब्रण, दाह और शोफ की नाशक है । —रा नि

माधवी शीतल, लघु और त्रिदोष हर है । —भा नि नव्यमतानुसार—

माधवी की छाल और पान उग्रताप्रद, उष्ण, कड़वी, कृमिघ्न, सधानक, त्रिदोषहर तथा पित्त प्रकोप, कास, दाह तृषा, प्रदाह, चर्म रोग और कुष्ठ को दूर करने वाली है मात्रा—व्याथ २ से ५ तोला । पुष्प चूर्ण १ से तीन माशे ।

पानो का रस कृमिघ्न है और फोड़े पर लगाने में अति लाभप्रद है । प्रदाह पीडित स्थान पामा और कन्दू

पर बारबार इसका मर्दन करने पर प्रदाह दूर हो जाता है।

चिरकारी आमवात और श्वास रोग में पानो के रस का सेवन हितावह है। एव छाल भी सुगन्धित कड़वी आमामय पौष्टिक रूप से गुण दर्शाती है।

मुलैठी, माधवी फूल का क्वाथ स्त्रियों की स्तन की व्याधि में लेपन करने से स्तन की कण्डू आराम होती है।

रक्तपित्त में—माधवी के कोमल पत्तों का घी में

बनाया हुआ शाक रक्तपित्त में बहुत उत्तम है।

—सुश्रुत

स्त्रियों का कटि प्रदेश—पतला करना हो तो माधवी के मूल का चूर्ण मट्टे के साथ रोज पीवे।

—चक्रदत्त

गठिया—इसके पचाग को तेल में सिद्ध करके उस तेल को मालिश करने से गठिया में लाभ होता है।

दमा—इसके पत्तों को औटाकर इनका क्वाथ पिलाने से दमे में लाभ होता है।

मानकन्द (Alocasia Indica schott)

यह शाकवर्ग और सूरणादि कुल (Araceae) का कन्द है। इसका क्षुप कन्दमय होता है। कन्द १ से २ फीट लम्बा। काण्ड ८ फीट ऊँचा, सुदृढ, १ से ८ इंच व्यास का, अनेक प्ररोहिणी शाखायुक्त। पान-२ से ३ फीट लम्बे, तेजस्वी, हरे, श्वेत सिरा युक्त। पत्र वृन्त-पान से लम्बा, पुष्प वृन्त से छोटा, सर्वदा जोड़े में। आच्छादक पुष्प कोष ८ से १२ इंच लंबा, हलका पीला-हरा कुछ खराब गन्धवाला। स्त्री पुष्प रचना पीली, १ इंच लंबी। नर पुष्प रचना-सफेद १ १/२ से २ इंच लंबी। फल—लाल सूक्ष्म। इसकी जड़ में एक कंद रहता है। यह औषधि के काम में आता है तथा इसकी साग बनाकर भी बगाल में खाते हैं। पुष्पकाल अक्टूबर। फल-काल नवम्बर।

वक्तव्य—मानकंद में मीठी और कड़वी दो जातियाँ होती हैं। इनमें से मीठी जाति का उपयोग किया जाता है।

उत्पत्ति स्थान—

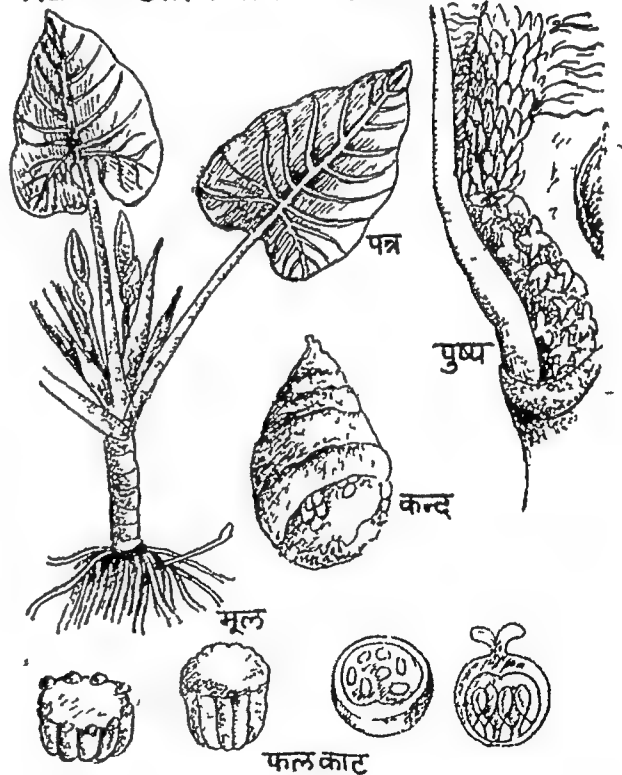
एशिया के उष्ण प्रदेश में नैसर्गिक। भारत के अनेक प्रांतों में बोया जाता है। बगाल में यह अत्यधिक होता है।

नाम—

स—मानकंद, माणक, महापत्र, महाकंद। हि—मानकंद। ब—मानकच्चू। म—कासालू। गु—माणकन्द।

मानकन्द

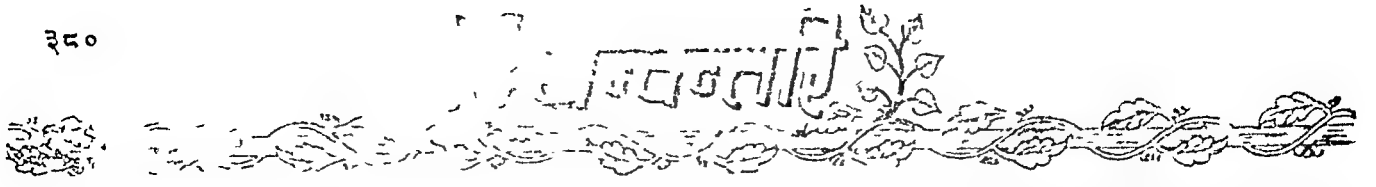
ALOCASIA INDICA SCHOTT.



ले—एलोकेसिया इन्डिका।

रासायनिक संगठन—

मानकंद में श्वेतसार और चूना मिश्रित ओक्जालिक क्षार मिलता है। यह ओक्जालिकाम्ल के कारण उग्रता दर्शाता है।



उपयोगी अङ्ग—कन्द ।

गुण-धर्म व प्रयोग—

मानकन्द—सूजन को दूर करने वाला, शीतल, रक्त-क्षित नाशक और हलका है ।

मानकन्द—स्वाद्विष्ट, शीतल, भारी, सूजन को दूर करने वाला और चरपरा है । --रा नि

मानकन्द—लघु, सुपाच्य और पुष्टिकर व्यञ्जन है, जो दुर्बल रोगियों को तथा जलोदर शोथोदि में दिया जाता है । --क नि

मानकन्द का उपयोग सुश्रुत संहिता में हुआ है । बगाल की यह घरेलू औषधि है । कन्द का शाक अर्श और मलावरोध वालों को दिया जाता है ।

उदर रोग—पुराने मानकन्द का आटा १ भाग और २ भाग चावल को दूध और जल में मिला खीर बनाकर देने से वातोदर, शोथ, सग्रहणी और पाण्डु आदि रोग दूर होते हैं । आचार्य चक्रदत्ता ने इसे सिद्ध योग कहा है ।

सर्वाङ्गी शोथ के रोगी को केवल मानकन्द की खीर अथवा चूर्ण का माण्ड देने से मूत्र मार्ग से सग्रहित विकार निकलकर शोथ बहुत जल्दी दूर हो जाता है । नमक का विलकुल त्याग करा दिया जाता है ।

प्लीहोदर और शोथ—मानकन्द ने चूर्ण को दूध में घोलकर पिलाने से प्लीहोदर और सब प्रकार के शोथ रोग दूर होते हैं ।

जिह्वा जाड्य—मानकन्द भस्म के साथ थोड़ा नमक और तैल मिलाकर रोज सुबह जिह्वा पर घर्षण करते रहने के जीभ पतली और मुलायम हो जाती है ।

मारवेल् (Cosmostigma recemosa wight)

यह अर्कादिकुल (Asclepiadaceae) की बड़ी जाति की वेल होती है जो ऊँचे-ऊँचे झाड़ों पर फैलती है । इसके पत्ते मोटे गोल और नोरुदार होते हैं । इन पत्तों के डण्ठल पर छोटी, भूरे रंग की गाँठ होती है । इसके फूल छोटे और पीले रंग के होते हैं । इसकी जड़ करीब एक इंच मोटी, फीके भूरे रंग की और ऊबड़-खाबड़ होती

कर्णपोक—पत्र नृन्त अथवा गाँवा के टुकड़े की शीक का रस निचोड़कर २-४ बूँद वालों के कान में डालने से लंबे समय का कर्णपाक भी इस उपचार से अच्छा हो जाता है । यह ग्राही तथा रक्त स्तम्भक है ।

सन्धिशोथ—ताजे कंद को पीस सेक, पुट्टिम वनकर बाध देने से घुटने और अन्य संधिस्थानों की सूजन वेदना-सह दूर हो जाती है । --गा० औ० २०

सर्वाङ्गी शोथ को दूर करने में इस वनस्पति की बहुत कीर्ति है । इसके कन्द को सुखाकर उसका चूर्ण कर चावल के आटे के साथ उवाकर कपड़े में छानकर ४ से २० औंस तक की मात्रा में सर्वाङ्गी शोथ के रोगियों को देते हैं और दूसरा कोई खाद्य पदार्थ नहीं देते । इसके देने से पेगाव की राह से शरीर के भीतर जमे हुए नमक का बाहिर निकलना प्रारम्भ होता है नमक के शरीर से बाहिर निकल जाने से सूजन की कमी होने लगती है, क्योंकि यह मानी हुई बात है कि शरीर के भीतर भागों में अधिक मात्रा में नमक जम जाने से ही सूजन की उत्पत्ति होती है । इसीलिये सूजन में नमक का देना मना है ।

बदगाठ—छोटा मानकन्द ठण्डे पानी में पीसकर उसका दिन में ३-४ बार लेष करने से बदगाठ फूट जाती है । --ब० च०

मानकन्दमूलादि योग (विद्रधि चि०)—मानकन्द के चूर्ण को शहर में मिलाकर चावलों के पानी के साथ पीने से कष्ट साध्य अन्तर्विद्रधि भी शीघ्र ही नष्ट हो जाती है । मात्रा १ तोला ।

है । इसके फल बड़े और चिकने होते हैं । औषधि में इसके पत्ते और जड़ काम में आती है ।

उत्पत्ति स्थान—

सिलहट, चिटगाव, कोकण, पश्चिमीघाट, दक्षिणी कर्णाटक और लका में अपने आप पैदा होती है ।

अजीर्ण विशेषादः

नाम-

हि०—मारवेल । म०—शेडवेल, मारवेल, मारवीवेल
कन्नड—वराहुवू । मल०—वट्टवली । गोआ—वरफूल ।
ले०—कास्मोस्टिग्मा रेसिमोसा ।

गुण धर्म व प्रयोग--

इसके पत्तो में व्रण शोथक और व्रणरोपक धर्म रहता है इसकी जड़ की छाल पित्त द्रावी होती है मगर उसमें आनुलोमिक और स्तम्भन धर्म नहीं होता । इसके पत्तो को कुचलकर पुराने व्रण और फोड़ो पर बांधते हैं ।

अपचन रोग में ज्वर रोगी को दस्त साफ नहीं होना और पित्तभाव श्रुद्धन होने से दस्त का रंग फीका

रहता है और उसमें गठाने बधी हुई रहती है, अन्न की रस क्रिया बराबर नहीं होती । ऐसी स्थिति में इस वनस्पति को तीन रत्ती तक की मात्रा में देने से बहुत लाभ होता है ।

फरमाकोपिया इण्डिका के लेखको ने ऐसे अजीर्ण के रोगियों पर इसकी जड़की छालको ५ ग्रेन की मात्रा में दिन में ३ बार दिया, जिसके परिणामस्वरूप उनकी पित्त निस्सारण क्रिया पर बहुत उपयोगी असर पड़ा । यह औषधि बिना किसी प्रकार का विरेचक प्रभाव बतलाये मल को अपने प्राकृतिक रंग में बदल देती है ।

—व० च०

मालती नं० १ (Aganosma dichotoma)

यह कुटजादि कुल (Apocyanaceae) की एक लता होती है । यह वेल हमेशा हरी रहती है । इसकी डालिया खड़ेदार पत्ते, जीवन्ती के समान लम्बे गोल, लाल सिरे वाले और फूल सफेद रंग के होते हैं । इसके फूलों में अत्यंत खुशबू आती है । गर्मी के दिनों में ये अत्यन्त मनमोहक रहते हैं । व्यवहार्यांग-मूल-छाल और पुष्प ।

उत्पत्ति स्थान-

यह वङ्गाल के नीचे के भाग में, मुगेर, पूर्वी दक्षिण कर्णाटक, गंजाम से रम्पा पहाड़ों और नेल्लोर, वेलिगोण्डस में पाई जाती है ।

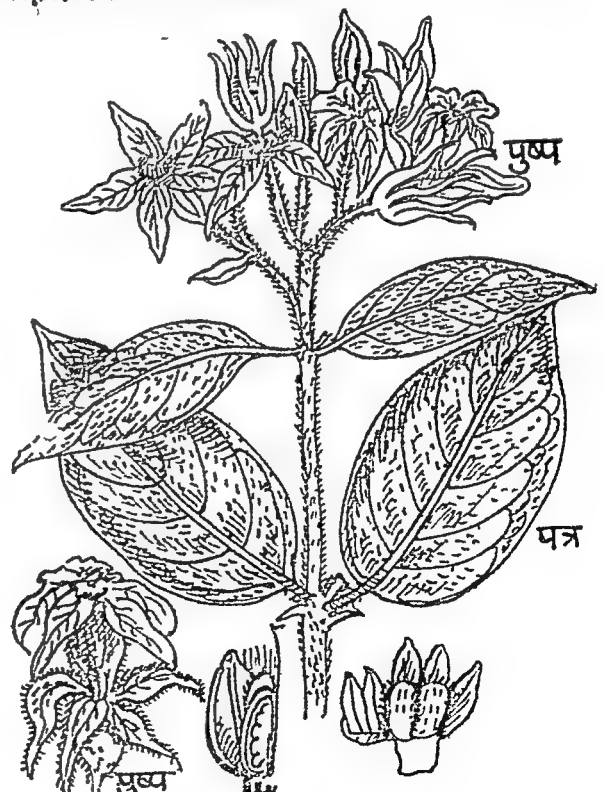
नाम-

संस्कृत-मालती, सुमना, वासन्ती । हि०-मालती । व०-मालती । म०-गु-मालती । ले०-मालती । ले०-एगेनोस्मा डिकोटोमा ।

गुण, धर्म और प्रयोग-

यह वनस्पति वमन कारक, कृमिनाशक, कुष्ठ, चर्म-रोग, व्रण, सूजन, कान से पीव बहना, मुख क्षत तथा कास में लाभदायक है । इसके फूल नेत्र रोगों में लाभदायक होते हैं और इनके पत्ते—कफ और पित्त को दूर

गन्ध मालती AGANOSMA CARYOPHYLLATA G.DON



करने वाले होते हैं । इसके फूलों के चूर्ण में ६ मासे

शक्कर मिलाकर लेने से मामिक धर्म मे प्रमाण से अधिक रुधिर का निकलना बन्द हो जाता है। रुधिर दोष और

चर्म रोगो मे इसका उपयोग विशेष हितकारी होता है।
—व० च०।

मालती न० २ (Aganosma calycina)

यह कुटजादि कुल (Apocyanaceae) की मालती
हों की एक दूसरी जाति होती है।

उत्पत्ति स्थान—ब्रह्मा।

नाम

स०—मालती। तै०पालामल्ली। ले०—एगेनोस्मा-

केलिसिना।

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसकी लता गरम और पौष्टिक होती है। यह पित्त और रक्त की दूषिता को दूर करती है।

मासपर्णी (Teramnus labialis)

- यह गुडूच्यादि वर्ग और शिम्बी कुल (Leguminosae) की उडद की एक जगली जाति होती है। इसका पौधा, फूल, फल सब उडद के ही समान होते हैं।

व्यवहार्य अङ्ग—पचाङ्ग।

नाम—

स०—मापपर्णी। हि०—मषवन, वनउर्दी, जगली उडद। व०—मापाणी। म०—रानउडीद। गु०—अडवाड, अडद वेल। कर्णाटकी—रानोडिडका उट्टु। तै०—कारुमीनुरु। ले०—टेरामनस लेबियालिस।

गुण, धर्म और प्रयोग—

मषवन—शीतल, कडवी, रूखी, शुक्रजनक, कफकारक, मधुर, ग्राही तथा सूजन, वात, पित्त, ज्वर और रुधिर विकार को दूर करती है। —भा० नि०

मषवन—तिक्त, रसान्वित, वृष्य, दाह, ज्वर नाशक, शुक्रवर्धक, बलकारक, शीतल और पुष्टिवर्धक है।

—रा० नि०।

मषवन—महावृष्य, पुष्टिकारक, बलकारक, बलवर्धक वर्ण को सुन्दरतादायक, स्तनों मे दूध उत्पन्न करने वाली

केशो को उत्पन्न करने वाली, स्निग्ध, वात पित्त नाशक और शीतल है। —शो० नि०

मषवन—शुक्रवर्धक, वृष्य, कडवी, बलदायक, पुष्टिकारक, शीतल, रूखी, कफकारक, रक्तरोग नाशक, मल-रोधक तथा त्रिदोष, ज्वर, पित्त, रक्तपित्त, क्षय, खासी, वात, शोष, दाह, वात पित्त, और रुधिर विकार को हरने वाली है। माषपर्णी की वेल उडद के समान होती है।

मात्रा—चूर्ण ३ माग।

मूषक विष मे—मापपर्णी, मुग्दपर्णी और निर्गुण्डी इन सबका रस गृह्यद मिलाकर चाटे।

—सुश्रुत क अ ६

वातज लोहीवा मे—जगली उडद के रस मे तैल को पकालेवे। इस तैल मे मुलायम कपडा भिगोकर योनि मे रखने से रक्त जाना मिटता है और मृदु होती है।

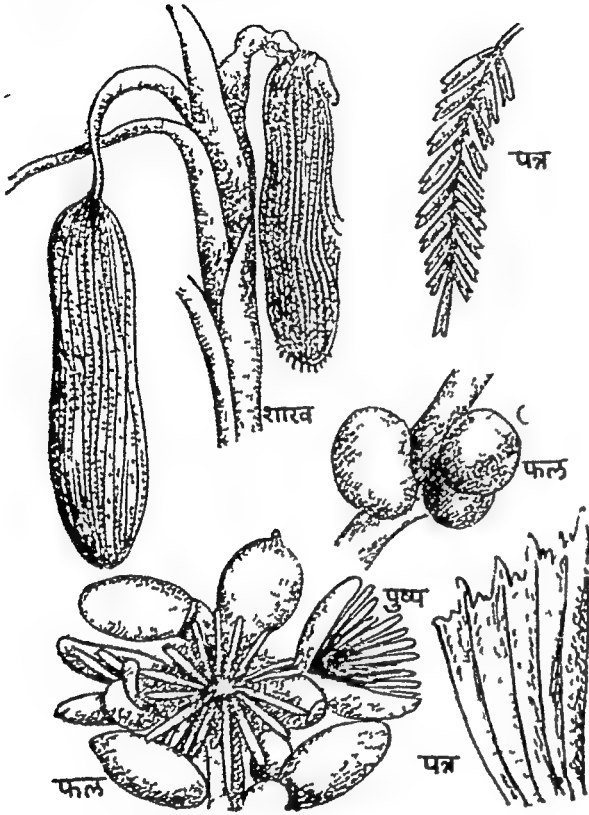
वक्तव्य—चरक ने जीवनीय दशेमानियों मे मुग्दपर्णी और माषपर्णी दोनों को गिनाया है, मूग और उडद की यह जगली जातिया है।

मारी का भाइ (Caryota urens)

यह ताडकुल (Palmae) का बड़ा वृक्ष होता है। ऊंचाई ३० से ४० फीट। पान-१० से २० फीट लम्बे, १० से १५ फीट चौड़े और द्वि भग्न होते हैं। पत्रिका ५ से

६ फीट लम्बी, वक्र और अवन्त। पान के विभाग अधिक करके त्रिकोणाकार और किनारे दातेदार होते हैं। पत्रदण्ड बहुत मजबूत होता है। ऊपर के पत्रमूल से फूल निकलते

मारीकाभाड़ CARYOTA URENS LINN.



उत्पत्ति स्थान—आसाम, पश्चिमी घाट, महाबलेश्वर, बगाल, उड़ीसा, सिक्कम। साधारणतः ६००० फीट की ऊँचाई पर पाया जाता है। उत्तरबग, तिरुहुत, मद्रास प्रेसीडेसी में भी पाया जाता है।

नाम—

स०माड, धोजावृक्ष, दीर्घा, मदद्रम, मोहकरी, राजू। हि-मारी, मारीका भाड़। म०—अरधी सुपारी, माड, भीरलीमाड, भरेली माड। गु०—शकरजटा, शिवजटा। पोरबदर—भैरवजटा। बगाल—वन खजूर, गोल सागु। बम्बई—विरली महार। दक्षिण—मारीकाभाड़। ता०—कोडापान, अदम। ते०—कोडाजिलुगु। उडिया—श्यालोपा। अ०—जग्गेरीपाम, मलवार—सेगोपाम, हिलपाम, घाट-पाम, वस्टर्ड सेगो। ले०—करेओटायुरेन्स।

गुणधर्म व प्रयोग—

माड स्वाद में कड़वा और शीतल है। प्यास को मिटाता है। वातकारक, श्रमहर, कफ कारक और मादक है। यह अर्ध शिर शूल पर उपयोगी है।

है।

पुष्पदण्ड—फुट से डेढ़ फीट लम्बा श्वेत वर्ण होता है किन्तु इनसे निकलने वाली पुष्प धारण करने की लटायें या जटायें ८ से १२ फीट तक लम्बी और नीचे झुकी हुई होती हैं। इन पर तीन-तीन फूलों के झुमके आये हुये होते हैं। पुष्पपत्र ३ से ३ १/२ इंच गोलाकार होते हैं। पुष्प में एक ओर २ नरफूल लम्बे और बीच में एक मादाफूल जो कुछ छोटा होता है, होते हैं। फल—गोलाई लिए हुये लगभग १ इंच लम्बी और १ से २ बीज वाला होता है। रंग इसका ललाई लिये हुये जामुनी होता है। इसके दो परत अलग होते हैं तब आधी सुपारी जैसा दिखाई देता है। अप्रैल में फूल और अगस्त में फल लगते हैं।

प्रयोज्याङ्ग—रस, माडी और फूल।

ताजा रस १ गिलास प्रातः काल पिलाने से मृदु विरेचन करता है। इसकी जड़ से मादक रस निकालने में आता है उसको माडी कहते हैं। माडी ऊँची जाति की शराब बनाने में काम आती है। ताजी माडी सारक मानी जाती है। रोक्षवर्ग लिखते हैं कि गरमी के मौसम में इसके अच्छे मूल से २४ घण्टों में अन्दाजन १०० बोतल माडी निकलती है। यह ताजी हो उस समय पीने में स्वादिष्ट लगती है किन्तु इसमें तुरन्त खमीर पैदा होकर खट्टी हो जाती है। इसकी माडी से गुड बनाया जाता है। पुराने वृक्ष के गूदे से सावदाने बनाये जाते हैं। इसके कांड के गूदे से गरीब लोग रोटी और काजी बनाते हैं। इसके बीज बाजार में सच्ची आधी सुपारी के नाम से बिकते हैं। यह पानी में घिसकर आग्नी शीशी के दर्द पर लगाया जाता है। अदर से सुपारी जैसा ही होता है।

मालकांगनी (Celastus Peniculatus)

यह हरितक्यादि वर्ग, ज्योतिष मत्यादिकुल (Celastraceae) की एक वही लता होती है। माल कागनी की पराश्रयी लता बहुत लम्बी होती है और यह ऊँचे वृक्षों पर चढ़ जाती है। किसी किसी वक्त इसकी शाखाएँ एक दूसरी से रस्सी के समान बट जाती हैं। इसकी कोमल शाखाएँ पतली फलियो जैसी लम्बी निकलती हैं। ये शाखाएँ बहुत बार ऊपर चढ़कर फिर नीचे झुकती हुई होती हैं। इन शाखाओं के सिरे पर फूल और फल का भार आता है तब तो ये ज्यादा नीचे झुक जाती और सामान्य हवा लगने से डबड़-डबड़ भूलती रहती है। यह दिखावा सुन्दर लगता है। मोटी शाखाएँ भूरी या सफेद रंग की होती हैं, इन पर चीरे पड़े होते हैं, अन्दर से लाल होती हैं।

पान—एकान्तर २ से ४ इंच लम्बे १ से ३ इंच चौड़े लम्बे गोल, नीचे सकड़े, ऊपर चौड़े और चमकते हुये होते हैं, पत्र दड़ के पास पान का किनारा गोलायी लिये होता है, पुष्प दण्ड—लम्बा।

फूल—१ से ६ छोटे, पीलास लिये हुए हरे रंग के चौड़ाई १ से ३ इंच की और मबुर सुगंध वाले होते हैं। पुकेसर ५, स्त्रीकेसर १ होती है।

फूल—वैसाख-ज्येष्ठ मास में आते हैं और आपाढ-श्रावण में फल पक जाते हैं, ये फल खुलकर इसके अन्दर से केसरिया रंग के बीज जब अपने आप बाहर दिखाई देते हैं उस समय बहुत सुंदर लगते हैं। इनके लाल भुमके लता के नीचे झूलती शाखाओं की गोमा में अधिक वृद्धि करते हैं। फल-छोटी गूदी के फल के समान पहले हरे और पकने पर पीले रंग के हो जाते हैं। बीज ३ से ६ होते हैं। बीज १ १/२ से २ लाइन लम्बे और ३/४ से १ लाइन चौड़े होते हैं। ये रंग और आकार में मुनक्का के बीज से मिलते हुये आच्छादन से आच्छादित होते हैं। यही बीज मालकांगनी नाम से बाजार में मिलते हैं। इनमें से फीके भूरे रंग का तेनिया मगज और पीले रंग का तैल निकलता है।

मालकांगनी
Celastrus peniculatus, Willd.



प्रयोज्याग—पत्र, बीज और तैल।

उत्पत्तिस्थान—समस्त भारतवर्ष की पहाड़ी भूमि में भेलम से पूर्वीय हिमालय प्रदेश में ६००० फीट की ऊँचाई तक, पूर्व बाग, बिहार, आसाम, दक्षिण भारत एव राजस्थान की अरावली पर्वत श्रेणियों में प्रचुर मात्रा में होती है। भारत के पड़ोसी देश ब्रह्मा, लक्का, मलाया में भी मिलती है।

नाम—

म०—ज्योतिष्मती, ज्योतिषलता, सरस्वती, पूतितैला, स्फुटवन्वनी, पिण्या, पीततैला, कगुनी।

हि०—मालकांगनी, मालकागुनी, मालकौनी, मालकागुनी, मलकौनी, मालटागुन, मालटागुनी, उमिजिनी, मालकागनी। ब०—लताफटकी, मालकागनी। म०—मालकां-



गोनी, काकामर्दनिका, ककुन्दलीतिड, कंगोनी, पिगावी, पेंगी। पं०मालकागनी मखु। पोरवन्दर—मालकाकनी, मालकान, कनिनवेली। गु० राज०—मालकागनी। द्रा०—काणि। अवध—मालकाकनी। कुमाऊं—मालकाकनी। मध्य प्रदेश—कहुन्दन रगुन। जामनगर—बल्लुबर्त, अति परिच्यम। मानदेग—करिगनुई। दक्षिण—मालकागनी का जतर। को०करडकागोनी, पिगवी। क०—कौनुएरडु, गंगुगे। तं०—वेक्कुटुनोगे, मलकांगनी, ववज ता०—कलिगम। मिहली—हुहुडु। लिचचा०—रगलिम। उर्दू—मालकागनी। फा०—काल। ज०—हव्वेकिज किल। अ०—Staff tree ले०—मिलेस्ट्रम पेनिक्नुटेटा।

रासायनिक संगठन—

बीज मे ३०% एक गाटा ललाई लिये पीला, तिक्त एवं गन्धयुक्त तेल, एक तिक्त राल युक्त वीर्य कपायिन और राख ५% होती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

मालकागनी—चरपरी, कडवी, दस्तावर, कफ और वायु को जीतने वाली, अत्यन्त उष्ण, वमनकारक, तीक्ष्ण, अग्निवर्धक, बुद्धि तथा स्मृति को तीव्र करने वाली है।

मालकांगनी—सुस्निग्ध, तिक्त, उष्ण, चरपरी, दस्तावर, कटवी, वामक, तीक्ष्ण, मोहकारक, मेध्य, अग्निवर्धक, वर्ण को सुधारने वाली, कफ, वातनाशक, ग्रन्थ, विमर्ष और पाण्डु रोग की नाशक है। (क० नि०)

मालकांगनी—चरपरी, कडवी, हवी, किंचित चरपरी, कफ वातनाशक, दाहजनक अग्नि प्रदीपक और मेघा तथा प्रजाकारक है। (रा० नि०)

मालकागनी—चरपरी, कडवी, अग्निदीपक, अत्यन्त उष्ण, दाहकारक, मेधाजनक, प्रजाकारक, पुष्टिदायक, वीर्यवर्धक, वमन कारक, तीक्ष्ण, गरीर के रग को उज्ज्वल करने वाली, कपेली तथा उदरपीटा को हरती है, घाव, पाण्डु रोग और विमर्ष को दूर करती है। इसका अर्क—वमनकारक, अग्नि और स्मरण शक्ति को बढ़ाने वाला है।

यूनानी मतानुसार गुण दोष—

तीमरे दर्जे मे गरम और रूक्ष, मस्तिष्क को बलकारी,

धारणा शक्ति, बुद्धि, आमाशय, ओज को बलकारी, गठिया, पसली का दर्द, मस्तिष्क सम्बन्धी स्नायु के रोग, पक्षवध और अर्द्धिन वात को इसका तैल गुणकारक, कफ और वायु के विकार को हरने वाला, कमर पीडा को गुणकारक है। यह उष्ण प्रकृति वालो को और जवान मनुष्यो को हानिकारक है।

प्रतिनिधि—तिल और मधु। मात्रा—१ माशा।

माल कागुनी तेल के गुण—कटवा, दस्तावर, अत्यन्त गरम, तीक्ष्ण, वमनकारक, लेपन, पित्त जनक, स्मरण शक्तिवर्धक, बुद्धिदायक, मेधाकारक, रसायन, अग्निदीपक तथा कफ, त्रिदोष, अनेक प्रकार के वात रोग और गुजनी का नाश करने वाला है।

यूनानी मतानुसार—यह तेल गरम और ओज, मस्तिष्क और धारणाशक्ति को बलकारी, गठिया, कमर, और कूल्हे की पीडा को लाभकारी। इसका मर्दन ओज को बलकारी, चालन कर्ता, स्नायुओ की ऐंठन और प्राय मस्तिष्क सम्बन्धी रोग जैसे अर्द्धिन, पक्षवध इत्यादि को गुणकारी, हथेली में इसकी मालिश दृष्टि को बलकारी तथा यह उष्ण प्रकृति वालो के लिये हानिकारक है।

मालकागनी और आधुनिक चिकित्सा विज्ञान—मालकागनी के बीजो से पाताल यत्र के द्वारा एक प्रकार का काला तेल प्राप्त होता है, जिसको अग्रेजी मे ओलियम नाइग्रम या ब्लैक आइल कहते है। यह तेल आधुनिक चिकित्सा विज्ञान मे बेरी बेरी नामक महा भयकर रोग मे बडा उपयोगी और लाभदायक सिद्ध हुआ है। गत ३०-४० वर्षो मे इस तेल ने इस रोग पर काफी विजय प्राप्त की है।

नोट—माल कागुनी के बीजो से कोल्हू द्वारा तिली के तेलवत् निकाला तेल भी मिलता है और मशीन मे दबाकर भी निकाला जाता है। तथा बीजो को कूटकर पानी मे ओटाकर के भी तेल प्राप्त किया जाता है।

इस तेल की मात्रा १० बूद मे ३० बूद तक है। यह औषधि प्रयोग मे अविकता से आता है। गुणो मे अग्रेजी औषधि “क्रियाजूट” की क्षमता रखता है। इसमे तीव्र मूल और तीव्र जन्तु नाशक शक्ति है। स्वाभाविक दुर्ब-

लता में रोग के आक्रमण होने पर इस तेल का उपयोग अत्यन्त फलदायक है ।

डाक्टर मुडीन शरीफ लिखते हैं कि विजिगापट्टम, और एलोर में मालकागनी की काली जाति का तेल बहुत उत्तम तरीके से तैयार किया जाता है । यह तेल मूत्र निस्सारक, स्वेद जनक और ज्ञान तनुओं को उत्तेजन देने वाला होता है । बेरी बेरी नामक महा भयकर व्याधि के लिये यह एक उत्तम और सुनिश्चित इलाज है । अनेक औषधियों का लम्बे समय तक उपयोग करने पर भी जिन बीमारों को कोई लाभ नहीं हुआ, उनको इस तेल को देने के साथ ही आश्चर्यजनक लाभ दिखलाई दिया । इस औषधि को देने के साथ ही रोगी के पेशाब की मात्रा बढ़ने लगती है । जिससे उसकी सूजन नष्ट हो जाती है । इसी लक्षण को देखकर मैंने यह तेल जलोदर के रोगियों पर भी व्यवहार किया और उसका परिणाम अत्यन्त सतोषजनक रहा । इस तेल की मात्रा मूत्र वृद्धि के लिये दस से लेकर तीस बूंद तक, पसीना लाने के लिये पाच से लेकर पन्द्रह बूंद तक और ज्ञान तन्तुओं को उत्तेजित करने के लिये १० से १५ बूंद तक व्यवहार की जाती है ।

मेजर बसु और कर्नल कीर्तिकर लिखते हैं कि—हम इस ब्लैक आयल (Black oil) को गत ३६ वर्षों से प्रयोग में ले रहे हैं । शुरू के १५ साल तक तो इसकी चिकित्सा विषयक उपयोगिता का विश्वास हमें नहीं हुआ किंतु गत २५ सालों से विजिगापट्टम, मछली पट्टम और एलोर से प्राप्त की हुई बनस्पति का प्रयोग करने से हमें यह विश्वास हो गया कि यह बेरी बेरी रोग की सर्वोत्तम औषधि है । डाक्टर हरक्काडस ने जो भी इसके विषय में प्रशंसा की है उस सबसे हम सहमत हैं, बेरी बेरी के कई रोगी जो कि महीनों तक अन्य औषधियों के प्रयोग से लाभान्वित नहीं हुए थे, ब्लैक आयल के प्रयोग से दुरुस्त हो चुके हैं । इसका सबसे पहला असर यह होता है कि यह मूत्र की वृद्धि करता है । इससे जो भी जल की अधिकता होती है वह दूर होना शुरू हो जाती है । इसके बाद और भी दुश्चिन्ह गायब होते नजर आते हैं । देशी वैद्य दग वन्तु के उपयोग में नडी गन्नी करने हैं, वह यह

है कि वे लोग बीमार को खाने के लिये कुछ भी नहीं देते हैं । वे सिर्फ जल और गेहूँ की बनी हुई एकाध चपाती देकर रह जाते हैं, यह हमारे मत से एक भारी भूल है । बेरी बेरी के रोगी को बहुत पीप्टिक खाने की आवश्यकता रहती है, मैंने जलोदर के बीमारों को यह वस्तु बहुत ही सादे रूप में दी और उसके परिणाम बहुत ही उत्साह जनक रहे ।

फारमाकोपिया इण्डिया नामक ग्रंथ में डाक्टर वेडन पावेल लिखते हैं कि यह "बेरीबेरी" के लिए सर्वोत्तम औषधि है । सन्धिवात और पक्षाघात में भी यह उपयोग में लिया जाता है । इसकी १० से लेकर १५ बूंद दिन में दो बार देने से शरीर पर अत्यन्त उत्तेजक असर होता है और बहुत पसीना आता है । फिर भी कमजोरी बहुत कम आती है । नवीन रोगों में तो खास तौर से यह असर कारक है ही पर जब ज्ञान तनुओं की व्याधि और पक्षाघात के चिह्न पूर्ण रूप से दिखाई देते हों तब भी यह खास तौर से फायदा करता है ।

डाक्टर देसाई के मत से मालकागनी कडवी, गरम, उत्तेजक, पसीना लाने वाली, मूत्रल, वातनाशक और चर्म रोगों को दूर करने वाली होती है । इसकी प्रधान क्रिया मस्तिष्क और मज्जातनु पर होती है ।

वातरक्त, आमवात, वातरोग विशेषकर जलवात और चर्म रोगों में यह बहुत उपयोग में ली जाती है । इसके तेल की मालिश करने से आमवात की पीड़ा और पित्त ज्वर की पीड़ा में बहुत लाभ होता है । नवीन जल वात रोग में इसका काला तेल लाभ पहुंचाता है । इस रोग में इसका तेल पाच से लेकर पन्द्रह बूंद तक की मात्रा में दिया जाता है । साथ ही इसके बीज दश की संख्या से शुरू करके क्रमशः बढ़ाते हुए पचास की संख्या तक बढ़ा दिये जाते हैं । जो सोठ के साथ दिये जाते हैं । इनसे पहले पेशाब की तादाद बढ़ती है, फिर जल शोथ की मात्रा कम होकर दर्द बन्द होता है और अन्त में ज्ञान शक्ति ठीक होती है ।

प्रयोग—

क्षयरोग—इसको चांदी की गरम के साथ सेवन



करने से क्षयरोग में बहुत लाभ होता है।

जलोदर—इसके काले तेल की दश से लेकर तीस वृन्द तक देने से पेशाब की वृद्धि होकर जलोदर का नाश हो जाता है।

मूत्रवृद्धि—इसके तेल को दूध की लम्बी में छानकर पिलाने में मूत्रवृद्धि होती है।

नाडीव्रण—नामूर और घाव पर इसको लगाना गुणकारी है।

नपुसकता—१०-१० वृन्द पान में लगाकर दिन में ३ बार पिलाना और घी दूध का अधिक सेवन करना चाहिए।

पादुरोग—जन्मयुक्त शोथ में इसके सेवन में बहुत लाभ होता है।

वातवलायक ज्वर (वेरीवेरी)—में भी इसका तेल दश से लेकर तीस वृन्द तक की मात्रा में दिया जाता है। जिसका विवेचन ऊपर हो चुका है।

बुद्धि वृद्धि—२-२ वृन्द प्रतिदिन इस तेल का सेवन करने में बुद्धि बढ़ती है। २ मास पर्यन्त सेवन करना और पथ्य में चावल और गाय का घी रखना चाहिए।

अर्द्धाङ्ग वातपर—पहले दिन ५ रस्ती तेल गोदुग्ध में मिलाकर पिलाना फिर प्रतिदिन पाच-पांच रस्ती बढ़ाते हुये ३० रस्ती तक पहुँचा, २८ वें दिन ३० रस्ती की मात्रा से सेवन कर पाच रस्ती घटाते हुए, पाच रस्ती आने पर छोड़ देना चाहिये। लवण वर्जित और दूध जितना पचे सेवन करना चाहिए।

—स० दू० चि०

मालकागनी पोमेटम—१ भाग तेल, ७ भाग मक्खन मिश्रित करके इसका पोमेटम बनाते हैं यह पोमेटम मस्तिष्क शुद्धि के लिये प्रसिद्ध है।

विशिष्ट योग—

ज्योतिष्मती पत्रयोग—ज्योतिष्मती (मालकागनी) के पत्र, राई, वच और असना वृक्ष की छाल को ठण्डे पानी में पीसकर तीन दिन तक पिलाने में स्त्रियों को रजोबाध (मानिक धर्म) अवश्य होने लगता है।

ज्योतिष्मती गुटिका—१ सेर माल कागनी को ८ सेर पानी में पकाइये, जब १ सेर पानी शेष रहे तो उसे छान

कर उसमें १-१ पल (१-१ तोले) त्रिकुटा (सोठ, मिर्च, पीपल), हर, सोया, वायविडग, चीता, पीपलामूल, अज-मोद, वच, कूठ, असगन्ध, देवदारु और शुद्ध वच्छनाग चूर्ण मिलाकर गोलियाँ बना लीजिये। इन्हें घी और गृहद के सेवन करने से ममस्त वातरोग नष्ट होते हैं।

नोट—यदि १ सेर पानी अधिक मालूम हो तो उसे पकाकर गाढ़ा करके चूर्ण मिलाना चाहिये मात्रा १ माशा —भा. भै. र.

ज्योतिष्मती तैलम्—अपामार्ग (चिरचिटे) के क्षार के पानी में सात बार पकाया हुआ मालकागनी का तैल लगाने से श्वेत कुष्ठ मिटता है।

ज्योतिष्मती तैल प्रयोग—१ रस्ती मात्रा से प्रारंभ करके प्रतिदिन १-१ रस्ती बढ़ाकर १ कर्ष (सवा तोले) की मात्रा पर पहुँचने तक ज्योतिष्मती (माल कागनी) का तैल पीने से बुद्धि अत्यन्त तीव्र हो जाती है।

तेल पीने के पश्चात् थोड़े समय तक नदी या तालाब के भीतर छाती में ऊँचे पानी में बैठना चाहिये।

ज्योतिष्मती तैल द्वितीय प्रयोग—दूध में मिलाकर माल कागनी का तैल पीने से विरेचन होकर समस्त उदररोग नष्ट हो जाते हैं।

ज्योतिष्क बीज लेप—माल कागनी के बीजों को पानी में पीसकर मस्सो पर लेप करने से रक्ताक्ष (खूनी बवा-सीर) नष्ट होती है।

ज्योतिष्मत्यादि लेप—माल कागनी, कलिहारी, काला निसोत, दती, मफेद निमोत, तिल, कूठ, मोथा, वच और मूर्वा। नमान भाग लेकर पीसकर लेप करने से भगदर का घाव शुद्ध होता है।

ज्योतिष्मती तैल नस्यम्—पिण्डारा की जड़ को ज्योतिष्मती (माल कागनी) के तेल में घिसकर नस्य देने से ज्वर में होने वाली तन्द्रा का नाश होता है।

ज्योतिष्मती कल्प—आषाढ के प्रथम पक्ष में इसके उत्तम बीज लेकर तिलो की भाँति उन्हें कोलू में पीरवा कर अथवा कूटकर मुट्ठी से या मशीन में दबाकर उनका तैल निकलवाना चाहिये। इस तेल को समान भाग दूध और चतुर्थांग मधु मिलाकर तेल मात्र शेष रहने तक



मन्दाग्नि पर पकाइये और फिर उनमें खोडा-खोडा ककौन कपूर, दारचीनी, और जायफल का चूर्ण मिलाकर मिट्टी के चिकने पात्र में (अथवा काच या चीनी आदि की बरती में) भरकर मुख बन्द करके अनाज के ढेर में दबा दीजिए। (२१ दिन पश्चात् निकालकर काम में लाइये।

इसमें से पाच तोले तेल सूर्योदय के समय पीना चाहिये। इसके पीने से मनुष्य बेहोश हो जाता है और जब होश में आता है तो वैद्यकी के मारे चिरञ्जिता और रोता है। जब तक तेल सात्त्विक नहीं हो जाता तब तक नित्य यही दशा होती है। इस प्रकार इस तेल को एक मास पर्यन्त सेवन करने से मनुष्य श्रुतधर हो जाता है अर्थात् वह जो कुछ सुनता है वह उसे कठस्थ हो जाता है दो मास सेवन करने से सूर्य के समान कांति हो जाती है। तीन मास सेवन करने से उसे देवता भी अपना पूज्य मानने लगते हैं। चौथे मास में उसका शरीर अदृश हो जाता है अर्थात् उसे अन्य मनुष्य नहीं देख सकते।

पाचवे मास में आकाश गमन की शक्ति प्राप्त हो जाती है। छठे मास में सिद्ध पुद्गल में भेद होती है सात

मास तक नेवन करने में विष्णु के १ दिन के समान आयु प्राप्त होती है और यदि आठ मास तक इसका सेवन किया जाय तो मनुष्य जीवन मुक्त हो जाता है।

नोट—नेपथु ने देखा है कि मङ्गर भाई मुगलमान पैर में अवयव होने में बादी समस्त १ तोला के कभीब माल कागजी का नेत्र रोगों के करने में पी गया। राम को इन कदर उत्तेजित हुआ कि उसने काग करना कठिन हो गया। उसे उठती करा करके जोर धी आदि विनाकर के बड़ी कठिनाई में काबू किया गया। धन एकत्र अधिक मात्रा कदापि नहीं दें। अधिक मात्रा विष है।

—मपादक

ज्योतिष्मती रसायन—ज्योतिष्मती (मान कागजी) का तेल, घी और शुद्ध आमलानार गन्धक समान भाग लेकर एकत्र मिलाकर १ रत्ती की मात्रा में नेवन करना आरम्भ करें और प्रतिदिन १ रत्ती बढ़ाने जायें। इस प्रकार १ मास तक नेवन करें। इस प्रयोग में मेधा वृद्धि होती है। दृष्टि दिव्य हो जाती है तथा यक्ष्मा रोग नष्ट होता है।

—भा. भै. र

मिर्चीलाल (Capsicum Annunum Linn)

यह शाकवर्ग की और कटकारी कुल (Solana-
ceae) का लाल मिर्ची का पौधा मकोय के क्षुप के समान होता है, फूल सफेद रङ्ग के आते हैं, फल अपक्व अवस्था में हरे और पकने पर पीले होकर लाल हो जाते हैं। जो मारे भारत वर्ष में हरी हालत में तरकारी और अचार के लिये और सूखी हालत में मसाले के लिए उपयोग में ली जाती है। इसको सब कोई जानते हैं। इसलिये इसके विशेष विवेचन की आवश्यकता नहीं। इसकी तीन चार जातियाँ होती हैं। एक जाति बहुत पतली होती है जो बहुत तेज और चरपरी होती है। दूसरी जाति उससे मोटी होती है जो जयपुर और अजमेर की तरफ पैदा होती है। यह बहुत अधिक सुख होती है मगर इसमें चर परापन कुछ कम होता है। यह सिर्फ शाग बनाने के काम में आती है। इसमें तेजी या चरपरापन बिल्कुल नहीं

होता।

उत्पत्ति स्थान—

सारे भारत में इसकी खेती की जाती है।

नाम—

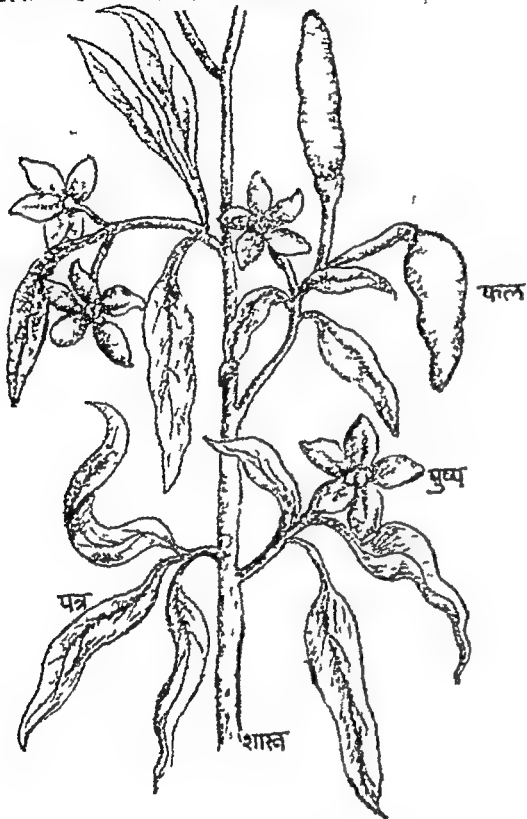
स०—मिरची फला, तीव्र शक्ति, ब्रह्मकृचा, अजडा, कुमकृचा, कटुबीरा, रक्त मरिच। हि०—लालमिरच, लका मिर्ची। व०—लका मुरिच, लालमिरच बम्बई लाल मिरची। गु०—मिरची। म०—मिरची, लाल मिरची। ता०—मुलागे। ते०—गोलकोदा, मीरापकैया ओत्कली नोकोमरिच। अ०—फिलफिले अह मर। फा०—फिल्फिने [पिटिले] सुखं। उर्दू—सुखं मिर्च। अ०—रेड चिलीज (Red chilies) ले०—केप्सिकम् फ्रूटसेन्स रासायनिक संगठन—

इसमें [१] केप्सिसीन नामक एक उत्पत्त क्षारीय,

बनौषधि विशेषाङ्क

मिर्चीलाल

CAPSICUM FRUTESCENS LINN.



[२] एक स्फटिकीय कटुक पदार्थ केप्सेसीन [३] एक उत्पत्ता तैल, [४] एक अनुत्पत्त तैल, [५] राल, [६] लाल रजन द्रव्य और [७] राख प्रभृति द्रव्य होते हैं। इसकी चरपराहट का कारण इसमें वर्तमान केप्सेसीन नामक रालदार तैल है।

उपयोगी अङ्ग—पत्र और फल।

गुणधर्म और प्रयोग—

लाल मिरच—अग्नि प्रदीपक, दाह जनक, अजीर्ण, विषूचिका, दारुण व्रण, तन्द्रा, मोह, प्रलाप, स्वरभग और अरुचि को दूरकरती है। [शा० नि०]

यूनानी मत से—प्रकृति—तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क। बाहरी तौरपर उपयोग करने से लालमिर्च श्वयथु विलयन, शोणितोत्क्रेशक और सक्षोभजनक है। मुख में चवाने से यह लाला स्राव को बढ़ाती, अन्त्र और आमाशय पर उत्दीपक एवं वातानुलोमन कर्म करती है। अधिक

प्रमाण में खाने से यह अन्त्र और आमाशय में सक्षोभ करके रगड़ उत्पन्न कर देती है, हृदय और वाहिनियों को उत्तेजित करती, किसी प्रकार मूत्रल और वाजीकर भी है। यह विशेष कर दीपन, पाचन और हृदयोत्तेजक है। [यू० द्र० वि०]

प्रयोग—

विच्छूके डकपर—इसको पानी में पीसकर लगाने से शीघ्र फायदा होता है अगर किसी को साप ने काट खाया हो और बह जाच करना हो कि साप जहरीला था या नहीं अथवा जिस व्यक्ति को साप ने काटा है उस व्यक्ति पर जहर का असर हुआ कि नहीं, तो उसे लाल मिरची चवाने के लिये देना चाहिये। अगर उसको जहर का असर हुआ होगा अथवा वह साप विपैला होगा तो वह लाल मिरच उसको बिलकुल चरपरी नहीं लगेगी। अगर चरपरी लगे तो समझना चाहिये कि जहर का असर नहीं हुआ। मौसम में होने वाले फोड़े फुंसियों पर लाल मिरची को तैल में पीसकर लगाने से वे फीरन भर जाते हैं।

सन्निपात पर—आत्रेय संहिता में इसके आश्चर्यजनक गुण को बतलाया गया है। “जिसकी देखने की, सुनने की और बोलने की शक्ति नष्ट हो गई हो, जिसकी नाडी डूब गई हो ऐसे सन्निपात के रोगी को मृत्यु के मुख में से छुड़ाकर मिरची जीवनदान देती है।

लाल मिरची और हैजे—हैजे के ऊपर भी यह वस्तु बहुत आश्चर्यजनक प्रभाव दिखलाती है। हैजे में इसको देने का तरीका इस प्रकार है—

लाल मिरची के बीज निकालकर उसके छिलको को बारीक पीसकर कपड़े में छान लेना चाहिये। इस चूर्ण को शहद के साथ घोट करके २-२ रत्ती की गोलिया बना कर छाया में सुखा लेना चाहिये। हैजे के रोगी को बिना किसी अनुपान एक गोली वैसी की वैसी निगलवा देनी चाहिये। जिस रोगी का शरीर ठण्डा पड़ गया हो, नाडी की गति डूबती जा रही हो और ठण्डा पसीना चल रहा हो तो उसके शरीर में १० मिनट में ठण्डा पसीना बन्द हो कर रूग्णमी पैदा होने लगती है और नाडी नियमित रूप से चलने लगती है। इस रोग में हींग और कपूर के साथ से

भी लाल मिर्ची की गोली बना कर दी जाती है।

पेट दर्द—हैजा के अतिरिक्त इसको सोठ के साथ देने से उदर शूल, अजीर्ण और पेट का अफरा मिटता है। मलेरिया बुखार में इसको कुनैन या सिनकोना के साथ देने से लाभ होता है। दाढ़ में दोचर पड़ने से अगर दाढ़ में बहुत दर्द हो रहा हो और किसी दवा से बन्द नहीं होता हो तो एक अच्छी पकी हुई लाल मिर्च लेकर उसके ऊपर का डठल और भीतर के बीज निकाल कर शेष रहे हुए भाग को पानी के साथ पीसकर कपड़े में दबाकर रस निकाल लेना चाहिये। यह रस जिस तरफ की दाढ़ दुखती हो उस तरफ के कान में दो तीन बूंद डालने से दाढ़ का दर्द तुरन्त दूर हो जाता है। मिर्च का रस कान में टपकाने से कुछ देर तक जलन होती है। अगर यह जलन जल्दी शांत न हो तो थोड़ी सी शक्कर को पानी में डालकर उसके २-३ बूंद कान में टपकाने से जलन शांत हो जायगी।

लाल मिर्ची और प्रमेह—लाल मिर्ची के १ सेर बीजों में ६ तोला पानी डालकर रात को भिगो रखना चाहिये। फिर पाताल यन्त्र के द्वारा उनका तेल निकाल लेना चाहिये। उस तेल की १ बूंद बतासे में लेकर दूध की लस्सी के साथ खाने से प्रमेह में बहुत लाभ होता है।

—जगल नी जडी बूटी

सन्निपातिक ज्वर—लाल मिर्ची के बीजों का वारीक चूर्ण १० ग्रेन की मात्रा में १ आंस गरम पानी के साथ दिन में दो तीन बार देने से सन्निपात और मद्यपान जनित सन्निपात में आश्चर्यजनक लाभ होता है। —च० च०

श्वान दश पर—कुत्ते के काटे हुये स्थान पर इसको जल में पीसकर लगाते हैं। इससे प्रथम तो दाह प्रतीत होता है और द्रवों का उत्सर्ग बहुत होता है। इसके उपरान्त वास्तविक वेदना और मिर्चों का दाह मिट जाता है और जस्म में पीव नहीं पड़ती, अपितु वह बहुत शीघ्र खुश हो जाता है। —यू० द्र० वि०

खुजली फुसी पर—शरीर पर छोटी फुसिया हो जाने पर, कड़ू होने पर मिर्चों को तेल में पीसकर लगाना चाहिए अत्यन्त फायदा होता है। —स्व भागीरथ जी स्वामी

सखिया की भस्म—शुद्ध किया हुआ सखिया १ तोला लेकर उसको हरी मिर्ची के रस में १ दिन भर खरन करके टिकिया बनाकर उन टिकियों को छाया में सुखा लेना चाहिए। फिर कपड़ मिट्टी की हुई एक हाड़ी में मिर्ची के पीधों को जलाकर की हुई मर्द राख आधे हिस्से तक दवा दवाकर भर देना चाहिए। फिर उस पर उस सखिया की टिकिया को रखकर उसके ऊपर भी हाड़ी के मुह तक मिर्ची के पीधों की राख दवा दवाकर भर देना चाहिए। तत्पश्चात् उस हाड़ी को चूल्हे पर चढ़ाकर बेर की लकड़ी की आंच देना चाहिए। दो पहर तक यह आंच मद्ध, दो पहर तक मध्यम और फिर दो पहर तक तीव्र रहना चाहिए। इस छ पहर की आंच में सखिया की निर्धूम भस्म बनकर तैयार हो जाती है। इस भस्म को १ चावल की मात्रा में उचित अनुपात के साथ देने से वायु, कफ और सरदी के अनेक रोग दूर होते हैं।

—जगलीनी जडी बूटी

मिरच तेल—अनुभूत योग प्रकाश में डा० गणपति सिंह जी वर्मा लिखते हैं कि वास्तव में लाल मिर्च विसूचिका के लिए बहुत ही लाभदायक औषधि है। लाल मिर्चों के जितने भी योग हमने अजमाये वह सब ही सद्यः फलदायक निकले। उन्हीं में से दो अनुभूत योग नीचे दिये जाते हैं—

तेल—लाल मिर्च सूखी आधा पाव लेकर एक पीड़ तिल के गरम तेल में डाल दे जब मिर्चे काली पड़ जाय तब तक अग्नि पर रखा रहने दे। फिर कढ़ाई नीचे उतार कर उसमें से मिर्चे अलग निकाल दें और तेल को कपड़े में से छानकर शीशी में भरले। मिर्च तेल तैयार है।

सेवन विधि—प्रत्येक उल्टी और दस्त के बाद इस तेल में से १ चम्मच पिलाते रहे। २-३ बार देने से ही विसूचिका के रोगी को आराम हो जाता है अनुभूत है।

मिरच गुटी—लाल मिर्चों आवश्यकतानुसार लेकर खूब वारीक पीसकर जगली बेर के बराबर गोलियां बना लें और छाया में सुखाकर शीशी में भर लें। आवश्यकता के समय १-१ घण्टा के अन्तर से १-१ गोली ७ लींग के

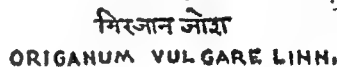
अहितकर—उष्ण प्रकृति को । निवारक-दूध और घी
प्रतिनिधि-काली मिर्च । मात्रा ४ रत्ती से १ माशा तक ।

यह तुलसी कुल (Labiate) की एक वनस्पति होती है। इसका पौधा और इसके पत्ते मरवे के समान ही होते हैं। इसके फूल छोटे और गुलाबी रंग के होते हैं। इस सारे पौधे में एक उग्र गंध रहती है। उपयुक्त अङ्ग—पत्राङ्ग।

यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से सिक्किम तक ७००० से १२००० फीट की ऊँचाई तक मिलती है।

हि—मिरजान जोग, साथरा । प और उर्दू—
मिरजान जोश । अ—मिरजान जोग । ते—मिडुमार
वामु । अ—Common Marjoran कोमोन मारजोरान
ले—ओरिजेनम व्हलगेर ।

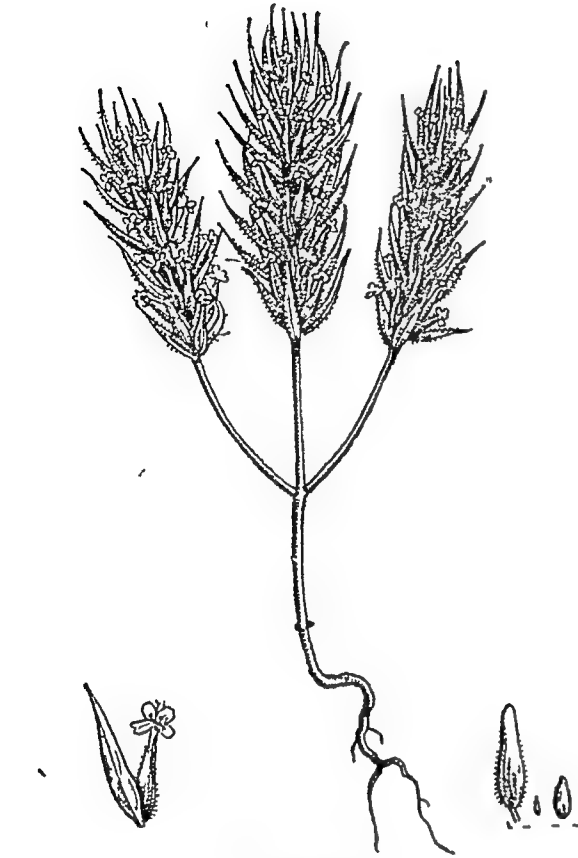
यूनानी मत से इसका पीघा कडवा और उग्र गन्ध वाला होता है । यह सृजन, जुकाम, मस्तक शूल और लकवे में उपयोगी होता है। इसके पत्ते कर्ण प्रदाह, ब्रोकाइटोज, दमा और रक्त की खराबी में लाभ पहुंचाते हैं इसके फूलों को पीसकर मस्तक पर लेप करने से आधाशीशी में लाभ होता है । इसका तेल सध्धिवात में उपयोगी होता है इसके सारे पीधे से वाष्पीकरण क्रिया के द्वारा एक प्रकार का उड़नगील तेल प्राप्त किया जाता है । सरदी की वजह से जब स्त्रियों का मासिक धर्म रुक जाता है । तब इस पीधे का गरम निर्यास बनाकर देने से वह फिर जारी हो जाता है । इसका तैल उत्तेजक और चर्म दाहक होता है



यह कालिक (उदरशूल), प्रवाहिका और हिस्टिरिया में एक उत्तेजक और पौष्टिक वस्तु की तरह दिया जाता है। पुराने संधिवात, दन्तशूल और कर्णशूल में इस तेल का बाह्य प्रयोग लाभदायक होता है। —व० च०

यह तुलसी कुल (Labiatae) का २ से ३ इंच या १ फुट तक ऊँचा बहुत छोटा पौधा है। तना काष्ठमय,

नीचे की ओर जमीन पर बिछा हुआ, गोल, पतली गाखा युक्त और किंचित गोम युक्त होता है। पत्र-छोटे बड़ा-



मिश्रफेतरामशीअ
ZIZIPHORA TENUIOR LINN

कृति लगभग बेनोक और लोम रहित, पुष्प—बहुसंख्यक वारीक और लोमयुक्त, गंध और स्वाद तीक्ष्ण और मनोरम, पिपरमेट की तरह, किंतु उससे मधुरतर होता है। व्यवहार्याङ्ग-पचाग।

मुश्कदाना देखो कस्तूरी दाना भाग २

मुखजली (Drosera Lunata)

यह मुख जली कुल (Droseraceae) की बहु वर्ष जीवी क्षुद्र वनस्पति होती है। इसका पौधा ३ से १३ इंच ऊंचा होता है। यह पौधा रूएदार होता है। इसके पत्ते लम्बे चम्मच के समान और फूल पीले होते हैं। ग्लोमरी आफ इण्डियन मेडिसिनल प्लाण्ट्स में *Drosera burmanni*, *Drosera indica*, *Drosera peltata* or *Drosera Lunata* के समान गुण माने हैं। साथ ही दोनों के हिन्दी

उत्पत्ति स्थान—नेफा, फारस और बलूचिस्तान।

नाम—

हि०—(भा० बाजार) मिश्रफेतरामशीअ। अ०—मिश्रफेतरामशीअ, फूदनज जबली, वकल तुल गजाल। फा—पूदन कोही, पूदन केक। ले०—जिजिफोरा टेन्युड-अर। अ०—वाइल्ड थाइम, फली-मिट।

वक्तव्य—इसकी गंध में पिस्तू और मक्खिया भाग जाती हैं, इसलिये इसको लेटिन में पानी जिअम् (पिस्तू नाशक) भी कहते हैं।

रासायनिक संगठन—

एक उत्पत्त तेल जिसमें पामी गोन नामक एक कीटोन या सत्व होता है।

उपपुक्त अङ्ग—पचाग।

गुण धर्म व प्रयोग—

प्रकृति—तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क। यह वातानुलोमन, मूत्रार्तिविजनन और उदर कृमि नाशक है।

इसको अधिकतया आर्तव प्रवर्तन और अमरा एवं गर्भ नि सारण के लिए क्वाय की भांति उपयोग किया जाता है। उदर कृमि नाशन के लिये इसको पान और वस्ति की भांति उपयोग करते हैं। कर्ण एवं नाशिका आदि के व्रणों में इसका निचोड़ा हुआ स्वरस डालने से उनमें उत्पन्न हुए कृमि नष्ट होजाते हैं। मात्रा ५ से ७ मागे तक।

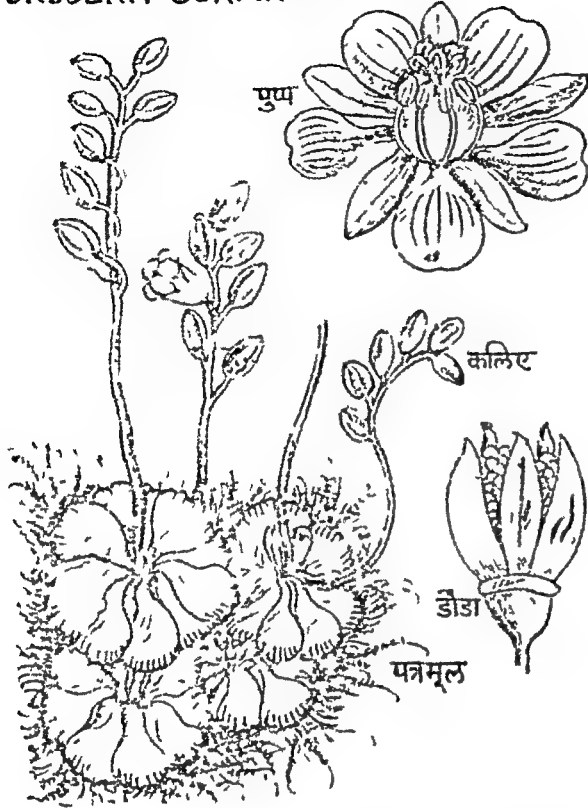
—यू० द्र० वि०

नाम मुखजली ही है। व्यवहार्य अङ्ग—पत्र।

उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति समग्र भारतवर्ष कुमायूँ हावड़ा, वर्धमान, गोघाट छोटा नागपुर के बालुमय या प्रस्तर युक्त जमीन और धान्य क्षेत्रों में शीतकाल में होती है। नागपुर में सर्वात्र पायी जाती है और हिमालय में १०००० की ऊंचाई पर और नील-गिरी में ८००० फीट की ऊंचाई पर पैदा होती है।

मुखजालि

DROSERA BURMANNI VAHL.



नाम—

हि०—मुखजली । प०—चित्रा । कन्नड—पुष्प
कासीस । अ०—पेलेटा मड्यू, ले०—ड्रोसेरा ल्यूनेटा ।

गुण धर्म और प्रयोग—

इन वनस्पति के पत्तों को कुचलकर उनमें थोड़ा नमक मिलाकर छाला उठाने के लिए बाधते हैं। इस वनस्पति के योग से सोने की भस्म बहुत जल्दी और बहुत उत्तम बन जाती है।

इसके पौधे की राख कुछ लाल रंग की होती है और इसमें लोह का काफी अंश रहता है।

मुञ्जाल (Casearia tomentosa)

यह गुडूच्यादि वर्ग—एव सप्त चक्राकुल (Samyda-ceae) का वृक्ष होता है। वर्तमान में आयुर्वेद अनुसंधान शाला उदयपुर (राजस्थान) के भवन् के वार्यी और मुञ्जाल का वृक्ष है। ठाकुर जयकृष्ण इन्द्र जी ने अपनी वनस्पति वर्णन नामक पुस्तक के पृष्ठ सं० २५८ पर लिखा है। क मुञ्जाल का वृक्ष १५ से २० फीट ऊँचा होता है। इसका काण्ड मनुष्य की सायल (जाध) के समान मोटा होता है। धड़ और शाखाओं पर की छाल चिकनी और भूरे धीले रंग की होती है। कोमल शाखाओं पर भूरे बालों की रोमावलि आयी हुई होती है। शाखाओं पर ऊपर की छाल के नीचे हरे रंग की और इसके नीचे धीली छाल देखने में आती है। मूल और धड़ की लकड़ी मजबूत होती है।

पान—३ से ५ इंच लम्बा और १ से २ इंच चौड़ा

होता है। पान लम्ब गोल और इनकी कोर पर करोत के दातों के समान दाते होते हैं। पान के दोनों तरफ भूरे बालों की रोमावलि आयी हुई होती है। नीचे की ओर विशेष होती है। पान के अन्दर की नम ऊँची चढती हुई पान के कोर की ओर गयी हुई होती है किन्तु ये कोर तक पहुँची हुई नहीं होती है। पान का टोरवा मोटी अर्णों वाले होते हैं। कभी गोल और कभी अन्दर बैठते खाँचे वाले होते हैं। फल—पत्रकोण से अथवा गिर पडपान के कोने पर छोटी गाँठ बंधकर उन पर फूल निकले हुये होते हैं। फूल हरे रंग के और उन पर बालों की रोमावलि आयी हुई होती है। पुकेसर ८ होते हैं। स्त्री केसर बीचो-बीच हरे रंग की रोमावलि में भरी हुई होती है। फूल का व्यास १½ से २ लाइन जितना होता है।

फूल—फाल्गुन—चैत्र में आते हैं। फल—वैशाख,

जेष्ठ में पक जाते हैं ।

फल—कच्ची अवस्था में हरे, चिकने और चमकते हुए होती है और उन पर सफेद वालों की अच्छी रोमावलि होती है । फल का आकार हरड से मिलता हुआ होता है । फल $\frac{1}{2}$ इंच से १ इंच लम्बा और $\frac{1}{4}$ से $\frac{1}{2}$ इंच चौड़ा । जब यह पकता है तब मालकागनी के फल की तरह अलग हो जाता है और इसमें लाल रंग का गूदा दिखायी देता है । इस गूदे में बीज आये हुए होते हैं ।

उपयोगी अङ्ग—पान, मूलत्वक और त्वक् ।

उत्पत्ति स्थान—पहाड़ी जमीन में इसके वृक्ष उगते हैं । यह हिन्द के अधिकतर भागों में होता है ।

नाम—

स०—सतगण्ड । हि०—मुजाल, चीलर । पोरबदर—धौलोउम । गु०—मुंजाल । म०—मर्सइकरई । ते०—गाम गाडु । सथाली—ककं । ले०—केसिएरिया टोमेन्टोसा ।

गुणधर्म और प्रयोग—

गूण—जन्तु नाशक और दाहक ।

रौक्सवर्ग लिखते हैं कि पश्चिम भारत में इसको

यकृतवृद्धि और अर्श रोग पर विशेष लाभकारी माना जाता है । छाल ६० से १२० ग्रेन १ पाइन्ट जल में सिद्ध करके ५ तोला शेष रहने पर उतार छानकर दिन में ३ वक्त सेवन करावे और मूलको पीसकर अर्श की वली पर लेप करने से अर्श आराम होता है । छाल का क्वाथ सेवन करने से यकृत की शक्ति बढ़ जाती है । इसकी जड़ में ७ पदार्थ हैं यह बहुमूत्र रोग की एक उत्कृष्ट दवा है । मूल का अरिष्ट १० से २० वूद तक सेवन करने से पुरानी यकृत की व्याधि मिटती है ।

(वनस्पति वर्णन गुजराती, भा वा बगला)

पूज्य त्रिवेदी ने भा० ३ के पृष्ठ १०८ पर चिल्ला न० १ (*Casearia tomentosa*) का वर्णन और चित्र दिया है और वर्णन में झाड़ीदार क्षुप वर्णन किया है जबकि यह वृक्ष है । गुजराती में इसको धौलो उम और हिन्दी में मुञ्जाल कहते हैं और पहाड़ी जमीन में यह होता है । विशेष वर्णन चिल्ला न० १ के प्रकरण में देखें ।

पहली मुखजाली वनस्पति मुखजाली कुल की है, जबकि मुजाल वनस्पति सप्त चक्राकुल की है । दोनों भिन्न वनस्पतियाँ हैं ।

मुचकंद (*pterosperrum suberifolium* Linn.)

यह पुष्प वर्ग और मुचकन्दादि कुल (*Sterculiaceae*) का मध्यम कंद का मुचकंद का प्रसिद्ध वृक्ष होता है । इसकी छाल लम्बी उतरती है । छाल का वर्ण लाल होता है । छाल काटने पर लाल वर्ण का स्राव होता है कपड़े पर लगने पर भी लाल दाग होते हैं । शाखा प्रशाखाये घनी और बहुत होती है । पत्र—इसके पत्ते बड़े और अखरोट के समान होते हैं । पत्र २ से ४ इंच लम्बे, पत्र मूल के पास गोलकार, अगला शिरा लंबा डिम्बाकृति, सूक्ष्म लोमयुक्त, नीचे की ओर रुयेदार ज्वेत वर्ण अथवा कुछ पीत वर्ण, ४-५ कोन युक्त, ऊपर की ओर से कुछ हरे रंग के, नीचे की तरफ रुयेदार तथा तरह-तरह की आकृति के होते हैं । पान बड़े और सुन्दर होते हैं ।

गुण—रस तिक्त, मूल ३००० वर्षा, रुग्ण युक्त, भीतर रग मिश्रित

उभयलिङ्ग विशिष्ट । बहिर्वर्तित लम्बा, लोमावृत ४-५ इंच लम्बा, $\frac{1}{4}$ से $\frac{1}{2}$ इंच विस्तृत । बीज कोप २-३ इंच लंबा व्यास $\frac{1}{4}$ इंच, बीज पक्षयुक्त अनेक होते हैं । फूल भी सुन्दर और बड़े होने से गोरख इमली के समान गोल-गोल किन्तु उसमें छोटे होते हैं । फल-लम्बे बड़े होते हैं वे तोरी की तरह चार उभारों से युक्त होते हैं । अन्दर बीज बहुत होते हैं । इसके वृक्ष रास्ते के दोनों ओर लगाये जाते हैं । फूलने का समय-दिसम्बर मास । फल पकने का एक वर्ष का समय लग जाता है ।

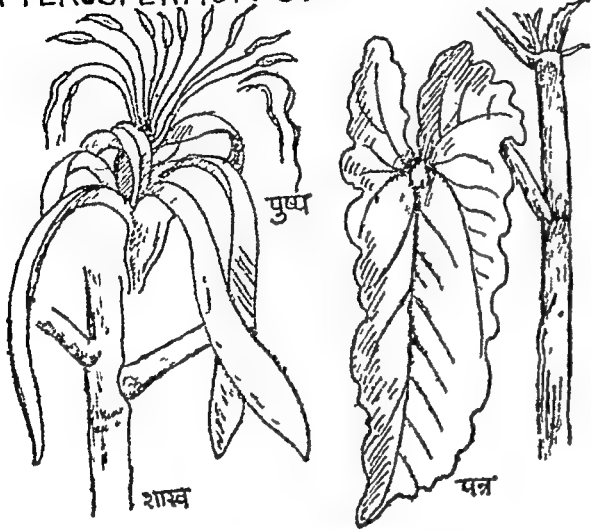
औषधि में पत्र और फूल लिये जाते हैं । बाजार में इसके फूल मिलते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—

उड़ीसा के जंगल, उत्तर प्रदेश, कर्नाटक, ब्रह्मा तथा भारत में सर्वत्र मिलता है ।

मुचकन्द

PTEROSPERMUM SUBERIFOLIUM LAM.



नाम—

स०—मुचकद, छत्र वृक्ष। हि०—मुचकद। गु०, ब०, म०—मुचकन्द। ता०—सेम्बोलऊ। ता० लोलेबू। ब०—मुचकद चांपा। फा०—गुलेमुचकुन। ल—टेरोस्प रमम सुवेरिफोलियम।

रासायनिक संगठन—

फल में एक सुगन्धित उत्पन्न तेल होता है। इस तेल का प्रधान घर्म वेदनानाशक होता है।

मुलेठी (Glycyrrhiza glabra)

यह हरितक्यादि वर्ग और शिम्बीकुल (Leguminosae) का एक गुल्म बहुवर्ष जीवी होता है। मुलेठी का क्षुप ५ से ६ फीट ऊंचा होता है। इसका क्षुप देखने में कर्सीदी के समान। इसकी जड़-लम्बी गोल एव फैली हुई होती है। इसके पत्ते कर्सीदी के पान से सफेद और सयुक्त

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह रस में कटु, तिक्त, वीर्य उष्ण, विपाक-कटु, दोषघ्नता-त्रिदोष।

मुचकन्द—चरपरा, कड़वा तथा कफ, खासी, कठ रोग, त्वचा रोग, सूजन, व्रण और पामा रोग विनाशक है।

—शा० नि०

मुचकद—शिर की पीड़ा, रक्तपित्त और विष विनाशक हैं।

—भा० नि०

मुचकन्द—चरपरा, गरम, कड़ुआ, स्वर को सुन्दर करने वाला, कफ, खासी, त्वचा के विकार, सूजन, त्रिदोष शिर दर्द, पित्तविकार, रक्तविकार नाशक है।—नि० २०

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति-गरम और खुश्क। अर्शोजात रक्त वन्द करने के लिये समपरिणाम वारीक किया हुआ मुचकद, घी और चीनी का हलुआ गुणकारी है। सर्दी के शिरः शूल में यह जल के साथ पीसकर मस्तक पर लेप किया जाता है। यह विशेष रूप से अर्शोजात रक्त स्तम्भन है।

अहितकर—उष्ण प्रकृति को। निवारण—काहू का तेल। मात्रा—७ मासे से १ तोला तक। —यू० द्र० वि०

प्रयोग—

शिरःशूल में—शिरदर्द में मुचकद का फल काजी में पीसकर ललाट पर लगाने से सिर पीड़ा मिटती है।

—चक्रदत्त

बवासीरमें—इसके फूलों के चूर्ण को घी और शक्कर के साथ हलवा बनाकर १ तोले की मात्रा में प्रतिदिन खाने से बवासीर में खून गिरना बन्द हो जाता है। —ब० च०

गुद भ्रंश पर—मुचकन्द के फूलों की राख लगाने से मिटती है।

—वनौषधि गुणादर्श

छोटे छोटे गोल होते हैं। पत्र-पत्र दंड के दोनों ओर समान्तर भाव से पत्रिका पक्षाकर ४ से ७ जोड़ें में और अग्रभाग में एक पत्र होता है।

फूल—इसका फूल लाल रंग का होता है। इसमें छोटी और वारीक फली लगती है जिसमें २ से ५ तक

बीज होते हैं। चुकोईड्रग फार्म (जम्बू-काश्मीर) में इसकी खेती होती है। ४ वर्ष बाद मूल को खोद लिया जाता है। परन्तु मूल निकालने के बाद भी कुछ श श जमान में रह जाता है उसमें से नया क्षुप पैदा होजाता है और खेत को छा देता है। जड़ पीले रंग की और खुरदरी होती है। इसका स्वाद मीठा, कुछ चरपरा और कड़वा होता है। इसकी गंध अच्छी नहीं होती। इसके मार्च मास में फूल और अगस्त मास में फली आती है। मुलेठी की मुख्य दो जाति होती है। एक जल जाति देशों में पैदा होने वाली और दूसरी मरु देश जाति की जमीन पर पैदा होने वाली।

जातिया—

(१) *Glycyrrhiza glabra vartypica* Regard Herd इसका क्षुप ४ से ६ फीट ऊँचाई में होता है। इसके फूल जामुनी रंगयुक्त भूरे आते हैं। यह वनस्पति स्पेन में होती है। इटली, इंग्लैण्ड, फ्रांस, जर्मनी और अमेरिका में भी होती है। इसको स्पेन की मुलेठी कहते हैं।

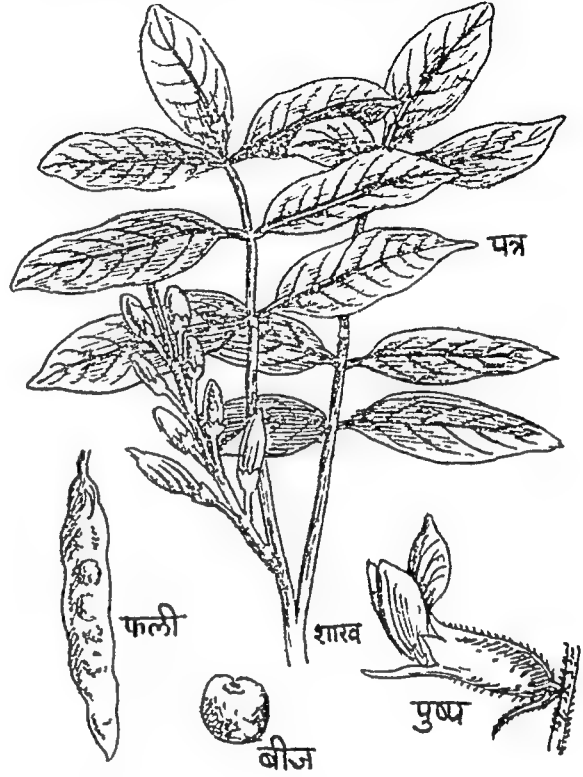
(२) *Glycyrrhiza glabra fraglanduliferawald,s* Kit, गेलेसिया, दक्षिण और मध्य रूस में जंगली रूप में मिल जाती है। इसकी मोटी जड़ होती है। जिसमें से चारों ओर बड़े बड़े मूल निकले होते हैं। इसको रसिया की मुलेठी कहते हैं।

(३) *lycyrrhiza glabra violacea* Boiss, ईरान, ईराक में टाइग्रीस और युफ्रेटीस घाटी में होती है इसके नाम के अनुसार इसमें वायोलेट रङ्ग के फूल आते हैं। दूसरी जातियों के मुकाबिले में इसकी जड़ बहुत मोटी होती है। इसको ईरानी मुलेठी कहते हैं।

इन तीनों जातियों की जम्बू और काश्मीर राज्य के चुकोई ड्रग फार्म में कृषि की गई है। काश्मीर की जमीन में मुलेठी भली प्रकार उगती है और फूलती फलती है। यह वारा मुल्ला में भी होती है। मुलेठी के लिए काश्मीर की जमीन बहुत ही अनुकूल है। यह देखते हुए भारत में बाहरी देशों से मुलेठी मगाने की आवश्यकता नहीं रह सकती है।

उत्पत्ति स्थान—उत्तर अफ्रीका, ग्रीस, सीरिया,

मुलेठी
GLYCYRRHIZA GLABRA LINN.



एसिया माइनर, परसिया, अफगानिस्तान, दक्षिणीरूस, चीन, तुर्की में उगती है। यहाँ पजाब, जम्बू और काश्मीर में खेती होती है।

नाम—

स-व—क्लीतनक, यण्टि मधु, मधुयण्टी।
हि—मुलेठी, मीठी लकड़ी, जेठीमद। म—ज्येष्ठी मद।
व—वोम्बे-ज्येष्ठी मधु। ते—यण्टि मधुकम्। ता—अति मधुरम। अर्वी—अस्तुस्सूस, इकुस्सूस। फा—वेख महक, महक मतकी। यू—मेयन (meyan)। प—मुलेठी, जेठी मध। अ—लिकोरिस (Liquorica)। ले—ग्लीसी रहा इज ग्लब्रा (*Glycyrrhiza glabra*)।

रासायनिक संगठन—

जड़ में मधु यण्टीन वा सूसीन (ग्लीसीरहाइजीन *Glycyrrhizin*) नामक एक पीला रूप रहित चूर्ण (ग्लुको साइड), अस्परागीन, द्राक्षशर्करा, राल, श्वेतसार और सेवाम्ल (malic acid) प्रभृति पदार्थ होते हैं।

बनौषधि

विशेषादः

व्यवहार्याङ्ग—छिलका उतारी हुई जड़ के टुकड़े और मुलैठी का सत ।

गुण धर्म व प्रयोग—

मुलैठी रस में मधुर, वीर्य में शीत, विपाक में मधुर और दोषघ्नता—त्रिदोषनाशक है ।

मुलैठी—मधुर, किंचित कड़वी, गीतल, नेत्रों को हितकारी, पित्त नाशक, रुचिकारी तथा शोष, तृषा और व्रण को दूर करती है । —रा० नि०

मुलैठी—गीतल, भारी, मधुर, नेत्रों को हितकारी, बलकारक, वर्ण को सुन्दर करने वाली, स्निग्ध, वीर्यजनक केशों को सुशोभित करने वाली, स्वर को सुधारने वाली तथा पित्त, वात, रक्त, घाव, सूजन विष, वमन, तृषा, म्लानि और क्षय रोग का नाश करती है । इसका सत (रुब्सूस) भीठा है और मुलैठी की अपेक्षा अधिक गुण वाला है । —भा० नि०

मुलैठी शुष्क कास के लिए बहुत लाभकारी है ।

—कै० नि०

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—समिश्र वीर्य । मतान्तर से पहले दर्जे में गरम और तर और अन्य मत से पहले दर्जे में गरम और खुश्क ।

गुण कर्म—साद्र दोष पाचन, तृट् प्रशमन, वात नाडी बलदायक, अवसादक, सर, उत्क्लेश कारक, छर्दिजनन, विलयन, श्लेष्म नि सारक, अन्तरावयव प्रक्षालक, लेखन बल्य, वातानुलोमन, सूत्रार्त्तविजनन, जीर्णज्वर नाशक तथा फुफ्फुस रोगों में विशेष गुणकारक है । उपयोग—साद्र दोष पाचन होने के कारण यह प्रायः सौदा एव श्लेष्म रोगों में प्रयुक्त पाचन योगों में डाली जाती है । साद्र दोष पाचन होने के अतिरिक्त यह विलयन, मार्दव कर और श्लेष्म नि.मारक भी है, अतएव फुफ्फुस तथा फुफ्फुस प्रणाली के शोथ और स्वरत्व को दूर करती है तथा स्वरघ्न श्वास, कृच्छ्र श्वास और कास में प्रयुक्त होती है । यह यकृत, प्लीहा के कतिपय रोगों में गुणकारी है लेखन और अन्तरावयव प्रक्षालन होने के कारण यह सदाह

मूत्र, सुजाक, व्रण और वस्ति सक्षोभ के लिये उपकारक है । वातनाडी बलदायक होने से यह प्रायः वात व्याधियों में उपयोग की जाती है । यह वातनाडी शूल को भी नष्ट करती है । अन्जनत दृष्टि वर्धन और नेत्र शुक्ल के लिये हितकर है । उत्क्लेश कारक एव छर्दि जनन होने के कारण इसका काढा श्लैष्मिक द्रवों को आमाशय से उत्सर्गित करने के लिये पिलाते हैं । यदि इस प्रकार सम्यक् उत्सर्गित न हो, तो कुछ विरेक और कुछ मूत्र मार्ग से उत्सर्गित होता है । शहद के साथ इसका लेप विष गाठ (दाखिस) के लिये उपादेय है ।

अहितकर—वृक्क और प्लीहा के लिये । निवारण—वृक्क में कतीरा और प्लीहा में गुलाव का फूल ।

प्रतिनिधि—वक्ष तोद में इस का प्रतिनिधि कतीरा है । मात्रा २ से ७ माशा तक ।

मुलैठी का सत—

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुश्क । गुण इसके मुलैठी के समान है । उपयोग—यह अधिकतर काम के योगों में प्रयुक्त किया जाता है तथा कास के और मिथ्या कास के अपहरण के लिये इसको मुख में रखकर चूसते हैं । यह विरेचन औषधियों के दोष परिहार के लिये विरेचन गुटिकाओं में भी डाला जाता है और कास के लिये विशेष गुणकारक है । अहितकर—वृक्क के लिये । निवारण कतीरा और गुलाव के फूल । प्रतिनिधि—मुलैठी । मात्रा—४ रत्ती से १ माशा तक । —यू० द्र० वि०

डाक्टरी मतानुसार—

यण्टीमधु- स्निग्ध, कफ निस्सारक, मृदुरेचक व स्थानीय उत्तेजनोत्पादक है । चबा कर खाने में यह लालास्राव की वृद्धि करती है । अतएव यह कण्ठ को स्निग्ध करने वाली है । भक्षित यण्टिमधु श्लेष्म धराकला में उत्तेजना पैदा करती है । यण्टिमधु—प्रदाह शूल पीडा, प्रतिश्याय, कास स्वरभेद, श्वास प्रणाली और मल प्रणालीय नाडियों में उत्तेजना पैदा करती है एव उन स्थानों के रोगों के लिये हितकारी है । यह साधारण रेचक है और सनाय के साथ देने से यह रक्तार्श में उपयुक्त है । —डा० आर० एन० खोरी

सुश्रुत ने इसको मनुष्य की जीवनी शक्ति बढ़ाने वाले प्रधान द्रव्य [की] तरह बतलाया है।

डा० कोथ ने बतलाया है कि वेदना को कम करने में व पेट के अन्दर क्षारीय तत्व जमा होने से जो बीमारियाँ और जो लक्षण पैदा होते हैं उनको दूर करने में मुलेठी आश्चर्यजनक काम करती है। एसिड्स को लेने से पेट में जलन होती है उसको यह अलकैलीज की अपेक्षा भी ज्यादा अच्छी तरह दूर करती है। इस वनस्पति के सम्बन्ध में जो लोग खोज कर रहे हैं उनका कथन है कि ज्यों-ज्यों इस वनस्पति के सम्बन्ध में जानकारी बढ़ती जायगी त्यों-त्यों यह वनस्पति चिकित्सा के क्षेत्र में अधिकाधिक महत्वपूर्ण स्थान ग्रहण करती जायगी, आधुनिक चिकित्सा के क्षेत्र में यह वनस्पति एक पौष्टिक और मूत्रनली सम्बन्धी बीमारियों में शांतिदायक तथा मृदु विरेचक औषधि की बतौर काम में ली जाती है।

मात्रा—चूर्ण ३ माशे से ६ माशे तक, मुलेठी सत-२ से ४ माशा तक।

उपयोग—

रसायनार्थ—रसायन के लिये मुलेठी का चूर्ण दूध के साथ सेवन करे। —चरक चि० १

क्षत क्षीणता में—सोठ और मुलेठी के चूर्ण का प्रयोग उत्तम है। —च० चि० अ० १६

हृदयरोग—मुलेठी और कुटकी का चूर्ण मिश्री और पानी के साथ सदैव लेना चाहिये।

—च० चि० अ० २६

शुष्क गर्भ तथा बाल शोष में—गभारी के फूल, मुलेठी व मिश्री का यवकूट चूर्ण लेकर दूध में उबालकर यह दूध माता तथा बालक को पिलावे।

—चरक चि० अ० २८

वात रक्त में—मुलेठी और गभारी के रस में साधित तेल वातरक्त को मिटाने वाला है।

—चरक चि० अ० २९

अर्ध शिर शूल में—मुलेठी का क्वाथ करके उसमें थोड़ा मधु मिला कर नस्प लेने से अर्ध शिर शूल मिटता है।

—सु० उ० अ० २६

पातु रोग में—मदैव मुलेठी का क्वाथ या चूर्ण मधु के साथ लेवे। —सु० उ० अ० ४४

अधोगत रक्त-पित्त में—(१) दस्तों में जिनके रक्त गिरता हो उनको मुलेठी के क्वाथ में शहद मिलाकर उट्टी कराना हितकारी है। —सु० उ० अ० ४५

(२) मुलेठी का चूर्ण १ तोला पानी के साथ पिलाना चाहिये।

उलटी में रक्त गिरने में—मुलेठी और चन्दन को बराबर लेकर दूध में पीसकर वस्त्रपूत कर यह दूध पीने से उलटी में गिरता हुआ रक्त बन्द हो जाता है।

सद्योन्न मे—ताजा हुये घाव में जिसमें वेदना होती हो ऐसे में मुलेठी सिद्ध घृत का मन्दोष्ण सिंचन करे।

आध्मान में—मुलेठी का चूर्ण और मिश्री पानी के साथ पिलावे। —चक्रदत्त

पेशाव रुकने से आध्मान में—पेशाव की रुकावट से अफरा हुआ हो तो उसे मुनक्का और मुलेठी के चूर्ण से दूध सिद्ध कर पिलावे। —भा० प्र०

शिर शूल में—मुलेठी चूर्ण जितना हो उससे चीया भाग शुद्ध वच्छनाग चूर्ण को भली प्रकार मिलाकर इस चूर्ण में से सरसों के समान चूर्ण नाक में फूँकने से प्रत्येक प्रकार का शिर शूल मिटता है। यह अनुभूत प्रयोग है।

फुफ्फुस रोग—मुलेठी का चूर्ण पेठा के रस के साथ ३ दिन लेने से फुफ्फुस रोग मिटते हैं। —वगसेन

पित्तज कर्ण रोग में—मुलेठी और दाख से सिद्ध दूध से कर्ण पूर्ण करने से कान के रोग मिटते हैं। पान करने से मूत्र रोग मिटते हैं। —वगसेन

दृष्टि की कमजोरी में—आवला और मुलेठी मिला पानी आखों पर छोटने और पीने से दृष्टि की कमजोरी मिटती है।

उपपक्ष्म नामक नेत्र रोग में—मुलेठी से सिद्ध घृत से सेक करने से वेदना तुरत मिट जाती है।

—वगसेन

मिलामा से उत्पन्न सूजन में—मुलेठी, दूध और तिल इनकी बारीक पीसकर मक्खन में मिलाकर लगाने से

बनौषधि विशेषाङ्क

भिलावा से उत्पन्न शोथ मिट जाती है ।

—शोढल

पित्तज स्वर भग-मुलेठी क्वाथ मे घी मिलाकर पिलावें ।

—शोढल

बाजीकरणार्थ-मुलेठी का चूर्ण १ तोला मधु और घी के साथ चाटकर ऊपर से दूध पीने से सदा भोगने की शक्तिवाला व्यक्ति हो जाता है ।

—शोढल

हिवका में—मुलेठी का सूक्ष्म चूर्ण शहद मे मिलाकर नाक में टपकाने से हिचकी मिटती है ।

स्त्री के दूध बढ़ाने हेतु—मुलेठी का चूर्ण मिश्री के साथ लेकर ऊपर से दूध पीने से स्त्री के स्तनो मे दूध बहुत बढ़ता है ।

—वैद्य मनोरमा

सहस्र योग—मुलेठी और तिलो को भैंस के दूध मे पीसकर शिर पर लेप करने से शिर से उडते हुये बाल रुक जाते हैं । मुलेठी का चूर्ण नीबू के रस से लेने से सर्दी मिटती है । मुलेठी का क्वाथ, स्वरस, अरिष्ट ग्वास यत्र, मूत्रयत्र और पाकस्थली के रोगो मे विशेष उपकारी है । यह ग्वास, स्वरभग, मूत्र रोग नाशक और मूत्र का सगोधक है ।

पित्त ज्वरे—मुलेठी, धनिया, मोथा और गिलोय का क्वाथ सेवन करने से पित्त ज्वर मिटता है ।

—भा० प्र०

यकृत रोगे—८ तोला मुलेठी, ४८ तोला दाख, खाड ३२ तोला, हरीतकी २ तोला, बहेडा २ तोला, लौंग २ तोला, जायफल २ तोला, हल्दी २ तोला, दालचीनी २ तोला, आवला २ तोला । पहले मुलेठी का क्वाथ तैयार करे । दूसरी दवाओं का चूर्ण बनाले । इनको चीनी और दाख के साथ मिलाकर गोलिया बनावे । इसमे से ३ से १ तोला दिन मे दो वक्त १ मास तक सेवन करने से सर्दी, खासी, मलेरिया ज्वर, वर्द्धित प्लीहा और यकृत रोग मिटते हैं ।

—भा व बगला

विशिष्ट प्रयोग—

(१) मधुकादि क्वाथ—मुलेठी, गिलोय, कुटकी, इलायची और पित्तपाण्डा ५-५ माशे, कुटकी २½ माशे

और सनाय १½ तोला लेकर क्वाथ बनावे । इसमे १ तोला खाड मिलाकर पिलाने से भयंकर वात पित्त ज्वर अवश्य नष्ट हो जाता है । जो ज्वर रसायन प्रयोगो से भी नहीं मिटता वह इससे अवश्य नष्ट हो जाता है ।

(२) मधुक चूर्णम्—मुलेठी का चूर्ण १। तोले की मात्रानुसार घी और शहद मे मिलाकर दूध के साथ सेवन करने से अत्यन्त कामवृद्धि होती है । (घी ६ माशे । शहद ३।४ तोले ले ।)

(३) मधुकादि चूर्णम्—मुलेठी, पीपल, मुनक्का, कचूर, काकडासिगी और शतावर का चूर्ण १-१ भाग, वसलोचन का चूर्ण १२ भाग और खाड ७२ भाग लेकर सबको एकत्र मिला ले । इसे शहद और घी मे मिलाकर सेवन करने से क्षतज खासी नष्ट होती है । (मात्रा १ तोला । घी ६ माशे । शहद ३-४ तोला) ।

(४) मधुयष्टिकादि चूर्णम्—मुलेठी, लाख, सौफ काकडासिगी, मुनक्का और शतावर १-१ भाग, वसलोचन १२ भाग और खाड १८ भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे गहद और घी के साथ सेवन करने से क्षतज खासी और रक्तपित्त तथा विशेषतः राजयक्ष्मा का नाश होता है । (मात्रा ६ माशे ।)

—भा भै. र

(५) मधुविरेचन चूर्ण—मुलेठी २ भाग, सनाय २ भाग, सौफ १ भाग, शुद्ध गन्धक १ भाग और मिश्री ६ भाग ले । सबको एक साथ कूट वस्त्रपूत चूर्ण करके रखले । इस चूर्ण का कई वैद्यो ने 'मधुकादि चूर्ण' नाम रक्खा है । कई फार्मसी वाले इसको स्वादिष्ट विरेचन के नाम से बेचते हैं । डाक्टरी मेटेरिया मेडिका मे इसको 'पल्विस 'ग्लिसराइजा क' नाम दिया है । मात्रा ४ से ६ माशा । गुण गुने पानी के साथ । अर्ण वाले को कब्ज दूर करने के लिये इसका प्रयोग करना अच्छा है ।

—सि० यो० स०

(६) मधुकाद्या गुटिका—मुलेठी, महुआ, मुनक्का, वसलोचन, पीपल, दालचीनी तेजपात और इलायची १।-१। तोला, खाड १० तोले तथा मुनक्का, मुलेठी और खजूर ५-५ तोले लेकर कूटने योग्य चीजो को कूट छानकर चूर्ण बना ले और शेष चीजो को पत्थर पर बारीक



पीसले और फिर सबको शहद मे मिलाकर १-१ तोले के मोदक बनाले । इसके सेवन से रक्तपित्त, खासी, श्वास, छर्दि, अरुचि, मूर्च्छा, हिचकी, मद, भ्रम, क्षत क्षय, स्वर-भंग, पुरानी वात व्याधि, रक्त धूकना, हृदय और पसली की पीडा, तृष्णा और ज्वर का नाश होता है ।

[७] मधुकादि तेलम्—१ सेर तिल के तैल मे ४ सेर गाय का दूध और ५ ५ तोले मुलैठी तथा आमले का चूर्ण मिलाकर मन्दान्नि पर पकावे । जब दूध और रस जल जाय तो तेल को छान ले । इसकी नस्य लेने से केग और दाढी के बाल निकल आते है ।

[८] मधु यण्ड्यादि तैलम्—५ तोले मुलैठी को ४ सेर पानी मे पकावे । जब १ सेर पानी शेष रह जाय तो छान ले । तत्पश्चात् २० तोले तिल के तेल मे यह क्वाथ और २॥-२॥ तोले काली मिर्च तथा मजीठ का चूर्ण मिला कर मन्दान्नि पर पकावे । जब क्वाथ जल जाय तो तेल को छान ले । इसकी मालिश से मुख का रंग निखर आता है ।

[९] मधुकादि लेप—मुलैठी, स्थल पद्म, मूर्वा, तिल और भांगरे के समान भाग मिश्रित चूर्ण को घी और दूध मे मिलाकर लेप करने से केश शीघ्र ही घने, दृढ, लम्बे और सीधे ो जाते है ।

[१०] मधुयष्टमाद्य घृतम्—मुलैठी, मोम, लोध, राल मजीठ, सफेद चदन और मूर्वा के कल्क तथा ४ गुने पानी के साथ घृत सिद्ध करे । इसे लगाने से हर प्रकार का अग्निदग्ध व्रण भर जाता है । (मोम और राल के चूर्ण का घी तैयार होने के पश्चात् मिलाकर थोड़ी देर पुन पका लेना चाहिये) । —भा० भै०

यूनानी विशिष्ट योग—

[१] तरयाक नजला—उस्तोखदहूस ५ तोले, गाऊ जवान पुष्प, धनिया, मोडीयो बीज, प्रत्येक १० तोले, काहु बीज, अजवायन खुरासानी, डोडा पोस्त प्रत्येक ३० तोले, खशखश सफेद ४० तोले, इन औषधो को अर्धकूट करके रात्रि को पानी मे भिगोवे । प्रात जोश देकर छानले । और खाण्ड ३॥॥ मेर मिलाकर पाक करे, और अन्त मे फता गुलाब, धनिया, रबुलसूम (मधुयष्टिघनमत्व)

निशास्ता, गोद कीकर, गोद कतीरा, मुरमक्की प्रत्येक ५ तोले खूब वारीक करके पाक मे मिलावे ।

मात्रा—७ माशे, अर्क गाऊजवान १२ तोले और शरबत खश-खाण दो तोले के साथ प्रयोग करे ।

गुण—पित्त प्रतिश्याय, कास मे लाभप्रद है, चिरकाल तक सेवन करने से इसका प्रयोग जीर्ण प्रतिश्याय को नष्ट करता है ।

[२] हव्व जीकल नफस[श्वासहर वटी]—पिप्पली काकडासिगी, मधुयष्टि, लॉग, मधुर अनार का छिलका, युवक्षार प्रत्येक ६ मागे कूट छानकर मधु से चने समान वटी करे ।

मात्रा—१-१ वटी, प्रात साय जल से दें । ८ गोली तक दिन मे चूसे । गुण—कास, श्वास मे उत्तम है ।

[३] कास हर वटी—बादाम मगज २५ नग, मुनक्का ३ तोला, मधुयष्टि ६ माशा, पिप्पली ४ नग काकडा सिगी ३ माशा, शकर तैगाल ३ माशा, बसलोचन ३ माशा, छोटी इलायची ३ माशा, गोद कीकर, गोद कतीरा, भूना सुहागा ३-३ माशा, अद्रक रस से चने समान गोलिया बनाले । मात्रा—१ से ४ वटी । गुण—प्रत्येक प्रकार की खासी मिटती है ।

[४] शरबत सदर—गाऊजवान ८० तोला, गाऊजवान पुष्प ४० तोला, खतमी बीज ४० तोला, अलसी ४० तोला, सीफ ५० तोला, पोस्त डोडा २५ तोला, अजवायन देशी ५० तोला, मधुयष्टि ४० तोला, हसरज ४० तोला, आव रेशम कतरा हुआ २५ तोला, विहिदाना २५ तोला इनका २० सेर जल मे क्वाथ करे । आधा भाग रहने पर १० सेर खाण्ड मिलाकर पाक करे । मात्रा २ से ५ तोला । गुण—कास श्वास और प्रतिश्याय मे उत्तम और विशेष योग है ।

[५] लहूक सदर—गोद कतीरा, निशास्ता, गोद कीकर, रबुलसूम, खशखाश बीज २०-२० तोला, विहिदाना १६ तोला, गाऊ जवान पत्र, अजवायन खुरासानी ४-४ तोला, बादाम मगज, मधुर मगज कद्दू, मधुयष्टि १६ १६ तोला, हसरज १२ तोला, सरतान जला हुआ १२ तोला, खाड ६ मेर, मधु १२ सेर । क्वाथ वाली औषधियो



का व्वाध करके उसमें खाड तथा मधु का पाक करे। पाक सिद्धि पर बाकी औषधियों का चूर्ण मिलाकर अवलेह तैयार करें। मात्रा ३ से १ तोला। गुण—प्रत्येक प्रकार की कास तथा श्वास की महौषध है, क्षय कास में उत्तम है।

[६] सरतानी [द्रव्य तथा निर्माण विधि]—कीकर गोद, कतीरा गोद, श्वेत गुलाब पुष्प, बसलोचन प्रत्येक ४ माशा, मधुमण्डि ५ माशा, निगास्ता, कुलफा प्रत्येक ७ माशा, रक्तचदन, श्वेत चदन, २-२ माशा, काहुबीज ३ माशा, खलसूस ५ माशा, कपूर १ माशा, मधुर कदू-

बीज गिरी, खग-खाश बीज श्वेत, खयारैन बीज गिरी प्रत्येक ६ माशा, जलाया हुआ केकडा १ तोला इन सबको कूट छानकर ईमबगोल के जलीय रस की सहायता से टिकिया ८-८ रत्ती की बनावे। मात्रा—६ माशा, अर्क गाऊजवान के अनुपान से प्रयोग करे।

गुण—राजयक्ष्मा, कास, उरक्षत तथा हृदय रोगों में अति प्रभावशाली औषध है।

—यूनानी चिकित्सा सागर से

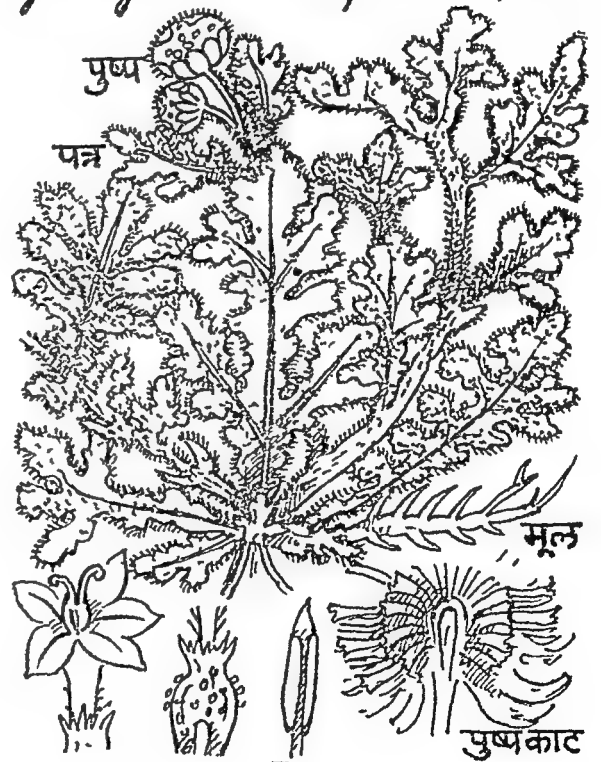
मुखतरी [मुस्तरू] (Grangea Moderaspatana Poir)

यह भृङ्गराजादि कुल (Compositae) का एक क्षुप होता है। इसका पौधा जमीन पर फैला हुआ तथा कभी खड़ा होता है। इसकी बहुत डालिया होती हैं और हर डाली पर सफेद रंग के रूखे होते हैं। इसके क्षुप शर्द ऋतु में बहुत देखने में आते हैं। पौधे ४ से ८ इंच लम्बे तथा कभी इससे अधिक लम्बे भी पाये जाते हैं। पत्र—इसके पान बनकाऊ से थोड़े मिलते हुए होते हैं। पान—एकांतर १ से ३ इंच लम्बे, आधा से एक इंच चौड़े, रंग में हल्के हरे और दोनों ओर सफेद रूखों से युक्त होते हैं। पत्र दण्ड नहीं होता है। शाखा के पास पत्र सकड़े, पत्र के किनारे सूक्ष्म दातेदार होते हैं। फूल—पुष्प की दण्डी ३ से ३ इंच लंबी और सफेद लंबे बालों से गहरी भरी हुई होती है। प्रत्येक पुष्प के नीचे ६ से १० हरे रंग के पुष्प पत्र होते हैं, ये भी सफेद बालों से युक्त होते हैं। प्रत्येक फूल में सूक्ष्म बहुत ही फूललडिया (Florates) होती हैं। ये पीले रंग की होती हैं। फूल अर्ध गोलाकार होता है। फूल का व्यास २ से ३ लाइन जितना होता है। फल-बीज भूरे रंग के, चपटे किनारे और बीच से धार वाले ३ लाइन लम्बे होते हैं।

व्यवहारार्थ—सर्वाङ्ग।

उत्पत्ति स्थान—इसके क्षुप गोरखमुण्डी जैसे दिखाई देते हैं और गोरखमुण्डी की तरह सर्दियों के मौसम में खेतों और नमी वाले स्थानों में होते हैं परन्तु गोरखमुण्डी से छोटे होते हैं। इसलिये इसको छोटी गोरखमुण्डी भी कहते हैं।

मुस्तरू (गु. भिणकी मुंडी)
Grangea moderaspatana Poir



नाम—

हि०—मुखतरी, मुस्तरू। व०—नमूती। गु०—भीणकी मुण्डी, नहानी गोरखमुण्डी। म०—माजीपत्री, माचिपत्री। ते०—सेवी। ता०—माजी पत्री। उर्दू—अफसनीन।

फा०—वरजासिफ, कोही। ले०—ग्रेजिया मेडरासपटना।

गुण धर्म व प्रयोग—

सारक, वेदनाशामक, चिरगुणकारी, पौष्टिक, पाचक और मूत्रल है।

यूनानी मतानुसार—इसका पौधा बहुत कड़वा और सराव स्वादवाला होता है। यह ज्वर नाशक होता है। आँख और कान के दर्द में लाभ पहुँचाता है। यह आँखों के दर्द, छाती और फेफड़े की नकलीफ, मस्तकशूल, अर्धाङ्ग, घुटने के जोड़ों का दर्द, बवाभीर, मांस पेशियों की वेदना, तिल्ली और यकृत के रोग, कान, मुँह तथा नाक की तकलीफों में लाभ पहुँचाती है। यह पसीने को कम करती है।

इसके पत्ते एक उत्तम अग्निवर्धक औषधि का काम

करते हैं। इनमें बाधानाशक और आक्षेप निवारक तत्व रहते हैं। इनका निर्यास हिस्टिरिया को दूर करने और रुके हुए मासिक धर्म को जारी करने के लिये दिया जाता है। वेदना और कृमियों को नष्ट करने के वास्ते इसके पत्तों का सेक किया जाता है। —व च.

प्रयोग—

(१) इसके पत्तों का रस गरम करके थोड़ा तेल मिलाकर इस तेल को कान में डालने से कान का दर्द मिटता है।

(२) उदरशूल—हैजा और ताण पर इसके पत्तों का क्वाथ दिया जाता है। मात्रा ३ तोला से १ तोला तक।

—वनस्पति वर्णन

मुसना (*Saponaria vaccaria linn*)

यह सावूनी कुल (*Caryophyllaceae*) की एक वर्षाजीवी वनस्पति होती है। इसका पौधा १ फुट से लेकर २ फुट तक ऊँचा होता है। गेहूँ के खेत में इस वनस्पति के पौधे बहुत पैदा होते हैं। इसके पत्ते लम्बे गोल ३ इंची लम्बे और ३ से ३ इंच चौड़े विस्तृत अग्र भाग नुकीला, शिरा तम्बा, पत्ते के ढण्ड छोटे, मूल की ओर गोलाकार एवं हृत्पिण्डाकृति। फूल गुलाबी रंग के, पुंकेसर १०, गर्भकेसर २, बीज बड़े और कृष्ण वर्ण। जड़—लम्बी और गोल, जड़ की छाल मोटी और लाल रंग की होती है। इस क्षुप का स्वाद कड़वा और गारा होना है। औषधि प्रयोग में इसकी जड़ें काम में ली जाती हैं।

उत्पत्ति स्थान—

यह भारत में सर्वत्र होती है, हुगली जिले में शीत ऋतु के अन्त में देनी जानी है।

नाम—

हि०—मुगना, नावूनी। ग्रीक—मुस्म। व०—सावूनी। अरबी—नाफिन। फारसी—गुने गाफिम। अ०—मोपवोर्ट। गे०—मैपानेरिया व्हेनेरिया।

संस्कृत—गुण और मूत्र।

रासायनिक संगठन—

इस वनस्पति की जड़ों में सेपानिन नाम भागदार तत्व पाया जाता है। इसी प्रकार का तत्व शीकाकाई और अरीठे में भी पाया जाता है। इसी तत्व के ऊपर इस वनस्पति के गुण धर्म अवलम्बित रहते हैं। यह पानी में घुल जाता है और हिलाने से साबुन के समान फेन देता है, कफ छूटता है, पेशाब अधिक होता है। इसको बहुत थोड़ी मात्रा में लेना चाहिये। अधिक मात्रा में लेने से यह अपना जहरीला असर बतलाता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

यूनानी मत से इसका पौधा कड़वा और खट्टा होता है। इसके सेवन से बढ़ी हुई तिल्ली दुरुस्त होजाती है। यह कष्टदायक मासिक धर्म, व्रण तथा ज्वर में भी लाभ पहुँचाती है। इसके पत्ते गीली और सूखी खुजली में लाभदायक होते हैं।

इस वनस्पति की प्रधान क्रिया खासोच्छ्वास, रक्ताभिसरण और मज्जा तत्वों पर प्रधान रूप से होती है। इसके लेने से जान बाहक और क्रियाशील दोनों ही प्रकार के मज्जा तत्वों में जड़ता पैदा होजाती है। श्वासनलिका में यह रुक को बढ़ाती है। इसके सेवन में मूत्र और दस्त

की माना बढ़ती है। यह एक जोरदार विरेचक पदार्थ होता है। पुरानी ग्लानी में इसको देने से लाभ होता है।

हृदय को यह उत्तेजना देता है। सूखी और गीली खुजली में इसका लेप करने से लाभ होता है।

मुँज (Saccharum munja Roxb.)

यह तृण धान्यादि कुल (Graminea) का एक ऊँची जाति का घास होता है। इस घास से नवे नवे रेशे प्राप्त किये जाते हैं और उन रेशों में रस्सिया बनाई जाती हैं। मूज की ये रस्सिया सारे भारत में चारपाई बनाने के काम में ली जाती हैं। यह दो प्रकार की होती है, एक को मूज और दूसरी को रामनर कहते हैं। पत्र-हरिताम, लम्बे, बाणवत्, तीक्ष्णाग्र, काण्ड १२ फुट लम्बा, अधोभाग पर्वयुक्त, ऊर्ध्व भाग पर्व रहित और शिखर पर श्वेत पुष्पो की दीर्घ मजरी, पुष्प हरे रहने पर उपद्रक्त तथा नूखने पर मफेद हो जाते हैं। काण्ड बलकल को कूटकर मूज तैयार होती है जिससे मूज सूत्र (मूज की रस्सी) बनती है, जो चारपाईयों के बुनने में काम आती है।

घर [नर] पत्र का नाम है और जो छपड़ों के बनाने में लगता है। काण्ड (काना, सिरधी) से सिरकिया और उत्तम स्थूल कांड की कलमें भी बनती हैं। भद्रमूज नाधारण मूज की अपेक्षा बड़ा होता है। मितंबर-अक्टूबर में फूल आते हैं। गुणों में दोनों समान हैं।

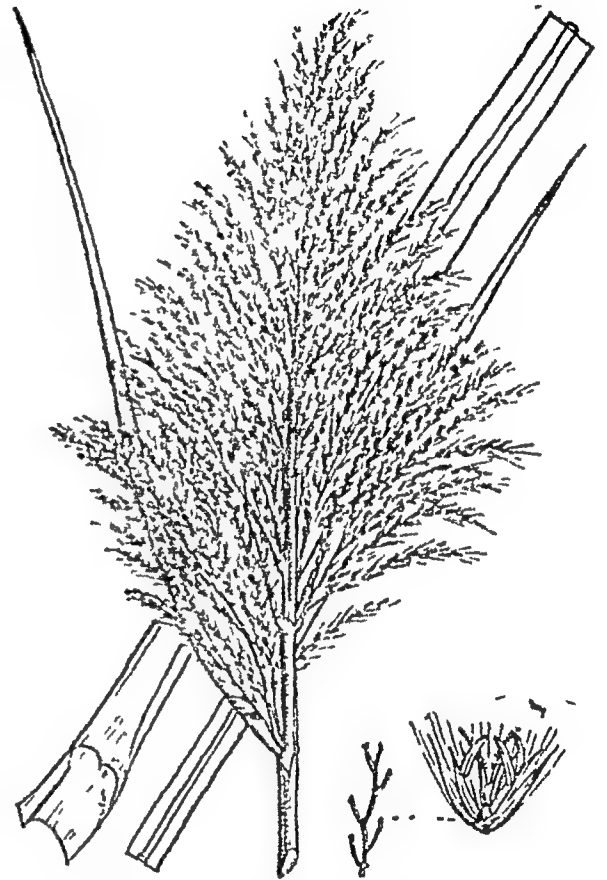
उत्पत्ति स्थान—

राजस्थान में रेगिस्तानी क्षेत्र, पंजाब में नदियों के निकट बहुत होती है। उत्तरी भारत, गङ्गा के ऊपरी मैदानों में भी बहुत पैदा होती है।

नाम—

स०—मुञ्ज, भद्रमुञ्ज। हि०—रामसर, मूज, सरकंडा सरपत, सरपट्टा। राज०—बाण। गु०—मुज। म०—मोल। ब०—मुच, रामसर, सरपत। तै०—मूज गड्डि, अनस्फुल्लिग ले०—सेकेरम मुज। भद्रमुज को लैटिन में (Saccharum Sara Roxb) कहते हैं।

व्यवहार्य अङ्ग—मूल।



मुञ्ज
SACCHARUM MUNJA ROXB

गुण, धर्म और प्रयोग—

दोनों प्रकार की मूज-मधुर, कसैली, शीतल और कामोद्दीपक होती हैं।

यह दाह, तृषा, रुधिर विकार, विसर्प, मूत्र रोग, नेत्र रोग और त्रिदोष को नष्ट करती है।

मूज-मधुर, शीतल, कफपित्त के दोषों को नष्ट करने वाली, ग्रह रक्षा और दीक्षा में पवित्र तथा भूत-बाधा नाशक होती है।

भद्र मुँज [रामसर] (Sacchrum Sara Roxb)

रामसर या गरपत ठीक गन्ने के भाउ की तरह ही होती है। दूर से देखने पर गन्ना और हमारे कोई अन्तर नहीं पाया जाता। इसके पोरबे घड़े, पतले होते हैं।

मूज की भी शबल ठीक इसकी ही तरह फ़िनु आकार

प्रकार में क्षुद्र होती है। पोरबे छोटे छोटे होते हैं। पोरबों के ऊपर एक आवरण रहता है। इसे बटकर रन्गी बनाने हैं। इस आवरण को जन नापायन में मूज बनाने हैं तथा भाउ को गरह या पनगो कहते हैं। —भा० नि०

मूंग (Phaseolus mungo Linn)

यह शाक वर्ग और शिम्बी कुल (Leguminosae) का प्रसिद्ध शाक का पौधा है। यह एक प्रसिद्ध अन्न है। मूंग की दाल सारे भारतवर्ष में आम तौर में गार्ई जाती है। इसको सब कोई जानते हैं। इसका पौधा चुट में क्षुप के रूप में पैदा होता है। और बड़ा होने पर लता के रूप में बदल जाता है। इसके पत्ते उठद के पत्तों के समान मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं। इसके पौधे में तीन-तीन इंच लंबी फलिया लगती हैं। हर एक फली में सात-आठ दाने मूंग के रहते हैं। रंग के भेद से मूंग की कई जातियां होती हैं। जैसे काले, हरे, पीले इत्यादि। मूंगों में सबसे उत्तम हरे मूंग होते हैं। मुश्रुत और चरकादि हरी मूंग में ही अधिक गुण कहते हैं।

उत्पत्ति स्थान—मूंग की कृषि सारे भारत में होती है। इसकी कृषि मियालु फसल में की जाती है।

नाम—

स —मुग्द, सुपश्रेष्ठ, भुक्तिप्रद, हयानद, सुफल।
हि —मूंग। व —मुग, बलुट, खेरुया। म —मूंग। गु —मग। प. —मूंग। ते —पाटवा। ता —पाटवाई। अ —माष, मुञ्ज, फा —वनोमाष, माषे सव्ज। इ —ग्रीन-ग्राम। ले —फेसिलोअस मुगो।

रासायनिक संगठन—

मासवर्धक द्रव्य २२%, पिष्ट ५४%, तेल २%, तनु ५% और राख ४%। तनु छिलके में अधिक होता है, इस लिये छिलका वर्जित है। इसमें भासराम्ल भी होता है।

पीने दो छटाक में १५८ यूनिट विटामिन (ए), १५५ यूनिट विटामिन (बी), ८.४ मिलिग्राम जोहा, १४

गाम कैल्शियम, २६ गाम फास्फोरस आदि पदार्थ पाये जाते हैं। हमने पता चलता है कि जीवन रक्षा के लिए उपयोगी विटामिन (ए), विटामिन (बी), जोहा, कैल्शियम और फास्फोरस मूंग के बन्दर बहुत काफी मात्रा में पाये जाते हैं। हमनिये पथ्य के रूप में यह एक उत्तम वस्तु है। लेकिन यह ख्याल रखना चाहिये कि ये सब तत्व इसकी छिलके वाली दाल में ही पाये जाते हैं। छिलका निकाल डालने पर हमके बहुत से तत्व नष्ट हो जाते हैं।

गुणधर्म व प्रयोग—

मूंग रस में कषाय जोर मधुर है, ठंडा है, विपाक में कट है, पचने में हलका है। फफू पित्त नाशक है। मूंग का यूप (मूंग का ओसामण) द्विदल मात्र में उत्तम है। मूंग वायुकारक नहीं है, आख की रोशनी बढाती है। लम्बे समय के व्रण में मूंग उपयोगी है। उर्ध्व जन्तुगन विकारों में अर्थात् आर, कान, नाक, भों के रोगों, दाह में, ज्वर में रक्त दोष में उपयोगी है। ताप वाले को मूंग का यूप देना हितकारी है।

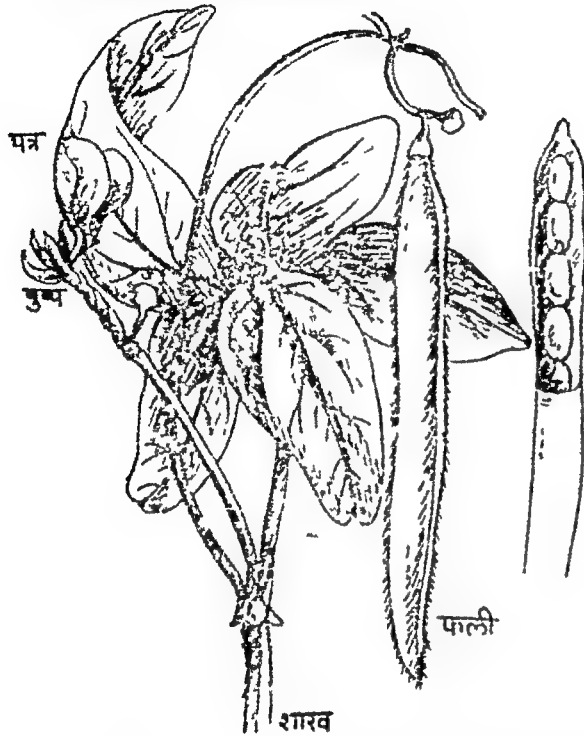
मूंग, शीतल, कषैली, मधुर, हलकी, पित्त और रक्त के दोष को दूर करने वाली सारक, विपाक में कटु और रमणीक है।

—हा० स०

मूंग अनेक प्रकार की होती है, जैसे कृष्ण मुग्द, अरुण, मुग्द, गौरवर्ण मुग्द, हरितमुग्द, रक्तवर्ण मुग्द इनमें पूर्व से पूर्व मूंग लघु है। अर्थात् रक्त मूंग से सफेद मूंग, सफेद मूंग से पीले मूंग और पीले मूंग में हरी मूंग हलकी है; इत्यादि। सर्व मूंगों में हरी मूंग प्रधान है। वन मूंग (मोठ) के गुण भी मूंग के समान हैं। मूंग-कषैली,

मूंग

PHASEOLUS MUNGO LINN.



अधुर, कफनाशक, रक्तपित्तनिवारक, हलकी, मलरोधक, शीतल, पचने में कटु, नेत्रों को हितकारी और अत्यन्त वातकारक नहीं है। (रा० नि०)

मूंग—रूखी, हलकी, मलरोधक, कफपित्तनाशक, शीतल, स्वादिष्ट, अल्पवातकारक, नेत्रों को हितकारी और ज्वर को दूर करती है। वनमूंग (मोठ) के गुण भी मूंग के समान हैं। मूंगों में हरा मूंग उत्तम होता है क्योंकि पचने में बहुत हलका होता है। (भा० प्र०)

मूंग—पित्ताकफनाशक, अणविनाशक, कठरोगनिवारक, हलकी तथा वातरक्त, कृमिरोग और नेत्र रोग में हितकारी है, आध्मानकारक नहीं, वातहारक भी नहीं, मन्दाग्नि को दूर करने वाली, भोजन के ऊपर भी पथ्य, स्वर को श्रेष्ठ करने वाली और मूत्र रोग को हरने वाली है। यह एक उत्तम पथ्य है। भोजनोपयोगी सूप (दाल) बनाने के काम में आने वाले सब धान्यों में मूंग श्रेष्ठ है। (अ० स० सू०)

यूनानी मतानुसार—यूनानी मत से मूंग स्वादिष्ट,

पोष्टिक, आतों का संकोचन करने वाला, खून को बढ़ाने वाला, तथा ज्वर में लाभदायक होता है। आख के रोग, नाक के रोग, मस्तक शूल, गले की सूजन, ब्रोकाइटिज, गुर्दे के रोग, पित्तविकार और रक्त सम्बन्धी रोगों में यह लाभ पहुंचाता है। मूंग की दाल—ठण्डी, हलकी और संकोचक मानी जाती है। आखों की ज्योति बढ़ाने और ज्वर के अन्दर एक उत्तम पथ्य के रूप में इसका व्यवहार होता है।

मूंग या मूंग की दाल औषधि की अपेक्षा पथ्य के रूप में ही विशेष उपयोग में लिये जाते हैं। ज्वर के अन्दर एक उत्तम पथ्य के रूप में इसका बूझ बनाकर दिया जाता है।

विशेष विवरण—चरक से वाग्भट की कितनी विशेषता है उसको बताने के लिए स्वयं की टीका में अरुण-दत्त ने छः उदाहरण दिये हैं उसमें से एक यह है कि चरक ने मूंग को ग्राही गिना नहीं है (सू० अ० १ ऊपर की टीका) जैसा कि वाग्भट ने स्पष्ट कहा है। यहाँ अरुण-दत्त ने ग्राही का अर्थ—'केपा विबन्ध करोति' ? सामर्थ्यात्स्रोतसाम, ननु पुरीपादीनाम् ।' अर्थात् मूंग ग्राही है स्रोतों के मुख का विबन्ध करता है, मल का नहीं। हेमाद्रि ने 'बिबन्धकृत' का अर्थ 'वातावरोधकम्' ऐसा दिया है अर्थात् मूंग वायु का अवरोध करने वाला है। स्रोतों का अवरोध करने वाला जो मूंग हो तो मूंग को 'सूप्योत्तम' कैसे कहा जावे ? यह देखते हुए तो वाग्भट ने मूंग का महत्व ही ले लिया है। (आ० नि)

प्रयोग—

स्तनों में दूध का जमाव—मूंग और सांभो चावलों को पीसकर गरम कर स्तनों पर लेप करने से दूध का जमाव बिखर जाता है।

अतिसार—सिके हुए मूंग और चावलों की खीली का न्वाथ बना उसमें शहद और शक्कर डालकर पीने से अतिसार मिटता है।

विशिष्ट शास्त्रीय योग—

मुग्दयूपयोग—लोहे की अग्नि में तपाकर मूंग के दूध

मे बुझावे, यह घूप प्रसूता स्त्री को पिलाने से उसके समस्त रोग नष्ट होते हैं ।

मुग्गादिकपाय मूग की दाल के क्वाथ में पीपल का चूर्ण तथा गृहद मिलाकर पीने से छर्दि (वमन) तुरन्त रुक जाती है ।

मुग्गादिकपाय द्वितीय—मूग को भाड़ में भुनवा कर उसका क्वाथ बनावे । इस क्वाथ में धान की खील, शहद और खाड़ मिलाकर पिलाने से छर्दि, अतिसार, दाह और ज्वर का नाश होता है ।

मुग्गादिकपाय—मूग और मुलैठी का क्वाथ या शीतकपाय पीने से पित्त ज्वर नष्ट हो जाता है ।

मुग्गादिशीतकपाय—५ तोले खरैटी को ४० तोले पानी में पकावे जब २० तोले पानी शेष रहे तो छानकर उसमें रात को मूग, धान की खील, इन्द्रजी, पीपल, खस, नागरमोथा और लाल चदन समान भाग मिश्रित ३ तोले लेकर कूटकर भिगो दे और दूसरे दिन प्रातः काल मल कर छान ले । इसे पीने से प्रबल रक्तपित्त भी नष्ट हो जाता है ।

मुग्गामलक घूप—मूग और आमले के क्वाथ में घी तथा सैधानमक मिलाकर पीने से छर्दि (वमन) रुक जाती है ।

—भा० भै० २०

मूग की खाद्य वनावटे—

मूग पाक—मूग की दाल को पानी में गलाकर उसका छिलका निकाल कर उस को सिल पर बारीक पीस लेना चाहिये । फिर उसको समान भाग गाय के घी में डालकर हल्की आंच पर सेकना चाहिये । जब उसमें खूशबू आने लगे तब उसको उतार कर उसमें दुग्गुनी शक्कर की चाणनी बनाकर मिला देना चाहिये और साथ ही वादाम पिस्ते, इलायची, केशर, खोपरा और बशलोचन भी उसमें मिलाकर लड्डू बांध लेना चाहिये । इन लड्डूओं को पाचन शक्ति के अनुसार उचित मात्रा में गरम दूध के साथ खाने से वीर्य बढ़ता है और काम शक्ति, स्मरण शक्ति तथा मनुष्य की जीवनी शक्ति सतेज हो जाती है ।

मूग घी दाल की पूडियें—आधा सेर मूग की दाल को बफाकर पीम लें फिर इसमें खाण्ड आधा सेर इला-

यची ६ माशा मिला लेवे, बाद में चावल का आटा १ सेर, उटद का आटा १ सेर इन दोनों को एकत्रित करके घी का मोयण डालकर कड़ा गीब लेवे । और ऊपर का पूरण इसमें मिला देवे । कठिन हो जाय तो थोड़ा पानी डालकर ठीक करले । फिर इच्छानुसार पूडिया बनाकर घी सवा सेर में तल लेवे । ये पूडिया बलवान व्यक्तियों के लिये बड़ी स्वादिष्ट है ।

मूग की दाल को तलने का तरीका—मूग की दाल २ किलो लेकर शाम को जल में भिगो दे प्रातः धोकर पीछे कड़ाही में १ किलो तेल डालकर गरम करें बराबर गरम हो जाय तब उसमें दालचीनी के टुकड़े ४, लौंग ३०, कालीमिर्च १६ को पीसकर डाले और दाल छौंक दे । पीछे ज़रूरत अनुसार नमक और २ चम्मच हल्दी डाले । बाद ढक्कन ढककर धीमी आंच पर पकने दें, जब बराबर तैयार हो जाय तो उतार कर काम में लेवे । यह दाल स्वादिष्ट और पाचक है ।

मूग की गाढी दाल—१ किलो मूग की दाल लेवे बाद में धोकर साफ करे अब एक तपेली में २ किलो पानी रखे और उबाल आ जावे तब दाल डाले और अच्छी तरह पकने दें । पकने के बाद ज़रूरत अनुसार नमक, मिर्च, हल्दी डाल दे । फिर १५० ग्राम तेल लेकर एक कड़ाही में गरम करे और १ तोला राई, १ तोला सूखी मिर्च १ माशा हींग का बघार देवे और दाल डाल दे । और धीमी आंच पर पकने दें बाद में काम लेवे । यह स्वादिष्ट और पाचक है ।

मूग के अकुर फूटी हुई दाल—मूगों को लेकर साफ करे । बाद एक तपेले में पानी डालकर भिगो दे और ढकदे । २४ घण्टे बाद निकाल कर एक छावड़ी में डालकर ऊपर एक कपड़े का टुकड़ा भिगोकर ढकदे जिससे उस रात में या दूसरे दिन सुबह उसमें अकुर फूट जावे । कभी छावड़ी के बदले एक साड़ी या कपड़े के टुकड़े में डालकर पोटली बांधकर उसको खूटी पर लटका के रखे तो भी अकुर निकल आते हैं । इस प्रकार अकुर निकल आने के बाद, दूसरे दिन उनको पोटली से बाहिर निकाल कर धो डाले और एक तपेली में एक तोला तेल डालकर

बनौपायि

विशेषाङ्क

चूल्हे पर चढावे । जब वह तप जावे तब ५ सूखी मिर्चियो का चूर्ण ५ तोला राई और १ माशा हींग डालकर सेके, बराबर बघार आने पर उसमे मूंगो को डाल दे । और जब वे ठीक तीर पर पकजावे तब नीचे उतार कर फिर करछी से उस दाल को खूब घोटकर एक रस करे । फिर उसमे हरी मिर्च ४, जीरा ५ तोला, दालचीनी ५। तोला, लींग ६ माशा, लहसन ५। तोला, हल्दी १ तोला धनिया पिना २३ तोला, काली मिर्च बरबरी १ तोना आला धनिया २ तोला, जीरा २३ तोला, सांफ ५ माशा इलायची ५ माशा । इन प्रकार समाना बारीक पीसकर मिलावें । पावभर कादे को बारीक पीसकर ३ तोला घी में तलकर उसमे डाले पीछे उसमे ३ ने १ नेर पानी डाल कर और पाव से आधा सेर तक इमली का रस डालकर एक दो उफान आने केकर उतार के खाने के काम में लेवे यदि इस दाल में बघार करने की इच्छा हो, तो लहसन को घी में तलकर बघार देवे । यह दाल भी स्वादिष्ट और पाचक है ।

मूंग की दाल—एक तपेली में तीन सेर पाणी का आवण रखकर बराबर उफान आवे तब उसमे मूंग की साफ धुनी दाल १ नेर सीजने देवे । जब वह बराबर बन जावे तब उसमे नमक ४ तोला, हल्दी १।। तोला, धनिये की पत्ती २ तोला आर हरीमिर्च नग २० का पीसकर डाले । इसी प्रकार लहसन डालना हो तो उसको भी पीसकर डाले । फिर उसमे १ पाव इमली का रस डालकर थोड़ी देर उकलवा देवे । एक करछी में १ तोला घी, एक टुकटा दालचीनी, १ लींग और पाच

सूपी मिर्चों का बघार तैयार कर उस दाल में करछी को डुबोये और उसके बाद उस दाल को उबलवा देवे । यदि इमली नहीं डालना हो तो पीछे से नीबू का रस भी डाला जा सकता है । यह दाल स्वादिष्ट और रुचि-कर है ।

मूंग की दाल की खिचडी—चावल एक सेर लेकर भली प्रकार धोकर पानी में पीन घण्टा भिगो देवें फिर एक पीतल की चलनी में डालकर पानी निकाल लेवे । बाद में चूल्हे पर पतीली रखकर उसमें एक पाव घी डालकर इसमें डेढ तोला पियाज पीसकर या बारीक कतर कर डाले, ४ माशा दालचीनी के टुकड़े डालकर सेके, लाल होने आवे या अच्छा पक जाय तब उसमें ६ छटाक मूंग की दाल डालकर फुरती में हिलाते हुये दाल पकने पर उसमें २ माशा लींग डालकर हिलावे । इस दाल में धोकर रखे हुये चावल डाले और फुरती से हिलाते हुये तीन सेर के अन्दाज गरम किया हुआ पानी डाले । ३ तोला नमक और आधा सेर दूध डालकर टक्कन ढक कर मन्द आच से पकने देवे जिस में तपेले का जल उफनाकर बाहर नहीं निकल जाय । खिचडी के दाने को दबाकर देखे जब तैयार हुई मालूम हो तब उसमें ३ तोला घी २ माशा इलायची का चूरा डालकर फुरती से हिलावे और ऊपर गीचे करके उतार कर थोड़ी देर अग्नि पर रखकर फिर गाढी होने पर खाने के उपयोग में लेवें ।

नोट—जितने पकवान और शागे चन से बनती है । वे सब मूंग से भी तैयार होती हैं ।

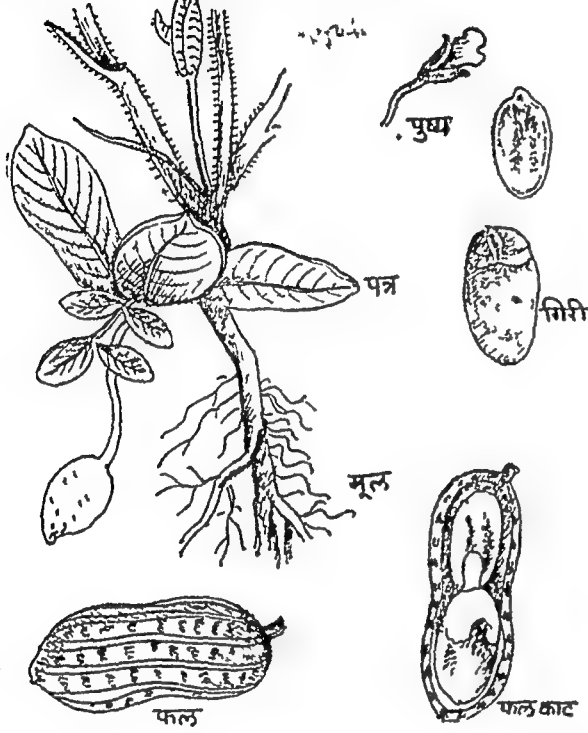
मूंगफली (Arachis hypogaea Linn)

यह तेल वर्ग और शिम्बी कुल (Leguminoae) का एक क्षुप होता है जिसकी शियाल फसल में कृषि की जाती है । यह तिल्ली के बाद तेल की पूति में दूसरे नम्बर की चीज है । अधिक तर खाने में और बेजीटेविल घी के निर्माण में उसी का तेल काम में आता है । मूंगफली या चीना वादाग भारत वर्ग में गभी और खाने के

काम में आती है । इसके पत्ते मैथी के पत्ते की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं । इसके पीधो में से बारीक बारीक तनु छटकर जमीन के अन्दर घुसते हैं और जमीन में इन्ही तनुओ के ऊपर मूंगफली तैयार होती है । जिसको पकने के बाद खोदकर निकाला जाता है । मूंगफली की भी देश के भेद में कई जातियां होती हैं । जैसे मातवी,

मूंगफली

ARACHIS HYPOGAEA LINN.



बसारी, विदेशी इत्यादि ।

उत्पत्ति स्थान—

सर्वत्र कृषि की जाती है ।

नाम—

ख०—भूशिखिका, रक्तबीज, मडपी, भूमिजा । हि०—मूंगफली, चीना बादाम । मराठी—भुइमूंग, भुइ मुगाची क्षेत्र । गु०—माडवी, भुइचना, चीनीमुग । ब०—विला-बतीमुग, चीनी बादाम । ता०—नीलाकवाई, बेर कद लाई । ते०—बेरुषनागूल । फा०—मुलीयन बेल । अ०—शेप-बानी अ०—(Pea nut or Ground nut) पीनट या ग्राउंड नट ले०—एराचिस हाइपोजिया ।

रासायनिक सगठन—

मूंगफली में—एमिनोएसिड—आर्चीनीन १३.६, हिस्टिडिन २.०, लाइमिन ४.४, सिस्टाइन १.२, टाइरोसिन ५.४, ट्रिप्टोफेन ०.७ है ।

मूंगफली के तेल से जो खली निकलती है उसमें

अच्छा प्रोटीन का प्रमाण है । प्रत्येक खली में पोषण की दृष्टि से मूंगफली की खली उत्तम है । इस खली से बहुत पोषिक पेटेट ग्राह्य बनते हैं । यह खली खाद तरीके से चाय काफी आदि के बगीचों को बहुत मूल्यवान है । पशुओं को खिलाने के काम में भी यह खली आती है । खली पोषिक है । मूंगफली में चर्बी, प्रोटीन, बी. १, बी. २ विटामिनो, निकोटिनिक एसिड, विटामिन ड, पाइरो डोक्सिन, लिसिथिन जैसे उपयोगी पदार्थ हैं ।

लाल छाल वाली मूंगफली में बी १ विटामिन ठीक होता है । गर्माने तो बी ६ (पाइरोडोक्सिन) भी मूंगफली में देखा है । मूंगफली में लिसिथिन (मगज का उपदान तत्व) बहुत है । अमेरिका में [Pea nut Butter] मूंगफली का मक्खन खुराक की एक सदैव की वस्तु ही बन गया है । यह मक्खन सेंडविच, कैंडी आदि बनाने में उपयोग होता है । चरबी और बज्रिल से भरपूर यह उपयोगी खाद्य सुपाच्य भी है । ६६ प्रतिशत जितने पोषक पदार्थ पच जाने वाले हैं । गाय के मांस से मूंगफली की कैलोरी कीमत ५ गुनी ज्यादा है । मूंगफली पचने में भारी है । यह वात सही नहीं है । चरबी का प्रमाण इसमें ज्यादा है । इसलिए मूंगफली गुह तो है, परन्तु भली प्रकार चबाकर खाने से, सेककर खाने से यह सुपाच्य है । मूंगफली के प्रोटीन ६७.४ प्रतिशत जितने पच जाने वाले हैं । सोयाबीन और दूध की प्रोटीन की तुलना में मूंगफली की प्रोटीन ऊंची जाति की है । उपयोगी अङ्ग—फल, तेल और खली । (आ० नि०)

गुणधर्म व प्रयोग—

यह रस में मधुर, वीर्य में उष्ण, विपाक-मधुर, दोषघ्नता—वातपित्त है ।

मूंगफली—मधुर, स्निग्ध, वादी, कफ कारक, मलरोधक, मल को बाधने वाली है, इसके तेल के गुण इसी के समान जाने । (शा० नि०)

मूंगफली का तेल—यह कुछ पीला, गन्ध रहित तेल है । इसे मधुमेह, शुक्र विकृति में देते हैं, यह आंतों के लिये बलकारक है ।



हाथ पैर में होने वाले उकवत, अपरम में मालिश करने से लाभ होता है तथा प्रत्येक चर्म रोग में इसका व्यवहार होता है। १-२ तोले तक मात्रा में अन्तः प्रयोग करते हैं, इसमें अधिक मात्रा में दस्त होने लगते हैं।

(भा० नि०)

आयुर्वेदिक मत में मूगफली का तेल मीठा आंतों के लिये मकोचक, वात कफ को पैदा करने वाला और प्वासी को उत्पन्न करने वाला होता है। मूगफली के तेल का धर्म जैतून के तेल के समान होता है।

यह आनुलोमिक, व्रणरोपक, कातिवर्धक और पोष्टिक होता है। भोजन के अन्दर इसका उपयोग करने में दस्त साफ होता है।

इसकी कच्ची फलिया दुग्धवर्धक होती है जिन माताओं को अपने बच्चों के लिये पर्याप्त मात्रा में दूध नहीं उतरता है उनको इसकी कच्ची फलिया पिलाने से पर्याप्त मात्रा में दूध उतरने लगता है। (व० च०)

मूगफली पोष्टिक है। इसमें बहुत ही पोषक पदार्थ है। बालको को रोज २ तोला मूगफली दी जावे तो उनको खुराक की कमी अधिक महसूस नहीं होगी। मूगफली और चना बालको को छूट से देना चाहिये।

इसका तेल ओलिव आयल (Olive oil) की जगह काम में लाया जा सकता है। हाल में विदेशों से जो ओलिव आयल आता है वह मूगफली का ही रिफाइन्ड बनाया हुआ तेल है। ऐसा टा० आर० एन० चीपडा कहते हैं। ओलिव आयल की कीमत खर्च करके मूगफली ही का तेल खाना, इसके एवज में मूगफली का तेल खाना विशेष उत्तम है।

मूगफली का तेल पाने में तिली के तेल के समान ही गुण वाला है। कोल्ड प्रोसेस से निकाला हुआ तेल बिना रङ्ग का ओलिव जैसा स्वाद में उत्तम, अच्छी सुगन्धयुक्त होता है। गरम करके निकाले तेल की अपेक्षा यह तेल कम निकलता है। (आ० नि०)

मूली (Raphanus sativus Linn)

यह शाक वर्ग और राजिकादि कुल (Cruciferae) की प्रसिद्ध शाक है। मूली भारत के सब जिलों में होती है। यह वर्षायु और द्वि वर्षायु है। इसका पौधा १ फीट से १½ फीट तक ऊँचा होता है। इसके पत्तों पर बारीक बारीक रुखें होते हैं। इसकी जड़ जमीन में सीधी जाती है यह अधिकतर सफेद रंग की होती है। इसकी जड़ और पत्तों की तरकारी बनाकर सब जगह खाई जाती है। इसकी सफेद बड़ी जाति, सफेद छोटी जाति और लाल गोल आदि कई जातियाँ हैं। यह विशेषतः शीतकाल में होती है, किंतु कितनेक स्थानों में सब ऋतुओं में मिलती रहती है। इस के क्षुप पक्व होने पर उसमें फली आती है उसे मोगरी कहते हैं, उसमें बीज रहते हैं। बीजों को मक्खन में डाल कर बोने में मूली कोमल और बड़ी होती है। कोमल कद का अचार और रायता बनता है। कोमल कद, पान और और कोमल फली का शाक भी किया जाता है। कद और बीजों में से तेल निकलता है। तेल की सुगन्ध और स्वाद मूली के समान है। यह तेल जल में नारी और रंग

रहित होता है। इस गाढ़े तेल के अतिरिक्त इसमें से उडन-शील तेल, गन्धक और फासफोरिक एसिड भी मिलता है चरक संहिताकार ने अहिततम आहार के भीतर मूली को अति अधिमथ कन्द कहा है।

उत्पत्ति स्थान—इसकी सारे भारत में कृषि की जाती है और यह सर्वत्र खूब होती है।

नाम—

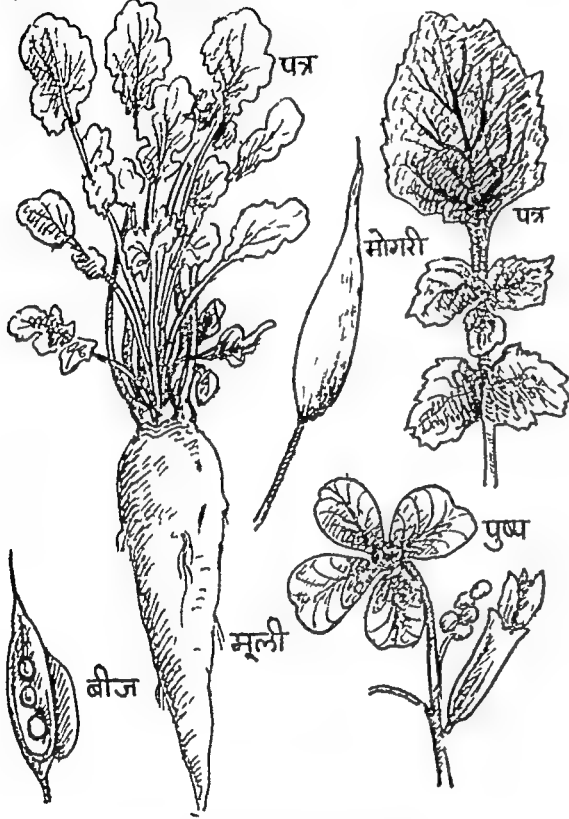
स०—मूलक, हस्तिदन्तक, हरिपर्ण। व० गु० म०—मूला। सिंधी—मूरे। प०—मूली। फा०—तुर्व। अ०—फुज्ज। क०—मूलगी। ता०, ते० मल०—मुल्लगी। अ०—Radish। ले०—रेफेनस सेटिवस।

रासायनिक संगठन—

नव्य अनुसंधानानुसार मूली में प्रथिन ३, मेद ३ और कर्बोदक ७½% है तथा रबट ४६, स्फुर १७ और लोह ४७ प्रति दश महस्त्र है। उष्णैक प्रति १०० ग्रामों में ३५ होती है। जीवन रात्व अ (करोटिन) ३ व ६० और क

मूली

RAPHANUS SATIVUS LINN.



१७ प्रति १०० ग्रामो में अवस्थित है इनके अतिरिक्त पालाश और ताम्र भी सूक्ष्म परिमाण में मिलते हैं। जलाने पर राख क्षारीय होती है।

उपयुक्त अङ्ग—कंद (मूली), पत्र और बीज।

गुणधर्म और प्रयोग—

सक्षेप में—रस-कटु, वीर्य-उष्ण, विपाक-कटु; दोष-घ्नता-वात है।

मूली—तीक्ष्ण, गरम, कटु, उष्ण, ग्राही, ववासीर, गुल्म, हृद्यरोग और वात का नाश करती है, रुचिकारक और भारी है। —शा० नि०

बड़ी मूली—गरम, चरपरी, रुचिकारक, दीपन, कफ वात नाशक, कृमिघ्न, गुल्म नाशक, ग्राही और भारी है। —रा० नि०

छोटी मूली—गरम, रुचिकारक, हल्की, पाचक, त्रिदोष नाशक, स्वर शोधक, ज्वर, श्वास, नासिका रोग, कठरोग

नेत्ररोग को दूर करती है।

बड़ी मूली—भारी, विष्टम्भकारी, तीक्ष्ण और त्रिदोष जनक है। वही तेल वृत्तादि में पकाई हुई—कफकारक और साग-पित्ताहारक हो जाती है। —शा० नि०

बड़ी मूली—रूखी, गरम, भारी, त्रिदोषकर है वही मूली तेल में सिद्ध की हुई त्रिदोषनाशक हो जाती है।

—भा० नि०

सूखी मूली—त्रिदोष नाशक, शोथ निवारक, विष-नाशक और हल्की है। मूली के फूल—कफ पित्त नाशक और मूली की फली कफवात नाशक है। —रा० व०

कच्ची मूली—कडवी, चरपरी, गरम, रुचिकारक, हल्की, अग्नि प्रदीपक, हृदय को हितकारी, तीक्ष्ण, पाचक सारक, मधुर, बल्य, मूत्रदोष, ववासीर, गुल्म, क्षय, श्वास खासो, नेत्ररोग, नाभिशूल, कफ, वात, कठरोग, त्रिदोष, दाह, शूल, उदावर्त, पीनस और व्रण का नाश करती है। पुरानी मूली—उष्ण वीर्य, शोष, दाह, पित्त और रुधिर के विकारों को उत्पन्न करती है। पकी मूली—चरपरी, गरम, अग्निजनक है, यह भोजन से प्रथम भक्षण की हुई बलकारक और हितकारक है। मूली की फली—किंचित गरम और कफ वातनाशक है।

मूली के फूल—कफकारक और पित्तजनक है।

—रत्नाकर

कच्ची कोमल मूली—रस में चरपरी और तिक्त, हृद्य, रोचक, दीपन, सर्वदोष हर, लघु और गले के लिये हितकारी है।

पकी मूली—गुरु, विष्टम्भ और तीक्ष्ण है।

पुरानी मूली या सख्त हुई मूली—पचने में भारी, पेट में गुडगुडाहट पैदा करने वाली और तीनों दोषों को कुपित करने वाली है। कोमल मूली को स्नेह में पकाकर शाक खाने से वात, पित्त, कफ तीनों दोषों को जीत लिया जाता है। सूखी मूली त्रिदोष हर, विषहर और लघु है। मूली के सिवाय अन्य सूखी शाक विष्टम्भ और वातल मानी जाती है।

मूली के पुष्प, पत्र और फल (मोगरी) कफ और वायु को नाश करते हैं। —सु सु. अ ४६

बनीषधि विशेषाङ्क

कोमल मूली त्रिदोषहर है । पकी मूली त्रिदोष कारक है । स्नेह सिद्ध मूली का शाक वातहर और सूखी मूली का कफ वातहर है । —चरक

मूली उष्ण वीर्य और तिक्त रस वाली होती है इसके ताजे पत्तो का रस और इसके बीज मूत्रल, अनुलोमिक और पयरी को नष्ट करने वाले होते हैं । मूत्रेन्द्रिय पर भी इनकी थोड़ी बहुत क्रिया होती है । जिन लोगों को हमेशा आदतन कब्जियत की शिकायत रहती है, उनको प्रतिदिन मूली की तरकारी खाने से लाभ होता है ।

इसके पत्तों का रस —उदरगूल, अफरा और अर्श रोग में लाभ पहुँचाता है । आनाह रोग में यह एक उत्तम औषध है । अनार्तव रोग में इसके बीजों को ३ माशा की मात्रा में देने से लाभ होता है । पुराने सुजाक में इसके बीज ६ माशा की मात्रा में दिये जाते हैं । —व. च.

यूनानी मतानुसार—प्रकृति—मूली पहले दर्जे में उष्ण और दूसरे में रुक्ष है ।

गुण—कर्म—मूली में दोवीर्य (जोहर) एक दूसरे के विपरीत पाये जाते हैं । एक वीर्य पार्थिव है जो साद्र (गलीज) और चिरपाकी होता है और दूसरा उष्ण एण प्रवाही (लतीफ) है और इसी वीर्य के आधार पर मूली तारल्यजनन, पाचन, वातानुलोमन, मूत्रल और प्लीहा शोथविलयन है । जब इसको भोजन के साथ खाया जाता है तब यह उसको शीघ्र पचाकर भूख लगाती है किन्तु अपने पार्थिव वीर्य के कारण स्वयं देर में पचती है । यही कारण है कि भोजन पच जाने पर भी पीछे तक डकारें आती रहती हैं, जिनमें मूली की गंध होती है । मूली के पत्तों में मूत्रजनन शक्ति अत्यधिक होती है । फली—पाचन होने पर गुरु एव ग्राही होती है । मूली के पत्तों और जड़ों को जलाकर बनाया हुआ क्षार (मूली क्षार) पाचन एव मूत्रल है । यह अर्श रोग में हितावह है । शाक—मूत्रल है, वृक्क और मूत्राशय की अश्मरी का भेदन कर देती है । मूली के बीज—दूसरे दर्जे में गर्म, खुश्क, वृक्क और यकृत को हानिकर है । दर्पहर—सपिस्ता (ल्लिसोडा), कतीला और शक्कर है ।

डाक्टर वामन देसाई के मतानुसार—मूली उष्णवीर्य

है । ताजे पानों का रस और बीज मूत्रल, आनुलोमिक और अश्मरी हर है । ताजे पान रक्त पित्त शामक है । इसकी क्रिया प्रजनन सस्थान पर भी होती है ।

मात्रा—स्वरस ४ तोले से ६ तोले तक । बीज—विशेषकर मूत्रार्तव जनन और वात विलयन है । मात्रा—१ से ३ माशा तक । वमनार्थ—६ मासे तक ।

उपयोग—

मूली का उपयोग प्राचीन काल से हो रहा है । चरक और सुश्रुत संहिता में अनेक रोगों पर मूली का उपयोग हुआ है । अग्निमाद्य, अरुचि, पुराना कब्ज, अर्श, अफरा, मासिक वर्म में कष्ट होना, पुराना सुजाक, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, कफवात ज्वर, श्वास, हिकका और शोथ इन सब रोगों में लाभदायक है । अफरा, अपचन और वातिक कास पर मूली का शाक हितकर है । पिस्ती (शीतपित्त) के जीर्ण रोगी को सूखी मूली के यूप का सर्वदा सेवन करते रहना चाहिये ।

आचार्य चक्रदत्त जी ने कफ वात ज्वर, अर्श, अतिसार, प्रवाहिका, श्वास, हिकका, और शोथ आदि पर मूली के यूप की योजना की है । अफरा, अपचन और वातज काम पर मूली का शाक हितावह है । जीर्ण शीतपित्त रोगी को मूली का यूप सर्वदा देते रहना लाभदायक है ।

यूनानी मतानुसार उपयोग—कच्ची मूली को काटकर नमक के साथ खाते तथा तरकारी पकाकर सेवन करते हैं । प्लीहा, शोथ मिटाने के लिए मूली को सिरके में डाल कर खिलाते हैं । इसके स्वरस में अर्शोघ्न औषधियों को गूथकर गोलियाँ बनाते हैं । इसके स्वरस में चौथाई भाग तिल का तेल मिलाकर मदाग्नि पर पकाते हैं । जब केवल तेल रह जाता है तब उसको छानकर रख लेते हैं । और कर्ण शूल एव कर्ण श्वेद (तिन्नीन व वदी) नष्ट करने के लिए कान में टपकाते हैं । कामला रोग में मूली की पत्तियों का रस शक्कर व दूरा मिलाकर पिलाते हैं । इसी हेतु जलोदर में भी इसका सेवन गुणदायक है वस्तिवृक्काश्मरी के उत्सर्ग के लिए इसका क्षार खिलाते हैं । अहितकर सिर, कठ, दंत को और उत्ल्लेशकारक है, निवा-

रण जीरा और नमक । प्रतिनिधि—शलगम ।

प्रयोग—

शुष्कांश मे—सूखी मूली की पुट्टिस करके मस्मे पर सेक करना चाहिए । —चरक चि अ ६ ।

अंश मे—सूखी मूली का यूप पानी अथवा बकरी के मास के यूप मे मिलाकर पीवे ।

—च० चि० अ० ६

अतिसार मे—मूली का यूप पिलाना ।

ग्रन्थि विसर्प मे—सूखी मूली की लुगदी को कुछ गरम करके लेप करें । —च० चि० अ० ११

कफज शोथ मे—मूली के गरम रस का सीचन करना । —च० चि० अ० १७

हिचकी और श्वास मे—मूली का यूप पीने से हिचकी और श्वास मिटते हैं । सूखी मूली का निवाया ५ से १० तोले बवाथ १-१ घण्टे पर पिलावे ।

वातज कास—मूली का शाक खाना उत्तम है ।

—च० चि० अ० २२

कफ वातात्मक ज्वर मे—कोमल मूली का यूप कफ वातात्मक ताप मे उत्तम है । —चक्रदत्त

सिध्म कुण्ठ मे—मूली के बीज अघेडा के रस मे पीसकर लगाने से मिटता है ।

कालेरा के समान अतिसार मे—कोमल मूली के बवाथ मे पीपर का चूर्ण मिलाकर पिलावे ।

—भा० प्र०

सर्व प्रकार की शोथ मे—तिलो के साथ मूली का भेवन करने से प्रत्येक प्रकार की सूजन मिट जाती है ।

रक्तार्श मे—रसाजन को मूलक रवरस से ३-४ बार भावना देकर चने के समान गोलिया बनालें । यह गोलिया प्रतिदिन प्रातः भोजन से खिलावे, तो रक्तार्श दूर हो जाती है । —कै० नि०

अथवा—४-६ या अधिक मूली के कन्द मे से ऊपर का सफेद रेशेवाला भाग और पानो को अलग कर शेष कन्द को कूटकर रस निकाले । इस रस मे ६ मासे घी मिलाकर प्रतिदिन सुबह सेवन कराने से रक्तार्श दूर हो जाता है । एव शुष्कांश मे लाभ पहुँचाता है ।

—गा० औ० २०

अम्नपित्त मे—कोपल मूली को मिथ्री मिलाकर खिनावे या पानो के रस मे मिथ्री मिलाकर पिलावे ।

मूत्र शुद्धि के लिये—मूली के पानो के रस मे कलमी शोरा मिलाकर पिला देने से मूत्र साफ आ जाता है । मूत्रावरोध दूर हो जाता है । अर्श रोग मे भी आवश्यकता पर प्रातः सायं दिन मे २ बार यह पिलाया जाता है ।

मुर्दाशख (ककुष्ठ) का विष—मूली और सोया खिलाने या मूली का स्वरस पिलाते रहने से शीशा और मुर्दाशख का विष जो रक्त आदि धातु मे लीन हुआ है, वह नष्ट हो जाता है । (गा० औ० २०)

मूत्रावरोध—गुर्दे की विकृति से यदि पेशाब का बनना बन्द हो जाय तो मूली का रस पीने से वह फिर से बनने लगता है ।

बिच्छू का विष—मूली के टुकड़ो पर नमक लगाकर बिच्छू के डक पर रखने से वेदना शान्त होती है । जो लोग हमेशा मूली खाया करते हैं । उन पर बिच्छू का विष कम असर करता है ।

पाण्डु रोग—मूली स्वरस (पत्तो सहित निकाले) दिन मे ३ बार २-२ तोला पीने से पाण्डु रोग मे लाभ होता है । अथवा मूली स्वरस ७ तोला मे शक्कर ४ तोला मिलाकर पीना लाभ करता है । अथवा मूली पत्र स्वरस ६ तोला व खाण्ड १ १/२ तोला मिलाकर प्रतिदिन पिलाया करे ।

यकृत रोग—मूली का उत्तम क्षार १ माशा की मात्रा मे छाछ के साथ लेना लाभकारी है ।

जलोदर—मूली का रस ७ तोला, खाड ३ तोला मिलाकर सुबह के वक्त लेना लाभकारी है ।

जलोदर रोग—मूली का क्षार १ माशा को अर्क मकोय या मकोय के फाड़े हुए आधा पाव स्वरस के पानी के साथ दिन मे ३ वक्त लेने से यकृत या वृक्क से उत्पन्न सोजा मिट जाता है ।

प्लीहा रोग मे—मूली के १० तोला जल मे मूली का क्षार १ माशा मिलाकर दिन मे ३ वक्त पिलाने से तिल्ली का दर्द मिट जाता है ।

यकृत-प्लीहा रोगो मे—मूली को चीर कर चार चार फाँके बनाले और चीनी की रकबी मे रखकर उन

बनौषधि विशेषाङ्क

पर ६ माशा नीसादर पीसा छिड़क कर रात को ओस में रख दें। सुबह इससे जो पानी निकले उसको पीकर ऊपर से मूली की फाँके खालें। इस प्रकार १ सप्ताह सेवन करने से कलेजे और प्लीहा के रोग मिट जाते हैं। मूली के बीज १ माशा, सुबह और शाम को खाना प्लीहा और यकृत के रोगों में मुफीद है।

मूत्राघात रोगे—मूत्राग्न के रोगों में मूली को खाने से बन्द हुआ या रुका हुआ पेशाब खुल जाता है।

पथरी पर—मूली की शाखों का रस पत्तों को छोड़कर १० तोला निकाल कर पीने से पथरी के टुकड़े हो जाते हैं।

पथरी पर न० २—मूली के पत्तों का रस ८ तोला में अजमोद ३ तोला मिला कर पीने से पथरी गल जाती है।

अश्मरी पर न० ३—मूली में गड़ढा खोदकर उसमें गलगम के बीज डालकर के गुवा हुआ आटा ऊपर लपेट कर भूभल में सेक कर जब भरता हो जाय या पक जाय तब निकाल आटे को अलग करके खा लेवे। इसमें पथरी के टुकड़े-टुकड़े होकर निकल जाते हैं।

सुजाक पर—मूली की ४ फाँके करके उन पर भूनी फिटकरी का चूर्ण ६ माशा छिड़क करके रात्रि को ओस में रख देवे। सुबह वे फाँके खाकर ऊपर से जो पानी निकला है उसको पी लेवे। सुजाक में लाभ होता है और पथरी गल जाती है।

रुका हुआ ऋतु—मूली के बीज ६ माशे दिन में ३ बत्त कुछ दिन खाने से रुका हुआ मासिक धर्म जारी हो जाता है।

दर्द गुर्दा—कलमी गोरा १ तोला खरल में डालकर मूली के रस के साथ घोंटे जब तक १२ तोले रस खत्म न हो जावें। बाद में भड़वेर के समान गोलिया बना लेवे। मात्रा—१ से २ गोली।

रक्तार्श पर—फिटकरी १० तोला, मूली की शाखों का रस १ सेर में आटावें गाढ़ा होने पर जगली वेर के समान गोलिया बना लेवें। मात्रा—१ गोली मक्खन में लपेटकर निगलवा देवें। ऊपर से आधा पाव दही पिला

दे। रक्तार्श पर उत्तम योग है।

मूत्राघात और अश्मरी पर—मूली का क्षार, गोखरु का क्षार, यवक्षार १-१ माशा, कलमीशोरा ३ माशा, सोडा वाई कार्ब १ तोला लेवें। अर्क कासनी १ पाव में हल करके रख लेवे। मात्रा—२-३ तोला, २-३ बार पिलाने से पेशाब जारी होगा और गुर्दे तथा मूत्राशय की पथरी मिटेगी।

सग यहूद भस्म—सग यहूद, सग सरमाही बराबर लेकर मूली के रस में खरल करके टिकिया बना के विधिवत् भस्म करे। मात्रा—२ रत्ती। अनुपान—शरबत बजूरी।

—२० अ० ला०

अचार मूली—उम्दा मूलियों के छिलके उतार करके छोटे-छोटे टुकड़े कर इन टुकड़ों पर नमक और कालीमिर्च चूर्ण छिड़क दे और बरनी में रखकर धूप में रख देवें और हिला दिया करे उम्दा अचार तैयार हो जायगा।

गुण—तिल्ली, ववासीर, बन्द पेशाब के लिये मुफीद है।

—रहनुमाए अकाकीर लाहौर से

मूली के विशिष्ट योग—

मूलकाय घृतम्—सूखी मूली और हरा पुनर्नवा तथा लघु पचमूल (गालपर्णी, प्रश्नपर्णी, कटेरी, कटेरी बड़ी, गोखरु) और अमलतास की फली का गूदा १-१ सेर लेकर सबको ६४ सेर पानी में पकावे। जब ८ सेर पानी शेष रह जाय तो छान ले। २ सेर घी में उपरोक्त क्वाथ मिला कर मन्दानि पर पकावे।

गुण—इसे पीने से उदावर्त अवश्य नष्ट हो जाता है।

—भा भै र

मूलकाय तैलम्—(१) खरेटी की जड़, चीतामूल सेवा नमक, पीपल, अतीस, रास्ना, चव्य, अगर, चीतामूल (पाठभेद के अनुसार सट्जने की जड़), भिलावा, वच, गोखरु, कूठ, सोठ, पोहकर मूल, कचूर, वेल की छाल, सोया, तगर, देवदारु। प्रत्येक २ तोला लेकर सबको एकत्र पीसले। ४ सेर तिल के तेल में, ४ सेर मूली का रस, ४ सेर गो दुग्ध, ४ सेर खट्टा दही, ४ सेर काजी और ऊपर लिखित कल्क मिलाकर मन्दानि पर पकावे। जब पानी जल जाय तो तेल को छान ले।

इसे पीने से अन्यन्त प्रबल वात व्याधिया भी नष्ट हो जाती है ।

मूलकाय तैलम्—(२) छोटी कच्ची मूली का स्वरस ८ सेर, खट्टा दही ८ सेर, काजी ८ सेर, दूध आठ सेर ।

कल्क—रास्ना, भिलावा, सहजने की छाल, सैधव, गज पीपल, खरैटी, अतिवला (कधी), सोठ, पीपल, चीता मूल, बच और गोखरू । प्रत्येक ५-५ तोले लेकर सबको एकत्र पीस ले तथा ८ सेर तेल में उपरोक्त द्रव्य अर्थात् कल्क मिलाकर सन्दाग्नि पर पकावें । जब पानी जल जाय तो तेल को छानले । यह तेल वात कफज रोगों को नष्ट करता है । इसकी मालिश से वृद्धि, ब्रध्म, गृध्रसी, पगुता, खज्जता, अपतानक, कटि स्तम्भ, उरुस्तम्भ, शोष, सन्ध्य स्तम्भ, प्रकम्पन और वातज गुल्म नष्ट होता तथा वर्ण और अग्नि की वृद्धि होती है । इसके प्रभाव से वध्या स्त्री को पुत्र प्राप्त हो सकता है ।

मूलक क्षारादि लेप—मूली का क्षार, हल्दी का क्षार और शख का चूर्ण समान भाग लेकर सबको एकत्र मिला कर लेप करने से अर्बुद (रसीली) का नाश होजाता है ।

मूलक बीजादि लेप [१]—मूली के बीजों को खट्टी झाड़ू में पीसकर लेप करने से गण्ड माला, अर्बुद और गल गण्ड का नाश होता है ।

मूलक बीजादि लेप [२]—चिरचिटे के पत्ते के रस में मूली के बीज पीसकर लेप करने से अथवा केले के क्षार और हल्दी का लेप करने से सिध्म नष्ट हो जाता है ।

मूलक बीजादि लेप [३]—मूली के बीज, नीम के पत्ते, सफेद सरसो और घर का धुआ समान भाग लेकर सबको पानी में पीसकर सिध्म पर लेप करें ।

फिर [दूसरे दिन] उस स्थान पर नवनीत [मक्खन] मलकर गर्म पानी से धो डालें । तीन दिन तक यही उपचार करने से सिध्म नष्ट हो जाता है ।

—भा० भै० र०

यूनानी विशिष्ट योग—

हव्वा बवासीर वादी [वातिक अर्थ हरवटी]—ढाक

की जड़, जदवार १-१ तोले, हवुजत्याना २ तोला, हाला बीज, रसोत, हरटे, बहेडा, आवला, रस कर्पूर, रक्त चदन श्वेत चदन २-२ तोले, कत्था श्वेत, नीम पत्र स्वरस, मुण्डी रस, महन्दी पत्र स्वरस, बडी डलायची बीज, काली मिर्च जीरा सफेद, गुलाब पुष्प, तबसीर, रेवन्दचीनी १-१ तोला मूली पत्र स्वरस डेढ़ सेर, मधु उत्तम २४ तोले सब औषधियों को वारीक करे, दो दिन तक औषधियों को स्वरस में खरल करे, फिर मधु मिलाकर बटी करें ।

मात्रा—प्रातः साय १-१ बटी अर्क केवडा, अर्क सौंफ के साथ प्रयोग करे ।

गुण—यह बटी वातिक अर्थ में लाभप्रद है ।

रोगन तुरव (मूली तैल)—मूलियों को कुचलकर स्वरस निचोड़ लें और इसमें सम भाग तेल डालकर पाक करें, तेल शेष रहने पर छान ले ।

मात्रा—२-४ बूंद उष्ण कर कान में डाल ।

गुण—कर्ण शूल तथा वात शूल में उत्तम है ।

हिजरल यहूद भस्म—हिजरल यहूद ५ तोले, कलमी शोरा १० तोले, मूली स्वरस ३ सेर, मिट्टी के प्याले में नीचे एक छटाक कलमी शोरा डालें, और कलमी शोरे के ऊपर हिजरल यहूद के टुकड़े रखे, ऊपर बाकी का कलमी शोरा डाल दे और आधा सेर मूली का रस डाल कर कपरोटी कर १० उपलो की आच दे, शीतल होने पर निकाल कर फिर आधा सेर मूली का रस डालकर ५ सेर उपलो की आच दे, इसी तरह से ४ और पुट दे, ६ पुटों में सुन्दर भस्म बन जायेगी ।

मात्रा—१ रत्ती भस्म में २ रत्ती यवक्षार मिलाकर जल के साथ प्रातः दोपहर और साय, प्रयोग में लावे ।

गुण—सप्ताह भर में वृक्क तथा मूत्राशय की अश्मरी के टुकड़े करके निकाल देता है ।

—यू० सि० यो० स० एव यू० चि० सा०

हिजरल यहूद भस्म [विशेष]—हिजरल यहूद, अभ्रक भस्म [जो दुगना कलमी शोरा डालकर बनाई गई हो] बिच्छू प्रत्येक ३ तोला, इनको मूली पत्र स्वरस निथारे हुये में ३-४ प्रहर खरल करें, तत्पश्चात् ५ सेर उपलो की आच दे । इसी प्रकार मूली पत्र रस से भाविन

बनौषधि विशेषाङ्क

करके ३० आच दे, परन्तु अन्त की पुट कम उपलो की हो ।

मात्रा—४ चावल, योग्य अनुपान से ।

गुण—उपरोक्त ।

हिजरल यहूद भस्म—५ तोला हिजरल यहूद को मूली के रस में खरल करें, जब १ सेर मूली का रस समाप्त हो जाये, तो टिकिया बनाकर कुलथी के नुगदा के मध्य में रखकर ७ सेर उपलो की आच दे, शीतल होने पर निकाल लें ।

मात्रा—१ से २ रत्ती । गुण—उपरोक्त ।

अकसीर दर्द गुरदा—हिजरल यहूद, सगमकनातीस २॥—२॥ तोले, सग सरमाही १॥ तोला, सग लाजवर्द १ तोला, सग रासख १ तोला, मूली का रस १ पाव सब ऊपर के पापाणो को वारीक पीसकर मूली के रस से खरल कर टिकिया बना सुखाकर यथाविधि १० सेर उपलो की आच दें, इस प्रकार दश पुट दें, तैयार है ।
मात्रा—२ रत्ती । विजय चूर्ण (यवक्षार, पपडीया क्षार अजवायन खुराशानी, सुहागा अपक्व, नीसादर, कालमिर्च सैधव, शुद्ध हींग, कलमी शोरा १-१ तोला मिला कर वारीक चूर्ण करें) ३ माग्रा में मिलाकर उष्ण जल से प्रयोग करें । गुण—दर्द गुरदा की अकसीर औषध है, मूत्रावरोध को नष्ट करती है, वायुनाशक तथा पीडा शामक है ।

—यू० चि० सा०

हव्व ववासीर—रसीत ५ तोला और चाकसू २॥ तोला को मूली में बन्द करके उसपर मोटे कपड़े की ७ तह लपेट दें । फिर उसे कपड़ मिट्टी करके तीन सेर जगली उपलो की अग्नि दें । स्वाग शीतल होने पर औषध निकाल कर चना प्रमाण की गोलिया बनावे ।

मात्रा—१ से २ गोली ।

गुण तथा उपयोग—यह अर्ज में परमोपयोगी है । हकीम नुरुद्दीन साहब भैरवी इसका प्रयोग किया करते थे ।

—यू० मि० यो० स०

श्वेताभ्रक भस्म—श्वेताभ्रक पाव भर को कैवी में वारीक कतर कर बड़ी खरल या कूड़ी में डालें और

उसमें लाल अरड के पत्तो का रस डाल-डाल कर खू घोंटे कि सूक्ष्माति सूक्ष्म हो जावे । फिर गोली दवा को ही अर्क पत्रो (आक के पत्तो) पर थोड़ी-थोड़ी डालकर ऊपर से दूसरा आक का पत्ता ढकते जावे । चाहे कितने ही पत्ते लगें इसका अनुमान नहीं । इसके बाद एक गड्ढा खोदकर उसमें १० सेर उपले बिछा दे और उन पर वह दवाई वाले आक के पत्ते चुन-चुन कर रख दे । फिर उनके ऊपर १० सेर उपले (कण्डे) बिछाकर अग्नि दे । दूसरे दिन स्वाग शीतल होने पर धीरे-धीरे राख हटाकर सावधानी से श्वेताभ्रक भस्म को चुनले । यह भस्म गुलाबी मायल डलियों के रूप में होगी । जिसे वारीक पीसकर शीशी में सुरक्षित रखें । यह पथरी के लिये अकसीर भस्म है ।

सेवन विधि—हजरूलयहूद भस्म २ रत्ती, श्वेताभ्रक भस्म २ रत्ती, यवक्षार ८ रत्ती, मूलीक्षार ८ रत्ती मिलाकर पुडिया बनावे । यह एक मात्रा है । प्रतिदिन दिन में ३ बार ऐसी मात्रा शर्वत बजूरी मोत दिल ४ तोला के साथ दिया करे । इसको १ सप्ताह प्रति दिन सेवन करते रहने से पथरिया गलकर मूत्र मार्ग से निकलने योग्य हो जाती है । और फिर २-४ दिन में बिना किसी कण्ट से मूत्र के साथ निकल जाती है ।

—अनुभूत योग प्रकाश

मूली का अचार—मूली का अचार बड़ा स्वादिष्ट और गुणकारी होता है । ताप तिल्ली वाले रोगियों के लिए यह रामवाण का काम करता है जिगर को भी कम करता है । इसे तरकारी की तरह भी इस्तेमाल कर सकते हैं और दवा की भांति भी । इस लिए यह अचार प्रत्येक घर में होना आवश्यक है ।

तैयार करने की विधि—

इच्छानुसार मूलिया बाजार से मगवा लें, पानी से खूब धोकर, कपड़े से साफ करके चाकू से उन्हें छीलकर उनकी फांके करले । किसी बरतन में डालकर ऊपर से नमक मिर्च और हल्दी डालकर हिलाये ताकि मसाला मूलियों में मिल जाय । फिर बरतन का मुँह बन्द करके रखदे । बन्द करने से पहले तेल का डोरा दे देना आवश्यक है ।



तीन चार दिन के बाद निकाल कर देखें, अचार उठ गया होगा। जब अचार उठ जाय उसमें और तेल आवश्यकता-नुसार डाल दें। अब अचार तैयार है। प्रयोग में लावें परन्तु ध्यान रखें गन्धे हाथों में बचने रहें और हिलाते रहें बरना जाला पड़ जायगा।

मूली का अचार बिना तेल का—मूलिया धोकर साफ करले और चाकू से छीलकर उनकी फांके बनाले, अब तेज सिरका आवश्यकतानुसार लेकर इसमें नमक डाल लें।

मोगरी का अचार—मोगरी को लेकर नरम-नरम साफ करके बारीक-बारीक काट लें अब उन्हें किसी अमृ-

तवान में डालकर ऊपर में मिर्का डाल दें तथा नमक मिर्च भी पीसकर मिला दें। अचार तैयार होगा। मिर्के के बजाय अचार में खानिज सरसों का तेल भी डाला जाता है, जो अधिक स्वादिष्ट और स्थायी होता है। यदि ऐसा करना हो तो मोगरियों को पहले हलका सा जोश देकर पानी में निकाल कर और फैलाकर मुखानें फिर नमक, मिर्च, मसाला डालकर तीन चार दिन धूप में रखें और हिलाते रहें। चार दिन के बाद तेल डालकर कुछ दिन और धूप दिवलायें।

—अचार, मुरब्बे, चटनी बहार से

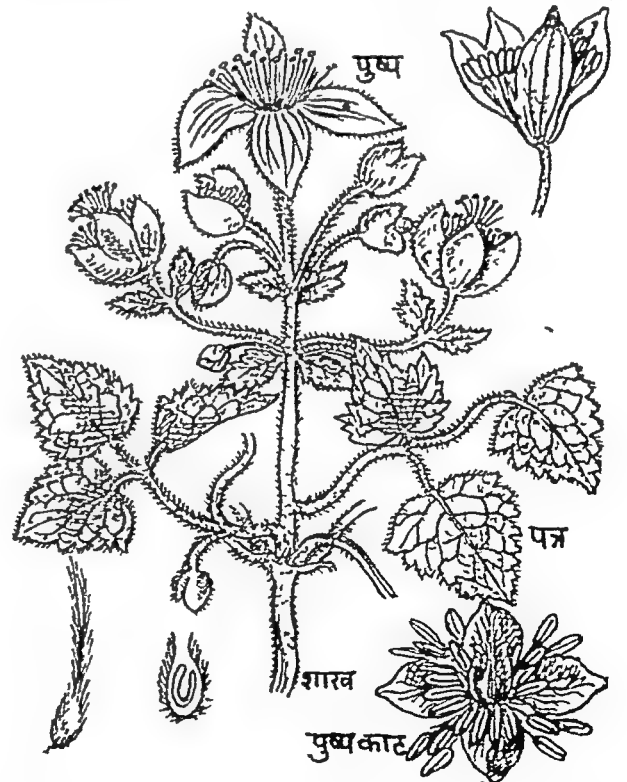
मूर्वा नं० १ (Clematis Triloba)

यह वत्सनाभादि कुल [Ranunculaceae] की एक लता है। इसकी लता दूर तक बढ़ जाती है। इसका वैज्ञानिक नाम क्लिमेटिज = द्राक्षके समान वृक्ष पर चढ़ने वाली वेल। ट्राइलोबा = तीन खण्ड युक्त। बहुत लम्बी अन्य वृक्ष पर चढ़ने वाली वेल। उत्पत्ति—वर्षा ऋतु में। नया भाग रेशम सदृश मुलायम, रूखों से आच्छादित। तना-धारीदार पान-१ से २ इंच के घेरे में, अण्डाकार, हृदयाकार, गोलाकार, अनीदार, कगूरेदार, तीन नस वाला, तीन पान साथ में और रेशम के समान कोमल होते हैं। पान आमने सामने आये हुये होते हैं। पत्र दण्ड—पीन इंच से तीन इंच या इससे भी लम्बे होते हैं। पान सादे नीचे की ओर गोलाई लिये हुये चौड़े और सिरे पर सकड़े होते हुये होते हैं। ३-३ पान मूग, पारिभद्र की तरह ३ पत्ती एक साथ आये हुये होते हैं। इसका पत्र दण्ड भी लंबा होता है। तीन पत्तों में का प्रत्येक पान १ से ३ खोचे वाला अधिक करके होता है। पत्र दण्ड के सिरे से तीन उभी या सीधी नसे निकलकर गई हुई होती है। पान १ से २½ इंच लंबे और ¾ से १½ या २½ इंच चौड़े होते हैं। इन पत्तों के नीचे की ओर रोये विशेष होते हैं।

फूल—पुष्प धारण करने वाली शाखाये विशेष कर पत्र कोण में निकली हुई होती है। तन पर गेगे बहुत जाये

मूर्वा नं० २

CLEMATIS TRILOBA HEYNE EXROTH.



हुये होते हैं। पुष्प पत्र विशेष करके पान जैसे होते हैं। फूल-चमेली के फूल जैसे सफेद [यथार्थ में अनेक रंग के] १½-२ इंच व्यास के होते हैं।

बनौषधि विशेषाङ्क

फल—गोलाकार लगते हैं। बीज—फल के सदृश अङ्काकार, दवा हुआ, मुलायम, रुब्येंदार और लम्बी पूछसह। बेल के जमीन पर फैलने पर सधि-सधि से अकुर निकलते हैं काड और शाखा भूरे लाल रंग के फीके हरे, रेखा युक्त मूल—लम्बा, उपमूल युक्त।

प्रयोज्याग—पचाग।

उत्पत्ति स्थान—

यह मूर्वा दक्षिण के पहाडों पर, मध्य प्रदेश, पश्चिमी कोकण में, गुजरात, काठियावाड़ के पहाडी प्रदेशों में, झाडी वाले स्थानों में ऊपता है। दक्षिण के कोकण में विशेष होता है।

नाम—

स०—मूर्वा, त्रिपर्णी, स्निग्धपर्णी, मोरटा। हि०—मूर्वा, मोरबेल, चूरनहार, घन्तियाली, मुरहरि। गु०—मोरबेल। काठि०—त्रेखण्डोबेलो। क०—नाडीमोरहरी सि०—मरुवा। म०—रानजाई। ले०—क्लिमेटिज ट्राइलोबा।

गुणधर्म और प्रयोग—

विदाही, जन्तुघ्न और ज्वर नाशक।

इसके पत्तों का रस दाद पर लगाया जाता है। गाव के लोग जिस जगह दम देना होता है उस स्थान पर मूर्वा या मोरबेल के पत्तों के रसका निशान करते हैं, इससे उस पर दिया हुआ दम इसके रस के निशान से बढ़कर बाहर नहीं फैलता है, ऐसा कहा जाता है।

मूर्वा की बेल दस्तावर है, गरम है, कफ, वायु, उल्टी, छाती के रोग, प्रमेह, कोढ़, मेद रोग, ज्वर, मुखशोष, भ्रम, खुजली, तृपा, रक्त रोग, इन सबको मिटाता है।

—वैद्य रुग्नाथ जी जूनागढ

नेत्र की पीड़ा में इसके रस का उपयोग किया जाता है। इसका पचाग दस्तावर होता है। वातरक्त, कुष्ठरोग

रुधिर विकार और ज्वर में लाभकारक है।

—स० बू० चि०

इस मूर्वा के कोमल पान और कुड़े के पान को समान वजन में मिला रस निम्न एक दो बूद दिन में एक बार नेत्र में डालने से नयी फूली और श्वेत पटल या शुल्क मडल के वहिर्गमन में लाभ पहुँचाता है। रस डालने के समय एक सेकण्ड झटका बैठता है, परन्तु लाभ होता है। शुल्क मण्डल की स्थान भ्रष्टता की पीड़ा भी कम हो जाती है।

इसका स्वरस दाद, व्यूची आदि चर्म रोगों पर लगाने से चर्म रोग निवृत्त होते हैं। इसके स्वरस और कल्क के साथ सरसों को सिद्ध कर मालिश करने से सधि-वात दूर होता है।

नोट—मूर्वा विनिश्चय शीर्षक के नीचे वैद्य श्री महेन्द्रकुमार जी शास्त्री, सचित्र आयुर्वेद पत्र के अप्रैल १९४९ अंक १० पृष्ठ ६८२ के पहले कालम में लिखते हैं कि 'मोरबेल [Clematis triloba] नामक वनस्पति में मूर्वा का कोई लक्षण नहीं मिलता।

मधुरसा, मधुश्रवा, गोकर्णी, तेजनी, कोई भी तो लक्षण नहीं मिलता। 'धनुर्गुणोपयोग्या' तो क्या साधारण रस्मी के भी काम की नहीं है। फिर डल्हन ने तो स्पष्ट ही लिख दिया है "कन्दली कद सदृश स्वल्प विटप" अतः मूर्वा लता तो हो ही नहीं सकती। उन समस्त निघण्टुकारों से डल्हन प्राचीन है। उसका समय चक्रपाणि दत्त के आसपास [१०६० ई०] है। जो मूर्वा को स्वल्प विटप मानता है और लता विशेष नित्यन्ये कहकर "लता" के प्रति उदासीनता प्रदर्शित करता है तो मूर्वा को लता बताना ठीक नहीं। अतः मोरबेल तो मूर्वा नहीं है यह सर्वथा सत्य है। श्री बापालाल जी भी इसी से सहमत हैं।

—सचित्र आयुर्वेद

मूर्वा नं० २ (Clematis Gouriana)

यह वत्सनाभादि कुल (Ranunculaceae) की एक लता है। इस लता का प्रसार बहुत दूर तक होता

है। डण्ठल मोटा होता है और शाखाओं का फैलाव विस्तार में होता है। नयी शाखा के अतिरिक्त सब भाग

मूर्वा नं. २

CLEMATIS, GOURIANA, ROXB.



रुयेंदार । तना मोटा, भुरीदार, पिंगल । शाखायें वृजनी पत्तो-पत्र के समान गोलाई लिये हुये २ से ३½ इंच लंबे

किंचित् नोरुदार और चमकीले होते हैं । फूल-पीलापन लिये या हरापन लिये सफेद पीन इंच के घेर में आते हैं और फल-पतले १½ से २ इंच लंबे मूकम रोगेंदार लगते हैं । फलोत्पत्ति दिसवर-जनवरी ।

उत्पत्ति स्थान—

हिमाचल पहाड के पहाडी प्रान्तों में पश्चिम में पूर्व तक देहरादून, बिहार, भारत के अनेक प्रदेशों में १ हजार से ३ हजार फीट की ऊंचाई तक और सीनोन में यह अधिक होती है ।

नाम—

हि०—मोखेल । व—राजाई, मोरियल । पश्चिमोत्तर प्रदेश—बेलकण्ड । म०—बोलकन या बोलकुन । कनड—तेलेजादारी । ल०—क्लिमेटिस गाउरियाना (Clematis gouriana Roxb.)

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके पत्ते औषधि प्रयोग में आते हैं पत्ते में एक प्रकार का विष होता है । नवीन शाखों के पत्ते मसलकर शरीर पर लगाने से फकोले पड जाते हैं ।

नोट—उपरोक्त वर्णन से सुस्पष्ट है कि यह आयुर्वेदीय शास्त्रोक्त मूर्वा नहीं है ।

मूर्वा नं. ३ (Sansevieria Roxburghiana)

यह घणसपातादि कुल [Haemodoraceae] का खड़ा मासल क्षुप । ऊंचाई १२ से १८ इंच । चौड़ा १ १½ इंच । पान नये ४ से ८ इंच लम्बे । पक्व पान ऊपर मुलायम, नीचे खुरदरे, १ से २ फीट लम्बे, सकरे । पुष्प आध इंच लम्बा । कलगी [पुष्प दण्ड] १२ से १८ इंच लम्बी ।

पानों के बीच से एक डडी तलवार के आकार की निकलती है जो पहले पीलापन लिये हरे रंग की होती है जिसके ऊपर पुष्प गुच्छ लगते हैं । १ गुच्छ में लगभग ४ पुष्प हल्दी की आभायुक्त श्वेत वर्ण । फल—गोलाकार, पक्वावस्था में नीम के समान पीत वर्ण के । बीज—एक

एक डिम्बाकृति और श्वेत वर्ण का होता है ।

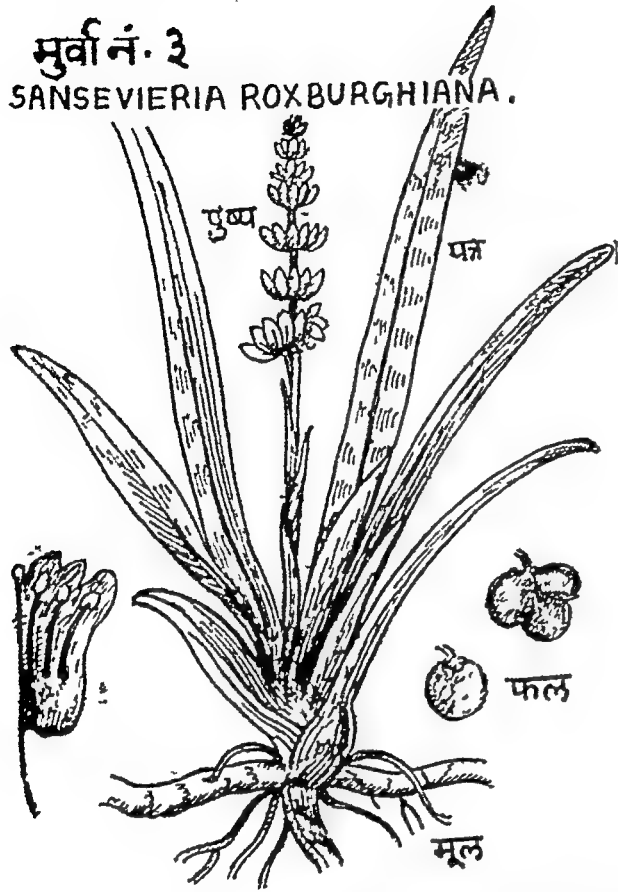
यह क्षुप जहां बोते हैं, वहां बड़े परिमाण में हो जाते हैं । काठियावाड में पान ३ फीट तक लम्बे हो जाते हैं । पुष्प दण्ड २ फीट लम्बा । पुष्प ४ से ६ तक पास-पास इसके पानों में से रेशा-केतकी की अपेक्षा अतिमुलायम तेजस्वी सुदृढ निकलते हैं । इन से बनी हुई डोरी अति टिकाऊ होती है । एव इन में रंग लगा के झाडू (Brushes) चटाई आदि बनाते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—

कारोमण्डल, बिहार, काठियावाड, पश्चिमी प्रायद्वीप

मूर्वा नं. ३

SANSEVIERIA ROXBURGHIANA.



सीलोन के जंगलो में पाया जाता है तथा यह वहाँ रोपण भी किया जाता है। डिंडिगल प्रदेश के वर्तिनन्द पहाड़ों पर और कम्रकम में इसकी खेती बाहुल्यता से की जाती है।

नाम—

स०—मूर्वा। हि०—मूर्वा, मरूल। व०—गोराचक्र, मुरहरा, मूर्वा, मुर्गा, मुर्गली। बम्बई—मोर्वा। कन्नड़—मरुगा। काठियावाड़ी—नागफणी केतकी। म०—घणसाफण नागफण, मुदा हरिंग कोगा। ता०—मकल। ते०—चमकड साग। ले०—सेंसिविरिया रोक्स वर्गियाना।

मूर्वा पर विद्वानों के विचार—

सचित्र आयुर्वेद पत्र अप्रैल, १९४६ के पृष्ठ ६८५ में मूर्वा निश्चय शीर्षक के नीचे कविराज महेन्द्र कुमार जी शास्त्री लिखते हैं कि “इसके तेजनी सूवा, मधुरसा, पृथक्त्वचा, गोकर्णी स्निग्धपत्रा, कदली कद सदृश बहु-पुट रसक्षण कन्दा, मधुर, तिक्त रस, सत्यदि लक्षण देख

लिये हैं।” इस लता का रेखाचित्र इण्डियन मेडीकल प्लाट्स की प्लेट से हमने उद्धृत किया है। उसे देखकर पाठक स्वयं निर्णय करले कि गोकर्णी, पीलुकर्णी, तेजनी आदि नाम इसमें कहाँ तक घटते हैं। इसका पत्ता पीपल या गुड़ूची के पत्र के समान है। इससे यह भी स्पष्ट हो जायेगा कि नन्द प्रयाग के वैद्यवर्य श्री नौटियाल जी की भेजी, मालुआवेल’ और आपकी मालुआवेल में कितना अन्तर है।

पत्रों का वर्णन करते हुये आप लिखते हैं कि “गढ-वाली ‘मालुआवेल’ यह मोटी बेल है, आखी बेल ऊपर मृदुखाटी (मृदु रोग) आयी हुयी होती है। पान नीचे हृदयाकृति, अण्डाकार और पत्राग्र अणोदार होता है। जिस पत्र पर रोमावली होगी क्या वह स्निग्ध हो सकेगा? पीपल का पत्र स्निग्ध है परन्तु उस पर रोमों का नाम निशान भी नहीं। वह स्निग्ध (चिकना) है।

‘रोमयुक्त पत्र भी स्निग्ध होते हैं’। इस नवीन आविष्कार के लिये वैद्य समाज आपका अनुग्रहीत रहेगा आप लिखते हैं कि “ऐसो मजबूत रेशाओ. प्रचुर दुग्ध स्राव गायके कान जैसे पत्र, स्निग्ध पूर्ण, पृथक्त्वचा एनु सवेष्टन (मुरति सवेष्ट यति इति मूर्वा) यह सब बराबर लागू पड़ेछे” ऊपर दिखाया गया है कि केवल दुग्ध स्राव ही नहीं अपितु मधुर स्राव होना आवश्यक है, रेखाचित्र से पाठक स्वयं देखले कि यह कहाँ तक गाय के कान से मिलते हैं। स्निग्धपण के विषय में पहले ही लिखा जा चुका है। ‘मूरतिसवेष्ट यति’ से यह अभिप्राय नहीं है कि लता रूप में वृक्षादिक का सवेष्टन करती है। पत्र स्वउद्गम स्थान पर घोंडे के नाल की समान आकृति बनाकर कांड को घरे [सविष्ट] किये नहीं रहते। यह शब्द इसकी रेशाओं की उपयोगिता का द्योतक है। क्योंकि यदि लता रूप मूर्वा होती तो डल्हणाचार्य कभी भी उसे “स्वल्प विटप” नहीं कहते। मूर्वा [सूची मुखी] इस प्रकार फैलती है कि चारों ओर से अपने आस पास के स्थल अधिकृत करती जाती है और मध्य में इसकी बल्ली या पुष्प दंड रहता है। मूल स्थान घेरता है, उससे कई गुना अधिक फैलाव ऊपर हो जाता है। जैसा कि

चित्र से स्पष्ट है। तीक्ष्ण होने के कारण इसके पुष्प दण्ड तक पहुँचना अत्यन्त कठिन होता है। इसके फँसे हुये पत्तों के कारण इसे “गोपवल्ली” कहा गया है [गुणावली वेल्लरी यस्य] और इसके रेशा भी बन्धन के काम में आते हैं। उक्त उद्धरण से स्पष्ट है कि श्री बापालाल जी लिखित “गढ़वाली मरुआ वेल” जिसे गलती से वे इण्डियन मेडीकल प्लांट्स Indian Medicinal Plants को अनुसरण कर uarsdenia Roylei कहते हैं और जो वस्तुतः Bauhinia miavahli है, मूर्वा नहीं हो सकती। यदि श्री बापालाल जी अब भी इसे ही मूर्वा समझते हों तो उन्हें उसे स्वयं देखकर एव आतुरालय में प्रयोग कर उसके गुणों आदि का परीक्षण कर वैद्य समाज के सामने फल घोषित करना चाहिए। मूर्वा को मुहरी, चूरनहार मोरहरी कहना भी गलत है। डल्हन ने स्पष्ट ही यह नाम एक दूसरी वनस्पति का दिया है। जैसा पहले लिखा जा चुका है।

जिन कारणों से श्री बापालाल जी प्रतिपादित “मारुआवेल” मूर्वा नहीं हो सकती, उन्हीं कारणों से डल्हणाचार्य उद्धृत दूसरे मत की “कोविदार सदृश युग्म पत्रा लता विशेषा” (वास्तविक मारु आवेल) भी मूर्वा नहीं हो सकती।

इस प्रकार—(१) मोरवेल (त्रिपर्णी) Clematis trijoba No Ranunculaceae बत्सनाभ कुल।

(२) “मारुआवेल” और कोविदार सदृश युग्मपत्रा Baechimi vahli No Legaminosae शिम्बीकुल।

(३) मालुआवेल (श्री बापालालोक्त) Marsedenia Roylei No Asclepiadaceae अर्क कुल। यह तीनों ही मूर्वा सिद्ध नहीं होती हैं। शेष रह जाती है सूची मुखी चित्र से उसकी आकृति स्पष्ट है। इसी वनस्पति के विषय में वनस्पति विशेषज्ञों की सम्मति है कि यही वास्तविक मूर्वा है।

सारांश यह है कि यह बोस्टिर्ग हेम्प उद्यानों में भी कभी-कभी शोभन के लिए लगाई जाती है। बम्बई प्रान्त में यह बीज नहीं देती। इसका तनु बहुत उत्तम और दृढ़ होता है तथा मछलियाँ पकड़ने को जाल और धनुष की

डोरी के काम आता है। देशी भाषाओं में इसे मूर्वा मरवा या नाघिन कहते हैं।

यह एक झाड़ी है जिसके काण्ड रहित पत्तों पृथ्वी से सीधे निकलते हैं और उलटी छत्री के समान फैल जाते हैं इनमें आर्द्र गूदा भी भरा रहना है पत्राग्र तीक्ष्ण होता है कुछ वनस्पति शास्त्री इसे विदेशी (अफ्रीका का) बताते हैं। तथा कुछ स्वदेशी। यदि विदेशी हो तो मूर्वा शब्द किसी अन्य वनस्पति के स्थान पर इसे दिया गया है जो किसी समय ‘मौर्वी’ (धनुष की डोर) बनाने के काम आता होगा। इसके रसदार पत्तों से एक तनु निकलता है जो अपनी स्थिति स्थापकता (elasticity) के कारण धनुष की मौर्वी के लिये अति उत्तम है। और राम वास (यू पी मे) इस वनस्पति का नाम मूर्वा, मरवा या नाघिन है यह Haemodraceae कुल की Samseveira Roxburghiana नामक वनस्पति है। मूर्वा के गुण लक्षणादि का वर्णन हो चुका है। इतना ही कहना पर्याप्त है कि इसमें प्रायः सभी नाम गुण सार्थक होते हैं। इस वनस्पति का रस मधुर, कटु, तिक्त होता है, पत्र के मांसल, नोकदार और उनके तनु (श्वेत वर्ण) मांस के अन्दर छिपे रहते हैं। अतः डल्हणाचार्य का “चोरस्तायु” परिचय इसमें पूर्णतः चरितार्थ होता है। काण्ड को सवेष्टन करने से मूर्वा, मोरटा एव मधुरसा, अतिरसा, तेजनी-स्रवा, गोरुर्णी, पृथकात्वचा, स्निग्धपर्णी, (ऊपर की ओर सर्वथा स्निग्ध किन्तु अधः पार्श्व में कुछ स्निग्ध) आदि नाम सार्थक हैं।

धनुर्गुणोपयोग्या, कन्दली कन्दवत बहुपुट श्वेत श्लक्ष्ण कन्दादि लक्षण एव कफ-वात-कास आदि नाशक गुण इसमें स्पष्ट है।

मांसल प्रतान रूप मूल स्वल्प कटु (आधुनिक वैज्ञानिक कटु रस नहीं मानते अपितु मरिचादि कटु द्रव्यों से उत्पन्न उत्तेजना और उष्णता के अनुभव को एक प्रकार का भाव शीतादिवत्) ही मानते हैं। तथा अवाच्छिन्न गन्ध से रहित होता है। यह अवलेह के रूप में शरीर को क्षीण करने वाले रोगों में (अतएव वाग्भट्ट का अष्टांग सग्रह का वल्य गुण सार्थक है) एव जीर्ण कास में दिया



जाता है। इसके मृदु अक्रुरो का रस वचवो के गले में अटके हुए कफ को निकालने के लिये दिया जाता है।

अस्तु हमारे विचार में तो मूर्वा यही पदार्थ है। वास्तविक निर्णय के लिये आवश्यक है कि मूर्वा नाम से ग्रहण किये जाने वाले समस्त द्रव्यों को एकत्र कर उनके रस, आकृति और गुणादि की परीक्षा की जाय। जो भी मूर्वा के शास्त्रोक्त गुणों और लक्षणों से युक्त हो, उसे ही मूर्वा सम्भन्ना चाहिये अन्त में विद्वज्जनों में यही प्रार्थना है कि इस विषय में स्वानुभव प्रकाशित करें।

—म० आ० अप्रैल १९४६

सदिव्य वृटी चित्रावली नामक पुस्तक में आदरणीय म्व० लाला रूपलाल जी वैश्य वृटी विशेषज्ञ ने मूर्वा न० ६ के मवध में पृष्ठ २१ के दूसरे कालम में लिखा है—

“इसका क्षुप रामवास के क्षुप से बहुत कुछ सामान्यता रखता है, मुझे तो यही जान पड़ता है कि यह छोटी जाति का राम वास ही है अथवा रामवास का नवीन क्षुप है।” अब पाठक स्वयं विचार करें कि उक्त प्रकार की मूर्वा में सर्वोत्तम कौन है? आयुर्वेद विज्ञान में मूर्वा न० ५ का बहुत छोटा चित्र दिया गया है और वास्तव में यही श्रेष्ठ गुणकारी है। किसी आचार्य की सम्मति में मूर्वा की बेल होती है, किसी के सम्मति में इसका क्षुप होता है। उपरोक्त लेख से सिद्ध होता है कि मूर्वा दो प्रकार की होती है। एक की लता होती है और दूसरे का क्षुप। लता जाति की मूर्वा में जिसका वर्णन पहले हुआ है उभी को व्यवहार में लेनी चाहिये किन्तु इसमें मूर्वा न० ५ याने (*Sansevieria Roxburghiana*) उत्तम है। कैय देव निघण्टु के मशोधन कर्त्ता आचार्य मुरेन्द्र मोहन जी मूर्वा के 'मवध' में अपने विचार कैयदेव निघण्टु के पृष्ठ १७५ पर निम्न रूप में प्रकट करते हैं—

मूर्वा को कई वैद्य मरोडफली [*L. Helicteres Isora*] समझते हैं जो सर्वथा अशुद्ध है। (मरोडफली का वर्णन इसी ग्रंथ में मरोडफली शीर्षक के नीचे दिया गया है। कई ग्रंथों में मरोडफली का जिक्र भी मूर्वा के साथ किया गया है परन्तु यहाँ इसका वर्णन करना उचित नहीं समझ, नहीं किया गया है। पाठक यथा स्थान देखने

का कष्ट करें।)

—सं०

श्री डल्हणाचार्य ने निबन्ध सग्रहाख्य सुश्रुत टीका में आरम्भवादि गण की टीका करते हुये, जिसमें मूर्वा का पाठ आया है, यह लिखा है, “मूर्वा वनगुणोपयोग्या, दूधउड इति लोके, अन्ये चोर स्नायु माहु। (सु० सू० अ० ३८), और उन्होंने पुन अगले अध्याय के पित्तमशमन वर्ग की टीका में यह लिखकर उसकी आकृति और भी स्पष्ट करदी है “मूर्वा कन्दली सदृश स्वल्प विटपा 'हघोड' इतिलोके।” (सु० सू० अ० ३९)। इन प्रमाणों से कुमारी सदृश विटप की सिद्धि होती है, जिसके नाम ऊपर दिये गये हैं। यह पत्राक्ष में बहुत कम होता है, उद्यानों व कोठियों में सौन्दर्य के लिये लगाया जाता है। कोकणदेश (Coromandel Coast) में बाहुल्यता से मिलता है। काण्ट अतिक्षुद्र व अविद्यमान, पत्र भूमि से निकलते हुए, दीर्घ, कुमारी की अपेक्षा पतले, कम मासल व ईपत् कठोर, कम चौड़े, पाण्डु तथा घन हरित व श्याम रेखांकित, पत्राग्र (Apex) सूचक (सूए) के तुल्य दीर्घ तीक्ष्ण (अतः वगीय नाम सूच मुख), पत्राकार बहुत कुछ सिक्खों की कृपाण (किरपान) के तुल्य पत्र धारा (किनारे) अन्दर को मुड़े हुए, मूल कोपाकार, गोल, स्थूल, मासल (Fleeshy) यह भूमि में अपनी गौण शाखाओं द्वारा शनैः शनैः फैलती जाती है। अतः एक विटप (क्षुप Clump) लगा देने से मूर्वा बढ़कर अनेक विटप बन जाते हैं। पत्र मूल से ही निकल आते हैं। पुष्प—कभी-कभी देखने में आते हैं, वे शुभ्रहरित वर्ण के होते हैं, गोल, लम्बे गुच्छाकार। फल—विरल, गोल, बीज कलायाकार क्षुद्र, श्वेताभ। पत्रों को भूमि में दबाकर गलाने से दृढ सूत्र वा तनु मिलते हैं। जो धनुष के गुण (तदी, स्नायु Bowstring) बनाने में काम आते हैं, जो धनुर्गुणोपयोग्या मूर्वा का यथार्थ लक्षण है।

कन्दला एक छोटा सा कन्द है “कन्दली श्वेत श्लक्ष्ण बहुपुट कन्द विशेष सर्पछत्रक मिति लोके” (सु सू अ ३६) और मूर्वा के कन्द वा मूल की तुलना श्री डल्हण ने कन्दली कन्द से की है, न कि कदली कन्द से, जैसा कि श्री उमेश चन्द ने वैद्यक शब्द सिन्धु में लिखा है। दृढ सूत्रिका,

गोकर्णी, धनुर्माला, धनुर्गुणा, धनु शाखा, मधु रसा, अति रसादि पर्याय उपरोक्त मूर्वा को ही सिद्ध करते हैं, श्री शालिग्राम जी “मूर्वा की वेल वन में होती है” ऐसा लिखते हैं। मूर्वा को वेल कहना अशुद्ध है। रूपलाल ने जी लिखा है कितने वैद्य भ्रमवश मरोड फली को मूर्वा मानते हैं।

मूर्वा का कन्द, स्वरस वा कल्क मधु मिश्रित—ज्वर, क्षय, कास तथा राजयक्ष्मा में लाभकारी है। मात्रा १ छोटा चम्मच दिन में २ बार। कन्द कुवाथ ज्वरादि एवं रक्तपित्त और सुजाक, कुष्ठ, कण्डू, आमवातादि में दे सकते हैं। स्वरस स्वाद में मधुर, तिक्त और मधु गन्ध युक्त होता है। शुष्क कन्द चूर्ण सुदर्शन चूर्ण वा अन्य योगों में पड़ता है। डाक्टरोने उसका एक सत्व Sansevierine निकाला है। चरक ने इसे स्तम्भ शोधक और सुश्रुत ने रेचक, कफहर, और पित्त शामक माना है। पत्रों का प्रयोग निन्दित नहीं।

—कैयदेव निघण्टु

लेखक भी उपरोक्त विद्वानों के निर्णय से सहमत हैं किन्तु मूर्वा का निर्णय जिस प्रकार श्रीमान एस पी कनौजिया महोदय ने ‘रास्ना-विनिश्चय’ करके सचित्र आयुर्वेद मेधपना निर्णय दिया है उसी प्रकार १-१, २-२ वनस्पतियों पर वैद्य समाज या अनुसन्धान शालायाँ तथा आयुर्वेद के प्रतिष्ठान जैसे-डाक्टर, वैद्यनाथ, धूतपापेश्वर, भण्डू, ऊँझा, धन्वन्तरि आदि करें तो सदिग्धता समाप्त होकर वास्तविक द्रव्य का निर्णय शीघ्र हो सकता है। आशा है वैद्य समाज और उक्त प्रतिष्ठान इस ओर अवश्य ध्यान देंगे।

—सम्पादक

मूर्वा के संस्कृत नाम—

मधुरसा, देवी, गोकर्णी, दृढ सूत्रिका, तेजनी, पीलुपर्णी, पृथक्त्वचा, धनुर्माला, धनुर्गुणा।

गुणधर्म और प्रयोग—

मूर्वा—सारक (दस्तावर), स्वादिष्ट, कडवी तथा रक्तपित्त, प्रमेह, त्रिदोष, हृदयरोग, कण्डू, कुष्ठ और ज्वर को हरने वाली है।

—धन्वन्तरि नि०

मूर्वा—कडवी, कपेली, गरम तथा हृदयरोग, कफ, वात,

वमन, प्रमेह, कोढ़ और विषम ज्वर को दूर करने वाली है।

—राजनिघण्टु

मूर्वा—कपेली, कडवी, स्वादिष्ट, गरम, भारी, पचने में चरपरी, दस्तावर, त्रिदोष नाशक तथा रुधिर विकार, मेदोरोग, कोढ़, वात और विषम ज्वर को दूर करने वाली है। इसका कन्द कृमि कीलक रोग और विष विकार को दूर करता है।

—शा नि

मूर्वा के निर्णायक गुण—

मूर्वा का प्रयोग अति प्राचीन है। चरक-सुश्रुतादि संहिता ग्रन्थों में अनेक गणों में इसका पाठ है। उनके वर्णन से यह एक महत्वपूर्ण वनस्पति सिद्ध होती है। चरक में स्तम्भ शोधक गण। (सू. अ ४ पद्य १८) में पित्त, पादुरोग और विष नाशन में (अमृत घृत)—च चि अ २३ पद्य २४३ एवं रेचनार्थ भी प्रयोग किया गया है। चरक चतुरानन चक्रपाणी दत्त ने मूर्वा का कोई पर्याय-वाची नहीं लिखा है और न उनका उल्लेख ही किया है; इससे ज्ञात होता है कि उन्हें या तो मूर्वा का निश्चय था या वे मूर्वा से बिल्कुल ही अज्ञात थे। दूसरी बात की अपेक्षा प्रथम बात ही अधिक संभव है। मूर्वा का चरका-पेक्षा अधिक वर्णन सुश्रुत संहिता में मिलता है और उसके प्रसिद्ध टीकाकार महामति डल्हन ने उस पर प्रकाश भी डाला है। प्राचीन टीकाकारों में केवल ‘डल्हन’ ने ही मूर्वा या अन्य औषधियों पर देश भेदादि से नाम तथा मतान्तर देकर अधिक प्रकाश डाला है। अतः डल्हन के महत्वपूर्ण उल्लेख का मत हमने प्रथम ही दिया है।

सुश्रुत में पित्त शमनार्थ [सू० ३१।८] सौवीर मद्य में रेचनार्थ [सू० ४४।३५], आरग्वधादि गण में [सू० अ० ३८।७] श्लेष्म, विष, मेह, कुष्ठ, ज्वर, वमी, कडूघ्न और व्रण शोधनार्थ उल्लेख किया है।

मुनिकल्प वाग्भट्टाचार्य ने अपने दोनों ग्रन्थों में प्रायः उपर्युक्त रोगों में ही मूर्वा का प्रयोग लिखा है। किन्तु उन्होंने “अष्टाग सग्रह” में मूर्वा का उल्लेख बल्य के रूप में भी किया है। जैसा कि राज वल्लभ ने अपने निघण्टु में भी लिखा है। अतिरसा मूर्वा आचार्य हेमाद्रि.



अस्तु सहितोक्त वर्णन से मूर्वा के निम्न लिखित गुणो का पता चलता है—

[१] स्तन्य शोधक । [२] पित्त कफ नाशक ।

[३] रेचक (साधारण) [४] विष नाशक । [५] पाडु कुष्ठ, ज्वर, वमन, अरुचि, प्रमेह, पीनस, शूल, अर्श नाशक एवं व्रण शोधक तथा बल्य, मधुर रस, कटुरस, तिक्तानुरस उष्ण वीर्य, मधुर विपाकी [राज तिघण्टु मे कषाय रस भी इसे कहा गया है ।] सक्षेपतः यह पित्त, कफ रोग नाशक, आम पाचन, सर, रक्त शोधक [कडु, कुष्ठादि नाशक] तथा पौष्टिक है । प्रमेह तथा पुष्टिकर के रूप मे इसका प्रयोग अब बहुत कम होता है । उपरोक्त गुणों और नामो को सार्थक करने वाली वनस्पति ही मूर्वा हो सकती है । [सचित्र आयुर्वेद] सदिग्ध बूटी चित्रावली मे मूर्वा को विपहर और कफघ्न लिखा है तथा इसके मूल का क्वाथ राजयक्ष्मा और कफ कोष मे व्यवहृत होता है । कोमल शाखा का रस बालको के कण्ठ शोधनार्थ तथा कफ प्रयोग मे दिया जाता है । पानों का स्वरस क्षय रोगी को दिन मे दो बार १-१ ड्राम दिया जाता है । मूल का स्वाद कुछ उग्र है । यह क्षय रोग और पुरानी खासी मे बहुत लाभदायक है । इसके रस को दो छोटे चम्मच की मात्रा से बालको को देने से गले मे जमा हुआ कफ सहज मे निकल जाता है ।

—स० वृ० चि०

मूर्वा का क्वाथ सब प्रकार के ज्वरो को नष्ट करता है, विशेषतः विषम ज्वर मे अतिशय हितकर है ।

—सुश्रुत, भा० व० बगला से

इसकी जड़ औषधि प्रयोग मे ली जाती है । डाक्टरों मतानुसार यह दस्तावर, भारी, बलकारी, स्वाद मे मधुर तथा गन्ध मे तीक्ष्ण, हृदय को हितकारी, क्षय, रुधिर की उष्णता, सुजाक, उन्मत्तता, तृषा, खुजली, कोढ़, ज्वर, आमवात और मामवृद्धि नाशक है ।

—अ० वृ० द० स०

मूर्वा के विशिष्ट योग—

मूर्वादि चूर्णम्—मूर्वा, धनिया, नागर मोथा, मुलैठी

समान भाग लेकर चूर्ण बनावें। इसे शहद मे मिलाकर चाटने से जिसमे डकार भी आती हो ऐसी भमकर छदि नष्ट हो जाती है । मात्रा—१ से १॥ माशा ।

मूर्वादि चूर्णम् [१]—मूर्वा, बला (बीजवन्द) और चीता समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । इसे प्रातः काल उष्ण जल के साथ सेवन करने से पाडु रोग नष्ट होता है । मात्रा—३ माशे ।

मूर्वादि चूर्णम् [२]—मूर्वा, पीपल, चीतामूल बच, पाठा, सिरस की छाल, भारगी, पीपलामूल, नागर-मोथा, कालीमिर्च, सौंठ, वायविडग, इलायची, इन्द्र जी, अजवायन, कुटकी, जीरा, रेणुका, अतीस और भुनी हुई हींग समान भाग लेकर चूर्ण बनावे । यह चूर्ण कफज खासी को नष्ट करता है । [मात्रा ३ माशे] शहद के साथ मिलाकर चाटें ।

मूर्वाद्युद्वर्तनम् १—मूर्वा, खरंटी की जड़, असगंध सतीने की जड़ की छाल और चोरक समान भाग लेकर चूर्ण बनावें । इसे पानी मे मिलाकर बालको के शरीर पर मलने से उनका शरीर पुष्ट होता और ग्रह दोष दूर होते हैं ।

मूर्वाद्युद्वर्तनम् २—मूर्वा की जड़, हल्दी, सतीने की जड़ की छाल और सरसो समान भाग लेकर चूर्ण बनावें । इसे पानी मे मिलाकर बच्चों के शरीर पर मलने से ग्रह दोष दूर होते हैं ।

मूर्वादि घृतम्—कल्क-मूर्वा, कुटकी, हल्दी, धमाशा पीपल, सफेद चदन, पित्त पापडा, त्रायमाण, कुड़ेकी छाल चिरायता, पटोल, नागरमोथा और देवदारु का चूर्ण १३-१५ तोला । २ सेर घी मे उपरोक्त कल्क और २ सेर दूध मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें । जब दूध जल जाय तो घृत को छान लें ।

यह घृत—पाडु, ज्वर, विष्फोटक, अर्श, शोथ और रक्त पित्त को नष्ट करता है ।

—भा० भै० २०

मूर्वा ४ (Sansevieria Zeylancia)

यह घणसपातादि कुल (Haemodoraceae) का एक लुप होता है। इस मूर्वा के कांड नहीं होते।

मूल कोपाकृतिपदार्थ में आवृत रहता है, शाखा मूल-कनिष्ठानुनिवत् स्थूल एवं माटी के भीतर दूर तक फैला होता है।

पत्र—१॥ से ३ फीट लंबे होते हैं। पत्र-फीके कालामयुक्त हरे रंग के दीर्घ, अग्रगुस्त तथा पत्राधार सकुचित होते हैं अतः पत्र समतल नहीं होता। पत्र का अग्रभाग कटकाकृति होता है तथा गोलाकार और क्रम से सूक्ष्म होता जाता है अतएव इसे सूचीमुखी भी कहते हैं। इसके ऊपर गाढ़े वा फीके हरिद्वर्ण की चित्तियां वा धारियां दिखाई पड़ती हैं। पुष्पदंड-पत्र समूह से १ से २ फीट लंबा निकलता है। पुष्प—हरिद्राभ शुभ्र, मध्माकृति का १ में १॥ इंच लम्बा होता है। पुष्प कलगी के समान ४ से ६ पास पास होते हैं। बहुत से लोग इसे नागदमन के नाम से भी पुकारते हैं। इसकी पत्तियों के रस को सर्पदंश में देने से बहुत लाभ होता है। इसके पत्ते नागफण जैसे दिखायी देने में लोग इसे नागफणी केतकी भी कहते हैं।
—व व गुजराती से

प्रयोज्याङ्ग—कन्द।

मात्रा—व्याय ५ से १० तोला। कटक १ से ४ मासे तक। स्वरस आंव से १ तोला।

उत्पत्ति स्थान—लका, दक्षिणी अफ्रीका, समुद्र के निकट पर्वतों पर, वगाल से मद्रास तक। यह कृषि द्वारा भी उत्पन्न की जाती है।

नाम—

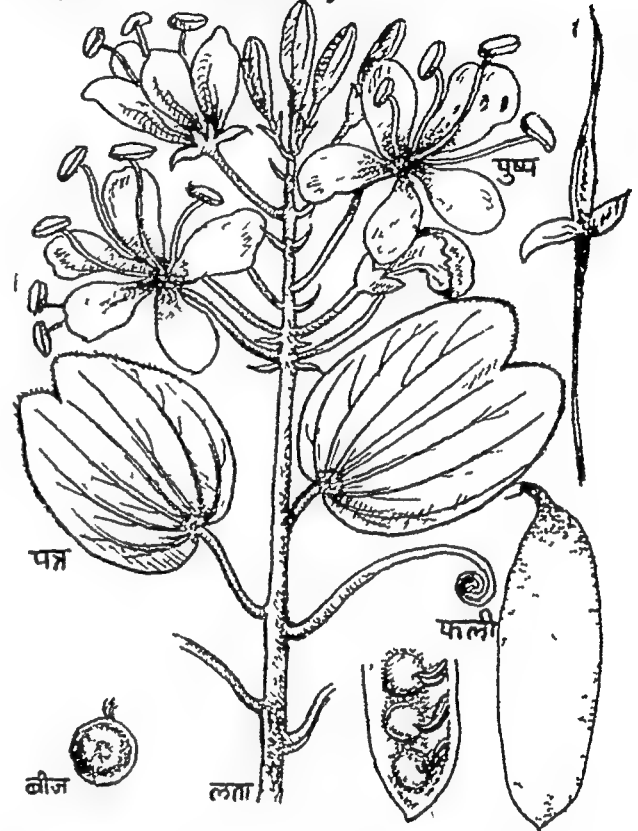
म०—मूर्वा, मधुरमा, देवी, मोरटा, तेजनी, लुवा, मगुलिका, मधु त्रेणी, गोकर्णी, पीनपर्णी ये मूर्वा के मस्कृत नाम हैं। हि०—मूर्वा। च०—मूर्वा। वो०—मोर्वा। म०—मारुन कालुग, नागफण, घोनमाफन। पो० गु०—नागफणी केतकी। ने०—मैमेचारा जीलेसिया।

रासायनिक संगठन—

इसमें गैनिनिनिक एसिड, ग्लूकोस र्गल नित्त गार

मूर्वा नं ४ (मालजन)

BAUHINIA VAHLII, W. & A.



जो शीत तीव्र सुरा में घुल जाता है, कुछ क्षारीय सफेद रंग की पदार्थ जिसे सेसिमरिन के नाम से पुकारते हैं—होता है।

नोट—मूर्वा की इस जाति का उक्त वर्णन भाव प्रकाश निघण्टु में श्रद्धेय विश्वनाथ जी द्विवेदी कृत टीका में है और ग्लोसरी आफ इण्डियन मेडिसिनल प्लान्ट्स में भी। अतः भावप्रकाश निघण्टु से पाठकों की जानकारी एवं मूर्वा के निर्णायार्थ वर्णन और इसका चित्र भी दिया जा रहा है। पाठक परीक्षण कर परिणाम धन्वन्तरि में प्रकाशित करावे।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी जड़ श्वेत और कफ रोगों पर प्रयोग की जाती है। कोमल डठल का रस बालकों की कफज व्याधियों पर पिलाया जाता है।



मूर्वा नि० १ (Bauhinia Vahlia)

यह गुडुच्यादि वर्ग और शिम्बी कुल (Legumino-sac) की कचनार के समान जुड़े हुए पान वाली लता है। अन्य वृक्ष पर चढ़ने वाली, सर्वदा हरी, अति बड़ी वेल। लम्बाई २० से ३०० फीट। तने का घेरा १ से ८ फीट तक। पहले १०-१५ फीट ऊँचा पेड़, फिर दूसरे वृक्ष पर चढ़ने वाली वेन बन जाती है। छाल-बुरदरी, गहरी रक्त भ पिगल या काली आभायुक्त तथा चिमड़ी, तेजस्वी रेशेवाली, रंग सफेद या पीने पट्टेसह, तेजस्वी गुलाबी, अलगकर लेने के पश्चात् धीरे धीरे रंग नारंगी भूरा होजाना। प्रशाखा के अन्त में प्रायः परिवर्तनशील, युग्म अक्रुर होता है। नया हिस्सा पीताभ पिगल या मोला रङ्गदार पान ४ से १८ इञ्च लम्बे, लगभग उतनेही चौड़े, ऊपर विभाजित, तृतीय भाग तक, तलभाग में हृदयाकार, गहरे हरे, ऊपर चिकने, नीचे रङ्गदार, कचनार के अनुसार दो गोल विभागयुक्त, ११ से १५ नस वाले। वन्त—३ से ६ इञ्च लम्बा, दृढ़ रङ्गदार। पुष्प—११-२ इञ्च चौड़े, श्वेत वर्ण गुलाबी मायल वर्गनी शाखा के अन्त में तुरें में। पुष्प वन्त—१ से २॥ इञ्च लम्बा। पुष्प बाह्यकोप नलिका ० से ३ इञ्च लम्बी। पखुड़ी पीने से पीने दो इञ्च लम्बी। पुकेसर ३। फली-कठोर, चपटी, ऊपर मख-मल सदृश, ६ से १८ इञ्च लम्बी, २ से ३ इञ्च चौड़ी। बीज ६ से १२ चपटे, १ इञ्च व्यास के, गहरे भूरे, चिकने लगभग गोलाकार। इस मूर्वा की ओर लक्ष्य श्री वैद्यराज कृष्णदत्त जी गुप्त- (कटनी) के लेख पर से गया है। धन्यवाद। अभी तक इस मूर्वा का उपयोग नहीं होता, किन्तु यह सच्ची हो सकती है, उन्होंने लिखा है कि मध्य प्रदेश के वनहार लोग इसे मोर वालेन, मुह लाइन, मोहर लाइन, मूर्वारोडन कहते हैं। वे लोग अब भी इसकी छाल के रेशे में से धनुष की डोरी बनाते हैं। ग्रीष्मकाल में प्यास शमनार्थ पके फली को भून या उवाल कर खाते हैं। इसका स्वाद शहद जैसा लगता है। सुबह उदर शुद्धि हो जाती है। पान, फूल और कच्चे फल का स्वाद कड़वा होता है।

उत्पत्ति स्थान—भारत के सब पहाड़ी जिले, लगभग २५०० से ४००० फीट ऊँचाई तक। पंजाब, चेनाब, देहरा-दून, बिहार, बंगाल, आसाम, मद्रास, उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश में। पुष्प अप्रैल से जून। फली दिसम्बर से मार्च। नये पान मई में आते हैं। पान-छोटे बड़े अनेक प्रकार के।

नाम—

स०—मूर्वा, दृढमूत्रिका, धनुर्गुणा, सुरगिका, मधु-लिका, युग्म पत्रिका। हि०—महोलन, मालजन, महूल। सभाली—गोमलार। देहरादून-मालजन, माली। अल्मोडा-मओ। ब०—चेहुर, कल्का-टोर। गढ०—मलू। गौडी—वेला, पाबुरतिगे। क०—अनेपादु, कम्बीहू। ते०—अड्डतिगे, परद, मदुपु। ता०—मदीरइले, आड्डा। मला०—मोट्टन वल्ली। ओ०—सिउली, पैर मल। मध्य-प्रदेश—महूल। अ०—Enormous Camels foot Climber। ले०—ब्रोहिनिया बाहुली।

रेवरण्ड नैन साहिव ने लिखा है कि सरकार की ओर से पान बेचने का कण्ट्राक्ट दिया जाता है कोमल फल का शाक बनाते हैं। पके बीज भी खाने में आते हैं। फली को कोल और सथाल लोग लम और लमक कहते हैं। अन्तरत्वचा में से कोमल तंतुओं के गुच्छ मजीठ के रंग के या भूरे निकलते हैं। उनसे धनुष की डोरी बनायी जाती है। एव खाट और छींके बांधने की डोरी तथा रस्से बनाते हैं। ट्रेजगी आफ ब्रोहिनिकार ने (१८७० ईस्वी में प्रकाशित ग्रन्थ के भीतर) लिखा है कि “इसके रस्से अति दृढ़ होते हैं। इस हेतु से जमना जी को पार करने के लिये अस्थायी पुल (Suspension bridge) के रचना कार्य में उपयोग होता है तथा खानों में बारूद जलाने और देशी बन्दूकों को चलाने के लिये इसके रस्से की बत्ती बनाते हैं। “छाल में टेनिन (टेनिकाम्न) रहता है, किन्तु साथ में गोद सदृश रस रहने के हेतु से वह नहीं निकल सकता।

शार्ङ्गधर के टीकाकार ने उम समय का प्रचलित

नाम मोरहरी, और भानुजी दीक्षित ने 'मुहार' लिखा है, ये दोनों नाम—मध्यप्रदेश के धनुहारो में वर्तमान के प्रचलित मोहर लाइन, मुहलाइन तथा मराठी नाम "मूहर" से मिलते हैं। मूर्वा के स्थान पर इसी मूर्वा का उपयोग करना चाहिये। नकसीर में इसे (पान-फूलों को) पीसकर शिर पर लेप करते हैं। और कोई-कोई पिलाते भी हैं। —गा० औ० र०

इसके सम्बन्ध में स्वर्गीय वैद्य भागीरथ जी स्वामी का मत वैद्य कृष्णदत्त जी गुप्त भिषगरत्न कटनी (म प्र) की प्रेषित वृद्धी दर्पण में मुद्रित चित्रवाला मूर्वा में गोकर्णी गोपार्णी (गो के कान के समान पत्र वाली) इस बात में साधारण सदेह होता है, परन्तु मूर्वा के जितने लक्षण होना चाहिये वह सब लक्षण वैद्य कृष्णदत्त जी की मूर्वा में मिलते हैं। स्वर्गीय वैद्य कृष्ण प्रसाद जी त्रिवेदी जी ने भी लिखा है कि अभिनव वृद्धी दर्पण के पृष्ठ १५६ द्वितीय भाग प्रथम काल में 'भिषगरत्न कृष्णदत्त जी ने अपने

अथक परिश्रम से मूर्वा' विषयक विवादग्रस्त प्रश्न को सफलतापूर्वक हल कर डाला है। ऐसी हमारी स्पष्ट धारणा है। आपने वहाँ के जगली लोगों से पूछकर उसके कतिपय गुणधर्म भी लिखे हैं। जो प्रायः शास्त्रोक्त गुणों से बराबर मिलते हैं।

गुण, धर्म और प्रयोग—

इसके मूल या छाल का उपयोग ज्वर, सग्रहणी, अरुचि, उदावर्त, कास, श्वास, पाण्डु, अपस्मार, कुष्ठ, व्रण रोपण, वात रोग, वात रक्त, उरुस्तभ, विष प्रकोप, नेत्र-पाक, पीनस, शिरदर्द, प्लीहावृद्धि और मलावरोध आदि रोगों पर होता है। छाल के भीतर स्नेहन और ग्राही गुण रहता है। इस हेतु से मूर्वा अन्त्रस्थ मल को आगे सरकाकर आकुंचित कर लेती है। पान और फूल में शामक, स्नेहन और वान्तिहर गुण रहता है। अतः वान्ति शमनार्थ पान और फूल का उपयोग अधिक हितावह माना जायगा।

मूषाकानी (Ipomoea Raniformis Chois)

यह गुडूच्यादि वर्ग और त्रिवृत्तादि कुल Convolvulaceae) की एक वनस्पति होती है। मूषाकर्णी के क्षुप पृथ्वी पर फैले हुए अधिक पाये जाते हैं। यह वर्षा तथा शरद ऋतु में अधिक पैदा होती है। पत्रों का आकार ठीक चूहे के कानकी तरह कड़ा, उतना ही बड़ा, उसी आकार का होता है। काण्ड पतले लाल वर्ण के ग्रंथियुक्त होते हैं। ग्रंथिस्थल से जड़े निकलती हैं। इस तरह यह लता की तरह बहुत दूर तक फैल जाती है।

फल—मिर्च की तरह लगते हैं। प्रत्येक ग्रंथि जहाँ से पत्र निकलते हैं, वहाँ पर सफेद पक्ष की तरह उभय पार्श्व में कुछ पखुडियों की तरह लगा होता है।

उत्पत्ति स्थान—यह हर प्रकार की भूमि में पायी जाती है और भारत के प्रत्येक प्रदेश में होती है।

नाम—

स०—आखुकर्णी, आखुकर्ण पणिका, मूषाकर्णी। हि०—मूसाकानी, मूसाकानी, मूसाकानी। ब०—इन्दुर कानी, बुडियापापान। म०—उन्दिर कानी। गु०—उन्दरकर्णी



क०—बल्लिहरहे । ते०—एलुक चेविचेट्ट । फा०—गोरोमप तर । अर०—आजानुलफार । ले०—आइयोमियारेनि-फोरमिस । व्यवहार्याङ्ग—सर्वाङ्ग ।

गुण, धर्म और प्रयोग—

मुख, जिह्वा के क्षत में इसके पत्रों को पान के साथ

चवाते हैं । इससे पर्याप्त लाभ होता है । पुराने गलित क्षत में मूपाकर्णी के पत्तों का लेप उन्हे शुद्ध करता है ।

मात्रा—३ से २ मासे । स्वरस १ से २ तोला । क्वाथ-५ से ६ तोला ।

मूपाकानी नं. १ (Lactuca Runcinata)

यह भृङ्गराजादि कुल (Compositae) का एक क्षुप होता है । लेक्टुका = दुग्ध सदृश रस युक्त, ऊँचा, चिकना, दूध जैसे रसयुक्त क्षुप । रुन्सिनेटा = बड़िश सदृश मुड़े हुए । ऊँचाई १ से ५ फुट तक । काठ सौधा, नलिकाकार, नीचे पीला, प्रायः अतिदृढ और बहुत शाखा युक्त । पान-वृन्तहीन, बहुधामीलोद्भूत, गोजिह्वाकार (Runcinata) या कटे हुए विभाग युक्त (Pinnatifid) कोमल, दोनों ओर चिकने, किनारा केश सदृश, कण्टकयुक्त और दन्तुर । मूलोद्भूत पान ४ से १२ इञ्च लम्बे, ऊपर में चौड़े, नोकहीन, आधार स्थान पर सकरे, काण्डोद्भूत पान थोड़े छोटे (११ से ६ इञ्च लम्बे) सकरे, कर्ण सदृश । पुष्प की गुण्डी १ इञ्च लम्बी, पीली या गुलाबी मफेद नलिकाकार सामान्यतः वृन्तहीन, एकाकी या थोड़ी दूर पर गुच्छ में (पत्रहीन शाखा के ऊपर) पुष्प के बाह्य कोप के पत्र थोड़े, अण्डाकार, नोकदार, अन्तरोप-कोप के पत्र बाह्य उपकोप से दूने लम्बे, रेखाकार लम्ब-गोल बालों की दाढ़ी (Pappus) श्वेत, कोमल बीज फली की अपेक्षा लम्बा बीज । फल दवा हुआ, किंचित घारीदार १ इञ्च लम्बा । पुष्पकाल दिसम्बर । शाखा तथा पान तोड़ने पर दूध निकलता है ।

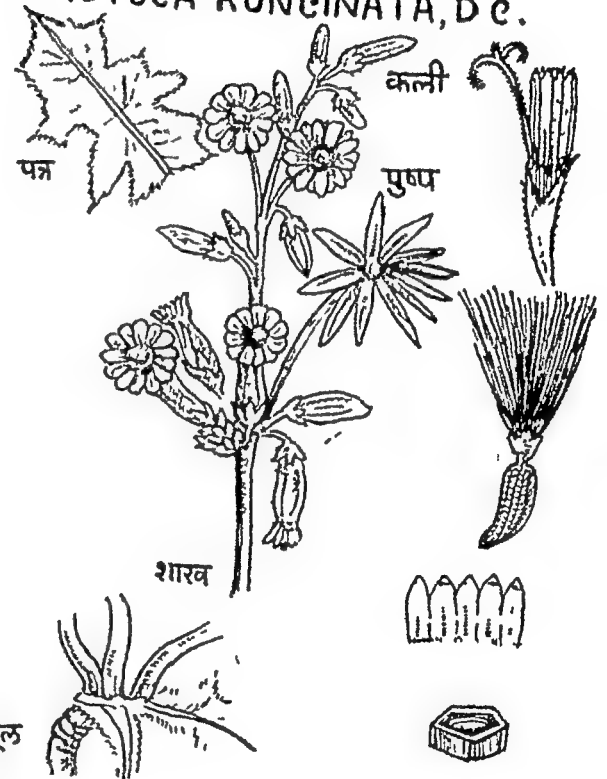
उत्पत्ति स्थान—पजाव, गगाजी का उर्ध्व प्रदेश, बिहार, सिन्ध, कच्छ, गुजरात, सीराण्ट, मद्रास, राजस्थानादि ।

मूपाकानी नं. ३ (Lactuca Remotiflora)

यह भृङ्गराजादि कुल [Compositae] का एक क्षुप होता है । लेक्टुका—दुग्ध सदृश श्वेत रसमय । रिमोटी

पलोरा—दूर दूर चौड़े, पृथक पुष्प । ८ से १८ इञ्च ऊँचा कोमल क्षुप । काण्ड कोमल शाखामय, पान-बहुधा मूदलो

मूपाकर्णी नं. २ LACTUCA RUNCINATA, D.C.



नाम—

हि०—मूपाकानी, महाराष्ट्र की मूपाकानी । म०—उन्दिरकानी । गु०-सौ०—सोनकी । कच्छी—अच्छा कड़ेरी, परदेशी कड़ेरी, गडवल । गौआ (टेरेक्स को) ब — पाथरी । ले —लेक्टुका रुन्सिनेटा ।

भूत, अखण्ड, वृन्त हीन, २ से ४ इञ्च लम्बे, १ से १½ इञ्च चौड़े लम्बे गोल या ऊपर से चौड़े, किनारे कटे हुए ऊपर में गोल, सुन्दर पतले, दातादार, चिकने। पुष्प गिर सामान्यतः एकाकी, क्वचित् गुच्छमय। पुष्प के बाह्योप-कोप के पत्र पुष्प, बालों की दाढ़ी वीज फल ये सब पहली जाति के अनुरूप। वीजफल काले से खुरदरे।

उत्पत्ति स्थान—बादा, सिंध, सौराष्ट्र, कच्छ, दक्षिण, अरबस्तान।

नाम—

हि—मूसाकानी, महाराष्ट्र की दूसरी मूसा कानी। गु—पाथरडी। कच्छी—छतरडी और छत्री। गोआ—टेराक्सको (Teraxco,)। लं—लेक्टुका रिमोटी फ्लोरा (Lactuca Remotiflora Dc),

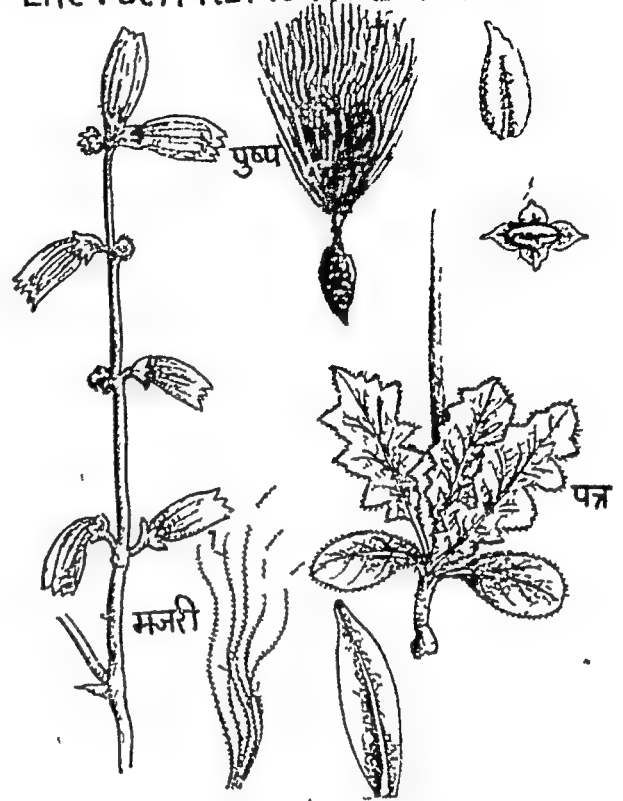
गुण धर्म व प्रयोग

उक्त दोनों प्रकार की आखु पर्णों में निघण्टु रत्नाकर कथित गुण—‘रसबन्धकरी, नेत्र्य, रसायनी, शूलनुत, ज्वर, कृमि, ब्रण चाखुविप चैव विनाशयेत्।’ सम्भावित है। उक्त आखु पर्णी स्वाद में कड़वी, रसायन और सारक है। अपचन, जीर्ण मलावरोध और यकृद् विकार को दूर करने के लिये व्यवहृत होती है। इसके पानों का उपयोग ब्रणों के शोधनार्थ पुष्टिम रूप से होता है।

नव्यमतानुसार क्षुप में शामक गुण है। सुखाये हुये दूध में शामक और निद्राप्रद गुण अवस्थित हैं। वीज

मूषाकर्णी नं. ३

LACTUCA REMOTIFLORA DC.



में स्नेह गुण है। सूखे दूध का उपयोग अफीम के स्थान पर हो सकता है। टेरेक्सकम के प्रतिनिधि रूप से ये दोनों आखुपर्णी प्रयोजित होती हैं।

देखिये—टेरेक्सकम (प—दूदली, गु—कानफूल) का वर्णन—वनीपधि विशेषांक भाग ३ पृष्ठ ४६२ पर।

म सली सफेद नं. १

(Chlorophytum Arundinaceum Baker)

यह गुडूच्यादि वर्ग और पलाडु कुल (Liliaceae) की एक क्षुप जाति की वनस्पति है जो चतुर्मास में पहाड़ों के ढालों में उत्पन्न होती है। यह क्षुप आध फुट से दो फुट तक ऊँचा होता है। पत्तों—लहसुन के पत्तों के समान परन्तु उनसे किञ्चित्मात्र दलदार [Rather thick] होकर रंग किञ्चित् पीलासालिये दिखता है। पत्तों का स्वाद किञ्चित् मधुर, खट्टा और चिकनाहट लिये होता

है। निचले डण्ठल में प्याज के जैसे अनेक पतले-पतले छिलके रहते हैं। श्रावण-भाद्रपद मास में क्षुप के मध्यभाग से जैसी ग्वार णाठे में सिंदूरा निकलती है इसमें भी वसी एक वारीक पुष्प मञ्जरी निकलती है, जिसमें ६ पखड़ी वाले सफेद फूल लगते हैं। फल का आकार छोटी इलायची के समान त्रिकोणाकार होता है, इन फलों में से काले रंग के चिपटे बीज निकलते हैं। क्षुप के पूर्ण अवस्था में

बनौषधि विशेषाङ्क



पहुँचने पर पत्तों अपने आप पीले होकर गिर पड़ते हैं। मूसली सफेद की जड़ ३ इञ्च से ५ इञ्च तक लम्बी और प्रत्येक शृंग के नीचे से ५-७ मूसली के कन्द निकलते हैं। कंदों का रंग सफेद चिकना होता है। मार्ग शीर्ष माम में समग्र शृंग मूल जाते हैं। औषधि मग्नहकाल-भाद्रपद मास है।

व्यवहार्य अङ्ग—कंद।

उत्पत्ति स्थान—

भारतवर्ष के पहाड़ों में तरी वाले स्थानों में सर्वत्र होती है। हिमालय, विन्ध्य, सतपुड़ा और अरावली की पर्वत श्रेणियों में खूब मिलती है।

नाम—

स०, हि०—मूसली सफेद। गु०—मुसली। राज०—मूसली धौली। म०—श्वेत मूसली। ले०—क्लोरोफाइटम अरुडिनेमियम।

गुणधर्म व प्रयोग—

मूसली मधुर, वृष्य, पाक समय गरम, पुष्टिकारक, पचने में गुरु, कड़वी, सप्त धातुओं को बढ़ाने वाली, गुदा सम्बन्धी विकार और वात रोगों को नष्ट करती है।

प्रयोग—

वीर्य वृद्धि हेतु—मूसली सफेद और मिश्री समान भाग लेकर चूर्ण तैयार कर ६ माशा सुबह-शाम गाय के दूध से लेने से शरीर में बल का संचार होता है।

वीर्यवर्धक—मूसली सफेद, सत गिलोय, कीच की गिरी, गोखरू, तालमखाना, नागोरी असगंध और शतावर को समभाग लेकर और सबके समान मिश्री मिलाकर चूर्ण तैयार करने। मात्रा—६ माशा चूर्ण सुबह शाम लेकर ऊपर से गाय का गरम दूध सेवन करे।

संधिवात पर—मूसली सफेद आधा तोला, घी एक तोला दोनों को मिला आधापाव गरम दूध के साथ सोते समय लेना चाहिये।

बाजीकरण योग—गोद बबूल, फली बबूल, छाल बबूल, गोद पलाश, मूसली सफेद, मूसली काली, सेमर की मूसली, तालमखाना, इन्द्र जी मीठा, वहमन सुर्ख सम भाग ले। कपडछन चूर्ण कर बराबर मिश्री मिला १ तोला लेकर ऊपर से ताजा दूध पीवे।

प्रमेह पर—जहर मोहरा खताई, प्रवाल भस्म, बबूल की फली, मोचरस, शिलाजीत, वशलोचन, शकाकुल मिश्री, बग भस्म १-१ तोला। मूसली सफेद, मूसली काली, वहमन सफेद, वहमन लाल, शतावर, ईसवगोल, गोद बबूल, सालम मिश्री प्रत्येक २ तोला और मिश्री सबके बराबर, खुराक ६ माशा।

—अभिनव वृद्धि दर्पण

मूसली सफेद नं० २ (Asparagus Abscendens Roxb.)

यह गुडूच्यादि वर्ग और पलाडु कुल (Liliaceae) की पतली शाखा और ऊपर चढ़ने वाली, लगभग खड़ी काटेदार झाड़ी होती है। मूल—सफेद गांठ युक्त। कांड ऊचा, सुदृढ़ लगभग खड़ा नलिकाकार चिकना, सफेद,

अनेक शाखा और चढ़ने वाली उपशाखा युक्त, सूक्ष्म, खुरदरी छालवाला, काटे-आधे से पीन इञ्च लम्बे, सुदृढ़, सीधे। चपटी शाखामें पानों का कार्य करती है। पुष्प मुकुट १ से २ इञ्च लम्बा अनेक पुष्प युक्त। पुष्प १

इच्च व्यास का । पुष्पदल-सूक्ष्म । फल-लाल, काला, बहुत छोटा एक बीज वाला । पुष्पकाल-अक्टूबर, नवम्बर । मूसली कद जिसकी छाल उतारकर सुखालेते हैं । यह बाजार में मिलती है और भुर्रीदार, स्वच्छ, हस्ति दन्त तुल्य श्वेत, २ से २½ इच्च लम्बी, १½ मोटी, कड़ी, भग प्रवण, स्वाद फीका, लुआवदार होता है । मूल (कद) जल में भिगोने पर फूलता और शतावरी सरीखा दिखता है ।

उत्पत्ति स्थान—

पश्चिम हिमालय, पंजाब से कुमायू तक ५००० फीट की ऊँचाई पर अफगानिस्तान, गुजरात प्रदेश, मध्य प्रदेश, रुहेल खण्ड, अवध, राजस्थान आदि में पैदा होती है ।

नाम—

स०—श्वेत मूसली, ताल मूली । हि०—मूसली सफेद व०—श्वेत मूसली । म०—पाढरी मूसली । गु०—घौली मूसली । अ०, फा०—सकाकु ले हिन्दी । ता०—तान्निर विटेग । ते०—तसाल्लोगद्दा । गढवाली—फिरना । उत्तर प्रदेश, प०—खेरुवा । मल०—शेदेवेलि । ले०—एस्पेरे गस ऐन्सेडेन्स ।

रासायनिक सङ्गठन—

अल्ब्युमिन्स पदार्थ, लुआव और काण्डोज । कद चूर्ण में जलीय सत्व, काण्डोज, आर्द्रता और राख होती

गुणधर्म और प्रयोग—

मूसली—मधुर, वीर्य वर्धक, वृहण, भारी, कड़वी, रसायन तथा ववासीर और वातनिवारक है ।

—भा० नि०

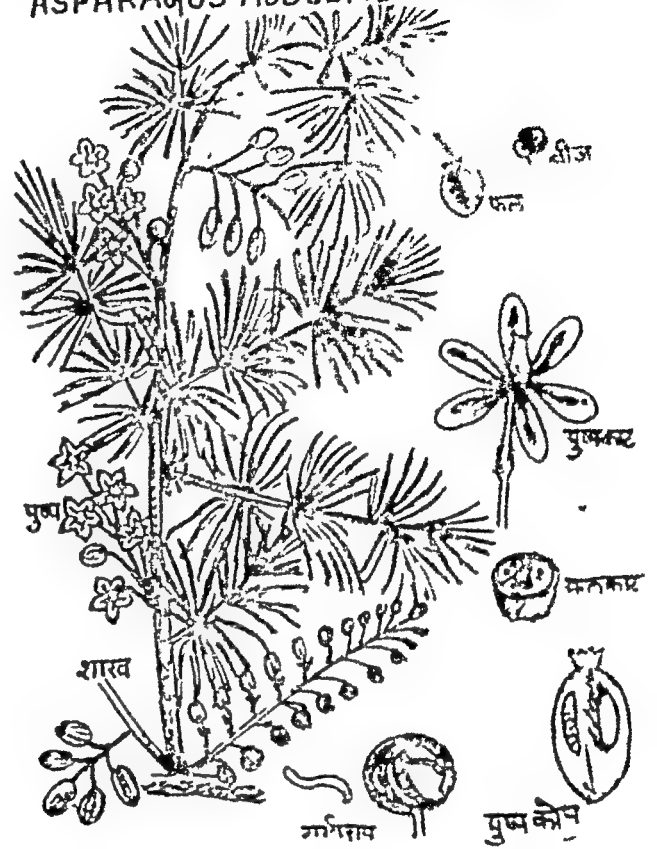
मूसली—रस और पाक में मधुर, शीतल, अग्नि-वर्द्धक, वातनाशक, पित्तनिवारक, वीर्यवर्द्धक तथा स्थिरता और मृदुतादायक है ।

—शा० नि०

मूसली—मधुर, वीर्यवर्द्धक, धातुवृद्धिकारक, भारी, कड़वी, पुष्टिकारक, बलवर्द्धक, पिच्छिल, कफनाशक,

सफेद मूसली नं० २

ASPARAGUS ADSCENDENS, ROXB.



रसायन, शीतल तथा पित्त, दाह, रधिर विकार और श्रम को हरने वाली है ।

विशेष विवेचन—

धातु पुष्टि के लिये मूसली बहुत प्रसिद्ध दवा है । तमाम प्रकार के पुष्टिकारक पाक और चूर्णों में मूसली आती है । यह वाजीकर है । इस मूसली को जल में भिगोकर रखने से भी इसका चिकना लुआव हो जाता है । दूसरी पीष्टिक दवाओं के साथ मिला चूर्ण करके लेकर ऊपर से दूध पीने से कमर का दर्द, कुजन, कमजोरी, शिर का दर्द आदि दूर होते हैं और शरीर में विशेष शक्ति आती है । इसके सिवाय यह प्रमेह, सुजाक और पीड़ितार्त्तव में उपयोग की जाती है । इसके सेवन से पेशाब साफ उतरता है और जलन बढ़ हो जाता है । स्त्रियों को यह दवा प्रदर के लिये दी जाती है ।

बनौषधि विशेषाङ्क

पुष्टि के लिये दो तरह की दवाइया प्रयोग में आती है एक स्तम्भन और दूसरी वृष्य। जैसा कि कई जगह पुष्टि हेतु स्तम्भन दवा प्रयोग में ली जाती है पर सब स्थानों पर ऐसा योग्य नहीं। हा धौली मूसली वृष्य होने से तमाम प्रकार का पुष्टि के लिये काम में लाना योग्य हैं। मूसली का चूर्ण धातु पुष्टि के लिये अधिक दिनों तक सेवन करने की जरूरत नहीं है। शीघ्र ही इसका भली प्रकार प्रभाव मालूम होता है। इस पर दूध आदि उत्तम खुराक की जरूरत है।

मात्रा—मूसली चूर्ण और मुसल्यादि चूर्ण आधा तोला। मूसलीपाक—२ से ५ तोला।

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—पहले दर्जे में गरम और दूसरे में खुश्क है।

गुण धर्म—

बाजीकर, शुक्रल और वीर्य पुष्टिकर।

उपयोग—कामावसाद और शुक्र प्रमेह में इसके चूर्ण में समभाग चीनी मिलाकर खिलाते हैं। इसके अतिरिक्त इसे बाजीकर और शुक्रमेहघ्न माजूनों और चूर्णों में उपयोग करते हैं।

अहितकर—चिरपाकी है। निवारण—नमक, शहद और सोठ। प्रतिनिधि—एक भेद दूसरी का। मात्रा—५ से ७ मासे तक।

डा० वामन देसाई के मतानुसार—इसमें प्रथिनाश और श्वेत सारका अभाव होने से यह मधु प्रमेह वालों के लिये उपयोगी है। यह शीतवीर्य, स्नेहन और उत्तम वल्य है। निर्वलता दूर करने के लिये दूध के साथ दी जाती है। मूसली जननेन्द्रिय और पेशाब के रोगों के ऊपर खास प्रभावकारी है।

डा० क्षीरी ने लिखा है कि यह तिक्त, सुगन्धित, बल-दायक व चिकनी होती है। यह साधारण कमजोरी, मूत्र सम्बन्धी रोग और नपुंसकता आदि में लाभ करती है, सास, बवासीर, मूत्रकण्ट से आना, दस्त, अधिक मासिक श्राव और सुजाक में लाभकारी है। आम तौर पर इसे पुरुषत्व बढ़ाने में प्रयोग करते हैं।

विशिष्ट प्रयोग —

शुक्रवर्द्धि के लिये—मूसली चूर्ण को शक्कर के साथ मिलाकर दूध के साथ प्रातः काल और रात्रि को लेते रहने से सब प्रकार की निर्वलता दूर हो जाती है। शुक्र स्राव बन्द होता है और बल की वृद्धि होती है।

मूसली चूर्ण—सफेद मूसली, बड़े गोखरू, ताल-मखाना और सतावरी चारों समभाग मिलाकर ४-४ मासे समान शक्कर और दूध के साथ दिन में २ बार सेवन करते रहने से शुक्रमेह, कटि वेदना, मूत्र कृच्छ्र, मूत्रदाह और शिर दर्द आदि दूर होकर शरीर सबल बन जाता है।

मूसली पाक—मूसली के १० तोले चूर्ण को ५ सेर दूध में उबाल कर उसका खोवा (मावा) बनावें। फिर उसको आधा सेर घी में सेक लें। बाद सवा सेर शक्कर की चाशनी कर मावा मिलाकर थाल में जमा लें। इसमें केशर, इलायची, जायफल और प्रवाल, मोती, बंग भस्म आदि इच्छानुसार मिला लेवे। इसे जमाने के समय कितनेक श्री मन्त और आधा सेर घी मिला लेते हैं। इस पाक में से ५-५ तोले रोज सुबह लेकर ऊपर से दूध लेते रहे। इस तरह इस पाक का सेवन शीतकाल में १ मास तक करने से कृशता और निर्वलता दूर हो जाती है।

—गा औ र.

मुसल्यादि चूर्ण—धौली मूसली, काली मूसली और गोखरू प्रत्येक ५-५ भाग, ताल मखाना, शतावर, बलदाना, बहुफली प्रत्येक ३-३ भाग, कौच, मोचरस, अकरकरा, नाग-केसर २-२ भाग। तज, तमाल पत्र, जावित्री और इलायची १-१ भाग। इन सबके बराबर शक्कर मिलाकर वस्त्रपूत चूर्ण बनावें।

मूसली पाक—धौली मूसली १ सेर लेकर उसको साफ करके पीस छान लें। बाद में १ मन दूध लेकर उसमें धौली मूसली डालकर मावा बनावे। बाद में मावे को ३ सेर घी में सेक लें। फिर १२ १/२ सेर खाड की चाशनी मिला दें। ऊपर ५ सेर घी डालकर रखले। गुण—धातु-पोष्टिक।

—आर्य औषधि

मूसली चूर्ण—सफेद मूसली चालीस तोले लेकर,

कूटपीस कर छान लो और शीशी में रख दो इसकी मात्रा ६ मासे से १ तोले तक है। एक मात्रा सवेरे-शाम खाकर ऊपर से पाव आव सेर गाय का दूध पीने से, वीर्य खूब ताकतवर और स्त्री प्रसग में आनन्द देने वाला हो जाता है। कम से कम ६ महीने खाना चाहिये। अगर कोई इसे साल भर तक खा ले तो वह दश स्त्रियों को सतुष्ट कर सकेगा। इसके खाने वाले के जो पुत्र होगा वह भीम के समान बली होगा, इसमें शक नहीं। परीक्षित है।

नोट—धातु पौष्टिक दवाये अवसर कठिनाई से पचती है। जिनकी अग्नि मन्द होती है, उन्हें और भी ज्यादा दिक्कत से पचती है। इनके सेवन से दस्त कब्ज हो जाता है। अगर ऐसा हो, तो मात्रा ३ मासे की कर लेनी चाहिये। जब दवा का असर होगा, पाखाना आप ही साफ होता रहेगा। कोई ४० दिन के बाद लाभ मालूम होता है, अतः नाउम्मेद होकर दवा खाना बन्द न कर देना चाहिये। मूसली "रसायन" है। इसके सेवन से बुढ़ापा और रोग पास नहीं आते। सेमल की मूसली और चूर्ण खाकर, घी मिला दूध पीने से पुरुष चिडे की तरह मैथुन करने वाला हो जाता है। सुपरीक्षित है।

मूसली चूर्ण—सफेद मूसली एक छटाक, ताल मखाने के बीज आध पाव और गोखरू तीन छटाक लाकर महीन पीस छानलो। इसकी मात्रा ६ मासे से एक तोले तक है। एक मात्रा चूर्ण को पाव भर दूध में डालकर औटाओ। जब आधा दूध रह जाय, उसमें २ तोला मिश्री मिलाकर पी लो। इस तरह का दूध दो तीन महीने पीने से खूब रतिशक्ति बढ़ती है। परीक्षित है।

मदनानन्द चूर्ण—सकाकुल मिश्री, सोलिम मिश्री, स्याह मूसली, सफेद मूसली, शतावर प्रत्येक ४-४ तोले। बहमन सुर्ख, बहमन सफेद, तोदरी छोटी, तोदरी बड़ी प्रत्येक २-२ तोले, सुरवारी के बीज, इन्द्र जी मीठे, जावित्री, जायफल, सोठ, कुलीजन प्रत्येक १-१ तोला।

बनाने की तरकीब—इन सब दवाओं को अलग-अलग कूट पीसकर छान लो। फिर चार-चार, २-२ और १-१ तोले तौलकर मिलाओ।

सेवन विधि—इसकी मात्रा ६ मासे की है। एक मात्रा १ तोना शहद में मिलाकर चाटलो, ऊपर से मिश्री मिला दूध पी लो। अगर मौसम गरमी का हो तो दूध में दवान खाकर अर्क गावजुवा में मिश्री मिलाकर, उसी से दवा खानी चाहिये।

रोगनाश—इस मदनानन्द चूर्ण के सेवन से स्त्री प्रसग की इच्छा खूब ज्यादा होती है, धातु की क्षीणता और थोड़े दिनों की नामर्दी जाती रहती है तथा वीर्य में स्तम्भन-शक्ति आती है, इसलिए स्त्री भोग में बड़ा आनन्द आता है। इस चूर्ण की जितनी तारीफ करे थोड़ी है। काम को उत्तेजित करने में यह रामबाण है।

जिनको स्त्री प्रसग की इच्छा कम होती हो वे इसे कम से कम तीन मास सेवन करें। और देखे क्या मजा आता है। अगर स्त्री प्रसग से परहेज करके ६ महीने यह चूर्ण खा लिया जाय, तब तो कहना ही क्या। सुपरीक्षित है।

किशमिशदि मोदक—किशमिश ८ छटाक, स्याह मूसली, सफेद मूसली, सालम-मिश्री, समन्दर शोप, मोचरस, बादाम की मीगी, शनावर प्रत्येक २-२ तोले, कुलीजन ६ मासे, मिश्री १ सेर।

बनाने की तरकीब—किशमिश, बादाम और मिश्री को अलग रखो और बाकी सब दवाओं को अलग। किशमिशो को पानी में धोकर, काटे वगैरह निकाल कर, साफ करलो और सुखा दो। बादामो को जरा उवालकर चाकू से कतरलो। मूसली प्रभृति सातों दवाओं को पीस कूटकर छानलो। मिश्री को कलईदार कड़ाही में रख थोड़ा सा अन्दाज को पानी डाल, गाढ़ी-गाढ़ी चाशनी बनालो। जब कुछ ठण्डी हो जाय तब उसमें दवाओं का चूर्ण जो तैयार रखा है, तथा किशमिश और बादाम सबको डालकर मिला लो और आधी-आधी छटाक के लड्डू बनाकर चिकने पात्र में रख दो।

सेवन विधि—सवेरे-शाम, एक-एक लड्डू खाकर ऊपर से मिश्री मिला दूध पीने से वीर्य खूब गाढ़ा और पुष्ट होता तथा शरीर तैयार होना है। इसको हमने अनेक

बनौषधि विशेषाङ्क

रोगियों को सेवन कराया। परमात्मा ने सभी को फायदा पहुंचाया। जाड़े में खाने योग्य चीज है। इसके सेवन करने से एक बूढ़े को खूब फायदा हुआ। सुपरीक्षित है।

—चि० च० भाग ४

पुष्टिकर चूर्ण—सालिम मिश्री, सकाकुल मिश्री, तोदरी सफेद, कीच के बीजों की गिरी, डमली के बीजों की गिरी, तालमखाना, सरवालीके बीज, सफेद मूसली, काली मूसली सेमल की मूसली, वहमन सफेद, वहमन लाल, जतावरी, कीकर का गोद, कीकर की कच्ची या सूखी फली, कीकर का सत्व, ढाक की नरम कली प्रत्येक १-१ तोला।

इन सबको पीस छानकर चूर्ण बनानो। फिर उस चूर्ण में १८ तोले "देशी मिश्री" पीसकर मिला दो, बस चूर्ण तैयार है। इसकी मात्रा १ तोले की है। सबरे-शाम एक-एक मात्रा फांक कर ऊपर से पावभर धारोष्ण दूध पी लो। अगर ऐसा दूध मुवाफिक न आवे या पसन्द न हो, तो आधसेर गाय के दूध को इतना आँटाओ कि तीन उफान आ जावे। फिर, उसमें एक छटाक सफेद देशी चीनी मिलादो। दवा फाककर, ऊपर से यही दूध पीओ। इस पुष्टिकारक चूर्ण से नये पुराने प्रमेह, घातुक्षीणता स्वप्नदोष, शीघ्रपतन, सिर का दर्द, कमर का दर्द, दिल और दिमाग की कमजोरी, वातो का याद न रहना वगैरह सारे ही रोग आराम हो जाते हैं। पर इसे कम से कम ८० दिन तक लगातार पथ्य सहित सेवन करना आवश्यक है। यह चूर्ण श्रुत पण्डित गम्भूदत्त कौपिक मिश्र का अनेको बार का परीक्षित है। वास्तव में यह ऐसा ही है। हमने स्वयं चन्द रोगियों पर परीक्षा करली है, अतः सुपरीक्षित है। सेवन करने वाले को इस दवा के खाते समय गुंड, तेल, खटाई और स्त्री प्रभृति से परहेज रखना परमावश्यक है।

नपुसक रञ्जन अवलेह—असगव, सफेद मूसली, स्याह मूसली, कीच के बीज जतावर, तालमखाना, बीजवन्द, जायफल, जावित्री, ईसबगोल, नागकेशर, सोठ, गोल मिर्च, पीपर, लौंग, कमल गट्टे की गिरी, छुआरे, बादाम,

मुनक्के, चिरोजी प्रत्येक ५-५ तोले, मिश्री २॥ मेर घी आधा सेर।

बनाने की विधि—मिश्री और घी को छोड़, सब दवाओं को कूट पीसकर कपडछन करलो और घी में भून लो। पीछे मिश्री की ढीली चाशनी जो न जमे, बनाकर उतार लो और सब दवा मिला दो। पीछे से चादी सोने के बरक मिलाकर रख दो।

सेवन विधि—इसमें से एक या दो तोने लेह चाटकर ऊपर से मिश्री मिला दूध पीने से नपुसकता जाती है, वीर्य गाढ़ा और पुष्ट होता तथा अनेक स्त्रियों से भोग करने की सामर्थ्य होती है, इनके सिवा पेगाब की जलन, पथरी और वायु रोग आदि अनेक रोग भी नाश होते हैं। परीक्षित है।

पुरुषवल्लभ चूर्ण—सफेद मूसली, स्याह मूसली, गिलोय का सत्त, सोठ, पीपर, मुलह्ठी, ईसबगोल, तालमखाना, मूवा, बबूल का गोद, रुमी मस्तज्जी, बीजबद, लौंग और जायफल सब ४-४ तोले लेकर, कूट पीसकर छान लो। फिर केसर ४ तोले और धुली भाग १० तोले भी पीस छानकर मिला दो। अन्त में ७० तोले मिश्री पीसकर मिला दो और रख दो।

सेवन विधि—इसमें से १ तोला चूर्ण गाय के अर्धोटे दूध में मिलाकर रात को सोते समय पी जाने से शरीर खूब पुष्ट और बलिष्ठ हो जाता है। इस नुस्खे से बदन के सारे हिस्सों में ताकत आती और शरीर फौलाद के समान मजबूत हो जाता है। बल-वीर्य बढ़ाने में यह नुस्खा एक नम्बर है।

मूसली पाक—पहिले सफेद मूसली तीन पाव लेकर पीस कूटकर छान लो। बबूल का गोद १॥ पाव दरदरा करके रखलो। लौंग, छोटी इलायची, नागकेशर, सोठ, पीपर, कालीमिर्च, तेजपात, जावित्री, जायफल १॥-१॥ तोला, सबको कूट पीसकर कपडछन करलो।

उत्तम वग भस्म १॥ तोले, चादी के बर्क ६ मा. और सोने के बरक ३ मासे इनको भी रखलो।

मिश्री ४ सेर और घी आध सेर भी तैयार रखा । इतनी सब तैयारी कर लेने पर कलईदार कड़ाई में १॥ पाव घी डालकर मूसली के पीसे छने चूर्ण को भूनो । आग मन्द रखो । चूर्ण जलने न पावे । जब वह सूखा हो जाय, उतार लो । फिर 'घी' चढ़ाकर, गोद को भूनलो जब गोद फूलकर लाल हो जाय उतार लो ।

अब मिश्री को कड़ाई में डालकर पानी के साथ पकाओ । चाशनी होने पर आवे तब उसमें खोआ और गोद डाल दो और चलाओ । जब चाशनी पाक के लायक होने में १० मिनट की देर रहे दवाओ का मसाला और बगभस्म तथा बर्क मिला दो और उतार कर घी लगी कासे की थाली में फैला दो । शीतल होने पर चाकू से बरफी काट चीनी या काच की बरनी में भर मुह बाध कर रख दो ।

सेवन विधि—इस पाक की मात्रा २ तोले की है । बलवान इसे ३ तोले तक खा सकता है । पाक खाकर, मिश्री मिला दूध पीओ । इसके सेवन से वीर्य की कमी

के कारण हुई नामर्दी निश्चय ही चली जायगी और खूब वीर्य बढ़ेगा । इससे प्रमेह, धातुक्षीणता और नानाकृती नाश होकर मैथुन शक्ति खूब बढ़ेगी । कामियों को यह पाक हर जाडो में खाना चाहिये । अगर कोई सवेरे 'गो-खरू पाक' और शाम को 'मूसली पाक' खावे तो क्या कहना ? चार महीने गाने में ६० साल का बूढ़ा भी जवान की तरह मैथुन कर सकेगा । परीक्षित है ।

अनुभूत वाजीकरण योग—बबूल का गोद २ तोले, ढाक का गोद, शतावर, काली मूसली, सफेद मूसली, असगव नागीरी, मुलहठी, (छिली), ताल मखाने के बीज प्रत्येक २-२ तोला । मिश्री १६ तोला । मिश्री छोड़, सब दवाओ को कुटी छनी २-२ तोले मिला लें । फिर उनमें चूर्ण के समान १६ तोले मिश्री मिला १-१ तोला प्रातः साय गरम दूध से लें । मैथुनशक्ति बढ़ाने में यह योग परमोत्तम है । लगातार ६० दिन खा देखें । फल न होगा । परीक्षित है ।
—चि च भाग ४

मूसली रयाह (Curculigo Orchiodes)

यह गुडूच्यादि वर्ग एव नागदमनी कुल (Amaryllidaceae) का एक क्षुप होता है । काला मूसली के क्षुप चातुर्मास में बहुत उग आते हैं । इसका क्षुप १ से १॥ फीट ऊँचा । इसके क्षुप का ऐसा स्वरूप दिखता है जैसा ४-५ पत्ती वाला खजूर का नवीन वृक्ष होता है । क्षुप के नीचे उँगली के समान मूल होता है । उसके ऊपर की छाल काले ताम्र रङ्ग की होती है । भीतर का गर्भ सफेद रङ्ग का होता है । मूल सख्त, यहाँ से नरम तीखे तीखे मूल होते हैं । पत्र वृन्त छोटा, पत्र—६ से १८ इञ्ची लंबा, आध से एक इञ्ची चौड़ा, घास के पत्र के अनुसार अगला भाग तीखा, इनका ५ शिराये होती हैं । पत्र के अग्रभाग को मिट्टी से ठोकने से कभी कभी जड़ बाहर होती है । पुष्प मजरी एव गर्भ कोप के मध्य में, सकुचितता होती है, मजरी का दण्ड चपटा । फूल—पान के घड में पीले रङ्ग के लम्बे सूक्ष्म फूल आते हैं जो उज्ज्वल

पीतवर्ण के होते हैं । पुकेसर छोटा, गर्भाशय ५ से ८ भागों में विभक्त । फल—लम्बाकृति आध इञ्ची । बीज—१ से ४ तक होते हैं । बीज का त्वक कृष्ण । ग्रीष्म एव वर्षा काल में फूल इसके बाद फल लगते हैं । पुष्पकाल—वर्षा ऋतु आगे फल काल । औषधि में दो वर्षीय झाड़ का कन्द काम आता है ।

उपयुक्त अङ्ग—कंद ।

वक्तव्य—इस पौधे के फूलका रङ्ग सोने के समान होने से इसको हेम पुष्पी कहते हैं बाजार में कृष्णवर्ण मूसली विक्रय होती है । काली मूसली विशेष गुणकारी है । इसका मूल मूसली के आकार के लम्बे और काले होने से काली मूसली कहते हैं ।

उत्पत्तिस्थान—यह समस्त भारतवर्ष और लका के पहाड़ों में आबू पर्वत श्रेणियों की आर्द्र भूमि में काली मूसली खूब होती है । बंगाल, आसाम, पश्चिम भी घाट

सियाह मूसली *Aneilema scapiform Wight.*



जावा आदि के उष्णतर छायांश्वित स्थानों में पायी जाती है।

नाम—

स०—तालमूली, तालपत्री, हिरण्य पुष्पी, हेम पुष्पी।
हि०—काली मूसली, सिया मूसली। गु०—काली-
मूसली। बं०—तालमूली। म०—काली मूसली।
कर्णा.—नलताडी। ता०—निलपथनैक किज हेगु।
ते०—निलत तल्लिगडू। मल्ल०—नेल्ला पाना किलोगु।
कन्नड—नेलाडाली। अं०—Black musle। ले०—क्युर-
क्युलिगो आर्चीओइडस्।

रासायनिक संगठन—

राल, कपाय द्रव्य, लुवाव, वसा, पिण्ड और सुखाये हुए कद की राख में चूना होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

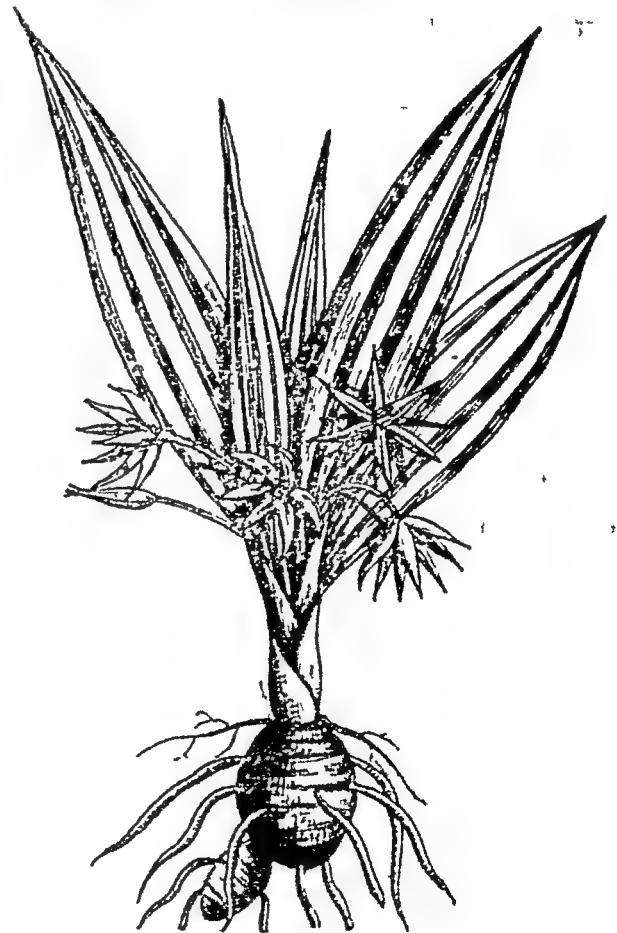
राजनिघण्टु के मतानुसार मूसली रस में मधुर,

(स्वाद में कड़वी), शीतवीर्य, कामोत्तेजक, पौष्टिक, बल-वर्धक, पिच्छिल, कफकारक, पित्तहर, वातशामक और श्रमहर है। कैयदेव जी ने इसे उष्ण वीर्य माना है।

बृहन्निघण्टुकार ने काला मूसली को सफेद मूसली की अपेक्षा अधिक पौष्टिक माना है।

यूनानी मतानुसार—मूसली कड़वी, मधुर, उदर वातहर, पौष्टिक, कामोत्तेजक, ज्वरहर तथा कास, नेत्राभिष्यन्द, वमन, अतिसार, कटिवात, श्वास कृच्छता, सुजाक, सुजाक जनित जीर्ण मूत्र प्रसेक नलिका प्रदाह, अलर्क विष और सधि पीड़ा आदि रोगों में हितावह है।

नव्यमतानुसार—काली मूसली स्नेहन, मूत्रजनन, वल्य और कामोत्तेजक है। श्वास, अर्ग, कामला, अतिसार, शूल और सुजाक पर व्यवहृत होती है। यह सुगन्धित



मूसली काली

CURCULIGO ORCHIOIDES GAERTN

और कड़वे द्रव्यों के साथ मिलाई जाती है ।

मात्रा—४ से ८ माशे ।

काली मूसली का उपयोग सुश्रुत संहिता में अश्मरी, विद्रधि और श्वास रोगों के प्रयोगों में किया गया है । वर्तमान में शुक्रवर्धक और कामोत्तेजक औषधियों के साथ इसका उपयोग हो रहा है ।

प्रयोग—

अतिसार पर—काली मूसली के चूर्ण को मूठे के साथ दिन में ३ बार देते रहने से और मूठे भात का सेवन करने पर थोड़े ही दिनों में अतिसार दूर हो जाता है ।

सुजाक पर—काली मूसली के ६ माशे चूर्ण को उबलते हुए दूध में थोड़ा-थोड़ा डालकर मिला लेवे । फिर मिश्री मिलाकर सेवन करने से पुराना सुजाक दूर होता है । इस प्रकार से मूसली का चूर्ण मूत्र कृच्छ्र और अत्यार्त्तव की रूग्ण को

भी दिया जाता है ।

(आ) मूसली ६ माशे, शक्कर ६ माशे और पन्त का तैल ३ से ५ बूंद डालकर दूध जल की लस्सी से ३ दिन तक लेते रहने से सुजाक जनित तीव्र वेदना सह मूत्र-कृच्छ्र दूर हो जाता है ।

वीर्य वृद्धि के लिये—२० तोले दूध में १ तोला मूसली का चूर्ण मिलाकर खड़ी जैसा गाढ़ा करे । फिर २-३ तोले मिश्री, २ तोले बादाम और ६ माशे घी मिलाएँ । पश्चात् जायफल, केसर और इलायची का चूर्ण थोड़ा डालदे । इस तरह बनाकर रोज सुबह २१ दिन तक सेवन करने से वीर्य गाढ़ा बन जाता है ।

प्रदर पर मूसली का चूर्ण और कुसुमजपा की २-३ कली को शक्कर के साथ मिलाकर खा लेवे । ऊपर में दूध पीएँ ।

—गावो में औ० रत्न भा० ३

मेढासिंगी (*Dolichenbrone falcata*)

यह गुडूच्यादि वर्ग और शोनकादि कुल [*Bigonia-ceae*] का मध्यम कद् का वृक्ष १० से २० फीट तक ऊँचा होता है । इसके पत्ते ७ ५ से लेकर १५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं । इसके फूल सफेद रङ्ग के होते हैं ।

उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति राजस्थान, बुंदेलखण्ड, त्रिहार, मध्यप्रदेश, वाराणसी, कोलकाता, दक्षिण, मैसूर और मद्रास प्रेसिडेसी में पैदा होती है ।

नाम—

हि०—मेढासिंगी । बवई—कसेरी, मानचिंगी, मेढल, मेससिंगी । म—मेढासिंगी, मेरसिंगी, मेवाड़—केमेरी अवधहावर मध्य प्रदेश—मेढासिंगी, मिल, दुदगी । ता०—कंदालेट्टि । ते०—चित्तीवोदी । ले०—डोली चेन्ड्रीनफेलकेटा ।

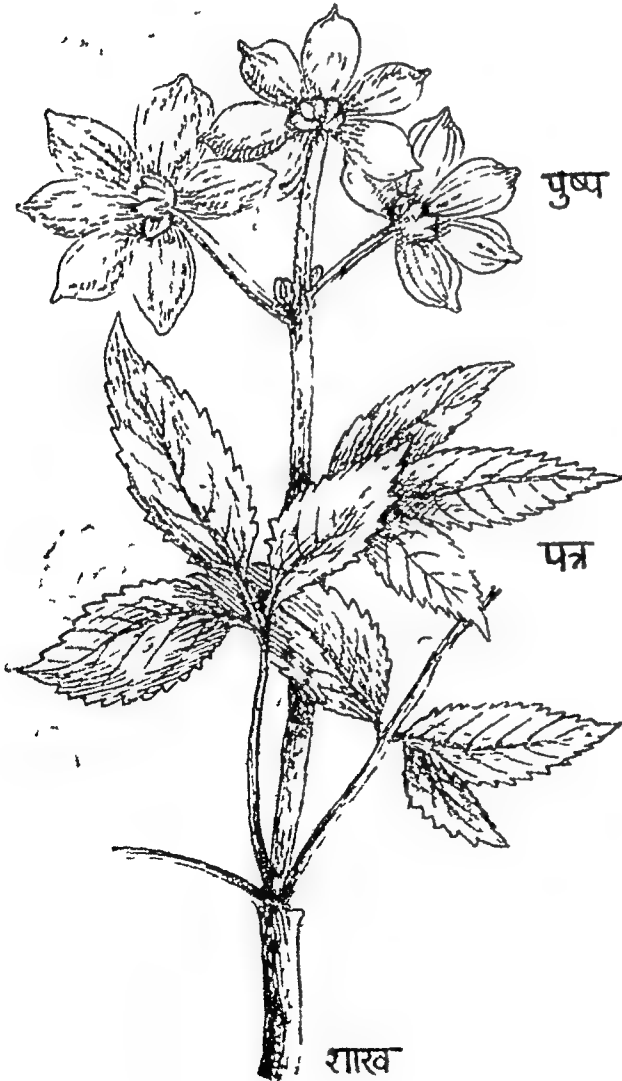
गुण धर्म और प्रयोग—

इस वनस्पति के फल का काढ़ा गर्भपात को रोकने के लिये काम में लिया जाता है ।

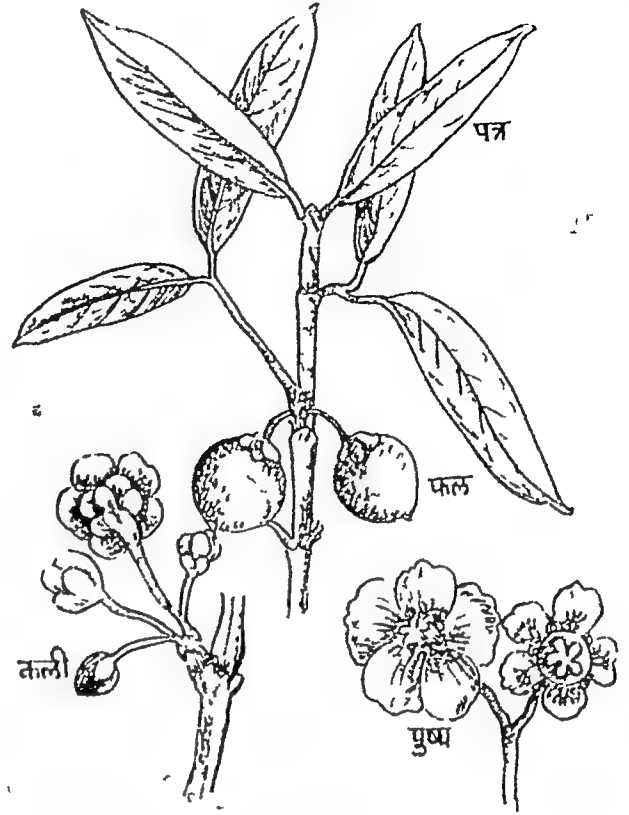
बाद में प्राप्त
वनोपधि-विशेषांक
के
कुछ चित्र

चीरक

ANGELICA GLAUCA EDGEW



(जोह फल)
GARCINIA XANTHOCHYMUS HOOD. F.



(विवरण वनोपधि विशेषांक भाग १ पृष्ठ ५५७ पर देखो)

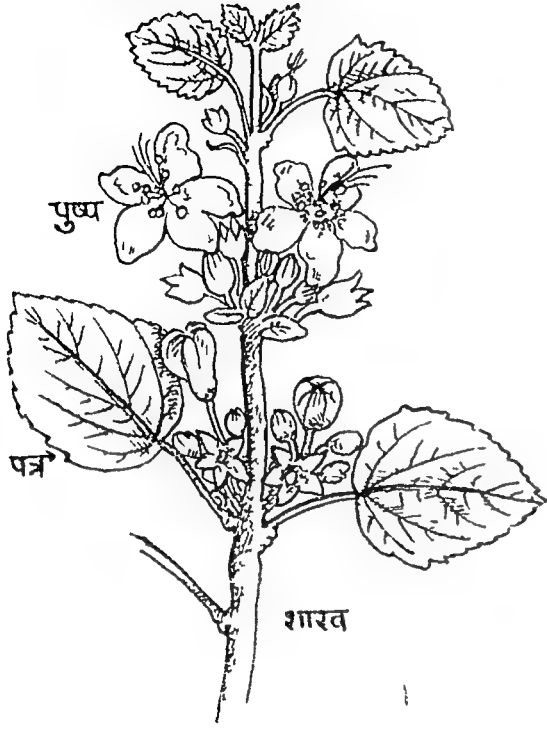
तेदूजाति (आबनूस)

DIOSPYROS EBENUM, KOENIG.



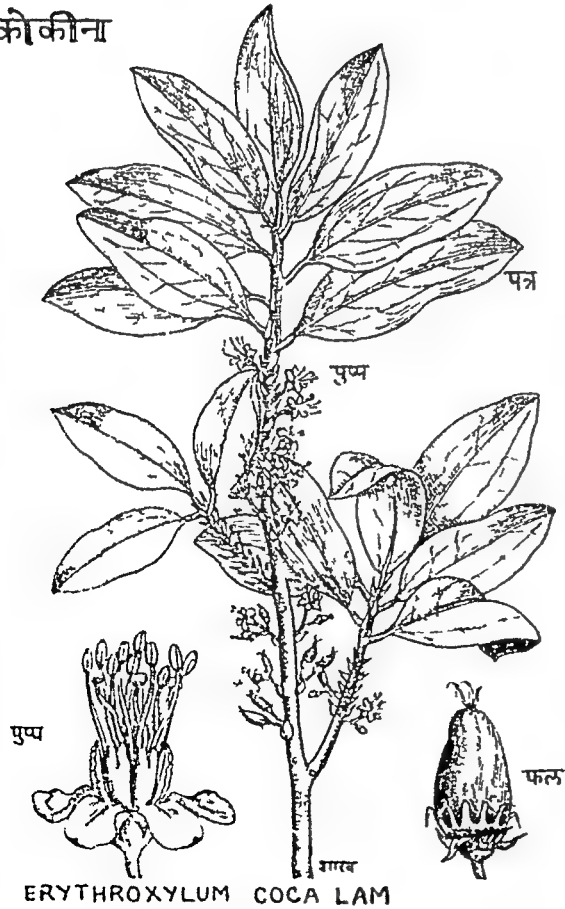
(विवरण वनोपधि विशेषांक भाग २ पृष्ठ ३९६ पर देखें) ♦♦ (विवरण वनोपधि विशेषांक भाग १ पृष्ठ ३४१ पर देखें)

भूमि बला (खरैंटी लता)
SIDA VERONICAEFOLIA LAMK.



(निबरण बनीपधि विशेषाक भाग २ पृष्ठ ३६७ पर देखें)

कीकीना



ERYTHROXYLUM COCA LAM

(निबरण बनीपधि विशेषाक भाग २ पृष्ठ ३३८ पर देखें)

मुयूर-शिरवा
ADIANTUM CAUDATUM LINN.

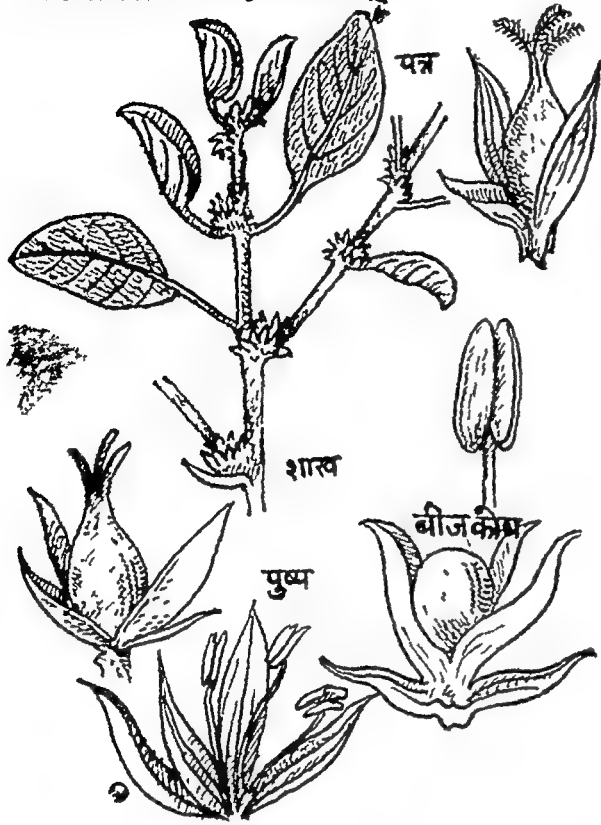


(विवरण पृष्ठ ३५५ पर देखे)



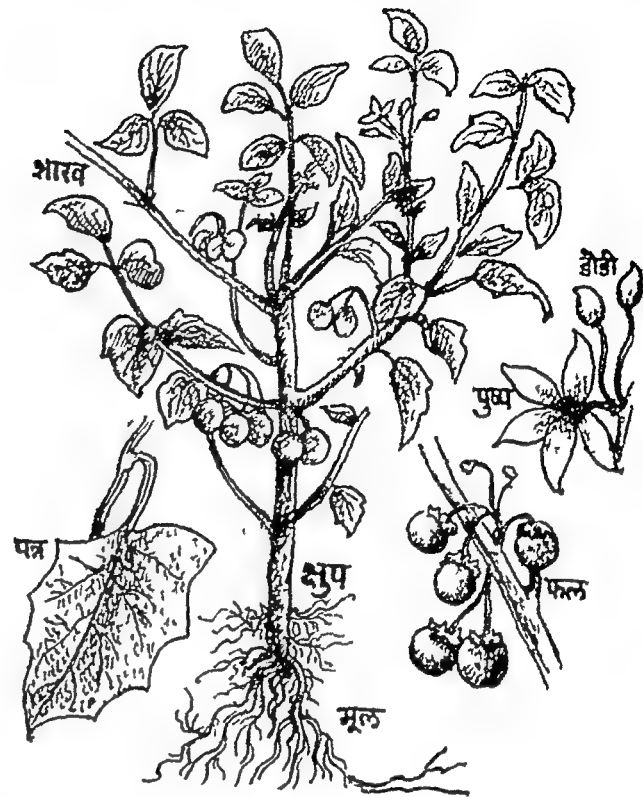
(विवरण पृष्ठ ३४ पर देखें)

माठ
AMARANTHUS TRISTIS LINN.



(विवरण वनीषधि विशेषांक भाग १ पृष्ठ १३७ पर देखें)

काक माची (मकीय)
SOLANUM NIGRUM LINN.



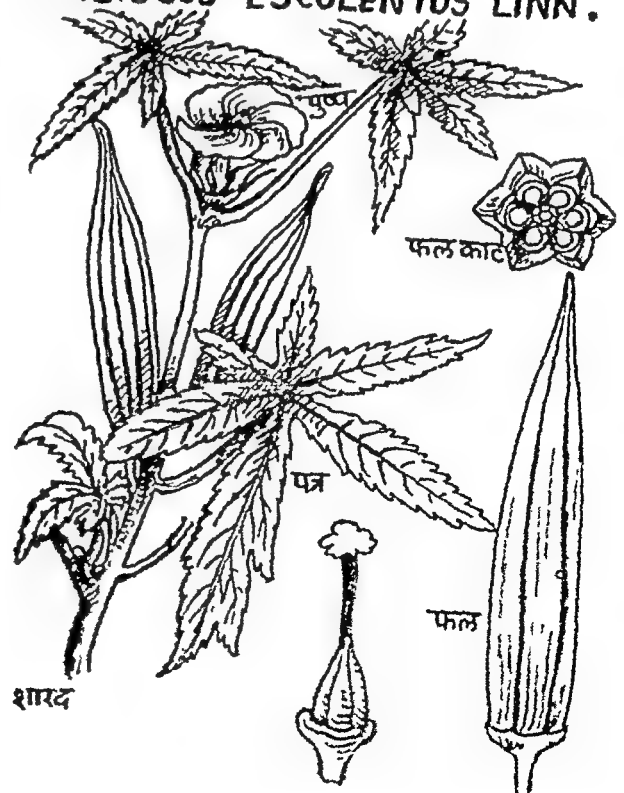
(विवरण पृष्ठ ३४१ पर देखें)

मटर बडामटर छटला
PISUM SATIVUM LINN.



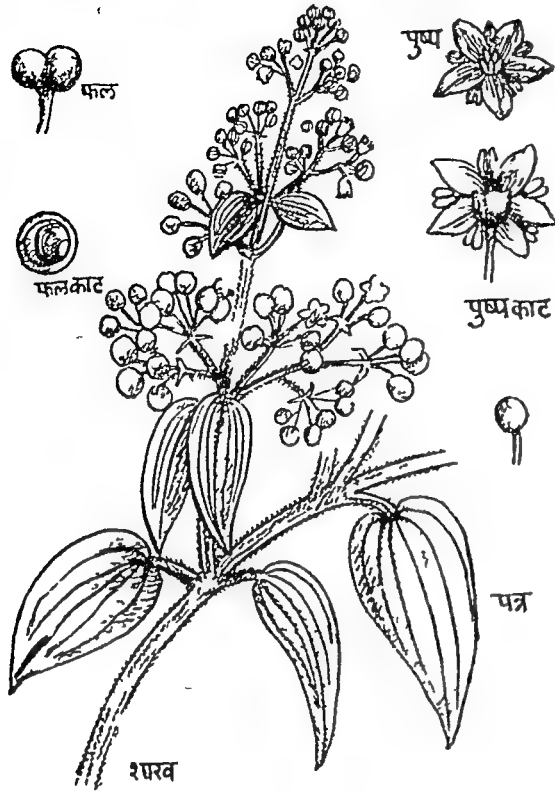
(विवरण पृष्ठ ३५० पर देखें)

भिण्डी.
HIBISCUS ESCULENTUS LINN.



(विवरण पृष्ठ ३१२ पर देखें)

मजीठ
RUBIA CARDIFOLIA, LINN.



(विवरण पृष्ठ ३४७ पर देखे)

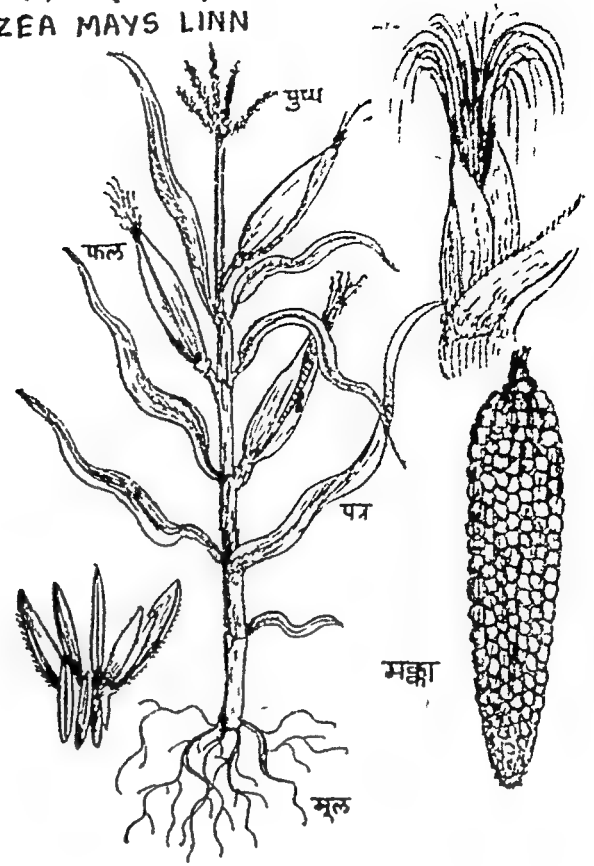
मकोय

Solanum dulcamara Linn.



(विवरण पृष्ठ ३४१ पर देखे)

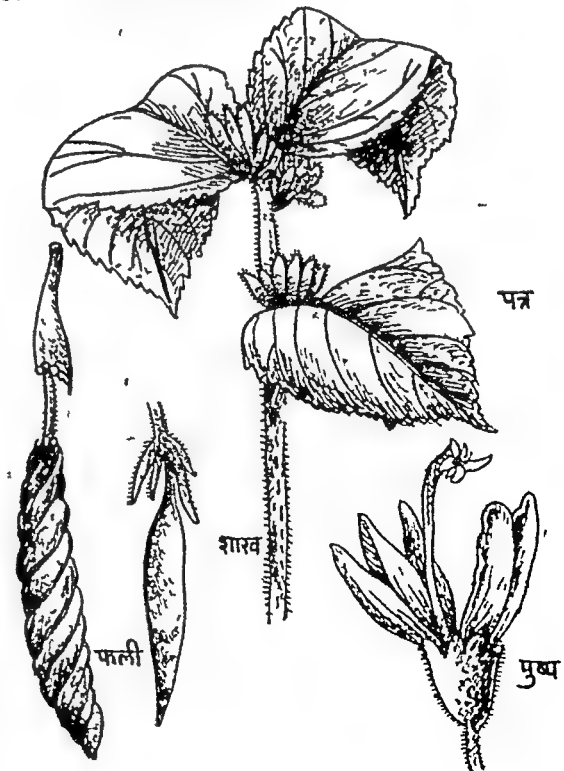
मक्का (मकई)
ZEA MAYS LINN



(विवरण पृष्ठ ३४० पर देखे)

मरोड़ फली

HELICTERIS ISORA LINN.



(विवरण पृष्ठ ३५८ पर देखे)

धन्वन्तरि

[बनौषधि विशेषांक पंचम भाग]

वर्ष ४३	अङ्क ३
मार्च	१९६९



मेथी (Trigonella foenum graecum Linn)

यह हरितक्यादि वर्ग और शिम्बी कुल (Leguminosae) का एक क्षुप होता है, जिसकी फसल उनालु में भारत के अनेक प्रदेशों में कृषि की जाती है। इसके क्षुप की ऊँचाई १ से २ फीट। पान—तीन पर्ण युक्त। पर्ण-३ से १३ इंच लम्बे, कुछ लम्बे गोल दातेदार। उपपान—दाते रहित। फूल पत्र कोण में, पीले रंग के वृन्त रहित। फली २ से ४ इंच लम्बी, ८ से १० दाने वाली। बीज पीले, हरे होते हैं जिनको मेथी दाना कहते हैं। मेथी का शाक भारतवर्ष में सर्वत्र रुचिपूर्वक खाया जाता है।

व्यवहार्याङ्ग—पत्र, फली और बीज।

उत्पत्ति स्थान—

मूल स्थान मिश्र और भूमध्य प्रदेश। भारत के अनेक प्रदेशों में बोयी जाती है। कोमल पानों का शाक वनता है। बीजों का औषध रूप से प्रयोग होता है।

नाम—

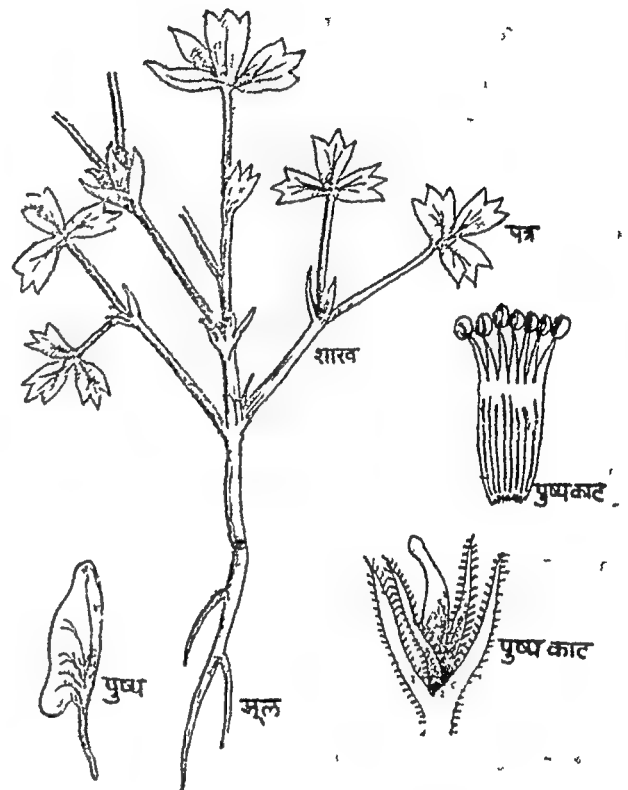
स—मेथिका, मेथी, दीपनी, बहु पत्रिका, कुञ्चिका, पीत बीजा। हि०, व०, गु०, प०—मेथी। राज.—मेथी दाना, दाना मेथी, मेथी। क—मेथिया, मेन्ते। ता०—वेन्चाम। मेन्ती कुरा। फा०—तुलमे शम्लीत। अ०—वज्रल, हुत्वह। अ—फेनूग्रीक (Foenul greek) ले—ट्रिगोनेला फोइनम ग्रीकम।

रासायनिक संगठन—

बीजावरण के कोषों में कषाय द्रव्य (Tannin), दालों में शर्करारहित एव पीत रजन द्रव्य और बीजों में एक दुर्गन्धित तिक्त, वसामय तेल ६% तथा राल और लुधाव २८%, एल्बुमिन २१%, कोलीन और मेथीन [ट्रिगोनेलीन] यह दो क्षारोद होते हैं। इसमें कई अन्य क्षारोद भी होते हैं। बीजों की राख में २५% भास्वराम्ल होता है। इसका रासायनिक संगठन काड-लिह्वर आयल के समान होता है। इसमें शरीर में शीघ्र अभिशोषित होने योग्य काफी प्रमाण में सैन्ड्रियक स्वरूप का

मेथी

TRIGONELLA FOENUM-GRÆCUM LINN



लोह भी होता है।

गुण-धर्म व प्रयोग—

रस—तिक्त, कटु। वीर्य—उष्ण। विपाक—कटु। दोषघ्नता—कफवात।

मेथी—वात को शान्त करती, कफ और ज्वर का नाश करती है, वनमेथी—इसकी अपेक्षा स्वल्प गुण वाली है और घोड़ों के लिये अत्यन्त हितकारक है। —भा प्र

मेथी—चरपरी, गरम, रक्त पित्त नाशक, अरुचिहारक, दीप्तिकारक, वातविनाशक और अग्नि को दीपन करती है।

—राज निघण्टु
मेथी—चरपरी, गरम, रक्त पित्त को कुपित करने वाली, दीपन, रस में कड़वी, मलावण्टम्भक, हलकी, रुखी, हृदय को हितकारी, वलकारक तथा ज्वर, अरोक्क वमन, वातरक्त, कफ, खासी, वादी, बवासीर, कुमि और

मेथी का पाक—मेथी, सोठ और घी ४०-४० तोले, दूध ४ सेर, पीपल, पीपलामूल, अजवायन, जीरा, धनिया, कलौजी, सौंफ, दालचीनी, जायफल, शठी, तेजपात, काली-मिर्च १२॥-१२॥ तोले लेवे। दूध को उवाले। पतली रबड़ी जैसा बनने पर सोठ और मेथी का चूर्ण मिलावे। फिर मावा तैयार कर घी में भून लेवे। इसके साथ और औषधियों का कपडछन चूर्ण मिलावे। तत्पश्चात् ४ सेर शक्कर की चाशनी कर गरमी कम होने पर मावा और औषधियों का चूर्ण मिलाकर पाक बना लेवे। इसमें से ४-४ तोले सुबह-शाम सेवन करे।

गुण—यह पाक आम प्रकोप से पीड़ितों के लिये हितावह है। वात और कफ प्रधान रोगों पर प्रयोजित होता है। जीर्ण आमवात, सब प्रकार के वातरोग, विषम ज्वर जाने के पश्चात् की निर्बलता, पाण्डु, कामला, उन्माद, अपस्मार, सब प्रकार के प्रमेह, वातरक्त, प्राथमिक अम्ल-पित्त, शिरोरोग, नासारोग, नेत्रदाह, प्रदर और सूतिका रोग के उपद्रव रूप वातरोग इन सबके लिए हितावह है। यह शरीर को पुष्ट करता है, बल बढ़ाता है और वीर्य वृद्धि करता है। —गा० औ० २० से

मेथिकाद्य चूर्णम्—मेथी, सोया, अजवायन, मुलैठी, सोठ, मिर्च, पीपल, हर, वहेडा, आमला, नागरमोथा, तेजपात, दालचीनी, इलायची, पुनर्नवा, शतावर, लज्जा-वन्ती, सफेद चदन, लालचदन, मुनक्का, पोखर मूल और मजीठ समान भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसमें घी और खाड मिलाकर गरम करके सेवन कराने से बन्ध्या स्त्री गर्भ धारण करती है। इसके अतिरिक्त यह वातरक्त, पित्त विकार और त्रिदोषजन्य गर्भाव-रोध को भी नष्ट करता है। इसके सेवन से स्त्रियों की बलवृद्धि भी होती है।

मेथी मोदक (वृहन्)—हर, वहेडा, आमला, धनिया, नागरमोथा, सोठ, कायफल, कालीमिर्च, पीपल, सैधान-

मक, ककडामिगी, सफेद जीरा, कालाजीरा, पोखर मूल, अजवायन, नागकेसर, तेजपात, तालमपत्र, वायविडग जायफल, दालीचीनी, इलायची, जावित्री, कपूर, लौंग, सोया, मुरामासी, मुलैठी, पद्माक चव्य, सीफ और देवदारु चूर्ण १-१ तोला तथा मेथी का चूर्ण ३२ तोला और खाण्ड १२८ तोले लेकर खाड की चाशनी बनाकर उसमें कपूर के अतिरिक्त अन्य समस्त चीजों का चूर्ण मिला दें और जब वह ठण्डा हो जाय तो उसमें कर्पूर तथा थोड़ा-थोड़ा घी और शहद मिलाकर मोदक बना लें। इन्हें प्रातः काल यथोचित अनुपान के साथ सेवन करने से अग्निमाद्य और विशेषतः आम का नाश होता और अग्नि की वृद्धि होती है। यह मोदक आमवात, ग्रहणी, अर्श, प्लीहा, पाण्डु, २० प्रकार के प्रमेह, भयकर खासी, तथा श्वास, छर्दि, अतिसार और हर प्रकार की अरुची को नष्ट करता है एव वृष्य है। मात्रा—१ तोला।

मेथी पाक—मेथी १ सेर, शतावर १० तोले, दालचीनी, तेजपात, चीतामूल, सोठ, जीरा, पीपल, द्राक्षा हर, गोखरू, आमला, गजपीपल, फूल प्रियंगु, मूसली सफेद और कौच के बीज काले छोटे ५-५ तोले। सबका महीन चूर्ण लेकर उसे उससे ४ गुने (८ सेर) दूध में मन्दान्नि पर पकावे। जब खोवा हो जाय तो उसे गाय के घी में भून कर ठण्डा करके सबसे २ गुनी खाड की चाशनी में मिलाकर उसमें निम्नलिखित द्रव्यों का प्रक्षेप दे—

प्रक्षेप द्रव्य—छोटी और बड़ी इलायची, पिस्ता, लौंग, खजूर (छुहारा), बादाम गिरी और जावित्री का चूर्ण तथा वग और अभ्रक भस्म २॥-२॥ तोले सबका महीन चूर्ण उपरोक्त पाक में मिलाकर मोदक बनावे। इन्हें अग्नि बलोचित मात्रानुसार सेवन करने से वृद्ध पुरुष भी युवा के समान स्त्री समागम कर सकता है।

—भा० भै० २०

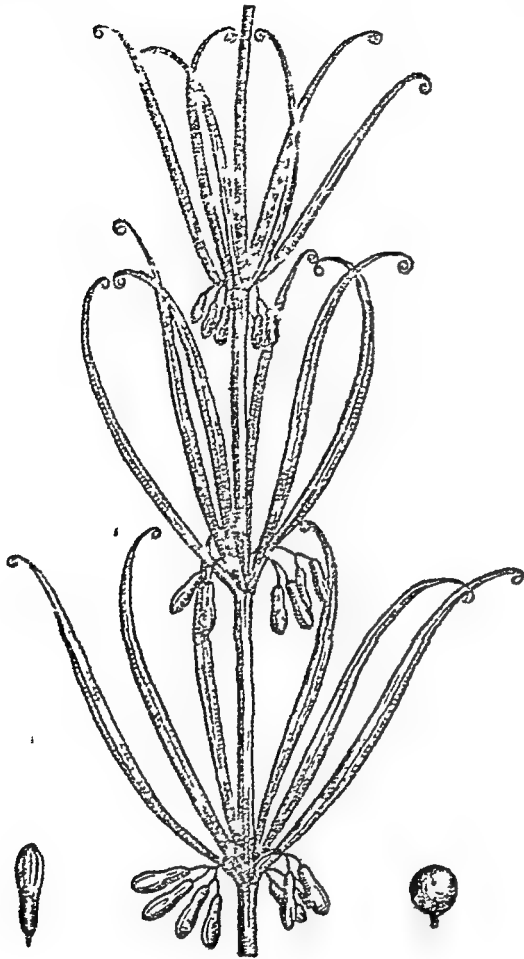
मेदा (Polygonatum cirrifolium Royle)

यह हरितक्यादि वर्ग के अन्तर्गत अष्टवर्ग की मही-पधि है और इसका रसोन कुल (Liliaceae) है। यह हिमालय में उपलब्ध आरोही लता जाति की वनस्पति

है। आरोही क्षुप पाच फुट से लेकर ६-७ फुट तक लंबा होता है। मूल से ही लता सीधी ऊपर को निकलती है। लता पीलापन लिये होती है। पत्र काण्ड से ही जुड़े

वनौषधि

विशेषाङ्कः



मेदा

POLYGONATUM CIRRIFFOLIUM ROYLE

रहते हैं एवं पत्र आकृति में भालाकार तथा सूच्याकार होते हैं। ये पत्र काण्ड से जुड़े हुये एवं क्रमानुसार होते हैं। पुष्प पत्रों के आधार पर खिलते हैं। खिलने पर ये पुष्प श्वेत वर्ण के होते हैं। फल-कच्चे हरे वर्ण के तथा पकने पर गोल लाल वर्ण के होते हैं। मूल आर्द्रक सदृश होता है। कन्द आकृति में मधुर होता है। मेदा के अग्र-भाग मुड़े हुये तथा कन्द कुछ छोटी आकृति वाला होता है इन कन्दों को नख के द्वारा कर्त्तन करे तो मेदा धातु की तरह इसमें से रस निकलता है, अतः इसे मेदा कहते हैं। यह इसकी परीक्षा है। कन्द में विचित्र प्रकार के दाग अथवा पुरानी शाखों के चिह्न पाये जाते हैं। यही कारण है कि ये “मणिच्छिद्रा” और “वसुच्छिद्रा” कहे जाते हैं।

मेदा ५ दाग (चिह्न) होते हैं, अथवा इतने ही कब एक साथ जुड़े होते हैं। भिन्न-भिन्न भाग त्रिकोणाकार होने से मनुष्य अथवा छोटे पशुओं के दातों से उपमा देते हुए इनका त्रिदन्ती अथवा तीन दाना या कोण वाले कह कर उचित प्रकार से वर्णन किया गया है। काण्ड के चारों ओर पत्ते, इस प्रकार एक के बाद दूसरे चक्कर मारते हुए लगे रहते हैं कि छठा पत्ता पहले पत्ते के ठीक सामने ऊपर की ओर जाता है। इसी जगह से पत्ते का दूसरा चक्कर आरम्भ हो जाता है। इसलिये “स्वल्पपर्णी” कहलाते हैं। वलिष्ठ पहाड़ी लोग इसको खूब खाते हैं। अकुर जाड़े के दिनों में मुर्झाए से जान पड़ते हैं। और ज्यों ही वसन्त ऋतु का आगमन होता है, डण्ठल पूरे बल के साथ निकल पड़ते हैं। पुष्पकाल जून, जुलाई। फलकाल अगस्त, सितम्बर। ग्राह्य अंग—मूल कन्द। औषध सग्रह काल—सितम्बर, अक्टूबर।

उत्पत्ति स्थान—

मेदा मोरग में और मोरग के आस पास हिमालय में होती है। मोरग नेपाल के एक निकटवर्ती स्थान का नाम है और वह हिमालय के उसी प्रदेश का है। यह उत्तराखण्ड की प्रायः सभी घाटियों से सुलभ है। भागीरथी घाटी में, रैथल, बक्सया, गगोत्री, सुक्की आदि छायादार ढलानों में एवं भिलग घाटी में, धुतू, गजी, पवाली गेगाणा, पौवागी, मन्दाकिनी घाटी में, गौरी कुण्ड, रामवाडा, केदारनाथ, मद महेश्वर आदि स्थानों के ८ हजार फीट में लेकर बारह हजार फीट की ऊँचाई तक उपलब्ध है। इन स्थानों में यहाँ के स्थानीय लोग सालममिथ्री के नाम से इस वनौषधि का सग्रह करते हैं।

—कवि मायाराम जी उनियाल नास्त्री

नाम—

स —मेदा, मेदोद्भवा, सुरमेद, शाल्यपर्णी, धरा, पुरुष दन्तिका, धीरा, मणिच्छिद्रा, मधुरा, जीवनी, रसा, शल्य पर्णिका, नेदसारा, मेदिनी, स्निग्धा, द्रवा, जल्यदा, बहुरन्ध्रिका, मेदोवनी, शल्य पर्णी, भव्या, जीवनिता। हि.—मेदा। बा०, गु०, म०, प०, राज —मेदा। मन्दाकिनी घाटी उत्तरा खण्ड में—रोगाल घेता। ने-पोलिगो-नेटम सिर्सिफोलियम रोयली।

गुण धर्म और प्रयोग—

मेदा—मधुर, शीतल, पित्त, दाह, खासी, राजयक्ष्मा और ज्वर को नाश करती है और वात को उत्पन्न करती है। —निघण्टु चूड़ामणि

मेदा—मधुर, शीतल, वीर्यजनक, स्वादु, भारी, धातुवर्द्धक, स्तनो मे दूध उत्पन्न करने वाली, स्निग्ध, कफकारक तथा वात पित्ता, रक्तविकार, क्षय, ज्वर, दाह और खासी को दूर करती है। —नि० २०

चरक एव अष्टाग सग्रह मे वर्णित मेदा का आमयिक प्रयोज्य स्थल—

जीवनीय गण की दश औषधियो मे च० सू० अ० ४११, शुक्रज जननगण की दश औषधियो मे च० सू० अ० ४१६, स्नेहोपगण की दश औषधियो मे च० सू० अ० ४१२१, मधुर स्कन्द की औषधियो मे च० वि० अ० ८१४६, ब्राह्म रसायन के योग मे च चि अ १४२, च्यवनप्राश, रसायन के योग मे च चि अ १६३, रसायन के योग मे ज्वर चिकित्सा मे बलाघृत के योग मे च चि अ ३१२५७, शतमूल्यादि घृत योग मे रक्तपित्त चिकित्सा मे च चि अ ४१६५, महाकल्याण घृत योग के उन्माद चिकित्सा मे ज्वर चि. अ ९१५०, श्वदण्टादिघृत योग के क्षतक्षीण चिकित्सा मे च चि अ ११४५, तृतीय सपि-गुडिका योग की क्षतक्षीण चिकित्सा मे च चि अ ११६३, त्र्युष्णादिघृत योग कास चिकित्सा मे च चि अ १८३९, पित्ताकास चिकित्सा मे काकोल्यादि योग च चि अ १८१८, द्विमेदादि धूमवर्ती च चि अ १८१४४, व्रण चिकित्सा के चन्दनादि योग मे च चि

अ २५१८७, हृद्रोग चिकित्सा के त्र्युष्णादिघृत योग मे च चि अ २६१८७, हृद्रोग चिकित्सा के द्राक्षा घृत योग मे च चि अ २६१६२, महामयूर घृत योग मे च. चि. अ २६१६१, वातव्याधि चिकित्सा के अमृताद्य घृत योग मे च चि अ २८१५८, वात शोणित चिकित्सा के बलादि घृत योग मे च चि. अ २९१५६, एव चरक चि अ २६-६१, ६४, ७२, ९३, ११२ के योगो मे मेदा महामेदा का पाठ आया है। धामार्गव कल्प चिकित्सा मे च क अ ७१७, चन्दनादि वस्ति योग मे च सि अ ३१४७, जीव-न्त्यादि अनुवासन योग मे च सि ४१८, सैन्धवाद्यनुवासन च सि ४११३, महास्नेह योग चिकित्सा मे च सि. अ १२१५४, एव च सि अ १२१५५, ५६ के स्नेह योग चिकित्सा मे मेदा महामेदा का पाठ आया है।

अष्टाग सग्रह अ सू अ १५१२ द्वय, २४, २६, १६१, ६, १२, शा अ ४१५१, चिकित्सा अ २११४, ६२, ३१७१, ४१६, ४६, द्वय, ५२, ५३८, ७३, युग्म, १०४, द्वि, २३१४१, ४६, २४१५, द्वि, २२ द्वि, कल्प अ. ५१२४, ३०, ३३, उत्तर अ अ १६६, ६८, ६१२० द्वि, १६१४, २२१६, २८१६२, ३०१६५, ३७१२८, द्वि, ३९-८१, ४९१२९, १६३ 'युगल' ५०१६, द्वि, १७, १८, २८ द्वि, ३६, ५८, ६१ आदि प्रयोग मेदा-महामेदा के अष्टाङ्ग सग्रह मे मिलते हैं।

अष्टवर्ग—

जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीर काकोली, ऋद्धि, इन आठ औषधियो के सम्मिलित योग को अष्टवर्ग कहते हैं। —मा नि.

मैदा लकड़ी (Litsea Chinensis Lam)

यह कर्पूरादि कुल (Lauraceae) का एक छोटी जाति का हमेशा हरा भरा रहने वाला वृक्ष होता है, इसके पत्ते मोटे और लम्बे होते हैं। छाल-पीली, भूरी, मोटी, मुलायम, कार्कश और ऊबड़ खावड़ काले घूसर या गदले लाल रंग की होती है। इसके पत्तो मे दालचीनी के समान गंध आती है। फूल कुछ पीलापन लिए हुए होते हैं। फल-काली मिर्च के समान होते हैं। इसके बीजो मे सफेद

रङ्ग का तेल होता है। इस वृक्ष की छाल को मैदा लकड़ी बोलते हैं। यह पुरानी होने पर खराब हो जाती है। छाल पानी मे डालने से चिकनी और पिच्छल हो जाती है।

उत्पत्ति स्थान—

मैदा लकड़ी के वृक्ष पजाव, मध्यप्रदेश, सतपुडा, उत्तर-भारत, राजस्थान विशेषत बगाल, मिर्जापुर, सहा-

मैवा लकड़ी, LITSEA-SEBIFERA PERS.



रनपुर और दून आदि के जंगलो में प्रायः छायादारनालो में होते हैं।

नाम—

स०—मेदा, मेदिनी, मेदसरा, मनिच्छदा, मधुरा, जीवन, साध्वी, स्वल्प पर्णी। हि०—मैदा लकड़ी, गरवी-जोर, मेदा, मेध। व०—मेदालकड़ी, कुरुरचित, गरुडा ववई—चिकना, मेदालकड़ी। प—मेदालकड़ी, चमन, मेदा साक, मेदा चौव। म०—मेदालकड़ी। ते०—मेदानुरा। ता०—अमा। को०—मेदालकड़ी, मेद। अ०—मगासे हिंदी। फा०—किल्ज। अ०—(Common Tallow Lawrel) कामन टेलो लारेल। ले०—लिटासिया चाय-नेनसिस, लिटासिया सेबिफोरा।

रासायनिक संगठन—

इसमें लुवाव या लारोटिटनीन (Laurotitanine) नामक क्षारोद होता है।

व्यवहार्याङ्ग—त्वक्।

गुण धर्म व प्रयोग—

ईषद् स्वादु, शीतल, कामोद्दीपक, दूधवर्धक, पित्त, दाह, काम, क्षय, ज्वर, कुष्ठ और वात में लाभदायक है।

यूनानी मतानुसार—प्रकृति—दूसरे दर्जे में उष्ण और पहले में रुक्ष है।

गुण कर्म—यह विलयन, संग्राही, नाडीवलदायक, दीपन, कामोत्तेजक और श्वयथु विलयन है। इसकी जड़ कुछ मोठापन लिए हुये कड़वी, सकोचक, पौष्टिक, कफ निस्सारक और कामोद्दीपक होती है। यह सूजन, मस्तिष्क की गर्मी, जोड़ों का दर्द, प्यास, गले की शिकायत, तिल्ली के रोग और अर्द्धाङ्ग वायु में लाभदायक होती है। इसके बीज कामोद्दीपक होते हैं।

इसकी चिकनी और लुआवदार छाल एक शांतिदायक और मृदु सकोचक पदार्थ की तरह बहुत बड़े परिमाण में काम में ली जाती है। पटना में यह कामोद्दीपक भी मानी जाती है। चोट और मोच के ऊपर इसकी ताजी छाल को पीसकर अथवा सूखी छाल को पानी या दूध के साथ पीसकर शान्तिदायक लेप के रूप में लगाया जाता है और जख्म से बहने वाले खून को रोकने के लिये भी इसका उपयोग किया जाता है। यह वेदना-नाशक भी मानी जाती है। विपैले प्राणियों के काटने पर विष नाशक पदार्थ की तरह इसका लेप किया जाता है। इसके बीजों से एक प्रकार का तेल प्राप्त किया जाता है जो जोड़ों के दर्द में मालिश करने के काम में लिया जाता है। यह अस्थि भग्न, आघात, प्रत्याघात, (जरबा व सकता) नाड़ियों में बल पड़ जाना (इल्टिवाए असव) और कड़ाई के विलीन एव मृदु कारणार्थ गिल अरमनी के साथ इसका लेप करते हैं तथा कटिशूल, आमवान, गृध्रसी, वातरक्त, आक्षेप, कामावसाद और अस्थिभग्न जैसे कफ एव वात रोगों में तथा कड़ाई को दूर करने के लिए इसे शहद में मिलाकर खिलाते हैं।

अहितकर—वस्तिरोगों में। निवारण—शुद्ध मधु। प्रतिनिधि—सुरजान। मात्रा—३ मासे से ५ मासे तक।

आधुनिक मतानुसार—डा० देमाई के मतानुसार—

मैदो लकड़ी स्नेहन, सूजन को नष्ट करने वाली और कुछ स्तम्भक होती है। इसके लेप से त्वचा के भीतर की वारीक रक्त वाहिनियों का संकोचन होता है और त्वचा में कोमलता आ जाती है तथा वेदना कम हो जाती है। चोट, मोच और सूजन पर इसको ठण्डे पानी में पीसकर गरम करके लगाते हैं। बंगाल और मध्यप्रदेश के किसान लोग अतिसार और प्रवाहिका में इसको खाने को देते हैं।

प्रयोग—

अतिसार और प्रमेह—मैदा लकड़ी की ६ माशे छाल पानी में पीसकर देने से अतिसार और प्रमेह में लाभ होता है।

चोट और मोच—मैदा लकड़ी, सज्जीखार और आवी हल्दी इन तीनों चीजों को पानी में पीसकर लेप करके सँकने से रक्त का जमाव बिखर जाता है जिससे चोट और मोच की पीड़ा दूर हो जाती है।

कामोद्दीपन—मैदा लकड़ी का चूर्ण ६ माशे की मात्रा में दूध, मिश्री के साथ १ मास तक सेवन करने में मनुष्य की कामशक्ति की शिथिलता दूर होती है।

अस्थिभ्रम पर—मैदा लकड़ी के चूर्ण १ तोला को लेकर गुड के पानी, या गुड के हलुवे के साथ मिलाकर सेवन करते हैं। इसी प्रकार गरम शक्कर मिले दूध के साथ भी १ सप्ताह या १० रोज सेवन करने से हड्डी जुड़ जाती है। —सि प्र स

मूढमार नाशक लेप—एलुवा, फिटकरी, हीराबोल, गूगल, कुदरु, मैदालकड़ी, उसारे रेवन्द, मज्जीखार, माजू फन, पठानी लोध, ये १० औषधिया ५-५ तोले और जामा हल्दी १० तोले लेवे। इन सबको मिला कूटकर कपड़ान चूर्ण करें।

आवश्यकता पर थोड़े या ज्यादा चूर्ण को गरम जल मिना लेप कर ऊपर रूई चिपकाकर पट्टी बांध दें। गरम

जल के स्थान पर घटूरा के पान का रस निकाल गरम कर उसमें लेप बना हलवा के सदृश बनाकर लगाने से सत्त्वर फल दर्शाता है। इस औषधि के प्रयोग से एक, दो या तीन लेप से चाहे जैसी चोट आई हो या हड्डी टूटी हो, वह दोष निवृत्त हो जाता है, और तीव्र वेदना सत्त्वर शमन हो जाती है। अनेकों को केवल एक ही लेप से आराम हो गया है। इस लेप को ४८ घण्टे तक रहने देना चाहिये। फिर निकाल सम्हालपूर्वक धोकर नया लेप लगाना चाहिए।

डाक्टरी प्लास्टर बेलाडोना, एक्स्ट्रेक्ट बेलाडोना आदि-आदि औषधियों की अपेक्षा इस औषधि से सत्त्वर लाभ होता है। लाठी की मार से गांठ हो जाना, वेदना होना, सूजन आजाना या किसी स्थान में मांस कुचल जाना इन सब पर यह लेप रामबाण के सदृश फल-प्रद है।

सूचना—यदि लेप खोलने पर त्वचा लाल हो गई हो तो दूसरा लेप १२ घण्टे बाद लगाना चाहिए। तब तक उस भाग को खुला रखना चाहिये। —[रस० त० सार]

अस्थि सधानक लेप—एलुवा, हीराबोल गूगल, कुदरु, गुजर [अञ्जूरुत गुजद], उसारे रेवन्, मैदालकड़ी, जामा हल्दी, सज्जीखार, लोध और सरेश सबको समान भाग लेकर वारीक चूर्ण करें। इसका लेप मूढमार, शूल, शोथ, हड्डी टूटना, अथवा हड्डी उतर जाना, रक्त इकट्ठा होना आदि दोष दूर करने में बड़ा उपयोगी है। टूटी हुई हड्डी को जोड़ देता है। मांस में होने वाली वेदना को दूर करता है हमने इसका हजारों बार उपयोग किया है।

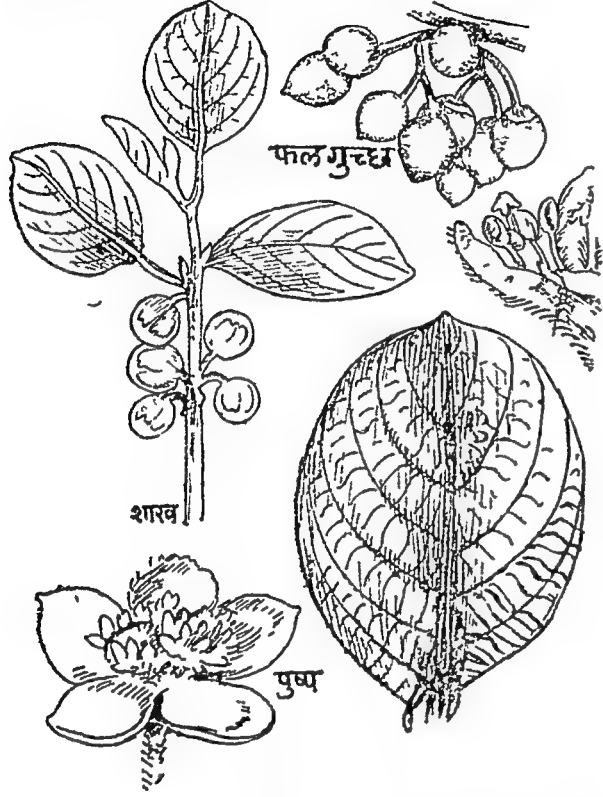
विधि—थोड़े से चूर्ण को गरम जल में मिला लेप कर ऊपर रुई लगाकर कपड़ा लपेटें। जरूरत हो तो लकड़ी की पट्टी रखकर ऊपर कपड़ा बांधें। आवश्यकता पर ३ दिन बाद दूसरा लेप करें। ३ दिन पहले पट्टी को नहीं खोलना चाहिए। —आ० नि० मा०

मैदा लकड़ी नं. २ (Litsea Polyantha guss)

गर् पपयन्ति पुत्र [Lauraceae] का एक छोटा हराभरा वृक्ष होता है। जो हिमालय में ३००० फीट



बड़ी मैदा लकड़ी LITSEA POLYNTHA JUSS.



की ऊचाई पर असम, शतापुडारेज, कारोमडल मे बहुत अधिक पाया जाता है ।

नाम-

स०—गजणीपली । हि०—मेदा । व०—बड़ा कुरुर
चिता । म०—राना अम्बा । प०—रायन । ता०—पिसिन
बट्ट । ते०—नारा । ले०—लिटसिया पोलिन्था ।

रासायनिक संगठन-

बीज मे २१% तेल और करनेल्स ३३% होती है ।

गुण धर्म और प्रयोग-

छाल—ग्राही है जो अतिसार, मीदे के रोगो मे व्यवहार की जाती है । तना—छिले हुए जख्मो मे ताजा या सूखे का प्रयोग करें । वारीक चूर्ण का लेप चोट, मोच, अधिक कार्य से दर्द होने पर प्रयोग किया जाता है । पशुओ की हड्डी टूटने पर छाल का लेप भी किया जाता है । शेष गुण मैदा लकड़ी न०१ के समान जानकर प्रयोग करे ।

मेनफल (Randia Dumetorum Lam)

यह हरितक्यादि वर्ग और मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) का वृक्ष छोटा और झाडीनुमा होता है । वृक्ष ६ से १५ फीट ऊचा होता है । यह अधिक विस्तार वाला नहीं होता है, परन्तु ऊचे बढे हुए होते हैं, तो भी इसमे छोटी छोटी अक्सर करके आमने सामने आडी शाखायें निकली हुई होती है जिससे इस झाड के ऊपर थोड़ा भराव दिखाई देता है । मेनफल के झाड का काण्ड हाथ की भुजा जैसा मोटा होता है । छाल-खडबचडी और इस पर से पतली छाल उतरती दिखायी देती है । शाखा को आडा काट करके देखने से चार चक्र दिखाई देते है । अन्तर छाल हरे रंग की और टूटने वाली होती है । वृक्ष लवे काटो द्वारा आवृत्त होता है । काटे १ से २ इञ्च लवे, अतिशय तीक्ष्ण, सरल और घूसर वर्ण । काण्ड श्वेत वर्ण और सख्त ।

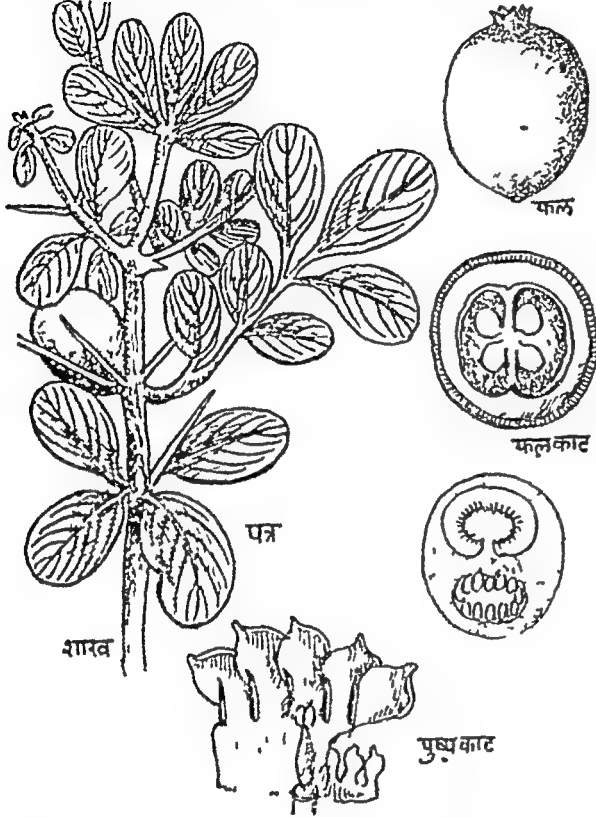
पान—अपामार्ग अथवा चिरचिरे के पत्तो के समान होते है । पत्र दड छोटा, १-२ इञ्च लंबा होता है । पान आमने सामने आये हुए होते है और पत्र दड के पास से सकरे होते है । पत्र ऊपर की ओर से चौडे, किनारे पर गोलाई लिये हुये एक से दो इञ्च लंबे, ३ से १-१½ इञ्च चौडे होते है । पान के दोनो ओर धौली रोमावलि होती है । सुवास और स्वाद अरुचिकर होता है ।

फूल—फूल सफेद पीली आभायुक्त, सुगन्धित और ५ पखडी के होते है । फूलो का व्यास १ इञ्च, प्रत्येक शाखा के मूल से १ से ३ तक फूल होते है । पुष्प सत्वक लोम युक्त । पुष्पो में मोगरा जैसी मधुर गन्ध आती है ।

फल—एक से डेढ इञ्च तक लंबा, ३ से १-१½ इंच चौड़ा गोल और अखरोट के आकार का होता है । इस फलके भीतर दो खाने होते है । उनमे बीज रहते हैं । जेष्ठ

मैनफल

RANDIA DUMETORUM, LAMK.



मे फूल आते हैं और शीत में फल पकते हैं।

उपयोगी अङ्ग—मूल, छाल, पान और फल।

उत्पत्ति स्थान—

यह वनस्पति नारे भारतवर्ष के पहाड़ी प्रान्तों में पैदा होती है। जंमे—हिमालय प्रदेश, सिंधु नदी के निकट स्थानों में बहुत परिमाण में होता है। पश्चिम बंग, महा बलेष्वर, बोटे निकल गार्डन, शिवपुर, विन्ध्याचलादि में, राजस्थान के अरावली पर्वत श्रेणियों के पर्वतों में भरनो, तनेटी और गहने जगहों की छायावाली जगहों पर पैदा होते हैं।

नाम—

ह—अस्ति शोधन, छर्दन, वाराफन, नेला, गन्धिफला, मदन। हि—मदन, मेनफल, मेन हुरी। व—मदन, मेनफल। बम्बई—मेनफन, घेला। गुजराती—मिडल, मिडोल म०—मेनफन। प—मिडल, मेद कोला, आगर। ने—

मदनम। ता०—मधु कारय। कर्णा०—वोनगरेरणय। औत्कली—पातर। नेपाली—मैदल। दक्षिणी—मणाहल। उर्दू—मेनफल। अ०—जोभुल कोसुल। अ—Common emetic Nut (कामन इमेटिक नट) ले—रेडिया ड्यूमेटोरम। बुशी गार्डनिया (Bushy gardenia)

रासायनिक संगठन—

इसमें साबुनीन (सपोनीन Saponin) नामक एक वीर्य (प्रत्येक फल में लगभग २ गुजा बराबर), जटामा-स्यम्ल, मोम, राल और रजन द्रव्य प्रभृति होते हैं।

व्यवहाराङ्ग—फल का गर्भ।

गुण, धर्म और प्रयोग—

मैनफल—मधुर, कड़वा, उष्णवीर्य, लेखन, हल्का, वमनकारक, विद्रधि नाशक, रुक्ष, प्रतिश्याय नाशक, ब्रण, कोढ़, कफ, अफरा, मूजन, गुल्म तथा ब्रण को नष्ट करता है।

—भा० प्र०

मैनफल—वमनकारक, भेदक, पक्वाशय और आमाशय शोथक तथा त्वचा के रोग, वात, कफ और विष विकार को दूर करता है।

मैनफल—कटु रस युक्त, तिक्तरसान्वित, मधुर, उष्ण, लेखन, रुक्ष, वमनकारक, वस्तिकर्म में उत्तम, कफ, वात, घाव, मूजन, आनाह, विद्रधि, गुल्म, प्रतिश्याय, विष, बवासीर और ज्वर को हरता है।

दोनों मैनफल—(एक काले रङ्ग का दूसरा सफेद रङ्ग का) शीतल, मधुर, कटु तिक्त, कर्पले, वान्तिकारक, कफ नाशक, पक्वाशय और आमाशय को शोधने वाले तथा पित्त और हृदय रोग का नाश करने वाले हैं। यह पहले मैनफल की अपेक्षा अधिक गुण वाले हैं। संक्षेप में—रस कटुतिक्त, वीर्य उष्ण, विपाक कटु। दोषघ्न—कफवात है।

चरकनुसार (१) वमन—आस्थापन और अनुवासन के लिये मैनफलके समान दूसरा एक भी फल नहीं है।

—मू २५

(२) रक्तपित्त में—टट्टी या पेशाब की तरफ रक्त जाता हो तो मैनफल के बीजों में उबाले हुए दूध में राव तैयार कर रोगी को खिलावें।

—क. अ १

वनोपधि विशेषाङ्कः

वैद्यक मत से—मैनफल-एक उत्तम वमनकारक है। मदनफल खाने से शरीर में चक्कर और वमन के समान मालूम होता है। फोडो पर मदन फल का प्रलेप करने से वह बैठ जाता है। फलको पानी में पीसकर नाभि के चारों ओर लेप करने से नाभिशूल मिटता है।

यूनानी मकानुसार—

प्रकृति-दूसरे दर्जे में उष्ण एव रुक्ष। गुण-कर्म—यह व्रण शोथ विलयन, पाचन और दारण है। आंतरिक उपयोग से यह श्लेष्म-वमन-विरेचन है। कफज रोगों में वमनार्थ इसे नमक के साथ पीम, शहद में मिलाकर खिलाते और ऊपर से उष्ण जल या सोये की पत्तियों का काढा शहद मिलाकर पिलाते हैं। अहितकर—उष्ण प्रकृति के लिये। निवारण—कनीरा एव शीतल पदार्थ। प्रतिनिधि—बूरये अरमनी और राई। मात्रा—३ मासे से ६ माशा तक।

देशी चिकित्सा विज्ञान में जितनी वामक औषधियों का उल्लेख है उनमें मैनफल सर्वोत्कृष्ट है। बिना किसी प्रकार की हानि व उपद्रव के इसके फलों का गर्भ देने से मनुष्य को वमन होता है। वामक धर्म के अतिरिक्त इसमें कफनाशक और सकोचक धर्म भी रहते हैं। इन गुणों के कारण से यह खासी, जुकाम, विद्रधि, सूजन इत्यादि रोगों में भी प्रयोग किया जाता है।

नव्य मतानुसार—

मैनफलके फल नहीं प्रत्युत इसके भीतर का गर्भ ही असली वामक पदार्थ होता है। वमन के वास्ते तो इसके फल का गर्भ ही उपयोगी होता है।

डा० नादकर्णी लिखते हैं कि एक पके हुये फल का गर्भ वमन के लिये काफी होता है। फल में से गर्भ को निकालकर उसे सुखाकर, वारीक पीसकर वमन लाने के लिये १० से २० रत्ती तक की मात्रा में और पसीना लाने के वास्ते अथवा कफ निकालने के लिये २॥ से ५ रत्ती तक की मात्रा में देना चाहिये।

अगर दो फलों का गर्भ एक साथ दिया जाय तो तत्काल अर्थात् १० मिनट में उल्टी हो जाती है। एक

वार उल्टी होने पर अगर फिर गरम पानी पिलाया जाय तो फिर से उल्टी होती है। इस प्रकार ज्यों ज्यों गरम पानी पिलाते जायेंगे त्यों त्यों उल्टियों की संख्या बढ़ती जायगी।

डा० मुडीन शरीफ के अनुसार—रक्तातिसार को रोकने के लिये यह वनस्पति इपिकेकोना की उत्तम प्रतिनिधि है। इसके गर्भ का चूर्ण इस काम के लिये बहुत उत्तम होता है। इसका चूर्ण १५ से ३० ग्रेन की मात्रा में और वमन कराने के लिये ४० ग्रेन की मात्रा में दिया जाता है।

—ब० च०

मैनफल और बन्ध्यत्व—

जगलनी जड़ी बूटी नामक ग्रंथ में इस औषधि के अन्दर एक और आश्चर्यजनक गुण का उल्लेख किया गया है। इस ग्रन्थ के लेखक का कथन है कि मैनफल के बीज का चूर्ण करीब ३ मासे की मात्रा में लेकर दूध, शक्कर और केशर के साथ पीने से अथवा कसार [एक प्रकार की मिठाई जो गेहूँ के आटे और गुड के मेल से बनाई जाती है।] में मिलाकर खाने से जिस स्त्री के सतान न होती हो वह गर्भ धारण करती है। जब यह प्रयोग चलता हो तब आठ दश रत्ती मैनफल के बीजों का चूर्ण गुड में मिलाकर उसकी बत्ती बनाकर स्त्री की योनि में रखना चाहिये। इस बत्ती के रखने से गर्भाशय में रहने वाले वे सूक्ष्म जन्तु जो वीर्य कीटाणु का भक्षण कर जाते हैं उनका नाश हो जाता है। इसके अतिरिक्त गर्भाशय में वायु, सरदी अथवा जल का भाग अधिक हो तो वह भी दूर हो जाता है। इसी प्रकार अगर गर्भाशय में मास बढ़ गया हो अथवा मस्से हो गये हो तो वे भी गल जाते हैं। अगर मासिक धर्म अनियमित आता हो अथवा कम आता हो या मासिक धर्म के समय बहुत वेदना होती हो तो वह भी इससे दूर होकर मासिक धर्म नियमित होने लगता है क्योंकि मैनफल उष्ण वीर्य होने से वायु और सरदी को दूर करता है। कृमि नाशक होने से गर्भाशय के सूक्ष्म जन्तुओं का नाश करता है। वस्ति और रजोशोधक होने से यह मासिक धर्म को नियमित करता है। और शोथघ्न एव व्रण नाशक होने की वजह से यह

गर्भाशय की सृजन आदि को दूर करता है।

इन्ही अत्युत्तम गुणों की वजह से विवाह सस्कार के समय नव दम्पति के हाथ में इस फल को देने का रिवाज है। यह रिवाज नव दम्पति को इस बात का संकेत करता है कि कदाचित् अगर वे विवाह के चरम लक्ष्य सतानोत्पत्ति में समर्थ न हों तो इस फल का उपयोग करें।

मात्रा—वमनार्थ ३ से ६ माशा।

प्रयोग—

दमा—मैनफल, अर्कमूल त्वक, मुलैठी का समान भाग मिश्रित चूर्ण प्रतिश्याय और दमा की एक उत्कृष्ट महौषधि है। —भा० ब० दगला

शूल में—मैनफल के बीज का चूर्ण काजी अथवा छाछ में पीसकर गरम करके नाभि के चारों ओर लेप करने से शूल मिटता है।

विष में—एक फल के गर्भ से भी उल्टी हो जाती है १० तोला जल में दो फलों का गर्भ घोल (मसलकर) कर इस पानी को छानकर रोगी को पिनादेवें। १०-१५ मिनट में रोगी को उल्टी हो जाती है। यदि उल्टी बहुत जल्दी और विशेष करानी हो तो ऊपर से गरम जल पिला देवे।

वमनार्थ—दो तीन मैनफल की गिरी और बीजों को १०-१५ मिनट पानी में भिगो के १०-११ तोले जल में पीस मल छानकर पिला देने से प्रायः ८-१० मिनट में हल्लास और वमन होने लगती है। मैनफल के छिलके की गिरी दूर कर और बीजों को कूटकर चलनी में छान कर बीजों के छिलके पृथक् कर डालें। फिर उसको मँदे को छलनी से छानकर चूर्ण तैयार कर कागदार शीशी में रखलें। आवश्यकता के समय इस चूर्ण को प्रयोग में लाना उत्तम है।

कफ निकालने के लिये—१ तोला मैनफल चूर्ण, ६ माशा संधव और १॥ माशा पीपल के चूर्ण को गरम जल के साथ दिया जाता है।

वमन विधि—५ तोला मुलहठी कोयव कुटकर २ सेर जल में ओटावे, जब १ सेर जल बचे तब मलकर छानले और ६ माशा मैनफल की सींग का चूर्ण फाककर वही

मुलहठी क्वाथ ४-५ तोला, १ तोला शहद और १ तोल सैधानमक डालकर पिलावें। इसी प्रकार दो तीन वां पीने पर खूब वमन होगा।

अन्यान्य उपयोग—चौमाशे में भरकर रखे हुए गेहूँ चावल आदि अनाज में प्रायः कीड़े पड़ जाते हैं, ये कीड़े नहीं होने पावे ऐसी इच्छा हो तो मदनफल के कच्चे फल (कच्चे न मिलने पर सूखे फल) अनाज के ढेर में अन्दर रख दीजिये। हरगिज कीड़ा नहीं लगेगा, अनाज जैसा का तैसा रखा रहेगा। —अभिनव वृद्धी दर्पण

विशिष्ट योग—

मदनफलादियोग—कफज विसर्प रोग में मैनफल मुलैठी, नीम की छाल और कड़वे इन्द्र जी से वमनकारण चाहिये।

मदनादिलेप (१)-१२ तोले भैंस के नवनीत (नीनी घी) को गरम करके उसमें १ तोला मोम मिलादे और जब वह पिघल जाय तो उसमें १-१ तोला मैनफल और समुद्र लवण का चूर्ण मिनाकर सुरक्षित रखे। इसे निरन्तर १ सप्ताह तक लगाने से दाह शांत होती और फटे हुए पैर कमल के समान मुलायम हो जाते हैं।

मदनादि लेप (२) मैनफल और कुटकी का समान भाग चूर्ण एकत्र मिलाकर, उसे काजी में पीसकर, जरा गरम करके नाभि पर लेप करने से शूल शांत हो जाता है।

नोट—मदन कल्प—यह चरक कल्पस्थान प्रथम अध्याय पर है। वहाँ मदन के १३३ प्रयोग बताये गये हैं। सुश्रुत संहिता में—आरग्वधादि और मुष्कादिगण में 'मदन' का उल्लेख किया गया है। —भा भै र.

कफ पित्त के विकारों पर—अच्छे मैनफल २ या तीन नग लेकर उनके ऊपर की त्वचा निकाल डाले और यव कुटकर जल ५ तोला में रात को भिगो देवे, सबेरे अच्छी तरह मसल और छानकर पिला देवें, तत्काल वमन होकर विकार शांत हो जावेगा।

अर्धावभेदक पर—मदनफल और मिश्री समभाग किंचित् प्रमाण में गौ दुग्ध के साथ पीसकर सूर्योदय के

पहिले ही नस्य देना चाहिए ।

शोथ प्रसूता के लिए—किसी भी कारण विशेष से प्रसूति वेदना बहुत देर तक होने पर भी यदि शोथ प्रसूति

न हो तो शुष्क मदन फलो की धूनी योनि को दें ।

—प० युगल किशोर जी दक्षिण

मेहदी (Lawsonia Inermis Linn)

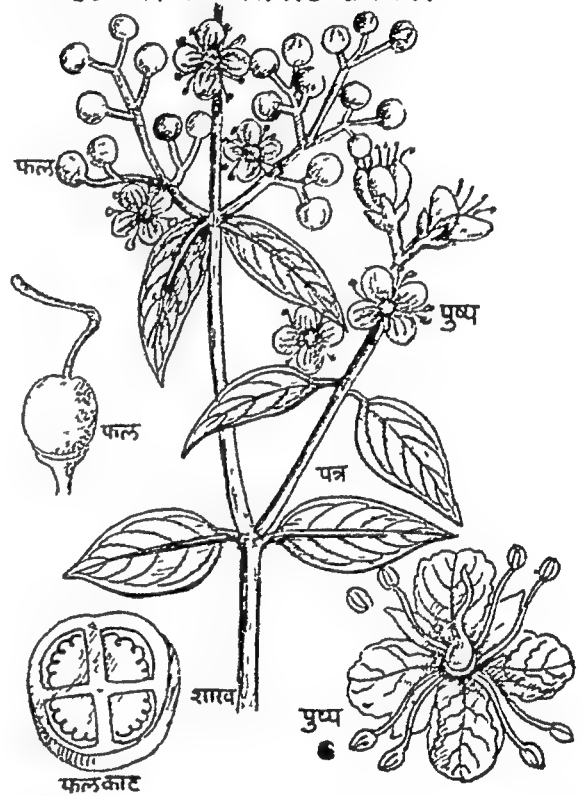
यह मेहदीकादि कुल (Lythraceae) की एक प्रसिद्ध झाड़ी होती है । मेहदी एक मगल द्रव्य के रूप में तथा स्त्रियों की उंगलियों और नाखूनों के शृंगार के निमित्त सारे भारत में आर्य जाति के अन्दर बहुत प्राचीन काल से काम में ली जाती है । मेहदी का झाड़ ४ से ८ फीट और कहीं पर १६ फीट तक ऊँचा देखा जाता है । इसकी शाखायें पतली, गोल, सीधी लंबी लकड़ी जैसी निकलती हैं । किसी किसी वृत्त इसकी कोमल और छोटी शाखाओं की नोक काटे के समान तेज होती है ।

पान—छोटे सनाय के पत्तों के समान अण्डाकृति के होते हैं जो आमने सामने आते हैं । पान—चिकना, चमकता, हरा रंग का $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{2}$ इंच चौड़ा होता है । इसमें बीच की नस साफ दिखाई देती है । पत्र दण्ड बहुत छोटा होता है । पान-आगे से कुछ तीखे और पत्र दण्ड की ओर चौड़े होते हैं । पत्तों को मलने से बहुत चिकने लगते हैं । पान-दलदार लाल किनारी वाला और कोमल पान दोनों ओर लाल होते हैं । पत्तों को छाया में सुखाकर उनको पीस लिया जाता है । यही चूर्ण बाजार में मेहदी के नाम से विकता है । इसको जल में भिगोकर हाथों पैरों में लगाने में वे लाल हो जाते हैं । फूल-शाखाओं के किनारे पुष्प धारण करने वाली सलिया आती हैं । इन पर फूल सफेद खुशबूदार छोटे और आम की बौर की तरह के भुमकों में आये हुए देखे जाते हैं । फूल-फीका, पीला धीला ललाई लिए हुए रंग का सुवासित होता है । पुष्पदण्ड बहुत छोटा और फूल $\frac{1}{2}$ इंच व्यास का होता है ।

पुष्पवाहनकोष—चार पत्रों का बना हुआ होता है । ये पत्र नीचे से जुड़े हुए और सिरे पर इसके ४ दाँते अलग दीखते हैं । पुष्पान्तरकोषकी पंखडियाँ ४ होती हैं ।

मेदी (हिन्दा)

LAWSONIA INERMIS LINN.



यह पुष्प बाह्यकोष के पत्रों से बाहर निकल कर करचली वाला हो जाता है । पुकेशर ८, स्त्री केशर १ होती है । फल—पहले फीके जामुनी रंग के, चिकने और अत्यन्त चमकीले गोल होते हैं । कच्ची हालत में हरे और पकने पर लाल होजाते हैं । फल का व्यास $\frac{1}{2}$ इंच फल देखने में काली मिर्च के समान होते हैं । फल के चार खण्ड होते हैं ।

बीज—गहरे भूरे रंग के $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{2}$ लाइन लंबे और $\frac{1}{2}$ लाइन चौड़े होते हैं । मेहदी के झाड़ की डाली काटकर लगाने में यह जन्दी बढ़ी हो जाती है । फूलने का समय—वर्षा काल है ।

व्यवहारीङ्ग—त्र, छाल, पुष्प और बीज ।

उत्पत्ति स्थान—

समस्त भारतवर्ष में विशेषकर बाङ के रूप में लगाई जाती है ।

नाम—

स—रक्त रंगा, रागगर्भा, रजका, नखरजनी, मदयन्ति-का । हि—मेहदी, हिना । व—मेदी शुदी । गु—मेदी म—मेदी । प—हिना, मेहदी, पनवार । ता—कुरिजी पिदाई । ते—गोराता । उर्दू—मेहदी । अ—हीना, अल-हीना । फा—हिना । यू—किप्रोस । अ—हेना (Henna) । ले—लासोनिया आल्बा ।

रासायनिक संगठन—

पत्र में एक रजक द्रव्य १२ से १५%, हेन्नो टेनिक एसिड नामक एक कपाय द्रव्य और एक जैतूनी हरे रंग का ईथर-सुरासार विलेय राल होता है । बीज में एक प्रकार का तेल और फूलों में एक प्रकार का सुगन्धित इत्र (Otto) या तेल (रोगन हिना) होता है ।

गुण धर्म व प्रयोग—

यह रस मे-कपाय, वीर्य मे-शीत, विपाक मे—कटु, दोषघ्नता-वात कफ है ।

आयुर्वेदिक मत से मेहदी के पत्तों वमनकारक, कफ निस्सारक, शरीर की दाह को शान्त करने वाले और श्वेत कुष्ठ में लाभदायक होते हैं ।

इसके फूल उत्तेजक आर हृदय तथा मज्जा तत्त्वों को बल देने वाले होते हैं । इसके बीज मलरोधक, ज्वरनाशक और उन्माद में लाभ पहुंचाने वाले होते हैं । --भा नि

मेहदी हाथ पैरों पर लगाने से दाह मिटती है मेहदी शीतल है ।

यूनानी मतानुसार—

मेहदी शीत और उष्ण इन उभय वीर्यों का यौगिक है उनमें उष्णवीर्य प्रधान है । किन्तु शीत वीर्य की शक्ति बहुत शीघ्र प्रगट होती है । इसलिये इसकी प्रकृति दूसरे दर्जों में जीत और रुक्ष वर्णन की जाती है ।

यह वेदना स्थापन और उपशोषण है । लेप करने

से वालों को सुख कर देती है और सूजन उतारती है । यह मूत्रल, विशेषतः रक्त प्रसादन एवं त्वचा रोग नाशक है ।

अहितकर—कुष्ठ और फुफुस के रोगों को । निवारण—कतीरा और ईसबगोल । प्रतिनिधि—मुण्डी और शाहतरा । मात्रा—३ मासे से ५ मासे तक ।

नव्यमत—

तेल और थोड़ी राल डालकर मेहदी के पीसे हुए पत्तों का लेप गरमी के सिर दर्द में करना अकसीर है । मेहदी के पान शीतला में पावों के तलुओं में जल में पीस कर बाधने से आंखों पर का शीतला का भार कम हो जाता है । शिर के बाल और नख बढ़ाने में भी मेहदी के पानों की ख्याति है । मेहदी के पान का क्वाथ गण्डूष के लिये उत्तम है ।

कामला, प्लीहा वृद्धि, पथरी और रसायन रूप में कुष्ठ में, इसी प्रकार चमडी के हठीले दलों में मेहदी की छाल उपयोगी है । छाल का क्वाथ जले हुये जल्मों को भरने में उत्तम है । इसके फूलों का हिम शिर दर्द को कम करने के लिये काम में लिया जाता है । इसी प्रकार पिच्छित या खरोच त्रणों पर भी पत्तों का लेप उत्तम है । फूलों से तकिये को भरकर वह तकिया लगाकर सोने में अच्छी नीद आ जाती है ।

मात्रा—छाल का चूर्ण $\frac{1}{2}$ से १ आने भर । छाल क्वाथ ५ से १० तोले । पत्ररस— $\frac{1}{2}$ से १ तोला । पिष्ट पत्र कल्क—१ से ४ आने भर तक ।

अष्टाङ्ग हृदय की रक्तपित्त चिकित्सा में और सुश्रुत के महानीलाद्य घृत में मदयन्तिका का उपयोग हुआ है ।

प्रयोग—

केश रञ्जन—मेहदी के पत्तों का चूर्ण और नील के पत्तों का चूर्ण समान भाग लेकर पीसकर शिर पर बाधने से सफेद बालों को काला करता है, किन्तु पीछे से लाल हो जाते हैं ।

इत्र मेहदी के फूलों से इत्र निकाला जाता है, जिसको



हिना का इत्र कहते हैं। यह गरम तर गिना जाता है। और शरद ऋतु में विशेष प्रयोग में आता है।

नेत्र रोगों पर—मेहदी के पान की टिकिया दूध में गरम करके आँख पर बाधने से नेत्र की पीड़ा और दाह मिटती है। —वनस्पति वर्णन

गर्मी का शिर. धूल—मेहदी के फूलों को सिरका तथा जल में पीसकर मस्तक और तलुके के स्थान पर लेप कर दे। पीड़ा शीघ्र शान्त हो जायगी।

नोट—मेहदी के फूल नहीं मिले तो हरे या शुष्क पत्तों का लेप कर देने से भी कार्य चलेगा।

शिर पीड़ा पर पीने की औषधि—मेहदी के फूल ४। माशा को पानी में पीसकर कपड़े में छानकर उसमें मधु ७ माशा मिलाकर पिलाये, इसके कुछ दिनों तक पीने से गर्मी से पैदा हुई सिर पीड़ा शीघ्र शान्त हो जाती है।

नोट—जिस मनुष्य को गर्मी के कारण से सिर में पीड़ा रहती हो, तो उसको उचित है कि समस्त तैलों को छोड़कर केवल मेहदी का तेल लगाया करे।

मेहदी का तेल—मेहदी के आध सेर पत्तों लेकर पाँच दो सेर पानी में उबाले। जब आधा पानी गैप रह जावे तो उतार कर छान ले और फिर उसमें आधा सेर तिलों का तेल मिलाकर पुनः आग पर रखकर औंटाये। यहाँ तक कि समस्त पानी जलकर केवल तेल मात्र ही गैप रह जावे। तेल तैयार है। इसे किसी बोटल में भरकर सुरक्षित रखे।

सिर की जलन—मेहदी के फूल ४। माशा, कनीरा ३ माशा। रात्रि के समय पानी में भिगोदे और प्रातः मिश्री मिला कर पिलावे कुछ दिनों के सेवन से अवश्य आराम हो जायगा। यह सिर के जलन की अत्रूक औषधि है।

नींद नहीं आना—मेहदी के फूल लेकर टिकिया में रुई के स्थान पर भरकर रोगी के सिरहाने रख दे। इससे ईश्वर की कृपा से अति शीघ्र रोगी को सुषुप्त निद्रा आने लगती है।

सिर का चकराना—मेहदी के बीज ७ माशा, वारीक पीसकर मधु में मिलाकर रोगी को चटाये और फिर शीघ्र

मेहू की रोटी खाड तथा घी मिलाकर खिलावे। इससे सिर का चकराना दूर होगा।

नेत्र रोग—मेहदी के हरे पत्तों लेकर खरल में डालकर पीसे और घोटकर टिकिया बना ले और रोगी को आदेश करे कि रात्रि को सोते समय गुदा पर इस टिकिया को बाध कर सो रहे। पीड़ा, टीस, लालिमा दूर हो जायगी अनुभूत है।

नेत्रों की लाली—पुनहरी बिन्दु—मेहदी १ तोला, जीरा १ तोला इन दोनों को दरदरा करके गुलाब जल में रात्रि के समय भिगोकर रखे और प्रातः काल छानकर स्वच्छ शीशी में रख ले और १ माशा भूनी हुई फिटकरी वारीक पीसकर मिला ले और आवश्यकता के समय २-२ बूंदें नेत्रों में डाला करे। आँखों की ललाई दूर करने के वास्ते उत्तम है।

मुँह के छालों के लिये—मेहदी को पानी में भिगोकर रख दें थोड़ी देर के बाद उसको छानकर उस सुनहरी पानी से छाले वाले रोगी को कुत्ते कराये। गुण—छाले शीघ्र शांत होंगे।

नकसीर पर—मेहदी, जौ का आटा, बनिया, मुलतानी मिट्टी, सबको समान मात्रा में लेकर वारीक पीसें और पानी मिलाकर लेप बना ले। आवश्यकता के समय मस्तक और ललाट पर लेप करे और ऊपर से मलमल का कपड़ा पानी से तर करके रखते रहे। पाव के तलवों पर भी मेहदी लगावे। कुछ दिन के प्रयोग से स्थायी लाभ होगा।

पोलिया पर अद्वितीय योग—मेहदी के पत्तों ५ माशा लेकर रात्रि को मिट्टी के बरतन में भिगो देवे और प्रातः काल मल छान रोगी को पिला दें। ३ मिनट के बाद लोह भस्म १ रत्ती पान में खिला दे। एक सप्ताह के सेवन से पुराना पोलिया रोग समूल नष्ट हो जायगा।

तिल्ली की सूजन पर—मेहदी की छाल वारीक पीसी हुई ३ तोला, नौसादर १ तोला, दोनों को मिला वारीककर सुरक्षित रखे।

विधि—प्रातः सायंकाल ३ माशा की मात्रा लेकर गर्म पानी के साथ दे। दो सप्ताह के सेवन से तिल्ली की सूजन जाती रहेगी।

पथरी को दूर करने वाला योग—मेहरी के पत्ते व लकड़ी ३ तोला रात्रि के समय पानी में भिगोकर प्रातः काल इसका पानी निथार कर पृथक् रखें। पहले जी क्षार असली २ माशा लेकर मक्खन में लपेट कर खिनाये ऊपर से उस पानी को पिलायें। कुछ दिनों के निरन्तर प्रयोग से

पथरी मूत्राशय द्वारा रेत बनकर निकलती है।

पेशाव बन्द होना—मेहरी के हिम में कलमीशोरा मिलाकर पिनावे। मुजाक, कुण्ठ में केवल हिम ही पिलावें।

विलायती मेहदी (Myrtus Communis)

यह कर्पूरादि वर्ग और लवगादि कुल (Myrtaceae) की एक छोटी जाति की झाड़ी जो १० से ३० वार ऊंची होती है। यह सुगन्धीपान, फूल और फलों के लिये उद्यानों में लगायी जाती है। पत्र—मेहदी की तरह सुगन्धित और गहरे हरे रंग के होते हैं। कितनेक स्थानों पर यह सुगन्धित पान तालीस पत्र की तरह बेचे तथा व्यवहार किये जाते हैं।

फूल—सफेद, सुगन्धित, स्वाद में किंचित तिक्त और फीके होते हैं।

फल—छोटे, कालीमिर्च से कुछ बड़े, जामुनी रंग के और स्वाद में कुछ फीके होते हैं और उनके भीतर सात-आठ छोटे छोटे चिकने बीज होते हैं ये फल 'हब्बुलआल' के नाम से विकते हैं।

उत्पत्ति स्थान—

समस्त भारतीय उद्यानों में यह लगाया जाता है।

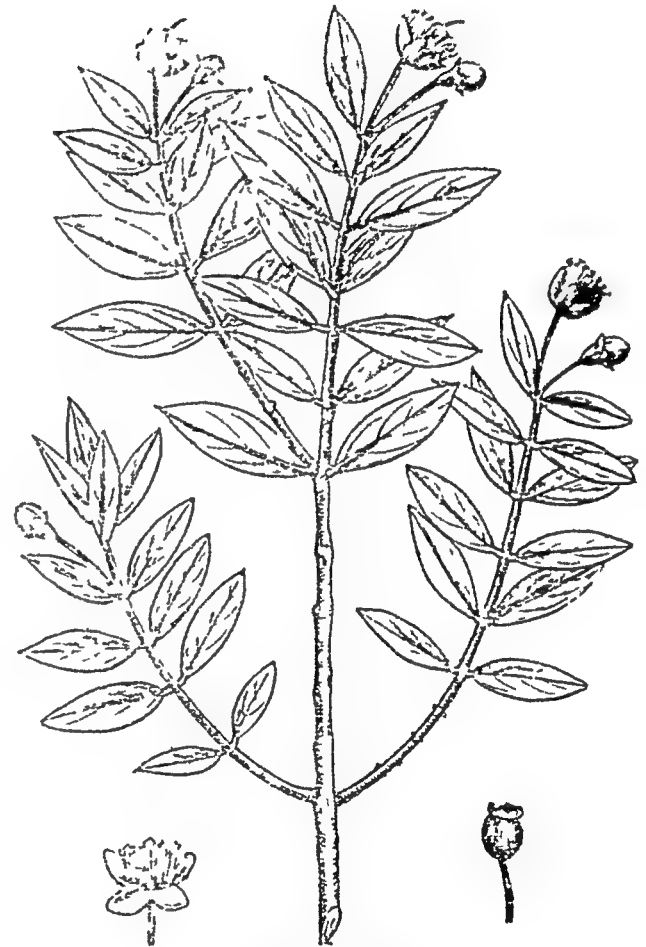
नाम—

हि०, प०—विलायती मेहदी। फा०—आस, दरख्ते हब्बुलआस, दरख्ते मूरद। ब०—सूत्रसोवा। गु०—विलायती मेदी। अ०—Common Myrtle कोमन मार्टेल। ले०—मिर्टस कम्युनिस (Myrtus Communis Linn)।

बीज—अरबी—हब्बुलआस। फा०—तुख्मे मूरद, मूरद दाना, पिस्ते गालिय। अ०—बर्कुल आस। फा० वर्गे मूरद।

रासायनिक संगठन—

पके फल में एक प्रकार का उत्पत्त तेल, राल, कपायिन, निव्वम्ल, सेवाम्ल और शर्करा आदि पदार्थ पाये जाते हैं। पत्र, पुष्प और फल से एक प्रकार का उत्पत्त तेल परिश्रुत किया जाता है। यह पीला या हरापन लिये पीले रंग का होता है।



विलायती मेहदी
MYRTUS COMMUNIS LINN

प्रयोज्याङ्ग—फल और पत्र।

—गू द्र वि

गुण धर्म और प्रयोग—

पान की सुगन्धि—उत्तेजक मानसिक विकारों में खास करके अपस्मार में उपयोगी है। छाती के विकारों में अजीर्ण, उदर और यकृत रोग में उपयोगी है। मुखपाक (ओप्थी) में पान का क्वाथ उपयोगी है। व्रण और

विलायती मेंहदी

Myrtus communis Linn.



जल्मी मे भी यह लगाया जाता है। फल—सुगन्धित, वातहर कफहर, दुर्गन्धनाशक, अतिसार, पेचिस और ग्रहणी मे उपयोगी है। आंठो मे पडे हुए घाव और उनसे होने वाले स्राव मे भी यह उपयोगी है। फल—मूत्र जनन, दुर्गन्धहर कफ हर है। खूब कफ पडता हो उसमे यह दिया जाता है। गूगल के बराबर इसको लेकर फिर इनकी गोली बना कर सेवन करने से पुराने कफ के रोगो मे उपयोगी है। मूत्र के रोग, मूत्रमार्ग मे जलन, पुराना प्रमेह आदि मे ये गोलिया हितकारी है। मूल, पान दण्डी ये सब ग्राम पोजिटिव और ग्राम नेगिटिव जीवाणुओ, इसी

प्रकार क्षय के कीडे या जीवाणुओ का मारक है। पान-फल मे से एक उडनशील तेल निकलता हे जो मिर्टल आयल के नाम मे प्रख्यात है। तेल सुगन्धित, पूतिहर, कफघ्न, उत्तेजक है। पान, फूल, फल के अभाव मे यह तेल दवा मे प्रयोग कर सकते हे। कालन वाटर की बनावट मे यह तेल काम मे लाया जाता है। तेल—मूत्रल, कफहर और वातहर हे।

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—पहले दर्जे मे शीत और दूसरे मे रुक्ष है। गुण—कर्म—हव्वुल आसंग्राही—रक्तस्तभन, स्वेदापनयन, दीपन, हृद्य, बलदायक और वर्ग (पत्ते) अवसादक, केशर-जन तथा बालो को दृढ करने वाला हे। उपयोग—अतिसार और रक्तस्राव बन्द करने के लिये हव्वुल आस का उपयोग करते हैं। पसीना रोकने के लिये इसको बारीक पीसकर शरीर पर मलते हैं। हृदय दीर्घत्व और हृत्स्पदन दूर करने के लिये इसका उपयोग करते हैं। अग्निदग्ध, उष्णशोथ और गिर शूल मे वेदना स्थापनार्थ इसके पत्तो को पीमकर लेप करते हैं। बगलगत स्वेद रोकने और उसकी दुर्गन्ध निवारण के लिये इसे बगल मे मलते हैं। बालो को मजबूत और काला करने या उनको काला रखने के लिये इसे खिजावो मे डालते हैं। शर्वत हव्वुल आस इसका एक प्रसिद्ध योग हे। जो अतिसार एव रक्तस्राव बन्द करने और आमाशय तथा हृदय को शक्ति देने के लिए प्रयुक्त होता हे।

अहितकर—गिर.शूल और अनिद्राजनक। निवारण—रसवत और तूत की पत्ती। प्रतिनिधि—वेख अजवार।

मात्रा—३ मासे से ५ मासे तक। —यू द्र वि

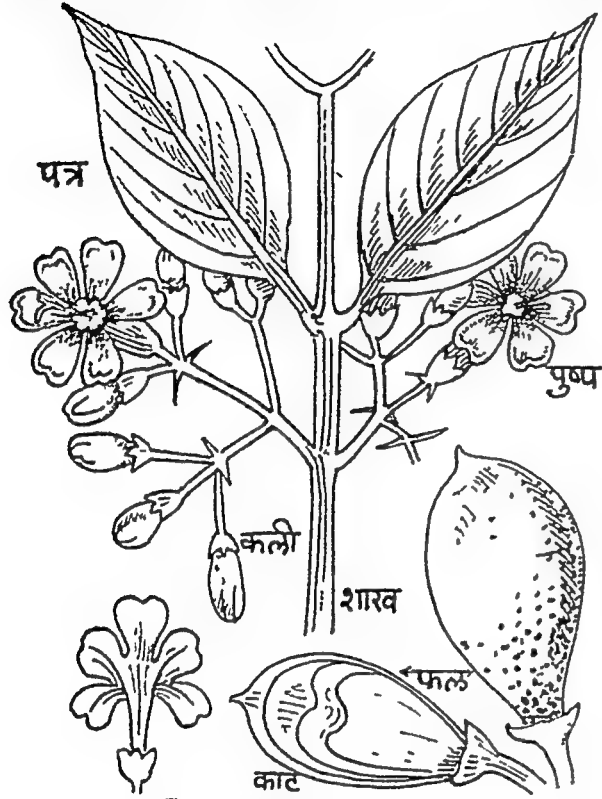
मोखा Schrebera Swiete nioides

मोखा—बटादि वर्ग और हार सिंगारादि Oleaceae कुल का १५ से २५ फीट ऊंचाई का जंगली वृक्ष होता है। किन्तु भारत के अन्य प्रदेशो मे यह ४० से ५० फीट तक ऊंचा बढ़ता है इसके पिंड की गोलाई ४ से ५ फीट तक होती

हे। इसमे छोटी-छोटी बहुत सी शाखायें निकल कर चारो ओर फैली हुई हाता है। इसकी छाल खाकी रङ्ग की होती है। इसका पत्र चित्र-वैशाख मे आते हैं। जब नवीन पत्र आये हुये होते हैं तब कुछ दूर से यह वृक्ष एक दूरे

मोखा

SCHREBERA SWIETENIOIDES ROXB



गुम्बज जैसा सुन्दर दिखाई देता है। पत्र—लम्बे मुख्य शलाका पर संयुक्त आते हैं। पत्र द्विभंग, आमने-सामने ३ से ४ जोड़े में आक के पानों के समान आकृति वाले। पूरा पान ३ में ५ फीट लम्बा होता है पान का डठल १ में १ १/४ फीट लम्बा होता है। और वह सुतली सा स्लेट पेन जैसा जाड़ा होता है। एक डठल पर छोटे पानों की ३ में ५ जोड़ी आई हुई होती हैं और एक पान निचे पर आया हुआ होता है।

फूल—भूरे सफेद रङ्ग के वसंत की मौसम में आते हैं। पुष्प मधुर सुगंध युक्त होते हैं। पुकेम्बर २ और स्त्री केमर १ होती है। पुष्पाकृति घटाकार [Bell Shaped] पुष्प—फरवरी से अप्रैल तक आते हैं।

इसकी डोटी २ इंच तक लम्बी और ऊपर में तरदरी होती है। इस डोटी पर कुछ सफेद दाग होते हैं। इसके पत्ते बड़े-बड़े होते हैं और उनमें आक के समान दृढ़ निरूपता है।

फल—भल्लाकृति, द्विभागयुक्त २ से ३ इंच लम्बे और ३/४ से १ १/४ इंच चौड़े होते हैं। मोखा के फल का आकार पेर अथवा घटा जैसा होता है जब यह पककर सूखता है। तब इसकी दो फाड़े अलग हो जाते हैं। इसको घण्टा पाटला भी कहते हैं। इसमें बीज आठ होते हैं ये गहरे भूरे रङ्ग के १ से १ १/४ इंच लम्बे और २ १/४ से ३ लाइन चौड़े होते हैं। काले और सफेद भेद से यह वृक्ष दो प्रकार का होता है। वृक्षाकृति बहुत कुछ पाटला से मिलती है अतः इसे घटा पाटली कहा गया है। क्षार बनाने के लिये यह वृक्ष प्रसिद्ध है।

उत्पत्ति स्थान—

छोटा नागपुर, उड़ीसा, कुमाऊ का पूर्वी प्रदेश, राजस्थान और मध्य हिन्दुस्तान, ब्रह्मा, पश्चिम द्वीपों में होते हैं। इसके वृक्ष हिमालय और दक्षिण में विशेष करके होते हैं।

नाम—

स०—मोक्षक, मुष्कक, क्षीरी, मुष्टि क्षार श्रेष्ठ हि०—मोखा, वन पलाश, घट। राज०—मोका। व०—घटा पारुन। बम्बई—मोका घटा। बूंदेल खण्ड घाट पटाली गु०—मोखो, नवटीनु भाड, मरखो। म०—मोका, मोकडी, नेखती। ता०—मोगालिगा। ते०—मगलिगा। क०—कालघटे। बर्मी—थीत स्वेत्वे। कर्णाटकी—मोखाद लाई ले०—स्क्रैवरास्वेटे निआइड्स।

व्यवहार्य अङ्ग—त्वक, क्षार।

मात्रा—त्वकवाथ ५ से १० तोला। क्षार ३ से १ १/२ माशे।

गुणधर्म और प्रयोग—

दोनों प्रकार के मोखा चरपरे, खट्टे, रोचन, पाचक, प्लीहा, गुल्म और उदर रोग को दूर करते हैं।

मोखा—चरपरा, कडवा, मलरोधक, गरम तथा कफ, वात, विष, मेद, गुल्म, कण्डू, वस्तिरोग, कृमि और शुक्र को नष्ट करता है।

—र० नि०

मोखा—कफवात नाशक, मलरोधक, गुल्म, विष और कृमि नाशक है, गरमी, वस्तिरोग और कण्डू को दूर करता है। इसका फूल—कफपित्त नाशक है, इसका गोद



अत्यंत वीर्यवर्द्धक तथा शोष, पित्त और वात विनाशक है ।
—म० नि०

मोरवा वृक्ष—चरपरा, खट्टा, रुचिकारक, पाचक, मलरोधक, गरम, नमकीन, कड़वा तथा प्लाहा, गुल्म, उदररोग, विष विकार, कफ, वात, मेदरोग, वस्तिशूल, शुक्रदोष, कर्ण रोग, पित्त, कण्डू और कृमि को दूर करता है । इसका फूल—कुष्ठ, वात, पित्त, कफको दूर करता है ।

इसका फल—अग्नि प्रदीपक, दस्तावर, रोचक तथा गुल्म प्रमेह ववासीर, पाण्डु रोग शुक्र दोष और उदर रोग को दूर करता है । इसकी जड़ श्वेत कुष्ठ में बहुत लाभ पहुंचाती है ।
—नि० २० ।

प्रयोग—

कुष्ठ में—मोखा के मूल की छाल से सिद्ध घृत

कुष्ठ को मिटाता है ।

—सुश्रुत चि० ६-४६

आखो में—आखो में जहरी अंजन लगाया हो तो मोखे के पुष्पो को पीमकर अंजन करे ।

—सु० क० १-७१

कफ पित्त पर—मोखा के पुष्पो को सुश्रुत ने कफ पित्तहर माना है ।

—सु० सू० ४६-२८४

मोखा क्षार—क्षार श्रेष्ठ होने से इसकी लकड़ी को जलाकर क्षार बनाने की विधि सुश्रुत जी ने दी है ।

—सु० सू० ११-११

मुखरोग—मुख रोग में मोक्ष क्षार उपयोगी है ऐसा प्रकट होता है । ग्रहणी रोग में भी इसकी योजना हुई है ।
—च० चि० १६-१८१

मोरवा नं० १ (Momordica Balsamina)

यह पटोलादि कुल [Cucurbitaceae] की एक लता होती है, जो चातुर्मास में बहुत उगती है । इसके पान एकांतर, ५ में ७ नस वाले तथा कोण और खांचे वाले होते हैं । माधारणतः इसके पत्तों का आकार चिभड़ी के पत्तों के समान होते हैं । पान १ ३/४ से ३ इंच लंबे और १ १/४ से २ तथा २ १/४ इंच चौड़े होते हैं । पान डठल के पास विभाजित और सिरे पर अण्ठी वाले होते हैं । पत्र दण्ड १ १/४ से २ इंच लम्बा होता है । पत्तों के मलने से मूली के पान से मिलनी वास आती है । और स्वाद थोड़ा कड़वा लगता है । फूल—सफेद होते हैं । इसके फल करेले के समान दोनों तरफ नोकदार होते हैं और इन फलों के ऊपर तरोई के समान खड़ी धारी रहती है ।

उत्पत्ति स्थान—यह सिंधु, गुजरात, दक्षिण, पंजाब और देहरादून क्षेत्र में तथा पुराने खडहरों में इस वनस्पति की बेलें बहुत पैदा होती हैं ।

नाम—

हि०—मोखा । गु०—छोछिडा । मध्य प्रदेश—मोख । सिंधी—कारेली जागरो । अरबी—मोकाह । अ०—Balsamina (वालसेमिना) ले०—मामोर्डिका

वालसेमिना ।

प्रयोज्याग—पान और फल ।

गुणधर्म व प्रयोग—

सक्षेप में—शोथघ्न और सारक है ।

इसका फल मृदु विरेचक होता है और इसका शाक बनाकर खाया जाता है । इसके फूल को काट कर मीठे तेल में डाल दिया जाता है और उमी हालत में उसको कुछ दिनों तक सूरज की धूप में रखा जाता है । जब उस तेल का रङ्ग लाल हो जाता है तब उसको बोतल में भर लिया जाता है । यह तेल ताजे घावों के लिए बहुत लाभदायक माना जाता है । इसकी कुछ बूंदें रुई के फाये पर टपकाकर उस फाये को ताजे जखम पर बांध दिया जाता है जिससे घाव कुछ दिनों में अच्छा हो जाता है

—ब० च० ।

उक्त तेल सीरिया देश में जखमों को भरने के वास्ते बहुत प्रसिद्ध है

नोट—शास्त्र में मोखा का क्षार और विष निवारण में वर्णन हुआ है वहां मोखा नं० १ का ही प्रयोग है जो वृक्ष है । इसका नहीं ।

मौगरा (Jasminum sambac)

मौगरा पुष्पवर्ग और हारगिनारादिकुल (Oleaceae) का ध्रुव होता है जो आगे चलकर बहुवर्षीय झाड़ी में परिणत हो जाता है। मौगरा प्रत्येक बगीचे में लगाया जाता है। पत्ते बेरी के पत्ते से कुछ छोटे और विशेष रंग भरे होते हैं। मौगरे के पुष्प अपनी सुगंध के कारण में सारे भारतवर्ष में प्रसिद्ध हैं। उसकी कई जातियाँ होती हैं जैसे—बेनिया मौगरा—जिसकी बेल चतती है। बहामौगरा—जिसका फूल गोल होता है। सादामौगरा—जिसका भाजीनुमा ध्रुव होता है। इनके पत्ते गोल और नमकीने तरे होते हैं। इनके फूल अत्यन्त सुगन्धित और मन्द होते हैं। मोतिया के फूल—अधिक गोल होते हैं। पत्रों की सन्ध्या अत्यन्त मनमोहक होती है। ये पुष्प भारत के प्राय सभी बगीचों में लगाए जाते हैं।

उत्पत्ति स्थान—भारत के प्राय सभी बगीचों में इसको लगाया जाता है या टृप्ति की जाती है।

नाम—

म—मुग्ध, मल्लिका, शक्ति, जीत शीत, भूपदी, पद्मोद्भिन्नी, अत मन्त्रिता, रागपुत्री, अनन, गंधराज आदि हैं—मौगरा, मल्लिका, या मल्लिका। गु—मौगरे। ब—मौगरा, बेनिया, या मल्लिका। म—मौगरा। काठियावाड़—मौगरा। प—मुग्धरा, बेनिया। ता—अननम्। नेत्रगु—मने। मल्लिकी—मल्लिका मन्त्रिता। उ—आजाद, रागध्वज, मोहन—मौगरा। —Arabian Jasmine [अरबियन जेसमिन] है—अमलाश्लेष मन्त्रिता।

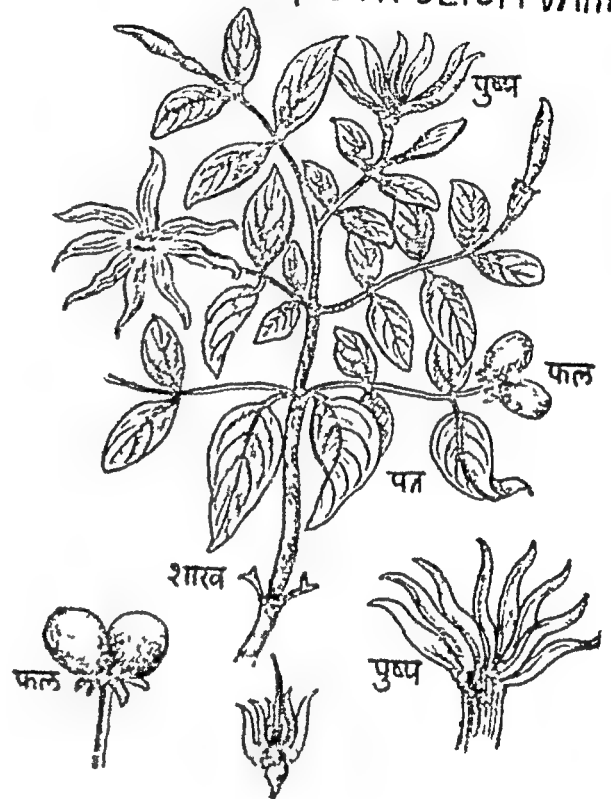
वर्णन—पत्र एवं पुष्प।

गुण धर्म और प्रयोग—

मौगरा का रस—हृदय, मधुर है, शीत में—जीत, विषाक्त के हार, शोथनाश—विशेषकर शोथ है।

मौगरा

JASMINUM AUGUSTIFOLIUM VAHL.



मल्लिका के गुण—मल्लिका [एक प्रकार का मोतिया] गरम, हृत्ता, वीर्यजनक, कडवा, चरपरा तथा वात, पित्त, नेत्ररोग, कोष्ठ, अरुचि, विष और व्रण को नष्ट करता है।

मुग्धर के गुण—

मोतिया—मधुर, जीवल, सुगन्धित, सुगन्धायक, काम को उत्पन्न करने वाला, शीत को आनन्दजनक और पित्त के शोष को दूर करता है।

—रा० नि०

बेनिया के गुण—जीवल, उदर को हितकारी, सुगन्धित, पित्त नाशक तथा पित्त वात, विष, स्फोट, रुमि और आम को दूर करने वाला है।

—रा० नि०

मल्लिका (मोतिया भेद) के गुण—

मल्लिका—मधुर, जीवल, नेत्रों को हितकारी, सुगन्धायक नाशक तथा रुमि, विस्फोट, वण्ड, विष और व्रण



को हरने वाली है।

मल्लिका के फूल-कडवे और वात को जीतते हैं।

—शो० नि०

यूनानी मतानुसार—यूनानी मत से इसके फूल कडवे और खराब स्वाद वाले होते हैं। ये मस्तिष्क को शक्ति देने वाले, ज्वर को दूर करने वाले और वमन तथा हिचकी को बन्द करने वाले होते हैं। इसका पीघा शीतल और मधुर होता है। पागलपन की बीमारी में इसका उपयोग किया जाता है। दृष्टि की कमजोरी और मुख रोगों में भी यह काम में आता है।

नवीन मतानुसार—मि जे वुड मोगरा के फूल को उत्तम स्तन्यशोधक [Lactifuge] है। प्रसव के बाद स्तन के ऊपर कही क्षत या बिटनी के पास जख्म हो जाता है और दूध पिलाना बन्द करने की आवश्यकता उत्पन्न हो जाती है ऐसे समय मोगरे के फूल सुन्दर काम करते हैं। फूलों को पीसकर दोनों स्तनों पर बांधे जाते हैं। कितनी ही बार तो १४ घंटों में ही दूध अदृश्य हो जाता है जब कि साधारणतया दो से तीन दिनों में ही दूध बन्द होता है। मद्रास की ओर इस बात को जानते हैं। ऐसा मि० वुड बताते हैं।

उपयोग—

सूखे पानों को जल में पीसकर बनाई हुई लुगदी पुष्ट व्रण ऊपर बांधने से घाव मिट जाता है। (वोट) आ नि से

मोटा तरबुस (Cassia Glauca)

यह शिम्बीकुल (Leguminosae) का एक छोटी जाति का वृक्ष होता है। इसके पत्ते ५ से लेकर ९ इंच तक लंबे होते हैं। इसके फूल पीले रंग के होते हैं।

उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति सारे भारत में पैदा होती है।

नाम—

म०—मोटा तरबुस। ता०—कोवालाई। ले०—

मोठ (Phaseolus Aconitifolius)

यह शाक वर्ग और शिम्बीकुल (Leguminosae)

गोआ में इसकी जंगली जाति की जड़ ऋतुसाव नियामक औषधि की तरह काम में ली जाती है।

स्त्रियों की जननेन्द्रियों पर विशेषकर गर्भाशय और स्तनों पर मोगरे की क्रिया होती है। प्रसूती काल में अगर स्तनों में दूध की गांठें जमकर पीव पैदा होने लग जाय तो ऐसे समय में मोगरे के फूलों का प्रयोग करने से तुरन्त लाभ होता है।

१ तोला मोगरे के फूलों को लेकर कुचलकर स्तनों पर बांधते हैं और ७-८ घंटों के पश्चात् पुराने फूलों को निकालकर उसकी जगह पर नये फूल बांध देते हैं। इस प्रयोग से स्तनों में जमी हुई दूध की गांठें बिखर जाती हैं। स्तनों की सूजन उतर जाती है और पीव पैदा होने की क्रिया रुक जाती है।

प्रसूति के समय में प्रसूति श्राव अनियमित और थोड़ा पड़ता हो तो तीन मास मोगरे की जड़ का काढ़ा बनाकर देने से प्रसूति साव साफ होकर गर्भाशय शुद्ध हो जाता है।

रक्त मिश्रित अतिसार में मोगरे के दो चार कोमल और थोड़ा ताजे पत्तों को लेकर दो तीन तोले ठण्डे पानी में उनको घोटकर कपड़े में छानकर उसमें थोड़ी सी मिश्री मिलाकर दिन में ३ बार देने से मल के अन्दर रक्त जाना बंद होता है और दस्तों की सख्या भी कम हो जाती है।

—व च

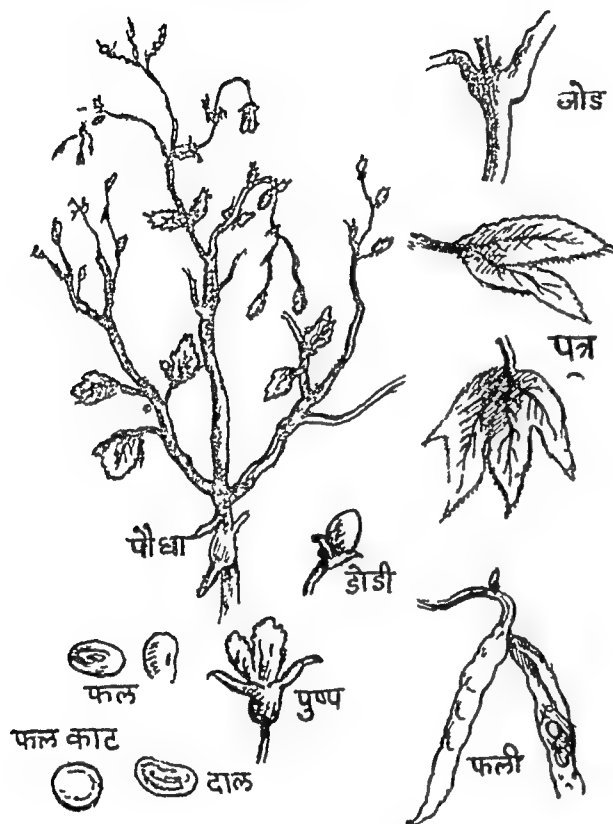
केसिया ग्लोका (Cassia glauca Lam.)।

गुण-धर्म व प्रयोग—

इस वनस्पति की छाल और इसके पत्ते मधुमेह और सुजाक में लाभ पहुंचाते हैं। सुजाक और मूत्रकृच्छ्र के अन्दर इसके पत्तों को कुचलकर दूध और शक्कर के साथ मिलाकर देने में बहुत जल्दी लाभ होता है।

का एक प्रसिद्ध अन्न है, जिसकी दाल खाई जाती है।

Phaseolus aconite folius gacg मोठ



आकृति में यह मूग के समान किन्तु भूरा होता है। इसका पौधा, पत्ते और फूल सब मूग के समान होते हैं। इसके दाने मूग से कुछ लम्बे और गुलाबी मायल होते हैं। यह अन्न राजस्थान में बहुतायत से पैदा होता है। किसी भी रोग के पथ्य में इसकी दाल मूग की दाल की अपेक्षा उत्तम और हल्की समझी जाती है।

उत्पत्ति स्थान—

समस्त भारतवर्ष में खेती की जाती है या जंगली होती है। राजस्थान के बीकानेर, जोधपुर, जैसलमेर के क्षेत्र में मोठ बहुतायत से पैदा होता है।

नाम—

म०—मकुष्ट, अमृता, अग्न्यमृग, वसन्ता। हि०—मोठ, भीरगा। म०—मठ, गटकी। व०—वन मुद्ग, गेरी। गु०—गाठ, गठ। मध्य-प्रदेश—मोठ। प०—मोठ।

ॐ च्छी—कोयेड। सिधो—मोहर। ता०—तुलक प्यराई ते०—कुन कम्पेसाल। अ०—Kidney bean (किडनी बीन) ले०—फेसिओलस एकोनिटी फोलियस (Phaseolus aconite folius gacg)।

रासायनिक संगठन—

मोठ के अन्दर मांस वर्द्धक द्रव्य २३%, आटा ५६%, ततु ४%, राख ३३% और तेल बहुत कम मात्रा में रहता है।

गुण धर्म व प्रयोग—

मोठ—रस में—मधुर, वीर्य में—शीत, विपाक—मधुर दोषधनता—कफ-पित्त है।

आयुर्वेदिक मत से मोठ—कपैला, मोठा, रक्त पित्त नाशक, ज्वरघ्न, दाह नाशक, पथ्य, रुचिकारक और सब दोष नाशक है। —रा० नि०

मोठ की दाल कुछ बलकारक, दीपन, पाचन, हल्की, नेत्रों को हितकारी, वीर्य वर्द्धक तथा पित्त, कफ और रुधिर के दोषों को दूर करती है।

मोठ—वातकारक, ग्राही, कफ पित्त नाशक, हल्की वमन को जीतने वाली, पाक में मधुर रस युक्त, कृमि कारक और ज्वर को नष्ट करने वाली है। —भा० प्र०

इसकी जड़ नशीली होती है और इसकी दाल ज्वर के अन्दर पथ्य के रूप में ली जाती है। ज्वर, मन्दाग्नि और पेट के रोगों में यह एक उत्तम पथ्य है।

मोठ—रक्तपित्त, कफ और वात नाशक है, गरम, कपैली, मधुर, मलरोधक, शीतल तथा गुदकील, गुल्म रोगों को दूर करती है। —शा नि.

मोठ—शीतल, ग्राही, कफ, पित्त और क्षय नाशक है। —रा. नि

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—पहले दर्जे में गरम और खुश्क।

गुण कर्म तथा उपयोग—

यह स्वल्प पुष्टिकर और सग्राही है अधिक तथा इसकी दाल पका कर खाई जाती है। शीतल कफज रोगों में इसका उपयोग गुणदायक है। यह विशेष रूप से



अतिसारघ्न है। अहितकर—वायु कारक । निवारण—
गरम मसाला और स्नेह द्रव्य । प्रतिनिधि—मू ग ।

गुण—मोठ—सग्राही अर्थात् अतिसार, सग्राही रोगो
में हितकारक, पित्त, कफ और ज्वर नाशक, पचने में
हलका, सतर्पणकर, हृदय को हितकारी, पुराना दुष्ट प्रति-
श्याय और कास हर है ।

सुश्रुत जी ने मोठ को कृमिकारक कहा है । चरक
को सुश्रुत जी का यह मत मान्य नहीं है, कारण चरक
मोठ को रस और विपाक में मधुर, सग्राही, रुक्ष, शीत,
रक्तपित्त, ज्वरादि में हितकारी बताया है । वाग्भट्ट ने
मोठ को मेद में हितकारक माना है । [मू०-६-१७]

—आ नि

अतिसार या अन्यत्र रक्त जाता हो उसमें मोठ का
यूष हितकारी है । 'पीनस कास जीत' कहकर मदनपाल
जी ने मोठ का गौरव बढ़ाया है । मोठ में 'लिसिथिन'
काफी प्रमाण में है ।

मोठ के मठिये खाने की चाल गुजरात में है, वह प्रगसा

करने के योग्य है । मोठ सेक करके भी खाये जाते हैं ।

मोठ का यूष—कफ, पित्त को हरने और पचने में
लघु, ज्वर, रक्तपित्त आदि रोगों में हितकारक है ।

मोठ की दाल या साबत मोठ विशेष खाने में आवे
तो पेट में दर्द होता है । किन्तु मोठ का ओसामण अजीर्ण
ऊपर पाचक माना जाता है । कच्छ में बहुत से गरीब
लोग मोठ की दाल और इसके आटे की रोटिया बनाकर
खाते हैं । और कई वक्त मोठ का आटा बाजरे के आटे
के साथ मिलाकर इसकी रोटिया बनाई जाती है । मोठ
की दाल अथवा इसके साबत दाणे कच्चे अथवा भिगोकर
नमक के साथ कमजोर घोड़े और बैलों को देते हैं किन्तु
दूधारु पशुओं को यह नहीं दिया जाता है क्योंकि इससे
दूध कमती हो जाता है ।

मोठ के आटे का बड़, बड़ी, पापड़ और पूडिया
बनाई जाती है । यह खाने में थोड़ा आवे तो पौष्टिक
माना जाता है । परन्तु ज्यादा खाने में आने से वायु कर्त्ता
माना जाता है ।

—ब० वर्णन गुजराती

मोथा (नागर) (Cyperus Scariosus)

यह कर्पूरादिवर्ग और मुस्तादि कुल (Cyperaceae)
की एक क्षुद्र वनस्पति होती है । नागरमोथा—यह जलीय
भूमि में अथवा जलाशयों के करीब की भूमि में उत्पन्न
होता है । यह लम्बा मूक्षम लोम युक्त नरम घास १ से २
फीट तक लम्बा होता है इसके बीच से एक तिकोनी डडी
निकलती है जो २ से ४ फीट तक ऊँची होती है । इसका
काण्ड पत्तों के द्वारा आवृत होता है । ऊपरी भाग मुला-
यम, पत्र सब समान नहीं होते पत्ते घास की तरह के लम्बे
होते हैं । पुष्प ठण्ड नोकीला और लम्बा, कभी ३ इंच,
कभी ५ इंच की अपेक्षा बड़ा नहीं होता है । इसका मूल
सख्त एवं दूषित लाल वर्ण एवं गन्ध श्वेत वच के समान
होती है । यह मोथा जल में पैदा होता है, कभी तालाबों
और मिनो में भी होता है । महाराष्ट्र भाषा में इसको
“लावाला” कहते हैं, यह अंग्रेजी [Rush] नाम के
समान है । गीली जमीन में भी यह भली प्रकार पैदा हो

जाता है । मूल—अ गुलीवत, इसके कदपर कृष्ण वर्ण लोम
होते हैं । वर्षा काल में फूल और बाद में फल लगने हैं ।

उत्पत्ति स्थान—सुन्दर बन, पेगू, ब्रह्मदेश, हुगली,
हावडा, वर्धमान जिला (बंगाल) में तथा सारे भारतवर्ष
में उत्पन्न होता है उपरोक्त वर्णित नम तथा जलीय
जमीन में ।

नाम—

स०—नागर मुस्तक । ब०—नागर मुथा । हि०—नागर-
मोथा, मोथा । मध्य प्रदेश—नागर मोथा । महा०—लावाला
गु०—नागर मोथा । क०—नागर मुस्ता । ते०—दुगोगान्धा-
लाविम । फा०—मुश्क जमीन । अ०—शाद कफी । ले०—
साईपेरसस्केरियोसस' (Cyperus Scariosus R, Br,)

प्रयोज्य अङ्ग—मूल ।

मात्रा—मूल चूर्ण १ से ४ माशा । क्वाथ ५ से १०
तोला ।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके गुण भद्रमोथे के तुल्य है ।

नागर मोथा, गिलोय, अद्रक और हरीतकी प्रत्येक २-२ तोला लेकर चूर्ण बनावे । ५ भाग करले । प्रतिदिन प्रातः साय एक-एक भाग का क्वाथ पीपल चूर्ण और मधुयुक्त पीने से ज्वर आराम हो जाता है ।

नागर मोथा, मोचरस, लोध, धाय के फूल, अपक्व वेल और इद्रयव (कुटजबीज) ये सम परिणाम लेकर चूर्ण करे और तक्र व गुड के सहित ६ माशा की मात्रा में सेवन करने से रक्त आमाशय आराम हो जाता है ।

मोथा की जड़ पेट के रोगों को मिटाती है एवं केश धोने के समय व्यवहृत होती है । मोथा धर्मकर और मूत्र कारक है । इसका मूल उग्र एवं धारक है, यह अतिसार रोगों में प्रयोग किया जाता है । एवं क्वाथ उपदश, सुजाक में भी लाभकारी है ।

श्रोष्ठ मोथे के लक्षण—अनूपदेश (सजल स्थान) में उत्पन्न होने वाला मोथा होता है तो भी मनीषियों ने नागर मोथे को ही उत्तम कहा है ।

नागरमोथा—चरपरा, कपैला, शीतल, कफ नाशक, पित्त ज्वर, अतिसार, अरुचि, तृषा, दाह और श्रम का नाश करता है ।

चरक में लेखनीय, तृप्तिघ्न, कण्डुघ्न, स्तन्यशोषक और तृष्णा निग्रहण दशेमानियों में मोथे का उल्लेख किया हुआ है । सुश्रुत जी ने—त्रिचादि और मुस्तादि गुणों में मोथा का व्यवहार किया है । मोथा-बराह की प्रिय खुराक है ।

नवीनमतानुसार—स्वेदल और सग्राही तरीके मोथा काम में लाया जाता है । इसके उष्ण और मूत्रल गुण भी स्वीकृत हैं । मोथा कृमिघ्न है ।

नागर मोथा—तेज ज्वर, सतत ज्वर तथा सब प्रकार के ज्वरों में योग्य दवाइयों के साथ क्वाथों में दिया जाता है जिससे पसीना आता है । तृषा शान्त होकर उल्टी दब जाती है ।

विशिष्ट योग—

पण्ड पानीय—नागरमोथा, लाल चन्दन, वाला, पित्त-

पापडा, सोठ और नेत्र वाला इनको समान भाग लेकर यक्कुट करके रखें । आवश्यकता पर एक पोटली बांधके पानी में रखकर छोड़ दें । ज्वर के अनुसार इसमें से पानी लेकर पीवें । गुण-उष्ण, स्वेदल और मूत्रल है ।

मुस्तादि क्वाथ (१)—नागर मोथा, जवाना, मुग्ध वाला, कुटकी और सोठ इनका क्वाथ पीने से ज्वर नष्ट होता और अग्नि दीप्त होती है ।

मुस्तादि क्वाथ (२)—नागर मोथा, हर्र, बहेडा, आमला, हल्दी, देवदारु, मूर्वा, इन्द्रायण की जड़ और लोध । इनका क्वाथ पीने में सब प्रकार के प्रमेह और मूत्राघात नष्ट होते हैं ।

मुस्तादि क्वाथ (३)—नागर मोथा, अमलताम, खस, हल्दी, देवदारु, पटोल, नीम की छाल और मुलैठी । इनका क्वाथ वात पित्त ज्वर को नष्ट करता है ।

मुस्तादि क्वाथ (४)—नागरमोथा, वासा, देवदारु, कूठ, कटेली, सोठ, काक जघा, मुनक्का, गिलोय और पीपल समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । यह क्वाथ वातपित्त ज्वर को नष्ट करता है ।

मुस्तादि क्वाथ (५)—नागरमोथा, गिलोय, सोठ, वासा, पित्त पापडा, हर्र, कटेली और धमासा । इनका क्वाथ—वात कफ ज्वर को नष्ट करता है ।

मुस्तादि क्वाथ (६)—नागरमोथा, अरण्डमूल, हर्र, पियावासा, देवदारु, गिलोय, रास्ता, शतावर, कचूर, कुटकी, वासा, सोठ, पचमूल और असगव समान भाग लेकर क्वाथ बनावे । यह क्वाथ सन्निपात ज्वर, मन्या-स्तम्भ और सधि निग्रह को नष्ट करता है ।

मुस्तादि क्वाथ (७)—नागरमोथा, अतीस, सोठ, मुग्धवाला और इन्द्र जी समान भाग लेकर क्वाथ बनावें । यह क्वाथ प्रातः काल पिलाने से वच्चों का अतिसार नष्ट होता है ।

मुस्तादिक्वाथ (८)—नागरमोथा, पित्तपापडा, नीलोत्पल, चिरायता, खस और लाल चन्दन १-१ तोला लेकर क्वाथ बनावे । इसमें खाड़ मिला कर पिलाने से वातपित्त ज्वर नष्ट होता है । यह अनेकों बार का अनुभूत प्रयोग है ।

मुस्तादि क्वाथ (९)—नागरमोथा, इन्द्र जी, हर्र

वनौषधि विशेषाङ्क

आमला, कुटकी और फालसे के फल समान भाग लेकर क्वाथ बनावें। यह क्वाथ कफ ज्वर को नष्ट करता है।

मुस्तादि क्वाथ (१०)—नागरमोथा, पित्तपापडा, मुलैठी और मुनक्का समान भाग लेकर सबको अघकुटा करके आठगुने पानी में पकावें और जब आठवां भाग पानी शेष रह जाय उतार कर छान लें। इसमें शहद मिलाकर पीने में चित्तभ्रम, ज्वर, दाह, छर्दि और मन्थर ज्वर को नष्ट करता है।

मुस्तादि क्वाथ (११)—नागरमोथा, पद्माक, पित्तपापडा, चन्दन, चमेली, शतावर और मुलैठी का अथवा मीठानीम, सुगंधवाला, चीता और चन्दन का क्वाथ पीने से मुँह से आता हुआ रक्त और सन्निपात (न्यूमोनिया) नष्ट होगा है।

मुस्तादि क्वाथ (१२)—नागरमोथा, लालचदन, सोठ, सुगंधवाला, खम और पित्तपापडा समान भाग लेकर क्वाथ बनावे इसे ठण्डा करके पीने से रुग्दाह सन्निपात नष्ट होता है।

मुस्तादि क्वाथ (१३)—नागरमोथा, लालचदन, वासा, सुगंधवाला, मुलैठी और गिलोय समान भाग लेकर क्वाथ बनावें। यह क्वाथ पित्त, तृषा, दाह और ज्वर को नष्ट करता है।

मुस्तादि क्वाथ (१४)—नागरमोथा, अतीस, मूर्वा, वच और इन्द्र जी समान भाग लेकर क्वाथ बनावें। इस क्वाथ में शहद मिलाकर पीने से पित्त कफज अतिसार नष्ट होता है।

मुस्तादि क्वाथ (१५)—नागरमोथा, पित्तपापडा, धमासा, गिलोय और सोठ समान भाग लेकर क्वाथ बनावें। यह क्वाथ कफ, वायु, अरुचि, छर्दि, दाह, शोष और ज्वर का नाश करता है।

मुस्तादि क्वाथ (१६)—नागरमोथा, अतीस, सोठ, इन्द्र जी, खम और पटोल पत्र समान भाग लेकर क्वाथ बनावें। यह क्वाथ समस्त प्रकार के अतिसार, हृल्लास (जीमचलाना), समस्त प्रकार के शोथ और ज्वर को नष्ट करता है।

मुस्तादि क्वाथ (१७)—नागरमोथा, आमला और

हल्दी का क्वाथ बनाकर ठण्डा करके उसमें शहद मिलाकर कुछ दिनों तक निरन्तर सेवन करने से कफ युक्त वातरक्त नष्ट होता है।

मुस्तादि क्वाथ (१८)—नागरमोथा, धनिया, चिरायता, गिलोय, नीम की छाल, कुटकी और पटोल समान लेकर क्वाथ बनावे। यह क्वाथ प्रबल वात पित्त ज्वर को नष्ट करता है।

मुस्तादिक्वाथ (१९)—नागरमोथा, नीम की छाल और पटोल का क्वाथ पीने से अथवा आमला, पटोल और मूग के क्वाथ में घी डालकर पीने से हर प्रकार का विसर्प नष्ट होता है।

मुस्तादिक्वाथ (२०)—नागरमोथा, मूषापणी (चूहा-कन्नी) हर, वहेडा, आमला, सहजने की छाल और देवदारु समान भाग लेकर क्वाथ बनावें।

इसमें पीपल और वायविडग का चूर्ण मिलाकर पीने से दोनों मार्गों (मुख और गुदा) की ओर जाने वाले कृमि और उनसे उत्पन्न होने वाले रोग नष्ट हो जाते हैं।

मुस्तादिक्वाथ (२१)—(१) नागरमोथा, इन्द्रजी, चिरायता और रसौत।

(२) दारुहल्दी, धमासा, वेलगिरी, सुगंधवाला और लाल चन्दन।

(३) सुगंधवाला, लालचन्दन, नागरमोथा, चिरायता और धमासा।

(४) खस, लाल चदन, लोध, सोठ और नीलोत्पल।

(५) पाठा, नागरमोथा, हल्दी, दारुहल्दी, पीपल, इन्द्र जी।

(६) इन्द्रजी, कुंडे की छाल, सोठ, नागरमोथा, वच।

उपरोक्त ६ प्रयोगों में से किसी का भी क्वाथ बना कर पिलाने से पित्तातिसार नष्ट होता है।

मुस्तादिक्वाथ (२२)—नागरमोथा, धमासा और सोठ समान भाग लेकर क्वाथ बनावे। इसे पीने व पथ्य पालन करने से तीव्र कफज ज्वर नष्ट होता है।

मुस्तादिक्वाथ (२३)—नागरमोथा, मुनक्का और हल्दी का क्वाथ पीने से अथवा त्रिफला या गिलोय के



क्वाथ में शहद मिलाकर पीने में कफ प्रधान वातरक्त का नाश होता है ।

मुस्तादिक्वाथ (२४)—नागरमोथा, इन्द्रजी, मुलैठी और मैनफल के बीज समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

इसे शीतल करके तथा शहद और दूध मिलाकर पीने से वमन होकर रक्तपित्त नष्ट हो जाता है यह प्रयोग अवोगत रक्तपित्त में उपयोगी है ।

मुस्तादिक्वाथ (२५)—नागरमोथा, अतीस,—दारु-हल्दी, वच और सोठ समान भाग लेकर क्वाथ बनावे ।

इसमें शहद मिलाकर पीने से पित्त वातज अतिसार नष्ट होता है ।

मुस्तादि क्वाथ (२६)—नागर मोथा, आमला, गिलोय, सोठ और कटेरी समान भाग लेकर क्वाथ बनावे इसमें पीपल का चूर्ण और शहद मिलाकर पीने से विषम ज्वर नष्ट होता है ।

मुस्तादि क्वाथ (२७)—नागर मोथा, पाठा और हर्र का क्वाथ पीने से अथवा दूध के साथ त्रिफला का चूर्ण सेवन करने से चातुर्थिक ज्वर नष्ट होता है ।

मुस्तादि गण—नागर मोथा, हल्दी, दारु हलदी, हर्र, आमला, बहेडा, कूठ, चोक, सफेद वच, पाठा, कुटकी, मकोय, अतीस, छोटी इलायची, भिलावा, और चित्रक इन औषधियों के समूह को मुस्तादि गण कहते हैं । यह मुस्तादिगण कफ नाशक, योनि और दुग्ध शोधक तथा पाचक है ।

मुस्तादि पाचनकषाय—नागरमोथा और पित्त पापडे का काढ़ा अथवा शीत कषाय पीने से आम ज्वर नष्ट होता है । यह क्वाथ दोषों को पकाता है ।

मुस्तादि प्रमथ्या—नागर मोथा और इन्द्र जी, २॥-२॥ तोला लेकर दोनों को पानी में भिगोकर पीस ले और फिर ४० तोले पानी में पकावे । जब दस तोले पानी शेष रहे तो छान लें । इसे ठण्डा करके शहद मिलाकर पीने से रक्तातिसार नष्ट होता है ।

मुस्तादि पडग पानीयम् (१)—नागर मोथा, पित्त-पापडा, सुगन्ध वाला, सौफ, खस और लाल चदन समान भाग मिश्रित ११ तोला लेकर दो सेर पानी में पकावे और

१ सेर पानी रहने पर छान लें ।

इस पानी को ठण्डा करके बच्चों और आवश्यकतानुसार थोड़ा थोड़ा रोगी को पिलाने रहे ।

इसके पीने से तृष्णा, दाह और ज्वर का नाश होता है ।

मुस्तादि पडग पानीयम् (२)—नागर मोथा, पित्त पापडा, खस, लाल चन्दन, नेत्र वाला और सोठ बराबर बराबर लेकर सबको अघकुटा कर लें और इसमें से १५ तोले चूर्ण को २ सेर पानी में पकावें जब १ सेर पानी शेष रह जाय तो छान ले ।

इसे ठंडा करके रखें और आवश्यकतानुसार थोड़ा-थोड़ा रोगी को पिलाते रहे । यह पानी पिपामा और ज्वर को नष्ट करता है ।

मुस्तादि हिम—नागर मोथा, पित्त पापडा, खस, सुगन्ध वाला और पद्माक समान भाग मिश्रित २ तोले लेकर सबको अघकुटा करके रात को ११ तोले पानी में मिट्टी के बरतन में भिगो दें और प्रातः काल मलकर छान ले । इसे पिलाने से बालको की दाह, वमन और ज्वर का नाश होता है ।

मुस्ताद्यष्टादशाग क्वाथ—नागर मोथा, पित्त पापडा, खस, देवदारु, सोठ, हर्र, बहेडा, आमला, घमासा, नील का पचाग, कमीला, निसोत, चिरायता, पाठा, सुगन्ध-वाला, कुटकी, मुलैठी और पीपला मूल । सब चीजें समान भाग लेकर क्वाथ बनावें ।

इसे “मुस्तादि गण” अथवा मुस्तादि “अष्टादशाङ्ग क्वाथ” भी कहते हैं ।

यह पित्त प्रधान सन्निपात, मन्यास्तम्भक, उर क्षत, उरोग्रह, पार्श्वग्रह और शिरोग्रह में हितकर है ।

मुस्तादि चूर्णम्—नागर मोथा, अतीस, घमासा, पीपल और काकडसिंही समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे शहद में मिलाकर चटाने से बालको की पाच प्रकार की खामी नष्ट होती है ।

मुस्तादि चूर्णम्—नागर मोथा, वासा, हर्र, बहेडा, आमला- देवदारु, भारगी, कटेरी का पचाग, रास्ना, अतीस, भूर्वा (अथवा मुलैठी) और बुलसी, के पत्ते

बनौषधि

विशेषाङ्क

समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे उष्ण जल के साथ सेवन करने में खामी नष्ट होती है । मात्रा २-३ मासे ।

मुस्तादि चूर्णम् (२)—नागर मोथा, अतीस, वेल-गिरी और इन्द्र जी समान भाग लेकर बारीक चूर्ण बनावें इसे शहद के साथ सेवन करने में सर्व दोषज ग्रहणी नष्ट होती है । मात्रा-३-४ मासे ।

मुस्तादि चूर्ण (३)—नागर मोथा, वच, कुटकी, हरं और भिलावा समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे गो मूत्र के साथ सेवन करने से कफज मूल नष्ट होता है । यह चूर्ण जाम को भी पचाता है ।

मुस्ताद्यं चूर्णम्—नागर मोथा, बाले की जड़की छाल देवदारु, सिरस की छाल, काकजघा, वाय विडग, सोठ, मिर्च, पीपल, पच्चाक, भारगी, हरं, बहेडा, आमला समान भाग लेकर चूर्ण बनावें ।

इसे शहद के साथ चाटने से पाच प्रकार की खासी नष्ट होती है । मात्रा-३-४ मासे ।

मुस्ता योग—नागर मोथे की जड़ को पीसकर थोड़े से घी में मिलाकर चावल के पानी के साथ पीने से अति दारुण कृत्रिम विष नष्ट हो जाता है ।

मुस्ताकाय मोदक—त्रिकटु, त्रिफला, चित्रक, लौंग, श्वेत जीरा, अजवाइन, अजमोद, सीफ, पान, सोया, शतावरी, धनिया, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, नाग-केसर, बसलोचन, मेथी, जायफल, प्रत्येक १। तोला और मोथा ६० तोले तथा साठ १२० तोले लेकर कूटने योग्य चीजों का चूर्ण बनाकर उसे खाड़की चावनी में मिलाकर मोदक बनावें ।

ये मोदक ग्रहणी, अनिसार, मदाग्नि, अरुचि, अजीर्ण, आमदोष, विमूचिका, बली पलित, दुर्बलता तथा कृशता को दूर करते हैं । तथा देह को पुष्ट और बल वर्ण तथा अग्नि की वृद्धि करते हैं ।

मुस्तादि बटी—नागर मोथा, एलवालुक, मुलैठी, कूठ धनिया और छोटी इलायची समान भाग लेकर कूट छान कर पानी के साथ गोलिया बना लें । इन्हे मुख में रखने से मुख की स्वाभाविक दुर्गन्ध नष्ट हो जाती है फिर

मद्य और लहसन आदि की गन्ध की तो बात ही क्या है?

मुस्ताद्यो लेह—नागर मोथा, सिंघाडा, मुनक्का, घान की खील, खजूर और गेरु माटी समान भाग लेकर कूटने योग्य चीजों को कूट छान कर चूर्ण बनावें और बाकी को पत्थर पर पीस लें फिर सबको एकत्र मिलाकर शहद के साथ सेवन करें ।

यह लेह एक दोषज, द्विदोषज और सन्निपातज रक्त पित्त को नष्ट करता है ।

मुस्तकादि तैलम्—नागर मोथा, माल कगनी, पाठा, कायफल, कुटकी, वच, सरसो, पीपला मूल, पीपल, सैधानमक, चित्रक, नीलाथोथा, करज बीज, सैधानमक और देवदारु समान भाग लेकर सबको अघकुटा करके ८ गुने पानी में पकावें । जब चौथा भाग शेष रह जाय तो छान लें ।

इस क्वाथ का कवल धारण करने से अथवा इन्हीं औषधियों से सिद्ध तेल की मालिश करने से शिरो रोग (प्रतिश्याय) नष्ट होता है ।

क्वाथार्थ—प्रत्येक औषधि ३२ तोले, जल ४८ सेर, शेष १२ सेर ।

कल्कार्थ—प्रत्येक औषधि दो तोले । तेल तीन सेर ।

मुस्तकारिष्ट—१२½ सेर नागरमोथे को १२८ सेर पानी में पकावें और जब ३२ सेर पानी शेष रह जाय तो उसे छानकर उसमें १८॥॥ सेर गुड, १ सेर घाघ के फूलों का चूर्ण तथा १०-१० तोले अजवायन, सोठ, कालीमिर्च-लौंग, मेथी, चीतामूल और जीरे का चूर्ण मिलाकर सब को चिकने मटके में भरकर उसका मुख बन्द कर दें और फिर एक मास पश्चात् निकाल कर छान लें ।

इसे सेवन करने में अजीर्ण, अग्निमाद्य, भयकर विसूचिका और अनेक प्रकार के ग्रहणी रोग अवश्य नष्ट हो जाते हैं ।

मुस्तादि गुटी—नागरमोथा, मोचरस, लोध, घाय के फूल, वेलगिरी, इन्द्र जी, अफीम, शुद्ध पारा और शुद्ध गन्धक समान भाग लेकर प्रथम पारे गंधक की कज्जली बनावें और फिर उसमें अफीम तथा अन्य औषधियों का चूर्ण मिलाकर अच्छी तरह घोटकर रखें ।



इसे ३ रत्ती मात्रानुसार गुड युक्त तक्र के साथ सेवन करने में अतिसार, प्रवाहिका और मग्नहणी का नाश होता है।

मुस्तादि चूर्णम् (१)—नागरमोथा, कुंडे की छाल, पाठा, चीतामूल, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, अतीस, शुद्ध बच्छनाग (मोठाविप) वाय के फूल, मोचरस और आम की गुठली की गिरी समान भाग लेकर कूट छानकर चूर्ण बनावे।

इसके सेवन से मग्नहणी रोग नष्ट होता है। मात्रा—१॥ माशा।

मुस्तादि चूर्णम् (२)—नागरमोथा १ भाग, गिलोय दो भाग, चीतामूल तीन भाग—मुलैठी चार, पीपल पांच

भाग, वायविडग छ भाग, मोठ सात भाग, हरं आठ भाग, बहेडा नौ भाग, आमला दस भाग और लोह भस्म पचपन भाग लेकर सबको एकत्र खरल करें।

इसे शहद में मिलाकर सेवन करने में पाण्डु रोग नष्ट होता है। मात्रा—३ रत्ती।

मुस्ताद्य चूर्णम्—नागर मोथा, मूपाकन्नी, देवदारु, इद्रायण की जड़, सभालुपत्र, आंक की जड़, हल्दी, संहं-जने की छाल, ढाक के बीज, शुद्ध गंधक, वायविडग, वच भरणी मूल की छाल, काला नमक और हींग समान भाग लेकर चूर्ण बनावे।

इसके सेवन में कुमिरोग नष्ट होता है।

—भा. सै. र

मोथा [भद्र] (Cyperus Rotundus)

यह कर्पूरादि वर्ग और मुस्तादि कुल [Cypraceae] की क्षुद्र वनस्पति होती है। नागरमोथा जहां सूखी जमीनों में पैदा होता है वहां यह भद्र मोथा सजल जमीन में या जल के किनारे पैदा होता है। क्षुप तृणाकार काण्ड तनु, सरल, काण्ड के शिखर पर लम्बे तनु, चक्र के आराओं की तरह जुड़े हुए पत्र। इसकी डंडी तिकोनी होती है और यह १ से २ फुट तक ऊंची होती है। डंडी के सिरे पर फूल का गुच्छा आता है, उसके ऊपर हरे रंग के छोटे छोटे फूल आते हैं। इन फूलों के इधर उधर लंबे लंबे पत्ते भी होते हैं। इसकी जड़ें गोल बाहर से काली कठोर और भीतर से सफेद सुगन्धित होती हैं। अथवा सहज लाल होती हैं। यह कन्द भूमि में फैलता हुआ तृण रूप काण्ड देता जाता है। यही जड़े औषधि प्रयोग के काम में आती हैं और इनको ही भद्र मोथा या यही भद्रभोथे के नाम में बाजार में मिलती हैं। स्वाद मेतिक्त। सग्रह काल आश्विन-कार्तिक-प्रयोज्य अग-मूल।

उत्पत्ति स्थान—भारत में सर्वत्र, यह ६००० फीट की ऊंचाई पर जमीन, बगीचा और सड़क के किनारे खुली जगहों में, पानी के स्थानों में, नदियों, तालाबों के

भरे हुए गडहों में पाया जाता है।

नाम—

स०—मुस्ता, मेघ, वारिद, भृद्रमुस्त, मुस्तक, गागेयस, कुरुधित्व, सुगन्धि ग्रन्थिला आदि। हि०—मुथा, मोथा, भद्रमोथा। म०—मोथा, विम्बल। ब०—मोथा, । मू०—बवाई-बड़ी कमोठ, मुस्ता। व०—डीबा। गु०—मोब, मोथा। ता—कारा, कोरइ, । ते—भद्रमुस्त, तुझ मुस्ते। ले०—सायपरस रोटुण्डस् (Cyperus rotundus Linn)।

रासायनिक संगठन—

एक सुगन्धित तेल, वसा, शर्करा, निर्यास, कार्बोहाइड्रेटस, मासवर्धक पदार्थ (Albuminous matter) पिष्ट, तनु और भस्म आदि तथा अगत. एक क्षारोद प्रभृतिद्रव्य होते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

भद्रमोथा—चरपरा, शीतल, ग्राही, कडवा, दीपन, पाचन, कसैला और कफ-पित्त, रुधिर विकार, तृषा, ज्वरा-तिसार, अरुचि तथा कृमि नाशक है। जो मोथा अनूप देश में उत्पन्न होता है वह उत्तम है। —भा० प्र०

मोथा—तित्ति, कृषाय, दीपन, क्षीबल, कफ रक्त, के

ब्रह्मोषधि विशेषादु

विकारों का नाशक, पित्त, ज्वरातिसार नाशक, तृषा और कृमिघ्न है।

जलज—तित्त, कटु, कषाय, कान्तिप्रद और शीतल है
मेघ्य वातान्ध्य, विपरी, कण्डू, कुष्ठ तथा विष नाशक है।

—ब० नि०

भद्रमोथा—कषाय, तित्त, शीत, पाचक, पित्तज्वर,
कफ नाशक, मलरोधक है।

—रा० नि०

मोथा—तित्त, कटु, वातघ्न, ग्राही और दीपन है।

—राजवल्लभ

मोथा—सग्राहक, दीपन और पाचन है। —चरक

भद्रमोथा—वमन, गुदाद्वार की वेदना, मृगी और
विपरी रोग में लाभदायक होता है।

इस वनस्पति में मूत्रल, स्वेदल, सकोचक, व्रण रोपक
रुचिवर्धक और गर्भाशय को उत्तेजित करने के धर्म विद्य-
मान रहते हैं। ज्वर में इसको देने में यह तीन प्रकार के
असर पैदा करता है पसीना खाती है, मूत्र अधिक पैदा
करती है और शरीर को उत्तेजना देती है। पित्त ज्वर
और अतिसार युक्त ज्वर में यह विशेष उपयोगी है।

अजीर्ण, वमन, दस्त इत्यादि आमशय आतों से
सम्बन्धित रोगों में अपने सकोचक और रुचिवर्धक गुणों
की वजह से यह औषधि उपयोग में ली जाती है। दाद,
खुजली और बवासीर के ऊपर इसका लेप लाभदायक
होता है।

यूनानी मत से—प्रकृति दूसरे दर्जे में गरम और
खुश्क। यह वनस्पति हृद्य, मेघ्य, नाड़ी बलदायक, दीपन,
वातानुलोमन, मुखदोर्गन्ध्यहर, मूत्रल, ऋतुस्राव नियामक,
स्वेदल, कृमिनाशक और घाव को भरने वाली होती है।
फोड़े, फुसी, जलम, ज्वर, अजीर्ण और पेशाब सवधी
शिकायतों में भी यह उपयोगी होता है।

इसकी जड़ एक संकोचक और पसीना लाने वाले
द्रव्य की तरह आमतौर में उपयोग में ली जाती है।
अपने मूत्रल और उत्तेजक तत्वों की वजह से भी यह
वनस्पति प्रसिद्ध है। पेट की अव्यवस्था और आतों के
प्रदाह में भी यह बहुत उत्तम लक्ष्यकारी है। इसकी
जड़ का कन्द जड़ों के साथ कुचकर गूदे में मिलाकर

दस रत्ती की मात्रा में अतिसार के रोगियों को दिया
जाता है। एक कृमिनाशक द्रव्य की तरह भी इसका उप-
योग होता है।

इसकी गठानदार जड़ को पीसकर दूध बढाने के
लिए स्तनों पर लेप करते हैं। इसको अधिकतया मस्ति-
ष्क दीर्घत्व, नाडी दीर्घत्व, स्मृति दीर्घत्व तथा अन्यान्त्र
मस्तिष्क (जिर) और वातरोगों में उपयोग करते हैं।
इसे मदाग्नि में खिलाते हैं तथा मुख और नासिका की
दुर्गन्ध दूर करके मुख को सुगन्धित बनाने के लिए भी
इसका उपयोग करते हैं। अहितकर—कठ और फेफड़ों के
लिए। निवारण—शर्करा, सौंफ और अनीसून। प्रतिनिधि—
मुरमक्की। मात्रा—१ माशा से ३ माशा तक। चीनी लोगों
के मतानुसार इसकी छोटी गठान फेफड़े और यकृत के
उपद्रव पर विशेष रूप से क्रिया करती है। यह पीण्डिक
उत्तेजक और अग्निवर्धक होती है। इस वनस्पति की
गठानों में एक उड़नशील तेल पाया जाता है।

—ब० च०

नव्यमतानुसार—स्वेदल और सग्राही रूप में मोथा
काम में आता है। इसके उष्ण और मूत्रल गुण भी स्वी-
कार किये गये हैं। मोथा कृमिघ्न है। आमाशय और
आत्र विकृति में इसका अच्छा उपयोग होता है।

—टेड्लर्स मेडिकल टोपीग्राफी आफ डाका

भद्रमोथा का प्रयोग—ज्वर, अतिसार, प्रवाहिका,
तृष्णा, कृमि, रक्तपित्त, विमर्ष, अजीर्ण, मदात्यय, छर्दि
आदि में होता है। यह ग्राही, आमपाचक, अग्निदीपक
और तृष्णाघ्न है। इसे प्रातः तद्रोग नाशक अन्य द्रव्यों,
यथा गुडूची [ज्वरे], अतिविषा-हीवेर [अतिसारे] आदि
से मिलाकर चूर्ण, कषाय, फाण्टादि में व्यवहार किया जाता
है।

—के नि.

प्रयोग—

अतिसारे—भद्रमोथा, वाला आदि की विनेपी उत्तम
है।

—च चि

मदात्यय की तृषा में—मोथे का क्वाब देना अथवा
मोथा डालकर उबालकर ढण्डा किमा हुआ जल पिलावे।

—च चि १२

पित्तकफज कास मे—मोथा और कालीमिर्च का क्वाथ खासी मे पिलावे ।

आमातिसार मे—तीन गुने जल मे और उतने ही दूध मे २० मोथा के टुकड़ों का चूर्ण उबालना, उबलते हुये जब केवल दूध मात्र रह जाय तब छान ठण्डा होने पर पिलावे । इससे आमातिसार मिटता है ।

पक्वातिसार—अकेला मोथे का काढा शहद मिलाकर पिलावे । यह प्रत्येक प्रकार के अतिसार मे भी लाभदायक है ।

रक्त अतिसार मे—मोथा का चूर्ण ३ मासे की मात्रा मे मधु के साथ दिन मे ३ बार चटाने से रक्तातिसार मिटता है ।

मूत्रकृच्छ्र मे—दूध की लस्सी के साथ मोथे के चूर्ण की फकी देने से मूत्र वृद्धि होती है ।

मासिक धर्म की शुद्धि—मोथा और गुड मिलाकर गोली बना तिल के क्वाथ के साथ देने से म्त्रियो का मासिक धर्म शुद्ध होने लगता है ।

ज्वर—मोथा और गिलोय का क्वाथ बनाकर पिलाने

से वात पित्त ज्वर छूटता है । मोथा और पित्तपापड़े का क्वाथ या फाट बनाकर पिलाने से शीत ज्वर छूटता है और पाचन शक्ति बढ़ती है ।

विशिष्ट योग—

मुस्तादि क्वाथ—मोथा, नीम की अन्तर छाल और पटोल इन तीनों औषधियों को समान भाग लेकर जोकुट कर लेना चाहिए । इसमे से १ तोला चूर्ण लेकर उसको पाव भर पानी मे ओटाना चाहिए । जब छटाक भर पानी शेष रह जाय तब छानकर कुछ शहद मिलाकर पिलाना चाहिए । इस क्वाथ को कुछ दिन तक पिलाने से खाज, खुजली, रतवा इत्यादि सब प्रकार के रक्त रोग मिटते हैं ।

घनादि चूर्ण—मोथा, पीपल, अतीस और काकड़ा-सिंगी का समान भाग चूर्ण घनादि चूर्ण कहलाता है । इस चूर्ण को ४ रत्ती की मात्रा मे देने से बालको के ज्वर अतिसार, खासी, श्वास, वमन तथा दूसरे अनेक रोगो मे लाभ होता है ।

—व च

मोदिर कान्नी (Hugonia Mystax)

यह अस्स्यादि कुल (Linaceae) की एक फैलने वाली और घने पत्तों वाली खेदार झाड़ी होती है । इसके फूल पीले रंग के होते हैं । और औषधि प्रयोग मे इसकी जड़ काम मे आती है ।

उत्पत्ति स्थान—यह वनस्पति कोकण, ट्रोवनकोर और लका मे बहुत पैदा होती है ।

नाम—

ता०—मोदिर कान्नी, अगोरी, कोदी विसई । कन्नड—

मोदिरकान्नी । ते०—गटरिता, पिसागी । अ०—Climbing Felix (क्लाइम्बिंग फ्लेक्स) ले०—ह्यूगोनिया मिस टैक्स (Hugonia mystox Linn) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसकी जड़ को कुचलकर लेप की तरह सूजन पर लगाने से सूजन बिखर जाती है । इसकी जड़ का चूर्ण कृमि नाशक और ज्वर को दूर करने वाला माना जाता है ।

भोरंग इलायची (Amomum Aromaticum)

यह मुण्डिकुल (Zingiberaceae) की एक वनस्पति होती है । इनके फलों को भोरंग इलायची कहते हैं इसके बीजों का स्वाद बड़ी इलायची के बीजों से मिलता हुआ रहता है ।

उत्पत्तिस्थान—इसके वृक्ष नेपाल, पूर्वी हिमालय, सिलहट, खासिया पहाड़, उत्तरी बंगाल आदि स्थानों मे पैदा होते हैं ।

वनौषधि विशेषाङ्क

नाम—

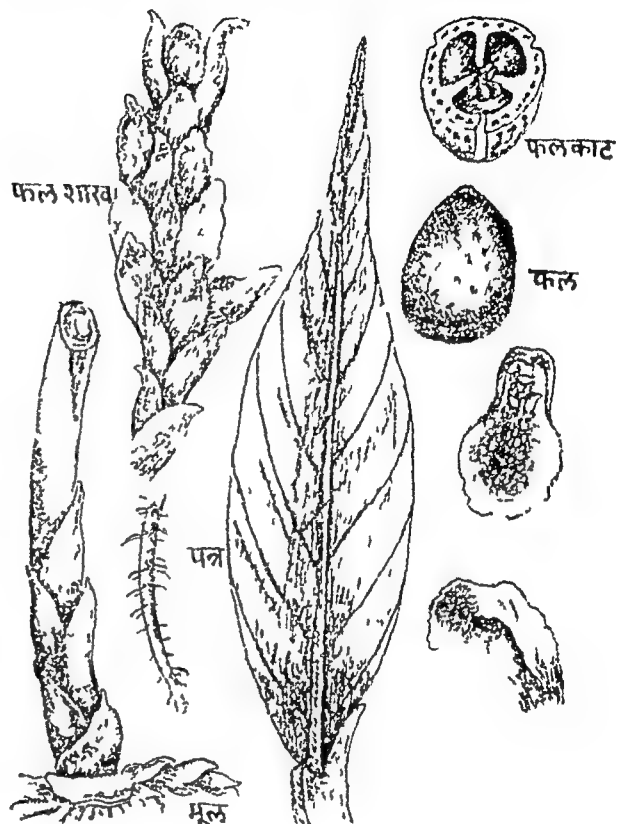
हि०—मोरग इलायची । व०—मोरग इलायची ।
म०—वेलडोडी । ले०—एमोमम एरोमेटिकम (Amo-
mum aromaticum Roxb) ।

गुण धर्म व प्रयोग—

इसके बीज मकोचक और बलकारक होते हैं ।
इसके चूर्ण को मजन करने से दात दृढ़ और चमकीले
रहते हैं । इसके रासायनिक तत्व बड़ी इलायची के रासा-
यनिक तत्वों से मिलते हुए होते हैं । चीनी लोग इसके
बीजों का मसाले की तरह उपयोग करते हैं । अपचन
तथा जुकाम की बीमारी में भी वे उपयोग करते हैं ।

मोरंग इलायची

AMOMUM AROMATICUM ROXB



मोरपंखी (Actinopteris Dichotoma)

यह गुडूच्यादि वर्ग और हसराजादि कुल (Polypodi-
aceae) की एक तृण जाति की छोटी वनस्पति होती
है । इसका पौधा ६ इंच ऊँचा होता है । इसकी जड़ में से
अनेक शाखाएँ निकलती हैं और इन शाखाओं के सिरे
पर मोर के पंख के समान तुरी निकलता है । उसी से
इसको मोरपंखी कहते हैं । इसकी शाखाओं का रंग हरा
होता है और इसके मिर पर निकलने वाले मोरपंख का
रंग भी हरा होता है । मगर पुराना पड़ने पर इसका
रंग नीला होजाता है । अनुभवी वैद्य इसी (Actinop-
teris dichotoma) नामक वनस्पति को असली मोर-
पंखी मानते हैं ।

पत्र दृढ़ पत्र मन्निविट एवं गुच्छवद् । पत्र लम्बा

और दृढ़ सलग्न । पत्राश चीटा और बहुत भाग में विभक्त
होता है । कई एक पत्रों के समान विस्तृत । बीजवाही
पत्राश बीजहीन पत्रों की अपेक्षा किंचित बड़े होते हैं ।

—भा० व० तृ० बगला

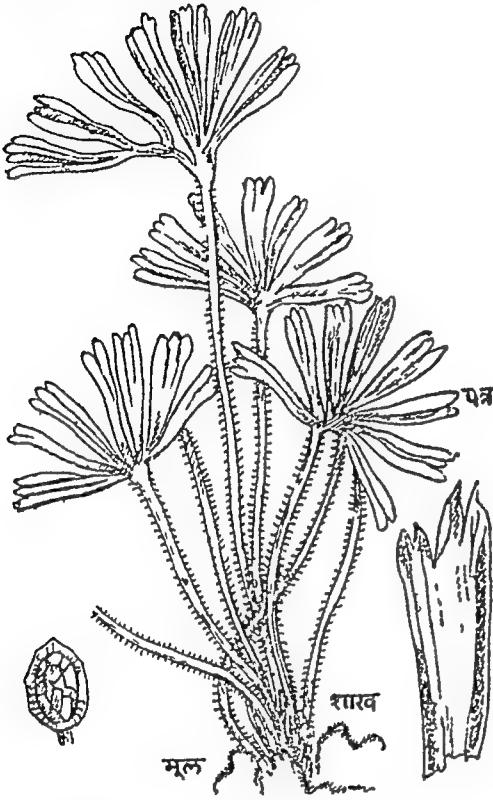
उत्पत्ति स्थान—

भारत में सर्वत्र, ३००० फीट से नीचे शुष्क और
पर्वतमय स्थान में, पुराने घरों, किलों के खंडहरों पर
पारस्य एवं काबुल, खन्दाला, महाबालेश्वर रोड के
कातराज घाट एवं बम्बई के वेक्टरिया उद्यान, लका
द्वीप में पाई जाती है ।

नाम—

म०—मयूरगिखा । हि०—मोरगिखा, मोरपंखी ।

मयूर पंखी (मयूरशिखा नं-२) ACTINIOPTERIS DICHOTOMA, BEDD.



म०—मयूर शिखा । गु०—भुईतार, मोरशिखा । व०—
मोरपखी, मयूर पखी । राज०—मोरपगी, मोरपखी ।
अ०—Peacock's Tail (पीकाक्स टेल) ले०—एक्टिनो-
पेटेरिस डिचोटोमा ।

व्यवहार्य अङ्ग—पत्राग ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ तोला से $\frac{3}{4}$ तोला तक ।

गुण, धर्म और प्रभाव—

जगलनी जड़ी वूटी के लेखक वैद्य शास्त्री शामलदास
गौर का कथन है कि मोरपखी एक दिव्य महौषधि है ।
अनुपान भेद से इसका उचित उपयोग करने पर यह
अनेक रोगों को दूर करती है । बालको के सूखा रोग पर
जिसको रिकेट कहते हैं, यह औषधि बहुत अच्छा काम
करती है । इसके पचाङ्ग के चूर्ण को २ रत्ती से लेकर
४ रत्ती की मात्रा में शहद अथवा दूध के साथ प्रतिदिन
देने से थोड़े ही दिनों में आश्चर्यजनक लाभ दिखलाई
देने लगता है । कुछ लोग इसके चूर्ण के बदले इसके

पचाग की रोख करके उस राख को इसी मात्रा में शहद
के साथ देते हैं और उससे भी ऐसा ही लाभ होता हुआ
दिखलाई देता है ।

जिन स्त्रियों की सन्तान न होती हो उनका वन्ध्यत्व
दूर करने में भी यह औषधि सफल समझी जाती है ।
इसके बारे में लक्ष्मणा नामक प्रसिद्ध वनस्पति की यह प्रति-
निधि मानी जाती है । लेकिन लक्ष्मणा का हर स्थान पर
उपलब्ध होना कठिन है और यह वनस्पति हर स्थान पर
मिल सकती है । वन्ध्यत्व दूर करने के लिये इस वनस्पति
का प्रयोग इस प्रकार किया जाता है—मासिकधर्म के चतुर्थ
दिन में जब स्त्री स्नान करके शुद्ध हो जाय तब मोरपखी
का चूर्ण ६ माशे लेकर गाय के घी में मिलाकर सूर्य के
सन्मुख खड़ी रहकर चाटले । अथवा मोरपखी, शिवालिंगी
और नागकेशर इन तीन चीजों को समान भाग लेकर
चूर्ण बनाकर गाय के घी में उस चूर्ण को घोटकर ६-६
माशे वजन की गोलियां बनाले और मासिक धर्म से शुद्ध
होने पर प्रतिदिन १ गोली दूध में मिलाकर सूर्य के सामने
खड़ी होकर पीजावे । इन दोनों योगों में से कोई भी योग
७ दिन तक लगातार प्रतिदिन सवेरे सेवन करना चाहिये
और पथ्य में सिर्फ दूध और भात लेना चाहिये । जब तक
यह औषधि चलती रहे तब तक पूर्ण ब्रह्मचर्य का पालन
करना चाहिये और ७ दिन के पश्चात् औषधि खतम
होने पर पुरुष के साथ सहवास करना चाहिये । इस
प्रकार जब तक गर्भ न रहे तब तक हर महीने ७ दिन तक
यह प्रयोग करना चाहिये । कुछ ही महिनो में इस प्रयोग
से गर्भाशय की शुद्धि होकर स्त्री गर्भ धारण कर लेती है ।

बालको की खासी और हृषिग कफ पर भी यह वन-
स्पति लाभ पहुंचाती है । इसको छाया में सुखाकर पीस
कर १ से २ रत्ती की मात्रा में शहद के साथ बालको को
चटाने से हर प्रकार की खासी में लाभ होता है ।

प्रयोग—

अतिसार पर—अतिसार के ऊपर भी मोरपखी का
चूर्ण १ से २ माशा की मात्रा में लेने से बहुत लाभ होता
है ।

रक्त प्रदर पर—अत्यार्तव में भी मोरपखी को घोट

बनौषधि

विशेषादः

ज्ञान कर पीने से रक्त रुक जाता है। मात्रा १ से १ तो०
पारद भस्म—आयुर्वेद में पारद को वाधने वाली
जिन ६२ दिव्य औषधियों का उल्लेख किया गया है उनमें
मोरपंखी भी एक है। इसके योगनि पारद को किस प्रकार
बाधा जाता है और किस प्रकार उसकी भस्म बनायी
जाती है। इस सब का एक योग जगलनी जड़ी बूटी के
आधार से नीचे दिया जाता है—

देगी नौमादर पाच तोला और शुद्ध नीला थोथा ५
तोला लेकर दोनों को अलग अलग पीस लेना चाहिये।
फिर लोहे की कड़ाही में २॥ तोला नौसादर बिछाकर,
इसी के ऊपर २॥ तोला पिसा हुआ नीला थोथा बिछा
देना चाहिए। उस नीले थोथे के ऊपर तीन तोला पारा
रखकर उस पारे पर शेष वचा हुआ ढाई तोला नीला
थोथा बिछा देना चाहिये और उस नीले थोथे पर वाकी
का ढाई तोला नौमादर दबाकर धीरे से उस कड़ाही में
एक सेर पानी भरना चाहिये। यह त्याग रखना चाहिये
कि पानी भरते समय व्यवस्थापूर्वक रखी हुई ये औष-
धियां बिखर न जाये। उसके पश्चात् उस कड़ाही को
हल्की आंच पर चढ़ा देना चाहिये। जब वह पानी जल
जाय तब उस कड़ाही में फिर एक सेर पानी धीरे से भर
देना चाहिये। जब वह पानी भी जल जाय तब उस
कड़ाही को उतार कर ठण्डी कर लेना चाहिए। उसके
पश्चात् उस कड़ाही में साफ पानी डालकर हाथ से खूब
मसलना चाहिये।

मसलते मसलते जब पानी मैला होकर काला पड़
जाय तब उस पानी को नितार कर अलग कर देना चाहिये
और उसकी जगह फिर नया पानी उस कड़ाही में डाल
कर फिर मसलना चाहिये। जब वह भी काला पड़ जाय
तब उसको भी फेंक देना चाहिये। फिर नया पानी लेकर
धोना चाहिये। इस प्रकार जब धोते धोते पानी का मैला

होना बन्द होजाय और वह पहले जैसा स्वच्छ रहे तब
उसमें से पारे को निकालकर खरल में डालकर सत्यानाशी
के रस में १ घंटे तक घोटकर शुद्ध पानी से धो डालना
चाहिये। सत्यानाशी के रस की यह क्रिया ७ बार करनी
चाहिये। इतना करने के पश्चात् वह पारा टिकड़ी बनने
की स्थिति में आ जाता है उसकी टिकड़ी बनाकर एक
सप्ताह तक छाया में सुखाना चाहिये। फिर ५ तोला
हरी मोरपंखी की लुगदी में इस टिकड़ी को रखकर उसके
ऊपर ७ बार कपड़ मिट्टी कर लेना चाहिये जब यह कपड़
मिट्टी सूख जाय। तब ६ सेर बकरियों की मगनियां लेकर
उनको सुलगाना चाहिए। जब उन सबके अगारे पड़जाय
और उनमें धुआ निकलना बन्द हो जाय तब उस कपड़
मिट्टी किये हुये गोले को उन मगनियों की आग में इस
प्रकार डाल देना चाहिये कि वह गोला बराबर आग के
बीच में रहे। तीसरे दिन जब अग्नि बिल्कुल ठण्डी हो
जाय तब उस गोले को धीरे से निकालकर सावधानी के
साथ उस कपड़मिट्टी को निकालना चाहिये और उसके
अन्दर से वताशे के समान फूली हुई निर्धूम पारद भस्म
को निकालकर सरल करके साफ और सुन्दर शीशी में
भर लेना चाहिये। पारे का जितना वजन होता है ठीक
उतने ही वजन में यह भस्म प्राप्त होती है। इसको एक
चावल भर की मात्रा में मक्खन के साथ प्रतिदिन चाट
लेना चाहिए। यह भस्म तत्काल फलदायक, रसायन और
वाजीकर होती है। वृद्ध लोग इसका सेवन करके ज़वानी
का आनन्द उठा सकते हैं। धातुक्षीणता स्वप्नदोष इत्यादि
रोगों को नष्ट करके यह मनुष्य को दीर्घजीवी बनाती
है। इस भस्म को सेवन करते समय तेल, खटाई, हींग
इत्यादि गरम वस्तुओं का त्याग करना चाहिये।

—ब० च०

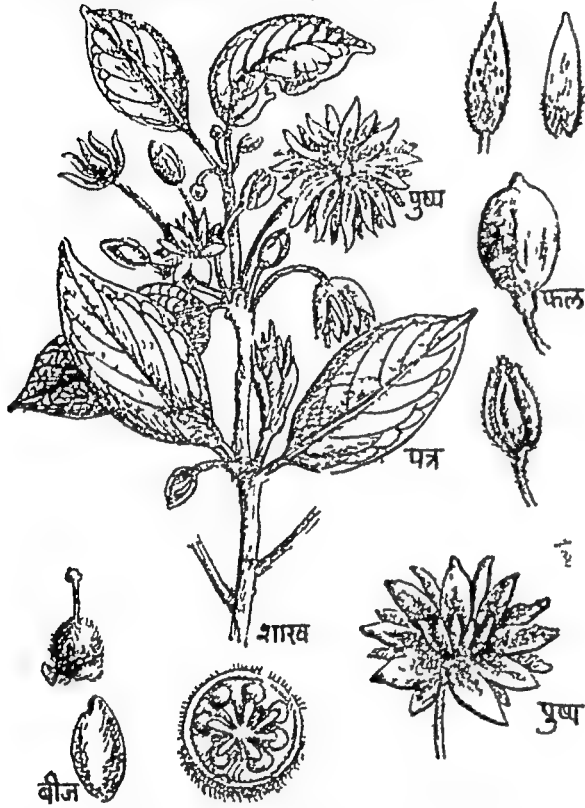
मौलसिरी (Mimusops Elengi Linn)

यह पुष्पादिवर्ग मधुकादिकुल (Sapotaceae) का
एक बड़ा सदा हरित पल्लव युक्त, छायादार सुन्दर वृक्ष
होता है। वृक्ष ४०-५० फीट ऊंचा होता है। इसके तने

की छाल बाहर से चिकनी, भूरी और कालास लिये हुये
रंग की होती है। शाखाएँ चौतरफा फैली हुई बहुतसी
होती हैं। इसका सिरा ऊंचा चढ़ता हुआ होता गोलाई

बकुल (मोलसरी)

MIMUSOPS ELENGI, LINN.



ता है। इससे इसवृक्षका मस्तक का मुकुट एक प्रकार की गोलाई लिये हुए होता है।

पान—आतरे आये हुए होते हैं। पत्र दण्ड छोटे लम्बे गोल, आगे से तीखे, दोनों ओर से चिकने, चमकते हुए। पान ३ से ४ इंच लम्बा, १ से १ १/२ इंच चौड़ा, जामुन पत्र के तुल्य लम्बा नोकदार परन्तु किनारा लहरदार होता है। उपपान छोटे। फूल—पुष्पदण्ड पत्रकोण से १ से २ निकली हुई सलाका पर गदाकार होते हैं। फूल—मध्यम कद के, नीचे नमने हुये धोले रङ्ग के छोटे गोल सदली रंग के और अत्यन्त रुचिकर सुवास वाले होते हैं। फूल प्रायः गरमी से शरद ऋतु तक फूलते रहते हैं।

मोलसरी का वृक्ष फल के आधार पर दो प्रकार का माना जाता है। जिस वृक्ष में फल नहीं लगते उसे पुरुष मोलसरी का वृक्ष कहा जाता है और जिस वृक्ष में फूल फल दोनों आते हैं उसे स्त्री जाति का माना जाता है। पुरुष जाति के वृक्ष में पुष्प कुछ बड़े और नितान्त सफेद

रंग के होते हैं। स्त्री जाति के वृक्ष में पुष्प कुछ लनाई लिये हुये छोटे होते हैं। पुष्प से मन्द-मन्द मीठी गुग्घ आती रहती है। ये मूलने पर भी अविश्रुत एवं गुग्घित रहते हैं। फल—उन्नाव के बराबर, कुछ-कुछ लंबोतरा, कच्चा हरा, कपाय और दुग्धवत् और बटुल, पक्व मिर्दर वर्ण और कपाय मधुर होता है। इसके अन्दर एक बड़ा बीज होता है जिसका मगज दुग्धवित और निक्त होता है।

उपयोगी अंग—औषधि प्रयोग में मोलसरी वृक्ष की छाल, फल तथा मीठी काम में आती हैं।

मात्रा—त्वक क्वाथ २ से ५ माजे। बीज चूर्ण १ से २ माजे।

उत्पत्ति स्थान—यह समग्र भारतवर्ष में विशेषतः उत्तर प्रदेश के बगीचों में विशेष चाव के साथ लगाये जाते हैं। मलाया द्वीप उसका खास स्थान है। मीलोन और ब्रह्मा अधिवामी भी इसे अपने उद्यानों में लगाने हैं।

नाम—

स—बकुल, केशव, भ्रमरानन्द, स्त्री मुलमधु, अनका कठ, मधु पजर। हिन्दी—मोलसरी, बकुल। बं०—बकुल, गाछ। बम्बई—बोरमली, गु०—बोलसरी। म०—बकुल, बरमोली। प०—मोलसरी। ता०—अलागु, केसा रम। ते०—केसारी। उर्दू—मोलसरी। कर्णा०—करक। आँकली—बउडकुडि। द्रा०—धोलसरी। अ—Surinam-medaicar (सुरीनाम मेडलकर)। ले०—Mimusops elengi Linn (मार्डमुसोप्म उलेंजाड)।

रासायनिक संगठन—

छाल में कपाय द्रव्य, कुछ रबड़, मोम, रजक द्रव्य, पिण्ड और भस्म, फूल में एक उत्पत्त तेल; बीज में एक अनुत्पत्त तेल और फल के गूदे में अधिक प्रमाण में शर्करा होती है।

गुणधर्म और प्रयोग—

मोलसरी—शीतल, हृदय को हितकारी, त्रिदोष-नाशक, मधुर, कर्षली, मदाय और हर्षदायक है।

—रा० नि०

मौलसीरी

विशेषाङ्क

मौलसीरी—कपेली, अनुष्ण, पाक और रस में चरपरी भारी तथा कफ, पित्त, विष, श्वित्रकुष्ठ, कृमि और दन्त रोगों को दूर करने वाली है। —भा० प्र०

मौलसीरी के फूल—हृचिकारक, क्षीराद्य, सुगन्धित, शीतल, मधुर, स्निग्ध, कपैले और मल को सग्रह करने वाले है। —रा० नि०

मौलसीरी के फूल—कपैले, मधुर, शीतल, कफ और हविर विकारों को दूर करने वाले है। —राजवल्लभ

मौलसीरी के फल के गुण —

मौलसीरी के फल—मधुर, कपैले, स्निग्ध, मल को सञ्चित करने वाले, दातों को स्थिर करने वाले और विशद है। —सु० म०

मौलसीरी के फल—मधुर, कपैले, विशद, शीतल, कफ पित्तनाशक, दातों को स्थिर करने वाले तथा विवध, आध्मान और वात कारक है। —व० नि०

मौलसीरी के फल—रूखे, विशद, भारी, कपैले, मधुर, शीतल, लेखन, कफपित्तनाशक, दातों को दृढ़ करने वाले, मलरोचक तथा विवध, आध्मान और वातकारक है। —शो० नि०

मौलसीरी के बीज—दातों के हिलने को दूर करते अर्थात् दातों को स्थिरता दायक है। मौलसीरी के बीजों का नास लेने से शिरा रोग का नाश होता है। (शो० नि०)

यूनानी मतानुसार—

प्रकृति—पुष्प गरम और शुष्क तथा फल एवं छाल शीत और रुक्ष है। फूल—अपनी मनोरम सुगन्ध के कारण मन प्रसादकर, हृद्य और मेघ्य; फूल और त्वक मग्राही, वेदना स्थापन और उपशोषण, विशेषकर योनिस्त्रावनाशक एवं शुक्रमेहघ्न है।

उपयोग—हृदय और मस्तिष्क के ज्वरलाम एवं बलवर्धन तथा दिल की घड़कन दूर करने के लिए इसके फूलों का अर्क मेवन कराते हैं - मफेद चन्दन के बुरादे की भूमि देकर खीचा हुआ इसके फूलों का इत्र परम सुगन्धित, मन प्रसादकर और बल्य होता है। सुखे या ताजे फूलों का कतिपय मानसिक [दिमागी] शीतल व्याधियों

और शीतल शिरशूल में नस्य देते हैं। शुक्रमेह और अतिसार बन्द करने के लिए इसके फल अकेले या औषधियों के साथ खिलाये जाते हैं। इनके चवाने में दन्तशूल मिट जाता और हिलते हुए दात दृढ़ होते हैं।

स्त्राव योनि स्त्राव को नष्ट करने के लिये इसकी छाल का चूर्ण बनाकर खिलाते हैं। मुखपाक, चलदन्त एवं दन्तशूल में इसके काढ़े से कुल्ले कराते हैं और फाण्ट सुजाक में पिलाते हैं। मौलसीरी के मूल की छाल का चूर्ण, शुक्रमेह, शुक्र तारल्य और योनि स्त्राव को दूर करने और कटि को शक्ति देने के लिए खिलाते हैं।

प्रधान कर्म—स्त्राव और शुक्रस्त्रावहर है।

अहितकर—आनाहकारक और संग्राही। निवारण—स्नेह और मधु। प्रतिनिधि—बबूल की छाल।

मात्रा—५ माशा से ७ माशे तक। —यू. द्र. वि

प्रयोग—

दात दृढाकरण—मौलसीरी की छाल के काढ़े से कुल्ला करने से हिलते दात मजबूत होकर दृढ़ हो जाते हैं। —चक्रदत्त

मौलसीरी की छाल के काढ़े में पीपल, शहद और घी मिलाकर कुछ देर तक मुख में बार बार रखने से दातों का दर्द दूर होता है। —चक्रदत्त

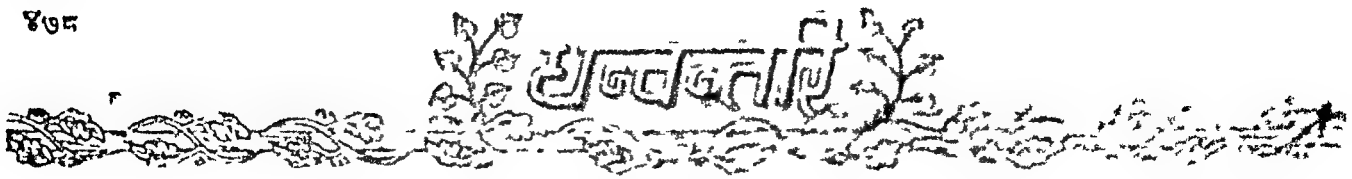
मौलसीरी की दतौन करने से अथवा दातों के नीचे रखकर चवाने में हिलते हुये दात मजबूत होते हैं।

—शोदल

मौलसीरी की डाडियों (शाखा का अग्रिम भाग - जो कि कलिका रूप में कोमल रहता है) का काढ़ा दूध या जल के साथ मिलाकर प्रतिदिन पीने से बुढ़ापे के भी दात दृढ़ हो जाते हैं। नौ जवान और बच्चों के दातों के विषय में तो कहना ही क्या है ? —वैद्य मनोरमा

मौलसीरी की छाल को कुछ दिन लगातार चवाते रहने से हिलते दात बज्र तुल्य मजबूत हो जाते हैं।

अर्क मौलसीरी—मौलसीरी के फूलों का मभके (वैद्य जीवन) द्वारा अर्क निकाला जाता है। अर्क बहुत ही सुगन्धित होता है। यह अर्क शिरशूल आदि रोगों पर बहुत ही मुफीद होता है। सूखे फूलों का चूर्ण बनाकर



नाक से नस्य लेने पर शिरःशूल उनी समय अच्छा हो जाता है।

फूफ, फल, छाल को मुखाकर उमका मूत्र बारीक चूर्ण बनाकर बैसलीन या पुराने घी में मिलाकर मर्दम बनालें। यह मरहम फोड़े, फुसी पर कमाल का काम करता है। दक्षिण भारत के कोंकण प्रांत के लोग इस मलहम का अधिक उपयोग करते हैं।

फलो की मीमी का तेल २० से ४० वृद्ध की मात्रा में दो या तीन दिन तक स्तेमाल करने में आय के दस्त बन्द हो जाते हैं। —वृक्ष विज्ञान

बकुल त्वक का काढ़ा कण्ठ रोगों में गण्डूपायं और उसका चूर्ण अन्य दन्त्य द्रव्यों से मिलाकर मञ्जनो में पड़ता है। बकुल त्वक उत्तम ग्राही और दन्त हित द्रव्य है। पूय दन्त, चल दन्त आदि में यह बहुत लाभ करता है। —फै० नि०

मौलसिरी-दातो और ममूढो के लिये एक बहुमूल्य औषधि है। इसकी छाल के चूर्ण से मञ्जन करने से अथवा इसकी छाल के काढ़े से कुत्ते करने में या इनके फल को मुह में चबाते रहने से दात और ममूढे मजबूत होते हैं और उनके रोग मिट जाते हैं। —ब च

प्रदर और धातु रोग—मौलसिरी के ताजा फल १ लोला, बादाम का मगज तीन दाने और ३ मांशे मिश्री इन चीजों को मिलाकर सवेरे-शाम दोनों समय लेने से

और ऊपर एक मोटा ठण्डा पानी पीने में धातु विकार में लाभ होता है। रमर मिर्चा के रस जम्बू में छिने गम गये हो गो मुद्ग दिनों तक इस मीमि का लगातार सेवन करने में मजबूत हो जाते हैं।

बान्ते की गानी—मौलसिरी के ताजा फल २ मोटा पानी में भिगोकर रानभर रगाना चाहिये। गबरे उब पानी को उतकर बच्चे को पिला देना चाहिये। इस प्रकार ३ से ७ दिन तक करने में बन्धों की गानी मिट जाती है।

मुग रोग—मौलसिरी, जायला और गीर इन तीनों वृक्षों की छाल का काड़ा बनाकर दिन में दम-धीम बार उन काढ़े से कुत्ते करने में मुह के छाने, ममूढो की मूजन और इस प्रकार के मुग रोग नत्कान आराम होते हैं। दान बहुत मजबूत हो जाते हैं। —ब० च०

दातो के लिये—जब दांत टीले पड़ गये हो या हिनने हो तब मौलसिरी के फल चबावे और मौलसिरी की छाल के कवाय में कुत्ते करें। इसमें दन्तवेष्ट रोग और ममूढो की मूजन और चहा के रक्त का जमाव अवश्य दूर होकर रोगी स्वस्थ हो जाता है। कवाय-दूषित त्रण और गहरे घावों को घोलने के काम आता है। कवाय पीने से पेशाब में जाता हुआ रक्त बन्द हो जाता है।

—वनस्पति वर्णन गुजराती में

बड़ी मौलसिरी (Bari Maulsiri)

नाम—

स०—शिवमल्ली, पाशुपत, एकाष्ठील, वृक, वसु, बृहदकुल। हि०—वनहुला, बृहन्मौलसिरी। म०—थोरव कुष्ठ। गु०—बरसीली, मोटी वालसिरी। कर्णा०—वगेटाहु गुण—

बड़ी मौलसिरी-अनुष्ण, चरपरी, कड़वी तथा कफ, पित्त, विष, योनिशूल, तृषा, दाह, कुण्ठ, मूजन और

रुधिर विकार को दूर करती है।

—शा नि.

बृहन्मौलसिरी [वनहुला] क्षीतल, विष, कफ, पित्त मूत्रकृच्छ्र, पथरी और दाह को नाश करने वाली है। बड़ी मौलसिरी-अग्निदीपक, मधूर, चरपरी, पित्त, दाह, श्वास, मूत्र कृच्छ्र, विष, श्रम और पथरी रोग का नाश करती है —नि० २०

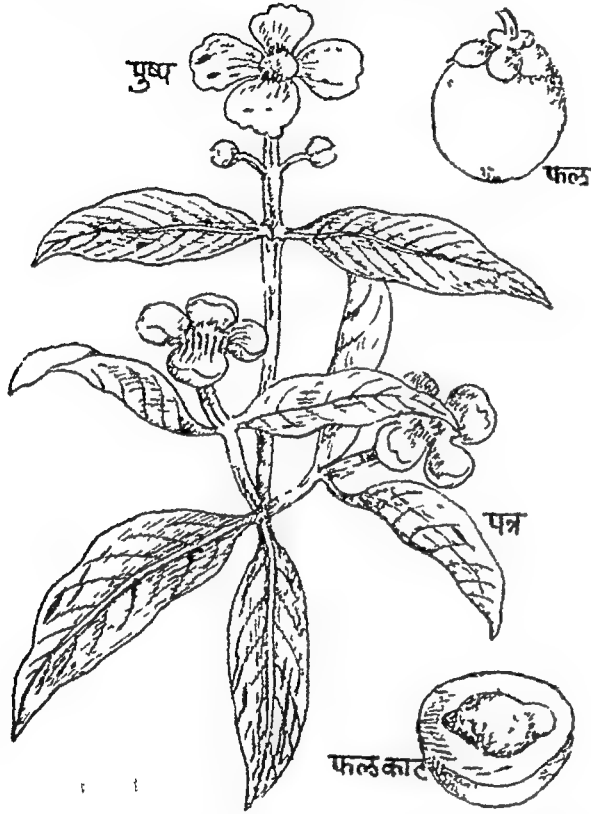
मंगुस्तान (Garcinia mangostana)

यह फल बर्ग और साराम्लादि (कोकम) कुल

[Guttiferae] का वृक्ष २० से ३० फीट ऊंचा होता है।

मगुस्तान

GARCINIA MANGOSTANA LINN.



यह वृक्ष बारह मास हरा रहने वाला है। यह वृक्ष शकु आकार का होता है। शाखायें बहुत होती हैं। यदि इस को हवा और जमीन अनुकूल मिल जाय तो यह वृक्ष ६० फीट तक भी ऊँचा बढ़ जाता है। इसका ऊपरी त्वक कोयल के समान कृष्ण वर्ण, अन्तर छाल पीताभ, काष्ठ लाल वर्ण का होता है। पान ६ से १० इंच लम्बे, ढाई से साढ़े चार इंच चौड़े आमने सामने की नसों वाले होते हैं। फूल शाखाओं के किनारे आये हुये होते हैं। नर और मादा फूल अलग अलग आते हैं। फूल पीलाश लिये हुये गुलाबी रंग के होते हैं। फल-सन्तरे के समान बड़े कालाश लिये हुये आसमानी रंग के अन्दर से पीले चिकने रस वाले होते हैं। बीज सफेद बरफ के रंग का अथवा सहज गुलाबी रंग स्वादिष्ट गूदे में छिपे हुये होते हैं। बीज चपटे और मोटे होते हैं। ये फल खाने में अत्यन्त स्वादिष्ट होते हैं। नवम्बर से फरवरी तक फूल

आते। मई और जून में फल तैयार हो जाते हैं प्रयोज्य अङ्ग—इसके पान, छाल, फूल और फल त्वक औषधोपयोग में आते हैं। विशेषकर सखे फल ही बाजार में विकते हैं।

उत्पत्ति स्थान—

मलाया, टेरेसरिम, चीन, जावा, सिंगापुर, ब्रह्मदेश नीलगिरी, गोआ, मद्रास प्रदेशादि में गर्म जलवायु और शुष्क देशों में होता है। यह फल सिंगापुर में बहुत होता है वहाँ से भारत में आता है।

नाम—

हिं०—मगुस्तान। व०—मगुस्तन। वम्बई—मगुस्तीन। वरमा—मेगकोप। ता०—सुलावुली। ले०—गार्सीनिया मगुस्तन (Garcinia mangostana Linn)

गुण धर्म और प्रयोग—

रस—मधुर, कषाय, वीर्य—शीत; विपाक—मधुर, दोषघ्नता—पित्तहर है।

फल के ऊपर की छाल ग्राही, रक्त स्तम्भक, शीत रोपणकर, सग्रहणी अतिसार, पेचिस, आदि आतों की बीमारियों में उपयोगी है। पेचिस में मगुस्तान के फल की त्वचा का चूर्ण मिलाकर तक्र के साथ देने से पेचिस मिट जाती है। फल—खाने में भी बल्य, शीत और ग्राही है। जगत के अति स्वादिष्ट फलों में से एक है। फल के ऊपर के छिलको का चूर्ण सग्रहणी, आमातिसार में ग्राही दवाई के रूप में कार्य में लिया जाता है। बच्चे को पुराने अतिसार में दिये जाते हैं और बहुत उपयोगी हैं।

—आ० मि०

कवोडिया में इसके पीधे की छाल और फलों का छिलका प्रवाहिका और अतिसार रोग में बहुत उपयोगी है। मात्रा—चूर्ण १ मासे से ३ मासे तक। क्वाथ ५ से १० तोला।

—ब० च०



मण्डूकपर्णी (Hydrocotyle Rotundifolia)

यह गुडूच्यादि वर्ग और गृञ्जनादि कुल (Umbellifere) की मण्डूक पर्णी की एक सामान्य लता होती है जो जमीन पर फैलती है और बढ़ती है। मण्डूकपर्णी का पत्र अमली ब्राह्मी से थोड़ा बड़ा होता है। कोई-कोई तो रुपया के बराबर दिखायी देता है। इसकी लता प्रायः लाल, लता के अग्रभाग के पत्र क्रमशः छोटे, पतले और लाल आभा वाले मूपाकानी के पान से मिलते जुलते, किंतु पान उनसे कुछ बड़े और चिकने, गोल, वृक्काकार लंबाई से चौड़ाई में अधिक होते हैं। पत्र पर सात शिराये होती हैं। पान मलने से सुगन्ध आती है। शाखाये रक्ताभ और पर्व युक्त, इसकी प्रत्येक संधि पर पान, मूल और पुष्प आते हैं।

फूल—पीले।

यह राजस्थान में काली, चिकनी मिट्टी के खेतों में, जहां पानी की आर्द्रता रहती है तथा तालाबों के किनारे कीचड़ में बहुत ही मिलती है, परन्तु ब्राह्मी इस प्रकार आम जगहों में नहीं मिलती।

मण्डूकपर्णी सबंधी स्पष्टीकरण—

ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी दोनों पृथक् पृथक् वनस्पतियाँ हैं। एक नहीं हैं और नहीं दोनों के गुण ही समान हैं। ब्राह्मी मण्डूकपर्णी हीन गुणी होकर रक्त और चर्म पर विशेष प्रभावकारी है जबकि ब्राह्मी मस्तिष्क पर। ब्राह्मी की आकृति और मण्डूकपर्णी की आकृति में भी काफी भिन्नता है। ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी दोनों हमारे समक्ष प्राप्य और सुलभ हैं। फिर दोनों को एक मानना कितनी बड़ी भूल है?

परम श्रद्धेय स्वर्गीय पूज्य यादव त्रिकम जी आचार्य लिखते हैं कि मण्डूकपर्णी की लता ब्राह्मी जैसी दीखती है परन्तु दोनों सर्वथा भिन्न हैं। अर्थात् एक के बदले (प्रति निधि तरीके से) दूसरी का प्रयोग नहीं करना चाहिये। दोनों का स्वरूप, गुण, कर्म, भिन्न है। ब्राह्मी का पान चिकने और संधि पर से एक से अधिक ५-७ पत्ते निकले हुए होते हैं। ब्राह्मी की क्रिया नाडी चक्र पर होती है जब कि मण्डूकपर्णी की क्रिया त्वचा पर होती है।

भारत में कई स्थानों पर अनुसंधान चल रहे हैं, ऐसी स्थिति में इस आयुर्वेद की प्रधान औषधि पर वैद्यों में भ्रान्ति चली आना खेदजनक है। जहाँ दो अनुसंधान चल रहे हैं वहाँ नहीं वहाँ ४००-५०० रुपयों पर ब्राह्मी, मण्डूकपर्णी पर शास्त्र में लिखे गुणों के अनुसार परीक्षण किया जाकर वैद्यों और जनता के समक्ष वास्तविक रिपोर्ट देने का प्रयत्न किया जाता है। जिससे अब तक चली आ रही भ्रान्ति दूर हो। वैद्यक की प्रधान औषधियों का यह हाल है, तो फिर उनसे निमित्त औषधियों में भ्रम क्यों न हो। वैद्यनाथ, डावर, भण्डू, ऊभा, धूत पापेश्वर, कृष्णगोपाल, धन्वन्तरि औषधि निर्मातों को इस ओर बराबर शीघ्र ध्यान दिलाना चाहिये।

वास्तव में तो ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी दोनों वनस्पतियों की आकृति के अलग-अलग होने, उनके नाम अलग अलग होने और गुण भी अलग अलग होने पर फिर एक होने का प्रश्न ही नहीं है। विद्वान् बंधुओं के सामने ब्राह्मी का लेटिन नाम *Hydrocotyle Asiatica* Linn और मण्डूकपर्णी का नाम *Hydrocotyle Rotundifolia*, Roxb है।

मेरे विचार से सुश्रुत ही इस भ्रान्ति के निवारण के वास्ते आधारित और प्रामाणिक ग्रन्थ है, जिसके बल पर दृढतापूर्वक कहा जा सकता है कि ब्राह्मी और मण्डूकपर्णी दो भिन्न द्रव्य हैं, एक नहीं। दोनों को एक मानना भ्रान्ति है। अतः अब वैद्य बन्धुओं में प्रार्थना है कि परिश्रम और परीक्षा की कसीटी से भ्रान्ति का निराकरण करें।

पूज्य सुश्रुताचार्य ने सुश्रुत चिकित्सा स्थान अ २८ में मण्डूकपर्णी के प्रयोग और ब्रह्मी के प्रयोग भिन्न २ लिखे हैं। उस समय दोनों वनस्पतियें स्पष्ट थीं।

उत्पत्तिस्थान—यह उत्तरी पश्चिमी हिमालय की ४००० से ७००० फीट ऊँची पर्वत श्रेणियों, तलेटियों, वगाल के तर मैदानों में, सिक्किम पहाड़ियों और पर्वतों में जो ४००० फीट की ऊँचाई तक, मलाबार तथा राज-

बनौषधि विशेषाङ्क

स्थान मे तालावां के किनारे यह सर्वत्र लगायी जा सकती है। जगली अवस्था मे भी जहा नहरे, तालावादि हो वहा गंगा के किनारे पर हरिद्वार मे और नेपाल से सिलोन तक २००० फीट की ऊँचाई पर उगी हुई पायी जाती है।

नाम—

स०—मण्डूक पर्णी, मण्डूकी, भेकी, मण्डूक पर्णिका, माण्डूकी । हि०—मण्डूक पानी, मण्डूकी, माडूकी, मण्डूक पर्णी, ब्रम्ह माडूकी । म०—खड ब्राम्ही, वो०—करि-वाना । व०—थूलकूडी । गु०—खडमरामी । ते०—मण्डूक ब्रम्ही । उ—थाल कुडी । प—मीडकी । मला—कटकन, कोडागाम । ता०—बल्लरी केरी । राज—मडूक पर्णी, मण्डूकी । आसामी—मनीमुनि । क०—बोन्देलग । ले०—हाइड्रो कोटाइल रोटुण्डिफोलिया (Hydrocotyle Rotundifolia Roxb) ।

रासायनिक संगठन—

मण्डूकपर्णी के मूल और ताजे पानो मे से उडनशील तैल और एमोलिन (Amylene) नामक भयकर बेहोशी लाने वाला, दाहक (हाइड्रोजन और कार्बन प्रधान) द्रव्य मिलता है। इनके अनुरूप ताजी मण्डूकपर्णी का गुण माना जाता है।

—गा० औ० २०

प्रयोज्याङ्ग—पचाग, हरी पत्तियो का शाक, स्वरस, सूखे पत्तो का चूर्ण ।

संग्रह काल—भाद्रपद, आश्विन मास ।

गुण-धर्म और प्रयोग —

मण्डूक पर्णी—हल्की, पचने मे स्वादिष्ट, दस्तावर और शीतल है। (रा० व०)

मण्डूकी का अर्क पाण्डु रोग, विष दोष, सूजन और ज्वर को दूर करने वाला है। —शा० नि०

मण्डूकपर्णी—शाक—कफ पित्त नाशक, तिक्त, शीत पचने मे कटु है। —च० सू० २७

मण्डूक पर्णी—रक्तपित्त नाशक, हृद्य, पचने मे हल्की कुष्ठ, प्रमेह, ज्वर, श्वास, कास, अरुचि को हरने वाली है। कणाय है, पित्त मे हितकारी, स्वादु पाक, रस मे हिम व हल्की है। —सुश्रुत सू० ४६

मण्डूक पर्णी—का स्वरस आयु देने वाला, रोगो का नाश करने वाला, बल, अग्नि, स्वर, वर्ण को उत्तम करने वाल, मेध्य, चैतन्य करने वाला और रसायन है।

—च० चि० १

मण्डूक पर्णी—रस मे तिक्त, कपाय, मधुर। वीर्यमे शीत। विपाक मधुर, कटु। दोषघ्नता-वात पित्त, त्रिदोष ।

मण्डूकपर्णी का उपयोग आयुर्वेद मे अति प्राचीन काल से हो रहा है। चरक संहिता मे वय स्थापना दशे-मानि मे तथा विमान स्थान के भीतर तिक्त स्कन्ध मे माण्डूकपर्णी का उल्लेख मिलता है, विष पीडित रोगी को मण्डूकपर्णी का शाक (चि० स्था० २४-२२२) हित-कर दर्शाया है तथा रसायन प्रयोगो मे मण्डूकपर्णी की योजना की है। सुश्रुत संहिता मे भी मण्डूकपर्णी के शाक का गुण दर्शाया है तथा तिक्त स्कन्ध मे उल्लेख किया है। इनके अतिरिक्त माण्डूकपर्णी के रसायन प्रयोग लिखे हैं।

डाक्टर देसाई मण्डूकपर्णी को त्वचारोग मे उत्तम गुणकारी दशति है। गलितकुष्ठ मे यह अति हितावह है। यद्यपि यह कुष्ठ की मुख्य औषधि नहीं है, तथापि बहुत लाभ पहुँचाती है। फिरंग की द्वितीयावस्था मे जब रोग का बल त्वचा और उप त्वचा पर होता है, तब यह व्यव-हृत होती है। यह गण्डमाला मे भी लाभदायक है। सब प्रकार के त्वचा रोग, सामान्य फोडे, क्षय कीटाणु जन्य सड़ा हुआ व्रण और श्लीषद पर यह मूल्यवान औषधि है। व्रणो पर लेप करने या चूर्ण छिडकने पर जल्दी भर जाता है, त्वचा रोग पर इसका चूर्ण खाने को दिया जाता है। जब त्वचा लाल हो जाय और खुजली आने लगे, तब मात्रा कम कर देवें तथा विरेचन देवें तथा विरेचन देवें या कुछ दिन तक औषधि बन्द रखे। मण्डूक पर्णी के सेवन से पेशाब बढ़ता है फिर भी इसका उपयोग मूत्रल गुण की प्राप्ति के लिये नहीं कराया जाता कारण यह वृक्को की श्लैष्मिक कला मे उग्रता उत्पन्न करती है।

गुजराती वनस्पति गुणादर्श के भीतर डा० वोडल का अनुभव जिनको कुष्ठ रोग होने पर मण्डूकपर्णी का प्रयोग करके लाभ उठाया था, वह महत्व का होने से आगे देते हैं।

“मण्डूकपर्णी देने से प्रारम्भ में कुष्ठ वाले रोगी के हाथ पैर की त्वचा में उष्णता लगती है और गुजली चलती है। फिर थोड़े दिन के पदचान् सारे देह में गर्मी बढ़ जाती है, वह इतनी कि सारे शरीर में अति गुजली चलती है। त्वचा लाल हो जाती है, रक्ताभिसरण क्रिया अति बलपूर्वक होती है। नाडी अति तेज और पूर्ण बहती है। सप्ताह के बाद रोगी की क्षुधा बढ़ जाती है और पचन क्रिया बहुत अच्छी होने लगती है। कुछ दिनों के बाद त्वचा मुलायम और एक समान हो जाती है। उप-त्वचा के छिलके निकल जाते हैं। स्वेद आने लगता है। त्वचा अपना कार्य फिर प्रारम्भ करती है। जठराग्नि दिन प्रतिदिन सुधरती जाती है और क्षुधा अच्छी लगती है।

यदि यह मण्डूकपर्णी स्वस्थ मनुष्य को अल्प मात्रा में दी जाय, तो थोड़े समय में सूत्रल गुण दर्शाती है। यह रक्ताभिसरण क्रिया बढ़ा देती है, और फिर गुजली प्रारम्भ हो जाती है। यदि इसके चूर्ण की मात्रा १ से २ माशे की दी जाय, तो तन्द्रा आने लगती है तथा मस्तिष्क में वेदना (Cephalgia) होने लगती है। फिर यह औषधि बन्द कर देवे, तो भी यह अगर १ मास तक रह जाता है। एवं इससे भयकर प्रवाहिका भी हो जाती है।

डाक्टर बोइल ने इस औषधि का अपने पर प्रयोग करता गया और मात्रा बढ़ाता गया। फिर उसे अनुभव हुआ कि इस औषधि का सत्व भीतर सगृहीत होता है, जो विष प्रकोप दर्शाता है। इसके विष प्रभाव से मुझे इतनी ठडक लगने लगी कि, अनेक रजाई ओढ़ने पर एक घण्टे के पश्चात् देह में उष्णता आयी। इसके बाद स्वर यत्र में खिचाव होने लगा। ऐसा प्रतीत होने लगा कि, इसी समय हृदय की गति बन्द हो जायगी। फिर आश्रय के चिन्ह प्रारम्भ हुये और शाम को वमन और रक्ताति-सार हो गया, वे तो तुरन्त ही मिट गये। फिर दूसरे दिन सुबह जब मैं उठा, तब विष के प्रभाव से मुक्त हो गया, किन्तु निर्बलता और गले में वेदना का अनुभव होता था। इस पर से अनुमान कर सकते हैं कि मण्डूकपर्णी योग्य मात्रा में दी जाय तो रक्ताभिसरण क्रिया के लिये उत्तम उत्तेजक है और इसका असर विशेषतः त्वचा पर होता

है। माना अधिक देने पर तन्द्रा या वेदना है और कभी मूर्च्छा भी हो जाती है।

आगे वनस्पति गुणादर्शनात् में लिखा है कि “रक्तानां के सब प्रकार के रोगों में रक्ताभिसरण क्रिया को गहन बनाने की उम्मेद अधिक शक्ति रखी है। यद्यपि यह वात-रक्त जो कि रोग पर पूरा लाभ नहीं पहुँचा सकती, तो भी उक्त शक्ति के हेतु में लाभ पहुँचाती है।” यद्यपि वात रक्त के बढ़ने हुए रोगों पर उम्मेद लाभ नहीं पहुँचाना तथा प्राथमिक अवस्था में यह हितकर है यह पुराने दृढ़ व्युत्ति पर अति प्रशंसनीय लाभ पहुँचाती है। सामान्यतः व्युत्ति पर तो थोड़े ही दिनों में उम्मेद लाभ पहुँच जाता है। अतः, मृदाक के साथ उत्पन्न रक्त की द्वितीया और तृतीयावस्था में मण्डूकपर्णी में अच्छा लाभ पहुँचता है। एवं पुराने और मड़े हुये व्रण, बालकों के अतिमार और पीनस आदि रोग में निकलने वाले गूय, आम-वफादि का सुधारकर शक्ति देने में यह औषधि चमत्कारिक लाभ पहुँचाती है। जब-जब शरीर के किसी भाग में क्षत हो, तब-तब उस औषधि का सेवन कराना चाहिये तथा इसके चूर्ण का लेप या पुल्टिस रूप में भी उपयोग करना। चाहिये।”

—गावो में औ० रत्न

प्रयोग—

रमायनार्थ—मण्डूकपर्णी का स्वरस दूध के साथ लेना चाहिये।

—च चि० १

रमायनार्थ—शक्ति, आयुष्य बल और आरोग्यता के लिए मण्डूकपर्णी का कल्प विधि युक्त लेना चाहिये।

—च चि० १६

उदर रोग में—निशोथ और मण्डूकपर्णी का नाक इन दोनों के ही स्वरस में पकाकर सेवन करे। खटाई, नमक, स्नेह रहित हो, किसी भी जाति का अन्न सेवन में नहीं हो। प्यास लगे तो इनका ही स्वरस पीवें। ऐसा १ मास करे।

—च० चि० १८

मण्डूकपर्णी का प्रयोग—मेधा और आयुष्य की कामना रखने वाले व्यक्ति हृत् दोष होकर केवल दूध पर रहकर कुटी प्रवेश करके सहस्र मपानाभिभूत मण्डूकपर्णी स्वरस लेकर दूध में मिलाकर बलानुसार पीना चाहिए। अथवा



स्वरम का पान करने के बाद दूध का अनुपान रखवे ।
औपधि पच जाने के बाद जब का अन्न दूध के साथ
भोजन करें अथवा जब भोजन तिलो के साथ खावें ।
ऐस तीन मास करें । यह जवान पच गये बाद दूध, घी,
कमोद का भात आहार में लेवें ।

द्विगुण ली जा सकती है ।

मण्डूक पर्णी मलहम—एक भाग पानो का चूर्ण और
७१ भाग वैसलीन मिलाकर मलहम बना लेवे । सब
प्रकार के त्वचा रोगों पर लगाने में उपयोग करे ।

मण्डूकपर्णी शरबत—मण्डूक पर्णी स्वरस के साथ
२॥ गुनी शक्कर मिलाकर शर्वत जैसी चाशनी बना लेवें ।
शीतल होने पर बोतल में भर लेवे । मात्रा—१ ड्राम । जल
मिलाकर दिन में दो बार ।

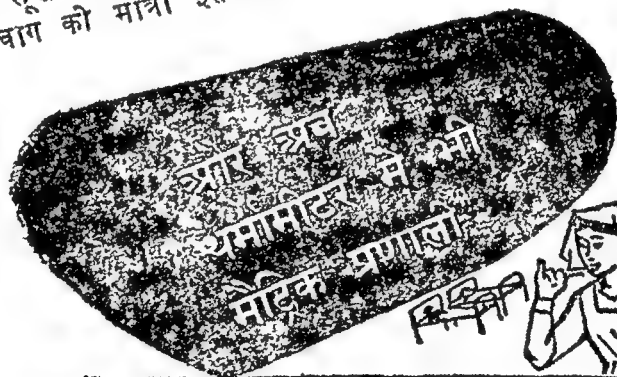
दिव्यारिष्ट—सारस्वतारिष्ट में ब्राम्ही मिलायी जाती
जाती है, उस जगह मण्डूकपर्णी लेवे । शेष प्रयोग समान
यह अरिष्ट वर्त्तमान में अनेक फार्मसी वाले और चिक-
त्सक बनाते हैं । नाम सारस्वतारिष्ट दे रहे हैं । यह नाम
सदोष है । सुवर्ण मिश्रित की मात्रा १ से २ ड्राम । जल के
साथ दिन में दो बार । सुवर्ण रहित की मात्रा २ से ४ ड्राम ।

यह उत्तम रमायन रक्त प्रसादक, बुद्धि प्रद, बल्य,
वात नाडी पोषक और हृद्य है । कुष्ठ, उपदश, त्वचा रोग,
अस्थि क्षय, राजयक्ष्मा, जीर्ण ज्वर आदि पर हितावह है ।

इस प्रकार प्रयोग की आजमाइस करने से ब्रह्मचारी,
मेधावी और श्रुति धारण करने वाला व्यक्ति हो जाता है ।
मण्डूक पर्णी का कल्क १ तोला जितना दूध मिला
कर दश दिन पीने से मेधावी और शतायु हो जाता है ।
फुसियो में—मण्डूकपर्णी का रस फुसियो पर लगावे ।

मण्डूकपर्णी को घृत में भूनकर दूध के साथ १ मास
तक सेवन करें और अन्न का परित्याग कर दें । फल
और दुग्ध का प्रयोग करें, तो वह मनुष्य चिरकाल तक
जीता, शास्त्र विजयी होता, धौवन और सुन्दरता प्राप्त
करता है । —वाग्भट्ट

मात्रा—स्वरस आधा से १ तोला । हरी मण्डूकी के
पत्तों की मात्रा ४ से ८ मासे तक । सूखी मण्डूकी के चूर्ण
की मात्रा ३ से ५ माशा तक । पचाग की मात्रा इससे



यब जब आप थर्मामीटर खरीदें तो ध्यान
रखिये कि उसके निशान सेन्टीग्रेडों
में लगे हों ।
१ दिसम्बर, १९६७ से देश भर में ताप के लिये
सेन्टीग्रेड-मैमाना अनिवार्य हो गया है ।
देश में अब केवल मैट्रिक इकाई कानूनी है

सन्दर्भ-सूची

(अकारादि क्रमानुसार)

अ आ		अवलेह वावची	१३३	अउगोप गोय	७१, १५५
अकसीर दंड गुर्दा	४१५	अस्थि सवानार्थ	७१	इ, ई, उ, ऊ, ए, ऐ	
अग्नि दग्ध	१९०, २०३	अष्ट वर्ग	४४८	इयोमिया हित्परा	३०७
अग्नि दग्ध व्रण	३००	अशक्ति	२०१	इयूरियल पेरोनस	३४६
अग्निमाद्य	१०४, २९४	अक्षिपीडक	२६१	इरिगेरोन एस्ट्राडम	३५८
अचारमूली	४१३	अश्मरी	२६, ४९, ८५, ६८	उलिमियम व्हेरम	९५
अजीर्ण	२६९	आइपोमीया पेनिकुलेटा	१४७	इडिगोफेरा इनेमिला	३३४
अतिसार प्रवाहिका	३८	आईपोमिया वाईलोवा	१५६	उ-द्र लुप्त	२६४
अतिसार	४७, ५२, १०५, १२२, १४१, १९०, १९१, १९८, २१२, २६९, २६५, ३५१, ३५८, ३६१ ४०५, ४१२, ४३६	आइपोईया पेगकपराई	३७१	इम्प्लुएञ्जा	१५८
अधोगत रक्तपित्त	३६८	आइपोमिया रेनिफोरमिस	४२७	ईगल मार्मलम	१९६
अनासफल	६५	आख की फुनी	४९, ३०२	ईक्षु व मधुमेह	१४२, १९०
अनिद्रा	२३२	आख पीडा	३३१	उदर कृमि	१३०, ३२०
अनियमित मासिक धर्म	२३१	आयु कर्णी	४२६	उन्माद	८१, १९२, २४८, २७२
अनुभूत बाजीकर प्रयोग	४३४	अग्नि दग्ध	१६०	उदर रोग	२३८, ३८०
अपचन	३६७	आग से जल जाना	३५१	उपदश	३६, ७६, १२२, १५२, १९१, २५३, २७८, ३००
अम्लपित्त	२०५, २९५, ४१२	आगुन्तक घाव	३६८	उदरशूल	१३०, २९७, ४०२
अरडीलिया ह्यूमिलिस	३३५	आर्टिमिसिया स्टेकमेनिना	४२	उपदशारि भल्लातक	३२४
अरुवि	१०५	अजिरिया स्पिस्तओजा	१५४	उपपक्षम	३९८
अर्ध शिर शूल	३६८	आर्चि प्रवृत्ति	३८	उबटन वादाम	९१
अर्द्धांग वात	९६, ३८७	आधा शीशी	२९७	उरुस्तम्भ	१५२, १७७, ३४५
अर्क वरुण	३०	आध्मान	२३०, ३६८	उर क्षत	६५, १९२
,, बादा	५६	आमवात	४९, १५२, ३२१	एक्लिप्टा आलवा	२९२
,, मकोय	३४४, ३४५	आमवातिक ज्वर	२७९	एक्ट्रेक्ट केनेविस इण्डीसी	२८६
,, वेदमुश्क	१८२	आमातिसार	११७, २६९, २८०, ३०२	एक तोहफा	३४०
अर्श	२८, १०७, १२२, १३१, १३४ १३८, १५२, २०२, २०६, २११ २२५, २३०, २५४, २६९, २९९ ३२१, ३२२, ४१२	आत्र वृद्धि	१५५, १६१	एकोनाइटम पामेटम	१३७
अवलेह वादाम	८७	आत्र शोथ	२८	एगेनोस्मा डिकोटोमा	३८१
		ओरिजेरम व्हलगेर	३९१	एगेनोस्मा वेलिसिना	३८२
		ओरिगेनम मार्ज ओराना	३७१	एटनोलेपिस सेरासि फोमिस	२६१
		ओलिया कुम्पिडेता	१९४	एण्ड्रोपोगान् होलेपेसिस	३६
		अन्तर क्रिया	३६९	एचिलिया मिलीफोलियम	१५९
		अड वृद्धि	२७, २३२		

एम्बेलिया रिक्स	१०१	कर्ण शोथ	७०	केनेक्स सेटिवा	२६६
एम्बेलिया रोवस्टा	११२	कर्ण स्राव	४८, ३५६	केनेन्जियम औडोरेटम	३६१
एराचिस हाडपोजिया	४०८	कर्ण पाक	३७१, ३८०	केप्सिकम फ्रूटे सेन्स	३८८
एलवालुक	१२४	करेओटा युरेन्स	३८३	केम्फेरिया रोटुण्डा	३३५
एलियम मेक्लीनी	७७	कल्प	४१४	केलिकार्मा आर्वेरिया	३२
एलोकेशिया इण्डिका	३७९	कल्प कलिद्रुम	४४	केलिकार्पा लेनेटा	४१
एव्हीसीनिया आफिसिनेलिस	१५८	कस्तूरीमल्लिका	२१६	केसिया ओगस्टीफोलिया	३३३
एव्हीरोहा बिलवी	१६१	कण्टातंव	६४	केसिएरिया टोमेन्टोसा	३६४
एस्पोडियम फिलिक्स	१६६	कषायाम्ल कल्प	३६६	केशहितकारी तैल	४९
एस्पेरेगल एक्सेंडेन्स	४३०	खषायाम्ल	३६८	केशवर्धन	२६३
क, ख, ग, घ		कषायाम्ल वर्त्ति	३६९	कैने वाइली	२८७
क्युरक्युलिगो आर्चीओइडस	४३५	काकमाची	३४२	कैने विनन	२८७
क्लिमेटिज ट्राइलोवा	४१७	काकमाची तैलम्	३४५	कैरुती मकोय	३४१
क्लिमेटिज गाडरियाना	४१८	काग गिरने की खासी	३२२	कोटूला एन्थेमोइड्स	६८
क्लोरोडेन्ड्रान इन्फार्चुनेटम	३०७	कान दर्द	४०२	कोष्ठ वद्धता ८३, ८५, २०१, २६७	
क्लोरोफाइटम अरुडिनेमियम	४२९	काम रत्न मुक्तापाक	८८	कोप्टीस टीटा	३५२
क्लोरोडेन्ड्रान सिकोनान्थिस	३०९	कामला	३३१	कोम्ब्रेटम पिलोसम	३८८
क्वाथ वादा	५६	काम शक्ति वर्धनार्थ	६८	कोरिडेलिस गोवेनियेना	३३६
क्वेर्कस इन्केना	३९	काला भागरा	२९०	कोरियस कोलुर्ना	३३७
क्वेर्कस इन्फेक्टोरिया	३६६	काली गोलिया	३२४	कोलियस वारवेटस	३७७
कट वेर	१८६	काली मूसली	४३५	कोले बूकी अपोजिटी फोलिया	१३६
कटिवेदना	८५	काया कल्प पाक	८८	कठमाला	७१
कनबोल वसल	२३५	कास २८, २६, ३८, ६४, ६५, ७१, ८२, ८५		कठ रोहिणी	२३८
कम्पवात	८४	कासहर वटी	४००	कठ विकार	४७
कफज गुल्म	३२१	कास्मोस्टिग्मा रेसिमोसा	३८१	कथालू	१६४
कफ प्रकोप	२३८, २६६	किशमिशादि मोदक	४३२	खमीरा वादाम	८९
कफ विकार	२७३	कुकुर खासी	१६०	खाज खुजली	१३०, २९८
कफविकार वटी	६६	कुत्तो का विष	६३	खुजली	२३२, ३६०
कफज शोथ	४१२	कुरस मस्तगी	३७४	गठिया २७, - २८, - ३७६, ४४५	
कफ वातज विसर्प	४८	कुष्ठ ५०, १०७, १२६, २५३, ३२१, ३४५		गडमाला २७, १०७, ११२, २४२, ३२१	
कफ वातात्मक ज्वर	४१२	कुष्ठ मलहम	१२७	गज चर्म कुष्ठ	१२६
कफोत्सर्गार्थ	७०	कृमि रोग १०३, ३२१, ३२३		गल ग्रथि प्रदाह	३६८
कर्कटी	१६१	कृशता	२७१	गलगण्ड	२७, २०७
कर्कन्धवादि पानक	१६२	केकि शिखा	३५४	गलित कुष्ठ	१२६
कर्ण रोग	२६	केडेब्राट्रिफोलियेटा	३८	ग्लाइसीरिजा ग्लेन्ना	३६६
कर्ण पीडा	८५	केनेक्स इडिका	२६६	ग्लोचिडिओन होहोनेकरी	३३८
कर्ण बाधिर्य	२०२			गर्भ धारणार्थ ५२, २२६, २७३	
कर्ण शूल	५२, २२५				

गर्भ मुक्ति हेतु	३४५	चोट पर भल्लातक	३२०	जीर्ण अतिगार	३६७
गर्भवती के वमन	१६६	चोट मोच	२०७	जीर्ण आमानिसार	३६७, ४४५
गर्भाशय विकार	२७३, २७६	छाजन	१४२	जीर्ण आमवान	१४५
गर्भाशय शुद्धि	६२	छाती के रोग	४४४	जीर्ण सग्रहणी	२०१
गर्भस्राव	६७, ३०१	छाला, फोडा, क्षत	१४१	जीर्ण मुजाक	३६७
गाजा	२६५, २६६, २७४	ज्वर ४७, १०६, १७७, २०७,		जीर्ण श्वेत प्रदर	३६७
गाजे के प्रयोग	२७६	२७२, २६५, ३०१		जूनिएरस रिकसा	१७८
गाजे के लेप	२७८	ज्वर उतारने हेतु	८४	जू नाशार्थ	२०३
गालो की सूजन	४४४	ज्वर की दाह	१८८	जेट्रोफा मल्टिफिडा	२६३
गिरारडिया हेटेरोफिला	१३६	ज्वर में भ्रम	२८	जैस्मिनम सम्बकर	२१९
गुग्गुलु बावची	१३३	ज्वरातिसार	२१०	भडवेरी	१८६
गुद भ्रश २२५, ३०१, ३६८, ३६५		ज्वर और जुकाम	३१०	फिक्वेर	३६५
गुल्म प्लीहा	१०५	ज्वारश विहीफल	१६८	फिक्सीपस ओनोप्लिया	३४१
गृध्रसी	२३०	ज्वालानग्न रस	२८५	ट, ठ, ड	
ग्रेजिया भेडरास पटना	४०२	ज्वारश मस्तुङ्गी	३७४		
गव रस	२३७	ज्वारश आमला	३७५	टर्मिनेलिया केटेपा	६१
गज	३६, ६३	ज्योतिष्मती	३८४	टर्मिनेलिया बेलेरिका	४५
गाठ पीडा	३३१, ३७१	ज्योतिष्मती पत्र योग	३८७	ट्रायकोले पसिस ग्लेबेरिया	२४१
ग्रथि विसर्प	४१२	ज्योतिष्मती गुटिका	३८७	टिकचूरा केनेविस इटीकी	२८७
ग्रथि शोथ	४६	ज्योतिष्मती तैल	३८७	ट्रिकोसेन्थस कोरडेटा	३३६
घृत करज	७२	ज्योतिष्मती वीज लेप	३८७	ट्रिगोनेला फेइनम ग्रीकम	४४३
घृत बादाम	९०	ज्योतिष्मती कल्प	३८७	ट्रिलोफेरा फेनिक्यु लेटा	३३५
घाव तेल	३२७	ज्योतिष्मती रसायन	३८८	टेक्का एस्फेरा	१२३
घाव व फोडो पर	१२२	जलम	३२१	ट्रेडेस्काटिया एक्विलेरस	७४
च, छ, ज, झ		जलोदर २७, २५२, ३३१, ३४५,		ट्रेजिया इन्वोलुक्रेटा	३५
		३८७, ४१२		टेफोसिया पेट्रोसा	१६४
चन्द्र मूला	३३४	जिजायफस सेटिवा	१८६	टेरोस्परमम सुवेरिफोलियम	३६५
चरस	२७६	जिजाइफस जुजवी	१८६	टेरोस्परमम हेनीनम्	११३
चर्म विकार	१०८	जिजाइफस नुमुलेरिया	१८६	टेरामनस लेवियालस	३८२
चाँदी हरताल भस्म	२६१	जिजाइफस एक्स्लोपायरा	१८७	डालवेजिया लेंसिओलेरिया	१४३
चिचकादि वटी	३२६	जिजिफोरा टेन्युइअर	३९२	डायस्कोरिया बाल्विफेरा	१२१
चिञ्चभल्लातक वटी	३२६	जिम्नोस्पोरिया माटेना	१७३	डिकोआ फेनीफ्यूजा	१३५
चिप्प	३००	जियामेक	३४०	डिक्रोस्टेचिस सिनेरिया	२१६
चूर्ण बादाम	८७	जिरेनियम नेपालेंस	२६०	डिन्वा रोग	२३१
चूहे का चिप	२७४, ३४५	जिह्वा स्तम्भ	३२३	डेन्ड्रोकेलेमस स्ट्रिक्टस	५६
चेचक	१९०	जिह्वा जाड्य	३८०	डेफन मक्केरीयून	३५०
चेचक के दाग	६३	जिसेकिया फरनेसोआइडिस	१२४	डेस्मोडियम पोलिकार्पम	१८४
चोटजन्य पीडा	२३१	जीर्ण ज्वर ६५, २०२, २४२, २९५		डोलिकोस लवलव	२६२
				डोसेरा ल्यूनेटा	३९३

त, थ, द, ध, न

त्वचा की दाह	६४
त्वचा के विकार	२७१
तमक श्वास	४७
तरपाक नजला	४००
ताल मूली	४३०
तित्त शाक	२६
तिमिर नाशक	४८, ४९
तिल्ली की सूजन	४५७
तृषा	४९, २१२
श्रीलीङ्गड केपर	२६
दत मजन	६७, ३६९
दत विकार	११२, १४२, १४५, २३१, २३३, २६८, ३१०
दमा	३१९, ३७९
दात दर्द	३२१
दातो का हिलना	३६८
दाद	२३९
दाह	१९०, २५१
दारुण	२९४
दिव्यारिष्ट	४८३
दुग्ध वृद्धि	१९२
दुष्ट व्रण	६३
दूध वादाम	९०
दूषित वात विकार	१५२
दृष्टिमाद्य	१४२, १८५, ३९८
ध्वज भग	२०६
धनु स्तभ	२७२
धातु क्षीणता	२१०
धात्री भल्लातक वटी	३२६
नकसीर	१९०
नपुसकता	३६२, ३८७
नपुसक रजन अवलेह	४३३
नफूल हाविसरू आफ	३७०
नरवास	५९
नहर आ	३२१
नागवल्ली	१८४
नाडी व्रण	१८९, ३८७

नाभी टलना

नारसिंह चूर्ण	३२५
नारू	२३१, २३२
नासिका विकार	२९
निद्रा नाश	२५०, २७०
निमोनिया	२८, ११३
निष्पाव	२६२
नीलिका	२७
नील भृगराज	२९०
नीद न आना	४५७
नेत्ररोग	४५७
नेत्र विकार	४८, ४९, ६७, ८२, ९७, १८९, २०८, २१२, २३२, २३६, २६६, ३१०, ३५१
नेकेलियम व्युटो एलव्य	१२३
नेत्र पाक	४८
नेत्र शोधक सुर्मा	३५२
नेत्राभिष्यन्द	४९
नेत्रोपम फल	७९

प, फ, ब

प्लीहा	२८, १३०, २३०
प्लीहोदर	१३०, ३२१, ३८०
प्लेटिगो मेजर	११५
प्लेटिगो लेसिओलाटा	११४
प्रति विषा	१३७
प्रतिश्याय	४५, १०६, २७६
प्रदर	१८८, २०२, ३२३, ४३६
प्रमेह	६२, १०७, १३९, १४५, १६८, १८९, २१२, २४२, २७०, ३१४, ३७४, ३९०, ४२९
प्रमेहान्तक वटी	६८
प्रमेह पिडिका	३००
प्रलाप	१९२
प्रवाहिका	१६८
प्रसवार्थ	९१
प्रसूति विकार	२१०, २२२
प्रसूता के दुग्ध हेतु	१४५

ग्रुनस एमिगडेलस

पथरी पर	[३५६, ४१३, ४५८]
पलित और भागरा	२९२
पहाड़ी कद	३३२
पक्षाघात	२३०, ३७७
पागल कुत्ते का विष	७६, २७८
पाडु रोग	४७, ७३, १०६, १३०, १८५, २०६, २९५, ३८७, ३९८, ४१३
पाटनी	३०६
पाददारी	२९९
पामा	१५५, ३२३
पारा का विष	६२
पिक्रेस्मा क्वसिओइडिसे	३१०
पित्त ज्वर	३६५, ३९९
पित्त कफज ज्वर	४८
पित्तज गलशोथ	११५
पित्तज कर्ण रोग	३९८
पित्तज स्वर भग	३९९
पित्तज पटल रोग	४९
पिल्ल (कृमि) रोग	३४५
पिस्टेसिया टेरीविथस	१७०
पिस्टेसिया लेन्टिस्कस	३७३
पिसौनिया एक्युलीआटा	७५
पीत भृगराज	२९०
पीत मजन	३७०
पीनस	२५३
पीला भागरा	२८९
पीसभ सेटियम	३५०
पुरुष वल्लभ चूर्ण	४२३
पुरुषार्थ वृद्धि	३१४
पुरेरियाट्यूवैरोसा	१४४
पुलटिस	३४०
पुलीकेरिया क्रिस्थ	१७३
पुण्डिकर चूर्ण	४३३
पुत्रोत्पत्ति हेतु	२८
पेट दर्द	३९०

पेचिस	३५६	वकुल	४७६	वस्तिगाज	४१
पेन्निसेटम टायफाडियम	७६	वदरीफलासव	१६३	वमट्रा	४१
प्रेम्नाहर वेसिया	३०६	बधारा	१५७	वमत	८०
पेरिकेम्फायलस इनकेनस	११३	बधिरता	६७, २१३	बहमन लाल	४३
पेरिप्लोका एफिला	३४	वनकुम्हटा	१४४	बहमन मफेद	४२
पेशाव रुकना	३६८	वज	३९	बहुमूत्र	६२, २७८, ४४५
पैक्तिक विकार	६६	वजुल	१७६	बहेरा	४१
पोलिगोनेटम वरटिसि लेटस	३७६	बन्दाक	५१, ५६	बहेड़ा	४३
पोलिगोनेटम सिरिसीफोलियम	४४७	वनउडद	३८२	ब्राह्मदण्ठ्यासव	२४८
पालियोडियम व्हल्गेरे	१६५	वन मल्लिका	२१८	ब्राह्मी	२४८
पौष्टिकासव	८७	वश	६१	ब्राह्मी अर्क	२१७
प्लेमिजिया	२५	वशलाचन	६१, ६५	ब्राह्मी कल्प	२५६
प्लेभिजिया	१६०	वम्बुसा अरुण्डिनेमिया	६१	ब्राह्मी चूर्ण	२५६
फाइलेन्थस युरिनरिया	३३१	वर्जरी	७६	ब्राह्मी घृत	२५६
फाइलेन्थस सिम्प्लेक्स	३३२	वरवेरिस व्हल्गेरिस	१८३	ब्राह्मी तेल	२६०
फाट माजूफल	३६६	वरना	२५	ब्राह्मी नवनीत	२५६
फिम्बीस्टाय लिसजुसी फामिस	१३६	वरमाला	३२	ब्राह्मी पाक	२५६
फिरग	७३, २६०	वरमूला	३२	ब्राह्मी पानक	२५७
फिलेथल निरुरी	३३०	वरमोली	३४	ब्राह्मी रसायन	२५५
फुफफस रोग	३६८	वरासल पान	३५	ब्राह्मीवटी	२५७
फेजि ओलसा लूटेनसा	१७१	वरारा	३४	ब्राह्मी शवंत	१५८
फेजियोलसा व्हल्गेरिस	७०	वरहन्ता	३५	वाइमा गुग्गुल	६६
फेसिलोअग्ग मुगो	४०४	वरलेरिया प्रिओनिटिस	७६	वाकला	६९
फोडे पर	१५५, १६५	वरु	३६	वाकेरीमूल	७१, ७२
ब, भ, म		वरु बोरु	३६	वाकुची	१२५
		वरोला	३६	वाकुच्यादि	१३३
ब्रह्म कमल	२३९	वरुणादि लोह	३१	वाकुच्यासव	१३३
ब्रह्मदण्डी	२४०	वरुणादि घृत	३०	वागनेला	७४
ब्रह्मयण्डी	३०९	वरुणादि तैल	३१	वाघचुरा	७४
ब्रह्मी	२४७	वरुणकगुणपाक	३१	वाजरा	७५
ब्यूची (एक्जीमा)	३६६	वरुणासव	३०	वाजीकरणार्थ	८२, ८८, १४५, १४६, २७१, ३०१, ३२१, ३९९, ४२६
बघनखा	१३७	वरुणफाट	३०	बाणपुष्प	७६
बजरी	७६	वरुणादिक्वाथ	२६	बादा छोटा	५३
बद की गाठ	४८, १५७, ३८०, ४४४	वरुणा	२६	बादा न० ३	५४
बदरादिचूर्ण	१९२	वल वृद्धि हेतु	१४४ ३००, ३२२	बादा न ४	५६
बदरादि पाक	१६३	बलाया	३८	बादा जुडा हुआ	५६
बदरीत्वकारिण्ट	१९३	बलूत	३८	बादा न ५	५७
बदरी कोत	१८६	बवासीर	३२५, ३६५, ४४५		

वांदा चिमड़े पान	५७	वाल समट्टी	३७	बिगली	१३५
वादा नं० ६	५७	वाल समो डेण्डान मिरा	२३७	बिन्दा	१३५
वादा चिपकने बाला	५७	वाल शोष	३६८	बिन्दी मुट्ठी	१३६
वादा न७	५७	वालू का साग	१२४	बिना	१५८
वादाम मीठा	७७	वालू का भडना	१९१	बिरमोवा	१६०
वादाम	७६	वावची	१२४	बिल्व	१९५
वादाम तैल	८४	वावली वूटी	१३४	बिल्व तेल	२१५
वादाम तेल की खली	८५	वास	५८	बिल्वादि घृत	२१४
वादाम पाक	८७	बासक	१३५	बिल्व पत्रासव	२१४
वादाम पेय	८८	बासती	१७८	बिल्व फलासव	२१४
वादाम बटी	९१	बिख मोगरा	२१९	बिल्वादि योग	२१४
वादाम देशी	९१	बिखमा	१३६	बिल्व पचक चूर्ण	२१४
वादाम जगली	९२	बिच्छू वूटी	१३८	बिल्व पचक क्वाथ	२१४
वादावर्द	९३	बिच्छू का विप	५३, १८९, ३८९	बिल्व पेय	२१६
वादशाह शालप	७७		४१२	बिल्वादि चूर्ण	२१४
वादियानखताई	९५	बिछुआ	१३७	बिल्ली लोटन	१६२
वाधिर्य पर	६५	विजयसार	१४१	बिलारी	१६१
वान	३९	विजिदक	१४३	बिलायती इमली	१६०
वावून ए गाव चश्म	९९	विरजा सिफ	१५९	विसफेज	१६४
वावूना गाव	६८	विडग	१०७	विसीरा	१६५
वावूना गाव	६६	विडगादि चूर्ण	१०९	विसचोफिया जावनिका	३१४
वायविडग न० १	१००	विडगाद्यवलेह	१०९	विशोनी	१६४
वायविडग न० २	१११	विडगाद्यवलेह	१०९	विपम ज्वर	५२, ६६, १४५
वायलो	११३	विडगतण्डुल रंसायन	१०९	विही	१६६
वारक काटा	११३	विडग समशर्कर लौह पाक	१११	विही बीज कटप	१६८
वारतग न, १	११४	विडग लौह	१११	बीजकासव	१४२
वारतग न २	११५	विडग युक्त लौह भस्म	१११	बुई	१६६
वारहम	३६	विडग तैल	१११	बुत्तम	१७०
वाराही कद न० १	११७	विडगारिष्ट	१११	बुद्धि वृद्धि	३८७
वाराही कद	१२१	वियुआ	१४३	बुन्दार	१७१
वाराही कद न० २	१२२	विदारी कन्द न० १	१४३	बुन्वर वूटी	१७१
वाराहीकद	१२३	विदारी कदादि पाक	१४६	बुरास	१७२
वाल्सेमोडेंडा आयोवलेसमम	३७	विदारी कद	१४७	बुरोचूचा	१७२
वालस मोडेंडान	६९	विदारीकन्दादि क्वाथ	१४८	बुलु	१७२
वालरक्षा	१२३	विधारा न १	१४८	बुहरना	१७३
वालरोगो पर	१०४, २११, २९६	विधारा न २	१५१	बुगान	१७२
वातातिसार	१९९, ३५९	विधारा न ३	१५६	बूटियो के कुछ चित्र	४३७
वालक की निर्मलता	१४८	विनारा न ४	१७७		

वृषिक	१३९	मद्रदन्ती	२६३	भिण्डी	३१२
वृद्ध दारुक	१५१	भंडा	२६०	भिल्लर	३१८
वृष्य गुटिका	१४६	भ्रम विकार	२८, ४५, २९८	भिलमा	३१५
वेकल	१७३	भ्रमर छल्लिका	३३८	भिलावा	३१४
बेटुला भोजपत्र	३३७	भल्लातक	३१५	भिलावा के विष पर	३२३, ३२४
बेतस	१७६	भल्लातक प्रयोग हानि रहित	३२४	भिलावे की सूजन	३६८
बेत्तिरे	१७७	भल्लातक क्षीर	३२५	भिलावे के उपद्रवों की नाति	३२९
बेत	१७४, १७६	भल्लातक क्षौद्र	३२५	भिलावा फल पाक	३२६
बेद सादा	१७८	भल्लातक तैल	३२७	भिलावे का गोधन	३१७
बेंदरली	१८३	भल्लाकादि मोदक	३२७	भीतरी चोट	३१९
बे दाना	१८३	भल्लातक पपंटी	३२७	भुई आवला	३३०, ३३२
बेफोल	१८४	भल्लाकादि क्वाथ	३२७	भुई आवला लाल	३३१
बेबीना	१८४	भल्लाकादि लेप	३२७	भुई अरण्डी	३२९
बेर	१८५	भल्लातकावलेह	३२७	भुई दरी	३३५
बेर बज	१९४	भल्लातक मोदक	३२७	भुई जाम	३३५
बेरी	१८६	भल्लातकादि चूर्ण	३२७	भुई चम्पक	३३४
बेख	१९४	भल्लातक लेप	३२८	भुई गली	३३४
बेल का मुरब्बा	२१५	भल्लातकामृत	३२८	भुई खाखसा	३३३
बेल का शर्बत	२१५	भल्लातक सिद्ध हिंगुल	३२८	भुई कद	३३२
बेलन्तर	२१६	भस्मक रोग	१४५	भू कुम्हडा	३३५
बेला	२१६	भसम कद	२६३	भूमि कूष्माण्ड	१४४
बेला कुन्द	२१९	भाग	२६४	भू दण्डी	९३
बेला डोना	२२२	भाग का नशा उतारना	२८१	भू बदरी	१८६
बेलाडोनासव	२२५	भाग चूर्ण	२८५	भूम्यामलकी	३३०
बेलि	२२६	भागरा (श्वेत)	२८७	भूशिविका	४०८
बेली पाता	२२७	भाट	३०७	भूतकेशी	३३६
बेसिया खाटि फोलिया	३६३	भावर	३०७	भूतिया बादाम	३३६
बैंगन	२२७	भाटिया	३०६	भू गराज कल्प	३०३
बैंगन कल्प	२३३	भाटी	३०६	भू गराज तैल	३०४
बोडी	२३४	भाग्यादि घृतम्	३१२	भू गराज घृत	३०५
बोल (हीरा बोल)	२३५	भाग्यादिबलेह	३१२	भू गराजासव	३०६
बोलासव	२३६	भाग्यादि लेह	३१२	भेदस	३३७
बोदरी	२३५	भाग्यादि योग	३१२	भेड़ा	३१३
बोहनिया बाहुली	४२५	भाग्यादि चूर्ण	३११	भेंडा	३१३
भटा (भाटा)	२२८	भाग्यादि गण	३११	भोज पत्र	३३७
भटवास	२६२	भाग्यादि क्वाथ	३११	भोमा	३३८
भद्रक	२६२	भार्गी गुहावलेह	३१२	भोरी लोथ	३३८
		भार्गी पटपलकं घृतम्	३१२	भोलन (भ्रमरछल्ली)	३३८

मक्र	३३९	मधूक	३६३	महुथा	३६१
मक्का	३४०	मधूक कन्द	३६४	महोलन	४२५
मकाई	३४१	ममीरा	३५१	मगुस्तान	४७८
मकोय	३४१	मयूर पत्नी	३५६	मंजिष्ठ मेह	३४८
मकोय माका	३४६	मयूर शिखा नं० १	३५३	मंजिष्ठा	३४७
मखाना	३४६	मर्याद बल्ली	१५६	मंजिष्ठा तैलम्	३४६
मछेछी	३५१	मर्याद बेल	१५६	मंजिष्ठादि क्वाथ	३४८
मज्जा तंतु के रोग	३१९	मर्यादा लता	३७१	मंजिष्ठादि घृतम्	३४९
मजनू	३५६	मरचुला	३५७	मंजिष्ठादि तैल	३४९
मजीठ	३४७	मरवा	३७१	मंजिष्ठाभयुग्म श्लेष्म	३४८
मक्केरीयून	३५०	मर्याद बेल	३७०	मंजिष्ठादि लेप	३४९
मटर	३५०	मरुवा	३७१	मंजिष्ठादि शीत कषाय	३५०
मर्टोनियाडिण्ड्रा	१३८	मरुवक	३७१	मंजिष्ठादि चूर्ण	३५०
महुथा	३३९	मरुल	३५६	मंडूक पर्णिका	४८१
मणिभद्र योग	११०	मरेठी	३७२	मंडूकपर्णी	२५१, ४८०
मत्स्याक्षी	३५१	मरेडी	३५८	मंडूकपर्णी मलहम	४८३
मदन घटी	३५३	मरोडफली	३५८	मंडूक पर्णी शर्वत	४८३
मदन प्रकाश पाक	२८४	मलवद्धता	१०५	मंदानि	४८३
मदनानन्द मोदक	४३२	मलहम माजूफल	३६९	माईमुसोप्स श्लेष्म	४७६
मदनोदय पाक	२८४	मल्लिका	२१९	माईमूल	३७६
मदात्यय	२७७	मलाडी	३६१	माकन्दी	३७७
मधुक	३५७	मलावरोध	४४५	माजूफल	३६५
मधुक चूर्णम्	३९९	मस्तक शूल	८१	माजू फालिज	३७४
मधुकादि क्वाथ	३९९	मस्तिष्क की दाह	२०५	माजून बजादर	३२६
मधुकादि चूर्णम्	३९९	मस्तिष्क की शक्ति हेतु	२४९	गाजून वादाम	६०
मधुकाद्या गुटिका	३९९	मस्तिष्क की कोमलता	२७७	माजून भाग	२८४
मधुकादि तैलम्	४००	मस्तिष्क विकार	८०	माजून मस्तगी	६७४
मधुकादि लेप	४००	मस्तगी	३७३	माजून रसीदी	३७४
मधुरमा	४२४	मस्तंगी के यूनानी योग	३७५	मातीसूल	३७७
मधुमेह	२०३, २०४	मसूर	३५९	माघवी	३७८, ३७८
मधुकादि नस्य	३६५	मसूर घृतम्	३६१	मानकन्द	३७६
मधुकामृत	३६५	मसूरादि घृतम्	३६१	मानकद मूलादि योग	३८०
मधुयष्टमाद्य घृतम्	४००	मसूढो से रक्तस्राव	३६८	मामोडिका बालसेमिना	४६१
मधुयष्टी	३९६	मसूरकान्तक वृष	६४	मायाफल	३६६
मधुयष्टिकादि चूर्णम्	३९९	महा कंद	३७९	मायाफलाम्ल	३६८
मधुयष्टियादि तैलम्	४००	महाभरी बज्र	३६५	मारवेल	३८०
मधु विरेचन चूर्ण	३९९	महा मेदा	३७५	मारी का भाद	३८२
		महाराष्ट्री	३७२	मालती	३७२
				माख कांगुनी	३७४

मान कागुनी तेल	३८५	मुस्ताद्यष्टादशांग तवाय	४६८	मेथिला	४१३
मालकागुनी पोमेटम	३८७	मुगना	८००	मेथिकाय चूर्णम्	४१६
माड	३८३	मुगन्यादि चूर्ण	४३१	मेथी	४१३
मासिक धर्म	७०, २३८,	मुज	४०३	मेथी मोदक	४१४, ४१६
	२८०, ३५६	मुजाल	३९३	मधी पाक	४१६
मासाधुद	७३	मूर्वा न० १	४१६	मेरोग	२९, १०३, २११
मापपर्णी	३८२	मूर्वा न० २	४१७		२९९
मिरच गुटी	३८०	मूर्वा न० ३	४१८	मेरु	४१६
मिरच तेल	३९०	मूर्वा न० ४	४२८	मेट्टिकेरिया केमोमिना	९६
मिर्चिलाल	३८८	मूर्वा न० ५	४२५	मेट्टिकेरिया पाचनियम	०९
मिर्च कम्पूनिस्	४५८	मूर्वाद्य चूर्णम्	४२३	मेढा सिंगी	४३६
मिरजान जोश	३९१	मूर्वाद्य धृतम्	४०३	मेनिनाएगियाटिका	१५७
मिश्के तरा वशीअ	३९१	मूलक	४०९	मेलिगा आफि निकेनिम	१६३
मीठी लकडी	३९६	मूलक द्वारादि लेप	४१४	मेहदी	४५५
मुकिया स्केव्रेला	१६१	मूलकाद्य धृतम्	४१३	मेहदी का तेल	८५७
मुख सुधार वटी	१६९	मूलक बीजादि लेप	४१४	मेहदी लकडी	४४८
मुख जली	३९२	मूल काद्य तैलम्	४१३, ४१४	मोछा	४५९
मुखतरी	४०१	मूली	४०९	मोगा न. २	४६१
मुख पाक	१४२, १६८, १९०,	मूली का अचार	४१५, ४१६	मोगरा	२१९
	१९२, २३८	मूगली स्याह	४३८	मोगरा	४६२
मुग्द	४०४	मूमली सफेद न० १	४२८	मोगरी का अचार	४१६
मुग्दादि कपाय	४०६	मूसली सफेद न० २	४२९	मोटा तरवड	४६३
मुग्दामलक यूप	४०६	मूसली चूर्ण	४३१, ४३२	मोटापा	३४०
मुग्दयूप योग	४०५	मूसली पाक	४३१, ४३३	मोठ	४६३
मुग्दादि शीत कपाय	४०६	मूपक विप	३८२	मोठ का यूप	४६५
मुचकद	३९४	मूपाकानी	४२६	मोर्तिया	४६२
मुरब्बा बहेडा	५०	मूपाकानी	४२८	मोया (नागर)	४६५
मुरब्बा बिही	१६६	मूत्रकृच्छ्र	१७७, २०२, २०६	मोया (भद्र)	४७०
मुरब्बा बादाम	९१		२११, २५०, ३१४,	मोदिरकान्ती	४७२
मुरहरी	३५७		३३१, ४४२	मोरंग इलायची	४७२
मुरैयापेनिकपूलेटा	३५८	मूत्र दाह	६६, १५२, ३१४	मोरटा	४१७
मुलेठी	३९५	मूत्र विकार	३९, ७४	मोर बेल	४१७
मुस्तादि क्वाथ	४६६, ४७२	मूत्रवृद्धि	३८७	मोर शिखा	३५४
मुस्तादि गण	४६८	मूत्र शुद्धि हेतु	४१२	मोर शिखा न० २	३५४
मुस्तादि चूर्ण	४६८, ४७०	मूत्रावरोध	६५, ४१२	मोर पखी	३५६, ४७३
मुस्तकारिष्ट	४६९	मूत्राघात	४१३	मोल श्री	४७५
मुस्तकादि तैलम्	४६६	मूग	३०४	मोल श्री (बड़ी)	४७८
मुस्तादि वटी	४६९	मूग की दाल	४०६, ४०७		
मुस्तादि षडंग पानीयम्	४६८	मूगपाक	४०६		
मुस्तरु	४०१	मूग की खिचडी	४०७		
		मूगफली	४०७		

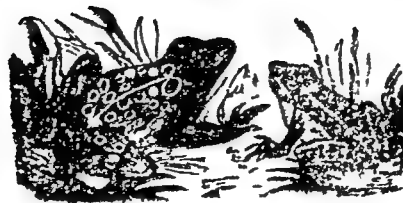
य, र, ल, व

यक्ष्मा	१०६	राजयक्ष्मा	६६	विहस्कम अन्गुलेटम	५७
यकृत रोग	२९४, ३९९, ४१२	रामगर	४०३	विहस्कम ओरियेन्टेल	५७
यकृत वृद्धि	३४५	रुका हुआ ऋतु	४१३	विहस्कम आर्टिक्युलेटम	५७
यष्टि मधु	३९६	रुद्धार्तव	११३	विहस्कम एल्वम	५५
युगेनिया स्पिकेटा	३३७	रुक्व विहा	१६९	व्रण २९, ३९, ७०, १६०, २३९,	२४२, ३००
युवान पिडिका	८५	रुबिया कार्टिफोलिया	३४७	वमन ४९, २१२, २३२, ३६१	१९९
यूपेटोरियम केनेनियम	१७१	रुमी मस्तगी	३७३	वमन युक्त अतिसार	३५०
योनि कडू	२८	रेफेनस सेटिक्स	४०९	वर्तुल	२६
योनि भ्रश	३६७	रेवन्द वटी	३७५	वरुण	२६
योनि शूल	२१३, ३०२	रोग प्रतिरोधार्थ	३२२	वस्ति शूल	२६
योनि ज्वरिल्य	१७७, १९१, २७४	रोगन तुरव	४१४	वशीकरणार्थ	५३, २४३
रक्त गुल्म	२३०, ३१०	रोगन मस्तगा	३७४	वात कटक रस	४४४
रक्त चाप	२५१	रोडोडेड्रान सिनेवेरियम	१७२	वात कफज ज्वर	४८
रक्त दोष	१५५	रोडोडेड्रान आर्बोरियम	१७२	वात गुल्म	२०२
रक्त निष्ठीवन	५२	रोमान्तिका	२३१	वातज कास	४१२
रक्तपित्त ६६, ७३, १४२, १७७,		रोरिया सेंटे लाइडस	१५१	वातज खासी	३४५
२२२, ३६४, ३७९		रोहिणी	२९९	वातज विकार	२९९
रतींधी	२०८	लघु वरुणादि क्वाथ	२६	वात वलासक ज्वर	३८७
रक्त प्रदर	२४२, ३३१, ४७४	लहूक सदर	४००	वात वेदना	२७, २२४
रक्त स्त्राव	१२३९, ३६८	लक्ष्मणा कद	२२५	वातज लोहीवा	३८२
रज प्रवर्त्तक	६८, २४३	लाई चूर्ण	२८५	वात नाडी प्रदाह	२७७
रक्त मरिच	३८८	लाल चट्टे	३४५	वात विकार १३१, १५५, १८८,	२०९
रक्त मूत्रता	२७१	लाल मुर्गा	३५४	वात रक्त	२७२, ३९८
रक्त मेह	२३९	लाल मिरची और हैजा	३८९	वात शूल	२९७
रक्त वमन	३९८	लाला स्त्राव	४७	वाताद	७६
रक्त विकार २११, २४२, २५२		लारेन्थस लागि फ्लोरस	५१	वादी बबामीर	३२१
रक्त शुद्धि हेतु	२०१	निको पोडियम वले वेटम	१८३	वाक्ताकुगुटिका	२३३
रक्तातिसार २००, २२१, ३६७		लिमोनिया मोनोफिला	२२६	वात्यु टेरेला डायवरि केटा	९४
रक्तांश २३२, ३६१, ४१२, ४१३		लीओनोटिस नेपेटी फोलिया	३७७	वासन्ती	२१७
रज शोधक	६७	लोक्टुका रिमोटी फ्लोरा	४२८	विजया	२६६
रजोरोध कष्टार्तव	२२१	लेंस एस्क्युलेटा मोडन्व	३५९	विजयासव	२८६
रसायनार्थ १५१, ३००, ३०२, ३९८		लोक्टुका रुन्सिनेटा	४२७	विजया घृत	२८३
रागी	३३९	लोरेथस ग्लोबुसम	५४	विजया चूर्ण	२८२
राज बदर	१८६	लोह, मल्ल तथा हरताल भस्म	१४०	विजया ठडाई	२८२
राज देर	१८६	लोहाजीर्ण	१०५	विजया पुष्पाद्यवलेह	२७९
		व्यग	२७, ३४८	विजया मोदक	२८३
		व्याघ्र पदा	१७३		
		व्हिका पुसिला	१३४		

विजया वटी	२८२	स्तन शोथ	२२०	सिसाल पिनिया डिगिना	७२
विजया योग	२८३	स्तन्य नाशार्थ	२२१	सीरा वादाम	८९
विद्रधि	२७	स्तन शोथ	८३	सुजाक	६२, ६६, ८१
विद्युत तिला	२७९	स्तनो के घाव	३६७		१६८, २१२, २७०,
विधारा न० २	१५४	स्तनो मे दूध का जमाव	४०५		४१३, ४३६
विधारा पाक	१५३	स्तननार्थ	२७८, २७९,	सुन्दर पुत्र प्राप्ति	६७
विभीतक	४४	स्थूलता	१५३, ३२३	सुनून गोश्त खोरा	३७०
विभीतकासव	५०	स्पर मेकोसी हिस्पिडा	३५३	सुवर्ण वन्दाक	३५
विभीतकाख्य लवण	५०	स्फीतकृमि	११२	सूजन	३७१
विलायती मेहदी	४५८	स्वप्न दोष	८१, १४८, २७८	सूतिका की कमजोरी	४४५
विसर्प	३४५	स्वरभेद	१९१, २६८,	सेकेरम मुंज	४०३
विगूचिका	२६९	स्त्री रोग	२८, ८५, १५२	सेंटारिया विहीन	४२
विषो पर	१०१	सद्योन्नयन	४५, ३९८	सेसेबेरिया राक्स	३५७
वीर काण्डक	३६	सद्य.प्रसवार्थ	६२	सेमेवाइराजीसेसिया	४२४
वीर्य वृद्धि ६७, १२२, २४२, २५०	४२९, ४३६	सन्निपात	२५१, ३८६	सेसिविरिना रोकस वर्गियोना	४१९
वीर वृक्ष	२१६	सवस्तेनिया चेमेलिया	३२६	सेपोनेरिया व्हकेरिया	४०२
वीर्य स्तननार्थ	८६	समुद्रशोष	१५४	सेमी कार्पस एना कार्डियम	३१५
वृद्ध दारु	१५४	सरतानी	४०१	सेल्टिस ओरियेन्टालिस	१३५
वृद्ध दारुकाद्य धृत	१५३	सत्त्विया हीमोटोड्स	४३	सेलिक्स अल्वा	१७९
वृद्ध दारुक सम चूर्ण	१५३	सर्वांग शोथ	३८०	सेलिक्स एल्वा	१७२
वृन्ताक	२२८	सर्वांगीयपुष्टि	८१	सेलिक्स के प्रिया	१८०
वृश्चिकाली	३५	सहस्र योग	३९९	सेलिक्स ट्रोटा स्पर्मा	१८३
वृष पत्रिका	२३४	साइप्रसइरिया	१७२	सेलिक्स बेबी लोनिया	३५६
वृषण वृद्धि	३६८	साइपेरस्केरियोसस	४६५	सोमराजी	१२६
वृहत् सोमराजी तैल	१३२	सागरोद् भूत	१५८	सोमराजी घी	१३२
वेडेलिया क्यालेंडुलेसी	२९०	साबुन का प्रतिनिधि	३४०	सोमराजी तेल	१३२
वेणु	६१	साय डोनिया व्हल गेरिस	१६६	सोमराजी योग	१३३
वेद मजनू	१७८	साम परस रोटुण्डस	४७०	सोरेलिया कोरिली फोलिया	१२६
वेद मुश्क	१८०	सारस्वतारिष्ट	२५७	सोलेनम नाइग्रस	३४२
वेद लैला	१८२	सारस्वतासव	२५८	सोलेनक मेलोगिना	२२८
वेद स्याह	१७९	सारोमेन्म गुट्टाटुम	२६३	सौंदर्यवर्धक योग	३५१
वेद सादा	१७९	सितोपलादि चूर्ण	६८	सौसुरिया आववेलेटा	२४०
		सिध्म कुष्ठ	४१२	संग यहूद भस्म	४१३
		सिनोमित्रापलोर	३५७	सग्नाही चूर्ण	३७०
		सिरदर्द	१०७	संग्रहणी	२००, ३६१, ३६४
			१९१, ४५७	सधिपीडा	१५५
		सिलेस्ट्रस पेनिगुलेटा	३८५	संधिवात	३२२, ४२९
स्किला इडिका	३३३				
स्फीबोला कोहनिगी	२६६				
स्त्रेबरास्वेटीन आइड्स	४६०				

स, श, ष

सर्पि शोथ	३८०	शुक्र वृद्धि	४३१	हाथ पैरो को जलन	२६
श्वास	२८, २९, ३८, ४५	शुष्क कास	१६८, २७६	हाथपेरिकन परफेरिटम	४०
	२४३, २७७, ३१०,	शुष्क गर्भ पातनार्थ	६४	हिवका	१८९, २२९, २७६
	३३१, ४१२	शुष्कार्श	४१२		३१०, ३३१, ३९९,
श्वास विष	१७७	शूलरोग	१०४, २७०		४१२,
श्वेताश्रक भस्म	४१५	शोथ	२७, ९७, १०५,	हिजरल यहूद भस्म	४१४
श्वेत कुष्ठ	१३२, १८५		१६० १७७, २३१,	हिमनोडिक्टी यन एक्सेलसम	३३६
श्वेत प्रदर	१५५, २३९		३२३, ३४५, ४१२	हिविक्स सटिलियासेस	२२७
	२५३, ४४५	शखिया भस्म	३९०	हिविस्कस एस्क्यूलेटा	३१३
श्लीपद	१०७, १४२	षडविन्दु तैल	३०५	हिप्टेज मीड ब्लोटा	३७८
	१५२, १५५			हेमपुष्पी	४३५
शर्बत बादाम	८९	ह, क्ष, त्र, ज		हेलिकटेरस आइसोरा	३५८
शर्बत बिही	१६९	हकलाने पर	८३, २५३	हेलियोट्रोमिकन स्ट्रिगोसम	२९१
„ मकोय	३४४, ३४५	हव्व जीकल नफस	४००	ट्यू गोनिया मिस टैक्स	४७२
„ सदर	४०८	हव्व पेचिस	३७०	होली गालिक पियर	२६
शत्य पर्णी	४४७	हव्व ववासीर	४१४, ४१५	होली गेरना लागि फोलिया	३६
शिर शूल	६७, २७०, २७७	हरताल भस्म	२४३	हृदय विकार	४८, ३९८
	२९७, ३९५, ३९८	हरीरा	८९	क्षत क्षीणता	३९८
शीत प्रमेह	२३९	हरेल चारा	२१८	क्षय	२११, २९१, ३८६
शीतपित्त	१३०	हलुआ बादाम	९०	क्षार वरुण	३१
शीतला	५३	हस्ति मेह	३२१	क्षीर विदारी	१४६
श्रीफल	१९६	हाइड्रोकोटाइल एशियाटिका	२४७	क्षुद्र बदर	१८७
शुक्रमेह	१८८	हाइड्रो कोटाइल रोटुण्टीफोलिया	२४८	त्रैलोक्य समोहन रस	२८६
शुक्र सजीवन मोदक	१४६			ज्ञानोदय रस	२८५



सभी प्रकार की वनस्पतियां खनिज द्रव्य, शुद्ध और अशुद्ध धातु एवं 'आयुर्वेदिक औषधि'
निर्माण में प्रयुक्त होने वाली सभी वस्तुओं की प्राप्ति का विश्वस्त स्थान

गर्ग वनौषधि भंडार विजयगढ़ [अलीगढ़]

का

सूचीपत्र

१ किलो ५० ग्राम	१ किलो ५० ग्राम	१ किलो ५० ग्राम
अष्टवर्ग असली १००० ०.६०	आवाहल्दी ३५० ०.२०	कालमध २५० ०.१५
अकरकरा असली ३६० ०० १८५०	इन्द्र जौ असली १००० ०.५५	कूठ मीठी १२५ ०.०८
अकरकरा बाजारु ३००० १.६०	इरमेद छाल २०० ०.१४	कूठ कडवी ५०० ०.३०
अगर टुकडे असली २५० ०.१५	इन्द्रायण मूल १२५ ०.१०	कुडा की छाल १०० ०.०८
अगर बुरादा असली ४०० ०.२५	इन्द्रायण फल १.२५ ०.१०	कुलजन २५० ०.१५
अजमोद २०० ०.१२	इलायची छोटी ७५०० ४००	कौच की जड १५० ०.०८
अजमाइन देशी ४५० ०.२५	इलायची बड़ी १२०० ०.७५	कोच बीज ३०० ०.२०
अजमाइन खुरासानी ६०० ०.७५	उटगन बीज ८०० ०.५०	कटेरी बड़ी १०० ०.०८
अजीर १३०० ०.८०	उन्नाव असली ७५० ०.४०	कटेरी छोटी ०.८० ०.०५
अतीसकडवीश्वेतन १८००० ४७५	उलट कम्वल मूल ४०० ०.१५	कटेरी जड २५० ०.१५
अतीसकडवीश्वेतन २६००० ३५०	ऋषभकु ८५० ०.४५	कुटकी ९०० ०.५५
अतीस मीठी १२०० ०.७०	ऋद्धि १४०० ०.८०	कलौजी ४२५ ०.२५
अनन्तमूल कृष्ण १५० ०.१०	एलुआ १००० ०.६०	काला दाना २५० ०.१५
(बगाल)	कचूर २५० ०.१५	खस २५० ०.१५
अनारदाना ८५० ०.५०	ककोल दाना १२५ ०.१०	खैर की छाल ०.६० ०.०४
अपामार्ग पचाग १०० ०.०८	कमल गट्टा ६०० ०.३५	खरटी २०० ०.१२
अपामार्ग बीज ५०० ०.३०	कमल फूल ४०० ०.२५	गगेरन की छाल १२५ ०.०८
अम्लवेती ६०० ०.३५	कमल केशर २००० १.१०	गजपीपर १२५ ०.०८
अमलताम गूदा १५० ०.१०	कचनार छाल १२५ ०.१०	गम्भारी ०.८० ०.०५
अर्जुन छाल १०० ०.०८	करज फल २५० ०.१५	गाजुवा ५०० ०.२५
अरणी (पचाग) ०.७५ ०.०५	कन्नेर मूल श्वेत ४०० ०.२५	गिलोय सूखी ०.७० ०.०५
अथोक्त छाल [बगाल] १५० ०.१०	काकोली असली १००० ०.५०	गुज्जारक्त २०० ०.१२
अमगध नागरी ६०० ०.३५	काक जघा २०० ०.१२	गुडमार वूटी ३०० ०.१८
आवलेमूत्र [विना ०.७५ ०.०५	काकडा सिंगी ५०० ०.३०	गुलगाजवा ४१०० २.५०
गुठनी]	कायफल १५० ०.१२	गुलवनफसा ३००० १.६०
आम ती गुठनी १०० ०.०८	कालीजीरी ३०० ०.१८	गुतावफूल १२०० ०.६५

१ किलो ५० ग्राम			१ किलो ५० ^१ ग्राम			१ किलो ५० ग्राम		
गोदवबूल	८००	०५०	दशमूल	१५०	०१०	पृष्ठपर्णी (गोलपत्र)	०८०	००५
गोरखमुण्डी	१७५	०१०	दालचीनी	६५००	३५०	„ (लम्बेपत्र)	१२५	००८
गोखरूपचाग	०७०	००४	दारुहल्दी	१४०	०१०	पदमाख	१५०	००८
गोखरूपफल छोटे	२२०	०१५	द्रोण पुष्पी			पटोलपत्र	१८०	००८
„ बडे	३५०	०२०	दुधवच	१०००	०५०	पोहकर मूल	५००	०३०
गूगल	९००	०५०	धतूरा बीज काला	५००	०३०	प्रवाल मूल	३५०	०२०
गुडहल के फूल	३८०	०२२	„ पीला	६००	०३०	फूलप्रियगु	३८०	०२०
गिलोय सत्व	२०००	११०	घाय के फूल	१२०	००८	फिटकरी	१००	००६
चन्दन लकड़ी श्वेत	१६००	०८०	धतूरा पचाङ्ग	०७५	००४	विधारा लकड़ी	१४०	००८
„ श्वेत बुरादा	७५०	०४०	नीम छाल	१००	००५	बसलोचन असली	६०००	५००
चव्य अमली	६००	०३५	नीमपत्र	०६०	००४	„ न	१६५००	३२५
चित्रक मूल	३५०	०२०	नीमपत्र चूर्ण	१५०	०१०	बट जटा	३५०	०२०
चित्रक छाल	७५०	०४०	नागरमोथा	१८०	०१२	वकायनफल	१५०	०१०
चिरायता कडवा	६००	०३५	नागकेशर असली	१०००	०५५	बलापचाग (खरेटा)	२०००	०१०
चोवचीनी	१९००	१००	„ घुन्डी	६२५	०३५	बबूल छाल	०७५	००५
जुलाफा हरड	२८००	१५०	नसपाल	१५०	०१०	बहुफली	२००	०१२
जवासा पचाङ्ग	१५०	०५०	निमोली	०८०	००५	बहेडाफल	०४०	००३
जामुन की गुठली	२२५	०१२	निर्मली बीज	३२५	०२०	„ छाल	०५०	००४
जायफल	५०००	२६०	निगोथ	२००	०१२	बालछड	६००	०५०
जावित्री	७८००	४००	नीलकठी	१२५	००८	बावची	१२०	००८
जियापोता (पुत्रजीवक)			नीलोफर फूल	२५०	०१५	बासामूल	१२५	००८
	३५०	०२०	नेत्रवाला	१५०	०१०	विदारी कन्द	२५०	०१५
जीवक	६५०	०३५	नौसादर देगी	३८०	०२०	वाराहीकन्द	२५०	०१५
जीरा सफेद	७५०	०४०	पलास पत्र	५००	०३०	वायविडङ्ग	१८०	०१०
जीरा स्याह	४२००	२२५	पलास पत्र चूर्ण	७००	०४०	विजयसार छाल	१००	००६
जीवन्ती (बगाल)	७००	०३८	पाटला छाल	०८०	००५	बीजवन्द	२५०	०१५
टाटरी	३०००	१६०	पापाण भेद	२००	०१२	बाह्यी बूटी (झाया सूखी)		
तुलसीपत्र	१५०	०१०	पिप्पली छोटी	१५००	०८०		३००	०१५
तज	८००	०४५	पिप्पली बड़ी	१०००	०५५	ब्रह्मदण्डी	२२०	०१२
तगर	६५०	०३५	पीपरामूल	१८५०	१००	ब्रिन्धाल	०५५	००४
तालमयाना	७००	०३५	पित्तपापडा	१६०	०१०	बेलगिरी	१८०	०१०
असली तालीसपत्र	८००	०४५	पीपलजटा	८००	०४५	बावली घास	६००	०३२
तजपत्र	२५०	०१५	पीपल छोटी	१५००	०८०	„ चूर्ण	८००	०४५
तिलकाले	३२५	०१८	„ बड़ी	९५०	०५०	बहेडा छाल	०८०	००५
देवदार	०८०	००५	पियावासा	०६०	००४	मजीठ	८००	०४५
दन्तीमूल	२२०	०१२	पुनर्नवामूल	१८०	०१२	महुआ फूल	१५०	०१०
			पोदीना सूखा	३००	०१८	माजूफल	१०५०	०५५
			पतंग	४००	०२२	मालकागुनी	४५०	०२५
						माषपर्णी	१५०	०१०

१ किलो	५० ग्राम	१ किलो	५० ग्राम	१ किलो	५० ग्राम
मिर्चसफेद	१२ ५०	० ६५	रेणुका असली	१ ५०	० १०
,, काली	५ ५०	० ३०	रेवन्द चीनी	३ ५०	० २०
मुनक्का काला	१० ००	० ५५	रोहतक छाल	१ ००	० १२
,, आवजोश	१५ ००	० ८०	रुदन्ती फल	२८ ००	१ ५०
मुग्दपर्णी	१ २५	० ०८	रतनजोत	४ ५०	० २५
मुलहठी	४ ००	० २५	रमोत	८ ००	० ४५
मूसली इवेत	१२ ००	० ६५	लता फस्तूरी	१२ ५०	० ६५
,, इयाम	२ ००	० १२	लाजवन्ती बीज	१० ००	० ५५
मेदा	६ ५०	० ५०	लोग	९० ००	४ ६०
महामेदा	६ ५०	० ५०	लोग चूरा	३५ ००	४ २०
मोचरस	५ ००	० ३०	लोव	१ ५०	० १०
मोम	१४ ००	० ७५	लाख (पीपल)	१ ९०	० १२
भारगी	१ २५	० ८०	सनाय अमली	५ ५०	० ३०
भागरा(भृङ्गराज)	१ ५०	० १०	शखपुष्पी	२ २५	० १२
भूमिआवला	३ ५०	० २०	शालपर्णी	० ८०	० ०५
भोजपत्र	३ २५	० २०	शिवलिङ्गी बीज	३० २५	१ ५५
मकोयदाना	८ ५०	० ४०	श्योनाक छाल	१ २५	०० ८
मखाना	१२ ५०	० ६५	सतावर	५ ००	० ३०
मस्तगी चालू	५ ००	० ३०	समुद्र सोख	२ २५	० १५
मस्तगीरुमी असली	११० ००	५ ७०	सत्यानाशी बीज	१० ००	० ५५
मरोडफली	१ ८०	० १०	,, पचाग	६ ००	० ३५
रास्नामूल	२ ००	० १२	समुद्रफल	४ ००	० २२
रासनापत्र	२ ००	० १०	सालम मिश्री	१०० ००	५ २०
रास्ना चूर्ण	७ ००	० ४०	सप्तपर्णी छाल	१ ००	० १०
राल	८ ००	० ४५	सर्पगन्धा	२८ ००	१ ४५

संग्रहीत खनिज द्रव्य एवं यूनानी दवायें

	१ किलो ५० ग्राम		१ किलो ५० ग्राम		१ किलो ५० ग्राम
गंधक लोनियो	३ ०० ० २०	मूङ्गा की साख	१८०.०० ९ २५	सत उन्नाव	२० ०० १ १०
कान्त लोह	६ ०० ० ३५	मूङ्गा की जड	६ ०० ० ३५	जन्दवेदस्तर	३०० ०० १५ ००
ज्वाभ्रक	३ ५० ० २०	मोर के पख	२०) के १०००	वीरवहूटी	६० ०० ३ २०
वेरपत्थर	६८ ०० ३ ६०	रौप्य माक्षिक	१२ ०० ० ६०	लोभान कोडिया	२० ०० १ १०
जहरमोहरा डला	२५ ०० १ ३०	शख टुकडा	२.५० ० १५	शखकीट	१०० ०० ५ ००
, असली	६५ ०० ३.३५	वारहसिंगा सींग	१ ५० ० ०८	सत्वअजवायन	१६० ०० ८ १०
कहरवा	१०० ०० ५ २०	मोतीसीप असली	३५ ०० १ ७५	गिलेअरमनी	२.५० ० १५
,,दाना	३०० ०० १५ ५०	मोतीसीप	५ ०० ० ३०	माडूर (विना शुद्ध)	१ ०० ० ०८
पत्थर का दिल	१८० ०० ८ ००	सगेयशव असली	८० ०० ४ ००	सगरासव	३० ०० १ ६०

१ किलो ५० ग्राम			१ किलो ५० ग्राम			१०० ग्राम १ ग्राम		
अञ्जवार	२००	० १२	वादयानखताई	२५००	१.३०	शु फौलाद चूर्ण	१००	१ ग्राम ३६०
आलूबुखारा	१५००	० ७५	विहीदाना	२२००	१ २०	शु. ताम्र चूर्ण	१००	१५५०
कासनी बीज	३०००	० १८	मयूर शिखा	४००	० २०	शु धान्याभ्रक	१००	३४०
काहू	१०००	० ५०	ममीरीमूल	६५०	० ३५	शु पारद हिंगुलोत्थ	१००	७६०
कुलफा	६००	०.३५	सहदेवी	१८०	० १०	शु विपवीज-		
खनिमो	५००	० २५	रेता खतमी	१२००	० ६५	(वस्त्रपूत) १०० ग्राम	८५०	
खन्वाजी	२५०	० १५	हारसिंगार फूल	८०००	४ १०	शु हिंगुल	१००	ग्राम ५०००
गवकना	१०००	० ५०	पोली कौडी	१०००	० ५०	ताम्र चूर्ण (अशो-		
गुलखेरा	४००	० २५	बहुमूल्य खड			धित) १ किलो	२५००	
गुलगाफिस	३०००	१ ६०	५० ग्राम १० ग्राम			फौलाद चूर्ण (अशोबित)		
गुलअनार	६५०	० ३५	गोमेदखड	३००	० ६०	१ किलो	४००	
चालमोगरा के बीज	८००	० ४५	नीलमखड	३०००	६००	शू. जस्ता (अशोधित)		
चोकमूल	२८०	० १५	पन्नोखड	१८००	२००	१ किलो	१५००	
जूजफा	१०००	० ५०	पूखराजखड	२५०	० ५०	बहुमूल्य पदार्थ		
तुलमवालगा	१०.००	० ५०	मानिकल खड	१०००	२००	१० ग्रा १ ग्रा		
तुलमरेहा	४००	० २०	अक्रीक खड	२०००	४००	असली कस्तूरी न	१—	
तोदरीनाल	१५००	० ८०	फिरोजखड	१०.००	२.००	१२५००	१२६०	
„ सफेद	५०००	२ ६०	वेकात खड	१५००	३.००	कस्तूरी काश्मीरी	६०००	६१०
„ पीली	१५.००	० ८०	पुखराजखड	१५००	३.००	अम्बर	३६००	३७०
दरियावी नारि-			भस्मार्थ द्रव्य			गोखोचन	८०००	८१०
यल	१००००	५ २०	१०० ग्राम १ ग्राम			१० ग्राम १ ग्राम		
वदाल के फल	७५०	० ४०	शु धतूराबीज	३.७५	० ५०	केशर न	४०.००	४१०
निगधवावरी	५००	० २५	शु गुगल	५००	ग्राम ७.५०	केशर चूरा	१६००	१६५
जदवार असली	८०००	४ १०	शु माडूर	१.६०	१.६०	चादी के बर्क	१०००	११०
हन्सराज	४-००	० २०				मोती वसईगोल	१००००	१०००
पिलास पापडा	१५०	० ०८				मोती बेडील	४०००	४१०

आजकल रजिस्टर्ड वी० पी० पार्सल का डाक व्यय निम्न प्रकार है—

४०० ग्राम तक १.६०

८०० ग्राम तक २.४०

इसी प्रकार प्रत्येक अगले ४०० ग्राम या उसके अंश के लिये ८० पैसे अतिरिक्त लगते हैं।

छाजन हर मलहम

अब तक जो यह समझा जाता था कि छाजन की कोई औषधि ही नहीं है और यह असाध्य रोग है गलत सिद्ध हो गया है। हमारे इस मलहम से छाजन के सैकड़ों रोगी ठीक हो गये हैं। हमारे विज्ञापन पर अनेक भाईयो ने सत्यानाशी के बीज का मलहम तैयार करके व्यवहार किया और लाभ उठाया, किन्तु मलहम बनाने की परेशानी से बहुत से व्यक्ति लाभ नहीं उठा सके अतः हमने यह मलहम तैयार किया है। मूल्य १ शीशी २००

सेवन विधि—सत्यानाशी पचाग चूर्ण २५ ग्राम लेकर आधा सेर जल में डालकर खूब खोलना चाहिए ठंडा होने पर छानकर छाजन को इस पानी से खूब धोना चाहिये। तथा इसके पश्चात् मलहम लगाना चाहिये। मूल्य २५० ग्राम २००।

शुद्ध वादाम रोगन

शुद्ध वादाम रोगन का मिलना बहुत ही कठिन है बाजार में मिलने वाला वादाम रोगन प्रायः कड़वे वादामों का होता है और इसमें कई वस्तुओं की मिलावट होती है। हमने यह वादाम रोगन कागजी वादामों से निकाल कर सग्रह किया है मलावरोध को दूर करके हृदय और मस्तिष्क की निर्बलता में इसका विशेष उपयोग होता है। एक बार हमारे वादाम रोगन की परीक्षा कीजिये।

मूल्य—६ माशा	२५०
१ तोला	४७५
५ तोला	२२५०

नेत्र ज्योति वर्धक सुरमा

अन्य सुरमों की तरह यह आँखों की सुन्दरता बढ़ाने के लिए नित्य प्रति व्यवहार करने वाला सुरमा नहीं है। यह तो नेत्रों की ज्योति बढ़ाने वाली अत्युत्तम औषधि है। वृद्धावस्था में धुन्ध और जालों से नेत्रों की रोशनी कम हो जाती है उनके लिए यह वरदान है। नियमित व्यवहार करने से नेत्रों की रोशनी बढ़ जाती है। मोतियाबिन्दु की प्रारम्भिक अवस्था में यह बहुत लाभ करता है। इससे मोतियाबिन्दु बढ़ता नहीं है और प्रारम्भिक मोतियाबिन्दु निश्चय ही ठीक हो जाता है। मूल्य ५ ग्राम की शीशी २००

असली अष्टवर्ग

च्यवनप्राश अवलेह की अष्टवर्ग एक मुख्य औषधि है। किन्तु असली अष्टवर्ग का मिलना आज कल बहुत ही कठिन हो गया है। अष्टवर्ग के नाम पर भिन्न-भिन्न वस्तुएँ आज कल बाजार में मिलती हैं। इसलिये च्यवनप्राश उचित लाभ नहीं करता। हमारा यह अष्टवर्ग सर्वथा विशुद्ध और प्रामाणिक है। मूल्य १ किलो १० रुपया

भस्म बनाने के लिये कुछ

प्रामाणिक द्रव्य

गोदन्ती—यह गोदन्ती अत्युत्तम और पारदर्शक है, ऐसी गोदन्ती बाजार में नहीं मिल सकती। मूल्य १ किलो १५०

मोती सीप—(विशेष उत्तम) बहुत बड़ी और असली। मूल्य १ किलो ३५००

मोती सीप—बाजार में मिलने वाली। मूल्य १ किलो ५००

शखनाभि—१ किलो २५०

शख टुकड़ा—१ किलो २५०

प्रवाल मूल—१ किलो २५०

लोह चूर्ण—१ किलो २००

माझूर—१ किलो १००

बिना एडवांस प्राप्त हुए कोई आर्डर सप्लाय नहीं किया जायगा।

मिलने का पता—गर्ग बनौषधि भंडार विजयगढ़ [अलीगढ़]

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ [अलीगढ़]

की

प्रामाणिक आयुर्वेदिक औषधियां

एवं

चिरपरीक्षित सफल पैटेंट औषधियां

(केवल रजिस्टर्ड चिकित्सको के लिए)

हम गत ७० वर्षों से शास्त्रोक्त विधि से अत्युत्तम द्रव्यों द्वारा योग्य एवं अनुभवी व्यक्तियों की देख रेख में पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदिक औषधियों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सकों को उचित मूल्य पर सपनाई करते हैं। हम अपनी औषधियों का अन्य फार्मेशियों की तरह घुआधार प्रचार नहीं करते हैं। लेकिन हमारी औषधियां अपने गुणों के कारण उत्तरोत्तर अधिकाधिक प्रचार प्राप्त कर रही हैं। आप से भी साग्रह निवेदन है कि हमारी औषधियों को एक बार व्यवहार करके उनकी परीक्षा अवश्य करें।

नियम

कमीशन—

- अ. १५०० से कम मूल्य की दवा मगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जायगा।
- शा. ३५०० तक की दवा मगाने पर १२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।
- इ. ३५०० से अधिक मूल्य की दवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायेगा।
- ई. १००,०० से अधिक मूल्य की दवा मगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा तथा मालगाड़ी का किराया कार्यालय देगा।
- उ. ५००० से अधिक नेट मूल्य (कमीशन कम करके) की केवल रस रसायन मूल्यवान् औषधियां मगाने पर पोस्ट-व्यय कार्यालय देगा।

२. आर्डर देते समय—

- अ. आदेश पत्र में औषधियों का नाम, उसका नम्बर, तौल, पैकिंग की तौल तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें। नीचे मूल्य का जोड़ लगावें तथा उपर्युक्त नियमानुसार जो कमीशन बनता हो उसको भी लिखें। यदि आप एजेंट हैं तो एजेंसी नम्बर भी लिखें।
- आ. हर पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें।
- इ. पार्सल-पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारी गाड़ी से भेजी जाय या मालगाड़ी से। यह विवरण अवश्य लिखना चाहिये।

- ई. आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम ५०० एडवांस मनीयार्डर में अवश्य भेजें तथा आदेश पत्र में मनीयार्डर का नम्बर व तारीख लिख दें।
- ३ दवा भेजते समय पैकिंग करने में पूर्ण सावधानी रखी जाती है और प्रायः टूट फूट नहीं होती। किन्तु अगर किंगी कारण कोई टूट फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है।
- ४—पार्सल मगाकर बी० पी० लीटाना अनुचित है। एक बार बी० पी० वापिस आने पर कार्यालय पुनः उस ग्राहक को बी० पी० न भेजेगा तथा खर्च लेने का हकदार होगा। यदि बिल में कोई भूल है तो बी० पी० छुड़ाकर पत्र डालकर उसका मुधार करा लें।
- ५—हमारे यहाँ उधार का लेना देना नहीं है। बीजक का रुपया बैंक या बी० पी० से लिया जाता है।
- ६ सभी ग्राहकों को २ प्रतिशत सेलटैक्स अवश्य देना होगा।
- ७—ग्राहकों को पार्सल का बारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय इन्स्टेशन पहुँचाई आदि सभी खर्च पृथक् देने होते हैं।
- ८—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी भी विभाग का कोई भी भगडा अलीगढ़ की अदालत में तय होगा।
- ९—नियमों में अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है।

केवल दो प्रतिशत सेलटैक्स सभी ग्राहकों से

केन्द्रीय सरकार के नये नियम के अनुसार हम अपने सभी ग्राहकों-एजेंटों से चाहें वे उत्तर प्रदेश से बाहर के हों वही दो प्रतिशत बिक्रीकर लेंगे। हमको सी-फार्म लेने की भी अब आवश्यकता नहीं है।

उत्तर प्रदेश से बाहर के हमारे बहुत से ग्राहकों तथा एजेंटों ने बिक्रीकर अधिक लग जाने के कारण हमारे यहाँ से औषधियां मंगाना बन्द कर दिया था। अब उन ग्राहकों से निवेदन है कि आवश्यकतानुसार औषधियों का आर्डर देकर पूर्ववत् हमको सेवा का अवसर प्रदान करें। हम सभी से केवल दो प्रतिशत बिक्रीकर लेंगे।

व्यवस्थापक—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ जिला अलीगढ़

शास्त्रोक्त औषधियां

कूपीपक्व रसायन

१ ग्राम १० ग्राम

सि मकरध्वज न० १	५६०	५५००
सि मकरध्वज न० २	४१०	४०००
सि मकरध्वज न० ३	३१०	३०००
सि मकरध्वज न० ४	३६०	३५००
सि मकरध्वज न० ५	२६०	२५००
सि मकरध्वज न० ६	२१०	२०००
सि चन्द्रोदय न० १	१६१०	६०००
अनुपान मकरध्वज	१००	६००
रस सिद्धूर न० १	१९०	१८००
रस सिद्धूर न० २	१७०	१६००
रस सिद्धूर न० ३	१४०	१३००
मल्ल चन्द्रोदय	५६०	५५००
मल्ल सिद्धूर	१४०	१३००
ताल सिद्धूर	१४०	१३००
ताम्र सिद्धूर	१४०	१३००
शिला सिद्धूर	१४०	१३००
स्वर्णवज्र भस्म	०६०	५००
मृतसजीवनी रस	०६०	४५०
रस कर्पूर	१७०	१६००
रस माणिक्य	०७५	३५०
समीरपन्नगरस न० १	३३०	३२००
समीरपन्नगरस न० २	१४०	१३००
पञ्चमूत रस	१४०	१३००
स्वर्णभूषण रस	३३०	३२००
व्याधिहरण रस	१८०	१७००

भस्म

३ ग्राम १० ग्राम

अभ्रक भस्म न० १	१३६०	४५००
अभ्रक भस्म न० २	१४५	४२५
अभ्रक भस्म न० ३	०८०	२२५
अकीक भस्म	११०	३५०

३ ग्राम १० ग्राम

कपटं (कीडी) भस्म	०४०	०६०
कात लौह भस्म	०८०	२२५
कुक्कटाण्डत्वक भस्म	०४०	१००
गौदती हरताल भस्म	०३५	०७०
जहरमोगरा भस्म	०९०	२७५
तवकीहरताल भस्म	२७५	६००
ताम्र भस्म न० १	२१५	७००
ताम्र भस्म न० २	१३०	४०५
ताम्र भस्म न० ३	०६०	२७५
नाग भस्म न० १	१२०	३५०
नाग भस्म न० २	०७०	२१०
प्रवाल भस्म न० १	२००	६५०
प्रवाल भस्म न० २	०८५	२५०
प्रवाल भस्म न० ३	०८५	२५०
प्रवाल भस्म न० ४	०८५	२५०
प्रवाल भस्म चद्रपुटी	०८०	२२५
वज्र भस्म न० १	१००	३१०
वज्र भस्म न० २	०८०	२२५
वैक्रात भस्म	२२५	७२५
मल्ल (सखिया) भस्म	२२५	७२५
मृगश्रृङ्ग भस्म ज्वेत	०३०	०६०
माणिक्य भस्म	२८५	६००
माडूर [कीट] भस्म		
न० १	०३५	०८०
माडूर भस्म न० २	०३०	०६०
मुक्ताभस्म न० १	३६००	१२०००
मुक्ताभस्म न० २	२७००	९०००
यशद भस्म	०६०	१७५
रौप्य भस्म न० १	१४३०	१४००
रौप्य भस्म न० २	२३८५	१२५०
लौह भस्म न० १	२५०	८००
लौह भस्म न० २	०६५	१८५
लौह भस्म न० ३	०५०	११५
स्वर्णभस्म	९३००	X

३ ग्राम १० ग्राम

स्वर्ण माक्षिक भस्म	०७५	२३०
शख भस्म	०३०	०५५
शंकर लौह भस्म	१४०	४५०
शुक्ति भस्म (मोतीसीप)		
भस्म	०३०	०७०
संगजराहत भस्म	०३५	०८०
त्रिवंग भस्म न० १	१४०	४५०
त्रिवंग भस्म न० २	०६०	११५

पिण्टी

३ ग्राम १० ग्राम

प्रवाल पिण्टी	०८०	२२५
मुक्ता पिण्टी न० १		
३३००	११०००	
मुक्ता पिण्टी न० २	२४००	८०००
अकीक पिण्टी	०८०	२२५
जहरमोगरा पिण्टी	०८०	२२५
कहरवा पिण्टी	३०५	१०००
मुक्ताशुक्ति पिण्टी	०३०	०५५
माणिक्य पिण्टी	१८५	६००
वैक्रात पिण्टी	१८५	६००

शोधित द्रव्य

१०० ग्राम १० ग्राम

शुद्ध गंधक आमलासार	४००	०५०
शुद्ध वच्छनाग	६००	०७०
शुद्ध विपवीज [वस्त्रपूत]	८५०	०९५
शुद्ध जयपाल	५००	०६०
शुद्धताल [हरताल]	१२००	१३०
शुद्ध भल्लातक	५००	०६०
शुद्धशिला (मशिल)	१२००	१३०
शुद्धताम्रचूर्ण १ किलोग्राम	३६००	
शुद्धलौह [फौलाद]	७००	
शुद्ध धान्याभ्रक		
(शुद्धवज्राभ्रक)	६५०	
शुद्ध माडूर	३००	

पर्वटी

१ ग्राम १० ग्राम

ताम्र पर्वटी न १	१ ०० ९ ००
ताम्र पर्वटी न २	० ५० ४ ५०
पचामृत पर्वटी न १	१ ०० ९ ००
पचामृत पर्वटी न २	० ५० ४ ५०
विजय पर्वटी [स्वर्णमुक्ता घटित]	३ ८० ३ ७ ००

बोल पर्वटी न १	० ८० ७ ००
बोल पर्वटी न २	० ५० ३ ५०
रस पर्वटी न ० १	१ ०० ९ ००
रस पर्वटी न २	० ६० ५ ००
लोह पर्वटी न १	१ ०० ९ ००
लोह पर्वटी न २	० ६० ५ ००
इवेत पर्वटी	५ ० ५०

स्वर्ण पर्वटी न १ ३ ८० ३ ७ ००
स्वर्ण पर्वटी न २ २ ५० २ ४ ००
नोट—न १ की पर्वटी विशेष शुद्ध-
पारद से निर्मित है तथा न २
हिगुलोथ्य पारद द्वारा निर्मित है।
न १ की पर्वटी की मात्रा कम और
गुण अधिक होने से इसे व्यवहार में
अधिक लेते हैं।

वहुमूल्य

रस रसायन गुटिका

१ ग्राम १० ग्राम

आमवातेश्वर रस	१.८० १ ७ ००
वृ० कस्तूरी भैरवरस	२.९० २ ८ ००
कस्तूरी भैरव रस	२ ५० २ ४ ००
कस्तूरी भूषण रस	२ ६० २ ५ ००
वृ. कामचूड़ामणिरस	१ ८५ १ ७ ५०
कामदुधा रस	१ ३० १ २ ००
कामिनीविद्रावण रस	१ ८५ १ ७ ५०
कुमारकल्याण रस	५ ७० ५ ६ ००
कृष्णचतुर्मुख रस	२.१० २ ० ००
चतुर्मुख चितामणि रस	२.९० २ ८ ००

१ ग्राम १० ग्राम

जयमंगल रस [स्वर्णयुक्त]	४ ३० ४ २ ००
प्रवालपञ्चामृत रस	१ ५० १ ४ ००
पुटपक्वविषमज्वरातक लोह	२ २० २ १ ००
वृ पूर्णचन्द्र रस	२ ५० २ ४ ००
वसतकुसुमाकर रस	४ ३० ४ २ ००
वृ चितामणि रस	४ ३० ४ २ ००
ब्राह्मीवटी न १	
(स्वर्णमुक्तायुक्त)	४ ३० ४ २ ००
मृगाकपोटलीरस	१० ९० १० ८ ००
मधुमेहातक रस १० गोली	३ १०
मधुरातक वटी (मौक्तिकवटी)	१ ८५ १ ७ ५०
महाराजनृपतिबल्लभ रस	१ २० १ १ ००
महालक्ष्मीविलास [नारदीय]	१ ५० १ ४ ००
महाराजवज्र भस्म	१ ३० १ २ ००
योगेन्द्र रस	४ ९० ४ ८ ००
रसरज रस	३ ५० ३ ४ ००
राजमृगाक रस	३ ६० ३ ५ ००
वृ लोकनाथ रस	० ७० ५ ७ ५
श्वासचितामणिरस	२ १० २ ० ००
श्वासकासचिता रस	३ ६० ३ ५ ००
स्वर्णवसन्तमालती न. १	४ ३० ४ २ ००

स्वर्ण वसन्तमालती न २ [शास्त्रीय]	२ ९० २ ८ ००
सर्वाङ्गसुन्दर रस	३ ८० ३ ७ ००
मग्नहणी कपाट रस न १	४ १० ४ ० ००

सूतशेखर रस न १ [स्वर्णयुक्त]	२ २० २ १ ००
हिरण्यगर्भ पोटली रस ३ ९०	३ ८ ००
हेमगर्भ रस	४ १० ४ ० ००

रसायन गुटिका

१० ग्राम ५० ग्राम

अग्निकुमार रस	०.८० ३.५०
---------------	-----------

१० ग्राम ५० ग्राम

अजीर्ण कण्टक रस	०.९५ ४ २ ५
अग्निपुण्ड्री वटी	० ८५ ३ ७ ५
आनन्दभैरवरस [लाल]	१ ५० ७ ००
आनन्दोदय रस	१ ९० ९ ००
आदित्य रस	१ ५० ७ ००
आमल की रसायन	१ २० ५ ५०
आरोग्यवर्धनी वटी	१ २० ५ ५०
इच्छाभेदी रस	१ ४० ६ ५०
इच्छाभेदीवटी [गोली]	१ ५० ७ ००
उपदशकुठार रस	० ९५ ४ २ ५
एकागवीर रस	५ ०० २ ४ ५०
एलादिवटी	० ७० ३ ००
एलुआदि वटी	० ७० ३ ००
कनकमुन्दर रस	१ २० ५ ५०
कफकुठार रस	१ ७० ८ ५०
कफकेतु रस	० ६५ ४ २ ५
कामदुधा रस न. २	२ ५० १ २ ००
काकायन गुटिका	० ८० ३ ५०
कीटमर्द रस	० ८० ३ ५०
क्रव्यादि रस	४.५० २ २ ००
कुमिकुठार रस	१ ६० ७ ५०
खैरसार वटी	० ७५ ३ २ ५
गंगाधर रस	२ १० १ ० ००
गन्धकवटी	० ९५ ४ २ ५
गन्धक रसायन	१ ९० ९ ००
गर्भविनाश रस	१ २० ५ ५०
गर्मपाल रस	२ ५० १ २ ००
गर्मचितामणि रस	३ ५० १ ७ ००
गुल्मकुठार रस	१ ४० ६ ५०
गुल्मकालानल रस	१ ६० ७ ५०
गुड पिप्पली	० ८० ३ ५०
गुडमारवटी	० ७० ३ ००
ग्रहणी गजेन्द्र रस	३ ७० १ ८ ००
ग्रहणीकपाट रस न २	२ ९० १ ४ ००
घोड़ाचोली रस [अश्वकचुकी रस]	१.२० ५.५०

१० ग्राम ५० ग्राम		१० ग्राम ५० ग्राम		१० ग्राम ५० ग्राम	
चन्द्रप्रभा वटी	१ २० ५ ५०	वैताल रस	२ ९० १ ४ ००	सजीवनी वटी	० ७० ३ ००
चन्द्रोदयवर्ती	१ ०० ४ ५०	व्योपादि वटी	० ७० ३ ००	सर्पगघा वटी	२ ३० १ १ ००
चन्द्रकला रस	१ ६० ७ ५०	महामृत्युञ्जय रस	२ १० १ ० ००	सिद्धप्राणेश्वर रस	१ ३० ६ ००
चन्द्राशु रस	१ ६० ६ ००] रक्त)	२ १० १ ० ००	शूत शेखर रस	३ ५० १ ७ ००
चन्द्रामृत रस	१ २० ५ ५०			सूरण मोदक वृ०	० ७० ३ ००
चित्रकादि वटी	० ८० ३ ५०	” (कृष्ण)	२ १० १ ० ००	सौभाग्य वटी	१ ३० ६ ००
ज्वराकुश रस	१ १० ५ ००	मकरध्वज वटी	५ ०० ४ ० ००	हिंवादि वटी	० ७० ३ ००
जयवटी	१ ६० ६ ००	महागन्धक रस	३ १० १ ५ ००	हृदयार्णव रस	३ १० १ ५ ००
जलोदरारि वटी	१ ३० ६ ००	मरिच्यादि वटी	० ७० ३ ००	त्रिपुर भैरव रस	१ ५० ७ ००
जातीफल रस	२ ६० १ ४ ००	महाशूलहर रस	१ ८० ८ ५०	त्रिभुवनकीर्ति रस	१ २० ५ ५०
तक्र वटी	१ ५५ ७ २५	महावातविध्वंस रस	३ ७० १ ८ ००	त्रिविक्रम रस	३ ५० १ ७ ००
दुर्जलजैता रस	१ १५ ५ २५	मार्कण्डेय रस	१ ३० ६ ००	लोह-माङ्गर	
दुग्ध वटी न २	१ ५५ ७ २५	मूत्रकृच्छातक रस	४ ३० २ १ ००	अम्लपित्तातक लोह	२ ३० १ १ ००
नवज्वरहर वटी	१ ५५ ७ २५	मेहमुद्गर रस	१ ५० ७ ००	चन्दनादि लोह (ज्वर)	१ ५० ७ ००
नष्ट पुष्पान्तक रस	४ ३० २ १ ००	रक्तपित्तातक रस	१ ८० ८ ५०	चन्दनादिलोह (प्रमेह)	१ ८५ ८ ७५
नृपतिवल्लभ रस	१ ९० ६ ००	रस पीपरी	३ १० १ ५ ००	ताप्यादिलोह	३ ६० १ ७ ५०
नाराच रस	१ ३० ६ ००	रामबाण रस	१ ३० ६ ००	धात्री लोह	१ ३० ६ ००
नित्यानन्द रस	१ ४० ६ ५०	लवगादि वटी	१ ०० ४ ५०	नवायस लोह (लोह-	
प्रतापलंकेश्वर रस	१ ३० ६ ००	लशुनादि वटी	० ७० ३ ००	भस्म मे निर्मित)	१ ०० ४ ५०
प्रदरारि रस	१ ५० ७ ००	लघुमालती वसत	३ १० १ ५ ००	प्रदरारि लोह	१ ६० ७ ५०
प्रदरातक रस	२ ४० १ १ ५०	लक्ष्मीविलास रस	२ ५० १ २ ००	प्रदरान्तक लोह	१ ६० ९ ००
प्लीहारि रस	१ ३० ६ ००	लक्ष्मीनारायण रस	३ ७० १ ८ ००	पुनर्नवादि माङ्गर	१ ०० ४ ५०
प्राणेश्वर रस	३ ५० १ ७ ००	लाई [रस] चूर्ण	१ ३० ६ ००	विडङ्गादि लोह	१ १० ५ ००
प्राणदा गुटिका	० ७५ ३ २५	लीलावती गुटिका	१ ३० ६ ००	विषम ज्वरातक लोह	१ ८० ८ ५०
पञ्चामृत रस न १	१ ८० ८ ५०	लीलाविलास रस	२ १० १ ० ००	यकृत हर लोह	१ ६० ७ ५०
, न २	२ १० १ ० ००	लोकनाथ रस	२ ३० १ १ ००	शोथोदरारि लोह	२ १० १ ० ००
पाशुपत रस	१ ३० ६ ००	श्वासकुठार रस	१ ३० ६ ००	सर्वज्वरहर लोह	१ ८० ८ ५०
पीपल ६४ प्रहरी	४ ३० २ १ ००	शखवटी	० ७० ३ ००	सप्तामृत लोह	१ ५० ७ ००
वृ० शङ्ख वटी	१ १० ५ ००	सशमनी वटी	१ ३० ६ ००	व्यूषणादि लोह	१ ५० ७ ००
वृ० नायकादि रस	० ६५ ४ २५	शिरोवज्र रस	१ ५० ७ ००	गुग्गुल	
बहुमूत्रान्तक रस	५ ०० २ ४ ५०	शिलाजीत वटी	२ १० १ ० ००	अमृतादिगुग्गुल	० ७० ३ ००
बहुशाल गुड	० ८० ३ ५०	शीतभंजी रस [वटी]	२ ४० १ १ ५०	काचनार गुग्गुल	० ६० २ ५०
बालामृत रस (वटी)	५ ७० २ ८ ००	शूलवज्जिणी वटी	१ ५० ७ ००	किशोर गुग्गुल	० ६० २ ५०
ब्राम्ही वटी न० २	२ २० १ ० ५०	शूलगजकेशरी रस	२ ६० १ ४ ००	गोधुरादि गुग्गुल	० ६० २ ५०
वातगजाकुश रस	२ २० १ ० ५०	श्रृंगाराभ्रक रस	२ ३० १ १ ००	पुनर्नवादि गुग्गुल	० ६० २ ५०
विषमुष्टिका वटी	० ६५ ४ २५	समीरगज केशरी	५ ७० २ ८ ००	वृ योगराज गुग्गुल	१ ४५ ६ ७५
		स्मृतिसागर रस	४ ३० २ १ ००		
		सन्निपात भैरव रस	१ ९० ९ ००		

	१० ग्राम	५० ग्राम		१० ग्राम	५० ग्राम		१० ग्राम	५० ग्राम
योगराज गुग्गुल	० ५०	२ ००	रास्नादि गुग्गुल	०.६०	२.५०	त्रयोदशांग गुग्गुल	०.६०	२ ५०
रसाभ्र गुग्गुल	१ ३०	६ ००	सिंहनाद गुग्गुल	०.६०	२ ५०	त्रिफलादि गुग्गुल	०.६०	२ ५०

अरिष्ट-आसव

६२६ मि.लि. ४५५ मि. लि. २२७ मि. लि.
(१ बोटल) (१ पौड) (८ औंस)

६२६ मि.लि. ४५५ मि. लि. २२७ मि. लि.
(१ बोटल) (१ पौड) (८ औंस)

अमृतारिष्ट	३ ६०	३ ०५	१ ७०
शर्जुनारिष्ट	३ ७०	३ १०	१ ७५
अरविदासव न० १	६ ३५	७ ८५	४ २०
केशरयुक्त	११४ मि. लि.	(४ औंस)	२ ३५
अरविदासव न० २	४ १०	३.३५	२ १०
अशोकारिष्ट	३ ७०	३ १०	१ ७५
अभयारिष्ट	३ ७०	३ १०	१ ७५
अश्वगधारिष्ट	४ १०	३ ३५	२ १०
उशीरासव	३ ६०	३.०५	१ ७०
कनकासव	३ ६०	३ ०५	१.७०
कुमारी आसव	३ ७०	३ १०	१ ८०
कुटजारिष्ट	३ ७५	३ १५	१ ८५
खदिरारिष्ट	३ ५०	३ ०५	१ ७०
चन्दनासव	३ ५०	३ ०५	१ ७०
दशमूलारिष्ट न० १	६ ५०	५.३५	२ ६०
[कस्तूरी सहित]			
दशमूलारिष्ट न० २	४.००	३ ३०	१ ९५
[कस्तूरी रहित]			
द्राक्षासव	४ ००	३ ३०	१ ६५
द्रोक्षारिष्ट	४ ००	३.३०	१.६५
देवदार्यारिष्ट	३ ७०	३ १०	१ ८०
पत्रागासव	३ ७०	३ १०	१ ८०
पिपल्यासव	३.७०	३ १०	१.८०

पुनर्नवासव	३.५५	३ ०५	१ ७०
बल्लभारिष्ट	६ १०	५ ००	२.६५
बबूलारिष्ट	३.५०	३ ०५	१.७०
वासारिष्ट	४ ००	३ ३०	१ ९५
वालरोगांतकारिष्ट	४.५०	३.७५	२.०५
विष्टङ्गासव	३ ६०	३ ०५	१ ७०
रक्तशोधिकारिष्ट	४.१०	३.३५	१ ६५
रोहितकारिष्ट	३.५०	३ ०५	१ ७०
लोहासव	३ ३०	२ ८५	१ ६५
सारस्वतारिष्ट न० १	×	×	७.६०
(स्वर्णयुक्त)			
सारस्वतारिष्ट न० २	४.५०	३.७०	२ ००
सारिवाद्यासव	४.००	३.३०	१.९०
अर्क			
अर्क उसवा	४.१०	३ ४०	१ ८०
दशमूल अर्क	२.५०	२.२५	१.२५
द्राक्षादि अर्क	३.१०	२ ८०	१.५०
महामाजिष्ठादि अर्क	२ ५०	२ २५	१.२५
रास्नादि अर्क	२ ५०	२ २५	१.२५
सुदर्शन अर्क	२.८०	२ ५०	१ ३५
अर्क सौंफ	२.७५	२.४५	१ ३५
अर्क अजवायन	२ ७५	२.४५	१.३५
अर्क पोदीना	२ ८०	२ ५०	१ ३५

क्वाथ

दशमूल क्वाथ १ किलोग्राम	१ ७५
१०० ग्राम	०.२५
२० ग्राम की १०० पुडिया	७ ००
दाव्यादि क्वाथ १ किलो०	५.००
१२५ ग्राम की ८ पुडिया	५.२५

देवदार्यादि क्वाथ १ किलो०	४ २५
१२५ ग्राम की ८ पुडिया	४ ५०
बलादि क्वाथ १ किलोग्राम	३.००
१२५ ग्राम की ८ पुडिया	३ २५
महामाजिष्ठादि क्वाथ	५.००
१२५ ग्राम की पुडिया	५.२५

महारास्नादि क्वाथ १ किलो०	५ ००
१२५ ग्राम की ८ पुडिया	५ २५
त्रिफलादि क्वाथ १ किलो	४.२५
१२५ ग्राम की ८ पुडिया	४.५०

चूर्ण

१ किलोग्राम ५० ग्राम		१ किलोग्राम ५० ग्राम		१ किलोग्राम ५० ग्राम	
अग्निमुख चूर्ण	१४.०० ०.९५	जातीफलादि चूर्ण	२८ ०० १ ६५	लवगादि चूर्ण	२४.०० १ ५०
अविपत्तिकर चूर्ण	१२.५० ०.६०	तालीसादि चूर्ण	२१ ०० १ ३०	लवणभास्कर चूर्ण	१२ ०० ० ६०
अजीर्णपानक चूर्ण	१७.०० १ १०	दशनसस्कार चूर्ण	१७ ०० १ १०	सारस्वत चूर्ण	१४ ०० ०.६५
उदरभास्कर चूर्ण	१६ ०० १.०५	नारायण चूर्ण	१४ ०० ० ६५	सामुद्रादि चूर्ण	१६ ०० १.०५
एलादि चूर्ण	२१ ०० १ ३०	निम्बादि चूर्ण	१४.०० ० ६५	शृग्यादि चूर्ण	१७ ०० १ १०
कपित्थाष्टक चूर्ण	१२ ५० ० ६०	प्रदरातक चूर्ण	१४ ०० ० ६५	सितोपलादि चूर्ण	३५ ०० २.००
कामदेव चूर्ण	१६.०० १ ०५	पञ्चसकार चूर्ण	११ ०० ० ८०	[असली वंशलोचन से बना]	
गगाधर चूर्ण	१४ ०० ० ६५	प्रदरादि चूर्ण	१४ ०० ० ६५	महासुदर्शन चूर्ण	११ ०० ० ८०
चन्दनादि चूर्ण	१४ ०० ० ६५	पुण्यानुग चूर्ण	१४.०० ० ६५	हिग्वाष्टक चूर्ण	२० ०० १.२५
ज्वर भैरव चूर्ण	१४.०० ० ६५	यवानीखांडव चूर्ण	१४ ०० ० ६५	त्रिफलादि चूर्ण	६ ०० ०.७०

तैल घृत

४५५ मि लि ११४ मि लि ५७ मि लि	४५५ मि. लि ११४ मि.लि ५७ मि लि.
[१ पौड] [४ औंस] [२ औंस]	[१ पौड] [४ औंस] [२ औंस]
आंवला तैल ८ ५० २ ३० १ २५	महाविषगर्भ तैल १०.५० २.७५ १.४५
इरिमेदादि तैल ६ ०० २ ४० १.३०	वैरोजा का तैल १४.०० ३ ६५ १.६५
कटफलादि तैल १० ५० २ ७५ १.४५	महामरिच्यादि तैल ६ ०० २ ४० १ ३०
कन्दर्प सुन्दर तैल ११ ५० ३ ०० १.६०	महामास तैल ११.०० २ ६० १.५०
काशीसादितैल १० ०० २.६० १ ३५	मोम का तैल १७ ०० ४ ३५ २ २५
किरातादि तैल ८ ५० २ ३० १.२५	राल का तैल १६ ०० ४.१० २.१०
कुमारी तैल ६ ०० २ ४० १ ३०	लाक्षादि तैल १० ०० २ ६० १ ३५
ग्रहणीमिहिर तैल १०.०० २ ६० १ ३५	गुष्कमूलादि तैल ६.०० २ ४० १.३०
गुडुच्यादि तैल ६ ०० २ ४० १.३०	पट्विन्दु तैल १० ५० २ ७५ १.४५
महाचन्दनादि तैल ११ ०० २ ६० १ ५०	हिमसागर तैल ११ ०० २ ६० १.५०
चन्दनवलालाक्षादितैल ११ ०० २ ६० १.५०	क्षार तैल १६.०० ४ १० २ १०
जात्यादि तैल ११.०० २.६० १ ५०	अर्जुन घृत १७.०० ४ ४० २.२५
दशमूल तैल १० ०० २ ६० १ ३५	अशोक घृत १७ ०० ४.४० २.२५
दाव्यादि तैल ११ ०० २ ६० १ ५०	अग्नि घृत १७ ०० ४.४० २ २५
महानारायण तैल १० ०० २ ६० १ ३५	कदली घृत १८ ०० ४.७५ २ ४०
पिप्पल्यादि तैल १० ०० २ ६० १ ३५	कामदेव घृत २०.०० ५ १५ २.६५
पिंड तैल ११ ५० ३ ०० १ ६०	दूर्वादि घृत १७ ०० ४ ४० २ २५
पुनर्नवादि तैल ६ ०० २ ४० १ ३०	धात्री घृत १७ ०० ४ ४० २ २५
ब्राह्मी तैल ११ ०० २ ६० १.५०	पञ्चतित्त घृत १४ ०० ३ ६५ १ ८५
धिल्व तैल ११.०० २ ६० १ ५०	फल घृत १७ ०० ४.४० २.२५
विषगर्भ तैल ६ ५० २ ५० १ ३०	ब्राह्मी घृत १७ ०० ४ ४० २ २५
भृङ्गराज तैल १० ५० २ ७५ १ ४५	

४५५ मि लि ११४ मि लि ५७ मि लि.

[१ पीड] [४ ऑन] [२ ऑस]

सारस्वत घृत	१७ ००	४४०	२२५
-------------	-------	-----	-----

नोट—सभी शीशिया पिल्फर कैप से सूनदर पैक की

जाती हैं ।

क्षार-सत्व-द्राव

१०० ग्राम १० ग्राम

यवक्षार २५० ० ३५

गिलोय सत्व ४ ०० ० ५०

नाडी क्षार ५ ०० ० ६०

शखद्राव ११४मिलि लिटर(४आंस)

2240

॥ २८ मिलिलिटर (१ औंस) ३००

अवलेह

१ किलोग्राम १२५ ग्राम

सुपारी पाक	१४ ००	२ ००
------------	-------	------

विषमुष्टिकावलेह ५० ग्राम ६ ७५

मधुकाद्यलेह

१७५ ग्राम (१५ तो) ४००

मलहम लेप

੯ ਅੱਸ ੨ ਅੱਸ

दशागलेप	५.००	१.४०
---------	------	------

निम्बादि मलहम रु ५० ०.६०

बहुमूल्य द्रव्य

१० ग्राम

केशर चूरा (औषधि निर्माण)

के लिये उत्तम) १६ ००

चादी के वर्क १० ००

भस्म निर्माणार्थं द्रव्य

पिरोजा खड १० ग्राम २००

कहरवा ३५०

पखराज खड्ड ३३०

पर किसी को कमीशन नहीं दिया

नोट-बहुमूल्य द्रव्य एव भस्म निर्माणार्थ द्रव्यों के भाव नष्ट ह। उन भावों पर किसी को कमीशनादि न दिया जायगा। उन भावों में घट बढ़ होना भी गभय है। आर्टिस्ट सप्लाय के समय जो भाव होगा वह लगाया जायगा।

धन्वन्तरे कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल पेटेंट दवाये

हमारी ये पेटेंट औषधियां ७० वर्षों से भारत के प्रसिद्ध वैद्यराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा व्यवहार की जा रही हैं। अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का संदेह नहीं करना चाहिये।

मकरध्वज वटी

(अर्थात् निराश्वन्धु)

आयुर्वेद चिकित्सा-पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं आशुफलप्रद महीपथि सिद्ध मकरध्वज नम्बर १ अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोलियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान एवं प्रभावशाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोलियां भोजन को पचाकर रस, रक्त आदि सप्त धातुओं को क्रमशः सुचारुता हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करती और शरीर में नव-जीवन व नवस्फूर्ति भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इसके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीर्य विकार के साथ होने वाली खामी, जुकाम, सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरण शक्ति का नाश आदि व्याधियां भी दूर होती हैं। क्षुधा बढ़ती व शरीर हृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेकों औषधियां सेवन कर निराश हो गये हैं उन निराश पुरुषों को यह औषधि वन्धु तुल्य सुख देती है। इसीलिये इसका दूसरा नाम निराश्वन्धु है।

चालीस वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकार की कमी और झिझिलता का अनुभव होता है। ऐसा रोग प्रतिरोधक शक्ति में कमी आ जाने के फलस्वरूप होता है। मकरध्वज वटी इस शक्ति को पुनः उत्तेजित करती और मनुष्य को सख्त व स्वस्थ बनाये रखती है।
मूल्य—१ शीशी (४१ गोलियों की) ₹ ५० छोटी शीशी (२१ गोलियों की) ₹ २५

कुमारकल्याण घुटी

(बालकों के लिये सर्वोत्तम घुटी)

इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं। यह बालकों को बलवान बनाने की बड़ी उत्तम औषधि है। रोगी बालक के लिये

तो सजीवनी है। इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ, खासी, पसली चलना, सोते में चौंक पड़ना, दात निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा-ताजा और बलवान हो जाता है। पीने में मीठी होने से बच्चे आसानी से पी लेते हैं। मूल्य—१ शीशी आध औंस (१४ मिलि लिटर) ०.३५, ४ औंस (११४ मि. लि.) की शीशी सुन्दर कार्डबक्स में ₹ ३०, २ औंस (५७ मि. लि.) की शीशी सुन्दर कार्डबक्स में ₹ २०, १ पाँड (४५५ मि. लि.) ₹ ५०

कुमार रक्षक तैल—इसको बच्चों के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे-धीरे रोजाना मालिश करें। आधा घण्टे बाद स्नान करावें। बच्चों में स्फूर्ति बढ़ेगी, मासपेशियां सुदृढ़ हो जायेंगी हड्डियों में ताकत पहुँचेगी। मूल्य १ शीशी ४ औंस (११४ मि. लि.) ₹ ५०, छोटी शीशी २ औंस (५७ मि. लि.) ₹ ३५

ज्वरारि—कुनीन रहित विशुद्ध आयुर्वेदिक ज्वर जूड़ी को शीघ्र नष्ट करने वाली सरती एवं सर्वोत्तम महीपथि है। जूड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है। मूल्य—दश मात्रा की शीशी ₹ ५०, २० मात्रा की बड़ी शीशी ₹ ८०, ५० मात्रा की पूरी बोतल ₹ १००

कासारि—हर प्रकार की खासी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रशंसित अद्वितीय औषधि है। यह वासा पत्र क्वाथ एवं पिप्पली आदि कासनाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्बत है। अन्य औषधियों के साथ इसको अनुमान रूप में देना भी उपयोगी है। सूखी व तर दोनों प्रकार की खासी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—बीस मात्रा की शीशी ₹ ६०, ५ मात्रा की शीशी ७० पैसे, १ पाँड (४५५ मि. लि.) ₹ २५

कामिनी रक्षक—बार-बार गर्भस्राव हो जाना बच्चों का छोटी आयु में ही मर जाना, इन भयकर व्याधियों से अनेक सुकुमार स्त्रियां आजकल पीड़ित हैं। यदि कामिनी रक्षक को गर्भ के प्रथम माह से नवम माह तक सेवन कनावे तो न गर्भस्राव होगा और न गर्भपात। बच्चा स्वस्थ, सुन्दर और सुडोल उत्पन्न होगा। मूल्य-२ औंस (५७ मि. लि.) की १ शीशी २५० रु०

शिरोविरेचनीय सुरमा—जिनका जुकाम रुकने के कारण सिर में दर्द हो वोइस, सुरमा को सलाई से हल्का-हल्का नेत्रों में आज थोड़ा देर ही में आख व नाक से बलगम निकलना प्रारम्भ होजायगा और सभी कण्ट दूर होंगे। पुराने सिर दर्द में प्यादि क्वाथ व शिरोवज्जरस भी साथ में सेवन कराने से शीघ्र लाभ होगा। मूल्य-१ ग्राम की शीशी ७५ नये पैसे।

वातारि वटी—वातरोग नागक सफल और सस्ती दवा है। १-२ गोली प्रातः सायं गरम जल या रास्नादि क्वाथ के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्याधियां नष्ट होती हैं। मू-१ शीशी (५० गोली) २५०

करञ्जादि वटी—ये गोलियां मलेरिया के लिये उत्तम प्रमाणित हुई हैं। १ शीशी (५० गोली) १०० रु०

कासहर वटी—हर प्रकार की खासी के लिये सस्ती व उत्तम गोलियां हैं। दिन में ५-७ बार अथवा जिस समय खासी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुह में डाल रस चूसें, गला व श्वास नली साफ होती है। कफ बन्द होता है। मूल्य-१ शीशी (१० ग्राम) ६० न० पै०

निम्बादि मलहम—यह मलहम फोड़ा फुमी व घावों के लिए अत्युत्तम है। निम्ब क्वाथ से घाव या फोड़ा को साफ कर इस मलहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं। नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मू०-१ शीशी आव औंस ६० नये पैसे, २०० ग्राम का १ पैक ८५० रु०

बल्लभ रसायन—किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ औषधि है। मू० २ औंस की १ शीशी २०० रु०

रक्तबल्लभ रसायन—इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने

और रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ है। १ शीशी आव औंस (१४ मि० लि०) २०० रु०

सरलभेदी वटी—जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहनी हो और कई-कई बार दस्त जाना पड़ता हो उन्हें १-२ गोली रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रातः दस्त साफ होता है तथा कार्य करने में उत्साह बढ़ता है। मू० १ शीशी (३१ गोली) १५० रु०

गोपाल चूर्ण—जिनकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मलावरोध हो उन्हें इसमें ३ मांशे रान का गोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फाग लेने में सुबह दस्त साफ हो जाता है। १ शीशी (२ औंस) १००

मृदुविरेचक चूर्ण—वह मृदु विरेचक है। जिन्हे मलावरोध रहता हो और अनेक औषधियों में न गया हो भोजनोपरात ३-३ मांशे गुनगुने पानी में फकाये यदि पेट में खुरचन सी मालूम पड़े तो थोड़ी साँफ चबा लें। इसके १५ दिन के सेवन से मलावरोध नष्ट हो जाता है। मू० १ शीशी १००

आंवनिस्सारक वटी—प्रातः काल गुनगुने जल के साथ तीन गोली तक सेवन कराने से गुदा के द्वारा आव निकलने लगती है। आव निकालने के लिये यह एक ही वस्तु है। यदि पेट में दर्द ऐंठन हो तब चिन्ता नहीं करें क्योंकि आव निकलते समय प्रायः ऐसा होता है। मू० १ शीशी १ तोला (१० ग्राम) १२५ रु०

मुंह के छालों की दवा—इसको छालों पर बुरककर मुह नीचे करदे, लार गिरने लगेगी, दिन रात में छाले नष्ट हो जायेंगे मू० १ शीशी (आव औंस) ०.८०

कर्णामृत तेल—कान में साय-साय शब्द होना, दर्द होना कान से मवाद बहना आदि सभी कर्ण-रोगों के लिये उत्तम तैल है। आव औंस (१४ मि. लि.) ०.८०

बालोपकारक वटी—बालक बेहोश हो जाता है, हाथ पैर ऐंठ जाते हैं, मुख से लार (भाग) देने लगता है, दाती बन्द हो जाती है। बालक की ऐसी हालत में यह अक्सीर प्रमाणित होती है। १ शीशी (३१ गोली) २५०

मधुरौल—मधुमेह, बहुमूत्र व सोमरोग में भी यह लाभप्रद है। मू० १० गोली ३०० रु०

पायरिया मंजन—इस मंजन के नित्य व्यवहार

हमारे सफल सैट

से दाँतो से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं। मूल्य १ शीशी १००

नयनामृत सुरमा—नेत्र रोगों के लिये उपयोगी सुरमा है। चादी या काच की सलाई से दिन में एक बार लगाने से घुथला दीखना, पानी निकलना, व खुजली नष्ट होती है। मू ३ मागे [२९२ ग्राम] की शीशी ०.७५ पैसे

अग्निसंदीपन चूर्ण—अग्नि को उत्तेजित करने वाला मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३-३ मागे लेने से कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। १ शीशी (२ औंस) मू ०.७५

मनोरम चूर्ण—स्वादिल, शीतल व पाचक चूर्ण है एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजवाब है। १ शीशी (२ औंस) ०.७५, छोटी शीशी [१ औंस] ०.४५ पैसे

अग्नि बल्लभक्षार—इसके सेवन से अग्निप्रज्वलित होती व खाना हजम होता है भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी इकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तबियत मचलाना, अपान वायु का बिगड़ना इत्यादि शिकायतें दूर होती हैं। जल दोष नहीं सताता सग्रह करने योग्य महौषधि है। क्योंकि जब किसी तरह की शिकायत हुई चट अग्नि बल्लभक्षार सेवन करने से उसी समय तबियत साफ हो जाती है। १ शीशी [२ औंस] का मूल्य १२५

ग्रहणी रिपु—यह ग्रहणी रोग के लिये अकसीर १ शीशी आध औंस ३५० रु०

खाजरिपु—गोली तथा सूखी खाज के लिये अकसीर है। मू एक शीशी [२ औंस] १२५, छोटी शीशी ०.७० पैसे

दाद की दवा—यह दाद की अकसीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजलाकर दवा की मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पीछ लिया करें। १ शीशी मू ७५ पैसे

नेत्र बिन्दु—दुखती आँखों के लिये अत्युपयोगी मू ०.५० आध औंस [१४ मि लि] ०.८८, ४ औंस ०.५० रु०

आनन्द वटी—३२ गोली की १ शीशी २५०

स्वप्नोजित वटी—३० गोली की १ शीशी २५०

स्वप्नोजित चूर्ण—२ औंस की शीशी २५०

नारी सुखदा वटी—३० गोली की १ शीशी २००

स्त्री रोगहर सैट—स्त्री सुधा-स्त्रियो के लिये सर्वश्रेष्ठ प्रसिद्ध लाभकारी औषधि, मूल्य १ बोतल ५५० १ शीशी २५०। मधुकाद्यवलेह—स्त्री सुधा के साथ इसे सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है। १ शीशी ४००, पूरा सैट १५ दिन सेवन योग्य औषधियों का मूल्य ८००

हिस्टोरिया हर सैट—१५ दिन की तीन दवाओं का मूल्य १०००

निर्बलता हर सैट—मकरध्वजवटी, तैल व पोटली तीन दवाये २० दिन व्यवहार करने योग्य मू ९००

धन्वन्तरि तेल—मुरदार नसी पर मालिश के लिये १ शीशी ३५० रुपया

धन्वन्तरि पोटली—सिकाई करने के लिये १ डिब्बा मूल्य ३५०

श्वेत कुष्ठहर सैट—इसमें श्वेतकुष्ठहर अवलेह, वटी व घृत तीन औषधियाँ हैं। इन तीनों औषधियों के विधिवत् अधिक दिन सेवन करने से श्वेतकुष्ठ अवश्य नष्ट होता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ८००

रक्तदोष सर सैट—इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय सालसापरेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुणादि क्वाथ—ये तीन औषधियाँ हैं इनके सेवन से से सभी प्रकार के रक्त विकार तथा चर्म रोग नष्ट होकर शरीर सुडौल बनता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ९००, पोस्ट व्यय ४५०

अशान्तिक सैट—इसमें वटी, मलहम तथा चूर्ण तीन औषधियाँ हैं। इनके प्रयोग से दोनों प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। अर्श से आने वाला रक्त १-२ दिन में ही बंद हो जाता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ६००

वात रोगहर सैट—इसमें वातरोगहर तैल, रस, अवलेह ये तीन औषधियाँ हैं। इन तीनों औषधियों के व्यवहार से जोड़ों का दर्द, सूजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा पक्षाघात आदि समस्त वात व्याधियों में लाभ होता है। १५ दिन सेवन योग्य तीनों औषधियों का मूल्य १०००

पता—धन्वन्तरि कायलिय विजयगढ़ (अलीगढ़)

नवीन सुपरीक्षित औषधियां

नीचे कतिपय सुपरीक्षित औषधियों का संक्षिप्त विवरण दे रहे हैं। ये औषधियां सैकड़ों हजारों रोगियों

पर सफलतापूर्वक व्यवहार करने के बाद ही हम अपने ग्राहकों के समक्ष प्रस्तुत कर रहे हैं।

आपसे निवेदन है कि इन औषधियों को अपने रोगियों पर निःसंकोच व्यवहार करें।



धन्वन्तरि काला दन्तमंजन-

विशुद्ध आयुर्वेदीय द्रव्यों से निर्मित यह काला दन्त-मंजन नित्य व्यवहार करने के लिये बड़ा उपयोगी है। दांतों को चमकीला बनाता है, मुखकी दुर्गन्ध दूर करता है, मसूढ़ों को सुपुष्ट बनाता है। एक बार व्यवहार करने पर आप इसे सदैव व्यवहार करना पसंद करेंगे। मूल्य १ शीशी १ २५

निद्राकारक तैल-

किसी रोग के कारण या मानसिक चिन्ताओं के कारण निद्रा न आने पर इसकी मालिश सिर तथा बालों में धीमे-धीमे कीजिये, मिनटों में निद्रा आजायगी तथा रोगों व चिन्ताओं से छुटकारा मिलेगा। मूल्य २ औंस की १ शीशी २ ८०, १ पीड २० ००

शोथ शार्दूल तैल-

इस तैल की मालिश करने से शोथ किसी भी प्रकार का ही तत्काल लाभ होगा। एक बार अवश्य परीक्षा करें मूल्य दो औंस की १ शीशी २ ५०

शूलहर टिकिया-

दर्द गुर्दा के लिये अक्मीर। जलते हुये अंगारों पर १ वा ० टिकिया रखकर डमका घुआ जहाँ दर्द हो वहाँ लगावें। दर्द तुरन्त बन्द होगा। मू० १० टिकियों की शीशी १ ८०

डब्बानाशक वटी-

बालकों के पसली चलने [वाल न्यूमोनिया] के लिये अक्मीर औषधि। मूल्य ३० गोली की १ शीशी १ ५०

सौन्दर्यवर्धक चूर्ण (उबटन)-

चेहरे की कील, मुहासे आदि से रक्षा करने वाला तथा सुन्दर सुवर्ण बनाने वाला अनुपम उबटन है कन्याओं तथा सौन्दर्य प्रेमी महिलाओं के लिये अत्युपयोगी चूर्ण है। मूल्य एक शीशी १ ५०

चन्द्रप्रभावति-

आंख की फूली के लिये उत्तम इसके लगाने से आंख का जाला, धुन्ध, पानी ढलना, खुजली होना आदि नेत्र विकार नष्ट होते हैं। नियमित अधिक समय तक व्यवहार करने से फूली भी नष्ट होती है। सुपरीक्षित दवा है। मूल्य ५० ग्राम ८ ००, १० ग्राम १ ८०

जुसांदा [जुकाम नाशक क्वाथ]-

विगड़े जुकाम के लिये अति उत्तम क्वाथ है। जुकाम भयानक रोग है। इसकी उपेक्षा करने से अनेक भीषण रोग उत्पन्न हो जाते हैं। इस क्वाथ की ४-५ मात्रा ही संपूर्ण विकार नष्ट कर देती है। २०-२० ग्राम की १० पुडिया १ ६०

द्राक्षावलेह-

सूखी कास को दूर करने के लिये थोड़ा-थोड़ा चटावें तुरन्त ही लाभ होगा। १२५ ग्राम की शीशी ३.२५

सोसकल्पासव-

यह ग्वास तथा स्वर-यंत्र के सभी रोगों के लिये अत्युपयोगी एवं सुपरीक्षित है। मूल्य १ बोतल ५ ५०, १ पीड ४ २५, १ पाव २ ५०



असली एवं पूर्ण विश्वस्त

निम्न वस्तुये बाजारो मे अधिकांशतः नकली तथा निम्न कोटि की मिलती हैं। ये वस्तुयें ऐसी हैं जिनकी आवश्यकता प्रत्येक वैद्य एवं औषधि निर्माता को होती है। नकली उपादानो से निर्मित औषधि लाभ क्या कर सकेगी यह आप भी भलीभांति जानते हैं? अतएव हम अपने ग्राहको से आग्रह करते हैं कि इन वस्तुओ को आप पूर्ण विश्वास रखते हुए हमसे मंगाइयेगा और रोगियो को लाभ पहुँचाइयेगा।

रुदन्ती फल

राजयक्ष्मा मे उपयोगी इन फलों को हमने संग्रह करार रखा है। आप भी मगाकर अपने रोगियो को दे तथा लाभ उठावे। मूल्य-१ किलोग्राम ३० ०० नैट, रुदन्ती-फल चूर्ण १ किलो ४० ०० नैट। टेबलेट ४५ ०० नैट



पूर्ण विश्वस्त

सर्वोत्तम शिलाजीत नं० १

सूर्यतापी

शिलाजीत पत्थर मगाकर हम अपनी देखरेख मे उत्तम शिलाजीत निर्माण करते हैं। किसी भी प्रकार की शका न करते हुए आवश्यकतानुसार शिलाजीत हमारे यहा से मगाइयेगा। मूल्य-१ किलोग्राम १४० ००, ५० ग्राम ७ २५, १० ग्राम १ ७०



शहद

अत्युत्तम एवं विगुद्ध शहद जगलो से संग्रह कराया जाता है। किसी भी प्रकार की मिलावट नहीं होगी। पैकिङ्ग भी पिल्फरप्रूफ कार्क द्वारा सुन्दर आकर्षक किया जाता है। मू—१ पाँट [४६७ ग्राम] ५ ५० १० तोला (११७ ग्राम) १ ६५



गिलोय सत्व

जङ्गलो मे आदमी भेजकर हम बहुत बड़ी तादाद मे गिलोय सत्व तैयार कराते है। पूर्ण विश्वस्त गिलोय सत्व हमसे मगाइये। मू—१ किलोग्राम २२ ०० १० ग्राम ० ३०

कस्तूरी केशर आदि

पूर्ण विश्वस्त एव उचित मूल्य पर निम्न द्रव्य हमसे मगाकर व्यवहार करें—

कस्तूरी न १ सर्वोत्तम	१० ग्राम	१२५.००
कस्तूरी काश्मीरी उत्तम	"	६० ००
केशर काश्मीरी	"	४० ००
केशर चूरा (औषधि निर्माण हेतु उत्तम)	"	१६ ००
अम्बर अत्युत्तम	"	३६.००
गोलोचन असली	"	५० ००
कहरवा	"	३ ५०
खर्पर (खपरिया)	"	२ ००
नीलमखड	"	१ ००
जहरमोहरा खताई	"	२ ००
वैक्रात खड	"	२ ००
पुखराज खड	"	३ ००
अकीक दाना	५० ग्राम	२ ००
अकीक खड	"	१.००

सर्पगंधा

उन्माद एव अन्य मस्तिष्क विकृतियों के लिये यह जडी सर्वत्र प्रसिद्ध हो चुकी है एव इसकी प्रसिद्धि के कारण ही इसकी माग अधिक होने के कारण नकली जडी भी बाजार मे चल रही है। सर्वोत्तम असली सर्प-गंधा हमने संग्रह की है। मूल्य — १ किलोग्राम ३० ००

इन द्रव्यो के भाव कमीशनादि कम करके लिखे गये हैं अतएव इन भावो पर किसी प्रकार का कमीशन नहीं दिया जायगा।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ [अलीगढ़]

शारीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रंगों में आफसैट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान २० इंच चौड़ाई तथा ३० इंच लम्बाई है। ऊपर नीचे लकड़ी लगी है, कपड़े पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय में टांगने पर उसकी शोभा बढ़ाने वाले हैं। सभी विवरण हिन्दी में लिखा गया है।

न० १ अस्थिपंजर—इस चित्र में सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियों को बड़े सुन्दर ढंग से दर्शाया गया है। हाथ की, अंगुलियों की, पैर की, रीढ़ की, छाती की, सभी अस्थिया स्पष्ट समझ सकते हैं। मू० ५०० रु

न० २ रक्तपरिभ्रमण—इसमें शुद्ध अशुद्ध रक्त की धमनी एवं शिरायें अपने प्राकृतिक रंगों में दर्शाई गई हैं। भ्रूण में रक्तपरिभ्रमण का पृथक् चित्रण किया गया है एक हाथ और एक पैर में शिराये दर्शाई गई हैं। मू० ५०० रु

न० ३ वातनाडी सस्थान—इस चित्र में सम्पूर्ण वात-नाडी मण्डल (Nervous System) का सुन्दर व स्पष्ट वर्णन किया गया है। ऊर्ध्वाङ्ग वातनाडी तथा सुषुम्ना और मस्तिष्क सम्बन्ध का चित्रण पृथक् किया गया है। चित्र अपने ढङ्ग का निराला है। मूल्य ५००

न० ४ नेत्र रचना एवं दृष्टि विकृति—इस चित्र में पृथक् पृथक् ६ चित्र हैं। १—दक्षिण चक्षु—इसमें चक्षु के बाह्य अवयव दर्शाये गये हैं। २—पटलो और कोष्ठो को दिखाने के लिये चक्षु का क्षितिज काट। ३—चक्षु से सम्बन्धित नाडी। ४—नेत्र चालिनी पेशिया। ५—दृष्टिभेद (दर्शनसामर्थ्य)। ६—साधारण स्वस्थ नेत्र एवं दृष्टि विकृति। इन चित्रों से नेत्र विषयक सम्पूर्ण विवरण समझ में आयेगा। मू० ५०० रु

चारों चित्र एक साथ मगाने पर केवल १६०० रु

नोट—सादे बिना कपड़ा लकड़ी लगे चित्र शीशा में मढ़ने के लिए १ चित्र ४.००। चारों चित्र मगाने पर १२.००

वैद्यों के लिये आवश्यक

रोगी रजिस्टर—हर वैद्य के लिये यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियों का विवरण नियमित रूप से लिखे। चिकित्सक को अपनी सुविधा तथा कानूनी दृष्टि दोनों प्रकार से आवश्यक है। २००, ४००, ६०० पृष्ठों के ग्लेज कागज के सजिल्द 'रोगी रजिस्टर' हमने तैयार किये हैं जिनमें आवश्यक कालम दिये हैं। मू० २०० पृष्ठ का ३५०, ४०० पृष्ठों का ६५०, ६०० पृष्ठों का ९५०

रोगी प्रमाणपत्र पुस्तिका—रोगियों को अवकाश प्राप्ति के लिये प्रमाणपत्र देने के फार्म ग्लेज कागज पर २ रङ्गों में तैयार किये हैं। ५० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १०० मात्र। अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढिया कागज पर बड़े साइज में दो रङ्गों में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १२५

स्वास्थ्य प्रमाणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मचारी बीमार होने के कारण अवकाश लेते हैं। स्वस्थ होने पर अपने कार्य पर पहुँचने पर उन्हें 'वे स्वस्थ हैं' इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका को मगाकर स्वस्थ प्रमाणपत्र आसानी से दे सकेंगे। ५० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १००। अंग्रेजी अथवा हिन्दी में बढिया कागज पर बड़े साइज में दो रङ्गों में छपे ४० प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मू० १२५

रोगी व्यवस्थापत्र—रोगी के लक्षण, तारीख, औषधि आदि इन फार्मों पर लिखकर रोगी को दे दीजिये वे रोगी रोजाना या जब औषधि लेने आवेंगे तो आपको यह फार्म दिखा देंगे। इससे उनका पहला पूरा हाल आपके सामने आ जायगा। बड़े काम के फार्म हैं २० × ३० = ३२ पेजी ३७ पैसा के १००

आघात प्रमाणपत्र—चोट लग जाने पर चिकित्सक को प्रमाणपत्र देना होता है। इस फार्म पर आप यह प्रमाणपत्र सुगमता से दे सकेंगे। फुलस्केप साइज के २५ प्रमाणपत्रों की पुस्तिका का मूल्य १००

तापमापक तालिका (टेम्परेचर चार्ट)—इसमें रोगियों का तापमान अङ्कित करने की बड़ी सुविधा रहती है। इस चार्ट पर दिन में चार समय का तापमान १२ दिन तक अङ्कित किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक आकड़े भी लिखे जा सकते हैं। मूल्य २५ चार्ट का १०० मात्र।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

यन्त्र-शस्त्र परिचय

-इसकी मांग उत्तरोत्तर बढ़ रही है-

यन्त्रशस्त्र परिचय नामक पुस्तक सामान्य चिकित्सको के लिये बड़ी सरल भाषा में चित्रों द्वारा विषय को समझाते हुए लिखी गई है। इसमें चिकित्सकोपयोगी सभी यन्त्र शस्त्रों की व्यवहार विधि सचित्र समझाई गई है। इसके पास रहने पर आपको किसी भी उपकरण के प्रयोग करने में तनिक भी परेशानी नहीं होगी। सही जानकारी देने वाली अभी तक एक मात्र यही पुस्तक प्रकाशित हुई है। सभी चिकित्सको को इसकी एक प्रति अपने पास अवश्य रखनी चाहिये तथा यन्त्र-शस्त्रों को भी मगाकर उनका व्यवहार करना चाहिये। इनके रखने से निदान व चिकित्सा में आपको बड़ी सुविधा रहेगी, रोगियों पर इनका बड़ा प्रभाव पड़ेगा तथा आपका कार्य अवश्य ही उत्तरोत्तर बढ़ता जायगा।

एक प्रति शीघ्र मंगालें

मूल्य सजिल्द ६.०० मात्रा

पोस्ट व्यय पृथक

पता-धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

ड्रग ऐक्ट (हिन्दी में)

[Drugs & Cosmetics Act]

सितम्बर १९६५ तक सञ्चोधित औषधि अधिनियम एवं प्रसाधन सामग्री अधिनियम सम्पूर्ण फार्मों सहित सरल हिन्दी में प्रकाशित किया गया है। यह पुस्तक सभी औषधि-निर्माताओं, औषधि विक्रेताओं तथा चिकित्सकों के लिये अवश्य पठनीय एवं सग्रहणीय है। आजकल के उलझन-पूर्ण समय में अपने व्यवसाय से सम्बन्धित नियमों की जानकारी रखना अत्यावश्यक है। अभी तक यह ऐक्ट हिन्दी में उपलब्ध नहीं था। अंग्रेजी से अनभिज्ञ व्यक्तियों के लिये इसका अभाव खटकता था। हमारे पाम बहुत से पत्र इन नियमों की जानकारी देने हेतु आते थे। इसी कठिनाई को दूर करने के लिए ही हमने इसे हिन्दी में प्रकाशित किया है। प्रथम संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाने की आशा है। अस्तु शीघ्र मंगालें। मूल्य-अजिल्द ६ ००, सजिल्द ७ ००

५ या अधिक प्रतियाँ एक साथ मगाने वालों तथा पुस्तक विक्रेताओं को विशेष सुविधा दी जायगी।

प्रकाशक-धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़

आयुर्वेद पर ड्रग ऐक्ट

लेखक-डा. दाऊदयाल गर्ग

A, M B S

भारत सरकार ने आयुर्वेद पर ड्रग ऐक्ट लागू कर दिया है तथा उसके नियम बना दिये हैं। इस पुस्तक में सभी नियमों को हिन्दी में समझा कर लिखा गया है। प्रत्येक वैद्य, हकीम, आयुर्वेदिक औषधि निर्माण संस्थानों, आयुर्वेदिक औषधि विक्रेताओं आदि को इसकी एक प्रति अवश्य प्राप्त कर लेनी चाहिए। अत्यन्त उपयोगी पुस्तक है। मूल्य ० ७५, पोस्ट-व्यय सहित ९० पैसे की टिकट भेजकर मगावे। वी पी द्वारा भेजने में खर्चा अधिक लगता है।

प्रकाशक

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि के उपयोगी विशेषांक

पुरुष रोगांक

धन्वन्तरि का यह विशेषांक सन् १९६८ में प्रकाशित किया गया है। जिसमें आयुर्वेदिक, एलोपैथिक, प्राकृतिक और होमियोपैथिक चार खण्डों में पुरुष रोगों पर अधिकारी विद्वानों द्वारा विवेचनात्मक प्रकाश डालते हुये उनसे मुक्त होने के उत्तमोत्तम उपाय दिये गये हैं। मूल्य ८ ५०

नारी रोगांक

यह विशेषांक सन् १९६० में प्रकाशित किया गया था तथा लगभग २ वर्षों में ही समाप्त हो गया था। इसकी माग तभी से बराबर बनी हुई थी। इस बार उत्तम ग्लेज कागज पर पुनः प्रकाशित किया गया है। सभी नारी रोगों का विभिन्न विद्वानों ने सचित्र विस्तृत वर्णन एवं चिकित्सा दी है अत्यन्त उपयोगी है। मू १० ००

वनौषधि विशेषांक

इनमें प्रत्येक वनस्पति के विभिन्न भागों के नाम, परिचय, विभिन्न अङ्गों पत्र, पुष्प, मूल तथा फल आदि का पृथक-पृथक वर्णन, उनके रोगनाशक सरल सफल प्रयोगों का अत्युपयोगी संग्रह दिया है।

प्रथम भाग—पृष्ठ संख्या ५५२, चित्र संख्या ६२ वनस्पति संख्या १४७, 'अ' से 'औ' तक की संपूर्ण वनस्पतियों का विस्तृत सचित्र वर्णन दिया गया है। मू १० ००

द्वितीय भाग—पृष्ठ संख्या ५२८, चित्र संख्या १७२, वनस्पति संख्या २३७ इसमें 'क' वर्ग की सम्पूर्ण वनस्पतियों का विस्तृत सचित्र विवरण दिया गया है। मू ८ ५०

तृतीय भाग पृष्ठ संख्या ५४४ चित्र संख्या १५६ वनस्पति संख्या २१४ इसमें 'च' से 'घ' अक्षरों की सभी वनस्पतियों का विस्तृत वर्णन किया गया है। मू ८ ५०

चतुर्थ भाग—पृष्ठ संख्या ५००, चित्र संख्या १०० तथा १७४ वनस्पतियों का विवेचन किया गया है। इसमें 'न' प तथा 'फ' अक्षर से प्रारम्भ होने वाली सभी तथा व अक्षर से प्रारम्भ होने वाली कुछ वनस्पतियों का सचित्र विस्तृत वर्णन किया गया है। मूल्य ८ ५०

शिशु रोगांक

इस विशेषांक में शिशुओं को खास तौर से होने वाले प्रत्येक रोग का विस्तृत विवरण दिया गया है। इस विशेषांक के लेखन में ११३ विद्वानों का सहयोग प्राप्त हुआ है पृष्ठ संख्या ५५० है। १३६ चित्र दिये हैं। मूल्य ८ ५०

पीरट व्यय सभी विशेषांकों पर पृथक लगेगा।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़) यू० पी०

यूनानी चिकित्सांक

इसका सम्पादन यूनानी तथा आयुर्वेद के उद्भूत सुप्रसिद्ध विद्वान श्री दलजीतसिंह आयुर्वेद बृहस्पति ने किया है। इस विशेषांक के पूर्वार्द्ध में विभिन्न यूनानी चिकित्सकों द्वारा प्रतिपादित शरीर के मूलभूत तत्व महाभूत, प्रकृति, अखलात और शरीर के सगठनकारी घटक आदि का वर्णन और फिर साथ साथ आयुर्वेदीय सिद्धांतों से तुलना यह प्रकरण विशेष महत्वपूर्ण दिया गया है। इसके उपरांत उत्तरार्द्ध में यथाक्रम यूनानी मतानुसार रोगों के नाम सहित हेतु, लक्षण, सम्प्राप्ति, चिकित्सा एवं पथ्यापथ्य का विवेचन दिया है। मूल्य ८ ५०

काय चिकित्सांक

आयुर्वेद के ५२ गिने चुने मूर्धन्य विद्वानों द्वारा उच्चकोटि के लेखों से विभूषित विशेषांक १२७ चित्रों सहित ६०८ पृष्ठों का ठोस साहित्य है। इस विशेषांक के विशेष सम्पादक आचार्य आयुर्वेदाचार्य वाचस्पति श्री प० रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी हैं। अनेक चित्र हैं। मू० ८ ५०

प्राकृतिक चिकित्सांक

इस विशेषांक के चार खण्ड हैं। प्रथम खण्ड में प्राकृतिक चिकित्सा के मूल सिद्धांत एवं इतिहास, द्वितीय खण्ड में प्राकृतिक चिकित्सा के साधन, महत्त्व चिकित्सा आकाश तत्व, वायु तत्व, अग्नि तत्व, जल तत्व एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा का विस्तृत वर्णन दिया गया है। इस प्रकार से इस खण्ड में सम्पूर्ण प्राकृतिक चिकित्सा का विषय वर्णन है। तृतीय खण्ड में सभी रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा करने की विधि सरल, रोचक भाषा में बतलाई गई है। चतुर्थ खण्ड अन्य अधिकारी विद्वानों के लेख एवं प्रयोगादि दिये हैं। लगभग १५० चित्र हैं मूल्य ८ ५०

धन्वन्तरि के लघु विशेषांक

गृह वस्तु चिकित्सांक	२००
पायरिया विशेषांक	१००
शूल रोगांक	१००
कास रोगांक	१००
पंचकर्म विज्ञानांक	१०३
श्वास अङ्क (थीसिस)	१५०
विविधविधानांक	२००
आयुर्वेद शिक्षणांक	१५०
डिब्बेक्षण विज्ञानांक (प्रथम भाग)	३००
पक्षाघात अङ्क दो भाग	४००

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा प्रकाशित

* आयुर्वेदिक पुस्तकें *

ड्रग एक्ट (हिन्दी में)—यह पुस्तक सभी औपधि निर्माताओं, औपधि विक्रेताओं तथा चिकित्सकों के लिये अवश्य पठनीय एवं सग्रहणीय है। आजकल के उलभन पूर्ण समय में अत्यन्त उपयोगी पुस्तक है। शीघ्र ही मंगा लीजियेगा। मू. ६००, सजित्द ७.००

आयुर्वेद पर ड्रग एक्ट—लेखक—डा. दाऊदयाल गर्ग ए. एम. बी. एस.—मूल्य ७५ पैसे

यत्र शस्त्र परिचय—लेखक डा० दाऊदयाल गर्ग ए० एम० बी० एस०। प्रत्येक चिकित्सक का यह परम कर्तव्य है कि वह उस प्रत्येक उपकरण के बारे में पूरी जानकारी रखे जिसका कि वह प्रयोग कर रहा है तथा उसकी सही व्यवहार विधि जानना अति आवश्यक है तभी वह चिकित्सा क्षेत्र में सफलता प्राप्त कर सकता है। इस पुस्तक से चिकित्सक सभी यत्रशस्त्रों के बारे में पूरी सही जानकारी प्राप्त कर सकेंगे। इस पुस्तक की चार खण्डों में विभक्त किया गया है। प्रथम खण्ड में उन यत्रशस्त्रों का वर्णन किया गया है जिनका प्रयोग केवल निदान (Diagnosis) में किया जाता है यथा रक्तचापमापक यत्र, थर्मामीटर, स्टेथिस्कॉप, नाक व गले आदि की परीक्षार्थ डाइग्गो स्टिक सैट, गुदा परीक्षण यत्र आदि। द्वितीय खण्ड में चिकित्सा कार्य में प्रयुक्त होने वाले उपकरणों की प्रयोग विधि दी गई है यथा इन्जेक्शन लगाना, ट्रोकार एण्ड कैनुला, कर्ण प्रक्षालन, दात उखाड़ना, आमाशय प्रक्षालन, योनि प्रक्षालन, एनिमा, कैथीटर आदि। तृतीय खण्ड में शल्यकर्म (चीर फाड़) में काम आने वाले उपकरणों का वर्णन दिया गया है। इसी खण्ड में टाके किस प्रकार लगाये जाते हैं तथा शल्य के विषय में सभी बातें दी हैं। चतुर्थ खण्ड में सन्तति निरोध [Birth Control] में प्रयुक्त होने वाले उपकरणों के विषय में आवश्यक जानकारी दी गई है। इस पुस्तक की सबसे बड़ी विशेषता चित्रों की भरमार है। १२० पृष्ठों की पुस्तक में २३० चित्र हैं। चित्रों की अधिकता के कारण ही प्रत्येक विषय स्पष्ट, सरल एवं सहज बुद्धिगम्य बन पड़ा है भाषा अत्यन्त सरल है।

उत्तम ग्लेज कागज पर छपी, २० × ३० सोलह पेजी माईज में ३२० पृष्ठ, उत्तम छपाई, मुपुष्ट जित्द, आकर्षक दो रङ्गा टाईटिल वाली पुस्तक। मूल्य लागत मात्र ६००

चिकित्सा रहस्य—लेखक श्री प० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य, इस पुस्तक में विषय प्रवेश के पश्चात आयुर्वेद के मूल सिद्धान्त 'दोष धानु मल मूल हि शरीर' के अनुसार चिकित्सा के उपयुक्त शरीर, मन और आत्मा की स्वस्थ दशा की सुस्थिति एवं रोग प्रतिकार की दृष्टि से आवश्यक स्वस्थवृत्त सम्बन्धी कुछ बातें प्रथम अध्याय से दशम अध्याय तक संक्षेप में वर्णित हैं। तत्पश्चात रोग प्रतिकार एवं चिकित्सा सारल्य की दृष्टि से आयुर्वेदीय प्रमुख सूत्रों का विवेचन ११ वें अध्याय में किया गया है। तदुपरान्त चार अध्यायों में तीनों दोषों का विशद विवेचन एवं तत्सम्बन्धी चिकित्सा दर्शाई गई है। इस पुस्तक में उन्ही बातों का उल्लेख किया गया है जिनकी जानकारी चिकित्सा कर्म के पूर्व ही उसकी सफलता के लिये आवश्यक है। आयुर्वेद चिकित्सा प्रकृति वा अन्य चिकित्सा पद्धतियों के साथ तुलनात्मक विचार भी किया गया है। बीच बीच में आधुनिक विज्ञान द्वारा समन्वय करने का प्रयत्न किया गया है। लेखन शैली इतनी सरल और रोचक है कि बहुत शीघ्र ही गूढ़ विषय भी समझ में आजाता है। आयुर्वेद के छात्रों तथा आयुर्वेदानुरागियों के लिये यह ग्रन्थ बड़ा ही उपयोगी सिद्ध होगा। उत्तम ग्लेज कागज पर २० × ३० सोलह पेजी साइज में छपी ३७५ पृष्ठ, मुपुष्ट जित्द मू० ४५०

वृ. पाक सग्रह—लेखक श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य। इस पुस्तक में ४०० से अधिक पाकों का सग्रह प्रकाशित है। हर पाक की निर्माण विधि, मात्रा, सेवन विधि आदि दी गई है। प्रायः सभी रोगों पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक में आपको मिलेंगे। हर प्रकार से उपयोगी है। मू. सजित्द ३५०, अजित्द ३००

सूर्य रश्मि चिकित्सा (नवीन संस्करण)—सूर्यरश्मि चिकित्सा को अग्रेजी में क्रोमोपैथी कहते हैं। इस पुस्तक में सूर्य की किरणों से ही समस्त रोग दूर करने का विधान है। इसको पढ़कर पाठक देखेंगे कि सूर्य कितना शक्तिशाली है। उसकी किरणें शरीर को कितनी लाभदायक हैं और उनके द्वारा रोग किम प्रकार वान की-वात में दूर किये जा सकते हैं। अनेक रोगीन चित्र हैं। मू. ०७५

उपदंश विज्ञान (द्वितीय संस्करण)—लेखक श्री कविराज प० बालकराम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य । इस पुस्तक में गरमी (चादी) रोग के वैज्ञानिक कारण, निदान, लक्षण तथा चिकित्सा का वर्णन किया गया है । पुस्तक के कुछ शीर्षक ये हैं—उपदंश परिचय, प्राच्य-पाश्चात्य का साम्यवाद सक्रमण, निदान, सफलित के भेद, उपदंश, प्राथमिक कील, लिगार्श, औपसर्गिक सकल रोग, उपदंश विकृतिया, मस्तिष्क विकार, फिरग-चिकित्सा में पारद-प्रयोग, पथ्यापथ्य आदि उपदंश सम्बन्धी सभी विषय वर्णित हैं । मूल्य १ ००

प्रयोग-पुष्पावली—ये प्रयोग बहुत समय में परीक्षित हैं और सफल प्रमाणित हो चुके हैं । अनेक उद्योग धन्वों का संकेत इसमें मिलेगा जिससे पाठक बहुत लाभ उठा सकते हैं । समिष्ट रूप में पुस्तक बेकार मनुष्यों को व्यवसाय की ओर झुकाने वाली है । पहले दो संस्करण शीघ्र समाप्त हो जाना इसकी उत्तमता के प्रमाण हैं । पृष्ठ संख्या ११२ मूल्य १ २५

कुचिमार तत्र (भाषाटीका)—यह श्रीमद् कुचिमारमुनि प्रणीत है । इसमें इन्द्रिय वृद्धि, स्थूलीकरण, कामोद्दीपनलेप, वाजीकरण, द्रावण, स्तम्भन, साकोच व केशपात, गर्भाधान सहज प्रसव आदि पर अनेक योग भलीभांति बताये गये हैं । इस नवीन संस्करण में प्रमेह, नपुसकता, मधुमेह आदि रोगों पर स्वानुभूत प्रयोगों का एक छोटा सा संग्रह भी दिया है । मूल्य ० ५०

दशमूल (सचित्र)—ले० लाला रूपलाल जी वैद्य बूटी विशेषज्ञ । इस पुस्तक में दशमूल की दशो औषधियों का सचित्र वर्णन है । साथ ही उनके पर्याय नाम, गुण और प्रयोग भी बतलाये गये हैं तथा दशमूल पचमूल से बनने वाले अनेक योगों की विधियाँ दी गई हैं । मूल्य ० ५०

न्यूमोनिया प्रकाश (द्वितीय संस्करण)—आयुर्वेद मनीषी स्वर्गीय प० देवकरण जी वाजपेयी की यह वह उत्तम रचना है जिस पर धन्वन्तरि पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य सम्मेलन से सम्मान और पदक प्राप्त कर चुकी है न्यूमोनिया की शास्त्रीय व्युत्पत्ति कारण, निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बातें भलीभांति वर्णित हैं । मूल्य ० ३७

प्राकृतिक ज्वर—लेखक स्वर्गीय लाला-राधावल्लभ जी वैद्यराज । मलेरिया (फसली बुखार) का पूर्ण विवे-

चन है । आयुर्वेदीय मत से मलेरिया कैसे होता है ? उसके दूर करने के लिये आयुर्वेदीय प्रयोग, विदनाडन से हानि आदि विषयों पर पूर्ण प्रकाश डाला है मूल्य ०.२५

वेदो में वैद्यक ज्ञान—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज । वेद के मन्त्र जिनमें आयुर्वेदीय विषयों का वर्णन है तथा जिनसे आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है, शब्दार्थ सहित दिये हैं । मूल्य ० २०

कूपीपङ्क रसायन—लेखक वैद्य देवीशरण जी गर्ग प्रधान सम्पादक 'धन्वन्तरि' धन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाले कूपीपङ्क रसायनों के गुण, मात्रा, अनुपान, सेवन विधि आदि विस्तृत वर्णित हैं । मूल्य ० ०६

चन्द्रोदय मकरध्वज (तृतीय संस्करण)—लेखक स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज । इस पुस्तक में पारद-शुद्धि, गन्धक शुद्धि, पारद के संस्कार, मकरध्वज बनाने की विधि, भ्राण्टी बनाने की विधि, मकरध्वज के गुण तथा भिन्न भिन्न रोगों में अनुभव सभी बातें स्वानुभव के आधार पर वर्णित हैं । मूल्य ० २५

भस्म पर्पटी—लेखक देवीशरण जी गर्ग प्र० सम्पादक-धन्वन्तरि । इसमें धन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाली भस्मों और पर्पटियों का विस्तृत रूप से वर्णन है । रोग लक्षणानुसार औषधियों को किस प्रकार सफलता के साथ व्यवहार किया सकता है यह आप इस पुस्तक से जान सकेंगे । मूल्य ० ०६

रस रसायन गुटिका गूगल—धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक एव अनुभवी चिकित्सक वैद्य देवीशरण जी गर्ग ने इस पुस्तक में धन्वन्तरि कार्यालय में निर्मित रस-रसायन गुटिका गूगल के गुण, मात्रा, अनुपान, व्यवहारविधि बड़े ही उपयोगी ढंग से लिखी है । मूल्य ० ५०

रक्त (Blood)—श्री वैद्यराज राधावल्लभ जी ने रक्त की बनावट, उपयोगिता एव रक्त सम्बन्धी सभी मोटी मोटी बातें आयुर्वेद एव एलोपैथी उभय पद्धतियों से समझाकर सरल हिन्दी भाषा में लिखी है । नवीन संस्करण मूल्य ० २५

इन्फ्लुएन्जा (फ्लू)—लेखक श्री प० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य । इसमें इन्फ्लुएन्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल चिकित्सा विधि वर्णित है । फ्लू और इसके सभी उपद्रवों की आयुर्वेदीय चिकित्सा दी है । मूल्य ० ५०

ग्रन्थ प्रकाशकों की पुस्तकें

आयुर्वेदीय ग्रन्थरत्न

अष्टांगहृदय (सम्पूर्ण)—विद्योतनी भापा टीका, वक्तव्य, परिशिष्ट एव विस्तृत भूमिका सहित । टीकाकार श्री अत्रिदेव मूल्य १५००, कृष्णलाल भारतीय २००० श्री प. लालचन्द्रकृत १५००

अष्टांग सग्रह (सूत्र स्थान)—हिन्दी टीका, व्याख्या-कार गोवर्धन शर्मा छायाणी । मूल्य ८००

काश्यप संहिता—टीकाकार श्री सत्यपाल भिषगाचार्य, विद्योतनी भापा टीका विस्तृत संस्कृत हिन्दी उपोद्घात सहित । ग्रन्थ का मुख्य विषय 'कौमारभृत्य' अष्टांगायुर्वेद का अपरिहार्य अङ्ग है । यह विषय पूर्ण विस्तृत और प्रामा-णिक रूप से वर्णित है । मूल्य १५००

कौमारभृत्य (नव्य बालरोग सहित)—बाल रोगों पर प्राच्य एव पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के आधार पर श्री प. रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी A M S द्वारा लिखित विशाल ग्रंथ । मूल्य ८००

गगनयति निदान—लेखक जैनयति गगाराम जी, अनु-वादक आयुर्वेदाचार्य श्री नरेन्द्रनाथ शास्त्री मूल्य ५५०

चरक संहिता (संपूर्ण)—श्री जयदेव विद्यालकारद्वारा सरल सुविस्तृत भापा टीका युक्त दो जिल्दों में (छठा लस्करण) मूल्य ३०००

चरक संहिता—श्री अम्बिकादत्त, हिन्दी व्याख्या विमर्श, परिशिष्ट सहित दो भागों में । अत्युपयोगी नवीन विस्तृत टीका । मूल्य ३६००

चक्रदत्त—भावार्थ सदीपनी विस्तृत भापा टीका तथा विशद टिप्पणी सहित । परिशिष्ट में पचलक्ष्मी निदान डाक्टरों मूत्र परीक्षा, पथ्यापथ्य सहित । मूल्य १०००

द्रव्यगुण विज्ञान (पूर्वार्ध)—छात्रोपयोगी संस्करण लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य यादव जी त्रिकम जी आचार्य । द्रव्य गुण, रसवीर्य विपाक, प्रभाव, कर्म विज्ञानात्मक विवेचन । मूल्य ५००

भावप्रकाश (सम्पूर्ण)—भापा टीका सहित । दो जिल्दों में शारीरिक भाग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन निघण्टु भाग पर विशिष्ट विवरण

तथा चिकित्सा-प्रकरण में प्रत्येक रोग पर प्राच्य पाश्चात्य मतों का समन्वयात्मक वर्णन विशेष टिप्पणी से सुशो-भित है मूल्य २७०० श्री लालचन्द्रकृत २०००

माधव निदान (भाषाटीकायुक्त)—पूर्वार्द्ध मधुकोष संस्कृत टीका विद्यातनी भापा तथा वैज्ञानिक विमर्श टिप्पणीयुक्त । यह माधव निदान बड़ा उपोगी बन पड़ा है । दो भाग मूल्य १४००

माधव निदान—मूलपाठ, मूलपाठ की सरल हिन्दी व्याख्या, मधुकोष संस्कृत व्याख्या और उसका सरल अनु-वाद, वक्तव्य एव टिप्पणी युक्त । यह ग्रंथ विद्यार्थियों तथा चिकित्सकों के लिये अवश्य है । प पूर्णानन्द शास्त्री कृत टीका पृष्ठ १०१८ दो भागों में मूल्य १२००

माधव निदान—सर्वाङ्ग सुन्दरी भापा टीका ४५०
माधव निदान—टीकाकार ब्रह्मशंकर शास्त्री, मधुकोष, संस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टीका सहित । पृष्ठ संख्या ४१२ मूल्य ६००

रसायनसार—श्री प. श्यामसुन्दराचार्य के बीसियों वर्षों के परिश्रम से प्राप्त प्रत्युक्षानुभव के आधार पर लिखित अपूर्व रसग्रंथ मूल्य ८००

रसेन्द्रसार सग्रह—वैज्ञानिक रस चन्द्रिका भापा टीका परिशिष्ट में नवीन रोगों पर रसों का प्रभाव, मान, परि-भाषा, मूपा, पुटप्रकरण, अनुपान विधि तथा औषधि बनाने के नियमादि मूल्य ६००

रसेन्द्रसार सग्रह (तीन भागों में)—आयुर्वेद बृहस्पति प. घनानन्द जी पन्त द्वारा संस्कृत टीका और हिन्दी भाषा सहित वैद्यों, विद्यार्थियों के लिये उपयोगी है मूल्य ११००

रसरत्न समुच्चय—नवीन सुरतोज्ज्वला विस्तृत भाषा टीका एव परिशिष्ट सहित मूल्य १०००, श्री पं. धर्मानन्द कृत तत्त्व बोधिनी हिन्दी टीका १०००

रसरत्नगिरणी चतुर्थ संस्करण—भाषाटीका सहित रस निर्माण, धातु उपधातुओं के शोधन मारण युक्त यह अनु-पम ग्रंथ है । मूल्य १०००

रसराम महोदधि (पाच भाग)—वस्तुतः यह आयु-
वेदीय रसो वा सागरही है। पठनीय सरल भाषा में लिखा
उपयोगी रस ग्रन्थ है नवीन संस्करण सजिल्द मू १०००

योगरत्नाकर—कायचिकित्साविषयक उपलब्ध ग्रन्थों
में यह सर्वोत्कृष्ट रचना है। चिकित्सकों के लिये ज्ञातव्य
सभी आवश्यक विषयों का संग्रह किया गया है। माध-
वोक्त क्रम से सभी रोगों के निदान व चिकित्सा का वर्णन
है। मू १८००

सौश्रुती—लेखक रमानाथ द्विवेदी। अष्टांग आयुर्वेद
के शल्यतन्त्र पर लिखित प्राच्याशचात्य समन्वय मू ८५०

शारङ्गधर संहिता—वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुबोधिनी
हिन्दी टीका, लक्ष्मी नामक टिप्पणी, पथ्यापथ्य एवं विविध
परिशिष्टसहित मू ६००, राधाकृष्ण पाराशर टीका ५७५

सुश्रुत संहिता सम्पूर्ण—सरल हिन्दी टीका सहित
टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त। विद्यार्थियों के लिये पठ-
नीय है। पक्के कपड़े की जिल्द मू १५००, कविराज
अम्बिकादत्त कृत सम्पूर्ण २४००

हारीत संहिता—ऋषि प्रणीत प्राचीन संहिता। भाषा
टीका सहित, टीकाकार शिवसहाय जी सूद मूल्य ८५०

हरिहर संहिता—वैद्यराज हरिनाथ साख्याचार्य नवीन
औषधियों का समावेश है सरल भाषा टीका मू ८००

चिकित्सा रत्न—ले० रामरतन गंगेले। एक चिकि-
त्सक के लिये सब प्रकार की सक्षिप्त उपयोगी सामग्री से
युक्त सजिल्द मू ६००

चिकित्सा तत्व प्रदीप—एक चिकित्सक के लिये अत्यंत
उपयोगी ग्रन्थ प्रथम ६००, सजि० ११०० द्वितीय
भाग १००० सजि १२००

वनौषधि चन्द्रोदय (१० भाग)—प्रत्येक वनस्पति
के पर्याय, परिचय, गुणकर्मादि विवेचन युक्त श्री चन्द्रराज
भंडारी कृत ४००० प्रत्येक भाग ५००

चिकित्सा चन्द्रोदय (सात भाग)

हिन्दी सामार में अपूर्व और पहला ग्रन्थ बिना गुरु के
वैद्यक सिखाने वाला, जो संस्कृत जरा भी नहीं जानते वे
भी इस ग्रन्थ को बिना गुरु के पढ़कर वैद्य बन सकते हैं
चिकित्सा चन्द्रोदय १ ला भाग ५००

" " २ रा भाग ६००
" " ३ रा भाग ६००
" " ४ था भाग ६००

निकिता चन्द्रोदय	५ वा भाग	६००
" "	६ वा भाग	६००
" "	७ वा भाग	१५००
		५८००

नोट—एक साथ ७ भा. खरीदने वाले को कृतावे रेल
पारमेल सेमगानी चाहिये। एक पूरा सेट लेने वालों को
कमीशन कम करके ५०-७५ रु० देने पड़ते हैं। खर्चा पृथक्

स्वास्थ्य रक्षा—गृहस्थों के घर की यह रामायण है।
हर घर में उसका रहना जरूरी है। उसका नाम ही
स्वास्थ्य रक्षा उर्फ तन्दुरुस्ती का धोमा है। तन्दुरुस्ती नहीं
तो दुनिया में रहा ही क्या है। मू ६००

काय चिकित्सा (दो भाग)—श्री रामरक्षक पाठक
जी की किसी भी पुस्तक को जमाने पड़ा है वह अपनी
प्रकार इस पुस्तक की उपयोगिता में न मकता है। इस
पुस्तक में आयुर्वेद मिद्धातो का विग्रह रूप में विवेचन
किया गया है। अत्युपयोगी है लगभग ५५० पृष्ठ, क्राउन
साइज छपाई सुन्दर कपड़े की जिल्द मूल्य २५००

भैषज्य सार संग्रह—लेखक कविराज हरस्वरूप शर्मा
इसमें सभी प्रचलित आयुर्वेद औषधियों की निर्माण विधि
मात्रा, अनुपान, गुण एवं विशेष विवेचन दिया गया है।
उत्तम कागज पर सुन्दर सजिल्द ८८६ पृष्ठ की पुस्तक
चिकित्सकों औषधि निर्माताओं को अत्युपयोगी है।
मू० १५००

शारङ्गधर संहिता—भाषाटीका सहित टीकाकार प
प्रयागदत्त शर्मा सजिल्द ६००

श्री० प० केशवदेव शास्त्री कृत टीका ८००

निदान चिकित्सा हस्तामलक—लेखक वैद्य रणजीत-
राय देशाई, विद्वान् चिकित्सक का काल पठनीय उत्तम
पुस्तक सजिल्द लगभग ७०० पृष्ठ ६००

अष्टांग हृदयम्—सर्वाङ्ग सुन्दरी व्याख्या विभूषित।
टीकाकार श्री प० लालचन्द वैद्य। व्याख्या बहुत सुन्दर
एवं सरल भाषा में की गई है। लगभग ८५० पृष्ठ, बड़ा
साइज कपड़े की सुपुष्ट जिल्द। मू० केवल १५ रु०

भिषक्कर्म सिद्धि—आयुर्वेद के प्रकाश विद्वान् श्री
रमानाथ द्विवेदी द्वारा लिखित यह अनुपम ग्रन्थ है।
इसमें चिकित्सक के लिये जानने योग्य सभी विषयों का

संग्रह किया गया है। ग्रन्थ के ५ खण्ड किये गये हैं—प्रथम खण्ड में निदान पञ्चक, द्वितीय खण्ड में पञ्चकर्म, तृतीय में चिकित्सा के आधारभूत सिद्धांत, चतुर्थ खण्ड के ३३ अध्यायो में रोगानुसार आयुर्वेदीय सफ़्त-चिकित्सा तथा अन्त के पञ्चम खण्ड के परिशिष्टाध्याय में आवश्यक जानकारी दी गई है। पुस्तक चिकित्सको, अध्यापको एवं विद्यार्थियों के लिये अद्वितीय है। सुन्दर छपाई पक्के कपड़े की जिल्द ७१५ पृष्ठ मू. २० रुपये।

काय चिकित्सा—गंगासहाय पाडेय—इस पुस्तक में चिकित्सा के सैद्धांतिक पक्ष का स्पष्टीकरण एवं चिकित्सा के विभिन्न उपक्रमों का व्यावहारिक स्वरूप देने के अतिरिक्त व्याधि की विभिन्न अवस्थाओं के उपचारक्रम का विगद विवेचन किया गया है। प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा का समन्वयात्मक निर्देश भी किया गया है। अन्त में विशिष्टसक्रामक व्याधियों का विस्तृत परिचर्यादि एवं चिकित्साक्रम है। लगभग १००० पृष्ठ, सुन्दर छपाई सजिल्द मू. २५ रुपये।

इन्द्र निदान—इसमें संस्कृत माधव-निदान की अनेक प्रकार के पद्यों में बड़ी सरल और सुबोध हिन्दी भाषा में टीका की गई है तथा आधुनिक रोगों का परिशिष्ट में कथन कर दिया है। इसके टीकाकार श्री इन्द्रमणि जैन अलीगढ़ हैं। मू. केवल ६ रुपये।

कामविज्ञान विश्वकोष (आधुनिक काम विज्ञान)—इसमें काम विज्ञान की प्रत्येक शाखा का एशिया, अफ्रीका और यूरोप में हुई अगस्त १९६७ तक की हजारों नई नई खोजों का पूरा-पूरा हाल दिया है। “पुरुषों तथा स्त्रियों” के समस्त गुण रोगों का नए ढंग से वर्णन है। कई सौ चित्रों, चाटों तथा तालिकाओं से सजी पुस्तक का मूल्य केवल ८ रुपये।

चिकित्सादर्श—आयुर्वेद के प्रकाश विद्वान श्री रामेश्वरदत्त जी शास्त्री द्वारा लिखित यह अपूर्व ग्रंथ चिकित्सा-सूत्रों का एकत्र संग्रह है। नुस्खा नवीसी की तो यह अपूर्व पुस्तक है। द्वितीय या तृतीय भाग में रोगों का विशिष्ट वर्णन दिया है। मू. प्रथम भाग ३.५०, द्वितीय भाग ७ रुपये, तृतीय भाग ७ रुपये।

पदार्थ विज्ञानम्—लेखक श्री पं. वागीश्वर शुक्ल वैद्य। इस ग्रन्थ में आयुर्वेद के आधारभूत सिद्धान्तों का प्रतिपादन सरल भाषा में किया गया है। मू. ८ रु.

हिन्दी साहित्य सम्मेलन प्रयाग की १९६५ की उप-वैद्य, वैद्य-विशारद, आयुर्वेदरत्न तथा समस्तरीय परीक्षाओं के लिये विशेष उपयोगी गाइडें—

अशोक उपवैद्य गाइड—(शिवकुमार व्यास) सम्पूर्ण छ पत्रों की परीक्षोपयोगी सामग्री प्रश्नोत्तर रूप में गत परीक्षाओं के प्रश्नपत्र के आधार पर दी है। ५ रुपये।

अशोक वैद्य विशारद गाइड—लेखक आचार्य ज्ञानेंद्र पाडेय प्रथम खण्ड ६ रुपये, द्वितीय खण्ड ८ रुपये।

अशोक आयुर्वेदरत्न गाइड—[प्रथम खण्ड] लेखक शिवकुमार व्यास आयुर्वेदाचार्य [B. I. M. S.] १५ रु०

अशोक आयुर्वेद रत्न गाइड—[द्वितीय खण्ड] लेखक शिवकुमार व्यास आयुर्वेदाचार्य [B. I. M. S.] १५ रु०

शुद्ध आयुर्वेदिक चिकित्सा मार्ग दर्शिका [आयुर्वेदिक गाइड]—इसके लेखक हैं आयुर्वेद के प्रकाश विद्वान श्री अत्रिदेव विद्यालकार—इस पुस्तक के ३ भाग हैं—प्रथम भाग में रोगानुसार चिकित्सा, द्वितीय भाग में विशिष्ट ज्ञातव्य तथा तृतीय भाग में रोगानुसार सिद्ध योगों का संग्रह है। सजिल्द मू. ५ रु.

आयुर्वेद प्रकाश—टीकाकार श्री गुलराज शर्मा मिश्र आयुर्वेदाचार्य। लगभग ५०० पृष्ठीय रसशास्त्र के इस उत्कृष्ट ग्रंथ में लेखक के वचनानुसार केवल उन्हीं विषयों का समावेश किया गया है जिनकी कि उन्होंने स्वयं परीक्षा करली है। मू. १२ रु०

भेल सहिता—संस्कृता आचार्य गिरजादयालु शुक्ल संस्कृत भाषा में श्लोकों का अभूतपूर्व संग्रह, मू. १० रु.

आयुर्वेद द्रव्य गुण विज्ञान—लेखक श्री शिवकुमार व्यास। प्रारम्भ में द्रव्य गुण कर्म वीर्य विपाक व प्रभाव का विवेचन देकर बाद में लगभग ३५० द्रव्यों का विवरण उनके गुण आदि दिये गये हैं। सजिल्द मू. १० रु.

स्वास्थ्य शिक्षा पाठावलि—श्री भास्करगोविन्द घाणेकर एवं वासुदेव भास्कर घाणेकर। आयुर्वेदीय स्वास्थ्य-ज्ञान सम्बन्धी उत्कृष्ट संग्रह। साथ ही सरल हिन्दी भाषा में टीका दी है। मू. ३ रु०

दिक व सिल गाइड (रुदन्ती चिकित्सा)—लेखक अमरदाम भाटिया—इसमें क्षयरोग का नवीन उपचार रुदन्ती द्वारा अनेक एकसरे फोटो देकर समझाया गया है। मूल्य ३ रु.

सुश्रुत सहिता [सूत्र स्थान]—डा. गोविन्द भारकर कृत आयुर्वेद रहस्य दीपिका व्याख्या अत्यन्त उपयोगी एवं विस्तृत टीका मू. ९ रु.

सुश्रुत संहिता[शारीर रथान]—डा गोविन्दभास्कर
कृत टीका मू. १२६

प्रत्यक्ष शारीर—लेखक गणनाथसेन सरस्वती—यह
आयुर्वेद का एक अत्यंत प्रसिद्ध ग्रन्थ है। अनेको चित्र
दिये हैं। मू. प्रथम भाग १० रु, द्वितीय भाग १५ रु

स्वास्थ्य विवेचन—इस पुस्तक में क्षय रोग की
सफल एवं सरल चिकित्सा बहुत रोचक ढंग से दी गई
है। लेखक श्री शिवकुमार वैद्य शास्त्री, डी एस सी ए
आयुर्वेद बृहस्पति। अनेको चित्र है। सजित्द मू. ५ रु

एलोपैथिक पुस्तकें हिंदी में

आधुनिक चिकित्साशास्त्र—श्री धर्मदत्त जी-एलो-
पैथिक पद्धति से चिकित्सा का ज्ञान कराने के लिये आये
दिन ग्रन्थ लिखे जा रहे हैं किंतु वे ग्रन्थ सभी प्रायः
एकांगी ही होते हैं। क्योंकि इस चिकित्सा का क्षेत्र
इतना विशाल होगया है कि किसी एक ग्रन्थ में सभी
विषयों का समावेश कठिन है। साथ ही इस प्रणाली में
प्रतिदिन नये तरीकों का आविष्कार होता रहता है।
अनुभवी लेखक ने आज तक के सारे आविष्कारों को इस
पुस्तक में गागर में सागर की भांति भर दिया है। हर
तरीके से इलाज इसमें दिया गया है। सूक्ष्म से सूक्ष्म
विषय भी छूटने नहीं पाया है। आधुनिक से आधुनिक
तरीके भी इसमें आगये हैं। मू. ३६ रु

अभिनव शवच्छेद विज्ञान—लेखक हरिस्वरूप कुल-
श्रेष्ठ—नवीन मतानुसार शवच्छेद (Dissection) विष-
यक विशालग्रन्थ है। विषय का स्पष्ट ज्ञान करने के लिये
अनेक चित्र साथ में दिए गए हैं। दो भाग मू. १८ रु

अभिनव विकृति विज्ञान—रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी
ए. एम. एस.—विकृति विज्ञान [Pathology] विषयक
हिन्दी भाषा में विशाल ग्रन्थ। अनेक चित्र साथ में दिए
गए हैं। प्रत्येक रोग का विकास किस प्रकार होता है?
एवं उस समय शरीर के किस अङ्ग में क्या क्या परिवर्तन
होते हैं स्पष्ट रूप से समझाया गया है। मू. २२ रु

एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा—लेखक डा० अयोध्या-
नाथ पांडेय। अकारादि क्रमानुसार प्रत्येक रोग पर
प्रयोग की जाने वाली पेटेण्ट औषधियां दी हैं तथा वे
पेटेण्ट औषधियां किन किन रोगों पर प्रयुक्त हो सकती हैं
मह्व भी दिया गया है। मू. २.५०

वैद्यावतण—यह आयुर्वेद का लघु निघण्टु है।
व्याख्याकार श्री ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी हैं। मू. १५०

त्रिदोष विज्ञानम्—कविराज श्री उपेन्द्रनाथ दास—
आयुर्वेद का आधार त्रिदोष विज्ञान है तथा उसकी हीजान
कारी यह पुस्तक कराती है उपयोगी पुस्तक है। मू. ८ रु

राजयक्ष्मा—प्रो मी द्वारकानाथ। मू. १ रु

सरल पशु चिकित्सा—डम पुस्तक में गाय, बैल,
घोड़ा, कुत्ता आदि के रोगों के लक्षण, चिकित्सा वर्णन
दिया है। मू. सजित्द ४ रु

अभिनव नेत्रचिकित्सा विज्ञान—लेखक प० विश्वनाथ
द्विवेदी शास्त्री B A आयुर्वेदाचार्य। प्राच्य एवं पाश्चात्य
दोनों का समन्वय करते हुये नेत्र चिकित्सा पर हिन्दी में
विशाल ग्रन्थ मूल्य १०.००

शल्य प्रदीपका—लेखक डा मुकुन्दस्वरूप वर्मा। शल्य
(मर्जरी) विषयक हिन्दी में लिखी हुई उत्कृष्ट पुस्तक है
प्रत्येक प्रकार के शल्य कर्मों को विस्तार से लिखा है।
अनेक चित्र दिए हैं। मू. १२५०

वाल रोग चिकित्सा—लेखक डा रमानाथ द्विवेदी
एम ए, एम एम. प्राच्य एवं पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान
का विस्तार से समन्वय करते हुए विशुद्ध वर्णन युक्त।
मूल्य ६००

अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान—लेखक प्रियव्रत शर्मा
यह पुस्तक हिन्दी में अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है।
मू. १०००

धत्री विज्ञान—डा शिवदयाल गुप्ता A. M S.
प्रारम्भ में नारी जननेन्द्रिय रचना एवं शरीर गर्भिणी
परिचर्या, नवजात शिशु-परिचर्या एवं प्रसवकालीन रागों
का संक्षेप में वर्णन किया है। अनेक सम्बन्धित चित्र भी
दिये हैं। मूल्य २५०

गर्भस्थ शिशु की कहानी—लेखक डा लक्ष्मीशंकर
गुरु। प्रसूति विषयक हिन्दी में उत्तम एवं सक्षिप्त पुस्तक
सम्बन्धित चित्र भी हैं। मूल्य २००

जन्म निरोध—लेखक ए० ए० खा M Sc। पुस्तक
में जन्मनिरोधक के लिये अनेक प्रकार की भौतिक, रासाय-
निक, यान्त्रिक एवं शस्त्रकर्मोपविधियां दी गई हैं। पुस्तक
अत्यन्त उपादेय है। मू. ६.००

सामान्य शल्य विज्ञान (सचित्र)—लेखक डाक्टर शिव-दयाल गुप्त A M S शल्य (सर्जरी) विषयक हिंदी भाषा में विशाल ग्रन्थ । प्रत्येक विषय को आवश्यकीय चित्रों द्वारा समझाया गया है । पुस्तक अध्यापको, विद्यार्थियों एवं चिकित्सको सभी के लिए उपादेय है । मू० १२००

आर्दश एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—विज्ञान के अनुसार प्रत्येक औषधि की प्रकृति गुण, धर्म उपयोग, मात्रा रोग, निदान के अनुसार वर्णित है । मू० ११००

हिन्दी माडर्न मैडीकल ट्रीटमेंट—(आधुनिक चिकित्सा) लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रोफेसर श्री एम० एल० गुजराल M B M R C P (लन्दन) द्वारा लिखित एलोपैथिक चिकित्सा का सर्वोत्तम प्रामाणिक ग्रन्थ है । चिकित्सको के लिये अत्युपयोगी है । मू० २०००

पेटेण्ट प्रैस्क्राइबर या पेटेण्ट चिकित्सा—प्रत्येक रोग पर व्यवहार होने वाली एलोपैथिक पेटेण्ट औषधियों का तथा इन्जेक्शनो का विवरण सुन्दर ढंग से दिया है । मू० द्वितीय संस्करण ८००

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान (दो भाग)—श्री डा० आशानन्द पचरत्न M B B S आयुर्वेदाचार्य । यह चिकित्सा विज्ञान की सुन्दर रचना है । इसमें १६ अध्यायो में रोग का वर्णन तथा उनकी सफल एलोपैथिक एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा बड़ीखूबी के साथ दी है । इनकी वर्णन शैली तुलनात्मक दृष्टि से ही महत्व की ही नहीं बरन् सफल चिकित्सा की दृष्टि से भी यह ग्रन्थ चिकित्सको को उपादेय है । कपड़े की जिल्द मू० प्रथम भाग १०००

आयुर्वेद एण्ड एलोपैथिक गाइड—ले० आयुर्वेदाचार्य प० रामकुमार द्विवेदी । हिंदी में प्राच्य पाश्चात्य विज्ञान का विस्तृत ज्ञान देने वाली बेजोड़ पुस्तक है । मू० १२००

वर्मा एलोपैथिक निघण्टू—डा० वर्मा जी कृत । इसमें १००० से अधिक पेटेण्ट तथा साधारण औषधियों के वर्णन के अतिरिक्त सैकड़ों नुस्खे तथा अन्य उपयोगी बातें दी हैं । मू० १२००

एलोपैथिक गाइड—लेखक डा रामनाथ वर्मा, एलोपैथी की ज्ञातव्य बातें सरल हिन्दी में बतलाने वाली सुप्रसिद्ध पुस्तक, छठा संस्करण । मू० १३००

एलोपैथिक योगरत्नाकर—श्री वर्मा जी की उपयोगी पुस्तक । एलोपैथिक मिक्चर तथा प्रयोगों का विनाल संग्रह । पृष्ठ ७४१ मू० १३००

एलोपैथिक चिकित्सा (चौथा संस्करण)—लेखक डा

सुरेशप्रसाद शर्मा । इसमें प्रायः सभी रोगों के लक्षण निदान आदि संक्षेप में वर्णन करके उन रोगों की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है । योग आधुनिकतम अनुसन्धानों को मथकर अनुभवसिद्ध लिखे गये हैं । ८२५ पृष्ठ के विनाल सजिल्द ग्रन्थ का मू० १२७५

एलोपैथिक पाकेट गाइड—एलोपैथिक चिकित्सा का सूक्ष्म रूप यह पाकेट गाइड है । इसे आप जेब में रखकर चिकित्सार्थ जा सकते हैं जो आपका हर समय साथी का काम देगी मू० ३००

एलोपैथिक पेटेण्ट मैडीसन—लेखक डा. अयोध्यानाथ पांडेय । कौन पेटेण्ट औषधि किस कम्पनी की किन किन द्रव्यों से निर्मित हुई है किस रोग में प्रयुक्त होती है लिखा गया है । दूसरे अध्याय में रोगानुसार औषधियों का चुनाव किया है । मू० ६००

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—(पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान)—लेखक कविराज रामसुशीलसिंहशास्त्री A M S यह पुस्तक अपने विषय की सर्व श्रेष्ठ पुस्तक है । लेखक ने विषय को आयुर्वेद चिकित्सको तथा विद्यालयों के लिए विशेष उपयोगी ढङ्ग से प्रस्तुत किया है । मूल्य प्रथम भाग समाप्त, द्वितीय भाग ३०००

एलोपैथिक मेटेरिया मैडिका—लेखक डाक्टर शिव-दयाल जी गुप्त ए एम एस । इस पुस्तक में अब तक की सम्पूर्ण औषधियां जो एलोपैथी में समाविष्ट हो चुकी हैं दी गई हैं । सरल सुबोध भाषा, वैज्ञानिक-क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औषधियों के सम्बन्ध में आधुनिक सूचना, भिन्न-भिन्न औषधियों से सम्बन्धित तथा चिकित्सा में प्रयुक्त योगों का निर्देश पुस्तक की विशेषता है । हिन्दी में सबसे महान और विशाल अद्वितीय पुस्तक जिसमें १३०० पृष्ठ हैं । मू० १२७५

एलोपैथिक सफल औषधियां—एलोपैथी की नवीनतम प्रसिद्ध खास खास औषधियों का गुणधर्म विवेचन जो आजकल बाजार में बरदान सिद्ध हो रही है । सभी सल्फाग्रुप आदि औषधियों के वर्णन सहित म० ३५०

सचित्र नेत्र विज्ञान—लेखक डाक्टर शिवदयाल गुप्त, पृष्ठ सत्या ५१४, चित्र सत्या १३, मू० ८००

मल-मूत्र-रक्तादि परीक्षा—ले० डा० शिवदयाल गुप्ता अपने विषय की सर्वांगपूर्ण, सजित्र और वैद्यों के बड़े काम की पुस्तक है । मूल्य ३००

मिक्चर (छठा संस्करण)—प्रथम २६ पृष्ठों में मिक्चर

वनाने के नियम, औषधियों की तौल नाप, व्यवस्थापत्रों में लिखे जाने वाले सकेतो की व्याख्या आदि ज्ञातव्य बातें दी हैं। बाद में उपयोगी इञ्जेक्शनो का भी सकेत किया है। अन्त में देशी दवाओं के अंग्रेजी नाम भी दिये हैं। २१७ पृष्ठ की यह पुस्तक चिकित्सकों के लिये उपयोगी है। मू. २५०

सफल कम्पाउण्डर कैसे बनें?—डा. रामचन्द्र सक्सेना हिन्दी में अब तक ऐसी पुस्तक की कमी थी जिससे कम्पाउण्डर बनने की प्रारम्भिक आवश्यकताओं का शिक्षण, छोटे मोटे नुस्खे, नर्सिंग शिक्षा, फर्स्ट एड आदि का ज्ञान हो सके। प्रस्तुत पुस्तक से यह कमी दूर होती है। सजिल्द मू. ३००

नव्य चिकित्सा विज्ञान—(सक्रामक रोग) भाग १-२ डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा—व्यस्त चिकित्सकों के लिये आधुनिक चिकित्सा विषयक अति उत्तम पुस्तक है। मू. प्रथम भाग ८००, द्वितीय भाग ८००

बीसवीं शताब्दी की औषधियाँ—इसमें नवाविष्कृत सभी औषधियों के गुण धर्म आदि नातिसक्षेप विस्तरेण दिये गए हैं। हिन्दी भाषा में अपने विषय की उत्तम कृति है। मू. ८००

रोग निवारण—प्रस्तुत पुस्तक में आधुनिक चिकित्सा पद्धति के अनुसार रोगों की चिकित्सा के विस्तारपूर्वक वर्णन के साथ-साथ सक्षेप में आयुर्वेदिक चिकित्सा का भी वर्णन किया है। इसके लेखक प्रसिद्धि प्राप्त डा० शिवनाथ खन्ना हैं। मू. १४००

गर्भरक्षा तथा शिशु परिपालन—श्री डा. मुकुन्दस्वरूप वर्मा द्वारा लिखित अपने विषय की सरल हिन्दी में उत्कृष्ट पुस्तक है। यथास्थान चित्र दिये हैं। मूल्य ४५०

शालाक्य तन्त्र (निमि तन्त्र)—अष्टांग आयुर्वेद के महत्वपूर्ण अङ्ग शालाक्य पर यह एक उत्तम ग्रन्थ है। आधुनिक एवं प्राच्य दोनों दृष्टिकोणों से पूर्ण विवेचन किया गया है। इसके रचयिता आयुर्वेद-वृहस्पति श्री रमानाथ जी द्विवेदी ए. एम. एस. हैं। मू. ६००

सङ्कटकालीन प्राथमिक चिकित्सा—डा. प्रियकुमार चौबे द्वारा लिखी गई हिन्दी में अपने विषय की सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। विषय को स्पष्टतः समझाने के लिये पुस्तक में ८२ चित्र दिये गये हैं। मू. केवल ४७५

नासा, गला एवं कर्ण रोग चिकित्सा—डा. प्रिय-कुमार चौबे द्वारा लिखी गई इस पुस्तक में उक्त रोगों का विपद् रूप से परिचय कराया गया है। आजकल की पेटेण्ट औषधियों का भी उत्तम रूप से परिचय है। ३५०

जीर्वातिक्त विमर्श या विटामिन तन्त्र—लेखक डा०

पद्मदेव नारायणसिंह । विटामिन विषयक अत्युपयोगी सचित्र पुस्तक ५.००

प्रसूति तन्त्र—लेखक डा. रामदयाल कपूर । पुस्तक में श्रोणि रचना, काम विज्ञान, गर्भ-विज्ञान, गर्भाशय तथा और उसकी चर्या, प्रसव-विधि, प्रसवोत्तर कर्मा, गर्भावस्था के विकार, प्रसव के विकार, प्रभूतिकालिक विकार, नवजात शिशु के विकार, प्रभूतिका शल्य-कर्मा आदि सभी विषय अच्छी तरह समझाकर लिखे गये हैं। मू. ५७५

एलोपैथिक सग्रह—प्रथम भाग—मेटीरिया मेडिका एलोपैथिक तथा डिस्पेंसिंग गाइड—जिसमें सभी एलोपैथिक औषधियों का व्योरा विस्तारपूर्वक दिया गया है सभी औषधियों के देशी प्रचलित नाम, मात्रा एवं लाभ सभी कई एक फार्माकोपिया की नवीन नवीन औषधियाँ इसमें सम्मिलित हैं। मू. १२ रुपया

एलोपैथिक सग्रह—पाचवा भाग—नर्सिंग मिडवाइफरी तथा स्त्री रोग चिकित्सा मू. ७५०

एलोपैथिक सग्रह—छठा भाग—यह सर्जिकल तथा मकैनीकल दन्तानमाजी पर पहली सम्पूर्ण हिन्दी पुस्तक है जिसमें सर्जिकल दन्त चिकित्सा व दातों के मँट बनाने का पूर्ण कोर्स है। दर्जनो फोटो ह। मू. १५ रुपया

बाल रोग चिकित्सा—इसमें बालों के समस्त रोगों का व्योरा दिया गया है। मू. २५०

दिक सिल तथा रुदन्ती—इस पुस्तक में दिक रोग का रुदन्ती द्वारा नवीन उपचार, कई एक्सरे फोटो देकर समझाया गया है। मू. ३ रुपया

एक्सपर्ट फार्मासिस्ट तथा कम्पाउण्डरी शिक्षा—अमरनाथ भाटिया—२५०

डिस्पेंसरी गाइड तथा डाक्टरों नुस्खे—इस पुस्तक में वह समस्त जानकारी दी गई है जो एक डिस्पेंसर तथा फार्मासिस्ट के लिये आवश्यक है। मू. २५०

एलोपैथिक पाकेट प्रेस्क्राइबर—श्री डा० शिवनाथ खन्ना—प्रत्येक रोग पर सफल पेटेण्ट औषधियाँ तथा मिश्रचर आपको इस पुस्तक में मिलेंगे। मू. ५ रुपया

सफल आधुनिक औषधियाँ—श्री डा. पद्मदेव नारायणसिंह एम. बी. बी. एम. इसमें नवीन आविष्कृत एवं चमत्कारिक अचूक औषधियों का वर्णन है। विटामिन, टानिकम, सल्फा ग्रुप की तथा एन्टीबायोटिक्स की समस्त औषधियों के साथ साथ टी. बी., डाइविटीज, गठिया, कृमि, कुष्ठ, हाईब्लहूप्रेसर आदि का विशेष विवेचन दिया है। पृष्ठ ३६२, सजिल्द ४५०

एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा नवनीत—डा. हरनारायण

कोकचा—यह पुस्तक ५०० के लगभग चार्टों तथा तालिकाओं से सुसज्जित है। इसमें एलोपैथिक की लगभग दस हजार पेटेंट औषधियाँ इन्जेक्शनो को चार्टों में खोलकर खलासा समझाया गया है। सैकड़ों रोगियों के सफल इलाज का विस्तृत वर्णन चार्टों के रूप में दिया गया है। पुस्तक अत्युपयोगी है। मूल्य १० रु० मात्र।

कम्पाउण्डरी शिक्षा, रोगी परिचर्या, विष विज्ञान तथा चिकित्सा प्रवेश—डा० आर सी. भट्टाचार्य—इस पुस्तक में औषधि निर्माण, विष चिकित्सा, रोगी परिचर्या,

सामान्य चिकित्सा आदि समाविष्ट है। मू० ६००

एलोपैथिक नुस्खा—डा० एम एम एल शर्मा—इसमें बीमारियों के नाम, सर्वसाधारण के रोज काम में आने वाले इन्जेक्शन तथा पेटेंट दवाओं का वर्णन है। मू० २००

मार्डन एलोपैथिक मैडीसन्स—डा० रामकुमार गुप्ता प्रसिद्ध एलोपैथिक दवाओं के निर्माताओं की प्रसिद्ध प्रसिद्ध दवाओं का वर्णन किया गया है। मू० ६००

इंजेक्शन विषयक पुस्तकें

इंजेक्शन—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा अपने विषय की हिन्दी में सचित्र सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। थोड़े समय में ७ संस्करण हो जाना ही इसकी उत्कृष्टता का प्रमाण है। इसके आरम्भ में सिरिज के प्रकार, इंजेक्शन लगाने के प्रकार तथा उसके लगाने की विधि रङ्गीन एवं सादे चित्रों सहित पूरी तरह समझाई गई है। बाद में प्रत्येक इंजेक्शन का वर्णन, उसकी मात्रा, उसके गुण, प्रयोग करने में क्या सावधानी बर्तनी चाहिये आदि सभी बातें विस्तार से लिखी गई हैं। अन्त में अकारादि क्रम से समस्त इंजेक्शनो की सूची तथा पृष्ठ सख्या दी गई है। चिकित्सकों के लिये पुस्तक अत्यन्त उपयोगी है। सजिल्द मू० १०००

सचित्र इंजेक्शन—डा० शिवनाथ खन्ना—प्रस्तुत पुस्तक इंजेक्शन अर्थात् सूचीवेध नामक विषय पर विस्तार पूर्वक, सरल जनप्रचलित भाषा में समझाकर लिखी गई है। चार खण्ड हैं जिनमें प्रथम खण्ड में इंजेक्शन की विधियाँ तथा इंजेक्शन के भेद द्वितीय खण्ड में विभिन्न इंजेक्शनो के गुण, कर्मादि, तृतीय खण्ड में प्रधान रोगों के लक्षण तथा उनमें दिये जाने वाले इंजेक्शन और चतुर्थ खण्ड में अन्य आवश्यक जानकारी दी है। पुस्तक अपने विषय की सर्वोत्तम है। मू० ११००

इंजेक्शन तत्व प्रदीप—लेखक डा० गणपतिसिंह वर्मा। सभी इंजेक्शनो का वर्णन तथा उसके भेद और उनके लगाने की विधि सरलतया दी है। मू० ५ रु०

सूचीवेध विज्ञान—लेखक डा० रमेशचन्द्र वर्मा डी०

आई एम एस। यह पुस्तक भी एलोपैथी इंजेक्शनो की उपयोगी विस्तृत सामग्री से पूर्ण है। पैरिसिलीन, विटामिन आदि का भी विस्तृत वर्णन है। पक्की जिल्द मू० ७५०

सूचीवेध विज्ञान—लेखक श्री राजकुमार द्विवेदी। इस छोटी पुस्तिका में आपको बहुत कुछ सामग्री मिलेगी गागर में सागर भर दिया है। मू० २५०

होमियो इंजेक्शन चिकित्सा—आरम्भ में इंजेक्शनो के भेद तथा उनके लगाने की विधि का सचित्र वर्णन दिया है। तत्पश्चात् होमियोपैथिक औषधियों के गुणादि का वर्णन दिया है। मू० १७५

आयुर्वेदिक सफल सूचीवेध (इंजेक्शन)—लेखक वैद्य प्रकाशचन्द्र जैन। इस पुस्तक में आयुर्वेदिक द्रव्यों एवं जड़ी बूटियों के इंजेक्शनो का विस्तृत वर्णन किया गया है। स्वानुभव के आधार पर लिखी अत्यन्त उपयोगी पुस्तक का मू० ५००

इंजेक्शन गाइड—श्री महेन्द्रप्रताप शर्मा एवं प्रमोद विहारी सक्सेना—इस पुस्तक में एलोपैथिक प्रणाली की विशद विवेचना के साथ साथ होमियोपैथिक एवं आयुर्वेदिक प्रणाली द्वारा इंजेक्शन क्रिया का यथेष्ट वर्णन किया गया है। सजिल्द मू० ६००

होमियोपैथिक इंजेक्शन गाइड—डा० जगदीश्वर सहाय भार्गव—होमियो इंजेक्शनो का सारगर्भित वर्णन किया है। मू० १५०

पुनानी पुस्तकें

जर्मी प्रकाश (चारो भाग)—इसमें घाव और ब्रण से सम्बन्धित जर्मी के लिये उर्दू, संस्कृत व डाक्टरी

आदि अनेक ग्रन्थों का सार संग्रह किया गया है। पृष्ठ सख्या २९८ मू० ३५०

यूनानी चिकित्सा विधि—इसके लेखक श्री मसाराम जी शुक्ल हकीम वाइस प्रिंसीपल यूनानी तिब्बत कालेज दिल्ली है। इसमें दिल्ली के प्रसिद्ध यूनानी खानदानों हकीमों के अनुभूत प्रयोगों का निबोध है जिसके कारण, यूनानी हकीमों की चिकित्सा दिल्ली में खूब चमकी और आज तक नाम है। कपड़े की पक्की जिल्द मू. ५००

यूनानी चिकित्सा सागर—श्री मसाराम जी शुक्ल द्वारा लिखा हुआ हिन्दी भाषा में यूनानी का विशाल ग्रन्थ है जो 'रसतन्त्रसार' के ढग पर लिखा गया है। इसमें पुराने व आधुनिक सभी हकीमों के एक हजार अनुभूत प्रयोग हैं। औषधियों के नाम हिन्दी में अनुवाद कर दिये गये हैं। जिनके नाम नहीं मिले हैं ऐसी १५० औषधियों का वर्णन परिशिष्ट में दिया है। ५१६ पृष्ठ मू. १०००

यूनानी चिकित्सा विज्ञान—यूनानी चिकित्सा-विज्ञान का हिन्दी में अनुवाद ग्रन्थ। इस पुस्तक के दो भाग किये गये हैं। प्रस्तुत भाग में यूनानी चिकित्सा और निदान के मूलभूत सिद्धान्तों का विशद विवेचन है। इसमें रोग के लक्षण, निदान, भेद तथा परीक्षा की सामान्य विधियाँ हैं ६९६ पृष्ठों के इस ग्रन्थ का मू. ८५०

यूनानी सिद्ध योग सग्रह—यह यूनानी सिद्ध योगों का सग्रह है। सभी योग सरल परीक्षित और सहज में

घनने वाले हैं हर एक घेय के काम की चीज है। उम्मेद सग्रहकार है वैद्यराज दलजीतसिंह जी आयु० बह्वर्षित। मूल्य २.५०

यूनानी वैद्यक के आधारभूत सिद्धान्त (कुण्डलियात)—श्री बाबू दलजीतसिंह जी व उनके भाई राममुशीलसिंह जी ने इस छोटे से ग्रन्थ में इस बात को दिखाने का प्रयत्न किया है कि आयुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियों में कितना सादृश्य तथा कितना असादृश्य है। उसका निर्माण दोनों का समन्वय हो सकता है। इस आधार पर किया गया है। मूल्य १.२५

मखनमल मुफरदात (निघण्टु विज्ञान)—लेखक प० जगन्नाथ शर्मा। मू. २००

करावदीन सिफाई—यूनानी प्रयोग सग्रह लेखक प० जगन्नाथ प्रसाद शर्मा मू. २००

करावादीन कादरी—लेखक जगन्नाथप्रसाद-हैड मुद्र-रिस। चार भाग मू. ८००

यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान—हकीम डा० दलजीतसिंह ने पूर्वार्थ में द्रव्य गुण कर्म आदि का विवेचन किया है। उत्तरार्ध में ५३० यूनानी द्रव्यों के पर्याय उत्पत्तिस्थान, वर्णन, रासायनिक मगठन, प्रकृति और गुणों का पूर्ण विवेचन दिया है। मू० २२००

सरलसिद्धप्रयोगों की पुस्तकें

अनुभूत योग प्रकाश—ले० डा० गणपतिसिंह वर्मा। प्राय सभी रोगों पर आपकी सरल सफल प्रयोग इस पुस्तक में मिलेंगे। मू. ६२५

अनुभूति—ले डाक्टर नरेन्द्रसिंह नेगी—इसमें भिन्न भिन्न रोगों पर अनुभूत रोगों का वर्णन है। मू. २२५।

पैसे पैसे के चुटकुले—सस्ते तथा सफल प्रयोगों का सग्रह मू० ३००

महात्मा जी के १२५१ नुस्खे—इस पुस्तक में जनता के लाभार्थ महात्मा जी ने अपने स्वानुभूत प्रयोगों द्वारा गागर में सागर भरदिया है। सजिल्द ३००

सिद्ध योग (दो भाग)—प० विश्वेश्वरदयाल वैद्य राज—इस पुस्तक में अनेक सिद्ध योगों का रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए सग्रह किया है। मूल्य प्रथम भाग १००, द्वितीय भाग ०५०

वैद्य जीवनम्—श्री लोलम्बराज कृत संस्कृत में प्रयोगों का सग्रह है। सरल हिंदी टीका की गई है। टीकाकार प० किशोरीदत्त शास्त्री मू. ०.७५, प० काली

चरण पाडेय एम०ए०कृत १२५, केशवदास जी १००

वैद्य बाबा का वस्ता—जैसा कि नाम से प्रगट है, श्री वसीलाल जी साहनी द्वारा रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए लगभग ६५० प्रयोगों का सग्रह है। पुस्तक का आकार डायरी के समान है। सजिल्द १२५

नित्योपयोगी चूर्णसंग्रह—नित्य उपयोग में आने वाले १३१ चूर्णों का सग्रह विभिन्न ग्रन्थों से किया गया है। उनके बनाने की विधि, मात्रा, अनुपात एवं गुणों का वर्णन किया है। मू० १२५

नित्योपयोगी काथ सग्रह—क्वाथ चिकित्सा, आयुर्वेद की प्राचीन, अल्प व्यय साध्य एवं आशुफलप्रद चिकित्सा है। इस पुस्तक में १६ क्वाथों का सग्रह प्रकाशित किया गया है। मू० १२५

नित्योपयोगी गुटिका सग्रह—३२३ वटियों (गुटिकाओं) का उपयोगी सग्रह मू० २००

अनुभूत योग चिंतामणि—डा० गणपतिसिंह वर्मा राजवैद्य। वर्णानुसार रोगों का वर्णन कर तत्पश्चात् उप

योगी नुस्खे दिए गए हैं जो कि सस्ते, सरल और आशु-फलप्रद हैं। अल्पकाल में ५ मस्करण हो जाना ही इसकी उत्तमता का प्रमाण है। मू० प्रथम भाग ४.२५, द्वितीय भाग ४.००

सिद्ध भैषज्य संग्रह—चूर्ण, वटी, तैल, अवलेह आदि वर्गानुसार अनेक सिद्ध औषधियों का विवेचन किया गया है अन्त में ज्वर, अतिसार आदि रोगों पर प्रयुक्त की जाने वाली औषधियों की सूची विस्तृत रूप से दी गई है। सजिल्द मू० ८००

देहाती अनुभूत योग संग्रह—(दो भाग) अनुवादक अमोलकचन्द शुक्ल देहाती वस्तुओं से उत्तमोत्तम प्रयोगों को बनाने की विधियां वर्णन की गई हैं। दोनों भागों को मिलाकर लगभग १५० प्रयोग दिए हैं। सजिल्द प्रथम भाग ६००, द्वितीय भाग ७००

डाक्टरों नुस्खे—डाक्टर राधावल्लभ पाठक अनेक डाक्टरों नुस्खों का संग्रह सजिल्द मू० ५००

अनुभूत योग चर्चा—लेखक बसरीलाल साहनी प्रथम

भाग में २०७ प्रयोगों तथा द्वितीय भाग में ४३३ प्रयोगों का संग्रह है। इस पुस्तक में अति सरल प्रयोग वर्णित हैं। मू० प्रथम भाग २५०, द्वितीय भाग ३५०

अनुभूत योग—दो भागों में लगभग १५० प्रयोगों की निर्माणविधि, मात्रा अनुपान एवं उनके गुणों का विस्तृत विवेचन किया है। मू० प्रत्येक भाग का १००

सिद्धयोग संग्रह—आयुर्वेद मार्तण्ड श्री यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य के द्वारा अनुभूत सफल प्रयोगों का संग्रह। हर चिकित्सक के लिए उपयोगी पुस्तक है। इस के प्रयोग पूर्ण परीक्षित और सब लाभदायक हैं। मू० २.७५

रसतंत्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह—सशोधित अष्टम सस्करण। इस ग्रन्थ में रस-रसायन, गुटिका, आसव अरिष्ट पाक, अवलेह, लेप, सेक, मलहम, अजनादि सभी प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियों के सहस्रग. अनुभूत एवं शास्त्रीयप्रयोग तथा विस्तृत गुणधर्म विवेचन है। प्रथम भाग १००० सजिल्द १२००, द्वितीय भाग ६००, सजिल्द ७.५०

होमियो बायोकेमिक पुस्तकें

आर्गेनन—यह होमियोपैथी की मूल पुस्तक है जिसमें इस पैथी के मूल प्रवर्तक महात्मा सैमुएल हैनिमैन के २६१ सूत्र हैं। इस पुस्तक में इन्हीं पर डा० सुरेशप्रसाद शर्मा ने व्याख्या इतनी सुन्दर और सरल की है कि हिंदी जानने वाले इन सूत्रों का मन्तव्य मनीभांति समझ सकते हैं। बिना इस पुस्तक के होमियोपैथी जानना दुराशा मात्र है ३७८ पृष्ठ सजिल्द मू० ४००

ज्वर चिकित्सा—उत्तर प्रदेशीय सरकार से पुरस्कार प्राप्त इसमें सभी प्रकार के ज्वरों की एलोपैथिक, आयुर्वेदिक एवं यूनानी मत से चिकित्सा वर्णित है। मू० २००

पशु चिकित्सा होमियो—यह आयुर्वेदिक तथा होमि-पैथिक दोनों में सम्बन्धित पशु चिकित्सा पर बहुत उपयोगी साहित्य है। मू० २१२

प्रिस मैटेरिया मैडिका—(कपरेटिव)—डा सुरेशप्रसाद शर्मा प्रिस होमियोपैथिक कालेज के प्रिंसिपल द्वारा प्रणीत यह होमियोपैथिक मैटेरिया मैडिका है। औरों से इसमें बहुत कुछ विशेषता है। थेराप्युटिक ही नहीं इसमें फार्मों कोपिया भी सम्मिलित की गई है। प्रत्येक औषधि के मूलद्रव्य, प्रस्तुत विधि, वृद्धि, उपगम, प्रमुख एवं साधारण लक्षणों आदि सभी विषयों का वर्णन किया गया है १३७२ पृष्ठों की पुस्तक का मू० केवल ६.००

किंग होमियो मक्विर्स—श्री शंकरलाल गुप्ता। यह पुस्तक होमियोपैथिक डाक्टरों के दैनिक व्यवहार के लिये अत्युपयोगी है। मू० २५०

किंगहोमियोमिक्श्चर्स एवं पेटेंट मेडीसन गाइड—श्री डा० शंकरलाल गुप्ता। इसमें होमियोपैथिक दृष्टि से रोग का परिचय, कारण, लक्षण, रोग की चिकित्सा आदि पर उत्तम प्रकाश डाला गया है। मू० ७५०

होमियो मैटेरिया मैडिका (रेपर्टरी सहित)—डा० विजयमवोरिक। अब तक यह पुस्तक अंग्रेजी भाषा में थी जिसका यह सरल हिंदी भाषा में अनुवाद है। मैटेरिया मैडिका अध्याय के बाद रेपर्टरी अध्याय लिखा गया है। लगभग १८०० पृष्ठ मू० १५.००

होमियोपैथिक लेडी डाक्टर (छठा सस्करण)—इस पुस्तक में स्त्री रोगों की सरल होमियोपैथिक चिकित्सा दी गई है। पांच सस्करण शीघ्र ही समाप्त हो जाना इस पुस्तक की उपादेयता का द्योतक है। मू० १६२

होमियोपैथिक नुस्खा—डा० श्यामसुन्दर शर्मा इस पुस्तक में अनेक उपयोगी होमियोपैथी नुस्खे दिए हैं। मू० १२५

भैषज्यसार—होमियोपैथी की पाकेट गुटिका। सभी रोगों की दवाओं के प्रयोग व मात्राओं दी हैं। म० २००

भारतीय औषधावली तथा होमियो पेटेण्ट मटोसिन डा० सुरेशप्रसाद ने इस पुरतक मे उन औषधियों को लिया है जो भारतीय औषधियों से तैयार होती हैं। साथ ही बाद मे कुछ होमियोपैथिक पेटेण्ट औषधियों को वह किस रोग मे दी जाती है, दिया है। मू० १५०

रिलेशन शिप—नित्य व्यवहारिक औषधियों का सहायक अनुसरणीय प्रतिपेधक तथा विपरीत औषधियों का संग्रह किया गया है। मू० २००

सरल होमियो चिकित्सा—इसमे सभी स्त्री पुरुषों के स्वस्थता नियमों को अलग बनाया है तथा उनसे विपरीत होने वाले होमियोपैथी सभी रोगों की होमियोपैथी चिकित्सा दी गई है। रोग वर्णन तथा चिकित्सा दोनों ही अत्यन्त सरल और समझाकर लिये गए हैं। मू० ४५०

रोगनिदान चिकित्सा—इस छोटी पुस्तक मे १०० पृष्ठों मे रोगी की परीक्षा विधि व ५० पृष्ठों मे होमियोपैथी एवं आयुर्वेदिक चिकित्सा है। मू० २००

स्त्री रोग चिकित्सा—डा० सुरेशप्रसाद शर्मा लिखित स्त्री जननेन्द्रिय के समस्त रोग, गर्भाधान, प्रसव के रोग तथा स्त्रियों को होने वाले अन्य सभी रोगों का निदान व चिकित्सा दी है। मू० ४५०

होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका—जिन्हे मोटे मोटे ग्रथ पढ़ने का समय नहीं है उनके लिए यह मेटेरिया मेडिका बहुत उपयुक्त है। सजिल्द ४०० पृष्ठ मूल्य ३७५

होमियो चिकित्सा विज्ञान—(practice of medicines)—ले० डा० श्यामसुन्दर शर्मा प्रत्येक रोग का खण्ड खण्ड रूप मे परिचय, कारण, शारीरिक विकृति, उपद्रव, परिणाम और आनुषङ्गिक चिकित्सा के साथ आरोग्य चिकित्सा का वर्णन है। सजिल्द मूल्य ३५०

बारह तन्तु औषधियाँ—इसमे प्रारम्भ मे १२ मूल औषधियों के विषय मे लगभग १८० पृष्ठों मे पर्याप्त जानकारी प्रदान करने के बाद रोगानुसार वायोकेमिक चिकित्सा विस्तार से दी है। छठा संस्करण मू० ७००

होमियोपैथिक संग्रह—प्रथम भाग इसमे पूर्ण होमियोपैथिक विज्ञान (Organon) मेटेरिया मेडिका, रेपर्टरी तथा नुस्खे दिये गये हैं। मू० १०००

होमियोपैथिक संग्रह दूसरा भाग—इसमे मेटेरिया मेडिका का होमियो विस्तारपूर्वक दिया गया है। औषधियों के प्रचलित नाम, मंदर टिक्चर तथा टाइलूशन बनाने की विधि, औषधि चिन्हकच्चे रूप मे इसका प्रयोग, होमियोपैथिक प्रविद्ध तथा औषधियों के सम्बन्ध दिये हैं। मू० १५००

कालरा या हेजा—इस महाव्याधि पर गुन्वर गामग्री प्रस्तुत है। प्रत्येक अवस्था पर औषधियों का संग्रह मू० ३००

वायोकेमिक चिकित्सा—वायोकेमिक चिकित्सा विज्ञान के सम्बन्ध मे आवश्यक बानें तथा बारहों औषधियों के वृहद मुख्य लक्षण और किन किन रोगों मे उनका व्यवहार होता है? सरल ढंग मे समझाया है। पृष्ठ ४२६ मू० ४००

वायोकेमिक चिकित्सा (नवम् संस्करण)—बारहों दवाओं का भिन्न-भिन्न रोगों पर सफल वर्णन किया गया है। सजिल्द मू० ३०० कैलाशभूषण लिखित १५०

वायोकेमिक मिक्चर—बारहों धारों का विभिन्न रोगों मे मिक्चर रूप मे व्यवहार करना यह पुस्तक बताती है। मू० ०७५

होमियो पारिवारिक चिकित्सा—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा प्रत्येक रोग के लक्षण एवं उनकी होमियोपैथिक चिकित्सा विस्तृत रूप से दी गई है। आधुनिक वैज्ञानिक विवेचन भी साथ मे दिया गया है। मू० ६००

होमियो मंदर टिक्चर्स (मेटेरिया मेडिका)—डा० भगवती प्रसाद श्रीवास्तव—इसमे होमियोपैथिक दवाओं के सक्षिप्त लक्षण, उनके प्रभाव आदि दिये हैं। मू० ३५०

होमियो पशु चिकित्सा—इसमे घरेलू जानवरों के रोगों की चिकित्सा होमियोपैथिक पद्धति से दी है मू० २१२

जीवन रसायन शास्त्र—लेखक डा० एच. पी. सिंह—इसमे होमियोपैथिक चिकित्सा पद्धति के बारे मे सक्षिप्त जानकारी, औषधियों की सक्षिप्त जानकारी, रिपर्टरी तथा अन्त मे कुछ अनुभूत योग दिये गये हैं। सजिल्द मू० ३५०

होमियोपैथिक नुस्खा डा० श्याम सुन्दर शर्मा १२५

घाव की चिकित्सा श्यामसुन्दर शर्मा १००

निमोनिया चिकित्सा डा० बी. एन टंडन ०७५

" " डा० सुरेशप्रसाद ०७५

होमियो थाईसिम चिकित्सा " " ०७५

होमियो टाइफाइड चिकित्सा " " ०७५

होमियो पाकेट गाइड " " १००

गृह चिकित्सा " " २२५

" " डा० बी० एन टंडन १५०

सरल होमियोपारिवारिक चिकित्सा

डा० शिवसहाय भार्गव ५००

होमियो फार्माकोपिया डा० बी० एन टंडन २००

प्राकृतिक चिकित्सा की पुस्तकें

रोगों की सरल चिकित्सा (तीसरा परिवर्तित संस्करण)

लेखक श्री विट्ठलदास मोदी । १०,००० से अधिक रोगियों पर किये गये अनुभव के आधार पर लिखी गई हिन्दी की यह प्राकृतिक चिकित्सा सम्बन्धी श्रेष्ठ पुस्तक अब तक इसकी पन्द्रह हजार प्रतियां बिक चुकी है । ५७४ सख्या ३५०, बढ़िया पक्की जिल्द मू० ४००

बच्चों का स्वास्थ्य और उनके रोग—बच्चों के पालन पोषण की विधि के साथ-साथ उनके रोगी होने पर उन्हें रोगमुक्त करने की विधि इस पुस्तक में विस्तार से दी गई है । मू० केवल ३००

रोगों की नई चिकित्सा—लेखक लूईकूने । यद्यपि प्राकृतिक चिकित्सा का बहुत पहले आविर्भाव हो चुका था पर हिन्दुस्थान में प्राकृतिक चिकित्सा कूने की पुस्तक न्यू साइन्स आफ हीलिंग के साथ ही आई । कूने की इस पुस्तक का ही 'रोगों की नई चिकित्सा' अनुवाद है । मू० २००

प्राकृतिक जीवन की ओर—मिट्टी, पानी, धूप, हवा और भोजन की सहायता से नये पुराने सब रोगों को दूर करने वाली तथा स्वास्थ्य बढ़ाया बनाने की विधि सिखाने वाली जर्मन पुस्तिका का अनुवाद मू० २५०

जीने की कला—यह पुस्तक आपका मानसिक बल बढ़ायेगी, चिन्ताओं से मुक्त करेगी तथा आपके सामने वे सारे रहस्य खोल देगी जिनसे मनुष्य स्वस्थ बनता है । मू० १२५

स्वास्थ्य कैसे पाया ?—इस पुस्तक में स्वास्थ्य को उन्नत बनाने और लोगों की रोगों से मुक्ति पाने की आत्म कथाएँ पढ़ स्वस्थ रहने का सही तरीका जाने मू० १५०

उपवास के लाभ—उपवास की महिमा, उपवास करने की विधि और रोगों के निवारण में उपवास का स्थान बताने वाली पुस्तक मू० १५०

उठो ?—इस पुस्तक को पढ़े और दुख, परेशानी और मुसीबतों से छुटकारा पा जीवन सफल बनाये । मू० १००

आदर्श आहार—भोजन से स्वास्थ्य का क्या सम्बन्ध है जोर भोजन द्वारा रोग का निवारण कैसे किया जा सकता है ? बताने वाला एक जानकोप मू० १००

आहार चिकित्सा—आहार द्वारा रोग निवारण की शास्त्रीय विधि इस पुस्तक में सरल भाषा में समझाई है । इसके लेखक श्री विट्ठलदास मोदी हैं । मू० १५०

सर्दी जुखाम खासी—इन रोगों के कारण, उनको दूर करने की सरल धरेलू विधि, उनसे बचने का रास्ता

बताने वाली एक अत्यन्त उपयोगी पुस्तक । मू० ७५

योगासन—लेखक आत्मानन्द । योगासन की विधियां और योगासनों द्वारा रोग निवारण की कला की जानकारी प्राप्त कीजिय । मू० केवल २००

दुग्धकल्प—दूध में क्या गुण है । इससे इलाज किस प्रकार किया जाता है । दूध से बनी विभिन्न वस्तुओं का हमारे स्वास्थ्य पर कैसा प्रभाव पड़ता है आदि वर्णन इस पुस्तक में पढ़िये । मू० १.००

स्वास्थ्य के लिये शाक तरकारियां [चतुर्थ संस्करण] शाक तरकारियां जो हम रोजाना खाते हैं इनका मनुष्य के स्वास्थ्य और सौन्दर्य से क्या सम्बन्ध है, कौन कौन सी शाक तरकारियां कब और कैसे खानी चाहिये आदि सभी बातें इस छोटी सी पुस्तक में हैं । मू० २.००

स्वास्थ्य और जल चिकित्सा (छठा संस्करण)—लेखक केदालाथ गुप्ता एम ए. । इसमें जल चिकित्सा के सारे सिद्धांतों का बड़ी सरल भाषा में प्रतिपादन किया गया है । पानी के द्वारा समस्त रोगों की चिकित्सा कैसे करे । यह इस पुस्तक में पढ़िये । मू० २.००

दैनन्दिनी रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा—लेखक कुलरजन मुखर्जी इस पुस्तक में ज्वर, प्रतिश्याय, अतिसार, प्रवाहिका, फोडा, फुसी, धाव, सिर दर्द, हेजा, चेचक आदि की प्राकृतिक चिकित्सा दी है । मू० ४००

पुराने रोगों की गृह चिकित्सा—लेखक डा० कुलरजन मुखर्जी । इस पुस्तक में अजीर्ण, सग्रहणी, श्वास, यक्ष्मा, कैसर, मधुमेह, दाद, उन्माद, रक्तचाप, अश्मरी, नपुंसकता अण्डवृद्धि आदि सभी जीर्ण रोगों की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है । मू० ४००

प्राकृतिक शिशु चिकित्सा—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा । शिशुओं के विभिन्न रोग किस कारण से होते हैं ? तथा उनका नाम मात्र व्याय में किस प्रकार उपचार किया जाय ? बच्चों को निरोग रखने के उपाय एवं विविध प्रकार के स्नान इन पुस्तक में हैं मू० २००

देहाती प्राकृतिक चिकित्सा—इस पुस्तक में नेत्र, कर्ण, नासिका, दन्तरोग, मुख तथा कण्ठरोग, श्वास, कास अजीर्ण, विशूचिका, प्रवाहिका, अतिमार, सग्रहणी, वृक्क शूल, मूत्रावरोध, दाद, शिक्का, नपुंसकता आदि रोगों के उपयोगी प्रयोग दिये गये हैं । मू० सजिल्द ५००

स्वास्थ्य-साधन—श्री रामदास गौड सजिल्द ४०० दमा-श्वास त्रासी का इलाज डा. युगलकिशोर चौधरी ०.५०

बिजली की मशीन, पत्थर के खरल एवं चिकित्सकोपयोगी

उपकरणों आदि के लिये

दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विनयगढ़

की सेवायें स्वीकार करें ।

विवरण एवं मूल्यादि यहां देने

चिकित्सोपयोगी नवीन उपकरण

एक सफल चिकित्सक के लिए यह अत्यन्त आवश्यक है कि वह रोगी का सही निदान करे तथा उसकी चिकित्सा में औषधि प्रयोग के साथ-साथ आधुनिकतम यन्त्र शस्त्रों का प्रयोग आवश्यकतानुसार करे । इन आधुनिक यन्त्र शस्त्रों के प्रयोगसे आपको अपनी चिकित्सा में तो सफलता मिलती ही है साथ ही रोगी पर भी आपके प्रति बहुत अनुकूल प्रभाव पड़ता है। हमने अपने स्टोर्स में नवीन नवीन यन्त्रशस्त्रों का विक्रियार्थ विशाल संग्रह किया है । चिकित्सको को चाहिए कि वे आवश्यकतानुसार इन वस्तुओं को मंगाकर रखें तथा अपने चिकित्सा कार्य में सफलता एवं यश प्राप्त करें ।

डाइग्नोस्टिक सैट—इस सैट द्वारा नाक कान तथा गले को अन्दर से देखते हैं । इसमें एक टार्च होती है जिसमें २ सैल डाले जाते हैं । उस टार्च के ऊपर कान देखने का आला, नासिका प्रेक्षण यन्त्र तथा गले व जवान देखने की जीभी तीनों में से कोई सा एक फिट हो जाता है । इसमें प्रकाश की व्यवस्था होने से बहुत सुविधा रहती है साथ ही रोगी पर प्रभाव भी पड़ता है । इसका प्रत्येक चिकित्सक के पास होना अत्यन्त आवश्यक है । सैल सहित पूरे सैट का मूल्य केवल ४५ ००

चिपकने वाली पट्टी (Adhesive plaster)—पीठ, पेट, छाती या किसी अन्य ऐसे स्थान पर घाव हो जहां पर पट्टी बांधने में असुविधा हो तो आप इसका प्रयोग करें । यह उसी स्थान पर काटकर चिपका दी जाती है । मूल्य १ इंच × ५ गज २२५ । २ इंच × ५ गज ४००

आमाशय प्रक्षालिनी नलिका (Stomach wash tube) यह प्रत्येक चिकित्सक के लिये अत्यन्त आवश्यक वस्तु है । किसी विष के खा लेने पर तुरन्त ही आमाशय प्रक्षालन की आवश्यकता होती है जो कि इसी नलिका की सहायता से किया जा सकता है । मूल्य ७००

नमक का पानी चढ़ाने का यन्त्र (Saline Apparatus)—हैजा में नमक का पानी चढ़ाना चिकित्सक के लिये

अत्यन्त आवश्यक है जो कि इसी यन्त्र की सहायता में चढ़ाया जाता है । मूल्य १२५०



आंख धोने का ग्लास—किमी वस्तु का कण या उड़ता हुआ कोई छोटा सा कीड़ा आख में पड़ जाने पर निकलना कठिन हो जाता है और वह बड़ा कण्ट देता है । इस ग्लास में जल भरकर आख में लगा कर धोने से वह आसानी से निकल जाता है । १००

शर्करामापक यन्त्र—मधुमेह रोग में चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है । इससे मूत्र में जाने वाली शर्करा की प्रतिशत मात्रा ज्ञात होगी । बिना प्रतिशत मात्रा ज्ञात हुये अनुमान द्वारा Insuline का प्रयोग कभी-कभी रोगी को घातक सिद्ध होता है । रोगी स्वास्थ्य लाभ कर रहा है या नहीं? यह भी आप इसी यन्त्र द्वारा निश्चय पूर्वक कह सकते हैं । मूल्य केवल ५००

रक्तचापमापक यन्त्र—अनेक रोगों में रोगी का रक्तचाप (Blood pressure) जानना आवश्यक है । शल्यकर्म के पश्चात् तो इसका प्रयोग रोगी की स्थिति ज्ञात रखने के लिये अत्यन्त आवश्यक है । इस प्रकार के आधुनिक यन्त्रों का प्रभाव भी रोगी पर बहुत अच्छा होता है ।

तथा इससे चिकित्सकों को अपनी चिकित्सा में सुविधा भी रहती है। प्रत्येक वैद्य को यह यन्त्र अवश्य मगाकर रखना चाहिये। मूल्य जापानी डायल टाइप १२५.०० भारतीय पारद सहित १९०.००, इंग्लैण्ड या जर्मनी का पारद सहित २६०.००

आई शेड—(Eye Shade)—आख दुखने आने पर यह बाधे जाते हैं जिससे कि आख पर रोशनी सीधी न पड़े। एक आख पर बाधने वाले का मूल्य ०.३७, दोनों पर बाधने वाले का मूल्य ०.५०

मोतीभूला देखने का शीशा—मोतीभूला (Tyhoid) के दाने बहुत सूक्ष्म होने के कारण देखने में नहीं आते, इसलिये कभी-कभी निदान करने में बड़ी भूल हो जाती है। इस शीशा के द्वारा वे दाने बड़े बड़े दीख पड़ते हैं तथा आसानी में पहचान सकते हैं। हर चिकित्सक को अपने पास एक शीशा अवश्य रखना चाहिये। मू० प्लास्टिक का हैंडिल छोटा शीशा २.५० बढिया बड़ा ३.००, धातु का हैंडिल सर्वोत्तम ४.२५, बड़ा साइज ५.५०

स्टेथिस्कोप (वक्षपरीक्षा यन्त्र)—चिकित्सक ठपन [अगुलि टाइन] से वक्ष परीक्षा करते हैं किन्तु वह अधिक अभ्यास से समझ में आसकती है। इस यन्त्र से सुविधा रहती है। साथ ही आजकल के जमाने में चिकित्सक का सम्मान भी इसी में है कि वे इस प्रकार के यन्त्रों को व्यवहार में लाते हुये रोगियों पर अपनी धाक जमायें। मूल्य भारतीय उत्तम १२५.००, साधारण १०.००, एक चैस्ट पीस वाला जापानी बढिया ४५.००, केवल चैस्ट पीस (भारतीय) ४.००

स्टेथिस्कोप रखने का थैला—स्टेथिस्कोप की रबड़ (नली) नमी आदि से गल जाती है। हमने बढिया चमड़े के स्टेथिस्कोप रखने के बहुत सुन्दर बैग बनवाये हैं। इसमें एक ओर आप स्टेथिस्कोप रख सकते हैं तथा बाहर नाम का कार्ड लगाने का स्थान है, हाथ में लटकाया जा सकता है। मू० ७.५०

जिप (जजीर) लगा एक जेब का चमड़े का साधारण—इसमें नाम का कार्ड नहीं लगाया जा सकता है, एक जेब है। मू० ६.००

मलहम मिलाने की छुरी—स्पेचुला (Spetula) लकड़ी का हैंडिल मूल्य १.५०, धातु का हैंडिल २.२५

मलहम मिलाने की प्लेट (चीनी की)—साइज ४×४ इंची मूल्य १.५०, ६×६ इंची २.५०, ८×८ इंची ६.५०

सन्तति निरोध (Buth control) के लिए—पुरुषों को

फ्रैच लेदर साधारण ०.५० (१ दर्जन ५.००), बढिया ०.७५ (१ दर्जन ७.५०), क्रोकोडायल फ्रैच लेदर सर्वोत्तम—एक ओर साफ चिकना तथा दूसरी ओर खुरदरा १.०० (१ दर्जन १०.००)

स्त्रियो की चक पैसरी—०.८७ [१ दर्जन ८.५०], डायफ्राम (डच) पैसरी बढिया २.५० [१ दर्जन २५.००] किडनी ट्रे (Kidney tray)—कान धोने के समय कान के नीचे लगाने के लिये ६ इंची २.२५, ८ इंची २.७५, १० इंची ३.२५, ८ इंची नाइलोन की [न टूटने वाली सुन्दर] ३.२५

सस्पेन्सरी वेन्डेज—यह बड़े हुए अण्डकोपी को सभालने के काम आती है। यह पेटो [Belt] की भाँति कमर में कस जाती है तथा एक जाली का बना थैला इस प्रकार लगा रहता है कि अण्डकोप उसमें रख जाते हैं। लंगोट बाधने से अण्डकोप लटके तो नहीं रहते लेकिन उन पर कसाव पड़ता है जो कि अवाञ्छनीय है। लेकिन इस वेन्डेज में ऐसा नहीं होता है। इलास्टिक लगी हुई है। मूल्य केवल २.००

हीमोग्लोबिन स्केल बुक (Haemoglobin scale-book)—बिना किसी यंत्र की सहायता के हीमोग्लोबिन की प्रतिशत मात्रा ज्ञात करे। मू० २.२५

पैन टार्च—यह जेब में पैन की तरह लगाई जाती है। इसमें बहुत पतले दो सैल पड़ते हैं। चिकित्सकों के लिये गले नाक आदि की परीक्षा करने के लिये अत्यन्त उपयोगी है। यह टाच मौटे पैन के बराबर बड़ी होती है मूल्य दो सैल सहित केवल १०.५०

इसी टार्च पर गले व जवान देखने, कान तथा नाक देखने की काच की ठोस नली फिट हो जाती है जिनसे इन अंगों को आसानी से देखा जा सकता है। कपड़ा मढ़े एक बक्स में रखे सैट का मूल्य केवल २५.५०

थर्मामीटर (तापमापक यन्त्र) जापानी—३.००, भारतीय २.२५

थर्मामीटर केस—धातु के निकल किये विलप सहित २.२५

आटोमाइजर [Automizer]—गले में या नाक कान में अन्दर तक कोई दवा पहुँचानी है तो वह दवा इस यन्त्र में भरकर ही पहुँचाई जाती है। बहुत से चिकित्सक कागज की बत्ती बनाकर उसमें औषधि को रखकर

फूक मारकर यह कार्य करते हैं लेकिन इस प्रकार से ठीक प्रकार औपधि नहीं पहुँचती। मूल्य ८५०

धमनी संदंश [Artery Forceps]—शल्य कर्म करते समय रक्तस्राव करती हुई धमनी को इससे पकड़कर रक्तस्राव रोका जाता है। मूल्य ५ इंची ४००, ६ इंची ५००, स्टेनलैस्टील की ५ इंची ६२५, ६ इंची ७००,

सूचिका सदृश [Needle Holder]—शल्य कर्म में मासतन्तु आदि एव त्वचा को सीते समय सुई को इसीसे पकड़ा जाता है। मूल्य ८००, कैची की तरह का ५५०, स्टेनलैस स्टील का कैची की तरह का मूल्य १०५०

धागा सीवन कर्म को—१ पैकिट २००

सूचिका [Needles]—सीवन कर्म के लिये ६ सुई का पैकिट (इंग्लैण्ड की) ५००

शीशे पर लिखने की पेंसिल—इस पेंसिल से आप शीशा, प्लास्टिक तथा धातु के वर्तन आदि पर लिख सकते हैं। साधारण पेंसिल पैन आदि से आप शीशा पर नहीं लिख सकते। मूल्य ०७५

मसूढ़े चीरने का चाकू—सीधा १.३७, फोल्डिंग २२५, स्टेनलैस स्टील का सीधा ३५०

इंजेक्शन सिरिंज (कम्पलीट)—सम्पूर्ण काच की २०० की २७५, ५०० की ४००, १००० की ६००, २००० की १०००, ३००० की १४५०, ५००० की २८००

रेकार्ड सिरिंज—२०० की ११००, ५०० की १५००
ल्यूर लाक भारतीय—२०० ६००, ५०० ९००, १००० १२००

ल्यूर लाक जापानी—२०० १०००, ५०० १२००, १००० १५००, २००० २०००, ३००० २८००, ५००० ३५००

नइलोन की सिरिंज—२०० २७५, ५०० ६००, १००० ४५०

इंजेक्शन की सुई (नोडल)—१ नग ०७५, १ दर्जन ८२५

सिरिंज केश निकाल के—सिरिंज सुरक्षित रखने के लिए—१ केस २०० की सिरिंज के लिए ३००, ५०० की सिरिंज के लिए ४००, १००० की सिरिंज के लिए ६००, २००० की सिरिंज के लिए ११००, ३० या ५००० की सिरिंज के लिए १६५०।

परवाल उखाड़ने की चीमटी [Cilia Forceps]—साधारण चीमटी की पकड़ में यह वाल (Cilia) नहीं

आते। उपरोक्त चीमटी विशेषतः परवाल के बाल उखाड़ने को ही बनाई गई है। मूल्य २५०

एनीमा सिरिंज (वस्ति यन्त्र)—इस यंत्र से जल या औपधि द्रव्य गुदा में आसानी से चढ़ाया जा सकता है। मूल्य रबड़ का भारतीय उत्तम ५००

दवा नापने का ग्लास (Measuring Glass)—मूल्य २ ड्राम का ०७०, १ औंस का ०६०, २ औंस का १००, ४ औंस का १२५

घाव में डालने की सलाई [Probe]—मूल्य ०३५
गला व जवान देखने की जीभी (Tongue Depressure)—इस यन्त्र से जीभ दवा कर गला तथा अन्दर की जीभ स्पष्ट दीखती है। मूल्य साधारण सीधी १२५, फोल्डिंग २५०।

गरम पानी की थैली—ज्वर, पीडा, शोथ या अन्य आवश्यक स्थानों पर इस थैली में गरम जल भरकर मुगमता से सिकाई की जा सकती है। मूल्य ६००

बरफ की थैली—इस थैली में बरफ भरकर रखने से सुविधा रहती है, रोगी को इससे ठंडक पहुँचती है किन्तु उससे वह भीगता नहीं है। मूल्य ४५०

कान धोने की पिचकारी—धातु की १ औंस की ६५०, २ औंस की ७५०, ४ औंस की १०००

आपरेशन करने का चाकू—इसमें हैडिल पृथक होता है तथा काटने वाला ब्लेड पृथक होता है जो कि खराब होने पर बदला जा सकता है। मूल्य १ ब्लेड सहित ४००, ६ ब्लेड सहित ६५०। स्टेनलैस स्टील का ६ ब्लेड सहित ८५०

विश्चूरी—इसका फलक पतला तथा तिरछा होता है। इसके द्वारा भेदन किया जाता है। सीधी का मूल्य १२५, फोल्डिंग २२५। स्टेनलैस स्टील की सीधी ३५०

चीमटी—४ इंची ०६०, ५ इंची १००, स्टेनलैस स्टील की बढ़िया ४ इंची ३७५, ५ इंची ४००

दांतों में दवा लगाने की चीमटी—२५०

चाकू—चाकू सीधा ५ इंची १२५, फोल्डिंग २२५, स्टेनलैस स्टील का सीधा ३००

दांत निकालने का जमूडा—इससे दांत मजबूती से पकड़ कर उखाड़ा जा सकता है। मूल्य ६५०, स्टेनलैस स्टील का २०००

आंख में दवा डालने की पिचकारी—१ दर्जन ०४०

कान में से दाना निकालने का यन्त्र—कान में यदि कोई अनाज का दाना आदि पड़ गया है तो उसे किसा

साधारण चीमटी से निकालने का प्रयत्न कदापि न करें नहीं तो वह आगे मरक जायेगा। यह यन्त्र दाने आदि की सुगमता से खींचकर लाता है। मूल्य २२५

ग्लेसरीन की पिचकारी (प्लास्टिक की)—गुदा में ग्लेसरीन चढ़ाने लिये प्लास्टिक की उत्तम क्वालिटी की पिचकारी। मूल्य १ औंस २५०, २ औंस ४००

तीन मार्ग वाला यन्त्र (Three way Canula)—किमी रोगी के द्रव पदार्थ अधिक मात्रा में चढ़ाना है तथा आपके पास सिरिज उससे छोटी है तो आप इसका प्रयोग करें। मूल्य ८५०

आमाशय में दूध चढ़ाने की नली—जब रोगी की अवस्था इन प्रकार की हो कि वह मुह द्वारा अपना आहार ग्रहण न कर सके यथा बेहोशी में, पक्षाघात में, किमी दौरे आदि में तो आप इन नली द्वारा दूध या अन्य कोई पोष्य द्रव पदार्थ आमाशय में पहुँचा सकते हैं। मू ३००

कान देखने का आला—कपटे से मढ़े एक सुन्दर मजबूत लकड़ी के डिब्बे में रखा दो अतिरिक्त ईअर पीम महित का मू १४००

गुदा परीक्षण यन्त्र (Proctoscope)—गुदा की अन्दर से परीक्षा करने के लिए यह एक आवश्यक यन्त्र है। गुदा के अन्दर की स्थिति देखी जाती है। मू १२५०।

स्तनों से दूध निकालने का यन्त्र—स्त्री के स्तन में पकाव या फोड़ा हो जाने पर अथवा नवजात शिशु की मृत्यु हो जाने पर स्तनों में भरा हुआ दूध बड़ा परेशान करता है। इस यन्त्र द्वारा दूध आसानी से निकाला जाता है। मूल्य २२५

मूत्र कराने की नली (कैथीटर)—मू० रबड़ का ०७५, मिश्रित के लिये धातु का १५०, पुरुषों के लिये धातु का २७५।

जलोदर में उदर में पानी निकालने का यन्त्र—जलोदर रोग में उदर गद्दर में पानी निकाल देने से रोगी जल्दी स्वास्थ्य लाभ करता है मू० ३७५, स्टेनलैसस्टील की नोक वाला ६५०।

आख टैस्ट करने का चार्ट—साधारण तौर से आप इन चार्टों को रोगी से पढ़वाकर दृष्टि परीक्षा कर सकते हैं। मूल्य १३५ प्रति चार्ट।

मलहम लगाने का यन्त्र (Ointment introducer) अर्ध रोगी की गुदा में मलहम लगाने के लिए उपयोगी मूल्य २५०

खरल चीनी का गोल—मूल्य २॥ इंची २००, ३

इंची २५०, ४ इंची ३०० तथा ५ इंची ४००
आपेक्षिक घनत्वमापक यन्त्र (Urinometer)—मूत्र अथवा अन्य द्रव का आपेक्षिक घनत्व इस यन्त्र द्वारा माप लिया जाता है। मूल्य १५०, बड़ा (१००० से २००० तक चिह्न वाला) २००

मवाद साफ करने की पिचकारी—मूत्रनली में मवाद अन्दर चिपक कर ब्रण पैदा कर देता है जब तक वह अन्दर से साफ नहीं होता रोग का नष्ट होना कठिन हो जाता है। इस पिचकारी से दवा पहुँचा कर सफाई कर सकते हैं। मूल्य मनुष्य के लिये ०७५, जनानी १००

कँची—४ इंची बढ़िया २००, ५ इंची साधारण २००; कँची मुंडा हुई ४ इंची २१२, ५ इंची २२५, कँची एक ओर की मुंडी हुई ४ इंची २५०, ५ इंची ३००, कँची सीधी स्टेनलैस स्टील की ४ इंची ४५०, ५ इंची ५५०

रबड़ के दस्ताने—चीड़फाड़ करने समय सक्रमण में रोगी को और अपने को बचाने के लिये चिकित्सक इन दस्तानों को हाथ में पहनते हैं। मूल्य १ जोड़ी ३५०।

थुकने का पात्र—तामचीनी (इनामिल) का पात्र ४००, प्लास्टिक का सुन्दर ५५०

काटा (Scalps)—अंग्रेजी बेलैस की तरह के कीमती दवाओं को सही व आसानी से तैलने के लिए व्यवहार में लाने चाहिये। निकिल पालिस, लकड़ी के बक्स के अन्दर रखे हैं। मूल्य वाटो महित निकिल किया हुआ १५००

डूस—इससे फोड़ा आदि धोने में बड़ी सुविधा रहती है। इससे एनीमा लगाया जाता है। मूल्य रबड़ की टोटनी आदि में पूर्ण २ पिट का ५००, ४ पिट का ७५०, १ पिट का नाइलीन का सुन्दर पात्र रबड़ टोटनी सहित ७५०

स्प्रिट लेंप—थोड़ी दवा गरम करनी हो अथवा सूखी दवा में इजेक्शन के लिए दवा तैयार करनी हो तब इस लेंप की सहायता लेनी पड़ती है। मूल्य धातु की दो औंस की ४५०, ४ औंस की ५५०

डाक्टर्स इमर्जेंसी बैग—इसमें आवश्यकता के समय चिकित्सक अपना आवश्यक सामान रखकर रोगी के परीक्षार्थ जा सकता है। मू० १० इञ्ची सम्पूर्ण चमड़े का जिप (जजीर) लगामुन्दर १८००, १२ इञ्ची २२००

मुखविस्फारक यन्त्र (Mouth gag)—मुख के अन्दर परीक्षा करते समय या कोई दवा लगाते समय, या शल्य कर्म करते समय, या किसी विष के खा लेने पर आमाशय प्रक्षालनी नलिका के प्रयोग में रोगी का मुख इससे खुला रखा जाता है। मूल्य १०००

वंत उन्नामक [Dental Elevator]—दांत यदि कम हिलता है तथा किसी रोग के कारण उखाड़ा जाना आवश्यक है तो इस यन्त्र की सहायता से दात को उकसाया जाता है। वैसे तो बाजार में अलग-अलग दातो के लिये प्रथक-प्रथक उन्नामक आते हैं लेकिन हमने इस प्रकार का उन्नामक तैयार करवाया है जो कि प्रत्येक दात के लिये एक ही काम करेगा। मू० ९००

नासिका प्रेक्षण यन्त्र—नाक में सूजन है, फुन्सी है या किसी और कारण से कण्ट है तो उसे ठीक प्रकार से देखा नहीं जा सकता। यह यन्त्र नाक में डालकर चौड़ा दिया जाता है जिससे नाक चौड़ जाती है और फिर आप नाक के अन्दर के सभी अवयव स्पष्ट देख सकते हैं। मू० ५००

अंगुली के रबड़ के दस्ताने [Finger stalls]—यह अंगुली पर चढ़ा लिया जाता है तथा फिर योनि, गुदा आदि अंगों की परीक्षा की जाती है। यह सस्ते रहते हैं। मू० ३० नये पैसे, १ दर्जन ३००

मूत्र पात्र (Urinal pot)—जब रोगी की स्थिति इस प्रकार की होती है कि वह विस्तर से न उठ सके तो उसे पेशाब विस्तर पर इसी यन्त्र में करना पड़ता है। ताम-चीनी का मू० ६२५, नाइलीन का बढिया ७५०

कॉपिंग ग्लास—उदर शूल तथा अन्य अनेक रोगों में इन ग्लासों का प्रयोग किया जाता है। तीन ग्लासों के १ सेट का मू० ४००

सुरमा लगाने की सलाई—(काच की) १ दर्जन ३० पैसे
१ ग्रास २५०

नपुंसकता निवारण यन्त्र—बड़ी पम्प सहित २०.००,
छोटी पम्प सहित १६५०

योनि प्रक्षालन यन्त्र—मूल्य १५००

योनि परीक्षण यन्त्र—मूल्य ८००

खाली कैपशूल—यदि दवा कठवी है तो इसमें भर कर रोगी को दे। मूल्य—११.०० प्रति सैकड़ा बटा साइज

असली मोतीचूरा

मोती बीधते समय जी चूरा निकलता है उसे हमने सग्रह कर मगाया है। मोती की पिण्टी व भस्म बनाने में इसे व्यवहार में लें। आपको किफायत रहेगी। मूल्य १० ग्राम १२५०

मोती छिलका

सीप के अन्दर मोती के ऊपर एक आवरण रहता है जिसको हटाकर मोती निकाला जाता है। इस आवरण की भस्म तथा पिण्टी बनाकर हमने प्रयोग की और पाया कि यह मुक्ता भस्म तथा मुक्ता पिण्टी से गुणो में किसी प्रकार भी कम नहीं है। साथ ही कतिपय ग्राहकों ने भी इन मोती छिलकों का प्रयोग किया है। उनकी भी यही राय है। मूल्य—१० ग्राम—१२००

असली मोती

इसके साथ ही हमने विक्रियार्थ मोती भी सग्रह किये हैं। मूल्य १० ग्राम १००००, वेडोल १० ग्राम ४५.००

टूटे मोती

गहनों के लिये मोतियों में छेद करते समय जी मोती टूट जाते हैं उनका सग्रह किया है। मू० १० ग्राम ४०००

पता-दाऊ मैडीकल स्टोर्स विजयगढ़ [अलीगढ़]

मार्तण्ड फार्मेक्यूटिकल्स तथा प्रताप फार्मा के

सुप्रसिद्ध आयुर्वेदिक इंजेक्शन

एवं

चिकित्सकों द्वारा नित्य व्यवहार की जाने वाली

एलोपैथी औषधियां

उचित दरों पर हमसे मंगावे

विस्तृत विवरण के लिए सचित्र सूचीपत्र पत्र डालकर मगावें।

पता-दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़) यू०पी०

पत्थर के खरल



आयुर्वेद की किसी भी औषधि के निर्माण के लिये खरलो की आवश्यकता पड़ती है। यह देखा गया है कि यदि मुलायम पत्थर वाले खरल में कोई दवा बनाई जाय तो पत्थर घिसकर औषधि में मिल जाता है जिसका

कि घुरा प्रभाव होना अवश्यम्भावी है। इस सम्बन्ध में हमारे चिकित्सक बन्धुओं को बड़ी कठिनाई थी। अब हमने यह कठिनाई देखते हुये खरल स्वयं बनवाकर विक्रियार्थ रखने का प्रबन्ध किया है। खरल मुलायम तथा कठिन पत्थर के दोनों प्रकार के रखे गये हैं। साधारण मुलायम औषधियां घोटने के लिये कसीटी पत्थर के खरल उत्तम तथा सस्ते रहते हैं। मोतिया पत्थर के खरल कड़े तथा साधारण दवा घोटने के लिये उपयोगी है। मोतिया से अधिक कड़ा तथा कम घिसने वाला पत्थर तामड़ा होता है। विविध पिण्डी घोटने के लिये इसका उपयोग करें। तामड़ा पत्थर से भी उत्तम व न घिसने वाला हंसराज पत्थर सर्वोत्तम है।

—मूल्य तथा साइज का विवरण—

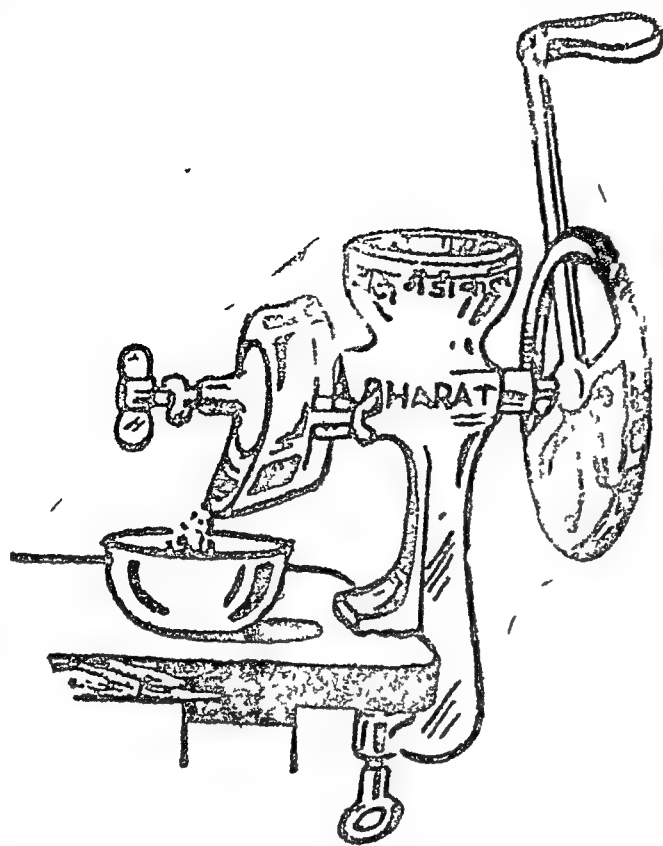
	हंसराज	तामड़ा	मोतिया	कमीटी
३ इञ्ची	×	×	×	१३०
४ इञ्ची	१३ २५	८ ७५	×	२००
५ इञ्ची	१५ ६२	९ ७५	४ ००	२७५
६ इञ्ची	२० ७५	१२ ७५	५ ००	४२५
७ इञ्ची	२५ २५	१५ ३७	६ २५	६५०
८ इञ्ची	३१ ८७	१८ ६२	८ ३७	८००
९ इञ्ची	३६ २५	२१ ८७	११ ००	१०२५
१० इञ्ची	४१ ७५	२६ २५	१३ २५	१२५०
११ इञ्ची	४८ २५	३० ७५	१७ ७५	१६७५
१२ इञ्ची	५४ ७५	३५ ००	२१ ५०	२१००
१३ इञ्ची	६१ ७५	३९ ५०	२७ ७५	×
१४ इञ्ची	७० ००	४६ ००	३२ ००	×
१५ इञ्ची	८३ ५०	५४ २५	३८ ५०	×
१६ इञ्ची	९५ ७५	६३ ७५	४५ ००	×
१७ इञ्ची	१२० ५०	७४ ५०	५६ ००	×
१८ इञ्ची	१४२ ३७	८७ ५०	६७ ००	×
१९ इञ्ची	१६७ ००	१०१ ००	८० ००	×
२० इञ्ची	१९३ ७५	१२२ २५	९६ ००	×

स्टेनलेस स्टील के खरल—गोल २॥ इञ्ची १२ ००

किस्तीनुमा ७॥, लम्बाई ४॥ चौड़ाई तथा ३॥ ऊँचाई मू ८५ ५०

खरलो का आर्डर देते समय अपने पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें तथा चौथाई रकम मनीयार्डर से पेजगी भेजें। इन भावों पर सेल टैक्स एव अन्य खर्चा प्रत्यक्ष लगेगा।

दारु मेडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)



चूर्ण करने की मशीन

यह छोटे पैमाने पर कार्य करने वाले औपधि निर्माताओं को चूर्ण करने के लिये उपयोगी है, मूल्य कम है तथा हाथ से चलाई जा सकती है। इस मशीन द्वारा एक ओर से चूर्ण करने वाली दवा डाली जाती है तथा मशीन चलाई जाती है और दूसरी ओर से उसका चूर्ण होकर निकलता है। चलने में हल्की है। इच्छानुसार चूर्ण को बारीक या मोटा कर सकते हैं। एडजस्टिंग स्क्रू को ढीला कर दीजिये चूर्ण मोटा होने लगेगा तथा स्क्रू को कस दीजिये—चूर्ण महीन होने लगेगा। इसके अलावा घर के सभी मसाले, दालों की पीठी, गेहूँ आदि का दलिया बहुत अच्छी तरह पीस सकते हैं।

मशीन पर सुन्दर रंग किया हुआ है। यह मशीन प्रत्येक वैद्य जो अपनी औपधि स्वयं निर्मित करता है के पास होना अत्यावश्यक है।

इतनी उपयोगी मशीन का मूल्य प्रचार की दृष्टि से अभी लागत मात्र केवल ३९ रुपये रखा गया है। यह मशीन केवल रेल पार्सल द्वारा ही भेजी जा सकती है अतः अपने पास के रेलवे स्टेशन का नाम स्पष्ट लिखें तथा ५ रु आर्डर के साथ एडवांस अवश्य भेजें। सैलटैक्स, पैकिंग व्यय, रेल किराया तथा विल्टी का बी० पी० व्यय ग्राहक को ही देना होगा।

अर्क निकालने की मशीन

इस मशीन द्वारा आप पत्तों का तथा फलों का अर्क बहुत ही आसानी से निकाल सकते हैं। प्रथम उस औपधि द्रव्य को काट कर इतने बड़े टुकड़े कर लिये जाते हैं कि मशीन के मुख में, जो लगभग १ इंच बड़ा गोल होता है, आसानी से प्रविष्ट हो सके। फिर एक ओर आप वह औपधि-द्रव्य मशीन में डालते चलिए तथा मशीन चलाइये। उसका अर्क दूसरी ओर निकलता चलेगा। अर्क निकालने के पश्चात् फोक (औपधि का स्वरम निचुड़ने के पश्चात् रहा द्रव्य) भी स्वयं निकलता रहेगा। यह मशीन स्वयं औपधि निर्माण करने वाले वैद्यों के लिये अत्यावश्यक वस्तु है। यह मशीन दो साइजों में है छोटी मशीन का मूल्य २७ रुपया, बड़ी मशीन का मूल्य ३८ ०० रुपया

यह मशीन रेल द्वारा ही भेजी जा सकेगी अतः अपने आर्डर में अपने पास का रेल-स्टेशन अवश्य लिखें। रेल किराया, विल्टी का बी० पी० खर्च तथा पैकिंग व्यय ग्राहक को ही देना होगा।

नोट — अर्क निकालने एवं चूर्ण करने की दोनों मशीनें एक साथ मंगाने पर पैकिंग व्यय तथा मालगाड़ी का पूरा किराया या सवारी गाड़ी का आधा किराया हम देंगे।

दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

अनेक रोगों में शीघ्र लाभ करने वाली

बिजली की मशीन

(Medico-electric Machine)

इस मशीन की विशेषतायें

- मशीन के व्यवहार में किसी प्रकार की परेशानी नहीं होती, हर कोई बड़ी सरलता से व्यवहार कर सकता है।
- इसमें खर्चा नहीं के बराबर होता है, तथा लाभ बहुत अर्थात् 'कम खर्च वाली मशीन'।
- अनेक रोगों में तुरन्त लाभ होने के कारण—
- रोगियों को आकर्षित करने का उत्तम साधन है।
- मशीन टिकाऊ है, सुन्दर है, प्रभावशाली है, बहुत दिनों तक निर्वाध काम देने वाली है।
- टार्च में पड़ने वाले गोल सैल इसमें पड़ते हैं जो सर्वत्र मिल जाते हैं।
- गांव शहर हर स्थान पर इसे काम में लाया जा सकता है।

मूल्य—३५०० मात्र [सैल नहीं] पैकिंग-पोस्ट व्यय लगभग ६.५० पृथक्। ३ या ६ बड़े सैलों से चलने वाली मूल्य ४०००, पोस्टादि व्यय ७.५०। मशीन के साथ व्यवहार विधि मुफ्त भेजी जाती है। आर्डर के साथ ५०० एडवांस अवश्य भेजे। डाइनुमायुक्त मशीन [इसमें सैल का कोई खर्चा नहीं होता] का मूल्य ६०००, पोस्ट व्यय ६.५०। मशीन के बारे में विस्तृत विवरण पत्र डालकर मंगालें। २ प्रतिशत सेलटैक्स प्रथक लगेगा।

बिजली की मशीन नए डिजाइन में

- इसमें उपरोक्त सभी विशेषताओं के अतिरिक्त निम्न और विशेषतायें हैं—
- इस मशीन में रैगुलेटर लगाया गया है जिसके घुमाने से मशीन के करंट में कमी বেশी होती है।
- मशीन को एक छोटे रेडियो-ट्रांजिस्टर [Transister] का रूप दिया गया है। इस रूप में मशीन की सुन्दरता कई गुनी बढ़ गई है तथा उसकी उपयोगिता में चार चांद लग गए हैं।
- मशीन स्टार्ट करने की प्लग के स्थान पर घुमाने वाला बटन लगा है।

इस मशीन का मूल्य ४५०० है। सभी खर्च प्रथक्। ३ तथा ६ बड़े ६१२ नम्बर के सैलों से चलने वाली का मूल्य ५००० नैट।

बिजली तथा सैल दोनों से चलने वाली

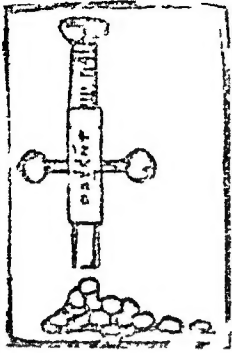
- इसे आप आवश्यकतानुसार बिजली या सैल से चला सकते हैं।
 - बिजली से चलाने में खर्चा बहुत कम आता है तथा लाभ उसी प्रकार करती है।
 - बिजली द्वारा हल्का, मध्यम या तीव्र करंट इच्छानुसार ले सकते हैं।
- इस मशीन का मूल्य ५००० नैट है। ३ तथा ६ बड़े सैलों तथा बिजली से चलने वाली का मूल्य ५५००। केवल बिजली से ही चलने वाली मशीन का मूल्य ४२०० नोट—मशीन के साथ सैल नहीं भेजे जाते।

— पता —

दाऊ मैटीकल स्टोर्स, विजयगढ़ [अलीगढ़]

टेबलेट बनाने की मशीन

(छोटा साइज)



इस मशीन में आप स्वयं टेबलेट बड़ी आसानी से बना सकते हैं। इस मशीन की म्हायता से २ रत्ती, ४ रत्ती, ६ रत्ती के लगभग की टेबलेट बनाई जा सकती है। इसके लिये तीन नापों की डाई है जो कि टेबलेट की गोलाई को कम अधिक

करती हैं। प्रत्येक साइज में टेबलेट की मोटाई इच्छानुसार कम अधिक की जा सकती है। सुन्दर निकल की हुई यह मशीन सस्ती होते हुए भी उन लोगों के लिये जो थोड़ी लेकिन एक ही नाप की टेबलेट बनाना चाहते हैं बड़े काम की है। लगभग २००-२५० टेबलेट बड़ी आसानी से प्रति घंटे में बनाई जा सकती है। आप भी एक मशीन अवश्य मागें तथा औषधि निर्माण में समय की बचत करते हुये टेबलेट निर्माण में एकत्पता लायें।

तीनों डाई सहित मशीन का मूल्य केवल १५००, पोस्ट पैकिंग व्यय २२५ एव सेल टैक्स पृथक्।

नये डिजाइन एव बड़े साइज में तीन डाई सहित मशीन का मूल्य ४०००, पोस्टादि व्यय ५६ प्रथक्।

दाऊ मेडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

सर्जरी वक्स

यह सर्जरी वक्स इन उद्देश्य से बनाया गया है कि चिकित्सक बाहर जाते समय अपने साथ ले जा सकें। इसका साइज ७।। इंच, चौड़ाई ४।। इंच तथा ऊँचाई १ इंच है। निम्न उपकरण इसके साथ भेजे जाते हैं—

चीमटी ४ इंची, चीमटी ५ इंची, चाकूसीधा ५ इंची, चाकू टेटे ब्लेड वाला ५ इंची, गला व जवान देखने की जीभी, कंथोट रबट का, कैंची ४ इंची, कैंची ५ इंची—प्रत्येक १-१, घाव में डालने की सलाई (प्रोव) दो।

उक्त प्रकार उपरोक्त वस यत्र शस्त्र इस वक्स में हैं। वग्न पर ऊपर मुन्दर मजबूत आउल क्लाय चढाया गया है। प्रत्येक चिकित्सक के लिये उपयोगी है।

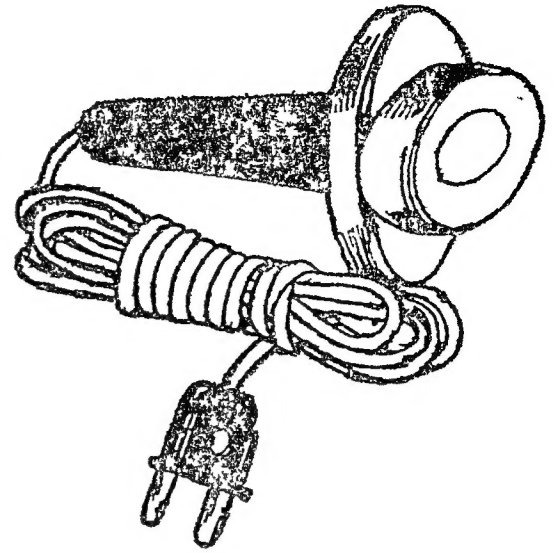
मूल्य उपरोक्त यत्र शस्त्र सहित १४००, पोस्ट-पैकिंग व्यय लगभग ३०० प्रथक्, मेरा टैक्स प्रथक्।

चीमटी, चाकू, निष्चूरी कैंची स्टेनलेस स्टील की मागने पर इस वक्स का मूल्य २६५० होगा। पोस्टादि ३५० प्र.

दाऊ मेडीकल स्टोर्स विजयगढ़ (अलीगढ़)

सेक करने हेतु

वि
ज
ली
का
ही
ट
र



इस मशीन [हीटर] से आप विजली द्वारा किसी भी स्थान की सिकाई कर सकते हैं। जिस प्रकार से चोट लगने पर पोटली से या रुई से सिकाई करते हैं उसी प्रकार से इसकी भी गर्मी पहुँचती है। अगोठी जलाने आदि किसी प्रकार का भ्रष्ट नहीं। विजली में लगाकर तुरन्त सिकाई कर सकते हैं। मूल्य २५००, पोस्ट पैकिंग व्यय ३५० एव २ प्रतिशत सेलटैक्स प्रथक्

दाऊ मेडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

जेबी औषधि पेट्टी



यह औषधि पेट्टी इस दृष्टि से बनाई गई है कि इसमें चिकित्सक अपनी चुनी हुई औषधियाँ रखें तथा यकायक रोगी देखने का बुलावा आने पर तुरन्त अपने साथ जेब में रख ले जायें। इस औषधि पेट्टी में २ ग्राम की १८ शीशियाँ हैं। औषधियों के रखने की व्यवस्था नवीन ढंग से की है। लकड़ी का बना तथा ऊपर से मजबूत कपड़ा चढा है। प्रत्येक चिकित्सक को यह अवश्य रखना चाहिये। मूल्य पोस्टादि व्यय सहित केवल ६००

— पता —

दाऊ मेडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

एलोपैथी का मान मर्दन करने वाली कुछ चमत्कारी बनस्पतियाँ

(१) वावली घास चूर्ण—यह रक्त रोकने वाली अव्यर्थ महीपधि है। अर्ज, रक्त प्रदर, रक्तपित्त या नाक से खून जाता हो तो इसकी ३-४ मात्रा के सेवन से ही रुक जाता है। बहुत बार एलोपैथी के इन्जेक्शनो के निष्फल हो जाने पर इसने तत्काल कार्य किया है। १½ माशा चूर्ण और ५ काली मिर्च लेकर सिल पर पानी में पीमकर ६ माशा मिश्री मिलाकर सुबह शाम पिलाना चाहिये। शुद्धतापूर्वक मगाकर, छाया में सुखा कर चूर्ण बनाया गया है। मू १ किलो ८०० और ५० ग्राम का डिब्बा ६० पैसा। विज्ञेय विवरण इसी अंक के पेज १३४ पर देखें।

(२) रास्ना चूर्ण—अभी हाल में हुये विद्वानों के परीक्षण से यह सिद्ध हो गया है कि यह सभी वात रोगों की अव्यर्थ महीपधि है। कुछ चिकित्सकों का तो कहना है कि इससे उत्तम दूसरी दवा नहीं है। विज्ञेय पक्षाघात पर और अन्य नमस्त वात रोगों पर इसके १ तोले चूर्ण का डबाथ बनाकर दिन में दो बार पिलाना चाहिये। मू १ किलो चूर्ण ७०० और ५० ग्राम का डिब्बा ५० पैसा।

(३) उदम्बर चूर्ण—यह मधुमेह की अव्यर्थ महीपधि है। इसके निरन्तर सेवन से पुराने मधुमेह और बहु-मूत्र में शीघ्र लाभ होता है। एक तोले चूर्ण को पाव भर पानी में ओटाकर चौथाई जेप रहने पर पिलाया जाये।

यदि इसमें १ माशा शुद्ध गिलाजीत भी घोलकर पिलाया जाय तो और भी उत्तम है। मधुमेह की यह अल्प मू की औषधि मूल्यवान औषधियों से अधिक गुणकारी है। आप मधुमेह रोगी को कोई भी औषधि सेवन करायें साथ में इसे भी अवश्य सेवन करायें। मू १ किलो चूर्ण ७०० और ५० ग्राम का डिब्बा ५० पैसा।

पलास पत्र चूर्ण—बार-बार हो जाने वाले गर्भ-स्त्राव और गर्भपात की अव्यर्थ महीपधि है। जिन स्त्रियों का १०-१० बार गर्भ गिर चुका था वह इसके व्यवहार से सन्तानवती हुई है। यदि गर्भ स्थिति का पता लगते ही इसका व्यवहार प्रारम्भ करा दिया जाय और जब तक वच्चा न हो प्रतिदिन व्यवहार करोगा जाय तो हम गारंटी से कह सकते हैं कि गर्भ में किसी प्रकार की गड़बड़ी नहीं होगी, स्वस्थ और सबल वच्चा उत्पन्न होगा। गर्भविस्था में होने वाले प्रदर के लिये भी यह बहुत ही लाभकारी है। इससे प्रदर भी ठीक हो जाता है और गर्भ सुरक्षित रहता है। ४ मागे की मात्रा को प्रातः काल १ पाव पानी और रंगाय के पाव भर दूध में डालकर ओटाना चाहिये। जब दूध मात्र जेप रह जाय तब मिश्री मिला कर पिलाना चाहिए। मूल्य १ किलो ७०० और ४० ग्राम ५० पैसा।

गर्भ बनौषधि भंडार, विजयगढ़ (अलीगढ़)

वनौषधियों के चूर्ण

वनौषधियाँ और अन्य औषधि द्रव्यों के चूर्ण कराकर तैयार रखने में औषधि बनाने में बड़ी सुविधा रहती है, समय कम लगता है और जितनी मात्रा में चाहे तत्काल प्रयोग तैयार किया जा सकता है। चिकित्सकों को यह सुविधा प्रदान करने के लिये हमने मशीन द्वारा चूर्ण कराने की व्यवस्था की है। आपको यदि किसी वस्तु का चूर्ण कराना हो तो हमें सूचित कीजिये। हम उनके कम से कम मूल्य आपको सूचित कर देंगे।

गर्भ बनौषधि भंडार विजयगढ़ (अलीगढ़)

प्रयोग बनाने की सुविधा

यदि आपको कोई प्रयोग तैयार करना है और उसकी औषधियाँ आपको प्राप्त नहीं होती या आपके पास आवश्यक उपकरण नहीं है तो उसका विवरण हमें लिखिये हम पूर्ण सावधानी से आपका प्रयोग तैयार करके भेज देंगे।

गर्भ बनौषधि भंडार, विजयगढ़ (अलीगढ़)

रुदन्ती फल

प्रायः सभी ग्राहको ने इसके गुणों की प्रशंसा की है तथा बार-बार रुदन्ती फल मगाये हैं। माग इतनी अधिक है कि हम उसकी पूर्ति कठिनता से कर पाते हैं। एक प्रतिनिधि मैसूर के जंगलो से इन फलों को एकत्रित कर यहाँ भेजने के लिये गया हुआ है।

ये फल क्षय रोग तथा पुरानी खासी के लिये अत्युपयोगी प्रमाणित हुये हैं। ऐसे रोगी जो वर्षों एलोपैथिक दवाये तथा इन्जेक्शन लेकर भी निराश थे इन फलों के व्यवहार से स्वास्थ्य लाभ की ओर प्रगति कर रहे हैं। अस्तु सभी ग्राहको से आग्रह है वे फल या चूर्ण या टेबलेट मगाकर अपने रोगियों को निम्न प्रकार व्यवहार करावे—

प्रथम सप्ताह मे २-२ रत्ती की	४ मात्रा प्रतिदिन
द्वितीय सप्ताह मे ३-३ रत्ती की	„ „
तृतीय सप्ताह मे ४-४ रत्ती की	„ „
चतुर्थ सप्ताह मे ६-६ रत्ती की	„ „
पंचम सप्ताह मे ८-८ रत्ती की	„ „

इसी क्रम से प्रति सप्ताह मात्रा कम करे। इस प्रकार १० सप्ताह सेवन करावें। यदि रोग शेष रहे तो पुन इसी क्रम से १० सप्ताह सेवन करावे। यह फल रोगानुसार कम अधिक दिनो तक सेवन करने होंगे। किसी-किसी रोगी को १॥-१॥ साल तक व्यवहार करने होते हैं।

यदि स्वर्ण वसन्तमालती न० १ आधी रत्ती प्रति मात्रा मे मिलावे तो लाभ जल्दी होगा।

अनुपान एवं पथ्य

अनुपान एवं पथ्य—गाय या बकरी का दूध। दूध गरम करे, उसमे थोड़ी मिश्री मिलावे। ठण्डा पीने योग्य होने पर दवा मुह मे डाल दूध पीजावें। भोजन हल्का सुपाच्य ले। फलों का प्रयोग अधिक करें। प्रातः सामर्थ्यानुसार खुली हवा मे टहलें। समागम न करे।

मूल्य

मूल्य—रुदन्ती फल	१ किलो ३० ००
रुदन्ती चूर्ण	१ किलो ४० ००, १०० ग्राम ४ २५
रुदन्ती टेबलेट	(२-२ रत्ती की) १०० ग्राम ४ ५०
स्वर्णवसन्तमालती न० १	१० ग्राम ४२ ००

मंगाने का पता—

धन्वन्तरि कायलिय, विजयगढ़ [अलीगढ़]

